

Factura Pequeño Contribuyente

JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ
Nit Emisor: 89205812
FEDERACION DE PATINAJE
31 AVENIDA MARIO MARTINEZ DE LEJARZA 24-84 COLONIA MARIO
MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
C3027EE8-A2F4-4A88-AD2B-59A96A372A65
Serie: C3027EE8 Número de DTE: 2733918856
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 02-ago-2021 21:28:57
Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 21:28:57

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de Julio del 2,021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

4E886710-A86A-43C0-BD48-F6F3ABFEF7F9

Serie: 4E886710 Número de DTE: 2825536448

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 03-ago-2021 14:40:18

Fecha y hora de certificación: 03-ago-2021 14:40:18

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huehuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de julio del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	2,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	197
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564508

SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

C0E958F6-712D-4DE8-BE23-90FE920EF7C4

Serie: C0E958F6 Número de DTE: 1898794472

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 04-ago-2021 07:55:19

Fecha y hora de certificación: 04-ago-2021 07:55:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de julio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	177
Renglón Presupuestario	079
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ

Nit Emisor: 68926081

MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ

AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,
CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CF322288-D124-4D3D-8483-AAF7293CC561

Serie: CF322288 Número de DTE: 3508817213

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 02-ago-2021 22:24:20

Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 22:24:20

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de JULIO	2,300.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero _____

Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO

Nit Emisor: 102896534

WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO

SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

FF4FA8A9-0A61-4B51-8FD4-F4F753DAA0FD

Serie: FF4FA8A9 Número de DTE: 174148433

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 03-ago-2021 12:38:25

Fecha y hora de certificación: 03-ago-2021 00:38:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No. 006-029-2021, correspondiente al mes de julio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 198

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES
 Nit Emisor: 78926483
 STEPHANIE BORMANN VIDES
 KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2
 MANZANA C LOTE 9, Fraijanes, GUATEMALA
 NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
 AAF7130A-1390-42FF-BC13-56A8F1323179
 Serie: AAF7130A Número de DTE: 328221439
 Numero Acceso:
 Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 16:07:33
 Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 16:07:34
 Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 025-029-2021 correspondiente al mes de julio de 2,021	1,700.00	0.00	1,700.00	
TOTALES:					0.00	1,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 189

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero _____

Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F0DB8647-FB70-434D-9AAC-5234885173DB

Serie: F0DB8647 Número de DTE: 4218438477

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 05-ago-2021 07:18:48

Fecha y hora de certificación: 05-ago-2021 07:18:48



Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Julio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 173
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
7AE5DB6E-2563-4327-B0B9-483036BD3E4C
Serie: 7AE5DB6E Número de DTE: 627262247
Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 04-ago-2021 08:05:05
Fecha y hora de certificación: 04-ago-2021 08:05:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de Hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato 00-029-2021 correspondiente al mes de julio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	194
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FREDDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E3D80BF1-2876-4BEE-9CC4-22E982DE945A

Serie: E3D80BF1 Número de DTE: 678841326

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 02-ago-2021 13:44:24

Fecha y hora de certificación: 04-ago-2021 13:44:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, Según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Julio de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ
 Nit Emisor: 88345300
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ
 CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,
 HUEHUETENANGO
 NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
 98CC6597-EF3C-4260-A520-EB926CD852BF
 Serie: 98CC6597 Número de DTE: 4013703776
 Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 03-ago-2021 13:57:41
 Fecha y hora de certificación: 03-ago-2021 13:57:41

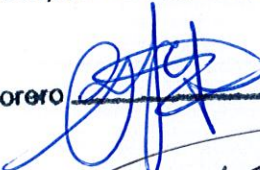

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Por servicios técnicos prestados a la federación como entrenadora de patinaje artistico en el departamento de Huehuetenango durante el mes de Julio, según contrato 005-029-2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>199</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ
Nit Emisor: 82395217
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ
CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
A7AC7F83-357C-4167-B5BF-A598770632EC
Serie: A7AC7F83 Número de DTE: 897335655
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 04-ago-2021 15:55:25
Fecha y hora de certificación: 04-ago-2021 15:55:25

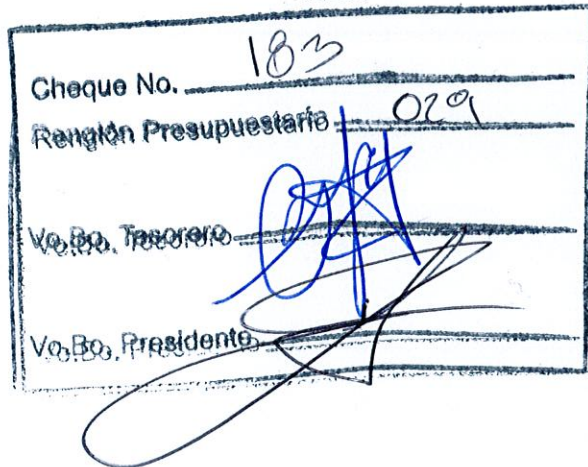
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de julio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

CESAR ALBERTO, MORALES CHITI

Nit Emisor: 88336824

CESAR ALBERTO MORALES CHITI

28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, E zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

7862D41F-6030-4E81-8026-303ABAD31046

Serie: 7862D41F Número de DTE: 1613778561

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 05-ago-2021 13:39:50

Fecha y hora de certificación: 05-ago-2021 13:39:50

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios tecnicos como entrenador de patinaje, de la asociacion deportiva departamental de Guatemala, segun contrato 035-029-2021,correspondiente al mes de julio del 2021	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	184
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS
 Nit Emisor: 22945946
EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS
COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

A-3

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
 321C6154-0D72-400F-9B5E-4C59EFEB1B66
Serie: 321C6154 Número de DTE: 225591311
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 02-ago-2021 09:31:38
 Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 09:31:38

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula. Según contrato No. 026-029-2021 Correspondiente al mes de Julio de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
TOTALES:					0.00	1,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 192

Renglón Presupuestario 009

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO
Nit Emisor: 49246763
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
AF5E8E05-B6AF-416A-BA8E-6AE5D6884072
Serie: AF5E8E05 Número de DTE: 3064938858

Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2021 12:24:38
Fecha y hora de certificación: 30-jul-2021 00:24:38

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje del departamento de Petén, correspondiente al mes de Julio de 2021.	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA
 Nit Emisor: 95829245
SERVICIOS TECNICOS
 5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA
 NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
 A5E7E861-7BE9-4B4D-9D34-9C922395C96E
Serie: A5E7E861 Número de DTE: 2078886733
Numero Acceso:
 Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 11:31:08
 Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 11:31:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de chiquimula según contrato número 030-029-2021 correspondiente al mes de Julio	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	


* No genera derecho a crédito fiscal

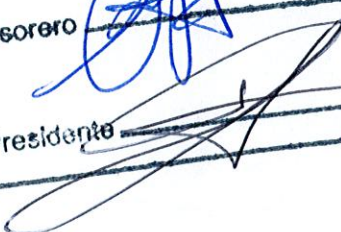
Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 196

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero 

Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ

Nit Emisor: 29840597

CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ

SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

03C2CE4C-E1CC-4A81-AE94-634DB4FEDFE4

Serie: 03C2CE4C Número de DTE: 3788262017

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 05-ago-2021 11:11:24

Fecha y hora de certificación: 05-ago-2021 11:11:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de Chimaltenango, según contrato 007-029-2021, correspondiente al mes de julio de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 193

Renglón Presupuestario 029

Va.Bo. Tesorero [Signature]

Va.Bo. Presidente [Signature]

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

CARLOS ENRIQUE, PAREDES TUPAZ
Nit Emisor: 24512095
COMUNIPRO 53
22 AVENIDA A 18-53 COL. SAN JUAN DE DIOS, zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN
CB724374-2E2D-472C-A1CE-F1604DA29617
Serie: CB724374 Número de DTE: 774719276
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2658487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 10-ago-2021 15:23:06

Fecha y hora de certificación: 10-ago-2021 15:23:07

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como promotor de patinaje por medio de transmisiones deportivas y desarrollo de notas informativas para la página de Facebook, correspondiente al pago número tres según contrato No. 033-029- 2021	Q5,000.00	Q0.00	Q5,000.00	
Totales:						Q5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del Certificador

Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	200
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

A-2

ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO

Nit Emisor: 96071591

ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO

MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

B84DE90E-0FB0-424C-A9ED-8143FDCA512D

Serie: B84DE90E Número de DTE: 263209548

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-jul-2021 13:19:43

Fecha y hora de certificación: 30-jul-2021 13:19:43

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
	Servicio	1	HONORARIOS COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE JULIO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	Q19,600.00	Q0.00	Q19,600.00	IVA: 2100.00
Totales:						Q19,600.00	IVA: 2100.00

* Sujeto a retención definitiva ISR


Datos del Certificador

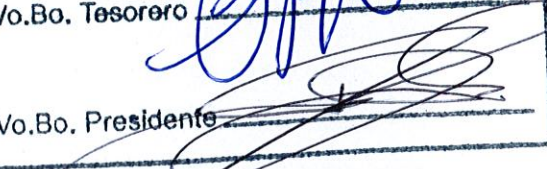
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 99752356

Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero 

Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
79389E17-FDEE-42F2-AA44-37B3E4C83697
Serie: 79389E17 Número de DTE: 4260250354
Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2021 13:40:19
Fecha y hora de certificación: 31-jul-2021 13:40:20

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Dcscontos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados a la Federación Deportiva Nacional de patinaje de Guatemala, como entrenadora de la Asociación Deportiva de Izabal, según contrato Numero 01-029-2021, correspondiente el mes de julio de 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>170</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ
NIT Emisor: 98283456
WUISTON ARAUJO
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,
Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
192CFCB6-9FEE-4A4F-B6F5-9F436C50F313
Serie: 192CFCB6 **Número de DTE:** 2683193935
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 20:22:53
Fecha y hora de certificación: 01-ago-2021 20:22:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como asistente del entrenador de selección nacional de la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala según contrato 028 - 029 - 2021. correspondiente al mes de julio del año 2021	8,000.00	0.00	8,000.00	
TOTALES:					0.00	8,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No.	99752357
Renglón Presupuestario	029
Vo.Bo. Tesorero	
Vo.Bo. Presidente	

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

ERIK FERNANDO, YUCUTÉ AGUILAR
Nit Emisor: 103158073
ERIK FERNANDO YUCUTÉ AGUILAR
2 CALLE D 5-39 CIUDAD PERONIA, zona 8, Villa Nueva, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
2703E509-4B30-48CF-9657-B5864D5D1D5A
Serie: 2703E509 Número de DTE: 1261455567
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 09:32:15
Fecha y hora de certificación: 03-ago-2021 09:32:15

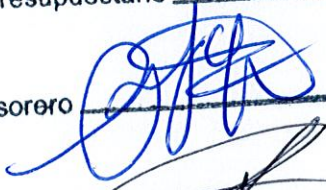
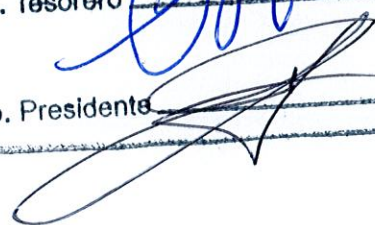
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios prestados como Encargado de la Unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas, según contrato 036-029-2021, correspondiente del 20 al 31 de julio del 2021	4,000.00	0.00	4,000.00	
TOTALES:					0.00	4,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>180</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA

Nit Emisor: 62171135

MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA

LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

5BF9D5DC-8853-417E-B4D6-75A27C37AC5D

Serie: 5BF9D5DC Número de DTE: 2287157630

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 17:34:01

Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 17:34:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de julio de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Comulado

Cheque No. _____

Renglón Presupuestarlo 029

Vo.Bo. Tesorero _____

Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN
Nit Emisor: 45150249
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN
2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa,
JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
81518F5B-424D-4BB7-8758-5864C11C05D8
Serie: 81518F5B Número de DTE: 1112361911
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 17:45:19
Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 17:45:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de jalapa según contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de julio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Alexander Garcia Roman
Cancelado.

Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

CLARISA IVONNE, BELTRAN BARRAZA
Nit Emisor: 76482510
CLARISA IVONNE BELTRAN BARRAZA
MANZANA 8 CASA 8 SECTOR 1 CONDOMINIO MIRADOR SAN
CRISTOBAL, zona 8, Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
A3059BEF-5DBA-418D-BBB9-627E679AAB62
Serie: A3059BEF Número de DTE: 1572487565
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 14:01:09
Fecha y hora de certificación: 30-jul-2021 14:01:09


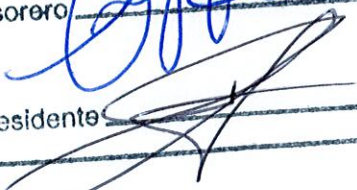
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios prestados como Asesora de la Federación Nacional de Patinaje , según contrato 034-029-2021, en los Procesos de Comité Olímpico Guatemalteco, correspondiente al mes de julio de 2021	5,500.00	0.00	5,500.00	
TOTALES:					0.00	5,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>138</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

DAFNA YANMARI, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA
VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
639307C8-A294-462F-B7A1-1B8931073C8A
Serie: 639307C8 Número de DTE: 2727626287
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 19:50:35
Fecha y hora de certificación: 30-jul-2021 19:50:35

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva del departamento de Alta Verapaz según contrato No. 021-029-2021 correspondiente al mes de Julio	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____
Renglón Presupuestarlo 029
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

23C33E90-66F2-4FB9-96EF-3B24CA4F096B

Serie: 23C33E90 Número de DTE: 1727156153

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jul-2021 10:03:34

Fecha y hora de certificación: 27-jul-2021 10:03:34


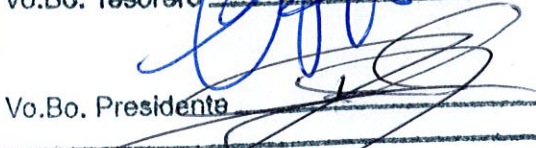
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de julio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>185</u>
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero 
Vo.Bo. Presidente 

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON
Nit Emisor: 97240397
LUIS PEDRO DEL CID GIRON
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona
18, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
C319A819-25C1-4907-8F27-FE476BDFAF4
Serie: C319A819 Número de DTE: 633424135
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 02-ago-2021 09:32:33
Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 09:32:33
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como: Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de julio del 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. 997523590
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero [Signature]
Vo.Bo. Presidente [Signature]

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

A

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ

Nit Emisor: 77014979

RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ

ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

6790BA2E-3177-41B0-9A59-05A9CACF7F1A

Serie: 6790BA2E Número de DTE: 829899184

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 21:57:19

Fecha y hora de certificación: 03-ago-2021 21:57:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de Zacapa, según contrato 015-029-2021, correspondiente al mes de julio de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. <u>169</u>
Regrón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA
Nit Emisor: 38773643
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
79E877A8-73E8-4642-B28A-85E0699C03EF
Serie: 79E877A8 Número de DTE: 1944602178
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 16:33:27
Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 16:33:27


Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de jalapa según contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de julio.	2,100.00	0.00	2,100.00	
TOTALES:					0.00	2,100.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cancelado 

Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u>
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE
CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
8D986D83-6233-48C4-8F37-45E0F0858CA7
Serie: 8D986D83 Número de DTE: 1647528132
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 15:21:13
Fecha y hora de certificación: 28-jul-2021 15:21:13

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 003-029-2021 correspondiente al mes de Julio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u> _____
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

C3BBAD24-BA90-4ABC-B99B-8D24175DDB08

Serie: C3BBAD24 Número de DTE: 3130018492

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 01-ago-2021 13:59:05

Fecha y hora de certificación: 02-ago-2021 13:59:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de El Progreso según contrato No.019-029-2021 correspondiente al mes de Julio	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____
Renglón Presupuestario <u>029</u> _____
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS
Nit Emisor: 10461000K
ANGELES ROSALES CANCINOS
5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
AF50583E-E64F-4BC6-B6C3-CFAD943413CA
Serie: AF50583E Número de DTE: 3863956422
Número Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-jul-2021 10:58:46
Fecha y hora de certificación: 29-jul-2021 10:58:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No 022-029-2021 correspondiente al mes de julio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____
Renglón Presupuestarlo 029
Vo.Bo. Tesorero _____
Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

1



2/08/2021

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

Nit Emisor: 89614712

LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

4DF07527-23A5-4588-9BE5-22918C696678

Serie: 4DF07527 Número de DTE: 598033800

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 04-ago-2021 12:45:46

Fecha y hora de certificación: 04-ago-2021 00:45:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de zacapa, según contrato 016-029-2021, correspondiente al mes de julio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cheque No. _____

Remolón Presupuestarlo 029

Vo.Bo. Tesorero _____

Vo.Bo. Presidente _____

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: JULIO, 2021
Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Parque Erick Barrónq

Horas planificadas por semana:	15.00	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15.00	Mañana						8:00 a 12:00 a.m.	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m		DESCANSO

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: ENSEÑANZA Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	27	27	100%			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio) con el uso del medio móvil (patines).

Microciclo 2: Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.

Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores y posturales.

Microciclo 4: Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría tren inferior.	
	Trabajo de posición básica por 1 min.	
Resistencia	Trabajo de posición básica con diferentes movimientos por 1 min.	
	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
Rapidez	Repeticiones seguidas de circuitos.	
	Ejercicios de reacción con estímulo sonoro	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
Flexibilidad	Reacción en diferentes posiciones	
	Estiramiento general y específico del tren inferior	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELÁSQUEZ
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA
 Vo. So. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. So. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	GUATEMALA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
posicion inicial en zapatos
posicion inicial en zapatos con braceo
corrección de posición inicial
corrección de braceo
posicion inicial con palo
equilibrio en zapatos
caminar sobre un palo
caminar hacia atrás sobre un palo
coordinación en cruz
coordinación en cuadro
Coordinación en cuadro de 3x3
coordinación con aros
trabajo de recta
empuje
trabajo para mejorar recuperacion del empuje
gusanitos
arañitas
slalom con un pie
circuitos
reacción en zapatos
reacción en patines
desplazamientos laterales en patines
patinar hacia atrás
marcha en patines
marcha en patines lateral

FECHA:


Firma y Sello

Vo.Bo.


Firma y Sello

DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TÉCNICA

(F)


David Velásquez



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alejandra María Sánchez Ovalle	15,18	F	18	13/08/2002	LADINO	CASTELLANO	#3593328090101	Guatemala	Guatemala
2	Luz María Upun Cabrera	15,18	F	14	19/12/2005	LADINO	CASTELLANO	#2726361420110	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
3	Katheriné Celeste Hernández Méndez	15,18	F	16	24/06/2003	LADINO	CASTELLANO	#3032244950108	Mixco	Guatemala
4	Feliz Daniel Boche Lemus	15,18	M	14	16/08/2006	LADINO	CASTELLANO	#3516106691010	Guatemala	Guatemala
5	Diego André Garvito Rodríguez	7,8	M	6	12/02/2012	LADINO	CASTELLANO	#269589890117	San Miguel Petapa	Guatemala
6	Ashly Mishelle Hernández Coj	13,14	F	12	16/08/2007	LADINO	CASTELLANO	#3731894440101	Guatemala	Guatemala
7	Natalia Sofía Carpio Veja	15,18	F	15	22/04/2004	LADINO	CASTELLANO	#3619314920101	Guatemala	Guatemala
8	Leylany María Donis Villatoro	13,14	F	13	04/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3658681080101	Guatemala	Guatemala
9	Lourdes Janeth Upun Cabrera	15,18	F	16	13/05/2003	LADINO	CASTELLANO	#2726361770101	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
10	Jose Andrés Cú Morales	13,14	M	13	10/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3014689070101	Guatemala	Guatemala
11	Fernanda Danielle González López	9,10	F	9	20/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2173719490920	Coatepeque	Quetzaltenango
12	Dorian Antua García Meléndez	7,8	M	7	20/08/2012	LADINO	CASTELLANO	#2510477170101	Guatemala	Guatemala
13	Samira Sarai García Meléndez	9,10	F	9	30/07/2010	LADINO	CASTELLANO	#2134544830108	Mixco	Guatemala
14	Melanie Dayanara Cordoba Valiente	9,10	F	10	02/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2219862940101	Guatemala	Guatemala
15	José Rubén Aguilar Salazar	13,14	M	13	02/10/2008	LADINO	CASTELLANO	#2016055460101	Guatemala	Guatemala
16	Miguel Andres Diaz Galdamez	11,12	M	12	20/08/2009	LADINO	CASTELLANO	#2118119710101	Guatemala	Guatemala
17	Estephany sofia Romero Cordón	9,10	F	9	21/01/2012	LADINO	CASTELLANO	#2381264390101	Guatemala	Guatemala
18	Idams Brandon Ezequiel Hernández Vásquez	-6	M	4	31/07/2012	LADINO	CASTELLANO	#3763956130101	Guatemala	Guatemala
19	Maria Camila Jerez Buitrago	9,10	F	10	04/06/2011	LADINO	CASTELLANO	#2252714190101	Guatemala	Guatemala
20	Natalia Jerez Buitrago	13,14	F	14	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	#3023554210101	Guatemala	Guatemala
21	Ana Paula Aguilar Salazar	9,10	F	9	21/12/2012	LADINO	CASTELLANO	#2846094630101	Guatemala	Guatemala



DAVID VELÁSQUEZ
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. VELÁSQUEZ
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA
 V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



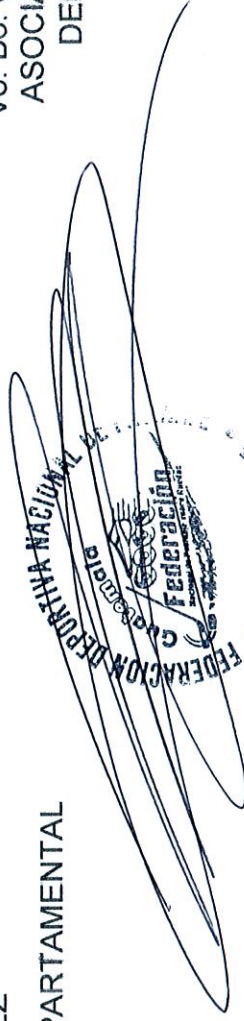
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	2	3
9-10	2	2
11-12	4	0
13-14	3	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7


