

## Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E8EC448C-65B7-44B0-B68B-2C8193FAB5E5

Serie: E8EC448C Número de DTE: 1706509488

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 02-sep-2021 19:13:14

Fecha y hora de certificación: 02-sep-2021 19:13:14

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Agosto 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal


Datos del certificador

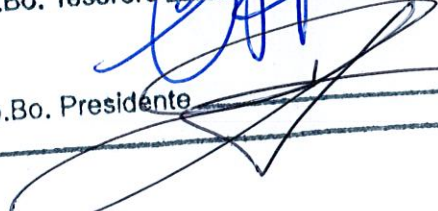
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 211

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero 

Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

A-3

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA  
Nit Emisor: 38773643  
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA  
7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
F51B014B-431E-40F7-9AEC-31922858F0F6  
Serie: F51B014B Número de DTE: 1126056183  
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 16:15:25  
Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 16:15:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de Jalapa según contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de agosto.	2,100.00	0.00	2,100.00	
TOTALES:					0.00	2,100.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cancelado

Cheque No.	210
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ

Nit Emisor: 77014979

RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ

ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E0B2256A-3A35-48BB-BDA5-2150CEF38C22

Serie: E0B2256A Número de DTE: 976570555

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 10:18:55

Fecha y hora de certificación: 04-sep-2021 10:18:55

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación Departamental de Zacapa, según contrato 015-029-2021 correspondiente al mes de agosto de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA

Nit Emisor: 62171135

MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA

LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

D7244DBA-B2F7-4FEA-850E-3F434AAB6AB7

Serie: D7244DBA Número de DTE: 3002552298

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 14:45:06

Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 14:45:06

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de agosto de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Manuela*  
*Completado*

Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa,  
JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

22AA2CE3-52C5-48B0-AC81-DB788EB9E959

Serie: 22AA2CE3 Número de DTE: 1388660912

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 15:52:42

Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 15:52:42

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de Jalapa según contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de agosto.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cancelado  
*[Handwritten Signature]*

Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura

**ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO**  
 Nit Emisor: 96071591  
**ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO**  
 7 AVENIDA LOMAS DE MINERVA 07-48 COLONIA LOMAS DE  
 MINERVA II, zona 11, Mixco, GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 9679252F-B3FB-47B2-B649-4E527931D871  
**Serie: 9679252F Número de DTE: 3019589554**  
**Numero Acceso:**

A-2

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 13:20:32  
 Fecha y hora de certificación: 02-sep-2021 13:20:32

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIO COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE AGOSTO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	19,600.00	0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000
<b>TOTALES:</b>					0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 99752371

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero [Signature]

Vo.Bo. Presidente [Signature]

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
 Renglón Presupuestario: 029  
 Programa Correspondiente: 011  
 Código PAT: \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

Nit Emisor: 89614712

LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

113E3264-1647-417B-A529-89C8BE87D473

Serie: 113E3264 Número de DTE: 373768571

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 06-sep-2021 12:30:07

Fecha y hora de certificación: 06-sep-2021 00:30:07

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociacion Departamental de Zacapa, según contrato 016-029-2021 correspondiente al mes de agosto 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ  
Nit Emisor: 45222223  
EDGAR WILFREDO TAJTAJ  
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

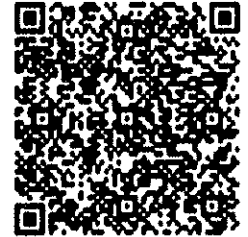
NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
C1F335EE-FA1E-48EF-B5B5-C9E5F5D832D4  
Serie: C1F335EE Número de DTE: 4196288751  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 06-sep-2021 10:13:56  
Fecha y hora de certificación: 06-sep-2021 10:13:57  
Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios Técnicos como entrenador de Hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato 008-029-2021 correspondiente al mes de agosto	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



2  
A-3

## Factura Pequeño Contribuyente

**CARLOS ENRIQUE, PAREDES TUPAZ**

Nit Emisor: 24512095

COMUNIPRO 53

22 AVENIDA A 18-53 COL. SAN JUAN DE DIOS, zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

136E86A5-510B-485A-A422-80B6F450A799

Serie: 136E86A5 Número de DTE: 1359693914

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 08-sep-2021 12:18:09

Fecha y hora de certificación: 08-sep-2021 00:18:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como promotor de patinaje por medio de transmisiones deportivas y desarrollo en redacción de notas informativas por medio de la página de Facebook correspondientes al pago número tres, según contrato No. 033-029-2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

8D989CFB-6EB9-42A8-AF6A-3F1FB4559FCC

Serie: 8D989CFB Número de DTE: 1857634984

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 13:24:43

Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 13:24:43

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de El Progreso segun contrato No.019-029-2021 correspondiente al mes de Agosto	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA**  
Nit Emisor: 80721060  
**DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA**  
1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE  
CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
DFF5D3DA-3652-47C1-9D0E-AEFC4ECDD66C  
Serie: DFF5D3DA Número de DTE: 911361985  
Número Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 12:48:00  
Fecha y hora de certificación: 29-ago-2021 00:48:00



Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 003-029-2021 correspondiente al mes de Agosto 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 110  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero   
Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES  
Nit Emisor: 78926483  
STEPHANIE BORMANN VIDES  
KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2  
MANZANA C LOTE 9, Fraijanes, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
D6543B9B-E33A-4782-8D39-B29800636615  
Serie: D6543B9B Número de DTE: 3812247426  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 08:32:33  
Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 08:32:34

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 025-029-2021 correspondiente al mes de agosto de 2,021	1,700.00	0.00	1,700.00	
TOTALES:					0.00	1,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ  
Nit Emisor: 29840597  
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ  
SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
15085105-39F7-417F-896B-DB3A91CF9B96  
Serie: 15085105 Número de DTE: 972505471  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 04-sep-2021 08:03:43  
Fecha y hora de certificación: 06-sep-2021 08:03:43

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de Chimaltenango, según contrato 007-029-2021, correspondiente al mes de agosto de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564508

SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

A-7

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

20ADC0D1-A141-4292-9D65-DCADEAF458BE

Serie: 20ADC0D1 Número de DTE: 2705408658

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 02-sep-2021 13:19:53

Fecha y hora de certificación: 02-sep-2021 13:19:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de agosto 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

## Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

83D1926D-A1E1-408B-948E-09A9325A4C65

Serie: 83D1926D Número de DTE: 2715893899

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 20:53:31

Fecha y hora de certificación: 26-ago-2021 20:53:31

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de agosto 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ  
Nit Emisor: 75895870  
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA Puerto Barrios,  
IZABAL  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
0AD743FD-E95D-4A1B-ADF1-B45776D4712D  
Serie: 0AD743FD Número de DTE: 3915205147  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 20:52:00  
Fecha y hora de certificación: 29-ago-2021 20:52:00

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de Agosto 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

CLARISA IVONNE, BELTRAN BARRAZA  
Nit Emisor: 76482510  
CLARISA IVONNE BELTRAN BARRAZA  
MANZANA 8 CASA 8 SECTOR 1 CONDOMINIO MIRADOR SAN  
CRISTOBAL, zona 8, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
DF851487-89EE-4F8E-A713-905A2DD93D8F  
Serie: DF851487 Número de DTE: 2314096526  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 13:33:14  
Fecha y hora de certificación: 27-ago-2021 13:33:14

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios prestados como Asesora de la Federación Nacional de Patinaje , según contrato 034-029-2021 , en los Procesos de Comité Olímpico Guatemalteco, correspondiente al mes de agosto de 2021	5,500.00	0.00	5,500.00	
TOTALES:					0.00	5,500.00	

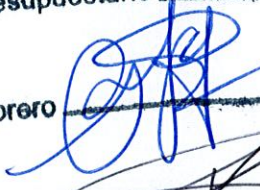
\* No genera derecho a crédito fiscal

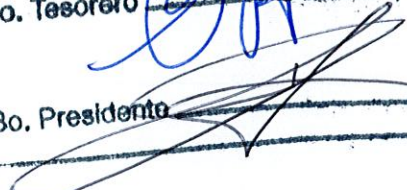
Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 203

Renglón Presupuestario \_\_\_\_\_

Vo.Bo. Tesorero 

Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS

Nit Emisor: 22945946

EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS

COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

985E31CA-C27F-4702-B0C1-70FD75643F59

Serie: 985E31CA Número de DTE: 3263121154

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 01-sep-2021 11:44:33

Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 11:44:33

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 026-029-2021, correspondiente al mes de Agosto de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 212  
 Rengión Presupuestario 029  
 Vo.Bo. Tesorero   
 Vo.Bo. Presidente

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO**  
 Nit Emisor: 102896534  
**WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO**  
**SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito, HUEHUETENANGO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 8674602B-5F12-485C-96AC-09B7CA1B83B8  
**Serie:** 8674602B **Número de DTE:** 1595033692  
**Numero Acceso:**

A-3

Fecha y hora de emision: 01-sep-2021 10:51:47  
 Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 10:51:47



Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No. 006-029-2021, correspondiente al mes de agosto 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 210  
 Renglón Presupuestario 029  
 Vo.Bo. Tesorero   
 Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO  
Nit Emisor: 49246763  
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'  
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
C375B0AF-720D-47D1-A2F5-D72246D54F7D  
Serie: C375B0AF Número de DTE: 1913472977

Numero Acceso:  
Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 15:07:55  
Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 15:07:55

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje del departamento de Petén, correspondiente al mes de agosto de 2,021	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 205  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero [Signature]  
Vo.Bo. Presidente [Signature]

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**LUIS PEDRO, DEL CID GIRON**  
Nit Emisor: 97240397  
**LUIS PEDRO DEL CID GIRON**  
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona  
18, Guatemala, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
275C448B-A52B-4FC1-A974-CBB8A0368630  
**Serie:** 275C448B Número de DTE: 2771079105  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 01-sep-2021 09:31:46  
Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 09:31:46

Moneda: GTQ

A-2

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como: Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de agosto del 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 99752369
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero
Vo.Bo. Presidente

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ

Nit Emisor: 98283456

WUISTON ARAUJO

MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,  
Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

DB110B4E-ED4D-4DC9-89EB-D7DEABA9AFFF

Serie: DB110B4E Número de DTE: 3981266377

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 12:14:42

Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 00:14:42

Moneda: GTQ

A-2

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como asistente del entrenador de selección nacional de la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala según contrato 028-029-2021 correspondiente al mes de agosto del 2021	8,000.00	0.00	8,000.00	
TOTALES:					0.00	8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 99752368
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero
Vo.Bo. Presidente

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

2

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ  
Nit Emisor: 82395217  
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ  
CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON  
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
AF449351-F506-4B51-B42F-1EBBBA97F1AD  
Serie: AF449351 Número de DTE: 4110830417  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 18:58:46  
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 18:58:46

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de agosto 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 216

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero [Signature]

Vo.Bo. Presidente [Signature]

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

2

**JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ**  
Nit Emisor: 56672853  
**JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ**  
4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

A-3

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
1F82EA92-583B-4465-B28C-580094B8CF7C  
**Serie:** 1F82EA92 **Número de DTE:** 1480279141  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 01-sep-2021 14:37:33  
Fecha y hora de certificación: 01-sep-2021 14:37:33

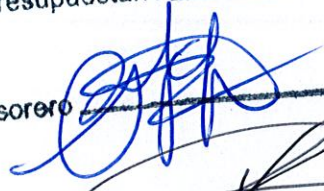
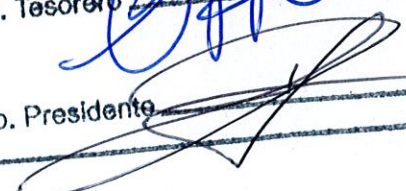
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huchuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de agosto del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>211</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

3

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

A083213A-5DF9-48B7-A9B4-D751D03E010C

Serie: A083213A Número de DTE: 1576618167

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 21:27:55

Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 21:27:55

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Agosto de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 217

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ  
Nit Emisor: 68926081

MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ  
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,  
CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
D8E4553C-94D0-461F-BCF5-A6C8A5FDE287  
Serie: D8E4553C Número de DTE: 2496677407  
Numero Acceso:

A:3

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 10:38:30  
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 10:38:30

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de Agosto	2,300.00	0.00	2,300.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,300.00	


\* No genera derecho a crédito fiscal


Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 215

Replón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero 

Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA**

**Nit Emisor: 95829245**

**SERVICIOS TECNICOS**

**5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA**

**NIT Receptor: 2668487K**

**Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**7485388A-1F2F-4735-BC37-F5D564082771**

**Serie: 7485388A Número de DTE: 523192117**

**Numero Acceso:**

**Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 14:00:44**

**Fecha y hora de certificación: 02-sep-2021 14:00:45**

**Moneda: GTQ**

**A-3**

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de chiquimula según contrato 030-029-2021 correspondiente al mes de agosto	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					<b>0.00</b>	<b>1,800.00</b>	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	200
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	<i>[Signature]</i>
Vo.Bo. Presidente	<i>[Signature]</i>

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARI, ARCHILA LOY  
Nit Emisor: 100015360  
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
F22EE2BD-3716-4B19-BAAE-A5B52A2ABEA8  
Serie: F22EE2BD Número de DTE: 924207897  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 11:31:28  
Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 11:31:28

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorario por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la Asociación deportiva del departamento de Alta Verapaz según contrato No. 021-029-2021 correspondiente al mes de Agosto	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. \_\_\_\_\_  
Renglón Presupuestario 029  
Vo.Bo. Tesorero \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



E490752063

## Factura Pequeño Contribuyente

**ERIK FERNANDO, YUCUTÉ AGUILAR**

Nit Emisor: 103158073

**ERIK FERNANDO YUCUTÉ AGUILAR**

**2 CALLE D 5-39 CIUDAD PERONIA, zona 8, Villa Nueva, GUATEMALA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**113A8A7E-7E43-4804-B0DA-DC5445C9A00B**

**Serie: 113A8A7E Número de DTE: 2118338564**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 15:23:58

Fecha y hora de certificación: 27-ago-2021 15:23:58


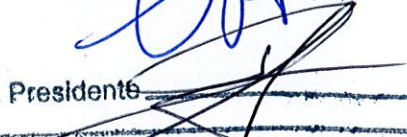
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Prestados Como Encargado de la Unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas, Según contrato 036-029-2021. Correspondiente del 01 al 31 de agosto de 2021	4,000.00	0.00	4,000.00	
TOTALES:					0.00	4,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>206</u>
Renglón Presupuestario _____
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS**  
 Nit Emisor: 10461000K  
**ANGELES ROSALES CANCINOS**  
 5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 43E13B79-5426-4163-9533-5CDDABCCA0D6  
 Serie: 43E13B79 Número de DTE: 1411793251  
 Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ago-2021 18:13:29  
 Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 18:13:29

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No 022-029-2021 correspondientes al mes de agosto 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					<b>0.00</b>	<b>1,800.00</b>	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 207

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ

Nit Emisor: 89205812

FEDERACION DE PATINAJE

31 AVENIDA MARIO MARTINEZ DE LEJARZA 24-84 COLONIA MARIO MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1E387330-F5A0-4F6E-AC98-3F1C9A77EBBC

Serie: 1E387330 Número de DTE: 4120924014

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 02-sep-2021 22:27:10

Fecha y hora de certificación: 02-sep-2021 22:27:10

Moneda: GTQ

A-3

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, Según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de Agosto del 2,021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 214

Replón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero [Signature]

Vo.Bo. Presidente [Signature]

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ**  
 Nit Emisor: 88345300  
**ASHLY RUBI MORALES GOMEZ**  
**CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,**  
**HUEHUETENANGO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

A-3

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**18F5887D-9531-42F5-AE1A-2F129C50C7D6**  
**Serie: 18F5887D Número de DTE: 2503033589**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-ago-2021 13:52:44  
 Fecha y hora de certificación: 31-ago-2021 13:52:44

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artistico en el departamento de Huehuetenango según contrato 005-029-2021 correspondiente al mes de agosto del 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 209

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero [Signature]

Vo.Bo. Presidente [Signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: ago-21  
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos Modalidad: Escuela de Carrera e Iniciación  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II X III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_ No X  
Otros Cursos:  
4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementas Progreso

Horas planificadas por semana:	22	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	22	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	90	<b>Tarde</b>	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	08:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transito - enseñanza Etapa Restablecimiento Mesociclo / Fase concluido (a): Reestablecedor

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Carrera: Evaluar los aspectos técnicos y físicos de cada atleta para poder empezar a planificar el proximo año.  
Iniciación: Mejorar las aptitudes condicionales de cada atleta.

Específicos: Carrera: Mejorar aspectos técnicos y sobre todo la posición fundamental del patinaje.  
Iniciación: Mejorar la coordinación y la flexibilidad.

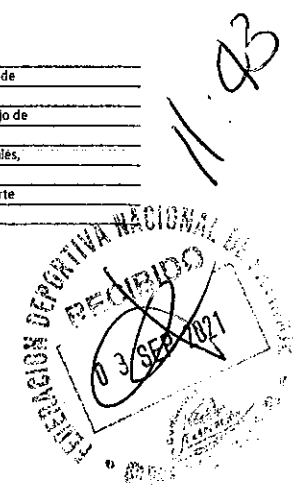
Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:  
Modelaje Competitivo

- Microciclo 1: Técnica y coordinación: se trabajara con muchas repeticiones las diferentes técnicas de recta, tanto en patines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de coordinación con los pies sin decidir la parte superior del cuerpo
- Microciclo 2: Técnica y resistencia: al principio de los entrenamientos se calentara con trabajos técnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoría con la que se trabaja, se trabaja en series.
- Microciclo 3: Técnica y Fuerza: Desarrollo de la fuerza a través de los ejercicios de OFF SKATE, la técnica siempre será fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, por lo que se seguira trabajando este aspecto hasta tener una mejoría significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.
- Microciclo 4: Técnica y táctica: se seguira trabajando los aspectos técnicos, como posición fundamental, técnica de recta, posición del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte táctica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones: Durante el presente mes, se modificaron algunas sesiones de entrenamiento ya que por situaciones del clima no se podía cumplir el plan al 100%.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (off skate) Se realizó mucho trabajo de fuerza ya que por el clima se modificó el plan.	
Resistencia	Volumenes altos y de baja intensidad para poder realizar base.	
Rapidez	Ejercicios de coordinación en zapatos, trabajos de reacción en patines a diferentes estímulos. Ejercicios de coordinación con aros o escalera.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesión de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicación de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Flexibilidad		Se empezará a realizar variedad de test para planificar ya el próximo año
	Agilidad		Se empezará a realizar variedad de test para planificar ya el próximo año
Técnicas	Recta		Se evaluó para planificar los aspectos técnicos
	Curva		Se evaluó para planificar los aspectos técnicos
	Posición Inicial		Se evaluó para planificar los aspectos técnicos



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. Estadio cementos progreso

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

11:43

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
RECIBIDO  
03 SEP 2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Periodo transitorio y tecnica en patines
<b>Semana 1</b>
2 coordinación General con diferentes objetos
2 sesiones de tecnica de recta, con diferentes ejercicios tanto en patines como sin ellos
2 sesiones trabajo de fuerza (off skate)
5 sesiones en patines, con diferentes trabajos, de resistecnia, tecnica, tactica.
<b>Semana 2</b>
2 sesiones de habilidae y destrezas, integracion de grupo, juegos para mejorar su habilidad en patines
5 sesiones de patines enfocados en la tecnica de recta y manejo d grupo sin descuidar la parte de fisica en patines
2 sesiones de coordinacion en zapatos
2 sesiones de trabajo de fuerza en patines
<b>Semana 3</b>
5 sesiones en patines, trabajo de volumen alto.
2 sesiones para iniciación de empujes de diferentes formas
2 sesiones enfocadas a la parte tactica de las diferentes pruebas del patinaje
<b>Semana 4</b>
5 sesiones en patines, mejora la salidas en grupos, llegadas y tacticas para las carreras mas largas
2 sesiones para iniciacion de orientacion espacial en patines
3 sesiones de tactica en patines
En condiciones de lluvia se trabajaron aspectos coordinativos con ambos grupos.

31/08/2021

Firma y Sello

Vo.Bo.

