



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Wuiston Amoldo Araujo Gonzalez.

Entrenador especialista (velocidad y fondo).

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Agosto.

Fecha de Inicio: 01-08-2022

Fecha de Finalización: 31-08-2022

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a Viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 27 días Planificados.
- 27 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de descanso.

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
05 SEP 2022

HORA: 11:55 FIRMA:



FÓRMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Wuiston Arnaldo Araujo Gonzalez

Entrenador especialista en velocidad y fondo



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arelly Meray Marroquin Mencos.

Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



No	NOMBRE COMPLETO	ASISTENCIA		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																											%									
		SI	NO	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29		30	31	ACI						
1	Helen Ruby Rivers Sorbo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%		
2	Fabian Bonilla Castillo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
3	Alan Chabero Lopez Suarez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
4	Dayanna Gargiela Del Rosario Perez Martinez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
5	Bryaner Efranio Nery Ariola	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
6	Ashly Ruby Morales Gomez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
7	Julissa Jeanmardo Cardona Gomez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
8	Susan Marcela Garcias Guillon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	99%	
7	Cristal Yohanna Gomez Lopez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	
8	Betsy Daniela Sosa Merida	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	89%	
9	Darius Cipriol Lerum Sanchez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%
10	keria renee garcias guillon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	93%
11	Jhazwell daymar Ellington Callalano	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	81%
12	Brianly Mikeldy Ortega Canon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	89%	
13	Jefferson Emmanuel Ozuna Leon	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	96%	
14	kimberly Daniela Galloina Francis	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	100%	

X	Asistencia
E	Enfermedad
L	Lesiones
C	Competitivo/Competencia
A	Actividad/Programa de personal GOG
P	Permiso
D	Descalificación

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: **100%** Segunda Linea
94% Tercera Linea

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser Justificados con certificado medico de la Dirección de Servicios para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.


JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E.L.P.):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.


 WILISTON ARNALDO ARAUJO GONZALEZ
 Nombre del Entrenador



FORMULARIO

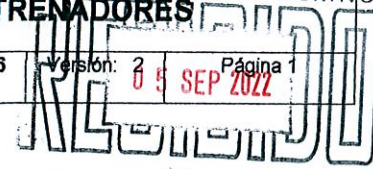
COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2 Página 1



HORA: 1:55 FIRMA: *[Signature]*

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
ORLANDO VALENCIA ESTRADA
HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **AGOSTO**

Fecha de Inicio: **1 DE AGOSTO DE 2022**

Fecha de Finalización: **31 DE AGOSTO DE 2022**
- d) Lugar y días de entrenamiento:

Pista de Patinaje Parque Erick Barrondo-GUA: lunes a sábado
Av. Las Américas-Carretera al Salvador-GUA: martes, jueves y sábado
Gimnasio CENAD zona 13-GUA: lunes, miércoles y viernes.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **27**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **27**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

NO
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:

SI, Capacitación con DIGEF "nivel I de entrenadores"-Chiquimula, no hubo certificado.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

ANEXO ASISTENCIA

04. OBSERVACIONES:

N/A

05. AVALES



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

a) Nombre y firma del entrenador

Orlando Valencia Estrada



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD

Código: PED-FOR-07

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

FEDERACION DE PATINAJE

ENTRENADOR: ORLANDO VALENCIA ESTRADA

MES:

AGOSTO

HORARIOS

Lunes, miercoles y viernes 10-12m y 3-5 pm
Martes y jueves 5-7 am y 3-5 pm
Sabado 6-10 am

SESIONES PLANIFICADAS:

27

No	NOMBRE COMPLETO	Asiste a		Retencion de Programa	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A I C %		
		Si	No		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
					X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X
1	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100	
2	Adalis Frezada de Leon Palacios	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100
3	Angelica Marisol Diaz Garcia	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100
5	Helen Rubi Rivera Sorto		X																																			
6	Walter Rafael Urrutia Mejia	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100
7	Jose Luis Rubio Valladares	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100
8	Jose Manuel de Leon Castillo	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	27	0	100
9																																						
10																																						
11																																						
12																																						

- X: Asistencia
- O: Ausencia
- E: Enfermedad**
- L: Lesion**
- G: Competencia o Campamento
- A: Actividad Programada por el COG
- P: Permiso**
- D: Descanso

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

**Toda lesion o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Direccion de Servicios para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificacion y autorizacion por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E*, L*, P*):

No.	Nombre	Justificacion	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

ORLANDO VALENCIA
Nombre del Entrenador



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Feizal Antonio Alvarado Lobos

Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Agosto.

Fecha de Inicio: 01-08-2022

Fecha de Finalización: 31-08-2022

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a Viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 27 días Planificados.
- 27 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
05 SEP 2022

HORA: 11:55 FIRMA: [Firma]



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 27 días cumplidos.
- 27 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se participó en ninguna competencia.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Curso de licencia tipo C para patinaje en la Escuela Departamental de Educación Física de Retalhuleu, no brindaron constancia.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

No se adjunta justificaciones por ausencia o enfermedad.

04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos


Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:


Feizal Antonio Alvarado Lobos
Entrenador Auxiliar

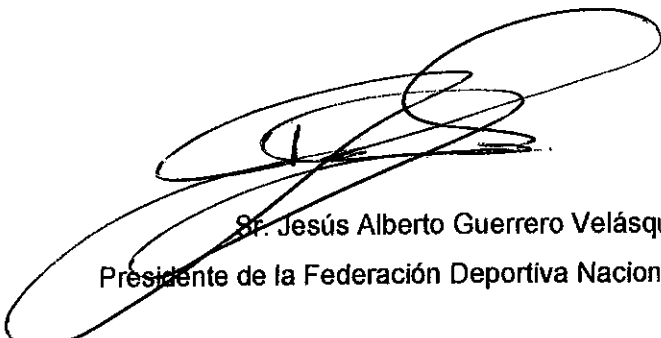


b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:


Ada Arély Merary Marroquin Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:


Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.





CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

F.D.N. DE PATINAJE

ENTRENADOR:

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

MES:

Agosto

HORARIOS

Lunes a Viernes: 06:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas
Sábado de 8:30 a 11:30 am

SESIONES PLANIFICADAS:

27

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O												A C I		%																	
		SI	NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ATLETAS SEGUNDA LINEA																																			
1	IVY ESTHER GERRALDINE DE LEON PALACIOS		X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
3	ELDER ESTUARDO MEJIA ESPASEROS		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4	LUZ MARIA UPUJUI CABRERA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
5	SARA NICOLE ALVARADO ALVAREZ		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	MARIA REINE JUAREZ PINEDA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	JOSE ANDRÉS CÚ MORALES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ATLETAS TERCERA LINEA																																			
7	KENETT ALEXANDER ORTEGA CERON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8	ADRIANA MARIA PACHECO COSAJAY		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9	ALLISON DALLARY PEREZ MERIDA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	JOSE ALVARO CASTAÑEDA CHOY		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	JERISSOON EMANUEL OSUNA DE LEON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	BRITANY MILEYDI ORTEGA CERON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

79% Segunda Línea

92% Tercera Línea

*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INSISTENCIAS (E.L.P.F.):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar Justificaciones de insistencias a los entrenamientos.

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS
Nombre del Entrenador



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FISICOS

Del proceso: Programas Técnicos

Versión: 1

Página 1

1. Datos Generales

FEDERACION/O ASOCIACION		Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
NOMBRE DEL PREPARADOR FISICO		Jorge Castro Navarro
MES REPORTIVO		del 25 de julio al 25 de agosto 2022
HORARIO/LUGAR DE ENTRENAMIENTO		5:00am a 7:30am Cénada zona 9 y 10:00am a 12:00m Cénada zona 13, 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje

2. Información Técnica del Mes

Atleta	Sesiones preparatorias físicas	Sesiones preparatorias físicas (semanales)	Sección de entrenamiento (semanales)	Porcentaje de cumplimiento de las actividades preparatorias físicas (semanales)	Porcentaje de cumplimiento de las actividades preparatorias físicas (mensuales)	Participación en competencias de campo (participación en competencias de campo)	Participación en competencias de pista (participación en competencias de pista)	Se cumplió ejecución de Plan de Entrenamiento (participación en competencias de pista)	Observaciones (Detallar los ajustes del Plan de Entrenamiento)
Dalia Guadalupe Soberanis	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Angelica Marisol Dias Garcia	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Idalis Frezeida de León	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Walter Rafael Urrutia Mejía	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
José Luis Rubio Valladares	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
José Manuel de León	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Lourdes Janeth Upún Cabrera	14	11	78%	78%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Kenneth Alexander Ortega	14	0	0%	0%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Sara Nicole Alvarado Alvarez	14	8	57%	57%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
María Rene Juárez Pinada	14	0	0%	0%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
José Andrés Cú Morales	14	10	71%	71%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Luz María Upún Cabrera	14	11	78%	78%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Jorge Wladimir Sanches	14	9	64%	64%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Alexa Rebeca España	14	1	7%	7%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
José Alvarado Castañeda	14	14	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Elder Mejía Espaderos	14	4	28%	28%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Adriana Pacheco	9	1	11%	11%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Beira Celene Echeverría	9	0	0%	0%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Jefferson Osuna	9	9	100%	100%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No
Félix Daniel Boche	14	5	35%	35%	No se participó en ningún evento	No	No	No	No

3. Participó en capacitaciones, cursos o talleres: (Si aplica, detallar nombre del curso y fecha de realización)

Seminario de Acondicionamiento Deportivo Modelos Contemporáneos de C

4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.)

El lunes 15 fue feriado, los atletas Kennett Ortega, María Juárez, Allison Pérez y Beira Echeverría se les complica llegar a las sesiones de gimnasio planificadas debido a temas de estudio, se aplicara un plan de acción para el mes de septiembre y que puedan realizar sus entrenos planificados, con instrumentos en casa.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-15

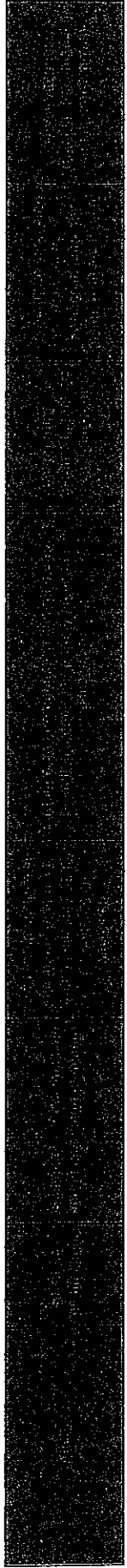
Versión: 1

Página 1

1. Datos Generales

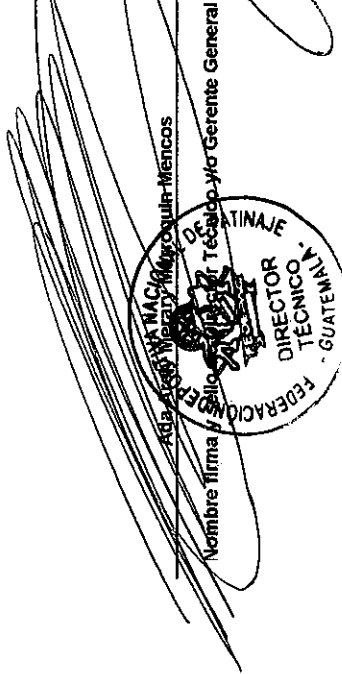
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala	
Jorge Castro Navarro	
del 25 de julio al 25 de agosto 2022	
5:00am a 7:30am	Cenad zona 9 y 10:00am a 12:00m Cenad zona 13, 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje

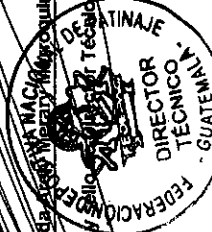
2. Información Técnica del Mes

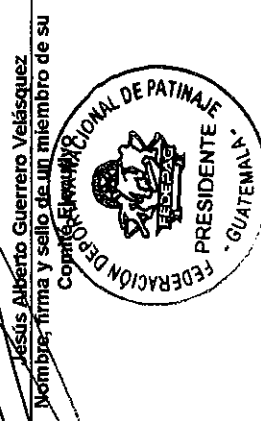




 Jorge Castro Navarro
 Nombre y Firma del Preparador Físico




 Jorge Alberto Guerrero Velásquez
 Nombre, firma y sello de un miembro de su Comité Ejecutivo




 Jorge Alberto Guerrero Velásquez
 Nombre, firma y sello de un miembro de su Comité Ejecutivo





CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones

2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José

Villa Nueva, Guatemala

Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

INFORME

**FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE**

MES AGOSTO 2022



CIUDAD DEPORTIVA S.A.



CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones

2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José

Villa Nueva, Guatemala

Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

Informe de Actividades

A. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer los Servicios de Comunicación realizados a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de agosto del 2022

B. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE MES:

Trabajos realizados en el área de comunicación institucional para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje:

1. Publicaciones en redes sociales según necesidades de la Federación
2. Mantenimiento de página web que incluye actualización del área de Acceso a la Información Pública
3. Cobertura a las pruebas pendientes de la II Válida Nacional de Carrera 2022
4. Participación en la segunda Asamblea Extraordinaria

C. OBSERVACIONES:

Sin observaciones

D. NOMBRE Y FIRMA:

Carlos Marin



CIUDAD DEPORTIVA S.A.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: AGOSTO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PATINODROMO GUARNE, COLOMBIA Y PARQUE ERICK BARRONDO ZONA 7 GUATEMALA.
5. Horario de atención: 6:00 AM A 5:30 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO



HORA: 11:55 FIRMA: *[Signature]*

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinodromo Parque Erick Barrondo. Se les brindo atención diaria en todo el presente mes en base a sus necesidades y poder ellos mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejaron en entrenamientos en el mes por parte de los entrenador. Brindando el mejor abordaje terapéutico para cada atleta. Y se realizaron protocolos preventivos donde se estuvo trabajando de Propiocepción, Estabilidad del Core, Estabilidad de cadera y cintura escapular y otros durante el Campamento.

FT. LUIS PEDRO DEL CID.





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Sara Alvarado		x	2ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio – Masaje – Liberación MF Estiramientos y otros.
Adriana Pacheco		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento y Fortalecimiento.
Allison Perez		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. Masaje - Crio – Ej. Estiramiento
Andres Cú		x	2ra	1	0	0	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento
Jeferson Osuna		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	Crio-Termo – Masaje – E.E. – Ej. Estiramiento
Keneth Ortega		x	2da	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de Inasistencias	Justificación de Inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Britany Ortega		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio -
Jose Choy		x	2da	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento
Lourdes Upún		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Emilio Quicibal		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Luz Upún		x	3da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de Inasistencias	Justificación de Inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
María Renee Juárez	20 julio	Esguince grado I	20	Dr. Luis Rodríguez	NO	X	2da	E.E. – vendaje neuromuscular – Laser – US – Termoterapia	2	0	0	Avanzando tratamiento.

Total de atletas del PRT del COG atendidos	-
Total de atletas de primera línea atendidos	-
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	12

D. Otras actividades realizadas durante el mes:

- DESCARGAS MUSCULARES PARA LOS ATLETAS A CARGO DEL ENTRENADOR ORLANDO VALENCIA Y ATENCION ATLETAS DE 2DA y 3RA LINEA Y PRT.
- SE TRABAJARON SESIONES DE DESCARGAS MUSCULARES , ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADOR SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE MES DE AGOSTO.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS NACIONALES.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

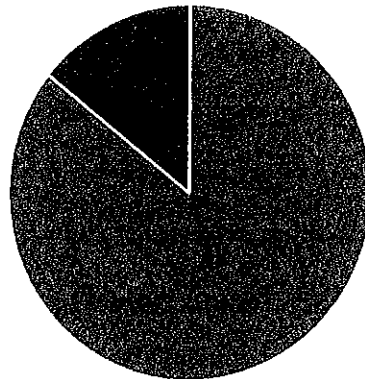
Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

E. Gráfica de diagnósticos:

TABLA



■ SOBRECARGA MUSCULAR M. INFERIOR Y ESPALDA ■ ESGUINCE DE TOBILLO

Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

Luis Pedro del Cid Girón



G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos

H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

Jesús Alberto Guerreño Velásquez

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 1 - AL 5 - AGOSTO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	10/8/2022	Sara Alvarado	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
2		Adriana Pucheco	13	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
3	20/8/2022	Alison Perez	13	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
4		Andres Cu	16	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
5		Jefferson Osuna	12	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
6	3/08/2022	Kenneth Ortega	15	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
6		Bibiano Ortega	12	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
7	4/08/2022	Maria Remedios Juarez	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - Liberación MF / E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams
TOTAL							

FT. LUIS PEDRO DEL CID



FT. LUIS PEDRO DEL CID



JESUS ABERTO GUERRERO VELASQUEZ



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 8 - AL 12 - AGOSTO					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	12/08/2022	Jose Choy	18	M	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. - Cho. Masaje - El Estreimiento / E.E. - Temolerauda - Masaje - El, Williams
2		Maria Rene Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de Tobillo	Frotamiento muscular y readaptación
TOTAL							

[Signature]
 FT. LUIS PEDRO DEL CID




[Signature]
 D. TEC. MERARY MENDOZA



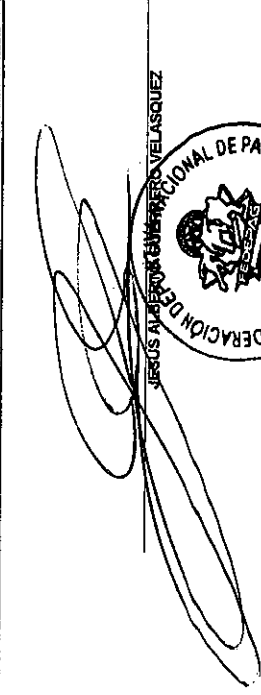
[Signature]
 D. JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 15 - AL 19 - AGOSTO					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	15/08/2022	Lourdes Upan	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento
2		Emilio Oulibal	21	M	PATINAJE	Dolor en Tobillo	Evaluación
TOTAL							


 LUIS PEDRO DEL CID
 FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 PRESIDENTE
 FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 JESUS ALVARO GUTIERREZ VELASQUEZ

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 22 - AL 26 - AGOSTO					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	22/08/2022	Lucy van	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - EJ, Estiramiento
2	23/08/2022	Emilio Quistal	21	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - EJ, Estiramiento
TOTAL:							

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2022 No. De Contrato: 005-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 10			11 12			13 14			15 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	6	4	10	3	3	6	5	1	6	4	0	4	1	0	1	19	8	27

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa PRE COMPETITIVO Mesociclo / Fase concluido (a): APROXIMACIÓN

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el trabajo activo con ejercicios sobre salidas que permitan a cada atleta poner en práctica los elementos físicos y técnicos aprendidos durante los mesociclos anteriores.

Específicos: 1. Perfeccionar las salidas para un mejor desempeño de los atletas.
2. Corregir aspectos técnicos para la mejora de la carrera de los atletas.
3. Aplicar los elementos técnicos-tácticos en situaciones competitivas con una efectividad cercana al 80%.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
RECUPERATORIO	6	5	83%	1080'	900'	83%
ORDINARIO	6	6	100%	1080'	1080'	100%
CHOQUE	6	5	83%	1080'	900'	83%
RECUPERATORIO	6	6	100%	1080'	1080'	100%

Objetivos por Microciclo:

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes metodos.

Microciclo 2: ORDINARIO: Realizar elementos técnicos-tácticos a un 80%

Microciclo 3: CHOQUE: Realizar entrenamientos intensos de salidas.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes metodos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: No se cumplió al 100% por falta de 2 días por motivo de competencia y por lluvia.

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	1260'	102'	1440'	1362'	95%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia
Física Especial		1497'	1082'	1497'	100%	
Técnico - Táctica	150'	386'	570'	536'	94%	
Teórica	55'	40'	95'	95'	100%	
Psicológica	55'	40'	95'	95'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

RECIBIDO
Dirección Técnica Metodológica
Fecha y Hora 25/8/22
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deportes Colegiado No. 25739
RECIBIDO
26 AGO 2022
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	salto de cuerda, desplante, escalera buerpees, equilibrio, escaladores, plancha, abdominales. Técnica de oll skate Pliometría. Salto de cuerda buerpees, cono por cono, posición básica, rodillos, lumbares, sentadillas, press de hombro. Trote, plancha.	1140'
Resistencia	15 vueltas 6 rep. 3 vueltas 3 series. 50 vueltas 2 rep. Cooper. 10 vueltas grupales 6 minutos 3 rep. 30 vueltas. 5 vueltas. 25 vueltas puntos.	741'
Rapidez	Relevos Salidas con paracaídas, 1 vuelta con paracaídas, salidas con sparcatta. Pitazo por pitazo, relevos- 1 vuelta, relevos. 500mts, relevos. Circuitos de habilidad.	795'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Objetivo
II Válida Nacional de carrera		X		9-10 hasta 15+	5 de agosto	Lugar de entrenamiento para JDN y mejorar tiempos.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

Mano firmada
 Licda. en Gestión de Entidades de Deporte
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colegiado No. 25739

Técnica Metodológica
MDAG
 MINISTERIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Alejandra Pérez	9-10 años	2,000mt eliminación	Quedar en el puesto 5to	Puesto 5to	14
Moshé Castillo	9-10 años	2,000mt eliminación	Quedar tercero	Puesto 3ro	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Los dos atletas de la categoría 9-10 años, lograron su cupo para Juegos nacionales, quedando en la rama femenina el puesto octavo, y en la rama masculina en segundo lugar. Se seguirá trabajado la capacidad de la resistencia ya que en esas pruebas falta demasiado.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Katell...

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Jessica...
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTO DE DEPORTES
 Licda. en Gestión de Amigos Deportivos
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colegiado No. 25739



[Signature]

V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

<p>TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las firmas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

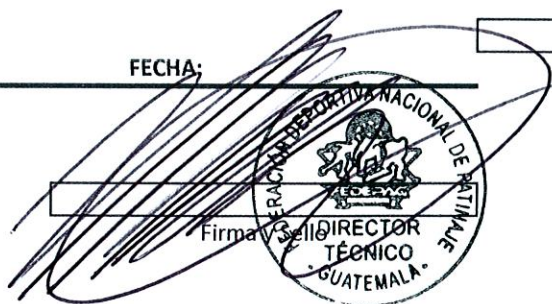
ACTIVIDADES REALIZADAS
Entrenamientos de lunes a viernes en horario de 3pm a 6pm, y sábados de 8 a 11am
Finalización de la última prueba de la II válida nacional realizado en la capital el 6 de agosto

FECHA:

Firma y Sello 



Vo.Bo.

 FIRMAR Y SELLO DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA



(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

 KATZ

 Jessica Milena Prumado
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colegiado No. 25739





FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 17-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO (02) 2465-4183
LISTA DE DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR SR:		CATEGORÍA: COLLE FONSECA DE LEON		ASOCIACIÓN: QUETZALTENANGO						
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	Nº. DE DPI o. No. DE CUJ	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Alejandra Eledonia Pérez Nuñez	25/1/2012	10	9-10	2381 5773 30961	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
2	Alice Aivi Rodríguez López	29/2/2012	10	9-10	2719 5759 86961	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
3	Jeseline Jiriany Esther López Méndez	6/6/2013	9	9-10	3362 2259 86961	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
4	Jesús Sophia Nicol de la Rica Orrellana	12/1/2013	9	9-10	2516 0309 10901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
5	Zoe Nicole Escobar Martínez	31/10/2013	9	9-10	2443 2440 90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
6	Adriana Isabel de León Torres	15/8/2012	10	9-10	2503 9487 11901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
7	Pablo Michele Castillo Moran	16/6/2012	10	9-10	2443 2374 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	LA ESPIERANZA
8	Juan David Argueta López	25/5/2012	10	9-10	2443 2374 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
9	Marvin Emanuel Pérez Rubio	21/11/2011	11	11-12	2322 7682 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
10	Stival Alexander Guzmán Hernández	13/2/2013	9	9-10	2922 1778 10901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
11	Paul Ramírez Ruiz	28/11/2013	9	9-10	2922 1778 10901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
12	Catherine Nicole Arreaga Pomar	9/6/2011	11	11-12	2286 8299 10901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
13	Leyre Aisyah Cajal Díaz	20/11/2010	12	11-12	2157 0616 40901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
14	Nirma Chum Schaffner	12/2/2010	12	11-12	3103 3018 30901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
15	Carlos Humberto Kuzco Ramírez	12/5/2010	12	11-12	2203 4548 50901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
16	Abraham Enrique Castellano Moran	20/11/2010	12	11-12	2180 6071 80901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
17	Angie Grecia Daniela Jaudista	8/9/2008	14	13-14	2013 5009 20901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
18	Randon Afronso Rodríguez Xicará	18/11/2008	14	13-14	261 133330961	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
19	Tania Iván Rodríguez Xicará	13/4/2007	15	15-16	316073319961	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
20	Ilana Rebecca Sili Zari	18/12/2007	15	15-16	3666 6899 80191	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
21	Sofía Lizbeth Villatoro Martínez	19/12/2007	15	15-16	3146 0644 80901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
22	Nait le Wolff Lusa	21/4/2007	15	15-16	2951 2763 90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
23	Regina Sofía Lepe Cárdenas	29/5/2009	13	13-14	3892 3231 40101	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
24	Paola Jacobo Castillo Moran	4/1/2008	14	13-14	3441 5495 30901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
25	Lusy Valeria Barrios Jilacay	11/2/2008	14	13-14	33610014 90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
26	Kristen Andrea Maldonado Gramajeo	7/5/2008	14	13-14	31417244991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC
27	Stefany Jaiera Fonseca de León	4/4/2000	22	19+	2911049280101	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZA TENANGC

Asistido por: Mtro. Bruno Rodríguez
Linda, en Gestión de Entidades Deportivas Quetzaltenango
y en Ciencia / Tecnología de Deportes
Cof. de la U. de Quetzaltenango





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	6	4
11-12	3	3
13-14	5	1
15-18	4	0
19+	1	0
TOTAL	19	8

Karl Zellmer

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 Licda. en Ciencias de Actividades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deportes
 Colegiado No. 25739

[Signature]



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Agosto 2,022
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						09:00	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	12	5	17	4	2	6	2	1	3			0	2	0	2			0	20	8	28

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Enseñanza Etapa enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Enforzar el trabajo en la reaccion y la habilidad de cada modulo y circuito
evaluar el desempeño de cada niño en el IV torneo Departamental de habilidades y Destrezas

Específicos: trabajar la velocidad-reacción desde la parte fisica, corregir faltas encada modulo y circuito, trabajar la iniciación de los empujes y desplazamientos
en recta, trabajar las habilidades de frenado y cambios de borda. Trabajar la concentración durante el entrenamiento.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	9	9	100	27	27	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollador trabajar la reaccion desde la parte fisica, trajar los empujes y desplazamientos, enfoque en el equilibrio.
 Microciclo 2: desarrollador trabajar la reacción, énfasis en la forma correcta de levantarse.
 Microciclo 3: desarrollador trabajar el frenado en globo y la bilateralidad, rapides en circuitiso y reacción
 Microciclo 4: competitivo trabajar modulos y circuitos corrigiendo errores, énfasis en la concentración y cambio de sentido del atleta

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No



Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de pago salarial.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	31	31	40	se trabajo el 40% de la preparacion fisica general. / fuerza y velocidad
Física Especial		x	31	31	40	se trabajó el 40% en la Habilidades y destrezas, y la iniciación de la tecnica de patinaje
Técnico - Táctica	x	x	8	8	10	se trabajó el 10 en la preparacion tecnico táctico, corrigiendo la enseñanza de cada ejercicio.
otras	x		8	8	10	se trabajó el 10% de otras actividades para motivar al niño (juegos)
total			78 hrs.	78 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos (conos, palos y bancos) salidas	tiempo, repetición
	con patines: carrito, trensito, iniciacion de relevos, salidas y empujes en recta y ejercicios de equilibrio,	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: trote continuo, coordinacion con aros, juegos predeportivos, modulos fisicos con conos	distancia, repetición
	con patines: carrera continua sentido normal y contrario. Liebre, carrera en escalera, ejercicios de habilidad en recorrido circuito, modulos de habilidades, carreras en ochos, círculos. Laberinto, traslacion de aros. Farlet, iniciacion de tabla	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reacción, relevos, recolector, pliometría con aros o conos. Modulos con conos.	tiempo, repetición
	con patines: reacción simple y con obstáculos, modulos de habilidades, salidas de 30 a 50 mts. en grupos trabajo de frenado, recolector. Carrera de 100 mts meta contra meta.	tiempo y repetición
Flexibilidad	Se trabaja al finalizar cara sesion de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
IV Torneo Departamental de Habilidades y Destrezas	x			menos 6 hasta 11-12	28/08/2022	Huehuetenango	evaluar el desempeño de cada niño. Seguir motivando a los niños

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

se adjuntaran los resultados

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA METEOROLOGICA
Se avata el proceso de pago de patinaje únicamente para el mes y el mismo correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

DIRECCION EJECUTIVA
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DIRECCION TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE Huehuetenango	ENTRENADOR: Julissa Jeannette Cardona Gómez
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE 28 mes agosto	ENTRENOS PROGRAMADOS: 26

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	COLOCAR X EN INASISTENCIA		EDAD ACTUAL (2022)	GÉNERO	CATEGORÍA	HORARIO		T	O	T	A	L	%		
				COLOCAR X EN INASISTENCIA					COLOCAR X EN INASISTENCIA								DE	A.
				DIA	MES				DIA	MES								
1	Elizabeth María	Castillo Gómez	Elizabeth María Castillo Gómez	11	6	2017	5	F	-6	04:30	0	0	0	0	0	50%		
2	Leah Isabelle	Rivas Médrano	Leah Isabelle Rivas Médrano	10	3	2017	5	F	-6	04:30	0	0	0	0	0	77%		
3	Gabriela Abigail	Mendoza Samayoa	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	2	12	2017	5	F	-6	04:30	0	0	0	0	0	35%		
4	Anissa Maria	Ramírez Martínez	Anissa Maria Ramírez Martínez	27	12	2016	6	F	-6	04:30	0	0	0	0	0	92%		
5	Daroly Mariana	Saucedo Rodríguez	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	31	8	2015	7	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	31%		
6	Ashly Dalana	Gómez Marroquín	Ashly Dalana Gómez Marroquín	17	3	2015	7	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	50%		
7	Ailyn Samantha	Ordoñez Mauricio	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	20	2	2015	7	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	27%		
8	Yamileisy Giselle	Cifuentes Vilatoro	Yamileisy Giselle Cifuentes Vilatoro	5	7	2015	7	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	92%		
9	Astid Jimena	Vilatoro Cifuentes	Astid Jimena Vilatoro Cifuentes	28	8	2014	8	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	81%		
10	Alicson Guadalupe Elizabeth	Najera Castillo	Alicson Guadalupe Elizabeth Najera Castillo	12	12	2014	8	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	0%		
11	Ariana Jibeshy Colette	Martínez Juárez	Ariana Jibeshy Colette Martínez Juárez	6	12	2014	8	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	73%		
12	Karla Daniela Yaneth	Argueta Santay	Karla Daniela Yaneth Argueta Santay	15	1	2014	8	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	62%		
13	Camila Alejandra	Santay Martínez	Camila Alejandra Santay Martínez	28	7	2013	9	F	7-8	04:30	0	0	0	0	0	62%		
14	Nataly Belén	López Vilatoro	Nataly Belén López Vilatoro	16	6	2012	10	F	9-10	04:30	0	0	0	0	0	35%		
15	Eyerim María Camila	Gómez Ramírez	Eyerim María Camila Gómez Ramírez	30	4	2012	10	F	9-10	04:30	0	0	0	0	0	46%		
16	Mariany Yanery	Carrillo Cifuentes	Mariany Yanery Carrillo Cifuentes	13	3	2012	10	F	9-10	04:30	0	0	0	0	0	69%		
17	Valeria Fernanda	Molina Sosa	Valeria Fernanda Molina Sosa	4	8	2011	11	F	11-12	04:30	0	0	0	0	0	62%		
18	Angie Rebeca	Argueta Santay	Angie Rebeca Argueta Santay	18	9	2011	11	F	11-12	04:30	0	0	0	0	0	77%		
19	Marién Iveth	Cifuentes Galicia	Marién Iveth Cifuentes Galicia	22	10	2008	16	F	15-18	04:30	0	0	0	0	0	0%		
20	Pamela Mariluz	Ramírez	Pamela Mariluz Ramírez	15	5	2006	16	F	15-18	04:30	0	0	0	0	0	62%		
21	Diego Alejandro	López Vilatoro	Diego Alejandro López Vilatoro	15	3	2016	6	M	-6	04:30	0	0	0	0	0	0%		
22	Alejandro Jesus	Cobar Chávez	Alejandro Jesus Cobar Chávez	11	12	2014	8	M	7-8	04:30	0	0	0	0	0	96%		
23	Kristofer Alejandro	Mayorga Cobán	Kristofer Alejandro Mayorga Cobán	17	12	2015	7	M	7-8	04:30	0	0	0	0	0	96%		
24	Angel Fernando	Mayorga Cobán	Angel Fernando Mayorga Cobán	31	8	2014	8	M	7-8	04:30	0	0	0	0	0	77%		
25	Jonathan Humberto	Cifuentes Galicia	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7	2	2014	8	M	7-8	04:30	0	0	0	0	0	0%		
26	Luis Alejandro	Subic Vilatoro	Luis Alejandro Subic Vilatoro	9	7	2013	9	M	9-10	04:30	0	0	0	0	0	0%		
27	Luis Adrian	Flores Ovalle	Luis Adrian Flores Ovalle	22	12	2012	10	M	9-10	04:30	0	0	0	0	0	0%		
28	Angel Eduardo	Ramírez	Angel Eduardo Ramírez	25	3	2010	12	M	11-12	04:30	0	0	0	0	0	0%		

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

NO BORRAR FORMULAS

COLOCAR X EN INASISTENCIA

COLOCAR X EN INASISTENCIA

COLOCAR X EN INASISTENCIA



REGIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

SE AVANZA CON LA INFORMACIÓN DEPARTAMENTAL

Únicamente para el pago del mes y el mes siguiente

no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : agosto, 2022	
TRABAJO FISICO:	
Se realizaron 15 series de carrera continua.	
se realizaron 5 series de velocidad en grupos	
se realizaron 8 series de reacción	
se realizaron 8 sesiones de juegos predeportivos	
se realizaron 6 sesiones de saltos (platos, conos , patitos, cajón)	
Se realizaron 8 sesiones de fuerza específica (empujes y posición inicial, salidas)	
se realizaron 3 sesiones de iniciación de tabla.	
Se realizaron 8 sesiones de modulos, recolector y relevos	
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines	
Se realizaron 26 sesiones de carrera continua sentido normal y contrario y hacia atrás	
Se realizaron 5 sesiones de fuerza en tren, carrito, e iniciación de relevos	
Se realizaron 3 sesiones de liebre	
Se realizaron 12 sesiones de reaccion simple	
Se realizaron 5 sesiones de saltos, diferentes formas	
Se realizaron 10 sesiones de circuitos y modulos de habilidades y destrezas	
se realizaron 6 siones de carrera en circulos, ochos, slalom y zigzag, laberinto	
se realizaron 6 sesiones de relevos simple y con obstaculos	
se realizaron 8 seiones de trasalacion de conos, recolector y juegos de	
se realizaron 5 sesiones de farlet.	
se realizaron 8 sesiones de salidas de 30 y 40 mts. en grupos	
OTROS:	
28 de Agosto se realizó el IV Torneo Departamental de habilidades y destrezas, con la participacion del 60% de atletas de los	
de la matricula, realizando las pruebas de reacción, traslación de aros y circuito / liebre	



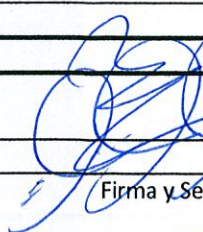
FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo.

Firma y Sello



(F)



Firma y Sello HUEHUETENANGO

NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Elizabeth Maria Castillo Gómez	11/6/2017	5	-6	3758074031301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Leah Isabelle Rivas Medrano	10/3/2017	5	-6	3728867600101	Ladino	Español	F	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	21/2/2017	5	-6	3768716681301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ariessa Maria Ramirez Martinez	27/12/2016	6	-6	3713902221301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Díroy Mariana Saucedo Rodríguez	31/8/2015	7	7-8	3551954151301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Ashly Daliana Gómez Marroquin	17/3/2015	7	7-8	3534406041301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	20/2/2015	7	7-8	3520953691301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Yamileisy Giselle Cifuentes Villatoro	5/7/2015	7	7-8	3558493311301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Astid Jimena Villatoro Cifuentes	29/8/2014	8	7-8	3463105471301	Ladino	Español	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
10	Alisson Guadalupe Elizabeth Najera Castillo	12/12/2014	8	7-8	3491327121801	Ladino	Español	F	Izabal	Izabal
11	Ariana Jhoely Colette Martínez Juárez	6/12/2014	8	7-8	3489652140901	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Quetzaltenango
12	Karia Daniela Yaneth Argueta Sontay	15/1/2014	8	7-8	2950042481301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Camila Alejandra Sontay Martínez	26/7/2013	9	9-10	2757516271301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Nataly Beian López Villatoro	16/6/2012	10	9-10	2445783701301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Eyerim Maria Camilla Gómez Ramírez	30/4/2012	10	9-10	2468316261326	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Santa Cruz Barillas
16	Mariany Yaneily Carrillo Cifuentes	13/3/2012	10	9-10	2397915411301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Angie Rebecca Argueta Sontay	4/6/2011	11	11-12	2281729421301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Valeria Fernanda Molina Sosa	18/9/2011	11	11-12	2294711021301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Mariem Iveth Cifuentes Galicia	22/10/2008	16	15-18	3148416871301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Pamela Marieliz Ramírez	15/5/2006	16	15-18	2128820581301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Diego Alejandro López Villatoro	15/3/2016	6	-6	367484191301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Alejandro Josue Cobar Chávez	11/12/2014	8	7-8	3534576200101	Ladino	Español	M	Guatemala	Guatemala
23	Krisofer Alejandro Mayorga Cobán	17/12/2015	7	7-8	3618903621301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Ángel Fernando Mayorga Cobán	31/8/2014	8	7-8	3463089841301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
25	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7/2/2014	8	7-8	2962810421308	Ladino	Español	M	Huehuetenango	San Pedro Solemá
26	Luis Adrián Flores Ovalle	9/7/2013	9	9-10	2766967431301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
27	Luis Adrián Flores Ovalle	22/12/2012	10	9-10	2687193061301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
28	Angel Eduardo Ramírez	25/3/2010	12	11-12	21070272751301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO
V.O. B.O. COMITÉ EJECUTIVO
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECCION TECNICA DEPORTIVA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO
DIRECTOR TECNICO DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	8	4
9-10	4	2
11-12	2	1
13-14	0	#\ VALOR!
15-18	2	#\ VALOR!
19+	0	#\ VALOR!
TOTAL	20	#\ VALOR!

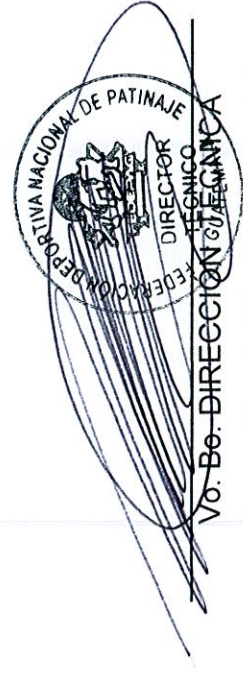

 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avata el presente informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14		15 - 18		19+		Total					
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1		1			0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVA Etapa PRE-COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRE-COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla capacidades físicas determinantes en la competencia con un alto grado de efectividad en los movimientos
Ejecuta ejercicios específicos de la competencia enfocado a perfeccionar los movimientos

Específicos: Desarrollo de capacidades físicas determinantes y la tecnica de recta y curva buscando la perfeccion en los movimientos
Ejecuta acciones de agilidad y habilidad con un alto porcentaje de efectividad al ejecutar los ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Sí x No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Choque	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Aproxima	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Aproxima	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque Ejecuta ejercicios de resistencia enfocados a la competencia
Microciclo 2: Aproximacion Desarrollo de capacidades físicas determinantes en la competencia
Microciclo 3: Aproximacion Desarrollo de ejercicios de habilidad con un porcentaje alto de efectividad enfocados a la competencia
Microciclo 4: Restabilizador Realiza ejercicios de agilidad y habilidad con juegos y ejercicios fisico recreativos

Se cumplieron los objetivos? Sí x No

Observaciones: _____

RECIBIDA
10:30
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
GUATEMALA
Se ayala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	100	200	200	100	
Física Especial	100	1700	1800	1800	100	
Técnico - Táctica	200	1800	2000	2000	100	
Teórica	100	100	200	200	100	
Psicológica	20	100	120	120	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto	300
	Salidas estáticas grupales	500
	fortalecimiento tren inferior y superior	100
Resistencia	Ejercicios de 2000 metros puntos/eliminación	400
	Ejercicios de resistencia a la velocidad diferentes distancias	400
	Circuitos de resistencia	100
Rapidez	Ejercicio de Habilidad	500
	Reaccion sentados	600
	Ejercicios de velocidad gestual	400
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	200
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	250
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	250

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Prueba 2000, 3000, 5000 y 10,000 mts eliminación		x		todas las categorías	6/08/2022	Guatemala	

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La competencia fue de mucha exigencia física y técnica, se lograron los objetivos y las estrategias para asegurar el resultado, los atletas disfrutaron de la competencia y lo más importante que cada uno dio su máximo esfuerzo en la prueba

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes de agosto. Este no es válido para procesos de selección de personal de carácter definitivo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
HUETTENANGO


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	007-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero, e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales. Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar Investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de saltos
Ejercicios de fortalecimiento
Ejercicios de salidas explosivas
Ejercicios de resistencia a la velocidad (remates) en diferentes distancias d
Ejercicios de 2000 mts puntos y eliminacion
Ejercicios de circuitos de resistencia
Ejercicios de rapidez de reaccion (sentados)
Ejercicios de rapidez de gestual
Ejercicios de habilidad y agilidad en el circuito de estrella
Ejercicios de coordinacion
Estiramientos al final de cada entrenamiento
Ejercicios de flexibilidad Activa
Ejercicios de flexibilidad Pasiva

FECHA: 31/08/2022

Firma y Sello
 HUEHUETENANGO
 FEDERACION DE PATINAJE

Vo.Bo.

Firma y Sello
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA

(F) Wilder Pérez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: *(502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS

NOMBRE ENTRENADOR:		WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO										ASOCIACION:		HUEHUETENANGO	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Danna Valentina Castillo Gómez	23/2014	8	7-8	2960481281301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
2	Ara Daniela Cathouise González	5/11/2014	8	7-8	3478300641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
3	Aaimy Pamela Gómez Palacios	31/3/2014	8	7-8	298501331301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
4	Allison Janely Cardona Gómez	10/6/2013	9	9-10	2704775481301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	18/1/2013	9	9-10	267327471301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
6	Andrea Valentina Orozco Barrón	10/5/2013	9	9-10	2846810991301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
7	Francisco Efraín López Rivas	5/1/2014	8	7-8	2964635160101	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
8	Fernando José Saucedo Rodríguez	6/8/2011	11	11-12	2254066441301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
9	Harrim Johab Pérez Hernández	4/3/2012	10	9-10	2397917111301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
10	Yoselin Paola Pérez Hernández	29/7/2010	12	11-12	2135081171301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
11	Julio Daniel Pérez Rodríguez	14/8/2012	10	9-10	2494386661301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
12	esiah Zoe Clara Luterica Martínez Palacios	30/10/2014	8	7-8	347583341301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
13	Luisana Del Rocio Herrera Castillo	8/4/2012	10	9-10	2397917381301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
14	Izabelle Nicolette Calderón Recinos	17/4/2010	12	11-12	213459901301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
15	Aldo Alejandro Ochoa Laynez	7/7/2015	7	7-8	3555837391301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
16	Jonas David Rivas Villaloro	8/1/2010	12	11-12	2098815261301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
17	Angie Alejandra Toledo Palacios	22/11/2007	15	15-18	3156306921301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
18	Abby Fernanda López Mérida	24/3/2010	12	11-12	2126103691301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					
19	Anderson Yordani Gómez Ramírez	5/7/2011	11	11-12	2275634451256	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO					

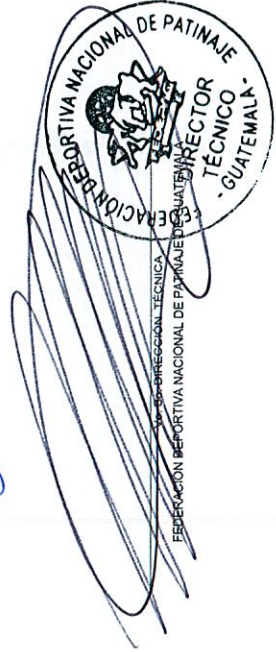
ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B4. GONITE EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
HUEHUETENANGO



Vo. B4. DIRECCION TECNICA
DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
HUEHUETENANGO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



 Vo. B6. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. B6. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.




 Vo. B6. DIRECCION TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Agosto 2, 2022
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 008-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans L., Salón Cardona

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	6:00-8:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	6:30-7:30		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	5		5	6		6	4		4	2		2			0	20	0	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa PRECOMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales:

Trabajo de perfeccionamiento de programas cortos libres

Específicos:

Ejecución de trompos y saltos con buena postura
Competencia preparatoria previo a Campeonato Nacional.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Entrenamientos con exigencias competitivas en programas cortos libre y limpieza de saltos y trompos.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
30	5	5	100%	1080min	1080min	100%
31	5	5	100%	1080min	1080min	100%
32	5	5	100%	1080min	1080min	100%
33	10	10	100%	2160 min	2160 min	100%

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo continuo de movimientos de brazos y piernas coordinados

Microciclo 2: Ajuste: Trabajo de Chowtaw y bucles

Microciclo 3: activación: programas cortos libres segmentados

Microciclo 4: activación: programas cortos libres completos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Si se desarrollaron programas libres con limpieza de movimientos



Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2446-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	30	20	100%	Trabajo de saltabilidad
Física Especial	x	x	20	20	100%	Trabajo de Secuencias de piso
Técnico - Táctica	x	x	30	20	75%	Trabajo de body movement en programas
Teórica	x	x	5	5	100%	Repaso de figuras y saltos básicos
Psicológica	x	x	15	10	90%	Dinámicas de Manejo de prearranques y ansiedad precompetitiva

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core	5x 3x 30 seg
	Trabajo de multisaltos	6x10x 1 min
	trabajo con Poleas de peso	2x5x 3 min
Resistencia	Trabajo de circuitos de coordinación	2x6 min
	Ejercicios circuitos con poca recuperación entre cada uno	10min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	4x5x2
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	20min
	Salto con un solo patín	20 min
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	20 min
	Lubricación	15 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato Panamericano de clubes novatos			x	Mini, Espoir, Cadetes	30/08/2022	Cancún, México	Fogeo internacional

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Rachel Cruz	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Medalla	ORO	9
Elsamaria Guadalupe Cardona	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Medalla	Bronce	9
Olivia Sofía López Rivas	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Top 5	6	9
Fernanda Rivas Cardona	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Top 5	7	9
Ana Belen Mendez Castillo	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Top 5	8	9
Briza Rivera López	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Medalla	7	12
April López Hurtado	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Top 5	8	12
Mireily Belén de León López	PANAMERICANO DE CLUBES NOVATOS	Programa corto libre	Top 5	7	7

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se anexa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Las atletas se foguaron a nivel internacional obteniendo 2 medallas en el campeonato , tomando en cuenta aspectos a mejorar

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL RUIHUEYENANGO


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL RUIHUEYENANGO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo


 DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	008-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO



10.30

Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artístico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte mismas que se realizarán en establecimientos educativos entidades afines y cualquier otra organización punto b) reclutar y seleccionar niños De ambos géneros para iniciar los en la práctica deportiva del patinaje artístico c) Mantener una matrícula de una disciplina de patinaje artístico consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros niveles y categorías de edad de planificar elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala el plan anual de trabajo según sea el caso el programa de enseñanza patinaje artístico y /o plano entrenamiento durante la segunda quincena del mes de febrero e) programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala G)) controlar las actividades y asistencias de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos h) entrenar y evaluar la preparación física preparación técnica y artística de todos sus atletas y equipos tomando en cuenta las categorías que por edad se establece género nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo y asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral j) preparar a los atletas para los campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo que asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y equipos de su departamento en dichos eventos y asistir y participar directamente tanto en reuniones técnicas con capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de la federación m elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos de patinaje artístico dirigido a estudiantes y entrenadores.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
25% Trabajo Físico:	
	Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
	trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente buscando estabilizar.
	Se realizon trabajos de raltabilidad buscando altura
	Ejecución de trabajos de propiocepción
40% Preparación especial /	
	ejecución de figuras con flexibilidad
	Traslación del centro de gravedad en diferentes posiciones
	Trabajo de equilibrio en patines
	Se realizaron sesiones de saltos medios a un pie
	Ejercicios de trompos a dos y un pie
20% TRABAJO TECNICO TACTICO	
	se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos
	Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas y combinadas
	Ejecucionde programas cortos libre
5% TRABAJO TEÓRICO	
	Repaso de bases de competencia
10% TRABAJO PSICOLÓGICO	
	dinamicas de manejo de ansiedad precompetitiva
	Trabajo de confianza



FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo.

[Handwritten signature]
 Firma y Sello

(F)

[Handwritten signature]
 Firma y Sello
 Ashly Rubi Morales Gómez



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 1-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



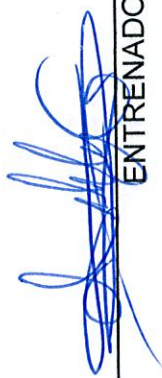
NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Ana Yomeri Mazariegos Morales	12/10/2010	12	11-12	2162568411301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
2	Lia Isabel Rivas Medrano	10/2/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
3	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	31/6/2015	7	7-8	3591954151301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
4	Olivia Sofía López Rivas	26/3/2012	10	9-10	2397916781301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
5	Ana Belén Méndez Castillo	1/6/2012	10	9-10	2264064231301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
6	Renata Carmila Valiente Calderón	10/4/2012	10	9-10	2274776641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
7	Elsamaria Guadalupe Cardona Arreola	17/2/2011	11	11-12	2976656271301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
8	Fernanda Maria Emilia Rivas Cantona	2/4/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
9	Rachel Cruz León	12/2/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
10	Mabelyn Belén Gómez Dieguez	3/5/2011	11	11-12	2264063181301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
11	Yuliani Jimena López Pascual	1/10/2009	13	13-14	2087452851301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
12	Alondra Nicole Ochoa Lamez	28/3/2013	9	9-10	2713966331210	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
13	Briza Giselle Sarai Rivera López	22/2/2009	13	13-14	2088579741301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
14	Amberlyn Dulcemaria López Sáenz	18/4/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
15	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	29/11/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
16	April Anyadna López Hurtado	13/12/2009	13	13-14	20886166611301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
17	María Fernanda Ríos Herrera	28/9/2013	9	9-10	2781121531301.00	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
18	Carmila Rubi Sosa	18/7/2010	12	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	5/6/2018	4	-6	3835165381301.00	LADINO	CASTELLANO	f	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
20	Mireily Belén de León López	20/6/2007	15	15-18	2746582590901	LADINO	CASTELLANO	0	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
21			2022	19+							



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	0
9-10	5	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	20	0


 ENTRENADOR (A)

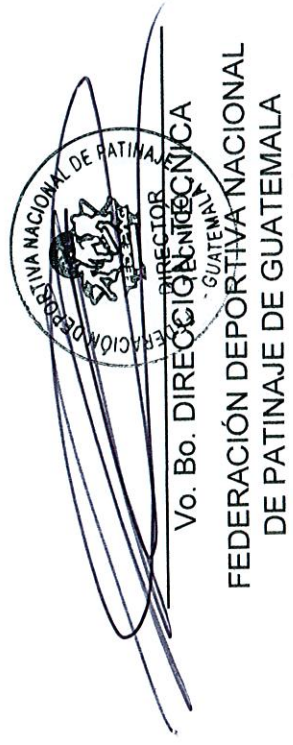
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Agosto-2022
 Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Mendez Santiago Modalidad: escuela Iniciacon
 Fecha de Contratación: 1 de Febrero 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	<u>20hrs</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20hrs</u>	Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	<u>1</u>	Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	1	5	6		6	5	1	6		1	1			0			0	15	3	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas y aprendizaje de la técnica
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados y el aprendizaje de la técnica

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General
desarrollo de habilidades y destrezas mejoramiento de la técnica

Microciclo 2: Preparación Especial
habilidades y destrezas y mejoramiento de la técnica

Microciclo 3: Aproximación
Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas

Microciclo 4: Competitivo
Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos a pies juntos	
	eskiipping en el sitio	
Resistencia	saltar la cuerda	
	Carrera en Zigzag	
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	subir escaleras corriendo	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. CÓMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	CHIQUMULA
CARGO	Entrenador de Iniciacion

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Introduccion al patiaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunion con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de tecnica para mejorar esteticamente la postura del patinar
se esta trabajando mas tecnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
se a estado trabajando tabla para mejorar el desplazamiento
se insista todos los días a tener sus medidas de prevencion ante el covit
Se realizo una charla de motivacion a los atletas
se llevo acabo el primer departamental de habilidades y destresas
se a estado trabajando mas habilidades tras la falta de habilidad
se acudio al primer inbitacional de habilidades realizo en zacapa
Se estado realizados actividades recreativas
Se realizo una exhibicion de patinaje con el proposito de promover el patinaje en el municipio de Esquipulas.
Se invito a los niños de iniciacion a que asistiera al duo meet de carrera, que se realizo el día 27 de agosto de 2022
Se hizo la apertura de las clases presenciales los días sabados en el municipio
Se realizo el 2do Departamental e invitacional de habilidades y destrezas



11/6



FECHA: _____



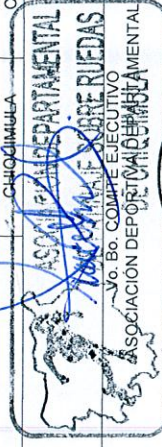
[Signature]
Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR NACIONAL



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Dulce Jamin Gonzalez Martinez	9-10 Años	F	9 años	18/09/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Iamir Nozaeth Salazar Cantoral	-4 Años	F	6 años	4/11/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Josh Yermis Benito Salazar	9-10 Años	F	10 Años	4/10/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sandra Verónica Fernández Soto	-4 Años	F	6 Años	10/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Jacquelin Lora Fernanda Cue Cruzález	9-10 Años	F	10 Años	23/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Iani Fabian Caseros Ruiz	-6 Años	M	6 Años	8/05/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Ihson André Caseros Ruiz	11-12 Años	M	11 Años	26/04/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Jennifer Edg Pérez de León	9-10 Años	F	10 Años	22/06/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Zand Arnoldo Méndez Fokel	-6 Años	M	5 Años	11/09/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Lea Juliette Méndez Fokel	7-8 Años	F	7 Años	15/04/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Ismael Valentina Salazar Penalti	9-10 Años	F	10 Años	2/08/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Valentina Isabel Estibana Reinos Navarro	9-10 Años	F	9 Años	21/05/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Edward Emydyr Argueta Pérez	7-8 Años	M	7-8 años	6/04/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Leslie Sara cordero Morales	7-8 Años	F	8 Años	29/03/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Adriana Andy Soto Lee Godínez	-6 Años	F	4 Años	28/01/2018	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Karoline Scarlett Chemy Santiago	7-8 Años	F	7 Años	4/03/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Alicia Sotia Guastón Ruiz	-6 Años	F	6 Años	1/02/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Ángel Gabriel Díaz	7-8 Años	M	7 Años	23/03/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Briana Sofía Espino Pérez	7-8 Años	F	7 Años	30/01/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Victoria María Alarcón Romáez	9-10 Años	F	10 Años	21/04/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
21	Izabella María Alarcón Romáez	-6 Años	F	6 Años	21/04/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
22	Mica Valentina Pizarro Peña	11-12 Años	F	11 Años	11/08/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
23	Ailyn Nicole Contreras Guerra	7-8 Años	F	7 Años	10/09/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
24	Naomi Isabel del Sol Hernández	11-12 Años	F	12 Años	25/02/2010	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
25	Jane Manuel Méndez Guerra	9-10 Años	M	9 años	20/07/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
26	Darlin Rocío Guerra Vazquez	11-12 Años	F	11 Años	18/10/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
27	Yoselin Rocío Aguilar Marroquin	9-10 Años	F	10 Años	25/02/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
28	Esthery Daniela Aguilar Marroquin	7-8 Años	F	8 Años	12/11/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
29	Briana Alejandra Ortiz Leiva	9-10 Años	F	9 años	26/04/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
30	Itzehi Alestaya Tavel Garabán Fernández	-6 Años	F	5 Años	4/01/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA



ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



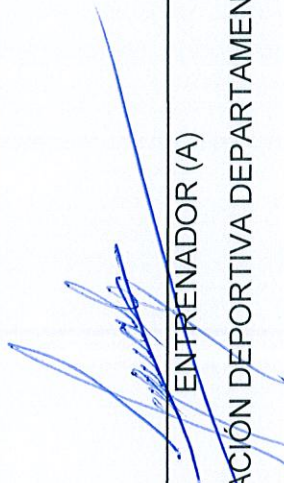
V.O. B.O. DIRECCION TECNICA DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DIRECTOR TECNICO

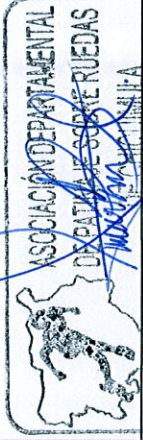


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	2
7-8	6	2
9-10	9	1
11-12	3	1
13-14	0	0
15+	0	0
TOTAL	24	6


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 010-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patindromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	<u>25</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>25</u>	Mañana	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	6:00 A 8:00
% Cumplimiento:	<u>25</u>	Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0			0	6		6	5	2	7	2	2	4	1	1	13	5		18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/Consolidación Etapa: Mantenimiento de la Forma Dep. Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos técnicos, tácticos y físicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantizar que el programa de entrenamiento se realice de forma sistemática, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	900	45k	100%
2	5	5	100%	900	50k	100%
3	6	6	100%	1,440	90k	100%
4	7	7	100%	1,560	130k	100%



Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Mantenimiento de la forma deportiva
Trabajo de Off Skate estatico y dinámico
Microciclo 2: MICROCICLO REESTABLECEDOR: manejo de cargas de trabajo
Trabajo de salidas estaticas y semi-lanzadas de 25, 50 y 100mts
Microciclo 3: MICROCICLO DE CHOQUE: trabajo de fondo acumulación de kilometros, trabajo regenerativo
Trabajo específico de salida más llegada
Corrección de errores de manejo de pista.
Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR: Series de lanzados de 200, 400 y 600 mt, trabajo de fondo a vuelta controlada
Trabajo de bicicleta de diferentes tramos: S1: 40k, S2: 50k, S3: 60k y S4 70k

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	300	600	900	900	100%	
Física Especial	300	600	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	720	720	1,440	1,440	100%	
Teórica	720	720	1,440	1,440	100%	
Psicológica	620	820	1,440	1,440	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria (saltos al cajon)	3 x 8
	Trabajo de ligas	
	Trabajo de core	2x30"
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de bicicleta 2 veces por semana	1 vez por semana
	Trabajo de resistencia a la velocidad	2 por semana
Rapidez	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados y aceleraciones de 200 mts	5x5
	Salidas detenidas y semilanzadas	
Flexibilidad	Estiramientos específicos	15 a 20 seg.
	Ejercicios preventivos	2x semana

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Empuje	Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posición	Observar su desarrollo	Posicion basica correcta
	Cruce	Observar su desarrollo	Correcto desarrollo del cruce

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Dual Meet			X	todas	27 de Agosto	Chiquimula	Foguelo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

El grupo se intento adaptar a la pista, por la cual tubuimos un par de inconvenientes en el manejo de la misma en el momento de tomar las curvas.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR DE
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	010-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Mantenimiento de la forma deportiva
Manejo de cargas para el mantenimiento de la forma deportiva
Trabajo de alta intensidad en distancias cortas
Trabajo regenerativo y reestablecedor
Visita a clínica de CDAG, fisioterapia y evaluaciones medicas
Manejo de pista, salida y curva
Trabajo de fuerza explosiva, potencia, pliometría y reacción en el gimnasio
Series de 1,000 a 20.00 por vuelta
Series de Lanzados de 200, 400 y 600, vueltas cotroladas
trabajo tecnico con y sin patines
Corrección de errores de manejo de pruebas y resolución de problemas
Trabajo psicologico
Trabajo de Bicicleta
Trabajo especifico para rapides de piernas
Dual Meet, Guatemala-El Salvador



Firma y Sello

FECHA: 31/08/2022



Blanca Ruiz
 Firma y Sello

(F) *Manolo Ortega*
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
1	Martha Isabel Morales Castillo	11-12	F	12	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
2	Carlota Patricia Morales Castillo	13-14	F	13	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	13-14	F	13	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
4	Katherine Michelle López Moscoso	13-14	F	13	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	13-14	F	14	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
6	Kimberly Daniela Ferrnanda Galicia Franco	15-18	F	17	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
7	Fatima Melissa Roque Amador	15-18	F	17	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIML
8	José Saul Rodas Pineda	13-14	M	14	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	17	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIML
10	Luis Andre Aguirre rehbach	15-18	M	16	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	24	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIML
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	11-12	F	11	26/1/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
13	Illel Amílcar Morales Guadron	13-14	M	13	13/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2030227262001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
14	Hali Yolanda Giron Castañon	11-12	F	11	6/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2316228480101	CHIQUIMULA	CHIQUIML
15	Zoe Camil Marroquin Gonzalez	11-12	O	11	22/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2304522392001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
16	Zury Ariana Monroy Cetino	11-12	F	11	24/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
17	Romely Alessandra Villeda Villela	11-12	F	12	5/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
18	Darikyn Fernanda Cerin Cruz	13-14	F	13	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUIMULA	CHIQUIML
19		19+	O	2022	//					CHIQUIML
20		19+	O	2022	//					CHIQUIML
21		19+	O	2022	//					CHIQUIML
22		19+	O	2022	//					CHIQUIML

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





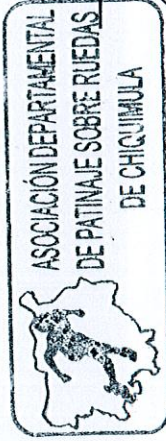
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	6	0
13-14	5	2
15-18	2	2
19+	0	1
TOTAL	13	5


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

Período: Agosto 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F. 

Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Vo. Bo.



Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES, JALAPA

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						9:30 A 12:30	
% Cumplimiento:	90	Tarde	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	13	6	19	6	1	7	5	1	6			0			0			0	24	8	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo.

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena tecnica y fortalecimiento de tobillos.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	12 horas	12 horas	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en patines.

Microciclo 2: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del braceo al patinar.

Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar la coordinacion haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Teórica						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Teórica						
Psicológica		X		X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de Habilidad y Agilidad sin Patines	Media Intensidad
	Empujes con y sin patines	Alta Intensidad
Resistencia	Brazeo	Alta Intensidad
	Cirulos	Alta Intensidad
	Circuitos	Alta Intensidad
	zigzag	Alta Intensidad
Rapidez	Slalom	Alta Intensidad
	Ochos Gigantes	Alta Intensidad
Flexibilidad	Rodaje Técnico	Alta Intensidad

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
COPA AGOSTINA.	X			TODAS LAS CATEGORIAS	26/08/2022	JALAPA	

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
MARIANDREA ARAGON	HABILIDADES Y DESTREZAS	Reaccion, Circuito de habilidades, vuelta al circuito.	1 Lugar	1 lugar	6
DANIELA AGUILAR	HABILIDADES Y DESTREZAS	Reaccion, Circuito de habilidades, vuelta al circuito.	2 lugar	2 lugar	6

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DIRECTOR FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



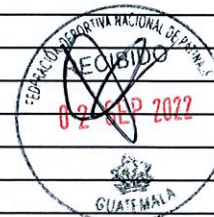
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- c) Mantener una matricula minima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorias de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos genros para iniciarlos en la practica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matricula minima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorias de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica dee federacion el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Basica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un minimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evañuar y seleccionar a los deportistas tomando en cuentaa el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, según las convocatorias emitidas por la federacion deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion técnica y tactica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, capeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federacion lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federacion deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente taanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamantal y las convocadas por la direccion tecnica de federacion.
- m) elabora un plan de promocion y capacitacion.
- n)realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederacion deportiva autonoma de Guatemal.
- o)controlar la dotacion y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deortiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion técnica de federación , durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federacion y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos de escuela basica con atletas de categorías de -6 años a 11-12 años
Se realizo nuestra copa Agostina en la que participaron mas de 30 atletas.

FECHA:

37-08-2022

Vo.Bo.



 METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa
 CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA

Firma y Sello

firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR



 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE JALAPA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 CENTRO NACIONAL DE PATINAJE DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: 8632444-414
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:			MARIANELA ARGENTINA ZUNIGA BARRERA			ASOCIACION:			JALAPA		
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPL & No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	LISA ADRIANA BERGANZA VALDES	01/07/2017	5	-6	3759-68721-0101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
2	AYLEEN CAMILA GIRON DUARTE	01/08/2016	6	-6	3861-22040-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
3	REMYA VICTORIA RUANO MARROQUIN	07/12/2016	6	-6	3710-04886-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
4	YEIMY MARIANA VASQUEZ HERNANDEZ	31/03/2016	6	-6	3659-15687-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
5	AARON RAFAEL LOOL RAMOS	23/09/2016	6	-6	3698-83862-2101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
6	YEIKON AARON CORTEZ GOMEZ	07/07/2016	6	-6	3875-71285-1701	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
7	MARIANDEA ARAGON CASTELLANOS	08/07/2014	8	7-8	3449-24487-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
8	ISABELLA NICOLE BARRERA GALICIA	09/11/2014	8	7-8	3479-24687-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
9	KATHYNN ARAONA SARIAN MARTINEZ CASTAÑEDA	25/09/2015	7	7-8	3656-42688-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
10	MARLEINE ESTEFANIA ESTRADA MENDOZA	02/02/2014	8	7-8	2982-50807-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
11	EMANUEL DE JESUS ALEJICO CORTEZ	17/06/2015	7	7-8	3657-78366-0101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
12	ANGEL MATEO LOOL RAMOS	09/02/2015	7	7-8	3652-87041-2101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
13	DAVID ERICQUE RUANO MARROQUIN	03/02/2015	7	7-8	3668-86888-2101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
14	DANIELA SOFIA AGUILAR BAGASTUME	16/02/2015	9	8-10	2811-32548-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
15	LINDA ANKLY ORELLANA ESTRADA	22/06/2013	9	8-10	5397-15112-0101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
16	ALESSIA SOFIA MARTINEZ CRUZ	23/10/2012	10	9-10	2814-51844-0101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
17	HEYSOL JARIELY JARLOS VICENTE	26/09/2012	10	9-10	2833-11886-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
18	MERLIN YOLISSA ROMPICH VICENTE	02/10/2012	10	9-10	2845-86870-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
19	ADRIANA VICTORIA ESTRADA MARROQUIN	25/07/2013	9	9-10	2727-07238-0101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
20	LUIS PABLO SANDOVAL LEMUS	16/10/2013	9	9-10	2155-08422-2101	LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
21	ALLISON ESTEFANIA GUIDEL POLANCO	11/07/2011	11	11-12	2103-36250-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
22	KATHERINE ELIZABETH CASTAÑEDA GUIDEL	15/11/2010	12	11-12	2158-14243-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
23	MARIA FERNANDA MARTINEZ PIMENTEL	02/10/2021	12	11-12	2116-14172-2101	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
24	VALERIA SOFIA RUANO MARROQUIN	13/06/2011	11	11-12	2130-87271-2201	LADINO	XINKA	F	JALAPA	JALAPA	
25	KAREN CELESTE MARTIN	07/07/2010	12	11-12		LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
26	CARLOS EDUARDO ORTEGA JIMENEZ	20/04/2010	12	11-12		LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	
27	IAN EMILIANO RETANA MARTINEZ	16/07/2010	12	11-12		LADINO	XINKA	M	JALAPA	JALAPA	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	2
7-8	4	3
9-10	6	1
11-12	5	2
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	19	8


ENTRENADOR (A)

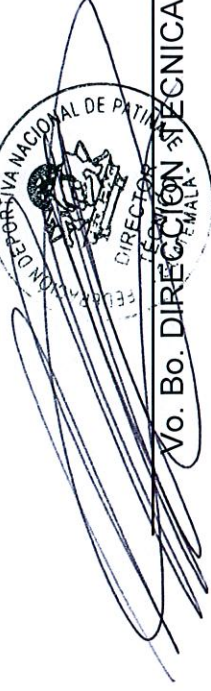
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 013-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): TERMINAL NUEVA

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana						7:00 A 10:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0	2	1	3	6	3	9	4	5	9	5	1	6	0	17	10	27			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): PREP. DE CONTROL

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Crear una base solida tanto fisica como tecnica en cada uno de los atletas atraves del conocimiento y la caracterizacion de cada uno tomando como base los principios del entrenamiento.

Especificos: Mantener un control tanto fisico, técnico y táctico de los atletas y evitar así lesiones y sobre cargas.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	90%	18 H	15 H	90%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 2: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 3: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 4: RECUPERATORIO Asegurar el desarrollo optimo de los procesos de recuperación.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial	X	X	100%	85%	85%	
Técnico - Táctica						
Técnica			10%	10%	10%	
Psicológica			5%	5%	5%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

CLIMA Y PISTA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	EJERCICIOS EN GIMNASIO, TRABAJO CON PATINES Y SIN PATINES PARA CATEGORIAS MENORES	
Resistencia	KILOMETRAJE EN PATINES	
Rapidez	EJERCICIOS DE REACCIÓN	
Flexibilidad	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO CON APOYO DE INSTRUMENTOS	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZÁLEZ NÁJERA
NUMERO DE CONTRATO	013-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte mismas que se realizaran en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- C) Mantener una matrícula mínima de: Carrera: consistente en treinta atletas, distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera durante la segunda quincena del mes de febrero
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- J) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación
- m) elabora un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo Informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes remanando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



ASB



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos con atletas de categorias menores
se realizaron 26 entrenos con atletas juveniles
se realizan sesiones de entrenos en el gimansio con atletas juveniles
Se participó en el evento pendiente de la prueba de eliminacion en la ciudad de Guatemala.
Se realizo trabajo de curva, con la inducción del entrenador de Selección Nacional.
se programaron descargas musculares con atletas prioritizados.

FECHA: 31/08/2022

[Handwritten signature]
 Firma y Sello


Vo.Bo. *[Handwritten signature]*

 Firma y Sello



[Handwritten signature]
 NOMBRE DEL ENTRENADOR




FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		EDWIN RUBI GONZALEZ NAJERA										ASOCIACION:			JALAPA		
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DEPT.º NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO							
1	Ara Sofia Berganza Valdes	13/05/2013	9	9-10	2724 - 87304 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
2	Alison Jiesmin Gomez Miranda	16/10/2012	10	9-10	2882 - 67862 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
3	Hector Misael Ortega Méndez	08/12/2013	9	9-10	2872 - 69569 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
4	Kathia Renata Gonzalez Valdes	18/11/2011	11	11-12	2292 - 29689 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
5	Karla Renée Garcia Giron	27/04/2010	12	11-12	2104 - 23722 - 1710	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
6	Maria Fernanda Ordoñez Giron	30/09/2010	12	11-12	2149 - 31283 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
7	Scarlett Beatriz Lemus Torres	22/08/2010	12	11-12	2139 - 11906 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
8	Valeria Alejandra Ruano Orellana	31/10/2010	12	11-12	2155 - 01845 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
9	Diego Alejandro Aquino Espinoza	18/02/2010	12	11-12	2111 - 54881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
10	Julian Imer Fabricio Ortega Méndez	27/01/2011	11	11-12	2173 - 28288 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
11	José David López Escobar	03/10/2010	12	11-12	2150 - 88731 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
12	Jimena Maria Cameros Zapata	26/09/2009	13	13-14	2057 - 56301 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
13	Diana Michelle Bonilla Pérez	05/09/2009	13	13-14	2022 - 96741 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
14	Karlen Yuliana Zapata Mazariegos	10/12/2008	14	13-14	2765 - 19981 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
15	Diego Alexander Barroo Juárez	06/01/2008	14	13-14	2036 - 56770 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
16	Danius Cristófer Lemus Sánchez	29/01/2009	13	13-14	2026 - 21545 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
17	Luis Daniel Aragón Castellanos	05/01/2009	13	13-14	2021 - 7164 - 7201	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
18	Daniel Alejandro López Escobar	10/11/2008	14	13-14	2756 - 00394 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
19	Susan Marcela Garcia Giron	22/03/2005	17	15-18	3397 - 27020 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
20	Leal Yamileth Gonzalez Lemus	02/04/2006	16	15-18	3522 - 06462 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
21	Afrana Nicole Garcia Valenzuela	05/11/2007	15	15-18	2344 - 34567 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
22	Josuelin Consuelo Alessio Orellana	20/12/2007	15	15-18	3408 - 54456 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
23	Jessika Gabriela Lima Lemus	19/09/2007	15	15-18	3548 - 24236 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
24	Edga Augusto Ordoñez Giron	17/05/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							



FEDERACION DE PATINAJE NACIONAL DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	5	3
13-14	3	4
15-18	5	1
19+	0	0
TOTAL	15	9


ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

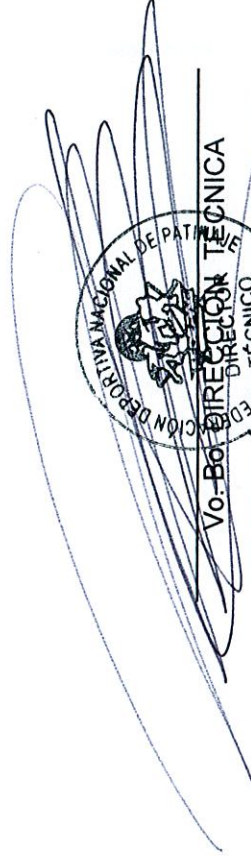


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
FEDERACION DE PATINAJE NACIONAL
DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: Agosto 2022
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 014-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Clinica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Templo Minerva

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0				1	1		2	2		12	12		0	0		15	15	

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre-comp- consolidacion Etapa: Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Específicos: Mejorar la resistecia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	27	27	100%	4,860minutos	4,860 minulos	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preap. Especial: Mejorar aspectos tecnico-tacticos, velocidad de reaccion, habilidad y destreza.

Microciclo 2: _____

Microciclo 3: _____

Microciclo 4: _____

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	20	
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Farleck	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibales, aductores, gemelos, dorsales, cuadriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo fisico que contribuye a mejorar la resliencia y la fueza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Zona salvaje	Tiempo driblin	
	Triangulaciones	Precision - coordinacion	Se trabajaron ejercicios basicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direcccion en los tiros.
	Tiro barrido	Direncion y pontencia	
	Ejercicios para portero	Coordinacion	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA


ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda semana del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

RESIBIDO
 08/08/2022
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento físico" para fortalecer ciertas áreas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
Fuerza: Biseps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuádriceps	
En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas .	
Prueba	Evaluación
Zona salvje	Tiempo driblin
Triangulaciones	Precision - coordinacion
Tiro barrido	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	coordinacion
Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:	
Por el repunte de contagios de la pandemia del COVID-19, su nueva variante y el nuevo virus de la viruela de mono que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, ha provocado la ausencia de algunos atletas por precaucion o por estar enfermos.	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

FECHA: _____
 Vo.Bo. _____
 Firma y Sello

 Firma y Sello
 (F) José Alexander García Román
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-16 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: * (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:			ASOCIACION:				JALAPA			
Nº.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	Nº. DE D.P.I. No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	CARLOS JOSUE AGUILAR GALICIA	2/18/2010	12	11-12	2148 84553 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
2	OSMAN EDUARDO AGUILAR GALICIA	2/6/2005	17	15-18	3403 54011 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
3	HECTOR ANTONIO VASQUEZ GOMEZ	9/6/2003	19	19+	2850 27174 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
4	EMERSON BLADimir DE LA CRUZ MINGUUA	3/12/2003	19	19+	3393 69738 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
5	PABLO ELIAN AGUILAR GALICIA	12/8/2002	20	19+	3390 28149 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
6	JAIRO LUREL VASQUEZ GOMEZ	1/5/2002	20	19+	2850 27255 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
7	DIEGO ALEJANDRO VILLATORO RAMOS	10/4/2007	15	15-18	3389 22873 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
8	MARCO ANTONIO MONTENEGRO CORDERO	1/5/2001	21	19+	3399 50196 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
9	CÉSAR VALENTÍN HERNÁNDEZ NAJERA	7/12/2001	21	19+	3410 11885 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
10	ERIN ANTONIO RUELAS CRUZ	10/8/1984	28	19+	3390 01601 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
11	MANUEL ESTUARDO MEJIA GOMEZ	2/3/1999	23	19+	3390 16531 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
12	MARLON ANDRES MONTENEGRO CORDERO	14/6/1982	30	19+	2122 28544 2107	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
13	ELEAZAR JOSE BELLORIN MARRIN	19/7/1985	37	19+	2131 64857 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
14	MARLON ALEJANDER VILLATORO CASTAÑEDA	28/5/1979	43	19+	2529 73550 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
15	JOSIAS ANDRÉS OROZCO GOMEZ	28/4/2001	21	19+	3429 33845 2202	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
16		//	2022	19+				0	JALAPA	
17		//	2022	19+				0	JALAPA	
18		//	2022	19+				0	JALAPA	
19		//	2022	19+				0	JALAPA	
20		//	2022	19+				0	JALAPA	
21		//	2022	19+				0	JALAPA	
22		//	2022	19+				0	JALAPA	
23		//	2022	19+				0	JALAPA	
24		//	2022	19+				0	JALAPA	
25		//	2022	19+				0	JALAPA	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	12
TOTAL	0	15


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Agosoto 2022
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 015-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	4	2	3	5	4	2	6	1	1				0	14	6	20			

2. INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparacion Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Preparatoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar su capacidad para soportar cargas hacia los juegos deportivos Nacionales

Específicos: Desarrollar la tecnica para hacer un buen trabajo en los Juegos Deportivos Nacionales 2022.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	96%	150 k	100 k	85%
2	6	4	80%	150 k	100 k	85%
3	6	6	96%	150 k	100 k	85%
4	6	5	80%	150 k	100 k	85%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Control

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Recuperador

Microciclo 4: Aproximación

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	70%	Si	100%	
Física Especial	X	x	10%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	5	Si	100%	
Teórica	X	x	5%	Si	100%	
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se pudo cumplir con un 90% del entrenamiento porque tenemos problemas en nuestro centro de entrenamiento lo usan seguido para hacer reuniones los de la municipalidad.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carreras cortas de 2 km	10 minutos
	medio fondo de 4 km	45 minutos
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	20 minutos
	distancias cortas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	
	individual	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Resistencias	
	Prueba de velocidad 10x5	Velocidad	
	Salto sin impulso	fuerza para piernas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición	Posición	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spacatta	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V6 B6. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V6 B6. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López /
NUMERO DE CONTRATO	015-029-2022 /
MES QUE INFORMA	Agosto /
DEPARTAMENTO	Santa Rosa /
CARGO	Entrenador /

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integran la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornada Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



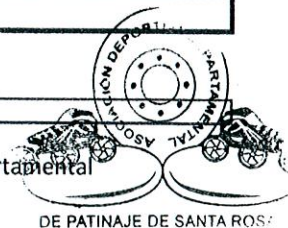
ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS


Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Se realizaron sesiones de Tecnica de empuje y Recta con y sin patines
Se realizaron sesiones de Trabajo de Charlas deportivas
Se realizo un chequeo con habilidades y Carrera.
Se trabajaron series de 200 mts
Se trabajaron ejercicios de ruta
Se trabajaron errores cometidos en la II valida nacional de carrera
Se trabajaron secciones de Tecnica sin patines
Reunion con padres y atletas para comprometerse para enviar mas a sus atletas al entrenamiento
Recuperacion con cada atleta
Evaluacion Test Fisicos y Tecnicos
Juegos
Estiramientos

FECHA: 31/08/2022



Firma y Sello
del Presidente de Asociación Departamental



Vo.Bo.


Firma y Sello
del Director Técnico



(F) 
Nombre del Entrenador





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
Freddy Rolando Ovando López		Santa Rosa									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Damaris Marjery Chacaj Chacaj	31/7/2016	6	-6	3705 05277 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	16/6/2015	7	7-8	2953 15275 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz *	29/1/2015	7	7-8	3471 12140 0101	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	6/12/2014	8	7-8	2791 21717 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
5	Kelly Jemina Yelmo de la Cruz	25/10/2013	9	9-10	2618 17504 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
6	Juanita Chacaj Chacaj	27/1/2013	9	9-10	2378 17403 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	18/2/2012	10	9-10	2195 43224 0101	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	29/6/2012	10	9-10	2230 37125 0508	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	12/1/2011	11	11-12	2230 36654 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
10	Valery Gimena Benito Morales	1/6/2011	11	11-12	2230 37125 0508	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
11	Elisar Emanuel Arriola Ramírez *	22/1/2011	11	11-12	2157 02395 0608	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito *	20/12/2010	12	11-12	2196 68648 0114	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
13	Max Eduardo Esquivel Esquivel *	15/12/2010	12	11-12	2042 63964 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
14	Kristel Rosa Puaolina Castillo Esquivel	22/6/2009	13	13-14	2061 57757 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj *	20/11/2009	13	13-14	2056465490511	3	5	M	Santa Rosa	Guazacapán	
16	Keren Marie Benito Orantes	13/9/2009	13	13-14	2056 46591 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
17	Henry Alexander Yelmo Morales *	19/9/2009	13	13-14	2010 24675 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	24/9/2008	14	13-14	2002 26506 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
19	Madeilyn Sofia Morales Plaza	15/5/2008	14	13-14	2005 41560 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
20	Meredith Clinic Arriola Ramirez	12/11/2007	15	15+	5097 50377 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
21	//	//	2022	19+							
22	//	//	2022	19+							
23	//	//	2022	19+							
24	//	//	2022	19+							
25	//	//	2022	19+							
26	//	//	2022	19+							
27	//	//	2022	19+							
28	//	//	2022	19+							
29	//	//	2022	19+							
30	//	//	2022	19+							



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	2	3
13-14	6	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	14	6



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Agosto 2022
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Iniciación Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 017-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Ruta asfáltica del Bblico

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	X	X	X	X	X		
Tarde	X	X	X	X	X		

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		6	3	9	5	2	7	5	0	5			0			0			0	16	5	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Motivar y promover la competitividad sana a través del juego y el desarrollo de las habilidades y destrezas

Específicos: Mejorar los tiempos en la practica de los diferentes modulos y circuitos de habiidades y destrezas.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	1050	1045	99
2	6	6	100	1260	1245	98
3	6	6	100	1260	1246	98
4	6	6	100%	1260	1248	99



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 2: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 3: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Microciclo 4: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	449	1000	1449	1432	99	
Física Especial	715	1700	2415	2398	99	
Técnico - Táctica	183	300	483	479	99	
Teórica						
Psicológica	300	183	483	475	98	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Juegos a travez de ejercicios utilizando la fuerza propia, como por ejemplo, carreras en cuadrupedia, carretillas, cangrejitos, etc.	50 min.
Resistencia	Fondito. Duracion maxima de 10 minutos en donde habran circutos continuos con esquemas y estructuras diferentes.	25 min.
Rapidez	ejecicios de rapidez de reaccion en diferentes posiciones, sentados de frente, sentados de espalda, acostados, etc. ejercicios de rapidez con reacción a difernetes estímulos externos.	75 min.
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos específicos que nos llevarán gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad coxofemoral en split y scuat.	75

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



16/08/2022

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA





INSTRUCCIONES	ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE		ENTRENADOR:	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez	
	REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE		Chimaltenango	ANO	2022
COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS		AGOSTO	ENTRENOS PROGRAMADOS:		23

INSTRUCCIONES: COLOCAR X EN ASISTENCIA NO BORRAR FORMULAS DE NO BORRAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS																														T O T A L	%	
				DIA	MESES				ANIO	DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			30
1	Maria Elisa Perez Gonzalez	Perez Gonzalez	Maria Elisa Perez Gonzalez	30	10	2017		-6			0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	13%
2	Luna sofia Eitel Brito	Eitel Brito	Luna sofia Eitel Brito	9	10	2017		-6					X	X	X	0		X	X	X	0			X	X	X	0			X	0	0	0	X	0	0	0	X	0	9	35%		
3	Erick Danilo Gonzalez de la Cruz	González de la Cruz	Erick Danilo González de la Cruz	8	7	2016		-6			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	85%	
4	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	Rivas Morales	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	8	6	2014		7-8			0	X	0	0	0	0		X	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	13%	
5	Dalia Valentina Avila Curruhoch	Avila Curruhoch	Dalia Valentina Avila Curruhoch	5	2	2015		7-8			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	78%		
6	Dereck Saul Hernandez Gómez	Hernandez Gómez	Dereck Saul Hernandez Gómez	13	4	2014		7-8			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%		
7	Falima Lourdes Garcia Alz	García Alz	Falima Lourdes Garcia Alz	21	2	2014		7-8			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	78%		
8	Yenny Camila Ramos López	Ramos López	Yenny Camila Ramos López	23	5	2014		7-8			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	65%		
9	Keren Abigail Palacios Junay	Palacios Junay	Keren Abigail Palacios Junay	8	9	2014		7-6			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%		
10	Diana Graciela Avila Curruhoch	Avila Curruhoch	Diana Graciela Avila Curruhoch	14	4	2013		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%		
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	Hernandez Iboy	Emmy Derivan Hernandez Iboy	4	12	2012		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%		
12	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	González de la Cruz	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	4	12	2012		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%		
13	Dena Ailin Ivoy Pérez	Ivoy Pérez	Dena Ailin Ivoy Pérez	14	11	2012		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	78%			
14	Jordana Abril Gomez Lemus	Gómez Lemus	Jordana Abril Gomez Lemus	22	4	2013		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	61%			
15	Erick Geovany Rivera Hernandez	Rivera Hernandez	Erick Geovany Rivera Hernandez	9	10	2012		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	78%			
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	Marroquin Cazali	Carlos Valentino Marroquin Cazali	8	4	2012		9-10			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	91%			
17	Maria Renne Rivera Hernandez	Rivera Hernandez	Maria Renne Rivera Hernandez	30	4	2011		11-12			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	75%			
18	Alison Yeslin Ivoy Perez	Ivoy Perez	Alison Yeslin Ivoy Perez	12	12	2010		11-12			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%			
19	Gehly Selyna Yoc Marroquin	Yoc Marroquin	Gehly Selyna Yoc Marroquin	18	10	2010		11-12			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	61%				
20	Abri Beien Martinez Saguli	Martinez Saguli	Abri Beien Martinez Saguli	14	10	2010		11-12			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	61%				
21	Marjorie Roxanna Rinkel Monroy	Rinkel Monroy	Marjorie Roxanna Rinkel Monroy	25	7	2010		11-12			X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	5	22%				

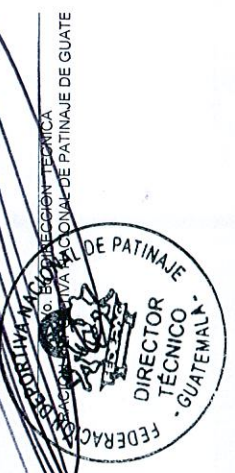


[Handwritten Signature]
ENTRENADOR(A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECTOR METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

16/08/2022
22:01
11:01

V. B. DIRECTOR METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



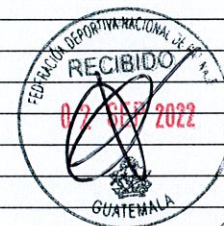
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

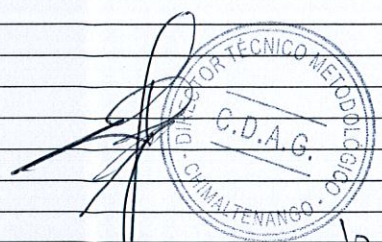
TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Yo Cristian Estuardo Reyes Ordoñez del departamento de Chimaltenango he sido contratado para fungir como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas, con el tiempo de 18 horas a la semana, atendiendo categorías desde -6 años, 7-8, 9-10 11-12 y practicantes del deporte en las diferentes edades. Buscando cumplir una matricula de 20 atletas . El tiempo estipulado del contrato es de Febrero a diciembre del año en curso (2022) Recibiendo un salario correspondiente al mes de febrero de 3600.00 quetzales exactos y 10 salarios de marzo a Diciembre correspondientes a 1800.00 cada uno. Debengando un total de 21600 quetzales exactos durante el año vigente.



ASB

[Handwritten signature]
 Chimaltenango
 Secretaria Asoc.



16/08/2022
 11:02 hrs

[Handwritten signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron ejercicios de habilidades y destrezas en donde se busco la mejora de tiempos, aunados a la mejora de la coordinación, lateralidad y flexibilidad orientados a la tecnica especifica del deporte de patinaje sobre ruedas para la obtención de mejores resultados personanales y competitivos.
Se realizaron los siguientes ejercicios con patines: zig-zag, slalom, circulos, saltos, garza y se unificaron cada uno de los elementos mencionados que conforman los diferentes modulos para formar circuitos que nos ayuden a mejorar dichas habilidades.

FECHA: 31/08/2022

[Signature]
Firma y Sello
Secretaría Asoc
Chimaltenango

Firma y Sello



(F) *[Signature]*
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
ENTRENADOR

16/08/2022
11:02hr

Vo.Bo.

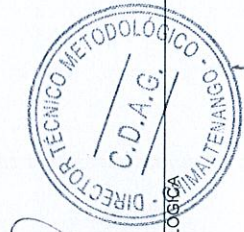




No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	María Elisa Pérez González	-6	0	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3638 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Luna sofía Eiel Brito	-6	0	5	9/10/2017	MAYA	CASTELLANO	3639 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Erick Danilo González de la Cruz	-6	0	6	8/7/2016	LADINO	CASTELLANO	3642 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	7-8	0	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3643 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Dalia Valentina Avila Curruchich	7-8	0	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	0	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Fátima Lourdes García Atz	7-8	0	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	3645 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Yeimy Camila Ramos López	7-8	0	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Keren Abigail Palacios Junay	7-8	0	8	8/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Diana Graciela Avila Curruchich	9-10	0	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2374 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94630 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Nataly Sofía González de la Cruz	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94630 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Deria Alin Ivoy Pérez	9-10	0	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2484 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jordana Abril Gómez Lemus	9-10	0	9	22/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2485 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Erick Geovany Rivera Hernández	9-10	0	10	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2487 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	9-10	0	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	María Renne Rivera Hernández	11-12	0	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Alison Yeslin Ivoy Pérez	11-12	0	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2489 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Gelvly Selyna Yoc Marroquin	11-12	0	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-2974-7043	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Abril Belen Martínez Sagüil	11-12	0	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-2974-7044	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Marjorie Roxanna Rokel Montoy	11-12	0	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-2974-7045	Chimaltenango	Chimaltenango

C. D. 711
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



16/08/2022
 11:02 hr

VO. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	2
9-10	5	0
11-12	5	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	5

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

16/08/2022
 11:02 hrs



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ DIRECTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Agosto-2022
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 0018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Cancha Municipal a la par de la casa del Deportista

Horas planificadas por semana:	17.3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17.3	Mañana							X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X		X		X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0		1	1			0		8	8	0	9	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Obtencion de la forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar fisicamente a los atletas y asi poder tener una mejor condicion fisica para los entrenamientos especificos

Especificos: trabajo de extremidades inferiores o superiores asi como mejorar la resistencia a traves de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: por el momento se cumplieron los ejercicios porque es mas fisico que técnico pero cuando ya se comience con lo tecnico habra deficiencias porque carecemos de ruedas, stick y puck para poder jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
22	22	22	100	4620	4620	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Ordinario

Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: mientras que estemos en preparacion fisica general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultara porque carecemos de implementacion

Si No



9153

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General			60	60	100	
Física Especial			10	10		
Técnico - Táctica			10	10		
Teórica			5	5		
Psicológica			15	15		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

por falta de area especifica para entrenar he implementacion de hockey

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reacción	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores y superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL



16/08/2020
 11:02 hrs

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: • (502) 2445-4193
 ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Chimaltenango	ENTRENADOR:	Edgar Tajal
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Agosto	AÑO:	2022
		ENTRENOS PROGRAMADOS:	22

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

NO BORRAR FORMILAS

COLOCAR X EN ASISTENCIA

COLOCAR EN INASISTENCIA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	DIA	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T O T A L	%												
					DE	A																																																		
1	Mervin Jose Alfredo	Tajal Hernandez	Mervin Jose Alfredo Tajal Hernandez	28	9	1989	28/9/1989	33	M	19+	6:00	9:30	X								X	X	O																								X	11	50%							
2	Jose Bartolo	Iney Lanos	Jose Bartolo Iney Lanos	29	8	1999	29/8/1999	23	M	19+	6:00	9:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	100%				
3	Alan Jose Alfredo	Tajal Castro	Alan Jose Alfredo Tajal Castro	11	8	2009	11/8/2009	13	M	13-14	6:00	9:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	100%				
4	Luis Gerardo	Hernandez Tegual	Luis Gerardo Hernandez Tegual	27	6	1996	27/6/1996	27	M	19+	6:00	9:30	O																																					O	10	46%				
5	Angel David	Balan Ichaj	Angel David Balan Ichaj	25	11	1993	25/11/1993	29	M	19+	6:00	9:30	O																																						O	12	55%			
6	Melvin Eduardo	Iney Lanos	Melvin Eduardo Iney Lanos	4	10	1997	4/10/1997	25	M	19+	6:00	9:30	X	X	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	12	55%				
7	Byron Alexander	Tajal Hernandez	Byron Alexander Tajal Hernandez	8	12	1996	8/12/1996	26	M	19+	6:00	9:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11	50%				
8	Luis Daniel	Sical Lanos	Luis Daniel Sical Lanos	11	1	2002	11/1/2002	20	M	19+	6:00	9:30	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	11	50%				
9	Kivi Rocael	Sical Anrolo	Kivi Rocael Sical Anrolo	21	5	2003	21/5/2003	19	M	19+	6:00	9:30	O																																				O	10	46%					
10							//	2022		19+																																												O	0	0%



14/08/2022
 11:02 hrs

Handwritten signature and text:
 secretaria
 Asoc. Chimaltenango

Handwritten signature and text:
 Entrenador



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
Hacer camiento con autoridades Educativas de las tres jornadas para la solicitud de permiso para poder entrenar	



FECHA: 31-08-2022

Vo.Bo.

Firma y Sello



(F)

Firma y Sello

Edgar Tajtaj

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2443-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Edgar Wilfredo Tajaj Hernandez					ASOCIACION:					Chimaltenango	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Marvin Jose Alfredo Tajaj Hernandez	28/09/1989	33	19+	1614-43948 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
2	Jose Bartolo Inay Larros	29/01/1989	23	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
3	Alan Jose Alfredo Tajaj Castro	11/09/2009	13	13-14	2062 22742 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
4	Luis Gerardo Hernandez Tagual	27/01/1985	27	19+		Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
5	Angel David Balan Ichaj	26/11/1983	29	19+	2384 96396 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
6	Melvin Eduardo Inay Larros	4/10/1987	25	19+	3088 45245 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
7	Byron Alexander Tajaj Hernandez	8/12/1986	26	19+		Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
8	Luis Daniel Sical Larros	11/12/2002	20	19+	3058 57963 0301	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
9	Kivi Rocael Sical Anello	21/02/2003	19	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
10	II	II	2022	19+				0	Chimaltenango				
11	II	II	2022	19+				0	Chimaltenango				

[Handwritten signature]
 Entrenador

[Handwritten signature]
 Secretaria
 Chimaltenango

C.D.A.G.
 DIRECTOR TECNICO METODOLOGICO - CHIMALTENANGO

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

16/08/2022
 11:02 hrs



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15-18	0	0
19+	0	8
TOTAL	0	9

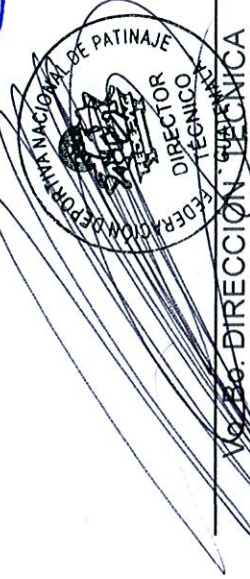

 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

16/08/2022
 11:02 hrs



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Agosto del 2022
Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	Mañana						de 08:00 a 01:00 pm	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	0	8	6	1	7	4	1	5	0	1	1	0	1	1	0		0	18	4	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Consolidación Etapa Obtención de la forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener la forma deportiva en los atletas para futuras competencias

Específicos: Mantener el nivel fisico-tecnico en los atletas para futuras competencias

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General

Microciclo 2: Recuperacion Especial

Microciclo 3: Preparacion Especial

Microciclo 4: Modelaje Competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	80%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	90%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	65 semanal
	Sentadillas	85semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duraracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Vueltas al area	Mayor numero de vueltas al area

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	Dando vueltas al area realizando la tecnica completa

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10:35



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Septima reunion tecnica.
Entrenos de carrera.
Entrenos de habilidades y destrezas.
Entrenos con pesas.
Entrenos en la pista de patianje de Chiquimula.
Entrenos en la Terminal de buses de Sanarate.
Entrenos en bicicleta.

FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo.

[Signature]

Firma y Sello



[Signature]

Firma y Sello



(F) OSCAR AVILA [Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS




No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jefferson Alejandro Chavez Saiguero	15-18	M	16	17/10/2006	LADINO	CASTELLANO	3011 - 60475 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
2	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2007 - 96062 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
3	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11-12	F	12	11/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2127 - 80883 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
4	Marbella Urbina Lima	9-10	F	9	14/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2664 - 57207 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	13-14	F	13	12/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34099 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
6	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11-12	F	11	11/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2076 - 07761 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
7	Ashley Julieth Aldana Lima	7-8	F	8	4/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 47284 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
8	Valery Fernanda Prado Orrellana	7-8	F	8	20/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2975 - 69546 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
9	Emy Rocío Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79727 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
10	Emy Regina Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79735 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
11	Danna Maria Aldana Lima	-6	F	6	31/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684 - 92125 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
12	Ikary Esperanza Nohem Aldana Contrera	7-8	F	7	20/9/2015	LADINO	CASTELLANO	3588 - 28295 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
13	Iissa America Nathania Mac-Donald Alar	9-10	F	10	22/3/2012	LADINO	CASTELLANO	1819 - 57450 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
14	Milvia Clarissa Tobar Morales	7-8	F	7	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3515 - 42914 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
15	Emily Yosmary Guerra Sanchez	13-14	F	13	5/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2088 - 40220 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
16	Alison Daenerys Dardon Pineda	7-8	F	7	16/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3562 - 76619 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
17	Santiago Rafael Yantuche Larios	7-8	M	7	19/5/2015	LADINO	CASTELLANO	2716 - 10913 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
18	Marian Alejandra Alvarez Larios	11-12	F	12	14/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2102 - 34237 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
19	Iker Saul Alejandro Moscoso Orellana	11-12	M	11	13/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34757 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
20	Renata Isabella Orellana Sosa	9-10	F	10	15/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2440 - 57176 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
21	Britny Alexandra Paiz Orellana	9-10	F	10	21/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2408 - 11135 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
22	Adriana Sofia Ramirez Ramirez	11-12	F	11	22/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2292 - 34569 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
23		19+	O	2022	//					EL Progreso


 ENTRENADORA(A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL


 V. B. B. COMPE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS




TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	7	1
9-10	4	0
11-12	4	1
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	18	4


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: GUATEMALA Mes y Año: AGOSTO DEL AÑO 2022
Nombre del Entrenador: GUATEMALA - GUATEMALA Modalidad: ESCUELA DE CARRERA
Fecha de Contratación: ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET No. De Contrato: 020-029-2022
1/2/2022
Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	<u>15</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100%</u>	Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	10	5	15	7	7	14	6	1	7	5	3	8	1	1	2			0	29	17	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa: Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos tecnicos basicos tanto con patines y en zapatos.
Desarrollo de una mejor agilidad en el sistema motris.
Especificos: Formar una base y mejorar su tecnica con patines y en zapatos para un mejor desarrollo de capacidades y coordinacion en el atleta.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Este tipo de entreno causo efecto en los niños ya que no todos aprenden de la misma forma debido a que no todos tienen la misma comprension.
Los niños mas grandes no tuvieron mucha dificultad a la hora de realizar los ejercicios a comparacion de los niños mas pequeños
Todos los objetivos que se quisieron alcanzar durante los entrenos se lograron en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana de Habilidad Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculo: se realizaron distintos ejercicios de habilidades basicas y distintos juegos de coordinacion .
Microciclo 2: Semana de velocidad: Se inicio con trote de 5 vueltas acompañado de ejercicios de calentamiento,serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos,se trabajaron salidas en movimiento y salidas estáticas de 50,100,200 y 300 metros.

Microciclo 3 Semana de habilidad Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos circuitos de habilidades junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinación.

Microciclo 4 Semana de tecnica: Se inicio con trote de 5 vueltas acompañado de ejercicios de calentamiento,serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos, repeticiones de ejercicios de tecnica y coordinacion en recta y curva practicandolos en ambos sentidos.

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios basicos de tecnica y de coordinacion con y sin patines	50%
	Ejercicios en parejas con ligas	
Resistencia	Series de 25 vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	80%
	series de ejercicios de equilibrio	
Rapidez	series de carriles y de vueltas lanzadas	90%
	Ejercicios de reaccion en distintas posiciones: parados de frente, sentados, sentados hacia atrás y acostados.	
Flexibilidad	Ejercicios de movimiento articular	
	Estiramiento general y especifico para el tren superior e inferior : espalda, brazos, muslos, pantorrilla y tobios.	100%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Dual Meet			X		28/08/2022	Chiquimula	dieran poner aprueba la habilidades qu

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Participación de 15 atletas que se distribuyen en las categorías -6,7-8,9-10, 11-12 y 13+	Invitacional de habilidades	Distintos circuitos del manual de habilidades y destrezas 2021 y 2022			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

El desarrollo de los atletas de iniciación en las distintas pruebas estuvo bastante bien a pesar que muchos de ellos no contaban con mucho tiempo de haber iniciado a patinar.

Durante las pruebas se pudo notar que tan bien se dominaban la habilidades básicas y en que aspectos se necesitan reforzar.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA


 DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ester Abigail Zeceña Zapet
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Durante el periodo del mes de Agosto se realizaron distins actividades con los atletas del Club de patinaje del Estadio Cementos Progreso que a continuacion se nombran:
Se realizaron 11 sesiones de 10 minutos de trote
Se realizaron 10 sesiones de calentamiento de movimiento articular y muscular
Se realizaron 12 series de ejercicios de reaccion en zapatos para tener una mejor aceleracion
Se realizaron 12 sesiones de ejercicios de reaccion en patines para mejorar la velocidad
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en curva y recta en patines.
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en recta y curva en zapatos.
se realizaron 10 sesiones de 10 vueltas con ejercicios de tecnica.
Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidades.



FECHA: _____

 _____ y Sello
 del Presidente de Asociación Departamental



Vo.Bo.

 _____ y Sello

 _____ del Director Técnico
 DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

(F) _____
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Estor Abigail Zeccha Zapot				ASOCIACIÓN:				GUATEMALA			
NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO				
Madison Abigail Jirquin Salalá	15/7/2017	5	-6	379803430101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Fabrizio Villalob Urvilla	30/3/2017	5	-6	373658690101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Liesel Simone Pineda González	31/5/2016	6	-6	3765693730101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Javier Alejandro Villalob Ruiz	8/1/2016	6	-8	3641373680101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Alexa Esterfelia Salalá Sicán	27/2/2016	6	-8	3630485260101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
aid Eirain Alesandre Colindres Castro	5/2/2015	7	-8	3642154020101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
ason Dayali Azucena Franco González	6/9/2015	7	-8	3498641950101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Alison Jimena Sui Huit	22/11/2015	7	-8	3593444400101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Jimena Guisel Orellana Martínez	23/6/2015	7	-8	3612847750101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Godial Isai Jeronimo López	23/9/2014	8	-8	3559714590101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Heidy Sofia Agustín Jerónimo	27/7/2014	8	-8	345711210101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Keyra Summer García Barillas	6/12/2014	8	-8	34519217609020.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
DieBren Aramis Pineda Maldonado	19/11/2013	9	9-10	3498336590101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Ian Emanuel Cruz Sontay	21/2/2013	9	9-10	2831897030101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
David Fernando López Castillo	11/1/2013	9	9-10	270823710101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Eldan Antonio Grion Salalá	12/6/2013	9	9-10	292853820101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Edgar Alejandro Ibarra Gutiérrez	13/7/2012	10	9-10	2725719640101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Maria Camila Villalob Sicán	27/9/2012	10	9-10	2487047450101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Madelyn Camila Sol Huit	24/7/2012	10	9-10	2564209800101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Emilio Samuel Guatardo Aquino	22/1/2012	10	9-10	2501951270101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Elizabeth sofía marínñez paiticos	25/1/2012	10	9-10	2396794970101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Alison Sofía Girón Salalá	20/5/2011	11	11-12	2376793600101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Maripier Nicole Salalá Sicán	21/0/2011	11	11-12	2243651050101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Krisharet Ayleen Navas Barillas	23/5/2011	11	11-12	2210973020101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Heidy Noemy Cruz Sontay	28/5/2010	12	11-12	226827320101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Jimena Paela López Castillo	4/7/2010	12	11-12	2129513790101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Edgar Leonardo Contreras Rodas	3/3/2010	12	11-12	2134485720101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Heylin Akemy Bran Olive	11/9/2010	12	11-12	2103810430101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Luis Javier Ibarra Gutiérrez	7/9/2009	13	13-14	22014864950101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Lesely Eulacio Jerónimo López	23/9/2009	13	13-14	2036318700101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Dereck Alejandro Miedina Laal	3/10/2008	14	13-14	2056946580106.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Asrid Yuliana Tzunún Laynes	25/2/2008	14	13-14	2016395990106.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Santiago César Guatardo Aquino	18/2/2008	14	13-14	3011864050101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Donyis Josué López Rodríguez	28/12/2006	16	15-18	200888880101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Camila Anahí Herrera Lopez	10/10/2014	8	7-8	3877523690101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Brandy Dayanna Barrientos Puz	28/9/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Sharon Nahomi Barrientos Herrera	28/9/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Alison Abigail Barrientos Herrera	28/9/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Lubia Nathaly Franco González	13/2/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Dayrin Yolanda Franco González	8/9/2006	16	15-18	2032473730101.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Heydy Suany Colindres Castro	10/10/2013	9	9-10	30288695140106.00	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Ian Gabriel	//2013	9	9-10	2153263010101.00	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Veronica Daniela Morales Cuellar	//2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Mirery Abigail Morales Cuellar	//2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				
Nahomi Isabella Enriquez Escobar	//2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala - Guatemala	Guatemala				



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	8	2
9-10	7	7
11-12	6	1
13-14	4	3
15-18	1	1
19+	0	0
TOTAL	29	16


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTAL SUB GERENCIA TÉCNICA




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA
 NACIONAL DE PATINAJE DE
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Agosto, 2022
Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: 01-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Parque Erick Barrondo / DIGEF

Horas planificadas por semana:	12	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						8:00 a 10:00 am	
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	13	9	22	6	5	11	9	3	12	2	0	2	2	0	2	0	0	0	32	17	49

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo, Evaluación Etapa Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (a): Pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo del atleta en su rapidez, aceleración y resistencia tanto en patines como sin patines, flexibilidad y mejorar la condición física en los niños.

Específicos: Mejorar la habilidad para los diferentes circuitos y mejorar la técnica de curva en patines y zapatos.
Mejorar el desplazamiento en recta en patines.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: En la mayoría de entrenamientos se cumplió los trabajos ya que los días de lluvia fueron perjudiciales para el desarrollo del atleta.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	90			
2	6	6	90			
3	6	6	85			
4	6	6	90			



Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana 1 Técnica off skate en zapatos y módulos de circuitos de habilidades y destrezas con saltos, slalom, círculos y zancadas.

Microciclo 2: Semana 2 reacciones coniferente salidas (Sentados, sentados de espaldas, boca abajo, parado y parados de espalda) técnica de recta y curva en patines

Microciclo 3: Semana 3 coordinación y habilidades: calentamiento en zapatos, calentamiento en patines, saltos, zancadas y vueltas al circuito mejorando la velocidad dando vueltas en sentido contrario como también patinando de espaldas

Microciclo 4: Semana 4 Ejercicios de técnica en zapatos y en patines, calentamiento suave y media hora de trabajo de técnica en zapatos, circuitos de habilidades para la competencia de Duel Meat y perfeccionando la aceleración en carriles.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Atletas nuevos se están incorporando al entrenamiento teniendo buenos resultados y mejorando muy rápido.

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	10	90	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificada C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Circuitos de saltos con conos, saltos con dos pies y alternando, equilibrio, etc.	
	ejercicios de técnica sin patines	70%
Resistencia	trote de 5 a 8 minutos, ejercicios de activación, juegos tanto en zapatos como en patines.	
	circuitos de habilidades (círculos) ejercicios para obtener una mejor resistencia al momento de patinar.	80%
Rapidez	Reacciones tanto en patines y sin patines al momento de calentar para mejorar la salida en los atletas	
	circuitos de habilidades y destrezas para mejorar la velocidad al momento de patinar.	80%
Flexibilidad	Estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	
		90%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Dual Meet			x	6 -, 7-8, 9-10, 11-12	28/08/2022	Pista Chato Aquino, Chiquimula	ganar medallas en la categoría desde -6 hasta la 11-12.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
participación de atletas en categorías -6 y 7-8	Nacional de habilidades y destrezas	Reacción, circuito y vueltas sentido contrario	primero 3 puestos		3
participación de atletas en cat. 9-10 y 11-12 y 13+	Nacional de habilidades y destrezas	Reacción, circuito y vueltas sentido contrario	primero 5 puestos		3

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vo. Bo. COMITÉ DIRECTIVO NACIONAL DE PATINAJE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

[Handwritten signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Feranando Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de iniciación del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo y DIGEF

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.) Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11.21



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ian Matías Barillas Valdez	-6	M	4	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
2	Dulce Valeria de León Cojtin	-6	F	4	30/8/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
3	Pablo Hernández Osuna	-6	M	4	12/10/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
4	Sheila Sofia Medina Alvarado	-6	F	6	8/3/2016	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
5	Mario David Pérez Pérez	-6	M	6	29/1/2016	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
6	Ashlie Camila Hernández Osuna	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
7	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
8	Fátima Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
9	María José Contreras Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
10	Genesis Sofia Macario Lopez	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
11	Madeline Staci Turly Samale	7-8	F	8	1/1/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
12	Sol Campos Alibuez	7-8	F	8	27/3/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
13	Dagomar Donato Mazariegos Sandoval	7-8	M	8	4/4/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
14	Natalia Isabel Villalta Chur	7-8	F	8	28/8/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
15	Geraldine Ariana Itati Porras Tortola	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
16	Dulce Rebeca Soto Najera	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
17	Hans Alberto Leiva Minesses	9-10	M	10	24/4/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
18	Naomy Sarai Garcia Perez	9-10	F	10	22/8/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
19	Ana Luz Cristina Garcia Chacon	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
20	María Camila Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/6/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
21	Fátima Ximena Mejía Velasquez	11-12	F	11	31/5/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
22	Ezequiel Isaac Tipol Lopez	11-12	M	12	19/8/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
23	María Gabriela Mosqueta Dennison	11-12	F	12	25/11/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
24	Ian Leonel Leiva Minesses	11-12	M	12	4/11/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
25	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/9/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
26	Rita Maria Monzon Avea	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
27	Genesis Maria Jose Soto Najera	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
28	María Isabella Salguero Garcia	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
29	Natalia Jerez Buitrago	15-18	F	15	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
30	Jose Enoc Cazan Sisa	9-10	M	9	22/1/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
31	Zoe Ana Paula Porras Tortola	-6	F	4	9/4/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
32	Ezhan Yussel Gonzales Cardona	7-8	M	8	18/9/2014	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
33	Adhara Roselyne Gonzales Cardona	-6	F	4	19/1/2018	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
34	Eduard Alexander Cortez Mendez	9-10	M	9	24/5/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
35	Derek Jerome Isaac Chic de Paz	9-10	M	10	31/10/2012	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
36	Elisa Tatiana Valenzuela Monero	9-10	F	9	20/6/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
37	Venessa Alessandra Santos Morales	7-8	F	7	18/9/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
38	Lian André Alvarez Veliz	-6	M	6	11/6/2016	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
39	Eileen Alana Alvarez Veliz	9-10	F	9	21/6/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
40	Mariana Botero Marin	11-12	F	11	19/5/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
41	Jacobo Daniel Guevara Marin	7-8	M	7	8/5/2015	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
42	Habana Yaoska Gaytan Hernández	15-18	F	18	31/5/2004	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
43	Valeria Michelle Abal Abila	9-10	F	9	13/11/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
44	Marco David Galicia Garcia	-6	M	6	5/4/2016	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
45	Piero Alessandro Meigar Gómez	-6	M	5	20/4/2017	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
46	Mia	11-12	F	12	//2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
47	Vairy Kamlih	11-12	F	12	//2010	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
48	Gerardo Andrei Elias De la Cruz Santo	11-12	M	11	19/9/2011	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala
49	Osman Emiliano De la Cruz Santo	9-10	M	9	7/11/2013	LADINO	CASTELLANO	--	Guatemala	Guatemala



[Handwritten signature]
 V. B. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 V. B. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

V. B. DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	6
7-8	9	3
9-10	6	5
11-12	9	3
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	32	17

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Agosto 2022
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patínaje Artístico sobre ruedas
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	3		3	2		2	2		2	5		5	3	1	4	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre competitivo / Enseñar Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Implementar nuevas combinaciones de saltos logrando ejecutar de 2 saltos seguidos hasta 4 , según el nivel en el que están trabajando
Mejorar la flexibilidad de los atletas para lograr ejercicios que lo requieren
Mejorar el uso del espacio y velocidad en los desplazamientos en las rutinas
Específicos: Revisar la técnica en cada ejercicio para que tengan una ejecución correcta e impecable en su rutina
Mejorar la expresión e interpretación artística Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giros
Terminar las rutinas con cada atleta que va a competir

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/Tempo)	Volumen real (km/Tempo)	% cumplimiento
1	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
2	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
3	5	5	100%	18 horas	15	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo: Ordinario (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Combinar distintos saltos en un mismo ejercicio para mejorar el nivel técnico de los atletas
Microciclo 2: Implementar los giros con entreda hacia adelante en 2 pies para principiantes y hacia atrás en 1 pie para los intermedios
Microciclo 3: Trabajar los ejercicios conscientes de la expresión corporal y facial para mejorar el performance
Microciclo 4: Revisión de la técnica en cada ejercicio , así como su presentación artística y evaluación del progreso en el mes
Culminar las rutinas con cada atleta que va a competir

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica	x		60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines) 2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote trabajos across the floor en la clase de danza	10 repeticiones c/u 20 repeticiones c/u
Resistencia	trote 2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	10 min 10 vueltas por serie 5 min
Rapidez	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			



12:00



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 Vo Bo: DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA


 Vo Bo: DIRECTOR EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 Vo Bo: DIRECTOR EJECUTIVO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

 DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c)	Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



12:06

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMIREZ	13-14	F	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	20979255860308	Guatemala	Guatemala
2	Gino Antuan Barillas Avila	15+	M	39	27/7/1983	LADINO	CASTELLANO	2536050670102	Guatemala	Guatemala
3	Mia Ailisa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2313782030101	Guatemala	Guatemala
4	Eilly Bellangel Estrada Barrera	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2717525800101	Guatemala	Guatemala
5	Mia Isabella Florián Jiménez	13-14	F	13	8/7/2009	LADINO	CASTELLANO	20739952090101	Guatemala	Guatemala
6	Natalie Arriola Mansilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	3006968250101	Guatemala	Guatemala
7	Margarita Armita Sandoval	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
8	Maria Fernanda Salguero Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	3046327670115	Guatemala	Guatemala
9	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/7/2007	LADINO	CASTELLANO	9680749270101	Guatemala	Guatemala
10	Monica Lopez	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	27513661120101	Guatemala	Guatemala
11	Maria José Enriquez Hernández	15+	F	16	22/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3568527680101	Guatemala	Guatemala
12	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	15+	F	15	22/6/2007	LADINO	CASTELLANO	9680307170101	Guatemala	Guatemala
13	Andrea Nathalia Molina Mendez	15+	F	38	7/1/1984	LADINO	CASTELLANO	1848663910101	Guatemala	Guatemala
14	Nathalia Mirella Velazquez Molina	9-10	F	9	14/2/2013	LADINO	CASTELLANO	267349750101	Guatemala	Guatemala
15	Ana Ximena Sierra Castañeda	15+	F	18	29/4/2004	LADINO	CASTELLANO	3729668100101	Guatemala	Guatemala
16	Jenny Karina Rachel Perez Contreras	11-12	F	11	8/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2317871700101	Guatemala	Guatemala
17	Marcela Perez Jerez	9-10	F	10	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2505244300108	Guatemala	Guatemala
18	Emilia Abdo Jerez	7-8	F	7	12/08/2015	LADINO	CASTELLANO	3569393670101.00	Guatemala	Guatemala
19	Mariana Perez Jerez	-6	F	6	17/3/2016	LADINO	CASTELLANO	3648171780101.00	Guatemala	Guatemala
20		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
21		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
22		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
23		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
24		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
25		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
26		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
27		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
28		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
29		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
30		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
31		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
32		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
33		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
34		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
35		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
36		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
37		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
38		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
39		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala
40		15+	0	2022	//				Guatemala	Guatemala

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
286		15+	0	2022	//					Guatemala
287		15+	0	2022	//					Guatemala
288		15+	0	2022	//					Guatemala
289		15+	0	2022	//					Guatemala
290		15+	0	2022	//					Guatemala
291		15+	0	2022	//					Guatemala
292		15+	0	2022	//					Guatemala
293		15+	0	2022	//					Guatemala
294		15+	0	2022	//					Guatemala
295		15+	0	2022	//					Guatemala
296		15+	0	2022	//					Guatemala
297		15+	0	2022	//					Guatemala
298		15+	0	2022	//					Guatemala
299		15+	0	2022	//					Guatemala
300		15+	0	2022	//					Guatemala



[Handwritten signature]

Yo, Bq. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Yo, Bq. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

Yo, Bq. DIRECCIÓN TÉCNICA
 REGIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR
 Yo, Bq. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	8	1
TOTAL	18	1




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 SUB GERENCIA TECNICA


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: 31/08/2022
Nombre del Entrenador: Giovani Alberdi Portillo Loria Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 024-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Complejo de Livingston

Horas planificadas por semana:

Horas trabajadas por semana:

% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am		
Tarde	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	4	1	1	2	2	2	4	2		2			0			0	7	5	12

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparativo Etapa Mantenimiento de Forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparativo

Generales: Ejecutar la tecnica de forma efectiva

Específicos: Realizar de las competencias de acuerdo a la tecnica muy efectiva en las competencias.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Se realizaron ejercicios fisico.

Microciclo 2: Se realizaron ejercicios fisico tecnicos.

Microciclo 3: Se realizaron ejercicios tecnicos.

Microciclo 4: Se realizo ejercicios de tecnica.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	50	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	50	50	100	100	100	
Psicológica	50	50	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto	
	Ejercicios Contra Gravedad	
Resistencia	Trote	
	Rodar	
	Fondo con patines	
Rapidez	Reaccion	
	Velocidad de una vuelta	
	Salidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Flexibilidad	
	Estiramientos en pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
III Departamental	X			Todas	7/8/2022	Los Amates	Tope para los atletas del departamento

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Exhibición Livingston	14/8/2022	Complejo	Entrenador del Municipio de Livings	Mejoramiento de los atletas

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



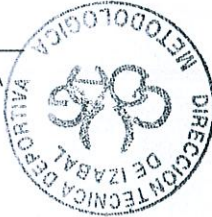


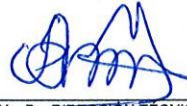
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO





Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4185
 ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		ENTRENADOR: Giovanni Alberdi Portillo Loria	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE		AÑO: 2022	ENTRENOS PROGRAMADOS: 19

INSTRUCCIONES: COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS COLOCAR X EN ASISTENCIA NO BORRAR FORMULAS DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINAR LAS FILAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DAYS																			T							
				DIA	MES	AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21	22	23	24	25	26
1	Ashley Cecilia	Bermudez Flores	Ashley Cecilia Bermudez Flores	23	11	2008	23/11/2008	14	F	13-14	08:00	10:00	X	X	X	X	R	X	X	X	X	R	X	X	X	X	R	X	X	X	X	R	X	X	X	X	R	100%
2	Edwar Jason	Flores Castillo	Edwar Jason Flores Castillo	23	11	2009	23/11/2009	13	M	13-14	14:00	16:00	O	X	O	X	I	O	X	O	X	I	O	X	O	X	I	O	X	O	X	I	O	X	O	X	I	47%
3	Mariana Otilia	James Aguilar	Mariana Otilia James Aguilar	9	9	2010	9/9/2010	12	F	11-12	14:00	16:00	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	100%	
4	Leidy Mishell	Chub Duque	Leidy Mishell Chub Duque	15	4	2014	15/4/2014	8	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	D	X	X	X	D	X	X	X	D	X	X	X	D	X	X	X	D	X	X	X	D	100%	
5	Miriam Carrota	Chub Duque	Miriam Carrota Chub Duque	4	10	2010	4/10/2010	12	F	11-12	14:00	16:00	X	X	X	U	X	X	X	U	X	X	X	U	X	X	X	U	X	X	X	U	X	X	X	U	100%	
6	Ilmar Uriel	Choc Pascual	Ilmar Uriel Choc Pascual	11	10	2012	11/10/2012	10	M	9-10	14:00	16:00	X	X	X	L	X	X	X	L	X	X	X	L	X	X	X	L	X	X	X	L	X	X	X	L	68%	
7	Luaní Azuel Aldhé	Choc Pascual	Luaní Azuel Aldhé Choc Pascual	9	11	2015	9/11/2015	7	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	C	X	X	X	C	X	X	X	C	X	X	X	C	X	X	X	C	X	X	X	C	68%	
8	Jazwel Daymar	Elington Cayetano	Jazwel Daymar Elington Cayetano	19	7	2009	19/7/2009	13	M	13-14	14:00	16:00	X	X	X	E	X	X	X	E	X	X	X	E	X	X	X	E	X	X	X	E	X	X	X	E	100%	
9	Hede Aluney	Morales Ponsoy	Hede Aluney Morales Ponsoy	16	7	2013	16/7/2013	9	F	9-10	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	100%	
10	Brady Renato	Aguilar Gonzalez	Brady Renato Aguilar Gonzalez	19	1	2014	19/1/2014	8	M	7-8	14:00	16:00	X	X	X	R	X	X	X	R	X	X	X	R	X	X	X	R	X	X	X	R	X	X	X	R	100%	
11	Alexa Emernigui	Bonilla Veliz	Alexa Emernigui Bonilla Veliz	31	12	2008	31/12/2008	14	F	13-14	14:00	16:00	X	X	X	I	X	X	X	I	X	X	X	I	X	X	X	I	X	X	X	I	X	X	X	I	100%	
12	Gerber Alday	Oroñez Aguilar	Gerber Alday Oroñez Aguilar	24	1	2014	24/1/2014	8	M	7-8	14:00	16:00	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	68%	
13							//	2022		19+			D				D				D					D										0%		
14							//	2022		19+			U				U				U					U										0%		
15							//	2022		19+			L				L				L					L										0%		
16							//	2022		19+			C				C				C					C										0%		
17							//	2022		19+			E				E				E					E										0%		
18							//	2022		19+																										0%		
19							//	2022		19+																										0%		
20							//	2022		19+																										0%		
21							//	2022		19+																										0%		
22							//	2022		19+																										0%		

ENTRENADOR



GIOVANNI ALBERDI PORTILLO LORIA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA



VA. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
NUMERO DE CONTRATO	024-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR DE LIVINGSTON

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
Gym	
Ejercicios de resistencia	
Ejercicios de Fuerza	
Ejercicios de Fuerza Explosiva	
Ejercicios Contra Gravedad	
Farlet	
Ejercicios de Persecucion	
Reacción	
Circuitos	
Ejercicios de Pliometria	
Ejercicios de Tecnica Con Patines	
Ejercicios de Tecnica Sin Patines	
Fondo	
Lastre	

FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo.

DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

Firma y Sello

(F) **GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA**

ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:						
Giovani Alberdi Portillo Loria				Izabal						
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Ashley Cecilia Bermudez Flores	23/11/2008	14	13-14	2026 85861 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston
2	Eowar Jason Flores Castillo	23/11/2009	13	13-14	2081 42029 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston
3	Marana Otilis James Aguilar	9/9/2010	12	11-12	2061 48534 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
4	Leidy Mishell Chub Duque	15/4/2014	8	7-8	2970 57456 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
5	Miriam Carida Chub Duque	4/10/2010	12	11-12	2145 00780 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
6	Ilimar Uriel Choc Pascual	11/10/2012	10	9-10	2517 00941 1801	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
7	Luani Azuel Aldhé Choc Pascual	9/1/2015	7	7-8	3610 43155 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
8	Jazwell Daymar Elington Cayetano	19/7/2009	13	13-14	2046 19858 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston
9	Hade Aluney Morales Ponsoy	16/7/2013	9	9-10	2732 20799 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
10	Brady Renato Aguilar Gonzalez	19/1/2014	8	7-8	2924 22962 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
11	Alexa Eméngui Bonilla Veliz	31/12/2008	14	13-14	2019 18452 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston
12	Gerber Aldayr Ordoñez Aguilar	24/1/2014	8	7-8	2954 98609 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
13		//	2022	19+				0	Izabal	
14		//	2022	19+				0	Izabal	
15		//	2022	19+				0	Izabal	
16		//	2022	19+				0	Izabal	
17		//	2022	19+				0	Izabal	
18		//	2022	19+				0	Izabal	
19		//	2022	19+				0	Izabal	
20		//	2022	19+				0	Izabal	
21		//	2022	19+				0	Izabal	
22		//	2022	19+				0	Izabal	
23	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
24	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
25	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
26	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
27	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
28	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
29	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
30	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
31	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
32	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
33	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
34	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
35	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
36	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
37	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
38	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
39	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
40	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
41	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
42	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
43	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	
44	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	2	2
9-10	1	1
11-12	2	0
13-14	2	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	7	5



ENTRENADOR

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

[Signature]





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: HABILIDADES
Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 025-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Calzada Marina de Guerra, Guatemala Arena

Horas planificadas por semana:
Horas trabajadas por semana:
% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	4	8	2	1	3	1	1	2	3	1	4	3		3			0	13	7	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: ENSEÑANZA Etapa Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: PARTICIPAR EN EL MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL

Específicos: REALIZAR TRABAJOS DE VELOCIDAD Y FRENADA

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: VELOCIDAD
Microciclo 2: FRENADAS
Microciclo 3: JUEGOS
Microciclo 4: CAMBIO DE BORDE

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 TÉCNICO DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ /
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2022 /
MESES QUE INFORMA	agosto /
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR /

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10.24



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



AGOSTO

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
18 TROTES	
10 JUEGOS	
8 VELOCIDAD	
12 FRENADAS	
15 REACCIONES DIFERENTES	
10 CARRERITAS	
2 TRASLACIONES DE CONOS	
8 MODULOS	
12 CAMBIO DE BORDE	
5 GUITARRA	

FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo.



Firma y Sello ASOCIACION

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: * (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		DTHAYANNA HEIMEN BENITEZ		ago-22		ASOCIACION:		I Z A B A L		
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Sefora Azemeh Arana Cuijaly	10/2/2017	5	-6	3801 47475 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
2	Sebastian Sagastume Lopez	23/10/2017	5	-6	3786 85236 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
3	Daniela Alejandra Acevedo Garcia	16/6/2015	7	7-8	3351 97842 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
4	Enma Barrientos Flores	4/10/2014	8	7-8	3480 68723 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
5	Louiss Matthew Pineda Heimen	26/4/2015	7	7-8	3542 84452 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
6	Iker Alejandro Alfaro Pineda	26/11/2014	8	7-8	3488 75045 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
7	Santiago Sagastume Lopez	4/2/2015	7	7-8	3548 13951 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
8	Brandon Alexander Orellana Lopez	8/2/2013	9	9-10	3463 11707 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
9	Grace Estephania Rucum Soriano	15/11/2014	8	7-8	2717 34398 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
10	Karla Anali Acevedo Garcia	23/5/2013	9	9-10	2452 22715 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
11	Mary Ann Barrientos Flores	4/7/2012	10	9-10	2106 16539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
12	Cristel Emeralida Rivas Morales	11/2/2010	12	11-12	2081 63417 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
13	Daryn Rishel Sanchez Medina	1/12/2009	13	13-14	2172 42707 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
14	George Alessandro Alvarado Garcia	10/12/2010	12	11-12	2106 16539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
15	Antonia Rosibel Arana Cuijaly	25/9/2009	13	13-14	2103 73447 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
16	Clara Luzeth Arana Cuijaly	26/4/2008	14	13-14	2023 74777 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
17	Katherine Sophia Rucum Soriano	31/3/2007	15	15-18	3605 65539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
18	Melany Noemi Martinez Mendez	27/9/2006	16	15-18	3315 66001 1802	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
19	Gladys Mariel Flores Ponce	3/4/2007	15	15-18	2058 60908 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
20	Wiener Emanuel Lopez	11/5/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L

ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



VO B6 DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

VO B6 COMITE EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13

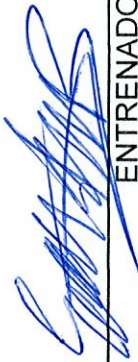
TELÉFONO: + (502) 2445-4183

CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

ago-22




TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	3	3
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	3	1
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	13	7


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



+ 
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: ago-22
Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
Fecha de Contratación: feb-22 No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____
por parte de CDAG _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
Horas trabajadas por semana: _____
% Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2		2	1	1	2		1	1	1		1		4	4		11	11			21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: saltos en lllantas

Específicos: frenadas

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: saltos en llanta

Microciclo 2: saltos en las gradas

Microciclo 3: frenadas en rap

Microciclo 4: frenadas de medio circulo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	circuito en monstruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con slick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

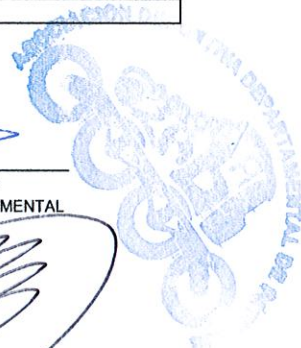

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA






TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
NUMERO DE CONTRATO	026-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus deberes.</p>	
	
<p>P. 24</p>	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13

TELÉFONO: + (502) 2445-4183

AGOSTO

ACTIVIDADES REALIZADAS



ACTIVIDADES REALIZADAS
25 despechadas diarias
100 lumbares diarias
resistencia general
resistencia especial
velocidad general
circuito de pesas
equilibrio
1000 m contra reloj
500 m contra reloj
resistencia a la velocidad
saltabilidad
200 m contra reloj
farlet, relevos de persecucion,
aceleraciones y relevos
ejercicios de core
Pesas
100 m carriles
5 v de trote en la playa
10 v trote en cachas de baloncesto y entre arboles
trote progresivo
saltos en gradas de la iglesia
saltos con conos
carreras de velocidad en tenis y patines en plano y cuesta
50 abdominales de piernas y tronco diarias
10 v. trote con ejercicios

FECHA: 31/08/2019

Vo.Bo.

[Signature and Stamp of Director Técnico]

Firma y Sello

[Signature and Stamp of Monica Rita Benitez Silva]

Firma y Sello

(F)

MONICA RITA BENITEZ SILVA

Mónica Rita Benitez Silva
Entrenador y Juez
Patinaje





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	22	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	19+	M	19	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	21	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	33	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEXANDER ESAU MORENO VARELA	19+	M	19	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	22	29/08/2001	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
12	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	19+	M	20	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3832 54760 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3599 05536 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	9-10	M	10	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1801	Pto. Barrios	IZABAL
18	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARION	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3537 99246 1801	Pto. Barrios	IZABAL
19	ANYELI DANIELA ORELLANA FRANCO	9-10	F	9	6/06/2013	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
20	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1801	Pto. Barrios	IZABAL
21	ANDI GEIVANI ORELLANA FRANCO	5-6	M	6	8/2/2016	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13

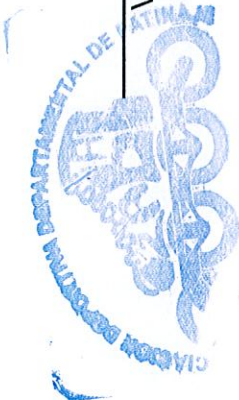


TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 AGOSTO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	1
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18	0	4
19+	0	11
TOTAL	2	19

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Petén Mes y Año: Agosto 2022
 Nombre del Entrenador: Julian Gildardo Quixchán Monterroso Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 1 de febrero 2,022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana							
% Cumplimiento:	99	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	5	1	6	1	0	1	3	1	4	0	2	2			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa OBTENCIÓN FORMA DEPORTIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA PARA LLEGAR A LA ETAPA ESPECIAL.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
2	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
3	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
4	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones básicas	3 repeticiones de 10 de cada ejercicio
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias.	2 repeticiones de 5
Rapidez	ejercicios de reacción, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción	2 repeticiones de 5
Flexibilidad	estiramiento de los músculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas	2 repeticiones de 5

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	careras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juégos	a la introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ATLETA GERBIN GOAM AGUALLO CLASIFICADO A JDN 2022.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



30/08/2022
 15:25


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PETÉN	ENTRENADOR: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTEROSO
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE AGOSTO	AÑO: 2022 ENTRENOS PROGRAMADOS: 23

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE INACIAMENTO		EDAD ACTUAL 2022	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS																															T O T A L
				DA	MES AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	GERBIN GOAM	AGUALLO MÉNDEZ	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	20	8	2004	M	15-18	15:30	16:30	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	13	57%
2	CRISTOPHER ALEXANDER	GÓMEZ SÁNCHEZ	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	1	9	2004	M	15-18	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
3	VIVIAN ADRIANA	LUCERO FELIPE	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	17	5	2008	F	13-14	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	2	9%
4	REBECA ELIZABETH	CHÁN QUIXCHÁN	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	30	9	2008	F	13-14	15:30	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17	74%
5	MARYFLOR DEL ROSIO	MÉNDEZ HERNÁNDEZ	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	20	10	2008	F	13-14	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
6	JONATHÁN RENÉ	SPOONER GRUJALVA	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRUJALVA	1	12	2009	M	13-14	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
7	MARIANNE GISELLE	ASENCIO BARDALES	MARIANNE GISELLE ASENCIO BARDALES	23	10	2011	F	11-12	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	45%
8	SARAH MARIA	CURLLEY MORALES	SARAH MARIA CURLLEY MORALES	20	2	2012	F	9-10	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
9	VALERIA ARAMY	PALMA GÁLVEZ	VALERIA ARAMY PALMA GÁLVEZ	6	8	2012	F	9-10	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
10	MARIAN ESTHER	QUIXCHÁN ROMERO	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7	5	2013	F	9-10	15:30	16:30	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	1	4%
11	FRIDA ALEJANDRA	LECOINTE RIVAS	FRIDA ALEJANDRA LECOINTE RIVAS	26	8	2013	F	9-10	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	4	17%
12	JUAN PABLO	CURLLEY MORALES	JUAN PABLO CURLLEY MORALES	6	10	2013	M	9-10	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	0	0%
13	JUANITA IDALIA	CORRADO RAMÍREZ	JUANITA IDALIA CORRADO RAMÍREZ	26	10	2013	F	9-10	15:30	16:30	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	4	17%
14	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA	GUDIEL RAYMUNDO	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA GUDIEL RAYMUNDO	25	7	2014	F	7-8	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	7	30%
15	ZOE VALENTINA	LIGORRÍA BURGOS	ZOE VALENTINA LIGORRÍA BURGOS	2	8	2014	F	7-8	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	48%
16	JANELLE ALESSANDRA	ASENCIO BARDALES	JANELLE ALESSANDRA ASENCIO BARDALES	2	9	2014	F	7-8	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	10	43%
17	ANGIE SOFÍA	SEGURA MÉNDEZ	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7	3	2015	F	7-8	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	48%
18	ARIANA CAMILA	SEGURA MÉNDEZ	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	21	1	2017	F	-6	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	48%
19	ADRIANA ABIGAIL	LIGORRÍA BURGOS	ADRIANA ABIGAIL LIGORRÍA BURGOS	23	6	2017	F	-6	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	48%
20	FÁTMA ALEJANDRA	SEGURA MÉNDEZ	FÁTMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	7	7	2018	F	-6	15:30	16:30	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	X	O	X	O	X	11	48%
21						2022		19+																																	0	0%
22						2022		19+																																	0	0%
23						2022		19+																																	0	0%
24						2022		19+																																	0	0%
25						2022		19+																																	0	0%

[Handwritten Signature]
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
Vo. Bo. DIRECCIÓN METEOROLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
 - e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
 - g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
 - l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

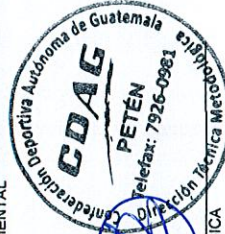


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS

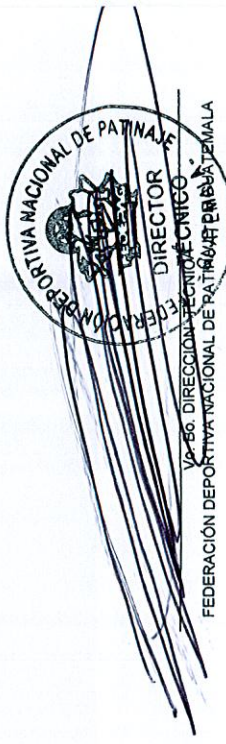


NOMBRE ENTRENADOR:		JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO										ASOCIACIÓN:		PETÉN	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	GERBIN GOAM AGUJALLO MÉNDEZ	20/8/2004	18	15-18	2254 - 54854 - 1703	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	SAN BENITO					
2	CHRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	1/9/2004	18	15-18	3221 - 29281 - 0506	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	LA LIBERTAD					
3	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	17/5/2008	14	13-14	2004 - 60307 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
4	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	30/9/2008	14	13-14	2017 - 99847 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
5	MARYFLOR DEL ROSO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	20/10/2008	14	13-14	2025 - 56552 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
6	JONATHAN RENÉ SPOONER GRUJALVA	1/12/2009	13	13-14	2078 - 83262 - 1703	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	SAN BENITO					
7	MARIANNE GISELLE ASENSIO BARDALES	23/10/2011	11	11-12	2325 - 52789 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
8	SARAH MARÍA CURLEY MORALES	20/2/2012	10	9-10	2381 - 31645 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
9	VALERIA ARAMY PALMA GÁLVEZ	6/8/2012	10	9-10	2510 - 43525 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
10	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7/5/2013	9	9-10	2714 - 43510 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
11	FRIDA ALEJANDRA LEONTE RIVAS	26/8/2013	9	9-10	2806 - 05803 - 0207	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
12	JUAN PABLO CURLEY MORALES	6/10/2013	9	9-10	2797 - 14742 - 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	FLORES					
13	JUANITA DALIA CORAÑO RAMÍREZ	26/10/2013	9	9-10	2874 - 78645 - 1707	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SANTA ANA					
14	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA GUDIEL RAYMUNDO	25/7/2014	8	7-8	3451 - 73244 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
15	ZOE VALENTINA LIGORRÍA BURGOS	2/8/2014	8	7-8	3448 - 43742 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
16	JANELLE ALESSANDRA ASENSIO BARDALES	2/9/2014	8	7-8	3461 - 32673 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
17	ANGIE SORÍA SEGURA MÉNDEZ	7/3/2015	7	7-8	3513 - 47380 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
18	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	21/1/2017	5	-6	3723 - 64802 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
19	ADRIANA ABIGAIL LIGORRÍA BURGOS	23/6/2017	5	-6	3753 - 66795 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
20	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	7/7/2018	4	-6	3828 - 35433 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vc. Bc. DIRECCION METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



DIRECTOR
Vc. Bc. DIRECCION TECNICA CNVICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	5	1
11-12	1	0
13-14	3	1
15-18	0	2
19+	0	0
TOTAL	16	4

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Agosto 2022
Nombre del Entrenador: Angeles De Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 030-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista de aviación

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas		13	1	14	3	6	9	4	2	6	1	1	2	1		1		1	1	1	22	11	33

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Preparación física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Control Preparatorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar el nivel de preparación en relación a las capacidades condicionales, profundizando en la resistencia, Velocidad para el mantenimiento de la forma deportiva con vistas a Juegos Deportivos Nacionales.

Consolidar y perfeccionar la formación integral del deportista priorizando los elementos técnicos del OFF SKATE, Posición Básica, braceo técnico y técnica de curva y recta acorde a los sistemas de competencia establecidos normados en Juegos Deportivos Nacionales.

Específicos: Contribuir al desarrollo de hábitos de conducta, morales y éticos, juego limpio, honestidad, respeto y disciplina hacia la competencia.

Garantizar la preparación teórica y pedagógica en cuanto al conocimiento de las bases de competencia y formación de valores perseverancia, voluntad, responsabilidad y sacrificio en un 85%.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	30	30	100%	5,400	5,400	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Recuperador
Garantizar que los atletas de Patinaje sean capaces de recuperarse en un 100% de su capacidad total.

Microciclo 2: Ordinario



Propiciar el incremento de cargas para la formación integral del atleta para alcanzar la forma deportiva en un 100% de su preparación.

Microciclo 3 **Ordinario**

Desarrollar las capacidades Coordinativas y técnicas para el mantenimiento de la forma deportiva en un 100% de su preparación.

Microciclo 4 **Ordinario**

Optimizar la ejecución de los elementos técnicos, tácticos, teóricos y psicológicos de la preparación integral en un 100% de eficacia de su nivel.

Microciclo 5 **Aproximación**

Consolidar el desarrollo físico, técnico, táctico y psicológico deportivo de los jóvenes clasificados a Juegos Deportivos Nacionales en su respectiva Categoría en un 100% de su preparación.

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Continuamos con la dificultad de no contar con un comité ejecutivo legalmente reconocido en los que se ha prolongado el tiempo y ha creado dificultad para atender de forma específica el trabajo técnico de Patinaje para el cual fuimos contratados.

Existen dificultades para la ejecución del plan de entrenamiento en esta época debido a las lluvias la cual no permite que los atletas sistemáticamente entrenen y se le pueda dar continuidad al trabajo planificado por no contar con una instalación techada la cual permita el cuidado integral de los deportistas.

Si

No

Continuamos con grandes dificultades para desarrollar los entrenamientos con los atletas por no contar con la implementación necesaria por atleta para el desarrollo de las unidades de clases, lo que incide en su preparación competitiva a todo nivel

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	100%	
Física Especial	25	25	50	50	100%	
Técnico - Táctica	7	8	15	15	100%	
Teórica	2	3	5	5	100%	
Psicológica	3	7	10	10	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

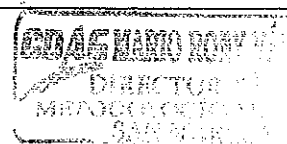
Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en media sentadilla	
	Abdominales	20
	Dorsales	
Resistencia	Fortalecimiento muscular	
	2,000 Mts	20
	4,000 Mts	
	5,000 Mts	
Rapidez	10,000 Mts	
	Reacción Carriles	
	100 Mts carriles	
	200 Mts	
	500 Mts	45
Flexibilidad	1,000 Mts	
	Meta contra Meta	
	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, Flexiones de manos, estiramiento de las manos Alcance al cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares Inglés, cuádriceps, isquiotibiales, trivial interior, abductores	15

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abductores	B	
	Salto explosivos	B	
	Sentadillas	B	
	Gemelos	B	
	Desplantes	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Técnica lateral alternada	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	Traslado de Cadera estático	B	



Traslado de Cadera con desplazamiento y salto lateral	B	
---	---	--

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
papel de la educación en la prevención del dopaje y valores en el deporte	11 de agosto del 2022	Vía plataforma Zoom	Control académico CDAG	
Valores e interculturalidad en el deporte y comprensión interculturalidad y ciudadanía global en el deporte	24 y 25 de agosto del 2022	Vía plataforma Zoom	Control académico CDAG	


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

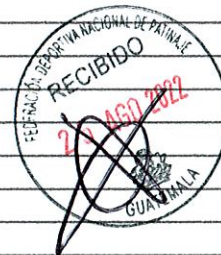

 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA

CDAG HARIO RIVERA
 16/08/2022
 DIRECTOR TÉCNICO METODOLÓGICO
 SAN MARCOS



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Informe mensual
Lubricación
Estiramiento
Relajación
TRABAJO FÍSICO
Fortalecimiento muscular
Fuerza
Resistencia
Velocidad
Flexibilidad
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Técnica lateral alternada
Técnica lateral para curva
Traslado de Cadera estático
Traslado de Cadera con desplazamiento y salto lateral
Braceo Técnico
Posición Básica
posición Básica con Flexión y extensión
posición Básica con Flexión y extensión apoyo en una pierna
Se realizo dos sesiones de Habilidades y Destrezas
TRABAJO TACTICO
Salida
curva
llegada
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Emocion
Puntualidad
Disciplina



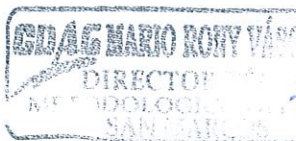
FECHA:

Vo.Bo.

Firma y Sello

del Director Técnico

16/08/2022



(F)

Angeles De Jesús Rosales Cancinos

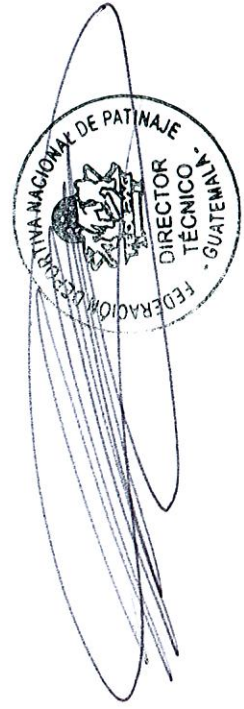


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (802) 2443-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Angelés De Jesús Rosales Cancinos				ASOCIACION:				San Marcos			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Daniela Jimena Joachim Tovar	11/2/2016	6	-6	803652731202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
2	Demisse Axlene Barahona Briones	27/1/2016	6	-6	3060607591202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
3	Kristel Sofía Álvarez López	1/5/2017	5	-6	3746374161202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
4	Rená Valentina De León González	29/2/2018	4	-6	3812338031201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
5	Valeria Ester León Vall	2/8/2017	5	-6	3762358101215	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
6	Zoe Fernanda Reyes Tovar	21/8/2017	5	-6	3765582404202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
7	Ángel Emmanuel Barasca Muñoz	17/7/2016	6	-6	3676682611201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
8	Addison Vanessa Mérida Jul	8/7/2014	8	7-8	345464700101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
9	Alison Victoria Tovar Monterroso	22/12/2014	8	7-8	3489848391202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
10	Barbara Cecilia Maldonado Pérez	4/5/2015	7	7-8	3536883261201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
11	Briant Anyeli Rosales Cancinos	26/12/2014	8	7-8	349157831201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
12	Lisbeth Yuliana Robiano Guzmán	8/4/2015	7	7-8	352813431201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
13	Marcela Anahí Jul Pérez	12/9/2015	7	7-8	3092299991201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
14	Valentina Monserrat Pinedas Ventura	18/4/2015	7	7-8	3540577741201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
15	Aylin Victoria Girón Muñoz	14/7/2012	10	9-10	2644270410101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
16	Daniela Mitchell Álvarez López	4/9/2012	10	9-10	3542081420101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
17	Génesis Montserrat Fuentes Navarro	11/8/2012	10	9-10	2426433051202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
18	Carlos Fernando López Ventura	23/4/2013	9	9-10	2711019031201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
19	Eduardo José Aguilón Miranda	2/6/2013	9	9-10	2721052361202	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
20	Edwin Elias Barasca Muñoz	14/9/2012	10	9-10	2397398921201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
21	Héssar Aníbal Roblero Escobar	20/12/2012	10	9-10	2624319201201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
22	Kevin Abdías Morales Pascual	23/9/2012	10	9-10	2454387501201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
23	Roberto Leonel Vásquez Ramírez	12/6/2013	9	9-10	2730117159801	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
24	Camila Guadalupe Cisneros López	24/1/2010	12	11-12	2092063221201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
25	Elsa Cecilia Velásquez González	1/1/2010	12	11-12	2153599331202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
26	Evelin Dayanna Tovar Monterroso	20/4/2010	11	11-12	2113887811201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
27	Ximena Anyly Maldonado Pérez	20/2/2011	11	11-12	2651588831201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
28	Ricardo Julián Velásquez González	1/1/2010	12	11-12	2153599171202	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
29	Sergio Ariel Muñoz Amvilaga	8/12/2010	11	11-12	2165500601201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
30	Deborah Victoria Lucía Calderón Barrios	11/11/2009	13	13-14	2873328781202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
31	Cristian Duvan Velásquez Castro	20/10/2009	13	13-14	2073353531210	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
32	Lideth Isabel Rosales Cancinos	24/9/2004	18	15-18	2855065131201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
33	Luis Fernando Escobar De León	27/6/2002	20	19+	3301742071201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			

[Handwritten signature]
16/08/2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

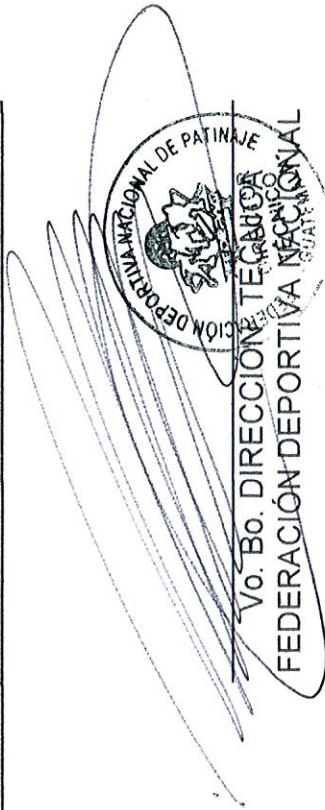


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	1
7-8	7	0
9-10	3	6
11-12	4	2
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	1
TOTAL	22	11


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

16/08/2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ALTA VERAPAZ Mes y Año: agosto 2022
Nombre del Entrenador: DAFNA YANMARI ARCHILA LOY Modalidad: carrera
Fecha de Contratación: 1-feb-22 No. De Contrato: 031-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana: _____	Mañana							
% Cumplimiento: _____	Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	6	11	8	3	11	6	2	8	3	3	6	4	4	8	2		2	28	18	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): estabilizador I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr que los atletas adquieran dominio a la perfección del patin y hacer énfasis en las capacidades físicas como la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad

Específicos: estabilizar los niveles de desarrollo físico específico y técnicos alcanzados durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	21	21	95%	3,960	4.3	90%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ordijario
Microciclo 2: ajuste
Microciclo 3: ajuste
Microciclo 4: ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	70%	100%	100%	80%	
Física Especial	30%	30%	50%	50%	90%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Teórica	50%			100%	
Psicológica	50%			100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo en tabla	30x2
	pliometría	30x2
	burpees	25x2
Resistencia	carrera sin patines	10 min
	trotos	5 min
	ruta	8 km
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 30 seg
	saltos	5 min
	subir y bajar escaleras	5 min
Flexibilidad	flexibilidad general	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones





[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]

Vo.Bo. COMITÉ DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
GUATEMALA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
NUMERO DE CONTRATO	031-020-2022
MESES QUE INFORMA	agosto
DEPARTAMENTO	ALTA VERAPAZ
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matrícula mínima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorías de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorías según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigirlas a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas científicas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes el Informe deba incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
w) reaccionar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
participacion en la II valida nacional de carrera
juegos recreativos
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posicion basica
ejercicos propioceptivos
descara muscular (hidroterapia)
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorias juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia

FECHA: agosto 2022

 Firma y Sello

Vo.Bo.



(F)

[Handwritten Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		DAFNA YANIMARIACHILA LOY										ASOCIACIÓN:	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DR. o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Angelica Estephania Choc sunuc	5/12/2010	12	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
2	Angel David Pinal Barco	23/10/2007	15	15-18		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
3	Karen Zalfro Zurany Blin Quij	9/5/2009	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
4	Adrian Anthony Isaac Icaj Dons	18/3/2013	9	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	5/1/2007	15	15-18		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
6	James Angel David Icaj Dons	19/7/2007	15	15-18		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
7	Mani Luisa Casal Ichich	16/5/2011	11	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
8	Hannali Joannell Sunuc Casal	16/1/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
9	Sofia isabella Dons Lopez	8/12/2013	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
10	Francis Daniela Sunuc Casal	8/9/2004	18	15-18		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
11	Leyla Fernanda Ico Nalareno	11/7/2013	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
12	Tyra Montserath Galy Sep	6/11/2012	10	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
13	Jose Andres Garcia Barcarol	10/11/2009	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
14	Santiago Andres Giron Archilla	13/10/2016	6	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
15	Lady Daniela Sarve Millan Rax	23/6/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
16	Angel Antonio Arevalo Chen	26/1/1993	29	19+		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
17	Alvaro Obdiel Arevalo Chen	19/7/1990	32	19+		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
18	Oscar Estuardo Valdes Sandoval	19/12/2008	14	13-14		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
19	Edwin Noe Valdes Sandoval	21/11/2016	6	-6		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
20	Aijana Marisol Valdes Sandoval	17/8/2012	10	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
21	Yelena Maria Torres Garcia	5/10/2004	18	15-18		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
22	Fydeia Mercedes Kress Alvarez	11/2/2011	11	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
23	Samantha Elizabeth Kress Alvarez	9/10/2013	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
24	Keyrel Sero Leonel Bac Morales	11/9/2010	12	11-12		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
25	Kristel Charlotte Linares onzales	5/6/2012	10	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
26	Josue David Xikunul Arbol	11/7/2013	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
27	Alison Nayeli Xikunul Arbol	6/10/2010	12	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
28	Izabella Maria Abigail Rax Casal	27/2/2010	12	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
29	Marcos Eduardo Dons Lopez	21/3/2017	5	-6		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
30	Amilcar Aldery Choc sunuc	10/3/2007	15	15-18		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
31	Emy Kharen Valentina Rax Bâ	20/6/2015	7	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
32	Briney Darlano Rivera Arbol	16/1/2014	8	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
33	Ariana Naomi Comal Guerrero	21/2/2014	8	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
34	Angie Sofia Mejia Ruano	17/2/2015	7	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
35	Cristian Eduardo Mejia Ruano	21/5/2012	10	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
36	Paola Kamila Garcia Barrientos	9/12/2014	8	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
37	Emily Noelia Alejandra Gomez Quevedo	21/10/2007	15	15-18		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
38	Cristian Lionel Fernando Si Che	14/9/2006	16	15-18		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
39	Fernando Dennis Barillas Archilla	2/5/2017	5	-6		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
40	Anuro Enrique Barillas Archilla	12/9/2015	7	7-8		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
41	Delany Adely Morales Millan	13/9/2013	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
42	Marco David Salazar Grant	5/4/2010	12	11-12		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
43	Evani Neilhan Arevalo Rax	27/11/2018	4	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			
44	Catherine Sofia Salazar Grant	6/7/2012	10	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
45	Gabriela Rum Ester Rax Lopez	8/12/2010	12	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC			
46	Alan David Echeverri Gil	17/3/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	5
7-8	5	1
9-10	8	3
11-12	6	2
13-14	3	3
15-18	4	4
19+	0	2
TOTAL	26	20

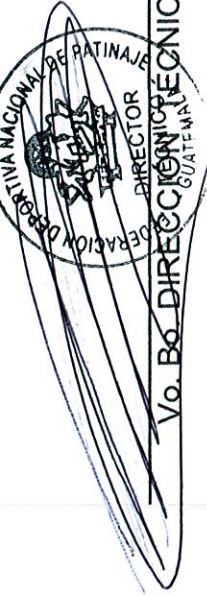
[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ TECNICO NACIONAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: chimaltenango Mes y Año: agosto 2022
Nombre del Entrenador: Ismael Alexander Sutuj Esquit Modalidad: carrera
Fecha de Contratación: 01 de febrero 2022 No. De Contrato: 032-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): centro comercial paseo andaria

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde							

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0		2	2	1		1	1	1	2	1	3	4			0	3	6	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: OFD Mesociclo / Fase concluido (a): PREPARATORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: transferir el desarrollo de las capacidades del atleta a un periodo de adaptación

Específicos: adaptarse a las mejores capacidades desarrolladas dentro de la preparación.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	715	98
2	6	6	100%	720	715	98
3	6	6	100%	720	715	98
4	6	6	100%	720	715	98



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2446-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ordinario preparar el organismo para que pueda responder a las exigencias de periodo de choque.
- Microciclo 2: ordinario preparar el organismo para que pueda responder a las exigencias de periodo de choque.
- Microciclo 3: competitivo preparar al organismo para el entrenamiento intenso.
- Microciclo 4: recuperatorio reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajacion.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios orientados al desarrollo de los diferentes planos musculares.	
Resistencia	ejercicios de largas distancias.	
Rapidez	ejercicios de rapides con reaccion.	
Flexibilidad	ejercicios de eslogacion.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

omptieron de la mejor manera siempre con el esfuerzo, espíritu, corazón de cada atleta, a través de la preparación para la competencia se obtuvieron buenos resultados, los cuales nos asegura una posición para l

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA
 CDAG
 GUATEMALA
 CHIMALTENANGO

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (602) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS

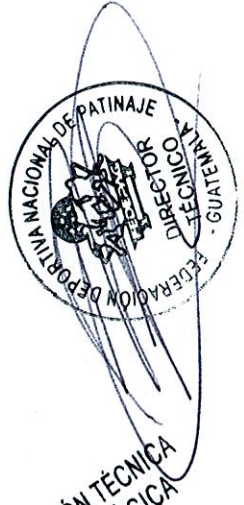


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Estefany Yuseri Reyes Gaspar	13-14	F	14	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021443720401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Javier Aaron Moreira Maldonado	13-14	M	14	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Jorge Rauli Tay Gomez	15-18	M	16	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 56721 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Cristian Eduardo Castro Cumes	15-18	M	16	9/4/2006	LADINO	CASTELLANO	2730378990401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Misael Eduardo Sutil Esquit	15-18	M	16	16/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melanny Julissa Lopez Tucubal	15-18	F	17	14/1/2005	LADINO	CASTELLANO	3067948530401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	Deivid Estuardo Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523997730401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Cristian Gerardo Perez Batz	9-10	M	10	30/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
12		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
13		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
14		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
15		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
16		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
17		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
18		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
19		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
20		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
21		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
22		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
23		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO

ESTEFANY YUSERI REYES GASPAR



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA
 CDAG
 GUATEMALA
 CHIMALTENANGO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	1	1
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	3	6

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vc-B6. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 CHIMALTENANGO



Vc-B6. DIRECCIÓN TÉCNICA DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2446-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Mes y Año: Agosto del 2022
 Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodríguez Modalidad: Patinaje de Carrera
 Fecha de Contratación: 9/03/2022 No. De Contrato: 033-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III X
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): 4:30 A 6:30 PM Canchas Carlos Luna, Municipal

Horas planificadas por semana:	<u>15</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	3	0	3	6	1	7	3	1	4	3	2	5	1	1	1	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Específica Etapa: Específica Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de agosto del 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar las capacidades físicas o coordinativas de los atletas.

Específicos: Desarrollar las capacidades físicas de fuerza y velocidad así como también de las capacidades motrices como, equilibrio, espacio tiempo, entre otras.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque
 Microciclo 2: Choque
 Microciclo 3: Estabilizador
 Microciclo 4: Pre-competitivo g

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	30	60	50	90	
Física Especial	50	50	100	90	85	
Técnico - Táctica	20	20	40	40	100	
Teórica	15	15	30	30	100	
Psicológica	35	35	70	60	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fortalecimiento de fuerza y sus derivantes, fortalecimiento de Core	4x4
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	4x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	5x4
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	15'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TNA, AVENIDA 7-A ZONA 19 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: 2400 1418
 ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	ZACAPA	RENDE ALLEN RUIZ RODRIGUEZ	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	ENTRENADOR PROGRAMADOR	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	COLOCAR EN EL ESTADIO	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	COLOCAR EN EL ESTADIO	14	9

COLOCAR EN EL ESTADIO PROGRAMADOR

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO



ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	ZACAPA	RENDE ALLEN RUIZ RODRIGUEZ	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	ENTRENADOR PROGRAMADOR	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	COLOCAR EN EL ESTADIO	14	9
DEPARTAMENTO DE PATINAJE	AGOSTO	COLOCAR EN EL ESTADIO	14	9

COLOCAR EN EL ESTADIO PROGRAMADOR

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

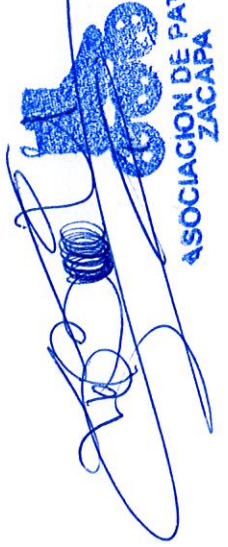
COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO

COLOCAR EN EL ESTADIO



[Handwritten signature]
 DT.



ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Trabajo de flexibilidad general, estático y dinámico
20 sesiones de Zig-Zag
20 sesiones de slalom
20 sesiones de reductor de velocidad
20 sesiones de círculos
20 sesiones de superación Ritmica
30 sesiones de circuitos de habilidades
20 sesiones de 200 metros meta contra meta
15 sesiones de 500 metros mas distancia
15 sesiones de 1000 metros de velocidad
Participación en el evento de Chiquimula en la modadlidad de carrera y habilidades y destrezas
Seguimineto en en centro deportivo CADD
Desarrollo de fuerza explosiva
Desarrollo de fuerza Máxima
Reacción simple y compleja
Resistencia a la fuerza de corta y media duración
Ejercicios de fuerza al fallo
50 Sesiones de sentadillas con desplazamiento
50 Sesiones de sentadillas con salto
50 Sesiones de sentadillas abiendo y cerrando
50 sesiones de media sentadilla
50 Salidas de frente y de lado
Técnica de curva
Técnica de Recta
Técnica de Traslado de peso
Técnica de empuje lateral
Técnica de Recuperación

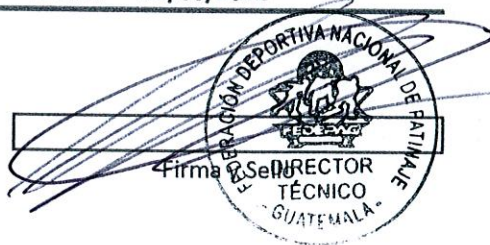


1035

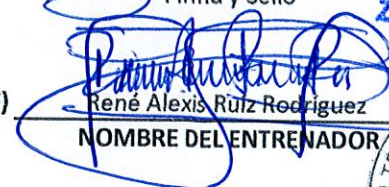
FECHA: 31/08/2022


 Firma y Sello ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

Vo.Bo.


 Firma y Sello DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

(F)


 René Alexis Ruiz Rodríguez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



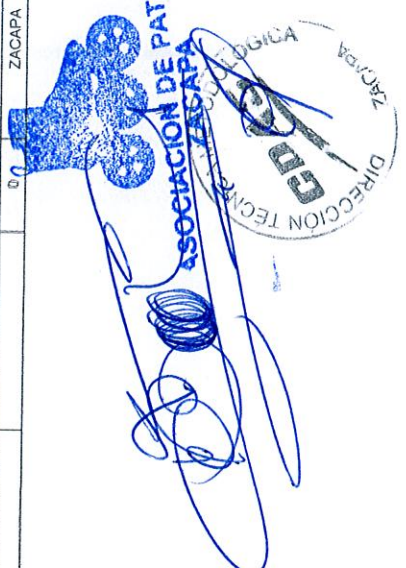


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2446-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
René Alexis Ruiz Rodríguez		ZACAPA									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	María Camila Morales Sandoval	26/11/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
2	Keydi Yadirá Barahona Ayala	24/1/2007	15	15-18	3521 09556 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
3	Emery Anahí Ramírez Martínez	16/3/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
4	Dulce Yanira Coroy Monroy	16/6/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	23/9/2005	17	15-18	3359 90622 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	1/11/2008	14	13-14	2019 48601 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
7	Cristián Santiago Cacheco Tobar	4/8/2015	7	7-8		LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
8	Lizy sthelenia Zabaleta de Paz	19/1/2015	7	7-8	2333 87463 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
9	Isabella Jeel Archilla Orellana	5/6/2012	10	9-10		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
10	Georgina María Pineda Acetuno	29/8/2006	16	15-18	2171 01402 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
11	María Irene Sosa Barrera	5/5/2007	15	15-18		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
12	Luz Inelida Paz Cahueque	8/7/2014	8	7-8	2124 86985 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
13	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	17/6/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
14	Yordí Eli Castañeda Ramírez	7/1/2007	15	15-18	3386 37381 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
15	Claudia Anamaria Castañeda Sosa	18/2/2008	14	13-14	2301 01954 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
16	Diego Andre Sosa Martínez	18/11/2011	11	11-12	3583 48978 0108	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
17	Nely Melissa Hernández Esquite	15/8/2009	13	13-14	2074 73528 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
18	Allan Josué Marín de León	23/11/2009	13	13-14		LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
19	Alisson Andrea Orellana Vargas	24/9/2010	12	11-12	3426 85316 2203	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
20	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	30/9/2003	19	19+	2128 45617 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
21	Briana Nicole Marín Ramírez	2/9/2010	12	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
22	Reina María Ardón Morales	10/4/2012	10	9-10	2930 16364 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
23	Kristel Lucía Álvarez García	22/1/2014	8	7-8	2502 94524 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
24	Ana Paula Aidana Ferro	18/10/2012	10	9-10	3503 51457 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
25	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA	
26	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA	

[Handwritten signature]
DT





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	1
9-10	3	0
11-12	6	1
13-14	3	1
15-18	3	2
19+	1	0
TOTAL	19	5


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE
DEPARTAMENTAL ZACAPA


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Brady Jonathan Ríos Rodríguez
Entrenador de Skateboarding

- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **Agosto**

Fecha de Inicio: **1 DE AGOSTO DE 2022**

Fecha de Finalización: **31 DE AGOSTO DE 2022**

- d) Lugar y días de entrenamiento:

Skate Park San Pedrizo Zona 5, lunes a viernes



02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **27**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **27**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

NO.

- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:

NO.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

ANEXO ASISTENCIA

04. OBSERVACIONES:

Sin observaciones.

05. AVALES



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

a) Nombre y firma del entrenador

Brady Jonathan Ríos Rodríguez



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente Comité Ejecutivo



FEDERACION Y/O ASOCIACION: FEDERACION DE PATINAJE
 ENTRENADOR: Brady Jonathan Rios Rodriguez
 HORA: 10:30
 MES: AGOSTO
 LUGAR: 2. Vigentes de Utegy a 10:30

No	NOMBRE COMPLETO	Asistencia		Presencia		Ausencia		Faltas		Total		%
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	ADLER RUBINIO ACERVO ALVARADO	X		X		X		X		X		100
2	JOHN JOSEPH RODRIGUEZ PEREZ	X		X		X		X		X		74.07
3	JOSE PABLO DANIEL VALLABARES	X		X		X		X		X		81.48
4	GERSON IVAN ABEVALO	X		X		X		X		X		100
5	RODOLFO ESTUARDO ROSALES ARRIUEL	X		X		X		X		X		81.48
6	ELIZABETH DEL ROMARIO ORDOZ CAN	X		X		X		X		X		100
7	JOSE IVAN MIRANDA HERNANDEZ	X		X		X		X		X		74.07
8	JONATHAN ABRAHAM ROSALES ALONSO	X		X		X		X		X		100
9	JORGE RENE ALEJANDRO BUCHA SUZGAR	X		X		X		X		X		100
10	DAVID ELIAS FERNANDEZ CASTILLO	X		X		X		X		X		100
11	YUSEF ESCOBAR ZULETA	X		X		X		X		X		100
12	ANTONIO DIEGO ALEJANDRO ZECENA CUREVEDO	X		X		X		X		X		100
13	LUIS ANGEL INTABLAN GONZALEZ	X		X		X		X		X		100
14	BYRAN ANTONIO CHALLE ZARIT	X		X		X		X		X		100
15	SANTIAGO MARTIN MEJIA GUZMAN	X		X		X		X		X		100
16	BYRON ESTUARDO VELAZQUEZ GARCIA	X		X		X		X		X		85.19
17	JOHUE ANTONIO JEREZ CASTILLO	X		X		X		X		X		77.78
18	MARCO ANTONIO GARCIA MIRANDA	X		X		X		X		X		100
19	FERNANDO ANTONIO GONZALEZ GARCIA	X		X		X		X		X		96.30
20	OSCAR ARNOLDO VARGAS VARGAS	X		X		X		X		X		100
21	SELVIN LEONEL CHAU SOTO	X		X		X		X		X		100
22	ANTONI DENILSON SANIC SOTZ	X		X		X		X		X		77.78
23	DARLYN MARTIN SALAZAR	X		X		X		X		X		85.19
24	MONICA MONERR MARTINEZ SANTOS	X		X		X		X		X		77.78
25	JULIO ENRIQUE AJAN GARCIA	X		X		X		X		X		100
26	JORGE DAVID GRACON VICENTE	X		X		X		X		X		96.30
27	HENRY DAVID PABLO ESPANA	X		X		X		X		X		70.37
28	JONATHAN ALEXANDER ALCANTON RAMIREZ	X		X		X		X		X		74.07
29	ANDRY ALBERTO MEDINA CASTIBLANCO	X		X		X		X		X		74.07
30	ANDRES ESTUARDO TENZEN SOTO	X		X		X		X		X		74.07
31	HARVIN GONZALEZ LOPEZ	X		X		X		X		X		74.07
32	KEVIN ABIEL DONIS FERNANDEZ	X		X		X		X		X		92.59
33	CARLOS EMANUEL COS JUAN	X		X		X		X		X		92.59
34	LUIS FERNANDO IMBATIJI CHALON	X		X		X		X		X		85.19
35	DIVICE ILLUSION DE MARIA BABANALLES GOMEZ	X		X		X		X		X		100

1	Administración	
2	Asistencia	
3	Faltas	
4	Presencia	
5	Justificación	
6	Documentos Adjudicados	
7	Presencia	
8	Faltas	
9	Presencia	
10	Faltas	
11	Presencia	
12	Faltas	
13	Presencia	
14	Faltas	
15	Presencia	
16	Faltas	
17	Presencia	
18	Faltas	
19	Presencia	
20	Faltas	
21	Presencia	
22	Faltas	
23	Presencia	
24	Faltas	
25	Presencia	
26	Faltas	
27	Presencia	
28	Faltas	
29	Presencia	
30	Faltas	
31	Presencia	
32	Faltas	
33	Presencia	
34	Faltas	
35	Presencia	
36	Faltas	
37	Presencia	
38	Faltas	
39	Presencia	
40	Faltas	
41	Presencia	
42	Faltas	
43	Presencia	
44	Faltas	
45	Presencia	
46	Faltas	
47	Presencia	
48	Faltas	
49	Presencia	
50	Faltas	
51	Presencia	
52	Faltas	
53	Presencia	
54	Faltas	
55	Presencia	
56	Faltas	
57	Presencia	
58	Faltas	
59	Presencia	
60	Faltas	
61	Presencia	
62	Faltas	
63	Presencia	
64	Faltas	
65	Presencia	
66	Faltas	
67	Presencia	
68	Faltas	
69	Presencia	
70	Faltas	
71	Presencia	
72	Faltas	
73	Presencia	
74	Faltas	
75	Presencia	
76	Faltas	
77	Presencia	
78	Faltas	
79	Presencia	
80	Faltas	
81	Presencia	
82	Faltas	
83	Presencia	
84	Faltas	
85	Presencia	
86	Faltas	
87	Presencia	
88	Faltas	
89	Presencia	
90	Faltas	
91	Presencia	
92	Faltas	
93	Presencia	
94	Faltas	
95	Presencia	
96	Faltas	
97	Presencia	
98	Faltas	
99	Presencia	
100	Faltas	

Formulario de asistencia General de la Municipalidad del Mes: 87%

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (P. 1. P. 3.)

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjudicados
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



Brady Jonathan Rios Rodriguez
 Nombre del Entrenador

NOTA: El entrenador será responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

MES AGOSTO, 2022

JUSTO RUFINO REYES CORONADO

Informe de Actividades

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

3. Nombre de la Gerencia General:

Hans Estuardo Higueros

4. Nombre:

Justo Rufino Reyes Coronado

Servicios Técnicos

5. Mes:

Agosto 2022

B. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer las Gestiones realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de agosto de 2022

C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:

1. Participación en reuniones convocadas por, Comité Ejecutivo, Gerencia General y Dirección Técnica en oficinas de Federación para apoyos varios.

2. Reuniones con distintos Colegios, como parte de estrategia para la masificación deportiva:
 - Colegio Los Olivos del Norte, se tiene programada exhibición en el mes de Octubre.
 - Colegio Monte María, pendiente de confirmar fecha para exhibición.
 - Colegio Liceo Javier, pendiente de confirmar fecha para exhibición.
 - Colegio Village, el programa dará inicio a partir del 15 de septiembre, con proyección a firma de convenio interinstitucional.

3. Cotización y diseño de medallas y trofeos para el evento Dual Mett para la Asociación de Chiquimula.

4. Gestiones varias para el desarrollo de eventos nacionales próximos como:
 - Cotización de medallas y trofeos.

 - Búsqueda de materiales didácticos deportivos para el desarrollo de eventos.

 - Búsqueda de voluntariado para Juegos Deportivos Nacionales.

 - Búsqueda de premios para eventos próximos.

D. OBSERVACIONES:

Sin observaciones



a. Nombre y firma del que presta el Servicio Técnico como Gestor Deportivo:

Justo Rufino Reyes Coronado

Vo.Bo. Comité Ejecutivo






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: ago-22
Nombre del Entrenador: Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso Modalidad: Habilidades y destrezas
Fecha de Contratación: ago-22 No. De Contrato: 036-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						x	
Tarde	x	x	x	x	x		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	1	5	5		5	6	2	8	1	1	2			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparacion Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Preparatoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Enseñar la importancia de la posicion basica dentro del patinaje

Específicos: Desarrollar la posicion basica y ejercicios para tener una buena postura el niño.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	80%	50 k	40k	85%
2	6	4	80%	50 k	40k	85%
3	6	5	80%	50 k	40k	85%
4	6	5	80%	50 k	40k	85%

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: entrante

Microciclo 2: ordinario

Microciclo 3: recuperador

Microciclo 4: aproximacion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	70%	Si	100%	
Física Especial	x	x	10%	Si	100%	
Técnico - Táctica	x	x	5%	Si	100%	
Teórica						
Psicológica	x	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pala coja	
	Salto a la cuerda	
Resistencia	Carrera de 1000 mts	
	Carrera de Relevos de distancias de 400 mts cada uno	
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	
	distancias cortas de 50 mts	
Flexibilidad	individual	
	Activa	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Cuerda	Fuerza	
	Flexibilidad	Flexibilidad	
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición	Posición	
	Empuje	Empuje	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vº Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



 Vº Bº. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA


 Vº Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso /
NUMERO DE CONTRATO	036-029-2022 /
MES QUE INFORMA	Agosto /
DEPARTAMENTO	Santa Rosa /
CARGO	Entrenador /

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consistente en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2446-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:						
Kevin José Alvarado Fuentes Montarreso				Santa Rosa						
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Amber Jazmin Tum de la Cruz	20/8/2016	6	-6	3684 47049 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
2	Dulce Valentina Barrientos Carías	13/10/2016	6	-6	3682 95250 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
3	Luciana Esther Bonilla Sánchez	17/7/2018	4	-6	3628 08711 0501	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
4	Yalizta Cristabel Aguirre Carías	13/6/2015	7	7-8	3580 80643 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula
5	Héctor Joselo González Ortiz *	27/1/2015	7	7-8	3482 33519 0608	4	23	M	Santa Rosa	Chiquimula
6	Urih Dayana Tum de la Cruz	27/12/2013	9	9-10	2937 00761 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
7	Falima Marley Salguero Alarcón	4/7/2013	9	9-10	2731 35449 2212	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
8	Jonserrat Emely Nicol Montenegro González	17/11/2012	10	9-10	2565 91687 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula
9	Lu Ange Paola Chavez Navarajo	19/6/2012	10	9-10	2440 39739 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula
10	Lili Briana Victoria López González	18/10/2013	9	9-10	2710 95603 0601	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
11	Karen Estefani Santos Gonzalez	16/4/2011	11	11-12	2208 06519 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
12	Joselyn Jimena López Reina	30/10/2011	11	11-12	2315 40949 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula
13	Cristel Yanileo Pérez Ramos	4/12/2011	11	11-12	2328 26552 2328	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
14	Bruno Enrique Chigüeda Ramírez *	15/11/2011	11	11-12	3580 81777 0501	4	23	M	Santa Rosa	Chiquimula
15	Rolando José Ramírez Moreno *	2/7/2011	11	11-12	2186 99468 0608	4	23	M	Santa Rosa	Chiquimula
16	Falima del Rosario González Ortiz	10/10/2011	11	11-12	2153 74223 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula
17	Ana José Ramírez Moreno	8/1/2010	12	11-12	2088 68380 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
18	Julia Nestléida García García	24/10/2010	12	11-12	2153 74643 0608	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
19	Séfira Esmeralda Tum de la Cruz	13/11/2009	13	13-14	2070 03063	4	23	F	Santa Rosa	Chiquimula
20	Jonathan Rubén Santos González	18/11/2008	14	13-14	2017 28486 0608	4	23	M	Santa Rosa	Chiquimula
21	//	//	2022	19+						
22	//	//	2022	19+						
23	//	//	2022	19+						
24	//	//	2022	19+						
25	//	//	2022	19+						
26	//	//	2022	19+						
27	//	//	2022	19+						
28	//	//	2022	19+						
29	//	//	2022	19+						
30	//	//	2022	19+						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	1
9-10	5	0
11-12	6	2
13-14	1	1
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	4



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Zacapa Mes y Año: 08/2022
 Nombre del Entrenador: Sandra Veraly Diaz López Modalidad: Habilidades
 Fecha de Contratación: 1/08/2022 No. De Contrato: 037-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas Carlos Luna Rosel

Horas planificadas por semana:	16	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						x	
% Cumplimiento:	100	Tarde	x	x	x	x	x		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas				0																			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: General Etapa: General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de agosto del 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de habilidades básicas a través de ejercicios principales

Específicos: Desarrollar equilibrio, espacio tiempo, orientación y lateralidad.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Básico
 Microciclo 2: Básico
 Microciclo 3: Desarrollador
 Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	40	90	80	90	
Física Especial	30	35	65	60	95	
Técnico - Táctica	25	25	50	40	90	
Teórica	15	15	30	25	95	
Psicológica	15	15	30	25	95	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fuerza general, sentadillas, ejercicios de core, fuera explosiva, resistencia a la fuerza	5x25
Resistencia	Resistencia anaerobia, aerobica, resistencia a la velocidad, tramos de 5 kilometros.	4x4
Rapidez	Reacción simple y compleja, velocidad de 30 metros con y sin patines, tramos de 40 metros con y sin patines	4x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

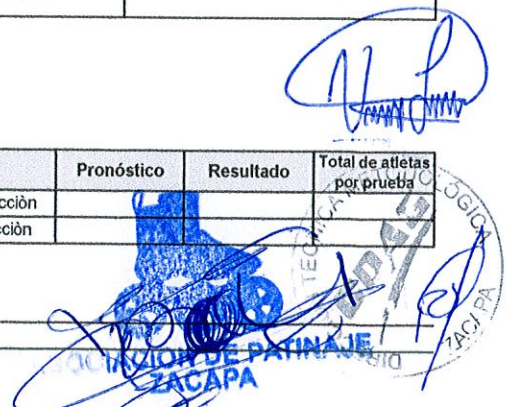
Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Invitacional dual meet	X			menos 6 hasta 12	28 de agosto	Chiquimula	Evaluativo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Litzy Estefania	Habilidades	30 metros reacción			
Luz Imelda Paz Cahueque	Habilidades	30 metros reacción			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
ZACAPA

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
ZACAPA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Trote de 5 a 8 minutos
Tecnica de rectas para patinaje en zapatos
Saltos en patines
Pasos bajos en patines
Tecnica de curva para para patinaje en patines
Circuitos de reaccion en carriles con diferente tipos de salida y con difentes sonidos en las salidas
Habilidades y destrezas en patines
Patinar hacia atrás
Tecnica de curva para patinaje en zapatos
Tecnica de rectas para patinaje en patines
Recoleccion de conos como en el circuito con diferentes distancias
off skate
Reaccion 30 metros con patines
Reaccion 30 metros sin patines
Fleccion en patines
Sentadillas con salto sin patines
Sentadillas con salto con patines
Reaacion sentado con las manos en la cabeza en patines
Reaccion parado en patines
pasos bajos sin patines
Camino en pasos
posicion basica sin patines
posicion basica con patines
Fleccion sin patines
Zançadas en patines



FECHA: 31/08/2022
 Vo.Bo. [Firma] [Sello]
 Firma y Sello

Firma y Sello

(F) Sandra Veraly Díaz López
 NOMBRE DEL ENTRENADOR
[Sello]



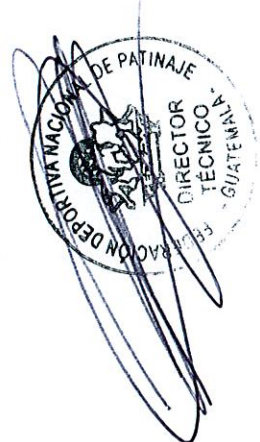
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 10 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TEL: 502 2338 4410 FAX: 502 2338 4410
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:

ASOCIACION:

No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPA. No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Kristel Adriana Vides Morales	30/05/2018	4	-9	346 277991 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
2	Jonathan Caleb Córdón Cruz	28/11/2017	5	11-12	3785 30771 1801	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA
3	Jhqueline Daniela Guerra Franco	3/11/2015	11	9-10	2314 81543 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
4	Shelly Alexandra Abigail Cruz Hernández	29/02/2013	9	9-10	2761 673761 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
5	Karla Rocio Barahona Beltrán	24/05/2013	9	9-10	2718 384271 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
6	Mallory Emerica Vasquez Enamorado	16/02/2014	8	7-8	2948 920571 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
7	Jennifer Milroy Reyes Ruiz	26/12/2013	9	9-10	2821 600741 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
8	Dulce Paola Elizabeth Galicia Cruz	24/11/2011	11	11-12	2323 300261 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
9	America Daniela Galicia Cruz	24/05/2008	13	13-14	2084 243251 1801	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA
10	Diego Alexis Hernández Torre	20/12/2014	8	7-8	3487 797451 1801	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA
11	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
12	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
13	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
14	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
15	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
16	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
17	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
18	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
19	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA
20	/	/	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA



ASOCIACION DE PATINAJE
 ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2

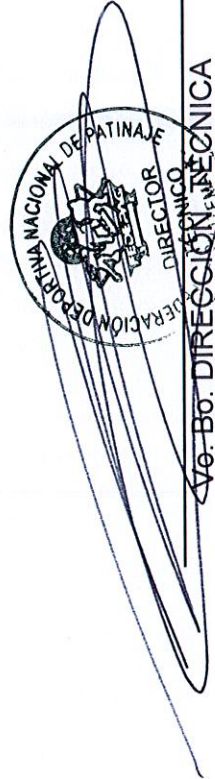

 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7 10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: AGOSTO 2022
Nombre del Entrenador: STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
Fecha de Contratación: 01 DE AGOSTO 2022 No. De Contrato: 038-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I _____ II _____ III _____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: i _____ ii _____ iii _____
Cursos recibidos por parte del COG: SI _____ No _____
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	6	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	8	Mañana							
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	5	10	1	1	2	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	10	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE/ DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar sus habilidades técnico en cada especialidad deportiva poniéndolo de manifiesto para la competencia fundamental fortaleciendo la voluntad y perseverancia.

Específicos: 1. Ejecutar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas.
2. Elevar los niveles de flexibilidad con trabajos de flexibilidad activa durante el inicio de cada unidad de entrenamiento y al finalizar la unidad flexibilidad pasiva.
3. Elevar los niveles de fuerza con los trabajos de ejercicios del tren superior e inferior con el propio peso del atleta aumentando las repeticiones e incluídos en 3 unidades de entrenamiento durante los microciclos que dura el mesociclo.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento Quetzaltenango	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
INTRODUCTORIO	5	5	100%	450'	450'	100%
INTRODUCTORIO	5	5	100%	450'	450'	100%
RECUPERATORIO	5	5	100%	450'	450'	100%
ORDINARIO	5	5	100%	450'	450'	100%
ORDINARIO	5	3	60%	450'	180'	40%

RECIBIDO
Dirección Técnica Metodológica
Fecha y Hora 26-08-2022



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: **INTRODUCTORIO:** Realizar ejercicios que evidencien la habilidad de cada atleta.
- Microciclo 2: **INTRODUCTORIO:** Realizar elementos técnicos-tácticos para la mejora de cada atleta en habilidades y destrezas.
- Microciclo 3: **RECUPERATORIO:** Recuperación activa a través de diferentes métodos
- Microciclo 4: **ORDINARIO:** Evaluar la condición física de cada atleta.
- Microciclo 5: **ORDINARIO:** Ejecutar ejercicios para que los atletas puedan mejorar la habilidad y fuerza en la parte inferior y superior.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: No se cumplió al 100% por falta de 3 días por motivo de lluvia.
Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



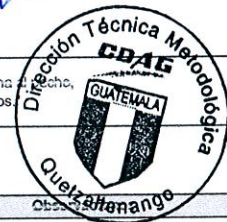
Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	600	208	908	858	94%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia
Física Especial		1320'	467'	1320'	100%	
Técnico - Táctica		525'	629'	525'	83%	
Teórica	60'	40'	118'	100'	85%	
Psicológica	55'	40'	118'	95'	80%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Escalera, equilibrio, saltos en uia. Técnica. Escalera, abdominales, sentadilla, despechadas, saltos, posición básica, plancha equilibrio, salto de cuerda. Talar la cuerda gusanito	565'
Resistencia	5-7-10 vueltas con patines I rote.	120
Rapidez	zigzag a un patin, círculos doble, salto. Zigzag, salto y círculo, 5 rep. Eslalon, salto, paso bajo, recolector. Reacciones parados, bocarrriba, bocabajo y de espalda. Círculo con Uia uia, trensito. Circuitos de 8, 8 gigante en slalon. Guitarra, buscar el Uia. Círculo de zigzag, círculo, salto, medio círculo, paso bajo doble, círculo y slalon. Zigzag en uias, círculo de 8, estreña. Liebre.	1065'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna a la izquierda, pierna encima de la otra y loco pecho, pierna mano contrario y estiro, mariposa, estiro brazos.	144'



3 EVALUACIONES REALIZADAS

Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas		
Técnicas		

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora 21-09-2022

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 QUITZALENANGO



[Handwritten Signature]

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora 07-05-2017



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stefany Janira Fonseca de León
NUMERO DE CONTRATO	038-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Quetzaltenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios técnicos que consistirán en cumplir su función como Entrenadora Patinaje de iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, por lo que cumplirá con lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje. c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consiste en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan anual de trabajo, según sea el caso el programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de la clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Nacionales, Campamentos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las jornadas científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas al deporte. t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora 02-09-2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 3pm a 4:30pm

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

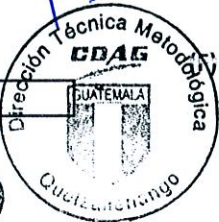
[Handwritten signature]
 Firma y Sello



FECHA: *07-05-2007*

Vo.Bo.

[Handwritten signature]
 Firma y Sello



[Handwritten signature]
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora *07-05-2007*



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 DEPARTAMENTO DE GUATEMALA
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTA DE DEPORTISTAS

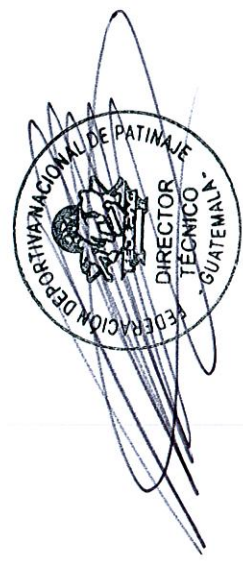


NOMBRE ENTRENADOR:		STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN		ASOCIACION:		JE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO				
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	FE TMA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Henah Kuruz Renteriz	13/12/2016	6	-6	3694-3553-20901	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
2	Lucia Valerina Gómez Sandoval	27/12/2016	6	-6	3651-8002-10001	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
3	Juan Luis Santizo Herrera	17/12/2017	5	-6	3740-8674-30901	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
4	Ilan Conzales Castillo	22/12/2017	5	-6	3742-5056-70901	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
5	Josué Naranjal Tisc Macario	9/12/2016	6	-6	3643-1340-901	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
6	Kevin James Lux Crozo	25/12/2016	6	-6	3648-7362-1001	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
7	Karlotz José David de las Cajas	4/12/2015	7	7-8	3564-8968-9991	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
8	Mercedes Victoria Galán Ariaga	24/12/2015	7	7-8	3484-4714-0991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
9	Melanie González Castillo	5/12/2015	7	7-8	3488-4714-0991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
10	Sofía Nahomi Lux Crozo	19/12/2014	8	7-8	3488-4714-0991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
11	Ana Crístina Cahuz Lima	21/12/2014	8	7-8	3499-1978-9991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
12	Laila Akgali Castillo Moran	14/12/2015	7	7-8	3499-1978-9991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
13	Paua Alejandra González Ovalle	1/12/2014	8	7-8	3501-0759-9991	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
14	Juan Miguel Santizo Herrera	20/12/2014	8	7-8	3740-8674-3091	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
15	Emilio Garza Guillot	5/12/2014	8	7-8	3331-2847-6991	L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
16	Daniel Godínez Fuentes	7/12/2014	8	7-8	3636-6437-8001	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
17	Ara Rosalva Cristóbal Pérez	12/12/2012	10	9-10	3853-4044-10901	L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
18	Christian Alfredo Juárez Chan	28/12/2012	10	9-10		L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango
19	Dora Berdice Mendez Racancol	29/02/2008	14	13-14		L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
20	Hilberly Alejandra Rojas Ramírez	25/02/2005	17	15-18		L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
21	Sofía Victoria Ixiqué Pérez	16/11/2015	7	7-8		L-DINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango
22	Ilan Andrés Ronquillo Sandoval	6/12/2018	4	-6		L-DINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango

Handwritten notes and signatures in blue ink, including a large 'X' and various scribbles.



RECIBIDO
Dirección Técnica Metodológica
Fecha y Hora 21-03-2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	5
7-8	8	3
9-10	1	1
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	13	9

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vc. B. DIRECCION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

RECIBIDO
 Direccion Técnica Metodologica
 Fecha y Hora: 22-02-2022

[Handwritten Signature]

Vc. B. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vc. B. DIRECCION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jutiapa Mes y Año: Agosto del 2022
Nombre del Entrenador: Jennifer Pérez Modalidad: Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 01 de Agosto No. De Contrato: 039-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Residenciales Amayilo

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18:00	Mañana							
% Cumplimiento:	1	Tarde	x	x	x	x	x	x	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4		4	4	1	5			0			0			0			0	8	1	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecuta de una adecuada manera tecnica de patinaje

Específicos: Mejora técnica de patinaje

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Desarrollaron diversos ejercicios, para la posicion inicial, braceo, y empuje para una mejora en la tecnica del patinaje

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1080	1080	100
2	6	6	100%	1080	1080	100
3	6	6	100%	1080	1080	100
4	6	6	100	1080	1080	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Conoce tecnica de patinaje mediante los di diversos ejercicios

Microciclo 2: Mejora técnica de patinaje (posicion inicial, braceo y empuje)

Microciclo 3: Ejecuta de una adecuada manera tecnica de patinaje mediante los entrenamientos

Microciclo 4: Ejecuta diversos ejercicios de patinaje en entreno.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	95	85	98	90	90	
Física Especial	97	90	98	95	95	No se cumple con el 100% por motivos de lluvia
Técnico - Táctica	90	90	98	98	90	
Teórica	80					



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Psicológica	98	98			
S/P Sin patines	C/P Con patines	P Planificado	C Cumplido	%C Porcentaje cumplimiento	

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Posicion de plancha	3 series de 15 segundos
	Zancadas en desplazamiento	3 ser de 10
Resistencia	Elevación de piernas	3 serie de 10
	Trotando alrededor del area de trabajo	5 vueltas
	Corriendo a maxima Velocidad	3 min
Rapidez	Realizacion de saltos explosivos	3 series de 10
	Realizacion de saltos de tijera	3 series de 15
	corriendo a su mayor velocidad	3 vueltas
Flexibilidad	Tocando punta de los pies en desplazamiento ida y vuelta	3 series
	Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás	10 seg. c/u
	Tocando puta de pie derecho e izquierdo sentados	10 seg. c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia Habilidades y Destrezas			x	5-6 7-8- 9-10	28/08/2022	Chuiquimula	Habilidades y Destrezas

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
William Samuel Lobos Esquivel	Habilidades y Destrezas	Reaccion, circuito	28	2do lugar	13

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA



No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EAO (ACTUAL 2022)	GÉNERO	CATEGORIA	HORARIO		T D V S A L	%	
				DIA	MES				AÑO	CEL			A
1	Camila Annaisha	Barahona Tapia	Camila Annaisha Barahona Tapia	10	2016	10/2016/2016	6	F	-6	04:00	07:00	23	96%
2	Fernanda Nicole	Santos Barco	Fernanda Nicole Santos Barco	11	2016	11/2016/2016	6	F	-6	00:00	07:00	17	71%
3	Fernanda Roshell	Santos Barco	Fernanda Roshell Santos Barco	9	2013	9/2013/2013	9	F	9-10	04:00	07:00	17	71%
4	William Samuel	Lobos Esquivel	William Samuel Lobos Esquivel	4	2012	4/2012/2012	10	M	9-10	04:00	07:00	18	75%
5	Jade Margarita	Rodriguez Castillo	Jade Margarita Rodriguez Castillo	18	12	18/12/12	9	F	9	04:00	07:00	15	60%
6	Darlyn Andrea	Martinez Contreras	Darlyn Andrea Martinez Contreras	12	14	12/14/14	7	F	19+	07:00	07:00	8	38%
7	Kamila Paola	Argon Morales	Kamila Paola Argon Morales			//	2022	F	19+	04:00	07:00	4	17%
8	Caroline Gisell	Julvez Coronado	Caroline Gisell Julvez Coronado	2	2018	2/2018/2018	4	F	-6	04:00	07:00	9	38%
9	Maryote Anahí	Angel Montenegro	Maryote Anahí Angel Montenegro	9	2013	9/2013/2013	9	F	9-10	04:00	07:00	3	13%
10						//	2022		19+			0	0%
11						//	2022		19+			0	0%
12						//	2022		19+			0	0%
13						//	2022		19+			0	0%
14						//	2022		19+			0	0%
15						//	2022		19+			0	0%
16						//	2022		19+			0	0%
17						//	2022		19+			0	0%
18						//	2022		19+			0	0%
19						//	2022		19+			0	0%
20						//	2022		19+			0	0%
21						//	2022		19+			0	0%
22						//	2022		19+			0	0%
23						//	2022		19+			0	0%
24						//	2022		19+			0	0%
25						//	2022		19+			0	0%
26						//	2022		19+			0	0%
27						//	2022		19+			0	0%
28						//	2022		19+			0	0%
29						//	2022		19+			0	0%
30						//	2022		19+			0	0%
31						//	2022		19+			0	0%
32						//	2022		19+			0	0%
33						//	2022		19+			0	0%
34						//	2022		19+			0	0%
35						//	2022		19+			0	0%
36						//	2022		19+			0	0%
37						//	2022		19+			0	0%
38						//	2022		19+			0	0%
39						//	2022		19+			0	0%
40						//	2022		19+			0	0%
41						//	2022		19+			0	0%
42						//	2022		19+			0	0%

INSTRUCCIONES: COLOCAR 0 EN INASISTENCIA NO BORRAR FORMILLAS DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

ENTRENADOR: Jennifer Pérez
AÑO: 2022
ENTRENOS PROGRAMADOS: 24
COLOCAR 0 EN INASISTENCIA
NO BORRAR FORMILLAS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Jennifer Clarisol Pérez Aguilar
NUMERO DE CONTRATO	039-029-2022
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Jutiapa
CARGO	Entrenadora de Habilidades y Destrezas

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jutiapa a traves de diversos proyectos o actividades
- b) Reclutar a niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener un grupo estipulado de 20 niños distribuidos en ambos generos y diferentes tipos de edad.
- d) Eleborar y presentar a la Direccion Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo según sea el caso el Programa de Enseñanza durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas. H) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Nacional k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación . Ñ) recopilar y eleborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza. U) eleborar un informe de las actividades realizadas durante el mes dinalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Posicion de plancha 3 series de 15 seg c/u
Zancadas en desplazamiento 3 series de 10
Elevación de piernaas 3 series de 10.
Trotando alrededor del area de trabajo 5 vueltas
Corriendo a maxima Velocidad 3 min
Relizacion de saltos explosivos 3 series de 10
Realizacion de saltos de tijera 3 series de 15
corriendo a su mayor velocidad 3 vueltas
Tocando punta de los pies en desplazamiento ida y vuelta 3 series
Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás 10 seg
Tocando puta de pie derecho e izquierdo sentados 10 seg.
Competencia Internacional en el departamento de Chiquimula el dia 28/08/22

FECHA: _____
Vo.Bo. [Signature] _____
Firma y Sello [Circular Stamp: ASOCIACION DE PATINAJE JUTIAPA]

[Signature] _____
(F) NOMBRE DEL ENTRENADOR [Circular Stamp: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA - DIRECTOR TECNICO]



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACIÓN:									
Jennifer Pérez		Jutiapa									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DEPT. O No. DE CIJ.	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICI	
1	Camila Annaisha Barahona Tapia	10/20/16/2016	6	-6	3690372750011	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
2	Fernanda Nicole Santos Barco	11/20/16/2016	6	-6	3715264282201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
3	Fernanda Rosheili Santos Barco	9/20/13/2013	9	9-10	2809865382201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
4	William Samuel Lobos Esquivel	4/20/12/2012	10	9-10	2385767600101	LADINO	CASTELLANO	M	Jutiapa	Progrt	
5	Jade Margarita Rodriguez Castillo	18/12/2012	9	9	2844831780101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
6	Dariyn Andrea Martinez Contreras	12/14/14	7	19+	3485468002201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
7	Kamila Paola Aragon Morales	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
8	Caroline Glisseil Juarez Coronado	2/20/16/2016	4	-6	3806920602201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
9	Malyorie Anahi Angel Montenegro	9/20/13/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiap	
10	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
11	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
12	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
13	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
14	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
15	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
16	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
17	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
18	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
19	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
20	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
21	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
22	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
23	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
24	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
25	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
26	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
27	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
28	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
29	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
30	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
31	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
32	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
33	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
34	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
35	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
36	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
37	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
38	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
39	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
40	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
41	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
42	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
43	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
44	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
45	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
46	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
47	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
48	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
49	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
50	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	
51	//	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	Jutiapa	Jutiap	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	2	0
9-10	3	1
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	1


 ENTRENADOR (A)

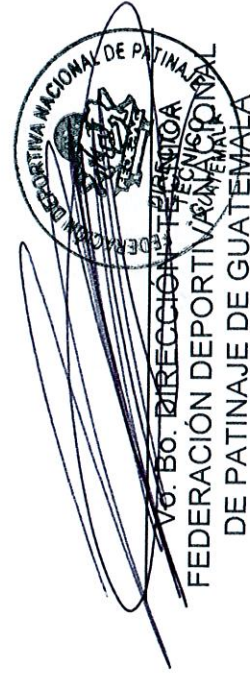
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: agosto 2022
Nombre del Entrenador: Lourdes Janeth Upun Cabrera Modalidad: transición a carrera
Fecha de Contratación: 1-ago-22 No. De Contrato: 040-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): parque Erick Bernabe Barrondo

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						7am a 10am	
% Cumplimiento:	100	Tarde	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	0	1	1	2	3	3	1	4	3	1	4	4	0	4	3	3	6	15	7	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio/enseñanza Etapa: preparación física general Mesociclo / Fase concluido (a): entrante introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: mejorar todos los aspectos técnicos, como manejo de los patines en técnica de recta y curva.

Específicos: mejorar la técnica tanto en patines como en zapatos.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: los atletas grandes en su mayoría tienen mejor comprensión que los niños pequeños

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	90%			
2	6	5	90%			
3	6	6	100%			
4	6	6	100%			



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: preparación general: se inicia con trote de 10 minutos+movilidad. en patines se calienta con 8 minutos y se hacen 2 series de 2 repeticiones de 10 ejercicios 5 de técnica y 5 de curva luego de eso se hacen 10 minutos de recuperación mas estiramientos

Microciclo 2: preparación general: se inicia con trote de 5 vueltas+movilidad calentamiento en patines de 8 minutos+ una serie de off skate en patines+ lanzados de 200mts recuperación y estiramiento

Microciclo 3: preparación general: se inicia con trote de 10 minutos+movilidad, calentamiento de 25 vueltas en patines, series de 20 vueltas acelerando la última de cada serie en total 4 y estiramiento.

Microciclo 4: preparación general: inicia con trote de 5 vueltas+movilidad, en patines se calienta con 8 minutos, 5 series de 6 trabajos de 100mts 200mts y 300mts detenidos mas 15 vueltas de recuperación

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

por motivos de lluvia algunos entrenos se quedaban a medias mas no se dejo de entrenar ya que se realizo trabajo fisico en base a sus entrenamientos

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	empujar al compañero	min x 1 min= 5min de trab
Resistencia	series de 20 vueltas a ritmo	4k x 4
Rapidez	reaccion sentados de espalda y velocidad de distancias cortas	100mts y 200mts
Flexibilidad	estiramiento	10 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECTOR
TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Lourdes Janeth Upun Cabrera
NUMERO DE CONTRATO	040-029-2022
MESES QUE INFORMA	agosto
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	entrenadora del departamento de Guatemala

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a traves de exhibiciones, talleres, etc.
b) reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la practica de carrera.
c) mantener una matricula mínima de escuela basica, 20 atletas distribuidos en los diferentes generos, niveles y categorias de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos generos, con el minimo del 50% en el genero femenino.
d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica de la federacion el plan anual de trabajo, segun sea el caso del programa de enseñanza (escuela basica) y /o plan de entrenamiento (carrera) durante la primera quincena de enero .
e) programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de la clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporacion a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, segun convocatoria de la federacion nacional.
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y tactica de los atletas y/o equipo, tomando en cuenta la categoria de edad, genero, nivel tecnico, etc.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la seleccion nacional cuando la federacion lo solicite.
k) asistir a las competencias convocadas por la federacion nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) asistir y participar activamente tanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologicas departamental y los conovados por la direccion tecnica de la federacion.
m) elaborar un plan de promocion y capacitacion en cuanto a principios basicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en su departamento de origen.
n) realizar investigaciones que esten relacionadas como patinaje de carrera con el fin de presentar sus trabajos en las jornadas cientificas departamentales de CDAG.
ñ) recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o etrenamiento.
o) controlar la dotacion y el buen estado de material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva asociacion deportiva departamental.
p) supervisar el uso cuidando y manteniendo del material deportivo de la federacion y/o asociacion deportiva departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas a fines al deporte.
t) cuando los informes sean presentados de forma extemporanea, no habra compromiso de pago dentro del mes.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion tecnica de la federacion, durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. utilizar el formato indicado
b. incluir el formato de asistencia.
v) cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la federacion y administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todos los labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

durante el periodo de el mes de agosto se realizaron distintas actividades con los atletas de transicion a carrera que se nombraran a continuacion:

- se realizaron 26 sesiones de calentamiento con trote de 5 minutos de trote + movimiento articular
- se realizaron 20 sesiones de off skate de 5 ejercicios diferentes por 2 repeticiones de cada uno
- se realizaron 26 sesiones de calentamiento en patines de 8 minutos por una vuelta de aceleracion
- se realizaron 18 series de de 2 repeticiones de 200mts detenidos
- se realizaron 12 sesiones de tecnica de recta y de curva en patines
- se realizaron 9 series de 20 vueltas con ritmo mantenido.
- se realizaron 4 series de escalera de 100mts 200mts y 300mts subida y bajada 1 serie.

FECHA:

[Handwritten Signature]

Firma y Sello



Vo.Bo.

[Handwritten Signature]
Firma y Sello



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACIÓN:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI & No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICI	
Lourdes Janeth Upuin Cabrera											
1	Andrés Valdesa Perez Merida	14/11/2011	11	19+	2322792840*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
2	Katerin Joana Acoche Valez	19/11/2009	13	13-14	2079324170*08	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chiquila	
3	Madison Elizabeth Rodriguez Salguero	30/5/2015	7	7-8	3557600880*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
4	Danna Camila Hernandez Najera	12/2/2011	11	11-12	2235937020*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
5	Marilde Mercedes Ramirez Ramirez	26/5/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	mxc	
6	Ana Sofia De Leon Valdez	28/8/2010	12	11-12	2138706180*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
7	Emili' Rebecca Dominguez hermandez	9/8/2007	15	15-18	3947685700*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
8	Stephanie Camila Dominguez hermandez	20/5/2010	12	11-12	2122616300*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	san jose	
9	Corian Antua Garcia Melendez	20/6/2012	10	9-10	250018175188	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	mxc	
10	Anita Elizabeth Dieguez Mateo	27/6/2006	13	13-14	2050505220*01	MAYA	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
11	Nelson Abdel Pineda Orellana	17/1/2003	19	13-14	3014012920*01	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Guatemala	
12	Santiago Jose Santizo Monterroso	7/5/2010	12	11-12	2114452740*01	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	mxc	
13	Maria Paula Villalta Chur	27/2/2006	16	15-18	2564208900*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	villa nu	
14	Jorge Luis Lopez Lux	14/6/2008	14	13-14	2270619680*01	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Guatemala	
15	Gabriela Eunice Dominguez Galvez	24/10/2004	18	15-18	2960491590*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
16	Etha Eunice Dominguez Galvez	2/10/2008	14	13-14	2016096170*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chiquila	
17	Brandy Dayana Barrientos Paz	28/6/2013	9	9-10	2727489780*01	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
18	Christopher Josue Zurfiga Quicibal	1/11/2012	10	9-10	2577747340*01	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	villa nu	
19	Alejandra Ramirez	//	2022	19+				F	Guatemala	Guatemala	
20	Anthony Esquite	//	2022	19+				M	Guatemala	Guatemala	
21	Argyle Esquite	//	2022	19+				F	Guatemala	Guatemala	
22	Jose Ramirez	//	2022	19+				M	Guatemala	Guatemala	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	0
9-10	1	2
11-12	3	1
13-14	3	1
15-18	4	0
19+	3	3
TOTAL	15	7



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

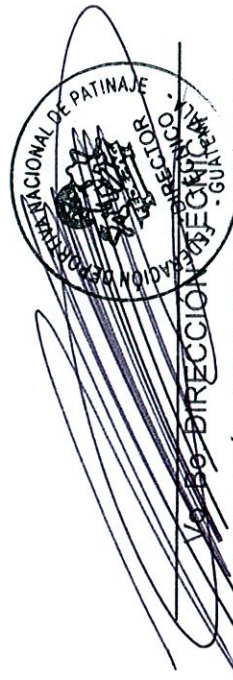



 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTAL
 SUB GERENCIA TECNICA




 Vo. Bº. DIRECCIÓN EJECUTIVA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones

2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José

Villa Nueva, Guatemala

Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

FINAL



CIUDAD DEPORTIVA S.A.



CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones

2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José

Villa Nueva, Guatemala

Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

Informe de Actividades

A. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer los Servicios de Comunicación realizados a la Federación Nacional de Patinaje.

B. ACTIVIDADES REALIZADAS:

Trabajos realizados en el área de comunicación institucional para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje:

1. Publicaciones en redes sociales según necesidades de la Federación.
2. Mantenimiento de página web y actualización de información según necesidades de la institución.
3. Cobertura a los eventos de la institución dentro y fuera del calendario de planificación.
4. Participación en asambleas ordinarias y extraordinarias de la institución dando cobertura y asesoría en toda el área de comunicación.
5. Creación de archivo fotográfico y videográfico para la institución.
6. Edición de videos para eventos específicos.
7. Servicio de diseño gráfico,
8. Actualización de la imagen institucional incluyendo renovación de marca y creación de nuevo logo.
9. Seguimiento a material compartido por asociaciones departamentales.



CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones

2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José

Villa Nueva, Guatemala

Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

10. Apertura de la red social instagram (@federaciondepatinajegt)
11. Creación de Manual de Marca para la institución.
12. Seguimiento a eventos internacionales en los que tuvieron participación atletas de la federación.

C. OBSERVACIONES:

Sin observaciones

D. NOMBRE Y FIRMA:

Carlos Marin



CIUDAD DEPORTIVA S.A.

Factura Pequeño Contribuyente

ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO
Nit Emisor: 112384439
ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO
AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
CC540254-6C8F-4C35-88BE-43F1A0E82CE4
Serie: CC540254 Número de DTE: 1821330485
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 22:03:42
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 22:03:42
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de iniciación de habilidades y destrezas de la Asociación deportiva Departamental de patinaje de chiquimula, según contrato 009-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
			Totales:			Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS
Nit Emisor: 10461000K
ANGELES ROSALES CANCINOS
5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
0BAC1D5B-0179-4A83-8E74-7B612E63484E
Serie: 0BAC1D5B Número de DTE: 24726147
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 12:48:06
Fecha y hora de certificación: 24-ago-2022 12:48:06
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de San Marcos, según contrato No. 030-029-2022 correspondiente al mes de Agosto 2022. CANCELADO	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ
Nit Emisor: 88345300
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ
1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
995DF7DD-8136-4EEF-96D2-E31B80CFCA45
Serie: 995DF7DD Número de DTE: 2167820015
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 12:05:47
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2022 12:05:47
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, , correspondiente al mes de agosto de 2022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			Totales:			Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

BRADY JONATHAN, RIOS RODRIGUEZ
Nit Emisor: 81795572
BRADY JONATHAN RIOS RODRIGUEZ
13 CALLE 5-81 RESIDENCIAL MINERVA SUR, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
68622993-46B4-4AA5-895E-F8DAC716F757
Serie: 68622993 Número de DTE: 1186220709
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 16:26:54
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 16:26:54
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de skateboarding para la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala, según contrato No. 034-029-2022, correspondiente al mes de agosto 2022	Q6,000.00	Q0.00	Q6,000.00	
Totales:						Q6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

CIUDAD DEPORTIVA, SOCIEDAD ANONIMA

Nit Emisor: 95483454

CIUDAD DEPORTIVA

2 CALLE 1-15 RESIDENCIAL ALTOS DE SAN JOSE, zona 2, Villa Nueva, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

DED12562-02C0-4C7C-901B-DCEE518A1E62

Serie: DED12562 Número de DTE: 46156924

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 04-sep-2022 21:41:04

Fecha y hora de certificación: 04-sep-2022 21:41:04

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Por contratación de servicios de comunicación social y publicidad para Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 003-189-2022, correspondiente al mes de agosto 2022	5,000.00	0.00	0.00	5,000.00	IVA 535.714286
TOTALES:					0.00	0.00	5,000.00	IVA 535.714286

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
45D73040-1CE9-4D1F-9F0B-91DF5865683B
Serie: 45D73040 Número de DTE: 485051679
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 15:15:55
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 15:15:55
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Alta Verapaz según contrato No. 031-029-2022 correspondiente al mes de agosto 2022. Cancelado	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			Totales:			Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
48868879-853C-4675-AF52-5AD55FE5348A
Serie: 48868879 Número de DTE: 2235319925
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 12:02:22
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 12:02:22
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Entrenador de Hockey en Línea en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Izabal, según contrató No. 026-029-2022, correspondiente al mes de agosto 2022. cancelado	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET
Nit Emisor: 109580044
ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET
COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
1C797F60-3D14-4B7F-9101-922C20BCCF86
Serie: 1C797F60 Número de DTE: 1024740223
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 22:38:39
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 22:38:39
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de Agosto 2022. CANCELADO	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18,
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

0E21A6A2-07F8-4EC7-8796-
977FCBD0A86E

Serie: 0E21A6A2 Número de DTE:
133713607

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 13:08:43

Fecha y hora de certificación: 26-ago-2022 13:08:43

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 002-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022.	Q6,000.0 0	Q0.00	Q6,000.0 0	
Totales:						Q6,000.0 0	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ
Nit Emisor: 52514412
SERVICIOS TECNICOS
ALDEA POZA DE AGUA , Guazacapán, SANTA ROSA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FD96E3B6-80D0-4157-996D-EAF9764C8652
Serie: FD96E3B6 Número de DTE: 2161131863
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 15:29:53
Fecha y hora de certificación: 23-ago-2022 15:29:54
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios Tecnicos como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 015-029-2022, correspondiente al mes de Agosto de 2022. Cancelado	Q2,200.00	Q0.00	Q2,200.00	
			Totales:			Q2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ISMAEL ALEXANDER, SUTUJ ESQUIT
Nit Emisor: 112560423
ISMAEL ALEXANDER SUTUJ ESQUIT
4 AVENIDA 1B 54 ALDEA BUENA VISTA, zona 7, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
FD74C9BA-2B55-4E6F-BBC5-5F258371C0CA
Serie: FD74C9BA Número de DTE: 727010927
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 12:48:39
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2022 12:48:39

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
2	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
Totales:						Q3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JENNIFER CLARISOL, PÉREZ AGUILAR
Nit Emisor: 99972271
JENNIFER PEREZ
1 AVENIDA A 2-12 zona 2, Jutiapa, JUTIAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
07BD8C95-56F8-4540-AE41-AE4706ECE272
Serie: 07BD8C95 Número de DTE: 1459111232
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 16:03:00
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 16:03:01
Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jutiapa, según contrato No. 039-029-2022 correspondiente al mes de agosto de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
Totales:						Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO
Nit Emisor: 49246763
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'
BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
97E6D6CD-4CC2-43FF-ACF0-B9734C59D6A4
Serie: 97E6D6CD Número de DTE: 1287799807
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 16:19:14
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 16:19:14
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029- 029-2022 correspondiente al mes de agosto de 2022	Q2,200.00	Q0.00	Q2,200.00	
Totales:						Q2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN
Nit Emisor: 105564508
SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
215F0DEC-B949-4F2D-9663-D53069E65A97
Serie: 215F0DEC Número de DTE: 3108589357
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 08:36:21
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 08:36:21
Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenadora de patinaje de Quetzaltenango de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022. CANCELADO	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

LOURDES JANETH, UPÚN CABRERA

Nit Emisor: 111360005

LOURDES JANETH UPUN CABRERA

CALLEJON EL RINCONCITO CANTÓN SAN MARTIN, VISTA HERMOSA SAN PEDRO SACATEPEQUEZ LOTE 14, zona 0, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

BDA6807D-E88C-497A-99FF-B6EBBCF9ED31

Serie: BDA6807D Número de DTE: 3901507962

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 01-sep-2022 12:12:21

Fecha y hora de certificación: 01-sep-2022 12:12:21

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	servicios tecnicos prestados como entrenadora de patinaje de transicion de iniciacion a carrera, en la asociacion deportiva departamental de patinaje de Guatemala, segun contrato No. 040-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
Totales:						Q2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ
Nit Emisor: 68926081
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
6728254D-71E3-4702-90AE-496391166293
Serie: 6728254D Número de DTE: 1910720258
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 13:59:01
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 13:59:01
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula según contrato No. 010-029-2022, correspondiente al mes de Agosto 2022. Cancelado	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
			Totales:			Q2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26, Zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
B397B08A-9FDA-4258-91E1-1AFE1D13A7EB
Serie: B397B08A Número de DTE: 2681881176
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 12:02:41
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2022 12:02:41
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato 012-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			Totales:			Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ
Nit Emisor: 52079422
OSCAR AROCHE
LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
B61F50FF-B841-4C3B-90AD-582DDAD38EAC
Serie: B61F50FF Número de DTE: 3091287099
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 15:01:42
Fecha y hora de certificación: 26-ago-2022 15:01:42
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenador de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 019- 029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022. Cancelado	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
Totales:						Q1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

RENÉ ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ
Nit Emisor: 77014979
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
03561228-C953-4719-A106-48E2F99E8B85
Serie: 03561228 Número de DTE: 3377678105
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 13:07:01
Fecha y hora de certificación: 25-ago-2022 13:07:01
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033-029-2022 correspondiente al mes de agosto 2022.	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
Totales:						Q2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

SANDRA VERALY, DÍAZ LÓPEZ
Nit Emisor: 114516855
SANDRA VERALY DÍAZ LÓPEZ
ALDEA LA FRAGUA COLONIA EL MICH 90-23 A Zacapa, ZACAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
C466E99F-A4D0-4322-BFCA-95BAD2D6699D
Serie: C466E99F Número de DTE: 2765112098
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 05-sep-2022 12:27:26
Fecha y hora de certificación: 05-sep-2022 12:27:26
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Zacapa, según contrato No. 037-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
Totales:						Q1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

STEFANY JANIRA, FONSECA DE LEÓN
Nit Emisor: 105564435
SERVICIOS TERCNICOS DEPORTIVOS
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
7880EA86-C4C0-4854-90CF-5820CD27FCDF
Serie: 7880EA86 Número de DTE: 3300935764
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2022 14:25:13
Fecha y hora de certificación: 26-ago-2022 14:25:13
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, segun contrato No. 038-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022. CANCELADO	Q800.00	Q0.00	Q800.00	
Totales:						Q800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"