 DAVID VELASQUEZ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: JULIO
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						6:00 a 8:00	
% Cumplimiento:	_____	Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				2			6				1	1		1	2		1			10	4	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Mantenimiento de la Forma Deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): _____ Desarrollador y Estabilizador _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sitemafica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	80k	100%
2	6	6	100%	1,080min	80k	100%
3	6	6	100%	1,080min	90k	100%
4	7	6	100%	1,080min	90k	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trabajo de velocidad, trabajo de fondo
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometría y explosividad del movimiento
- Microciclo 2: Trabajo de lastre con ligas para fortalecimiento muscular
Trabajo tactico, analítico y de resolución de problemas
- Microciclo 3: Trabajo tecnico-tactico y trabajo en equipo
Lanzados al 100% de intensidad y trabajo en grupo
- Microciclo 4: Trabajos de flarteck de alta intensidad
trabajo de bicicleta en ruta 16, 20, 24, 30 k

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olímpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria (saltos al cajon)	3 x 8
Resistencia	Trabajo de core	2x30'
	Trote sin palines con intervalos (fartlek)	1 ves por semana
	Trabajo de ruta	
Rapidez	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	5x5
Flexibilidad	Salidas	15 a 20 seg.
	Estiramientos especificos	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Posicion basica correcta

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Valida Nacional		X		Todas	16, 17, 18	Chiquimula	Selección Juegos Centroamericanos

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

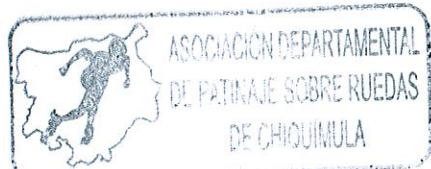
RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Zury Ariana Monroy	I Valida Nacional			1ro.	18
Katerin Lopez Moscoso	I Valida Nacional			3ro.	29
Fernanda Galicia Franco	I Valida Nacional			3ro.	20
Luis Andre Aguirre	I Valida Nacional			2do.	18

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



Manuel Ortega
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



[Signature]
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

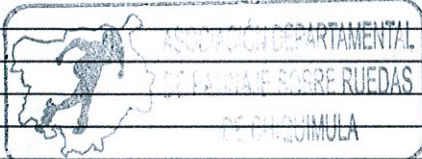


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
Modelacion de las pruebas a realizar en la primer Valida Nacional	
Desarrollo de rapidez de pierna	
preparacion fisica especifica, obtencion de la forma deportiva	
Enfasis en el desarrollo aerobico en los fondistas	
Enfasis en el desarrollo de la capacidad anaerobica en los velocistas, coordinacion y equilibrio	
Trabajo de propiocepcion especificos para el patinaje	
Trabajo pre-competitivo	
Tecnico-tactico	
Manejo de Pista	
Corrección de las Salidas	
Trabajo de lanzados	
Trabajo de gimnasio para el desarrollo de la fuerza Explosiva	
Trabajo de pliometria	
Trabajo de intensidad alta en el manejo de las pruebas	
Trabajo de paracaídas	
Trabajo tactico	
Resolucion de problemas	
I Valida Nacional del 16 al 18 de Julio	



FECHA: 31/07/2021

 Firma y Sello



 Firma y Sello

 NOMBRE DEL ENTRENADOR

Manuel Ortega

DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	6	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	10	4



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

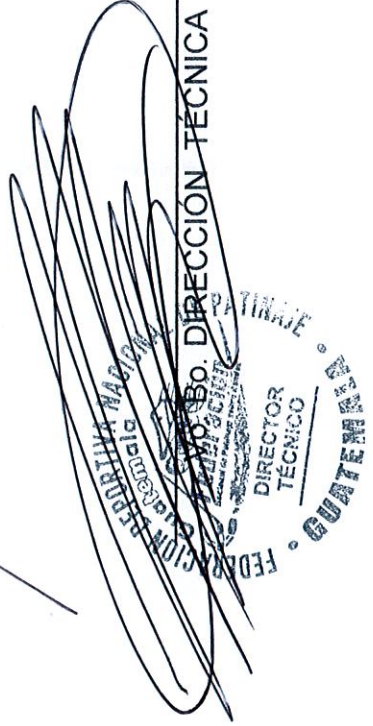
Manuel Ortega
 ENTRENADOR (A)

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



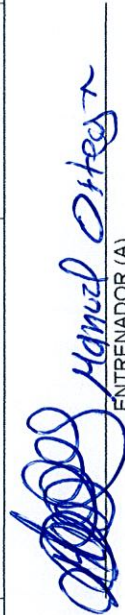
Guillermo
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melisa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09666 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	9-10	F	10	01/01/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
13	Zury Ariana Monroy Cetino	9-10	F	10	24/05/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
14	Romely Alessandra Villela Villeda	11 _ 12	F	11	05/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84460 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bx. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECCION TECNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

INFORME DE JULIO

Actividades realizadas por Carlos Enrique Paredes Tupaz para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala durante el mes de Julio, desarrollando transmisión en vivo por medio de la pagina oficial de Facebook de la federación, según contrato No. 033-029-2021.

1. Durante la semana previa al evento denominado I Válida Nacional de Carrera, realizada del 15 al 18 de Julio del 2021 en el patinódromo "Chato" Aquino del departamento de Chiquimula, se realizó un video para promocionar el evento que serviría para dar a conocer fechas y sede de la competencia el cual se publicó en la pagina de la federación el día 13 de Julio.

ENLACE VIDEO PROMOCIONAL

<https://www.facebook.com/watch/?v=349571300169554>

2. Se realizaron transmisiones en vivo de las 5 jornadas que se programaron en los tres días de competencia, realizando entrevistas a deportistas y entrenadores participantes, superando en el último día de actividad la caída momentánea de energía eléctrica general e internet de la empresa claro en el área de transmisión, quedando para el efecto los enlaces siguientes:

DIA VIERNES 16 DE JULIO DE 2021 JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/174356471414113/>

DIA VIERNES 16 DE JULIO DE 2021 JORNADA VESPERTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/2000391543446062/>

DIA SABADO 17 JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/248819683438414/>

DIA SABADO 17 DE JULIO JORNADA VESPERTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/512924526702279/>


DIA DOMINGO 18 DE JULIO JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/344138947245874/>

RESUMEN FINAL

<https://www.facebook.com/watch/?v=4377680272289808>

Atentamente



Carlos Enrique Paredes Tupaz

INFOGRAFIA MES DE JULIO PATINAJE

ENLACE VIDEO PROMOCIONAL

<https://www.facebook.com/watch/?v=349571300169554>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
6 d

I Válida Nacional en Chiquimula

Te invitamos a ser partícipe de esta primera fecha con toda la responsabilidad que la disciplina demanda en cualquier ámbito o de tu formación, recuerda que los protocolos sanitarios ya forman parte de nuestra actividad, cualquiera que sea el campo donde nos desenvolvamos.

Atendamos todas las recomendaciones necesarias para nuestro cuidado y bienestar, el de nuestros seres queridos y de los que somos parte de esta inmensa familia del patinaje qu... Ver más



01:54

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

1.476 Personas alcanzadas

340 Interacciones

Promocionar publicación

Rendimiento de tu publicación

1.476 Personas alcanzadas

1.059 Reproducciones de video de 3 segundos

84 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

51 Me gusta	38 En publicación	13 En contenido compartido
14 Me encanta	12 En publicación	2 En contenido compartido
1 Me asombra	1 En publicación	0 En contenido compartido
1 Me entristece	1 En publicación	0 En contenido compartido
6 Comentarios	5 En publicación	1 En contenido compartido
12 Veces que se compartió	12 En publicación	0 En contenido compartido

256 Clics en publicaciones

23 Clics para reproducir	0 Clics en el enlace	233 Clics de otro tipo
--------------------------	----------------------	------------------------

DIA VIERNES 16 DE JULIO DE 2021 JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/174356471414113/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página


Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
transmitió en vivo.
3 d

I Válida Nacional de Patinaje - Guatemala



03:03:39

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

5.609 Personas alcanzadas

1.694 Interacciones

Promocionar publicación

162 Reacciones

258 comentarios
38 veces compartido

Rendimiento de tu publicación

5.609 Personas alcanzadas

3.340 Reproducciones de video de 3 segundos

653 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

215 Me gusta	170 En publicación	45 En contenido compartido
126 Me encanta	115 En publicación	11 En contenido compartido
6 Me divierte	6 En publicación	0 En contenido compartido
8 Me asombra	8 En publicación	0 En contenido compartido
7 Me entristece	7 En publicación	0 En contenido compartido
8 Me enoja	8 En publicación	0 En contenido compartido

275 Comentarios

267 En publicación	8 En contenido compartido
--------------------	---------------------------

DIA VIERNES 16 DE JULIO DE 2021 JORNADA VESPERTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/2000391543446062/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página


Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 3 d.

Primera Válida Nacional de Patinaje de Guatemala Viernes 16 Julio. Turno Vespertino



I Válida Nacional de Patinaje de Guatemala. Viernes 16 - Tarde
04:30:58

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

4.674 Personas alcanzadas 1.565 Interacciones **Promocionar publicación**

145 Reacciones 249 comentarios 39 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

4.674 Personas alcanzadas

2.942 Reproducciones de video de 3 segundos

671

Reacciones, comentarios y veces que se compartió

200	180	20
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
138	134	4
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
22	22	0
Me divierte	En publicación	En contenido compartido
14	14	0
Me asombra	En publicación	En contenido compartido
8	8	0
Me entristece	En publicación	En contenido compartido
9	9	0
Me enoja	En publicación	En contenido compartido
258	254	4
Comentarios	En publicación	En contenido compartido

DIA SABADO 17 JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/248819683438414/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 2 d.

I Válida Nacional de Patinaje de Guatemala. Sábado 17 Julio 2021



I Válida Nacional de Patinaje de Guatemala. Sábado 17 Julio 2021
04:31:43

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

6.738 Personas alcanzadas 2.032 Interacciones **Promocionar publicación**

173 Reacciones 301 comentarios 52 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

6.738 Personas alcanzadas

3.777 Reproducciones de video de 3 segundos

870

Reacciones, comentarios y veces que se compartió

308	277	31
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
206	200	6
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
27	27	0
Me divierte	En publicación	En contenido compartido
18	18	0
Me asombra	En publicación	En contenido compartido
19	19	0
Me entristece	En publicación	En contenido compartido
7	7	0
Me enoja	En publicación	En contenido compartido
314	306	8
Comentarios	En publicación	En contenido compartido

DIA SABADO 17 DE JULIO JORNADA VESPERTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/512924526702279/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

Estadísticas de la página

- Resumen
 - Business Suite
 - Creator Studio
 - Seguidores
 - Anuncios
 - Me gusta
 - Alcance
 - Visitas a la página
 - Acciones en la página
 - Publicaciones
- [Promocionar](#)

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 2 d ·

1 Vávida Nacional de Patinaje de Guatemala. Sábado 17 Julio 2021 Jornada Vespertina

1 Vávida Nacional de Patinaje de Guatemala. Sábado 17 Julio 2021. Jornada Vespertina de Guatemala.
9:49 AM · sábado 17 Julio 2021

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

2.693 Personas alcanzadas **925** Interacciones [Promocionar publicación](#)

95 151 comentarios
12 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

2.693 Personas alcanzadas		
1.709 Reproducciones de video de 3 segundos		
436 Reacciones, comentarios y veces que se compartió		
159 Me gusta	156 En publicación	3 En contenido compartido
107 Me encanta	105 En publicación	2 En contenido compartido
21 Me divierte	21 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me asombra	4 En publicación	0 En contenido compartido
2 Me entristece	2 En publicación	0 En contenido compartido
3 Me enoja	3 En publicación	0 En contenido compartido
159 Comentarios	152 En publicación	7 En contenido compartido

DIA DOMINGO 18 DE JULIO JORNADA MATUTINA

<https://www.facebook.com/fedenacpatinajeguate/videos/344138947245874/>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

Estadísticas de la página

- Resumen
 - Business Suite
 - Creator Studio
 - Seguidores
 - Anuncios
 - Me gusta
 - Alcance
 - Visitas a la página
 - Acciones en la página
 - Publicaciones
- [Promocionar](#)

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 1 d ·

1 Vávida Nacional de Patinaje de Guatemala Domingo 18 Julio 2021

1 Vávida Nacional de Patinaje de Guatemala.
9:27 AM · domingo 18 Julio 2021

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

2.461 Personas alcanzadas **607** Interacciones [Promocionar publicación](#)

55 41 comentarios
16 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

2.461 Personas alcanzadas		
1.609 Reproducciones de video de 3 segundos		
138 Reacciones, comentarios y veces que se compartió		
50 Me gusta	49 En publicación	1 En contenido compartido
23 Me encanta	23 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me divierte	4 En publicación	0 En contenido compartido
1 Me asombra	1 En publicación	0 En contenido compartido
3 Me entristece	3 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me enoja	4 En publicación	0 En contenido compartido
42 Comentarios	41 En publicación	1 En contenido compartido

RESUMEN FINAL

<https://www.facebook.com/watch/?v=4377680272289808>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

[Promocionar](#)

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala 22 de julio

RESUMEN | VÁLIDA NACIONAL

Aquí les dejamos algunas imágenes que nos dejó esta I Válida Nacional de Patinaje realizada en Chiquimula y de antemano muchas gracias por cumplir con todos los protocolos acordados, esto nos permitirá seguir creciendo como familia del patinaje.

Asociación de Patinaje sobre Ruedas Huehuetenango... Ver más



Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

4.443 Personas alcanzadas 598 Interacciones [Promocionar publicación](#)

77 3 comentarios 32 veces compartido

Rendimiento de tu publicación

4.443	Personas alcanzadas	
1.692	Reproducciones de video de 3 segundos	
163	Reacciones, comentarios y veces que se compartió	
92	55	37
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
34	26	8
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
1	0	1
Me divierte	En publicación	En contenido compartido
1	1	0
Me estristece	En publicación	En contenido compartido
3	3	0
Comentarios	En publicación	En contenido compartido
32	32	0
Veces que se compartió	En publicación	En contenido compartido
435	Clics en publicaciones	
27	2	406
Clics para	Clics en el	Clics de otro



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: 31/07/2021
Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		3		3	4		4	10	3	13			0			0			0	17	3	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:
Generales: Mejorar sus capacidades físicas
Específicos: Mejorar sus habilidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	22	100	3960 MIN	3960 min	100

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Mantenerse fuerte y mejorar sus capacidades físicas
Microciclo 2: Desarrollar fuerza
Microciclo 3: Mejorar técnica
Microciclo 4: Desarrollar sus habilidades

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	
Física Especial	x	x	20	x	20	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Técnico - Táctica	x	x	20	x	20
Teórica					
Psicológica					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Cuerda	20'
	Saltos con conos	20'
	Bicicleta	30'
Resistencia	Carrera	20'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	
	En parejas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional


RESULTADOS OBTENIDOS


Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA


 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**



NOMBRE COMPLETO	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
NUMERO DE CONTRATO	018-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	SANTA ROSA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
CHARLA CON LOS ATLETAS
REUNION CON PADRES DE FAMILIA
CALENTAMIENTO GENERAL
POSICION BASICA
TECNICA SIN PATINES
TECNICA CON PATINES
BURPEES
SENTADILLAS CON SALTO
SALTOS CON PATINES
TRASLACION DE HULAS
REACCION
SLALOM
EQUILIBRIO CON PATINES
ESTIRAMIENTO GENERAL

FECHA: 31-07-2021

[Signature]

 Firma y Sello



Vo.Bo.

[Signature]

 Firma y Sello



NOMBRE DEL ENTRENADOR
 REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ

[Signature]

 FIRMA DEL DIRECTOR TECNICO
 DIRECTOR TECNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yahiza Cristabel Aguirre Canias	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35808084430601	Guazacapán	Santa Rosa
2	Héctor Joseph González Ortiz	7-8	F	8	27/1/2015	LADINO	CASTELLANO	2710619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Emily Sofia Aldana Gómez	7-8	M	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2937007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Marcelo Alejandro Aldana Carías	7-8	F	8	9/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2491469830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Urbi Dayana Tum de la Cruz	9-10	F	9	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2565916870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Arcana José Carías Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2629884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Monserat Emely Nicol Montero González	9-10	F	10	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2328265520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Joselynn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2375489090101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cristel Yanilen Peréz Ramos	9-10	M	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2328269270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	9-10	F	10	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2186994680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Rolando José Ramírez Moreno	11-12	F	12	2/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	11-12	F	11	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO	208663800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Fátima del Rosario González Ortiz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2137273070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2162000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Shelly Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
17	Mario David Sinay Avila	11-12	M	12	26/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2073030590608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Danielo Eliseo Cabrera Galdames	11-12	F	12	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	Melanie Ariana Bateta Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2073025960608	Guazacapán	Santa Rosa

[Signature]
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	8	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	17	3

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 DE PATINAJE DE SANTA ROSA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Blank lined area for additional notes or signatures.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: * (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE SANTA ROSA	ENTRENADOR: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE JULIO	ENTRENOS PROGRAMADOS: 22
INSTRUCCIONES: COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN INASISTENCIA
	NO BORRAR FORMULAS

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		T	O	T	A	L	%		
				DIA	MES				AÑO	DE							A	
1	Yara Cristinel	Alvarn Carval	Yara Cristinel Alvarn Carval	13	9	2015	6	F	-6	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
2	Nahon Joseph	Gonzalez Ortiz	Nahon Joseph Gonzalez Ortiz	27	1	2015	6	M	-6	14:00	17:00		P	P	P	P	0	0%
3	Emilys Sofie	Adrian Gomez	Emilys Sofie Adrian Gomez	23	5	2015	6	F	7-8	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
4	Marcos Alejandro	Alvarn Carval	Marcos Alejandro Alvarn Carval	9	12	2015	6	M	7-8	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
5	LUPY Dayana	Tun de la Cruz	LUPY Dayana Tun de la Cruz	27	13	2013	8	F	7-8	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
6	Anastasia Jose	Carlas Adriana	Anastasia Jose Carlas Adriana	29	3	2012	9	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
7	Ana Yuliana	Lopez de Paz	Ana Yuliana Lopez de Paz	13	8	2012	9	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
8	Margarita Emely Nicol	Montenegro Gonzalez	Margarita Emely Nicol Montenegro Gonzalez	17	11	2012	9	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
9	Josefa Jimena	Lopez Barba	Josefa Jimena Lopez Barba	30	10	2011	10	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
10	Cristal Talian	Perez Ramos	Cristal Talian Perez Ramos	4	12	2011	10	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
11	Bruno Enrique	Gregorio Ramirez	Bruno Enrique Gregorio Ramirez	15	11	2011	10	M	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
12	Rolando Jose	Ramirez Moreno	Rolando Jose Ramirez Moreno	2	1	2011	10	F	9-10	14:00	17:00		X	X	X	X	20	91%
13	Dany Alina Yvelin	De la Cruz Narango	Dany Alina Yvelin De la Cruz Narango	16	11	2009	12	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
14	Fabiana del Rosario	Gonzalez Ortiz	Fabiana del Rosario Gonzalez Ortiz	14	10	2010	11	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	11	50%
15	Ana Jose	Ramirez Moreno	Ana Jose Ramirez Moreno	8	1	2010	11	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	18	82%
16	Sherry Fabiola	Lopez Garcia	Sherry Fabiola Lopez Garcia	6	3	2010	11	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	19	86%
17	Memo David	Saney Anila	Memo David Saney Anila	26	7	2010	11	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
18	Daniel Elio	Cabrera Castellanos	Daniel Elio Cabrera Castellanos	15	2	2009	12	M	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
19	Silvia Esmaralda	Tun de la Cruz	Silvia Esmaralda Tun de la Cruz	13	11	2009	12	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%
20	Melina Anissa	Bustos Roberto	Melina Anissa Bustos Roberto	5	9	2009	12	F	11-12	14:00	17:00		X	X	X	X	22	100%

ASOCIACION DEPORTIVA DE PATINAJE DE GUATEMALA

VO B BUREAU DE PATINAJE DE PATINAJE DE SANTA ROSA

10-B6 DIRECCION TECNICA DEPATINAJE DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TECNICO

ASOCIACION DEPORTIVA DE PATINAJE DE GUATEMALA

REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE JULIO

ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE SANTA ROSA

10-B6 DIRECCION METODOLOGICA DEPATINAJE DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: JULIO DE 2021
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana:	18
Horas trabajadas por semana:	18
% Cumplimiento:	1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	5	1	6	4	3	7	1	1	2	2	0	2	0	0	0	15	6	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIA Etapa: ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de capacidades físicas específicas con diferentes circuitos
Desarrollo de coordinación agilidad y habilidad buscando ser eficientes en cada movimiento

Específicos: Desarrolla capacidades enfocada a las acciones específicas de la competencia
Desarrollo de circuitos específicos buscando la eficiencia en cada acción

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario Desarrollo de rapidez de reacción con diferentes estímulos
 Microciclo 2: Ordinario Desarrollo de equilibrio dinámico
 Microciclo 3: Ordinario Desarrollo de coordinación con y sin patines
 Microciclo 4: Ordinario Realiza circuitos específicos de habilidad y destreza

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Sí No

Se paga el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para el mesociclo deportivo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	200	500	700	700	100	
Física Especial	1000	1500	2500	2500	100	
Técnico - Táctica	70	700	770	770	100	
Teórica	75	75	150	150	100	
Psicológica	100	100	200	200	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reaccion	400
	Ejercicios de rapidez de traslacion	200
	Ejercicios de velocidad en diferentes circuitos	250
Fuerza	Ejercicios de fuerza con patines	250
	Ejercicios de saltos con y sin patines	400
	Ejercicios especificos del abc de la tecnica	200
Coordinacion	Ejercicios de circuitos de habilidad y agilidad	300
	Ejercicios especiales de coordinacion en patines	250
	Ejercicios de coordinacion en tenis	150
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	200
	Estiramiento especifico del trabajo al finalizar cada sesion	200

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Luisana del Rocio Herrera Castillo	I Valida Nacional 2021	General	N/a	13vo	13
Julio Daniel Pérez Rodríguez	I Valida Nacional 2022	General	N/a	8vo	9
	I Valida Nacional 2023	General	N/a	Sin clasificar	29

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Fue la primera experiencia competitiva para los atletas, trabajaron muy fuerte para llegar y estamos satisfechos por los resultados obtenidos y el esfuerzo que cada uno hizo dentro de la pista
--

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de la Federación Deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
Se avisa al presentarse este informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	006-029-2021
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Realice sesiones de rapidez de reaccion
Realice sesiones de rapidez de traslacion
Realice sesiones de velocidad en diferentes circuitos
Ralice sesiones de saltos con y sin patines
Realice sesiones de tecnica
Realice sesiones fuerza con patines
Realice sesiones de coordinacion con y sin patines
Realice sesiones de circuitos de hagitdad y habilidad
Realice sesiones de circuitos de habilidades y destrezas
Realices sesiones de flexibilidad activa
Realice al finalizar cada entrenamiento estiramientos profundos

FECHA:

Firma y Sello

Vo.Bo.

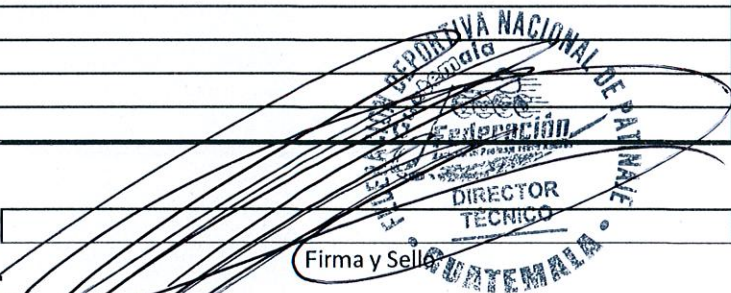
Firma y Sello

(F)

Wilder Pérez

NOMBRE DEL ENTRENADOR

HUEHUETENANGO



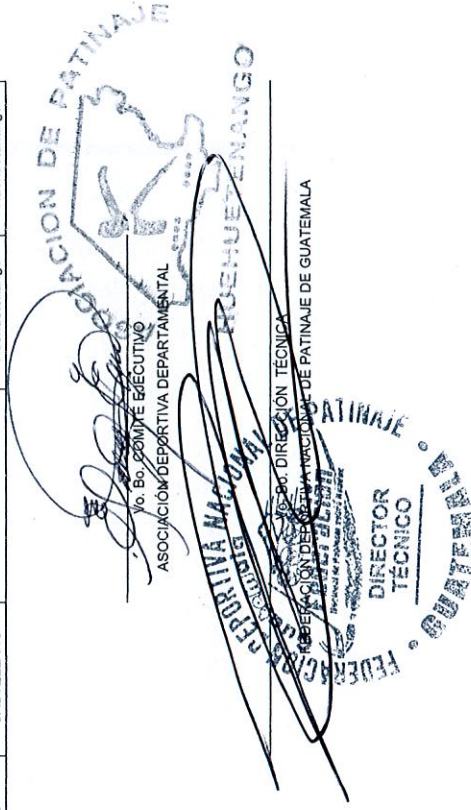
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arey Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	28/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
5	Dulce María Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velásquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velásquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
10	Shella Rocío Velásquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatanclito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocio Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicolette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Estericia Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
17	Yostin Yadiel Briz Gomez	11-12	M	11	17/8/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Linda Alice Herrera Gomez	9-10	F	9	1/10/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
19	Pamela Marializ Ramirez	15-18	F	15	15/5/2006	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
20	Angel Eduardo Ramirez	11-12	M	11	25/3/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
21	Allyn Samantha Ordóñez Mauricio	-6	F	6	20/2/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Yo, Sr. DIRECTOR TÉCNICO DEPARTAMENTAL

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	1	0
9-10	5	1
11-12	4	3
13-14	1	1
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	15	6


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se anexa a presentar el informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de cotización deportiva


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Julio 2021
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Especial Mesociclo / Fase concluido (a): C. Preparatoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar al atleta para la parte especial del entrenamiento deportivo.

Específicos: Fortalecer su tecnica para llegar lo mejor que pueda para la parte competitiva.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

microciclos planificados	no. días planificados	no. días cumplidos	% cumplimiento	volumen plan (km/semna)	volumen real (km/semna)	% cumplimiento
4	24	24	100	4680	4680	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Choque

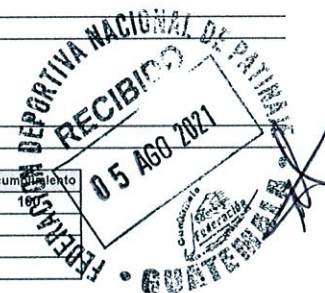
Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X	40	
Física Especial	X	X	X	X	40	
Técnico - Táctica	X	X	X	X	10	
Teórica	X		X	X	5	
Psicológica	X		X	X	5	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (fuerza y volumen), según correspondiente relaciones tiempo km etc. y:

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	20
	Bicicleta	5
Resistencia	Ruta 10 k	10
		10
Rapidez	30 mts	5
	50 mts	5
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuerza	salto sin impulso	
	Velocidad	30 mts	
	Resistencia	1500 mts	
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Curva		
	Recta		
	Posición básica		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Valida Nacional de Carrera 2021		X		9 en adelante	15-jul	Chiquimula	Clasificar a la II Validad Nacional

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

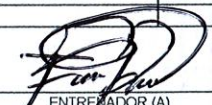
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Emanuel Arriola	I Validad Nacional de Carrera	600 mts	4	3	9
Henry Yelmo	I Validad Nacional de Carrera	4000 mts Eli.	8	5	12

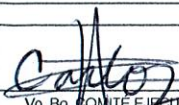
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


Se tiene que trabajar mas lo que es la tecnica del empuje en cada atleta, y tambien uno de las desventajas es que no contamos con un area especifica de entrenamiento adecuando para los atletas, se necesita tambien ruedas que juega un papel muy importante dentro de una competencia


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Reunion colectivo tecnico	29 de julio	ZOOM	Metodologo	


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 CLUB DE PATINAJE DE SANTA ROSA
 AUTONOMA DE GUATEMALA


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
<p>a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.</p> <p>b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.</p> <p>f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.</p> <p>i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.</p> <p>j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.</p> <p>k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluirle formato de asistencia de atletas.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

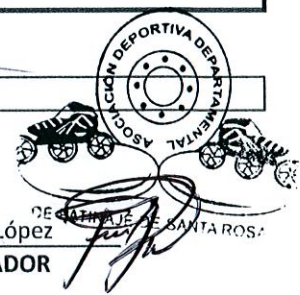


ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Se realizaon tesf fisicos
Se realizaron Test Tecnicos
Se realizo trabajo de Velocidad con atletas de diferentes categorias
Se realizo trabajo de Tecnica de curva
Se trabajo tecnica de empuje con patines y sin patines
Se trabajo rutas con atletas debido a que el lugar de entrenamiento se mantiene ocupado
Recuperacion con cada atleta
Juegos

FECHA: 31/07/2021

Carlos
Firma y Sello



Vo.Bo. *[Signature]*
Firma y Sello



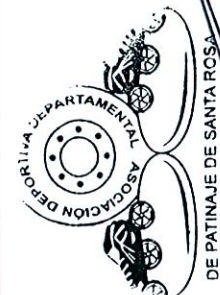
Fredy Rolando Ovando López
NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (602) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marley Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	-6	F	6	16/8/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	-6	F	6	29/1/2015	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Kelly Jermima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	9-10	F	9	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	M	10	12/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valery Gimena Benito Morales	9-10	M	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Ariola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2157 02395 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	F	11	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa PuaJulina Castillo Esquite	11-12	M	12	22/6/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	F	12	20/11/2009	4	25	2.05647E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	11-12	M	12	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	F	12	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	M	13	24/8/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Ariola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		18+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					

[Signature]
 Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DE GUATEMALA



[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE GUATEMALA

[Signature]
 Vº Bº DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

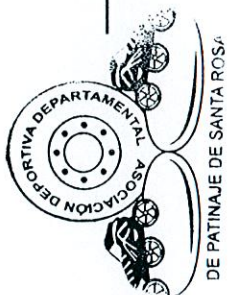


7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	2	3
11-12	3	3
13-14	1	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: julio 2,021
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						09:00	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0			0			0	10	6	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: trabajar las habilidades y destrezas con énfasis en la rapidez y ejercicios del nivel III y IV de aprendizaje de las habilidades

Específicos: trabajar ejercicios específicos de patinaje, trabajar modulos y circuitos, corregir errores, trabajar la reaccion y la rapidez en cada ejercicio. trabajar el frenado y la traslacion de objetos. Trabajar los cambios de bordes. Fomentar el respeto.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	9	9	100	18	18	100
2	9	9	100	18	18	100
3	6	6	100	12	12	100

se avanza el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para procesos mensuales de deportivo

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: desarrollo Trabajar la reaccion y ejercicios de los niveles.
- Microciclo 2: desarrollo trabajar ejercicios del nivel III y IV, (equilibrio, cruces, bordes de patin y posicion del patin, hacia adelante y hacia atrás)
- Microciclo 3: desarrollo trabajar los cambios de bordes con modulos, ejercicios especificos y circuitos de habilidades y destrezas
- Microciclo 4: desarrollo trabajar modulos y circuitos de habilidades, con énfasis en la rapidez de los ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: en el microciclo 1 y 2 se realizo trabaja físico,

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	15	30	se trabajo las capacidades funcionales generales del atleta, trabajo físico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	17	17	40	se trabajo la preparacion técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	6	6	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados,
Otras (juego, relajac.	x		10	10	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			48 hrs.	48 hrs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos, ejercicios específicos de patinaje(posición inicial, empujes) equilibrio sobre una tabla estatico)	tiempo, repetición
	con patines: salidas, transito ejercicios específicos de técnica[empujes y cruces, posición inicial	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua, juegos predeportivos, coordinacion con conos, recolector,	tiempo, repetición
	Con patines: carrera continua(calentamiento) carrera en guitarra, en ocho, en laberinto, en gusanito, modulos de habilidades ejercicios y circuitos de habilidades y destrezas, escalera 200, 400, y 600,	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reaccion normal, y con obtaculos, relevos, traslacion de objetos, juegos predeportivos, modulos de habiidades	tiempo, repetición
	con patines: reaccion simple y con obstaculos, carrera den ocho, en circulos, en modulos de habilidades, traslacion de objeto trabajo de ejercicios del Niveles (equilibrio, cruce, patianar hacia atrás, saltos nivel 3 y 4 de habilidades)	tiempo, repetición
Flexibilidad	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones
Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Válida Nacional de Carrera		x		9-10 años	16-18/07/2021	Chiquimula	sumar puntos para la siguiente Valida

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

atletas que participaron en la I valida Nacional de Carrera, categoría 9-10 años. Objetivo : sumar puntos para pasar a la siguiente Válida

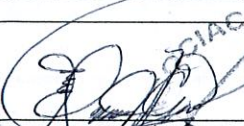
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Harim Johab Pérez Mendoza	200 M/MC, 600 mts, 3k puntos y eliminación.	suma de puntos	participacion	7mo. En la General	9
Fernando José Saucedo Rodríguez	200 M/MC, 600 mts, 3k puntos y eliminación.	suma de puntos	participacion	9no. En la General	9

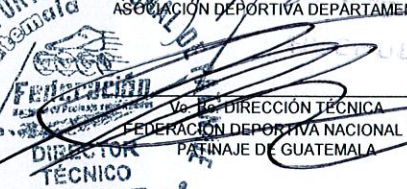
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 NUEHUETENANGO DE GUATEMALA


 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLO PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	4
MESES QUE INFORMA	julio , 2021
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

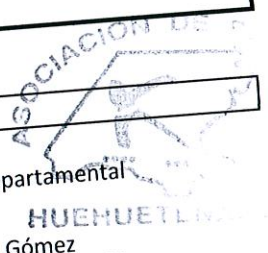
ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : julio, 2021
TRABAJO FISICO:
Se realizaron 8 series de velocidad (traslacion, relevos, modulos de habilidades)
Se realizaron 6 sesiones de reaccion en diferentes formas, y con obstaculos
Se realizaron 10 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 5 sesiones de equilibrio, pliometria y coordiancion
Se realizaron 10 sesiones de carrera continua
Se realizaron 12 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 6 sesiones de fuerza especifica (empujes, posicion inicial, saltos)
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 4 sesiones de guitarra
Se realizaron 20 sesiones de carrera continua en patines
Se realizaron 8 sesiones de reaccion diferentes formas
Se realizaron 6 sesiones de modulos de habilidades y destrezas
Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidade y destrezas
Se realizaron 4 sesiones de 100 y 200, 400 y 600 mts, en grupos
Se realizaron 6 sesiones de ejercicios especificos de cruces.
Se realizaron 6 sesiones de ejercicios de los niveles 2 y 3
Se realizaron 8 sesiones de carrera, en circulos, ochos, gusanito, laberinto,
Se realizaron 8 sesiones de frenado, recolector y traslacion de Hulas
OTROS:
16 al 18 de julio participaron 2 niños de la categoria 9-10 en la I Valida Nacional de Carrera, con el objetivo de sumar puntos para la siguiente Valida Nacional. Buena paticipacion. Quedando en 7mo. Y 9no lugar de la tabla general.

FECHA: 31/07/2021

Vo.Bo.

Firma y Sello
 del Director Técnico de la Federación de Patinaje
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Firma y Sello
 del Presidente de Asociación Departamental
 (F) Julissa Jeannette Cardona Gómez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	6	2
7-8	5	2
9-10	1	2
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	13	7


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL HUENUJETENANGO





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 DEPARTAMENTO HUENUJETENANGO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se ~~certifica~~ **certifica** ~~la~~ **horma**
 dimensión para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (902) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabelle Rivas Medrano	-4	F	-4	10/3/2017	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
2	Ashly Dariana Gómez Marroquin	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español	3591954151301	Huehuetenango	Huehuetenango
3	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ana Daniela Catousse González	5-6	F	5-6	5/11/2014	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Castillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alanny Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ariana Coliete Martínez Juárez	5-6	F	5-6	6/12/2014	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
8	Maria Fernanda Rilos Herrera	7-8	F	7-8	28/9/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2673227471301	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Andrea Valentina Orozco Barrios	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2468316261326	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Eyerim María Camila Gómez Ramírez	7-8	F	7-8	30/4/2012	Ladino	Español		Santa Cruz Barillas Huehuetego Sama Cruz Barillas Huehuetego	Huehuetenango
13	Valeria Fernanda Molina Sosa	9-10	F	9-10	4/8/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Estrella Sheila Mishael López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	-4	M	-4	23/9/2016	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Francisco Efraim López Rivas	5-6	M	5-6	5/11/2014	Ladino	Español	2946435160101	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Michael Ruben López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Luis Adrián Flores Ovalle	7-8	M	7-8	22/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
19	Hairim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
20	Andersson Yordany Gómez Ramírez	9-10	M	9-10	7/9/2011	Ladino	Español	2275624451236	Santa Cruz Barillas Huehuetego Sama Cruz Barillas Huehuetego	Huehuetenango
21	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/8/2011	Ladino	Español	2264066441301	Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 HUEHUETENANGO

COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR TÉCNICO

SE AVISA EN PRESENTE INFORME
 ÚNICAMENTE PARA EL PAGO DEL SALARIO
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VÁLIDO PARA PROCESO MENSUAL
 DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: JULIO 2021
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7		7	4	1	5	3		3	2		2	2		2	2		2	20	1	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introducción / Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

Generales: Conciencia corporal para lograr ejecutar ejercicios de equilibrio en 1 pie, mejorar fuerza y potencia para los saltos, Reforzar y mejorar ejercicios aprendidos

Específicos: Para Atletas principiantes: reforzar los ejercicios aprendidos, entender la técnica y ejecutar el desplazamiento hacia atrás, salto con medio giro en el aire aterrizando en 1 pie, carrito en un pie, cruz e iniciar con cambios de filos. Entender el cambio de peso para lograr ejercicios de equilibrio en 1 pie
Para Atletas intermedio: mejorar la altura, caída y presentación en los saltos, lograr control en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la velocidad y equilibrio en los saltos, aumentar la cantidad de revoluciones en los giros de 1 pie, mejorar altura de los saltos en combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
2	6	5	100.00%	18 horas	15	83.33%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Reforzar con ejercicios para crear conciencia corporal y entender los cambios de peso para realizar ejercicios de equilibrio en 1 pie
 Microciclo 2: Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia atrás y saltos con media revolución en el aire ahora aterrizando en 1 pie. Para las atletas intermedias agregar series de ejercicios de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos
 Microciclo 3: Mejorar la postura, fuerza y potencia en la ejecución de los saltos
 Microciclo 4: Revisar, reforzar y mejorar los ejercicios nuevos

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones:

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
Coordinación	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METROLÓGICA



Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS - GUATEMALA

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides ✓
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2021 ✓
MESES QUE INFORMA	JULIO ✓
DEPARTAMENTO	Guatemala ✓
CARGO	Entrenadora de Artístico ✓

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ARTÍSTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

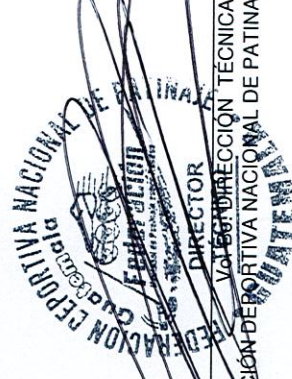
NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
ARA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14	22/6/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
CROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
A COREAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
ARCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
A MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano	2673549320101	Guatemala	Guatemala
eth García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/2010	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
esales Arizandieta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano	2431586960101	Guatemala	Guatemala
lorián Jiménez	Artístico, 11 y 12 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano	2073952090101	Guatemala	Guatemala
Herrera Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano	2965521860101	Guatemala	Guatemala
at López Palencia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	5/07/2013	Ladino	Castellano	2722868850101	Guatemala	Guatemala
ijangos Gómez	Artístico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano	3688129950107	Guatemala	Guatemala
ail Flores Cotzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
a Gonzalez Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
ava Cordón Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano	2272755000101	Guatemala	Guatemala
mira Sandoval	Artístico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
CHAVAC ESPINOZA	Artístico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
Gonzalez Ayala	Artístico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano	3046327670115	Guatemala	Guatemala
Salguero Chinchilla	Artístico, 15 a 18 años	F	17	13/10/2004	Ladino	Castellano	18414233180101	Guatemala	Guatemala
Reyes Caciá	Artístico, 7 y 8 años	F	8	1/12/2013	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
ad Mubarak Estrada	Artístico, 9 y 10 años	F	10	31/12/2011	Ladino	Castellano	2453233170101	Guatemala	Guatemala

[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



VO. BO. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	4	1
11-12	3	0
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	2	0
TOTAL	20	1

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)

SOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vc. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

[Large Handwritten Signature]

Vc. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: jul-21
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti Modalidad: Escuela de Carrera
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II - III -
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II - III -
Cursos recibidos por parte del COG: SI - No - III -
Otros Cursos: -

1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	21:00	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	21:00	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: competitivo - evaluación Etapa preparación física especial Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su técnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de técnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: En no todos los niños surtio efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo facil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	95%
3	6	6	90	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
2	6	6	95	680 MINUTOS	660 MINUTOS	85%
2	4	4	95	680 MINUTOS	660 MINUTOS	95%

Objetivos por Microciclo:
preparación general

- Microciclo 1: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos de ritmo intensos, se realizaron series de 12, 14, 16, y 20 vueltas con cambios de ritmos y ritmos intensos, con poca recuperacion, al igual que se trabajo con relevos y series de 5,6 y 8 vueltas a ritmos intensos
- Microciclo 2: semana velocidad, se inicio con trote de 10 minutos, calentamientos en patines de 20 vueltas con cambio de ritmos, se trabajo series de salidas grupales, individuales salidas semilanzadas, salidas estaticas, cada una con bastante recuperacion, sires de 200, 300 y 400 metros con mucha recuperacion y trabajo especifico de recta y curva.
- Microciclo 3: semana especifica, se inicio con trote de 10 minutos, calentamiento especifico para velocidad y fondo, se trabajo con series especificas de velocidad para control de curva y recta, trabajo especifico en 1000 metros con mucha recuperacion y trabajo de control de vueltas en series de 20 y 25 personas
- Microciclo 4: semana de recuperacion, se calentó con juegos de reaccion y trote leve, se realizo calentamiento en patines con ritmos suaves, series de ejercicios de habilidades, series de ejercicios técnicos y juegos de habilidades y reaccion



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí No

Observaciones: en la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentenense en un pie, etc. ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	50%
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines. serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	85%
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso) ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	95%
Flexibilidad	estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	100%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abdominales	abs* min	
	sentadillas	sentadillas* min	
Técnicas	circuito de habilidad		aca la mayoría de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reaccion con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
1er validad nacional "apertura al ranking"		x		todas las categorías	16-18/07/2021	chiquimula	lograr obtener los mejores puestos para clasificar a la siguiente valida nacional

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 Vd.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 SUB GERENCIA TECNICA

Vd.Bo. DIRECTE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cesar Alberto Morales Chiti
NUMERO DE CONTRATO	010 - 029 - 2021
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



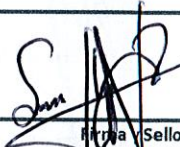
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. preparacion general y de habilidades en zapatos:
Se realizaron 25 sesiones de calentamiento muscular de 10 minutos
se realizo 18 series de ABC para terminar el calentamiento en zapatos
se realizaron 12 series de ejercicios de reaccion en zapatos para tener una mejor aceleracion
se realizaron 14 series de ejercicios de aceleracion de curva en patines para tener un mejor manejo de pista
se realizaron 14 series de ejercicios de resistencia a la velocidad de 12 a 16 vueltas a ritmos fuertes
Se realizaron 12 sesiones de ejercicios de reaccion en patines para mejorar la velocidad

FECHA: 31/07/2021


 Firma y Sello



Vo.Bo.


 Firma y Sello

DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA


 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	0	0
7,8	0	0
9,10	1	1
11,12	9	2
13,14	4	1
15,18	3	0
19+	0	0
TOTAL	17	4



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA TÉCNICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: JULIO de 2021
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrido Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	17	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17	Mañana							x
% Cumplimiento:	100	Tarde	x		x		x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total																	
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total															
Atletas			0			0			1			1			0			1			1			7			7			0			9			9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:
 Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos
 Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios
 Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
17	17	17	100	4080	4080	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)
 Microciclo 1: Ordinario
 Microciclo 2: Preparacion Genral
 Microciclo 3: Preparacion General
 Microciclo 4: Preparacion General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	troles de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Edgar Tajol
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 20/7/2021



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	1
19+	0	7
TOTAL	0	9

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

2021/7/02



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
se esta trabajando preparación física desde casa y algunas actividades en gimnasio privado, asi mismo se sale a trotar 4 kilometros aproximadamente por las mañanas u ocasiones por la tarde dependiendo el clima
asi mismo se empezo a trabajar en una cancha privada pagando los atletas y mi persona el tiempo



[Handwritten signature]
 Firma y Sello

[Handwritten signature]
 Edgar Tajtaj
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

FECHA:

[Handwritten signature]
 Firma y Sello

Vo.Bo. *[Handwritten signature]*
 20/7/2021

(F) *[Handwritten signature]*
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



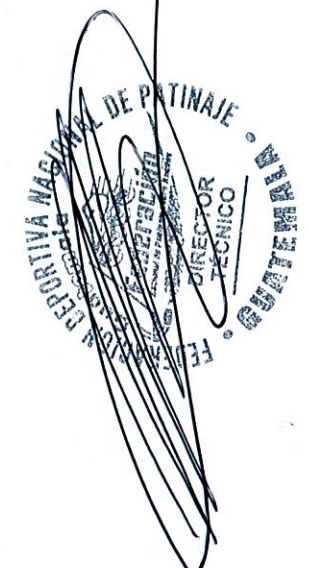
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Arrollo	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Lanos	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
 2017/202



[Handwritten signature]





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala / Mes y Año: jul-21 /
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos / Modalidad: Escuela de Carrera e Iniciación /
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 / No. De Contrato: 032-029-2021 /

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos: 4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados	Domingo
Mañana							
Tarde	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	08:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9-10			11-12			13-14			15-18			19+			Total		
	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transito - enseñanza Etapa Recuperación Mesociclo / Fase concluido (a): Recuperador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Carrera: Tener una buena recuperacion, despues de las primera valida para poder volver a mejorar el rendimiento en los proximos mesociclos.
Iniciación: Consolidar los elementos tecnico del patinaje, Empujes, curva, llegadas, salidas, etc.

Específicos: Carrera: Restablecimiento de la forma física.
Iniciación: Mejorar sus habilidades motrices poniendo en practica ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Mesociclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:
Modelaje Competitivo

- Microciclo 1: Tecnia y coordinacion: se trabajara con muchas repeticiones las diferentes tecnicas de recta, tanto en patines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de coordinacion con los pies sin decidir la parte superior del cuerpo
- Microciclo 2: Tecnia y resistencia: al principio de los entrenamiento se calentara con trabajos tecnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoria con la que se trabaja, se trabaja en series.
- Microciclo 3: Tecnia y fuerza: Desarrollo de la fuerza a traves de los ejercicios de OFF SKATE, la tecnica siempre sera fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, por lo que se seguira trabajando este aspecto hasta tener una mejoria significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.
- Microciclo 4: Tecnia y tactica: se seguira trabajando los aspectos tecnicos, como posición fundamental, tecnica de recta, posicion del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte tactica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Si No

Observaciones: Durante el presente mes, se modificaron algunas sesiones de entrenamiento ya que por situaciones del clima no se podía cumplir el plan al 100%.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patin C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (off skate) Se realizo mucho trabajo de fuerza ya que por el clima se modifco el plan.	
Resistencia	Volumnes altos y de baja intensidad para poder realizar base.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estímulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
1ra. Valida Nacional (apertura del ranking)		x		9-10, 11-12, 13-14, 15-18 y 19 y +	16 al 18 de Julio	Patinodromo "Chato" Aquino Chiquimula	Clasificar a la mayor cantidad de atletas a la segunda valida.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

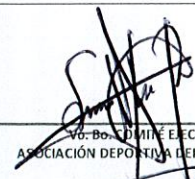
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

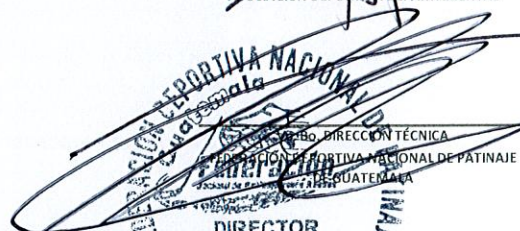
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 PRESIDENTE(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. Estadio cementos progreso


 Vo. Bo. DIRECTOR EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCION TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: +50223883218
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE **Julio** **2021** ENTRENOS PROGRAMADOS **22**

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD ACTUAL (2020)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	%														
				DIAS	MES				ANO	FECHA DE NACIMIENTO																															DE	A	0	7	A	L									
				DIA	MES				ANO	FECHA DE NACIMIENTO																															DE	A	0	7	A	L									
1	Andrea Valencia	Perez Merida	Andrea Valcelsa Perez Merida	14	11	2011	14/11/2011	10	F	9-10								X	X	X	X	X																				68%	0												
2	Diego Nicolas	Rodriguez Salguero	Diego Nicolas Rodriguez Salguero	3	10	2011	3/10/2011	10	M	9-10								X	X	X	X	X																								68%	0								
3	Yely Isabella	Guerra Lopez	Yely Isabella Guerra Lopez	23	9	2011	23/9/2011	10	F	9-10																																		0%											
4	Pedro Pablo	Castellanos Choy	Pedro Pablo Castellanos Choy	7	7	2011	7/7/2011	10	M	9-10									X	X	X	X	X																							68%	0								
5	Manuel Sebastian	Zucelia Zapet	Manuel Sebastian Zucelia Zapet	29	6	2011	29/6/2011	10	M	9-10																																			77%	0									
6	Marcela Ely	Pacheco Cosajoy	Marcela Ely Pacheco Cosajoy	18	11	2010	18/11/2010	11	F	11-12																																			86%	0									
7	Henry Sunny	Colindres castro	Henry Sunny Colindres castro	10	10	2010	10/10/2010	11	F	11-12																																			68%	0									
8	Ernany Mileydi	Ortega Caron	Ernany Mileydi Ortega Caron	27	8	2010	27/8/2010	11	F	11-12																																			68%	0									
9	Maria Alejandra	Majyen Hernandez	Maria Alejandra Majyen Hernandez	13	4	2010	13/4/2010	11	F	11-12																																			68%	0									
10	Katerin Yoana	Arocho Ballez	Katerin Yoana Arocho Ballez	19	11	2009	19/11/2009	12	F	11-12																																					73%	0							
11	Rosa Yamileth	Ramirez Ascencio	Rosa Yamileth Ramirez Ascencio	4	10	2009	4/10/2009	12	F	11-12																																				50%	0								
12	Anthony Josue	Espate Galica	Anthony Josue Espate Galica	22	10	2009	22/10/2009	12	M	11-12																																					32%	0							
13	Jefferson Emanuel	Osuna de Leon	Jefferson Emanuel Osuna de Leon	30	8	2009	30/8/2009	12	M	11-12																																				68%	0								
14	Biera Celene	Echeverria Reyes	Biera Celene Echeverria Reyes	27	4	2009	27/4/2009	12	F	11-12																																				68%	0								
15	Miguel Alexis	Raymundo Ruiz	Miguel Alexis Raymundo Ruiz	3	2	2009	3/2/2009	12	M	11-12																																				0%	0								
16	Alison Dailany	Perez Merida	Alison Dailany Perez Merida	15	2	2009	15/2/2009	12	F	11-12																																				68%	0								
17	Adriana Maria	Pacheco Cosajoy	Adriana Maria Pacheco Cosajoy	17	9	2008	17/9/2008	13	F	13-14																																				68%	0								
18	Maria Alejandra	Moradaya Regl	Maria Alejandra Moradaya Regl	8	6	2008	8/6/2008	13	F	13-14																																				68%	0								
19	Angely Gabriela	Espate Galica	Angely Gabriela Espate Galica	30	11	2007	30/11/2007	14	F	13-14																																					0%	0							
20	Keneth Alexander	Ortega Caron	Keneth Alexander Ortega Caron	7	6	2007	7/6/2007	14	M	13-14																																					73%	0							
21	Marcela Nicole	Rodriguez Salguero	Marcela Nicole Rodriguez Salguero	10	10	2006	10/10/2006	15	F	15-18																																						73%	0						
22	Ana Sofia	Castro Cordón	Ana Sofia Castro Cordón	2	10	2006	2/10/2006	15	F	15-18																																							73%	0					
23	Andrea Rebeca	Zucelia Zapet	Andrea Rebeca Zucelia Zapet	27	8	2004	27/8/2004	17	F	15-18																																									50%	0			
24	Gerardine Yazabeth	Reyes Morales	Gerardine Yazabeth Reyes Morales	9	8	2004	9/8/2004	17	F	15-18																																									73%	0			
25	Yeferson Magdel	Reyes Roblero	Yeferson Magdel Reyes Roblero	22	8	2004	22/8/2004	17	M	15-18																																								0%	0				
26	Dalia Guadalupe	Sobieranis Moreno	Dalia Guadalupe Sobieranis Moreno	30	10	1996	30/10/1996	25	F	19+																																							0%	0					



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Periodo transitorio y tecnica en patines
Semana 1
2 coordinación General con diferentes objetos
2 sesiones de tecnica de recta, con diferentes ejercicios tanto en patines como sin ellos
2 sesiones trabajo de fuerza (off skate)
5 sesiones en patines, con diferentes trabajos, de resistecnia, tecnica, tactica.
Semana 2
2 sesiones de habilidae y destrezas, integracion de grupo, juegos para mejorar su habilidad en patines
5 sesiones de patines enfocados en la tecnica de recta y manejo d grupo sin descuidar la parte de fisica en patines
2 sesiones de coordinacion en zapatos
2 sesiones de trabajo de fuerza en patines
Semana 3
5 sesiones en patines, trabajo de volumen alto.
2 sesiones para iniciación de empujes de diferentes formas
2 sesiones enfocadas a la parte tactica de las diferentes pruebas del patinaje
Semana 4
5 sesiones en patines, mejora la salidas en grupos, llegadas y tacticas para las carreras mas largas
2 sesiones para iniciacion de orientacion espacial en patines
3 sesiones de tactica en patines

31/07/2021

Vo.Bo.

Firma y Sello

Firma y Sello

(F)

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.7	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.8	3/10/2011	Ladino	Español	2309 58575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yeily Isabella Guerra López	9,10	F	9.9	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	10.1	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zeceña Zapet	9,10	M	10.1	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71566 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.7	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Stany Colindres castro	11,12	F	10.8	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Britany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.9	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.3	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibañez	11,12	F	11.7	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramírez Asencio	11,12	F	11.8	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gatca	11,12	M	11.8	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.9	30/8/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Beira Celene Echeverría Reyes	11,12	F	12.3	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Miyquel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.5	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dailany Perez Merida	11,12	F	12.5	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.9	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	13.2	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gatca	13,14	F	13.7	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenneth Alexander Ortega Cerón	13,14	M	14.2	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.8	10/10/2006	Ladino	Español	3557 68817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Cordon	15,18	F	14.8	2/10/2006	Ladino	Español	2999 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebecca Zeceña Zapet	15,18	F	16.9	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	17.0	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	17.0	22/8/2004	Ladino	Español	3021 68096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Mairencio	19+	F	24.8	30/10/1996	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

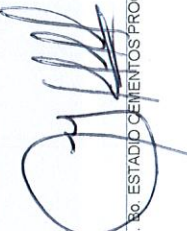



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodríguez Salgado	5,6	F	6.2	30/6/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Asthis Camila Hernández osuna	7,8	F	7.3	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	8.0	16/9/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7.7	11/12/2013	Ladino	Español	2825 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	11.1	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9.8	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13,14	M	13.0	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14.8	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16.4	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	19.2	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	8.4	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14.7	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO




 Vo. Bº. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO


 Vo. Bº. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

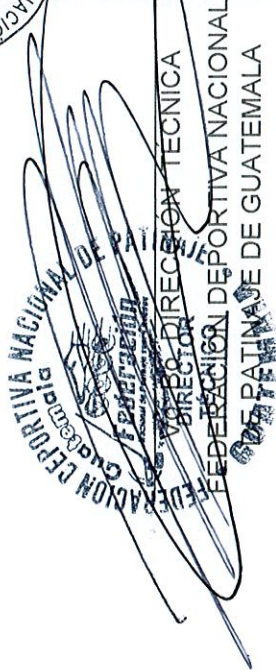


Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO



Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango / Mes y Año: JULIO 2021
 Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez / Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: _____ No. De Contrato: 007-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I _____ II _____ III _____
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I _____ II _____ III _____
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No _____
 Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana: 19
 Horas trabajadas por semana: 19
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	6 años			7-8			9-10			11-12			13-14			15-18			Total				
Género	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total					
Atletas	2	0	2	1	2	3	3	3	6	5	1	6	1	1	2	3	2	5					
																		19+			Total		
																		Fem.	Masc.	Total			
																		2	2		15	11	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar las marcas establecidas con anterioridad

Específicos: Buscar la reduccion de marcas individuales para la obtencion de mejores resultados en la segunda valida nacional de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600	590	98
2	5	5	100%	600	589	98
3	6	6	100%	720	700	97
4	6	6	100%	720	705	97

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Microciclo 2. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Microciclo 3. Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Microciclo 4 Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	296	396	391	99	
Física Especial	500	1216	1716	1680	98	
Técnico - Táctica	64	200	264	259	98	
Teórica						
Psicológica	64	200	264	254	96	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en conbinacion de tecnica basica SE esta trabajando rutina en el gimnasio de pesas para desarrollo de todos los planos musculares	
Resistencia	se estan trabajando tramos desde 4,000 mts hasta 20,000 de forma escalonada	
Rapidez	Se trabajo enforcado a ejercicios de rapidez de reaccion mas no la rapidez pura. se realizaron pruebas de velocidad desde 200 hasta 1000 metros en escalera ascendente y descendente	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA

20/7/2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	2
9-10	4	2
11-12	5	1
13-14	1	1
15-18	3	2
19+	0	2
TOTAL	16	10

[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



1202 / 17902



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
En los niños de Habilidades y destrezas se trabajo enfocados en el desarrollo de la coordinacion, flexibilidad y equilibrio. Tambien realizaron variedad de circuitos utilizando todos los modulos de iniciacion.
En el grupo de carrera se trabajo ejercicios enfocados al desarrollo de las capacidades condicionales
EN EL GIMNASIO DE PESAS Y SE HAN REALIZADO EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y RESISTENCIA EN RUTAS
ASFALTICAS COMO TAMBIEN SE IMPLEMENTO EL TRANS MOTO PARA MEJORAR DICHAS CAPACIDADES.

(F) Cristina Reyes
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



Vo. Bo. [Signature]
 Firma y Sello
 Comité Ejecutivo Asociacion Deportiva
 Departamental



Vo.Bo. [Signature]
 Firma y Sello
 Direccion Metodologica Departamental

Vo. Bo. [Signature]
 Direccion Tecnica Federacion Deportiva
 Nacional de Guatemala
 DIRECTOR
 TÉCNICO



FECHA: 31/07/2021



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

NO.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Perez Gonzalez	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47863 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Carmita Abigail Perez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3640 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Ronal Adieri Absai Rivas Morales	7-8	Masculino	7	01/02/2014	LADINO	CASTELLANO	3053 - 46254 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Dereck Saul Hernandez Gomez	7-8	Masculino	7	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	2730378690401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Falma Lourdes Garcia Atz	7_8	Femenino	8	31/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2953 - 58234 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Lizi Graciela Pili Gc	9_10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2373 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2231 - 99773 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Cristian Gerardo Perez Biz	9-10	Masculino	9	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2382018330401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9_10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Denari Alin Iboy Perez	9_10	Femenino	9	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2699 - 97210 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Hesiel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/3/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Valentina Sthomé Morales González	11-12	Femino	11	30/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2039426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Emelin Andre Sutil Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Dombrian Aron Hernandez Iboy	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 102	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Alison Yasin Iboy Perez	11_12	Femenino	11	11/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2165 - 66665 - 0010	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Lesly Angélica Urus Chientes	11_12	Femenino	12	06/07/2009	LADINO	CASTELLANO	2050 - 24661 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Estefany Yusely Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021 - 44372 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Javier Aron Morera Maldonado	13-14	Masculino	13	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Lucia Libeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3069 - 50721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Misael Sutil Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069 - 31624 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 - 50721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Selora Cristal Muñoz Rojas	15_18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2933 - 32983 - 0301	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Crista Elnice Rodriguez Barrios	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO	3124 - 09222 - 0414	Chimaltenango	Chimaltenango
25	Ismael Alexander Sutil Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	3065 - 45233 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
26	Marco Josue Gomez Bec	19+	Masculino	20	14/01/2001	MAYA	CASTELLANO	3562 - 38640 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO

1202/15/102

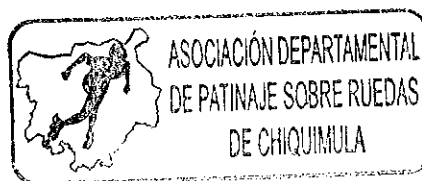
INFORME DE LABORES

Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis
Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento
Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1, Chiquimula
Periodo: Julio 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de arboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de arboles (almendros) con herramienta manual.


Edgar Antonio Salazar Donis




Vo.Bo. _____
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: JULIO
 Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación
 Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinódromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	20hrs	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20hrs	Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	1	Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	8	12	4	0	4	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	10	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elementos técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparación General
desarrollo de habilidades y destrezas y preparación para carreras
- Microciclo 2: Preparación Especial
habilidades y destrezas y carreras
- Microciclo 3: Aproximación
Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas y aprendizaje para carreras
- Microciclo 4: Competitivo
Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	flexiones	3X10
	sancadas	
Resistencia	Trote continuo	10-15min
	cuerda	3X50
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	eskipin y rapides explosiva	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

13

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

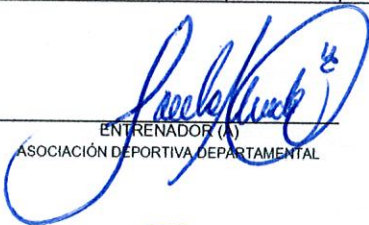


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	3er	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
V. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
FEDERACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA
V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Axel Jordao Miranda Medina
NUMERO DE CONTRATO	030-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Introducción al patinaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunión con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de técnica para mejorar estéticamente la postura del patinar
Se llevo a cabo presentaciones de patinaje a escuelas para atraer mas atletas al deporte
se esta trabajando mas tecnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
SE A ESTADO TENIENDO CHARLAS POR LA PANDEMIA Q ESTA PASANDO EN TODO EL MUNDO
se insita todos los dias a tener sus medidas de prevencion ante el covit
El ultimo domingo del mes se esta haciendo un entreno competitivo entre ellos mismos
se a estado trabajando tabla para mejorar el desplazamiento
se insistio a los niños que asistieran a observar la primer valida nacional de carreras
se yevio el tercer departamental de habilidades y destresas
se tubieron charlas de motivación
se tubo reunion con los padres por el apollo brindado al niño en la competencia
se les estuvo haciendo la invitacion a niños a que se unan ala escuela de patynaje
se promovio la invitacion a patinaje a traves de redes sociales

FECHA: _____

Firma y Sello
ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

(F) _____
NOMBRE DEL ENTRENADOR



Firma y Sello
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Valentina Isabel Recinos Nabarro	7-8	F	8	06/07/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Valeria Sofia Gomez Avila	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Luisa Fernanda Cux Gutierrez	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sherlyn Jimena Monroy Esquivel	7-8	F	8	25/5/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Cesar Enrique Villagran Cruz	-6	M	6	17/12/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Sandra Marcela Sanboni Castillo	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Jose Alejandro Ortiz Lopez	-6	M	6	18/6/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Sebastian Paolo Galicia Franco	7-8	M	7	8/3/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Valeria Nicolle Ortega Fernandez	7-8	F	7	18/10/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Misael Antonio Salazar Esquivel	7-8	M	8	28/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Hynum David Gonzales Ortyz	7-8	M	7	2/4/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Elio Raul Vandenberg Lobos	7-8	M	7	22/11/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Lusday Madal Lopez Trujillo	9-10	F	10	17/05/2011	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Mayra Sofia Villela Cordero	7-8	F	8	19/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Maria Estefani Cardona Salazar	15-18	F	15	03/11/2006	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Sabrina Menéndez Hernández	15-18	F	16	12/05/2005	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	marío alejandro duarte	7-8	M	8	6/8/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Karla Victoria España Umaná	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Ami Carolina Morales Guadron	9-10	F	7	11/18/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Ian Fabian Caceres Ruiz	-6	M	4	2/6/2017	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA

ASOCIACION DEPORTIVA DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPATAMENTAL

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATAMENTAL CIACIÓN DEPORTIVA DEPATAMENTAL

37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49

RECION TECNICA METODOLOGIA
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA DEPATAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	3
7-8	4	5
9-10	4	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO ✓
 Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN ✓
 Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021 ✓
 Modalidad: CARRERA ✓
 No. De Contrato: 023-029-2021 ✓

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por mes:	54 horas	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por mes:	36 horas	Mañana						X	
% Cumplimiento:	66%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	1	3	2	2	4	1	1	2	1	0	1	0	0	0	2	1	3	8	5	13

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): CONTROL Y PREPARACIÓN

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el trabajo activo con ejercicios sobre salidas grupales que permitan a cada atleta poner en práctica los elementos físicos y técnicos adquiridos durante los mesociclos anteriores.

Específicos: 1. Perfeccionar las salidas por cajón para un mejor desempeño en las salidas de cada uno de los eventos.
 2. Aplicar los elementos técnicos-tácticos en situaciones competitivas con una efectividad cercana al 80%
 3. Orientar a los atletas para la válida de patinaje de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Sí No X

Observaciones: Por la falta de disciplina de parte de los atletas.



Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	6	100%	780'	720'	92%
ORDINARIO	6	3	50%	780'	450'	58%
RECUPERATORIO	6	4	67%	780'	600'	77%
ORDINARIO	6	3	50%	780'	450'	58%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Perfeccionar las salidas por cajón de cada uno de los atletas..

Microciclo 2: ORDINARIO: Realizar elementos técnicos-tácticos a un 80%

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes metodos.

Microciclo 4: ORDINARIO: Fortalecer el trabajo activo por medio de ejercicios.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones No se cumplieron al 100% los objetivos, ya que varios atletas no asistieron a los entrenamientos.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Física General	660'	85'	860'	745'	87%	No se cumplieron al 100% por motivos de inasistencia y por Competencia.
Física Especial	0	1230'	1310'	1230'	94%	
Técnico - Táctica	0	105'	159'	105'	66%	
Teórica	55'	40'	118'	95'	81%	
Psicológica	35'	55'	120'	90'	75%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplieron al 100% por motivos explicados anteriormente..

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades, indicando el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	<p>Circuito de: Salto de cuerda, sentadillas con salto, posición básica, escaladores, payasitos, abdominales, etc. con obstáculos y puentes. 2 series 20x15</p> <p>Circuito de: Salto de cuerda, sentadillas, despechadas, trampolín, saltos con obstáculos y ligas, series de 20 de U.S.</p> <p>Jalar con cuerda con patines 5 vueltas 3 series. Empuje en pareja con patines 3 vueltas 3 series.</p>	150'
Resistencia	<p>50, 40, 30 vueltas 1 serie</p> <p>30, 20, 15 vueltas 1 serie</p> <p>15, 10, 10 vueltas 1 serie</p> <p>3000 metros eliminación 2 series</p>	210'
Rapidez	<p>5 series de meta contra meta, 4 series de 1 vuelta grupal, 4 series de 3 vueltas grupales, 3 series de 6 vueltas grupales.</p> <p>6 series de salidas por pitas, 4 series de 1 vuelta grupal, 4 series de 3 vueltas grupales, 3 series de 6 vueltas grupales.</p> <p>2 series 15 vueltas vuelta rápida por vuelta despacio, 5 series de 500 metros, 3 series de 1000 metros.</p> <p>5 series de salidas individuales, 4 series salidas grupales de 1 vuelta y de 2 vueltas</p> <p>2 series de lanzadas de 5 vueltas/5 rep; 2 series de lanzadas de 2 vueltas/5 rep.</p>	310'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposa, estiro brazos."	80'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Válida Nacional de Patinaje de Carrera		X		9-10 hasta mayor	16-18 de Julio	Chiquimula	Clasificar a la II válida nacional.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Pablo Moshe Castillo Morán	I Válida Nacional de Patinaje de Carrera	200, 600 y 3000 puntos y eliminación	Quedar en los primeros 5 lugares	5to lugar	9
Stefany Janira Fonseca de León	I Válida Nacional de Patinaje de Carrera	200, 500 y 1000 metros	Bajar sus tiempos personales	4to lugar	5
Katerine Nicolle Fonseca de León	I Válida Nacional de Patinaje de Carrera	200, 500 y 1000 metros	Bajar sus tiempos personales	3er lugar	5
Cristian Monterroso	I Válida Nacional de Patinaje de Carrera	5000 puntos y eliminación	Entrar en los primeros 5 lugares	3er lugar	5



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

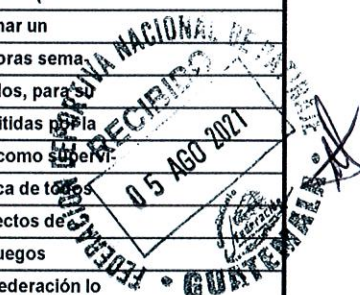
INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. . s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS

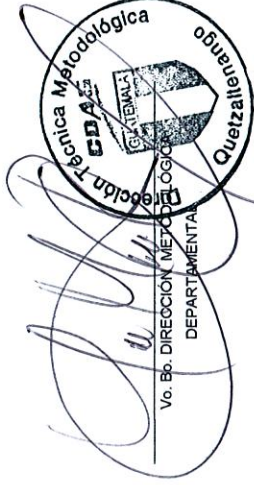


No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MEJORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3489 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
2	AILYN VALERIA REYES DOMÍNGUEZ	MEJORES DE 6	F	6	13/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3603 9150 80901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
3	EMILIO GARZA GUILLIOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
4	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
5	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
6	PABLO DAVID ARGUETA LÓPEZ	9-10 AÑOS	M	9	23/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2374 70901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
7	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10	M	9	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 244090901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
8	REGINA SOFIA LEPE CALDERÓN	11-12 A.	F	12	29/05/2009	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 00901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
9	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 607180901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
10	SOFIA LIZETH VILLATORO MARTÍNEZ	13-14 AÑOS	F	14	19/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 0644 00901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
11	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 049580101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
12	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 052290101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
13	CRISTIAN ISAI MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 022770901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
 QUETZAL TENANGO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	0	1
9-10	2	2
11-12	1	1
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	2	1
TOTAL	8	5

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

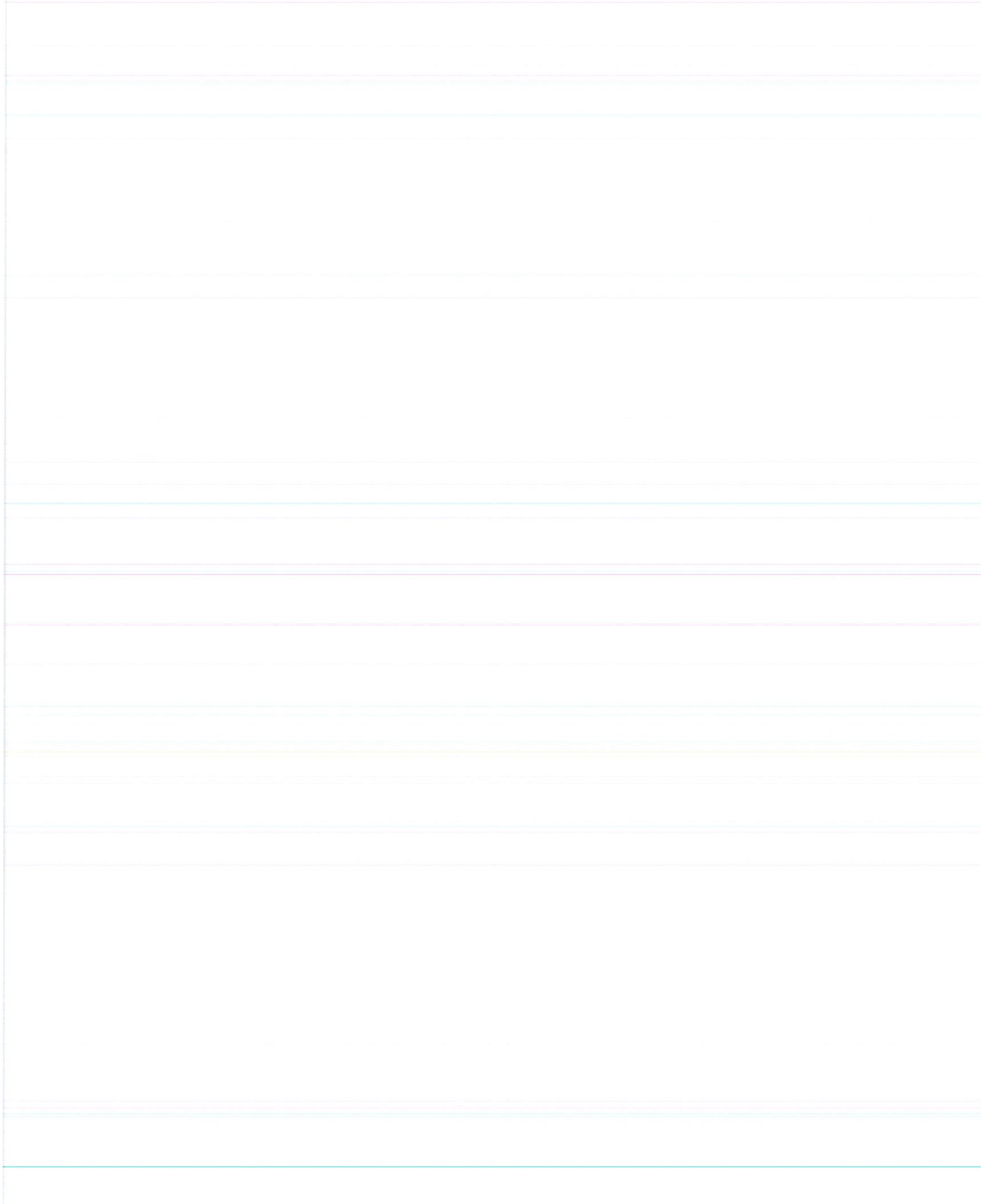
Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Asociación Deportiva de Guatemaltecos
 Ltda. en Gestión de Entidades Deportivas
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Coligiado No. 21.733



Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se logro el objetivo de los cuatro atletas para la clasificación a la II valida Nacional de Patinaje de Carrera.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

No. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 QUETZALTENANGO

CDAG
 GUATEMALA
 Quetzaltenango

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 31/07/2021
 Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No

Otros Cursos:
 Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón Cardona

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:00	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		
% Cumplimiento:	100	Tarde	7:00- 8:00		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar velocidad gestual en la tecnica de los movimientos de patinaje artistico.

Específicos: Realizar ejercicios de velocidad de traslación y gestual.
Evaluación de secuencias de programas

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: La preparación física con movimientos específicos de patinaje artistico , ayudan en la ejecución de movimientos en patines.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
24	5	5	100%	900 min	900 min	100%
25	5	5	100%	900 min	900 min	100%
26	5	5	100%	900 min	900 min	100%
27	5	5	100%	900 min	900 min	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: ejercicios de Off skate con movimientos específicos de patinaje artistico

Microciclo 2: Activación: Traslación de potencia en saltos

Microciclo 3: Recuperación: danza y trabajo de elasticidad

Microciclo 4: carga: Despegues y enrosque de saltos y trompos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: La ejecución de saltos combinados y trompos mejora conforme se refuerzan los errores

Sí No

Se avada el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	10	66%	Se trabaja fortalecimiento de tren inferior
Física Especial	x	x	35	35	100%	Programa cortos completos
Técnico - Táctica	x	x	30	30	100%	Corrección de errores por medio de el análisis de video
Teórica	x	x	10	10	100%	Repaso de errores comunes
Psicológica	x	x	10	5	50%	Ejercicios de trabajo en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo de core.	4x 15x4
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	3x30
	Fortalecimientos en general	4x15min
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	4x15min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rapidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	4x20
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con ejercicios del Método Estela Hernan	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Se avata el presente informe únicamente para el uso del sistema correspondiente al mes de la prueba no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 FEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

**se avala el presente informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es valido para proceso mensual
 de potencial deportivo**


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2021
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artistico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y lo Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
20% Trabajo Físico:
Trabajo físico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual de despegue con enrosque sin patines y con patines
Se realizaron trabajos de resistencia Aeróbica para mejorar las capacidades de las atletas
50% Preparación especial /
Se realizaron de trabajo de Body movements
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Armada de secuencias de piso con Mohacks horarios y antihorarios
Se realizaron sesiones de trompos y saltos con dificultades
Ejercicios de traveling y piruetas
Unión de secuencias de saltos, trompos, trabajos de piso, body movements en programas
20% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos en combinaciones de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas nuevas con difetente orientación
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música adecuado a cada atleta
Trabajo de medicion de tiempos en programas.
5% TRABAJO TEÓRICO
repaso de reglamento y nombre de figuras y saltos
5% TRABAJO PSICOLÓGICO
Ejercicios de autoconfianza en los programas cortos

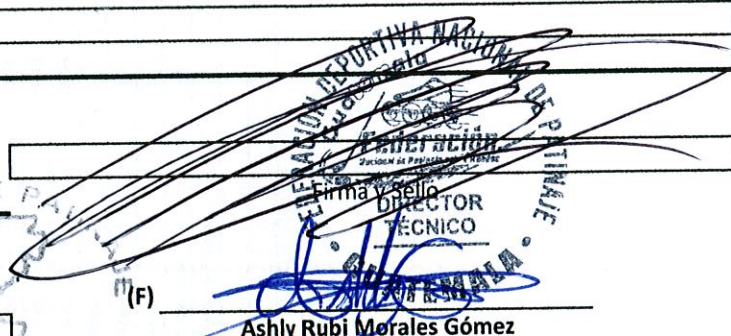
FECHA: 31 de Julio 2021

Vo.Bo.


 Firma y Sello

Firma y Sello

ASOCIACION DE PATINAJE DE GUATEMALA


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 FIRMADO Y SELLO
 DIRECTOR TECNICO
 Ashly Rubi Morales Gómez



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	0
7-8	3	0
9-10	8	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	26	0


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITE/EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 Se ~~avala~~ **DEPARTAMENTAL**
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de ~~potencial~~ **deportivo**


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: JULIO 2,021
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTEROSO Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3	3	3	3	3		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas	1	1	2	0	1	1	2	1	3	3	0	3	0	2	2	0	1	1	6	6	12

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: ATENCIÓN DE LA FORMA DEPORTE Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLÓGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEL PATINAJE Y DE CARRERA.
DESARROLLAR LAS CARACTERÍSTICAS TECNICO-TÁCTICAS BÁSICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
2	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
3	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
4	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%



Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA
- Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA
- Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA
- Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones básicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reacción, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los músculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el fren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I VALIDA DE CARRERA 2021		X		15-18, 19+	15/07/2007	CHIQUMULA	SUBIR EN EL RANKING NACIONAL

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
GERBIN AGUALLO MÉNDEZ	I VALIDA NACIONAL DE CARRERA	200 METROS CONTRA ME	3RO	7MO	16

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

SE SIGUE OBSERVANDO EL FACTOR PISTA, Y SU MANEJO EN EL RESULTADO PREVISTO.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Cooperación Deportiva Autónoma de Guatemala
COAG
PETEN
Teléfono: 7926-0581

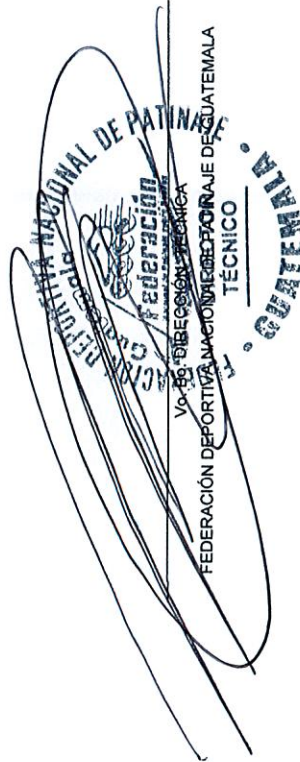
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUJ	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAE LÓPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951801703	SAN BENITO	PETÉN
3	YOLTZIN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2873 871051701	LA LIBERTAD	PETÉN
4	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	3/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2088344431703	SAN BENITO	PETÉN
5	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
6	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRIJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078832621703	SAN BENITO	PETÉN
7	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
8	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
9	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2025565221703	SAN BENITO	PETÉN
10	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	15-18	M	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LA LIBERTAD	PETÉN
11	GERBIN GOAM AGUJALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254548541703	SAN BENITO	PETÉN
12	JORGE LUIS ENRIQUEZ CONTRERAS	19+	M	19	22/11/2002	LADINO	CASTELLANO	3270040611705	LA LIBERTAD	PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	1
11-12	2	1
13-14	3	0
15-18	0	2
19+	0	1
TOTAL	6	6


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES -
ENTRENADORES"
PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación:

Patinaje

Mes:


Julio

Nombre del entrenador:

Juan Alberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	10/08/2021
OBSERVACIONES:	



10 AGO 2021

12.254094

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Roberto David Tovar Romero.

Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

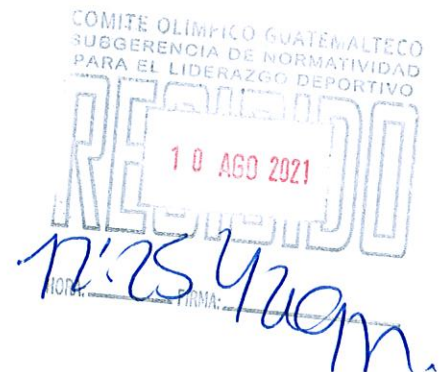
Mes: Julio.

Fecha de Inicio: 01-07-2021

Fecha de Finalización: 31-07-2021

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES****a) Días de entrenamiento planificados:**

- 25 días Planificados.
- 42 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 3 días de competencia planificadas.
- 3 días de Descanso planificados.

*

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 25 días cumplidos.
- 42 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de competencia cumplidas.
- 3 días de Descanso cumplidos

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se realizo la I validad Nacional de Carrera, en el departamento de Chiquimula del 16 al 18 de julio del presente año.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de julio.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de julio.

04. OBSERVACIONES:



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:


Lic. Roberto David Tovar Romero
Entrenador Titular

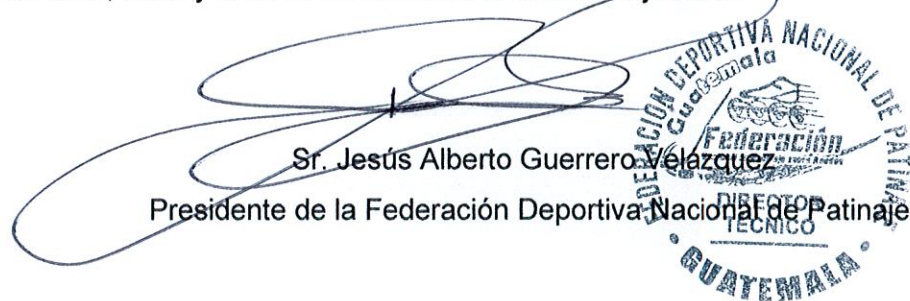


b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:


Merary Marroquín Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:


Sr. Jesús Alberto Guerrero Velázquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

MES JULIO, 2021

CLARISA IVONNE BELTRÁN BARRAZA

Informe de Actividades

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Nacional de Patinaje

2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

3. Nombre de Directora Técnica Técnico:

Ada Arely Merary Marroquín

4. Nombre:

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza

Servicios Técnicos

5. Mes:

Julio 2021

B. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer las Asesoría Técnica realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de julio de 2021

C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:

Participación en reuniones de Gerencia General ,Comité ejecutivo y Dirección de la Federación Nacional de Patinaje en la que se verificaron los siguientes puntos:

Revisión de información para elaborar solicitudes de apoyo económico de CDAG y COG para campamento de preparación y Campeonato del mundo.

1. Elaboración de presentación para Asamblea General Federación Nacional de Patinaje, en el que se da a conocer la incorporación a International Skating Unión.
2. Reunión con Dirección Técnica en la que se evaluó, analizo y corrigió el Programa Azul y Blanco.
3. Sugerencias al comunicado oficial realizado por la Federación Nacional de Patinaje.
4. Propuesta de Copa Bicentenario, en el que se analizaron , fechas, calendario de actividades de Comité Organizador.
5. Propuesta de Aval para entrenadores que participarán en el Campeonato del Mundo de Patinaje.
6. Revisión, corrección y replanteamiento de solicitudes correspondientes al Campeonato del Mundo Comité Olímpico.
7. Elaboración de solicitudes en conjunto con Dirección Técnica en la que se plantea el nuevo equipo de entrenadores que se encontrarán a cargo del proceso de entrenamiento de los atletas de 1era, 2da y atletas departamentales con proyección a eventos del ciclo Olímpico.
8. Presentación a Comité Ejecutivo del proceso de contratación y evaluación del nuevo plantel de entrenadores.
9. Presentación oficial a Comité Ejecutivo sobre Copa Bicentenario, visitas técnicas y objetivos específicos.

10. Reunión con Dirección Técnica para revisar los alcances competitivos del 1er corte evaluativo de CDAG y COG (Aún en Proceso)

D. OBSERVACIONES:

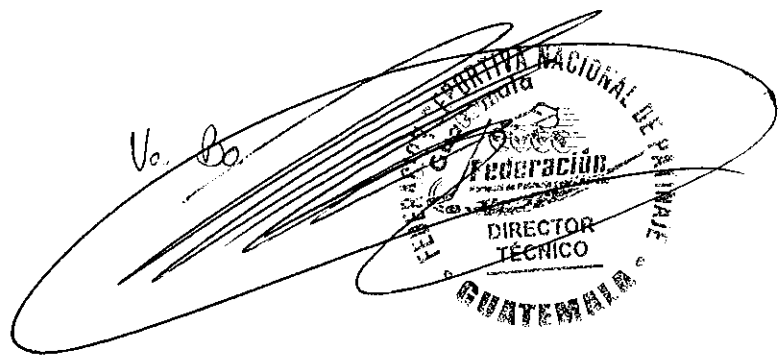
Sin observaciones



a. Nombre y firma del profesional del Programa Asistencia Técnica:

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza

Va. Do.



FEDERACIÓN GUATEMALTECA DE FÚTBOL
DIRECCIÓN NACIONAL DE FÚTBOL
DIRECCIÓN TÉCNICA
GUATEMALA

INFORME
FEDERACIÓN DEPORTIVA
NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA.

MES DE JULIO, 2021.

ERIK FERNANDO YUCUTÉ AGUILAR

INFORME DE ACTIVIDADES:

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional**
Federación Deportiva Nacional de Patinaje
2. **Presidente de la federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
Jesús Alberto Guerrero Velásquez
3. **Nombre del Gerente General:**
Luis Fernando Xiloj Capriel.
4. **Nombre:**
Erik Fernando Yucuté Aguilar
Servicios Técnicos.
5. **Mes:**
Julio 2021.

B. OBJETIVOS

En el siguiente informe se presenta los servicios técnicos prestados durante el mes de Julio 2021.

C. Actividades Realizadas Durante el Mes:

1. Documentos actualizados en módulo de Información Pública de Oficio de la Página:
<https://www.federaciondepatinaje.com.gt>

DOCUMENTOS ACTUALIZADOS PARA ALIMENTAR LA INFORMACIÓN PÚBLICA DE OFICIO

NUMERAL	DOCUMENTOS ACTUALIZADOS
1. Estructura orgánica, funciones y marco normativo.	<ul style="list-style-type: none">• Organigrama.• Manual de puestos y salarios• Marco normativo (estatutos)
2. Dirección y teléfonos de la entidad y de todas las dependencias que la conforman.	<ul style="list-style-type: none">• Cuadro Excel directorio de la entidad de los últimos cinco meses.
3. Directorio de empleados y servidores públicos.	<ul style="list-style-type: none">• Cuadro Excel de directorio de empleados y servidores públicos de los últimos cinco meses.
4. Listado de funcionarios, servidores públicos, empleados, etc.	<ul style="list-style-type: none">• Cuadro Excel de remuneraciones de empleados y servidores públicos de la entidad de los últimos cinco meses.
5. Misión, Objetivos, Plan Operativo Anual y Resultados	<ul style="list-style-type: none">• PEI, POM POA 2021

6. Manuales de procedimientos, tanto administrativos como operativos.	<ul style="list-style-type: none"> • Como mínimo: Manual de organización y funciones, manual de fondo rotativo, manual de fondo rotativo – reglamento, manual de compras, manual de caja chica – reglamento y manual de puesto y salarios.
7. Información sobre el presupuesto de ingresos y egresos	<ul style="list-style-type: none"> • Reportes en SICOINDES, ya generados de los últimos cinco meses. (ingresos, egresos, programas, modificaciones y transferencias)
8. Informes mensuales de ejecución presupuestaria.	<ul style="list-style-type: none"> • Reportes en SICOINDES, ya generados de los últimos cinco meses.
9. Depósitos con fondos públicos.	<ul style="list-style-type: none"> • Reportes en SICOINDES, ya generados de los últimos cinco meses.
10. Procesos de cotización y licitación	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
11. Información sobre contrataciones de bienes y servicios	<ul style="list-style-type: none"> • Cuadro Excel de contratación de bienes y servicios en las distintas modalidades de compras de los últimos cinco meses.
12. Listado de viajes nacionales e internacionales.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuadro Excel de listado de viajes nacionales e internacionales de los últimos cinco meses.
13. Inventario de bienes muebles e inmuebles.	<ul style="list-style-type: none"> • Reportes en SICOINDES, ya generados de los últimos cinco meses.
14. Información sobre contratos de mantenimiento de equipo, vehículos, inmuebles entre otros.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
15. Montos asignados, criterios de acceso y los padrones de beneficiarios de los programas de subsidios, becas o transferencias.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
16. Información sobre contratos, licencias o concesiones para el usufructo o explotación de bienes del Estado.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
17. Listado de las empresas precalificadas para la ejecución de obras públicas.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
18. Obras en ejecución o ejecutadas total o parcialmente con fondos públicos.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
19. Contratos de arrendamiento de inmuebles, equipo, maquinaria o cualquier otro bien o servicio.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
20. Contrataciones a través de los procesos de cotización y licitación	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
21. Destino total de la ejecución del ejercicio de los recursos de los	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.

fideicomisos constituidos con fondos públicos.	
22. Listado de las compras directas.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuadro Excel de listado de compras directas de los últimos cinco meses.
23. Informes finales de las auditorías gubernamentales o privadas	<ul style="list-style-type: none"> • Escanear informes de auditoría de CDAG y CGC.
24. Entidades públicas o privadas de carácter internacional.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
25. Entidades no gubernamentales o privadas	justificación de la NO realización.
26. Publicación de informe sobre el funcionamiento y finalidad del archivo.	<ul style="list-style-type: none"> • Escanear la publicación en el Diario de Centroamérica del funcionamiento y finalidad del archivo.
27. Índice de la información debidamente clasificada de acuerdo a esta ley.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.
28. Datos relacionados con la pertenencia sociolingüística de los usuarios de sus servicios.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuadro Excel de pertenencia sociolingüística de los últimos cinco meses.
29. Otra información que sea de utilidad o relevancia.	<ul style="list-style-type: none"> • justificación de la NO realización.

2. Mantenimiento de página de Facebook.
3. Correcciones y cambios en la página: <https://www.federaciondepatinaje.com.gt>
4. Análisis y distribución equitativa de los servicios de Internet.


NOMBRE Y FIRMA

Erik Fernando Yucuté Aguilar

V.O.B.O.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Mes de Julio 2021
Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ Modalidad: Patínaje Carrera
Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-028-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	12:30	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12:30	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		2	1	3	3	2	5	3	2	5	5	1	6	1	2	3	0	0	0	14	8	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transitoria Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE JULIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Fortalecimiento de las diferentes deficiencias en las capacidades físicas que tienen relevancia en el patinaje de velocidad.

Específicos: Desarrollo de mejora en la resistencia, velocidad, fuerza y reconocimiento de las diferentes deficiencias que se tienen en estas capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Transitorio

Microciclo 2: Transitorio

Microciclo 3: Transitorio

Microciclo 4: Preparatorio

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

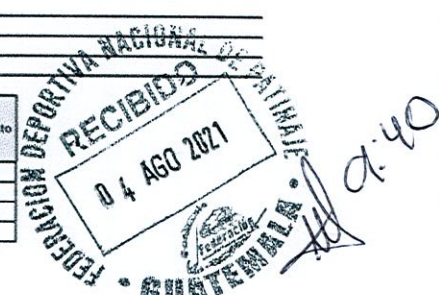
Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	40	80	75	95	
Física Especial	30	30	80	50	90	
Técnico - Táctica	25	25	50	45	95	
Teórica	30	30	80	55	95	
Psicológica	45	45	90	80	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
		5x5





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Físicas			

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 DIRECCIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA


 ASOCIACIÓN DE PATINAJE DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 RECIBIDO
 04 AGO 2021
 9:40

ACTIVIDADES REALIZADAS

Evaluación del comportamiento del las capacidades físicas de los atletas
Componentes básicos de la preparación física
Metodos de pliometria para el fortalecimiento de la fuerza explosiva
Kilometraje para la recuperación de los atletas
Trabajo de método de core para fortalecimiento de musculos que intervienen en el patinaje
10 kilometros en patines para la recuperación
5 kilometros de carrera sin patines para su recuperación
Entrenamiento de la resistencia a la fuerza de media duración
Entrenamiento de la resistencia a la fuerza de larga duración
Metodos de fuerza para aumentar la efectividad del empuje
20 sesiones de 500 metros series
20 sesiones de 800 metros series
20 sesiones de 1,000 metro series
15 sesiones de 2,000 metros
15 sesiones de 3,000 metros
Método de fartleck a baja intensidad
Aspectos teoricos del patinaje
Técnica de curva
Técnica de recta
Traslado de peso que se desarrolla en el patinaje
Técnica de recuperación
Posición Básica y braceo
Posición básica y empuje
Posición Básica, empuje y recuperación


 ASOCIACION DE PATINAJE
 Asociación Deportiva Departamental
 Firma y Sello

FECHA: 31/07/2021
 Vo.Bo. 
 FIRMADA EN GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO


(F)
 Rene Alexis Ruiz Rodriguez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	1
7-8	1	0
9-10	3	2
11-12	3	2
13-14	5	1
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	14	8

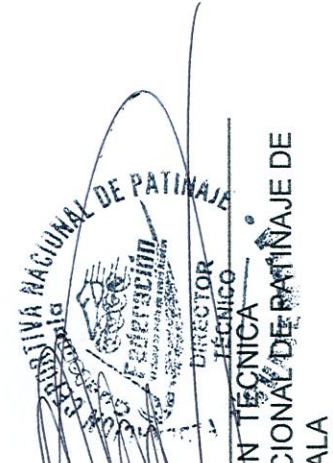

 ENTRENADOR (A)

DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 REGIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JULIO 2021
 Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana:	<u>3</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>12</u>	Mañana						10:00 a 12:00	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total																				
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total																		
Atletas			0			3			5			5			10			5			3			1			4			0			16			9			25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitiva Etapa: Preparacion especifica Mesociclo / Fase concluido (a): MESOCICLO DE CONTROL

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Estimular el organismo a nivel maximo para crear adaptaciones que nos permitan aumentar el rendimiento.

Específicos: Identificar y solucionar las deficiencias encontradas en el atleta.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____



Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
<u>4</u>	<u>26</u>	<u>26</u>	<u>100%</u>	<u>78 horas</u>	<u>74 horas</u>	<u>96%</u>

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Competitivo Todo el trabajo fue enfocado a la primer valida nacional
 Microciclo 2: Competitivo Todo el trabajo fu enfocado a la primer valida nacional
 Microciclo 3: Competitivo Todo el trabajo fue enfocado a la primer valida nacional
 Microciclo 4: Competitivo Todo el trabajo fue enfocado a la primer valida nacional



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	100%	90%	90%	
Teórica						
Psicológica	x	x	x	x	70%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

clima

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	OFF SKATE	
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reaccion	
	trabajo de velocidad en patines	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I VALIDA NACIONAL 2021		X		9-10 hasta 19+	15 AL 18	CHIQUMULA	CLASIFICAR A LA SIGUIENTE FASE ✓

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
KAMILA GONZALEZ	I VALIDA NACIONAL	3,000 ELIMINACION	3	1	13 ✓



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



KARLA GARCIA	I VALIDA NACIONAL	4,000 COMBINADO	2	1	25
CRISTOFER LEMUS	I VALIDA NACIONAL	200, BATERIA Y FONDO	2	1	15
SUSAN GARCIA	I VALIDA NACIONAL	200, 1,000	2	2	20

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECTOR TÉCNICO
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

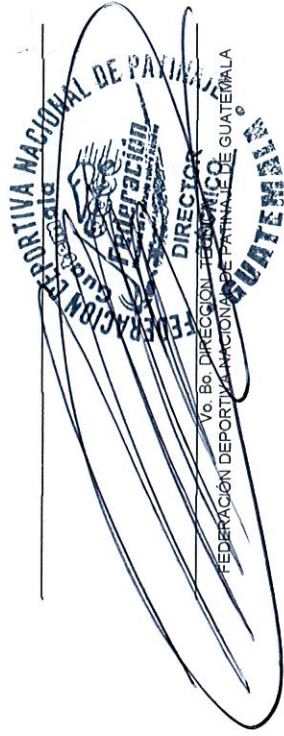
TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
c)	Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos sexos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos sexos con porcentajes iguales.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera durante la segunda quincena del mes de enero.
e)	Programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
f)	Revanuar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j)	Preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite.
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
m)	Elabora un plan de promoción y capacitación.
n)	Realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
o)	Controlar la dotación y el estado del material deportivo.
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t)	Presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Karla Reinata González Valdéz	9 10	F	10	18/06/2011	LADINO	XINKA	2282 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lilian Estefani Aguilar Moran	9 10	f	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 66743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 86731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54681 2101	JALAPA	JALAPA
6	Darius Cristófer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragón Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Jorge Alberto Peñate Ruiz	11 12	F	12	23/02/2009	LADINO	XINKA	2084 46791 2101	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torres	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Pérez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	12	27/04/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2765 19981 2101	JALAPA	JALAPA
15	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
17	Karlen Juliana Zapata Mazariégoz	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
18	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03482 2101	JALAPA	JALAPA
20	Naomi Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Joselin Consuelo Alessio Orellana	13 14	F	13	20/12/2007	LADINO	XINKA	2344 34587 2101	JALAPA	JALAPA
22	Lesli Yamileth González Lemus	15 18	F	15	02/04/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
23	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/07/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
24	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	16	23/03/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
25	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/07/2004	LADINO	XINKA	3396 1571 2101	JALAPA	JALAPA
		19+	0	2021	II					

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS




TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	3	0
11-12	5	5
13-14	5	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	16	9


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: jul-21
 Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA Modalidad: ESCUELA
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): GYM, OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	Mañana	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	0	2	1	1	2	2	2	4	0	2	1	0	2	2	0	1	1	5	8	13

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Tecnico Mesociclo / Fase concluido (a): Realización

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100



9.38

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.

Microciclo 2: Ejercicios de tectica sin patines.

Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.

Microciclo 4: Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Sprints con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
carrera Apertura de Ranking hacia juegos centroametica		X		Carrera	de julio a 18 de	Chiquimula	Clasificación a juegos centroamericanos

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Brayner Nery	tercer lugar	200 metros	segundo lugar	Regular	16
Daymar Elington	Segundo lugar	200 metros	Primer lugar	Muy bien	9

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





INFORME MENSUAL DE LABORES

PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.



9-38



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	0
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	1	2
13-14	1	1
15-18	0	3
19+	0	0
TOTAL	5	8



[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bó. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (602) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	Edwar Jason Flores castillo	11-12	M	11	7/10/2010	GARIFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingston	Izabal
	Ashly Cecilia Bermudez Flores	13-14	F	13	9/09/2010	GARIFUNA	CASTELLANO	2026 85861 1802	Livingston	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2970 57456 1802	Livingston	Izabal
2	Miriam Carliota Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
3	Ilmar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingston	Izabal
4	Jahzwei Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	3315 63320 1802	Livingston	Izabal
5	Brayner Epifanio Nery Areola	15-18	M	15	22/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	2913 27958 1802	Livingston	Izabal
6	Estiven Geral Ellington Gonzalez	15-18	M	15	8/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	3313 77438 1802	Livingston	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	2118 36923 1802	Livingston	Izabal
10	Mariana Otilia James Aguilar	11-12	F	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO	3610 43155 1801	Livingston	Izabal
11	Luani Azuel Aldh� Pascual Choc	5-6	F	6	9/11/2015	MAYA	CASTELLANO	2098 47344 1901	Livingston	Izabal
12	Jeymi Sarahi Bermudez Nery	11-12	F	11	27/3/2010	GARIFUNA	CASTELLANO	2785 94301 1802	Livingston	Izabal
13	Jonathan David Bermudez Nery	13-14	M	13	3/10/2008	GARIFUNA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14		19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
15		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
24		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
25		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal



V6. B6-COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECTOR TECNICO

Handwritten signature



V6. B6/DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL

V6. B6/DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: jul-21
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1		1	1		3	3		10	10		0	15	15

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Competitivo- evaluación Etapa: Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Especificos: Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	14	14	100%	2,520 minutos	2,520 minutos	100%
2	12	12	100%	2,160 minutos	2,160 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario o corriente Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion, fueza, habilidad y destreza.

Microciclo 2: Aproximacion aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 3: _____

Microciclo 4: _____

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este período se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y músculos de los atletas en el Gimnasio de Acondicionamiento Físico en el Complejo Deportivo.
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiotibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Proteger el disco	Tiempo dríblin	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Pasar el disco	Precisión - coordinación	
	Tiro en corto	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios especificos "De acondicionamiento fisico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
Fuerza: Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps	
En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas.	
Prueba	Evaluación
Proteger el disco	Tiempo driblin
Pasar el disco	Precision - coordinacion
Tiro en corto	Direccion y pontencia
Ejercicios para portero	coordinacion
Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:	
Por el repunte de contagios de la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo o naranja.	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

FECHA: _____

Vo.Bo.



 Firma y Sello





 NOMBRE DEL ENTRENADOR

(F)





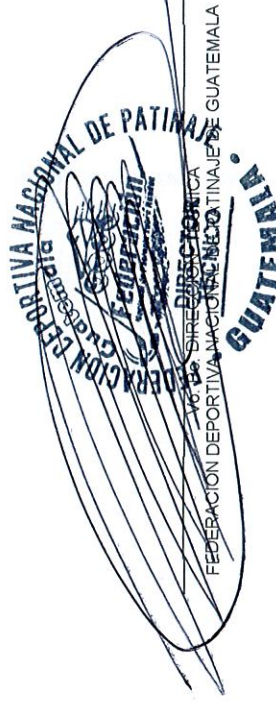
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINKA	2146 94599 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINKA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorín Marín	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINKA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Josías Ararón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bc. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



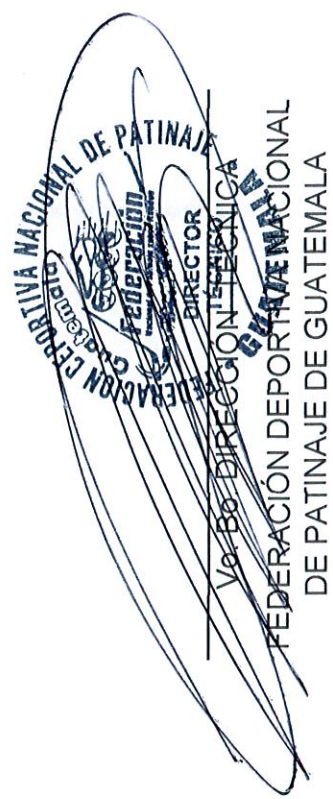
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
TOTAL	0	15

Z


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: JULIO
Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patinaje Escuela Básica
Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Horas planificadas por semana: 10
Horas trabajadas por semana: 10
% Cumplimiento: 100

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	2	9	4	1	5	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	14	5	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE JULIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las actividades motrices básicas

Específicos: Desarrollar Actividades que nos ayuden en la coordinación,y ejercicios básicos del patinaje

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

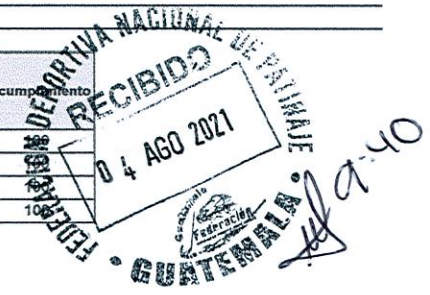
Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Corriente
Microciclo 2: Corriente
Microciclo 3: Corriente
Microciclo 4: Corriente

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70	70	140	130	95	
Física Especial	30	30	60	60	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



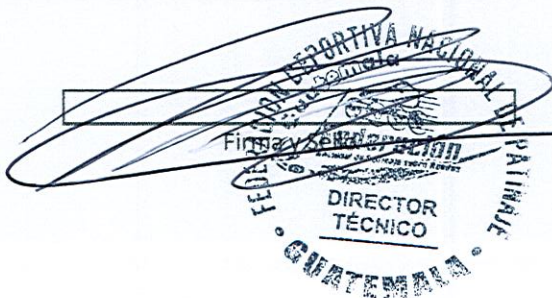
ACTIVIDADES REALIZADAS

Diferentes ejercicios de agilidad
Diferentes ejercicios de coordinación con cambio de posición
Diferentes ejercicios de rapidez y reacción
circuitos combinados de agilidad, rapidez y coordinación
Realizan ejercicio de soldadito
Sentadillas con piernas cerradas
Sentadillas con piernas abiertas
Zancadas Alternando piernas y aplicando salto
Salto con pie derecho he izquierdo alternando
Salto con ambos pies juntos adelante y atrás
Elevación de Rodillas
Skiping lateral
Salto detijerita
Salto rodillas flexionadas
Ejercicios de técnica sin patines
Ejercicios de Movilidad
Ejercicios de técnica con patines.
Ejercicios de coordinación
Actividades de reacción
Salidas frontales
Salidas Laterales
Estimulo sonoro.
Salto con cuerda, resistencia.
Prueba de resistencia, trote normal 5 minutos, sin parar.
Desplazamiento en curva sin patines.
desplazamiento en curva con patines.
Desplazamiento en recta sin patines.
Desplazamiento en recta con patines.

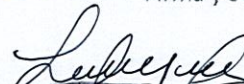

 Asociación Deportiva Departamental
 Firma y Sello

FECHA: 31/07/2021

Vo.Bo.


 DIRECTOR TÉCNICO

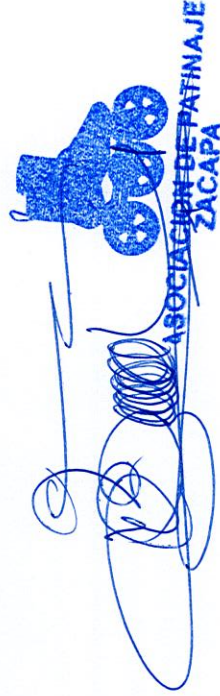
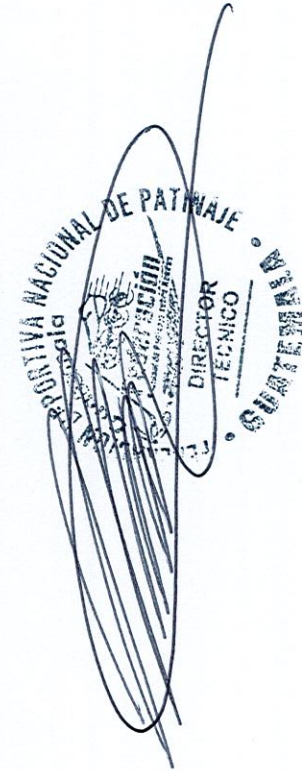
(F)


 Lúpia Isabel Gudiel Perdomo
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS


LIBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Quinteros	7-8	F	7	11/1/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón Robalino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00458 1901	ZACAPA	ZACAPA
Arachona Beltran	7-8	F	7	5/24/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
Zabaleta de Paz	7+8	F	6	1/19/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
Villeda Beltran	7+8	M	7	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
Enamorado	7+8	F	6	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
Sandobal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
Vasquez	9+10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2490 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
García	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
Felipe	13-14	F	13	1/29/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón	5-6	F	6	10/28/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26433 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón	9-10	F	9	12/29/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA

Luis...

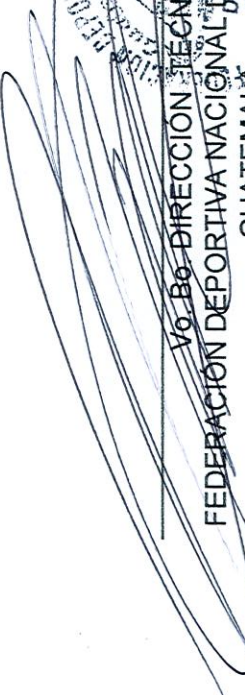


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	2	1
7-8	4	1
9-10	3	1
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	2	1
TOTAL	12	5


 Vo. Bo. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL PATINAJE

ENTRENADOR (A)
 DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA PATINAJE
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 ZACAPPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Julio del 2021
Nombre del Entrenador: Angeles de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Patinaje
Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 022-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista de Aviación

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	2	3		4	3	7	1	2	3	2	2		1	1	2	10	10	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: P.F.E Mesociclo / Fase concluido (a): Control Preparatorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el nivel de preparación física para clasificar a la siguiente válida con un 50% de atletas participantes.
Adoptar la técnica eficaz para el desarrollo de los ejercicios OFF SKATE con vistas a la competencia.

Específicos: Desarrollar los elementos técnicos de habilidades básicas para el perfeccionamiento y la ejecución de la técnica.
Garantizar el desarrollo de niveles altos de concentración, voluntad y disciplina.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: No se cumplieron los objetivos debido a que la mayoría de atletas son principiantes, fueron a su primer experiencia dando muestras de nerviosismo, temor, miedo e inseguridad lo cual afecto la preparación psicológica, esto nos permitirá poder retomarlos en próximas competencias.
Es oportuno indicar que existen dificultades con los atletas para poder asistir a las competencias porque hay atletas que entrenan sistemáticamente y no cuentan con el recurso económico para completar el rubro de transporte lo que dificulta que los resultados sean favorables.
Es bueno hacer mención en lo que afecta el cambio de forma repentina de las competencias ya que afecta la preparación de los atletas por la planificación definida.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	27	27	100%	4,860	4,860	100%

Objetivos por Microciclo: (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Aproximación
Desarrollar un evento pre Competitivo con vistas a la competencia para garantizar los tiempos y marcas.
- Microciclo 2: Choque
Lograr elevar el nivel competitivo de los atletas en la competencia para ubicarnos en los primeros 10 lugares.
- Microciclo 3: Recuperador
Garantizar la estabilización de las cargas de trabajo y la aplicación de un período de recuperación total del atleta.
- Microciclo 4: Ordinario
Elevar el nivel de las cargas físicas, técnicas, tácticas y psicológicas para el logro de las marcas establecidas para futuros eventos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: El trabajo que realiza en los entrenamientos se ejecutan las pruebas ellos logran los tiempos establecidos en eventos oficiales, cuando asisten a la competencia no logran esos tiempos lo que incide en la parte psicológica que afecta grandemente los resultados
Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	13	10	23	23	100%	
Física Especial	17	18	35	35	100%	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	100%	
Teórica	5	5	10	10	100%	
Psicológica	5	7	12	12	100%	

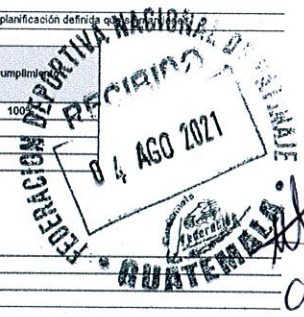
S/P Sin pañales C/P Con pañales P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sentadillas	
	Abdominales	23
	Dorsales	
Resistencia	4,000 Mts.	
	5,000 Mts.	30
	10,000 Mts.	
Rapidez	100 Mts. Carriles	
	200 Mts. Meta Contra Meta. 500Mts.	26
Flexibilidad	Reacción Carriles	
	Extensores de la cabeza, Triceps, Hombros, Flexores de las manos, Estiramiento de los dedos	
	Alcance del cielo, Espalda, talon bajo, puente, Lubares	18

CDAG MARIO RONY VÁSQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLÓGICO DEPT. AL.
SAN MARCOS



3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Sentadilla	B	
	Abdominal (Remo)	B	
	Dorsal	B	
	Gemelos	B	
Técnicas	Posición Básica	B	
	Traslado de cadera lateral	B	
	Brazo Técnico	B	
	Curva	R	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Valida Nacional de Carrera y "Apertura Ranking"		X		9 a 19+	15 al 18 de julio del 2021	Polidromo Chato Aquino	

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Linda Isabel, Rosales Caninos	I Valida Nacional de Carrera y "Apertura Ranking"	200 Mts. Meta Contra Meta	Sto. Lugar	Decimo Noveno	1
Jimmy Fernando Vasquez Juarez	I Valida Nacional de Carrera y "Apertura Ranking"	200 Mts. Meta Contra Meta	Sto. Lugar	Decimo Noveno	1


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Debe mejorarse el trabajo psicológico debido a que ellos pierden la motivación, concentración y mucho pavor en plena competencia, en notorio el nervioso, ansiedad y miedo.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Reunion metodologica	07/14/2021	Via plataforma Zoon	Direccion tecnica metodologica	


 EN/RENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V.o. B.o. DIRECCION TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CD. GABRIEL MARIO RONY VÁSQUEZ
 DIRECTOR TÉCNICO
 METODOLÓGICO DEPT. AL
 SAN MARCOS

2/08/2021


 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



9:38
 Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Relajamiento
Estiramiento
TRABAJO FISICO
Saltabilidad
Fuera explosiva
Velocidad de reacción,
Resistencia
Flexibilidad
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Braceo técnico
Traslado de cadera
Posición basica
Posición basica con flexión
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Voluntad
Concentración
Disciplina
TRABAJO TACTICO
Avanzar entre los primeros atterras, trenzado en la cuerva.



Vo.Bo.

Firma y Sello



2/08/2021

(F)

Angeles de Jesús Rosales Cancinos


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2386-1218
 LISTADO DE ATLETAS

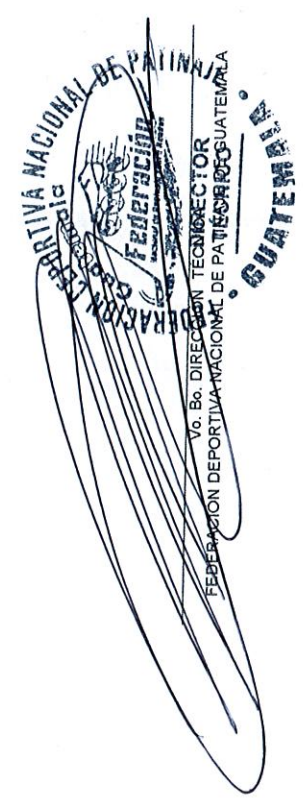
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alexander Ulises Orozco Orozco	9-10	M	9	1/09/2012	LADINO	MAM	2748969931202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Ailyn Victoria Giron Mufoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Angel Emmanuel Mufoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	36766932611201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Angela Raquel Velasquez de Leon	13-14	F	13	4/08/2008	LADINO	MAM	3496525381202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Carmila Guadalupe Caceres Lopez	11-12	F	11	24/01/2010	LADINO	MAM	209222063221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Deborah Victoria Lucia Calderon Barrrios	11-12	F	12	11/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Elisa Cecilia Velasquez Gonzalez	11-12	F	11	1/11/2010	LADINO	MAM	2153599331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Edwin Elias Mufoz	9-10	M	9	14/03/2012	LADINO	MAM	2397398921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	11/06/2012	LADINO	MAM	2429431952202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Jimena Monserrat Gonzales Lopez	-6	F	3	13/06/2018	LADINO	MAM	3625991221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Jimmy Fernando Vasquez Juarez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777972431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Joue Gabriel Petz de Leon	11-12	M	12	18/12/2009	LADINO	MAM	2136664050101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Jose Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2789897561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	Karla Michelle Montoya de Leon	11-12	F	12	7/09/2009	LADINO	MAM	2208149371201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/09/2994	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Luis Fernando Escobar de Leon	19+	M	19	27/08/2002	LADINO	MAM	3301242071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Mario Samuel Velasquez de Leon	9-10	M	9	1/03/2012	LADINO	MAM	2385000121202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Melany Julissa Alfaro Solis	15-18	F	15	8/10/2006	LADINO	MAM	2789897051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Renata Valentina De Leon Gonzales	-6	F	3	28/03/2018	LADINO	MAM	3812338631201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Ricardo Julian Velasquez Gonzalez	11-12	M	11	1/11/2010	LADINO	MAM	2153599171202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Sergio Ariel Mufoz Arrivillaga	11-12	M	11	0/12/2010	LADINO	MAM	2165503003201	SAN MARCOS	SAN MARCOS


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 V. B. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

2/08/2021


 DIRECTOR TÉCNICO METODOLÓGICO DEPTAL SAN MARCOS


 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 V. B. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



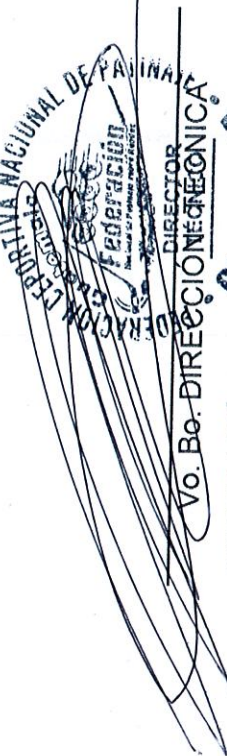
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	1	0
9-10	2	3
11-12	4	3
13-14	1	2
15-18	2	0
19+	0	1
TOTAL	12	10


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL 2/58/2021




 Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DEPORTIVO NACIONAL DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: JULIO 2021
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera
 Fecha de Contratación: 01-feb-21 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
% Cumplimiento:	1	Tarde	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		7	6	10	5	1	5	5	1	6	6	5	10	3	1	4	0	2	2	26	16	42

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: preparatorio Etapa competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador 1

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: desarrolla elementos técnicos-tácticos de mayor complejidad de recta y curva inculcar hábitos volitivos que propicien una mayor entrega a los atletas a la actividad

Específicos: estabilizar los niveles de desarro fisico especiales y técnicos durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? Sí No

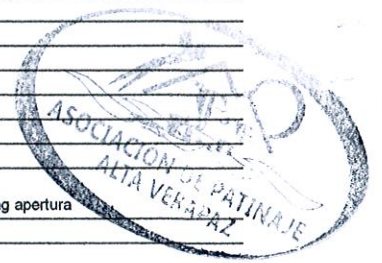
Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	23	23	95%	4,300	3,960	90%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: choque
 Microciclo 2: choque
 Microciclo 3: recuperatorio
 Microciclo 4: ajuste

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones: se prepara a los atletas para la primera valida a juegos nacionales ranking apertura





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	25%	30%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	
Teórica	40%				100%	
Psicológica	60%				100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	abdominales	25x2
	trabajo de pantorrilla	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	carreras sin patines	8 min
	trotos	5 minutos
	ruta	10 kilómetros
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 20 seg
	saltos	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	flexibilidad	practica	
	fuerza	practica	
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	posicion	practica	a las cateorias pre juveniles les cuesta mantener la posición
	braceo	practica	
	empuje	practica	se necesita mejor la técnica de empuje en la recta
	freno	practica	si aplican bien los dos tipos de freno

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
valida nacional rankin apertura	/	x		de 9-10 a mayores	15 al 18 julio	Chiquimula	clasificar atletas a la segunda valida

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Maria luisa Caal Ichic	velocidad y fondo	200mts		12	13

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmari Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	021-0292021
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de ntrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoria que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadad por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas científicas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportia Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervidar el uso, cuidado y mantenimiento del pateral deportivo de la Federecion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u)Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debera incluir lo siguiente:
1) Utilizar el form ato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Adiministracion de las instalaciones de trabajo.
w) realiar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
asistencia a la primera valida nacional de carrera ranking apertura
calentamiento de manera acendente (tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
trotres y carrera en la cancha
técnica de freno
posicion basica
10 kilometros en ruta
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
reuniones por zoom para trabajar la técnica
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia
circuitos estacionarios



FECHA: JULIO 2021 Firma y Sello

Vo.Bb.  **DIRECTOR TÉCNICO**

(F)  **NOMBRE DEL ENTRENADOR**



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11-12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13-14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony Isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Josue Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
13	Samanta Paulette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
14	Katlynee Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Naltareno	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrat Galy Sep	9-10	f	9	6/11/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Djeguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Milian Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	m	28	26/01/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	m	31	19/07/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Oscas Estuardo Valdes Sandoval	13-14	m	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Edwin Noé Valdes Sandoval	-6	m	5	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Ariana Marisol Valdes Sandoval	44478	f	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
27	Rafael Andres Gailindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
28	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	17	05/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
29	Fryda Mercedes Kress Alvarez	9-10	f	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
30	Samanta Elizabeth Kress Alvarez	7-8	f	8	09/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
31	Keylet Sergio Léonel Bac Morales	11-12	m	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
32	Kristel Carlote Linares Gonzales	9-10	f	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
33	Josue David Xitumul Antola	7-8	m	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Alison Naydeli Xitumul Antola	11-12	f	11	06/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
35	Izabela Maria Abiañil Rax Caal	11-12	f	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Marcos Eduardo Dois Lopez	-6	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
37	Amitcar Aldieri Choc sunuc	13-14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Emy Kheren Valentina Rax Ba	-6	f	6	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
39	Britney Dariana Rivera Antola	7-8	f	7	16/01/2014	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	5	2
9-10	5	1
11-12	5	1
13-14	6	6
15-18	3	1
19+	0	2
TOTAL	25	17


ENTRENADOR (A)

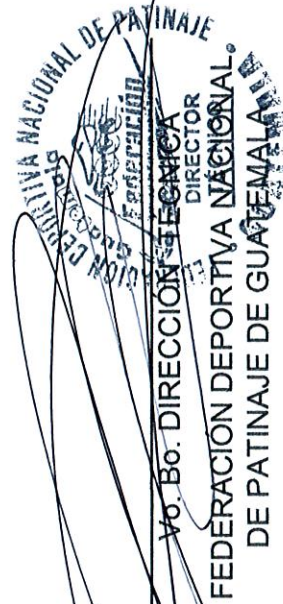
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: jul-21
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____
 por parte de CDAG _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
 Horas trabajadas por semana: _____
 % Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0		1	1			0			0		8	8		5	5	0	14	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Etapa: pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

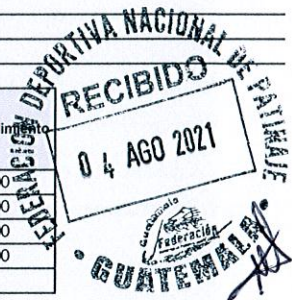
Generales: saltos

Específicos: disparos de primera

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carreras progresivas

Microciclo 2: trote en la pista

Microciclo 3: pases largos

Microciclo 4: picadito

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

0.38



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	circuito en mosnruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reacción	repeticiones
	poses en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

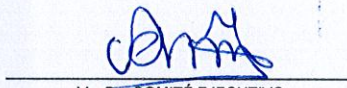


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

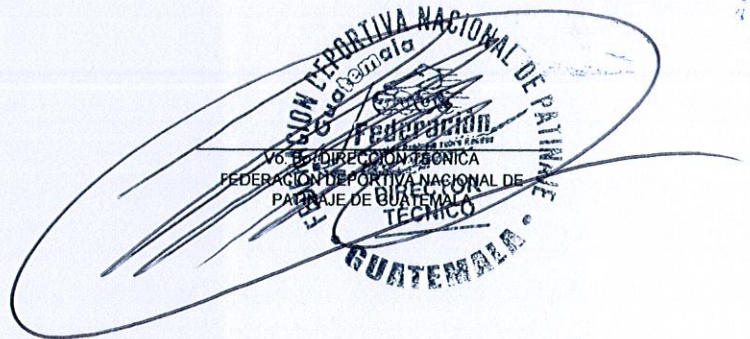

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



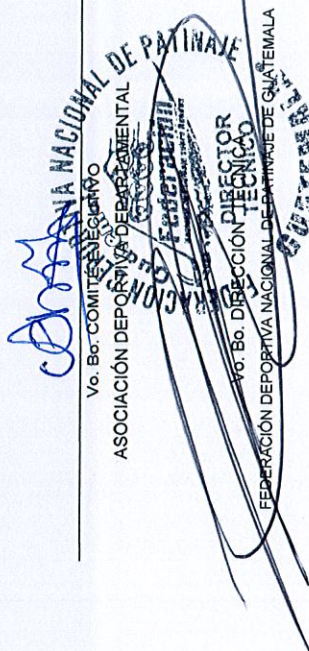
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	9-10	M	10	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	20	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	25	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	24	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	16	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	LUIS NICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	19+	M	32	10/9/1988	LADINO	CASTELLANO	1607 02186 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	CESAR ANIBAL LIMA-AMBROCIO	15-18	M	17	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	24	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	19	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEX ESAU MORENO VARELA	15-18	M	17	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	15-18	M	15	14/4/2005	LADINO	CASTELLANO	3742 77796 1801	Pto. Barrios	IZABAL
12	ANNYER BLADIMIR PINEDA VILLANUEVA	19+	M	21	7/12/1999	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
13	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	15-18	M	18	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
17	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	16	M	10	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
18	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	5	M	8	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
19	MAYBELIN DAYANARI FAJARDO GIRON	13	M	8	13/08/2011	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
20	SELVIN ESTUARDO QUIJANO MARIN	7	M	4	07/04/2006	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR


 Vo. Bo. COMITÉ TECNICO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 Vo. Bo. DIRECCION DIRECTOR
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



SECRETARIA




 Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	0
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	8
19+	0	8
TOTAL	1	19


 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

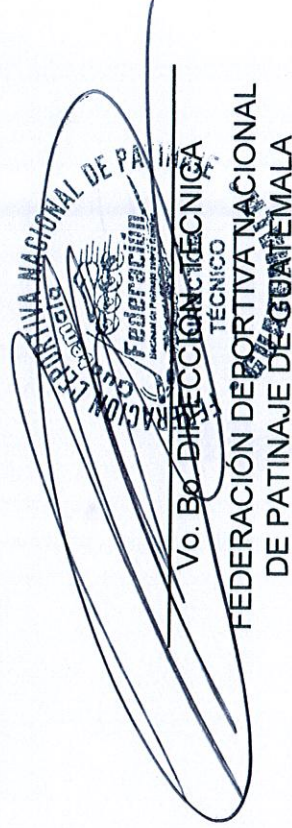


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JULIO 2021
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base solida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulación de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO conocer el deporte a practicar, asi como el uso del material e implementacion a utilizar.

Microciclo 2: ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices basicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3: ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4: RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ZIGZAG	BAJA INTENSIDAD
	CHIBOLITA	BAJA INTENSIDAD
	POSICION INICIAL EN MOVIMIENTO	BAJA INTENSIDAD
Resistencia	SALTOS	BAJA INTENSIDAD



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Rapidez	SALTOS	ALTA INTENSIDAD
	RODAJE	BAJA INTENSIDAD
	BATERIAS	BAJA INTENSIDAD
Flexibilidad		

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



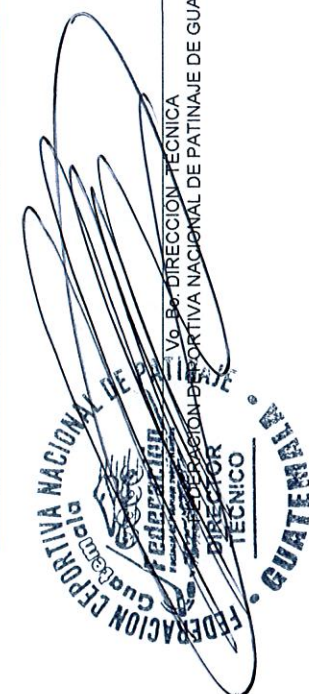
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Renata Victoria Ruano Marroquín	5 6	F	5	7/11/2016	LADINO	XINCA	2561 24625 4101	JALAPA	JALAP.
2	Yeimy Mariana Vásquez Hernández	5 6	F	5	31/03/2016	LADINO	XINCA	3658 15667 2101	JALAPA	JALAP.
3	Kaithyn Ariadna Sarlah, Martínez Castañeda	5 6	F	6	25/09/2015	LADINO	XINCA	3595 43588 2101	JALAPA	JALAP.
4	Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	17/06/2015	LADINO	XINCA	3557 79366 0101	JALAPA	JALAP.
5	David Enrique Ruano Marroquín	5 6	M	6	2/01/2015	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAP.
6	Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	9/07/2014	LADINO	XINCA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAP.
7	Ana Sofia Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINCA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAP.
8	Isabella Nicole Barrera Galicia	7 8	F	7	8/11/2014	LADINO	XINCA	3479 28897 2101	JALAPA	JALAP.
9	Adriana Victoria Estrada Marroquín	7 8	M	8	25/07/2013	LADINO	XINCA	2619 19792 2101	JALAPA	JALAP.
10	Adrian Dario Tellez Ruiz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINCA	2979 030392101	JALAPA	JALAP.
11	Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINCA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAP.
12	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINCA	2845 868702101	JALAPA	JALAP.
13	Allison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	16/10/2012	LADINO	XINCA	2892 67852 2101	JALAPA	JALAP.
14	Allison Estefania Gudiel Polanco	9 10	F	10	11/07/2011	LADINO	XINCA	2272 07238 0101	JALAPA	JALAP.
15	Valeria Sofia Ruano Marroquín	9 10	F	10	12/09/2011	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAP.
16	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINCA	2173 28288 2101	JALAPA	JALAP.
17	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2010	LADINO	XINCA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAP.
18	Jimena Maria Cameros Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINCA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAP.
19	María Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINCA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAP.
20										

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	4	3
9-10	3	1
11-12	0	3
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	9

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patinaje Mes: julio
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid
 Cargo: FISIOTERAPISTA

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	NO	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Cumple con la "Información General"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO RECIBIDO 10 AGO 2021 R. B. Y. J. M.
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Nombre y firma del profesional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:		
Fecha de revisión:	<u>10/08/2021</u>	
OBSERVACIONES:		



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: JULIO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

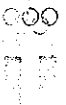
B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinódromo Erick Barrondo a diario en el mes de JULIO 2021 y poder mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejan en el mes. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.



PT. LUIS PEDRO DEL CID



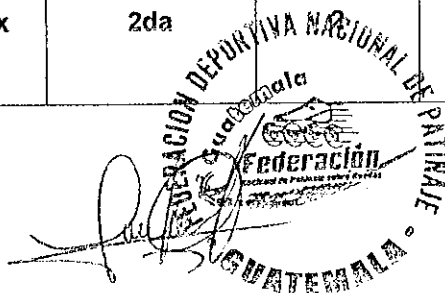
A

	FORMULARIO			
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS			
Del proceso: Programas Técnicos		Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 2


C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		2da	4	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Félix Boche		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Kimberly Galicia		x	RES DEP.	1	0	0	PRUEBA MORFO	PRUEBA MORFO
Luis Aguirre		x	RES DEP.	1	0	0	PRUEBA MORFO	PRUEBA MORFO
José de León	x		2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
José Choy		x	2da	3	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Britany Ortega		x	RES DEP.	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Lourdes Upun		x	2da		0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos



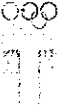
*

	FORMULARIO			
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS			
Del proceso: Programas Técnicos		Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 3

Angelica Diaz	x		1ra	3	0	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Marcela Bonilla		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Keneth Ortega		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Sara Alvarado	X		2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Walter Urrutia	X		1ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Luz Upun	x		2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
José Rubio		x	1ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos
Alison Pérez		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos



A

	FORMULARIO			
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS			
Del proceso: Programas Técnicos		Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 4

2. Atletas que presenten una lesión específica:

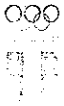
Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa a RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Frezeida de León	10/06/2021	Espasmos Severos Espalda y M. Inferior	10/06/2021	Dr. Rodas y Luis del Cid		x	1ra	E.E. – Crio/Termoterapia – Masaje – Ej. Terapéutico- Laser	4	0	-	Trabajando o Readaptación deportiva.

Total, de atletas del PRT del COG atendidos	8
Total, de atletas de primera línea atendidos	4
Total, de atletas de segunda y tercera línea atendidos	9
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	17

D. Otras actividades realizadas durante el mes: DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra, 2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo. Se trabajaron sesiones de crio- masaje, estabilidad del core y flexibilidad.



A



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

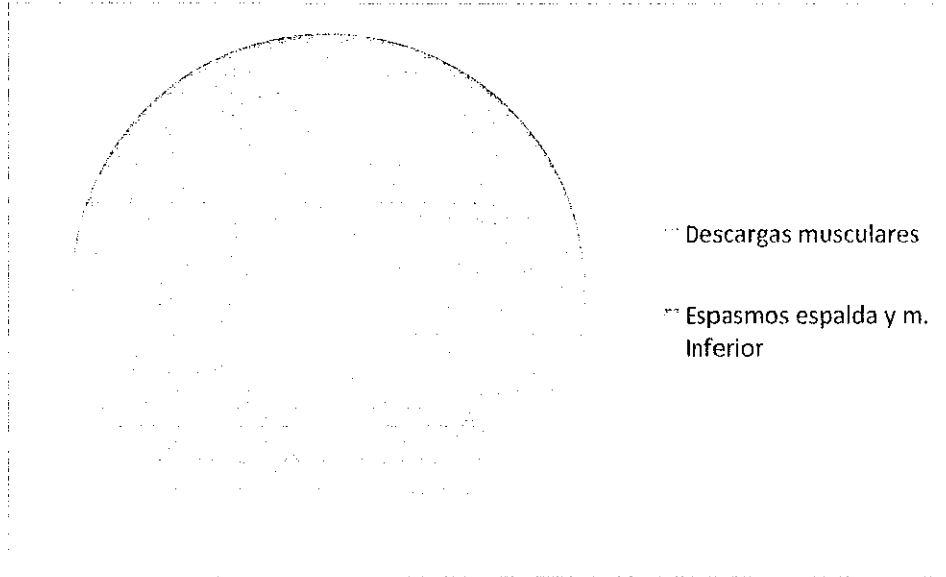
Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

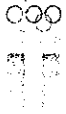
Página 5

E. Gráfica de diagnósticos:



Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

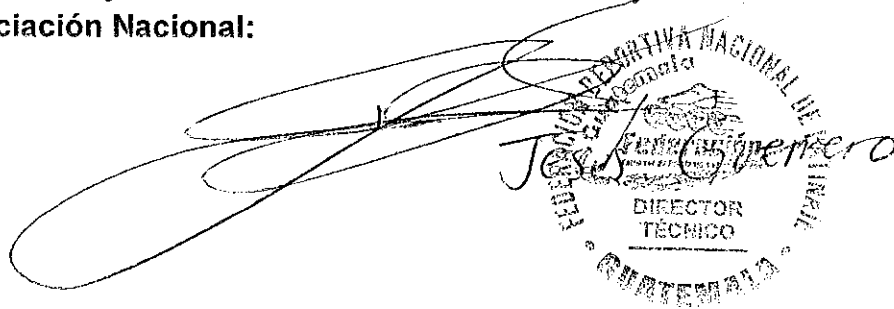
Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 7

H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
COMITÉ EJECUTIVO
José Guillermo
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

*

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 28 - AL 2 - JULIO				
Nº.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	TOTAI
1	28/06/2021 y 30/06/2021	Frezaida de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos espalda y M inferior / hernias Lumbares	E.E. - Termoterapia - Laser - Cupping - masaje y Stretching	12
2		Luz Ubun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapia - Criax - US	4
3	28/06/2021 y 29/06/2021	Walter Urmilla	23	M	PATINAJE	Hombro doloroso Izquierdo	E.E. - Termoterapia - Cupping - Laser y Masaje	10
4	29/06/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Falga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5	29/06/2021	Jose Choy	15	M	PATINAJE	Falga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6	29/06/2021	Felix Boche	15	M	PATINAJE	Falga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
7	29/06/2021	Keneth Omega	14	M	PATINAJE	Falga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								42

[Handwritten signature]

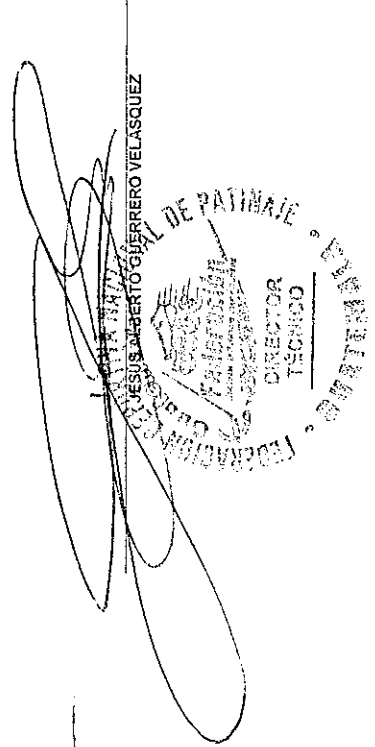
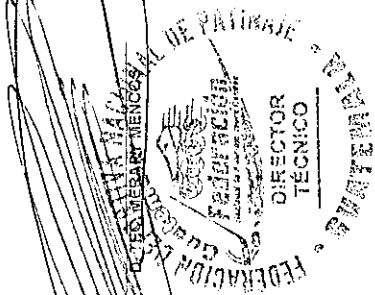
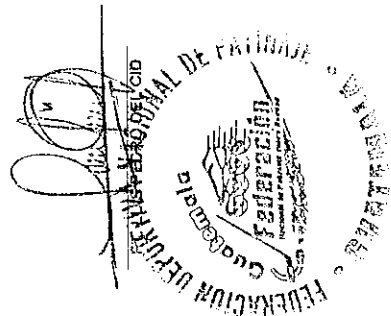
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



[Handwritten mark]

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 5 - AL 9 - JULIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1	5/07/2021 al 08/07/2021	Fraida de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos en Espaldas y M. Inf	Pruebas Morfo-funcionales / E.E. - Termoterapia - Laser - READAPTACION DEPORTIVA	16
2		Kimberly Galicia	14	F	PATINAJE	TODO BIEN SIN LESIONES	Pruebas Morfo-funcionales	1
3		Luis Andrea Aguirre	14	M	PATINAJE	TODO BIEN SIN LESIONES	Pruebas Morfo-funcionales	1
4	6/07/2021	Jose Rubio	23	M	PATINAJE	TODO BIEN SIN LESIONES / Sobrecarga m. Inferior	Pruebas Morfo-funcionales / E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	5
5		Jasa Choy	14	M	PATINAJE	TODO BIEN SIN LESIONES / Sobrecarga m. Inferior	Pruebas Morfo-funcionales / E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	5
6		Lourdes Cabrera	19	F	PATINAJE	TODO BIEN SIN LESIONES / Sobrecarga m. Inferior	Pruebas Morfo-funcionales / E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	5
7	7/07/2021	Anales Cu	14	M	PATINAJE	Espasmos en Espalda Generalizada	E.E. - Termoterapia - US - Masaje y Ej. Williams	5
8		Bonny Ortega	11	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
9		Itzocel Pacheco	11	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
10	8/07/2021	Alicen Perez	12	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
11		Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga Espalda y M. Inferior	E.E. - Termoterapia - Masaje - Williams / E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	8
12		Walter Urcula	23	M	PATINAJE	Sobrecarga Espalda y M. Inferior	E.E. - Termoterapia - Masaje - Williams / E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	8
TOTAL								66



A

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 12 - AL 16 - JULIO				
NO.	FECHA	NOSES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TATAMIENTO	Total
1	12/07/2021 y 13/07/2021	Frezalda de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
2	12/07/2021	Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
3	14/07/2021	Angela Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
4	15 al 18 de Julio 2021	COBERTURA DE EVENTO EN CHIQUIMULA *1 VALIDA NACIONAL*			PATINAJE	VARIOS	VARIOS	47
TOTAL								59

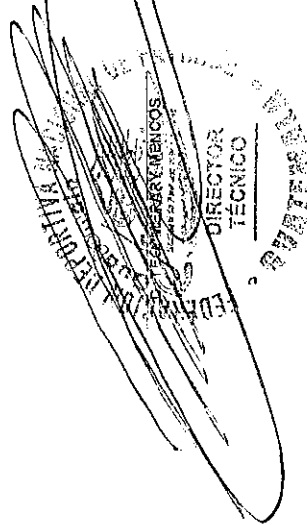
[Signature]
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

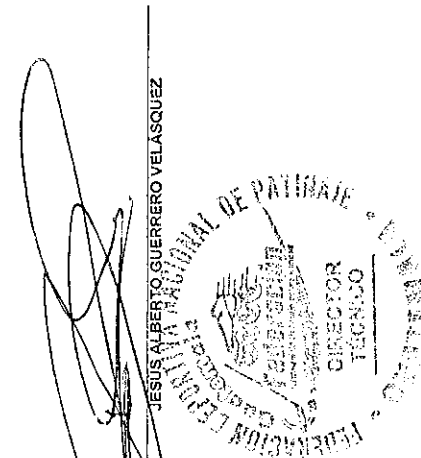
[Signature]
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

[Signature]
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ

[Handwritten mark]

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 19 - AL 23 - JULIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTOL
1	20/07/2021	Andres CU	14	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
2		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
3		Louressa Upun	17	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
4	21/07/2021	Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
5		Jesse Choy	15	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
6	22/07/2021	José de León	19	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
7		Irisaida de León	23	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior / Espalda	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento / E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams	8
8	23/07/2021	José Rubio	23	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								36


 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO


 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

*

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 26 - AL 30 - JULIO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEJO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1	23/07/2021	Jose de Leon	18	M	PATINAJE	Sobrecarga Espalsa	E.E. - Termocapla - Masaje - Ej. Williams	4
2		Ashley O	14	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
3	27/07/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
4	28/07/2021	Andrés Cu	14	F	PATINAJE	Sobrecarga Tibiales	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								18

[Handwritten signature]
 FT. LUIS PEDRO DEL CID
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

[Handwritten signature]
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO

[Handwritten signature]
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

T. Luis Pedro Delgado



G. Nombre y firma del director técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Merary Marrero



A

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Julio del 2021
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana: 19
 Horas trabajadas por semana: 100
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		8:00 am - 12:00 p

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		1		1	2		2	3		3	1	1	2		1	1				7	2	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Transito Etapa: Preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

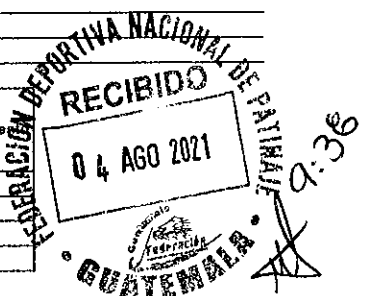
Generales: Mantener a los atletas en un estado fisico-tecnico optimo

Específicos: Desarrollar todas las condiciones fisicas en os atletas

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Las constantes lluvias nos han obligado a relizar los entrenamientos en una area no aduecada.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Modelaje compitivo
- Microciclo 2: Competitivo
- Microciclo 3: Recuperador
- Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Si Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	50 semanal
	Sentadillas	100 semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
Rapidez	carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	física	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Técnica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

--	--	--	--	--

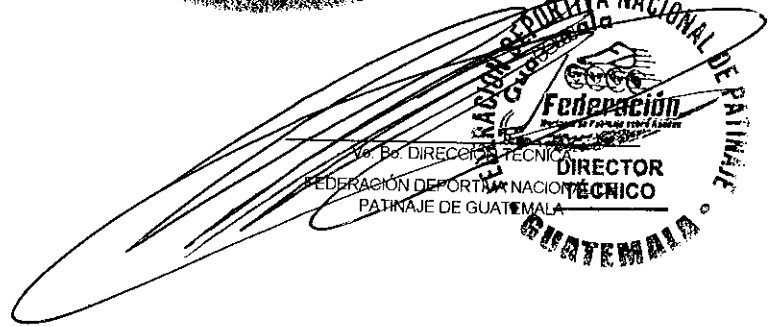
[Handwritten Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE
 PATINAJE SOBRE
 RUEDAS
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 DE EL PROGRESO ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



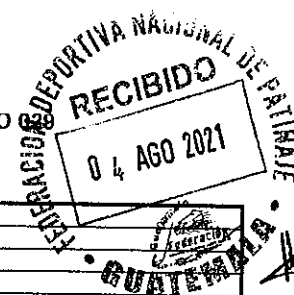
[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL
 PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

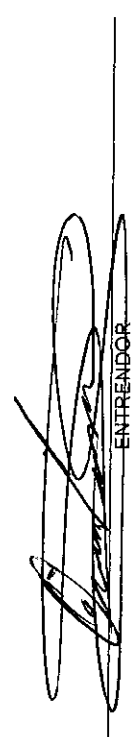


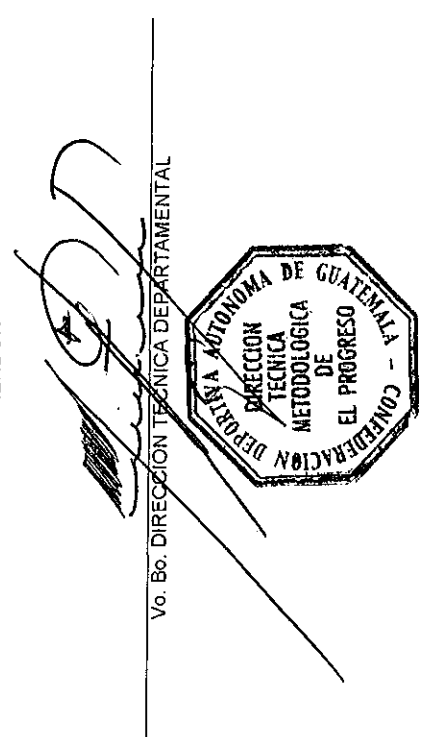
NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernández
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2021
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
	b.) Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

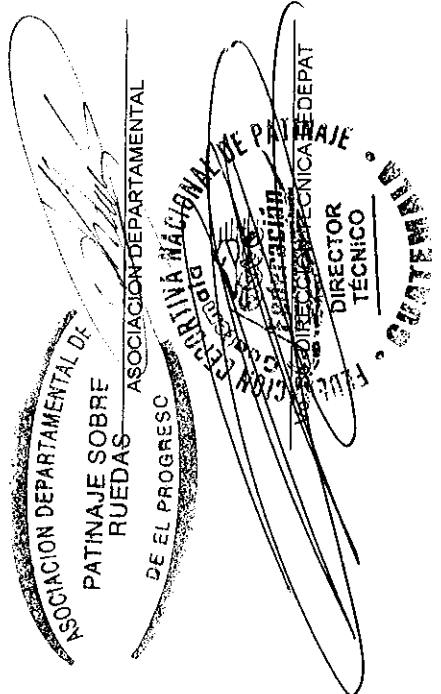
9:38

NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jeffersson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Mariajose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	M	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	05/01/2009	Ladina	Español	Sanarate	El Progreso
Ashley Julieth Aldana Lima	ciete-ocho	F	7	04/07/2014	Ladina	Español	Sanarate	El Progreso


ENTRENADOR


Vo. Bc. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL





ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE EL PROGRESO
ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE EL PROGRESO
CENTRO NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE EL PROGRESO
DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
DIRECTOR TECNICO


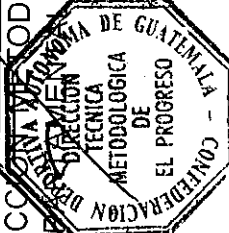
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

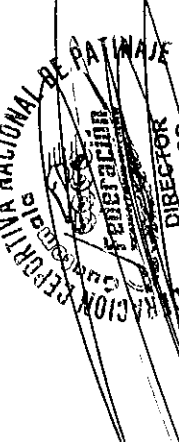
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	1	1
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	8	9


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE S.C. COMITÉ EJECUTIVO
 RUEDAS ASOCIACION DEPORTIVA
 DE EL PROGRESO DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE



 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DIRECCION TECNICA
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: jul-21
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:
 Cursos por parte de la federacion y CDAG:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:
 Horas trabajadas por semana:
 % Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	2	3	3	1	4	3	1	4	2		2			0			0	9	4	13

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: realizar trote subiendo a las gradas

Específicos: realizar ejercicios de reaccion de distintas formas

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: reaccion
- Microciclo 2: carrito y paso bajo
- Microciclo 3: reaccion
- Microciclo 4: guitarra

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	15	60	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreras de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Ve. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Ve. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Ve. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS
 MAYO

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Louiss Matthew Pineda Heimen	-6	M	6	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
2	Iker Alejandro Alfaro Pineda	7-8	M	7	26/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3488 75045 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
3	Carla Angelique Rivera Morales	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2446 73535 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
4	Sofia Alexandra Flores Martinez	9-10	F	9	10/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2444 63883 1804	PUERTO BARRIOS	IZABAL
5	Cristel Esmeralda Rivera Morales	11-12	F	11	10/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 18865 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
6	Meylin Dasmin Hernandez Oliva	9-10	F	9	26/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 68658 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
7	Darlyn Rishel Sanches Medina	11-12	F	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
8	George Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	11	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
9	Gershony Ashly Ben Gregorio Matta	9-10	F	10	26/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2220 62452 1901	PUERTO BARRIOS	IZABAL
10	Alisson Guadalupe Najera Castillo	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3491 32715 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
11	Antonia Rosibel Arana Culejaj	11-12	F	12	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
12	Ciera Zuzeth Arana Culejaj	13-14	F	13	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
13	Jansley Cheyji Gomez Portillo	13-14	F	13	7/8/2008	LADINO	CASTELLANO	2106 16539 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
14		19+	0	2021	//					
15		19+	0	2021	//					
16		19+	0	2021	//					
17		19+	0	2021	//					
18		19+	0	2021	//					
19		19+	0	2021	//					
20		19+	0	2021	//					
21		19+	0	2021	//					



[Signature]
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECCION TECNICA DEPORTIVA DE IZABAL
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 COMITÉ TECNICO
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



JULIO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	3	1
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	3


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

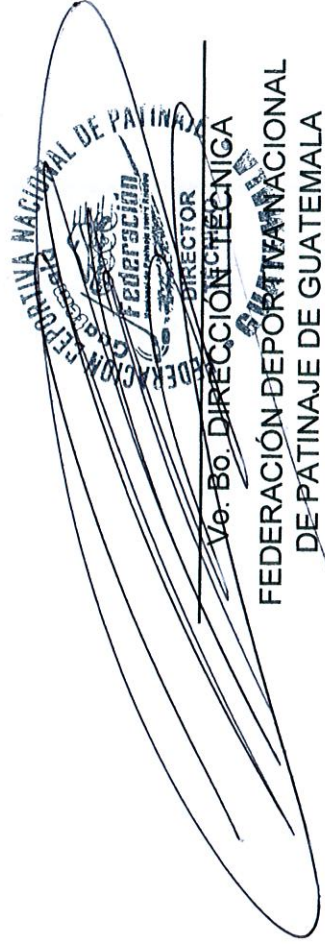



 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

SECRETARÍA
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES -
ENTRENADORES"
PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación:

Patinaje

Mes:

Julio

Nombre del entrenador:

Wuiston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

Firma y sello de visado:	<i>[Firma]</i>
Fecha de revisión:	<i>10/08/2021</i>
OBSERVACIONES:	



COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
COMISIÓN DE ASISTENCIA TÉCNICA
COMISIÓN DE NORMATIVIDAD
COMISIÓN DE LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
10 AGO 2021
[Firma]

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.

Entrenador Asistente (Selección Masculina y Femenina).

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Julio.

Fecha de Inicio: 01-07-2021

Fecha de Finalización: 31-07-2021

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a sábado.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 25 días Planificados.
- 42 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 3 días de competencia planificadas.
- 3 días de Descanso planificados.

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO**RECIBIDO**
10 AGO 2021

FIRMA:

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 25 días cumplidos.
- 42 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de competencia cumplidas.
- 3 días de Descanso cumplidos

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se realizo la I validad Nacional de Carrera, en el departamento de Chiquimula del 16 al 18 de julio del presente año.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participo en ninguna capacitación durante el mes de julio.

ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de julio.

03. OBSERVACIONES:

A



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

04. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

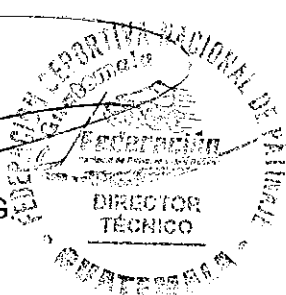
Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.

Entrenador Asistente.



b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:

Merary Marroquin Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velázquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



A