Firma y Sello

FELIZ ANTONIO ALVARADO LOBOS











FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9,8	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9,9	3/10/2011	Ladino	Español	2309 58575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yelily Isabella Guerra López	9,10	F	10,0	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	10,2	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zecofia Zapet	9,10	M	10,2	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10,8	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heyey Suany Colindres Castro	11,12	F	10,9	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Britany Mileydi Ortega Carón	11,12	F	11,0	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayan Hernández	11,12	F	11,4	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibañez	11,12	F	11,8	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramirez Asencio	11,12	F	11,9	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gabica	11,12	M	11,9	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	12,0	30/8/2009	Ladino	Español	2356 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Beira Celene Echeverría Reyes	11,12	F	12,4	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75161 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Myzel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12,6	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dailany Perez Merida	11,12	F	12,6	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	13,0	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	13,2	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gabica	13,14	F	13,8	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Carón	13,14	M	14,2	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14,9	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofía Castro Córdón	15,18	F	14,9	2/10/2006	Ladino	Español	2998 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebeca Zecofia Zapet	15,18	F	17,0	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	17,1	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	17,0	22/8/2004	Ladino	Español	3021 88096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	19+	F	24,9	30/10/1966	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	5,6	F	6,3	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández osuna	7,8	F	7,4	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	8,1	16/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7,7	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	11,2	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9,8	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13,14	M	13,1	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Michel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14,9	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56892 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16,5	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	19,3	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30847 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperoz Mazariegos	7,8	M	8,4	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperoz Mazariegos	15,18	F	14,7	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. ESTADO DE AVANCE PROGRESO



Vo. Bo. DIRECCION TÉCNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL











**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: agosto de 2021  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrido Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	16	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>							x
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	x		x		x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1			0		1	1		7	7		0	9	9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos  
 Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios  
 Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
18	18	18	100	4320	4320	100

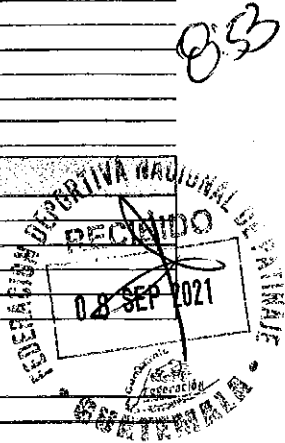
Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)  
 Microciclo 1: Ordinario  
 Microciclo 2: Preparacion Genral  
 Microciclo 3: Preparacion General  
 Microciclo 4: Preparacion General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado \_\_\_\_\_





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


  
 Edgar Tajtaj  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

















FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-40 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAOCHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Anollo	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Balron Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAOCHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAOCHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KAOCHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS




TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	1
19+	0	7
TOTAL	0	9

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2386-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: ago-21  
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 por parte de CDAG \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
 Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
 % Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0		1	1			0			0		8	8		5	5	0	14	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: desarrollador Etapa: pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: superacion rítmica

Específicos: pases cortos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
<b>2</b>	6	6	100	18	18	100
<b>3</b>	6	6	100	18	18	100
<b>4</b>	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carreras con mochilas

Microciclo 2: parrilla en patines

Microciclo 3: pases cortos

Microciclo 4: trencito

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en mosnruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

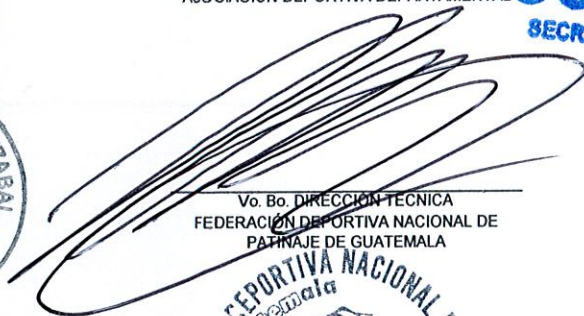


  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	03-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	AGOSTO
<b>DEPARTAMENTO</b>	IZABAL
<b>CARGO</b>	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus</p>	

151









**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	0
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	9
19+	0	10
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>22</b>

  
**ENTRENADOR (A)**



**ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL**



**Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO**  
**ASOCIACIÓN DEPORTIVA**  
**DEPARTAMENTAL**





**Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA**  
**DEPARTAMENTAL**





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	9-10	M	10	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	20	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	25	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	24	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	16	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	LUIS NICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	19+	M	32	10/9/1988	LADINO	CASTELLANO	1607 02186 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	15-18	M	17	20/9/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	24	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	19	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	31	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
11	ALEX ESAU MORENO VARELA	15-18	M	17	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
12	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	15-18	M	15	14/4/2005	LADINO	CASTELLANO	3742 77796 1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	ANNYER BLADIMIR PINEDA VILLANUEVA	19+	M	21	7/12/1999	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
14	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	15-18	M	18	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
18	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	16	10	2015	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
19	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	5	M	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
20	MAYBELIN DAYANARI FAJARDO GIRON	13	F	10	13/08/2011	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
21	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARION	15-18+	M	15	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
22	ORBIN ELI BONILLA SANTIAGO	15-18+	M	15	10/10/2005	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL

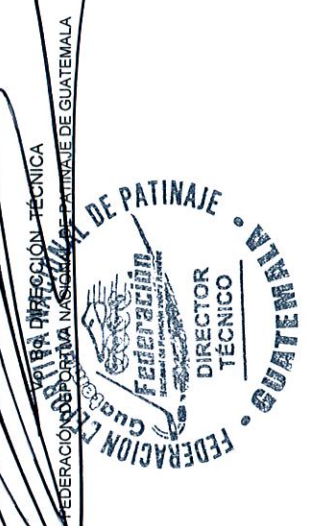
*DM*

Vc. Bc. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vc. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: AGOSTO 2021  
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patín Artístico sobre ruedas  
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  x  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		7		7	4	1	5	3		3	2		2	2		2	2		2	20	1	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio / Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

Generales: Preparar a los atletas para su examen técnico según el nivel en el que se encuentran

Específicos: Para Atletas principiantes: reforzar los ejercicios aprendidos, entender la técnica y ejecutar el desplazamiento hacia atrás, salto con medio giro en el aire aterrizando en 1 pie, carrizo en un pie, cruzados e iniciar con cambios de filos. Entender el cambio de peso para lograr ejercicios de equilibrio en 1 pie  
Para Atletas intermedio: mejorar la altura, caída y presentación en los saltos, lograr control en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la velocidad y equilibrio en los giros: aumentar la cantidad de revoluciones en los giros de 1 pie, mejorar altura de los saltos en combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
2	6	5	100.00%	18 horas	15	83.33%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Reforzar con ejercicios para crear conciencia corporal y entender los cambios de peso para realizar ejercicios de equilibrio en 1 pie
- Microciclo 2: Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia atrás y saltos con media revolución en el aire ahora aterrizando en 1 pie. Para las atletas nivel intermedio agregar series de ejercicios de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos
- Microciclo 3: Mejorar la postura, fuerza y potencia en la ejecución de los saltos
- Microciclo 4: Revisar, reforzar y mejorar los ejercicios nuevos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	%C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
Coordinación	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



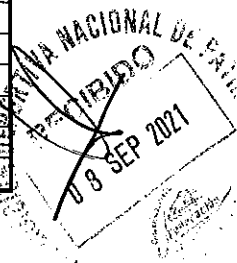
**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Stephanie Bormann Vides
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	025-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	AGOSTO
<b>DEPARTAMENTO</b>	Guatemala
<b>CARGO</b>	Entrenadora de Artístico

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ARTÍSTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.	
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico	
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad	
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento	
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.	
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos	
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.	
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.	
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.	
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.	
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación	
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.	
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.	
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.	
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.	
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.	
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.	
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.	
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.	
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.	
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.	
b.) Incluir el formato de asistencia.	
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.	
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.	

11.15













FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Camila Fernández Monterroso	Artístico, 11 y 12 años	F	11	20/2/2010	Ladino	Castellano	2129241170101	Guatemala	Guatemala
2	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
3	María José Enríquez Hernández	Artístico, 15 a 18 años	F	15	22/9/2006	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
4	MICHELLE PAOLA ARCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
5	PAULA DANIELA MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	11/10/2010	Ladino	Castellano	26735549320101	Guatemala	Guatemala
6	Andrea Valentina Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
7	Valentina Elizabeth García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/20210	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
8	Mia Natalia Rosales Arizandieta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano	2431586960101	Guatemala	Guatemala
9	Mia Isabella Florián Jiménez	Artístico, 11 y 12 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano	2073952090101	Guatemala	Guatemala
10	Lucía Isabel Herrera Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano	2965521860101	Guatemala	Guatemala
11	María José Mijangos Gómez	Artístico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano	3688129950107	Guatemala	Guatemala
12	Jasmine Abigail Flores Colzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
13	Julia Gabriela Gonzalez Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
14	Samanía Ivanova Cordon Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano	2272755000101	Guatemala	Guatemala
15	Margarita Armira Sandoval	Artístico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
16	FATIMA VALERIA CHAVAC ESPINOZA	Artístico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
17	Luis Fernando Gonzalez Ayala	Artístico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano	3046327670115	Guatemala	Guatemala
18	María Fermana Salguero Chinchilla	Artístico, 15 a 18 años	F	17	13/10/2004	Ladino	Castellano	184142333180101	Guatemala	Guatemala
19	Lila Daniela Reyes Cacia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	17/2/2013	Ladino	Castellano	2453233170101	Guatemala	Guatemala
20	Tamara Mohammad Mubarak Estrada	Artístico, 9 y 10 años	F	10	31/12/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
21	Eitly Bellangel Estrada Barrera	Artístico, 7 y 8 años	F	8	4/10/2013	Ladino	Castellano	27117525800101	Guatemala	Guatemala

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 V.O. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

V.O. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA








FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	4	1
11-12	4	0
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	1	0
TOTAL	20	1

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

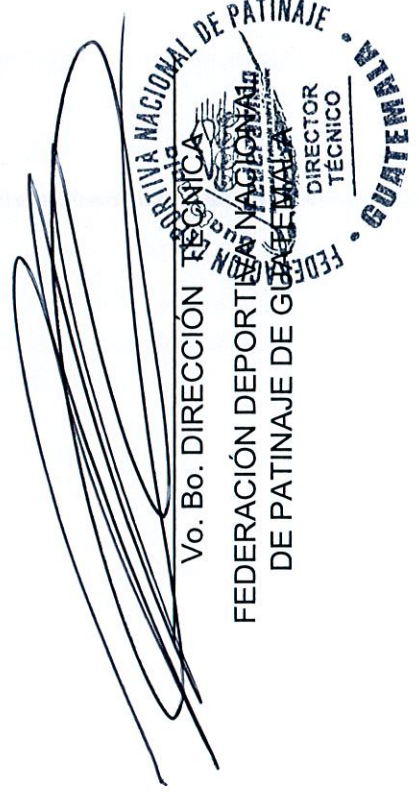


  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA GUATEMALA  
 DEPARTAMENTAL CLUB GERENCIA TECNICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR  
 TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO  
Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

**RECIBIDO**  
Dirección Técnica Metodológica  
Fecha y Hora 2-9-2021

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por mes:	54 horas	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por mes:	36 horas	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	66%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total	
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc
Atletas	2	1	3	2	3	5	1	1	2	0	2	1	0	1	2	1	3	10	6	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa PRECOMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVA

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Modelar el nivel de condición física general y especial a las situaciones competitivas.

Específicos: 1. Aplicar los elementos técnicos-tácticos en situaciones competitivas con una efectividad cercana al 80%  
2. Mantener la técnica adecuada previo a la competencia corrigiendo errores.  
3. Orientar a los atletas para la II válida de patinaje de carrera..

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Si, ya que los atletas cumplieron cada sesion de entrenamiento con actitud y de la mejor manera, asi mejorando varios aspectos técnicos.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	4	100%	780'	720'	92%
CHOQUE	6	6	50%	780'	450'	58%
RECUPERATORIO	6	4	67%	780'	600'	77%
CHOQUE	6	6	50%	780'	380'	59%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Realizar elementos técnicos-tácticos a un 80%

Microciclo 2: CHOQUE: Realizar entrenamientos a una intensidad 85%

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Recuperación activa a traves de diferentes metodos.

Microciclo 4: CHOQUE: Aplicar entrenamientos a una intensidad similiar a la competencia.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones \_\_\_\_\_

Sí <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
--	-----------------------------	---------------------	-----	-----	---	---	-----	---------------

*Jessica Miluska Ramos de Herrera*  
Líder en Gestión de Entidades Deportivas  
y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
Coligiado No. 28733



15.2.21  
15.2.21





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Física General	781'	101'	183'	882'	100%	No se cumplieron al 100% por motivos de lluvia..
Física Especial	0	355'	757'	355'	47%	
Técnico - Táctica	105'	200'	606'	305'	50%	
Teórica	55'	40'	102'	95'	93%	
Psicológica	35'	55'	138'	90'	65%	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplieron al 100% por motivos explicados anteriormente..

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	<p><b>Circuito de:</b> reaccion, salto pies juntos, laterales, salto con obstaculos, Ula Ula, buerpees. 3 series.</p> <p><b>Circuito de:</b> Salto pies juntos, salto en las Ulas, zigzag y carrera. 6 series.</p> <p>Ejercicio de 20 abdominales y 30 bicicleta 5 series.</p> <p><b>Circuito de:</b> Cono por cono, salto de cuerda, sentadillas sumo, desplantes, escaladores, plancha, equilibrio, trote y salto con obstaculos, 5 series.</p> <p>1 serie de Tabla, 5 series de tabla 20x15 y posicion básica, 8 series de tabla 15x5.</p> <p>Ejercicios básicos de tecnica 50 min.</p>	220'
Resistencia	<p>30 vueltas 2 series</p> <p>30 vueltas puntos 2 series.</p> <p>Pitaso por pitaso y 30 vueltas combinadas 2 series.</p> <p>Cooper en patines.</p>	125'
Rapidez	<p>5 series de meta contra meta, 5 series de una vuelta grupal, 3 series de 3 vueltas grupales.</p> <p>5 series de salidas en pareja, 5 series de salidas individuales, 4 series de vuelta lanzadas, 5 series de salidas grupales de una vuelta.</p> <p>3 series de 200mts y 3 series de 500mts.</p> <p>2 series de 5 repeticiones de 500mts, relevos de recuperación.</p> <p>4 series de meta contra meta, 3 series de 500mts y 2 series de 1000mts.</p>	
Flexibilidad	<p>Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposa, estiro, brazos."</p>	80'

Dirección Técnica Metodológica  
 GUATEMALA  
 Quetzaltenango  
 Lida. en Gestión de Capacidades Deportivas  
 y en Ciencia y Tecnología de Deportes  
 Colegio No. 21733

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas

15:29  
  
 RECIBIDO  
 08 SEP 2021  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL QUILIZALTENANGO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 Jessica Milena Ramos de...  
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas  
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Coligiado No. 22733

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Patricia y Elora

**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

*[Handwritten signature and stamp]*  
 Dirección Técnica Metodológica  
 CDAG  
 GUATEMALA  
 Oficina de Asesoría Técnica  
 Licda. en Ciencias de Educación y Tecnología  
 y en Ciencias y Tecnología  
 Científico No. 24755

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2021
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

<p><b>TERCERA: OBJETO.</b> Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: <b>a)</b> Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. <b>b)</b> Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. <b>c)</b> Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. <b>d)</b> Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. <b>e)</b> Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. <b>f)</b> Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. <b>g)</b> Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. <b>h)</b> Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. <b>i)</b> Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. <b>j)</b> Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. <b>k)</b> Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. <b>l)</b> Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. <b>m)</b> Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. <b>n)</b> Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. <b>ñ)</b> Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. <b>o)</b> Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. <b>p)</b> Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. <b>q)</b> Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. <b>r)</b> Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. <b>s)</b> Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. <b>t)</b> Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. <b>u)</b> Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. <b>v)</b> Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. <b>w)</b> Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>
---











FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MEJORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZALTENANGO
2	AILYN VALERIA REYES DOMINGUEZ	MEJORES DE 6	F	6	13/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3603 9150 80901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
3	EMILIO GARZA GUILLIOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
4	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
5	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
6	JUAN DAVID ARGUETA LÓPEZ	9-10 AÑOS	M	9	23/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2374 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
7	JUAN SEBASTIAN MÉRIDA DEL CID	9-10 AÑOS	M	9	04/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2522 9174 30901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
8	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10	M	9	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2449 09901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
9	REGINA SOFÍA LEPE CALDERÓN	11-12 A	F	12	29/05/2009	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
10	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 6071 80901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
11	PAOLA JOCABED CASTILLO MORÁN	13-14 AÑOS	F	13	04/01/2008	LADINO	CASTELLANO	3643 5695 20901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
12	SOFÍA LIZETH VILLATORO MARTÍNEZ	13-14 AÑOS	F	14	19/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 0644 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
13	SOFÍA FERNANDA MÉRIDA DEL CID	15-18	F	16	22/08/2005	LADINO	CASTELLANO	3156 9044 50901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
14	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0522 90101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
15	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0522 90101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
16	CRISTIAN ISAI MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 0227 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE  
 QUETZALTENANGO



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Dr. J. J. Ramos de León  
 Director General de Entidades Deportivas  
 de Guatemala y Tecnología de Deporte  
 Calle 10 No. 25733





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	0	1
9-10	2	3
11-12	1	1
13-14	2	0
15-18	1	0
19+	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>6</b>

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: I Z A B A L Mes y Año: ago-21  
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA  
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:       
 Cursos por parte de la federación y CDAG     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:       
 Horas trabajadas por semana:       
 % Cumplimiento:     

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	3	6	9		9	6	1	7	2		2			0			0	20	4	24

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: participar en el departamental

Específicos: realizar reaccion en diferentes formas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: no se cumplen los objetivos, q porque cancelaron el departamental y otra por la cuarentena que me toco hacer

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: reaccion y frenadas

Microciclo 2: MODULOS

Microciclo 3: DESDE CASA

Microciclo 4: GUIARRA

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	30	45	35	75	
Física Especial		25	25	15	75	
Técnico - Táctica			10	5	50	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	cariles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones
		repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
SEGUNDO DEPARTAMENTAL	X			TODAS	29	LOS AMATES	SUSPENDIDO POR ALCALDE

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

1157

RECIBIDO  
 03 SEP 2021  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA













FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
BIFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: agosto 2021  
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						10:00 a 12:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas							5	5	10	5	3	8	3	1	4			0	16	9	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): MESOCICLO DE CONTROL

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Estimular el organismo a nivel máximo para crear adaptaciones que nos permitan aumentar el rendimiento.

Específicos: Identificar y solucionar las deficiencias encontradas en el atleta.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
4	28	28	100%	78 horas	74 horas	96%

Objetivos por Microciclo:

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES Y CON PATINES

Microciclo 2: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES Y CON PATINES

Microciclo 3: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES Y CON PATINES

Microciclo 4: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES Y CON PATINES

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial	X	X	100%	90%	90%	
Técnico - Táctica						
Técnica						
Psicológica	X	X	X	X	70%	

S/P: Sin patines C/P: Con patines P: Planificados C: Cumplidos %: Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado clma

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	OFF SKATE	
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reacción	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Bebe	Objetivo
I VALIDA NACIONAL 2021		X		8-10 hasta 18+	15 AL 18	CHICUMULA	CLASIFICAR A LA SIGUIENTE FASE

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inmersional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de asistias por prueba
KAMILA GONZALEZ	I VALIDA NACIONAL	3,000 ELIMINACION	3	1	13
KARLA GARCIA	I VALIDA NACIONAL	4,000 COMBINADO	2	1	25
CRISTOFER LEMUS	I VALIDA NACIONAL	200. BATERIA Y FONDO	2	1	15
SUSAN GARCIA	I VALIDA NACIONAL	200, 1,000	2	2	20

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 DIRECTOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
c)	Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 10 atletas, distribuidos en ambos sexos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos sexos con porcentajes iguales.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela básica o plan de entrenamiento para flotas de carrera durante la segunda quincena del mes de enero).
e)	Programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j)	Preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite.
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación.
n)	Realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
o)	Controlar la dotación y el estado del material deportivo.
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t)	Presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

11:32  
 RECIBIDO  
 03 SEP 2021  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	3	0
11-12	5	5
13-14	5	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	16	9



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
BO. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECTOR FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL TÉCNICO DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamila Renata González Valdez	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lilian Estefani Aguilar Moran	9 10	f	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54881 2101	JALAPA	JALAPA
6	Darius Cristofer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragon Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Jorge Alberto Peñaite Ruiz	11 12	F	12	23/9/2009	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	12	27/04/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2765 19981 2101	JALAPA	JALAPA
15	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
17	Karlen Juliana Zapata Mazzariegos	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
18	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
20	Naomi Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Joselin Consuelo Alessio Orellana	13 14	F	13	20/12/2007	LADINO	XINKA	2344 34567 2101	JALAPA	JALAPA
22	Lesli Yarnileth Gonzalez Lemus	15 18	F	15	02/04/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
23	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/07/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
24	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	16	23/03/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
25	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/07/2004	LADINO	XINKA	3396 1571 2101	JALAPA	JALAPA
		19+	0	2021	//					

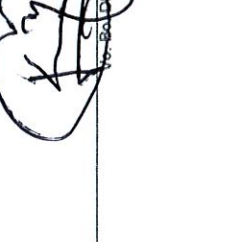
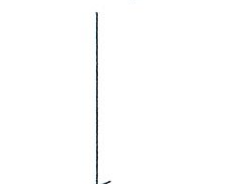
ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vº Bº Presidente  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº Presidente  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº Presidente  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº Presidente  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº Presidente  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: AGOSTO 2021  
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I        II        III         
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I        II        III         
Cursos recibidos por parte del COG: Si        No X  
Otros Cursos:       

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>16</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>80</u>	<b>Tarde</b>	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base solida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulacion de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.  
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:         
        
      

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO conocer el deporte a practicar, asi como el uso del material e implementacion a utilizar.

Microciclo 2: ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices basicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3: ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4: RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	IDA Y VUELTA 4 ESTACIONES	BAJA INTENSIDAD
	CHIBOLITA SIN PATINES	BAJA INTENSIDAD
Resistencia	POSICION INICIAL SIN PATINES	BAJA INTENSIDAD
	SALTOS LATERALES, ADELANTE Y ATRÁS. SIN PATINES	BAJA INTENSIDAD
	SALTOS CON PATINES	ALTA INTENSIDAD
Rapidez	RODAJE 10 MINUTOS.	BAJA INTENSIDAD
	BATERIAS	BAJA INTENSIDAD
	RECOLECTOR	ALTA INTENSIDAD
Flexibilidad		

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 PRESIDENTE  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS SALAPA

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

  
 CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO  
 Jalapa





**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	013-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	AGOSTO
<b>DEPARTAMENTO</b>	JALAPA
<b>CARGO</b>	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
- m) elabora un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

11-32  
 RECEBIDO  
 03 SEP 2021  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA













FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Renata Victoria Ruano Marroquin	5 6	F	5	7/11/2016	LADINO	XINCA	2861 24625 4101	JALAPA	JALAPA
2	Yeimy Mariana Vásquez Hernández	5 6	F	5	31/03/2016	LADINO	XINCA	3658 15667 2101	JALAPA	JALAPA
3	Kaithyn Anadna Sariah, Martínez Castañeda	5 6	F	6	25/09/2015	LADINO	XINCA	3595 43588 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	17/06/2015	LADINO	XINCA	3557 79366 0101	JALAPA	JALAPA
5	David Enrique Ruano Marroquin	5 6	M	6	2/01/2015	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
6	Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	9/07/2014	LADINO	XINCA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
7	Ana Sofía Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINCA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
8	Isabella Nicole Barrera Galicia	7 8	F	7	8/11/2014	LADINO	XINCA	3479 28897 2101	JALAPA	JALAPA
9	Adriana Victoria Estrada Marroquin	7 8	M	8	25/07/2013	LADINO	XINCA	2619 19792 2101	JALAPA	JALAPA
10	Adrian Dario Tellez Ruiz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINCA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
11	Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINCA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
12	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINCA	2845 868702101	JALAPA	JALAPA
13	Alison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	18/10/2012	LADINO	XINCA	2882 67852 2101	JALAPA	JALAPA
14	Allison Estefania Gudiel Polanco	9 10	F	10	11/07/2011	LADINO	XINCA	2272 07238 0101	JALAPA	JALAPA
15	Valeria Sofía Ruano Marroquin	9 10	F	10	12/09/2011	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
16	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINCA	2173 28288 2101	JALAPA	JALAPA
17	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2009	LADINO	XINCA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
18	Jimena Maria Cameros Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINCA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAPA
19	María Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINCA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
20										

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METEOROLÓGICA DEPARTAMENTAL



ASOCIACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA



BO. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	4	3
9-10	3	1
11-12	0	3
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	9

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 PRESIDENTE


ASOCIACION DE PATINAJE DE JALAPA



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


	<b>REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"</b> <b>PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
---	--

Federación / Asociación: Patinaje Mes: agosto  
 Nombre del entrenador: Roberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<del>SI</del>	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<del>SI</del>	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<del>SI</del>	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<del>SI</del>	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<del>SI</del>	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<del>SI</del>	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<del>SI</del>	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>SI</del>	No	COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO SUPERINTENDENCIA DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

**RECIBIDO**  
 02 SEP 2021  
 Hora: 16:00 Firma: Tovar

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>2/9/2021</u>
OBSERVACIONES:	



X



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

**01. DATOS GENERALES****a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Roberto David Tovar Romero.

Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Agosto.

