

# Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA  
Nit Emisor: 62171135  
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA  
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
1BD384E1-BC46-404F-82FD-7A04591ED403  
Serie: 1BD384E1 Número de DTE: 3158720591  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 16:39:20  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 16:39:20

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de abril de 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Cancelado*  
*[Signature]*

**AA-3**

# Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa,  
JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

6AA34585-E2EA-4F19-A0CB-408D357C253D

Serie: 6AA34585 Número de DTE: 3807006489

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 22:00:22

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 22:00:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de Hockey en Línea de la Asociacion Deportiva Departamental de Jalapa segun contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de abril de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

*Cancelado*

A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

**EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA**  
Nit Emisor: 38773643  
**EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA**  
7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
A004C605-4E4E-4E0D-B3EF-F2C1EFD14C04  
**Serie:** A004C605 **Número de DTE:** 1313754637  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 17:56:35  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 17:56:35

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de Patinaje en Linea de la Asociacion Deportiva Departamental de Jalapa segun contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de abril de 2021.	2,100.00	0.00	2,100.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,100.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cancelado 

A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO

Nit Emisor: 49246763

SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'

CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

840E98CF-2C27-436B-8DBC-33375DB40815

Serie: 840E98CF Número de DTE: 740770667

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 10:34:08

Fecha y hora de certificación: 04-may-2021 10:34:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje del departamento de Petén, según contrato No. 020-029-2021, correspondiente al mes de abril de 2021.	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

## Factura Pequeño Contribuyente

**KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN**  
Nit Emisor: 105564508  
**SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS**  
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
A42FFC73-279A-4209-9082-FEC784CD5EAD  
**Serie: A42FFC73 Número de DTE: 664420873**  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 19:45:55  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 19:45:56

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de abril	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS**  
Nit Emisor: 10461000K  
**ANGELES ROSALES CANCINOS**  
5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
84EBB7D9-27AB-4DBF-A553-BA6EF22859C4  
**Serie:** 84EBB7D9 **Número de DTE:** 665537983  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 14:23:39  
Fecha y hora de certificación: 01-may-2021 14:23:39

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de Abril 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ**  
 Nit Emisor: 52514412  
**SERVICIOS TECNICOS**  
**ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 5A575FB8-3B8E-4F41-A447-D5126B778497  
**Serie: 5A575FB8 Número de DTE: 999182145**  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 29-abr-2021 05:08:31  
 Fecha y hora de certificación: 29-abr-2021 05:08:31

Moneda: GTQ

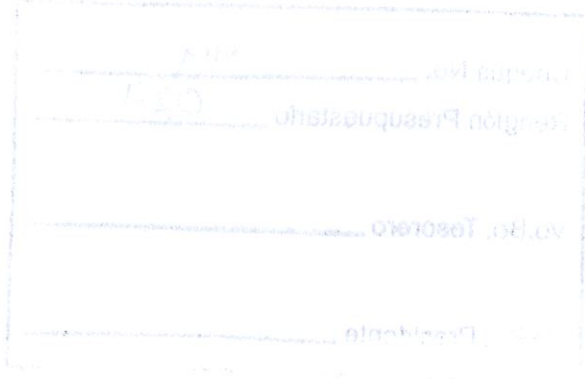
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Abril de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ  
Nit Emisor: 82395217  
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ  
CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON  
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
DA3C1ABB-AFF7-441C-9257-35F696FCCB3A  
Serie: DA3C1ABB Número de DTE: 2952217628  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 09:51:12  
Fecha y hora de certificación: 27-abr-2021 09:51:12

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de abril 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3





# Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ

Nit Emisor: 77014979

RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ

ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

9073F908-6A45-49D8-8015-4C267CAB185C

Serie: 9073F908 Número de DTE: 1782925784

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 12:48:49

Fecha y hora de certificación: 02-may-2021 00:48:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 015-029-2021 correspondiente al mes de abril	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA**

Nit Emisor: 89614712

**LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA**

**ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

CC1D5DDF-2B38-4500-98BA-0A9ED942497B

**Serie:** CC1D5DDF Número de DTE: 725107968

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 03-may-2021 13:10:30

Fecha y hora de certificación: 03-may-2021 13:10:30

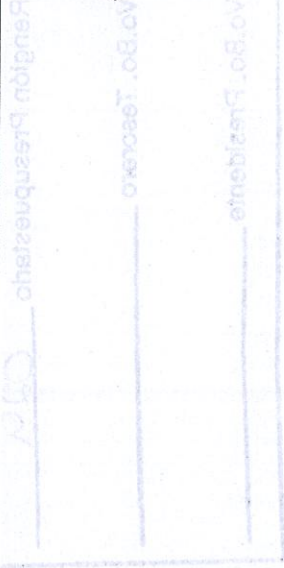
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 016-029-2021 correspondiente al mes de ABRIL	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



A-3

A-1

# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL ENRIQUE, ROCA ROJAS  
Nit Emisor: 7636555  
SERVICIOS MULTIPLES MARO  
59 AVENIDA D 6-49 PINARES DEL NORTE, zona 18, Guatemala,  
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
27E4531A-8B3B-44C4-9273-0824820F0312  
Serie: 27E4531A Número de DTE: 2335917252  
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 06-may-2021 11:12:22  
Fecha y hora de certificación: 06-may-2021 11:12:23

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios profesionales como Asesor Financiero de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato Número 024-029-2021, correspondientes al mes de abril de 2021.	9,520.00	0.00	9,520.00	
TOTALES:					0.00	9,520.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-1

A-1

  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
GUATEMALA  
CONTADOR GENERAL

# Factura Pequeño Contribuyente

**EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS**  
Nit Emisor: 22945946  
**EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS**  
**COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**C535CAC2-9993-4A1F-B966-7C002BA7D85F**  
**Serie: C535CAC2 Número de DTE: 2576566815**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 13:10:16  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 13:10:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 026-029-2021, correspondiente al mes de abril de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

**A-3**



# Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO RENE, GONZALEZ RAMOS**  
Nit Emisor: 95887598  
**DIEGO RENE GONZALEZ RAMOS**  
2 AVENIDA 23-53 zona 3, Guatemala, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
1723D63C-053B-43C2-9D8F-6A6606885767  
**Serie: 1723D63C Número de DTE: 87770050**  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 17:04:49  
Fecha y hora de certificación: 29-abr-2021 17:04:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios de administración de página web y redes sociales, según contrato No. 031-029-2021, correspondiente al mes de abril 2021.	6,000.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	6,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Faint blue stamp and signature area]*

# Factura

**ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO**  
Nit Emisor: 96071591  
**ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO**  
MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco,  
GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
CB908B02-42C2-4CA9-A7B8-BDBD54CCB567  
**Serie: CB908B02 Número de DTE: 1120029865**  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 09:44:01  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 09:44:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS COMO ENTRENADOR DE SELECCIÓN NACIONAL DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE ABRIL DE 2021. SEGÚN CONTRATO 027-029-2021.	19,600.00	0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000
<b>TOTALES:</b>					0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-2

  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
GUATEMALA  
CONTADOR GENERAL

# Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON

Nit Emisor: 97240397

LUIS PEDRO DEL CID GIRON

23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F01B8478-4506-4AC7-85F7-8EF9E5AF4D9D

Serie: F01B8478 Número de DTE: 1158040263

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 03-may-2021 13:22:21

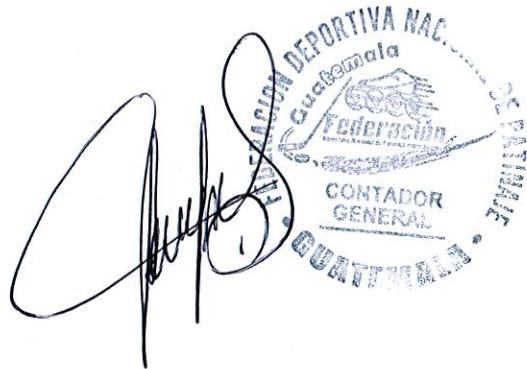
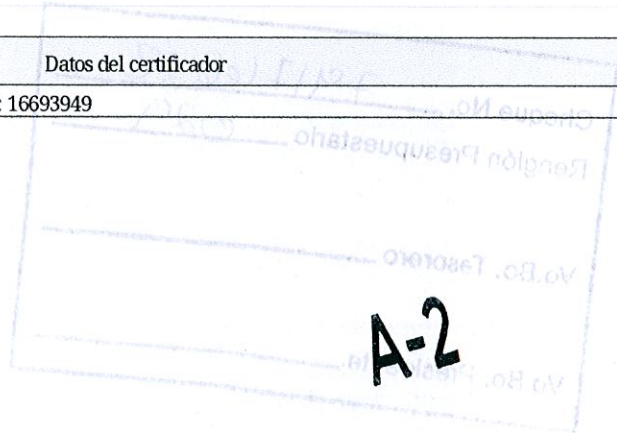
Fecha y hora de certificación: 03-may-2021 13:22:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de abril del 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



E 483748507

# Factura Pequeño Contribuyente

**WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ**  
 Nit Emisor: 98283456  
**WUISTON ARAUJO**  
 MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,  
 Mixco, GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 69C5FBDF-868B-4CD2-A834-45C68DBA80B9  
**Serie:** 69C5FBDF **Número de DTE:** 2257276114  
**Numero Acceso:**

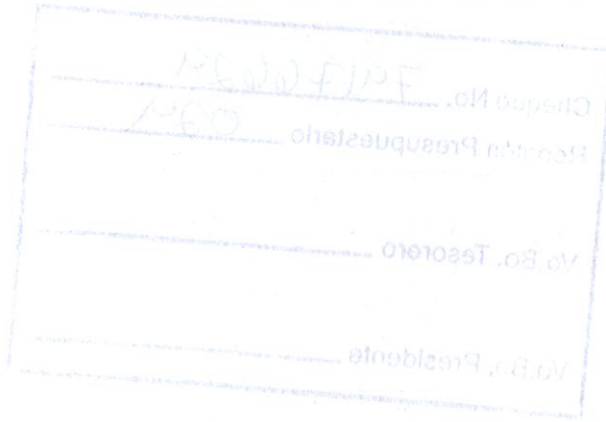
Fecha y hora de emision: 13-may-2021 14:10:14  
 Fecha y hora de certificación: 13-may-2021 14:10:14

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Asistente del Entrenador de Selección Nacional de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala según contrato 028-029-2021 correspondiente al mes de Abril del año 2021	8,000.00	0.00	8,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-2





# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARI, ARCHILA LOY  
Nit Emisor: 100015360  
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA  
VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
273075CA-97BE-484E-A045-C55FA35348C7  
Serie: 273075CA Número de DTE: 2545829966  
Numero Acceso:

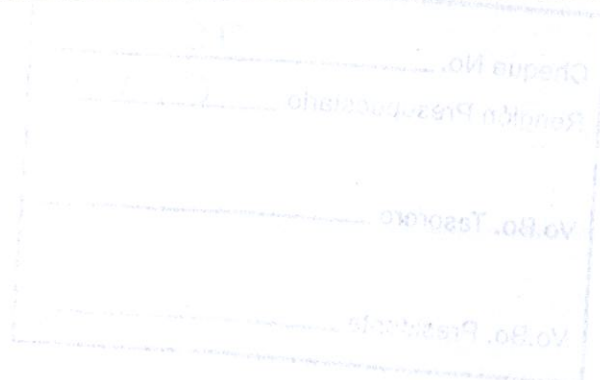
Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 12:05:34  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 00:05:34

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Alta Verapaz según contrato No. 021-029-2021 correspondiente al mes de Abril	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ  
Nit Emisor: 29840597  
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ  
SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
C3C2C185-B54E-47FC-98AD-4A7A22CB1B2F  
Serie: C3C2C185 Número de DTE: 3041806332  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 29-abr-2021 21:37:36  
Fecha y hora de certificación: 03-may-2021 21:37:36

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de Chimaltenango, según contrato número 007-029-2021, correspondiente al mes de abril de 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ  
Nit Emisor: 45222223  
EDGAR WILFREDO TAJTAJ  
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K ✓  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE ✓  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
DD529E37-5517-42D8-A064-2E199DFA8617  
Serie: DD529E37 Número de DTE: 1427587800  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 15:23:26  
Fecha y hora de certificación: 01-may-2021 15:23:26  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato No. 008-029-2021 correspondiente al mes de abril.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00 ✓	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

40C510D0-3D19-4C24-9CB5-E3F17AC34355

Serie: 40C510D0 Número de DTE: 1025068068

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 08:58:59

Fecha y hora de certificación: 01-may-2021 08:58:59

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de El Progreso según contrato No.019-029-2021 correspondiente al mes de Abril.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

CESAR ALBERTO, MORALES CHITI

Nit Emisor: 88336824

CESAR ALBERTO MORALES CHITI

28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, E zona 6, Guatemala,  
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

A9A6B6CD-26B4-441C-89B0-93D9609193CF

Serie: A9A6B6CD Número de DTE: 649348124

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 13:37:55

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 13:37:55

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la asociación deportiva departamental de Guatemala, según contrato no. 010-029-2021, correspondiente al mes de abril 2021	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ**

Nit Emisor: 89205812

**JAIME DAVID VELASQUEZ PAIZ**

31 AVENIDA C 24-84 MARIO MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7,  
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

50285AAD-5E93-46C7-8F30-26B1224DE205

Serie: 50285AAD Número de DTE: 1586710215

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 07-may-2021 08:08:06

Fecha y hora de certificación: 07-may-2021 08:08:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de abril.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL  
REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

77E3B825-7394-4E86-BDDC-4FF15E5FC2C4

Serie: 77E3B825 Número de DTE: 1939099270

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 12:38:03

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 00:38:03

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Abril 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**STEPHANIE, BORMANN VIDES**

Nit Emisor: 78926483

**STEPHANIE BORMANN VIDES**

**KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2  
MANZANA C LOTE 9, Fraijanes, GUATEMALA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**5473838F-A4CF-4DBE-8380-D5349FEE931C**

**Serie: 5473838F Número de DTE: 2765049278**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 10:44:52

Fecha y hora de certificación: 29-abr-2021 10:44:52

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No 025-029-021 correspondiente al mes de abril 2021	1,700.00	0.00	1,700.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ

Nit Emisor: 68926081

MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ

AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,  
CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

456823BC-CCA9-415C-A29A-D9201E4837EF

Serie: 456823BC Número de DTE: 3433644380

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 12-may-2021 12:33:57

Fecha y hora de certificación: 12-may-2021 00:33:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de Abril	2,300.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA**

Nit Emisor: 95829245

**SERVICIOS TECNICOS**

**5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: **FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**4E47F296-D813-495E-ACD5-EB9557F02374**

**Serie: 4E47F296 Número de DTE: 3625142622**

**Numero Acceso:**

**Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 08:45:17**

**Fecha y hora de certificación: 01-may-2021 08:45:17**

**Moneda: GTQ**

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje sobre ruedas, de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No 030-029-2021, correspondiente al mes de abril 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

390D1AAE-F4E5-42C9-ACF7-2AC08FE3C592

Serie: 390D1AAE Número de DTE: 4108665545

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 12:08:47

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 00:08:47

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huehuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de abril del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

## Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO

Nit Emisor: 102896534

WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO

SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito,  
HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

15B747C3-1F31-47A1-AC24-966914E7B2E2

Serie: 15B747C3 Número de DTE: 523323297

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 10:17:32

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 10:17:32

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No. 006-029-2021, correspondiente al mes de Abril 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ**  
Nit Emisor: 88345300  
**ASHLY RUBI MORALES GOMEZ**  
CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,  
HUEHUETENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
C236141A-EC92-416B-A9B0-20221141BF63  
**Serie: C236141A Número de DTE: 3969007979**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 11:49:09  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 11:49:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico del departamento de Huehuetenango según contrato 005-029-2021, correspondiente al mes de abril	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ  
Nit Emisor: 75895870  
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
410D55E0-64C4-4CD6-8E11-DAF5B705032A  
Serie: 410D55E0 Número de DTE: 1690586326

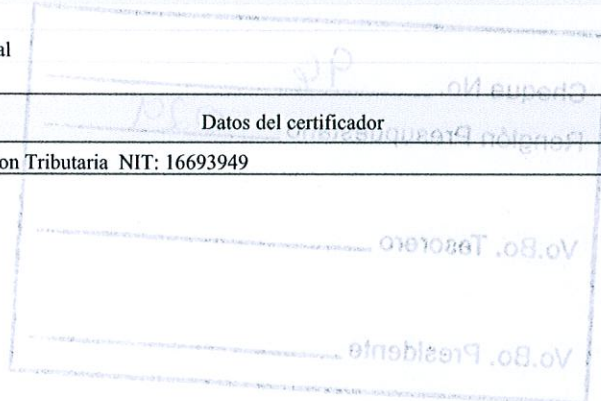
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 30-abr-2021 17:18:32  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 17:18:32

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorario por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de Abril 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

48413D39-0ABF-4A93-9FEB-82E53C7B25B6

Serie: 48413D39 Número de DTE: 180308627

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 13:12:21

Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 13:12:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de abril 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA**  
Nit Emisor: 80721060  
**DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA**  
**1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE**  
**CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL**  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**2F950DED-0DBB-424B-9725-9C2794085569**  
**Serie: 2F950DED Número de DTE: 230376011**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 14:38:46  
Fecha y hora de certificación: 30-abr-2021 14:38:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey, de la Asociación Deportiva Departamental de izabal, segun contrato No 003-029-2021 correspondiente al mes de abril	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**A-3**




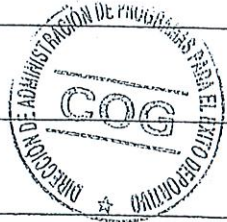
**REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patnaje Mes: abril  
 Nombre del entrenador: Roberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tenian Proroga
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>13/05/2021</u>
OBSERVACIONES:	



COMITÉ EJECUTIVO VIGILANCIA  
 DIRECCION DE ADMINISTRACION DE PROGRAMAS PARA EL EXITO DEPORTIVO  
**RECIBIDO**  
 13 MAY 2021  
 HORA: 12:55 FIRMA: Jennifer

00	FORMULARIO		
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2
			Página 1

## 01. DATOS GENERALES

### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Roberto David Tovar Romero.

Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Abril.

Fecha de Inicio: 01-04-2021

Fecha de Finalización: 30-04-2021

### d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

### a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 48 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.

00	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 26 días cumplidos.
- 48 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se participó en ninguna competencia durante el mes de abril.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de abril.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de abril.

**04. OBSERVACIONES:**

	FORMULARIO		
<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 3

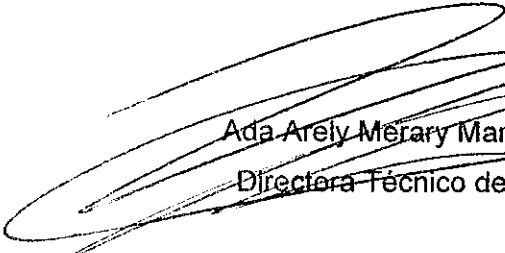
**05. AVALES**


a) Nombre y firma del entrenador:

  
 Lic. Roberto David Tovar Romero  
 Entrenador Titular

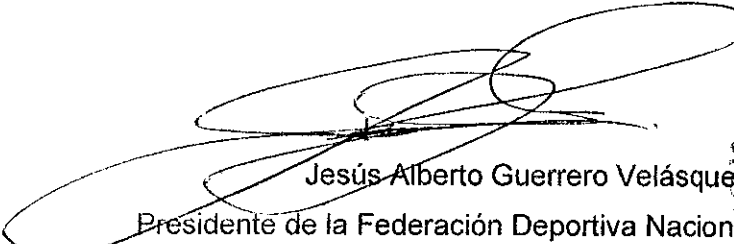



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
 Ada Arely Merary Marroquin Merlo  
 Directora Técnico de la FEDENAC  
 DIRECTOR TÉCNICO



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
 Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
 Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



\*

\*

Table with columns for No, Nombre Completo, SI, NO, and dates from 1 to 31. Includes sub-headers for Atletas Primera Linea, Segunda Linea, and Tercera Linea.

Main attendance table with 22 rows of athlete names and columns for dates 1-31. Includes a final column for 'A' and 'I' percentages.

Legend table for justifications: X: Asistencia, O: Ausencia, E: Enfermedad, L: Lesion, C: Competencia o Campamento, A: Actividad Programada, P: Permiso, D: Descanso.

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: 98%

JUSTIFICACION DE INSISTENCIAS (E.T.P.):

Table for observations with columns for No, Nombre, Justificacion, Documento Adjuento.

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control de reportar justificaciones de insistencias a los entrenamientos.

Signature area with name ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO and title Entrenador.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: Abril 2021  
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana: 2  
Horas trabajadas por semana: 12  
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						10:00 a 12:00	
Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	3		3	5	4	9	5	3	8	3	1	4			0	16	8	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Competitivo

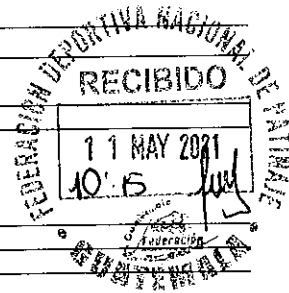
Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Lograr que los atletas esten en la mejor condicion para la competencia

Específicos: Trabajo de fortalecimiento en ejercicios especificos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tempo)	Volumen real (km/tempo)	% cumplimiento
5	28	28	100%	84 horas	80 horas	96%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Competitivo Trabajos de tecnica sobre patines  
Microciclo 2: Competitivo Trabajos de tecnica sobre patines  
Microciclo 3: Restablecedor Trabajos de tecnica sobre patines  
Microciclo 4: Restablecedor Trabajos de tecnica sobre patines

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	100%	90%	90%	
Teórica						
Psicológica	x	x	x	x	70%	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reacción	
	trabajo de velocidad en patines	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL











FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamila Renata González Valdéz	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 296889 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 085336 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lilian Esteriani Aguilar Moran	9 10	F	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54881 2101	JALAPA	JALAPA
6	Danius Cristófer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragon Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Karla Rene García Giron	11 12	F	11	27/4/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valenia Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Jorge Alberto Pefiate Ruiz	11 12	M	12	23/09/2009	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/12/2008	LADINO	XINKA	2765 19881 2101	JALAPA	JALAPA
15	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
17	Karlen Juliana Zapata Mazzariegos	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA		JALAPA	JALAPA
18	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
20	Neomi Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Lesly Yamlieth González Lemus	15 18	F	15	2/4/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
22	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/7/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
23	Susan Marcela García Giron	15 18	F	16	23/3/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
24	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/7/2004	LADINO	XINKA	3396 15710 2101	JALAPA	JALAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	3	0
11-12	5	4
13-14	5	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	16	8

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: abr-21  
 Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ Modalidad: Patineje Carrera  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II III  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No  
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento:  Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG  Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy  
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	12:30	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12:30	X	X	X	X	X	X	
% Cumplimiento:	100							

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas			0			0			0			0			0			0			0

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 30 de Abril

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades físicas generales, tácticas y consolidar la técnica.

Específicos: Desarrollo de resistencia y sus derivantes, fuerza, rapidez, ir consolidando la técnica con y sin patines.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Restablecimiento

Microciclo 2: Restablecimiento

Microciclo 3: Restablecimiento

Microciclo 4: Restablecimiento

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Tipo de Preparación	SIP	CIP	P	C	% C	Observaciones
Física General	60	120	110	90		
Física Especial	30	30	60	50	90	
Técnico - Táctica	35	35	70	60	90	
Técnica	10	10	20	15	90	
Psicológica	50	50	100	90	90	

SIP Sin patines CIP Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porque no se cumplió con lo planificado

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO

Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliométricos y tramos cortos.
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.
	20x5

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Handwritten Signature]*  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ENTRENAMIENTO

*[Handwritten Signature]*  
 DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 Vo. Bp. DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA

*[Handwritten Signature]*  
 TÉCNICA METODOLÓGICA  
 Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS COLOCAR X EN ASISTENCIA COLOCAR 0 EN INASISTENCIA NO BORRAR FORMULAS DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		GENERO	CATEGORIA	HORARIO	DE																																
		AÑO NACIMIENTO	MES NACIMIENTO				A																																
		DIA	MES	AÑO			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		%																																					
Herrera Guerra	Julio Daniel Herrera Guerra	15	16	2005	M	15-18	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Barahona Ayala	Kaydi Yadir Barahona Ayala	13	24	2007	F	13-14	O	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Herrera Guerra	Cristopher Sebastian Joseph Herrera Guerra	12	4	2008	M	11-12	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Coroy Moroy	Dulce Yvanna Coroy Moroy	10	16	2010	F	9-10	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alonso Flores	Diego Alejandro Alonso Flores	15	23	2005	M	15-18	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X
De la Rosa Garcia	Luisa Fernanda De la Rosa Garcia	12	1	2008	F	11-12	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cachero Tobar	Cristian Santiago Cachero Tobar	5	4	2015	M	5-6	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Archila Orellana	Isabella Jael Archila Orellana	8	5	2012	F	7-8	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

ATLETAS QUE APARECEN EN ESTA PARTE SON LOS QUE SE ATIENDEN EN RIO HONDO

Pinada Aceituno	Georgina Maria Pinada Aceituno	14	29	2006	F	13-14	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Sosa Barrera	Maria Irene Sosa Barrera	13	5	2007	F	13-14	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Chacon Oliva	Scarlet Valeria Chacon Oliva	14	8	2006	M	13-14	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Estada Portillo	Valentina de los Angeles Estada Portillo	10	17	2010	F	9-10	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Castañeda Ramirez	Yordel Elí Castañeda Ramirez	13	7	2007	M	13-14	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Castañeda Sosa	Claudia Arianara Castañeda Sosa	12	18	2008	F	11-12	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
Sosa Martinez	Diego Andre Sosa Martinez	9	18	2011	M	9-10	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
Hernandez Equite	Nely Melissa Hernandez Equite	11	15	2009	M	11-12	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Marin de León	Alijan Josue Marin de León	11	23	2009	M	11-12	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
Herrera Aceituno	Dian Gabriel Herrera Aceituno	10	11	2010	M	9-10	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Cardona Vasquez	Rafael Yezmin Cardona Vasquez	17	30	2003	F	15-16	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Marin Ramirez	Biana Nicole Marin Ramirez	10	2	2010	F	9-10	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Marin Ramirez	Misson Yureisy Marin Ramirez	13	11	2007	F	13-14	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	
Ayarez Garcia	Kristel Lucia Ayarez Garcia	6	22	2014	F	5-6	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	



*(Handwritten signatures and scribbles)*

**ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA**

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

Desarrollo de core
30 Sesiones de sentadilla con desplazamiento
30 sesiones de sentadilla con salto
30 sesiones de sentadilla con pierna derecha
30 sesiones de sentadilla con pierna izquierda
30 sesiones de media sentadilla
30 sesiones de sentadilla profunda
Trabajo de Isometria
Trabajo Pliométrico
Trabajo de fuerza explosiva
Trabajo de fuerza reactiva
Salto con cuerda
Trabajo de resistencia aerobica
Trabajo de resistencia a la fuerza de larga, media y corta duración
Introducción de la técnica de halterofilia
Técnica de cuerua
Técnica de recta
Técnca de salida
Técnica de llegada
Técnica de traslado de peso
desarrollo de módulos de habilidad
Desarrollo de circuitos de habilidades y destrezas
20 sesiones de 2000 metros
20 sesiones de 1500 metros
20 sesiones de 1000 metros



Asociación Deportiva Departamental  
 ZACAPA

FECHA: 30/04/2021

Firma y Sello

(F)

René Alexis Ruiz Rodríguez

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello






FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	1	0
9-10	3	1
11-12	2	3
13-14	4	2
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	11	9

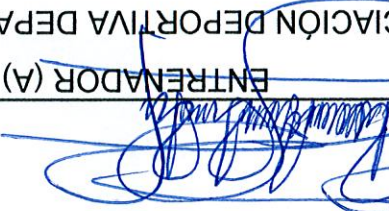
ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA  
 VO. Bo. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



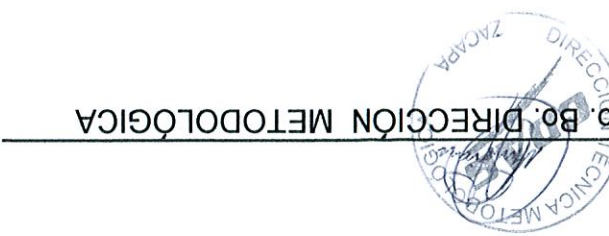
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO  
 VO. Bo. DIRECCION TECNICA



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA ZACAPA  
 VO. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: ABRIL 2021  
 Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021 No. De Contrato: 023-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_ No X  
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por mes:	52 horas	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por mes:	48 horas	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	92%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		1	1	2	2	1	3	1	2	3	6	0	6	0	0	0	2	1	3	12	5	17

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR II

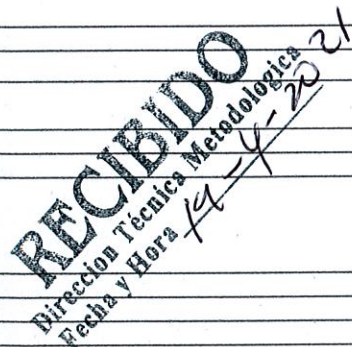
Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la condición física general a un 15% a 20% de cada atleta.

Específicos: 1. Mejorar los elementos técnicos básicos de patinaje de carrera.  
 2. Orientar a los atletas para la I válida de patinaje de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
RECUPERATORIO	6	6	100%	780'	780'	100%
RECUPERATORIO	6	5	83%	780'	660'	85%
ORDINARIO	6	5	83%	790'	660'	85%
ORDINARIO	6	5	83%	780'	660'	85%

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: **RECUPERATORIO:** Mejorar las capacidades físicas de los atletas.

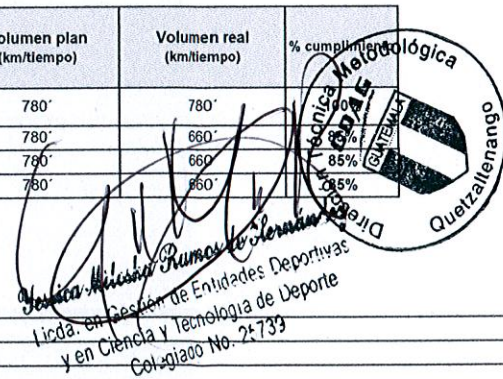
Microciclo 2: **RECUPERATORIO:** Fortalecer las capacidades físicas de cada uno de los atletas.

Microciclo 3: **ORDINARIO:** Mejorar aspectos técnicos de patinaje de carrera.

Microciclo 4: **ORDINARIO:** Mejorar elementos técnicos básicos y capacidades condicionales (velocidad y resistencia)

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Del segundo al cuarto mesociclo se tuvo el 83% de No. días de cumplimiento por las siguientes razones:

Sí  No  1. Por reunión con metodología. 2. Por motivo de lluvia. 3. Por el día del trabajo.





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	455'	142'	847'	597'	70%	Los atletas dan su mejor esfuerzo en cada entrenamiento.
Física Especial	0	416'	416'	416'	100%	
Técnico - Táctica	90'	150'	345'	240'	70%	
Teórica	55'	64'	119'	119'	100%	
Psicológica	45'	64'	109'	109'	100%	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplió al 100% lo cumplido ya que fue a causa de la lluvia y por falta de 3 días a los entrenos por lo explicado anteriormente.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de cuerda, buerpees y carrera de 40m, 5 series de 30'' de cada ejercicio. <b>Ejercicios de escalera:</b> 10 ejercicios de escalera, 3 series de cada ejercicio. <b>Posición básica:</b> Posicion basica, empuje de lado a lado, empuje estatico, empuje avanzando y cruce con salto, 5 series 45'' cada ejercicio. <b>Ejercicios de Tabla:</b> empuje 5 series de 1' con 1' de recuperacion.	90'
	<b>Posición basica en la pared y despechadas</b> 5 series con 1' de posición básica y 10 despechadas con 1' de recuperación entre cada serie. <b>Círculo de:</b> pasamanos, abdominales, despechadas, lumbares, abdominales subiendo y bajando piernas, 5 series 30'' de cada ejercicio. 40'' de plancha + 30'' de trote, 5 series.	63'
	<b>Círculo de abdominales:</b> abdominales normales, abdominales cortas y abdominales sostenido, 3 series 30'' cada ejercicio. <b>Círculo de:</b> 30 rep. De Salto de cuerda, 15 rep. De sentadillas, 15 rep. Abrir y cerrar, 12 rep de despechas, 30 rep. de escaladores, 10 rep de buerpees mas cuclilla y 15 rep de abdominales. 3 series.	75'
	1 serie de 6000mts y 5000mts 5 series de 3000mts 2 series de 8000mts 2 series de 6000mts puntos 1 serie de 40 y 50 vueltas, dependiendo la categoría 5 series de salidas en pareja con cuerda	158'
Rapidez	4 series de semilanzadas en recta y curva, 3 series de vuelta lanzada, 3 series de salidas individuales, 2 series de 500mts y 1000mts. 2 series de 5 rep. de 500mts lanzados, 2 series de 5 rep de 1 vuelta lanzada. 1 rep de 500mts individual, 1 rep. De 500mts lanzado individual, 1 rep. De lanzado grupal, 2 rep de 500mts grupales y lanzado de 3 vueltas. 5 series de meta contra meta, 4 series de salidas individuales y 3 series de salidas grupales de 1 vuelta y 2 vueltas.	355'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro, brazos."	144'

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

Observaciones  
 Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala  
 Quetzaltenango  
 Unidad Ejecutiva de Estadísticas Deportivas  
 y en Gestión y Tecnología de Deportes  
 Coligado 28739

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
Resolución Ministerial Primos de la Ley  
Especializada en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
Colegiado No. 21.733

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES

PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2021
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

**TERCERA:** OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2386-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MENORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZAL.TENANGO
2	EMILIO GARZA GUILLIOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
3	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 09901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
4	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
5	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10	M	10	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2446 09901	LA ESPERANZA	QUETZAL.TENANGO
6	REGINA SOFIA LEPE CALDERÓN	11-12 A	F	12	29/05/2009	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 09901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
7	JESHUA BYRON ANDRÉ DE DÍAZ PÉREZ	11-12	M	12	13/4/2009	LADINO	CASTELLANO	2037 5947 80901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
8	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 6071 80901	LA ESPERANZA	QUETZAL.TENANGO
9	ADRIANA MARÍA LÓPEZ LUÑA	13-14	F	13	13/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2019 2628 80901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
10	KIMBERLY ANDREA MALDONADO GRAMAJO	13-14	F	13	7/5/2008	LADINO	CASTELLANO	3147 1754 40901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
11	NATALIE WOLFF LUÑA	13-14	F	14	22/4/2007	LADINO	CASTELLANO	2088 5251 40101	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
12	PAOLA JOCABED CASTILLO MORÁN	13-14	F	13	4/1/2008	LADINO	CASTELLANO	3643 5695 20901	LA ESPERANZA	QUETZAL.TENANGO
13	LUVY VALERIA BARRIOS ESTACUY	13-14	F	13	11/3/2008	LADINO	CASTELLANO	3596 8014 30901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
14	SOFIA LIZETH VILLATORO MARTÍNEZ	13-14	F	14	10/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 0644 00901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
15	STEFANIA JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0495 80101	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
16	KATHERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0522 90101	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO
17	CRISTIAN ISAI MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 0227 70901	QUETZAL.TENANGO	QUETZAL.TENANGO

*Katellina*  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZAL.TENANGO



*Katellina*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
Sistema de PATINAJE DEPARTAMENTAL  
Unidad en Asistencia de Entidades Deportivas  
Xen Ciencia y Tecnología de Deporte  
Colgajo No. 21733

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECCIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA  
TECNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	0	1
9-10	2	1
11-12	1	2
13-14	6	0
15-18	0	0
19+	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>5</b>



ASOCIACIÓN DE PADRES SOBRE AMIGOS DE  
**QUETZALTENANGO**

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Colegiado No. 24733



*[Handwritten signature]*

Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Abril del 2021  
 Nombre del Entrenador: Angeles de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Patinaje  
 Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	100%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas	5	4	9	3	2	5	4	4	8	1	5	6	2	2	1	1	16	15	31			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Competencia

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Consolidar el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas, tácticas, psicológicas, teóricas en un 70% de la preparación integral los atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje en sus distintas categorías.  
 Contribuir al desarrollo de los hábitos de conducta morales, éticos, psicológicos como parte de la formación integral del deportista federados un 45%

Específicos: Desarrollar la capacidad condicional de la velocidad en tramos de 200 y 500 mts un 60%  
 Ejecutar la técnica de OFF SKATE con calidad deportiva en los atletas un 60% de su preparación por medio de ejercicios técnicos tanto con patines y sin patines.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Disminuyo considerablemente la matrícula por la situación de la pandemia ya que el departamento se encuentra en zona roja, lo que ha dificultado que los atletas entrenen de forma sistemática Y que no se cuente con el permiso correspondiente del padre de familia  
 Existe dificultad en desarrollar el plan de entrenamiento deportivo de forma sistemática debido a la época lluviosa lo cual tiende a enfermar a los atletas.  
 En el presente mes se estaba trabajando para mantener la forma deportiva de los atletas para participar en la 1ra valida nacional de carrera "Apertura Ranking" 2021 la cual fue suspendida por la pandemia que azota al país.  
 Se hace necesario contar con el comité ejecutivo de la asociación departamental de Patinaje legalmente reconocida para cumplir funciones puramente dirigenciales que fortalezcan el proceso del desarrollo deportivo de los atletas del departamento.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	4,320	4,320	100%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Ordinario  
 Consolidar el desarrollo físico deportivo de los atletas von Vista a la 1ra VALIDA NACIONAL DE CARRERA logrando ubicarnos entre los primeros cinco lugares.
- Microciclo 2: Ordinario  
 Desarrollar la técnica de OFF SKATE en un 75% del mantenimiento de la forma deportiva
- Microciclo 3: Ordinario  
 Garantizar el desarrollo de la concentración fina a la ejecución de los desplazamientos un 80%
- Microciclo 4: Recuperador  
 Garantizar la aplicación de las cargas mínimas para recuperar a los atletas en un 80%

**CDAG MARIO RONY VIQUEZ**  
 DIRECTOR TÉCNICO PSICOLÓGICO DE PATINAJE  
 SAN MARCOS  
 19/04/2021

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Se planifico el entrenamiento deportivo para participar en la 1ra valida nacional de carrera la cual fue pospuesta, lo que insidio trabajar otros dos micros ordinarios y el ultimo micro darles la recuperacion correspondiente.

La preparacion en cuanto al mantenimiento de la forma deportiva variara por situaciones de la pandemia la cual no permite que los atletas asistan a los entrenamientos de forma sistematica.

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	17	23	40	32	80%	
Física Especial	10	15	25	20	80%	
Técnico - Táctica	5	5	10	8	80%	
Teórica	4	6	10	8	80%	
Psicológica	7	8	15	12	80%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	25
	Dorsales	
	Sentadillas, Gemelos	
Resistencia	Saltabilidad	35
	Fondo, 3,000, y 10,000, metros	
	Fortalecimiento muscular	
Rapidez	200 Mts.	35
	500 Mts.	
	Meta contra meta	
Flexibilidad	Torsión de espalda, hombros, tríceps	15
	Ingles, el puente, flexores de la mano	
	Isquiotibiales, peroneo lateral, cuádriceps, aductores	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Gemelos	B	
	Dorsales	R	
	Salto es media sentadilla	B	
	Abdominales	B	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición básica	B	
	Curva	B	
	Traslado de cadera estático	B	
	Técnica lateral con una pierna	R	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

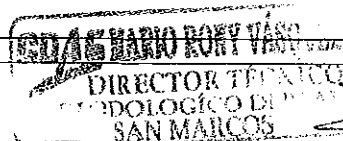
Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

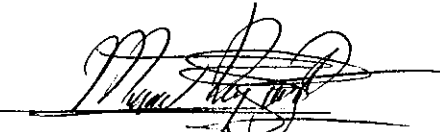


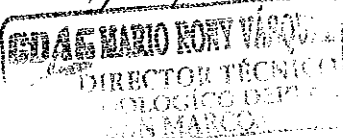
29/04/2022


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Webinar "Mitos y Errores en la Alimentación de Deportistas"	22/04/2021	Via plataforma Zoom	FUNIBER	

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo Bo DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

19/04/2021  
  
 ENIAG MARIO KORY VARGAS  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 METODOLÓGICO DEPTO.  
 SAN MARCO

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE TARMA  
 Federación  
 DIRECTOR  
 Vo Bo DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE TARMA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
TRABAJO FÍSICO
Fortalecimiento muscular
Saltabilidad
Relajamiento y flexibilidad
Se realizaron pruebas de meta contra meta
pruebas de 500 metros
pruebas de 200 metros
Fondo 3,000 y 10, 000 Mts.
Se realizó 2 sesiones de habilidades y destrezas
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Posición basica (braceo técnico, flexión y extensión)
Traslado de cadera con desplazamiento
Técnica para curva
Técnica lateral alterada
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación a los atletas para dar cumplimiento al trabajo planificado
TRABAJO TACTICO
Control de la curva, inclinación

01/05/2021

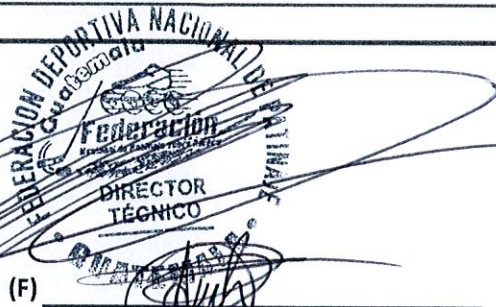
Vo.Bo.



Firma y Sello

19/04/2021



  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
 Federación  
 DIRECTOR TÉCNICO

(F)

Angeles de Jesús Rosales Cancinos

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alejandro Gabriel Solozano Merida	13-14	M	13	22/03/2008	LADINO	MAM	2832124541201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Aylin Victoria Girón Muñoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Angela Raquel Velásquez de León	13-14	F	13	8/04/2008	LADINO	MAM	3496525381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Angel Emmanuel Muñoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	367683261201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Ashlee Lucia Galvez Vasquez	-6	F	6	8/01/2015	LADINO	MAM	3568411541201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Barbara Camila Maldonado Perez	-6	F	6	5/04/2015	LADINO	MAM	3536881261201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Debora Victoria Lucia Calderon Barrios	11-12	F	12	11/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Elisa Cecilia Velasquez Gonzalez	11-12	F	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Edwin Elias Muñoz	9-10	M	9	14/03/2012	LADINO	MAM	2397398921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Gabriela Nikole Lopez Gamez	-6	F	5	7/05/2016	LADINO	MAM	3681277291201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	6/11/2012	LADINO	MAM	2429431951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Guillermo Alexander Reyes Lopez	13-14	M	13	30/01/2008	LADINO	MAM	3302076281201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Giselle Guadalupe Lopez Hidalgo	11-12	F	11	9/08/2010	LADINO	MAM	GOHG100908MQRNDSA3	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	Joshua Fernando Lopez Ochoa	11-12	M	11	13/10/2010	LADINO	MAM	2729219200901	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Jose Gabriel Petz de Leon	11-12	M	12	18/12/2009	LADINO	MAM	2136664050101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Jose Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2789897561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Julio Francisco Lopez Barragan	-6	M	5	6/09/2016	LADINO	MAM	3688298321202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Karla Michelle Montoya de León	11-12	F	12	9/07/2009	LADINO	MAM	2208149371201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/09/2004	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Lucia Mariana Lopez Barragan	-6	F	4	11/03/2017	LADINO	MAM	3782640951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/08/2002	LADINO	MAM	3301742071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
23	Mario Samuel Velasquez de León	9-10	M	9	3/01/2012	LADINO	MAM	238500012102	SAN MARCOS	SAN MARCOS
24	Matteo Yovani Gutierrez Perez	7-8	M	8	3/02/2013	LADINO	MAM	2694232571201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
25	Melany Julissa Alfaro Solis	15-18	F	15	10/06/2006	LADINO	MAM	2789897051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
26	Pablo David Gutierrez Perez	13-14	M	14	13/09/2007	LADINO	MAM	3600848771201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
27	Ricardo Julian Velasquez Gonzalez	11-12	M	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599171202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
28	Sergio Ariel Muñoz Arrivilla	11-12	M	11	12/08/2010	LADINO	MAM	2165503005201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
29	Ximena Analy Maldonado Perez	9-10	F	10	20/02/2011	LADINO	MAM	2651588951201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
30	Gary Daniel Galvez Vasquez	-6	M	6	8/01/2015	LADINO	MAM	3568411381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
31	Jimmy Fernando Vasquez Juarez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777972431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ENTRENADOR (A)  
 Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 19/04/2021  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 SAN MARCOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

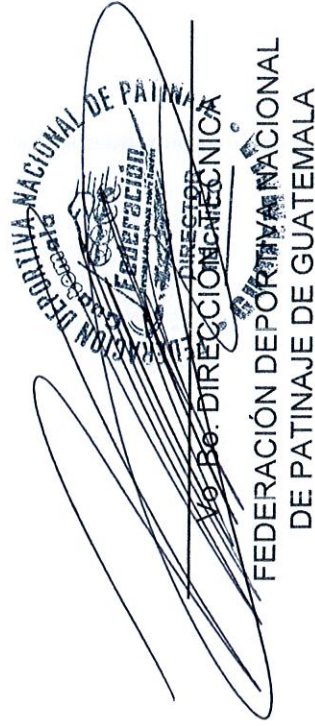


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	3
7-8	1	1
9-10	3	2
11-12	4	4
13-14	1	5
15-18	2	0
19+	0	1
TOTAL	15	16

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL 19/04/2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Abril 2021  
 Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	98	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Fortalecer la condición física del atleta

Específicos: Desarrollador la velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

microciclos planificados	no. días planificados	no. días cumplidos	% cumplimiento	volumen plan (minutos)	volumen real (minutos)	% cumplimiento
4	22	22	100	4320	4320 minutos	100



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Ordinario

Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X		
Física Especial	X	X	X	X		
Técnico - Táctica	X	X	X	X		
Teórica	X		X	X		
Psicológica	X		X	X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiente relaciones tiempo/km etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría	20
Resistencia	3x1000	20
Rapidez	10mts lanzados	20
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuerza	salto	
	Velocidad	10 mts	
	Resistencia	cooper	
	Flexibilidad		

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

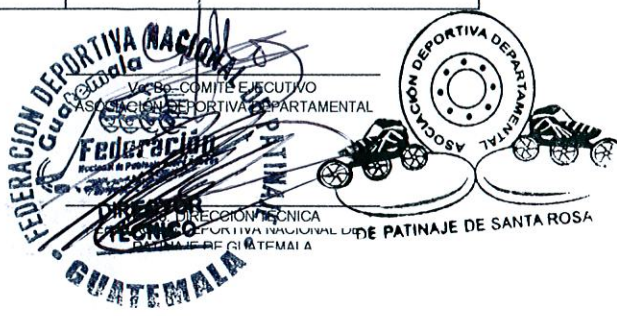
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Capacitación Patinaje Nivel I	27 al 28 abril	Guatemala	DIGEF	

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.
- b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluirle formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Trabajo de Fuerza para piernas salto al cajon sueco, sentadillas medias
Series de Velocidad, Velocidad gestual, velocidad de reaccion
Resistencia anaerobica y aerobica
Flexibilidad pasiva y activa
Recuperacion con cada atleta
Juegos

**FECHA:** 30/04/2021

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello

Vo.Bo.

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello

Ovando López

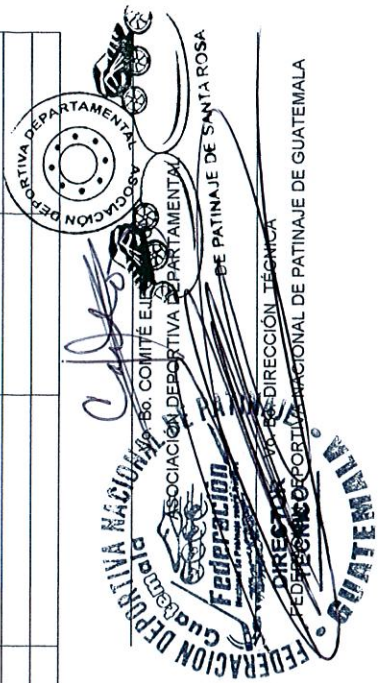
**NOMBRE DEL ENTRENADOR**

**DIRECTOR TÉCNICO**



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marieny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	-6	F	6	16/8/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	-6	F	6	29/1/2015	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Keily Jemima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	9-10	F	9	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	M	10	12/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valery Gimena Benito Morales	9-10	M	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Arriola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2157 02395 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	F	11	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa Puaulima Castillo Esquite	11-12	M	12	22/6/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	F	12	20/11/2009	4	25	2.05647E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	11-12	M	12	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	F	12	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	M	13	24/8/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Arriola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		19+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DE SANTA ROSA  
 DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	2	3
11-12	3	3
13-14	1	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DE SANTA RITA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (602) 2386-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: abr-21  
 Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patinaje Escuela Básica  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: SI  No

Lugar y Horario de Entrenamiento:  Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG  
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Horas planificadas por semana:	10
Horas trabajadas por semana:	10
% Cumplimiento:	100

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años		9 - 10		11 - 12		13 - 14		15 - 18		19+		Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 ABRIL

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las actividades motrices básicas

Específicos: Desarrollar Actividades que nos ayuden al equilibrio, lateralidad y movimientos básicos en patines

Se cumplieron los objetivos? SI  X  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (unhtempo)	Volumen real (unhtempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Corriente
- Microciclo 2: Corriente
- Microciclo 3: Corriente
- Microciclo 4: Corriente

Se cumplieron los objetivos? SI  X  No

Observaciones:

Tipo de Preparación	SP		C/P		P		C		% C		Observaciones
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Física General	70	70	140	130	95						
Física Especial	30	30	60	60	100						
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100						
Teórica	35	35	70	70	100						
Psicológica	60	60	120	110	90						

SP Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Diferentes ejercicios de isometría	
Resistencia	Diferentes pruebas de resistencia	
Rapidez	Ejercicios de agilidad	
Flexibilidad	Flexibilidad general, dinámicos y estáticos.	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atenas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

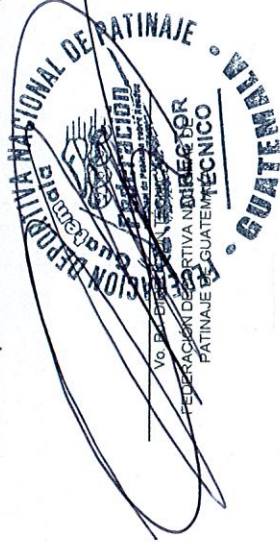
**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 E. HERRERA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizan sentadillas con brazos extendidos hacia el frente
Realizan sentadillas con saltos
Realizan skipping
Realizan sancadas con braceo
Realizan ejercicio de solsadito
Sentadillas con piernas cerradas
Sentadillas con piernas abiertas
Zancadas Alternando piernas y aplicando salto
Salto con pie derecho he izquierdo alternando
Saltos con ambos pies juntos adelante y atrás
Elevación de Rodillas
Skipping lateral
Salto detijerita
Salto rodillas flexionadas
Ejercicios de técnica sin patines
Ejercicios de Movilidad
Ejercicios de técnica con patines.
Ejercicios de coordinación
Actividades de reacción
Salidas frontales
Salidas Laterales
Estimulo sonoro.
ejercicio punta talón sin patines.
ejercicio punta talón con patines.
Desplazamiento en curva sin patines.
desplazamiento en curva con patines.
Desplazamiento en recta sin patines.
Desplazamiento en recta con patines.

FECHA: 31/04/2021

Vo.Bo.

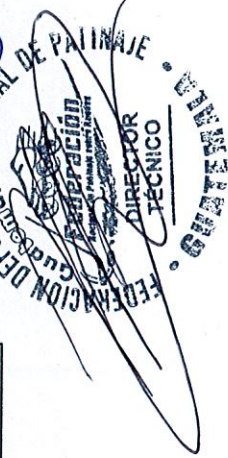


Firma y Sello

Asociación Deportiva Departamental de Patinaje  
 Zacapa

Firma y Sello

MAURICIO GUERRA PERDOMO  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (602) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
da Quinteros	7-8	F	7	01/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
rdon Roballino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
rahona Beltrán	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
Zabaleta de Paz	7+8	F	6	19/01/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
Villeda Beltrán	7+8	M	7	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
riquez Enamorado	7+8	F	6	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 19601 1901	ZACAPA	ZACAPA
orales Sandóbal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
ardona Vasquez	9+10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón Cordón	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2460 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
di Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
amírez García	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
entes Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
arcía Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
ale Andriño Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
stábeda Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
Castañeda Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
Canan Felipe	13-14	F	13	29/01/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
Sosa Cordón	5-6	F	6	28/10/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26433 1901	ZACAPA	ZACAPA
Sosa Cordón	9-10	F	9	29/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					
	0	0	0	0					



*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten scribble]*  
**ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA**



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	1
5-6	4	1
7-8	5	2
9-10	4	0
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	15	4

Vo. B0. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL ZACAPA  
 ASOCIACION DE PATINAJE

Vo. B0. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

ENTRENADOR (A)  
 DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 REGION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL ZACAPA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: 30/04/2021  
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18
Horas trabajadas por semana:	18
% Cumplimiento:	100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		3		3	4		4	10	3	13			0			0			0	17	3	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar las capacidades físicas por medio de ejercicios adecuados dentro de la cancha

Específicos: Fortalecer la condición física del atleta resistencia, fuerza velocidad y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100	3600 MIN	3600 min	100

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: fortalecimiento de capacidades físicas

Microciclo 2: mejoramiento de sus capacidades coordinativas

Microciclo 3: fortalecimiento de técnica

Microciclo 4: mejorar la técnica y posición básica

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	
Física Especial	x	x	20	x	20	



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Técnico - Táctica	x	x	20	x	20	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Cuerda	20'
	Salto	20'
	Planchas	20'
Resistencia	Carrera libre	25'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
**ENTRENADOR (A)**  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V.S. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
NUMERO DE CONTRATO	018-029-2021
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	SANTA ROSA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	7	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	3

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

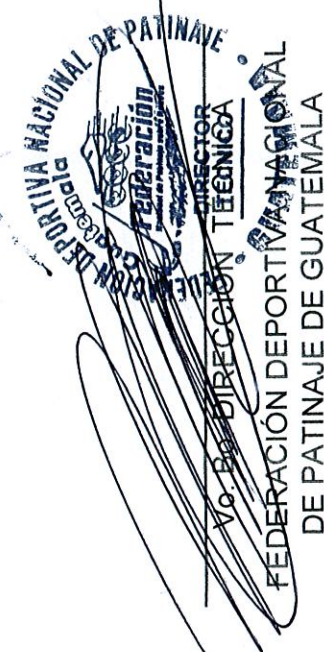


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE SANTA ROSA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
CHARLA CON LOS ATLETAS
CALENTAMIENTO GENERAL
POSICION BASICA
TRABAJO DE TÉCNICA Y CORRECCION
EJERCICIOS DE COORDINACION
PLANCHAS
CIRCUITO DE HABILIDADES
SLALOM
CUERDA
FLEXIBILIDAD
ESTIRAMIENTO GENERAL

FECHA: 30-04-2021

Firma y Sello



Vo.Bo.

Firma y Sello



(F)

Firma y Sello

NOMBRE DEL ENTRENADOR PATINAJE DE SANTA ROSA  
REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yahiza Cristabel Aguirre Carías	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	36609044536501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Emily Sofía Aldana Gómez	7-8	F	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2710619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Micaelo Alejandro Aldana Carías	7-8	M	8	9/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2937007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Urbi Dayana Tum de la Cruz	7-8	F	8	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2491469930901	Guazacapán	Santa Rosa
5	Areana José Carías Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2665916870801	Guazacapán	Santa Rosa
6	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2629884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Jonserat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	9	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Josseelyn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2329265529601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Cristel Yanlien Pérez Ramos	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2375489990101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	9-10	M	10	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2329265529601	Guazacapán	Santa Rosa
11	Rolando José Ramírez Moreno	9-10	F	10	2/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2186594680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	11-12	F	12	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2299696190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Fátima del Rosario González Ortiz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2088639800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2137273079608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Shelly Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2162000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Mario David Sinay Avila	11-12	F	11	26/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2129505590609	Guazacapán	Santa Rosa
17	Daniilo Eliseo Cabrera Galdames	11-12	M	12	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2073030530608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2128514890801	Guazacapán	Santa Rosa
19	Melanie Ariana Beteta Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	# REF	# REF	#####	# REF	# REF	LADINO	CASTELLANO	2073075960608	Guazacapán	Santa Rosa

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bº. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACION NACIONAL DE ATLETAS DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA R.O.S.  
 Vo. Bº. COMITE EJECUTIVO DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA R.O.S.  
 DIRECTOR TECNICO



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: abr-21  
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III  IV   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III  IV   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No

Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): En la casa de cada atleta

Horas planificadas por semana:	3
Horas trabajadas por semana:	18
% Cumplimiento:	100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0				1	1		1	1		3	3		10	10		0	15	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio- Enseñanza Etapa Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Restablecedor - Evaluación

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar las diferentes capacidades del atleta para exigencias mayores.

Específicos: Mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para lograr un mejor rendimiento

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	23	23	100%	4,140 minutos	4,140 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General: Preparar y mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para exigencias posteriores

Microciclo 2: \_\_\_\_\_

Microciclo 3: \_\_\_\_\_

Microciclo 4: \_\_\_\_\_

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y musculos de los atletas en el Gimnasio de Acondicionamiento Fisico en el Complejo Deportivo.
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo fisico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Relojito	Tiempo dríblin	
	Giro de alto último	Precision - coordinacion	Se trabajaron ejercicios basicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direcccion en los flros.
	Tiro barrido	Direncion y pontencia	
	Ejercicios para portero	Coordinacion	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
III fecha Liga Nacional de Hockey en Linea		X		Libre	11-abr	Huehuetenango	Obtener los 4 puntos

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Equipo Asociacion Hockey Jalapa	Liga Nacional de Hockey en Linea		4 puntos	0 puntos	10 atletas

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La falta de entrenamiento nos debido a la situatuacion que aun se deriva de la pandemia de covid 19 nos repercutio en el resultado de los juegos.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECTOR TÉCNICO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 COM. PATINAJE DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: +502 2385-1218  
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE: JALAPA	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE: Abril	AÑO: 2021
ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T O A L	%							
				DIA	MES				AÑO	DE																																		A						
				COLOCAR X EN ASISTENCIA																																														
1	Carlos José	Aguilar Galicia	Carlos José Aguilar Galicia	21	8	2010	M	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	87%					
2	Osman Eduardo	Aguilar Galicia	Osman Eduardo Aguilar Galicia	2	8	2005	M	15-18	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	100%			
3	Hector Antonio	Vasquez Gomez	Hector Antonio Vasquez Gomez	9	9	2003	M	15-18	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	65%			
4	Emerson Bladimir	de la Cruz Mangua	Emerson Bladimir de la Cruz Mangua	3	12	2003	M	15-18	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%			
5	Pablo Elian	Aguilar Galicia	Pablo Elian Aguilar Galicia	12	8	2002	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	78%			
6	Jairo Uriel	Vasquez Gomez	Jairo Uriel Vasquez Gomez	15	5	2002	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	100%				
7	Diego Alejandro	Villaloro Ramos	Diego Alejandro Villaloro Ramos	10	4	2007	M	13-14	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%				
8	Marco Antonio	Montenegro Cordero	Marco Antonio Montenegro Cordero	15	5	2001	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	87%				
9	César Valentín	Hernández Nájera	César Valentín Hernández Nájera	7	12	2001	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13	57%				
10	Ervin Antonio	Ruedas Cruz	Ervin Antonio Ruedas Cruz	10	6	1994	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13	57%				
11	Manuel Eduardo	Mejía González	Manuel Estuardo Mejía Gomez	23	3	1999	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13	57%			
12	Marlon Andres	Montenegro Cordero	Marlon Andres Montenegro Cordero	14	4	1992	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	65%			
13	Eliazar José	Bellorin Marín	Eliazar José Bellorin Marín	19	1	1985	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	70%			
14	Marlon Alexander	Villaloro Castañeda	Marlon Alexander Villaloro Castañeda	28	5	1979	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	83%			
15	Joaquín Aaron	Orozco Gomez	Joaquín Aaron Orozco Gomez	28	4	2001	M	19+	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	100%			
16																																															0	0%		
17																																																0	0%	
18																																																	0	0%



ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218




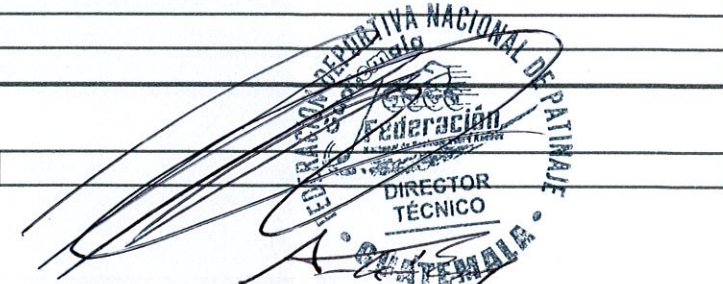
ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
<p>En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios especificos "De acondicionamiento fisico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.</p>	
<p><b>Fuerza:</b> Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.</p> <p><b>FLEXIBILIDAD:</b> Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps</p>	
<p>En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas.</p>	
Prueba	Evaluación
Relojito	Tiempo driblin
Giro de alto ritmo	Precision - coordinacion
Tiro slap	Direccion y potencia
Ejercicios para portero	coordinacion
<p><b>Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:</b></p> <p style="text-align: center;">Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo o naranja.</p>	

FECHA: 30/04/2021

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello

  
 DIRECTOR TÉCNICO

(F) José Alexander García Román  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



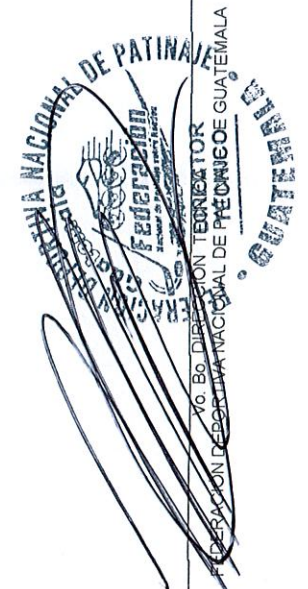


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINKA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2860 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Eilian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINKA	3388 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3398 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11885 2101	JALAPA	JALAPA
10	Eswin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorín Marín	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINKA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Josías Aaron Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 V6. B6. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 CONFEDERACION DEPORTIVA METODOLOGICA DE GUATEMALA

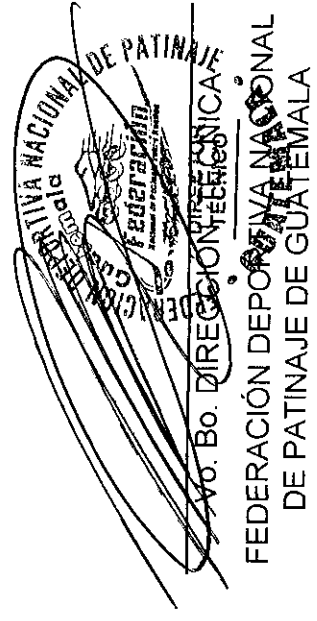
**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>15</b>

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE ABRIL  
DE 2021

Señores  
Comité Ejecutivo  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje  
de Guatemala.

Fui contratado por La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala a partir del 01 de febrero de 2021, el objetivo del puesto es la prestación de servicios profesionales de asesoría financiera en el área contable, consistentes en: a) Supervisión de los registros, procedimientos, instructivos, controles administrativo/contable y todo evento financiero que concierna a La Federación ; b) Agilización de procesos y acompañamiento en el área Contable; d) Asesoría en cualquier otra actividad relacionada ; c) Funciones varias designadas por el Comité Ejecutivo de La Federación.

#### Actividades:

La función de ejecución de ingresos, egresos y nómina, fueron revisados y verificados en cuanto a las autorizaciones tanto de cheques y documentación de soporte.

Apoyo al Contador General en distintas actividades relacionadas con los sistemas de control interno de la Federación.

Apoyo en el Evento Departamental de Habilidades y Destrezas de la Asociación Departamental de Patinaje de Alta Verapaz.

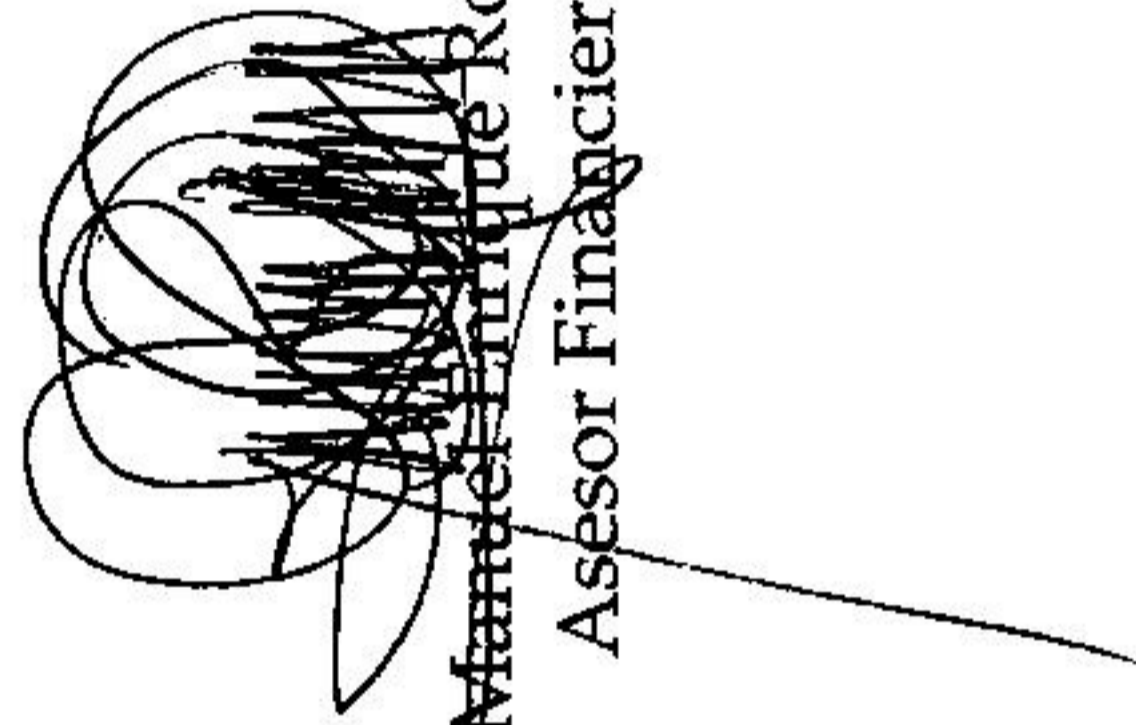
Apoyo para atender requerimiento de información para el Banco de Guatemala, oficio DEMAC-204-2021 de fecha 20 de abril de 2021, para proporcionar la información siguiente:

- Estados Financieros analíticos  
Estado de Resultados  
Conciliación entre Ejecución Presupuestaria y Estado de Resultados  
Balance General
- Ejecuciones presupuestarias de ingresos por rubro y auxiliar
- Ejecución de gastos por renglón presupuestario
- Número de personal ocupado por tipo de renglón.

Apoyo para atender requerimiento de información para la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, oficio O-CDAG-AI-84-2021 de fecha 27 de abril de 2021, en el proceso de entrega de y recepción de cargos de los miembros de Comité Ejecutivo de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Apoyo para la actualización de Manuales de Procedimientos de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.  
Actualmente en proceso con el Manual de Procedimientos de Fondo Rotativo

Atentamente,



Lic. Manuel Enrique Roca Rojas  
Asesor Financiero

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
7a. Avenida final Zona 13, Domo Polideportivo  
Guatemala, Guatemala  
NIT: 2668487-K

**Fecha: 30/04/2021**

## **Reporte de actividades realizadas**

Estimada Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala,

Por este medio informo que durante el mes de abril realicé las siguientes actividades:

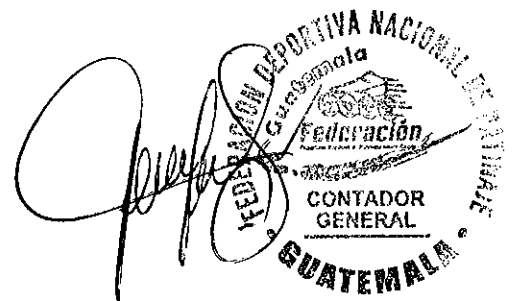
- Publicaciones en Facebook sobre los campeonatos de habilidades y destrezas departamentales.
- Redacción de documentos de información pública a publicar en el sitio web.
- Publicación de informes en la sección de información pública en la página de la federación.
- Actualización del programa de Microsoft Office en las computadoras de los usuarios.

Fue un placer haberles ayudado en la presencia digital de su organización y ayudar a cumplir sus objetivos.

Sinceramente,



Diego González



Handwritten signature and official stamp of the General Accountant. The stamp is circular and contains the text: "FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación" around the top edge, and "CONTADOR GENERAL GUATEMALA" around the bottom edge.





**REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patwaje Mes: abril  
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis del Cid  
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	Tenían Prorroga
2. Cumple con la "Información General"	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
3. Nombre y firma del profesional	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	13/05/2021
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
 DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL ÉXITO DEPORTIVO

**RECIBIDO**  
 13 MAY 2021

HORA: 12:54 FIRMA: Jennifer

A

FORMULARIO			
<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>			
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 1

**A. Información General**

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: ABRIL
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en la Simeón cañas y patinodromo Erick Barrondo a diario en el mes de ABRIL 2021 y llegar en excelentes condiciones físicas al Selectivo clasificatorio al Mundial que se llevara a cabo en Colombia, Cartagena Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

FT. LUIS PEDRO DEL CID






## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

## C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Lourdes Upun		x	2da	3	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Keneth Ortega		x	2da	2	1	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Andres Cu	X		2da	2	1	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Maria Renes Juarez	X		2da	2	1	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Marcela Rodriguez		x	2da	2	1	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Britani Ortega		x	Reserva Deportiva	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Nahomy Sil		x	Reserva Deportiva	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Ashley Coj		x	Reserva Deportiva	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

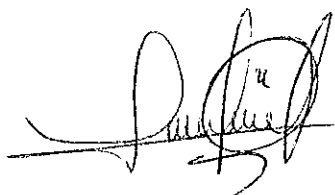
Versión: 1

Página 3

Adriana Pacheco		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Marcela Pacheco		x	Reserva Deportiva	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Pedro Pablo Choy		x	Reserva Deportiva	1	1	1	Distenciom Recto Ant. Derecho	Crio –E.E. – Vendaje Neuromuscular

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Luz Upun	12/04/2021	Tendinopatía Rot. Y Meniscompatía	12/04/2021	Luis del Cid	x		2da	E.E. – Termoterapia – US – Vendaje Neuromuscular.	4	4	Viaje preparatorio a Chiquimula	Mejorando con tratamiento de rehabilitación y médico.
Sofía Cordon	15/04/2021	Distensión de menisco interno	15/04/2021	Luis del Cid		x	2da	E.E. – Termoterapia – US – Laser – Ej. Terapéutico	8	1	Reunión con Club	Mejorando dolor y fuerza en M. Inferior






**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

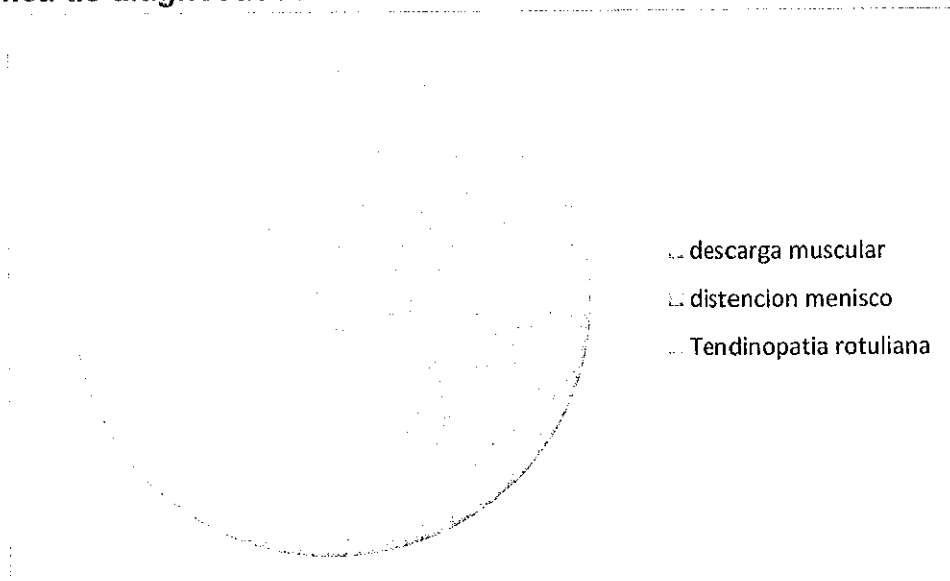
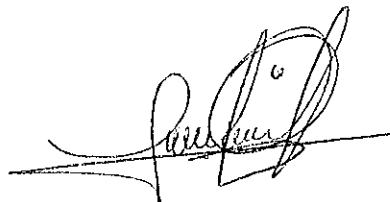
Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

<b>Total de atletas del PRT del COG atendidos</b>	<b>3</b>
<b>Total de atletas de primera línea atendidos</b>	<b>0</b>
<b>Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos</b>	<b>10</b>
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>13</b>

**D. Otras actividades realizadas durante el mes:** DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra, 2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo.  
Y ENVIAR MATERIAL DE APOYO A PROFESORES DE LAS DIFERENTES ASOCIACIONES DE GUATEMALA Y ENTRENADOR DE SELECCIÓN NACIONAL.

**E. Gráfica de diagnósticos:**




**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

**F. Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.

**Observaciones:**

Hago mencionar que la primer semana del 5 al 9 de abril fui suspendido por parte de Comité Olímpico Guatemalteco por prevención por haber tenido contacto con un familiar que salió positivo a COVID 19.

Esa semana mantuve comunicación vía telefónica con el Profesor Roberto Tobar y Wuinston Araujo para que ellos me indicaran como estaban los atletas, ellos indicaron que todos los atletas de distintas líneas no sufrieron ninguna lesión.

Se adjuntan carta de suspensión y pruebas de Covid 19 (negativas).

**G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:**



Luis Pedro del Cid Girón  
Fisioterapeuta



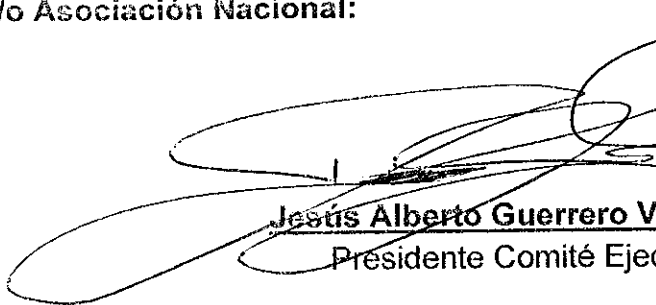
**H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:**



Ada Arely Marroquín Mancos  
Directora Técnica



**I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:**



Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
Presidente Comité Ejecutivo

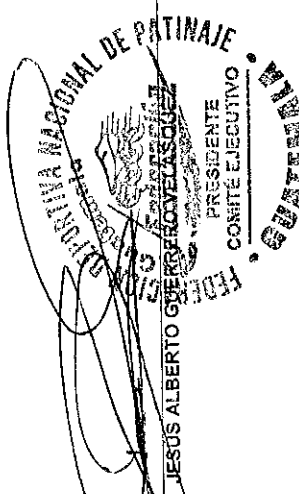
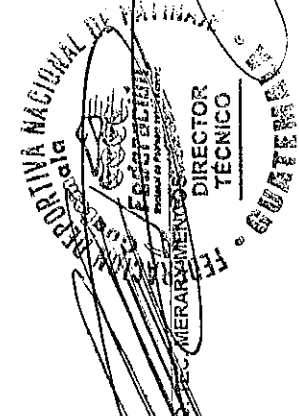
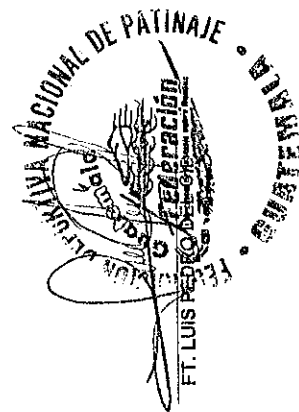




FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

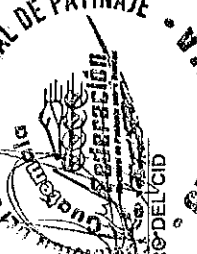
SEMANA DEL 12 - AL - 16 ABRIL

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1	13/04/2021	Luz Upun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía rotuliana	Evaluación	1
2	14/04/2021	Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular Espalda / Piernas	E.E. - Termoterapia - Masaje / Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	5
3		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía rotuliana	E.E. - Termoterapia - US - Vendaje Neuromuscular - Ej. Terapeutico	5
4	15/04/2021	Kenneth Ortega	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Muscular Piernas	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Muscular Piernas	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6		Sofia Cordon	15	F	PATINAJE	Distencion de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Vendaje Neuromuscular	4
7	16/04/2021	Sofia Cordon	15	F	PATINAJE	Distencion de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Vendaje Neuromuscular	4
8		Mania Rene Juarez	15	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular Piernas	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								32



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 19 - AL - 23 ABRIL			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1		Sofia Cordón	15	F	PATINAJE	Distension de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Laser -
2	19/04/2021	Britany Ortega	11	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas	Masaje - Ej. Estiramientos
3		Marcela Pacheco	10	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas	Masaje - Ej. Estiramientos
4		Marcela Rodriguez	17	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas / Dolor Espalda dorsal	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos / E.E. - Termoterapia - Masaje
5		nahomi Sif	10	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas	Masaje - Ej. Estiramientos
6	20/04/2021	Ashley F.	13	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas	Masaje - Ej. Estiramientos
7		Sofia Cordón	15	F	PATINAJE	Distension de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Laser -
8	21/04/2021	Sofia Cordón	15	F	PATINAJE	Distension de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Laser -
9		Achiana Pacheco	12	F	PATINAJE	Sobrecarga piernas	Masaje - Ej. Estiramientos
10	22/04/2021	Petro Pablo Chey	10	M	PATINAJE	Distension Recto Ant Izq	Crio - Electro - Vendaje N
11	23/04/2021	Sofia Cordón	15	F	PATINAJE	Distension de Menisco Izq.	E.E. - Termoterapia - US - Laser -
TOTAL							36

FT. LUIS PEDRO DEL CID



UNION NACIONAL DE PATINAJE • GUATEMALA

UNION NACIONAL DE PATINAJE • GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE

DIRECTOR TECNICO

ESTEC. MERRARY MENENDES

UNION NACIONAL DE PATINAJE • GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE

PRESIDENTE

COMITE EJECUTIVO

JESUS ALBERTO QUIRIGERO VIKASQUEZ



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 26 - AL - 28 ABRIL

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Tec.
1	26/04/2021	LuzUpun	15	F	PATINAJE	Tendinopatia Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapia - US - V. Neuromuscular	2
2	27/04/2021	Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular	E.E. - Crio-Masaje - Ej. Estiramiento	4
3	28/04/2021	Sofia Cordón	15	F	PATINAJE	Distorsion de Menisco D.	E.E. - Termoterapia - US - Laser - Ej. Terapeutico	5
4		Felix Boche	15	M	PATINAJE	Sobrecarga Muscular	E.E. - Crio-Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								17

FT. LUIS PEDRO DEL CID  
 FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 D. TEC. MERARY MENDOZA

FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO  
 D. TEC. MERARY MENDOZA

FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 COMITE EJECUTIVO  
 JESUS ALBERTO GUERRERO VELAZQUEZ



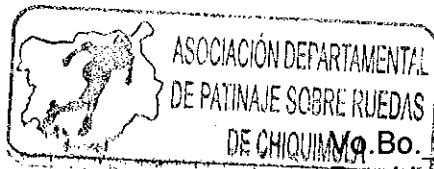
## INFORME DE LABORES

Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis  
Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento  
Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1, Chiquimula  
Periodo: Abril 2,021

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de arboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentals con herramienta manual.
- Regado de arboles (almendros) con herramienta manual.

  
F. Edgar Antonio Salazar Donis



  
Presidente ASQPATINAJE Chiquimula


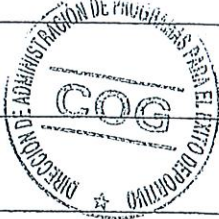


**REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patinaje Mes: abr.1  
 Nombre del entrenador: Winston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	tenia prorroga
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	


RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:		
Fecha de revisión:	<u>13/05/2021</u>	
OBSERVACIONES:		

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
 DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL ÉXITO DEPORTIVO

**RECIBIDO**  
**13 MAY 2021**

HORA: 12:54 FIRMA: Juan Carlos

	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 1

## 01. DATOS GENERALES

### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González  
Asistente del Entrenador Principal.

### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Abril.

Fecha de Inicio: 01-04-2021

Fecha de Finalización: 30-04-2021

### d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

### a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 Días Planificados.
- 48 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 Días de Descanso planificados.

03	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 26 Días cumplidos.
- 48 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 Días de Descanso cumplidos.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se participó en ninguna competencia durante el mes de abril.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

- Impartí la 1era capacitación nivel 1° de patinaje (iniciación). durante el mes de Abril.
- Capacitación en innovación y tecnología del deporte.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de abril.

**04. OBSERVACIONES:**

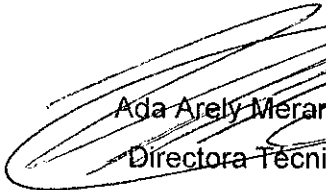
FORMULARIO			
<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 3

**05. AVALES**

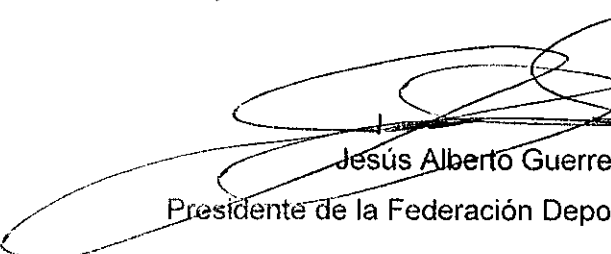
a) Nombre y firma del entrenador:

  
 Lic. Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez  
 Asistente del Entrenador Titular

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
 Ada Arely Merary Marroquin Mendez  
 Directora Técnico de la FEDEPAQ  
 DIRECTOR TÉCNICO

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
 Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
 Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje

No	NOMBRE COMPLETO	Asistencia		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																												A	I	%				
		SI	No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				29	30	31	
ATLETAS PRIMERA LINEA																																						
1	Angélica Manso Díaz García	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	43	0	100%
2	Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%
3	Walter Rafael Umalle Mejía	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
4	Idalis Frezaida de León Palacios	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
5	Enrique Alejandro Quisbal Gómez	X		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	3	45	7%	
6	José Luis Rubio Valledares	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%		
ATLETAS SEGUNDA LINEA																																						
7	Ivy Estier Geraldine de León Palacios	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
8	José Manuel de León Castillo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
9	Maria Fernanda Leiva Espina	X		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	24	24	50%	
10	Maria René Juárez Pineda	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	41	7	86%	
11	Loures Janeth Ujau Cabrera	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	46	2	96%	
12	Eliet Eduardo Mejía Espadas	X		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	30	18	62%	
13	Luz María Ujau Cabrera	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	46	2	96%	
14	Sara Nicole Alvarado Álvarez	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
15	Katherine Marcela Rodríguez Rivera	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	44	4	92%	
ATLETAS TERCERA LINEA																																						
16	José Andrés Cui Morales	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
17	Alexa Rebeca España Winter	X		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	32	16	67%	
18	Itatalla Sofía Carpio Vela	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	28	20	69%	
19	Félix Daniel Boche Lemús	X		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	36	12	75%	
20	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	28	20	69%	
21	Kenneth Alexander Omega Caron	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	
22	Jose Castañeda Choy	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	48	0	100%	

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso

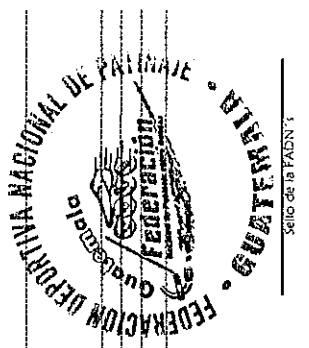
Porcentaje de asistencia General de la Matrícula del Mes: 98%

\*\*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E, L, P):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



NOTA: El entrenador será responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Wuifron Amalido Araujo Conzalez  
Nombre del Entrenador

Wuifron  
Firma del Entrenador



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: ABRIL 2,021  
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3	3	3	3	3		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas				0													0	0	0	0	

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: PTENCION DE FORMA DEPORTIV Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.  
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEL PATINAJE DE CARRERA.  
DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
2	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
3	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
4	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
 Sí  No

10:53  
 4/05/2021





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA MEJORA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO  
DEPARTAMENTAL  
DIRECCIÓN TÉCNICA MEJORA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

10:53  
4/05/2021

  
DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	020-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	ABRIL
<b>DEPARTAMENTO</b>	PETÉN
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- I) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

10:53  
4/05/2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
TEST TECNICOS DE CONTROL
ENTRENOS DE LUNES A VIERNES
PREPARACION FÍSICA ESPECIAL
PREPARACION TECNICA
PREPARACIÓN TACTICA

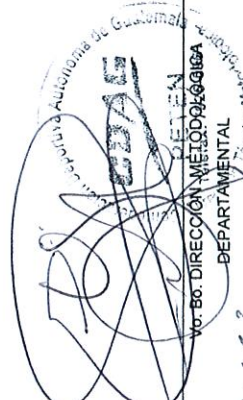
FECHA: 30/05/2021

(F) \_\_\_\_\_  
 JULIAN GILVARDO QUIXCHÁN MONTERROSO  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

10:53 4/05/2021

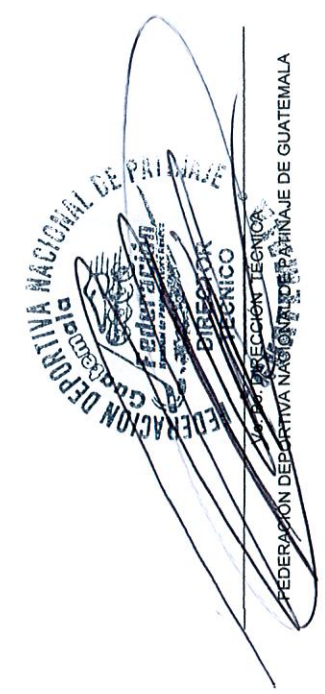
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAELO LÓPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951601703	SAN BENITO	PETÉN
3	YOLTZÍN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2873 871051701	LA LIBERTAD	PETÉN
4	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	3/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2088544431703	SAN BENITO	PETÉN
5	STEFANY ABIGAIL SAGASTUME BURELO	11-12	F	12	15/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2082958441701	SAN BENITO	PETÉN
6	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
7	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRUJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078632621703	SAN BENITO	PETÉN
8	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
9	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
10	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2025565221703	SAN BENITO	PETÉN
11	CRISTOPHER ALEXANDER GOMEZ SANCHEZ	15-18	F	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LA LIBERTAD	PETÉN
12	GERBIN GOAM AGUJALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254546541703	SAN BENITO	PETÉN
13	SELVIN GOLLS POCASANGRE ROQUE	19+	M	20	21/5/2001	LADINO	CASTELLANO	3250115671703	FLORES	PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



10:53

4/05/2021



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	1
11-12	3	1
13-14	3	0
15-18	1	1
19+	0	1
TOTAL	8	5

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

10:53  
4/05/2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: ABRIL 2021 /  
Nombre del Entrenador: Mariana Argentina Zuñiga Barrera Modalidad: carrera  
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  X  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Satón Municipal  Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	80	<b>Tarde</b>	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base sólida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulación de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.  
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1. ORDINARIO conocer el deporte a practicar, así como el uso del material e implementación a utilizar.

Microciclo 2. ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices básicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3. ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4. RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  X No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	PASO CADENA	BAJA INTENSIDAD
	POSICION INICIAL EN PAREJAS	BAJA INTENSIDAD
Resistencia	EQUILIBRIO O GARZA	BAJA INTENSIDAD
	RODAJE	BAJA INTENSIDAD







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Rapidez	CARRITO	BAJA INTENSIDAD
	CÍRCULOS	BAJA INTENSIDAD
	ZIG-ZAG	BAJA INTENSIDAD
Flexibilidad		

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO  
 Jalapa

Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



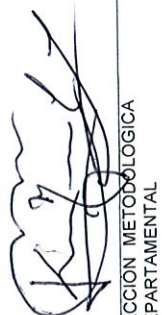


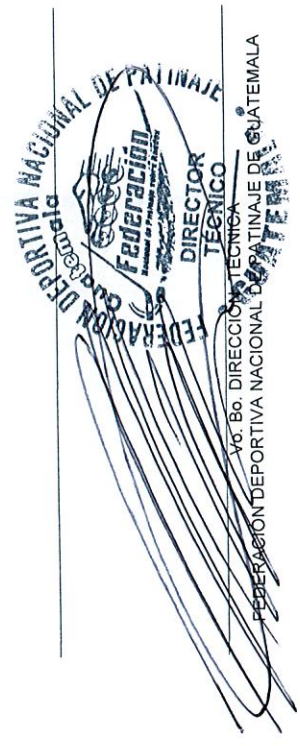


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	17/06/2015	LADINO	XINKA	3557 79386 0101	JALAPA	JALAPA
Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	9/07/2014	LADINO	XINKA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
Madeleine Estefanía Estrada Mendoza	7 8	F	8	2/05/2014	LADINO	XINKA	2982 59087 2101	JALAPA	JALAPA
Ana Sofia Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINKA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
Adrian Dario Teitez Ruiz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINKA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINKA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINKA	2845 868702101	JALAPA	JALAPA
Alison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	16/10/2012	LADINO	XINKA	2882 67852 2101	JALAPA	JALAPA
Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINKA	2173 28288 2101	JALAPA	JALAPA
Erick Alexander Sandoval Pérez	9 10	M	10	8/03/2011	LADINO	XINKA	2197 42537 2101	JALAPA	JALAPA
Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2010	LADINO	XINKA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
Jimena María Cameros Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINKA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAPA
María Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINKA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
Yadiel Adonis Pérez Arana	11 12	M	11	25/11/2010	LADINO	XINKA	2159 11784 2101	JALAPA	JALAPA

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 Vc. Bc. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

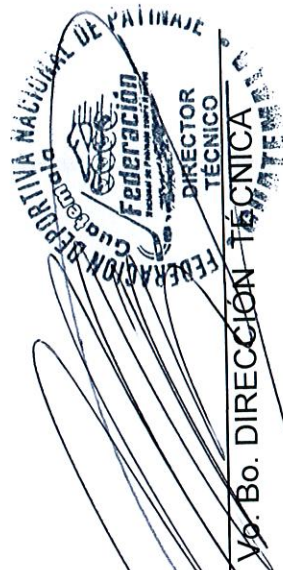
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	3	3
9-10	1	2
11-12	3	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	7	7

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: abril 2021  
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 15 de enero 2021 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II   x   III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si   x   No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	6	10	5	0	5	5	1	6	6	5	10	3	1	4	0	2	2	23	15	38

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa general Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador 2

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr un mejor desarrollo de las diferentes capacidades físicas, así como el nivel técnico.tactico adecuado en los atletas del departamento

Específicos: desarrollar las capacidades físicas enerales enfatizando la resistencia base aerobica a la resistencia de la fuerza.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	21	95%	4,300	3,960	90%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ajuste
- Microciclo 2: choque
- Microciclo 3: choque
- Microciclo 4: Recuperacion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se prepara a los atletas para la primera valida a juegos nacionales

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	25%	30%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	
Teórica	40%				100%	
Psicológica	60%				100%	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	25x2
	zancadillas alternas	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	carreras sin patines	8 min
	trotos	5 minutos
	ruta	10 kilómetros
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 20 seg
	saltos	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	flexibilidad	practica	los atletas tienen mas flexibilidad en miembro inferior
	fuerza	practica	
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	posicion	practica	a las categorias pre juveniles les cuesta mantener la posición
	bruceo	practica	
	empuje	practica	
	freno	practica	

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional



**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmari Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2021
MESES QUE INFORMA	abril
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matrícula mínima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorías según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo Integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios Basicos de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas científicas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debera incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
w) reallar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

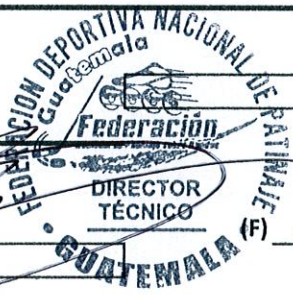
ACTIVIDADES REALIZADAS
1. actividades de inicio
calentamiento de manera acendente ( tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
trotres y carrera en la cancha
contenidos basicos en patines
posicion basica
10 kilometros en ruta
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
juegos departamentales



FECHA: marzo 2021 Firma y Sello

Vo.Bo.

*[Handwritten signature]*  
 Firma y Sello



*[Handwritten signature]*  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUA TEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11-12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13-14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia Isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Josee Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
13	Samanta Paullette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
14	Katlynee Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Natarano	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrat Galy Sep	9-10	f	9	6/11/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Dieguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Millan Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	m	28	26/01/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	m	31	19/07/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Oscar Estuardo Valdes Sandoval	13-14	m	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Edwin Noé Valdes Sandoval	-6	m	5	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Ariana Marisol Valdes Sandoval	44478	f	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
27	Rafael Andres Gailindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
28	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	17	05/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
29	Fryda Mercedes Kress Alvarez	9 10	f	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
30	Samanta Elizabeth Kress Alvarez	7 8	f	8	09/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
31	Keylet Sergio Léonel Bac Morales	11 12	m	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
32	Kristel Carlote Linares Gonzales	9 10	f	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
33	Josee David Xitumul Artola	7 8	m	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Alison Nayeli Xitumul Artola	11 12	f	11	06/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
35	Izabela Maria Abiall Rax Caal	11 12	f	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Marcos Eduardo Dois Lopez	-6	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
37	Amilcar Aldiery Choc sunuc	13 14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Elmy Kheren Valentina Rax Ba	-6	f	6	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	3	2
9-10	5	0
11-12	5	1
13-14	6	5
15-18	3	1
19+	0	2
TOTAL	23	15







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
**INFORME DE MESOCICLO**



Microciclo 4    Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	%C	Observaciones
Física General	716	1000	1716	1696	98.83	
Física Especial	148	250	396	385	97.22	
Técnico - Táctica	110	154	264	254	96.21	
Teórica						
Psicológica	100	164	264	256	96.97	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en conbinacion de tecnica basica SE esta trabajando rutina en el gimnasio de pesas para desarrollo de todos los planos musculares	
Resistencia	se estan trabajando tramos desde 4,000 mts hasta 20,000 de forma escalonada	
Rapidez	Se trabajo enforcado a ejercicios de rapidez de reaccion mas no la rapidez pura. se realizaron pruebas de velocidad desde 200 hasta 1000 metros en escalera ascendente y descendente	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Aun no podemos ejercer ningún juicio para con los atletas ya que aun no hay exigencias en las cargas de trabajo

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Aun no podemos ejercer ningún juicio para con los atletas ya que aun no hay exigencias en las cargas de trabajo

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Pérez González	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47865 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Camila Abigail Pérez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3640 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Dereck Saul Hernández Gómez	7-8	Masculino	7	13/04/2014	LADINO	CASTELLANO	273037890401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Luzi Genedith Pu Ic	9-10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2373 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Fátima Lourdes García Atz	7-8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2933 - 58324 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	239201830401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Cristian Gerardo Pérez Biz	9-10	Masculino	9	20/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2108979747041	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Hesiel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2033426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	3/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Emelin Andre Sulu Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2021 - 44372 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Estelidany Yusery Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Javier Aron Moreira Maldonado	13-14	Masculino	13	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Lucía Lisbeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Misael Suluji Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	17/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Selora Cristal Muñoz Rodas	15-18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2933 - 32983 - 0301	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Dombrán Aron Hernández Iboy	11-12	Masculino	12	24/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 102	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Emmy Derivan Hernández Iboy	9-10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Natally Sofía González de la Cruz	9-10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Ismael Alexander Suluji Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	3065 - 45233 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Crista Eunice Rodríguez Barríos	15-18	Femino	15	15/08/2006	LADINO	CASTELLANO	3124 - 09222 - 0414	Chimaltenango	Chimaltenango



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

*Maria Cecilia*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO



*[Signature]*  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ENTRENADOR(A)  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	2
7-8	2	2
9-10	5	5
11-12	3	3
13-14	2	2
15-18	5	5
19+	2	2
TOTAL	21	21



  
 ENTRENADOR (A)

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: ABRIL DE 2021  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrido Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	17	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	x		x		x	x	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1				0	2	2		6	6		0	9	9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
17	17	17	100	4080	4080	100

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Preparación General

Microciclo 3: Preparación General

Microciclo 4: Preparación General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

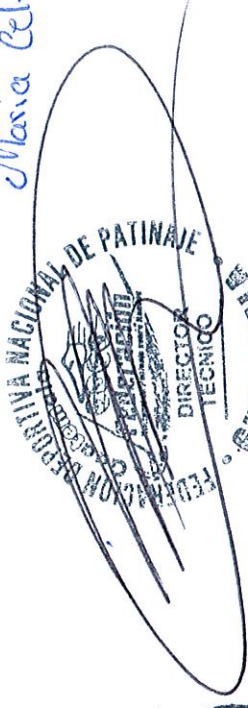


No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KACHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Arolio	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KACHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KACHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KACHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO

2021/4/02



Maria Celia





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	6
TOTAL	0	9



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



20/4/2021





Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Abril del 2021  
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica  
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	<u>19</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>100</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		08:00 am - 12:00 pm

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1		1	2		2	3		3	1	1	2	1	1	2				7	2	8

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Trnsito Etapa Reestablecimiento Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener la condicion fisica-tecnica de los atletas.

Específicos: Regresar gradualmente a un estado fisico adecuado a los atletas

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion fisica gene

Microciclo 2: Preparacion fisica gene

Microciclo 3: Preparacion Fisica Gen

Microciclo 4: Variable

Se cumplieron los objetivos? Si      Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	50 semanal
	Sentadillas	100 semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	fisica	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DEL PROGRESO

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA









**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

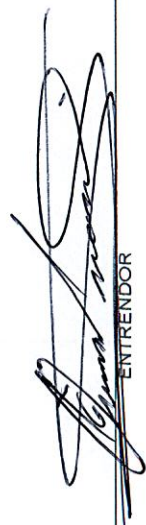
<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Oscar Eugenio Aroche Hernández
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	019-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Abril
<b>DEPARTAMENTO</b>	El Progreso
<b>CARGO</b>	Entrenador

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





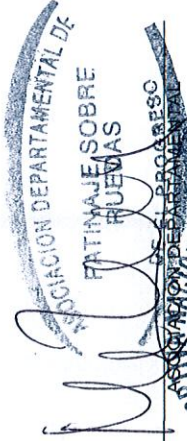
NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Mariajose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	M	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	05/01/2009	Ladina	Español	Sanarate	El Progreso

  
ENTRENDOR



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL



  
ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE ENTRENADORES BUENAS PRACTICAS DEPARTAMENTAL DE EL PROGRESO  
FEDERACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA  
FEDERACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA  
DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL FEDEPAT  
GUATEMALA



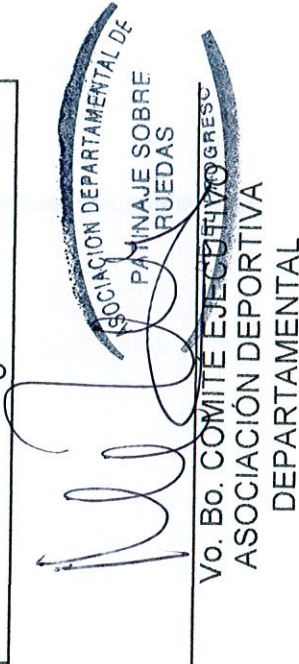
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	1	0
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	0	8

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO PROGRESO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: abr-21  
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti Modalidad: Escuela de Carrera  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II - III -  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II - III -  
Cursos recibidos por parte del COG: Sí - No -  
Otros Cursos: 1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	21:00	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	21:00	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: competitivo - evaluación Etapa preparación física especial Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos  
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su técnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de técnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: En no todos los niños surtió efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo fácil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	95%
3	6	6	95	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
4	5	5	80	540 MINUTOS	520 MINUTOS	85%
3	5	5	75	520 MINUTOS	500 MINUTOS	80%

Objetivos por Microciclo:

preparación general

- Microciclo 1: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos a un ritmo exigente, se realizaron series de 12, 15 y 18 vueltas a ritmos intensos con poca recuperacion para mejorar la reisitencia aerobica, se hicieron series de 20 vueltas a ritmos controlados.
- Microciclo 2: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos a un ritmo exigente, se realizaron series de 10 a 20 vueltas con trabajos de vueltas de eliminacion y puntos, al igual que series de 12 y 16 vueltas a ritmos exigentes con poca recuperacion
- Microciclo 3: semana de velocidad, se inicio con trote de 8 minutos, serie de 20 vueltas a ritmos continuos con una intensidad media para activar los musculos, se trabajo con series de aceleraciones en curva y recta, series de salidas semilanzadas como salidas grupales, series de distancias cortas con bastante intensidad y mucha recuperacion
- Microciclo 4: semana de descarga, se inicio con trote de 10 minutos, se trabajo con series dirigidas al evento de competencia, haciendo todas las pruebas de velocidad como de fondo en todos los atletas con bastante recuperacion.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_ en la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentenerse en un pie, etc.	50%
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines.	85%
	serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso)	95%
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	
Flexibilidad	ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar	100%
	estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abdominales	abs* min	
	sentadillas	sentadillas* min	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	circuito de habilidad		aca la mayoría de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reaccion con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional


RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

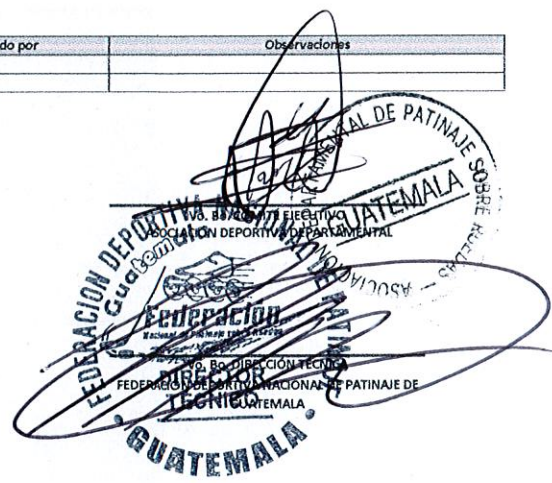
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cesar Alberto Morales Chiti
NUMERO DE CONTRATO	010 - 029 - 2021
MESES QUE INFORMA	Abril
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-0 ZONA 13, INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 3386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	CCMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9,5	14/11/2011	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9,8	7/7/2011	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11,1	13/4/2010	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Alison Dailany Perez Merida	11,12	F	12,2	15/2/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Marcela Ely Pacheco Cosjaj	11,12	F	10,5	18/11/2010	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Britany Milleydi Ortega Ceron	11,12	F	10,7	28/8/2010	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11,7	30/8/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12,3	3/2/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Genesis Victoria Flores Fivera	11,12	F	11,9	22/6/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Angelina Mishell Par Maldonado	11,12	F	11,9	27/5/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Elvia Nahomi Cil Cimro	11,12	F	11,8	13/7/2009	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Nusly Daniela Gomez	11,12	F	10,5	3/11/2010	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Iris Jimena Alvarado Alvarez	13,14	F	10,6	25/9/2010	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Sara Valeria Martinez Garcia	13,14	F	13,0	20/5/2008	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Jorge Wladimir Sanchez	13,14	M	12,7	7/8/2008	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Shaidy Annelless Elvira Rojas Guzmán	13,14	F	14,3	15/1/2007	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Ashly Michelle Hernandez Coj	13,14	F	13,7	16/8/2007	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	13,14	F	12,4	26/12/2008	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Ana Sofia Castro Cordón	13,14	F	14,6	2/10/2006	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Leylani Maria Donis Villatoro	13,14	F	14,6	4/10/2006	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	13,14	F	14,8	4/7/2006	Ladino	!Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 COMITE EJECUTIVO DEPARTAMENTAL  
 V. B. O. DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 SUB GERENCIA TECNICA

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. O. DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	0	0
7,8	0	0
9,10	1	1
11,12	9	2
13,14	4	1
15,18	3	0
19+	0	0
TOTAL	17	4

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Eo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN/METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: ABRIL, 2021  
 Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	15.00	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15.00	<b>Mañana</b>						8.00 a 12.00 a.m.	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m		DESCANSO

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0	0

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	27	27	100%			



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio), con el uso del medio móvil (patines).

Microciclo 2: Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.

Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores y posturales.

Microciclo 4: Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría tren inferior.	
	Trabajo de posición básica por 1 min.	
	Trabajo de posición básica con diferentes movimientos por 1 min.	
Resistencia	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
	Repeticiones seguidas de circuitos.	
Rapidez	Ejercicios de reacción con estímulo sonoro.	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
	Reacción en diferentes posiciones	
Flexibilidad	Estiramiento general y específico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELASQUEZ  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	GUATEMALA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.








FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



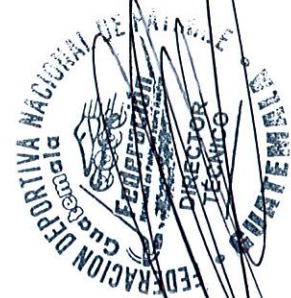
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	2	3
9-10	2	2
11-12	4	0
13-14	3	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7

  
 DAVID VELÁSQUEZ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: abr-21  
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos Modalidad: Escuela de Iniciación y Carrera  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No X  
Otros Cursos:  
4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	10:00 a 12:00 pm	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Competitivo - Consolidación Etapa Obtención de forma Deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: **Carrera:** Llegar de la mejor forma física a la primera valida nacional, para mejorar las marcas personales de cada atleta.  
**Iniciación:** Mejorar su coordinación, orientación espacial para que se pueda desenvolver mejor en los ejercicios enfocados al patinaje.

Específicos: **Carrera:** Estar en los primeros lugares de cada categoría donde tengamos atletas, para clasificar a la segunda valida.  
**Iniciación:** Desarrollar sus diferentes habilidades coordinativas a través de diferentes ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	8	8	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:  
Modelaje competitivo

- Microciclo 1: **Tecnia y coordinación:** se trabajara con muchas repeticiones las diferentes tecnicas de recta, tanto enpatines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de **coordinacion con los pies sin decidir la parte superior del cuerpo**
- Microciclo 2: **Tecnia y resistencia:** al principio de los entrenamiento se calentara con trabajos tecnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de **25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoría con la que se trabaja, se trabaja en series.**
- Microciclo 3: **Tecnia y Fuerza:** Desarrollo de la fuerza a traves de los ejercicios de OFF SKATE, la tecnica siempre sera fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, **por lo que se seguira trabajando este aspecto hasta tener una mejoría significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.**
- Microciclo 4: **Tecnia y tactica:** se seguira trabajando los aspectos tecnicos, como posición fundamental, tecnica de recta, posición del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte tactica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones:

Se realizaron cambios en la estructura de la asociación y el entrenador a cargo pidio algunos atletas para poder tener mas afluencia y poder mantener un nivel competitivo de cada uno de los atletas.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Tedrica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Se tuvo que modificar el plan de entrenamiento esto por la cancelacion de la primera valida nacional, debido a esto no se puso cumplir los objetivos trazados en este mesociclo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (gradas en el estadio)	
Resistencia	Trote de larga duracion, trabajo en patines con con volumnes altos, trabajo en patines con volumen bajo pero alta intensidad para la mejora de la resistencia a la velocidad.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estímulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Primer Departamental de Carrera	x			Carrera de 9 a 18+	9 al 11 Abril	Patinidromo Erick Barrondo	Clasificar a la mayor cantidad de atletas para la primera Valida.
2do. Chequeo de Iniciacion	x			Todas las Categorías	18 de Abril	Patinidromo Erick Barrondo	Saber los aspectos a mejorar para el proximo chequeo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Estamos presenten como club en todas las categorías, en la categoría que mas nos destacamos en 11-12 femenina ya que tenemos a 7 atletas en los primeros lugares del ranking departamental, en las demas categorías tenemos presencia estamos en la lucha de cada una de las pruebas.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

EMPRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. Estadio cementos progreso

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Abril
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
OBTENCION DE LA FORMA COMPETITVA
<b>Semana 1</b>
2 sesiones en modulos de habilidades y destrezas
2 sesiones en patines para mejorar la salidas grupales e individuales
5 sesiones en patinaes enfocadas en las pruebas grupales tanto de velocidas como en fondo
2 sesiones de trabajo sin patines coordinativo y fisico.
<b>Semana 2</b>
5 sesiones en patines de tecnica para el perfeccionamiento de la tecnica de recta.
2 sesiones de habilidades en patines para iniciación y carrera
2 sesiones saltos en diferentes direcciones con y sin patines
2 sesiones de juegos desarrollanda la habilidades en patines
<b>Semana 3</b>
5 sesiones en patines, trabajo de volumen alto.
2 sesiones para iniciación de empujes de diferentes formas
2 sesiones enfocadas a la parte tactica de las diferentes pruebas del patinaje
<b>Semana 4</b>
5 sesiones en patines, mejora la salidas en grupos, llegadas y tacticas para las carreras mas largas
2 sesiones para iniciacion de orientacion espacial en patines
3 sesiones de tactica en patines

30/04/2021

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello

(F)

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.5	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.6	3/10/2011	Ladino	Español	2309 58575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yelily Isabella Guerra López	9,10	F	9.6	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.8	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zeceña Zapet	9,10	M	9.9	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.5	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Suany Colindres castro	11,12	F	10.6	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Britany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.7	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.1	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibañez	11,12	F	11.5	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramirez Asencio	11,12	F	11.6	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gatica	11,12	M	11.5	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.7	30/8/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Beira Celene Echeverria Reyes	11,12	F	12.0	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.3	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Daliany Perez Merida	11,12	F	12.2	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.6	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	12.9	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gatica	13,14	F	13.4	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Cerón	13,14	M	13.9	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.6	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Cordón	15,18	F	14.6	2/10/2006	Ladino	Español	2999 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebeca Zeceña Zapet	15,18	F	16.7	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	16.8	9/6/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	16.7	22/8/2004	Ladino	Español	3021 89096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	19+	F	24.5	30/10/1996	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

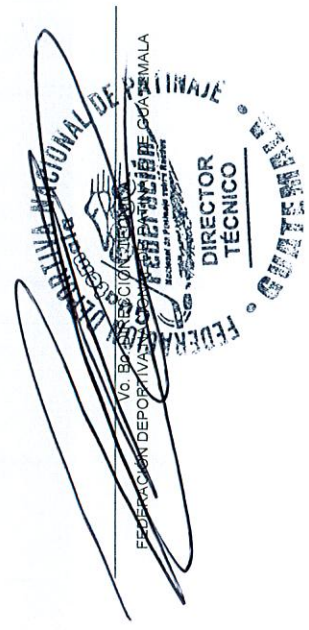


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodriguez Salguero	5,6	F	5.9	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández osuna	7,8	F	7.1	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	7.7	16/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7.4	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	10.8	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9.5	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Merko Castañeda Jax	13,14	M	12.7	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14.6	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16.2	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	18.9	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	8.1	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14.4	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

  
 DIRECTOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. Bo. COMITÉ DEPORTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. Bo. ESTADOCIMENTOS PROGRESO

  
 V. Bo. FEDERACION NACIONAL  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14

  
 ENTRENADOR (A)

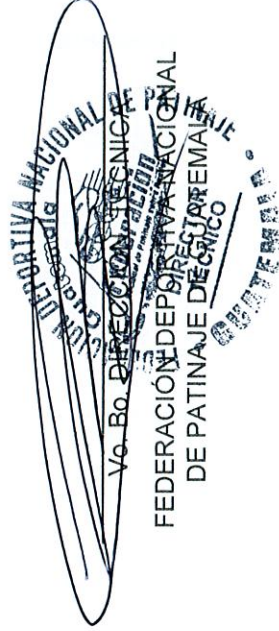
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. ESTADOCIMENTOS PROGRESO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TÉLFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Abril 2021  
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bornmann Vides Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No x  
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG  
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Universidad Popular de Guatemala

Horas planificadas por semana:	18
Horas trabajadas por semana:	18
% Cumplimiento:	100

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas	6	6	12	3	1	4	3	2	5	2	2	4	2	2	4	2	2	4	18

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Elapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

Generales: Reforzar y mejorar la tecnica basica de patinaje artistico en ruedas en los ejercicios aprendidos en los primeros meses del año

Específicos: Para Atletas nuevos: reforzar los ejercicios aprendidos, entender la técnica y ejecutar el desplazamiento hacia atrás, salto con medio giro en el aire y carrito en un pie  
 Para Atletas intermedio: mejorar la altura y la caída en los saltos, lograr fluidez en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la técnica en los giros en 2 pies, iniciar pie y lograr combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
2	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	5	100%	18 horas	17	94.40%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Reforzar y mejorar los ejercicios aprendidos el mes anterior

Microciclo 2: Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia atrás y saltos con media revolución en el aire. Para las atletas en nivel intermedio agre series de ejercicios de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos

Microciclo 3: Mejorar el equilibrio en los ejercicios que se ejecutan sobre 1 solo pie, en los distintos niveles de dificultad trabajados.

Microciclo 4: Mejorar la postura y la presentación artística en todos los ejercicios aprendidos

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Observaciones:

Tipos de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica	x	x	60	59	98%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Stephanie Bormann Vides
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	026-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	ABRIL
<b>DEPARTAMENTO</b>	Guatemala
<b>CARGO</b>	Entrenadora de Artístico

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ARTÍSTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
- c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines) 2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	10 repeticiones c/u 20 repeticiones c/u
Resistencia	trote 2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	10 min 10 vueltas por serie 5 min
Coordinación	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Promóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*STB*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



*[Handwritten signature]*  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA







BRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
VA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14	22/6/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
CROCKER RAMIREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
CORRAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
RCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano	2673549320101	Guatemala	Guatemala
th García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/2010	Ladino	Castellano	2431586960101	Guatemala	Guatemala
ales Arzandíeta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano	2903952090101	Guatemala	Guatemala
ortán Jiménez	Artístico, 11 y 12 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano	2073952090101	Guatemala	Guatemala
rretera Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano	2965521860101	Guatemala	Guatemala
ti López Palencia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	5/07/2013	Ladino	Castellano	2722868850101	Guatemala	Guatemala
angos Gómez	Artístico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano	3688129950107	Guatemala	Guatemala
il Flores Cotzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
González Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano	2272755000101	Guatemala	Guatemala
a Cordon Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
nira Sandoval	Artístico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
HAVAC ESPINOZA	Artístico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
González Ayala	Artístico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano	3046327670115	Guatemala	Guatemala
alguero Chinchilla	Artístico, 15 a 18 años	F	17	13/10/2004	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*G-S*



BO. DIRECCION METODOLOGICA  
 SUB GERENCIA TECNICA  
 DIRECCION TECNICA DE GUATEMALA



VO. BO. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCION TECNICA  
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	3	1
11-12	3	0
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	2	0
TOTAL	18	1

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 SOCIAION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº. Bº. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL DE GERENCIA TECNICA

Vº. Bº. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*



Vº. Bº. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TECNICO

*[Handwritten signature]*





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: ABRIL  
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III      IV X  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No x  
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patindromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>						6:00 a 8:00	
% Cumplimiento:	<u>    </u>	<b>Tarde</b>	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas							5			1	1		1	2		1			6	4	11

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a):      Desarrollador     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sistematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: Se realizo una modificación del plan a realizar, por motivos de cambio de fecha de la Primer Valida Nacional

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	60k	100%
2	6	6	100%	1,080min	60k	100%
3	6	6	100%	1,080min	80k	100%
4	7	6	100%	1,080min	100k	100%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trabajo de rapidez y Coordinacion  
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometría y explosividad del movimiento
- Microciclo 2: Trabajo tecnico con patines y sin patines  
Trabajo tactico y analitico de las pruebas
- Microciclo 3: Manejo de pista, hubicacion y mejoramiento de salidas detenidas  
Lanzados al 100% de intensidad y trabajo en grupo
- Microciclo 4: Manejo de vueltas a alta intensidad, manejo de grupo  
Trabajo por equipos, relevos y lanzados grupales

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se modificaron las cargas de trabajo debido al cambio de fecha de la primer Valida Nacinal  
 Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio ( trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria ( saltos al cajon)	3 x 8
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de ruta	1 ves por semana
	Trabajo de fondo	20 k
Rapidez	Trabajo de reacción	5 veces
	salidas de recta mas curva	4 y 8 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mls	4x5
Flexibilidad	Mini circuitos de obstaculos	5 a 8 rep.
	Circuitos barios	5 a 8 rep.
	Trabajo de estiramientos especificos	duracion de 15 c/u

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para los niños que ya pueden patinar
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para todos los atletas en general
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Para todos los atletas en general
	caminar o correr con patines	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Evaluar a los niños principiantes en sus destrezas con patines.

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Capacitación de Patinaje nivel I	27, 28, 29	Casa (Zoom)	DIGEF	



*Manuel Ortiz*  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



*Glavina Rivas*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.) Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 68999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melisa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Ángel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM



Manuel Ortega



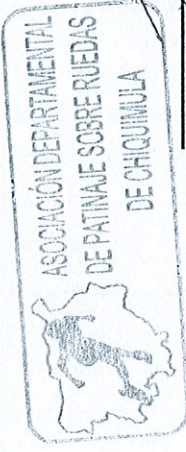





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



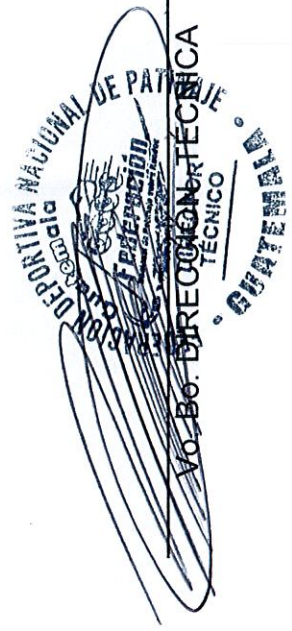
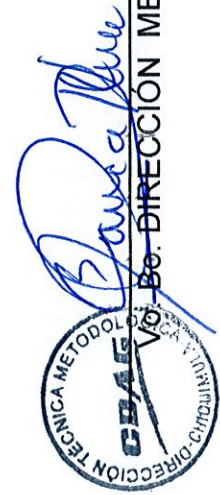
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	1	0
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	7	4



*Manuel Onteña*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Abril  
 Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación  
 Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patindromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana: 20hrs  
 Horas trabajadas por semana: 20hrs  
 % Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	4	6	10	2	0	2	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	10	6	16

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: Iniciar con elemento técnicos ,tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de la técnica del patinar.  
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y atletas ya avanzados.



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600		100%
2	5	5	100%	600		100%
3	5	5	100%	600		100%
4	5	5	100%	600		100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparación General  
Dar a conocer los objetivos de trabajo como el mejoramiento de la habilidad y destreza que es la especialidad en la que fueron seleccionados.
- Microciclo 2: Preparación Especial  
Trabajos específicos de la habilidad y destreza, y trabajo de formación de la técnica .
- Microciclo 3: Aproximación  
Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas.
- Microciclo 4: Competitivo  
Consiguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.  
 Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Skipping en el sitio	40 seg
	extensiones de pierna	4X10
Resistencia	Trote continuo	10-15min
	caminar con rapidez	10-15min
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	saltar la cuerda	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	13			Fecha	Sede	Objetivo
	Dep	Nac	Int			

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

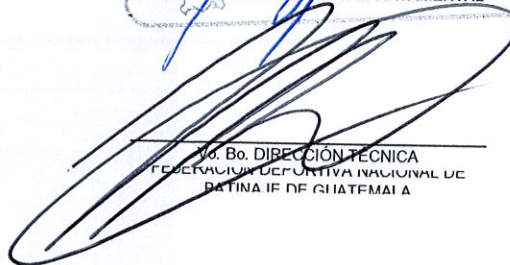
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL  
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Axel Jordao Miranda Medina
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	030-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Abril
<b>DEPARTAMENTO</b>	CHIQUIMULA
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente:
  - a. Utilizar el formato indicado.
  - b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



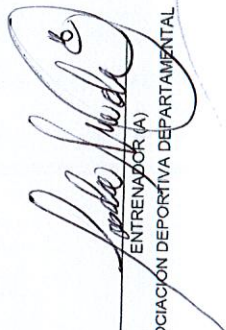


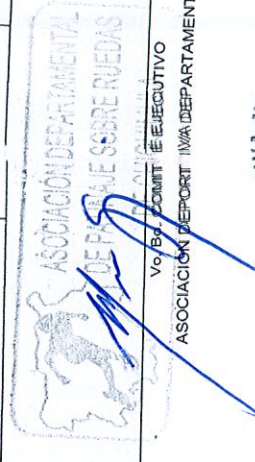


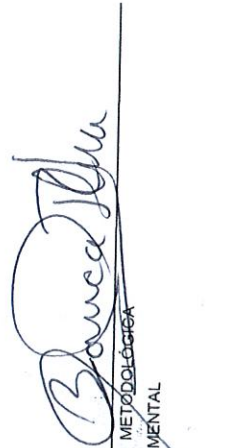
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	M	UNICPIO	DEPARTAMENTO
1	Romely Alessandra Villada Villela	11-12	F	11	5/12/2010	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Valeria Sofia Gomez Avila	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Luisa Fernanda Cux Gutierrez	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sherlyn Jimena Monroy Esquivel	7-8	F	8	25/5/2013	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Cesar Enrique Villagran Cruz	-6	M	6	17/12/2015	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Sandra Marcela Samboni Castillo	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Jose Alejandro Ortiz Lopez	-6	M	6	18/6/2015	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Sebastian Paolo Galicia Franco	7-8	M	7	8/3/2014	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Valeria Nicolle Ortega Fernandez	7-8	F	7	18/10/2014	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Misael Antonio Salazar Esquivel	7-8	M	8	28/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Hyrum David Gonzales Ortz	7-8	M	7	2/4/2014	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Elio Raul Vandenberg Lobos	7-8	M	7	22/11/2014	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Lusdary Madai Lopez Trujillo	9-10	F	10	17/05/2011	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Mayra Sofia Villala Cordero	7-8	F	8	19/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Maria Stefani Cardona Salazar	15-18	F	15	03/11/2006	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Sabrina Menéndez Hernández	15-18	F	16	12/05/2005	LADINO	CH'ORTI'		CH	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. B. DIRECCION METODOLÓGICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	4	4
9-10	2	0
11-12	2	0
13-14	0	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	10	6

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: abril 2,021  
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación  
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0	0	0	0	10	6	16			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Enseñanza Etapa      Enseñanza      Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar la fuerza general y el desarrollo de la velocidad  
trabajar el nivel II y nivelar el Nivel I

Específicos: trabajar la iniciación del cruce y desarrollo del equilibrio, trabajar la reacción y la velocidad con y sin patines. Trabajar la fuerza en tren superior  
inferior y tronco con peso propio. Trabajar las habilidades y destrezas, y ejercicios específicos de los niveles. Fomentar la amistad

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	12	12	100
2	5	5	100	10	10	100
3	6	6	100	12	12	100
4	5	5	100	10	10	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollo trabajar la fuerza general y la velocidad-reacción, Nivel II  
 Microciclo 2: desarrollo corregir el nivel II de habilidades  
 Microciclo 3: desarrollo trabajar las habilidades y destrezas, y el Nivel II  
 Microciclo 4: desarrollo trabajar la fuerza general y la velocidad sobre patines,

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones:     

presente informe  
 el pago del salario  
 para proceso mensual  
 de la actividad deportiva



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	13	13	30	se trabajo las capacidades funcionales generates del atleta, trabajo físico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	17	17	40	se trabajo la preparacion técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	5	5	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados,
Otras (juego, relajac.	x		9	9	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			44 hrs.	44 hs.	100%	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: cangrejo, araña, caminata de manos, salto de rana, desplantes, posicion inicial, ejercicios de equilibrio	tiempo, repetición
	con patines, carrito, ejercicios de equilibrio, tránsito, salidas, saltos	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua, juegos predeportivos	tiempo, repetición
	Con patines: carrera continua sentido normal y contrario, guitarra, ochos, modulos y circuitos de habilidad y destrezas.	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reaccion simple y con obstaculos, relevos, modulos de habilidades, velocidad,	tiempo, repetición
	con patines: reaccion diferentes formas, modulos de habilidades, relevos, series de 100 y 200 mts, meta contra meta	tiempo, repetición
Flexibilidad	trabajo de ejercicios del Nivel III( equilibrio, cruce, patinar hacia atrás, saltos)	tiempo y repetición
	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones

Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Handwritten Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

**se avisa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**

**COAG**  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
**DIRECTOR TÉCNICO**





### TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	4
MESES QUE INFORMA	abril , 2021
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : abril, 2021
<b>TRABAJO FISICO:</b>
Se realizaron 8 sesiones de fuerza general
Se realizaron 8 series de velocidad (traslacion, cambio de sentido, rapidez en modulos, relevos)
Se realizaron 5 sesiones de reaccion en diferentes formas, simple y con obstaculos
Se realizaron 16 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 5 sesiones de equilibrio
Se realizaron 10 sesiones de juegos predeportivos
<b>TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines</b>
Se realizaron 22 sesiones de carrera continua en patines
Se realizaron 8 sesiones de reaccion diferentes formas
Se realizaron 8 sesiones de cambio de sentido (guitarra, ochos, laberinto, gusanito)
Se realizaron 10 sesiones de modulos de habilidades y destrezas
Se realizaron 8 sesiones de circuitos de habilidade y destrezas
Se realizaron 8 sesiones de 100 y 200 mts, meta contra meta, salidas en grupos
se realizaron 8 sesiones de transito
Se realizaron 12 sesiones de frenado, saltos y ejercicios de cruce y equilibrio
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios del nivel II
<b>OTROS:</b>

FECHA: 30/04/2021

  
 Firma y Sello

del Presidente de Asociación Departamental

(F) Julissa Jeanette Cardona Gómez

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  
 DIRECTOR TECNICO  
 del Director Técnico de la Federación de Patinaje



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

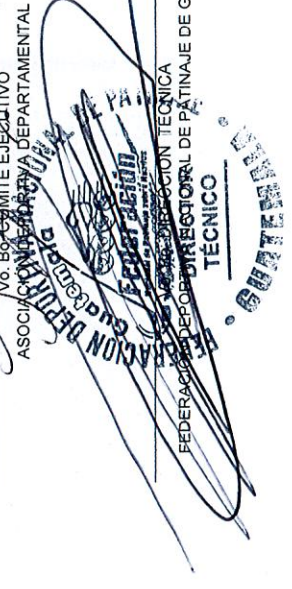
No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabelle Rivas Medrano	-4	F	-4	10/3/2017	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
2	Ashly Daiana Gómez Marroquin	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
3	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ana Daniela Catusse González	5-6	F	5-6	5/11/2014	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Castillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alanny Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	2673227471301	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Andrea Valentina Orozco Barrios	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Estrella Sheila Mishel López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	-4	M	-4	23/9/2016	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Daniel Alexander López Mendoza	5-6	M	5-6	19/10/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Francisco Efraín López Rivas	5-6	M	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2946435160101	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Michael Rubén López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Harim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/6/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
ENTRENADOR (A)



se avisa el presente que el pago de los servicios de entrenamiento para el mes y el mes siguiente no es válido para el proceso mensual de potencial deportivo

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECCIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
TÉCNICO






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	5	3
7-8	3	1
9-10	0	1
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	9	6

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 Se avisa al presente que el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: ABRIL DE 2021  
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  x  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	1	3	4	1	5	4	1	5	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	4	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: TRANSITORIO Etapa TRANSITORIA Mesociclo / Fase concluido (a): TRANSITO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Reduce las cargas y regula la intensidad y el volumen de trabajo  
Desarrolla acciones fisicorecreativas y ejercicios de trabajo en equipo  
Específicos: Ejecuta ejercicios para mantener el estado del atleta con un desacanso prolongado  
Desarrolla juegos dinámicas con patines y mejora la habilidad y agilidad de cada atleta

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Restabilizador	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Restabilizador	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:  
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Restabilizador Desarrolla acciones motrices y actividades fisico recreativas para mantener activo al atleta  
Microciclo 2: Restabilizador Ejecuta acciones de habilidad y agilidad para la mejora continua  
Microciclo 3: Ordinario Desarrollo de dominio de patin y manejo del cuerpo en cada accion  
Microciclo 4: Ordinario Desarrollo de rapidez y coordinacion en actividades recreativas

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
Sí  X No



Se anexa el presente informe unido al pago del salario correspondiente al mes y el mismo es valido para proceso mensual de quincenal de pago.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	500	500	1000	1000	100	
Física Especial	500	500	1000	1000	100	
Técnico - Táctica	500	500	1000	1000	100	
Teórica	300	300	600	600	100	
Psicológica	350	370	720	720	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de superacion rítmica	250 MIN
	Salto con y sin patines	300 MIN
	Ejercicios de técnica con y sin patines	200 MIN
Coordinación	Ejercicios de coordinación en tenis	200 MIN
	Ejercicios de coordinación en patines en circuitos	400 MIN
	Coordinación de brazos en ejercicios específicos	150 MIN
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reacción simple y compleja	350 MIN
	Ejercicios de rapidez de traslación	200 MIN
	Ejercicios de rapidez de movimientos en circuitos	200 MIN
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200 MIN
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	275 MIN
	Ejercicios para lograr mas amplitud del tren inferior y superior	275 MIN

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional


RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

--

Se avaká el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo para el proceso mensual de contratación deportiva.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

**Y el presente informe correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de control deportivo**

*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	006-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Abril
<b>DEPARTAMENTO</b>	HUEHUETENANGO
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
  - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
  - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
  - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
  - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
  - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arelly Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
5	Dulce María Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velásquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velásquez Alvarado	11-12	M	11	19/8/2010	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
10	Sheila Rocío Velásquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Maliacatancito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/17/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luiserna del Rocío Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicolette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Estericia Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. BALDOMERO ELEGATIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*Se avisa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de nómina deportiva.*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	0
9-10	4	1
11-12	4	1
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	4

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bp. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bp. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 Se avisa que el pago del salario únicamente para el mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo.

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 31/04/2021  
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x  
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No

Otros Cursos: Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón C. Plataforma zoom

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Tarde</b>	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:00	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	7:00-8:00		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa: Precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Control de programas cortos evaluando características técnicas y belleza de los programas.

Específicos: - Realizar ejercicios posturales para la corrección de espalda y brazos arqueados.  
Ejecución de Body Moments y secuencias de piso

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: El trabajo previo de ejercicios de postura y fuerza se refleja en la ejecución de nuevas figuras en body Moments

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
12	5	5	100%	900 min	900 min	100%
13	5	5	100%	900 min	900 min	100%
14	5	5	100%	900 min	900 min	100%
15	5	4	80%	900 min	720 min	80%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Activación: Trabajo de combinaciones de saltos

Microciclo 2: Ajuste: Trabajo de Traveling sentido horario y antihorario

Microciclo 3: Choque: Repaso de programas cortos libre

Microciclo 4: Carga: Trabajo de saltos y piruetas

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Los trabajo de piso se realizan con mucha limpieza

Sí  No



SE AVANZA EL PRESENTE INFORME  
JUNTA DE FOMENTO PARA EL PAGO DEL SALARIO  
CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO  
PAGO VALIDO PARA PROCESO MENSUAL  
DE PATINAJE ARTISTICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	10	10	18%	Se enfoca el trabajo al trabajo de la preparación del ritmo y espacialidad
Física Especial	x	x	35	35	60%	Unión de secuencias de pasos con body moments
Técnico - Táctica	x	x	10	10	17%	Corrección de salidas de saltos y trompos
Teórica	x	x	1	1	2%	estudio de bases
Psicológica	x	x	2	2	3%	Ejercicios de trabajo en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core.	3x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	20x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rápidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstáculos	4x20
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con el método Estela Hernan	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando.



Se avale el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes de mayo, no es valido para procesos mensuales de atención deportiva.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 CDAG  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 RUMOS Y TENANGOS

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

**Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Ashly Rubi Morales Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	005-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Abril
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora de patinaje artístico

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>30% Trabajo Físico:</b>
Trabajo físico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual y de traslación
Se realizo trabajos de resistencia Aerotica para mejorar las capacidades de las atletas
<b>45% Preparación especial /</b>
Se realizaron de trabajo de Body moments
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Armada de secuencias de piso con Mohacks horarios y antihorarios
Se realizaron sesiones de trompos y saltos con dificultades
<b>10% TRABAJO TECNICO TACTICO</b>
se realizaron 2 sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos básicos en patines
Se realizaron sesiones de Figuras básicas nuevas
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música adecuado a cada atleta
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>
repaso de reglamento internacional
<b>10% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
Ejercicios de confianza para fortalecer el trabajo en equipo

FECHA: 30 de abril 2021

  
 Firma y Sello

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  
 DIRECTOR TÉCNICO

(F)

Ashly Rubi Morales Gómez







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	HUEHUETENANGO	ENTRENADOR:	Ashly Rubi Morrales Gómez
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Abril	Año:	2021
ENTRENOS PROGRAMADOS:		21	

INSTRUCCIONES: COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS COLOCAR X EN ASISTENCIA COLOCAR 0 EN INASISTENCIA **NO BORRAR FORMULAS** **DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS**

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD ACTUAL (2021)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		T	O	T	A	%
				DIA	MES	AÑO				DE	A					
297						19+										0%
298						19+										0%
299						19+										0%
300						19+										0%

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
**HUEHUETENANGO**  
V. REC. METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
V. REC. METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
**HUEHUETENANGO**  
V. REC. METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
V. REC. METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avata el presente informó al presente  
únicamente para el pago del mes y el mismo  
correspondiente al mes y el mismo  
no es valido para proceso mensual  
de cotización deportiva.



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: I Z A B A L Mes y Año: abr-21  
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA  
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:       
 Cursos por parte de la federación y CDAG     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:       
 Horas trabajadas por semana:       
 % Cumplimiento:     

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	2	1	3	3	1	4	1		1			0			0	7	3	10

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: REALIZAR EJERCICIO DE FRENDAD

Específicos: lograr la buena participacion en el departamental con el recolector



Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aprendiendo a frenar  
 Microciclo 2: realizar recolector  
 Microciclo 3: realizar ejercicios de zigzag  
 Microciclo 4: guitarra

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
 Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	25	100	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estramiento de brazos	repeticiones
		repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



abril

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Louiss Matthew Pineda Heimen	-6	M	6	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
2	Carla Angélique Rivera Morales	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2446 73535 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
3	Sofía Alexandra Flores Martínez	9-10	F	9	10/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2444 63883 1804	PUERTO BARRIOS	IZABAL
4	Cristel Esmeralda Rivera Morales	11-12	F	11	10/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 16865 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
5	Dafnyn Rishel Sanches Medina	11-12	F	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
6	George Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	11	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
7	Gershony Ashly Ben Gregorio Matta	9-10	F	10	26/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2220 62452 1901	PUERTO BARRIOS	IZABAL
8	Alisson Guadalupe Najera Castillo	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO		PUERTO BARRIOS	IZABAL
9	Antonia Rosibel Arana Culajay	11-12	F	12	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
10	Clara Zuzeth Arana Culajay	13-14	F	13	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
11		19+	0	2021	//					IZABAL
12		19+	0	2021	//					IZABAL
13		19+	0	2021	//					IZABAL
14		19+	0	2021	//					IZABAL
15		19+	0	2021	//					IZABAL
16		19+	0	2021	//					IZABAL
17		19+	0	2021	//					IZABAL
18		19+	0	2021	//					IZABAL
19		19+	0	2021	//					IZABAL

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

SECRETARIA

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



ABRIL

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	1	0
9-10	3	0
11-12	3	1
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO

*Recibido  
02/05/2021  
J. I. M.*



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: abr-21  
Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA Modalidad: ESCUELA  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  X II  X III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  X II  X III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  X No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): GYM, OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	<b>Mañana</b>	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	1	0	1	1	2	3	0	1	1	0	2	2	0	0	0	3	7	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Pre-competitivo Etapa Tecnico Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_ Realización \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Si  X No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100



*CDAG METODOLOGIA DEPORTIVO IZABAL*  
*Lic. Rolando Jiménez Varona*

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.  
Microciclo 2: Ejercicios de tectica sin patines.  
Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.  
Microciclo 4: Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
Si  X No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Springs con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de metas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*(Handwritten signature)*  
**CDAS** COMITÉ DEPORTIVO DEPORTIVO ZONA 13  
 Rolando Jiménez Varofia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
**EPAG** METODOLÓGICO DEPORTIVO  
**IZABAL**  
**Lic. Rolando Jiménez Varona**

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



SECRETARIA

*[Signature]*  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







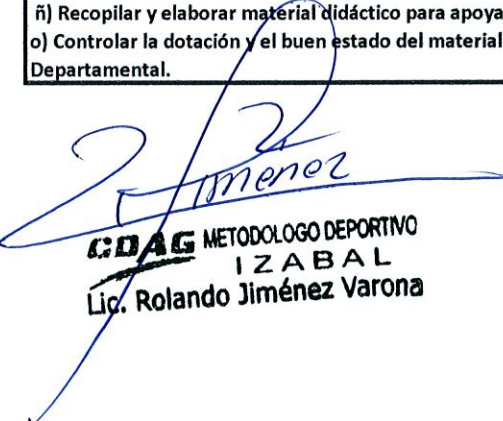
## INFORME MENSUAL DE LABORES

### PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	ABRIL
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

#### CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.

  
**CDAG METODOLOGO DEPORTIVO**  
**IZABAL**  
**Lic. Rolando Jiménez Varona**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de propioseccion
Ejercicios de equilibrio
Farlet
Ejercicios con resistencia
Ejercicios de core.
Ejercicios de tecnica sin patines
Ejercicios aerobicos
Trabajos de abdomen.
Trabajo de reaccion.
Ejercicios de moralidad.
Ejercicio de salidas con patines.
Trabajos psicologicos.
Trabajos de lateralidad
Ejercicios de coodinacion.
Ejercicios de fortalecimientos de diferentes partes del cuerpo.
Ejercicios en gym
Tecnica con patines.
Pesas
Entrenos de farlet
Ejercicios en linea con izabal.
entrenos de resistencia en calzada
ejercicios de fuerza explosiva en gradas
Ejercicios de relevos.
Ejercicios de fondo.

FECHA: 30-04-2021

\_\_\_\_\_

*[Handwritten Signature]*  
 Firma y Sello



Vo.Bo.

\_\_\_\_\_

Firma y Sello

*[Handwritten Signature]*  
**CDAG** METODOLOGO DEPORTIVO  
 IZABAL  
 Lic. Rolando Jiménez Varona

*[Handwritten Signature]*  
**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**Federación**  
 NACIONAL DE PATINAJE DEPORTIVO DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO  
**GUATEMALA**

Giovani Alberdi Portillo Loria



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	Edwar Jason Flores castillo	11-12	M	11	7/10/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingson	Izabal
	Ashly Cecilia Bermudez flores	13-14	F	13	09/09/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2026 85861 1802	Livingson	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2970 57456 1802	Livingson	Izabal
2	Miriam Carloba Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingson	Izabal
3	Irrar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO		Livingson	Izabal
4	Jahzweil Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARÍFUNA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingson	Izabal
5	Brayner Epifanio Nery Areola	15-18	M	15	22/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	3315 63320 1802	Livingson	Izabal
6	Estiven Geral Ellington Gonzales	15-18	M	15	8/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	2913 27958 1802	Livingson	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3313 77438 1802	Livingson	Izabal
10	Mariana Ofilia James Aguilar	11-12	0	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
11		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
12	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
13		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
14		19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
15	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
24		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal
25		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingson	Izabal

ENTRENADOR (A)  
**EDAG METODOLÓGICO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL**  
**I Z A B A L**  
 Lic. Rolando Jiménez Varona  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

SECRETARÍA DEPORTIVA NACIONAL  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
**ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL**  
**I Z A B A L**  
 DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	0
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	1	2
13-14	1	0
15-18	0	3
19+	0	0
TOTAL	4	6

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
LIC. Rolando Jiménez Varón  
Vº. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





Vº. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
SECRETARÍA ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



*Recibido 02/05/2021*

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: abr-21  
Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas  
Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2020

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
por parte de CDAG \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
% Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	
Atletas			0	1	1				0			0	8	8		5	5		0	14	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: gradas

Específicos: carreras para atrás

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: lastre en parejas

Microciclo 2: zigzag

Microciclo 3: gradas

Microciclo 4: patitos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

*CDAG METODOLGO DEPORTIVO  
Lic. Rolando Jimenez Varela*



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en mosntruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reacción	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zizzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---

  
**CDAG METODOLOGO DEPORTIVO**  
**I Z A B A L**  
**Lic. Rolando Jiménez Varona**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
**DDAG** METODOLOGO DEPORTIVO  
**IZABAL**  
**Lic. Rolando Jiménez Varona**  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 ENTRENADOR

  
 SECRETARIA

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	1
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	8
19+	0	6
TOTAL	0	16



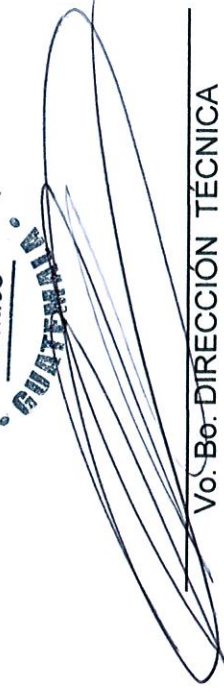
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Rolando Jimenez Varona*  
**COAG** METODOLOGO DEPORTIVO  
 I Z A B A L  
 Lic. Rolando Jimenez Varona



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL  
 DIRECTOR TÉCNICO



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA