



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación:

Patinaje

Mes:

marzo

Nombre del entrenador:

Winston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	NO	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SECRETARÍA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
05 ABR 2022

HORA: 5:20 FIRMA: [Firma]

Firma y sello de visado:	<u>[Firma]</u>
Fecha de revisión:	<u>5/4/22</u>
OBSERVACIONES:	



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

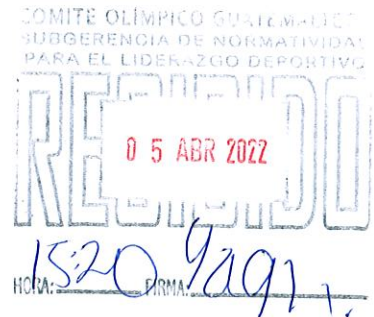
Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez.
Entrenador especialista (velocidad y fondo).

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Marzo.

Fecha de Inicio: 01-03-2022

Fecha de Finalización: 31-03-2022



d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a Viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 24 días Planificados.
- 24 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 3 días de competencias.

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 24 días cumplidos.
- 24 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de competencias.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se participó en el selectivo rumbo a juegos bolivarianos Valledupar Colombia.
Realizado en el departamento de Huehuetenango.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación durante el mes.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de marzo 2022.

04. OBSERVACIONES:

4



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez

Entrenador especialista en velocidad y fondo



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arcely Merary Marroquin Mendez

Directora Técnico de la FEDEPAG



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



*

CONTI DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

FEDERACION Y/O ASOCIACION: F.D.N. DE PATINAJE

ENTRENADOR: Wulston Arnoldo Araujo Gonzalez

MES: MARZO

HORARIOS: Lunes a Viernes 6:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas

SEJUNES PLANIFICADOS: 24

Sabado de 8:00 a 11:30 am

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																								%												
		Si	No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	A	I			
1	Heiler Ruby Rivera Sorio	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%	
2	Faberson Bonello Castillo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
3	Alan Osberto Lopez Sieriz	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
4	Dayanna Gagnela Del Rosario Perez Mariniz	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
5	Brayner Epifanio Nery Amola	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
6	Ariely Ruby Morales Gomez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
7	Julissa Jeannette Cardona Gomez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
8	Susan Mariela Garcia Guiron	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
7	Cristal Yohanna Gomez Lopez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%
8	Betsy Daniela Soes Merida	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	2	95%
9	Darius Cristofer Lemus Sanchez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100%
10	Iarla Renee Garcia Jimon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100%
11	Jhaiveli daymar Ellington Calistano	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100%
12	Briany Milady Ortega Ceron	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100%
13	Jeferson Emmanuel Osuna Leon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100%
14	kimberly Daniela Galicia Franco	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	100%

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad
L:	Lesion
C:	Compromiso Competitivo
A:	Actividad Programada por el COE
P:	Feridas
D:	Descanso

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:
 100% Segunda Linea
 99% Tercera Linea

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

CLASIFICACION DE INASISTENCIAS (E. L. P.):

No	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

WULSTON ARNALDO ARAUJO GONZALEZ
 Nombre del Entrenador

(Firma)
 Firma del Entrenador



Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ
Nit Emisor: 98283456
WUISTON ARAUJO
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
84954AF8-8A76-4B54-86C1-C4C27C95B980
Serie: 84954AF8 Número de DTE: 2323008340
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 20:08:32
Fecha y hora de certificación: 28-mar-2022 20:08:32
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Especializado en Velocidad y Fondo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 001-029-2022, del 01 de febrero al 31 de agosto de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q8,000.0 0	Q0.00	Q8,000.0 0	
Totales:						Q8,000.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
ORLANDO VALENCIA ESTRADA
HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:
- Mes: **MARZO**
- Fecha de Inicio: **1 DE MARZO DE 2022**
- Fecha de Finalización: **31 DE MARZO DE 2022**
- d) Lugar y días de entrenamiento:

Pista de Patinaje Parque "Erick Barrondo", lunes a sábado
Avenida las Américas, martes y jueves
CENAP Zona 13; lunes, miércoles y viernes.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **24**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **24**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:
- SI, 3 Días de competencia en el Selectivo a Juegos Bolivarianos, Huehuetenango 25-27 de marzo de 2022.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
- NO**

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**ANEXO ASISTENCIA****04. OBSERVACIONES:****N/A****05. AVALES**



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

a) Nombre y firma del entrenador

Orlando Valencia Estrada,

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Marary Marroquín-Mencos



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez



3/3/22



DE GUATEMALA

MEDICINA APLICADA AL DEPORTE

Teléfono: 2331-1141

Angelica Diaz.

Painaje sobre ruedas.

Diagnósticos:

1) Espasmo paravertebral
lumbosacro.

2) rasguños
bilaterales.

Plan: Terapia física
sedativa y antiinflamatoria

Ejercicios de estiramiento
para la flexión

10 sesiones para la flexión

D. José Ramón Javiera
MEDICO Y CIRUJANO
C.C.L. 18401

RECIBI CONFORME: _____

3/3/22



MEDICINA APLICADA AL DEPORTE

Teléfono: 2331-1141

1) Talonera protectora de Gel.
1 par.

Dr. José Ramón Javier M.
MEDICO CIRUJANO
COL. 16401

RECIBI CONFORME: _____

*

Factura Pequeño Contribuyente

ORLANDO, VALENCIA ESTRADA
Nit Emisor: 89993144
ORLANDO VALENCIA ESTRADA
38 AVENIDA 15-00 COLONIA FLORESTA, 790 zona 7, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
06AC6C39-43AA-4CBD-BD47-7A2890D4E581
Serie: 06AC6C39 Número de DTE: 1135234237
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 15:29:57
Fecha y hora de certificación: 28-mar-2022 15:29:58
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador principal de atletas preseleccionados y seleccionados mayores en la rama masculina y femenina de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No 001-189-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q26,700.00	Q0.00	Q26,700.00	
Totales:						Q26,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patínaje

Mes: marzo

Nombre del entrenador: Feizal Alvarado

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
05 ABR 2022



Firma y sello de visado:	<u>15:17</u> <u>YAGN</u>
Fecha de revisión:	<u>5/4/22</u>
OBSERVACIONES:	

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1 de 1

01. DATOS GENERALES**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Feizal Antonio Alvarado Lobos

Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Marzo.

Fecha de Inicio: 01-03-2022

Fecha de Finalización: 31-03-2022

COMITE OLIMPICO GUATEMALA
SUBGERENCIA DE NORMATIVA
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO**RECIBIDO**
05 ABR 2022

HORA: 15:17 FIRMA:

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a Viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 27 días Planificados.
- 27 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 27 días cumplidos.
- 27 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Selectivo hacia Juegos Bolivarianos, Valledupar, Colombia 2022

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Nivel 1 de la World Skate, este curso se realizo de forma virtual durante 4 fines de semana del mes de Marzo.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes marzo 2022

04. OBSERVACIONES:

La constancia de la World Skate se enviara en cuanto me la envíen.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos


Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3


05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:


Feliza Antonio Alvarado Lobos
Entrenador Auxiliar

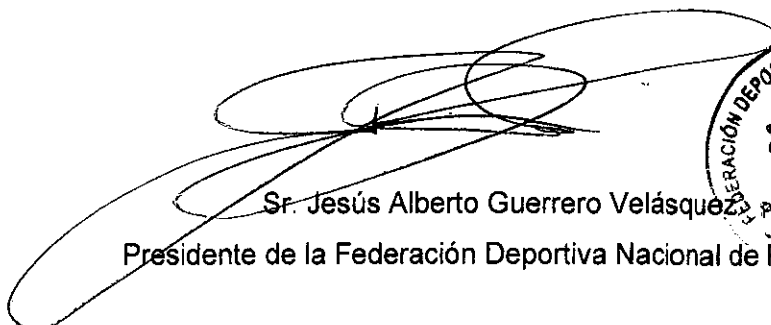


b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:


Ada Arcely Morán Marroquín Mencos
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:


Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18,
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

883DD8E0-E6FB-4AA1-8191-
D2F2B94A7592

Serie: 883DD8E0 Número de DTE:
3875228321

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 11:11:05

Fecha y hora de certificación: 29-mar-2022 11:11:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 002-029-2022, del 01 de febrero al 31 de agosto de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q6,000.0 0	Q0.00	Q6,000.0 0	
			Totales:			Q6,000.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

MES MARZO, 2022

CLARISA IVONNE BELTRÁN BARRAZA

Informe de Actividades

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Nacional de Patinaje

2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

3. Nombre de Directora Técnica Técnico:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos

4. Nombre:

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza

Servicios Técnicos

5. Mes:

Marzo

B. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer los Servicios de Gestión Técnica Administrativa realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de Marzo de 2022

C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:

Participación en reuniones de Gerencia General, Comité ejecutivo y Dirección de la Federación Nacional de Patinaje en la que se verificaron los siguientes puntos:

1. Reunión con Dirección Técnica con Head Coach para determinar los siguientes puntos:
 - Organización Selectivo hacia Juegos Deportivos Bolivarianos
 - Reunión para con panel técnico para el establecimiento de criterios con respecto a las actualizaciones de planes de entrenamiento e informes de mesociclo.
 - Apoyo en la elaboración de programa de competencias.
2. Participación en reuniones de Comité Ejecutivo para presentación de puntos con respecto a: Seguimiento a entrenadores, solicitudes de apoyo económico, seguimiento atletas priorizados y estructuración de presupuestos de competencias preparatorias y fundamentales.
3. Análisis y formulación de Estrategias con respecto a los resultados obtenidos en el Selectivo hacia Juegos Deportivos Bolivarianos, establecimiento de selección.
4. Elaboración de programas para el Desarrollo de Capital Humano con entrenadores, Personal Administrativo, Personal Técnico y Comité Ejecutivo.
5. Elaboración de Programas Estratégicos de PAT.
6. Elaboración de Proyecto Competitivo siendo el 1er Skating Summer Day.

7. Elaboración de Informe correspondiente al Selectivo hacia Juegos Deportivos Bolivarianos.

D. OBSERVACIONES:

Sin observaciones



- a. Nombre y firma del profesional del Programa Asistencia Técnica:

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza



Factura Pequeño Contribuyente

CLARISA IVONNE, BELTRAN BARRAZA
Nit Emisor: 76482510
CLARISA IVONNE BELTRAN BARRAZA
MANZANA 8 CASA 8 SECTOR 1 CONDOMINIO MIRADOR SAN
CRISTOBAL, zona 8, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
5A9E393B-4530-49F9-99F5-C1DCB993FF7E
Serie: 5A9E393B Número de DTE: 1160792569
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-mar-2022 11:36:21
Fecha y hora de certificación: 30-mar-2022 11:36:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por sus servicios prestados en apoyo técnico y administrativo de la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato N° 002-189-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022	5,500.00	0.00	5,500.00	
TOTALES:					0.00	5,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cancelado

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



**CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES
PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA
TÉCNICA**

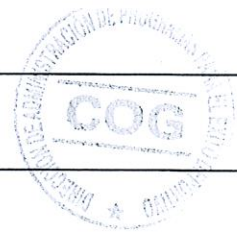
Federación / Asociación: Patínaje Mes: Marzo
Nombre profesional de Otros Servicios: Jorge Castro
Cargo: Preparador Físico

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Cumple con la "Información General"	Si	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	Si	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	Si	No	
3. Nombre y firma del profesional	Si	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

RECEIVED
05 ABR 2022
15:20
FIRMA: [Signature]

Firma y sello de visado:	<u>[Signature]</u>
Fecha de revisión:	<u>5/4/22</u>
OBSERVACIONES:	





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala



b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Jorge Castro Navarro

Preparador Físico

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Marzo

Fecha de Inicio: 01- 03 - 2022

Fecha de Finalización: 31- 3 - 2022

c) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13 y Zona 9):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábados

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 27 días Planificados.
- 36 sesiones de entrenamientos planificado
- 4 días de Descanso Planificados.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: **PE0-FOR-06**

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 27 días cumplidos.
- 36 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se realizo el selectivo para Juegos Bolivarianos en el Departamento de Huehuetenango.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Se participo en el Curso de Halterofilia Aplicada a otros deportes, realizado el 07 de marzo de 2020 en las instalaciones del Cenad de la Zona 13. Aprobado Satisfactoriamente el curso Eleiko Halterofilia Nivel 1 Aplicados a otros deportes.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de marzo 2022.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

04. OBSERVACIONES:

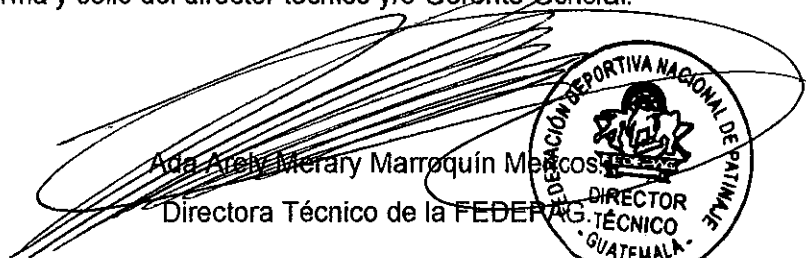
Se esta realizando trabajo de enseñanza de Ejercicios de Halterofilia aplicados al patinaje, los días Martes y jueves de 14:00 horas a 15:30 horas con los atletas de la categoría prejuvenil y juvenil.

05. AVALES

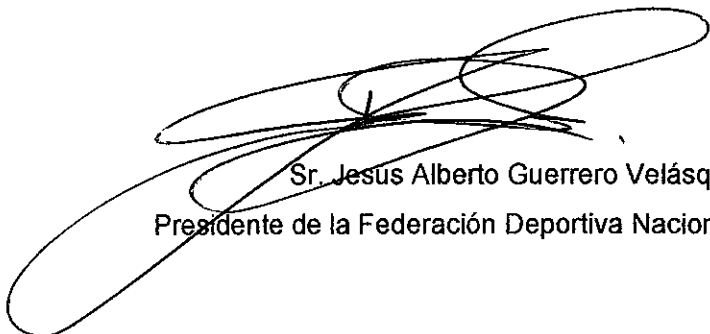
a) Nombre y firma del entrenador:


Jorge Castro Navarro
Preparador Físico

b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:


Ada Araly Merary Marroquín Méndez
Directora Técnico de la FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:


Sr. Jesus Alberto Guerrero Velásquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
PRESIDENTE
GUATEMALA

Factura

JORGE, CASTRO NAVARRO
Nit Emisor: 38390094
JORGE CASTRO NAVARRO
18 AVENIDA B 4-31 CONDOMINIO FUENTES DE SAN JOSE I, zona 2, Villa Nueva, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
F9F8C500-DB54-4ED9-A9DB-B9307C139D75
Serie: F9F8C500 Número de DTE: 3679735513
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 23:01:06
Fecha y hora de certificación: 23-mar-2022 23:01:06
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servici o	1	Honorarios por Servicio Tecnicos como Preparador Fisico de atletas pre-seleccionados, seleccionados mayores y juveniles para la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, segun contrato No. 003-029-2022, del 01 de febrero al 31 de agosto de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q8,000.0 0	Q0.00	Q8,000.0 0	IVA: 857.14285 7
			Totales:			Q8,000.0 0	IVA: 857.14285 7

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patínaje Mes: marzo
Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid
Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Cumple con la "Información General"	Si	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	Si	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	Si	No	
3. Nombre y firma del profesional	Si	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
COOPERATIVA DE NORMATIVIDAD
Y DE LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
05 ABR 2022

1520 4297

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	5/4/22
OBSERVACIONES:	



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: MARZO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO
5. Horario de atención: 9:00 AM A 5:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES



- B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinodromo Erick Barrondo, se les brindo atención diaria en el mes de MARZO 2022 y poder mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejan en el mes por parte del entrenador Orlando Valencia y así poder estar preparados para el Selectivo a Juegos Bolivarianos 2022 brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta de selección Nacional, Asociaciones y también protocolos de preventivos donde se están trabajando protocolos de Propiocepción, Estabilidad del Core, Estabilidad de cadera y cintura escapular en etapa de pre-temporada.

FT. LUIS PEDRO DEL CID.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de Inasistencias	Justificación de Inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Angélica Díaz	x		1ra	6	3	1	Sobrecarga Espalda y M. Inferior Fascitis plantar y espasmo lumbar	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento y otros.
Andrés Cu		x	2da	3	0	0	Sobrecarga Tibiales por Debilidad	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento y Fortalecimiento
Adriana Pacheco		x	2da	1	0	0	Sobrecarga Espalda	E.E. – Termoterapia – Masaje – Ej. Williams
José de León		x	2ra	1	0	0	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento
Sara Alvarado		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de Inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Sofía Cordón		x	RES DEP	1	0	0	Trauma de Cabeza	Evaluacion y Limpieza de heridas.
Jeferson Osuna		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento.
Dalia Soberanis	x		1ra	2	0	0	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Lourdes Upun		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Luz Upun		X	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Faberson Bonilla		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Jose Choy		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
María Rene Juárez		x	2da	2	1	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Keneth Ortega		x	3ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Jorge Sanchez		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Feliz Boche		x	3ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inferio	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento

✱



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Ashly Hernandez	4 de marzo	Trauma de cadera	4 marzo	Particular		x	RES DEP	-	-	-	-	Avanzando en su mejora.
Walter Urrutia	23 marzo	Trauma Mandibular y Distensión Recto Anterior Izquierdo.	23 de marzo	Dr. Rodas	x		1ra	E.E. - Thermotherapy - US - Laser - Cupping - VNM	3	0	0	Boca desinflamada hasta el día de hoy 28 marzo. Lesión Distensión ya recuperado.

Total de atletas del PRT del COG atendidos	8
Total de atletas de primera línea atendidos	3
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	7
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	18

D. Otras actividades realizadas durante el mes:

- DESCARGAS MUSCULARES, CORE PARA LOS ATLETAS DE 3RA, 2DA Y 1RA LÍNEA Y SELECCIÓN NACIONAL A CARGO DEL ENTRENADOR FEIZAL ALVARADO Y ORLANDO VALENCIA.
- SE TRABAJARON SESIONES DE MASAJE, ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADORES SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS DE SELECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

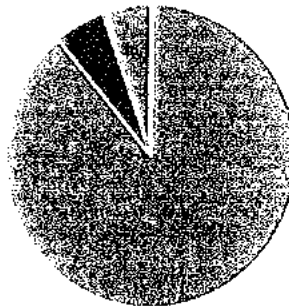
Versión: 1

Página 6

- SE LE HA DADO SEGUIMIENTO ATLETA QUE ESTAN EN EL EXTRANJERO DALIA SOBERANIS, WALTER URRUTIA, FREZEIDA DE LEON Y JOSE RUBIO.
- SE REALIZARON PRUEBAS MORFOFUNCIONALES.
- SE REALIZO REUNION CON ENTRENADORES QUE TIENEN ATLETAS EN PRT PARA SEGUIMIENTO DE FISIOTERAPIA.

E. Gráfica de diagnósticos:

Título del gráfico



- Sobrecargas musculares M. Inferior y Espalda
- Distensión Recto Anterior
- Trauma de craneo y Mandibular

Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.**Observaciones:**

- Se recomendó a preparador Físico Jorge Castro Fortalecer en atletas rotadores de cadera, peroneos, tibiales, cuadrado lumbar y otros.
- Seguir trabajando movilidad cadera con atletas.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 7

F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:



**Luis Pedro Del Cid
Fisioterapeuta**

G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

**Ada Arély Merary Marroquin Mancos
Directora Técnica**



H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

**Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente Comité Ejecutivo**



*

7

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRÓN / FEDERACION NACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 28 - AL 4 - MARZO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS <small>Se refiere solamente a Federados inscritos en el año de</small>	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	28/02/2022 al 4/03/2022	Socios del Club Patinaje Nacional	10 a 26	F / M	PATINAJE	Asentamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad
2	28/02/2022	Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior y Espalda	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos - Masaje - Ej. Williams y Morrison
3	28/02/2022	Jesse de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
4	3/03/2022	Andrés Cu	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
5	3/03/2022	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
6	2/03/2022	Jose Choy	19	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
7	2/03/2022	Maria Renee Juarez	15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
8	3/03/2022	Jose Cu	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
9	3/03/2022	Kenneth Chiriga	13	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
10	3/03/2022	Diana Sobreros	25	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
11	4/03/2022	Jorge Sarmiento	13	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
12	4/03/2022	Felix Bochi	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramientos
13		Ashley Hernandez	14	F	PATINAJE	Trauma Cráneo y extremidades M. Superior	Evaluación
TOTAL							

[Signature]
FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Signature]
DIRECTOR TÉCNICO



[Signature]
JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



4

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FECHA		NOMBRES Y APELLIDOS		EDAD	SEXO	RECORTE	DIAGNOSTICO	TREATAMIENTO	TOTAL
1	7/03/2022 a 11/03/2022	En febrero se le dio tratamiento de fisioterapia con ejercicios de fortalecimiento muscular		10 a 26	F y M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de fortalecimiento	
2		Adriana Pacheco		13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. iliopso	E.E. - Cro - Masaje - Ej. Estiramientos	
3	8/03/2022	Sofia Cuervo		15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. iliopso	E.E. - Cro - Masaje - Ej. Estiramientos	
4		Angelica Diaz		25	F	PATINAJE	Espasmo Lumbar / Fricción Plumar Eléctrica	E.E. - Tumbos - Masaje - Capping - US - Ej. Músculos T.E.E. - US - Capping - Ej. Estiramientos - Masaje Cro	
6	9/03/2022	Alejandra Osuna		13	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. iliopso	E.E. - Cro - Masaje - Ej. Estiramientos	
TOTAL									

[Handwritten signature]

FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Large handwritten signature]






[Large handwritten signature]

JESUS ALBERTO GONZALEZ VELASQUEZ




FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACION NACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 14 - AL 18 - MARZO		TOTAL HICHO		
NO.	FECHA	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	
1	14/03/2022 al 18/03/2022	10 a. 26	F y M	PATINAJE	Adaptación muscular	Ejercicios de flexibilidad
2	14/03/2022	17	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
3		25	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. infrar / Espalda	E.E. - Cho - Masaje - Copping - Ej. Estiramiento / E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Vitamins
4	15/03/2022	17	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
5		15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
6	16/03/2022	25	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. infrar / Espalda	E.E. - Cho - Masaje - Copping - Ej. Estiramiento / E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Vitamins
7	17/03/2022	23	M	PATINAJE	Doloración Recto Anterior Izquierdo	E.E. - Contrace (Cair-Fini) - Laser - Copping - Masaje Superficial
8		15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
9		23	M	PATINAJE	Doloración Recto Anterior Izquierdo	E.E. - Contrace (Cair-Fini) - Laser - Copping - Masaje Superficial
10		16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
11	16/03/2022	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
12		16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
13		18	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Infrar	E.E. - Cho - Masaje - Ej. Estiramiento
14	16/03/2022	23	M	PATINAJE	Doloración Recto Anterior Izquierdo	E.E. - Termoterapia - US - Laser - Masaje Glúteo - Liberación Glúteo - LDMF
TOTAL						



FT. LUIS PEDRO DEL CID
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA - DIRECTOR TECNICO



JESUS ALBEIRO VELASQUEZ
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA - PRESIDENTE

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 21 - AL 27 - MARZO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	ORGANIZACION	TRAYECTORIA	
1	21/03/2022 a 27/03/2022	Su realce deportivo de Finalidad con atletas de Seleccion Nacional	10 a 28	F y M	PATINAJE	Acondicionamiento muscular	Experiencia de estabilidad	
2	21/03/2022 a 27/03/2022	Villar/ Uribe	23	M	PATINAJE	Declaracion del Rector Adoniz Rodriguez	E.E. - T. Emocional - US - Laser - Cupping - Vozesje Funcional	
3	22/03/2022	Villar/ Uribe	23	M	PATINAJE	Subescuela Mascular N. Infantil	E.E. - Chiropracia - Masaje - Cupping - El Estreimiento	
4	24/03/2022 a 27/03/2022							
Adjunto hojas de asistencia de atletas en Seleccion a Juegos Suburbanos Voladores octubre 2022								
TOTAL								

[Handwritten signature]
 FT. LUIS PEDRO DEL CID
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA



[Large handwritten signature]



JESUS ALBERGONIA VIELO VASQUEZ



NO. NOMBRE	DPI	ASOCIACION	INSUMOS UTILIZADOS	FIRMA DE CONFORMIDAD
Walter Urrutia.		Guatemala.	E.E. Gel Aceite. Kinesio.	Walter Urrutia
Walter Urrutia.		Guatemala.	E.E. Gel Aceite. Alcohol Kinesio Algodón.	Walter Urrutia.
Elena Torres.	-	Alta Verapaz.	Gaga y Tape.	[Signature]
Maria Renee Juarez	-	Guatemala	Kinesio - Alcohol - Gasa.	[Signature]
Jose De Leon	3016084310101	Guatemala	Aceite.	[Signature]
Ernanda Galicia	-	Chiquimula	Aceite. - Kaborob	[Signature]
Xenia Sobersanis	3001688700101	Guatemala	Aceite. - Kaborob	[Signature]
Surdes Uzun	2726341770110	Guatemala	Aceite.	[Signature]
Miz Uzun	-	Guatemala	Diente.	[Signature]
Angelica Diaz	299198766001	Guatemala		[Signature]
Sara Alvarado	-	Guatemala		Sara
Valia Sobersanis		Guatemala	Aceite - Kaborob	
Ernanda Galicia		Chiquimula	Aceite - Kaborob	
Lara R. Juarez		Guatemala	Aceite - Kaborob.	[Signature]
Jose De Leon	316084310101	Guatemala		[Signature]
Edgar Ordóñez	-	Jalapa.	Aceite - Kaborob.	[Signature]
Stefany Fonseca	2991049580101	Quetzaltenango	Kinesio	[Signature]
Maria Renee Juarez		Guatemala		[Signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 USO PARA INSUMOS DE FARMACIA Y FISIOTERAPIA



26/03/2022

NOMBRE	DPI	ASOCIACIÓN	INSUMOS UTILIZADOS	FIRMA DE CONFORMIDAD
Joselin Alessia		Tajapa	Acetate - Kinesio - Gasa	Joselin Alessia
Lestie Lemos		Jalapa	Gasa. Kinesio. Alcohol.	
Stefany Fonseca	2991049680701	Quetzaltenango	Kinesio Gasa	
Dalia Soberanis	3001058700101	Guatemala	Acetate - Estiramiento.	Dalia Soberanis
Jose de Leon	3010084310101	Guatemala	Alcohol - Kinesio Tape Tib.	
Faberson Bonilla	-	Izabal	Gasa. Alcohol - Kinesio Tape.	Faberson Bonilla
María R. Juarez	-	Guatemala	Alcohol - Kinesio Tape Tib.	
Andrés Cu.	-	Guatemala	Alcohol - Kinesio Tape Tib.	
María R. Juarez	-	Guatemala	Alcohol - Acetate. Kinesio.	
Diana Stanler	-	Guatemala	Kinesio e.t.	
Jose de Leon	3010084310101	Guatemala	Hielo - Acetate - Alcohol.	
Sra Alvarado	-	Guatemala	Agua Ox. - Gasa -	
María Ponce Juarez	-	Guatemala	Alcohol. Kinesio.	
Guider Upán.	272631770110.	Guatemala.	Acetate. Masaje e.t.	
Novider Upán.	272631770110	Guatemala	Kalorub - Masaje	
Dalia Soberanis	-	Guatemala.	Kalorub - Masaje - Acetate	
Angelica Diaz.	29919870700101	Guatemala.	e.t. - Acetate - Gasa.	
Daniela Josa	-	Huehue	Acetate - Masaje - Kinesio e.t.	

3/3/22



DE GUATEMALA

MEDICINA APLICADA AL DEPORTE

Teléfono: 2331-1141

Angélica Olas.
 Puntaje sobre ruedas.
 Diagnóstico:
 1) Espasmo paravertebral
 lumbosacro.
 2) Asimetría
 bilateral.
 Plan: Terapia física
 sedativa y analgésica -
 manual
 Ejercicios de estira-
 miento para la flexión
 de la columna.

Dr. José Ramón Jarama
 MEDICO Y CIRUJANO
 C.C.L. 16401

RECIBI CONFORME: _____

*

3/3/22



MEDICINA APLICADA AL DEPORTE
Teléfono: 2331-1141

1) Talonera protección
para de Gel.
1 par.

Dr. José Román Jorjier M.
MEDICO Y CIRUJANO
COL. 16471

RECIBI CONFORME: _____

*



MEDICINA APLICADA AL DEPORTE

Teléfono: 2331-1141

24/3/22 Se indica tratamiento con antiinflamatorios y curaciones de excoelaciones.

Se recomienda reposo de por vida por todas.

Walter Jmha
Pahnaje.

Diagnósticos

1) Múltiples contracturas:

a) excoelaciones en
metacarpo y mano
derecha

b) excoelación en rodilla
Iza.

2) Espasmo dorsal y
redondo menor. derecho.

3) Contractura mandibular

4) Fractura dental.

→

Dr. José Carlos Jucos
MÉDICO Y CIRUJANO
C.O.L. 13401



RECIBI CONFORME: _____

Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON
Nit Emisor: 97240397
LUIS PEDRO DEL CID GIRON
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
55C8DAFA-45C7-4D26-80FB-AE8D8BE39445
Serie: 55C8DAFA Número de DTE: 1170689318
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 12:38:00
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 12:38:00
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 004-029-2022, del 01 de febrero al 31 de agosto de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q5,000.00	Q0.00	Q5,000.00	
			Totales:			Q5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: MARZO 2022
 Nombre del Entrenador: KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2022 No. De Contrato: 005-020-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): _____

Horas planificadas por semana: 18
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	3	10	4	4	8	3	3	6	3	0	3	3	0	3	1	0	1	21	10	31

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (s): DESARROLLADOR I y II

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la condición física general a un 10 a 15% con respecto al total del mesociclo anterior.

- Específicos:
1. Mejorar los elementos técnicos básicos de patinaje de carrera.
 2. Orientar a los atletas para la competencia de habilidades y destrezas.
 3. Perfeccionar los aspectos de la velocidad en los atletas para Selectivo de Juegos Bolivarianos.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	6	100%	1000'	1000'	100%
RECUPERATORIO	6	6	100%	1000'	1000'	100%
ORDINARIO	6	6	100%	1000'	1000'	100%
ORDINARIO	6	4	67%	1000'	720'	67%
RECUPERATORIO	6	5	83%	1000'	800'	83%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ORDINARIO: Mejorar las capacidades físicas de cada uno de los atletas.
- Microciclo 2: RECUPERATORIO: Mejorar aspectos técnicos de habilidades y destrezas.
- Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar elementos técnicos básicos y la capacidad condicional (Velocidad).
- Microciclo 4: ORDINARIO: Perfeccionar elementos técnicos básicos de la velocidad.
- Microciclo 5: RECUPERATORIO: Práctica de ejercicios de técnica y Off Skate.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Handwritten signature: G. F. ALICE

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Pinta y Horn 20-03-2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Si No

Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	750'	640'	1930	1360'	72%	
Física Especial		1204'	1193	1204'	100%	
Técnico - Táctica	120'	520'	977'	640'	69%	
Táctica	65'	49'	110'	95'	89%	
Psicológica	35'	55'	110'	90'	80%	

SP: Sprints CP: Core-painel P: Planificado C: Cambio %C: Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado:

No se cumplió con el 100% con lo planificado a falta de entrenamientos, por motivos de competencias.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Circuitos de abdominales, despechados, sentadillas. Táctica	120'
Resistencia	Cooper 1 serie de 50 vueltas 3 series de 30 vueltas 2 series de 60 vueltas 2 series de 30 vueltas 1 serie de 100 vueltas 5 series de 15 vueltas	600'
Rapidez	Habilidades y Destrezas Salidas en pareja, meta contra meta, 1 vuelta grupal, 3 vueltas grupales, 5 vueltas grupales 5 series de 500mts 5 series de 1km vuelta individual, 500mts, 1000mts individual Lanzadas de 2 vueltas	485'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y línea cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna arriba de la otra y todo pecho, pierna mano contrario y estiró, piernas abiertas y estiró, mariposa, estiró brazos.	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Departamental de Habilidades y Destrezas	x			Iniciación	19/03/2022	Quetzaltenango	Finalizar la realización de los ejercicios de salida.
Selección a Juegos Bolivarianos		x		Juvenil y Mayor	25-27 de Mayo	Huehuetenango	Forma de Tiempo de curso atleta

Dep: Departamental Nac: Nacional Int: Internacional

[Handwritten signature]



RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora: 30-03-2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218
 INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de atletas por prueba
Stefany Jarina Forasca de León	Selectivo a Juegos Bolivarianos	200mts 500mts 1000mts	Quedar entre los Primeros 10 Lugares	6to Lugar	20 Atletas
Natalie Wolf Luna	Selectivo a Juegos Bolivarianos	200mts 500mts 1000mts	Establecer tiempos personales	5to Lugar	20 Atletas

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La atleta Stefany Forasca logró mejorar sus tiempos personales en las 3 pruebas, y la atleta Natalie Wolf alcanzó su primer competencia a nivel nacional con atletas mayores se logró establecer sus tiempos personales pero sin embargo necesita trabajar más en la técnica.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

MIEMBRO COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



MIEMBRO DIRECCION TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora 20-03-2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica; consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera; consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar Investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. o) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. p) Controlar la cantidad y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. q) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. r) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. s) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. t) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. u) Presentar su respectivo Informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. v) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. w) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. x) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TNA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2335-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNA	COMUNIDAD LIMBUSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Hannah Kurutz Ramirez	-6	F	6	13/9/2016	LADINO	CASTELLANO	3654 3553 20301	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
2	Kovrin Daniel Lux Chocoo	-6	M	6	25/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3654 7300 71001	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
3	Karoline José Drey Diaz Cajal	7-8	M	7	4/6/2015	LADINO	CASTELLANO	3654 9688 90501	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
4	Melania González Castillo	7-8	F	7	3/5/2015	LADINO	CASTELLANO	347 - 3416 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
5	Sofia Nahomi Lux Ordoñez	7-8	F	8	19/11/2014	LADINO	CASTELLANO	348 111 0001	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
6	Ara Camila Cahuas Lima	7-8	F	8	21/6/2014	LADINO	CASTELLANO	348 - 079 - 006	La Esperanza	QUETZALTENANGO
7	Luis Abigail Castillo Morán	7-8	F	7	14/1/2015	LADINO	CASTELLANO	347 - 078 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
8	Phyllis Alejandra González Ovalle	7-8	F	8	1/10/2014	LADINO	CASTELLANO	348 2791 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
9	Ernilio Garza Guillot	7-8	M	8	5/5/2014	LADINO	CASTELLANO	351 - 2073 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
10	Alejandra Esteliana Pérez Nuñez	9-10	F	10	25/1/2012	LADINO	CASTELLANO	351 - 2073 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
11	Alice Avil Rodríguez López	9-10	F	10	29/2/2012	LADINO	CASTELLANO	351 - 2073 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
12	Jacqueline Jimmy Esther López Méndez	9-10	F	9	6/6/2013	LADINO	CASTELLANO	351 - 2073 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
13	Daniela Fuentes Chiva	7-8	F	8	7/2/2014	LADINO	CASTELLANO	348 - 3465 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
14	Zoe Nicole Escobar Martínez	7-8	F	8	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO	347 - 2047 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
15	Pablo Moisés Castillo Morán	9-10	M	10	16/9/2012	LADINO	CASTELLANO	347 - 2047 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
16	Juan David Argueda López	9-10	M	10	23/9/2012	LADINO	CASTELLANO	347 - 2047 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
17	Marián Emanuel Pérez Rubio	11-12	M	11	21/11/2011	LADINO	CASTELLANO	347 - 2047 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
18	Saul Alexander Guis Hernández	9-10	M	9	13/2/2013	LADINO	CASTELLANO	351 - 2073 - 006	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
19	Paul Ramirez Kurutz	9-10	M	9	26/11/2013	LADINO	CASTELLANO	2822 1778 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
20	Catherine Nicole Amago Pomar	11-12	F	11	9/8/2011	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
21	Leylce Alsayda Cajas Diaz	11-12	F	12	20/11/2010	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
22	Ninna Chum Schewler	11-12	F	12	12/5/2010	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
23	Carlos Humberto Kurutz Ramirez	11-12	M	12	12/5/2010	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
24	Alexandro Enrique Castillo Morán	11-12	F	12	20/11/2010	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
25	Angie Grethel Daniela Bautista	13-14	F	14	8/9/2008	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
26	Ilana Rebecca Sebarat	15+	F	15	18/1/2007	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
27	Sofia Leith Vilatoro Martínez	15+	F	15	19/12/2007	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
28	Marika Wolf Luca	15+	F	15	21/4/2007	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
29	Rodrigo Sofía Lopez Castellón	13-14	F	13	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
30	Lury Viviana Barrios Escobey	13-14	F	14	11/2/2008	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
31	Stefany Jaela Fernández de León	15+	F	22	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO		QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO

[Handwritten signature]
 DIRECTOR TÉCNICO
 QUETZALTENANGO

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora: 22-03-2025

[Handwritten signature]
 DIRECTOR TÉCNICO
 QUETZALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	7	2
9-10	3	4
11-12	3	3
13-14	3	0
15+	3	0
TOTAL	20	10

[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

RECIBIDO

Dirección Técnica Metodológica de Roller y Sora

20-03-2022



Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO FEDERAL FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN
Nit Emisor: 105564508
SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
626C80AB-A58A-46EC-8A35-D96B052C8A2D
Serie: 626C80AB Número de DTE: 2777302764
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 09:33:07
Fecha y hora de certificación: 24-mar-2022 09:33:07
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, del 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



-1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuenenango Mes y Año: Marzo 2022
Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
Fecha de Contratación: 18/02/2022 No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del CDG: Si No
Otros Cursos: nivel N° de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Vile Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pató Héro López

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						09:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00	3:00	3:00	3:00	3:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas	10	5	15	3	2	5	2	1	3	0	0	0	2	0	2				0	17	8	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Entrenamiento Etapa: Entrenamiento Mesociclo / Fase concluido (a): Entrenamiento



Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar la parte física de los niños según sus deficiencias encontradas en los controles físicos realizados
trabajar los módulos de los circuitos por individual. Mejorando la rapidez
Específicos: trabajar la rapidez y la reacción, trabajar los saltos, giros y frenado. Trabajar la reacción sobre los patines, corregir el braceo y la posición de los patines. Trabajar la habilidades y destrezas generales, según el manual Nacional.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Mesociclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (h/tiempo)	Volumen real (h/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	9	9	100	27	27	100

Objetivos por Mesociclo (indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: desarrollador Trabajar la parte física del niños, según las pruebas e evaluar
Mesociclo 2: desarrollador realizar el primer control físico, evaluar y analizar los resultados
Mesociclo 3: desarrollador trabajo enfocado en la rapidez, frenado y la agilidad con módulos y circuitos
Mesociclo 4: desarrollador trabajar la coordinación y la agilidad en los niños

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones: _____

Se anexa el presente informe únicamente para el pago del salario, correspondiente al mes y el mesiciclo no es válido para otros fines de carácter administrativo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	SIP	CIP	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	31	31	40	se trabajó el 40 % de la preparación física en la resistencia y coordinación
Física Especial		x	23	23	30	se trabajó el 20% en la habilidades y destrezas, eventos del torneo Departamental de habilidades
Técnico - Táctico	x	x	8	8	10	se trabajó el 10 en la preparación técnica táctica, congeado cada aspecto sobre los patines
otros (juegos, relajación)	x		16	16	20	se trabajó el 20% de otras actividades para mejorar al atleta
Total			78 hrs	78 hrs	100%	

SIP Sin patines CIP Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponde, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: Sentos, ejercicios con peso propio (posición inicial, sentadillas,)	Tiempo, repetición
	con patines: carrera, cambio empujado, trena, ejercicios de posiciones sostenidas	Tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: coordinación con conos, aros, trote continuo, juegos predeportivos, módulos de habilidades,	Tiempo, repetición
	con patines: carrera continua sentido normal y contrario, módulos o circuitos de habilidades y destrezas	Tiempo, repetición
Rapidez	ejercicios de los nivel 1 y II, escalera 200, 400, y 600 mts. 12 minutos. Laberinto, caracol, araña	Tiempo, repetición
	sin patines: reacción, relevos, juegos predeportivos (con aros, conos) Instalación de aros o conos,	Tiempo, repetición
Flexibilidad	con patines: reacción simple y con obstáculos, módulos de habilidades, carrera en ochos, círculo	Tiempo, repetición
	meta contra meta, carrera de 100 mts.	Tiempo y repetición
	Se trabajo al finalizar cada sesión de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	Tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	agilidad y fuerza, flexibilidad	Regular	El 80% de la matrícula completo las pruebas. Se adjuntaran los resultados,
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Curso Promotores Deportivos	15-20/07/2022	zoom	CDAG	
Curso Básico de Actualización para Entrenadores	16/09/2022	Zoom	CDAG	


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Este informe no es válido para proceso mensual de pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo


M. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



CDAG
COMITÉ EJECUTIVO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	006
MESES QUE INFORMA	marzo, 2022
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10:07



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : marzo, 2022
TRABAJO FISICO:
se realizaron 8 series de coordinación con Aros
Se realizaron 10 sesiones de flexibilidad
se realizaron 6 sesiones de relevos, simple y con obstaculos
Se realizaron 10 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 4 sesiones de trabajo fisico
Se realizaron 6 sesiones de agilidad
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 8 sesiones del nivel I y II de aprendizaje.
Se realizaron 26 sesiones de carrera continua en patines sentido normal/ contrario
Se realizaron 8 sesiones, de laberinto, caracol y gusanito
Se realizaron 8 sesiones de modulos y ejercicios de habilidades y destrezas, Manual departamental y Nacional
Se realizaron 4 sesiones de ejercicios especificos de técnica de curva, sentido normal y contrario.
Se realizaron 10 sesiones de reaccion simple y con obstaculos,
Se realizaron 10 sesiones de carrera enfocado en la bilateralidad y la rapidez
Se realizaron 6 sesiones de frenado, recolector y traslacion de Hulas
Se realizaron 5 sesiones de escalera, y carrera de 100 y 200 mts.
OTROS:
El 88% de la matricula completo los controles fisicos evaluados del 7 al 11 de marzo. Evaluando la agilidad, fuerza y flexibilidad.
15 y 22 de marzo:; Curso de promotores deportivos por CDAG, via Zoom
16 de marzo: curso Basico de Actualización por CDAG. Vía Zoom,
18 de marzo: se presentó el Plan 2022 a la Dirección Metodológica de Huehuetenango. Vía Zoom

FECHA: 31/03/2022

Vo.Bo.

Firma y Sello
 del Director Técnico de la Federación de Patinaje
 TÉCNICO
 GUATEMALA

Firma y Sello
 del Presidente de Asociación Departamental

(F) Julissa Jeannette Cardona Gómez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2065-1248
 LISTADO DE ATLETAS



Nº.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	Nº. DE DPI o Nº. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Elizabeth María Castillo Gómez	5-8	F	9	15/02/2017	Ladino	Español	37580274031301	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Lash Nabelia Rivas Madrano	5-8	F	6	30/02/2017	Ladino	Guatemalteco	3728867600101	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Adgaj Mendoso Samojed	5-8	F	6	31/03/2017	Ladino	Español	3768716681301	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ricard Henríquez Soto Rodríguez	7-8	F	7	31/03/2015	Ladino	Español	359235451301	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Arlin Delani Gómez Mamouquin	7-8	F	7	17/02/2015	Ladino	Español	3534446041301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Iris Valentina Hernández Cano	7-8	F	7	27/02/2015	Ladino	Español	3530721411301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Orozco Maucida	7-8	F	7	20/02/2015	Ladino	Español	3520252021301	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Alicson Guadalupe Elizabeth Najera Cayglio	7-8	F	8	12/12/2014	Ladino	Español	3491337121801	Puerto Barrios	Quetzaltenango
9	Ariana Jhoely Corales Martínez Juárez	7-8	F	8	01/02/2014	Ladino	Español	3489522140901	Quetzaltenango	Quetzaltenango
10	Karla Daniela Yaneth Alguazol Sorley	7-8	F	8	15/12/2014	Ladino	Español	2950242581301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Carolina Alejandra Sotay Martínez	9-10	F	9	26/10/2014	Ladino	Español	2773756271301	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Raelynn Soan López Villalón	9-10	F	10	08/02/2012	Ladino	Español	2645782701301	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Evelin María Concha Gómez Ramírez	9-10	F	10	30/02/2012	Ladino	Español	2468316261326	Santa Cruz Barrios	Huehuetenango
14	Viviana Fernanda Molina Soza	11-12	F	11	08/02/2011	Ladino	Español	22891258421301	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Angie Fabiola Angélica Sotay	11-12	F	11	18/02/2011	Ladino	Español	2294711021301	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Mariem Xelth Chaves Galice	15-18	F	16	22/10/2006	Ladino	Español	3148424871301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Pamela Mercedes Ramonero	15-18	F	16	15/02/2004	Ladino	Español	2128326581301	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Diego Alejandro López Villalón	5-8	M	6	15/02/2016	Ladino	Español	2647484191301	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Alejandro Josué Cabal Chávez	7-8	M	8	11/12/2014	Ladino	Español	3634576200101	Guatemala	Guatemala
20	Ricardo Alejandro Mayorga Cobán	7-8	M	7	17/03/2015	Ladino	Español	3618923611301	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Angel Fernando Mayorga Cobán	7-8	M	6	31/02/2014	Ladino	Español	3463288641301	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Josafhan Humberto Cifuentes Galice	7-8	M	8	10/02/2014	Ladino	Español	2962325421308	Ber Peto Soconusco	Huehuetenango
23	Luis Alejandro Suazo Villalón	9-10	M	9	07/02/2015	Ladino	Español	2769927421301	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Luis Acraán Flores Chelán	9-10	M	10	22/12/2012	Ladino	Español	2687193261301	Huehuetenango	Huehuetenango
25	Angel Eduardo Ramírez	11-12	M	12	25/03/2015	Ladino	Español	2107072751301	Huehuetenango	Huehuetenango

[Handwritten signature]
 DIRECTOR EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	3	1
7-8	7	4
9-10	3	2
11-12	2	1
13-14	0	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	17	8

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
UNICA DEPARTAMENTAL en salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ
Nit Emisor: 56672853
JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ
4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
F6EE872E-4975-4DB5-8210-43830AC54A5F
Serie: F6EE872E Número de DTE: 1232424373
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 10:26:58
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2022 10:26:58
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Huehuetenango según contrato No. 006-029-2022 correspondiente al mes de Marzo de 2022	Q2,700.00	Q0.00	Q2,700.00	
Totales:						Q2,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 T.M.A. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: MARZO 2022
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 26/01/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAQ: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: SI No X
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAQ Villa Deportiva CDAQ
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Patinodromo Héro López

Horas planificadas por semana: 18
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 6 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1	1				0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: GENERAL Mesociclo / Fase concluido (s): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de capacidades condicionantes con ejercicios fisio recreativos
Desarrollo de técnica de recta y curva estáticas y dinámicas
 Específicos: Desarrollo de la velocidad y fuerza con ejercicios específicos
Desarrollo del dominio del patin en cada ejercicio de técnica utilizando los bordes correctos

Se cumplieron los objetivos? SI X No

Observaciones: _____



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (en tiempo)	Volumen real (en tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:
 Indicar el nombre del microciclo:

- Microciclo 1: Ordinario Ejecuta ejercicios de rapidez de reacción y explosividad
- Microciclo 2: Ordinario Desarrolla circuitos de habilidad y agilidad
- Microciclo 3: Ordinario Ejecuta ejercicios de técnica de recta y perfecciona la extensión total de la rodilla
- Microciclo 4: Ordinario Ejecuta ejercicios de técnica de curva y perfecciona los bordes a utilizar

Se cumplieron los objetivos? SI X No

Observaciones: _____

se envia el presente informe
 adjuntando para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es valido para proceso mensual
 de antigüedad. *[Handwritten signature]*



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	400	1600	2000	2000	100	
Física Especial	100	1000	1100	1100	100	
Técnico - Táctica	300	700	1000	1000	100	
Técnica	50	50	100	100	100	
Psicológica	60	60	120	120	100	

S/P Sin planear C/P Con planear P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomado como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiera, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de Fuerza Explosiva	500
	Ejercicios estáticos de técnica de recta y curva	600
	Ejercicios de fortalecimiento	300
Resistencia	Ejercicios de circuitos de resistencia	300
	Ejercicios de fartlek	400
	Ejercicios de Resistencia anaeróbica	400
Rapidez	Ejercicios de Rapidez De Reacción	400
	Ejercicios de Rapidez de Traslación de aros con obstáculos	250
	Ejercicio velocidad	450
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	270
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	250
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	200

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se adjunta el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente a mes y el mismo no es válido para proceso mensual de reclutamiento deportivo de la Federación.

[Firma manuscrita]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 INSTITUCIONAL
 MULTIDISCIPLINARIA
 DE POTENCIAL DEPORTIVO
 Se avala únicamente el informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de potencial deportivo


 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	007-020-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10-07

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Danna Valentina Castillo Gómez	7-8	F	8	2/3/2014	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
2	Ana Dairida Cottoisse González	7-8	F	8	5/11/2014	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
3	Aarany Pamela Gómez Palacios	7-8	F	8	31/3/2014	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
4	Allison Janelly Carcona Gomez	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	9-10	F	9	18/1/2013	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
6	Andrea Valentina Orcozo Barrios	9-10	F	9	15/5/2013	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
7	Francisco Ethain López Rivas	7-8	M	8	5/1/2014	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
8	Fernando José Saucedo Rodríguez	11-12	M	11	6/8/2011	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
9	Harris Jahab Pérez Mena	9-10	M	10	4/3/2012	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
10	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	12	28/7/2010	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
11	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	10	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
12	Estelí Zoo Clara Lucrecia Martínez Palacios	7-8	F	8	30/10/2014	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
13	Luisana Del Rocio Herrera Cuatilla	9-10	F	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
14	Sobella Nicolette Calderón Roldán	11-12	F	12	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
15	Aldo Alejandro Orosco Layme	7-8	M	7	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
16	Josue David Rivas Villatoro	11-12	M	12	5/1/2010	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
17	Angie Alejandra Toledo Palacios	10+	F	15	22/11/2007	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
18	Aoby Fernanda López Méndez	11-12	F	12	24/3/2010	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
19	Anderson Yordani Gómez Ramírez	11-12	M	11	5/7/2011	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avisa el depósito mensual de dinero correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15+	1	0
TOTAL	12	7


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 (Red text: Informa únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo)


 Vo. Bo. DIRECCIÓN REGIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO
Nit Emisor: 102896534
WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO
SECTOR IGLESIA CATOLICA BARRIO EL CENTRO, zona 0, Malacatancito, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
69BDCF5D-091A-40FF-8C48-EC2BF7317C88
Serie: 69BDCF5D Número de DTE: 152715519
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 10:16:07
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2022 10:16:07
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 007-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
			Totales:			Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 31/03/2022
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
Fecha de Contratación: 26/02/2022 No. De Contrato: 008-025-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III a IV x
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
Otros Cursos:
Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Patódromo H.I. Salón Caróna

Horas planificadas por semana	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana	15	Tarde	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	6:00-8:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde	6:30-7:30		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 6 años			7-8			09-10			11-12			13-14			15-18			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	0	2	1	0	1	4	0	4	6	0	6	5	0	5	1	0	1	19	0	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparación general Etapa: General Mesociclo / Fase concluido (s): Establecedor:

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecutar pruebas físicas para determinar parámetros de entrenamiento
Desarrollar ejercicios de fortalecimiento en miembros inferiores y superiores
Específicos: Ejercicios de saltabilidad para mejorar en saltos básicos
Trabajar la coordinación oculo manual

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Las deportistas demuestran incremento en los resultados de pruebas físicas en comparación al año 2021



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
10	4	5	100%	720min	720 min	100%
11	5	5	100%	900 min	900 min	100%
12	5	5	100%	900 min	900 min	100%
13	6	6	100%	1440 min	1440 min	100%

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga Ejecución de pruebas físicas
Microciclo 2: Carga: pruebas específicas de patinaje
Microciclo 3: Ajuste: trabajo de danza contemporánea
Microciclo 4: carga: Saltos, toetsop, flip, exof, Selchow

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones:

Se archiva el presente informe de cumplimiento para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para fines de control de potencial de pago de salario



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	10	10	100%	Pruebas físicas, resistencia, potencia en saltos, sentadillas, despechadas, abdominales
Física Especial	x	x	35	35	100%	Saltos en cuerda como trabajo de saltabilidad
Técnico - Táctica	x	x	30	30	100%	Trabajo de postura en spinner
Táctica	x	x	10	10	100%	repaso de programas cortos
Psicológica	x	x	10	10	100%	Dinámicas grupales de confianza

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Campesino %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas, abdominales, despechadas	10 x 1 min
	Trabajo de Saltos con cuerda	4x5min
	Trabajo con Poleas de peso	4x10min
Resistencia	Trabajo de course navette	1serie
	Ejercicios circulares con poca recuperación entre cada uno	15min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del empuje y salto	8x10x3min rec.
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	20min
	Saltos sobre conos como obstáculos	4x3x4
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	20 min
	Lubricación	10 min
	Estramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Sentadilla	Pruebas físicas	Las deportistas incrementaron sus marcas en comparación al año 2021 demostrando un avance en cuanto al incremento de fuerza y potencia.
Técnicas	Abdominales, despechada		
	Saltos, alto, largo		
	saltabilidad y flexibilidad		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia. La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando.

Incluir en el presente informe un análisis para el pago del salario correspondiente al mes y el mes siguiente para proceso mensual del potencial deportivo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (802) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
INFORME
presentado para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
es válida para proceso mensual
de potencial deportivo


DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	008-029-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artistico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje artístico. c) Mantener una matrícula de: 1: Disciplina del Patinaje Artístico; consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Patinaje Artístico) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de febrero. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y artística de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje artístico, dirigido a estudiantes y





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
55% Trabajo Físico:
Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente
Se realizan trabajos de resistencia Aeróbica en zapatillas y patines
Trabajo de resistencia con course navette, cooper, y cambios de ritmo
30% Preparación especial /
Se realizaron de trabajo de coordinación oculo manual
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos y curvas
Trabajo de equilibrio en balancin con ojos cerrados
Se realizaron sesiones de saltos dos pies sin rotación y media rotación y rotaciones completas
Ejercicios de trompos a un pie
5% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas
Trabajo de secuencias de piso.
5% TRABAJO TEÓRICO
repaso de programas cortos
5% TRABAJO PSICOLÓGICO
dinamicas de compañerismo

FECHA: 31 de marzo de 2022

Vo.Bo.


 Firma y Sello




 Firma y Sello

(F) 
 Ashly Rubi Morales Gómez



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	0
9-10	4	0
11-12	6	0
13-14	5	0
15+	1	0
TOTAL	19	0


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 sin amenaza para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ
Nit Emisor: 88345300
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ
1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
6A9AAA1A-457D-4012-BBCC-A2306EDD0F74
Serie: 6A9AAA1A Número de DTE: 1165836306
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 17:59:56
Fecha y hora de certificación: 29-mar-2022 17:59:56
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, del 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q2,000.0 0	Q0.00	Q2,000.0 0	
Totales:						Q2,000.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimulá Mes y Año: marzo- 2022
 Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Méndez Santiago Modalidad: escuela Iniciecon
 Fecha de Contratación: 1 de Febrero de 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana: 20hrs
 Horas trabajadas por semana: 20hrs
 % Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años		9 - 10		11 - 12		13 - 14		15 - 18		19+		Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas	6	2	8	10	1	1	2			0			0	17	3	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elementos técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas

Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y hábidosos en atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparación General desarrollo de habilidades y destrezas
- Microciclo 2: Preparación Especial habilidades y destrezas y mejoramiento de la técnica
- Microciclo 3: Aproximación Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas y mejorar técnica
- Microciclo 4: Competitivo Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	semi sentadilla con salto Salto de Potencia	
Resistencia	Trote continuo	
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
Flexibilidad	Estiramiento antes y después del entreno	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep: Departamental Nac: Nacional Int: Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de abetas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Alejo Méndez
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Méndez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2022
MESES QUE INFORMA	marzo
DEPARTAMENTO	CHIQUMULA
CARGO	Entrenador de Iniciación

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente:
 - a. Utilizar el formato indicado.
 - b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10:11

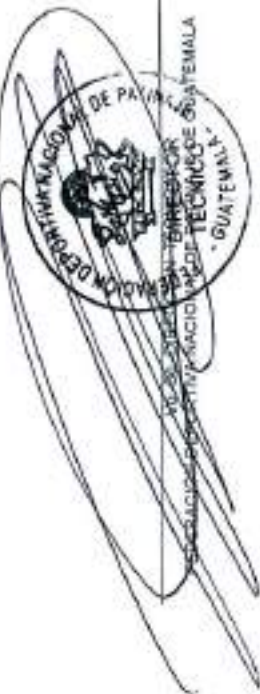


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Adrián Amador Hernández	14 años	M	9	10/02/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Yael Victoria López	14 años	F	10	20/03/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Adrián Víctor López	14 años	M	10	14/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Andrés Valdez Aguilar	14 años	M	10	08/11/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Andrés Víctor López	14 años	M	6	20/09/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Andrés Víctor López	14 años	M	10	20/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Andrés Víctor López	14 años	M	6	20/02/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Andrés Víctor López	14 años	M	11	20/04/2007	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Andrés Víctor López	14 años	M	10	20/04/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Andrés Víctor López	14 años	M	12	11/06/2010	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Andrés Víctor López	14 años	M	10	10/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Andrés Víctor López	14 años	M	10	20/03/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Andrés Víctor López	14 años	M	9	20/02/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Andrés Víctor López	14 años	M	8	14/02/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Andrés Víctor López	14 años	M	6	20/02/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Andrés Víctor López	14 años	M	7	21/11/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Andrés Víctor López	14 años	M	7	20/02/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Andrés Víctor López	14 años	M	6	20/02/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Andrés Víctor López	14 años	M	7	20/02/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Andrés Víctor López	14 años	M	9	20/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA

[Handwritten Signature]

V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 V. B. DIRECCION METEOROLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	1
9-10	10	0
11-12	1	1
13-14	0	0
15+	0	0
TOTAL	17	3


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



Factura Pequeño Contribuyente

ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO
Nit Emisor: 112384439
ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO
AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FF729F16-139D-4F97-B99B-45A4952B9F2A
Serie: FF729F16 Número de DTE: 329076631
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 15:35:03
Fecha y hora de certificación: 29-mar-2022 15:35:04
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula, según contrato No. 009-029-2022, de 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,800.0 0	Q0.00	Q1,800.0 0	
			Totales:			Q1,800.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: MARZO
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Orfego González Modalidad: CARRERA
Fecha de Certificación: 03/01/2022 No. De Certificación: D10-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV X
Cursos recibidos por parte del COG: SI No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Polidromo Chiquimula

Horas planificadas por semana: 24
Horas trabajadas por semana: 24
% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	
Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matriz de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			2			7			1	1	2			1	1	2			10	4	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparativo Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase contida (s): Entrenador

Objetivos del Mesociclo / Fase: Consolidación

Generales: Desarrolla los elementos técnicos, tácticos y físicos de la enseñanza aprendida en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantiza que el programa de entrenamiento se realice de forma sistemática, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (h/tiempo)	Volumen real (h/tiempo)	% cumplimiento
1	4	4	100%	1,080	703	100%
2	4	4	100%	1,080	803	100%
3	5	4	100%	1,080	703	100%
4	5	4	100%	1,080	703	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trabajo de lanzados de 200 mts
Trabajo de fondo, series de 3,000 mts la vuelta 20:50 para juveniles y 22:00 para menores
- Microciclo 2: Trabajo de fondo serie de 30 vueltas, 30x3 al paso 22:00 y cada 2 vueltas a 19:00 dependiendo la carga;
manejo de bordes del patin, corrección del trabajo técnico en curva
- Microciclo 3: Trabajo técnico de cruce con ligas y trabajo técnico con tablas
Series de 1,000 a 19,500 la vuelta con recuperación de 10 minutos entre serie
- Microciclo 4: Modificación de las pruebas a realizar en el colectivo a bohemianos
Descenso de Cargas

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnica - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2388-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiera, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio trabajo de peso olímpico, sentadillas, pres de banco	4 x 12
	Flexión (sofás al cajón)	3 x 8
	Trabajo de core	3:30'
Resistencia	Trate en patines con intervalos (interval)	
	Trabajo de sulda	1 vez por semana
	Trabajo de resistencia a la velocidad	2 por semana
Rapidez	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	5x5
	Saldos	
Flexibilidad	Estramientos específicos	15 a 20 seg.
	Ejercicios preventivos	2x semana

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardíaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salda larga	Observar desarrollo de su nivel técnico	Correcciones de salda detenida
	Posición	Observar su desarrollo en esta técnica	Posición básica correcta

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Selección Juegos Bolivarianos		X		15-18 y 19+	24 al 27	Huastotzucango	

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



[Handwritten Signature]
Manuel Ortega
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



[Handwritten Signature]
 Sr. Sr. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 DIRECTOR TÉCNICO
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	0010-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlos en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de COAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2365-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTA
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22959 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58959 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 39814 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galiza Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
7	Fátima Melissa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1450 0006 5034	CHIQUMULA	CHIQUM
8	José Saul Rocas Pineda	11-12	M	12	2/2/2006	LADINO	CASTELLANO	3972 40426 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
9	Luis Ángel Valliente Osorio	15-18	M	15	21/0/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47597 0201	CHIQUMULA	CHIQUM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 06656 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUMULA	CHIQUM
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	9-10	F	10	01/01/2011	LADINO	CASTELLANO	218026772 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
13	Zury Aniana Monroy Cetino	9-10	F	10	24/05/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
14	Romely Alessandra Villeda Villeda	11_12	F	11	05/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUMULA	CHIQUM
15	Darilyn Fernanda Carín Cruz	11_12	F	12	03/09/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUMULA	CHIQUM


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTORA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL
 DE PATINAJE SOBRE RUEDAS B.O. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DE CHIQUMULA


 FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE
 TÉCNICO
 GUATEMALA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	6	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	11	4

Manuel Ortega
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ
Nit Emisor: 68926081
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
A7A2074A-EC9F-4A4C-80B5-426FE0B0AE5E
Serie: A7A2074A Número de DTE: 3969862220
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 15:16:42
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 15:16:42
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chiquimula según contrato No. 010-029-2022, correspondiente al mes de marzo 2022.	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
			Totales:			Q2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

Período: Marzo 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F.  _____

Keyner Oswaldo Herrera Albanéz



Vo. Bo.  _____

Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.

Factura Pequeño Contribuyente

KEYNER OSWALDO, HERRERA ALBANÉS
Nit Emisor: 112359450
KEYNER OSWALDO HERRERA ALBANÉS
BARRIO EL ZAPOTILLO , Zona 5, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
6128BA62-3CD2-46A3-9364-1375CB8E1F62
Serie: 6128BA62 Número de DTE: 1020413603
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 11:50:57
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 11:50:57
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como operativo en la Asociación deportiva departamental de patinaje de chiquimula del 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022,según contrato No.011-029-2022,correspondientes al mes de marzo de 2022	Q1,500.00	Q0.00	Q1,500.00	
Totales:						Q1,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: MARZO 2022
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUNIGA BARRERA Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 16/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses, Jalapa

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana							
% Cumplimiento:	89	Tarde	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	13	4	17	6	1	7	4		4			0			0			0	23	5	28

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluida (a): BAJADO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena técnica y fortalecimiento de tobillos

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
4	28	28	100%	12 horas	12 horas	100%



Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en palmas.

Microciclo 2: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del brazo al palmar.

Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar la coordinación haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Técnica						
Psicológica		X		X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificada C Cumplida %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porque no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de técnica en patines estáticos	Baja intensidad
	Chicacla	Baja intensidad
Resistencia	Posición inicial	Baja intensidad
	circulos	Baja intensidad
	Slalom Gigante	Alta intensidad
	Circuitos de habilidades y destrezas	Alta intensidad
Rapidez	Zigzag patines juntos	
	Rodaje técnico	Baja intensidad
Flexibilidad		
	Trabajos específicos de estiramiento	Baja intensidad

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep. Departamental Nac. Nacional Int. Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Prendadico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-16 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


V. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATZÚN DE GUATEMALA
 TNA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + 502 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE MAGNIFICENTE	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ALEXANDER HERNANDEZ POLANCO	-6	F	4	16/02/2018	LADINO	XINUCA	3004-10481-1911	JALAPA	Jalapa
2	DMARIS CARMEN SEGUNDO AVALOS	-6	F	5	25/03/2017	LADINO	XINUCA	3173-14269-2101	JALAPA	Jalapa
3	ARA ADELINA MORGANA VALDES	-6	F	5	10/07/2017	LADINO	XINUCA	3158-09701-0101	JALAPA	Jalapa
4	MATEOS MARCOS CASTANEDA RUIZ	-6	F	5	21/07/2017	LADINO	XINUCA	3162-10429-0201	JALAPA	Jalapa
5	ANTHONY CAMILA GIRON BLANCO	-6	F	6	18/02/2018	LADINO	XINUCA	3001-21249-2101	JALAPA	Jalapa
6	GENIVA VICTORIA RUIZ MATEOS RUIZ	-6	F	6	17/02/2018	LADINO	XINUCA	3171-04892-2101	JALAPA	Jalapa
7	YENNY BARRANA VARGAS HERNANDEZ	-6	F	6	19/03/2018	LADINO	XINUCA	3058-19887-1701	JALAPA	Jalapa
8	YERONIMAS CORTES GOMEZ	-6	M	6	16/10/2018	LADINO	XINUCA	3075-11285-1701	JALAPA	Jalapa
9	MARIAANNE ARAGON CASTELLANOS	7-8	F	6	05/10/2014	LADINO	XINUCA	3448-24087-2101	JALAPA	Jalapa
10	SABELLA VACA FERRERIN SALAZAR	7-8	F	6	01/10/2014	LADINO	XINUCA	3479-20887-2101	JALAPA	Jalapa
11	MATILDE ADELINA SOLORZA MARTINEZ CASTANEDA	7-8	F	7	30/08/2015	LADINO	XINUCA	3169-43968-2101	JALAPA	Jalapa
12	MARILENE ESTEFANIA SOLORZA MORALES	7-8	F	7	26/08/2015	LADINO	XINUCA	3182-30087-2101	JALAPA	Jalapa
13	MARINA VICTORIA FUENTES MARTINEZ	7-8	F	7	10/02/2014	LADINO	XINUCA	3181-41201-0501	JALAPA	Jalapa
14	MATEOS SILVIA RUIZ	7-8	F	8	16/02/2014	LADINO	XINUCA	3179-02029-2101	JALAPA	Jalapa
15	ADRIAN DAVID TELLEZ RUIZ	7-8	M	7	15/06/2015	LADINO	XINUCA	3167-13165-0101	JALAPA	Jalapa
16	MARINELA DE JESUS ADELINO CORTES	7-8	M	7	15/06/2015	LADINO	XINUCA	3167-13165-0101	JALAPA	Jalapa
17	DAVID ENRIQUE RAMIRO MATEOS RUIZ	7-8	M	7	16/10/2015	LADINO	XINUCA	3098-06008-2101	JALAPA	Jalapa
18	MARIELA ROSA AGUILAR AGUILAR	9-10	F	8	16/02/2013	LADINO	XINUCA	3071-10208-2101	JALAPA	Jalapa
19	ARACELY ROSA CHERILLAN LITANZA	9-10	F	8	20/06/2013	LADINO	XINUCA	3187-12112-0101	JALAPA	Jalapa
20	ALEXIS SOPHIA MARTINEZ ORTIZ	9-10	F	10	23/11/2012	LADINO	XINUCA	3074-11488-0101	JALAPA	Jalapa
21	MARINA ADELINA JARROS LITANZA	9-10	F	10	26/06/2012	LADINO	XINUCA	3032-11266-2101	JALAPA	Jalapa
22	MARINA YULIANA ROMPICH VARGAS	9-10	F	10	31/03/2013	LADINO	XINUCA	2833-21212-2101	JALAPA	Jalapa
23	KORINNA YOLANDA LETICIA MATEOS RUIZ	9-10	F	8	26/07/2013	LADINO	XINUCA	3168-17088-2101	JALAPA	Jalapa
24	LUZ DANIELA BARRERA LITANZA	9-10	F	8	16/02/2013	LADINO	XINUCA	3142-88870-2101	JALAPA	Jalapa
25	ALEXIS ESTER ROSA ROSA POLANCO	11-12	F	11	15/01/2011	LADINO	XINUCA	3075-87228-0101	JALAPA	Jalapa
26	MATEOS CLEBER ENRIQUE ADELINO ORTIZ	11-12	F	12	15/01/2011	LADINO	XINUCA	3168-13429-2101	JALAPA	Jalapa
27	MARIA VERONICA MARTINEZ PINOYTO	11-12	F	12	07/03/2011	LADINO	XINUCA	3182-30250-2101	JALAPA	Jalapa
28	MARINA ROSA RUIZ MATEOS RUIZ	11-12	F	11	13/06/2011	LADINO	XINUCA	3091-43919-2101	JALAPA	Jalapa



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DE JALAPA

EXPEDIDOR (O)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



VERONICA ROSA MATEOS RUIZ
 METECOLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO DEPARTAMENTAL DE PATZUN DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	7	1
7-8	6	3
9-10	6	1
11-12	4	0
13-14	0	0
15+	0	0
TOTAL	23	5


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



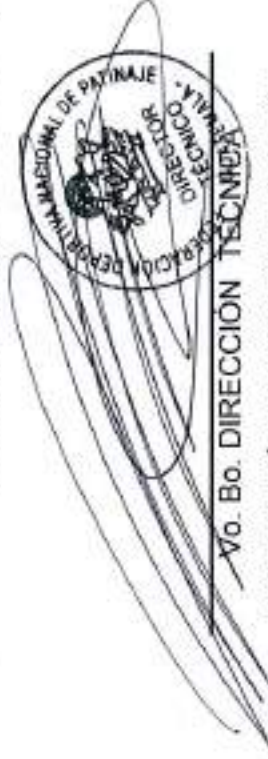
Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL





Vo. B. DIRECCIÓN TECNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26 zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
0707A4E8-EAF6-4182-BA21-033D75B00788
Serie: 0707A4E8 Número de DTE: 3942007170
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 12:01:56
Fecha y hora de certificación: 29-mar-2022 12:01:56
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 012-029-2022, del 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,900.0 0	Q0.00	Q1,900.0 0	
Totales:						Q1,900.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1. INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Deportiva: Jalapa Marzo 2022
 Membre del Entrenador: Enzo Raúl González Najera CARRERA
 Fecha de Constitución: 01/03/2022 01/03/2022

Miembro aprobado por la Federación Nacional:
 Miembro aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG:
 Cursos recibidos por parte del CDAG:
 Otras Causas: CERCAS APLICADAS AL DEPORTE

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Circuito / Salón Municipal Otro (especificar): TERMINAL DE BUJES

Flecos planificados por semana:
 Flecos trabajados por semana:
 % Completados:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	7:00 A 10:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el mesociclo:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0	2	1	3	8	3	8	4	5	9	5	1	8	6	17	10	27			

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREVARIANTORIO PREPARACION GENERAL Mesociclo (Fase específica) Inicio de competición

Objetivos del Mesociclo / Fase:

General: Crear una base sólida tanto física como técnica en cada uno de los atletas a través del conocimiento y la caracterización de cada uno tomando como base los principios del entrenamiento.

Específico: Mantener un control tanto físico como técnico y técnico de los atletas y evitar así lesiones y otras caídas.

Se cumplen los objetivos? Sí No

Observaciones:

Miembros planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (horas)	Volumen real (horas)	% cumplimiento
4	25		90%	12 horas	12 horas	60%



Objetivos por Mesociclo:
 (Indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: entrenado buscar un incremento de las capacidades funcionales de los sistemas principales, la preparación de la técnica y la preparación mental

Mesociclo 2: entrenado buscar un incremento de las capacidades funcionales de los sistemas principales, la preparación de la técnica y la preparación mental

Mesociclo 3: PRECOMPETITIVO adaptar las capacidades y los conocimientos específicos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio a las necesidades propias de la competición

Mesociclo 4: PRECOMPETITIVO adaptar las capacidades y los conocimientos específicos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio a las necesidades propias de la competición

Se cumplen los objetivos? Sí No Observaciones:

Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% O	Observaciones
Física General						
Física Específica	X	X	X	X		
Técnico - Táctica				X		
Técnico				X		
Psicológico	X	X	X	X		

SP: Sin patina CP: Con patina P: Fallado C: Cumplido %: Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado:

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, etc.):



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de Circuito para atletas juveniles, trabajo de ejercicios sin pelotas categorías menores	
Resistencia	Ejercicios en patines	
Rapidez	Ejercicios de reacción	
Habilidad	Ejercicios en los entrenamientos con apoyo de instrumentos	

3. EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fuerza			
Fuerza			
Fuerza			
Técnicas			
Técnicas			
Técnicas			

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dip	Nac	Int	Categoría	Fecha	Lugar	Objetivo

Dip. Departamental Nac. Nacional Int. Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Práctico	Resultado	Tarjetas recibidas por prueba

Debe incluir lista de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 DIRECCIÓN DE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V. DEL DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	013-029-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en lo departamental de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos sexos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos sexos con porcentajes iguales.
d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite.
k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
m) elaborar un plan de promoción y capacitación.
n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NÚM. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ana Sofía Burcarosa Valdés	9-10	F	8	13/08/2013	XINCA	POCOMAM	274-3734-010	Jalapa	Jalapa
2	Alison Jacmin Gomez Miranda	9-10	F	10	16/10/2012	XINCA	POCOMAM	340-4303-318	Jalapa	Jalapa
3	Hector Misael Ortega Mendez	9-10	M	9	08/12/2013	XINCA	POCOMAM	307-4868-119	Jalapa	Jalapa
4	Karla Renata Gonzalez Valdez	11-12	F	11	18/11/2011	XINCA	POCOMAM	320-3681-318	Jalapa	Jalapa
5	Ruth Mariana Coronado Fuentes	11-12	F	11	23/07/2011	XINCA	POCOMAM	379-4811-711	Jalapa	Jalapa
6	Karla Renata Garcia Giron	11-12	F	12	27/04/2010	XINCA	POCOMAM	344-3502-016	Jalapa	Jalapa
7	Marta Ferrnada Ordóñez Giron	11-12	F	12	30/08/2010	XINCA	POCOMAM	319-3121-118	Jalapa	Jalapa
8	Scarleth Beatriz Lemus Torres	11-12	F	12	22/08/2010	XINCA	POCOMAM	378-3186-219	Jalapa	Jalapa
9	Valeria Alexandra Ruano Oclanas	11-12	F	12	31/10/2010	XINCA	POCOMAM	368-3161-711	Jalapa	Jalapa
10	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11-12	M	12	18/03/2010	XINCA	POCOMAM	311-3481-214	Jalapa	Jalapa
11	Julian Imer Fabián Ortega Méndez	11-12	M	11	27/01/2011	XINCA	POCOMAM	319-3408-111	Jalapa	Jalapa
12	Jose David Lopez Escobar	11-12	M	12	03/10/2010	XINCA	POCOMAM	353-3071-231	Jalapa	Jalapa
13	Maria Jimena Segura Ayala	13-14	F	14	26/10/2008	XINCA	POCOMAM	399-2937-010	Jalapa	Jalapa
14	Jimena Maria Cameros Zapata	13-14	F	13	26/09/2009	XINCA	POCOMAM	361-4876-300	Jalapa	Jalapa
15	Diana Michelle Bonilla Perez	13-14	F	13	06/08/2009	XINCA	POCOMAM	337-3631-230	Jalapa	Jalapa
16	Karlen Yuliana Zapata Mazariegos	13-14	F	14	10/12/2008	XINCA	POCOMAM	322-3751-026	Jalapa	Jalapa
17	Diego Alexander Benido Juarez	13-14	M	14	06/01/2008	XINCA	POCOMAM	399-2937-010	Jalapa	Jalapa
18	Genae Cristófer Lemus Sanchez	13-14	M	13	29/01/2009	XINCA	POCOMAM	306-3078-211	Jalapa	Jalapa
19	Jorge Roberto Peñate Ruiz	13-14	M	13	23/05/2009	XINCA	POCOMAM	394-4875-211	Jalapa	Jalapa
20	Luis Daniel Aragón Castellanos	13-14	M	13	05/01/2009	XINCA	POCOMAM	306-2345-311	Jalapa	Jalapa
21	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13-14	M	14	10/11/2008	XINCA	POCOMAM	387-3184-234	Jalapa	Jalapa
22	Susan Marcela Garcia Giron	15+	F	17	22/02/2008	XINCA	POCOMAM	358-4814-111	Jalapa	Jalapa
23	Leal Yamileth Gonzalez Lemus	15+	F	16	02/04/2008	XINCA	POCOMAM	337-3308-211	Jalapa	Jalapa
24	Ardanz Nicole Garcia Valenzuela	15+	F	15	05/11/2007	XINCA	POCOMAM	322-3682-311	Jalapa	Jalapa
25	Joselin Consuelo Alencio Drefiana	15+	F	16	20/12/2007	XINCA	POCOMAM	344-3407-311	Jalapa	Jalapa
26	Jessika Qadriela Lima Lemus	15+	F	15	18/08/2007	XINCA	POCOMAM	388-3468-211	Jalapa	Jalapa
27	Edgar Augusto Orozco Giron	15+	M	15	17/03/2007	XINCA	POCOMAM	318-3408-111	Jalapa	Jalapa
28		16+	O	2022						

[Handwritten Signature]
 DIRECTORA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 Vº Bº DIRECTOR METODOLOGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	6	3
13-14	4	5
15+	5	1
TOTAL	17	10



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA
Nit Emisor: 38773643
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
7 AVENIDA 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
5000C06C-287B-4056-9BB3-085DDD2F0FD3
Serie: 5000C06C Número de DTE: 679166038
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 18:01:27
Fecha y hora de certificación: 26-mar-2022 18:01:27
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 013-029-2022 correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
			Totales:			Q2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-19 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jolapa Mes y Año: Marzo 2022
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en línea
 Fecha de Contratación: 01/03/2022 No. De Contrato: 014-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del CDAG: Si No
 Otros Cursos: _____
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento impartida por Ian Darvel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Templo Mirna

Horas planificadas por semana:	10	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	10	Mañana							X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0	1	1	2	0	0	2	2	4	12	12	24	0	15	15		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparación Entrenamiento Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (s): Terminó

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar las diferentes capacidades del atleta para exigencias mayores.

Específicos: Mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para lograr un mejor rendimiento.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutaje)	Volumen real (minutaje)	% cumplimiento
1	27	27	100%	4,860 minutos	4,860 minutos	100%



Objetivos por Microciclo: (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General: Preparar y mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para exigencias posteriores

Microciclo 2: _____

Microciclo 3: _____

Microciclo 4: _____

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


VIA: DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Jose Alexander Garcia Roman
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Linea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y el Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. o) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. p) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. q) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. r) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. s) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. t) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. u) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. v) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. w) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Instalaciones de trabajo. x) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y áreas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10-07



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento físico" para fortalecer ciertas áreas y músculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.

Fuerza: Bíceps, tríceps, sentadilla, pectorales, abdomen.

FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuádriceps

En las diferentes sesiones también se realizaron ejercicios básicos para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección de los tiros de los atletas .

Prueba	Evaluación
Conomania	Tiempo driblin
Ataque 2 contra 1	Precisión - coordinación
Tiro levantado	Dirección y potencia
Ejercicios para portero	Coordinación

Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:

Los contagios que se han dado en atletas y familiares cercanos a complicado que se lleve con normalidad los entrenamientos.

Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada protección para jugadores y portero.



FECHA:



Vo.Bo.

Firma y Sello



Firma y Sello

(F)

José Alexander García Román
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (802) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

Nº.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD	Nº. DE DP. e Nº. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos José Aguilar Galicia	11-12	M	12	21/02/2010	LADINO	XINCA	2148 84950 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osmán Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	17	28/2005	LADINO	XINCA	3400 34011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	19+	M	19	09/2003	LADINO	XINCA	3850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	19+	M	19	31/2/2003	LADINO	XINCA	3393 09735 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo (Glen) Aguilar Galicia	19+	M	20	13/6/2002	LADINO	XINCA	3392 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Ulises Vasquez Gomez	19+	M	20	15/5/2002	LADINO	XINCA	3650 27285 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villalobos Ramos	15-18	M	15	10/02/2007	LADINO	XINCA	3390 23873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marlon Antonio Montenegro Cortez	19+	M	21	15/03/2001	LADINO	XINCA	3398 30196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nolasca	19+	M	21	7/12/2001	LADINO	XINCA	3410 11888 2101	JALAPA	JALAPA
10	Elián Antonio Ruasdas Cruz	19+	M	28	10/01/1984	LADINO	XINCA	3300 01001 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Esquivel Mejía Gomez	19+	M	23	23/3/1988	LADINO	XINCA	3390 16201 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andrés Montenegro Cortez	19+	M	30	14/01/1982	LADINO	XINCA	3122 28044 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Balsofin Marin	19+	M	37	15/11/1985	LADINO	XINCA	2131 84057 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Valerio Castañeda	19+	M	43	28/01/1978	LADINO	XINCA	2820 73050 2101	JALAPA	JALAPA
15	Joseluis Aaron Quisco Gamiz	19+	M	21	28/02/2001	LADINO	XINCA	3438 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16		18+	O	2022	0					
17		15+	O	2022	0					
18		16+	O	2022	0					
19		16+	O	2022	0					
20		15+	O	2022	0					



[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)



[Handwritten signature]
 Vº 85 DIRECCION METEOROLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-8	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15+	0	14
TOTAL	0	15

[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN
Nit Emisor: 45150249
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN
4 AVENIDA 5-69 BARRIO SAN FRANCISCO, zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
2810C801-E535-4075-BCEA-CCB0C3C2A7B7
Serie: 2810C801 Número de DTE: 3845472373
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 16:08:26
Fecha y hora de certificación: 28-mar-2022 16:08:26
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 014-029-2022 correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			Totales:			Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-13 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2335-1219
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Marzo 2022
Número del Entrenador: Freddy Orlando Ovando López Modalidad: Carera
Fecha de Contratación: 30/01/2022 No. De Contrato: 815-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CSAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COO: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Sala Municipal Otro (especificar): _____

Horas planificadas por semana: 3

Horas trabajadas por semana:	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<u>15</u>			X	
% Cumplimiento: <u>100</u>				

Método de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	3	1	4	4		4	2	3	5	4	2	6	1		1	0	14	6	20		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparación Etapa: Preparación General Mesociclo / Fase con ciclo (s): _____ Estado: _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar al atleta en en sus capacidades técnicas, coordinativas y condicionalmente para la siguiente fase.

Específicos: Desarrollar sus capacidades condicionales Velocidad, fuerza, resistencia, flexibilidad y sus capacidades coordinativas.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan. (min/sem)	Volumen real. (min/sem)	% cumplimiento
1	6	4	66%	150 k	100 k	66%
2	6	6	100%	150 k	150 k	100%
3	6	6	100%	150 k	150 k	100%
4	6	6	100%	150 k	150 k	100%



Objetivos por Mesociclo:
Indicar el nombre del mesociclo:

Mesociclo 1: Choque

Mesociclo 2: Crucero

Mesociclo 3: Recuperador

Mesociclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	0	10%	0	100%	
Física Especial	X	0	10%	0	100%	
Técnico - Táctica	X	0	0	0	100%	
Técnica	X	0	0%	0	100%	
Psicológica	X	0	10%	0	100%	

SP De patines CP Condicionales P Resistencia C Completado % Porcentaje cumplimiento

Inspeccionar página en su campo con la siguiente:

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondencia, repeticiones, tiempo, etc.)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (902) 2395-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Valores
Fuerza	Picoreo/a	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carrera coñas de 2 lrs	10 minutos
	medio fondo de 4 lrs	45 minutos
Rapidez	Distancias coñas de 20 mts	20 minutos
	distancias coñas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	
	Individual	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Resistencia	
	Prueba de velocidad 15x5	Velocidad	
	Solo sin impulso	Manera para puestas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición	Posición	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spicatta	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Intercional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

PATINAJE (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vs. Sr. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vs. Sr. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DEPARTAMENTAL

Vs. Sr. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	015-029-2022
MES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el cumplimiento de sus funciones.



10:01



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 AVDA. AVENIDA 1-13 ZONA 13 CENTRO COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: +502 2385 1214
 LUGAR DE ACTUACIÓN



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD URBANA/RURAL	NO. DE DPI e No. DE CIJ	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Dermis Vazquez Chocoy Chocoy	8	F	6	31/03/2016	3		3100 06077 0101	Guatemala	San Rosa
2	Valery Nicol Hernandez Yelmo	7-8	R	7	18/02/015	4	25	2903 15073 0011	Guatemala	San Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	7-8	M	7	28/07/015	4	25	3471 122140 0120	Guatemala	San Rosa
4	Hellam Ariza Chocoy Chocoy	7-8	F	8	01/20/14	3	8	2191 21717 0501	Guatemala	San Rosa
5	Aally Jannina Yelmo de la Cruz	8-10	F	9	25/02/013	4	28	2818 11824 1427	Guatemala	San Rosa
6	Justa Chocoy Chocoy	8-10	F	9	01/08/13	3	5	2278 17400 0601	Guatemala	San Rosa
7	Catherine Napoles de la Cruz Douala	8-10	F	10	19/02/012	4	25	2156 43224 0121	Guatemala	San Rosa
8	Ariana Yvelin Méndez Hernández	8-10	F	10	26/02/12	4	35	2180 31125 0808	Guatemala	San Rosa
9	Isabel Moran Chocoy Chocoy	11-12	F	11	12/12/011	3	5	2230 30884 0131	Guatemala	San Rosa
10	Valery Gomez Barrios Morales	11-12	F	11	16/03/11	4	25	2230 31125 0908	Guatemala	San Rosa
11	Eliar Enrique Ariola Rojas	11-12	M	11	22/12/011	4	25	2137 02358 0008	Guatemala	San Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Barrios	11-12	M	12	20/12/010	4	25	2198 88848 0114	Guatemala	San Rosa
13	Mis Edoardo Bayarte Espinoza	11-12	M	12	19/12/010	4	28	2543 83864 0515	Guatemala	San Rosa
14	Kristel Soza Pazuma Castillo Esquivel	13-14	F	13	20/02/006	4	25	2281 31787 1427	Guatemala	San Rosa
15	Franisco Alzabam Chocoy Chocoy	13-14	M	13	20/11/009	3	4	3226 40204 0211	Guatemala	San Rosa
16	Kerly Marie Bello Gonzalez	13-14	F	13	13/02/009	4	25	2028 40391 0515	Guatemala	San Rosa
17	Patty Alexander Yelmo Morales	13-14	M	13	18/02/009	4	25	2670 34875 0515	Guatemala	San Rosa
18	Amy Jannet Yelmo Barrios	13-14	F	14	24/02/008	4	25	2652 26608 0611	Guatemala	San Rosa
19	Madeiry Sofia Morales Cruz	13-14	F	14	15/02/008	4	25	2609 41960 0511	Guatemala	San Rosa
20	Melodhi Cruz Anzola Ramirez	15+	F	15	12/11/007	4	25	2687 30377 0511	Guatemala	San Rosa
21		15+	D	2022						
22		15+	D	2022						
23		15+	D	2022						
24		15+	D	2022						
25		15+	D	2022						
26		15+	D	2022						
27		15+	D	2022						
28		15+	D	2022						
29		15+	D	2022						
30		15+	D	2022						

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA



[Signature]
 VO. DE LA ASOCIACIÓN DEPATINAJE DEPATINAJE DEPATINAJE
 ASOCIACIÓN DEPATINAJE DEPATINAJE DEPATINAJE

[Signature]
 VO. DEL DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	4	0
11-12	2	3
13-14	4	2
15+	1	0
TOTAL	14	6


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ
Nit Emisor: 52514412
SERVICIOS TECNICOS
ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FC3F1216-C9BB-40D9-BC3C-F17BD5E2F17B
Serie: FC3F1216 Número de DTE: 3384492249
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 09:00:21
Fecha y hora de certificación: 26-mar-2022 09:00:21
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa según contrato No. 015-029-2022, correspondiente al mes de Marzo. Cancelado	Q2,200.00	Q0.00	Q2,200.00	
			Totales:			Q2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: MARZO 2022
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. de Contrato: 016-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: SI No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique) _____

Horas planificadas por semana: _____	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana: _____	Mañana							
% Cumplimiento: _____	Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	1	5	5	5	10	6	2	8	1	1	2			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: GENERAL Mesociclo / Fase concluido (s): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Fortalecer sus capacidades físicas y técnicas

Específicos: Revalorizar sus habilidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100	5000'	5190'	100



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: fortalecer sus habilidades y destrezas
- Microciclo 2: Mejorar su condición técnica
- Microciclo 3: Perfeccionar la técnica
- Microciclo 4: Reforzar su condición física

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Tipo de Preparación	SI <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>		P	C	% C	Observaciones
	S/P	C/P				
Física General	x	x	20	x	20	
Física Especial	x	x	20	x	20	
Técnico - Táctica	x	x	20	x	20	
Técnica						
Psicológica	x	x	20	x	20	

SP Sin patines CP Con patines C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	planchas	10'
Resistencia	camera	10'
Rapidez	10 mts	10'
Flexibilidad	individual	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS DEPARTAMENTALES	X			TODAS LAS CAT.	18/03/2022	CHIJUMULLA	NTAR LA PARTICIPACION DE LOS AT.

Dep: Departamental Nac: Nacional Int: Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pondético	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

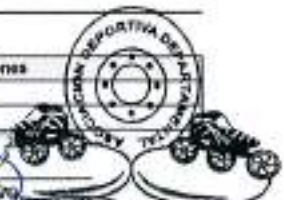
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO
 GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ
NUMERO DE CONTRATO	018-029-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	SANTA ROSA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidas por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



12.07

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Luziana Esther Bonilla Sanchez	-6	F	4	17/7/2018	LADINO	CASTELLANO	3608801185821	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
2	Dulce Valentina Benicentis Celisias	-6	F	6	10/10/2016	LADINO	CASTELLANO	3002002000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
3	Amaber Jacmin Tum de la Cruz	-6	F	6	20/9/2016	LADINO	CASTELLANO	368403280668	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
4	Yaniza Cruzabal Aguame Casas	7-8	F	7	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	3000003000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
5	Héctor Joseph González Ortiz	7-8	M	7	27/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3680000100068	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
6	Uriel Dayana Tum de la Cruz	9-10	F	9	27/1/2013	LADINO	CASTELLANO	3002002010008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
7	Fátima Marley Soligero Alarcón	9-10	F	9	4/8/2013	LADINO	CASTELLANO	2701040000002	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
8	Lilín Boyanna Victoria López González	9-10	F	9	18/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2700000000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
9	Lu Angie Paola Chavez Navarrio	9-10	F	10	19/5/2012	LADINO	CASTELLANO	3401002000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
10	Jonserrat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	10	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	3008010000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
11	Karen Esterani Santos González	11-12	F	11	16/4/2011	LADINO	CASTELLANO	3000000100008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
12	Joselyn Jimena López Reina	11-12	F	11	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	3010000001001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
13	Cristal Yarelén Peña Ramos	11-12	F	11	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	3000000000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
14	Bruno Enrique Grigelda Ramírez	11-12	M	11	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	3000012000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
15	Rolando José Ramírez Moreno	11-12	M	11	27/2/2011	LADINO	CASTELLANO	2400000000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
16	Fátima del Rosario González Ortiz	11-12	F	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2401000000001	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
17	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	12	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	3000000000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
18	Julia Nestida García García	11-12	F	12	24/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2401000000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
19	Sofía Emerinda Tum de la Cruz	13-14	F	13	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	3002000000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA
20	Jonathan Rubén Santos González	13-14	M	14	18/11/2008	LADINO	CASTELLANO	3012000000008	CHIQUEMULULA	SANTA ROSA


 ASOCIACION DEPORTIVA DE PATINAJE DE SANTA ROSA


 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 V.S. BY. DIRECCION TECNICA
 TECNICO


 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 V.S. BY. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	1
9-10	5	0
11-12	6	2
13-14	1	1
15+	0	0
TOTAL	16	4



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ

Nit Emisor: 82395217

REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ

CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán,
SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

A7756A5A-D56E-4935-8E76-
B13CFDC4A4EC

Serie: A7756A5A Número de DTE:
3580774709

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 19:25:27

Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 19:25:27

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 016-029-2022, del 01 de febrero al 31 de diciembre de 2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,900.0 0	Q0.00	Q1,900.0 0	
			Totales:			Q1,900.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 1VA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2388-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Deportiva: Chimacalapa Mes y Año: Marzo de 2022
 Nombre del Entrenador: Guillermo Eduardo Keyra Colindas Modalidad: Individual, Paralelos y Dobles
 Fecha de Contratación: 07/03/2022 No. De Contrato: 017-428-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CONG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CONG
 Gimnasio 10 de Julio Municipal Otro (especificar): Centro recreativo, parque Arroyos

Horas planificadas por semana: 18
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento: 100

	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Planificadas	3	3	3	3
Trabajadas	3	3	3	3

Muestra de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categoría	- 6 años			7 - 8			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15-18			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	4	1	5	4	5	9	5	3	8	6	1	7	3	3	6	0	0	0	20		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Fase: Preparación Etapa: Preparación Técnica General Meses: 7 Fase específica (s): Entrenador:

Objetivos del Mesociclo / Fase:

General: Transición de competencias, ritmo, intensidad y ajuste de la técnica básica del deporte específico

Específicos: Realizar desplazamientos en los cuales puedan aplicar y controlar objetos de un sistema de frenado de a ritmo

Se cumplen los objetivos? Si No

Observaciones:

Mesociclo planificado en el mes	Nº. Días planificados	Nº. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen planificado (horas)	Volumen real (horas)	% cumplimiento
1	6	6	100	1050	1045	99
2	6	6	100	1200	1225	101
3	6	6	100	1200	1230	102
4	6	6	100	1200	1217	101

Objetivos por Mesociclo:
 indicar el nombre de los objetivos

- Mesociclo 1: PREPARACIÓN TÉCNICA GENERAL. Desarrollar la velocidad general, en la ejecución de habilidades y destrezas que permitan avanzar a la preparación y ejecución corporal de las acciones ejecutadas con patines.
- Mesociclo 2: PREPARACIÓN GENERAL. Mejorar en relación al dominio corporal y la capacidad de expresión de la coordinación, lateralidad, flexibilidad y las capacidades físicas condicionales en relación al dominio propio del cuerpo humano, a través de la técnica específica.
- Mesociclo 3: PREPARACIÓN TÉCNICA. Mejorar en relación al dominio corporal y la capacidad de expresión de la coordinación, lateralidad, flexibilidad y las capacidades físicas condicionales en relación al dominio propio del cuerpo humano, a través de la técnica específica.
- Mesociclo 4: PREPARACIÓN GENERAL. Mejorar en relación al dominio corporal y la capacidad de expresión de la coordinación, lateralidad, flexibilidad y las capacidades físicas condicionales en relación al dominio propio del cuerpo humano, a través de la técnica específica.

Se cumplen los objetivos? Si No
 Observaciones:

Tipo de Preparación	OP	CP	F	G	% C	Observaciones
Física General	200	1800	8140	2115	99.2	
Física Especial	400	200	124	715	10.70	
Técnico - Técnica	300	220	481	415	10.34	
Técnico						
Psicológico	200	200	481	445	12.75	

OP: Ob. física CP: Ob. psicológico F: Ob. físico G: Ob. técnico %: Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado:

14-04





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-14 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (00502) 2385-0218
 INFORME DE MESOCICLO



Trabaja en la base el Plan de Entrenamiento, describe las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indica el volumen, en qué corresponden, repeticiones, tiempo, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fuerza de ejercicios al desarrollo la fuerza propia, como por ejemplo, sentadillas en cuadrupedia, sentadillas, sentadillas, etc.	50 min
Resistencia	Fondo de Duración máxima de 5 minutos en donde realicen circuitos continuos con ejercicios y estiramientos	25 min
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reacción en diferentes posiciones, sentados de fondo, sentados de espaldas, sentados etc. Ejercicios de rapidez con reacción a diferentes estímulos externos.	25 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos específicos que los favorezcan gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad corporal en todo el cuerpo	75

3. EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fuerza			
Resistencia			

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Muc.	Id.	Categoría	Fecha	Lugar	Objetivo

Dep. Guatemala Muc. Escuela Id. Intermedia

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Procedencia	Resultado	Total de puntos por prueba

Realizar análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
NUMERO DE CONTRATO	017-009-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Yo Cristian Estuardo Reyes Ordoñez del departamento de Chimaltenango he sido contratado para fungir como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, con el tiempo de 18 horas a la semana, atendiendo categorías desde 6 años, 7-8, 9-10 11-12 y practicantes del deporte en las diferentes edades. Buscando cumplir una matrícula de 20 atletas. El tiempo estipulado del contrato es de Febrero a diciembre del año en curso (2022) recibiendo un salario correspondiente al mes de febrero de 3600.00 quetzales exactos y 10 salarios de marzo a Diciembre correspondientes a 1800.00 cada uno. Debe pagando un total de 21600 quetzales exactos durante el año vigente.



[Handwritten signatures in blue ink]

Nº	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETHIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	Nº. DE DPI o No. de CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Gonzala Samara, Capislo Reyes	-6	F	4	11/5/2016	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Maria Elica Perez Gonzalez	-4	F	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Luna Sofia, Eiel Brito	-4	F	5	9/10/2017	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Erick Danilo Gonzalez de la Cruz	-4	M	6	8/7/2016	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Melany Abigail Fernández Guerra	-6	F	6	24/2/2016	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dani Valerina Avila Cumuchig	7-8	M	8	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Rosal Adje Abcal Rivas Morales	7-8	M	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Derrick Saul Hernandez Gómez	7-8	M	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Ian Antonio Fernandez Guerra	7-8	M	8	10/10/2014	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Yenny Camila Ramirez Lopez	7-8	F	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Karen Abigail Palacios Juncay	7-8	F	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	307-1929-001	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Fabrice Lourdes Garcia Az	7-8	F	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	307-1929-001	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Diana Gabriela Avila Cumuchich	9-10	F	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	F	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Nancy Sofia Gonzalez de la Cruz	9-10	F	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Dania Ailin Ivay Pérez	9-10	F	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Jordana Ailin Gómez Letrus	9-10	F	9	23/4/2013	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Clevid Eulandio Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/6/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Cristian Gerardo Pavez Biz	9-10	M	10	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Erick Giovanni Rivas Hernández	9-10	M	10	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Maria Renne Riviero Hernández	11-12	F	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Harald Yohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/3/2010	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Alican Yaelin Ivay Pérez	11-12	F	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	308-1921-001	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Geky Selyma Yoc Mamouquin	11-12	F	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	208-001-001	Chimaltenango	Chimaltenango
25	Ailin Belen Martínez Sagüi	11-12	F	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	208-001-001	Chimaltenango	Chimaltenango
26	Naylene Roxanna Ruxal Manóy	11-12	F	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	208-001-001	Chimaltenango	Chimaltenango
27	Angel Juanedro Unas Cuervas	11-12	M	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	208-001-001	Chimaltenango	Chimaltenango

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	4	3
9-10	5	3
11-12	6	1
13-14	0	0
15+	0	0
TOTAL	19	8



[Signature]
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 V. B. DIRECCION METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 V. B. DIRECCION DE CONTROL
 FEDERACION DEPORTIVA DE GUATEMALA
 DE PATINAJE

Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ
Nit Emisor: 29840597
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
14 CALLE 4-375 B CASERÍO LOMA SOCOBAL, zona 4, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
A805B274-BBA8-4A10-BE6E-FB948D12DB0B
Serie: A805B274 Número de DTE: 3148368400
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 30-mar-2022 09:16:18
Fecha y hora de certificación: 28-mar-2022 09:16:18
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 017-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,800.0 0	Q0.00	Q1,800.0 0	
Totales:						Q1,800.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
TMA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimallanango Mes y Año: Marzo de 2022
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
 Fecha de Constatación: 1 de Febrero de 2022 No. De Contrato: 018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Escuela y Calzada Hacia el Tejar

Horas planificadas por semana:	17.3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17.3	Mañana						X	X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X		X		X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0	1	1				0			0	8	8	0	9	9		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Entreno

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: Trabajo de entonidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Por el momento se cumplieron los Objetivos porque es mas físico que técnico, pero cuando ya se comienza con lo técnico habra deficiencias porque carecemos de sticks, ruedas y puck para jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volúmen plan (minutos)	Volúmen real (minutos)	% cumplimiento
21	21	21	100	4200	4200	100

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Ordinario
- Microciclo 2: Ordinario
- Microciclo 3: Ordinario
- Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Si No
 Observaciones: Mientras estamos en preparación física general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultara porque carecemos de implementación



14-04



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE FÚTBOL DE GUATEMALA
T.M.A. AVENIDA 7-80 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2395-1218
INFORME DE MONITOREO



Tipo de Prueba	deP	deN	P	C	% C	Observaciones
Fuera de juego			50	50	100	
Fuera Especial			100	100	100	
Técnicas - tácticas			100	100	100	
Fuerza			5	5	100	
Flexibilidad			15	15	100	

deP: Deportista deN: Competencia P: Pruebas C: Correctos %C: Porcentaje correctos

Completar para el caso de un jugador lesionado

Por falta de una especialidad cumplir en los días

Tomando como base el Plan de Competencias, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el desarrollo de las diferentes capacidades físicas al volumen, según correspondencia, indicando el tiempo en minutos.

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Incrementación de peso, resistencia al peso	
Resistencia	Volúmenes de 30 a 60 minutos	
Rapidez	Partidas y ejercicios de rapidez	
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos en forma controlada	

3. EVALUACIONES REALIZADAS

Pruebas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep: Departamento Nac: Nacional Int: Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Partida	Presencia	Resultado	Costo de RRHH por jugador

Describir en los espacios de los datos indicados o completarlos en la competencia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 VICE COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 VICE DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR NACIONAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajul Hernandez	15+	M	33	29/5/1988	Maya	K'ACH-IK'EL	1514 42648 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Josue Bartolo Itzy Larios	10+	M	23	28/0/1898	Ladino	CASSELLANO		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Alan Jose Alfredo Tajul Castro	13-14	M	13	11/8/2009	Ladino	CASPELLANO	2082 22742 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Luis Gerardo Hernandez Tagual	16+	M	27	27/8/1986	Maya	K'ACH-IK'EL		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Angel David Belan Ichoj	19+	M	29	25/11/1993	Ladino	CASPELLANO	2394 96998 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Marvin Eduardo Itzy Larios	15+	M	25	4/10/1997	Ladino	CASPELLANO	3058 45245 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	Bryon Alexander Tajul Hernandez	15+	M	26	8/12/1996	Maya	K'ACH-IK'EL		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Luis Daniel Sical Larios	15+	M	20	11/1/2002	Ladino	CASPELLANO	3058 57983 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Kari Rosal Sical Amello	16+	M	19	21/5/2003	Maya	K'ACH-IK'EL		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10		15+	0	2022	/					Chimaltenango
11		15+	0	2022	/					Chimaltenango
12		15+	0	2022	/					Chimaltenango

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15+	0	8
TOTAL	0	9


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3 AVENIDA CHIMALTENANGO 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
D413AFA0-8592-4064-A958-9B8743A68FA4
Serie: D413AFA0 Número de DTE: 2240954468
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 15:23:29
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 15:23:29
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 018-029-2022 correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Marzo del 2022
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: Enero, 2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana: 20
 Horas trabajadas por semana:
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						08:00 a 01:00 pm	
Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	0	8	5	0	5	2	0	2	0	1	1	0	1	1	0		0	15	2	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Transito Etapa Preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Materner un nivel fisico-tecnico adecuado en los atletas

Específicos: Mantener cargas adecuadas en los atletas para objetener un buen resultado en futuras competencias

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Variable

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Preparacion general

Microciclo 4: Preparacion geneal

Se cumplieron los objetivos? Si Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	85%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	60%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	60%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (Indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	70 semanal
	Sentadillas	90 semanal
Resistencia	Trotos a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	Fisica	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato departamental de habilidades y destrezas	X			5-6,7-8,9-10-11-12	31/03/2022	El Progreso	Seleccionar

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

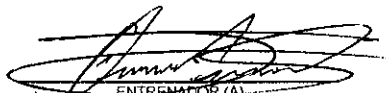
RESULTADOS OBTENIDOS

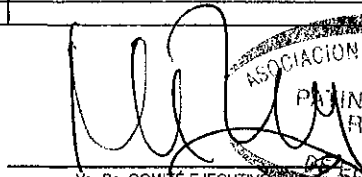
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

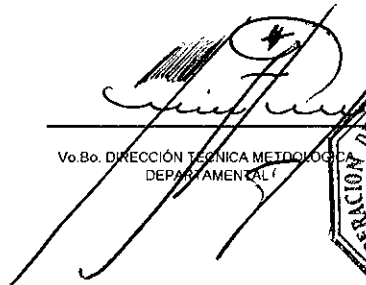
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

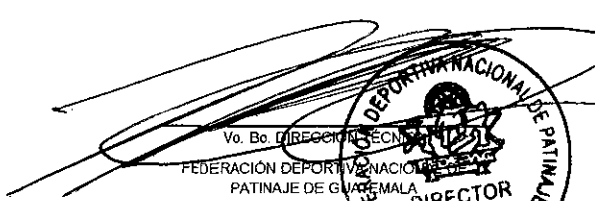

 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
 DE EL PROGRESO


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE EL PROGRESO
 CONFEDERACION NACIONAL DE GUATEMALA


 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCION TECNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO - GUATEMALA

NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jefferson Alejandro Chavez Salguero	Quince-dieciocho	M	15	17/10/2006	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	trece-catorce	M	13	14/07/2008	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	11	11/07/2010	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	9	26/01/2013	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Ana Luisa Gonzalez Garcia	once-doce	F	12	12/10/2009	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	F	11	11/01/2011	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Ashley Julieth Aldana Lima	siete-ocho	F	7	4/07/2014	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Valery Fernanda Prado Orrellana	siete-ocho	F	7	20/03/2014	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Emy Rocío Vega Veliz	cinco-seis	F	6	9/01/2015	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Emy Regina Virga Veliz	cinco-seis	F	6	9/01/2015	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Danna Maria Aldana Lima	cinco-seis	F	5	31/08/2016	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Hikay Esperanza Nohemi Aldana Contreras	siete-ocho	F	6	20/09/2015	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Milvia America Nathania Mac-Donald Alarc	nueve-diez	F	10	22/03/2012	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Milvia Clarissa Tobar Morales	cinco-seis	F	7	4/03/2015	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	5/01/2009	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso
Alison Daenerys Dardon Pineda	siete-ocho	F	7	16/07/2015	Ladina	Español	Guastatoya	El progreso

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE
 ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE
 ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE

ASOCIACION DEPARTAMENTAL
 DIRECCION TECNICA DE
 GUATEMALA

ENTRENADOR

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)


NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

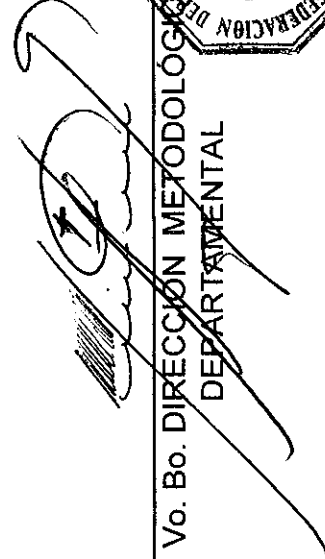

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

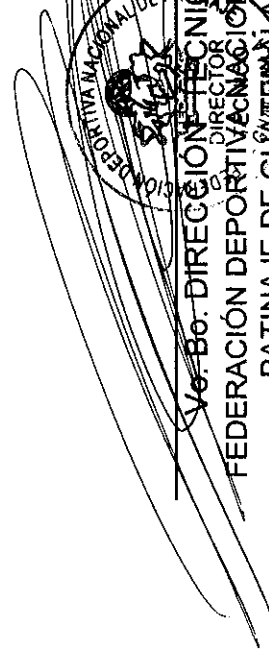
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	5	0
7-8	5	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	0	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	14	2


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ
Nit Emisor: 52079422
OSCAR AROCHE
LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
9639D770-65FE-422B-A31C-6C55A317CC5C
Serie: 9639D770 Número de DTE: 1711161899
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 12:37:45
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 12:37:45
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 19-029-2022, Correspondiente al mes de Marzo de 2022. Cancelado	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: Marzo del año 2022
 Nombre del Entrenador: Estre Abigail Zerocina Zapet Modalidad: Escuela de Carrera
 Fecha de Contratación: 2/12/2022 No. De Contrato: 020-028-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	20.00	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20.00	Mañana							
% Cumplimiento:	100%	Tarde	2:30 - 5:30	3:00 - 5:30	2:30 - 5:30	3:00 - 5:30	2:30 - 5:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	10	7	17	8	6	13	8	1	7	5	3	8	5	0	5	0	0	0	34	18	50

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatoria/ Enseñanza Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (s): Entrenamiento o Introducción

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos básicos tanto con patines y en zapatos.
Desarrollo de una mejor agilidad en el sistema motor.

Específicos: Mejorar la base y la técnica con patines y en zapatos para un mejor desarrollo de capacidades y coordinación en el atleta.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: Este tipo de entreno causo efecto en los niños ya que no todos aprenden de la misma forma debido a que no todos tienen la misma comprensión.
Los niños más grandes no tuvieron mucha dificultad a la hora de realizar los ejercicios a comparación de los niños más pequeños
Todos los objetivos que se quisieron alcanzar durante los entrenos se lograron en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana de Habilidad: Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los músculos se realizaron distintos ejercicios de habilidades básicas y distintos juegos.

Microciclo 2: Semana de técnica: Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los músculos se realizaron distintos ejercicios de técnica tanto con zapatos como en patines.



10:35

- Método 3: Se muestra el patinaje Se inicia con un día de 5 vueltas, segundo de ejercicios, se le da 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los músculos se realiza en el patín. Ejercicios de habilidades para a destiempo a ejercicios para mejorar coordinación.
- Método 4: Se muestra el patinaje Se inicia con un día de 5 vueltas, segundo de ejercicios, se le da 20 vueltas a un ritmo medio con una intensidad media para activar los músculos realización de algunos ejercicios de reacción en patines y de saltos.

Se cumplió con los objetivos?

Observaciones:

SI No

Tipo de Preparación	S/P	G/P	P	C	% C	Observaciones
Fase General						
Fase Específica Técnica - Táctica						
Técnica						
Tácticas						

S/P: 0 puntos; C/P: 0 puntos; P: 0 puntos; C: 0 puntos; % C: 0% (máximo de 100%)

Especificar por qué no se cumplió con la planeación

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempos, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con las pies juntas sobre conos, mantenerse en un pie, etc. Ejercicios simples y básicos de técnica y de coordinación en zapatos	50%
Resistencia	trabajo de 10 min, subidas de planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines trabajo de veinte vueltas para obtener una buena resistencia al momento de patinar	80%
Rapidez	ejercicios de reacción con diferentes estímulos sonoros (silbato, aplauso) ejercicios con sprints de reacción y velocidad ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar	90%
Flexibilidad	Ejercicios de movimiento articular Ejercicio general y específico para el tronco superior e inferior: espalda, brazos, cuello, pantorrilla y tobos	100%

3. EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Mec.	Ini.	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Departamental de habilidades	X				5/3/2022	Dujal	Desarrollar competencias de habilidades físicas

Dep: Departamental; Mec: Mecanizado; Ini: Inicial

RESULTADOS OBTENIDOS

Área	Competencia	Prueba	Preparativo	Resultado	Total de Apéndice por
Manejo de 15 atletas que se distribuyen en las categorías: 6,7,8,9,10 y 11 años	Departamento de Hockey	Definición de roles del manejo de jugadores y de roles 2022			

Breve análisis técnico de resultados, intenciones o acciones a tomar en la competencia:

El desarrollo de los atletas de competición en las diversas pruebas dista bastante de poder que muchos de ellos no cuentan con mucho tiempo en haber estado a competir. Durante las pruebas se pudo notar que los atletas tienen pocas habilidades básicas y en otros aspectos se necesitan reforzar.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



 ENTRENADOR (N)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V. R. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V. R. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 V. R. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE
 DEPARTAMENTAL



UNIVERSITY	DEPARTMENT	SECTION	DATE	TIME	LOCATION	ATTENDANCE	MARKS	GRADE	REMARKS	
UNIVERSITY OF THE PHILIPPINES	COLLEGE OF ENGINEERING	CIVIL ENGINEERING	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958
			1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966
			1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974
			1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982
			1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990
			1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998
			1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
			2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
			2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
			2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
			2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038
			2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046
			2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054
			2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062
			2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070



JOSE P. ...



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Esler Abigail Zeceña Zapel
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

10:35



FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7+10 ZONA 11 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + 502 2395-1210
 LISTADO DE ATLETAS

Nº.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	EFRAIN ALEJANDRO COLINDRES CAS	7-8	M	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	FATIMA SOFIA MORATAYABAC	9-10	F	10	17/10/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	LESLIE ELMES GERONIMO LOPEZ	13-14	F	13	23/2/2006	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	DADELIAU GERONIMO LOPEZ	7-8	M	8	24/8/2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	HELLY SOPHIA AGUSTIN JERONIMO	7-8	F	7	27/6/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	SON DAVELAZUCENA FRANCO GONZ	7-8	F	7	6/9/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	LUCIA FERNANDA YAC CORCIERO	9-10	F	10	28/3/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	PABLO ANDRE YAC DE PAZ	4	M	5	6/3/2016	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	ELIZABETH MARTINEZ PALACIOS	9-10	F	10	25/1/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	DENESS CELENE ESTEBAN PALCOS	9-10	F	10	16/7/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	LUNA ARAMI CANO NUÑEZ	4	F	5	23/10/2017	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	HEYDI NOEMI CRUZ SONTAY	11-12	F	12	28/5/2010	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	SAN EMANUEL CRUZ SONTAY	9-10	M	9	21/2/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	TIAGO JACOBY CANO NUÑEZ	7-8	M	8	22/3/2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	EDIAN ANTONIO ORION SALALA	9-10	M	9	13/8/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	ALLISON SOPHIA SALALA SICAN	11-12	F	11	20/5/2011	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	ALEXIA ESTEFANIA SALALA SICAN	11-12	F	11	21/3/2011	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	MARJORIE NICOL SALALA SICAN	4	F	5	27/2/2016	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	MADISSON ARIADIL BARQUIN SALALA	4	F	4	17/8/2018	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	JAVIER ALEJANDRO VILLALTA RUZ	9-10	M	9	18/1/2016	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	MARIA CAMILA VILLALTA RUZ	9-10	F	10	27/9/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	FABRIZIO VILLALTA URRUTIA	4	M	5	30/3/2017	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	JIMENA PAOLA LOPEZ CASTILLO	11-12	F	12	4/5/2010	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	DAVID FERNANDO LOPEZ CASTILLO	9-10	M	9	11/10/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	ELLIS VALENTINA MARTINEZ OSOY	4	F	5	29/3/2017	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	THALE ADELGAZ GUTIERREZ MARTINEZ	11-12	F	11	28/8/2011	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
27	JOAR ALEJANDRO BARRIA GUTIERRE	9-10	F	10	13/7/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	LUIS JAVIER BARRIA GUTIERREZ	13-14	M	13	7/3/2008	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	LUCIE ZULEYVA ORELLANA MARTINEZ	15+	F	15	23/9/2007	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	EMILY EILENA ORELLANA MARTINEZ	4	F	5	4/1/2016	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	MEINA JESSEL ORELLANA MARTINEZ	7-8	F	7	28/8/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	MARILEY CAMILA SAU HUIT	9-10	F	10	24/7/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	ALISSON JIMENA SAU HUIT	7-8	F	7	22/11/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	JATHERINE GRABRIELA SAU DONACK	13-14	F	13	12/6/2009	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	ASHLE CAMILA HERNANDEZ OSUNA	7-8	F	8	8/4/2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	NELO SEBASTIAN HERNANDEZ OSUNA	4	M	4	12/10/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	DERECK ALEJANDRO MEDINA LEAL	13-14	M	14	3/10/2008	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	LINCY MARIA RAMOS GONZALES	9-10	F	9	13/4/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
39	ERILIO SAMUEL GUARDADO ALUINO	9-10	M	10	22/1/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
40	SANTAGO GABRIEL GUARDADO ALUINO	13-14	M	14	16/2/2008	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
41	ERREN ARAMIS PINEDA MALDONADO	9-10	M	9	16/11/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
42	KATERIN YOANA ARDICHIE NARREZ	13-14	F	13	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
43	HEDY ELIANY COLINDRES CASTRO	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
44	MANUEL SEBASTIAN ZECORA ZAPET	11-12	M	11	30/6/2011	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
45	ANGELY GABRIELA ESCOBAR GATICA	15+	F	15	3/11/2007	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
46	JAYRIN YOLANDA FRANCO GONZALES	13+	F	13	5/9/2006	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
47	LUBIA MATHILY FRANCO GONZALES	13-14	F	13	13/2/2009	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala

SE DIVISION DE REFERENCIAS REPORTE CAJ	7-74	W	93	22102006	LOBO	CASTELAJIC	Quetzaltenango	Autonomía - Guatemala
24 - MATEO ALONSO CASAPLANA JIM	45	F	15	7257	LOBO <td>CASTELAJIC</td> <td>Quetzaltenango</td> <td>Autonomía - Guatemala</td>	CASTELAJIC	Quetzaltenango	Autonomía - Guatemala
25 - ASTORIBILLARDO ENRIQUE LUIS	51	F	17	687003	LOBO <td>CASTELAJIC</td> <td>Quetzaltenango</td> <td>Autonomía - Guatemala</td>	CASTELAJIC	Quetzaltenango	Autonomía - Guatemala



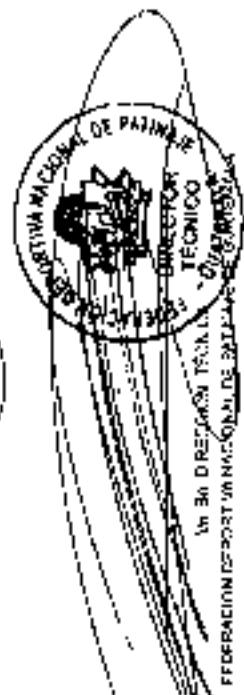
ASOCIACION JURIDICA DEPARTAMENTAL
GUATEMALA



COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACION DE DEPORTES



Amey Gutierrez
W 89 OREGON METEOROLOGICA
ULMIRIAREVIA.



UN 30 DIRECTOR TECNICO
FEDERACION DEPORTES NACIONAL DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	4
7-8	5	3
9-10	8	5
11-12	6	1
13-14	4	4
15+	5	0
TOTAL	33	17


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA

Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET
Nit Emisor: 109580044
ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET
COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
4D66C2DF-083D-4013-8893-D82C6C985CD2
Serie: 4D66C2DF Número de DTE: 138231827
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 13:05:58
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 13:05:58
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de marzo 2022. CANCELADO	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1213
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Febrero 2022
Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: 12-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Parque Erick Barón

Horas planificadas por semana:	12	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						8:00 a 12:00 am	
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	9	2	11	7	5	12	6	4	10	4	1	5	4	1	5	2	1	3	32	14	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Competitivo, Evaluación Etapa: Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (x): _____ Pro-competitivo _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el desarrollo del atleta en su habilidades tanto en patines como sin patines.

Específicos: mejorar la resistencia y la fuerza, desarrollar la velocidad, incrementar la flexibilidad y refinar la coordinación. Permitiendo que los niños que llegan por primera vez tengan un conocimiento positivo del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutos)	Volumen real (minutos)	% cumplimiento
1	5	5	100			
2	6	6	90			
3	6	6	90			
4	6	6	90			
5	4	4	90			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana competitiva del primer departamental para categorías -6, 7-8, 9-10, 11-12. Calentamiento con movimientos articulares, repeticiones de reacción y velocidad en zapatos como en patines, trabajo específico de circuitos que serán evaluados en el día a competir para dichos categorías.

Microciclo 2: Semana de recuperación y repases de circuitos, calentamiento con movimientos articulares, ejercicios básicos de calentamiento estáticos, técnica de patines general y específica para mejorar el conocimiento y a la forma de patinar.

Microciclo 3: Desarrollo de las destrezas técnicas y psicocontrol, tanto en los ejercicios de patinaje como la convivencia e interacción de los atletas.

Microciclo 4 y 5: Semana de Circuitos y técnica en patines y zapatos, implementar ejercicio que fortalezcan las habilidades físicas y destrezas de los atletas, módulos de circuitos de habilidades y destrezas, saltos, pasos bajos, círculos y zancadas.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Todos lo atletas tuvieron resultados positivos tanto en los entrenos competitivos y después de la competencia, la adaptación de atletas nuevos fue positivo, siendo atletas principiantes mejorando en la forma de patinar.

Si No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	70	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnica - Táctica	30	70	100	100	100	
Técnica	20	80	100	100	100	
Psicología	20	80	100	100	100	

SP Sin patines CP Con patines P Planfondo C Control MC Persejo complemento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizarán circuitos de saltos con conos, saltos con dos pies y aterrizando, equilibrio, etc.	60%
	ejercicios simples y básicos de técnica y de coordinación en zapatos, posición inicial, posición inicial con rodeta y trazo.	
Resistencia	trazo de 3 a 8 min, ejercicios y trazo en gradas, juegos tanto en zapatos como en patines.	70%
	serie de circuitos y vueltas con ejercicios para obtener una mejor resistencia al momento de patinar.	
Rapidez	ejercicios de reacción y velocidad con diferentes estímulos sonoros	90%
	velocidad en zapatos	
Flexibilidad	reacción de salida con diferentes tipos de salida con módulos de circuitos con patines y sin patines	100%
	Entrenamiento general y específicos del tron inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Primer Departamental de habilidades y destrezas	x			6-, 7-8, 9-10, 11-12	05/03/2022	DIGEF	posicionar en los mejores puestos

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
participación de 8 atletas en categorías -6 y 7-8	Departamental de habilidades y destrezas	Ciclos 1, 2 y 3	primero 3 puestos		
participación de 6 atletas en cat. 9-10 y 11-12	Departamental de habilidades y destrezas	Ciclos 4, 5 y 6	primero 3 puestos		

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Handwritten Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
 Vº Bº COMITÉ EJEC.
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 Vº Bº DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Parraondo Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	001-029-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de Selección del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ashlie Camila Hernández Ocaña	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
2	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
3	Dorian Arzuá García Meléndez	9-10	M	10	20/6/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
4	Christopher Jopou Zuruga Quiñónez	9-10	M	10	11/11/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
5	Edna Ximena Domínguez Galvez	13-14	F	14	2/10/2008	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
6	Gabriela Euticio Domínguez Galvez	15+	F	15	24/10/2004	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
7	Miguel Andrés Díaz Galánmez	13-14	M	13	30/3/2009	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
8	Sofía Andrea Monserrate Pacilla	9-10	F	10	12/7/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
9	Sofía Marcela Pujado Robles	11-12	F	12	11/8/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
10	Paloma Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
11	Mario David Pérez Pérez	6	M	6	28/1/2016	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
12	Ezequiel Isaac Tijer López	11-12	M	12	19/8/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
13	Natalia Isabel Villalta Chur	7-8	F	8	28/8/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
14	María José Cortez Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
15	Iris Matías Barrillas Valdez	6	M	6	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
16	Nelson Abel Pinolo Orellana	15+	M	15	17/1/2003	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
17	Genovisa Sofía Macano Lopez	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
18	Maria Paula Villalta Chur	15+	F	15	27/2/2006	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
19	Ines Fernández	9-10	F	9	20/2/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
20	María Camila Vilalta Ruz	9-10	F	10	27/6/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
21	Anita Elizabeth Daguaz Maroz	13-14	F	13	27/6/2009	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
22	Nicol María Jose Figueroa Cu	9-10	F	10	9/5/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
23	Ana Luz Cristina García Chacón	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
24	Narisle Angelick Hernández homara	9-10	F	10	7/1/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
25	Geraldine Arana Itzi Perros Toribio	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
26	Madeline Staci Tury Samala	7-8	F	8	1/1/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
27	Andrea Fernanda Gomez Alvarez	7-8	F	8	28/8/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
28	Marco Santiago Gomez Alvarez	9-10	M	10	27/3/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
29	Alan Izabardo Gonzalez Palencia	11-12	M	12	11/2/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
30	Andrés Patricia Meigar Nieto	15+	F	20	28/8/2002	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
31	Miris Gabriela Mosquera Dennison	11-12	F	12	29/11/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
32	Maria Jose Solo	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
33	Dulce Rebecca Soto	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
34	Mika Sophia Hernández Escobar	15+	F	20	29/2/2002	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
35	Sofía Juarez Sierra	7-8	F	7	7/5/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
36	Nicolas Andre Juarez Sierra	9-10	M	10	12/5/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
37	Hans Alberto Leiva Morales	9-10	M	10	24/1/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
38	Ian Leonel Leiva Munoz	11-12	M	12	4/11/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
39	Clara Burgin Ponciano	15+	F	15	29/8/2007	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
40	Natalia Jerez Buitrago	15+	F	15	18/11/2007	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
41	Maria Camila Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/6/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
42	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/6/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
43	Rita Maria Moruzin Ayva	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
44	Jose Antonio Pomar Galvez	15+	M	16	13/9/2006	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
45	Maria Isabella Salguero Garcia	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
46	Santiago Jose Sandoz Montenegro	11-12	M	12	7/5/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	9	0
9-10	7	5
11-12	6	4
13-14	4	1
15+	6	2
TOTAL	32	14

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vd. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

JEFFREY CARLOS FERNANDO, PINEDA ALFARO
Nit Emisor: 106011448
JEFFREY PINEDA
BARRIO LA PARROQUIA 9-50 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
BA2EA266-3315-43FB-95C4-81F01DDA113F
Serie: BA2EA266 Número de DTE: 857031675
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 18:52:25
Fecha y hora de certificación: 30-mar-2022 18:52:25
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 021-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			Totales:			Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: Marzo - 2022
 Nombre del Entrenador: Eduardo Luis Molinero Oliva Modalidad: Escuela de carrera
 Fecha de Contratación: 1 de febrero de 2022 N.º De Contrato: 022-026-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Parque Erick Barrondo zona 7

Horas planificadas por semana:	<u>14</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>14</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100%</u>	Tarde	10:00 - 17:00	14:00 - 17:00	15:00 - 17:00	14:00 - 17:00	15:00 - 17:00	8:00 - 10:00	

Matriz de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 9 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			18+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	0	1	1	0	2	2	2	2	4	2	0	2	0	0	0	10	5	15

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparación General / Consolidación Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (s): _____ Desarrollado: _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar las capacidades condicionales complejas, así como también la fuerza en zapatos y en patines

Específicos: Adaptar el cuerpo y mente de los patinadores para aumentar las capacidades aeróbicas y anaeróbicas
Acentuar los aspectos técnicos de los patinadores enfatizando en la técnica propia del patinador

Se cumplieron los objetivos? Si X No

Observaciones: Ninguna observación

Mesociclo planificado en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
9	6	6	100%	12 horas	12 horas	100%
10	6	6	100%	12 horas	12 horas	100%
11	6	6	100%	12 horas	12 horas	100%
12	6	6	100%	12 horas	12 horas	100%

Objetivos por Mesociclo:
 (indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: Aproximación Desarrollar habilidades técnicas competitivas, así como también el desenvolvimiento de los patinadores dentro del grupo
 Mesociclo 2: Choque Aumentar la carga de entrenamiento de fuerza, resistencia y velocidad en un 15%
 Mesociclo 3: Choque Mantener la carga de entrenamiento de fuerza, resistencia y velocidad
 Mesociclo 4: Recuperatorio Reestablecer cuerpo y mente de los patinadores

Se cumplieron los objetivos? Si X No

Observaciones: _____





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	SiP	CrP	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	8	8	100%	Se realizan trabajos de técnica con patines y sin patines para la mejora de la fuerza
Teórica	X	X	12	12	100%	Se realizan charlas de inducción de la forma correcta de patinar
Psicológica						

SiP Si-patines CrP Con-patines P Planificado C Cumplido % C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base al Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de flexión en zapatos	10 ejercicios
	Ejercicios de flexión en patines	5 series de 5 repeticiones
Resistencia	Series de alta velocidad incorporando vueltas de recuperación	3 series de 20 vueltas
	Ejercicio de los circuitos de habilidades con alta velocidad y agilidad	3 circuitos
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad al terminar las sesiones de entrenamiento	5 vueltas al día
		15 ejercicios 15 seg. ejercicio

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep: Departamental Nac: Nacional Int: Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A) EDUARDO MOLINEDO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Yo Bx. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA Y
DEPARTAMENTAL


Yo Bx. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Yo Bx. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
PATINAJE DE GUATEMALA




TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 028
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Eduardo Luis Meléndez Oliva
NUMERO DE CONTRATO	028-028-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo - 2022
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del Departamento de Guatemala

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlos en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utilice.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-JO ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2085-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Anoreta Viesca Pérez Merida	11-12	F	11	14/11/2011	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	11-12	M	11	7/7/2011	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
3	María Alejandra Mayán Hernández	11-12	F	12	13/4/2010	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
4	Allison Quilany Pérez Nevada	13-14	F	13	16/2/2008	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
5	Monela Ely Pacheco Cosajoy	11-12	F	12	18/11/2010	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
6	Briany Mileyli Ortega Cecon	11-12	F	12	26/9/2010	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	13-14	M	13	30/9/2008	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
8	Diego Nicolás Rodríguez Saguero	11-12	M	11	3/10/2011	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
9	Barru Coloma Echeverría Rojas	13-14	F	13	27/4/2006	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
10	Danna Camila Hernández Najol	11-12	F	11	18/4/2011	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
11	Ashly Michelle Hernández Coj	15+	F	15	16/9/2007	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
12	Natalia Sofía Carpio Vela	15+	F	18	23/4/2004	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
13	Dorian Artias García Meléndez	9-10	M	10	20/9/2012	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
14	Sandra Sarai García Meléndez	11-12	F	12	20/7/2010	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA
15	José Rubén Aguilar Sabozar	13-14	M	14	21/02/2008	LACINO	CASTELLANO	---	GUATEMALA	GUATEMALA


 V. B. Q. M. E. EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 ENTRENADOR PATINAJE WOLLINERO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 V. B. Q. M. E. EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	1
11-12	6	2
13-14	2	2
15+	2	0
TOTAL	10	5


 ENTRENADOR (A) EDUARDO MOLLINEDO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



Factura Pequeño Contribuyente

EDUARDO LUIS, MOLLINEDO OLIVA
Nit Emisor: 92557287
EDUARDO LUIS MOLLINEDO OLIVA
7 CALLE 3-26 RESIDENCIAL FUENTES DEL VALLE NORTE 2 LOTE 15, zona 0, Chinautla, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FF4494BE-4146-4DAA-B9FA-019E71E2B3A2
Serie: FF4494BE Número de DTE: 1095126442
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 09:33:38
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2022 09:33:38

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Técnicos prestados como Entrenador de Patinaje de Carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 022-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			Totales:			Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949


"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
T.M.A. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (802) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: marzo 2022
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bernann Vides Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022
 Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: SI No
 Otros Cursos:

Lugar y horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Artista	2		2	3		3	2		2	2		2	8		8	1	1	2	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo / Entrenante Etapa: Preparación Fase Especial Mesociclo / Fase concluido (s): Destacador / Precompetitivo

Objetivo del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a cada atleta para que logre dominar el repertorio de ejercicios correspondientes a su nivel para el departamental
implementar técnicas, y brindar a los atletas herramientas para fortalecer sus habilidades físicas y destrezas, para que en cada sesión de entreno obtengan resultados positivos y se motiven.
implementar en cada clase la técnica básica de la danza clásica para fortalecer a los alumnos en la parte artística.
 Específicos: que los atletas logren los saltos de nivel y una revolución en el aire con la técnica establecida
Desarrollar conciencia corporal para mantener la postura correcta y presentación en cada ejercicio
Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giro

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutos)	Volumen real (minutos)	% cumplimiento
1	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
2	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100.00%



1200



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE FÚTBOL DE GUATEMALA
 PNA AVENIDA 1-10 ZONA 15 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 15
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE NEGOCIO



Quinta edición
 Código de barras: 01200001

- Meta 1: Entender e detectar los cambios de peso para realizar ejercicios de fortalecimiento en piernas y abdomen, e incluso y luego hacer combinaciones de los mismos
- Meta 2: Participar en la técnica en los deportes de fútbol, fútbol sala y fútbol de salón, así como la posición del cuerpo y combinatorios de los elementos más
- Meta 3: Vigilar la intensidad y control de la ejecución de los ejercicios, así como la postura y preparación técnica en los ejercicios
- Meta 4: Lograr la ejecución satisfactoria de la posición de ejercicios en el deporte de fútbol

El tiempo de los ejercicios Observaciones
 N: 3 P: 0

Tipo de Prueba	SP	GP	P	C	% G	Observaciones
Prueba Escrita	A	A	5	6	100%	Cuadrado en horas por mes
Prueba Escrita	P	A	5	6	100%	Cuadrado en horas por mes
Técnico Técnico	A	OC	50	100%	Cuadrado en horas por mes	
Técnico	A	A	3	3	100%	Cuadrado en horas por mes
Prueba						Prueba

Ejercicios propuestos para cumplir con los objetivos

Tarjetas como ejemplo de actividades (ejemplo de actividades) que se realizarán para el logro de los objetivos propuestos, indicando los recursos que se utilizarán, los materiales, etc.

Cantidad	Actividades y materiales	Recurso
10 tarjetas	1 tarjeta de ejemplo con media vuelta con el balón en el aire (sin pases y con pases)	10 tarjetas
10 tarjetas	2 tarjetas de actividades para trabajar con el balón en el suelo (con pases y con pases)	10 tarjetas
10 tarjetas	1 tarjeta de ejemplo de actividades para trabajar con el balón en el aire (sin pases y con pases)	10 tarjetas
10 tarjetas	1 tarjeta de ejemplo de actividades para trabajar con el balón en el suelo (con pases y con pases)	10 tarjetas
10 tarjetas	1 tarjeta de ejemplo de actividades para trabajar con el balón en el aire (sin pases y con pases)	10 tarjetas

3. EVALUACIONES REALIZADAS

Evaluación	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuertes		
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Nac.	Int.	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia	X			Todas	19/03/2022	Colegio Américo Lofra	evaluar a los atletas para determinar una selección de atletas que competirán en el Nacional de Artistas

Dep. Departamental Nac. Nacional Int. Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de atletas por prueba
DAFNE MARIANA CROCKER PAMREZ	Nivel 4		aprobado	aprobado	2
Grp Antuan Barillas Avila	Nivel 2-3		aprobado	aprobado	3
Mia Alejo Barillas de Paz	Nivel 2-3		aprobado	aprobado	3
Elly Belangal Estrada Barrera	Nivel 2		aprobado	aprobado	4
Mia Isabella Fiorán Jiménez	Nivel 3		aprobado	aprobado	5
Natalie Ariola Manilla	Nivel 2-3		aprobado	aprobado	3
Margarita Arrieta Sandoval	Nivel 2		aprobado	aprobado	4
Maria Fernanda Salguero Chinchilla	Nivel 3		aprobado	aprobado	5
Osvaldy Esperanza Guadalupe Cornejo Paz	Nivel 3		aprobado	aprobado	5
ADRIANA SOFIA LOPEZ	Nivel 3		aprobado	aprobado	5
Maria José Enriquez Hernández	Nivel 3		aprobado	aprobado	5
RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	Nivel 4		aprobado	aprobado	2
Andrea Nathalia Molina Mendez	Nivel 2		aprobado	aprobado	4
Nathalia Natalia Velazquez Molina	Nivel 3		aprobado	aprobado	4

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se realizó el departamental en modalidad de examen en el que participaron los atletas, esta evaluación sirvió para determinar el nivel técnico de cada atleta

y obtener una selección de atletas que estén preparados para competir en el nacional de patinaje artístico.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 VICE DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 VICE COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2002
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artistas

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c)	Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	9	1
TOTAL	18	1



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1213
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Gemila Fernández Montenegro	11-12	F	12	20/02/2010	LADINO	CASTELLANO	2129841170101	Guatemala	Guatemala
2	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	13-14	F	14	14/02/2008	LADINO	CASTELLANO	2097925580308	Guatemala	Guatemala
3	Giro Arjun Barillas Ariza	15+	M	38	27/07/1983	LADINO	CASTELLANO	283605006070102	Guatemala	Guatemala
4	Mia Aisosa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/09/2011	LADINO	CASTELLANO	231378202020101	Guatemala	Guatemala
5	Ely Belangé Estrada Bonero	9-10	F	9	10/02/2013	LADINO	CASTELLANO	271793258090101	Guatemala	Guatemala
6	Mia Isabella Florán Jiménez	13-14	F	13	07/02/2009	LADINO	CASTELLANO	2073912090101	Guatemala	Guatemala
7	Lucía Isabel Herrera Arreiza	7-8	F	8	3/11/2014	LADINO	CASTELLANO	2965521880101	Guatemala	Guatemala
8	Natalie Ariola Manilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	30269968250101	Guatemala	Guatemala
9	Juli Gabriela Cruzatez Yac	15+	F	19	16/03/2000	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
10	Margarita Armin Sandoval	7-8	F	7	16/02/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
11	Maria Fernanda Soljerno Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	3046327870115	Guatemala	Guatemala
12	Sandy Esperanza Guadalupe Comejo Paz	15+	F	22	12/12/2000	LADINO	CASTELLANO	2983168950101	Guatemala	Guatemala
13	Lila Daniela Reyes Cacia	9-10	F	9	28/12/2013	LADINO	CASTELLANO	18414233180101	Guatemala	Guatemala
14	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/02/2007	LADINO	CASTELLANO	3683749270101	Guatemala	Guatemala
15	Ariela Ariola Manilla	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	3032562200101	Guatemala	Guatemala
16	Maria José Enriquez Hernández	15+	F	16	20/09/2006	LADINO	CASTELLANO	3566527690101	Guatemala	Guatemala
17	RACHEL ALEXANDRA ESPINOSA WINTER	15+	F	15	28/06/2007	LADINO	CASTELLANO	3683307170101	Guatemala	Guatemala
18	Andrico Nathalia Molina Méndez	15+	F	38	7/11/1984	LADINO	CASTELLANO	1949663910101	Guatemala	Guatemala
19	Nathalia Mirvela Velazquez Morán	9-10	F	9	14/02/2013	LADINO	CASTELLANO	287348750101	Guatemala	Guatemala



ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 GUATEMALA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vs. B. DIRECCIÓN METEOROLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vs. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES DE BARRIOS
Nit Emisor: 78926483
STEPHANIE BORMANN VIDES
5 CALLE A 16-00 RESIDENCIAL LA ISLA, zona 15, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
C2C69529-0D7D-46B9-B2A9-7BE123962FCB
Serie: C2C69529 Número de DTE: 226313913
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 17:19:38
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 17:19:39
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 023-029-2022 correspondiente al mes de marzo de 2022	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
TVA, AVENIDA 7-13 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Inabal Mes y Año: 31/03/2022
Nombre del Entrenador: Giovani Albert Portillo Lora Modalidad: Carerra y Habilidades y Destreza
Fecha de Contratación: 28/01/2022 No. De Contrato: 004-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Carrera recibida por parte del CDG: Si No
Otra Carrera: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Complejo de Livingston

Horas planificadas por semana: 20
Horas trabajadas por semana: 20
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 - 10:00am	8:00 - 10:00am	8:00 - 10:00am	8:00 - 10:00am	8:00 - 10:00am		
Tarde	2:00pm - 4:00pm	2:00pm - 4:00pm	2:00pm - 4:00pm	2:00pm - 4:00pm	2:00pm - 4:00pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	1	3	1	1	2	2	2	4	1		1		1	1			0	6	3	11

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Patellado / Fase: Asesinación Etapa: Acumulación Mesociclo / Fase concluido (s): Asesinación

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar físicamente todos los capacidades condicionales de todos los atletas de manera correcta.

Específicos: Realizar los ejercicios de forma correcta para tener una preparación física al cien para poder realizar a su competencia bien.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutos)	Volumen real (minutos)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	100	100
1	5	5	100	100	100	100
1	5	5	100	100	100	100
1	5	5	100	100	100	100

Objetivos por Mesociclo:

(Indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: En la primera semana se bajaron ejercicios básicos.

Mesociclo 2: Se realizó ejercicios físicos técnicos.

Mesociclo 3: Se realizó ejercicios de resistencia.

Mesociclo 4: Se realizó ejercicios de técnica.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	50	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Técnica	50	50	100	100	100	
Técnica	50	50	100	100	100	
Psicológica	50	50	100	100	100	

S/P Sin planificar C/P Con planificar P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-16 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Sillas	
	Ejercicios contra gravedad	
Resistencia	Trote	
	Rodar	
	Fondo	
Rapidez	reacción	
	Velocidad de una vuelta	
	Sillas	
Flexibilidad	Estramientos	
	Flexibilidad	
	Estramientos en Pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Nac.	Int.	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Departamental en Montañas Izabal	X			Habilidad y Destreza	20/03/2022	Montes	Medir las capacidades de cada atleta

Dep. Departamental Sac. Nacional Int. Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de puntos por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Firma]
ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
[Firma]
VIA LA DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DEPARTAMENTAL



[Firma]
VIA EL COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
[Firma]
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE NACIONAL
DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DEPARTAMENTAL



INFORME MENSUAL DE LABORES

PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLÓN 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

CONTRATO 024-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-AO ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (02) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETMA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI e No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ashly Cecilia Bermudez Flores	13-14	F	13	23/11/2008	GARIFUNA	CASTELLANO	2028 85881 1802	Livingston	Izabal
2	Edward Jason Flores Castillo	11-12	M	12	23/11/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingston	Izabal
3	Mariana Otilia James Aguilar	11-12	F	11	09/2010	LADINO	CASTELLANO	2081 48524 1802	Livingston	Izabal
4	Ledy Michal Chub Duque Chub Duque	7-8	F	7	19/08/2014	LADINO	CASTELLANO	2870 57496 1802	Livingston	Izabal
5	Miriam Carlota Chub Duque Chub Duque	11-12	F	11	4/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
6	Imar Uriel Choc Pascual	9-10	M	9	11/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2617 00941 1801	Livingston	Izabal
7	Jesuel Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2008	GARIFUNA	CASTELLANO	2048 19866 1802	Livingston	Izabal
8	Jada Alancy Morales Perea	7-8	F	8	16/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2732 20789 1801	Livingston	Izabal
9	Brody Román Aguilar Gonzalez	7-8	M	7	19/11/2014	LADINO	CASTELLANO	2924 22962 1802	Livingston	Izabal
10	Armando Jose Forham Barrios	15-18	M	16	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3013 45543 1802	Livingston	Izabal
11	Luan Abuel Aulih Choc Pascual	-6	F	6	8/11/2015	LADINO	CASTELLANO	2610 43185 1801	Livingston	Izabal
12		19+	O	2021	/	GARIFUNA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
13	0	0	O	0	001/1900	GARIFUNA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14		15+	O	2021	/					Izabal
15		19+	O	2021	/					Izabal
16		19+	O	2021	/					Izabal
17		19+	O	2021	/					Izabal
18		19+	O	2021	/					Izabal
19	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!					Izabal
20	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!					Izabal
21	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!					Izabal
22	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!					Izabal
23	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!					Izabal

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vs. Sr. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vs. Sr. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	
7-8		1
9-10	1	1
11-12	2	2
13-14	1	0
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	6	5



[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA
Nit Emisor: 99517590
ALBERDI PORTILLO
BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
00C678D8-C5DD-4A1B-A48F-F89CA1464103
Serie: 00C678D8 Número de DTE: 3319613979
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 14:22:43
Fecha y hora de certificación: 27-mar-2022 14:22:43
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamanetal de Patinaje de Izabal según contrato No. 024-029-2022, correspondiente al mes de marzo 2022 CANCELADO.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			Totales:			Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (002) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022
Mes y Año: MARZO 2022
Modalidad: 14BILIDADES
No. De Contrato: 025-020-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Calzada Marina de Guerra, Guatemala Avana

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Motricidad de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	4	1	1	2	1	1	2	3		3	2		2			0	9	4	13

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: ENSEÑANZA Etapa: Mesociclo / Fase concluido (s):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: trabajar módulos con salto

Específicos: realizar los ejercicios de la competencia

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:



Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (h/semana)	Volumen real (h/semana)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Mesociclo:
(indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: FRENADAS

Mesociclo 2: SALTOS

Mesociclo 3: EJERCICIOS COMPETITIVOS

Mesociclo 4: SALTOS CON MÓDULOS

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		30	30	20	60	
Técnica - Táctica			10	10	100	
Técnica			10	10	100	
Psicológica			5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Practicado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiera, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	correritos de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vuellos de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reacción	repeticiones
	conitos	repeticiones
	reacción sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

3. EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Torneo Departamental	x			todas	20	Morales	participar

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Grisel Rivas	I Torneo Departamental	todas	1	1	16
Louiss Pinada	I Torneo Departamental	todas	1	2	4
Daniela Acevedo	I Torneo Departamental	todas	3	3	4

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




VO. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




VO. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




VO. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



NO.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI e No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Daniela Alejandra Acarveo Garcia	7-8	F	7	18/06/2015	LADINO	CASTELLANO	3551-97642-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
2	Luisa Mathias Freddé Hammen	7-8	M	7	20/04/2015	LADINO	CASTELLANO	3542-84452-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
3	Isaac Abaonzo Aljao Pineda	7-8	M	8	26/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3488-75045-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
4	Brandon Alexander Crutiana Lopez	9-10	M	9	08/08/2013	LADINO	CASTELLANO		PUERTO BARRIOS	Z A B A L
5	Grabe Salazar Irujo Soriano	11-12	M	8	15/11/2014	LADINO	CASTELLANO	2277-04010-0101	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
6	Kiana Arail Acarveo Garcia	13-14	F	8	23/05/2013	LADINO	CASTELLANO	2717-34396-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
7	Crystal Zamorales Rivas Morales	11-12	F	12	11/22/2010	LADINO	CASTELLANO	2106-16665-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
8	Derlyn Rivas Sánchez Medina	13-14	F	13	11/22/2009	LADINO	CASTELLANO	2081-63417-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
9	George Alexander Abaonzo Garcia	13-14	M	12	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172-42707-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
10	Antonia Rosabel Arana Cullaby	15+	F	13	25/09/2006	LADINO	CASTELLANO	2123-73447-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
11	Cristi Zuzeth Arana Cullaby	15+	F	14	26/04/2008	LADINO	CASTELLANO	2023-74777-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
12	Katherine Sophia Rucum Soriano	15+	F	15	31/03/2007	LADINO	CASTELLANO	2106-16539-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
13	Misty Noemi Martínez Mercedes	15+	F	16	27/01/2006	LADINO	CASTELLANO	3605-85519-1801	PUERTO BARRIOS	Z A B A L
14		15+	0	2022	//					
15		15+	0	2022	//					
16		15+	0	2022	//					
17		15+	0	2022	//					
18		15+	0	2022	//					
19		15+	0	2022	//					
20		15+	0	2022	//					
21		15+	0	2022	//					
22		15+	0	2022	//					
23		15+	0	2022	//					
24		15+	0	2022	//					
25		15+	0	2022	//					
26		15+	0	2022	//					
27		15+	0	2022	//					
28		15+	0	2022	//					
29		15+	0	2022	//					
30		15+	0	2022	//					
31		15+	0	2022	//					
32										
33										
34										
35										
36										

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Va. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]



[Signature]
 DIRECTOR METECOLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



MARZO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	2
9-10	1	1
11-12	1	1
13-14	2	1
15+	4	0
TOTAL	8	5

[Signature]
 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. GOMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
780E8A12-A090-42CE-ABD9-8948AC588A37
Serie: 780E8A12 Número de DTE: 2693808846
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 11:37:51
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 11:37:51
Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje de iniciación, Habilidades y Destreza de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Izabal según contrato No. 025-029-2022 correspondiente al mes de marzo	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
Totales:						Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (802) 2388-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: trabal Mes y Año: mar-22
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 025-020-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de COAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____
 por parte de COAG _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo COAG Villa Deportiva COAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
 Horas trabajadas por semana: _____
 % Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 09.00	08.30 a 10.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.30 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas		2	2	1	1	2	1	1	1			1			5	5	12	12				23

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: desarrollador Etapa: ps. General Mesociclo / Fase concluido (x): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Lianza

Específicos: Lestre

Se cumplirán los objetivos? Si No

Observaciones: _____



Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Mesociclo:
 (Indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: lianza con la lianza

Mesociclo 2: lianza en lios

Mesociclo 3: salto en lianza

Mesociclo 4: lios a la lianza

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Técnica		10	10	10	100	
Psicológica						

SP Sin patines CP Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en manivela	repeticiones
	sentadillas con peso	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reacción	repeticiones
	poses en parejas	repeticiones
	águag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Promedio	Resultado	equipo contrario

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 SEPTIEMBRE

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8		0
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18		5
19+		12
TOTAL	2	21


 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANBAL MOSES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13453 1901	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	21	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16908 1902	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2688 88712 1901	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1901	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN EDUEVERRA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1901	Pto. Barrios	IZABAL
6	LUIS MICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	19+	M	33	10/9/1988	LADINO	CASTELLANO	1807 02186 1901	Pto. Barrios	IZABAL
7	CESAR ANBAL LIMA AMBRICCO	15-18	M	16	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1901	Pto. Barrios	IZABAL
8	JOSE UENI MORALES QUENYA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1901	Pto. Barrios	IZABAL
9	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	20	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1901	Pto. Barrios	IZABAL
10	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	32	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1901	Pto. Barrios	IZABAL
11	ALEX ESAU MORENO VARELA	19+	M	18	31/01/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
12	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	15-18	M	16	14/4/2005	LADINO	CASTELLANO	3742 77796 1901	Pto. Barrios	IZABAL
13	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	22	29/08/2001	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51601	Pto. Barrios	IZABAL
14	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLAMARVA	19+	M	19	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1901	Pto. Barrios	IZABAL
15	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	29/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1901	Pto. Barrios	IZABAL
16	MARIO RENE MAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1901	Pto. Barrios	IZABAL
17	EVERETH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3832 54760 1901	Pto. Barrios	IZABAL
18	ANDREW ABRHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3699 05636 1901	Pto. Barrios	IZABAL
19	JHOSHUE ARAFAZ GONZALEZ PERALTA	9-10	M	10	06/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1901	Pto. Barrios	IZABAL
20	MAYBELIN DAYANARI FALJARCO GIRON	#(PREF)	F	16	13/06/2011	LADINO	CASTELLANO	2285 37169 1901	Pto. Barrios	IZABAL
21	SELVIN ROCOLFO QUIJANO MARION	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
22	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1901	Pto. Barrios	IZABAL
23	ANDI GEVANI ORELLANA FRANCO	5-6	M	6	9/2/2016	LADINO	CASTELLANO	2722 09206 1901	Pto. Barrios	IZABAL



[Signature]
Vg. Bg. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vg. Bg. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
TECNICO
- GUATEMALA



[Signature]
ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vg. Bg. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FB64085E-F763-4FA8-A680-FB9DC5642039
Serie: FB64085E Número de DTE: 4150480808
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 13:52:15
Fecha y hora de certificación: 29-mar-2022 13:52:15
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Técnicos como Entrenador de Hockey en Linea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Izabal, según contrato No. 026-029-2022. correspondiente al mes de marzo de 2022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
T.M.A. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2388-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Set de Mayo de 2022
 Nombre del Entrenador: RUBEN ALFREDO CURREROS VELAZ Unidad: Patines Cerrado
 Fecha de Contratación: Marzo de 2022 No. de Contrato: 28-028-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de COAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: S No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo COAG Via Deportiva COAG
 Dirección / Sitio / Municipio: _____ Otro (especificar): Canchales Adyacentes Carlos Luna Rios

Horas planificadas por semana: 16 hrs
 Horas trabajadas por semana: 15 hrs
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Mantenido de atletas atendidos por categorías durante el presente mes

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	3	3	6	3	0	3	2	1	3	2	0	2	0	0	0	0	0	0	10	4	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparación General Etapa: Preparación Mesociclo / Fase concluido (s): 31 de mayo

Objetivos del Mesociclo / Fase

Generales: Desarrollar los movimientos básicos del patinaje

Específicos: Ejecutar los ejercicios de equilibrio, velocidad, y reacción

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutos)	Volumen real (minutos)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:28	99
4	5	5	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Introducción

Microciclo 2: Desarrollador

Microciclo 3: Desarrollador

Microciclo 4: Desarrollador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	45	90	175	100	90	
Física Especial	40	40	80	60	90	
Técnica - Táctica	45	45	90	20	85	
Técnica	30	30	70	60	80	
Psicología	30	30	60	50	85	

El presente informe es propiedad de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado:

Considerar como base al Plan de Entrenamiento: desarrollar los movimientos básicos del patinaje para el trabajo de las diferentes capacidades (fuerza, velocidad, reacción, tiempo, etc)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Fuerza isométrica, sentadillas, abdominales, trabajo pliométrico, fuerza explosiva, resistencia a la fuerza, larga, media y larga duración, ejercicios de core.	5x5
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	5x5
Rápidez	Fiques cortos y largos, ejercicios pliométricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	10x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	20x5

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inmacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Presencial	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Ruben Alfredo Quinteros Veliz
RUBEN ALFREDO QUINTEROS VELIZ
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 DEPARTAMENTAL
ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

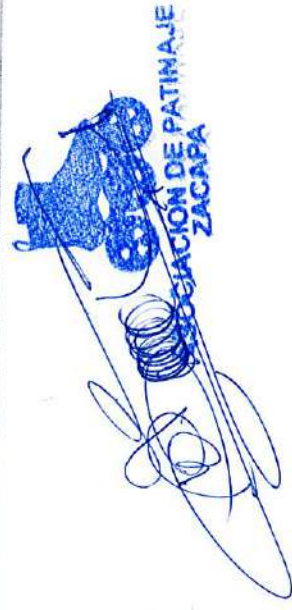


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-40 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:		ZACAPA		MAYO		2022		ENTRENOS PROGRAMADOS:		27	
INSTRUCCIONES:		COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS		COLOCAR X EN ASISTENCIA		FECHA DE INICIAMIENTO		COLOCAR X EN INASISTENCIA		NO BORRAR FORMULAS	
No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	DIA	MESES	ANO	FECHA DE INICIAMIENTO	EDAD FACTUAL (2021)	GENERO	CATEGORIA	NUMERO
1	Kristle Africa	Vies Morales	Kristle Africa Vies Morales	30	9	2018	30/09/2018	4	Femenino	-8	00:30
2	Jonathan Carlo	Corcion Cruz	Jonathan Carlo Corcion Cruz	28	11	2017	28/11/2017	5	Masculino	-6	00:30
3	Jacqueline Daniela	Guerin Franco	Jacqueline Daniela Guerin Franco	3	11	2011	31/11/2011	11	Femenino	11-12	00:30
4	Alice Camila Sofia	Cardenas Castro	Alice Camila Sofia Cardenas Castro	21	3	2015	21/03/2015	7	Femenino	7-8	00:30
5	Juan Alberto	Morales Hernandez	Juan Alberto Morales Hernandez	6	12	2014	01/12/2014	8	Masculino	7-8	00:30
6	Shelby Alejandra Abigail	Cruz Hernandez	Shelby Alejandra Abigail Cruz Hernandez	2	9	2013	29/09/2013	9	Femenino	9-10	00:30
7	Marilyn Paola	Suchile Barrientos	Marilyn Paola Suchile Barrientos	7	12	2011	07/12/2011	11	Femenino	11-12	00:30
8	Karla Rocio	Barahona Beltran	Karla Rocio Barahona Beltran	24	6	2013	24/06/2013	9	Femenino	9-10	00:30
9	Milroy Eunice	Vasquez Estramundo	Milroy Eunice Vasquez Estramundo	16	2	2014	16/02/2014	8	Femenino	7-8	00:30
10	Jennifer Milroy	Reyes Ruiz	Jennifer Milroy Reyes Ruiz	25	12	2013	25/12/2013	9	Femenino	9-10	00:30
11	Dulce Paola Elizabeth	Garcia Cruz	Dulce Paola Elizabeth Garcia Cruz	24	11	2011	18/08/2011	13	Femenino	13-14	00:30
12	América Daniela	Garcia Cruz	América Daniela Garcia Cruz	24	8	2006	24/08/2006	13	Femenino	13-14	00:30
13	Misael Antonio	Ramirez Cruz	Misael Antonio Ramirez Cruz	19	8	2010	19/08/2010	12	Masculino	11-12	00:30
14	Diego Alexis	Hernandez Torre	Diego Alexis Hernandez Torre	20	12	2014	20/12/2014	8	Masculino	7-8	00:30
17											
18											



Handwritten signature in blue ink.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kriste Adriana Vides Morales	-6	Femenino	4	30/09/2018	LADINO	CH'ORTI'	3844 277901 1001	ZACAPA	ZACAPA
2	Jonathan Caleb Cordon Cruz	-6	Masculino	5	28/11/2017	LADINO	CH'ORTI'	3785 30771 1901	ZACAPA	ZACAPA
3										
4	Jaqueline Daniela Guerra Franco	11-12	Femenino	11	3/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81543 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Alaia Camila Sofia Cardenas Castro	7-8	Femenino	7	21/3/2015	LADINO	CH'ORTI'	3524 753071 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Juan Alberto Madrid Hernandez	7-8	Masculino	8	6/12/2014	LADINO	CH'ORTI'	3487 981481 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Shelley Alexandra Abigail Cruz Hernandez	9-10	Femenino	9	2/9/2013	LADINO	CH'ORTI'	2761 673761 1901	ZACAPA	ZACAPA
8	Marilyn Paola Suchite Barrientos	11-12	Femenino	11	7/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2443 160821 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Karla Rocio Barahona Beltran	9-10	Femenino	9	24/5/2013	LADINO	CH'ORTI'	2719 394271 1901	ZACAPA	ZACAPA
10	Mallory Eunice Vasquez Enamorado	7-8	Femenino	8	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2949 920571 1901	GUATEMALA	GUATEMALA
11										
12	Jenifer Mileidy Reyes Ruiz	9-10	Femenino	9	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2921606741 1901	ZACAPA	ZACAPA
13	Dulce Paola Elizabeth Gatica Cruz	13-14	Femenino	13	18/08/2010	LADINO	CH'ORTI'	2323 300261 1901	ZACAPA	ZACAPA
14	America Daniela Gatica Cruz	13-14	Femenino	13	24/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	2054 243251 1901	ZACAPA	ZACAPA
15	Misael Antonio Ramirez Cruz	11-12	Masculino	12	18/8/2010	LADINO	CH'ORTI'	2373 417271 1901	ZACAPA	ZACAPA
16	Diego Alexis Hernandez Torre	7-8	Masculino	8	20/12/2014	LADINO	CH'ORTI'	3487 797451 1901	ZACAPA	ZACAPA
17		0	0	0						
18		0	0	0						



Handwritten signature in blue ink.

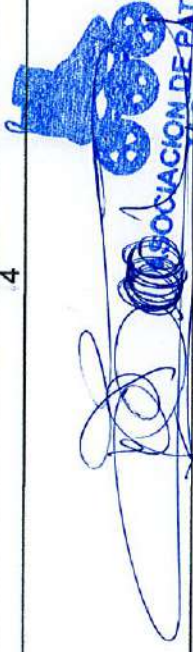
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	0
5-6		1
7-8	2	2
9-10	3	0
11-12	2	1
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	4

Rubén

RUBÉN ALFREDO QUINTEROS Veliz
 ENTRENADOR (A)

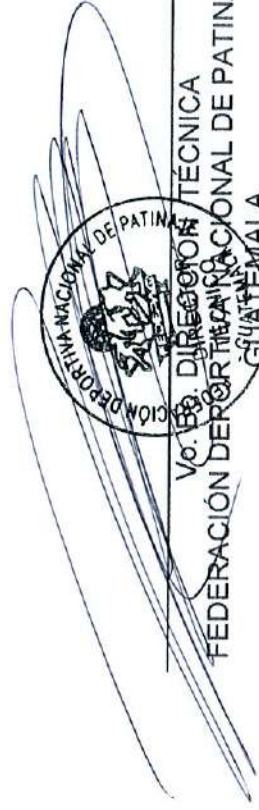
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE FEDERAL DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

RUBÉN ALFREDO, QUINTEROS VÉLIZ
Nit Emisor: 34553614
RUBEN ALFREDO QUINTEROS VELIZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
9E71E6CC-8C28-4F8A-B814-D96D52F92C69
Serie: 9E71E6CC Número de DTE: 2351452042
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 14:12:51
Fecha y hora de certificación: 23-mar-2022 14:12:51
Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Técnicos como Entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Zacapa, según contrato No. 028-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
Totales:						Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (602) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: MARZO 2,022
Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUDCHÁN MONTERROSO Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 28 DE ENERO 2,022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: SI No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 18:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	<u>15</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	3	3	3	3	3		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	5	3	8	2	0	2	3	1	4	0	2	2	0	1	1	17	7	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (s): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES, PSICOLÓGICAS, TÉCNICAS Y TÁCTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.
DIFUNDIR Y PROMOVER LA PRÁCTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL ÁREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACIÓN BIOLÓGICA PARA LLEGAR A LA ETAPA ESPECIAL.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: ESTO SIEMPRE VA REFLEJADO EN LA INDIVIDUALIDAD DE LOS DEPORTISTAS.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/seg)	Volumen real (min/seg)	% cumplimiento
1	5	5	99%	12 hrs	10 hrs	90%
2	5	5	99%	12 hrs	10 hrs	90%
3	5	5	99%	12 hrs	10 hrs	90%
4	5	5	99%	12 hrs	10 hrs	90%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

SI No

Tipo de Preparación	SIP	CIP	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las claves se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnica al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas concretas del patinaje

Técnica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

GP Sin patines GP Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con peso y sin peso, posiciones básicas	
	3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Coear sin patines, patinar con tiempo específico, competencias,	
	2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reacción, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción	
	2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los músculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas	
	2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	compo de Hyd	con repeticiones continuas
	curva	carreas	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
SELECTIVO PANAMERICANOS		X		15+	24 AL 26	HUEHUETENANGO	CONFORMAR SELECCIÓN

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	SELECTIVO PANAMERICANOS	VELOCIDAD	4TO LUGAR	ESPERANDO	17

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se identificó gran talencia de trabajo en la pista de adaptación.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR(A)
DEPARTAMENTAL

Vs. Bn. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA
DEPARTAMENTAL



01/4/2022
15:45


Vs. Bn. DIRECCIÓN
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE Y BÉISBOL
DIRECTOR
TÉCNICO
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILCARDO QUIRCHAN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	PETEN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
 - e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 16 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
 - g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
 - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
 - w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9-50

NO.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	JORGE LUIS ENRIQUÉZ CONTRERAS	19+	M	19	07/11/2002	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3270 - 04081 - 1703	LA LIBERTAD	PETEN
2	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	20/06/2004	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3254 - 54854 - 1703	SAN BENITO	PETEN
3	CHRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	15-18	M	18	01/09/2004	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3221 - 50281 - 0506	TIQUIZATE	ESQUINTLA
4	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	14	17/05/2008	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2004 - 60307 - 1703	SAN BENITO	PETEN
5	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	14	30/09/2008	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2017 - 66947 - 1703	SAN BENITO	PETEN
6	MARYFLOR DEL ROSO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	14	20/10/2008	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2025 - 66552 - 1703	SAN BENITO	PETEN
7	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRIMALVA	13-14	M	13	01/12/2009	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2078 - 62262 - 1703	SAN BENITO	PETEN
8	HASHLY ARIADNE FÁBILA LÓPEZ CORDERO	11-12	F	12	13/01/2010	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2088 - 54443 - 1703	FLORES	PETEN
9	MARIANNE GISELE ASENSIO BARDIALES	11-12	F	11	23/10/2011	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2025 - 52789 - 1701	FLORES	PETEN
10	SARAH MARÍA CURLEY MORALES	9-10	F	10	20/02/2012	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2281 - 37648 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
11	VALERIA ARAMY PALMA GALVEZ	9-10	F	10	06/08/2012	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2510 - 43255 - 1703	SAN BENITO	PETEN
12	YOLZIN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	10	15/12/2012	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2673 - 87106 - 1701	FLORES	PETEN
13	EDGAR ADOLFO ARIBAIL LÓPEZ CORDERO	9-10	M	9	27/02/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2696 - 95160 - 1703	SAN BENITO	PETEN
14	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	9-10	F	9	07/05/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2714 - 49510 - 1701	FLORES	PETEN
15	FRIDA ALEJANDRA LEONTE RIVAS	9-10	F	9	26/09/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2808 - 05803 - 0207	SAN BENITO	PETEN
16	JUAN PABLO CURLEY MORALES	9-10	M	9	06/10/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2797 - 14742 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
17	JUANITA IDALIA CORADO RAMÍREZ	9-10	F	9	26/10/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	2874 - 78945 - 1707	SANTA ANA	PETEN
18	ALEXIA ALEJANDRA VALENTINA GUIDEL RAYMUNDO	7-8	F	8	25/07/2014	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3481 - 72344 - 1703	SAN BENITO	PETEN
19	ZOE VALENTINA LIGORRIA BURGOS	7-8	F	8	02/06/2014	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3448 - 42742 - 1701	FLORES	PETEN
20	JANNELLE ALESSANDRA ASENSIO BARDIALES	7-8	F	8	02/06/2014	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3481 - 32673 - 1701	FLORES	PETEN
21	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7-8	F	7	07/03/2013	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3513 - 47380 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
22	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	5-6	F	5	21/01/2017	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3723 - 84802 - 1701	GUATEMALA	GUATEMALA
23	ADRIANA ARIBAIL LIGORRIA BURGOS	5-6	F	5	23/06/2017	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3753 - 88796 - 1701	FLORES	PETEN
24	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	4	F	4	07/07/2018	1. MESTIZO / LADINO	CASTELLANO	3828 - 35433 - 1701	FLORES	PETEN

ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



VA EN DIRECCIÓN METEOROLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



VA EN DIRECCIÓN NACIONAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	5	3
11-12	2	0
13-14	3	1
15-18	0	2
19+	0	1
TOTAL	17	7

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO

Nit Emisor: 49246763

SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'

BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

41B5002B-4D16-441B-A2E0-4F01B5B67A29

Serie: 41B5002B Número de DTE: 1293304859

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-mar-2022 11:00:00

Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 11:00:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029-029-2022 correspondiente al mes de marzo 2022	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Marzo 2022
Nombre del Entrenador: Angelos De Jesús Rosales Carrasco Modalidad: Patínaje
Fecha de Contratación: 12 de febrero del 2022 No. De Contrato: 030-029-2522

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de ODAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: SI No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo ODAG Villa Deportiva ODAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): PISTA DE AVIACIÓN

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total	Fem	Maso	Total
Atletas	12	1	13	4	4	8	4	2	6	3	3	6	1		1	1	1	1	21	11	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: RFQ Mesociclo / Fase concluido (s): DESARROLLADOR I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preseleccionar y desarrollar los Juegos Deportivos Departamentales en las categorías tempranas para la captación de talentos deportivos que compitan en eventos oficiales.

Garantizar la participación de atletas con el más alto nivel departamental con vistas a la clasificación para la incorporación de la selección para juegos Bolivarianos.

Específicos: Contribuir al desarrollo de los elementos técnicos de OFF SKATE Y HABILIDADES Y DESTREZAS así como los hábitos deseables de conducta, morales, éticos, ideológicos para la formación integral del atleta de Patínaje en preparación.

Consolidar la preparación física para la obtención de la forma deportiva y su mantenimiento para los eventos calendarizados.

Se cumplen los objetivos? SI No

Observaciones: Se hace mención que los Juegos Deportivos Departamentales es un evento trascendental en el departamento por el interés que despliega en los atletas y el apoyo que tiene por los padres familia siendo una fiesta deportiva que nos permite captar más talentos Deportivos requiriendose para su organización mucho recurso económico y apoyo de autoridades a todo nivel.

Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (horas/tiempo)	Volumen real (horas/tiempo)	% cumplimiento
5	28	28	100%	5,040	5,040	100%



Objetivos por Mesociclo:
(Indicar el nombre del mesociclo)

- Mesociclo 1: IDO
Propiciar en todas las categorías el avance y desarrollo de los Juegos Deportivos Departamentales en su edición número 3.
- Mesociclo 2: RECUPERADOR
Garantizar la estabilización de cargas para la recuperación total de los atletas en preparación.
- Mesociclo 3: CRONARIO
Desarrollar las capacidades físicas y habilidades deportivas coordinativas y condicionales mediante su formación multilateral.
- Mesociclo 4: APROXIMACIÓN
Consolidar la preparación de las capacidades condicionales y Coordinativas, técnicas, psicológicas y pedagógicas para la obtención de la forma deportiva.
- Mesociclo 5: CHOQUE
Evaluar el nivel de preparación con peñita en el Selectivo hacia los juegos Bolivarianos calendarizados.



30/03/2022



Se está elaborando el plan?

SI NO

Observaciones: Se indica que el momento de elaboración del plan de trabajo más adecuado es en la computadora de escritorio, soporte que es el más usado al momento de dar el plan de trabajo.

En consecuencia, con la implementación de este plan de trabajo se debe mejorar el sistema de control de calidad.

Tipo de Preparación	OP	OT	P	G	% O
Ficha Original	20	73	43	43	100%
Ficha Escaneada	13	53	28	28	100%
Tarjetas - Tarjetas	6	10	18	18	100%
Letras	2	3	4	4	100%
Postales	1	0	2	2	100%

M. Espinoza : 01 Conceptos : 0 Planificación : 1 : 100% M. Herrera : 0 Planificación

Explicar los procedimientos cumplidos con el plan de trabajo.

Temas que se abordaron: Plan de Entrenamiento, desarrollo de actividades físicas y recreativas para el trabajo de los eficientes capacitados, análisis del sistema, según categorías, representativa, tiempo libre, etc.

Capacidad	Actividades planeadas	Volumen
Fuerza	Atletismo, Deportes con pelota, Gimnasia	30
Resistencia	10.000 MTS, 4.000 MTS, 3.000 MTS	30
Rapidez	200 Mts de carrera, 200 Mts, 300 lbs, 100 Mts de carrera	30
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento, ejercicios de fuerza, ejercicios de equilibrio, ejercicios de coordinación, ejercicios de velocidad, ejercicios de resistencia, ejercicios de fuerza, ejercicios de equilibrio, ejercicios de coordinación, ejercicios de velocidad, ejercicios de resistencia	30

3. EVALUACIONES REALIZADAS

Prueba	Evaluación	Observaciones
Prueba de resistencia	B	
Prueba de rapidez	B	
Prueba de flexibilidad	B	

Técnicas	Evaluación	Observaciones
Técnica de fuerza	B	
Técnica de resistencia	B	
Técnica de rapidez	B	
Técnica de flexibilidad	B	

4. ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Rec.	Int.	Categoría	Fecha	País	Objetivos
JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	2			Grupos 12 años	5 de marzo del 2022	San Marcos	Que los niños deportistas participen en eventos deportivos
Selección Juegos Deportivos Municipales Colombia				16+	25 y 27 de marzo	Palmdemo (San Jorge)	Mejorar el nivel competitivo de los niños deportistas

Dep. Departamental: 02 San Marcos, Int. Intendencia: 02 Intendencia

RESULTADOS OBTENIDOS

Objetivo	Competencia	Proceso	Procedimiento	Resultado	Nivel de calidad por prueba
Que los niños deportistas participen en eventos deportivos	Selección Juegos Deportivos Municipales Colombia	10.000 lbs	600 lbs	1000 lbs	B
Mejorar el nivel competitivo de los niños deportistas	Selección Juegos Deportivos Municipales Colombia	10.000 lbs	600 lbs	1000 lbs	B

Esos análisis técnicos de resultados obtenidos en competencias deportivas de la competencia

se han realizado en el sistema de control de calidad de la preparación de los eficientes capacitados, para mejorar el sistema de control de calidad.

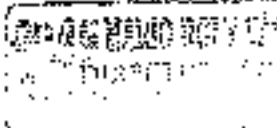
[Firma manuscrita]



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Control del plan de aprendizaje	10/05/2022	Via guatemala Zona	Dirección Técnica de Educación San Marcos	
Formación de equipos	10/05/2022	Via Guatemala Zona	Centro Agrario COAO	


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN EDUCATIVA DEPARTAMENTAL


 Visto por DIRECCIÓN TÉCNICA DE EDUCACIÓN SAN MARCOS




 DIRECCIÓN TÉCNICA DE EDUCACIÓN SAN MARCOS
 PATATEL DE PATATEL




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2388-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Entrega del plan anual de trabajo
potencial Deportivo
Plan mensual
JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES
Asistencia
Calentamiento general y especial
Lubricación
Estiramiento
Relajación
TRABAJO FÍSICO
Resistencia
Fuerza
Velocidad
Flexibilidad
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Posición Básica
Buceo Técnico
Traslación de cadera con desplazamiento
Técnica lateral para curva trenzado y marcando recuperación
Técnica Lateral
Técnica lateral alternada
TRABAJO TACTICO
Salida
curva
Regaña
TRABAJO TEÓRICO
Reglamento
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Voluntad

FECHA: 30/01/2022


 Angeles de Jesús Rosales Cancinos

Vo.Bo. 
 Firma y Sello
 del Director Técnico


 MARIO RONY VÁSQUEZ
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

10:07




No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPTO. No. DE GUJ.	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jimena Monserrath González López	-8	F	4	18/6/2018	LADINO	MAM	383580722203	San Marcos	SAN MARCOS
2	Kristal Sofia Alvarez López	-8	F	5	1/5/2017	LADINO	MAM	37457416169	San Marcos	SAN MARCOS
3	Laureth Sofia Lorenzo Crochier	-9	F	6	10/10/2016	LADINO	MAM	37532794283	San Marcos	SAN MARCOS
4	Renta Valentina DE León González	-6	F	4	28/3/2018	LADINO	MAM	38220883320	San Marcos	SAN MARCOS
5	Viviana Ester León Yall	-6	F	5	2/8/2017	LADINO	MAM	376229842223	San Marcos	SAN MARCOS
6	Zoe Fernanda Reyes Tovar	-6	F	5	21/8/2017	LADINO	MAM	375558324262	San Marcos	SAN MARCOS
7	Angel Erimmanuel Balmora Muñoz	-6	M	6	17/7/2016	LADINO	MAM	357682351325	San Marcos	SAN MARCOS
8	Addison Vanessa Merida Jul	7-8	F	8	8/7/2014	LADINO	MAM	345542337025	San Marcos	SAN MARCOS
9	Bethora Camila Maldonado Pérez	7-8	F	7	14/5/2015	LADINO	MAM	353688226321	San Marcos	SAN MARCOS
10	Brittany Anyeli Rosales Cancino	7-8	F	8	26/12/2014	LADINO	MAM	349132653251	San Marcos	SAN MARCOS
11	Libeth Yuliana Roblero Guzmán	7-8	F	7	8/4/2015	LADINO	MAM	353613333201	San Marcos	SAN MARCOS
12	Marcela Anahí Jul Pérez	7-8	F	7	12/9/2015	LADINO	MAM	358329963201	San Marcos	SAN MARCOS
13	Valentina Monserrath Parades Ventura	7-8	F	7	16/4/2015	LADINO	MAM	354577763201	San Marcos	SAN MARCOS
14	Aylin Victoria Girón Muñoz	9-10	F	10	14/7/2012	LADINO	MAM	364272422021	San Marcos	SAN MARCOS
15	Daniela Mishel Alvarez López	9-10	F	10	4/8/2012	LADINO	MAM	354238142561	San Marcos	SAN MARCOS
16	Sofía Valentina Hernández González	9-10	F	9	16/6/2013	LADINO	MAM	373636363201	San Marcos	SAN MARCOS
17	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	10	11/8/2012	LADINO	MAM	343433193203	San Marcos	SAN MARCOS
18	Carlaa Fernando Lopez Ventura	9-10	M	9	23/4/2013	LADINO	MAM	371320451320	San Marcos	SAN MARCOS
19	Eduardo José Aguilar Miranda	9-10	M	9	2/8/2013	LADINO	MAM	372202931320	San Marcos	SAN MARCOS
20	Edwin Elias Balmora Muñoz	9-10	M	10	14/3/2012	LADINO	MAM	339735842130	San Marcos	SAN MARCOS
21	Héctor Antuan Roblero Escobar	9-10	M	10	20/12/2012	LADINO	MAM	383432031202	San Marcos	SAN MARCOS
22	Camila Guadalupe, Chéeres López	11-12	F	12	24/1/2010	LADINO	MAM	390203322130	San Marcos	SAN MARCOS
23	Elsa Cecilia Velásquez González	11-12	F	12	15/1/2010	LADINO	MAM	335369931322	San Marcos	SAN MARCOS
24	Kelly Fernanda Escobar Martínez	11-12	F	11	9/05/2011	LADINO	MAM	329133823202	San Marcos	SAN MARCOS
25	Ximara Anyly Maldonado Pérez	11-12	F	11	20/2/2011	LADINO	MAM	353158863202	San Marcos	SAN MARCOS
26	Ricardo Julián Velásquez González	11-12	M	12	15/11/2010	LADINO	MAM	252299517322	San Marcos	SAN MARCOS
27	Sergio Anel Muñoz Arriálgua	11-12	M	12	8/12/2010	LADINO	MAM	246552331321	San Marcos	SAN MARCOS
28	Cristian Duvan Velásquez Castro	13-14	M	13	20/10/2009	LADINO	MAM	307393933210	San Marcos	SAN MARCOS
29	Josue Gabriel Pérez De León	13-14	M	13	18/12/2009	LADINO	MAM	313664426202	San Marcos	SAN MARCOS
30	Wifredo Gabriel Velásquez Matias	13-14	M	14	15/1/2008	LADINO	MAM	310313130321	San Marcos	SAN MARCOS
31	Livid Isabel Rosales Cancino	15+	F	18	27/9/2004	LADINO	MAM	362582953201	San Marcos	SAN MARCOS
32	Luis Fernando Escobar De León	15+	M	20	27/8/2002	LADINO	MAM	320132073201	San Marcos	SAN MARCOS



[Signature]
 Vc. DIRECCION METEOROLOGICA

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	1
7-8	6	0
9-10	4	4
11-12	4	2
13-14	0	3
15+	1	1
TOTAL	21	11


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS

Nit Emisor: 10461000K

ANGELES ROSALES CANCINOS

5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

43551EEC-F936-4A56-A3F7-B6D13D4CEEE6

Serie: 43551EEC Número de DTE: 4181084758

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-mar-2022 11:56:33

Fecha y hora de certificación: 28-mar-2022 11:56:33

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de San Marcos según contrato No. 030-029-2022 correspondiente al mes de marzo 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Ata Verapaz Mes y Año: MARZO 2022
 Nombre del Entrenador: Dulma Yanesari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera
 Fecha de Contratación: 1-feb-22 No. De Contrato: 031-025-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: SI No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: 20
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						Descanso	Descanso
Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 5 años			6 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	5	10	7	3	10	5	1	6	4	3	7	3	4	7	2	2	4	24	18	42

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: preparatorio Etapa: general Mesociclo / Fase conducido (s): Desarrollo I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr un desarrollo progresivo de las capacidades físicas condicionantes, así como los elementos técnicos, técnicos permitiendo a los atletas tener un rendimiento técnico-táctico

Específicos: desarrollar las capacidades físicas generales enfatizando la resistencia aeróbica o la resistencia a la fuerza que nos permita afrontar el siguiente mesociclo de trabajo

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	23	23	95%	4,300	3,960	80%

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: RECUPERATORIO

Microciclo 2: ORDINARIO

Microciclo 3: AJUSTE

Microciclo 4: CHOQUE

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	20%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	30%	30%	55%	50%	95%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Técnica	00%			100%
Psicológica	00%			100%

OP: Oportuno CP: Con planes P: Planificado CC: Cumplido NC: Por realizar cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Teniendo como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	plometra	25x2
	trabajo de pantorrilla	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	correrías sin pausas	8 min
	tríceps	5 minutos
	ruta	10 kilómetros
Rapidez	ejercicios simultáneos	8 series de 20 seg
	salto	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	flexibilidad	práctica	
	fuerza	práctica	
	habilidad	práctica	
resistencia	práctica		

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	posición	práctica	
	braccio	práctica	
	empuje	práctica	
freno	práctica		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
selectivo a juegos deportivos Bolivarianos 2022	x			15 mas	24/03/2022	Huixtlanango	estar en los primeros 12 puestos

Dep: Departamental Nac: Nacional Int: Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 AVDA. AVIADORA 1718 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: +502 23351278
 ASISTENCIA TÉCNICA



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE		AMB. VIREAD		ENTRENADOR		Depto. Arriba	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE		Marzo		año 2022		ENTRENADOR PROGRAMADO:	
INSTRUCCIONES:		COLOCAR ENTRENADOR PROGRAMADO		COLOCAR EN SU ASESORIA		COLOCAR EN ASISTENTE	

DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	GÉNERO	CATEGORÍA	PUNTAJE		TOTAL	%
				DD	MM				1	2		
25	Cristian Escobar	Melo Rufo	Cristian Rufo Melo Rufo	21	8	2012	M	10	10	20	100%	
26	Paulo Kintre	Gerca Barrios	Paulo Gerca Kintre Barrios	8	12	2014	M	7.5	7.5	15	100%	
27	Emely Vivola Alvarado	Stuardo Quirós	Emely Vivola Alvarado Stuardo Quirós	21	11	2007	F	15-14	15-14	30	100%	
28	Orlando Lovel Ferreras	St. One	Orlando Lovel Ferreras St. One	14	5	2006	M	10-10	10-10	20	100%	
29	Fernando Davila	Barrios Arriba	Fernando Davila Barrios Arriba	2	2	2011	M	4	4	8	100%	
30	Alvaro Brindley	Barrios Arriba	Alvaro Brindley Barrios Arriba	12	9	2010	M	4	4	8	100%	
41	Alan David	Salazar Arriba	Alan David Salazar Arriba	17	3	2006	M	19-18	19-18	37	100%	
42	Chery Amy	Morales Villan	Chery Amy Morales Villan	12	9	2011	F	10-10	10-10	20	100%	

Signature
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA

Signature
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

No. 60. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Large Handwritten Signature]

No. 60. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

10-07



NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmar Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	031-029-2022
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
- c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
- d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
- e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorías según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel técnico y otros de interes deportivo
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
- l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Técnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
- m) elaborar un plan de promocion y capacitacion en cuanto a principios basicos de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas científicas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
- ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
- o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones Interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- t) presentar su prespectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para esta fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debere incluir lo siguiente:
 - 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
- v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
juegos deportivos departamentales de habilidades y destrezas
competencia de cierre de ciclo anual
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posicion basica
ejercicos propioceptivos
descara muscular (hidroterapia)
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia adelante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorias juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia
viaje a competencia al departamento de Huehuetenango

FECHA: Marzo-2022

Firma y Sello

Vo.Bo.

[Signature area]

Firma y Sello



(F)

[Handwritten signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
1	Angelina Estephania Choc Sunuc	11-12	F	11	5/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Para Barco	13-14	M	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurary Bin Quim	13-14	F	13	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Alexian Antony Isaac Isai Doris	9-10	M	9	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Moliveros	15-18	F	15	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Isai Doris	15-18	M	15	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Cael Ichich	11-12	F	11	18/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannelly Joannell Sunuc Caal	13-14	F	14	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia Isabella Doris Lopez	9-10	F	9	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	F	16	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Leyla Fernanda Izo Nabeveno	9-10	F	9	1/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Tyra Montserrat Gally Sep	9-10	F	10	6/1/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
13	Jose Andres Garcia Bamsacal	13-14	M	13	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
14	Santiago Andres Gilon Archila	-8	M	8	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
15	Lady Daniela Sarva Milian Rax	13-14	F	14	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
16	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	M	28	26/01/1963	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
17	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	M	31	19/07/1963	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
18	Oscar Estuardo Vaides Sandoval	13-14	M	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
19	Elwin Noel Vaides Sandoval	-8	M	8	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
20	Ariana Marisol Vaides Sandoval	44/78	F	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
21	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	F	17	5/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Fryda Mercedes Kress Alvarez	9-10	F	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Samantha Elizabeth Kress Alvarez	7-8	F	8	9/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Kayser Single Lorenell Bee Morales	11-12	M	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Kristal Carlotta Linarias Gonzalez	9-10	F	9	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Josue David Xitumul Antola	7-8	M	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
27	Alison Nayeli Xitumul Antola	11-12	F	11	6/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
28	Isabella Maria Abail Rax Caal	11-12	F	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
29	Marcos Eduardo Doris Lopez	-8	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
30	Amilcar Aldery Choc sunuc	13-14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
31	Emy Kharen Valentina Rax Sa	-8	F	8	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
32	Bridney Dorianna Rivera Antola	7-8	F	7	18/01/2014	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
33	Ariana Naomi Conzel Guerrero	7-8	F	7	21/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Angie Sofia Mejia Ruano	-8	F	8	17/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
35	Cristian Eduardo Mejía Ruano	9-10	m	9	24/05/2012	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Alan David Echeverría Gil	13-14	m	13	12/03/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
37	Cristian Lionel Fernando S/ Chile	15-18	m	15	14/09/2006	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Emel Noelia Alejandra Gomez Quevedo	13-14	f	14	21/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
39	Paula Karina Garcia Barrillas	7-8	f	7	9/12/2014	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
40	Fernando Daniel Archila Barrillas	-6	m	4	20/03/2017	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
41	Arturo Enrique Archila Barrillas	-6	m	5	12/09/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
42	Delany Aday Morales Milan	9-10	f	9	13/09/2013	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz




 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	4	0
9-10	7	3
11-12	5	1
13-14	4	3
15-18	3	4
19+	0	2
TOTAL	24	17


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
19F6B883-2333-4198-A8C9-C9CEF06784A3
Serie: 19F6B883 Número de DTE: 590561688
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 14:21:31
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 14:21:31
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la asociación Deportiva Departamental de patinaje de Alta Verapaz según contrato No. 031-029-2022, correspondiente al mes de marzo 2022. cancelado	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			Totales:			Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-13 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2388-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Deportamental: crimales orgo Mes y Año: mar. 22
Nombre del Entrenador: linoal alexander wu|e|equil Modalidad: cochera
Fecha de Conformación: 12 de febrero 2022 No. De Contrato: 000-009-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otras Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): centro comercial paseo anastasio

Horas planificadas por semana:	18	Jueves	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde							

Muestra de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	6 años		7-8		9-10		11-12		13-14		15-18		Total			
	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc				
Atletas					2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	4	
	15+												Fem	Masc	Total	
													1	1	2	

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: REPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase particular (a): DE SAN VILLADOR

Objetivo del Mesociclo / Fase: Estabilizar el nivel de preparación, mediante la participación del atleta.

Desarrolla: desarrollo de todas las capacidades posibles de una forma progresiva.

Específicos: desarrollo de la velocidad, fuerza, resistencia, flexibilidad y técnica ataves de competencia de inicio.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Mesociclos planificados a lo largo del mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan. (kilómetros)	Volumen real (kilómetros)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	705	97
2	6	6	100%	720	705	97
3	6	6	100%	720	705	97
4	6	6	100%	720	705	97



Objetivo del curso:

El estudiante debe ser capaz de:

- 1. Analizar el **MODELO CONCEPTUAL** de la asignatura para comprender los conceptos básicos de la asignatura.
- 2. Interpretar el **MODELO CONCEPTUAL** de la asignatura para comprender los conceptos básicos de la asignatura.
- 3. Aplicar el **MODELO CONCEPTUAL** de la asignatura para comprender los conceptos básicos de la asignatura.
- 4. Comparar el **MODELO CONCEPTUAL** de la asignatura para comprender los conceptos básicos de la asignatura.

Se valorará especialmente el **CONOCIMIENTO** de los conceptos básicos de la asignatura.

Tipología	AP	CE	F	C	SC	Grupos
Prácticas	100	100	100	100	100	
Exámenes	200	100	100	100	100	
Tareas	250	0	400	100	100	
Trabajos	200	0	200	200	100	

El curso se imparte en el aula de Informática de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales.

Forma de impartición: **Clase de Expositiva** (se valorará la participación activa de los alumnos en las actividades de aula).

Grupos	Actividades y objetivos	Valoración
Grupos	Clase de Expositiva (se valorará la participación activa de los alumnos en las actividades de aula).	
Grupos	Clase de Expositiva (se valorará la participación activa de los alumnos en las actividades de aula).	
Grupos	Clase de Expositiva (se valorará la participación activa de los alumnos en las actividades de aula).	
Grupos	Clase de Expositiva (se valorará la participación activa de los alumnos en las actividades de aula).	

Para los Grupos de Expositiva:

Grupos	Prueba	Evaluación	Observaciones
Grupos	Prueba de Expositiva	Expositiva	Observaciones
Grupos	Prueba de Expositiva	Expositiva	Observaciones



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-19 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONOS: +5023 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS.



Nº	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DC CU	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carson Escobar Larios Gomez	16-18	Masculino	16	2002/08/05	LADINO	GATELLANO	22021800001	Guatemala	Guatemala
2	María Alejandra López	16-18	Femenino	16	04-07-2006	LADINO	GATELLANO	3045 1214 343	Guatemala	Guatemala
3	Yanet Yajaira López	16-18	Femenino	16	01-11-2006	LADINO	GATELLANO	3045 1214 343	Guatemala	Guatemala
4	Marta Alejandra Escobar	16-18	Femenino	17	28-06-2006	LADINO	GATELLANO	236-794833-8421	Guatemala	Guatemala
5	Miriam Johana Gómez	19	Femenino	21	14-11-1991	LADINO	GATELLANO	202 7364-1007	Guatemala	Guatemala
6	Yolanda Patricia Ruiz Morales	11-12	Femenino	12	30-03-2005	LADINO	GATELLANO	238714001	Guatemala	Guatemala
7	Diego Juan Hernandez May	11-12	Masculino	11	24-03-2005	LADINO	GATELLANO	302 1635 112	Guatemala	Guatemala
8	Diego Eduardo Pérez Gómez	8-10	Masculino	10	10-08-2010	LADINO	GATELLANO	232 18773 2421	Guatemala	Guatemala
9	Graciela Carolina Pérez Bar	8-10	Masculino	10	04-12-2010	LADINO	GATELLANO	242 1877 3843	Guatemala	Guatemala
10	Sofía Carolina Muñoz Rodríguez	20-18	Femenino	18	01-11-2001	LADINO	GATELLANO	202 2076 3552	Guatemala	Guatemala
11	Luis Leonardo Ruiz Reyes	16-18	Femenino	16	14-05-2006	LADINO	GATELLANO	3071 0000 000	Guatemala	Guatemala
12	Estefany Karen Pérez Gómez	20-18	Femenino	18	28-11-2006	LADINO	GATELLANO	202 14075 2421	Guatemala	Guatemala
13	Isabel María López	16-18	Femenino	16	04-04-2006	LADINO	GATELLANO	301 0000 000	Guatemala	Guatemala



ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 GUATEMALA



Yo, Sr. DIRECCION METEOROLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6		
7-8		
9-10		2
11-12	1	1
13-14	1	1
15-18	2	3
19+	1	1
TOTAL	5	8

Factura Pequeño Contribuyente

ISMAEL ALEXANDER, SUTUJ ESQUIT
Nit Emisor: 112560423
ISMAEL ALEXANDER SUTUJ ESQUIT
4 AVENIDA 1B 54 ALDEA BUENA VISTA, zona 7, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
189156DD-8A9C-4F76-8F88-107121FECF7E
Serie: 189156DD Número de DTE: 2325499766
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 19:32:30
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2022 19:32:30

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Bien	1	Honorarios por servicios Técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de marzo de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
			Totales:			Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2885-1218
 INFORME DE MESOCICLO



I INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Nivel y Año: Marzo
 Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodríguez Modalidad: Patínaje de Carrera
 Fecha de Contratación: 06/02/2023 No. De Contrato: 000026-2023

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de COAG: I II III
 Cursos técnicos por parte del COG: SI No
 Otras Carreras: _____

Lugar y horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo COAG Villa Deportiva COAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Canchas Municipales, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17	Mañana			X				
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	
Atletas	5	1	6	3	6	9	1	7	3	1	4	3	2	5	1	1	10	5	15			

II INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: General Clase Competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de marzo 2023

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de cualidades básicas del deporte de Patinaje

Específicas: Desarrollo de cualidades específicas de patinaje: fuerza, resistencia y velocidad

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: _____

Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/sem)	Volumen real (min/sem)	% cumplimiento
4	5	5	100	17:30	17:30	100
4	5	5	100	17:30	17:30	100
4	5	5	100	17:30	17:30	100
4	5	5	100	17:30	17:30	100

Objetivos por Mesociclo (indicar el nombre del mesociclo)

Mesociclo 1: Pre-competitivo

Mesociclo 2: Choque

Mesociclo 3: Choque

Mesociclo 4: Competitivo

Se cumplieron los objetivos? SI No Observaciones: _____

Tipo de Preparación	SP	CP	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	40	80	70	88	
Física Especial	80	80	120	110	92	
Técnica	45	45	90	90	100	
Táctica	30	30	90	90	100	
Psicológica	40	40	80	70	88	

SP: Sesión planificada P: Realizado C: Cumplido % C: Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con la planificación: _____

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de los atletas especialistas (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1298
 INFORME DE MESOCICLO



Prueba	Evaluación de las competencias de la prueba y sus contenidos, habilidades y destrezas	Puntos
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorridos de distancias largas	40
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliométricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	50
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	20

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Física	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nº	Ed	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Selección Bolivarianos		X		15 y más	26 al 27	Huehuetenango	

Dep. Departamento N.º Inscritos Ed. Etapa

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Presencia	Realizado	Total de atletas por

Dejar análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA


 V.º B.º COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA


 DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE
 ZACAPA


 FEDERACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Desarrollo de entrenamiento de fuerza, en el gimnasio del CADD
15 sesiones de 10 kilometros
10 sesiones de 10 kilometros
30 sesiones de salidas de 20 metros
30 sesiones de salidas de 30 metros
25 sesiones de salidas de 40 metros
20 sesiones de salidas de 50 metros
20 sesiones de salidas de 60 metros
20 sesiones de salidas de 70 metros
10 sesiones y salidas de 100 metros
20 sesiones de salidas y vuelta de 200 metros
20 sesiones de lanzados
20 sesiones de 200 CR1
10 sesiones de 500 metros
10 sesiones de 1000 metros
Desarrollo de 3000 metros relevos
Trabajo pliométrico
Desarrollo de ejercicios de core
Desarrollo de técnica de patinaje de velocidad
Técnica de recta
Técnica de curva
Traslado de peso
Punto de apoyo
Ejercicios de habilidades
Desarrollo de los circuitos de Habilidad
Competencia en el departamento de Huehuetenango, Selectivo Bolivarianos.

FECHA: 31/03/2022

Firma y Sello

Vo.Bo.

(F)

Rene Alex Ruiz Rodriguez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Gemla Morales Sandoval	11-12	F	11	20/11/2011	LADINO	CH'ORTI		ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
2	Keydi Yudira Borehona Ayala	15+	F	15	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI	3521 09558 1901	ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
3	Emery Anahí Ramirez Martínez	11-12	F	11	16/3/2011	LADINO	CH'ORTI		ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
4	Ducan Yánnis Conroy Morroy	11-12	F	12	16/5/2010	LADINO	CH'ORTI	2132 45248 1901	ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
5	Diego Alejandro Alonso Flores	15+	M	17	23/6/2005	LADINO	CH'ORTI	3386 90922 1901	ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	13-14	F	14	1/1/2008	LADINO	CH'ORTI	2019 49901 1901	ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
7	Cristian Santiago Caceres Tobar	7-8	M	7	4/5/2015	LADINO	CH'ORTI		ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
8	Litzy emeliana Zabala de Paz	7-8	F	7	19/1/2015	LADINO	CH'ORTI	2303 87463 1901	ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
9	Isabelle Jeel Avonila Crellana	9-10	F	10	5/5/2012	LADINO	CH'ORTI		ZACAPA	Patinaje de Zacaapa
10	Georgina Maria Pineda Aceltuna	15+	F	18	28/9/2006	LADINO	CH'ORTI	2171 01402 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
11	Maria Irene Sosa Barrios	15+	F	15	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI		RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
12	Luz Inelisa Paz Canuque	7-8	F	8	8/7/2014	LADINO	CH'ORTI	2134 85985 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
13	Valentina de los Angeles Estrada Porcillo	11-12	F	12	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI	2132 45248 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
14	Yoni Eli Cordero Ramirez	15+	M	15	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI	3368 37381 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
15	Clauzta Anamaris Costañedo Sosa	13-14	F	14	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI	2301 01984 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
16	Diego Andru Sosa Martinez	11-12	M	11	18/11/2011	LADINO	CH'ORTI	3583 46078 0108	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
17	Nely Melissa Hernandez Esquivel	13-14	F	13	15/9/2009	LADINO	CH'ORTI	2074 73528 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
18	Allan Josué Marin de Leon	13-14	M	13	23/11/2009	LADINO	CH'ORTI		RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
19	Allison Andrea Crellana Vargas	11-12	F	12	24/9/2010	LADINO	CH'ORTI	3426 88315 2203	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
20	Rafael Yazmin Cardenas Vascquez	15+	F	19	30/9/2003	LADINO	CH'ORTI	2128 45917 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
21	Briana Nicole Marin Ramirez	11-12	F	12	2/5/2010	LADINO	CH'ORTI		RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
22	Reina Maria Andon Morales	9-10	F	10	10/4/2012	LADINO	CH'ORTI	2590 16384 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
23	Kristal Lucia Alvarez Garcia	7-8	F	8	22/1/2014	LADINO	CH'ORTI		RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
24	Ara Paula Adams Ferro	9-10	F	10	18/10/2012	LADINO	CH'ORTI	3503 51437 1901	RIO HONDO	Patinaje de Zacaapa
25		15+	0	2022	/					
26		15+	0	2022	/					
27		15+	0	2022	/					
28		15+	0	2022	/					



[Handwritten signature]





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	1
9-10	3	0
11-12	6	1
13-14	3	1
15+	4	2
TOTAL	19	5


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ
Nit Emisor: 77014979
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
52E1F75D-4CA7-42C4-AF2C-79383AF3DF0E
Serie: 52E1F75D Número de DTE: 1286030020
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-mar-2022 11:57:43
Fecha y hora de certificación: 25-mar-2022 11:57:43
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033-029-2022, correspondiente al mes de marzo 2022.	Q6,900.00	Q0.00	Q6,900.00	
			Totales:			Q6,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"