Fecha de Inicio: 01-08-2021

Fecha de Finalización: 31-08-2021

**d) Lugar y días de entrenamiento:**

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES****a) Días de entrenamiento planificados:**

- 29 días Planificados.
- 49 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 2 días de Descanso planificados.}

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 29 días cumplidos.
- 49 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 2 días de Descanso cumplidos

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se participó en ninguna competencia durante el mes de agosto.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de agosto.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de agosto.

**04. OBSERVACIONES:**

\*  
\*



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos


Código: PED-FOR-06


Versión: 2

Página 3


**05. AVALES**


a) Nombre y firma del entrenador:

  
Lic. Roberto David Tovar Romero  
Entrenador Titular

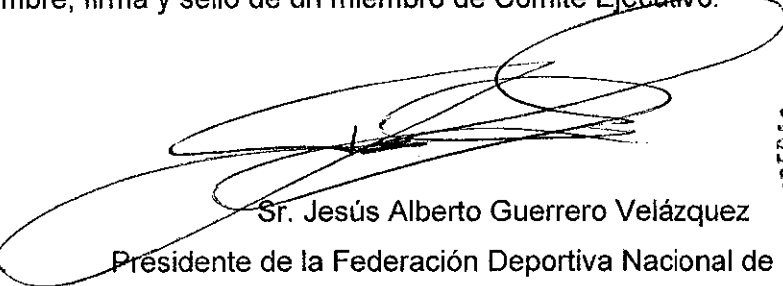



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
Ada Arely Merary Marroquín Méndez  
Directora Técnico de la FEDEPAG  
DIRECTOR TÉCNICO



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Sr. Jesús Alberto Guerrero Velázquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



X  
X





## Informe final de actividades

### I. INFORMACION ADMINISTRATIVA

#### A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

#### B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Vasquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.

#### C. Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Merary Marroquin Mencos (directora técnica de la FEDEPAG)

#### D. Nombre del Técnico:

Lic. Roberto David Tovar Romero

### II. INFORMACION GENERAL

#### A. Año: 2021

Inicio: 01 de enero del 2021

Final: 31 de agosto del 2021

#### B. Lugares de Entrenamiento:

- Patinódromo en el parque Erik Barrondo Zona 7.
- Avenida las américas Zona 14.
- Avenida Simeón Cañas, zona 2.
- Centro nacional de acondicionamiento deportivo. CENAD zona 13.

#### C. Horarios de Entrenamientos:

- **Patines:** Jornada de lunes a viernes desde las 7:00 am hasta las 9:30 am y 3.00 pm hasta las 5.30 pm, sábados de 8.00 am a 11.30 am y domingo de 6.30 am a 8 am.



- **Gimnasio:** lunes, miércoles y viernes de 10:00 am a 12.00 pm.
- **Bicicleta:** martes y jueves de 5 am a 7 am

**D. Días de entrenamientos:**

Lunes a Domingo

**III. INFORMACION ESPECÍFICA.**

**1. OBJETIVOS**

**a) Objetivo general para la realización de este informe final:**

Dar a conocer el cumplimiento de la planificación realizada por los atletas pertenecientes a las diferentes líneas del patinaje de Guatemala.

**b) Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):**

**Físico:**

- Desarrollo de la Resistencia.
- Desarrollo de la Resistencia a la Velocidad.
- Desarrollo de la Resistencia a la fuerza.
- Desarrollo de la fuerza máxima.
- Desarrollo de la Coordinación (off skates).
- Desarrollo de la técnica (off skates).

**Técnico – Táctico:**

Se desarrollo al máximo los aspectos técnicos tácticos a través de ejercicios básicos de la disciplina (técnica de recta y técnica de curva) los cuales beneficiaron a los atletas utilizando como recurso el método de tablas deslizantes y los ejercicios de off skates.

**Teórico:**



Se logró que cada atleta desarrolle sus sistemas de carreras basados a la realidad durante cada sesión de entrenamiento apoyados en la tecnología como videos conferencias.

**Psicológico:**

Se Logró en los atletas el desarrollo de sistemas de carreras llevados a la realidad dentro de cada sesión de entrenamiento para tener dominio de la pista

**c) Análisis técnico metodológico:**

**(1) Numero de entrenamiento planificadas**

207 días de entrenamientos planificados

**(2) Numero de entrenamiento cumplidas**

197 días de entrenamiento cumplidos

**(3) Intensidad y volumen planificado de acuerdo al plan grafico**

Intensidad promedio: 92 %

Volumen promedio: 95%

**d) Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas por cada atletas:**

**(1) Preparación General:**

No.	Nombre del Atleta	Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
1	María Fernanda Leiva Espina	Preparación Básica	6870 kilómetros	5864 kilómetros
2	Helen Rubí Rivera Sorto	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
3	Lourdes Jeannette Upun	Preparación Básica	6870 kilómetros	6385 kilómetros
4	Ivy De León Palacio.	Preparación Básica	6870 kilómetros	5260 kilómetros

5	Hans Alejandro López	Preparación Básica	6870 kilómetros	5469 kilómetros
6	José Manuel de León	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
7	Angélica Marisol Díaz García	Preparación Básica	6870 kilómetros	6890 kilómetros
8	Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
9	Idalis Frezeida de León Palacios	Preparación Básica	6870 kilómetros	6705 kilómetros
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870kilómetros
12	José Luis Rubio Valladares	Preparación Básica	6870 kilómetros	6690 kilómetros
13	Luz upum	Preparación Básica	6870 kilómetros	6460 kilómetros
14	Andrés cu	Preparación Básica	6870 kilómetros	6122 kilómetros
15	Sara Alvarado	Preparación Básica	6870 kilómetros	5610 kilómetros
16	Maria renee Juárez	Preparación Básica	6870 kilómetros	6410 kilómetros

**e) Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado:**

Principalmente uno de los factores que impidieron el cumplimiento fueron los cierres constantes del patinódromo la democracia.

**f) Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento a lo planificado:**

Se dieron entrenamientos con doble sesión diaria. Con la aplicación de trabajo generales en patines, bicicleta, gimnasio.



**A. COMPETENCIAS NACIONALES, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA FUNDAMENTAL.**

**1. Numero de Competencias realizadas:**

1

**2. Tipo y nivel de la Competencia realizada:**

Nacional

**3. Nombre de la competencia o competencias en las que se participó:**

I Validad Nacional de Patinaje.

**4. Fecha de realización de la competencia:**

24-07-2021 al 30-07-2021.

**5. País, ciudad y provincia donde se llevó a cabo la competencia:**

Departamento de Chiquimula, Guatemala.

**6. Objetivo de la competencia:**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	I VALIDAD NACIONAL DE PATINAJE	OBJETIVO POR ATLETA
1	Lourdes Jeannette Upun	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
3	Helen Rubí Rivera Sorto	200mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 1°	Visualizar su aspecto táctico en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
4	Ivy De León Palacio.	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 2°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados



5	Hans Alejandro López	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 2°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
6	José Manuel de León	10 km combinada: 1° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
7	Angélica Marisol Díaz García	10 km combinada: 1° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
9	Idalis Frezeida de León Palacios	200 mts meta contra meta: 2° 1000 mts Bateria: 2°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
12	Walter Rafael Urrutia Mejía	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 1°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
13	José Luis Rubio Valladares	200 mts meta contra meta: 2° 1000 mts Bateria: 2°	Visualizar su aspecto táctico en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
14	Gabriela del rosario Perez	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 2°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados

**7. Análisis cualitativo y cuantitativo inicialmente en cuanto a la cantidad de atletas que oficialmente se pueden inscribir en la competencia y los que**



		5 km eliminación: 3°	pruebas de fondo en los lugares pronosticados.
4	María rene Juárez	5 km puntos: 2° 5 km eliminación: 1°	mejorar el ritmo por vuelta en cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
5	Eunice reyes	200 mts meta contra meta: 2° 800 mts Batería: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y obtener los lugares pronosticados.
6	Andrés cu	1000 mts Batería: 1° 5 km puntos 1ª	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
8	Kenett ortega	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Batería: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y obtener los lugares pronosticados.
9	Elder majias	1000 mts Batería: 1° 10 km combinada: 3°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados.

#### **B. CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO CONJUNTO DE PREPARACION A LA COMPETENCIA FUNDAMENTAL (JUEGO DEL CICLO OLIMPICO))**

No se realizaron campamentos de preparación durante periodos de trabajo.

#### **C. REALIZACION DE TESTS PEDAGOGICO.**

No se realizaron test pedagógicos durante los meses de trabajo.

#### **D. MATRICULA:**

Dentro de la matricula o registro de atletas, se incluyó la información que se describe dentro del cuadro abajo descrito. La designación de la línea y el nivel del atleta, estará de acuerdo a las 10 cajas del programa de Retención de Talento.

No.	Nombre del Atleta	Disciplina	Prueba	Línea	Nivel del Atleta	Categoría
1	<b>Jose Manuel de Leon</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	2	Alto	Juvenil
2	<b>Ivy Esther de Leon</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	2	Medio	juvenil
3	<b>María Fernanda Leiva</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	mayor
4	<b>Helen Rubí Rivera</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	Juvenil
5	<b>Lourdes Upun</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	2	Medio	Juvenil
6	<b>Hans Alejandro López</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	Mayor
7	<b>Angélica Díaz</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	1°	Alto	Mayor
8	<b>Dalia Soberanis</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	1°	Alto	Mayor
9	<b>Frezeida de León</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series	1°	Medio	Mayor



			Vuelta al Circuito			
10	<b>Walter Rafael Urrutia</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	1°	Medio	Mayor
11	<b>José Luis Rubio</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	1°	Medio	Mayor

#### A. MATRICULA 3ERA LINEA:

Dentro de la matricula o registro de atletas, se deberá incluir la información que se describe dentro del cuadro abajo descrito. La designación de la línea y el nivel del atleta, estará de acuerdo a las 10 cajas del programa de Retención de Talento 3 línea.

No.	Nombre del Atleta	Disciplina	Prueba	Línea	Nivel del Atleta	Categoría
1	<b>Alexa España</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	Juvenil
2	<b>Luz upum</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	2	Medio	juvenil
3	<b>Sara Alvarado</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
4	<b>María rene Juárez</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil

6	<b>José Andrés cu</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	2	Medio	juvenil
7	<b>Félix boche</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
8	<b>Lourdes upum</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
9	<b>Kenett ortega</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	3	Medio	juvenil
10	<b>Elder mejías</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	3	Medio	mayor

#### E. ASUNTOS VARIOS.





**Licdo. Roberto David Tovar Romero**  
**Entrenador**



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: ago-21  
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III  IV   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III  IV   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							X
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>			0			0	1	1		1	1		3	3		10	10		0	15	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Competitivo- evaluación Etapa: Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Específicos: Mejorar la resistecia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	15	15	100%	2,700 minutos	2,700 minutos	100%
2	12	12	100%	2,160 minutos	2,160 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

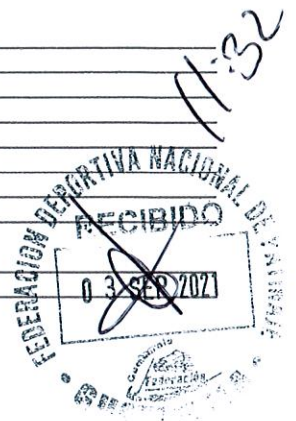
Microciclo 1: Ordinario o corriente Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion, fueza, habilidad y destreza.

Microciclo 2: Aproximacion aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 3: \_\_\_\_\_

Microciclo 4: \_\_\_\_\_

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y musculos de los atletas en el Gimnasio de Acondicionamiento Físico en el Complejo Deportivo.
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiobiliales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Zona salvaje	Tiempo dríblin	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Triangulaciones	Precisión - coordinación	
	Tiro barrido	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

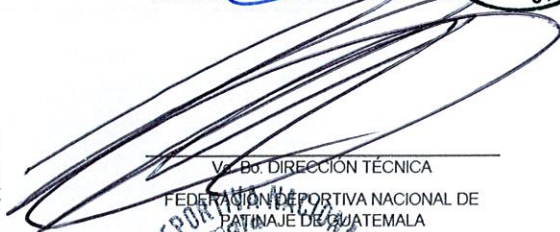
  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2021
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

<p>a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda uincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>
--

RECIBIDO  
03 SEP 2021  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

32






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios especificos "De acondicionamiento fisico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
Fuerza: Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps	
En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas.	
Prueba	Evaluación
Zona salvje	Tiempo driblin
Triangulaciones	Precision - coordinacion
Tiro barrido	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	coordinacion
<b>Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:</b>	
Por el repunte de contagios derivado de la nueva sepa de la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo o naranja.	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

FECHA: \_\_\_\_\_  
 Vo.Bo.   
 Firma y Sello



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO JALAPA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 José Alexander García Román  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR













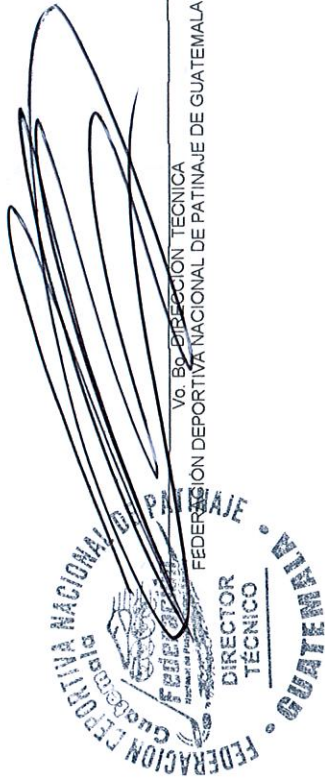
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINKA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINKA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorín Marín	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINKA	2329 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Joostias Aarón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										



*[Handwritten signature]*  
 V. B. COMITE EJECUTIVO NACIONAL DE PATINAJE  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 V. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
TOTAL	0	15

Z

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Mes de Agosto 2021  
 Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUÍZ RODRIGUEZ Modalidad: Patinaje Carrera  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	<u>12.30</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>12.30</u>	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	2	1	3	3	2	5	3	2	5	5	1	6	1	2	3	0	0	0	14	8	22

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Precompetitiva Etapa: Preparación Física específica Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE AGOSTO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades físicas específicas del deporte de patinaje.

Específicos: desarrollo de fuerza, resistencia y velocidad como capacidades específicas.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Restablecedor

Microciclo 4: Choque

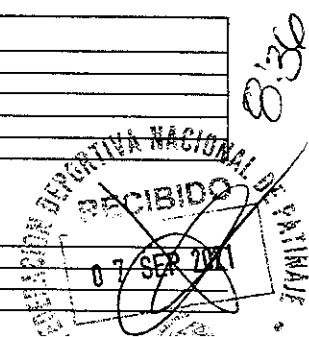
Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	20	20	40	40	100	
Física Especial	40	40	80	70	90	
Técnico - Táctica	30	30	60	50	90	
Teórica	25	25	50	45	95	
Psicológica	25	25	50	40	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---

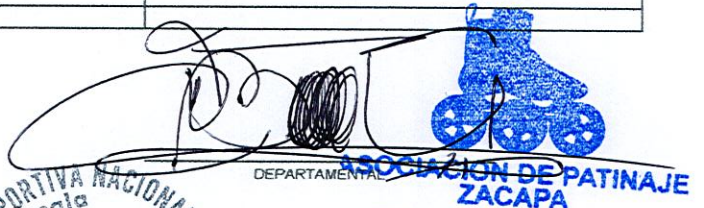


---

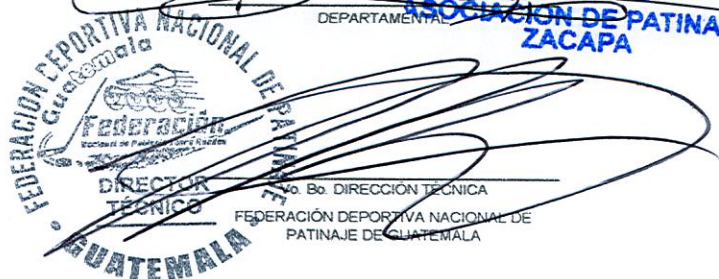
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 3/9/2021

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





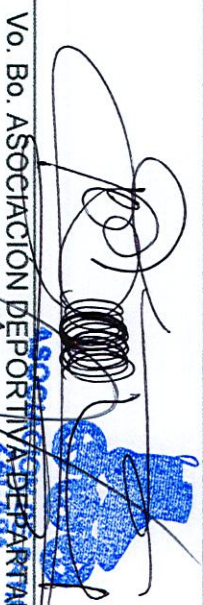




FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	1
7-8	1	0
9-10	3	2
11-12	3	2
13-14	5	1
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	14	8

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUAITEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (602) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Julio Daniel Herrera Guerra	15-18	M	15	16/8/2005	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Keydi Yadiria Barahona Ayala	13-14	F	13	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3521 09556 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	Cristopher Sebastián Joseth Herrera Guerra	11-12	M	12	4/6/2008	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Dulce Yanira Coroy Monroy	9-10	F	10	16/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	15-18	M	15	23/9/2005	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Luisa Fernanda De la Rosa Garcia	11-12	F	12	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	2019 49801 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Cristián Santiago Cacho Tobar	5-6	M	5	4/8/2015	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
8	Isabella Jael Archila Oreilana	7-8	F	8	5/6/2012	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Georgina María Pineda Aceituno	13-14	F	14	29/8/2006	LADINO	CH'ORTI'		TECUTUTÁN	ZACAPA
10	María Irene Sosa Barrera	13-14	F	13	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	RIO HONDO	ZACAPA
11	Scarlett Valesca Chacón Oliva	13-14	F	14	8/2/2006	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	RIO HONDO	ZACAPA
12	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	9-10	F	10	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	RIO HONDO	ZACAPA
13	Yordi Eli Castañeda Ramírez	13-14	M	13	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	RIO HONDO	ZACAPA
14	Claudia Anamaría Castañeda Sosa	11-12	F	12	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	RIO HONDO	ZACAPA
15	Diego Andre Sosa Martínez	9-10	M	9	18/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2301 01984 1901	RIO HONDO	ZACAPA
16	Nely Melissa Hernandez Esquile	11-12	F	11	15/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	RIO HONDO	ZACAPA
17	Allan Josué Marín de León	11-12	M	11	23/11/2009	LADINO	CH'ORTI'	2074 73528 1901	GUALÁN	ZACAPA
18	Dilan Gadjel Herrera Aceituno	9-10	M	10	11/12/2010	LADINO	CH'ORTI'	2169 63079 1901	GUALÁN	ZACAPA
19	Rahel Yaznín Cardona Vasquez	15-18	F	17	30/09/2003	LADINO	CH'ORTI'	3428 88316 2203	RIO HONDO	ZACAPA
20	Briana Nicole Marín Ramírez	9-10	F	10	02/08/2010	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RIO HONDO	ZACAPA
21	Allison Yureisy Marín Ramírez	13-14	F	13	11/11/2007	LADINO	CH'ORTI'		RIO HONDO	ZACAPA
22	Kristel Lucia Alvarez Garcia	5-6	F	6	23/01/2014	LADINO	CH'ORTI'	2830 16364 1901	RIO HONDO	ZACAPA
23		0	0	0						
24		0	0	0						
25		0	0	0						
26		0	0	0						
27		0	0	0						
28		0	0	0						
29		0	0	0						
30		0	0	0						
31		0	0	0						
32		0	0	0						
33		0	0	0						
34		0	0	0						
35		0	0	0						
36		0	0	0						

*[Handwritten signature]*  
D.T.



3/19/2012  
1061755

*[Handwritten signature]*  
ASO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: AGOSTO  
 Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patinaje Escuela Básica  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Horas planificadas por semana:	10	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	10	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
<b>Atletas</b>	10	3	13	6		6	2		2	1		1			0			0	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de AGOSTO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla diferentes habilidades con patines.

Específicos: Desarrolla diferentes ejercicios de fortalecimiento y movilidad en las distintas partes del cuerpo.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	3	3	100	10:00	10:00	100
4	3	3	100	10:00	10:00	100
4	3	3	100	10:00	10:00	100
4	3	3	100	10:00	10:00	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Corriente

Microciclo 2: Corriente

Microciclo 3: Corriente

Microciclo 4: Corriente

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70	70	140	130	95	
Física Especial	30	30	60	60	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	35	35	70	70	100	
Psicológica	60	60	120	110	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios de fortalecimiento superiores e inferiores	
Resistencia	Diferentes ejercicios aeróbicos y anaeróbicos	
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos.	
Flexibilidad	Flexibilidad general, dinámicos y estaticos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 ZACAPA  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	1
5-6	0	0
7-8	11	2
9-10	6	0
11-12	1	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	20	3

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
 GUATEMALA



*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

\*







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
1	Luisa Fernanda Quinteros	7-8	F	7	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Kalev Mathias Córdón Robalino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2080 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	karla Rocío Barahona Beltran	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Lizvi Sthepania Zabaleta de Paz	7+8	F	6	19/01/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Rony Sebastian Villeda Beltran	7+8	M	7	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Mallory Eunice Vazquez Enamorado	7+8	F	6	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Maria Camila Morales Sandobal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
8	Katriel Danyell Cardona Vasquez	9+10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Estefany Aracely Córdón Córdón	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2490 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
10	Jennifer Mileydi Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
11	Ivanna Sofia Ramirez Garcia	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
12	Abi Mirella Fuentes Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
13	Zahir Alexis Garcia Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
14	Adriana Montserrat Andriano Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
15	Eliza Nahomi Castañeda Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
16	Emanuel Abraham Castañeda Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
17	Karen Roxana Canan Felipe	13-14	F	13	29/01/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
18	Grace Angeli Sosa Córdón	5-6	F	6	28/10/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26433 1901	ZACAPA	ZACAPA
19	Daniela Sophia Sosa Córdón	9-10	F	9	29/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
20	Steffany Rosbet Linares Ortega	11+12	F	12		LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
21	Krista Daniela Vasquez C ermeño	9+10	F	8	23/02/2013	LADINO	CH'ORTI'	2666 46646 1703	ZACAPA	ZACAPA
22	Eliza Valentina Vasquez Cermeño	7+8	F	7	24/07/2014	LADINO	CH'ORTI'	3454 29338 1901	ZACAPA	ZACAPA
23	Alexa Lili Vasquez Cermeño	-4	F	4	5/01/2017	LADINO	CH'ORTI'	3717 44296 1901	ZACAPA	ZACAPA
24	0	0	0	0						
25	0	0	0	0						

*[Handwritten signature]*  
 DIRECCION TECNICA DE PATINAJE  
 ZACAPA



\*

*[Handwritten signature]*



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango / Mes y Año: AGOSTO\_2021 /  
 Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez / Modalidad: Carrera /  
 Fecha de Contratación: \_\_\_\_\_ / No. De Contrato: 007-029-2021 /

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No \_\_\_\_\_  
 Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana:	<u>19</u>
Horas trabajadas por semana:	<u>19</u>
% Cumplimiento:	<u>100</u>

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	-6 años			7-8			9-10			11-12			13-14			15-18			Total					
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	2	0	2	1	2	3	3	3	6	5	1	6	1	1	2	3	2	5						
																			19+			Fem	Masc	Total
																			Fem	Masc	Total	15	11	26
																				2	2			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar las marcas establecidas con anterioridad

Específicos: Buscar la reduccion de marcas individuales para la obtencion de mejores resultados en la segunda valida nacional de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

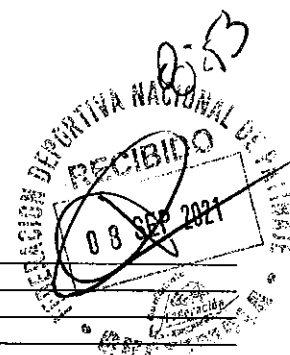
Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600	592	98
2	5	5	100%	600	590	98
3	6	6	100%	720	705	97
4	6	6	100%	720	706	98

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Microciclo 2. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Microciclo 3. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Microciclo 4 Choque: Mejorar las capacidades técnicas físicas y coordinativas para la reducción de marcas establecidas

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	296	396	392	99	
Física Especial	500	1216	1716	1685	98	
Técnico - Táctica	64	200	264	260	98	
Teórica						
Psicológica	64	200	264	256	97	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en conbinacion de tecnica basica SE esta trabajando rutina en el gimnasio de pesas para desarrollo de todos los planos musculares	
Resistencia	se estan trabajando tramos desde 4,000 mts hasta 20,000 de forma escalonada	
Rapidez	Se trabajaron pruebas de 200, 500 y 1000 mts.	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  











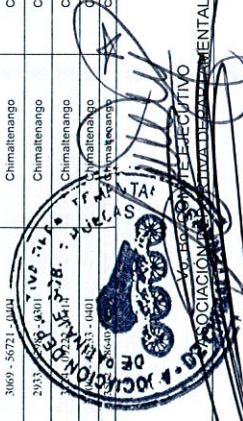





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Pérez González	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47863 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Camila Abigail Pérez Rivas	-6	Femenino	5	3/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3640 - 39213 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Ronal Adier/ Absari Rivas Morales	7-8	Masculino	7	3/06/2014	LADINO	CASTELLANO	3033 - 46254 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Dereck Saul Hernández Gómez	7-8	Masculino	7	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Fátima Lourdes García Atz	7_8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2953 - 58234 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Luzi Genesith Pó ic	9_10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2373 - 19438 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2523 - 99773 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Cristian Gerardo Pérez Btz	9-10	Masculino	9	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Emmy Derivan Hernández Iboy	9_10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2602 - 94650 - (0101)	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Deislan Alin Iboy Pérez	9_10	Femenino	9	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2699 - 97210 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Nataly Sofía González de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483 - 10976 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Hesiel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/3/2010	LADINO	CASTELLANO	210879747041	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2033426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Emelin Andre Sujur Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Dombrian Aron Hernández Iboy	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 102	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Allison Yeslin Iboy Pérez	11_12	Femenino	12	11/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2165 - 66665 - (0101)	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Leidy Angélica Urías Cifuentes	13-14	Femenino	12	06/07/2009	LADINO	CASTELLANO	2050 - 24661 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Estefany Yusery Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021 - 44372 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Javier Aron Moreira Maldonado	15-18	Masculino	13	04/2/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Lucía Libeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Misael Sujur Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069 - 33624 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - (4401)	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Safora Cristal Muñoz Rodas	15_18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2933	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Crista Eunice Rodríguez Barríos	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
25	Ismael Alexander Sujur Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
26	Marcos Josue Gomez Boc	19*	Masculino	20	14/01/2001	MAYA	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango



ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Pérez González	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47865 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Camila Abigail Pérez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3400 - 39215 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Ronal Adriel Abisai Rivas Morales	7-8	Masculino	7	8/06/2014	LADINO	CASTELLANO	3853 - 46354 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	Masculino	7	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	273037880401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Fátima Lourdes García Atz	7_8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2951 - 85254 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Ltzi Genédy P.J. Ic	9_10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	3373 - 19438 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	3523 - 99773 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Cristian Gerardo Pérez Btz	9-10	Masculino	9	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9_10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	3662 - 94650 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Deinan Alin Iboy Pérez	9_10	Femenino	9	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	3699 - 97210 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Nataly Sofía González de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	3483 - 10976 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Hessel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/5/2010	LADINO	CASTELLANO	210879747041	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	3/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2033426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Erelin Andre Sutil Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Dombrian Aron Hernandez Iboy	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Alison Yeselin Iboy Pérez	11_12	Femenino	11	11/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2165 - 66665 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Lesly Angélica Uras Cifuentes	11_12	Femenino	12	06/07/2009	LADINO	CASTELLANO	2050 - 24661 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Estelany Yusery Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021 - 41372 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Javier Aron Méndez Maldonado	13-14	Masculino	13	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Lucía Lisbeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3869 - 56721 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Misael Sutil Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3869 - 33624 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3869 - 56721 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Señora Cristal Muñoz Rodas	15_18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2951 - 85254 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Crista Eunice Rodríguez Barrios	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO	2951 - 85254 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
25	Ismael Alexander Sutil Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	2951 - 85254 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango
26	Marcos Josue Gomez Boc	19+	Masculino	20	14/01/2001	MAYA	CASTELLANO	2951 - 85254 - (040)	Chimaltenango	Chimaltenango



V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	2
9-10	4	2
11-12	5	1
13-14	1	1
15-18	3	2
19+	0	2
TOTAL	16	10

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




  
Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO





## INFORME DE AGOSTO

Actividades realizadas por Carlos Enrique Paredes Tupaz para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala durante el mes de Agosto, desarrollando redacción de notas y transmisión en vivo con entrevista por medio de la pagina oficial de Facebook de la federación, según contrato No. 033-029-2021.

1. Se realiza nota informativa con redacción y fotografías sobre las medallas obtenidas por el seleccionado nacional Walter Urrutia en Ibagué, Colombia.
2. Nota informativa con texto y fotografías sobre las actividades que los skaters y rollers realizaron en el bowl de la zona 5 con motivo del evento organizado por movimiento extremo y CONJUVE apoyado por la Federación Nacional de Patinaje.
3. Elaboración de banner promocional para convocar a la gente en la entrevista virtual que se realizo con el patinador nacional Walter Urrutia desde Colombia.
4. Entrevista transmitida EN VIVO con el seleccionado nacional de patinaje Walter Urrutia sobre los resultados obtenidos en Ibagué, Colombia.
5. Publicación realizada sobre la sede oficial del mundial de patinaje sobre ruedas que se realizará en Ibagué, Colombia y fue publicado el video oficial de los organizadores.
6. Publicación de nota luctuosa sobre el deceso del señor Oswaldo Johnston, una personalidad dentro de la sociedad deportiva en general y realizamos una nota redactada junto a la escuela respectiva.
7. Publicación de nota luctuosa sobre el fallecimiento del ex seleccionado nacional de patinaje sobre ruedas, Edy Villatoro con redacción y fotografía respectiva.
8. Publicación de reseña sobre la carrera deportiva del ex seleccionado nacional de patinaje sobre ruedas, Edy Villatoro con redacción y fotografía respectiva.

Para los usos respectivos se adjuntan enlaces y capturas de las publicaciones.

Atentamente

  
\_\_\_\_\_  
Carlos Enrique Paredes Tupaz



## INFOGRAFIA MES DE AGOSTO

1. Se realiza nota informativa con redacción y fotografías sobre las medallas obtenidas por el seleccionado nacional Walter Urrutia en Ibagué, Colombia.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**

10 de agosto

#### WALTER URRUTIA SUBE AL PODIO

El patinador nacional Walter Urrutia, conquistó dos podios en la Copa Antioquia, Colombia, quien realizó una de las fechas que componen el calendario, que tiene 4 paradas durante el año y que reviste una trascendencia por la presencia de los mejores patinadores que buscan su mejor preparación de cara a los campeonatos nacionales.

El patinódromo Guillermo León Botero (BICAMPEÓN MUNDIAL DE PATINAJE), es el primero que se construyó en este departamen... [Ver más](#)

#### Rendimiento de tu publicación

**10.826** Personas alcanzadas

**218** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>135</b>	<b>75</b>	<b>60</b>
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
<b>55</b>	<b>43</b>	<b>12</b>
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
Me asombra	En publicación	En contenido compartido
<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
Comentarios	En publicación	En contenido compartido
<b>21</b>	<b>21</b>	<b>0</b>
Veces que se compartió	En publicación	En contenido compartido
<b>621</b>	Clics en publicaciones	
<b>58</b>	<b>0</b>	<b>563</b>
Visualizaciones de fotos	Clics en el enlace	Clics de otro tipo

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

**0** Ocultar publicación

**0** Ocultar todas las publicaciones

**0** Reportar como spam

**0** No me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

2. Nota informativa con texto y fotografías sobre las actividades que los skaters y rollers realizaron en el bowl de la zona 5 con motivo del evento organizado por movimiento extremo y CONJUVE apoyado por la Federación Nacional de Patinaje.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**

11 de agosto

#### SKATERS Y ROLLERS SALTAN A LA PISTA

Atletas de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala estuvieron presentes en bowl del parque municipal de la zona 5, ubicado en la colonia Chácara, para ser parte de la serie de actividades que se están organizando por medio de Movimiento Extremo de la Municipalidad de Guatemala y Conjuve Guatemala

Las actividades se llevaran a cabo con todas las normas y protocolos de bioseguridad que se requieren en movimientos de este ámb... [Ver más](#)

#### Rendimiento de tu publicación

**5.542** Personas alcanzadas

**38** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>27</b>	<b>24</b>	<b>3</b>
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>
Comentarios	En publicación	En contenido compartido
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Veces que se compartió	En publicación	En contenido compartido
<b>223</b>	Clics en publicaciones	
<b>22</b>	<b>0</b>	<b>201</b>
Visualizaciones de fotos	Clics en el enlace	Clics de otro tipo

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

**0** Ocultar publicación

**0** Ocultar todas las publicaciones

**0** Reportar como spam

**0** No me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.



### 3. Elaboración de banner promocional para convocar a la gente en la entrevista virtual que se realizo con el patinador nacional Walter Urrutia desde Colombia.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página

#### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

**Promocionar**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · 13 de agosto ·

Invitados todos para que nos acompañen en esta entrevista con el seleccionado nacional Walter Urrutia.

**Walter Urrutia**

**Rendimiento de tu publicación**

1.256 Personas alcanzadas

27 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

20 Me gusta	20 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me encanta	3 En publicación	1 En contenido compartido
1 Me asombra	1 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
2 Veces que se compartió	2 En publicación	0 En contenido compartido

17 Clics en publicaciones

4 Visualizaciones de fotos	0 Clics en el enlace	13 Clics de otro tipo
----------------------------	----------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación

0 Reportar como spam

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Nuevo mensaje

### 4. Entrevista transmitida EN VIVO con el seleccionado nacional de patinaje Walter Urrutia sobre los resultados obtenidos en Ibagué, Colombia.

#### ENLACE DE ENTREVISTA CON WALTER URRUTIA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/665796807711021/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página

#### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

**Promocionar**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · transmitió en vivo. · 13 de agosto ·

Conoceremos sobre la preparación del patinador nacional Walter Urrutia en tierras colombianas.

**Entrevista con Walter Urrutia**

38:12

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

2.022 Personas alcanzadas

538 Interacciones

**Promocionar publicación**

49 Reacciones

18 comentarios 7 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

**Rendimiento de tu publicación**

2.022 Personas alcanzadas

808 Reproducciones de video de 3 segundos

228 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

164 Me gusta	160 En publicación	4 En contenido compartido
36 Me encanta	36 En publicación	0 En contenido compartido
22 Comentarios	21 En publicación	1 En contenido compartido
7 Veces que se compartió	7 En publicación	0 En contenido compartido

310 Clics en publicaciones

151 Clics para reproducir	0 Clics en el enlace	159 Clics de otro tipo
---------------------------	----------------------	------------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación

0 Reportar como spam

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Ya no me gusta esta página

5. Publicación realizada sobre la sede oficial del mundial de patinaje sobre ruedas que se realizará en Ibagué, Colombia y fue publicado el video oficial de los organizadores.

LINK DE PUBLICACIÓN SOBRE SEDE DEL MUNDIAL DE PATINAJE

<https://www.facebook.com/watch/?v=824467488235162>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

**Promocionar**

---

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
16 de agosto

**EL MUNDIAL 2021 DEFINE SEDE!**  
Los preparativos para la realización del campeonato mundial de patinaje entran a la recta final con la presentación oficial de la sede.  
Te invitamos a conocer más detalles aquí [📺](#) [📅](#) [👤](#) ... [Ver más](#)



03:57

**Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**3.407** Personas alcanzadas    **325** Interacciones    **Promocionar publicación**

44 reacciones    2 comentarios    27 veces compartido

---

**Rendimiento de tu publicación**

**3.407** Personas alcanzadas

**1.491** Reproducciones de video de 3 segundos

**134** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>90</b> Me gusta	<b>33</b> En publicación	<b>57</b> En contenido compartido
<b>15</b> Me encanta	<b>11</b> En publicación	<b>4</b> En contenido compartido
<b>2</b> Comentarios	<b>2</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>27</b> Veces que se compartió	<b>27</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido

**202** Clics en publicaciones

<b>22</b> Clics para reproducir	<b>1</b> Clics en el enlace	<b>179</b> Clics de otro tipo
---------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

- 0 Ocultar publicación
- 0 Ocultar todas las publicaciones
- 0 Reportar como spam
- 0 Ya no me gusta esta página

6. Publicación de nota luctuosa sobre el deceso del señor Oswaldo Johnston, una personalidad dentro de la sociedad deportiva en general y realizamos una nota redactada junto a la esquila respectiva.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

**Promocionar**

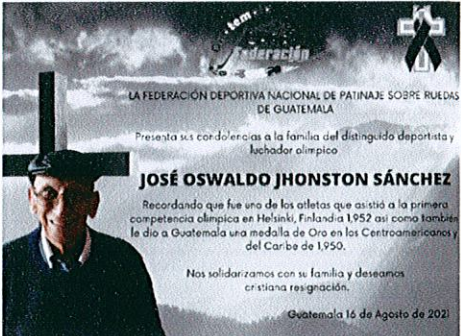
---

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
16 de agosto

**NACE UNA LEYENDA**  
Presentamos parte del palmarés que consiguió a lo largo de una vida entregada al deporte y que a sus 91 años ha dejado de existir don Oswaldo Johnston.

Fue seis veces campeón nacional desde 1948 hasta 1953 y ganó una medalla de oro en la lucha estilo libre de 60 kg (peso gallo) en los VI Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1950 celebrados en Guatemala, fue seleccionado para ser miembro de la primera delegación olímpica en Helsinki, Finlandia 1,952 donde comp...

[Ver más](#)



**JOSÉ OSWALDO JHONSTON SÁNCHEZ**  
Recordando que fue uno de los atletas que asistió a la primera competencia olímpica en Helsinki, Finlandia 1952 así como también le dio a Guatemala una medalla de Oro en los Centroamericanos y del Caribe de 1950.

Nos solidarizamos con su familia y deseamos cristiana resignación.  
Guatemala 16 de Agosto de 2021

**Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**

---

**Rendimiento de tu publicación**

**1.558** Personas alcanzadas

**20** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>10</b> Me gusta	<b>9</b> En publicación	<b>1</b> En contenido compartido
<b>1</b> Me encanta	<b>1</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>8</b> Me entristece	<b>8</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>1</b> Me enoja	<b>1</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>0</b> Comentarios	<b>0</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>1</b> Veces que se compartió	<b>1</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido

**24** Clics en publicaciones

<b>1</b> visualizaciones de fotos	<b>0</b> clics en el enlace	<b>23</b> clics de otro tipo
-----------------------------------	-----------------------------	------------------------------

**COMENTARIOS NEGATIVOS**



7. Publicación de nota luctuosa sobre el fallecimiento del ex seleccionado nacional de patinaje sobre ruedas, Edy Villatoro con redacción y fotografía respectiva.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**

23 de agosto · 🌐

⋮

Descansa en Paz!

**LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA**

Lamentan profundamente el fallecimiento de:

## EDY VILLATORO

Enviamos nuestro pesar a la familia, esposa e hijos de este destacado patinador que representó dignamente a Guatemala durante su vida como deportista y como ser humano

Guatemala 23 Agosto de 2021

**Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**42.521**  
Personas alcanzadas

**2.105**  
Interacciones

Promocionar publicación

👍👎🗨️ 270

Me gusta

🗨️ 23 comentarios

Comentar

🔄 78 veces compartido

Compartir

🔒

#### Rendimiento de tu publicación

**42.521** Personas alcanzadas

**858** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

Reacción	En publicación	En contenido compartido
Me gusta	190	138
Me encanta	4	3
Me divierte	1	0
Me asombra	9	6
Me entristece	515	292
Me enoja	2	1
Comentarios	62	39
Veces que se compartió	78	0

8. Publicación de reseña sobre la carrera deportiva del ex seleccionado nacional de patinaje sobre ruedas, Edy Villatoro con redacción y fotografía respectiva.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**

23 de agosto · 🌐

⋮

Breve reseña de Edy Villatoro

Edy Villatoro nació en el cerrito del maíz zona 4 de Huehuetenango, la primera vez que se puso los patines se fractura la mano en un centro recreativo motivo por el cual le evitaron que siguiera haciéndolo por el temor de volver a lesionarse, pero luego a escondidas se iba a un lugar cercano para patinar junto a sus amigos ya que el gusto por este deporte lo llamaba a mantenerse activo.

A los 13 años inicia formalmente con la asociación departame... Ver más

#### Rendimiento de tu publicación

**61.585** Personas alcanzadas

**1.438** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

Reacción	En publicación	En contenido compartido
Me gusta	450	293
Me encanta	33	30
Me divierte	3	2
Me asombra	9	5
Me entristece	662	398
Me enoja	2	2
Comentarios	110	55
Veces que se compartió	176	1



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: ago-21  
 Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA Modalidad: ESCUELA  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): GYM , OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana:	20	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20	<b>Mañana</b>	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	2	1	3	1	1	2	2	2	4	0	2	1	0	1	1	0	1	1	5	8	13

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Realización Etapa Tecnico Mesociclo / Fase concluido (a): Realizacion

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.

Microciclo 2: Ejercicios de tectica sin patines.

Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.

Microciclo 4: Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Springs con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



## INFORME MENSUAL DE LABORES

### PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

#### CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (602) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA









**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	2
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	1	2
13-14	1	1
15-18	0	3
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>	<b>9</b>



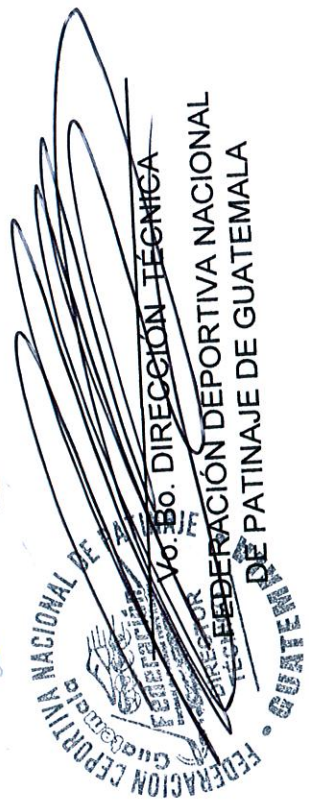
ENTRENADOR (A)

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Agosto del 2021  
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica  
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I        II X III         
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I        II X III         
 Cursos recibidos por parte del COG: Si        No         
 Otros Cursos:       

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana: 19  
 Horas trabajadas por semana:         
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		8:00 am - 12:00 p

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5		1	2		2	3		3	1	1	2		1	1			7	2	13	

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Transito Etapa Preparacion fisica generall Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener a los atletas en un estado fisico óptimo

Específicos: Desarrollar todas las condiciones fisica - tecnica en los atletas

Se cumplieron los objetivos? Si  No

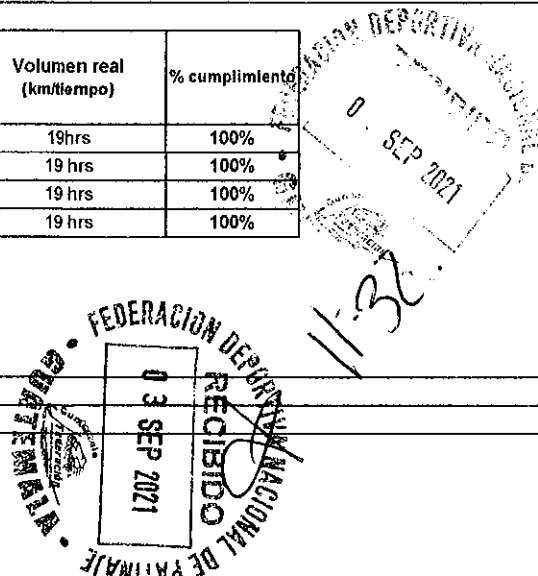
Observaciones: Las constantes lluvias nos han obligado a relizar los entrenamientos en una area no aduecada.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Recuperador

Microciclo 2: Recuperador





Microciclo 3 Variable

Microciclo 4 Variable

Se cumplieron los objetivos? Si

Observaciones:

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	60 semanal
	Sentadillas	120 semanal
Resistencia	Troles a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

#### EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	física	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Técnica	

#### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

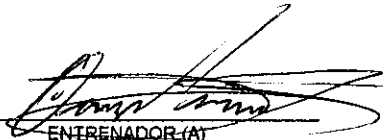
**RESULTADOS OBTENIDOS**


Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*(Circular stamp: ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS EL PROGRESO)*

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*(Octagonal stamp: DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE EL PROGRESO CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA)*

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

*(Circular stamp: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA DIRECTOR TECNICO)*



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218

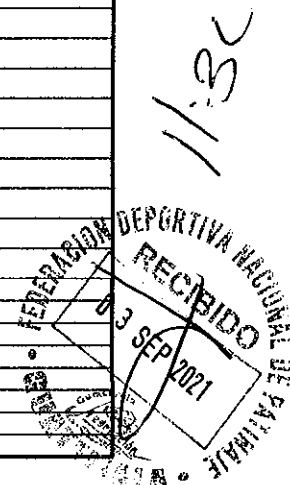
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2021
MESES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



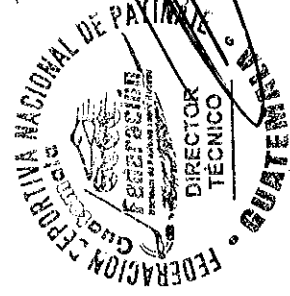




NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Mariatose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	M	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	05/01/2009	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso
Ashley Julieth Aldana Lima	ciete-ocho	F	7	04/07/2014	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso
Valery Fernanda Prado Orrellana	ciete-ocho	F	7	20/03/2014	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso
Emy Rocio Vega Veliz	cinco-seis	F	6	09/01/2015	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso
Emy Regina Virga Veliz	cinco-seis	F	6	09/01/2015	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso
Danna Maria Aldana Lima	cinco-seis	F		31/08/2016	Ladina	Español	Gustatoya	El Progreso

ASOCIACION DEPATAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE EL PROGRESO

ASOCIACION DEPATAMENTAL



V. B. DIRECCION TECNICA FEDEPAT

ENTRENDOR

*[Handwritten signature]*

V. B. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL





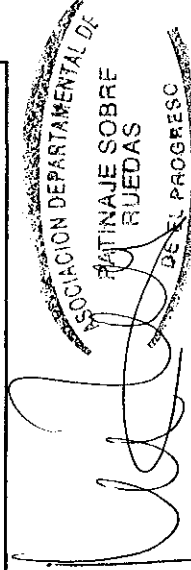


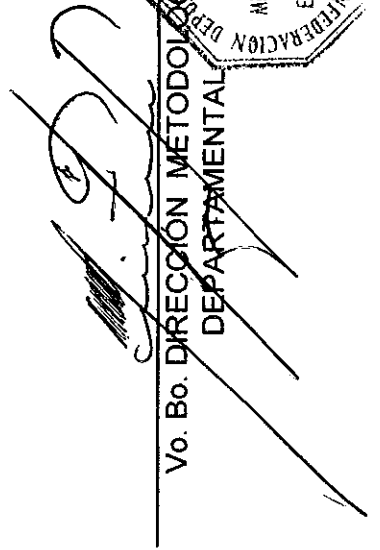
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

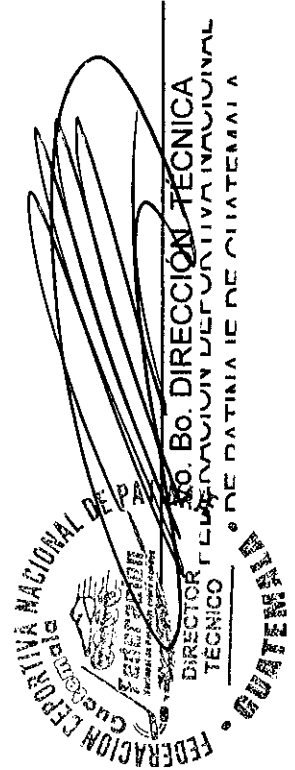
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	1	4
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	8	13

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



***INFORME***

***FEDERACIÓN NACIONAL  
DE PATINAJE***

***MES AGOSTO, 2021***

***CLARISA IVONNE BELTRÁN BARRAZA***



# **Informe de Actividades**

## **A. INFORMACIÓN GENERAL:**

**1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Nacional de Patinaje

**2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

**3. Nombre de Directora Técnica Técnico:**

Ada Arely Merary Marroquín

**4. Nombre:**

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza

Servicios Técnicos

**5. Mes:**

Agosto 2021

## **B. OBJETIVOS**

En el presente informe se da a conocer las Asesoría Técnica realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de agosto de 2021

### **C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:**

Participación en reuniones de Gerencia General ,Comité ejecutivo y Dirección de la Federación Nacional de Patinaje en la que se verificaron los siguientes puntos:

1. Visita Técnica a Huehuetenango para verificación de instalaciones deportivas previo a Copa Bicentenario a realizarse en el mes de septiembre.
2. Reunión con Dirección Técnica para verificar evidencias respectivas para evaluación de COG y CDAG.
3. Participación en reuniones de Comité Ejecutivo para presentación de puntos con respecto a: contratación de entrenadores, evidencias de PAT y COG, seguimiento a la organización y logística de Copa Bicentenario.
4. Elaboración y discusión de presupuesto para Copa Bicentenario.
5. Elaboración de expediente para contratación de entrenadores Programa Asistencia Técnica Comité Olímpico.
6. Elaboración de funciones para entrenadores que pertenecerán al Programa de Asistencia Técnica.
7. Reuniones con Dirección Técnica para seguimiento a cronograma de actividades planificadas.
8. Elaboración de análisis de retroalimentación después de evaluación de PAT.



9. Replanteamiento de solicitud de apoyo económico para Campeonato el Mundo.
10. Revisión de Avals para los atletas que participarán en el Campeonato del mundo.


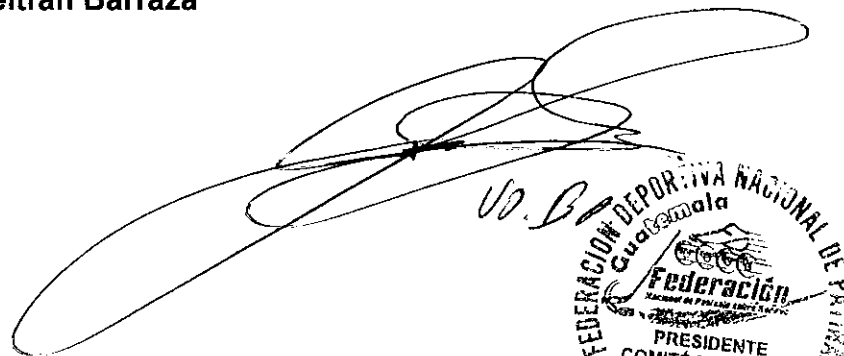
**D. OBSERVACIONES:**

Sin observaciones



a. Nombre y firma del profesional del Programa Asistencia Técnica:

**Clarisa Ivonne Beltrán Barraza**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
Guatemala  
Federación  
PRESIDENTE  
COMITÉ EJECUTIVO  
GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: agosto 2,021  
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación  
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
<b>Atletas</b>		8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0			0			0	10	6	16

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Enseñanza Etapa Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: trabajar las capacidades coordinativas, nivelación de niveles por nivel de aprendizaje.

Específicos: trabajar la coordinación de los empuejes con braceo, trabajar la coordinación física, trabajar el nivel 2, 3 y 4, trabajar la habilidades y destrezas  
trabajar el frenado, trabajar la velocidad/ reacción . Trabajar los cambios de bordes. Fomentar la amistad

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	5	5	100	15	15	100
4	8	8	100	24	24	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: choque trabajar las pruebas del Departamental de habilidades y Destrezas  
 Microciclo 2: desarrollo trabajar los niveles 2,3, 4 según su aprendizaje. Evaluar la parte tecnica sobre los patines.  
 Microciclo 3: desarrollo trabajar la coordinación física y técnica. Y trabajo de la velocidad/reacción  
 Microciclo 4: desarrollo trabajar las habilidades y destrezas y la coordinación.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para procesos mensuales de la categoría deportiva







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	24	24	30	se trabajo las capacidades funcionales generales del atleta, trabajo físico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	30	30	40	se trabajo la preparación técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	6	6	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados,
Otras(juego,relajac.	x		15	15	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera diversificada para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			75 hrs.	75 hrs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: tecnica de recta. Saltos , desplantes,	tiempo, repeticion
	con patines: salidas, transito en parejas o grupos, iniciacion de relevos.	tiempo, repeticion
Resistencia	sin patines: carrera continua, juegos predeportivos, ejercicios de coordinacion, correccion de los ejercicios.	tiempo, repeticion
	Con patines: carrera continua(calentamiento) 12 minutos, guitarra, ejercicios en ocho, laberinto, circuito de habilidades	tiempo, repeticion
Rapidez	sin patines: juegos predeportivos, traslacion de aros, reaccion simple y compleja.	tiempo, repeticion
	con patines: reaccion simple y con obstaculos, varias formas. Modulos de habilidades, frenado, cambios de velocidad,	tiempo, repeticion
Flexibilidad	trabajo de ejercicios del Niveles ( equilibrio, cruce, patinar hacia atrás, saltos nivel 2, 3 y 4 de habilidades)	tiempo y repeticion
	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnica	200 y 12 min	buena	evaluar la coordinacion de empuje y braceo mas distancia/ y en los 200 la velocidad
Psicologica			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Torneo Departamental de Habilidades y Destrezas	x			menores de 4 hasta 11-12 años	8/08/2021	Huehuetenango	Evaluar el nivel de aprendizaje de niños y motivarla hacia los entrenos

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

los resultados y el analisis de la competencia se adjuntaran al informe

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo.Bo. DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 Vo.Bo. DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

*[Signature]*  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo.Bo. DIRECCION TECNICA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	4
MESES QUE INFORMA	agosto , 2021
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : agosto, 2021</b>
<b>TRABAJO FISICO:</b>
Se realizaron 6 series de velocidad (traslacion de aros, conos,)
Se realizaron 6 sesiones de reacción en diferentes formas, y con obstaculos
Se realizaron 12 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 8 sesiones de coordinacion con conos, aros o ejercicios corporales.
Se realizaron 10 sesiones de carrera continua
Se realizaron 10 sesiones de juegos predeportivos
se realizaron 8 sesiones de ejercicios especificos de tecnica, enfocados a la coordinación
<b>TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines</b>
Se realizaron 8 sesiones de guitarra
Se realizaron 22 sesiones de carrera continua en patines sentido normal/ contrario
Se realizaron 10 sesiones de reaccion diferentes formas, simple y con obstaculos
Se realizaron 8 sesiones de modulos de habilidades y destrezas
Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidad y destrezas
Se realizaron 6 sesiones de 100 y 200 mts, individual y en grupos.
Se realizaron 6 sesiones de ejercicios especificos de cruces. Y empujes en recta
Se realizaron 6 sesiones de ejercicios de los niveles 2, 3 y 4
Se realizaron 8 sesiones de carrera, en, ochos, laberinto,
Se realizaron 8 sesiones de frenado, recolector y traslacion de Hulas
<b>OTROS:</b>
08 de agosto: Il torneo Departamental de habilidades y destrezas, se participo con el 76% de la matrícula.
se realizaron 4 pruebas de habilidades y destrezas, desde las categorias menores de 6 hasta 11-12 años.
12-13 de agosto: prueba técnica sobre los patines. 200 mts. y 12 minutos patinando.

FECHA: 31/08/2021

Firma y Sello  
 del Presidente de Asociación Departamental

(F) Julissa Jeanette Cardona Gómez  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello  
 del Director Técnico de la Federación de Patinaje











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (602) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabella Rivas Medrano	-4	F	-4	10/3/2017	Ladino	Español	3728867600101	Guatemala	Guatemala
2	Ashly Dalana Gómez Marroquín	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español	3534406041301	Huehuetenango	Huehuetenango
3	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español	3591954151301	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ana Daniela Cattouasse González	5-6	F	5-6	5/11/2014	Ladino	Español	3478300641301	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Castillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alanny Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ariana Jhoely colette Martínez Juárez	5-6	F	5-6	6/12/2014	Ladino	Español	3489652140901	Quezaltenango	Quezaltenango
8	Maria Fernanda Ríos Herrera	7-8	F	7-8	28/9/2013	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
9	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	2673227471301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Andrea Valentina Orozco Barrios	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Eyerim María Camila Gómez Ramirez	7-8	F	7-8	30/4/2012	Ladino	Español	2468316261326	Santa Cruz Barillas Huehuetenango	Santa Cruz Barillas Huehuetenango
13	Valenia Fernanda Molina Sosa	9-10	F	9-10	4/8/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Estrella Sheila Mishel López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Jorge Emilio Valenzuela Reyes	-4	M	-4	23/9/2016	Ladino	Español	3703294730101	Guatemala	Guatemala
16	Francisco Efraim López Rivas	5-6	M	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2946435160101	Guatemala	Guatemala
17	Michael Rubén López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Luis Adrián flores Ovalle	7-8	M	7-8	22/12/2012	Ladino	Español	2687193061301	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Harim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español	23979317111301	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Andersson Jordany Gómez Ramirez	9-10	M	9-10	7/5/2011	Ladino	Español	2275624451236	Santa Cruz Barillas Huehuetenango	Santa Cruz Barillas Huehuetenango
21	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/6/2011	Ladino	Español	2264066441301	Huehuetenango	Huehuetenango

*[Signature]*  
 V. B. COMIPE EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 HUEHUETENANGO

*[Signature]*  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V. B. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 se avisa al DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 únicamente para el pago del salario mensual correspondiente al mes y el mismo  
 no es valido para proceso mensual de potencial deportivo






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	6	2
7-8	5	2
9-10	1	2
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	13	7

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 se avata ex presente **informe**  
 únicamente para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 no es válido para proceso mensual  
 de **existencial deportivo**

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: AGOSTO  
 Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación  
 Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Género	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	5	9	14	5	2	7	1	2	3	1	0	1	2	0	2	0	0	0	14	13	27

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elementos técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas y enseñanza de carreras  
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparación General  
desarrollo de habilidades y destrezas y preparación para carreras
- Microciclo 2: Preparación Especial  
habilidades y destrezas y carreras
- Microciclo 3: Aproximación  
Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas y aprendizaje para carreras
- Microciclo 4: Competitivo  
Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos a pies juntos	3X10
	eskipping	
Resistencia	Trote continuo	10-15min
	subir escaleras	
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	eskopin y rapides explosiva	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

13

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	3er	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DE CHIQUIMULA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





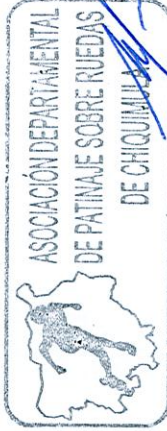
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	3
7-8	4	6
9-10	5	2
11-12	1	2
13-14	1	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	14	13

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

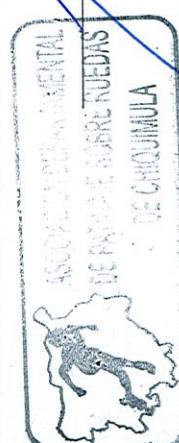




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



RE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Horales española	9-10	F	10	17/06/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Gomez Avila	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Cux Gutierrez	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanboni Castillo	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Cardona Salazar	15-18	F	15	3/11/2006	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanchez Hernández	15-19	F	16	12/5/2005	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanzales Ortyz	7-8	M	7	2/4/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanberg Lobos	7-8	M	7	22/11/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjela Cordero	44415	F	8	19/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjro Duarte	7-8	M	8	6/8/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjpaña Umaña	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjales Guadron	7-8	F	7	11/18/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjceras Ruiz	-6	M	4	2/6/2017	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjduardo Gomez	9-10	M	9	23/07/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjhamay Santiago	-6	F	6	24/07/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
Sanjil peres	7-8	M	8	1/05/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
SanjArroyo paiz	13-14	F	13	26/07/2008	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
SanjOsoto jordan	9-10	M	9	15/11/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
SanjO mendez ramires	11-12	M	12	1/07/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
SanjOjibonso sandoval	11-12	M	12	26/05/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA



V6. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*



COOR (A)  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL









**REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES -  
ENTRENADORES"  
PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación:

*Patínaje*

Mes:

*agosto*

Nombre del entrenador:

*Winston Araujo*

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
SUPERINTENDENCIA DE NORMATIVIDAD  
PARA EL DEPORTE

**RECIBIDO**  
02 SEP 2021

HORA: *16:00* FIRMA: *[Firma]*

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	<i>[Firma]</i>	
Fecha de revisión:	<i>2/9/2021</i>	
OBSERVACIONES:		

*\**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

**01. DATOS GENERALES****a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.  
Asistente del Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Agosto.

Fecha de Inicio: 01-08-2021

Fecha de Finalización: 31-08-2021

**d) Lugar y días de entrenamiento:**

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes , jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD  
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO  
02 SEP 2021


HORA:

FIRMA:

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES****a) Días de entrenamiento planificados:**

- 29 Días Planificados.
- 49 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 2 Días de Descanso planificados.}



	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 29 Días cumplidos.
- 49 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 2 Días de Descanso cumplidos

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se participó en ninguna competencia durante el mes de agosto.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de agosto.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de agosto.

**04. OBSERVACIONES:**

A  
A



# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

## 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez

Asistente del Entrenador Titular



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Merary Marroquin Meneses

Directora Técnico de la FEDEPAJ



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velázquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Pádmaje.



\*  
\*





# Informe final de actividades

## I. INFORMACION ADMINISTRATIVA

### A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Vasquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.

### C. Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Merary Marroquín Mencos (Directora Técnico de la FEDEPAG)

### D. Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González asistente de Entrenadores

## II. INFORMACION GENERAL

### A. Año: 2021

Inicio: 01 de Enero del 2021

Final: 31 de Agosto del 202

### B. Lugares de Entrenamiento:

- Patinódromo en el parque Erik Barrondo Zona 7.
- Avenida las américas Zona 14.
- Centro nacional de acondicionamiento deportivo. CENAD zona 13

### C. Horarios de Entrenamientos:

- **Patines:** Jornada desde las 3.00 pm hasta las 5.30 pm, de lunes a viernes, sábados de 8.00 am a 11.30 am y los domingos de 6.30 am a 8 am.
- **Gimnasio:** Lunes, miércoles y viernes de 10:00 am a 12.00 pm.



- **Bicicleta:** Martes y jueves de 5 am a 7 am

**D. Días de entrenamientos:**

Lunes a Domingo

**III. INFORMACION ESPECÍFICA.**

**1. OBJETIVOS**

**a) Objetivo General para la realización de este informe final:**

Cumpliendo en su totalidad con lo planificado para el mejoramiento de las aptitudes físicas específicas y técnicas - táctico, para el mejoramiento los tiempos y marcas cada atleta.

**b) Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):**

**Físico:**

- Desarrollo de la Resistencia.
- Desarrollo de la Resistencia a la Velocidad.
- Desarrollo de la Resistencia a la fuerza.
- Desarrollo de la fuerza máxima.
- Desarrollo de la Coordinación (off skates).
- Desarrollo de la técnica (off skates).

**Técnico – Táctico:**

Se Desarrollaron al máximo los aspectos Técnicos tácticos a través de ejercicios básicos de la disciplina como empujes laterales.

Zancadas que beneficiaron a los atletas utilizando como recurso. El método de tablas deslizantes y los ejercicios de off skates.

4	Ivy De León Palacio.	Preparación Básica	6870 kilómetros	5260 kilómetros
5	Hans Alejandro López	Preparación Básica	6870 kilómetros	5469 kilómetros
6	José Manuel de León	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
7	Angélica Marisol Díaz García	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
8	Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
9	Idalis Frezeida de León Palacios	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 kilómetros
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870kilómetros
12	José Luis Rubio Valladares	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 Kilómetros
13	Luz upum	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 Kilómetros
14	Andrés cu	Preparación Básica	6870 kilómetros	6870 Kilómetros
15	Sara Alvarado	Preparación Básica	6870 kilómetros	6070 Kilómetros
16	Maria renee Juárez	Preparación Básica	6870 kilómetros	6410 Kilómetros

**e) Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado:**

Los factores de fuerza mayor, como el clima que no favorecía la realización de los entrenamientos.

**f) Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento a lo planificado:**

Dar continuidad a los entrenamientos con doble sesión diaria. Con la aplicación de trabajo generales en patines, bicicleta, gimnasio.

**A. COMPETENCIAS NACIONALES, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA FUNDAMENTAL.**

**1. Numero de Competencias realizadas:**



**2. Tipo y nivel de la Competencia realizada:**

Nacional

**3. Nombre de la competencia o competencias en las que se participó:**

I Validad Nacional de Patinaje.

**4. Fecha de realización de la competencia:**

24-07-2021 al 30-07-2021.

**5. País, ciudad y provincia donde se llevó a cabo la competencia:**

Departamento de Chiquimula, Guatemala.

**6. Objetivo de la competencia:**

N°	NOMBRE Y APELLIDO	I VALIDAD NACIONAL DE PATINAJE	OBJETIVO POR ATLETA
1	Lourdes Jeannette Upun	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
3	Helen Rubí Rivera Sorto	200mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 1°	Visualizar su aspecto táctico en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
4	Ivy De León Palacio.	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 2°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
5	Hans Alejandro López	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 2°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
6	José Manuel de León	10 km combinada: 1° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados



7	Angélica Marisol Díaz García	10 km combinada: 1° 15 km eliminación: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
9	Idalis Frezeida de León Palacios	200 mts meta contra meta: 2° 1000 mts Bateria: 2°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
12	Walter Rafael Urrutia Mejía	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Bateria: 1°	Obtener una marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
13	José Luis Rubio Valladares	200 mts meta contra meta: 2° 1000 mts Bateria: 2°	Visualizar su aspecto táctico en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumplir con los pronósticos establecidos.
14	Gabriela del rosario Perez	10 km combinada: 2° 15 km eliminación: 2°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados

**7. Análisis cualitativo y cuantitativo inicialmente en cuanto a la cantidad de atletas que oficialmente se pueden inscribir en la competencia y los que participaron, así como los que participaron con un pronóstico y el resultado que obtuvieron:**

El Campeonato inicial conto con la participación de 316 atletas proveniente de 13 asociaciones departamentales, distribuidos en 5 categorías, 9-10 años, 11-12 años, 13-14 años, 15-18 años y 19 y más. Un evento que conto con buen nivel competitivo mostrado por los atletas.

En la categoría 15 - 18 años femeninos participaron 32 atletas, ubicándose las atletas que integran la segunda línea entre las mejores 6 en las pruebas, mostrando un excelente nivel competitivo.



En la categoría 15 - 18 años masculinos participaron 24 atletas, ubicándose las atletas que integran la segunda línea entre las mejores 3 en las pruebas de velocidad y fondo, mostrando un excelente nivel competitivo así como las mejoras en sus tiempos personales.

En la categoría 19 años y más femenino participaron 6 atletas, ubicándose las atletas que integran la primera línea entre las mejores 3 en las pruebas de velocidad y fondo, mostrando un excelente nivel competitivo.

En la categoría 19 años y más masculino participaron 12 atletas, ubicándose las atletas que integran la segunda línea entre las mejores 4 en las pruebas de velocidad y fondo, mostrando un excelente nivel competitivo así como las mejoras en sus tiempos personales.

N°	NOMBRE Y APELLIDO	I VALIDAD NACIONAL DE PATINAJE	OBJETIVO POR ATLETA
1	Alexa España	200 mts meta contra meta: 4° 1000 mts Batería: 7°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y obtener los lugares pronosticados
2	Luz upum	200 mts meta contra meta: 2° 1000 mts Batería: 3	Lograr las marca acorde en las pruebas de velocidad para la etapa de preparación y cumpliendo con los pronósticos
3	Sara Alvarado	5 km puntos: 7° 5 km eliminación: 3°	Obtener el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados.
4	María rene Juárez	5 km puntos: 2° 5 km eliminación: 1°	mejorar el ritmo por vuelta en cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
5	Eunice reyes	200 mts meta contra meta: 2° 800 mts Batería: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y obtener los lugares pronosticados.



6	Andrés cu	1000 mts Batería: 1° 5 km puntos 1ª	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados
8	Kenett ortega	200 mts meta contra meta: 1° 1000 mts Batería: 1°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y obtener los lugares pronosticados.
9	Elder majias	1000 mts Batería: 1° 10 km combinada: 3°	Lograr mejorar el ritmo por vuelta y terminar cada una de las pruebas de fondo en los lugares pronosticados.

### B. CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO CONJUNTO DE PREPARACION A LA COMPETENCIA FUNDAMENTAL (JUEGO DEL CICLO OLIMPICO)

No se realizaron campamentos de preparación durante el mesociclo de trabajo.

### C. REALIZACION DE TESTS PEDAGOGICO.

No se realizaron test pedagógicos durante los meses de trabajo.

### D. MATRICULA:

Dentro de la matricula o registro de atletas, se incluyó la información que se describe dentro del cuadro abajo descrito. La designación de la línea y el nivel del atleta, estará de acuerdo a las 10 cajas del programa de Retención de Talento.

No.	Nombre del Atleta	Disciplina	Prueba	Línea	Nivel del Atleta	Categoría
1	Jose Manuel de Leon	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	2	Alto	Juvenil
2	Ivy Esther de Leon	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación	2	Medio	juvenil



			10 km Combinada			
3	<b>María Fernanda Leiva</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	mayor
4	<b>Helen Rubí Rivera</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	Juvenil
5	<b>Lourdes Upun</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	2	Medio	Juvenil
6	<b>Hans Alejandro López</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	2	Medio	Mayor
7	<b>Angélica Díaz</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	1°	Alto	Mayor
8	<b>Dalia Soberanis</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	1°	Alto	Mayor
9	<b>Frezeida de León</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	1°	Medio	Mayor
10	<b>Walter Rafael Urrutia</b>	Velocidad	100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	1°	Medio	Mayor
11	<b>José Luis Rubio</b>	Fondo	10 km puntos 15 km Eliminación 10 km Combinada	1°	Medio	Mayor

### A. MATRICULA 3ERA LINEA:

Dentro de la matricula o registro de atletas, se deberá incluir la información que se describe dentro del cuadro abajo descrito. La designación de la línea y el nivel del atleta, estará de acuerdo a las 10 del programa de Retención de Talento 3 línea.

No.	Nombre del Atleta	Disciplina	Prueba	Línea	Nivel del Atleta	Categoría
1	Alexa España		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	Juvenil
2	Luz upum		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	2	Medio	juvenil
3	Sara Alvarado		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
4	María rene Juárez		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
6	José Andrés cu		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	2	Medio	juvenil
7	Félix boche		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil



8	<b>Lourdes upum</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 5 km puntos 5 km combinada	3	Medio	juvenil
9	<b>Kenett ortega</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	3	Medio	juvenil
10	<b>Elder mejias</b>		100 mts carriles 200 mts CRI 500 mts Baterías 1000 mts Series Vuelta al Circuito	3	Medio	mayor

#### **E. ASUNTOS VARIOS.**

Los atletas que se encuentran en el extranjero mantienen su planificación de trabajo siendo estos monitoreados, cumpliendo con el proceso para alcanzar los pronósticos pautados, con el fin de obtener los mejores resultados para las siguientes competencias.



**Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González**  
**Asistente de Entrenadores FEDEPAG**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: AGOSTO, 2021  
 Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	15.00	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15.00	<b>Mañana</b>						8:00 a 12:00 a.m	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m		DESCANSO

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: ENSEÑANZA Etapa: PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	26	26	100%			

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio), con el uso del medio móvil (patines).

Microciclo 2: Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.

Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores y posturales.

Microciclo 4: Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

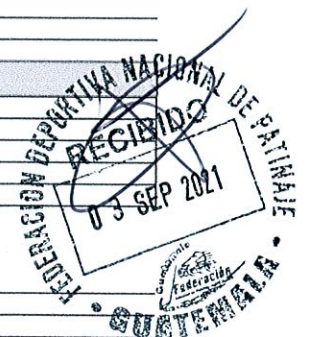
SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según \_\_\_\_\_)







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría tren inferior.	
	Trabajo de posición básica por 1 min.	
	Trabajo de posición básica con diferentes movimientos por 1 min.	
Resistencia	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
	Repeticiones seguidas de circuitos.	
Rapidez	Ejercicios de reacción con estímulo sonoro	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
	Reacción en diferentes posiciones	
Flexibilidad	Estiramiento general y específico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELÁSQUEZ  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	GUATEMALA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alejandra María Sánchez Ovalle	15,18	F	18	13/06/2002	LADINO	CASTELLANO	#9593328090101	Guatemala	Guatemala
2	Luz María Upun Cabrera	15,18	F	14	19/12/2005	LADINO	CASTELLANO	#2726361420110	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
3	Katherine Celeste Hernández Méndez	15,18	F	16	24/06/2003	LADINO	CASTELLANO	#3032244950108	Mixco	Guatemala
4	Feliz Daniel Boche Lemus	15,18	M	14	16/08/2006	LADINO	CASTELLANO	#3516106691010	Guatemala	Guatemala
5	Diego André Garvito Rodríguez	7,8	M	6	12/02/2012	LADINO	CASTELLANO	#2695969990117	San Miguel Petapa	Guatemala
6	Ashly Mishelle Hernández Coj	13,14	F	12	16/08/2007	LADINO	CASTELLANO	#3731894440101	Guatemala	Guatemala
7	Natalia Sofía Carpio Vela	15,18	F	15	22/04/2004	LADINO	CASTELLANO	#3619314920101	Guatemala	Guatemala
8	Leylany María Donis Villatoro	13,14	F	13	04/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3658981080101	Guatemala	Guatemala
9	Lourdes Janeth Upun Cabrera	15,18	F	16	13/05/2003	LADINO	CASTELLANO	#2726361770101	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
10	Jose Andrés Cú Morales	13,14	M	13	10/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3014689070101	Guatemala	Guatemala
11	Fernanda Danielle González López	9,10	F	9	20/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2173719490920	Coatepeque	Quetzaltenango
12	Dorian Antua García Meléndez	7,8	M	7	20/08/2012	LADINO	CASTELLANO	#2510477170101	Guatemala	Guatemala
13	Samira Sarai García Meléndez	9,10	F	9	30/07/2010	LADINO	CASTELLANO	#2134544830108	Mixco	Guatemala
14	Melanie Dayanara Cordoba Valiente	9,10	F	10	02/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2219862940101	Guatemala	Guatemala
15	José Rubén Aguilar Salazar	13,14	M	13	02/10/2008	LADINO	CASTELLANO	#2016055460101	Guatemala	Guatemala
16	Miguel Andrés Díaz Galdamez	11,12	M	12	20/08/2009	LADINO	CASTELLANO	#2118119710101	Guatemala	Guatemala
17	Estephany sofía Romero Córdón	9,10	F	9	21/01/2012	LADINO	CASTELLANO	#2381264390101	Guatemala	Guatemala
18	darrs Brandon Ezequiel Hernández Vásquez	-6	M	4	31/07/2012	LADINO	CASTELLANO	#3763956130101	Guatemala	Guatemala
19	María Camila Jerez Buitrago	9,10	F	10	04/06/2011	LADINO	CASTELLANO	#2252744190101	Guatemala	Guatemala
20	Natalia Jerez Buitrago	13,14	F	14	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	#380394630101	Guatemala	Guatemala
21	Ana Paula Aguilar Salazar	9,10	F	9	21/12/2012	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala

DAVID VELÁSQUEZ



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTO METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTO METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: AGOSTO  
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III      IV       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No x  
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						6:00 a 8:00	
% Cumplimiento:	<u>    </u>	<b>Tarde</b>	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				2			6			1	1		1	2		1			10	4	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Mantenimiento de la Forma Deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador y Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sitematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,800min	80k	100%
2	6	6	100%	1,800min	80k	100%
3	6	6	100%	1,800min	90k	100%
4	6	6	100%	1,800min	90k	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Modelación de pruebas de velocidad y fondo  
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometría y explosividad del movimiento  
 Microciclo 2: Trabajo de carrera corta 30, 50 y 100 mts  
Trabajo tactico, analítico y de resolución de problemas  
 Microciclo 3: Trabajo tecnico-tactico y trabajo en equipo  
Lanzados de 200, 400 y 600 mts al 100% de intensidad  
 Microciclo 4: Trabajos de flarteck de alta intensidad  
trabajo de bicicleta en ruta 16, 20, 24, 30 k

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	500	1300	1,800	1,800	100%	
Física Especial	500	1300	1,800	1,800	100%	
Técnico - Táctica	900	900	1,800	1,800	100%	
Teórica	450	450	450	450	100%	
Psicológica	540	540	540	540	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio ( trabajo de pesa olimpica, sandadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria ( saltos al cajon)	3 x 8
	Trabajo de core	2x30'
Resistencia	Trote sin palines con intervalos (fartlek)	1 ves por semana
	Trabajo de ruta	
	Intermitentes	
Rapidez	Reaccion a diferentes estímulos	5 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	5x5
	Salidas	
Flexibilidad	Estiramientos específicos	15 a 20 seg.

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sendadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Posicion basica correcta

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones





*Harold Ortega*  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



*[Signature]*  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECTOR  
TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.













FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carliota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 59999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melissa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	9-10	F	10	01/01/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
13	Zury Ariana Monroy Cetino	9-10	F	10	24/05/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
14	Romely Alessandra Villela Villela	11_12	F	11	05/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
15	Darilyn Fernanda Cerin Cruz	11-12	F	12	03/09/2009	LADINO	CASTELLANO	2061 34711 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM

*Manuel Ochoa*  
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Romely Alessandra Villela Villela*  
 Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Yo, Bo. COMITÉ EJECUTIVO

*[Signature]*  
 Yo, Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





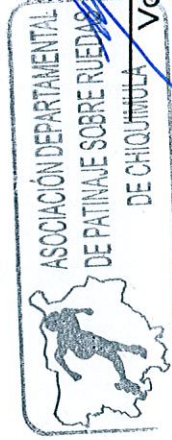


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	7	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	11	4

*Manuel Ortiz*  
ENTRENADOR (A)



Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*Bianca Reyes*

Vº. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vº. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: AGOSTO DE 2021  
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  x  
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	5	1	6	4	3	7	1	1	2	2	0	2	0	0	0	15	6	21

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa: COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVA

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla ejercicios enfocados a la competencia  
Desarrollo de capacidades fundamentales en la competencia con con la correcta ejecucion de cada acción  
 Específicos: Desarrollo de ejercicios especificos de competencia con un alto nivel de efectividad  
Desarrollo de circuitos especificos teniendo una buena eficacia en cada movimiento

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
competitivo	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
competitivo	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Competitivo Realiza ejercicios y circuitos enfocados a la competencia con un alto grado de efectividad  
 Microciclo 2: Competitivo Realiza ejercicios especificos para la competencia  
 Microciclo 3: Ordinario Realiza ejercicios de coordinacion con y sin patines  
 Microciclo 4: Restabilizador Realiza ejercicios de equilibrio dinamicos para la enseñanza

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Se avanza el presente informe  
 unicamente para el pago del salario.  
 correspondiente a los meses y el mismo  
 no es valido para proceso mensual  
 de potencial deportivo







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	400	500	500	100	
Física Especial	200	2300	2500	2500	100	
Técnico - Táctica	50	800	850	850	100	
Teórica	50	150	200	200	100	
Psicológica	100	170	270	270	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reaccion	450
	Ejercicios de traslacion de hulas	400
	Ejercicios de velocidad en diferentes circuitos	250
Fuerza	Ejercicios de fuerza con patines	150
	Ejercicios de saltos con patines	200
	Ejercicios de saltos sin patines	100
Resistencia	Ejercicio de güitarra	300
	Ejercicios de acumulación	200
	Reepeticiones continuas de los ejercicios	250
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	200
	Estiramiento especifico del trabajo al finalizar cada sesion	300

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Torneo Departamental de habilidades y destrezas	x			-4 a 11-12	8/08/2021	Pista Hans López, Huehuetenango	Evaluar el proceso de enseñanza de cada uno de los atletas que conforman la Asociación de Patinaje de Huehuetenango.

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
	Se Adjuntan Los Resultados				

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

--

Se avisa al presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de nóminas de personal de la FENPAG.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 HUENUETENÁN

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DEPARTAMENTAL HUENUETENÁN

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**Se cobra un mes de salario únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo**

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	006-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Agosto
<b>DEPARTAMENTO</b>	HUEHUETENANGO
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y lo Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 RECIBIDO  
 03 SEP 2021













FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-30 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

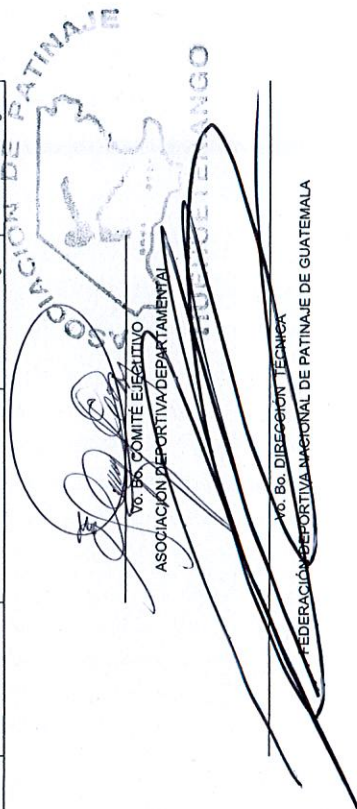


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arelly Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
5	Dulce María Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
7	Anthony Darío Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velásquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velásquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
10	Shella Rocío Velásquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jessiah Zoe Clara Lucrecia Martinez Pallacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocío Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicolette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Esterrota Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Briz Gomez	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
17	Yostin Yaoliel Briz Gomez	11-12	M	11	17/8/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Linda Alice Herrera Gomez	9-10	F	9	1/10/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
19	Pamela Marializ Ramirez	15-18	F	15	15/5/2006	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
20	Angel Eduardo Ramirez	11-12	M	11	25/3/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
21	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	-6	F	6	20/2/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Yo, Sr. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

  
Yo, Sr. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

Yo, Sr. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	1	0
9-10	5	1
11-12	4	3
13-14	1	1
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	15	6



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 31/08/2021  
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x  
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No     

Otros Cursos:

Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón Cardona

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:00	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		
Tarde	7:00- 8:00		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar programas cortos de patinaje artistico con los elementos basicos

Específicos: Realizar trabajos de tiempo y espacialidad  
Evaluación de secuencias de programas cortos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: La preparación física con movimientos específicos de patinaje artístico , ayudan en la ejecución de movimientos en patines.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
28	5	5	100%	900 min	900 min	100%
29	5	5	100%	900 min	900 min	100%
30	5	5	100%	900 min	900 min	100%
31	5	5	100%	900 min	900 min	100%

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo de secuencias de piso por separado

Microciclo 2: Activación: Combinación de saltos

Microciclo 3: Recuperación: Danza contemporánea

Microciclo 4: Carga: corrección de errores en programas cortos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Los programas cortos se van perfeccionando

Sí  No

Se anexa el presente informe  
de cumplimiento para el pago del salario  
mensual correspondiente al mes y el mismo  
no es válido para proceso mensual  
de potencial deportivo







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	10	10	100%	Se trabaja ejercicios de potencia y fuerza en saltos
Física Especial	x	x	35	35	100%	Programa cortos completos
Técnico - Táctica	x	x	30	30	100%	Corrección de errores y perfeccionamiento de programas
Teórica	x	x	10	10	100%	Repaso de secuencia de movimientos
Psicológica	x	x	10	10	100%	Trabajo de autoestima

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Fortalecimientos del Core	3x 15x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	3x30
	Fortalecimientos en general	3x15min
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica con baile	4x15min
	Ejercicios de media duración de trote con cambios de ritmo	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación de saltos en combo , variando la velocidad	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	3x10x4
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con ejercicios del Método Estela Hernan	15 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Se avanza el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 T. PUEBLENANGO

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 HUSCHUTENANGO  
 GUATEMALA

**Se informa en el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 Guatemala  
 Federación  
 Nacional de Patinaje en Rodas y Roller  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Ashly Rubi Morales Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	005-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Agosto
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora de patinaje artístico

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones Interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>15% Trabajo Físico:</b>
Trabajo físico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual en movimientos específicos
Se realizaron trabajos de resistencia Aeróbica con circuitos de baile
<b>50% Preparación especial /</b>
Se realizaron de trabajo de Body movements y secuencias de piso
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Armada de secuencias de piso con Mohacks horarios y antihorarios
Se realizaron sesiones de trompos combinados y saltos con dificultades
Ejercicios de traveling y piruetas
Unión de secuencias de saltos, trompos, trabajos de piso, body movements en programas
<b>25% TRABAJO TECNICO TACTICO</b>
se realizaron sesiones de técnica despegue y aterrizaje de saltos en combinaciones de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas combinadas nuevas con difetente orientación
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música adecuado a cada atleta
Trabajo de medicion de tiempos en programas.
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>
repaso de bases de competencia
<b>5% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
Ejercicios de autoestima en los programas cortos

FECHA: 31 de agosto 2021

[Firma y Sello]

Firma y Sello

Vo.Bo.

[Firma y Sello]

Firma y Sello

(F)

[Firma]

Ashly Rubi Morales Gómez

HUEHUETENANGO















FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	0
7-8	3	0
9-10	8	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	26	0

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Se avisa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: AGOSTO 2,021  
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3	3	3	3	3		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		1	1	2	0	1	1	2	1	3	3	0	3	0	2	2	0	1	1	6	6	12

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa ATENCIÓN DE LA FORMA DEPOR' Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.  
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEL PATINAJE Y DE CARRERA.  
DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
2	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
3	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
4	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones



Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de las técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de Hyd	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
CDAG  
PETEN  
Tel/fax: 7925-0961  
Dirección Técnica Metodológica

FEDERACIÓN DEPATINAJE DE GUATEMALA  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO

01/09/2021  
13130









TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2021
MESES QUE INFORMA	AGOSTO
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

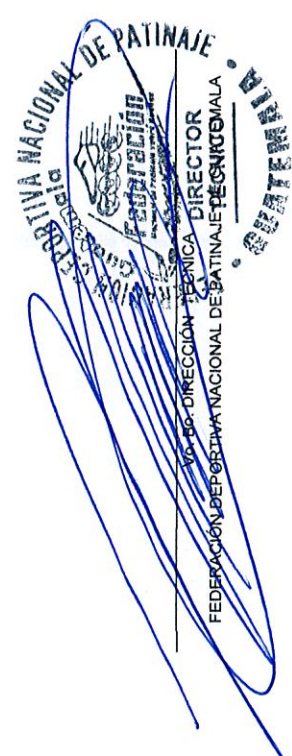




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAELO LÓPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951601703	SAN BENITO	PETÉN
3	YOLTZIN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2673 871051701	LA LIBERTAD	PETÉN
4	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	31/2010	LADINO	CASTELLANO	2068344431703	SAN BENITO	PETÉN
5	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
6	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRIUALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078832621703	SAN BENITO	PETÉN
7	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
8	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
9	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	202565221703	SAN BENITO	PETÉN
10	CRISTOPHER ALEXANDER GOMEZ SANCHEZ	15-18	M	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LA LIBERTAD	PETÉN
11	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254548541703	SAN BENITO	PETÉN
12	JORGE LUIS ENRIQUEZ CONTRERAS	19+	M	19	22/11/2002	LADINO	CASTELLANO	3270040611705	LA LIBERTAD	PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN

  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECTOR TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	1
11-12	2	1
13-14	3	0
15-18	0	2
19+	0	1
TOTAL	6	6

ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

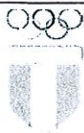
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA  
NACIONAL DE PATINAJE DE





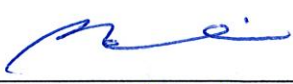

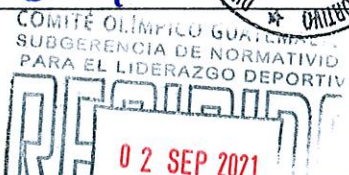



REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA


Federación / Asociación: Patínaje Mes: agosto  
Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Delgad  
Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<del>Si</del>	No	
2. Cumple con la "Información General"	<del>Si</del>	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<del>Si</del>	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<del>Si</del>	No	
3. Nombre y firma del profesional	<del>Si</del>	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>2/9/2021</u>
OBSERVACIONES:	  

\*

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 1

**A. Información General**

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: AGOSTO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD  
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

**RECIBIDO**  
02 SEP 2021

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinódromo Erick Barrondo a diario en el mes de AGOSTO 2021 y poder mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejan en el mes. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

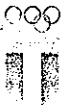
.Se realizo la segunda reunión con los entrenadores departamentales para el seguimiento de fisioterapia.

  
 FT. LUIS PEDRO DEL CID



X  
X

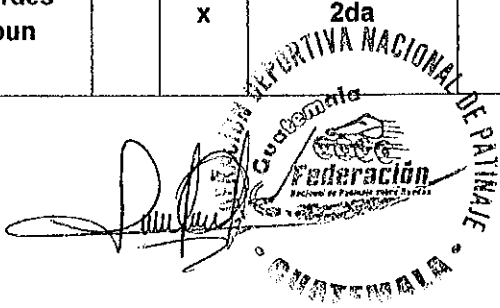


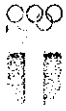
	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 2

**C. Listado de Atletas atendidos en el mes:**

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Adriana Pacheco		x	3ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio Masaje – Ej. Estiramientos
Ashley Bermúdez		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio Masaje – Ej. Estiramientos
Frezeida de León		x	1ra	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio Masaje – Ej. Estiramientos
José de León	x		2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Beira Echeverría		x	3ra	1	0	0	Trauma Rodilla	Vendaje Funcional - Crio
Keneth Ortega		x	3ra	4	0	0	Sobrecarga M. Inf / Distensión Gemelos	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos – US – Cupping
Lourdes Upun		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos





**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Angélica Díaz	x		1ra	3	1	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Marcela Rodríguez		x	RES DEP	1	0	0	Trauma Muleca	Crio – Vendaje funcional
Luz Upun	x		2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
José Rubio		x	1ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Daniel Osuna		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga Isquios	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos


2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Medico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						

<b>Total, de atletas del PRT del COG atendidos</b>	<b>2</b>
<b>Total, de atletas de primera línea atendidos</b>	<b>3</b>
<b>Total, de atletas de segunda y tercera línea atendidos</b>	<b>8</b>
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>13</b>

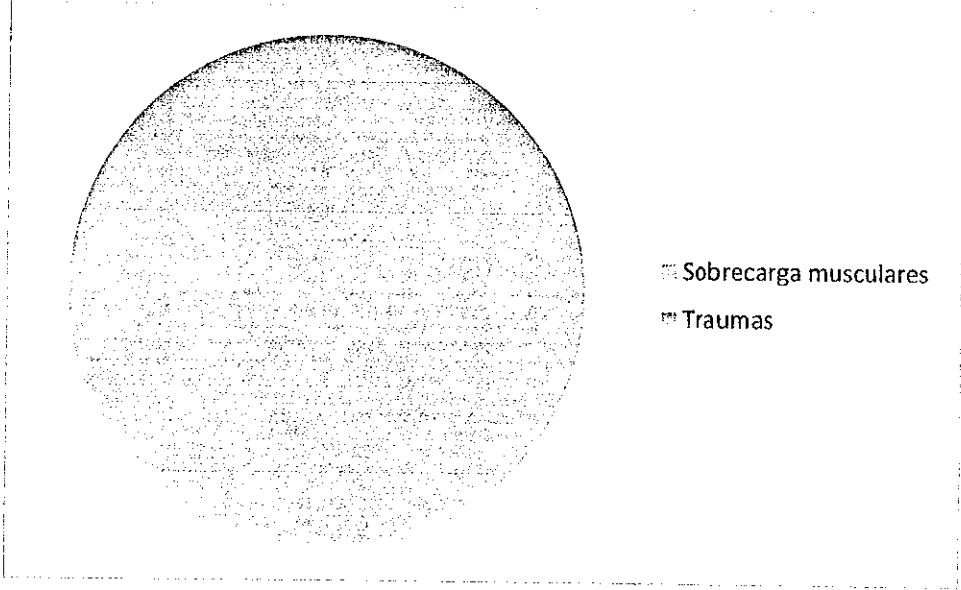
*[Handwritten signature and official stamp of the Federación Mexicana de Fútbol Profesional]*



	FORMULARIO <b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1

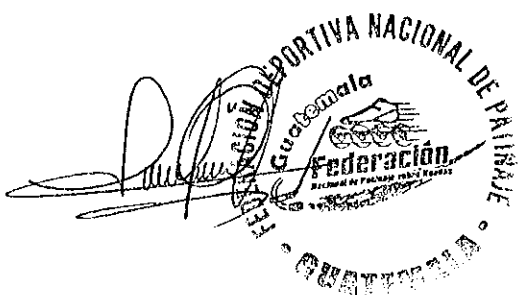
**D. Otras actividades realizadas durante el mes:** DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra, 2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo. Se trabajaron sesiones de crio- masaje, estabilidad del core y flexibilidad. Reunión con entrenadores departamentales para el seguimiento de atletas en el área de fisioterapia.

**E. Gráfica de diagnósticos:**

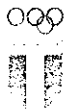


**Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.

**Observaciones:**



\*  
\*

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 5

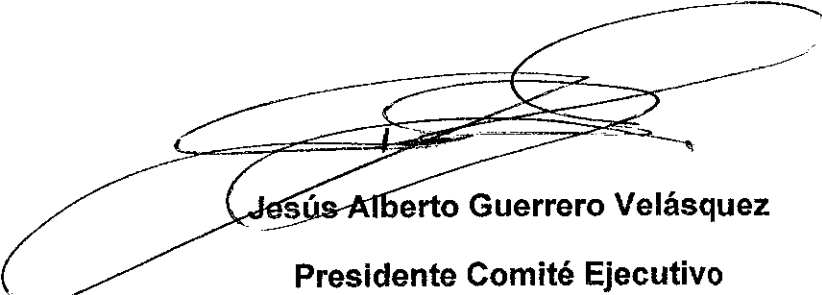
**F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:**

  
**Luis Pedro del Cid Girón**  
 Fisioterapeuta

**G. Nombre y firma del director técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:**

  
**Ada Arely Merary Marroquin Mencos**  
 Directora Técnica

**H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:**

  
**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**  
 Presidente Comité Ejecutivo





FX

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA			SEMANA DEL 02 - AL 06 - AGOSTO					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1	02/02/2021	Aurilia de 1ra, 2da y 3ra			PATINAJE	Acorramiento muscular	Seccion de flexibilidad Miembro Inferior	1
2	3/09/2021	Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Tibial Izquierdo	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento	3
3	4/08/2021	Frazeida de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
4	5/09/2021	Ashley O.	14	F	PATINAJE	Evaluacion dolor de rodilla	Pruebas indicadas para evaluacion	1
5	6/09/2021	Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga en espalda y cuello	E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento	5
TOTAL								14

*[Handwritten signature]*  
 JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ


*[Handwritten signature]*  
 JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ

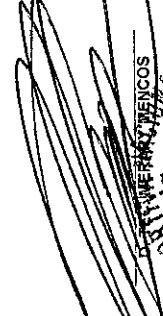
*[Handwritten signature]*  
 FT. LUIS PEDRO DEL CID

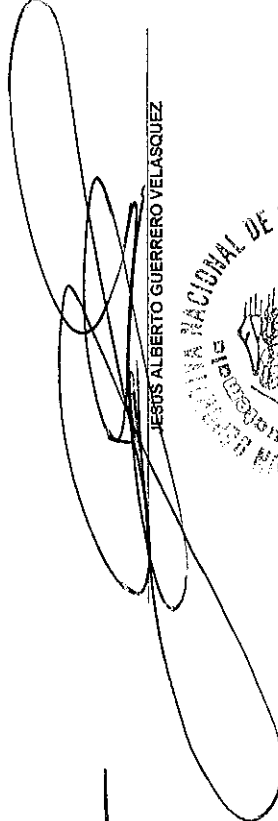


✶

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 09 - AL 13 - AGOSTO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEJO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	9/08/2021	Fraida de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga en Espalda	E.E - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams - Cupang	5
2	10/08/2021	Lourdes Ujuin	18	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
3		Luz Ujuin	15	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
4	11/08/2021	Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5	12/08/2021	Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6	13/08/2021	Jose Rubio	23	M	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
7		Fraida de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								29

  
 FT. LUIS PEDRO DEL CID  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA

  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA  
 PRESIDENTE COMITE EJECUTIVO



AA

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACION NACIONAL DEPATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 23 - AL 27 - AGOSTO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	23/08/2021	Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento
2	24/08/2021	Ashley Bermudez	13	F	PATINAJE	Sobrecarga en Gemelos	Masaje - Ejercicios de estiramiento
3	25/08/2021 al 27/08/2021	Keneth Ortega	14	M	PATINAJE	Distencion en gemelo Derecho	E.E. - Termoterapia - US - Cupping y Vondaje Neuromuscular
4	26/08/2021	Beira Echoverria	12	F	PATINAJE	Trauma en rodilla	Vondaje funcional - Crio
5		Marela Rodriguez	14	F	PATINAJE	Trauma en Muñeca	Vondaje funcional - Crio
TOTAL							26

FT. LUIS PEDRO DEL CID

DR. WESLEY BIENGO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



## INFORME FINAL DE ACTIVIDADES DE ENERO-AGOSTO

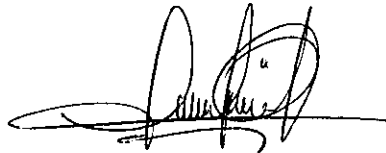
- **ENERO**
  - Se reactivo el deporte al 100%.
  - Se realizaron evaluaciones físicas a los deportistas de 1ra y 2da línea para ver cómo estaban físicamente después de estar entrenando en cada por motivo de la Pandemia.
- **FEBRERO**
  - Recibí la Certificación de Punción Seca Metamerica del 19 al 21.
- **MARZO**
  - Preparación, seguimiento y mantenimiento atletas de 1ra, 2da y 3ra línea para fututos eventos.
  - Se realizaron programas de prevención de lesiones junto con el acompañamiento de descargas musculares por las cargas que se manejan tanto en entrenamientos de pista y gimnasio.
- **ABRIL**
  - Preparación, seguimiento y mantenimiento atletas de 1ra,2da y 3ra línea para fututos eventos.
  - Se realizaron programas de prevención de lesiones junto con el acompañamiento de descargas musculares por las cargas que se manejan tanto en entrenamientos de pista y gimnasio.
- **MAYO**
  - Asistí como fisioterapeuta principal al primer Selectivo categoría Juveniles y Mayores en Chiquimula del 28 al 30.
- **JUNIO**
  - 4 de Junio se realizo la primer reunión con entrenadores departamentales para el seguimiento de fisioterapia con sus atletas.
  - Fui nombrado del 11 al 13 como fisioterapeuta a juegos programados de Hockey en línea y dar charlas sobre tratamiento preventivo y se les traslado material para el cumplimiento en el departamento de Izabal, Livingston.
  - Se realizaron descargas musculares a los atletas que asistieron al Selectivo en Chiquimula.
- **JULIO**
  - 5 de Julio se evaluó atleta de Zacapa María Irene Sosa de 3ra línea por lesión en rodilla.
  - Preparación, seguimiento y mantenimiento atletas de 1ra,2da y 3ra línea la primer valida que se ejecuto del 15 al 18 del presente.
  - Se realizaron programas de prevención de lesiones junto con el acompañamiento de descargas musculares por las cargas que se manejan tanto en entrenamientos de pista y gimnasio.



- **AGOSTO**

- Se realizaron descargas musculares a los atletas que asistieron a la primer Valida en Chiquimula.

- 12 del presente se realizo la segunda reunión con entrenadores departamentales para el seguimiento de fisioterapia con sus atletas.

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Luis Pedro del Cid Girón

Fisioterapeuta

## Finiquito Reciproco

En la ciudad de Guatemala, el tres de septiembre del año dos mil veintiuno; COMPARECEN: Por una parte el señor, Luis Fernando Xiloj Capriel, de treinta y un años de edad, soltero, Guatemalteco, con domicilio en la 5 calle 1-12 Colonia el Gran Mirador de Ciudad Peronia, zona 8 de Villa Nueva, señalo como lugar para recibir notificaciones en la séptima avenida final, siete guion diez, interior Domo Polideportivo de la zona trece de esta ciudad de Guatemala, quien se identifica con el Documento Personal de Identificación DPI bajo el Código Único de Identificación –CUI- numero un mil seiscientos sesenta y siete, ochenta y nueve mil setecientos cuatro, cero uno cero uno (1667 89704 0101), extendido por el Registro Nacional de las Personas de la República de Guatemala, quien actúa como Representante Legal de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, en lo que sigue “la Federación”, lo cual se acredita con el punto Tercero del acta doce guion dos mil veintiuno guión CE guion FEDEPAG (12-2021-CE-FEDEPAG) de fecha quince de junio del año dos mil veintiuno; y por la otra parte: : **LUIS PEDRO DEL CID GIRÓN**, de veinticinco años de edad, soltero, con nacionalidad guatemalteca, con domicilio en la ciudad de Guatemala, de profesión Técnico Universitario en Fisioterapia, quien se identifica con el Documento Personal de Identificación DPI bajo el Código Único de Identificación –CUI- numero dos mil novecientos setenta y ocho, cero cero novecientos seis, cero uno cero uno (2978 00906 0101), extendido por el Registro Nacional de las Personas de la República de Guatemala. Se tiene a la vista los documentos con que se acredita la personería que se ejercita, la que de conformidad con la ley es suficiente para la celebración del presente acto. Para los efectos los comparecientes se denominarán “la Federación y “el Contratado” respectivamente, en la que procedemos a otorgarnos FINIQUITO RECIPROCO de conformidad con las clausulas siguientes: PRIMERO: Manifiesta “el Contratado” que obtuvo el contrato 029-029-2021 perteneciente al periodo fiscal 2021, bajo el renglón presupuestario 029, el cual dio inicio el 01 de febrero y finalizó el 31 de agosto 2021, para prestar sus servicios técnico como Fisioterapeuta de la Federación deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, en el que indica haber recibido mensualmente el pago de sus honorarios concluyendo con un último pago hasta el 31 de agosto 2021 mediante factura electrónica con respaldo de informes mensuales y con informe final para recibir su último pago de honorarios correspondiente a este contrato. SEGUNDA: en virtud de lo anterior, nos otorgamos entre sí, finiquito, no teniendo reclamación sobre acciones presentes y futuras, penal, ni civil que hacemos, renunciamos a reclamación posterior de cualquier naturaleza, derivadas de este hecho. TERCERA: En los términos relacionados, los otorgantes aceptamos el presente instrumento. Damos fe: a) de todo lo expuesto, b) que tuvimos a la vista los documentos de identificación relacionados, c) que conocemos de los efectos legales, y d) que leímos íntegramente lo escrito, quienes enterados de su contenido, objeto, validez y demás efectos legales, lo aceptamos, ratificamos y firmamos.



**Luis Pedro Del Cid Girón**  
“el Contratado”



**Luis Fernando Xiloj Capriel**  
“la Federación”



## INFORME DE LABORES

**Nombre:** Edgar Antonio Salazar Donis  
**Cargo:** Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento  
**Ubicación:** Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1,  
Chiquimula  
**Periodo:** Agosto 2,021

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalaciones interiores (palco) del Patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje de Patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podado de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F.   
Edgar Antonio Salazar Donis



**Vo.Bo.**   
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCÍCLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Agosto del 2021  
Nombre del Entrenador: Angeles de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Patínaje  
Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 022-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):      Pista de Aviación

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	1	6	3	3	6	4	4	8	1	3	4	2	1	3	1		1	16	12	28

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a):      Competencia:     

Objetivos del Mesociclo / Fase:     

Generales: Garantizar la medición de forma integral de los atletas de la Asociación Departamental en la competencia de Juegos Deportivos Departamentales de acuerdo al plan de entrenamiento deportivo de las categorías menores.  
Desarrollar la técnica de OFF SKATE con intensidad alta con patines y sin patines en un 85% de su capacidad.

Específicos: Desarrollo de las capacidades físicas de la resistencia aeróbica un 90% y de la fuerza explosiva en un 80% con vistas a los juegos deportivos Departamentales.  
Contribuir al desarrollo de los hábitos de formación psicológica, puntualidad, respeto, disciplina y honestidad como complemento a la preparación integral del atleta.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: No contar con un local de entrenamiento específico para el patinaje lo que dificulta tener riesgos accidentes he interrupciones del plan de entrenamiento deportivo, ya que cuando es tiempo de invierno se suspenden las clases.  
Se cuenta con el apoyo por parte de los padres de familia en cuanto al evitar a sus hijos a los entrenamientos a pesar de estar en una etapa de la pandemia a nivel nacional.  
En necesario contar con el reconocimiento legal del comité ejecutivo de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de San Marcos para que asuman responsabilidades de forma diringencial y así poder dedicarse el entrenador directamente a aspectos técnicos.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	28,080	28,080	100%

Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Ordinario  
Desarrollo he incremento de las capacidades físicas condicionales de la resistencia aeróbica y fuerza explosiva así como la técnica de OFF SKATE.
- Microciclo 2: Ordinario  
Desarrollo de la intensidad de la resistencia aeróbica y de la fuerza explosiva y el trabajo técnico en cuanto a la posición básica y braceo técnico.
- Microciclo 3: Aproximación  
Desarrollar la condición de los elementos técnicos de las habilidades básicas y los aspectos psicológicos prioritizados en esta etapa de preparación.
- Microciclo 4: JDD
- Micro 5: Comprender los procesos de preparación táctica en cuanto a la aceleración en curva y en rectas sin margen de equivocación.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se establece que para este mesociclo se contaba con la calendarización de los Juegos Deportivos Departamentales los que no se llevaron a cabo por razones de presupuesto, por el clima y básicamente por la pandemia donde no permite tener aglomeración de personas, por lo que se pospone a próximas fechas.  
Es notorio que el nivel competitivo de los atletas a mejorado debido a que los entrenamientos se ejecutan de forma sistemática.

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	18	12	30	30	100%	
Física Especial	17	23	40	40	100%	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	100%	
Teórica	2.5	2.5	5	5	100%	
Psicológica	2.5	2.5	5	5	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
TRABAJO FÍSICO
Saltabilidad : saltos en media sentadilla, saltos largos, saltos de tijeras lateral
Fuera explosiva
Velocidad reacción, traslación
Resistencia
Velocidad
Trabajo Técnico
Se realizó 2 sesiones de habilidades y destrezas
Se realizó 2 sesiones de curva
OFF SKATE
Posición basica
Posición basica con flexión y extensión
Técnica lateral alterada
Técnica lateral con una pierna en apoyo y otra extendida
Traslado de cadera estático
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Voluntad
Concentración y Disciplina
TRABAJO TACTICO : orientación a los atletas con demostración



Vo.Bo.

Firma y Sello

01/09/2021  
 RONY VÁSQUEZ  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 METODOLÓGICO DEPTAL  
 SAN MARCOS

(F)

Angeles de Jesús Rosales Cancinos





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUJI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Aylin victoria Giron Muñoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Alexander Ulises Orozco Orozco	9-10	M	9	9/01/12	LADINO	MAM	2748869231202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Angel Emmanuel Muñoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	3676832612101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Angel Josué Montoya Mejía	13-14	M	13	4/11/08	LADINO	MAM	3538354041201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Angela Raquel Velásquez de León	13-14	F	13	8/04/08	LADINO	MAM	3496525381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Brittani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	16/12/2014	LADINO	MAM	349178551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Carmila Guadalupe Cáceres López	11-12	F	11	1/12/10	LADINO	MAM	2092463221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Cristian Duván Vásquez Castro	11-12	M	12	20/10/2009	LADINO	MAM	207553531210	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Daniela Monserrath Fuentes Mejía	11-12	F	11	15/02/2010	LADINO	MAM	2101149161202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Debera Victoria Lucía Calderon Barrios	11-12	F	12	11/11/09	LADINO	MAM	297328781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Elisa Cecilia Velásquez González	11-12	F	11	11/01/10	LADINO	MAM	2153899331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Edwin Elias Muñoz	9-10	M	9	3/11/12	LADINO	MAM	2397998921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	6/11/12	LADINO	MAM	2429431951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Jimena Monserrath González Lopéz	-6	F	3	18/06/2018	LADINO	MAM	3825891221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	Jimmy Fernando Vasquez Juarez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777872431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Josue David Juárez Mazaniegos	15-18	M	15	14/04/2006	LADINO	MAM	3465864881201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Josue Gabriel Petz de León	44512	M	12	18/11/2009	LADINO	MAM	2136664050201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Jose Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/11/2007	LADINO	MAM	2789897561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Lisbeth Yuliana Roblero Guzmán	-6	F	6	4/08/15	LADINO	MAM	3528134311201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/09/2004	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/08/2002	LADINO	MAM	3301142071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Mario Samuel Velásquez de León	9-10	M	9	3/01/12	LADINO	MAM	2385000121202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
23	Paula Fernanda Guillén Navarro	7-8	F	8	6/01/13	LADINO	MAM	2715907341201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
24	Renata Valentina de León González	-6	F	3	28/03/2018	LADINO	MAM	3812338631201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
25	Ricardo Julian Velásquez González	11-12	M	11	11/01/10	LADINO	MAM	2153599171202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
26	Samantha Nicole Miranda Mejía	9-10	F	10	23/08/2011	LADINO	MAM	2285951261201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
27	Sergio Ariel Muñoz Arvillaga	11-12	M	11	12/08/10	LADINO	MAM	2165503002201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
28	Melany Julissa Alfaro Sois	15-18	F	15	10/08/06	LADINO	MAM	2789897051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vs. Bg. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



01/09/2021

*[Signature]*  
FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
Vg. Bg. DIRECCIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TECNICO  
FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	1
7-8	2	0
9-10	3	3
11-12	4	4
13-14	1	3
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	15	13

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

01/09/2027



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA  
NACIONAL DE PATINAJE  
GUATEMALA



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bentadillas burpees	33
	Dorsales gemelos	
	Abdominales	
Resistencia	4,000 Mts	35
	5,000 Mts	
	10,000 Mts	
Rapidez	Reacción cañiles 20, 50 Mts.	17
	100,200Mts	
	500 Mts.	
Flexibilidad	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, flexores de las manos, estiramiento de los dedos	15
	Alcance del cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares	
	Inglés, cuádriceps, isquiotibiales, tibial inferior, aductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Burpees	R	
	sentadilla	B	
	dorsal	R	
	abdominal	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posición básica	B	
	Braceo técnico	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	Traslado de cadera con desplazamiento	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de notas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

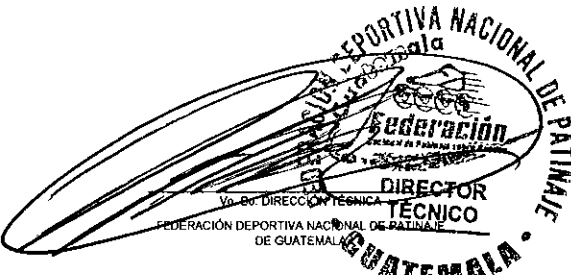
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Buenos hábitos higiénicos	13/08/2021	Via plataforma Zoom	Fisiteria del departamento de San Marcos	
Reunión metodológica, proceso del potencial deportivo	13/08/2021	Via plataforma Zoom	Dirección metodológica	
Diagnóstico de formación integral a deportistas federados	30/08/2021	Via plataforma Zoom	Control Académico CDAG	

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

01/09/2021

**CDAG MARIO ROTH VÁSQUEZ**  
DIRECTOR TÉCNICO  
METODOLÓGICO DEPTAL  
SAN MARCOS

  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

**INFORME  
FEDERACIÓN DEPORTIVA  
NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA.**

**MES DE AGOSTO, 2021.**

ERIK FERNANDO YUCUTÉ AGUILAR



## INFORME DE ACTIVIDADES:

### **A. INFORMACIÓN GENERAL:**

1. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional**  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje
2. **Presidente de la federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
Jesús Alberto Guerrero Velásquez
3. **Nombre del Gerente General:**  
Luis Fernando Xiloj Capriel.
4. **Nombre:**  
Erik Fernando Yucuté Aguilar  
Servicios Técnicos.
5. **Mes:**  
Agosto 2021.

### **B. OBJETIVOS**

En el siguiente informe se presenta los servicios técnicos prestados durante el mes de Agosto 2021.

### **C. Actividades Realizadas Durante el Mes:**

1. Documentos actualizados en módulo de Información Pública de Oficio de la Página:  
<https://www.federaciondepatinaje.com.gt>

### **DOCUMENTOS ACTUALIZADOS PARA ALIMENTAR LA INFORMACIÓN PÚBLICA DE OFICIO**

NUMERAL	DOCUMENTOS ACTUALIZADOS
1. Estructura orgánica, funciones y marco normativo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organigrama.</li><li>• Manual de puestos y salarios</li><li>• Marco normativo (estatutos)</li></ul>
2. Dirección y teléfonos de la entidad y de todas las dependencias que la conforman.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carga de cuadro Excel directorio de la entidad correspondiente al mes de julio 2021.</li></ul>
3. Directorio de empleados y servidores públicos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carga de cuadro Excel de directorio de empleados y servidores públicos correspondiente al mes de julio 2021.</li></ul>
4. Listado de funcionarios, servidores públicos, empleados, etc.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carga de cuadro Excel de remuneraciones de empleados y servidores públicos correspondiente al mes de julio 2021.</li></ul>
5. Misión, Objetivos, Plan Operativo Anual y Resultados	<ul style="list-style-type: none"><li>• PEI, POM POA 2021</li></ul>

6. Manuales de procedimientos, tanto administrativos como operativos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manual de organización y funciones, manual de fondo rotativo, manual de fondo rotativo – reglamento, manual de compras, manual de caja chica – reglamento y manual de puesto y salarios.</li> </ul>
7. Información sobre el presupuesto de ingresos y egresos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de reportes en SICOINDES, correspondiente al mes de julio 2021. (ingresos, egresos, programas, modificaciones y transferencias)</li> </ul>
8. Informes mensuales de ejecución presupuestaria.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de reportes en SICOINDES, correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
9. Depósitos con fondos públicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de reportes en SICOINDES, correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
10. Procesos de cotización y licitación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
11. Información sobre contrataciones de bienes y servicios	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de cuadro Excel de contratación de bienes y servicios en las distintas modalidades correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
12. Listado de viajes nacionales e internacionales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de cuadro Excel de listado de viajes nacionales e internacionales correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
13. Inventario de bienes muebles e inmuebles.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carga de reportes en SICOINDES, correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
14. Información sobre contratos de mantenimiento de equipo, vehículos, inmuebles entre otros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
15. Montos asignados, criterios de acceso y los padrones de beneficiarios de los programas de subsidios, becas o transferencias.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
16. Información sobre contratos, licencias o concesiones para el usufructo o explotación de bienes del Estado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
17. Listado de las empresas precalificadas para la ejecución de obras públicas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
18. Obras en ejecución o ejecutadas total o parcialmente con fondos públicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
19. Contratos de arrendamiento de inmuebles, equipo, maquinaria o cualquier otro bien o servicio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga justificación de la NO realización.</li> </ul>
20. Contrataciones a través de los procesos de cotización y licitación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>



21. Destino total de la ejecución del ejercicio de los recursos de los fideicomisos constituidos con fondos públicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
22. Listado de las compras directas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carga de cuadro Excel de listado de compras directas correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
23. Informes finales de las auditorías gubernamentales o privadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escanear informes de auditoría de CDAG y CGC.</li> </ul>
24. Entidades públicas o privadas de carácter internacional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
25. Entidades no gubernamentales o privadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
26. Publicación de informe sobre el funcionamiento y finalidad del archivo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escanear la publicación en el Diario de Centroamérica del funcionamiento y finalidad del archivo.</li> </ul>
27. Índice de la información debidamente clasificada de acuerdo a esta ley.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>
28. Datos relacionados con la pertenencia sociolingüística de los usuarios de sus servicios.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de cuadro Excel de pertenencia sociolingüística correspondiente al mes de julio 2021.</li> </ul>
29. Otra información que sea de utilidad o relevancia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y carga de justificación de la NO realización.</li> </ul>

2. Mantenimiento de página de Facebook.
3. Correcciones y cambios en la página: <https://www.federaciondepatinaje.com.gt>
4. Cotización y negociación de servicios de internet.
5. Documentación del nombramiento de la asociación deportiva departamental de patinaje de Jalapa.
6. Documentación y soporte técnico durante la segunda asamblea general extra ordinaria de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
7. Documentación y soporte técnico durante la tercera asamblea general extra ordinaria de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.



**NOMBRE Y FIRMA**

ERIK FERNANDO YUCUTĒ AGUILAR

Vo.Bo.





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: 31/08/2021  
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		4	2	6	6	1	7	7	0	7			0			0			0	17	3	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: fortalecimiento de sus capacidades físicas

Específicos: fortalece sus habilidades

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	22	100	3960 MIN	3960 min	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: fortalecer tren superior e inferior

Microciclo 2: mejorar la fuerza y resistencia

Microciclo 3: ejecutar técnica y posición

Microciclo 4: Desarrollar sus habilidades

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



ca Especial	x	x	20	x	20	
ico - Táctica						
Teórica						
icológica	C/P Con patines	P Planificado	C Cumplido	%C Porcentaje cumplimiento		
S/P Sin patines						

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Forma de trabajo	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Capacidad	Cuerda	20'
Fuerza	Salto con conos	20'
	Bicicleta	30'
Asistencia	Carrera	10'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Exhibibilidad	individuales	
	En parejas	

3 EVALUACION	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia							

Nac Nacional Int Internacional

Dep Departamental




RESULTADOS OBTENIDOS	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Atleta					

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTREGADO (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 VÍA B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
  
 DIRECTOR T. METODOLÓGICO  
 SANTA ROSA  
 AUTONOMÍA DE GUATEMALA

  
 Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 VÍA B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
  
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA  
  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	018-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	AGOSTO
<b>DEPARTAMENTO</b>	SANTA ROSA
<b>CARGO</b>	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.















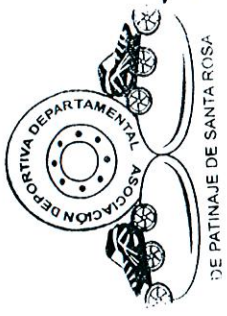
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Dulce Valentina Barrientos Carras	5	F	F	-6	LADINO	CASTELLANO	35808084430501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Yahiza Cristabel Aguirre Carras	6	F	M	-6	LADINO	CASTELLANO	2710619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Héctor Joseph González Ortiz	6	M	F	-6	LADINO	CASTELLANO	2937007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Emily Sofia Aldana Gómez	8	F	M	7-8	LADINO	CASTELLANO	2491468830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Marcelo Alejandro Aldana Carras	8	M	F	7-8	LADINO	CASTELLANO	2565916870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Urbi Dayana Tum de la Cruz	8	F	F	7-8	LADINO	CASTELLANO	2629884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Areana José Carras Aldana	9	F	F	9-10	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Aixa Violeta López de Paz	9	F	F	9-10	LADINO	CASTELLANO	2328265520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Monserrat Emely Nicol Montenegro González	9	F	F	9-10	LADINO	CASTELLANO	2375489090101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Joselynn Jimena López Reina	10	F	F	9-10	LADINO	CASTELLANO	2328269270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Cristel Yánilen Pérez Ramos	10	F	M	9-10	LADINO	CASTELLANO	2186994680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Bruno Enrique Grajeda Ramirez	10	M	M	9-10	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Rolando José Ramirez Moreno	10	F	F	9-10	LADINO	CASTELLANO	2088683800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	12	F	F	11-12	LADINO	CASTELLANO	2137273070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Fátima del Rosario González Ortiz	11	F	F	11-12	LADINO	CASTELLANO	2162000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Ana José Ramirez Moreno	11	F	F	11-12	LADINO	CASTELLANO	2128505390608	Guazacapán	Santa Rosa
17	Julia Nestida Garcia Garcia	11	F	M	11-12	LADINO	CASTELLANO	2073030390608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Betzabé Monzón Bautista	12	F	M	11-12	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	12	F	F	11-12	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	Melanie Ariana Becerra Roblero	12	F	F	11-12	LADINO	CASTELLANO	2073025960608	Guazacapán	Santa Rosa

*[Signature]*  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA

*[Signature]*  
 Vg. Bg. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



*[Signature]*  
 Vg. Bg. COMITE EJECUTIVO ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vg. Bg. DIRECCION TECNICA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





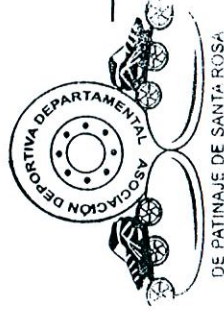
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	7	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	17	3

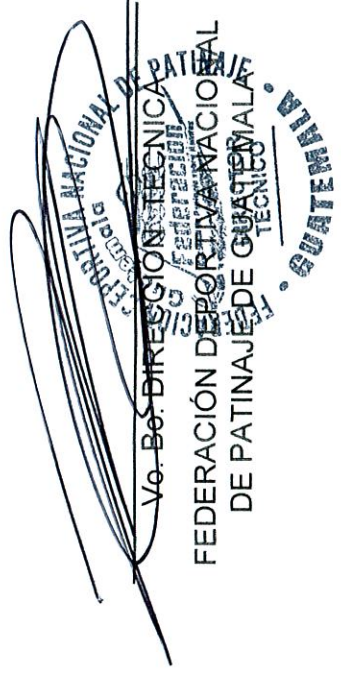
  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Agosto 2021  
 Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana: 3  
 Horas trabajadas por semana: 18  
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Mañana</b>							
<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Competitivo Etapa Competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la tecnica para las proximas competencias fundamentas.

Específicos: Fortalecer su tecnica para llegar lo mejor que se pueda para las pruebas fundamentales.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:     

Microciclos planificados	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/Blanca)	Volumen real (km/Blanca)	% cumplimiento
4	26	26	100	4680	4680	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinadio

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X	40	
Física Especial	X	X	X	X	40	
Técnico - Táctica	X	X	X	X	10	
Teórica	X		X	X	5	
Psicológica	X		X	X	5	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (trabaja el volumen, según correspondan relaciones tiempo km etc):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	20
	Bicicleta	5
Resistencia	Ruta 10 k	10
		10
Rapidez	30 mts	5
	50 mts	5
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuerza	salto sin impulso	
	Velocidad	30 mts	
	Resistencia	1500 mts	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Curva		
	Recta		
	Posición básica		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se tiene que trabajar mas lo que es la tecnica del empuje en cada atleta, y tambien uno de las desventajas es que no contamos con un area especifica de entrenamiento adecuando para los atletas, se necesita tambien ruedas que juega un papel muy importante dentro de una competencia.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
  
 DIRECTOR T. METODOLÓGICO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE SANTA ROSA



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE SANTA ROSA  
  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	Agosto
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.
- Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
- Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2)incluirle formato de asistencia de atletas.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.















FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marfeny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	-6	F	6	16/6/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	-6	F	6	29/11/2015	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Kelly Jermima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/11/2013	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	9-10	F	9	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noerni Chacaj Chacaj	9-10	M	10	12/11/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valery Gimena Benito Morales	9-10	M	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Arriola Ramirez	9-10	M	10	22/11/2011	4	25	2157 02395 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	F	11	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquite	11-12	M	12	22/6/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	F	12	20/11/2009	4	25	2.05847E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	11-12	M	12	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	F	12	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	M	13	24/8/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Arriola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		19+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
V. B. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	2	3
11-12	3	3
13-14	1	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: AGOSTO 2021  
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 01-feb-21 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		7	6	10	5	1	5	5	1	6	6	5	10	3	1	4	0	2	2	26	16	42

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador III

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: desarrolla elementos técnicos-tácticos de mayor complejidad de recta y curva inculcar hábitos volitivos que propicien una mayor entrega a los atletas a la actividad

Específicos: estabilizar los niveles de desarro fisico especiales y técnicos durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

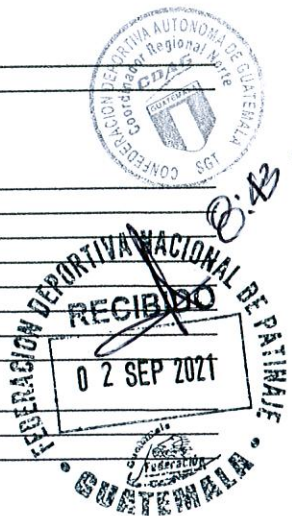
Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	23	23	95%	4,300	3,960	90%

Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ajuste
- Microciclo 2: choque
- Microciclo 3: choque
- Microciclo 4: recuperatori

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se prepara a los atletas para la segunda valida

Sí  No







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	25%	30%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	
Teórica	40%				100%	
Psicológica	50%				100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

se tuvieron que realizar 6 sesiones de entrenamiento virtual ya que por la situación del municipio se tubo que acomodar para hacer entrenamientos en casa

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	pliometría	25x2
	trabajo de pantorrilla	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	carreras sin patines	8 min
	trotos	5 minutos
	ruta	10 kilometros
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 20 seg
	saltos	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	flexibilidad	practica	
	fuerza	practica	
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	posicion	practica	a las cateorias pre juveniles les cuesta mantener la posición
	braceo	practica	
	empuje	practica	se necesita mejor la técnica de empuje en la recta
	freno	practica	si aplican bien los dos tipos de freno

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO

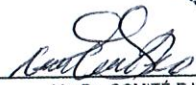


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

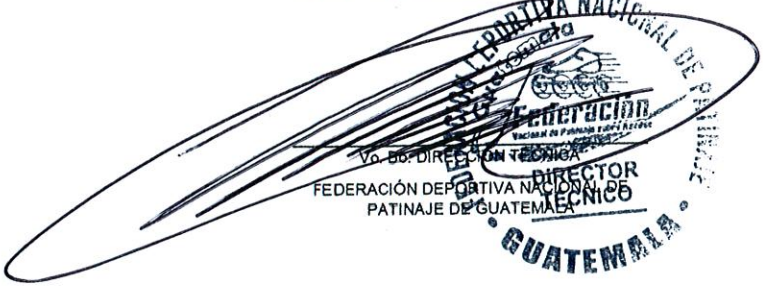



  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA















FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



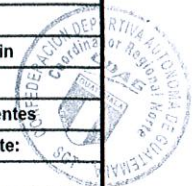
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmari Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	021-0292021
MESES QUE INFORMA	agosto
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matrícula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debiera incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
realizacion de entrenamientos virtuales por medio de la plataforma zoom
calentamiento de manera acendente ( tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
trotres y carrera en la cancha
técnica de freno
posicion basica
10 kilometros en ruta
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
reuniones por zoom para trabajar la técnica
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia
circuitos estacionarios



FECHA: AGOSTO 2021

*[Handwritten Signature]*

DIRECTOR TÉCNICO

Firma y Sello

Firma y Sello

(F) *[Handwritten Signature]*

NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11-12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13-14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony Isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/12/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia Isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Josue Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
13	Samanta Paulette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
14	Katynce Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Natareno	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrath Galy Sep	9-10	f	9	6/11/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Dieguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Milian Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	m	28	26/01/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	m	31	19/07/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Oscar Estuardo Valdes Sandoval	13-14	m	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Edwin Noé Valdes Sandoval	-6	m	5	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Ariana Marisol Valdes Sandoval	44478	f	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
27	Rafael Andres Galindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
28	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	17	05/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
29	Frydia Mercedes Kress Alvarez	9-10	f	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
30	Samanta Elizabeth Kress Alvarez	7-8	f	8	09/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
31	Keylet Sergio Léonel Bac Morales	11-12	m	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
32	Kristel Carlotta Linares Gonzales	9-10	f	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
33	Josue David Xitumul Artola	7-8	m	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Alison Nayeli Xitumul Artola	11-12	f	11	06/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
35	Izabella Maria Abiail Rax Caal	11-12	f	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Marcos Eduardo Dois Lopez	-6	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
37	Amilcar Aldieri Choc sunuc	13-14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Eimy Kheren Valentina Rax Ba	-6	f	6	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
39	Britney Dariana Rivera Artola	7-8	f	7	16/01/2014	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
40	Ariana Naomi Cornel Guerrero	7 8	f	7	21/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
41	Angie Sofia Mejia Ruano	-6	f	6	17/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
42	Cristian Eduardo Mejia Ruano	9 10	m	9	24/05/2012	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
43	Allan David Echeverria Gil	13-14	m	13	12/03/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz

ENTRENADOR (A)

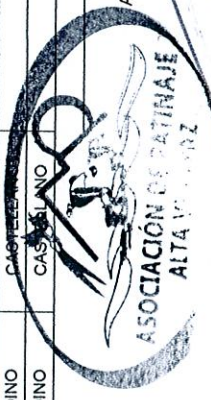
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V. B. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	5	2
9-10	5	1
11-12	5	1
13-14	6	6
15-18	3	1
19+	0	2
TOTAL	25	17



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL  
DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA