

## Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA**  
 Nit Emisor: 80721060  
**DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA**  
**1 CALLE 1 AVENIDA COLONJA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE**  
**CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**45A8DBDC-ACE2-4CF5-9226-CBB6ED287A6E**  
**Serie: 45A8DBDC Número de DTE: 2900511989**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 30-jun-2021 11:13:22  
 Fecha y hora de certificación: 29-jun-2021 11:13:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 003-029-2021 correspondiente al mes de junio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

BEC3E07F-F3D1-4971-B4FF-F038483BDB0C

Serie: BEC3E07F Número de DTE: 4090579313

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 06-jul-2021 14:26:14

Fecha y hora de certificación: 06-jul-2021 14:26:15

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Junio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

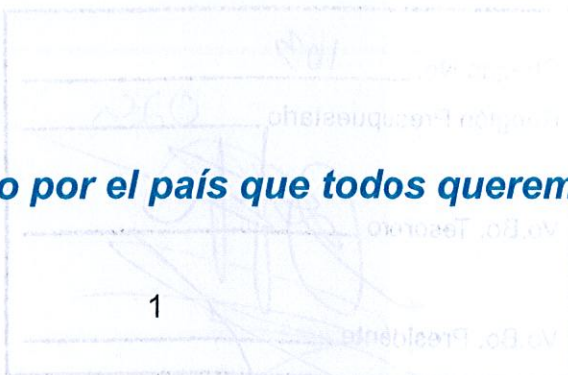
Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**





# Factura Pequeño Contribuyente

**JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTEROSO**  
Nit Emisor: 49246763  
**SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'**  
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**148D6DAB-9E88-4253-8556-17BAB866459A**  
Serie: 148D6DAB Número de DTE: 2659730003

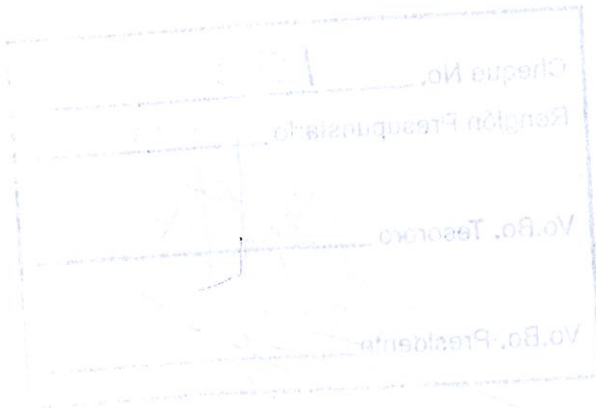
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 01-jul-2021 16:34:49  
Fecha y hora de certificación: 06-jul-2021 16:34:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje sobre ruedas del departamento de Petén correspondiente al mes de junio de 2021	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ**  
Nit Emisor: 88345300  
**ASHLY RUBI MORALES GOMEZ**  
**CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,**  
**HUEHUETENANGO**  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**C0D09D79-A067-4A69-AE5D-D243C6296540**  
**Serie: C0D09D79 Número de DTE: 2691123817**  
**Numero Acceso:**

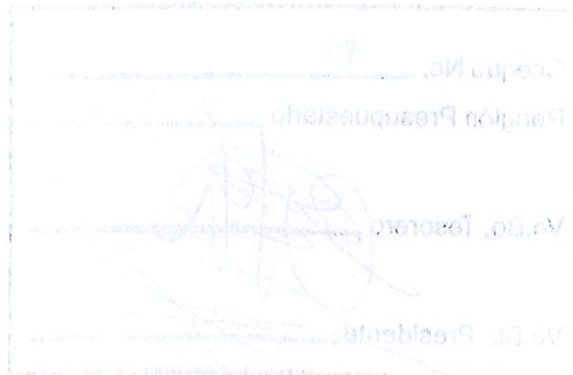
Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 10:09:29  
Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 10:09:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico del departamento de Huehuetenango según contrato 005-029-2021 , correspondiente al mes de Junio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

**KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN**

Nit Emisor: 105564508

**SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS**

**8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**4AFE8D2D-4F50-4BD7-B864-88427B3CE862**

**Serie: 4AFE8D2D Número de DTE: 1330662359**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 01-jul-2021 22:52:08

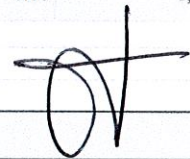
Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 22:52:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de junio de 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



4-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ

Nit Emisor: 82395217

REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ

CALLEJON 0 CERRO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON  
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E77EA1D9-ED0A-4F8A-AB4B-3B7C9DFE8C74

Serie: E77EA1D9 Número de DTE: 3976875914

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 14:25:52

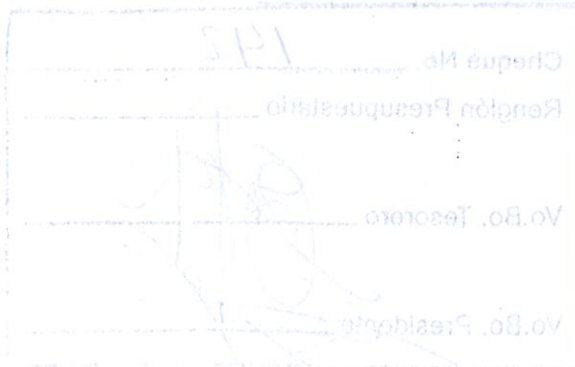
Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 14:25:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de junio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ**  
 Nit Emisor: 52514412  
**SERVICIOS TECNICOS**  
**ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA**

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

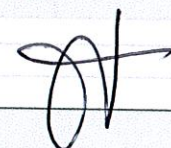
**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 56F82CD5-3F14-476D-BC28-B73C7D7EF574  
**Serie: 56F82CD5 Número de DTE: 1058293613**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 20:43:05  
 Fecha y hora de certificación: 30-jun-2021 20:43:05

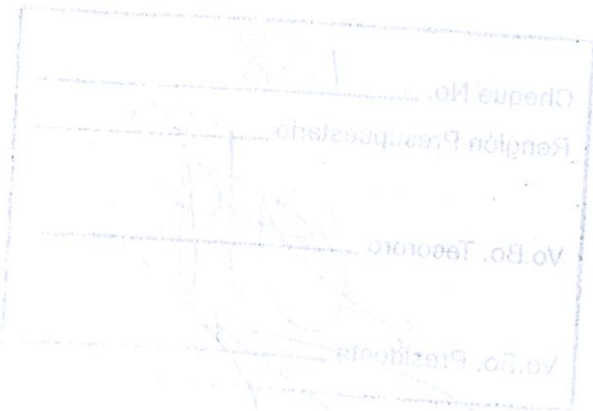
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Junio de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal



Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

E483748501

## Factura Pequeño Contribuyente

**WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ**  
Nit Emisor: 98283456  
**WUISTON ARAUJO**  
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,  
Mixco, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
B00AB313-F567-46E0-81A2-F93E01BF2094  
**Serie: B00AB313 Número de DTE: 4117186272**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 08-jul-2021 11:29:11  
Fecha y hora de certificación: 08-jul-2021 11:29:11

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como asistente del entrenador de selección nacional de la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala según contrato 028-029-2021 correspondiente al mes de junio del año 2021	8,000.00	0.00	8,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-2

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ  
Nit Emisor: 77014979  
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ  
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA  
NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
D758CFAC-A0F4-49B4-A1C8-5017BEA4DE85  
Serie: D758CFAC Número de DTE: 2700364212  
Numero Acceso:

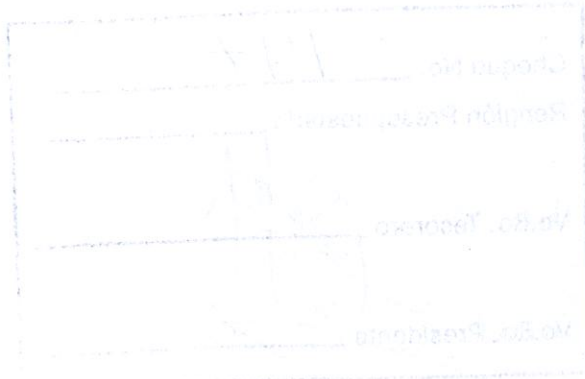
Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 21:59:04  
Fecha y hora de certificación: 04-jul-2021 21:59:04

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 015-029-2021 correspondiente al mes de junio.	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

CARLOS ENRIQUE, PAREDES TUPAZ

Nit Emisor: 24512095

COMUNIPRO 53

22 AVENIDA A 18-53 COL. SAN JUAN DE DIOS, zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

EBE249A2-F750-4157-A1CC-2A75578F0A90

Serie: EBE249A2 Número de DTE: 4149231959

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 21-jul-2021 10:21:45

Fecha y hora de certificación: 21-jul-2021 10:21:45

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como promotor de patinaje por medio de transmisiones deportivas y desarrollo de notas informativas para la página de Facebook , correspondiente al pago número dos según contrato No. 033-029-2021	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



E 483748226

# Factura

**ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO**  
 Nit Emisor: 96071591  
**ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO**  
 MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco,  
 GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 532DDF17-E948-43D7-B7D6-8EDD58EE99CA  
**Serie: 532DDF17 Número de DTE: 3913827287**  
**Numero Acceso:**

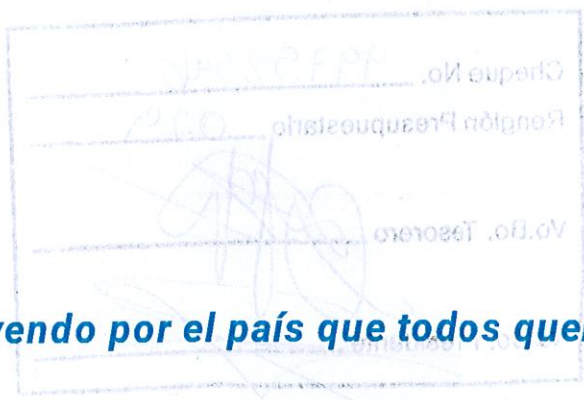
Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 20:22:58  
 Fecha y hora de certificación: 30-jun-2021 20:22:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIO COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE JUNIO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	19,600.00	0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000
<b>TOTALES:</b>					0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS

Nit Emisor: 22945946

EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS

COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

4A0B6AAF-0000-4692-AE27-C4644456D1EB

Serie: 4A0B6AAF Número de DTE: 18066

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 01-jul-2021 11:55:34

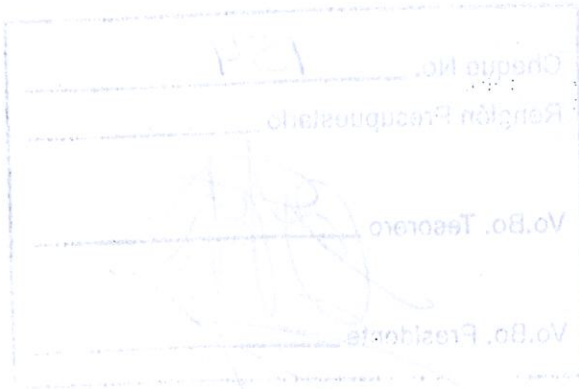
Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 11:55:35

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, Según contrato No. 026-029-2021 correspondiente al mes de junio de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
TOTALES:					0.00	1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



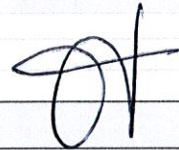
# Factura Pequeño Contribuyente

**AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA**  
Nit Emisor: 95829245  
**SERVICIOS TECNICOS**  
**5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA**  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
30381028-9EA0-40F4-9E60-34B679A8BA32  
**Serie: 30381028 Número de DTE: 2661302516**  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 10:29:30  
Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 10:29:30  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje sobre ruedas, de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No 030-029-2021, correspondiente al mes de junio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal



Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Cuenta No. \_\_\_\_\_  
Rendón Presupuestado \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Tesoro \_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_

A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

Nit Emisor: 89614712

LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

0A2EEE2C-CF8B-48D1-A600-0770CB33CE83

Serie: 0A2EEE2C Número de DTE: 3482011857

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 02-jul-2021 12:46:24

Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 00:46:24

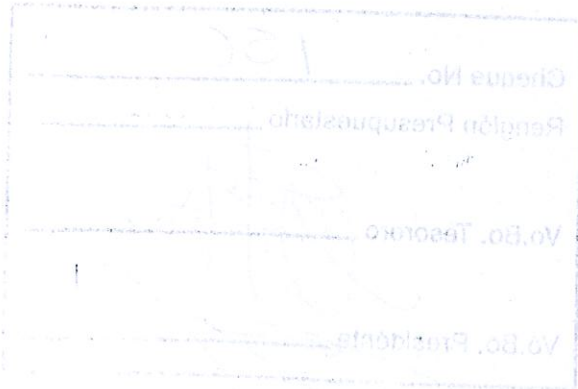
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 016-029-2021 correspondiente al mes de junio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
Nit Emisor: 75895870  
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
E38BB4F0-741E-43F6-A00D-1811FB800ABA  
Serie: E38BB4F0 Número de DTE: 1948140534  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-jun-2021 11:13:35  
Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 11:13:35

Moneda: GTQ

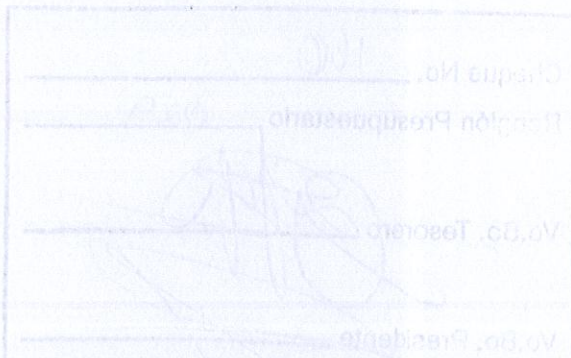
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de junio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

**OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ**  
Nit Emisor: 52079422  
**OSCAR AROCHE**  
BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
3A9536BE-90D5-474D-B2FC-A2C4010DAB0C  
Serie: 3A9536BE Número de DTE: 2429896525  
**Numero Acceso:**

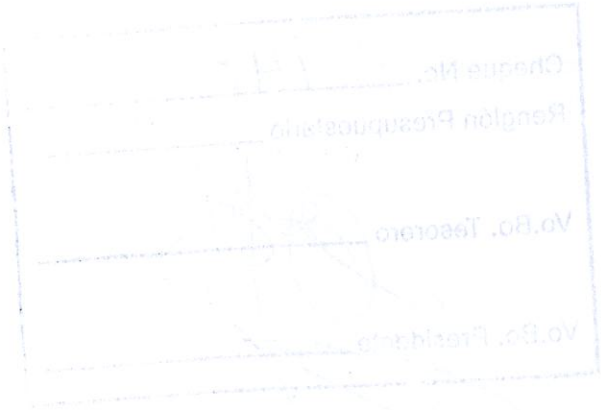
Fecha y hora de emisión: 30-jun-2021 13:19:40  
Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 13:19:40

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación departamental de El Progreso segun contrato No.019-029-2021 correspondiente al mes de Junio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



## Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ

Nit Emisor: 68926081

MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ

AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,  
CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

FB7568EF-CBE5-4C69-A620-DD0643174CAA

Serie: FB7568EF Número de DTE: 3420802153

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 11:33:02

Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 11:33:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de JUNIO	2,300.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

**EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA**  
 Nit Emisor: 38773643  
**EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA**  
 7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**F3FCDD06-CF2A-4ACE-9F1F-FA91F12AF895**  
**Serie: F3FCDD06 Número de DTE: 3475655374**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 30-jun-2021 20:07:13  
 Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 20:07:13

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de Jalapa según contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de junio.	2,100.00	0.00	2,100.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,100.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

*OT*

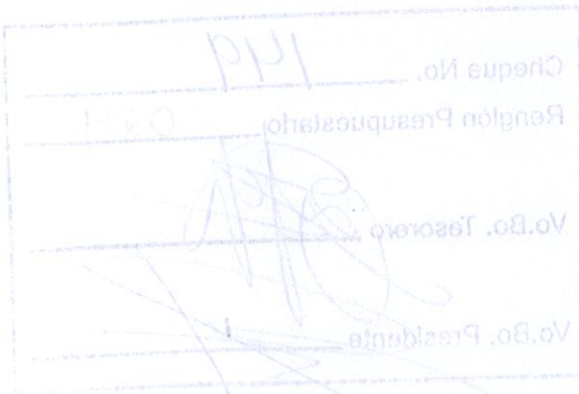
Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Cancelado.*

*[Handwritten signature]*

**A-3**



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARI, ARCHILA LOY  
Nit Emisor: 100015360  
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA  
VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
DFDEE893-4228-47BF-9A53-E15360D1BA46  
Serie: DFDEE893 Número de DTE: 1109936063  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 21:08:41  
Fecha y hora de certificación: 30-jun-2021 21:08:41

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva del departamento de ALTA VERAPAZ según contrato No. 021-029-2021 correspondiente al mes de Junio	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

A-3

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON

Nit Emisor: 97240397

LUIS PEDRO DEL CID GIRON

23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona  
18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1362716F-818F-4362-A950-DB74665FE784

Serie: 1362716F Número de DTE: 2173649762

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 01-jul-2021 14:32:32

Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 14:32:32

Moneda: GTQ

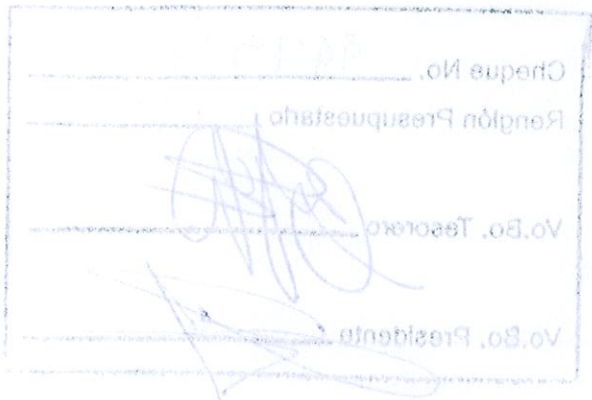
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como: Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de junio del 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-2



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ**

Nit Emisor: 56672853

**JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ**

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

3BC51B43-EC98-405C-9EFD-5AECB4FC5F5C

Serie: 3BC51B43 Número de DTE: 3969400924

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 02-jul-2021 15:25:05

Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 15:25:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huehuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de junio del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO**

Nit Emisor: 102896534

**WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO**

**SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito, HUEHUETENANGO**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**390B6447-612D-46A1-9C90-F9A68A0091B0**

**Serie: 390B6447 Número de DTE: 1630357153**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 02-jul-2021 12:46:46

Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 00:46:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No. 006-029-2021, correspondiente al mes de junio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

CLARISA IVONNE, BELTRAN BARRAZA

Nit Emisor: 76482510

CLARISA IVONNE BELTRAN BARRAZA

MANZANA 8 CASA 8 SECTOR 1 CONDOMINIO MIRADOR SAN CRISTOBAL, zona 8, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1077F947-899F-4C05-9086-E268780F53B9

Serie: 1077F947 Número de DTE: 2308918277

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 13:49:00

Fecha y hora de certificación: 24-jun-2021 13:49:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios prestados como Asesora de la Federación Nacional de Patinaje en los Procesos de Comité Olímpico Guatemalteco, correspondiente al mes de junio de 2021	5,500.00	0.00	5,500.00	
TOTALES:					0.00	5,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

**EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ**  
Nit Emisor: 45222223  
**EDGAR WILFREDO TAJTAJ**  
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

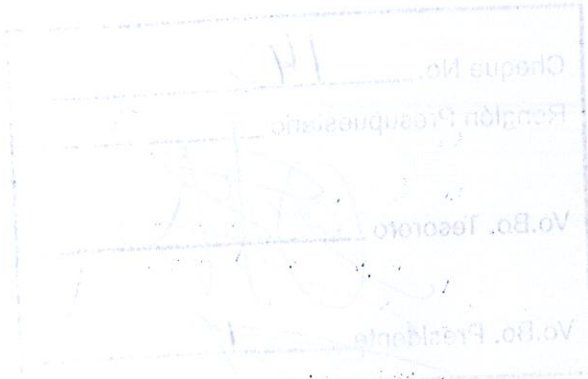
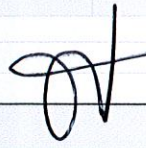
**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
DFA69283-40E5-4BEB-B457-B6FDF13B59FE  
**Serie: DFA69283 Número de DTE: 1088769003**  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 02-jul-2021 12:05:26  
Fecha y hora de certificación: 02-jul-2021 00:05:27

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato No. 008-029-2021 correspondiente al mes de junio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CE940E8C-E3DF-437E-94F3-1C4EE96FEB33

Serie: CE940E8C Número de DTE: 3823059838

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 10:37:01

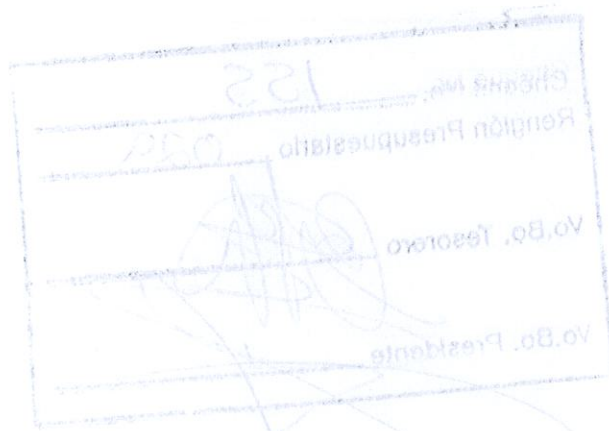
Fecha y hora de certificación: 29-jun-2021 10:37:01

Moneda: GTQ

#No	B S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de junio 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"

# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ  
Nit Emisor: 29840597  
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ  
SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
12CFA24C-C239-490A-9D61-8604CCEEE2C4  
Serie: 12CFA24C Número de DTE: 3258534154  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 04-jul-2021 19:11:51  
Fecha y hora de certificación: 05-jul-2021 19:11:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de Chimaltenango, según contrato 007-029-2021, correspondiente al mes de junio de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

**JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN**

Nit Emisor: 45150249

**JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN**

**2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa, JALAPA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: **FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**C883E690-764A-4389-AE5C-2C1814D2A283**

Serie: **C883E690** Número de DTE: **1984578441**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 19:48:42

Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 19:48:42

Moneda: GTQ

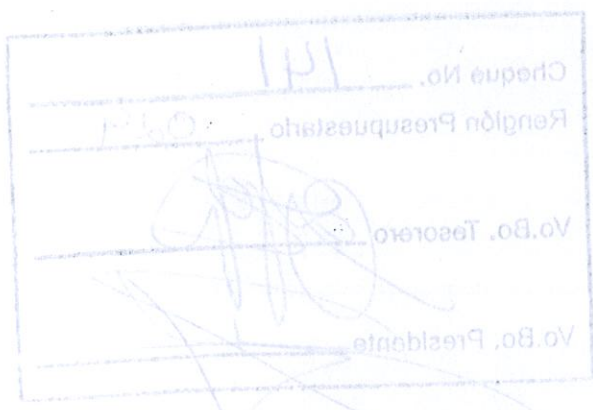
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de la Asociación Departamental de Patinaje de Jalapa según contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de junio.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Cancelado*



**A-3**

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

Esta factura ampara pago de honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021.

## Factura Pequeño Contribuyente

**MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA**  
Nit Emisor: 62171135  
**MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA**  
**LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**B946A62A-0372-4F14-8E9E-708FC18BB368**

**Serie: B946A62A Número de DTE: 57822996**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 16:43:10

Fecha y hora de certificación: 01-jul-2021 16:43:10

Moneda: GTQ

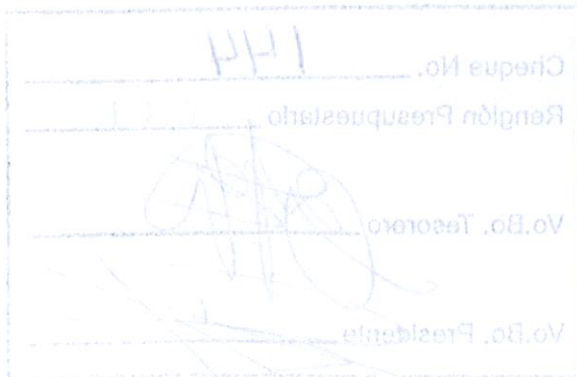
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de junio de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Mariela Zuniga*  
*Cancelado*



**A-3**

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ**  
 Nit Emisor: 89205812  
**FEDERACION DE PATINAJE**  
**31 AVENIDA MARIO MARTINEZ DE LEJARZA 24-84 COLONIA MARIO**  
**MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7, Guatemala, GUATEMALA**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**A1A05C15-1B64-4E7F-B71E-BC34F5DCF7E5**  
**Serie: A1A05C15 Número de DTE: 459558527**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 05-jul-2021 11:09:03  
 Fecha y hora de certificación: 05-jul-2021 11:09:03

Moneda: GTQ

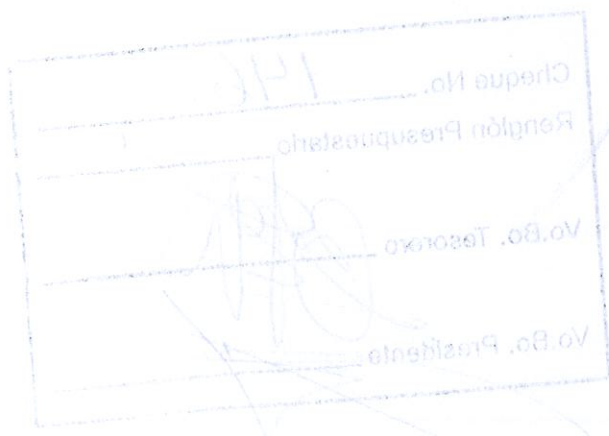
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de Junio del 2,021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

CESAR ALBERTO, MORALES CHITI

Nit Emisor: 88336824

CESAR ALBERTO MORALES CHITI

28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, E zona 6, Guatemala,  
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

24F2D618-4B37-4FC9-A829-6D9173CCA9DB

Serie: 24F2D618 Número de DTE: 1261916105

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 12:38:08

Fecha y hora de certificación: 05-jul-2021 00:38:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios tecnicos como entrenador de patinaje, de la asociacion deportiva departamental de Guatemala, segun contrato 010-029-2021, correspondiente al mes de junio del 2021	2,000.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

"Contribuyendo por el país que todos queremos"



# Factura Pequeño Contribuyente

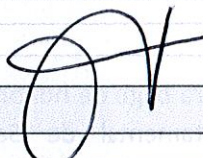
**ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS**  
Nit Emisor: 10461000K  
**ANGELES ROSALES CANCINOS**  
5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
00AEBC35-3978-44FD-B4DD-76CC2D6DB5A0  
**Serie:** 00AEBC35 Número de DTE: 964183293  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 13:37:40  
Fecha y hora de certificación: 28-jun-2021 13:37:40

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No. 022-029-2021 correspondiente al mes de Junio 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal



Datos del certificador  
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*(Faint, mirrored text from the reverse side of the page, including "Dirección Técnica" and "Superintendencia de Administración Tributaria")*

A-3

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**STEPHANIE, BORMANN VIDES**

Nit Emisor: 78926483

**STEPHANIE BORMANN VIDES**

**KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2  
MANZANA C LOTE 9 TERRAVISTA, Fraijanes, GUATEMALA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: **FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA**

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**FF3539AB-9288-4108-AD84-04552F6D0A5C**

**Serie: FF3539AB Número de DTE: 2458403080**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-jun-2021 14:49:44

Fecha y hora de certificación: 30-jun-2021 14:49:44

Moneda: GTQ

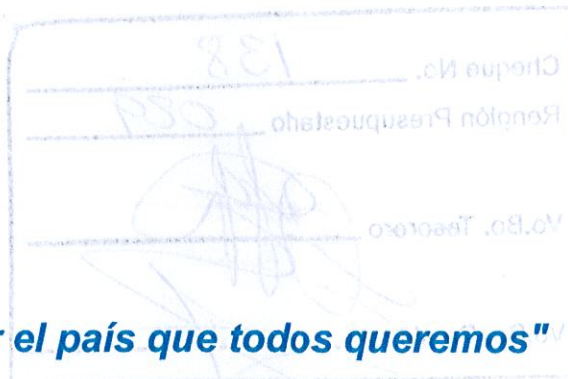
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 025-029-2021 correspondiente al mes de Junio de 2,021	1,700.00	0.00	1,700.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Junio del 2021  
Nombre del Entrenador: Ángeles de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Patinaje  
Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 022-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: SI  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista de Aviación

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		3	2	5	2	3	5	4	4	8	1	4	5	2	2	4	1	1	2	12	14	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la capacidad condicional de la velocidad para alcanzar los tiempos mínimos establecidos durante la preparación de mesociclo  
Garantizar la aplicación del trabajo táctico para elevar el nivel competitivo de los atletas.  
Desarrollar el carácter psicológico y la confianza para disipar la tensión y el miedo de los atletas en el entrenamiento y competencia.

Específicos: Garantizar el desarrollo de las capacidades condicionales haciendo énfasis en la flexibilidad que nos permita mejorar la técnica.  
Perfeccionamiento de la técnica en cuanto al desarrollo de habilidades y destrezas para la obtención de la forma deportiva.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: Se están haciendo las diligencias para contar con un local de entrenamiento techado lo que es necesario contar con el respaldo de forma escrita por la Federación Nacional.  
Existen dificultades en cuanto a las etapas de entrenamiento por la lluvia lo cual no permite desarrollar el plan de trabajo de entrenamiento deportivo.  
No se cuenta con insumos para el control del distanciamiento y aplicación de protocolos

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	30	30	100%	3,600	3,600	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario  
Garantizar el desarrollo de las capacidades condicionales priorizando la flexibilidad.  
Microciclo 2: Ordinario  
Incremento de las capacidades físicas para alcanzar las marcas establecidas en las correspondientes pruebas a realizar.  
Microciclo 3: Ordinario  
Desarrollo de la capacidad condicional de la velocidad para determinar los tiempos máximos de los atletas.  
Microciclo 4: Recuperador Garantizar la recuperación de los atletas en un 100% tanto físicas como psicológicas.  
Micro 5: Estabilizador estabilizar las cargas trabajo con vistas a la I Várida Nacional calendarizada.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	10	25	25	100%	
Física Especial	15	25	40	40	100%	
Técnico - Táctica	5	9	14	14	100%	
Teórica	5	5	10	10	100%	
Psicológica	5	6	11	11	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	
	Dorsales	20
	Sentadillas, Gemelos	
Resistencia	Saltabilidad	
	Fondo, 3,000 5,000, y 10,000 metros	35
	Fortalecimiento muscular	
Rapidez	100 Mts carreras, 200 Mts.	
	500 Mts. 1,000 metros	
	Meta contra meta	25
Flexibilidad	Dorsales, triceps, oblicuos y lumbar, espalda	
	Articulación de hombro y antebrazo. Pectorales y hombros	20
	Glúteos y tronco, cadera, lumbar, isquiotibiales, psoas ilíaco, cuádriceps y aductores	



3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Burpees	R	
	Gemelos	B	
	Sentadillas	B	
	Abdominales	B	
Técnicas	Posición básica	B	
	Braceo técnico	B	
	Técnica lateral para curva con desplazamiento cruzado	B	
	Técnica lateral con recuperación marcando cada pausa	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional


RESULTADOS OBTENIDOS


Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

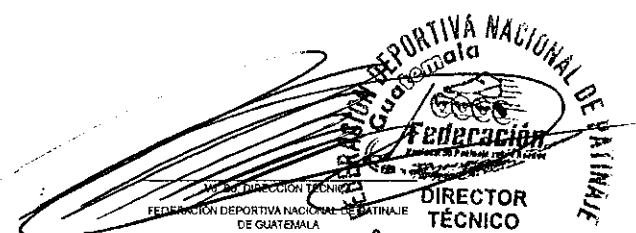
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Propiedad intelectual y Derecho de Autor	07/08/2021	Via plataforma Zoom	Control Académico CDAG	
Estadística Descriptiva Aplicada al Deporte	10/08/2021	Via plataforma Zoom	Control Académico CDAG	
Reunión Metodológica	25/08/2021	Via plataforma Zoom	Dirección técnica metodológica Departamental	

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**DIRECTOR TÉCNICO**

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**CDAG MARIO ROY VÁSQUEZ**  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 METODOLÓGICO DE LA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

1/07/2021









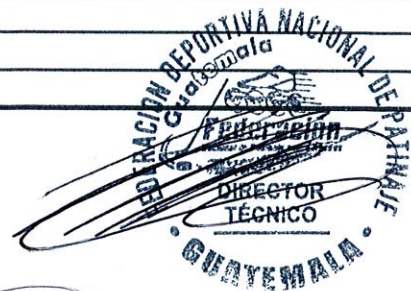
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
TRABAJO FÍSICO
Saltabilidad
Salto de tijeras lateral
Salto en media sentadilla
Burpees
En todas las actividades se realizó flexibilidad y relajamiento
TRABAJO TÉCNICO
Se realizó 2 sesiones de habilidades y destrezas
Se realizó 2 sesiones de técnica para la curva
OFF SKATE
Posición basica
Posición basica con flexión
Braceo técnico
Traslado de cadera con desplazamiento y salto lateral
TRABAJO TACTICO
Control de curva incluida
Salida
Recta
Curva

01/06/2021



Vo.Bo.

Firma y Sello



(F)

Angeles de Jesús Rosales Cancinos





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



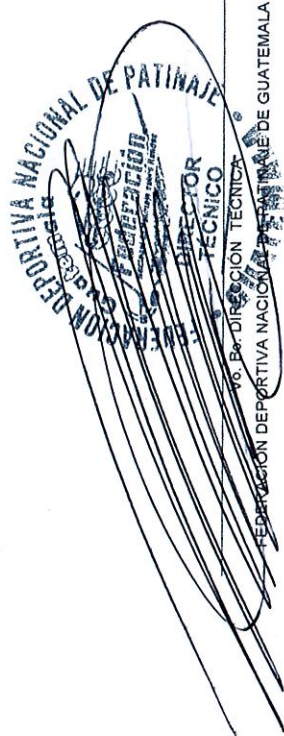
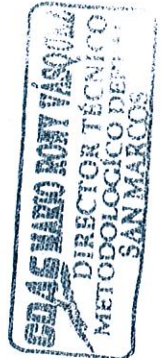
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alexander Ulises Orozco Orozco	9-10	M	9	9/01/2012	LADINO	MAM	2748969231202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Ailyn Victoria Girón Muñoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Angel Emmanuel Muñoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	3676832611201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Angela Raquel Velásquez de León	13-14	F	13	8/05/2008	LADINO	MAM	3496525381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Camila Guadalupe Caceres López	11-12	F	11	24/01/2010	LADINO	MAM	2092063221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Debora Victoria Lucia Calderón Barrios	11-12	F	12	11/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Elisa Cecilia Velásquez González	11-12	F	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Edwin Elias Muñoz	9-10	M	9	14/03/2012	LADINO	MAM	2397398921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Génesis Monserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	6/11/2012	LADINO	MAM	2429431951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Ian Homero Betancourt Muñoz	11-12	M	11	29/04/2010	LADINO	MAM	2124063051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Jimena Monserrat González López	-6	F	3	18/06/2018	LADINO	MAM	38259891221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Jimmy Fernando Vásquez Juárez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777972431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Jesue Gabriel Pez de León	11-12	M	12	12/12/2009	LADINO	MAM	2136664050101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	José Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2798997561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Karla Michelle Montoya de León	11-12	F	12	9/07/2009	LADINO	MAM	2208149371201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/09/2004	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/08/2002	LADINO	MAM	3301742071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Mario Samuel Velásquez de León	9-10	M	9	3/01/2212	LADINO	MAM	2694232571201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Mateo Yovani Gutiérrez Pérez	7-8	M	8	4/02/2013	LADINO	MAM	2798997051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Melary Julissa Alfaro Solís	15-18	F	15	10/08/2006	LADINO	MAM	3600848771201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Pablo David Gutierrez Pérez	13-14	M	14	13/09/2007	LADINO	MAM	3812338631201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
23	Renata Valentina de León González	-6	F	3	28/03/2018	LADINO	MAM	2153599171202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
24	Ricardo Julián Velásquez González	11-12	M	11	11/01/2010	LADINO	MAM	1619205551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
25	Sergio Ariel Muñoz Arvillaga	11-12	M	11	12/08/2010	LADINO	MAM			
26	Steven Dylan Francisco Betancourt Muñoz	13-14	M	14	8/01/2007	LADINO	MAM			

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	1	1
9-10	2	3
11-12	4	4
13-14	1	4
15-18	2	0
19+	0	1
TOTAL	12	14

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: jun-21  
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III      IV X  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:       
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							X
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>				0				1	1		1	1		3	3		10	10		0	15	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Competitivo- evaluación Etapa Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Específicos: Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	12	12	100%	2,160 minutos	2,160 minutos	100%
2	13	13	100%	2,340 minutos	2,340 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aproximacion aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 2: Mod. Competitivo Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion, fueza, habilidad y destreza.

Microciclo 3:     

Microciclo 4:     

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y musculos de los atletas en el Gimnasio de Acondicionamiento Físico en el Complejo Deportivo.
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bíceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Farleck	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Ataque 2 contra 1	Tiempo driblin	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Zona salvaje	Precisión - coordinación	
	Tiro de alta velocidad	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Cuarta fecha de la Liga de Hockey en Línea		X		Libre	13-feb	Izabal	Obtener los 4 puntos

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Equipo Asociación Hockey Jalapa	Cuarta fecha Liga de Hockey en Línea		4 puntos	1 puntos	12

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECTOR  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA








FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINKA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINKA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marion Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eieazar José Bailorín Marín	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINKA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Joosias Aarón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										

  
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V. B. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

COMITE FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGICO DEPORTIVO  
 V. B. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



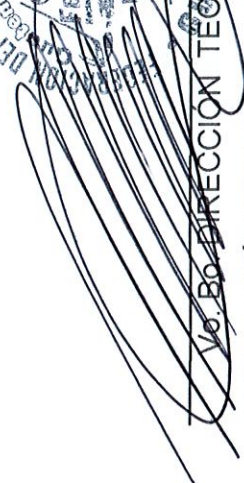
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
TOTAL	0	15

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: JUNIO 2021  
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patínaje Artístico sobre ruedas  
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  X  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Universidad Popular de Guatemala

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	6		6	3	1	4	3		3	2		2	2		2	2		2	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

Generales: Reforzar y mejorar la tecnica basica de patinaje artistico en ruedas en los ejercicios aprendidos, Mejorar la postura y presentación en la ejecución de los ejercicios.

Específicos: Para Atletas principiantes: reforzar los ejercicios aprendidos, entender la técnica y ejecutar el desplazamiento hacia atrás, salto con medio giro en el aire, carrito en un pie y cruza  
Para Atletas Intermedio: mejorar la altura y la caída en los saltos, lograr fluidez en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la técnica en los giros en 2 pies, iniciar con g  
pie y lograr combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No

Observaciones: se trabajaron los mismos objetivos que el mes anterior pues tuvimos cambio de lugar con diferente superficie y a los alumnos les toco volver a adaptarse a los patines  
y ejercicios en el nuevo lugar y con el cambio de superficie

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
2	6	6	100.00%	18 horas	17	94.44%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Reforzar y mejorar los ejercicios aprendidos el mes anterior

Microciclo 2: Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia atrás y saltos con media revolución en el aire. Para las atletas en nivel intermedio agre  
series de ejercicios de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos

Microciclo 3: Mejorar la postura y presentación en la ejecución de los ejercicios ya aprendidos y en los nuevos

Microciclo 4: Aprender ejercicios nuevos: cruzados hacia enfrente y atrás, salto de 3, toe loop

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No   
Observaciones: se trabajaron los mismos objetivos que el mes anterior pues tuvimos cambio de lugar con diferente superficie y a los alumnos les toco  
adaptarse de nuevo a los patines y ejercicios en el nuevo lugar y con el cambio de superficie

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
Coordinación	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

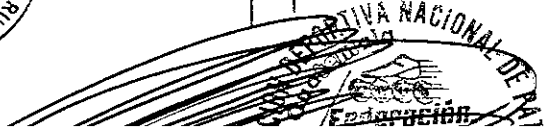
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides ✓
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2021 ✓
MESES QUE INFORMA	JUNIO ✓
DEPARTAMENTO	Guatemala ✓
CARGO	Entrenadora de Artístico ✓

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ARTÍSTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la





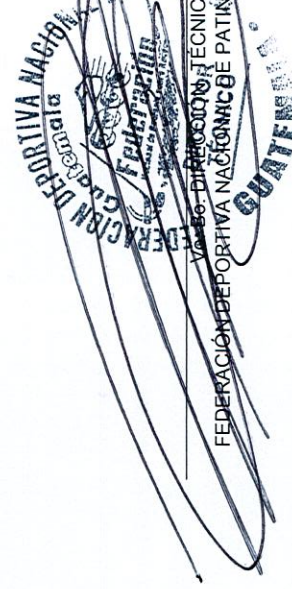
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

LIBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
ARA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14	22/6/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
CROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
COREAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
ORCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano	2673549320101	Guatemala	Guatemala
th García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/20210	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
ales Arizandieta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano	2431586960101	Guatemala	Guatemala
lorián Jiménez	Artístico, 11 y 12 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano	2073952090101	Guatemala	Guatemala
herra Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano	2965521860101	Guatemala	Guatemala
at López Palencia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	5/07/2013	Ladino	Castellano	2722868850101	Guatemala	Guatemala
jangos Gómez	Artístico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano	3688129950107	Guatemala	Guatemala
il Flores Cotzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
Gonzalez Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
a Cordón Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano	2272755000101	Guatemala	Guatemala
mira Sandoval	Artístico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
HAVAC ESPINOZA	Artístico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
Gonzalez Ayala	Artístico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
alguero Chinchilla	Artístico, 15 a 18 años	F	17	13/10/2004	Ladino	Castellano	3046327670115	Guatemala	Guatemala



*[Handwritten signature]*

V. B. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

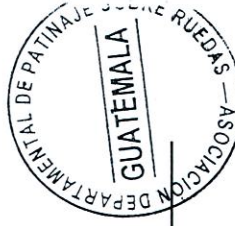


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	3	1
11-12	3	0
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	2	0
TOTAL	18	1

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

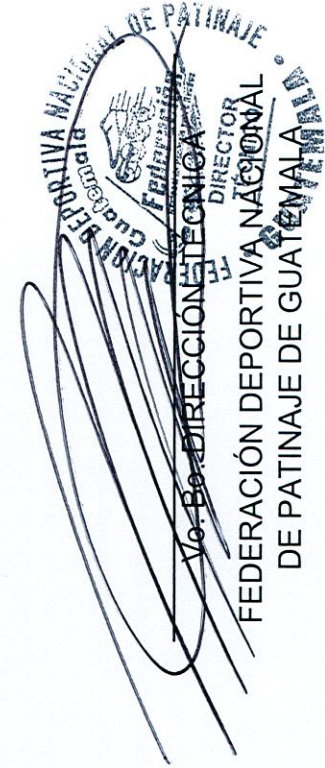


*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECTOR  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patínaje Mes: junio  
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Rio  
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	Si	No <input checked="" type="checkbox"/>	?
2. Cumple con la "Información General"	<del>Si</del>	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<del>Si</del>	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<del>Si</del>	No	
3. Nombre y firma del profesional	<del>Si</del>	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	


COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
 SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD  
 PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO

05 JUL 2021

15:44 4291

<b>RECIBIR</b>	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>05/07/2021</u>
OBSERVACIONES:	



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos ✓

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

## A. Información General

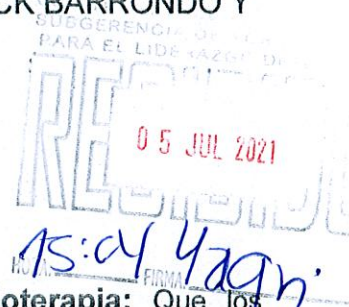
1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID ✓
3. Informe mensual correspondiente al mes de: JUNIO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinódromo Erick Barrondo a diario en el mes de JUNIO 2021 y llegar en excelentes condiciones físicas a la I Valida en el Depto. De Chiquimula. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

Se traslado plan preventivo de lesiones a algunas asociaciones de la disciplina de Hockey en el Depto. De Izabal. ✓



FT. Luis Pedro del CID





## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

## C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
Félix Boche		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
Rubi Rivera	x		2da	1	0	0	Evaluación	Evaluación ✓
María Rene Juárez	x		2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
José de León	x		2da	2	1	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
José Choy		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
Susan García	x		2da	1	0	0	Evaluación Morfo	Evaluación ✓
Lourdes Upun		x	2da	4	1	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
Angelica Diaz	x		1ra	4	2	0	Sobrecarga M. Inf /Espalda	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos ✓
Faberson Bonilla	x		2da	1	0	0	Evaluación Morfo	EVALUACION ✓

FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Keneth Ortega		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Sara Alvarado	x		2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Dayana Pérez	x		2da	1	0	0	Evaluación Morfo	EVALUACION

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Luz Upun	12/04/2021	Tendinopatía Rot. Y Menisopatía	12/04/2021	Luis del Cid	x		2da	E.E. – Termoterapia – US – Vendaje Neuromuscular.	6	2	-	Mejorando con tratamiento o de rehabilitación y medico.
Frezeida de Leon	10/06/2021	Espasmos Severos Espalda y M. Inferior	10/06/2021	Dr. Rodas y Luis del Cid		x	1ra	E.E. – Crio/Termoterapia – Masaje – Ej. Terapeutico- Laser	8	4	-	Mejorando con tratamiento o de rehabilitación y medico
Walter Urrutia	28/06/2021	Hombro Doloroso	28/06/2021	Luis del Cid	x		1ra	E.E. – Termoterapia – Laser – Masaje – Cupping	2	0	0	-




**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

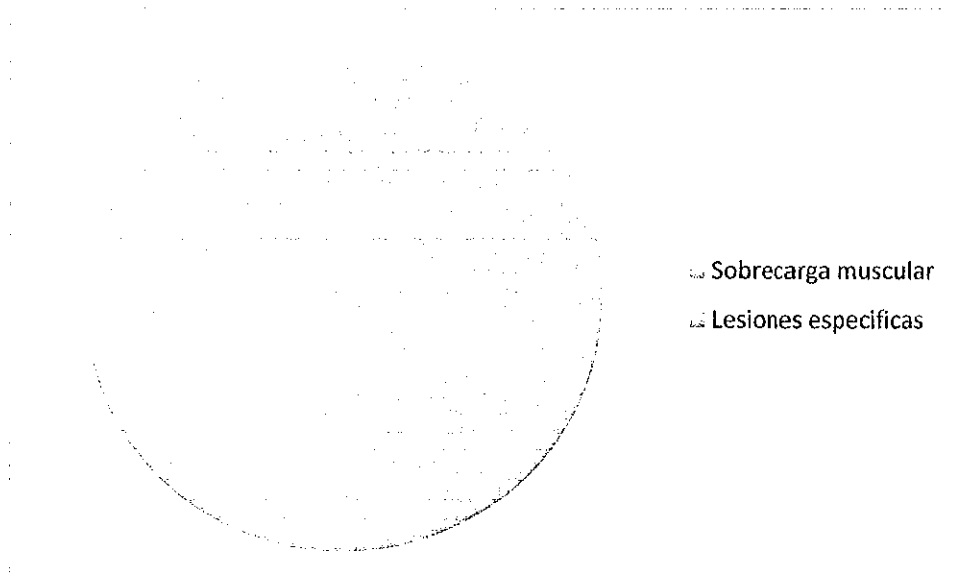
Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

<b>Total de atletas del PRT del COG atendidos</b>	<b>11</b>
<b>Total de atletas de primera línea atendidos</b>	<b>3</b>
<b>Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos</b>	<b>12</b>
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>16</b>

**D. Otras actividades realizadas durante el mes:** DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra, 2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo. Se trabajaron sesiones de crio-masaje y flexibilidad. Se traslado programa de prevención de lesiones algunas asociaciones de hockey.

**E. Gráfica de diagnósticos:**

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

**Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.

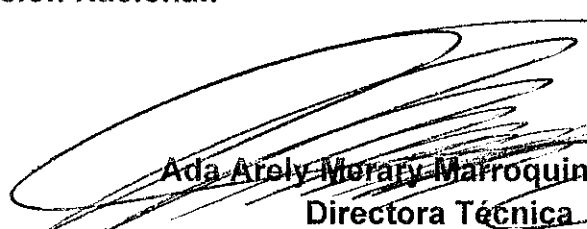
**Observaciones:**


**F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:**

  
**Luis Pedro del Cid Giron**  
**Fisioterapeuta**

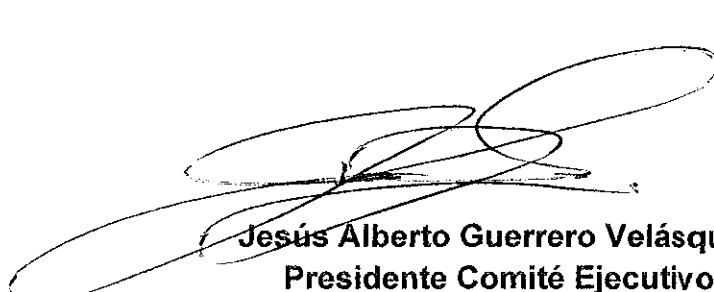



**G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:**

  
**Ada Arely Moray Marroquin Mencos**  
**Directora Técnica**



**H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:**

  
**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**  
**Presidente Comité Ejecutivo**



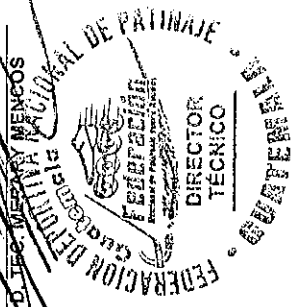


FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 31 - AL - 4 JUNIO						
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	2/05/2021	Angelica Diaz	24	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Interior / Sx. Lalligazo	E.E. - Crio - Masaje - Stretching / E.E. - Termoterapia - US - Masaje - Cupping.	9
2	3/06/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Interior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
3		Jose de Leon	18	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Interior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
4		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Interior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
5		Maria Rene Juarez	14	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Interior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
TOTAL								25

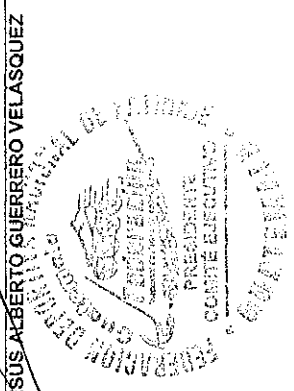
*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*



**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

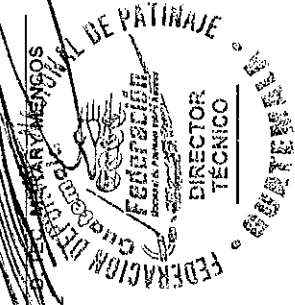
**SEMANA DEL 7 - AL - 11 JUNIO**

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	7/06/2021	Angelica Diaz	24	F	PATINAJE	Sx. Laitgazo	E.E. - Termoterapia - US - Masaje - Cupping.	5
2	8/06/2021	Lourdes Upun	18	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
3	10/06/2021	Luz Upun	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Stretching	4
4	10/06/2021	Frezeida de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos espalda	E.E. - Termoterapia - Laser - Masaje - Cupping	5
5	COBERTURA EVENTO HOCKEY LIVINGSTON, IZABAL							
TOTAL								18

*[Handwritten signature]*  
**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**



*[Handwritten signature]*  
**FEDERACION DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
 DIRECTOR TECNICO



*[Handwritten signature]*  
**JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ**





74

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 14 - AL - 18 JUNIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	15/06/2021 y 16/06/2021	Frezceda de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos espalda y M inferior / hernias Lumbares	E.E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Stretching	10
2	17/06/2021	Andres Cú	14	M	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
3		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
4	18/06/2021	Lourdes Upun	18	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5		María Renes Juárez	15	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6		SESION DE CRIOTERAPIA CON ATLETAS DE PRIMERA, SEGUNDA Y TERCERA LINEA						1
TOTAL								27

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON  
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACION  
 DIRECTOR TECNICO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON  
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACION  
 DIRECTOR TECNICO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ  
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACION  
 DIRECTOR TECNICO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 21 - AL - 25 JUNIO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	22/06/2021 al 24/06/2021	Frezzeida de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos espalda y M. Inferior / hernias Lumbares	E.E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Stretching	15
2	24/06/2021	Maria Renes Juarez	15	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferio r	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
3		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferio r	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
4	25/04/2021	Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferio r	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
TOTAL								27

*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*





**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**SEMANA DEL 28 - AL 2 - JULIO**

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	28/06/2021 y 30/06/2021	Frezcilda de Leon	23	F	PATINAJE	Espasmos severos espalida y M Inferior / hernias Lumbares	E.E. - Termoterapia - Laser - Cupping - masaje y Stretching	12
2		Luz Ujurn	15	F	PATINAJE	Tendinopatia Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapie - Chiaz - US	4
3	28/06/2021 y 29/06/2021	Walter Urrutia	23	M	PATINAJE	Hombro doloroso Izquierdo	E E. - Termoterapia - Cupping - Laser y Masaje	10
4	29/06/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Faliga Muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5	29/06/2021	Jose Choy	15	M	PATINAJE	Faliga Muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6	29/06/2021	Felix Boche	15	M	PATINAJE	Faliga Muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
7	29/06/2021	Keneth Ortega	14	M	PATINAJE	Faliga Muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								42

FT. LUIS PEDRO DEL CID  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

FEDERACION DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ  
 FEDERACION DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 PRESIDENTE COMITE EJECUTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: JUNIO\_2021  
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: \_\_\_\_\_ No. De Contrato: 007-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No \_\_\_\_\_  
Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana: 19  
Horas trabajadas por semana: 19  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martés	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	-6 años			7-8			9-10			11-12			13-14			15-18			Total		
Género:	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	0	2	1	2	3	3	3	6	5	1	6	1	1	2	3	2	5			
													19+			Fem	Masc	Total			
																2		2	15	11	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar las capacidades fisicas, aunadas a la tecnica especifica del deporte

Especificos: mejorar las capacidades fisicas, digase fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad. Realizando una trasferencia de la tecnica especifica del deporte, para la obtencion del mejoramiento de las marcas individuales establecidas.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600	587	97
2	5	5	100%	600	590	98
3	6	6	100%	720	680	94
4	6	6	100%	720	698	96

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades fisicas y tecnicas individuales.

Microciclo 2: Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas

Microciclo 3: Choque: Mejorar las capacidades tecnicas fisicas y coordinativas para la reduccion de marcas establecidas







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Microciclo 4 Choque: Mejorar las capacidades técnicas físicas y coordinativas para la reducción de marcas establecidas

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	716	1000	1716	1715	100	
Física Especial	96	200	296	290	98	
Técnico - Táctica	96	200	296	290	98	
Teórica						
Psicológica	64	200	264	260	98	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en conbinacion de tecnica basica SE esta trabajando rutina en el gimnasio de pesas para desarrollo de todos los planos musculares	
Resistencia	se estan trabajando tramos desde 4,000 mts hasta 20,000 de forma escalonada	
Rapidez	Se trabajo enforcado a ejercicios de rapidez de reaccion mas no la rapidez pura. se realizaron pruebas de velocidad desde 200 hasta 1000 metros en escalera ascendente y descendente	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Nacional		x		15-18, 19+	del 28 al 30	Chiquimula	Clasificatorio

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Ismael Sutuj	Nacional	200, 500 y 1000		3ro.	4

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 ASESOR(A)  
 DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA  
 CHIMALTENANGO

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO



19/6/2021













FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS			
En los niños de Habilidades y destrezas se trabajo enfocados en el desarrollo de la coordinacion, flexibilidad y equilibrio. Y SE EMPEZARON A REALIZAR CIRCUITOS DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN PATINES			
En el grupo de carrera se trabajo ejercicios enfocados al desarrollo de las capacidades condicionales			
EN EL GIMNASIO DE PESAS Y SE HAN REALIZADO EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y RESISTENCIA EN RUTAS ASFALTICAS COMO TAMBIEN S HA I,PLEMENTADO EL TRANS MOTO PARA MEJORAR DICHAS CAPACIDADES.			
SABADO 19 SE REALIZO UNA EXHIBICION PARA LA ASOCIACION DE LOS GOSOSZOS EN EL GIMNASIO MUNICIPAL SOLICITADA POR LA MUNICIPALIDAD DE CHIMALTENANGO.			

(F) Cristian Reyes  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo. Bo. [Signature]  
 Firma y Sello  
 Comité Ejecutivo Asociación Deportiva Departamental



Vo.Bo. [Signature]  
 Firma y Sello  
 Dirección Metodológica Departamental  
 19/06/2021  
 FECHA: 30/06/2021



Vo. Bo. [Signature]  
 Dirección Técnica Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	María Elisa Pérez González	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47865 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Carmila Abigail Pérez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3440 - 39218 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Ronal Adelfi Absai Rivas Morales	7-8	Masculino	7	30/02/2014	LADINO	CASTELLANO	3053 - 46254 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	Masculino	7	13/04/2014	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Falma Lourdes Garcia Atz	7_8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2953 - 58254 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Lizi Gemedeth Pá Iz	9_10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	3373 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	3523 - 99775 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Cristian Ceardo Pérez Btz	9-10	Masculino	9	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018320401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9_10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	3662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Deian Atin Iboy Pérez	9_10	Femenino	9	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	3699 - 97210 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Nataly Sofia González de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/9/2010	LADINO	CASTELLANO	210879747041	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	30/2/2009	LADINO	CASTELLANO	203342820415	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Emelin Andre Sutil Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Domban Aron Hernandez Iboy	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 102	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Alison Yeslin Iboy Pérez	11_12	Femenino	11	11/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2165 - 66665 - 0010	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Lesty Angélica Uras Cifuentes	11_12	Femenino	12	06/07/2009	LADINO	CASTELLANO	2059 - 24661 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Estefany Yusery Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	3021 - 44372 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Javier Acon Moreira Maldonado	13-14	Masculino	13	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Lucia Lizabeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3069 - 50721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Misael Sutil Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069 - 33624 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 - 50721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Señora Cristal Muñoz Rodas	15_18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2953 - 32983 - 0301	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Crista Eunice Rodríguez Barrios	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO	3124 - 09222 - 0414	Chimaltenango	Chimaltenango
25	Ismael Alexander Sutil Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	3065 - 45233 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
26	Marcos Josue Gomez Boc	19*	Masculino	20	14/01/2001	MAYA	CASTELLANO	3562 - 28640 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



19/6/2021

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCION TECNICA  
 TECNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

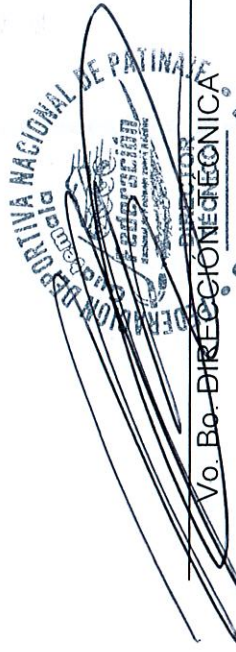


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	2
9-10	4	2
11-12	5	1
13-14	1	1
15-18	3	2
19+	0	2
TOTAL	16	10



*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 120279161

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: Jun-21  
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti Modalidad: Escuela de Carrera  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II - III -  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II - III -  
Cursos recibidos por parte del COG: Sí - No -

Otros Cursos:

1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: transito - consolidacion Etapa Mantenimiento forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos  
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su técnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de técnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: En no todos los niños surtio efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo facil el aprendizaje de lo mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
2	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	95%
3	6	6	90	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
2	6	6	95	680 MINUTOS	660 MINUTOS	85%
3	6	6	95	680 MINUTOS	660 MINUTOS	95%

Objetivos por Microciclo:  
preparacion general

- Microciclo 1: semana de descarga, se inicio con trote de 10 minutos a ritmo continuo, se realizo una serie de 20 vueltas de calentamiento a ritmo suave para terminar de activar los musculos, se hicieron series de 20 y 30 vueltas a ritmos suaves con bastante recuperacion, se termino con juegos en patines y zapatos
- Microciclo 2: semana transitoria, se inicio con trote de 10 minutos, se trabajo con ejercicios de off skate, pliometria, lateralidad, ejercicios de fuerza, coordinacion, saltos para obtener una mejor condicion fisica y así mejor su resistencia anaerobica y aerobica en todos los atletas, se trabajo con series de 15, 20, 30 vueltas a ritmos moderados
- Microciclo 3: semana de volumen, se inicio con trote de 15 minutos, se trabajo con series de 30, 40 y 50 vueltas a ritmos controlados con bastante recuperacion entre cada serie
- Microciclo 4: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos de ritmo intensos, se realizaron series de 12, 14, 16, y 20 vueltas con cambios de ritmos y ritmos intensos, con poca recuperacion, al igual que se trabajo con relevos y series de 5,6 y 8 vueltas a ritmos intensos







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: en la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentense en un pie, etc.	50%
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines.	85%
	serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso)	95%
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	
Flexibilidad	ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar	100%
	estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abdominales	abs*min	
	sentadillas	sentadillas* min	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	círculo de habilidad		aca la mayoría de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reacción con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + [502] 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Dos pistas GT	X			9-10, 11-12, 13-14	22/05/2021	Jalapa	lograr obtener un buen chequeo para los atletas menores y mejorar sus marcas

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TÉCNICA

  
COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA











**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Cesar Alberto Morales Chiti
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	010 - 029 - 2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Junio
<b>DEPARTAMENTO</b>	Guatemala
<b>CARGO</b>	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**





a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.) Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.6	14/11/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	10.0	7/7/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.2	13/4/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12.4	15/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.6	18/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Britany Mileydi Ortega Caron	11,12	F	10.9	28/8/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.9	30/8/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.4	3/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Genesis Victoria Flores Rivera	11,12	F	12.0	22/6/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Angelina Mishell Par Maldonado	11,12	F	12.1	27/5/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Elvia Nahomi Cil Cinto	11,12	F	12.0	13/7/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Nusly Daniela Gomez	11,12	F	10.7	3/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Iris Jimena Alvarado Alvarez	11,12	F	10.8	25/9/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Sara Valeria Martinez Garcia	13,14	F	13.1	20/5/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Jorge Wladimir Sanchez	13,14	M	12.9	7/8/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Shaldy Anneliess Elvira Rojas Guzmán	13,14	F	14.5	15/1/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Ashly Michelle Hernandez Coj	13,14	F	13.9	16/8/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	13,14	F	12.5	26/12/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Ana Sofia Castro Cordon	13,14	F	14.8	2/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Leylani Maria Donis Villatoro	13,14	F	14.8	4/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	13,14	F	15.0	4/7/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala

  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA  


  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	0	0
7,8	0	0
9,10	1	1
11,12	9	2
13,14	4	1
15,18	3	0
19+	0	0
TOTAL	17	4



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TECNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: junio 2,021  
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación  
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No  
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0			0			0	10	6	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa: Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar la parte física del niño, desarrollando sus habilidades motrices básicas

Específicos: trabajar la reaccion, trabajar la agilidad, trabajar el equilibrio, trabajar la rapidez  
 trabajar el nivel 2 y 3 de habilidades y destrezas. Trabajar los modulos y circuitos de habilidades, corregir errores, fomentar la disciplina.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	4	4	100	8	8	100
2	5	5	100	10	10	100
3	5	5	100	10	10	100
4	9	9	100	16	16	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollo Trabajar la agilidad y reaccion sin patines  
 Microciclo 2: desarrollo trabajar cambios de velocidad, reaccion y coordinacion  
 Microciclo 3: desarrollo trabajar los ejercicios del nivel 2 y 3 de habilidades  
 Microciclo 4: desarrollo trabajar modulos y circuitos de habilidades y reaccion con patines

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: en el microciclo 1 y 2 se realizo trabaja físico,

Si  No



Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para procesos mensuales de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	15	35	se trabajo las capacidades funcionales generates del atleta, trabajo fisico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	15	15	35	se trabajo la preparación técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	5	5	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados,
Otras (juego, relajac.)	x		9	9	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			44 hrs.	44 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos, carrera en subida, desplantes, posición inicial	tiempo, repetición
	con patines: salidas, tránsito, carrizo	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua, juegos predeportivos, circuitos físicos, cambios de velocidad, carrera con obstáculos	tiempo, repetición
	Con patines: recolector, traslación de aros, ochos, círculos, carrera continua, circuitos y módulos de habilidades y destrezas, juegos predeportivos. Carrera sentido normal y contrario.	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: cambios de velocidad, relevos, velocidad reacción varias formas, juegos predeportivos.	tiempo, repetición
	con patines: módulos de habilidades en relevos, carrera en ocho, salidas, reacción simple y compleja. Juegos trabajo de ejercicios del Niveles (equilibrio, cruce, patinar hacia atrás, saltos nivel 2 y 3 de habilidades)	tiempo, repetición
Flexibilidad	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones
	reacción, guitarra	buena	control de tiempos, corregir errores.
Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

**Se solicita presentar informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo**

V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA

*[Handwritten note in red ink:]*  
 se archiva en presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente a meses de asistencia deportiva no es válido para proceso mensual de potencial deportivo









**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Julissa Jeannette Cardona Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	4
<b>MESES QUE INFORMA</b>	junio , 2021
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : junio, 2021</b>
<b>TRABAJO FISICO:</b>
Se realizaron 10 series de velocidad (traslacion, relevos, carrera en subida)
Se realizaron 10 sesiones de reacción en diferentes formas, y con obstaculos
Se realizaron 17 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 8 sesiones de equilibrio, pliometria y coordiancion
Se realizaron 10 sesiones de carrera continua
Se realizaron 10 sesiones de juegos predeportivos
<b>TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines</b>
Se realizaron 10 sesiones de carrera continua en patines
Se realizaron 10 sesiones de reaccion diferentes formas
Se realizaron 10 sesiones de modulos de habilidades y destrezas
Se realizaron 15 sesiones de circuitos de habilidade y destrezas
Se realizaron 4 sesiones de 100 y 200 mts, en grupos
Se realizaron 6 sesiones empujes en curva
Se realizaron 6 sesiones de ejercicios de los niveles 2 y 3
<b>OTROS:</b>
26 de junio, se realizo un cotrol de tiempos de las pruebas de reacción y guitarra se participó con el 50% de la matrícula

FECHA: 30/06/2021

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  
 del Director Técnico de la Federación de Patinaje

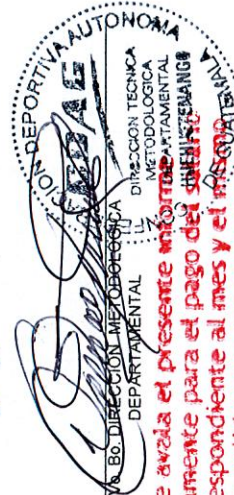
  
 Firma y Sello  
 del Presidente de Asociación Departamental

(F)   
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabelle Rivas Medrano	4	F	4	10/3/2017	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
2	Ashly Dalana Gómez Marroquin	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español	3591954151301	Huehuetenango	Huehuetenango
3	Dároy Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ana Daniela Caltoussé González	5-6	F	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Castillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alamy Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ariana collete Martínez Juárez	5-6	F	5-6	8/12/2014	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
8	María Fernanda Ritos Herrera	7-8	F	7-8	28/9/2013	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
9	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	267327471301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Andrea Valentina Orozco Barríos	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
12	María Camilla Gómez Ramírez	7-8	F	7-8	30/4/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Estrella Sheila Mishel López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	4	M	4	23/9/2016	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Francisco Efraín López Rivas	5-6	M	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2946435160101	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Michael Rubén López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Luis Adrián Flores Ovalle	7-8	M	7-8	22/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Hárim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
19	Anderson Yordany Gómez Ramírez	9-10	M	9-10	7/5/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
20	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/6/2011	Ladino	Español	2264066441301	Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR(A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



**Se avanza el presente momento únicamente para el pago del mes correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.**

DIRECTOR GENERAL DEPORTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	6	2
7-8	5	2
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	7


  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Se avale el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.

  
 Vo. Bº. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: JUNIO  
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III      IV       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No x  
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>						6:00 a 8:00	
% Cumplimiento:	<u>    </u>	<b>Tarde</b>	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				1			5			1	1		1	2		1			6	4	12

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Específica Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador y Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sistematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	70k	100%
2	6	6	100%	1,080min	70k	100%
3	6	6	100%	1,080min	80k	100%
4	7	6	100%	1,080min	90k	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Toma de tiempos  
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometría y explosividad del movimiento
- Microciclo 2: Trabajo de lastre con ligas para fortalecimiento muscular  
Trabajo tactico, analítico y de resolución de problemas
- Microciclo 3: Manejo de pista, ubicación y mejoramiento de salidas detenidas  
Lanzados al 100% de intensidad y trabajo en grupo
- Microciclo 4: Trabajo de fondo con modelación de las pruebas de 5,000 y 10,000 mts  
Trabajo de equipos, persecución y trabajo individual en el manejo de las pruebas

Se cumplieron los objetivos? Si  No  Observaciones:       
    



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio ( trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria ( saltos al cajon)	3 x 8
	Fuerza Maxima	1 repetición
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de rufa	1 ves por semana
	Prueba Cooper	12 minutos
Rapidez	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 m/s	5x5
Flexibilidad	Estiramientos especificos	15 a 20 seg.

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para los niños que ya pueden patinar
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para todos los atletas en general
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Para todos los atletas en general

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



*Manuel Ortega*  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	JUNIO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

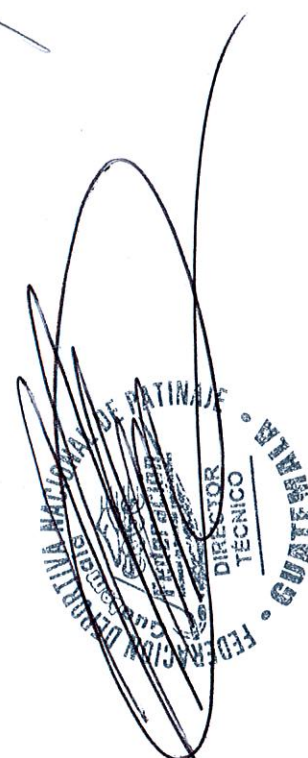


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAN
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22989 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melissa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Angel Vallente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	9-10	F	10	01/01/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM



*Handwritten signatures in blue ink:*  
 [Signature 1]  
 Marcel Ortiz

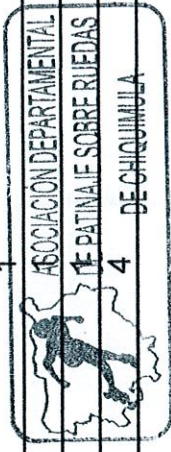




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	0
TOTAL	8	4



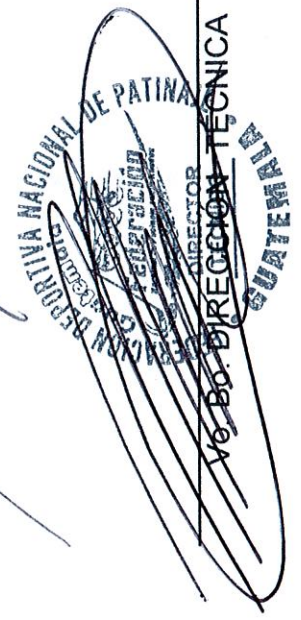
*Manuel Ortega*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JUNIO 2021  
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 16  
% Cumplimiento: 80

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0	11	8	19			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base sólida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulación de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.  
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:  
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO conocer el deporte a practicar, así como el uso del material e implementación a utilizar.

Microciclo 2: ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices básicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3: ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4: RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	48%	48%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P: Sin patines C/P: Con patines P: Planicie seco C: Cumpido %C: Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	AVIONETA	BAJA INTENSIDAD
	PASARCE UN ZAPATO DEBAJO DE LOS MUSLOS	BAJA INTENSIDAD
Resistencia	PATINAR HACIA ATRÁS	BAJA INTENSIDAD
	EQUILIBRIO O GARZA	BAJA INTENSIDAD
	RODAJE POR TIEMPO	BAJA INTENSIDAD
Rapidez	SALIDAS	BAJA INTENSIDAD
	SLALOM	BAJA INTENSIDAD







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Flexibilidad		
--------------	--	--

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inmacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

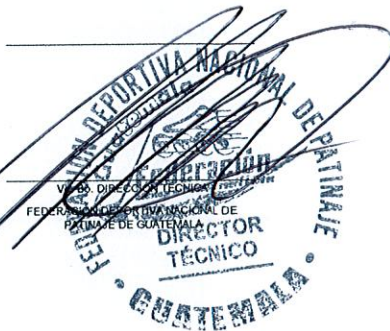
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA /
NÚMERO DE CONTRATO	013-029-2021 /
MESES QUE INFORMA	JUNIO /
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela básica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
- m) elabora un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Renata Victoria Ruano Marroquín	5 6	F	5	7/11/2016	LADINO	XINCA	2561 24625 4101	JALAPA	JALAPA
2	Yeimy Mariana Vásquez Hernández	5 6	F	5	31/03/2016	LADINO	XINCA	3658 15687 2101	JALAPA	JALAPA
3	Kalibyn Ariadna Sarlah, Martínez Castañeda	5 6	F	6	25/09/2015	LADINO	XINCA	3696 43686 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emanuel de Jesús Alessio Cortez	5 6	M	6	17/06/2015	LADINO	XINCA	3657 79366 0101	JALAPA	JALAPA
5	David Enrique Ruano Marroquín	5 6	M	6	2/01/2015	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
6	Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	9/07/2014	LADINO	XINCA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
7	Ana Sofía Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINCA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
8	Isabella Nicole Barrera Galicia	7 8	F	7	8/11/2014	LADINO	XINCA	3479 28897 2101	JALAPA	JALAPA
9	Adriana Victoria Estrada Marroquín	7 8	M	8	25/07/2013	LADINO	XINCA	2619 19792 2101	JALAPA	JALAPA
10	Adrian Dario Tellez Ruiz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINCA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
11	Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINCA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
12	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINCA	2845 868702101	JALAPA	JALAPA
13	Alison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	16/10/2012	LADINO	XINCA	2882 67852 2101	JALAPA	JALAPA
14	Allison Estefania Gudiel Polanco	9 10	F	10	11/07/2011	LADINO	XINCA	2279 07238 0101	JALAPA	JALAPA
15	Valeria Sofía Ruano Marroquín	9 10	F	10	12/09/2011	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
16	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINCA	2173 28286 2101	JALAPA	JALAPA
17	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2010	LADINO	XINCA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
18	Jimera María Cameros Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINCA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAPA
19	Maria Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINCA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
20										

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCION TECNICA  
 VICE-DIRECTOR  
*[Handwritten signature]*

CONFEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO  
 Jalapa

V. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

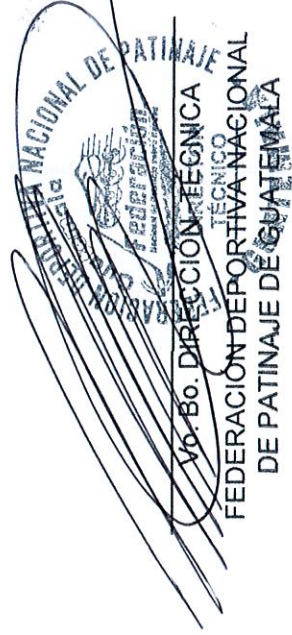


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	4	3
9-10	3	1
11-12	0	3
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	9

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: JUNIO DE 2021  
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  x  
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	2	1	3	4	1	5	4	1	5	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	4	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIA Etapa: GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de capacidades físicas con diferentes acciones en patines y sin patines  
Desarrollo de capacidades coordinativas habilidad y agilidad con y sin patines  
 Específicos: Desarrolla capacidades físicas fuerza velocidad y flexibilidad  
Desarrollo de circuitos de coordinación, agilidad y habilidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario Desarrollo de la fuerza en diferentes acciones fisico recreativas  
 Microciclo 2: Ordinario Desarrollo de rapidez de reaccion y traslacion  
 Microciclo 3: Ordinario Desarrollo de tecnica de curva y recta  
 Microciclo 4: Ordinario desarrollo de capacidades coordinativas, habilidad y agilidad en patines

Se cumplieron los objetivos? Sí  X No   
 Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Se avata el presente informe  
 únicamente para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 no es valido para proceso mensual  
 de cotización deportiva





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TMA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	1000	1500	2500	2500	100	
Física Especial	300	500	800	800	100	
Técnico - Táctica	100	600	700	700	100	
Teórica	60	60	120	120	100	
Psicológica	100	100	200	200	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de saltos en patines y sin patines	250 MIN
	Superación rítmica y salidas	300 MIN
	Ejercicios de fortalecimiento de tren superior e inferior	200 MIN
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reacción	200 MIN
	Ejercicios de rapidez de traslación en circuitos	400 MIN
	Ejercicios de circuitos de velocidad	150 MIN
Coordinación	Ejercicios de círculos sentido normal y contrario	350 MIN
	Ejercicios de coordinación brazos y piernas	200 MIN
	Ejercicios de coordinación en tenis	200 MIN
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200 MIN
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	275 MIN
	Estiramiento específico del trabajo al finalizar cada sesión	275 MIN

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	x	x	Se adjuntaran resultados en el siguiente mesociclo

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	x	x	Se adjuntaran resultados en el siguiente mesociclo

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

formativo en el deporte
-------------------------

Se adjunta el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V.O. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 HUERFANO ANGEL  
 DE GUATEMALA

**se cancela el presente informe correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**

V.O. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	006-029-2021 ✓
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Junio ✓
<b>DEPARTAMENTO</b>	HUEHUETENANGO
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>	









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arely Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
5	Duce Maria Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velasquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velasquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
10	Sheila Rocío Velasquez Herrera	15-18	F	15	8/1/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatancillo	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocío Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabella Nicolette Calderon Reinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Esterlita Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Alco Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA

**Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencias deportivas**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	0
9-10	4	1
11-12	4	1
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	4

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DE PATINAJE  
 DIRECCIÓN TECNICA DE PATINAJE  
 DEPARTAMENTAL  
 no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



***INFORME***

***FEDERACIÓN NACIONAL  
DE PATINAJE***

***MES JUNIO, 2021***

***CLARISA IVONNE BELTRÁN BARRAZA***

# **Informe de Actividades**

## **A. INFORMACIÓN GENERAL:**

### **1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### **2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

### **3. Nombre de directora técnica:**

Ada Arely Merary Marroquín Mencos

### **4. Nombre:**

Clarisa Ivonne Beltrán Barraza

Servicios Técnicos

### **5. Mes:**

Junio 2021

## **B. OBJETIVOS**

En el presente informe se da a conocer la Asesoría Técnica realizada a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de junio de 2021.

## **C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:**

1. Participación en reuniones de Gerencia General, Comité ejecutivo y Dirección de la Federación Nacional de Patinaje en la que se verificaron los siguientes puntos:

Revisión de información para elaborar solicitudes de apoyo económico de CDAG y COG para campamento de preparación y Campeonato del mundo.



2. Revisión y corrección planes de entrenamiento actualizados de el entrenador Roberto Tovar.
3. Elaboración de dictame técnico de resultados 1era Valida, para Asociación de Jalapa.
4. Elaboración de presupuesto de la solicitud de apoyo económico para CDAG y COG en conjunto con Dirección Técnica.
5. Reunión con entrenador, Dirección Técnica, y Gerente para replanteamiento de solicitudes de apoyo económico.
6. Creación de Normativa para otorgar avales de competencia Campeonato del Mundo de Patinaje 2021.
7. Seguimiento y revisión de programas de entrenadores y árbitros
8. Revisión y sugerencias sobre Programa Azul y Blanco otorgado por la Dirección Técnica.
9. Análisis y discusión de los programas que se van a incluir dentro del PAT

**D. OBSERVACIONES:**

Sin observaciones



a. Nombre y firma del profesional del Programa Asistencia Técnica:

**Clarisa Ivonne Beltrán Barraza**



No. De.







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: JUNIO, 2021  
 Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	15:00	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15:00	<b>Mañana</b>						8:00 a 12:00 a.m.	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m		DESCANSO

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
<b>Atletas</b>			0			0			0			0			0			0	0	0	0	0

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: ENSEÑANZA Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
<b>3</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>			

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio), con el uso del medio móvil (patines).

Microciclo 2: Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.

Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores y posturales.

Microciclo 4: Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometria tren inferior.	
	Trabajo de posicion basica por 1 min.	
	Trabajo de posicion basica con diferentes movimientos por 1 min.	
Resistencia	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
	Repeticiones seguidas de circuitos.	
Rapidez	Ejercicios de reaccion con estimulo sonoro.	
	Ejercicios en zapatos de velocidad	
	Reaccion en diferentes posiciones	
Flexibilidad	Estiramiento general y especifico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELÁSQUEZ  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA DEPARTAMENTAL  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021 /
MESES QUE INFORMA	JUNIO /
DEPARTAMENTO	GUATEMALA /
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
enanitos
payasitos
soldaditos
garza
avioncito
carrito
arañita
Coordinación en zapatos
coordinación en cruz
coordinación en cuadro
Coordinación en cuadro de 3x3
coordinación con aros
posición inicial con bastón
salto
posición inicial con brazeo
posición inicial con empuje
traslado de cadera
slalom con un pie
circuitos
reacción en zapatos
reacción en patines
desplazamientos laterales en patines
patinar hacia atrás
marcha en patines
marcha en patines lateral

FECHA:

\_\_\_\_\_

Firma y Sello

Vo.Bo.

\_\_\_\_\_

Firma y Sello



DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

(F)

David Velásquez





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alejandra María Sánchez Ovalle	15,18	F	18	13/06/2002	LADINO	CASTELLANO	#3593328090101	Guatemala	Guatemala
2	Luz María Upun Cabrera	15,18	F	14	19/12/2005	LADINO	CASTELLANO	#2726361420110	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
3	Katherine Celeste Hernández Méndez	15,18	F	16	24/06/2003	LADINO	CASTELLANO	#30322244950108	Mixco	Guatemala
4	Feliz Daniel Boche Lemus	15,18	M	14	16/08/2006	LADINO	CASTELLANO	#3516106691010	Guatemala	Guatemala
5	Diego André Garvito Rodríguez	7,8	M	6	12/02/2012	LADINO	CASTELLANO	#2695896901117	San Miguel Petapa	Guatemala
6	Ashly Mishelle Hernández Coj	13,14	F	12	16/08/2007	LADINO	CASTELLANO	#3731894440101	Guatemala	Guatemala
7	Natalia Sofía Carpio Vela	15,18	F	15	22/04/2004	LADINO	CASTELLANO	#3619314920101	Guatemala	Guatemala
8	Leylany María Donis Villatoro	13,14	F	13	4/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3659681080101	Guatemala	Guatemala
9	Lourdes Janeth Upun Cabrera	15,18	F	16	13/05/2003	LADINO	CASTELLANO	#2726361770101	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
10	Jose Andrés Cú Morales	13,14	M	13	10/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#3014689070101	Guatemala	Guatemala
11	Fernanda Danielle González López	9,10	F	9	20/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2173719490920	Coatepeque	Quetzaltenango
12	Dorian Antua García Melendez	7,8	M	7	20/08/2012	LADINO	CASTELLANO	#2510477170101	Guatemala	Guatemala
13	Samira Sarai García Melendez	9,10	F	9	30/07/2010	LADINO	CASTELLANO	#2134544830108	Mixco	Guatemala
14	Melanie Dayanara Cordoba Valiente	9,10	F	10	2/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2219662940101	Guatemala	Guatemala
15	José Rubén Aguilar Salazar	13,14	M	13	2/10/2008	LADINO	CASTELLANO	#2016055460101	Guatemala	Guatemala
16	Miguel Andrés Díaz Galdamez	11,12	M	12	20/08/2009	LADINO	CASTELLANO	#2118119710101	Guatemala	Guatemala
17	Estephany sofía Romero Cordón	9,10	F	9	21/01/2012	LADINO	CASTELLANO	#2381264390101	Guatemala	Guatemala
18	Adams Brandon Ezequiel Hernández Vásquez	-6	M	4	31/07/2012	LADINO	CASTELLANO	#3763956130101	Guatemala	Guatemala
19	María Camila Jerez Buitrago	9,10	F	10	4/06/2011	LADINO	CASTELLANO	#2252714190101	Guatemala	Guatemala
20	Natalia Jerez Buitrago	13,14	F	14	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	#3023554210101	Guatemala	Guatemala
21	Ana Paula Aguilar Salazar	9,10	F	9	21/12/2012	LADINO	CASTELLANO	#2846094630101	Guatemala	Guatemala

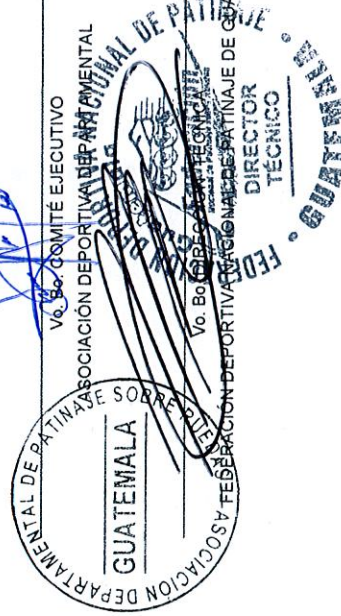
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DAVID BELASQUEZ



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TÉCNICA







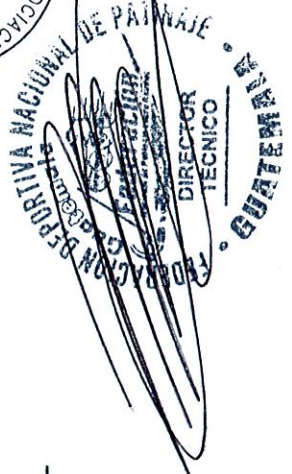
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	# VALOR! 1	# VALOR! 1
5-6	# VALOR! 2	3
7-8	2	2
9-10	2	
11-12	4	# VALOR! 1
13-14	3	
15-18	1	# VALOR! # VALOR! # VALOR!
19+	# VALOR! # VALOR!	
TOTAL		

  
 DAVID VELÁSQUEZ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Junio de 2021  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrido Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	17
Horas trabajadas por semana:	17
% Cumplimiento:	100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							x
Tarde	x		x		x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas				0				1	1				0		1	1		7	7		0	9	9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tempo)	Volumen real (km/tempo)	% cumplimiento
17	17	17	100	4080	4080	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Preparacion General

Microciclo 3: Preparacion General

Microciclo 4: Preparacion General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA ASISTENTE ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Arrollo	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	1
19+	0	7
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>9</b>

\_\_\_\_ ENTRENADOR (A)

\_\_\_\_ ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

CCIA

\_\_\_\_ Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JUNIO 2021  
 Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana:	<u>2</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>12</u>	<b>Mañana</b>						10:00 a 12:00	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	3		3	5	5	10	5	3	8	3	1	4			0	16	9	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Estimular el organismo a nivel maximo para crear adaptaciones que nos permitan aumentar el rendimiento.

Específicos: Trabajo de fortalecimiento para poder adaptarlos a la etapa de preparación física

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	78 horas	74 horas	96%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARATORIO TRABAJO DE TECNICA SIN PATINES Y CON PATINES  
 Microciclo 2: PREPARATORIO TRABAJO DE TECNICA SIN PATINES Y CON PATINES  
 Microciclo 3: PREPARATORIO TRABAJO DE TECNICA SIN PATINES Y CON PATINES  
 Microciclo 4: PREPARATORIO TRABAJO DE TECNICA SIN PATINES Y CON PATINES



Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	100%	90%	90%	
Teórica						
Psicológica	x	x	x	x	70%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	OFF SKATE	
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reaccion trabajo de velocidad en patines	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021
MESES QUE INFORMA	JUNIO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite.
k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la federación deportiva nacional de patinaje.
l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de la federación.
m) elaborar un plan de promoción y capacitación.
n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por la confederación deportiva autónoma de Guatemala.
o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de la federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamilia Renata González Valdéz	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lilian Estefani Aguilar Moran	9 10	F	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54881 2101	JALAPA	JALAPA
6	Darius Cristofer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragon Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Jorge Alberto Peñate Ruiz	11 12	F	12	23/9/2009	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torre	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	12	27/04/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2765 19881 2101	JALAPA	JALAPA
15	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
17	Karlen Juliana Zapata Mazariegos	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
18	Marta Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
20	Naomi Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Joselin Consuelo Alessio Orellana	13 14	F	13	20/12/2007	LADINO	XINKA	2344 34567 2101	JALAPA	JALAPA
22	Lesli Yamileth Gonzalez Lemus	15 18	F	15	02/04/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
23	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/07/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
24	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	16	23/03/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
25	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/07/2004	LADINO	XINKA	3396 1571 2101	JALAPA	JALAPA
		19+	0	2021	//					

*[Signature]*  
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 V. B. DIRECCION TECNICA TOR  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

COMUNIDAD AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGIA DEPORTIVA  
 Jalapa

V. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	3	0
11-12	5	5
13-14	5	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	16	9

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: jun-21  
 Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA Modalidad: ESCUELA  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): GYM , OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	<b>Mañana</b>	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	0	2	1	1	2	2	2	4	0	2	1	0	2	2	0	1	1	5	8	13

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Precompetitivo Etapa Tecnico Mesociclo / Fase concluido (a): Realizacion

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.

Microciclo 2: Ejercicios de tectica sin patines.

Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.

Microciclo 4: Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Sprints con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---







## INFORME MENSUAL DE LABORES

### PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	JUNIO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

#### CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	Edwar Jason Flores castillo	11-12	M	11	7/10/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingston	Izabal
	Ashly Cecilia Bermudez Flores	13-14	F	13	9/09/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2026 85861 1802	Livingston	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2970 57456 1802	Livingston	Izabal
2	Miriam Carlota Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
3	Ilmar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
4	Jahzweil Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARÍFUNA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingston	Izabal
5	Brayner Epifanio Nery Areola	15-18	M	15	22/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	3315 63320 1802	Livingston	Izabal
6	Estiven Geral Ellington Gonzales	15-18	M	15	8/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	2913 27958 1802	Livingston	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3313 77438 1802	Livingston	Izabal
10	Mariana Otilia James Aguilar	11-12	F	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2118 36923 1802	Livingston	Izabal
11	Luani Azuel Aidhé Pascual Choc	5-6	F	6	9/11/2015	MAYA	CASTELLANO	3610 43155 1801	Livingston	Izabal
12	Jeymi Sarahí Bermudez Nery	11-12	F	11	27/3/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2098 47344 1901	Livingston	Izabal
13	Jonathan David Bermudez Nery	13-14	M	13	3/10/2008	GARÍFUNA	CASTELLANO	2785 94301 1802	Livingston	Izabal
14		19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
15		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
24		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
25		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR (A)  
 ENTRENADOR



SECRETARIA

V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	0
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	1	2
13-14	1	1
15-18	0	3
19+	0	0
TOTAL	5	8

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL NACIONAL DE PATINAJE



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 SECRETARIA



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: JUNIO 2021  
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 01-feb-21 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana: 18  
 Horas trabajadas por semana: 15  
 % Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
Tarde	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		7	6	10	5	1	5	5	1	6	6	5	10	3	1	4	0	2	2	26	16	42

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa especial Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador 1

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: desarrolla elementos técnicos-tácticos de mayor complejidad de recta y curva inculcar hábitos volitivos que propicien una mayor entrega a los atletas a la actividad

Específicos: estabilizar los niveles de desarro fisico especiales y técnicos durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	23	23	95%	4,300	3,960	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: recuperatorio

Microciclo 2: ajuste

Microciclo 3: choque

Microciclo 4: choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se prepara a los atletas para la primera valida a juegos nacionales

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	25%	30%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	
Teórica	40%				100%	
Psicológica	60%				100%	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	abdominales	25x2
	trabajo de pantorrilla	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	carreras sin palines	8 min
	troles	5 minutos
	ruta	10 kilómetros
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 20 seg
	saltos	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	flexibilidad	practica	se le aplico el test de flexibilidad
	fuerza	practica	se realizo el test de fuerza abdominal
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	posicion	practica	a las categorías pre juveniles les cuesta mantener la posición
	braceo	practica	
	empuje	practica	se necesita mejor la técnica de empuje en la recta
	freno	practica	si aplican bien los dos tipos de freno

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA















**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Dafna Yanmari Archila Loy
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	021-0292021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Junio
<b>DEPARTAMENTO</b>	Alta Verapaz
<b>CARGO</b>	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas qu se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de ntrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando encuesta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando encuesta la categoria que por edad se estalece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadad por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportia Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervidar el uso, cuidado y mantenimiento del paterial deportivo de la Federecion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaiones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u)Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debere incluir lo siguiente:
1) Utilizar el form ato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Adiministracion de las instalaciones de trabajo.
w) realiar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. actividades de inicio
calentamiento de manera acendente ( tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
trotres y carrera en la cancha
técnica de freno
posicion basica
10 kilometros en ruta
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
reuniones por zoom para trabajar la técnica
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia
circuitos estacionarios

FECHA: Junio 2021

Firma y Sello

Vo.Bo.

*[Handwritten signature]*  
 Firma y Sello  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

(F)

*[Handwritten signature]*

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11-12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13-14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony Isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineres	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia Isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarría Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Josue Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
13	Samanta Paulette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
14	Katynnee Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Natareno	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrat Galy Sep	9-10	f	9	6/1/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Dieguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Milián Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	m	31	26/01/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	m	28	19/07/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Oscas Estuardo Valdes Sandoval	13-14	m	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Edwin Noé Valdes Sandoval	-6	m	5	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Ariana Marisol Valdes Sandoval	44478	f	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
27	Rafael Andres Gallindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
28	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	17	05/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
29	Fryda Mercedes Kress Alvarez	9-10	f	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
30	Samanta Elizabeth Kress Alvarez	7-8	f	8	09/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
31	Keylet Sergio Léonel Bac Morales	11-12	m	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
32	Kristel Carlote Linares Gonzales	9-10	f	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
33	Josue David Xitumul Arbola	7-8	m	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Alison Nayeli Xitumul Arbola	11-12	f	11	06/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
35	Izabela Maria Abiañi Rax Caal	11-12	f	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Marcos Eduardo Dois Lopez	-6	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
37	Amitcar Aldiery Choc sunuc	13-14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Emily Kheren Valentina Rax Ba	-6	f	6	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
39	Britney Dariana Rivera Artoia	7-8	f	7	16/01/2014	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
40	Ariana Naomi Cornel Guerrero	7 8	f	7	21/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
41	Angie Sofia Mejía Ruano	-6	f	6	17/02/2015	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
42	Cristian Eduardo Mejía Ruano	9 10	m	9	24/05/2012	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN-METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	5	2
9-10	5	1
11-12	5	1
13-14	6	5
15-18	3	1
19+	0	2
TOTAL	25	16



ENTRENADOR (A)

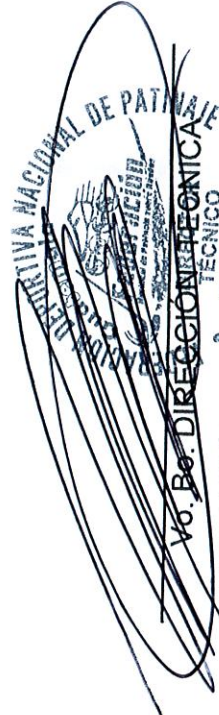
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Junio 2021  
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar al atleta para la parte especial del entrenamiento deportivo.

Específicos: Fortalecer su tecnica para llegar lo mejor que pueda para la parte competitiva.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

microciclos planificados	NO. Días planificados	NO. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/Miempo)	Volumen real (km/Miempo)	% cumplimiento
4	26	26	100	4680	4680	100

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X	40	
Física Especial	X	X	X	X	40	
Técnico - Táctica	X	X	X	X	10	
Teórica	X		X	X	5	
Psicológica	X		X	X	5	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiera, relaciones tiempo km etc):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto al cajón	20
	Gradas	5
Resistencia	5x1000	10
	5000	10
Rapidez	2 vueltas al circuito	5
	50 mts	5
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuerza	salto sin impulso	
	Velocidad	30 mts	
	Resistencia	1500 mts	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Curva		
	Recta		
	Posición básica		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERATIVA NACIONAL DE GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López ✓
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021 ✓
MES QUE INFORMA	Junio ✓
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.
- b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluirle formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marleny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	-6	F	6	16/8/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	-6	F	6	29/1/2015	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Kelly Jemima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	9-10	F	9	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	M	10	12/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valery Gimena Benito Morales	9-10	M	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Arriola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2157 02395 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	F	11	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquite	11-12	M	12	22/6/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	F	12	20/11/2009	4	25	2.05647E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	11-12	M	12	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	F	12	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	M	13	24/8/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Arriola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		19+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCION TECNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

COMITE EJECUTIVO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL ROSA







**9**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	2	3
11-12	3	3
13-14	1	2
15-18	0	0
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>8</b>

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

## INFORME DE JUNIO

Actividades realizadas por Carlos Enrique Paredes Tupaz para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala durante el mes de Junio por medio de la pagina oficial de Facebook de la federación, según contrato No. 033-029-2021.

### 1 DE JUNIO DE 2,021

Se realizó un álbum de fotos y redacción sobre la participación de atletas de las distintas asociaciones que tomaron parte de la I Válida Nacional de categoría Juvenil y Mayor realizada en el patinódromo "Chato" Aquino de Chiquimula para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3036551169912030/?d=n>

### 7 DE JUNIO DE 2021

Se produjo un resumen con entrevistas sobre lo sucedido en la I Válida Nacional de categoría Juvenil y Mayor con entrevistas a distintos atletas de diferentes asociaciones departamentales para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/watch/?v=390177565634126>

### 10 DE JUNIO DE 2021

Se publicó un video para promocionar los juegos de la fecha que sostuvo la liga nacional de hockey entre Izabal - Huehuetenango e Izabal – Jalapa en Livingston para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/watch/?v=244357037459075>

### 21 DE JUNIO DE 2021

Se publica un álbum fotografico donde la federación estuvo presente para poder darle el respaldo a la modalidad de skateboarding que realizó una jornada con motivo del dia internacional del skateboarding para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3051239018443245/?d=n>

### 21 DE JUNIO DE 2021

Con motivo de la celebración del dia internacional del skateboarding se produjo un banner para reconocer a los atletas praticantes de esta modalidad en guatemala, para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3051234145110399/?d=n>





**25 DE JUNIO DE 2021**

En el marco de la celebración del día del maestro se realizó una publicación hacia los entrenadores nacionales por la labor que los asocia directamente con esta profesión para lo cual dejo el enlace respectivo de publicación:

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3054291041471376/?d=n>

Atentamente



---

Carlos Enrique Paredes Tupaz

\*

# INFOGRAFIA PATINAJE MES DE JUNIO

1 DE JUNIO DE 2,021

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3036551169912030/?d=n>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
1 de junio

Postales que nos deja la válida nacional juvenil y mayores realizada en el Patinódromo "Chato" Aquino de Chiquimula.



**1.964** Personas alcanzadas

**31** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

22 Me gusta	21 En publicación	1 En contenido compartido
5 Me encanta	5 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
4 Veces que se compartió	4 En publicación	0 En contenido compartido

**86** Clics en publicaciones

31 Visualizaciones de fotos	0 Clics en el enlace	55 Clics de otro tipo
-----------------------------	----------------------	-----------------------

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta publicación

7 DE JUNIO DE 2021

<https://www.facebook.com/watch/?v=390177565634126>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página


- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**  
7 de junio

Imágenes y reacciones de la válida categoría juvenil y mayor, organizada por Federación Deportiva Nacional de Patinaje, en el patinódromo "Chato" Aquino del departamento de Chiquimula.

Asociación de Patinaje sobre Ruedas Huehuetenango  
Asociación de Patinaje Sobre Ruedas Jalapa  
Monica Benitez Patinaje Izabal... Ver más



RESUMEN VALIDA JUVENIL Y MAYORES  
09:02

Promocionar publicación

**Rendimiento de tu publicación**

**2.369** Personas alcanzadas

**1.083** Reproducciones de video de 3 segundos

**128** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

71 Me gusta	45 En publicación	26 En contenido compartido
32 Me encanta	25 En publicación	7 En contenido compartido
14 Comentarios	1 En publicación	13 En contenido compartido
11 Veces que se compartió	11 En publicación	0 En contenido compartido

**323** Clics en publicaciones

42 Clics para reproducir	2 Clics en el enlace	279 Clics de otro tipo
--------------------------	----------------------	------------------------

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta publicación

X



10 DE JUNIO DE 2021

<https://www.facebook.com/watch/?v=244357037459075>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Duplicaciones

Promocionar

Tu video está parcialmente silenciado debido a una coincidencia con derechos de autor. Solo tú puedes ver esto.

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala 10 de junio

Una actividad que no te puedes perder! Asociación de Patinaje sobre Ruedas Huehuetenango Asociación de Patinaje Sobre Ruedas Jalapa Monica Benitez Patinaje Izabal... Ver más



Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido Si promociona esta publicación, se mostrará a más personas.

634 Personas alcanzadas 50 Interacciones Promocionar publicación

### Rendimiento de tu publicación

634	Personas alcanzadas	
327	Reproducciones de video de 3 segundos	
18	Reacciones, comentarios y veces que se compartió	
13	13	0
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
3	3	0
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
2	2	0
Me asombra	En publicación	En contenido compartido
0	0	0
Comentarios	En publicación	En contenido compartido
0	0	0
Veces que se compartió	En publicación	En contenido compartido
32	Clics en publicaciones	
7	0	25
Clics para reproducir	Clics en el enlace	Clics de otro t

COMENTARIOS NEGATIVOS

21 DE JUNIO DE 2021

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3051239018443245/?d=n>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Duplicaciones

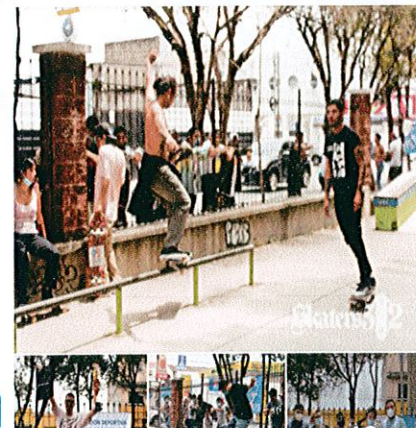
Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala 21 de junio

Celebran día mundial del Skateboarding

En el marco del día internacional del skateboarding, federación nacional de patinaje se hizo presente al parque municipal San Pedrito de la zona 5 capitalina, para ser testigo de las habilidades del grupo de atletas que practican en Guatemala esta modalidad.

Con el fin de estimular la participación deportiva y reconocer el desenvolvimiento deportivo se entregaron trofeos a los ganadores de las categorías; novatos, intermedios y avanzado... Ver más



### Rendimiento de tu publicación

1.078	Personas alcanzadas	
36	Reacciones, comentarios y veces que se compartió	
23	23	0
Me gusta	En publicación	En contenido compartido
11	10	1
Me encanta	En publicación	En contenido compartido
1	0	1
Me divierte	En publicación	En contenido compartido
1	0	1
Comentarios	En publicación	En contenido compartido
1	1	0
Veces que se compartió	En publicación	En contenido compartido
40	Clics en publicaciones	
16	0	24
Reservaciones de likes	Clics en el enlace	Clics de otro t

COMENTARIOS NEGATIVOS

0	0	0
Resaltar publicación	Ocultar todas las publicaciones	
0	0	0
Reportar como spam	Ya no me gusta esta publicación	

21 DE JUNIO DE 2021

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3051234145110399/?d=n>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala 21 de junio

#### FELICIDADES!

La Federación Nacional de Patinaje felicita a todos lo atletas que practican el skateboarding en Guatemala, ya que este 21 de junio se conmemora como celebración mundial y que fue promovida por la Asociación Internacional de empresas de skate, debido a que esta fecha marca el inicio del verano en los Estados Unidos y que permite la facilidad de la práctica deportiva.

Según American Sports Data alrededor de 40 millones de patinadores practican esta modalidad en to... Ver más



#### Rendimiento de tu publicación

654 Personas alcanzadas

15 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

11 Me gusta	11 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me encanta	4 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

7 Clics en publicaciones

1 Visualizaciones de fotos	0 Clics en el enlace	6 Clics de otro tipo
----------------------------	----------------------	----------------------

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

0 ocultar publicación	0 ocultar todas las publicaciones
0 reportar como spam	0 ya no me gusta esta página

25 DE JUNIO DE 2021

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3054291041471376/?d=n>

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala - Estadísticas de la página

### Estadísticas de la página

- Resumen
- Business Suite
- Creator Studio
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala 25 de junio

#### En el día del maestro!

A todos los entrenadores queremos felicitarlos en este día por las enseñanzas que permiten a nuestros deportistas un crecimiento integral en la búsqueda de sus metas, así mismo les instamos a seguir trabajando en tan importante labor, que enaltece nuestro deporte con cada aporte de su conocimiento.

Asociación de Patinaje sobre Ruedas Huehuetenango... Ver más



Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

#### Rendimiento de tu publicación

759 Personas alcanzadas

19 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

13 Me gusta	13 En publicación	0 En contenido compartido
5 Me encanta	5 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
1 Veces que se compartió	1 En publicación	0 En contenido compartido

9 Clics en publicaciones

2 Visualizaciones de fotos	0 Clics en el enlace	7 Clics de otro tipo
----------------------------	----------------------	----------------------

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

0 ocultar publicación	0 ocultar todas las publicaciones
0 reportar como spam	0 ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: jun-21  
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 por parte de CDAG \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
 Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
 % Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0		1	1			0			0		8	8		5	5	0	14	14	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: patitos

Específicos: carreras media vuelta en patines

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: trencito

Microciclo 2: relevos

Microciclo 3: penaltis

Microciclo 4: salidas de pato

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en monstruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reacción	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con slick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
liga nacional	x			libre	12/06/2021	livingston	lograr ganar los puntos como local

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario
izabal	liga nacional	1	ganar	Iza 4	Huehue 3
izabal	liga nacional	2	ganar	Iza 0	Huehue 1
izabal	liga nacional	3	ganar	Iza 4	Jalapa 2
izabal	liga nacional	4	ganar	Iza 0	Jalapa 0

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bp. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

















FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

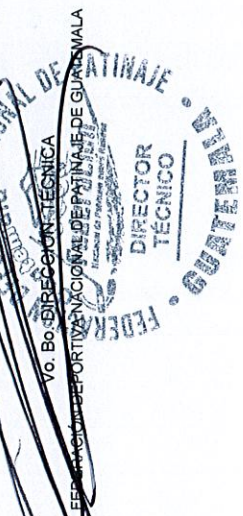


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	9-10	M	10	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	20	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	25	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	24	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	16	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	LUIS NICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	19+	M	32	10/9/1988	LADINO	CASTELLANO	1607 02186 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	15-18	M	17	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	24	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	19	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEX ESAU MORENO VARELA	15-18	M	17	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	15-18	M	15	14/4/2005	LADINO	CASTELLANO	3742 77796 1801	Pto. Barrios	IZABAL
12	ANNYER BLADIMIR PINEDA VILLANUEVA	19+	M	21	7/12/1999	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
13	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	15-18	M	18	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
17	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	16	M	10	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
18	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	5	M	8	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
19	MAYBELIN DAYANARI FAJARDO GIRON	13	M	8	13/08/2011	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
20	SELVIN ESTUARDO QUIJANO MARIN	7	M	4	07/04/2006	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL



*[Signature]*  
 Vo. Bb. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR

*[Signature]*  
 ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bb. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	0
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	8
19+	0	8
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>19</b>



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR



SECRETARIA



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



## INFORME DE LABORES

Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis  
Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento  
Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1, Chiquimula  
Periodo: Junio 2021

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de arboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de arboles (almendros) con herramienta manual.



  
F. Edgar Antonio Salazar Donis



Vo.Bo.   
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: JUNIO  
 Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patínaje Escuela Básica  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Horas planificadas por semana:	10	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	10	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		6	3	9	5		5			0	1		1			0			0	12	3	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 30 de Junio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las actividades motrices básicas

Específicos: Desarrollar Actividades que nos ayuden en la coordinación, y ejercicios básicos del patinaje

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100

Microciclo 2 Corriente

Microciclo 3 Corriente

Microciclo 4 Corriente

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70	70	140	130	95	
Física Especial	30	30	60	60	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	35	35	70	70	100	
Psicológica	60	60	120	110	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Diferentes ejercicios de Fortalecimiento.	
Resistencia	Diferentes Pruebas de Resistencia.	
Rapidez	Diferentes Ejercicios de Coordinación.	
Flexibilidad	General Dinámica y Estático.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL ZACAPA

*[Signature]*  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA

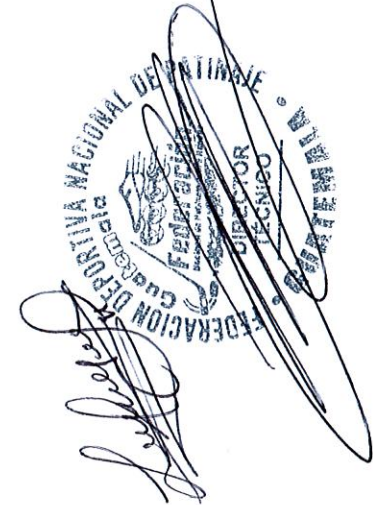






FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Luisa Fernanda Quinteros	7-8	F	7	01/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Kaley Mathias Córdón Robalino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	karia Rocio Barahona Beltran	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Litzi Sthepania Zabaleta de Paz	7+8	F	6	19/01/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Rony Sebastian Villeda Beltran	7+8	M	7	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Mallory Eunice Vazquez Enamorado	7+8	F	6	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Maria Camila Morales Sandobal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
8	Katriel Danyeli Cardona Vasquez	9-10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Estefany Aracely Córdón Córdón	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2490 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
10	Jennifer Milleydi Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
11	Ivanna Sofia Ramirez Garcia	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
12	Abi Mirella Fuentes Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86885 1901	ZACAPA	ZACAPA
13	Zahir Alexis Garcia Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
14	Adriana Montserrat Andriño Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
15	Eliza Nahomi Castañeda Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
16	Emanuel Abraham Castañeda Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
17	Karen Roxana Canan Felipe	13-14	F	13	29/01/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
18	Grace Angeli Sosa Córdón	5-6	F	6	28/10/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26493 1901	ZACAPA	ZACAPA
19	Daniela Sophia Sosa Córdón	9-10	F	9	29/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
20	0	0	0	0						
21	0	0	0	0						







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	1
5-6	4	1
7-8	5	2
9-10	4	0
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	15	4

*[Handwritten Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL PATINAJE ZACAPA



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL PATINAJE DE GUATEMALA

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Junio del 2021  
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica  
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I        II X III         
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I        II X III         
 Cursos recibidos por parte del COG: Si        No         
 Otros Cursos:       

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	<u>19</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>19</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	<u>18:00 a 21:00 hrs</u>	<u>18:00 a 21:00 hrs</u>	<u>18:00 a 21:00 hrs</u>	<u>18:00 a 21:00 hrs</u>	<u>18:00 a 21:00 hrs</u>		<u>9:00 am - 12:00 p</u>

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	1		1	2		2	3		3	1	1	2	1	1	2				7	2	8

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparacion fisica especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas de manera adecuada para futuras competencias.

Específicos: Preparar a los atletas de manera especial para la siguiente competencia.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: Las constantes lluvias nos han obligado a relizar los entrenamientos en una area noadecuada.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aproximacion

Microciclo 2: Aproximacion

Microciclo 3: Preparacion especial

Microciclo 4: Modelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Si  Observaciones:       





Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	50 semanal
	Sentadillas	100 semanal
Resistencia	Trotos a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	carreras de corta duración a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios básicos	física	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Básicos	Técnica	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

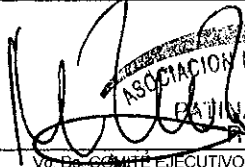
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia.

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

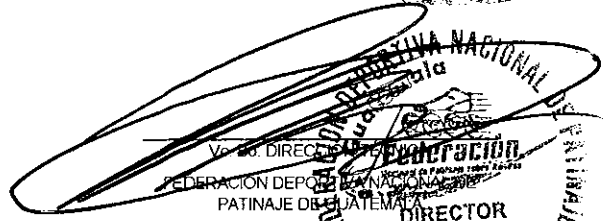
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

--	--	--	--	--

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE  
 PATINAJE SOBRE  
 RUEDAS  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL EL PROGRESO

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN DE PROTECCIÓN  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR  
 TÉCNICO  
 GUATEMALA







**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELEFONO: + (502) 2385-1218**

**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

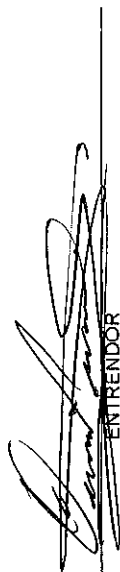
<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	019-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Junio
<b>DEPARTAMENTO</b>	El Progreso
<b>CARGO</b>	Entrenador

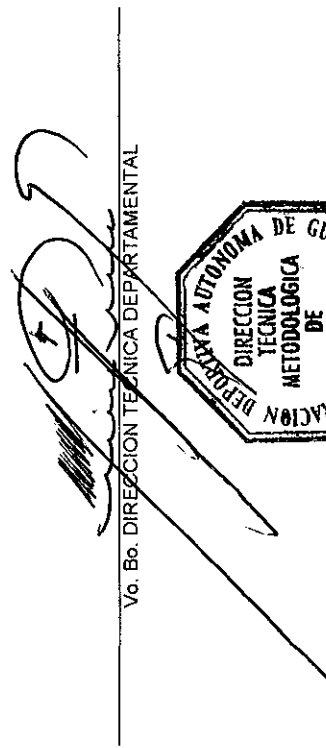
<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

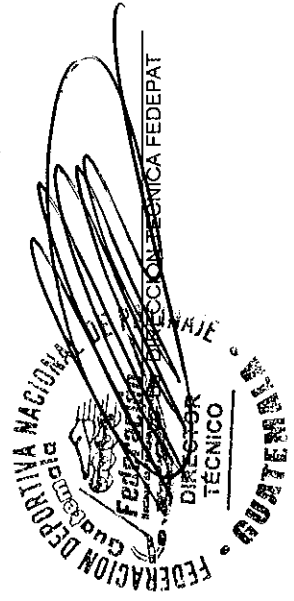
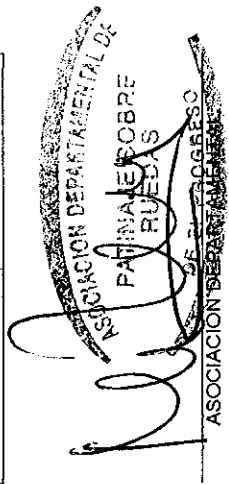




NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahorny Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Mariajose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	M	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	05/01/2009	Ladina	Español	Sanarate	El Progreso

  
ENTRENADOR

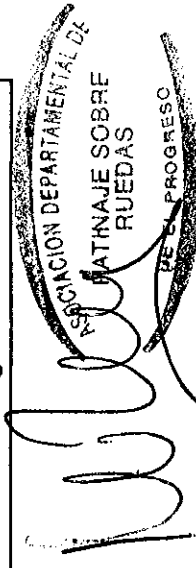
  
Vc. Bc. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL



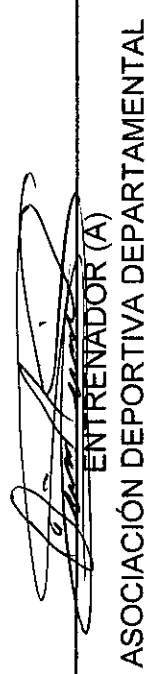


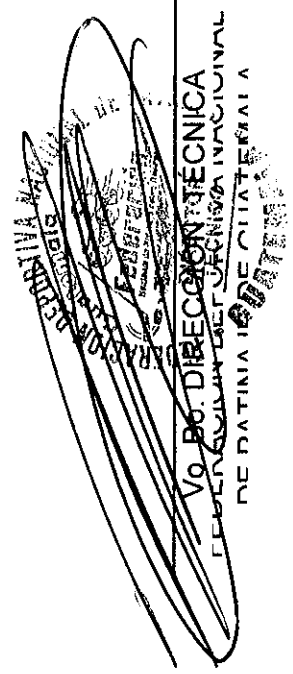
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	1	0
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	8	8

  
 ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DEL PROGRESO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DEPARTAMENTAL

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA - EL PROGRESO  
 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE EL PROGRESO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: jun-21  
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos Modalidad: Escuela de Carrera e Iniciación  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	22								
Horas trabajadas por semana:	22								
% Cumplimiento:	90								
		Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		Mañana							
		Tarde	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	08:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Competitivo - enseñanza Etapa Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: **Carrera:** Mejorar significativamente su condición física a través de la coordinación, técnica y táctica.  
**Iniciación:** Mejorar su coordinación, orientación espacial para que se pueda desenvolver mejor en los ejercicios enfocados al patinaje.

Específicos: **Carrera:** Mejorar específicamente la técnica de recta a través de las repeticiones de diferentes ejercicios, sin descuidar la parte física.  
**Iniciación:** Mejorar sus habilidades motrices poniendo en práctica ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Se modificó el plan de entrenamiento esto debido a la cancelación de la primera válida, atletas de carrera que entrenan en la democracia tuvieron un fogueo para poder bajar cargas y planificar para la próxima competencia o válida nacional.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:

Modelaje Competitivo

- Microciclo 1: Técnica y coordinación: se trabajará con muchas repeticiones las diferentes técnicas de recta, tanto en patines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizará trabajo de coordinación con los pies sin descuidar la parte superior del cuerpo
- Microciclo 2: Técnica y resistencia: al principio de los entrenamientos se calentará con trabajos técnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizará trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoría con la que se trabaja, se trabaja en series.
- Microciclo 3: Técnica y Fuerza: Desarrollo de la fuerza a través de los ejercicios de OFF SKATE, la técnica siempre será fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, por lo que se seguirá trabajando este aspecto hasta tener una mejoría significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.
- Microciclo 4: Técnica y táctica: se seguirá trabajando los aspectos técnicos, como posición fundamental, técnica de recta, posición del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte táctica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones: Durante el presente mes, se modificaron algunas sesiones de entrenamiento ya que por situaciones del clima no se podía cumplir el plan al 100%.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (off skate) Se realizo mucho trabajo de fuerza ya que por el clima se modifco el plan.	
Resistencia	Volumnes altos y de baja intensidad para poder realizar base.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estímulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Tercer Chequeo de Iniciación (Organizado por el Club All Skete)	x			Iniciación de 5 años a 13 años	20/06/2021	Patinidromo Erick Barrondo	Estar con la mayor cantidad de atletas posible del club
Chequeo de Carrera (Organizado por el Club All Skate)	x			Carrera de 9 años en adelante	26/06/2021	Ciudad de Dios Fraijanes	Tener un parametro para la 1era. Valida Nacional

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Medallas de Oro	Segundo Chequeo de Iniciación	8			
Medallas de Plata	Segundo Chequeo de Iniciación	6			
Medallas de Bronce	Segundo Chequeo de Iniciación	4			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. Estadio cements progreso

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 GUATEMALA











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Junio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.6	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.8	3/10/2011	Ladino	Español	2309 56575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yelily Isabella Guerra López	9,10	F	9.8	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	10.0	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zeceña Zapet	9,10	M	10.0	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.6	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Suany Colindres castro	11,12	F	10.7	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Brittany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.9	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.2	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibarñez	11,12	F	11.6	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramirez Ascencio	11,12	F	11.8	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gaitca	11,12	M	11.7	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.9	30/9/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Baira Celene Echeverría Reyes	11,12	F	12.2	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.4	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dallyny Perez Merida	11,12	F	12.4	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.8	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	13.1	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gaitca	13,14	F	13.6	30/11/2007	Ladino	Español	2011 48214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Cerón	13,14	M	14.1	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.7	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66917 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Cordón	15,18	F	14.8	2/10/2006	Ladino	Español	2999 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebeca Zeceña Zapet	15,18	F	16.9	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	16.9	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	16.9	22/9/2004	Ladino	Español	3021 88096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Marencio	19+	F	24.7	30/10/1996	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodríguez Salgado	5,6	F	6.1	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández osuna	7,8	F	7.2	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	7.9	18/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7.6	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	11.0	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9.7	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13,14	M	12.9	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14.8	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16.3	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	19.1	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	8.3	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14.6	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala



V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO  
 V. B. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



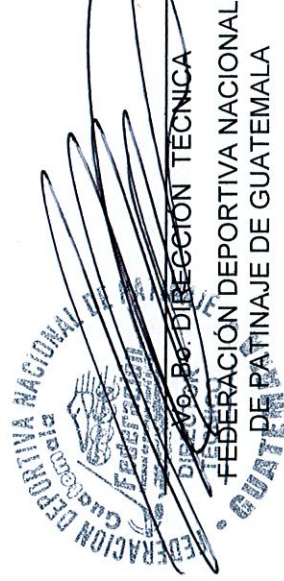
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: JUNIO 2,021  
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3	3	3	3	3		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	1	1	2	0	1	1	2	1	3	3	0	3	0	2	2	0	1	1	6	6	12

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: ATENCIÓN DE LA FORMA DEPOR Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.  
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLÓGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEL PATINAJE DE CARRERA.  
DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
2	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
3	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
4	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA  
 Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No





Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas	
	3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias,	
	2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reacción, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción	
	2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas	
	2 repeticiones de 5	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de Hyd	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la Introducción de la salida del patinaje

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

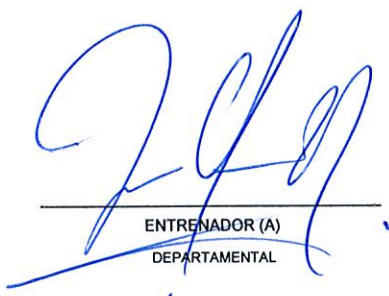
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

NO HUBO COMPETENCIA

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL  
6/07/2021



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA











**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELEFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTERROSO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	020-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	JUNIO
<b>DEPARTAMENTO</b>	PETÉN
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y lo Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los Informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



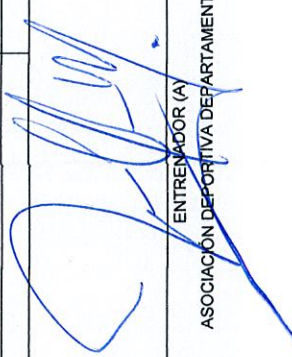


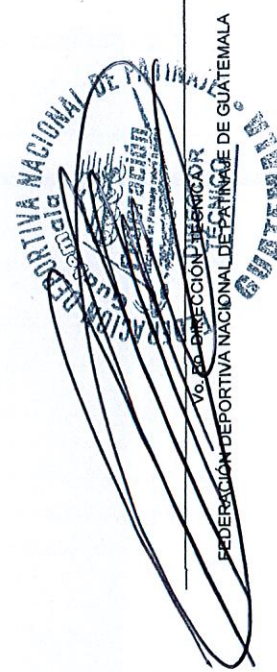


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAELO LÓPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951601703	SAN BENITO	PETÉN
3	YOLTZIN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2673 871051701	LA LIBERTAD	PETÉN
4	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	3/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2086344431703	SAN BENITO	PETÉN
5	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
6	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRUJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078832621703	SAN BENITO	PETÉN
7	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
8	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
9	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	202565221703	SAN BENITO	PETÉN
10	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	15-18	M	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LA LIBERTAD	PETÉN
11	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254548541703	SAN BENITO	PETÉN
12	JORGE LUIS ENRIQUEZ CONTRERAS	19+	M	19	22/11/2002	LADINO	CASTELLANO	3270040611705	LA LIBERTAD	PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V.O. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 V.O. SECCIÓN TÉCNICA

  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 CDAG  
 PETEN  
 Teléfono: 7926-0561  
 Asociación Deportiva de Patinaje de Guatemala

  
 V.O. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	1
11-12	2	1
13-14	3	0
15-18	0	2
19+	0	1
TOTAL	6	6

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: jun-21  
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA  
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:       
 Cursos por parte de la federación y CDAG     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:       
 Horas trabajadas por semana:       
 % Cumplimiento:     

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	4	3	1	4	3	1	4	2		2			0			0	10	4	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: tener platicas de como dejar la bodega ordenada

Específicos: realizar ejercicios para mejorar la frenada en el recolector

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: guitarra

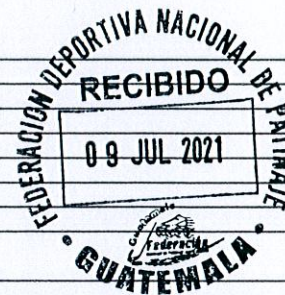
Microciclo 2: reaccion y frenadas

Microciclo 3: gusanito y frenadas

Microciclo 4: meta contra meta

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	25	100	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones
		repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (602) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	JUNIO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS  
 MAYO

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Louiss Matthew Pineda Heimen	-6	M	6	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
2	Zefora Azeneth Arana Culajay	-6	F	3	10/3/2018	LADINO	CASTELLANO		PUERTO BARRIOS	IZABAL
3	Iker Alexandro Alfaro Pineda	7-8	M	7	26/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3488 75045 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
4	Carla Angelique Rivera Morales	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2446 73535 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
5	Sofia Alexandra Flores Martinez	9-10	F	9	10/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2444 63883 1804	PUERTO BARRIOS	IZABAL
6	Cristel Esmeralda Rivera Morales	11-12	F	11	10/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 18865 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
7	Meylin Darsmin Hernandez Oliva	9-10	F	9	26/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 68658 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
8	Darlyn Rishel Sanchez Medina	11-12	F	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
9	George Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	11	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
10	Gershony Ashly Ben Gregorio Matta	9-10	F	10	26/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2220 62452 1901	PUERTO BARRIOS	IZABAL
11	Alisson Guadalupe Nejera Castillo	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3491 32715 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
12	Antonia Rosibel Arana Culajay	11-12	F	12	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
13	Ciara Zuzeth Arana Culajay	13-14	F	13	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
14	Jarisley Cheyfl Gomez Portillo	13-14	F	13	7/8/2008	LADINO	CASTELLANO	2106 16539 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
12		19+	0	2021	//					IZABAL
13		19+	0	2021	//					
14		19+	0	2021	//					
15		19+	0	2021	//					
16		19+	0	2021	//					
17		19+	0	2021	//					
18		19+	0	2021	//					
19		19+	0	2021	//					



ENTRENADOR



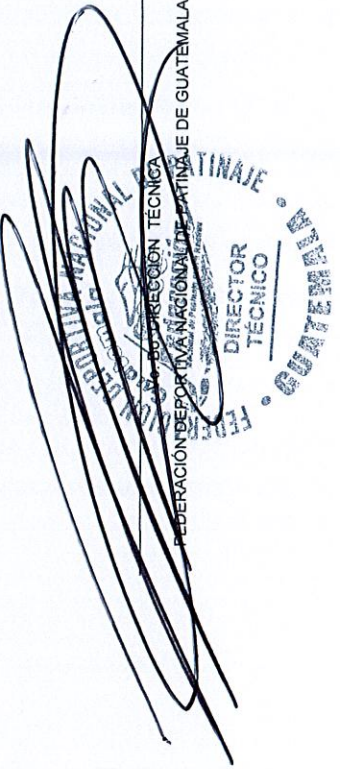
SECRETARIA

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 V.o. Bo. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 V.o. 56. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS  
 JUNIO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	3	1
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	11	3



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*

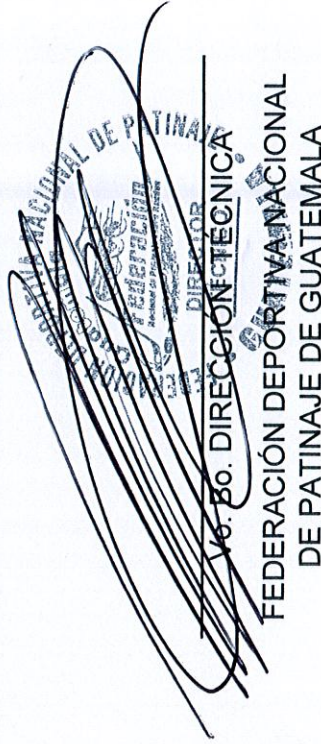


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 SECRETARÍA ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 30/06/2021  
 Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No     

Otros Cursos:       
 Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón C. Plataforma zoom

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Tarde</b>	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:00	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	7:00- 8:00		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Competitivo Etapa Precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Introducción hacia trompos y piruetas en filos diferentes.

Específicos: Realizar ejercicios de introducción de trompos en spinner  
Ejercicios de programas cortos

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: El trabajo fisico de core, mejora la postura en los ejercicios de figuras y saltos.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
20	4	4	100%	900 min	900 min	100%
21	5	5	100%	900 min	900 min	100%
22	5	5	100%	900 min	900 min	100%
23	7	7	100%	1200 min	1200 min	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo aerobico

Microciclo 2: carga: acumulación de saltos y trompos

Microciclo 3: Recuperación: Deslizamientos horarios y antihorarios

Microciclo 4: Activación: Trabajo de combinación de saltos .

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: La ejecución de saltos tiene altura y buena ejecución

Si  No







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	10	66%	Se trabaja fortalecimiento de core
Física Especial	x	x	40	40	100%	Programa cortos secuenciados
Técnico - Táctica	x	x	25	20	80%	Corrección de salidas de saltos y trompos
Teórica	x	x	10	10	100%	Repaso de errores comunes
Psicológica	x	x	10	5	50%	Ejercicios de trabajo en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

La lluvia fue un impedimento de realizar al 100% los entrenamientos debido a que se modificaban algunos entrenamientos

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo de core.	3x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	20x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x1 5 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rapidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	4x20
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con ejercicios de ballet	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Se avisa al presente informe únicamente para el mes de octubre correspondiente a los resultados mensuales no es valido para el proceso mensual de promoción deportiva





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	10	66%	Se trabaja fortalecimiento de core
Física Especial	x	x	40	40	100%	Programa cortos secuenciados
Técnico - Táctica	x	x	25	20	80%	Corrección de salidas de saltos y trompos
Teórica	x	x	10	10	100%	Repaso de errores comunes
Psicológica	x	x	10	5	50%	Ejercicios de trabajo en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

La lluvia fue un impedimento de realizar al 100% los entrenamientos debido a que se modificaban algunos entrenamientos

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo de core.	3x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	20x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x1 5 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rápidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstáculos	4x20
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con ejercicios de ballet	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Savala et presente antonio  
 únicamente para el mes de febrero  
 correspondiente al mes de febrero  
 no es valido para el mes de marzo  
 de porción definitiva





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 HUEHUETENANGO  
 DE GUATEMALA

  
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 DE GUATEMALA

**Se avaca el presente informe  
 para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 es válido para proceso mensual  
 de asistencia deportiva**







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2021
MESES QUE INFORMA	Junio
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>25% Trabajo Físico:</b>
Trabajo físico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual de despegue con enrosque
Se realizo trabajos de resistencia Aeróbica para mejorar las capacidades de las atletas
<b>50% Preparación especial /</b>
Se realizaron de trabajo de Body movements
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Armada de secuencias de piso con Mohacks horarios y antihorarios
Se realizaron sesiones de trompos y saltos con dificultades
Ejercicios de traveling y piruetas
<b>15% TRABAJO TECNICO TACTICO</b>
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos en combinaciones de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas nuevas con difetente orientación
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música adecuado a cada atleta
Trabajo de medicion de tiempos en programas.
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>
repaso de reglamento internacional
<b>5% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
Ejercicios de autoconfianza en los programas cortos

FECHA: 30 de abril 2021

[Redacted Signature Line]

Firma y Sello



Vo.Bo.

[Handwritten Signature]   
 Firma y Sello

(F)

[Handwritten Signature]  
 Ashly Rubi Morales Gómez









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	0
7-8	3	0
9-10	9	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	26	0

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: JUNIO  
 Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación  
 Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		4	8	12	4	0	4	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	10	8	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento tecnicos ,tacticos y especificos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas  
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tem po)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General  
desarrollo de habilidades y destrezas  
 Microciclo 2: Preparacion Especial  
habilidades y destrezas  
 Microciclo 3: Aproximacion  
Entrenamientos con vision a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas.  
 Microciclo 4: Competitivo  
Conseguir la orientacion adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Sí  No







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	flexiones	3X10
	sancadas	4X10
Resistencia	Trote continuo	10-15min
	cuerdas	3X50
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	escaleras coordinación y rapidez	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

13

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
3er departamental de habilidades y destresas	X			6- asta 13-14	27/06/2021	patinodromo	

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Axel Jordao Miranda Medina
NUMERO DE CONTRATO	030-029-2021
MESES QUE INFORMA	JUNIO
DEPARTAMENTO	CHIQUMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	3er	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

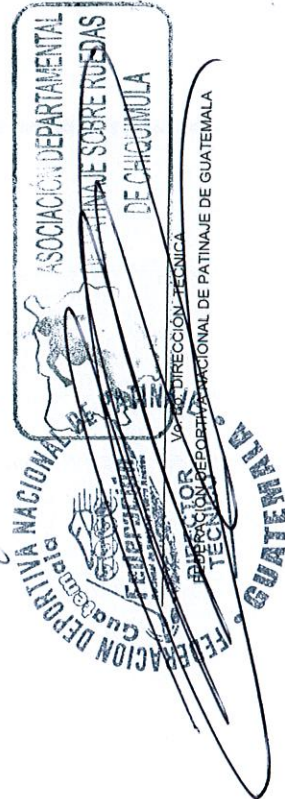
*[Signature]*  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO  
 GUATEMALA



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Romely Alessandra Villalobos Villalobos	11-12	F	11	5/12/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Valeria Sofia Gomez Avila	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Luisa Fernanda Cux Gutierrez	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sherlyn Jimena Montroy Esquivel	7-8	F	8	25/5/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Cesar Enrique Villagran Cruz	-6	M	6	17/12/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Sandra Marcela Sanboni Castillo	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Jose Alejandro Ortiz Lopez	-6	M	6	18/6/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Sebastian Paolo Galicia Franco	7-8	M	7	8/3/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Valeria Nicole Ortega Fernandez	7-8	F	7	18/10/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Misael Antonio Salesar Esquivel	7-8	M	8	28/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Hynum David Gonzales Ortiz	7-8	M	7	2/4/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Elio Raul Vandenbergh Lobos	7-8	M	7	22/11/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Luscary Madai Lopez Trujillo	9-10	F	10	17/05/2011	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Mayra Sofia Villela Cordero	7-8	F	8	19/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Maria Estefani Cardóna Salazar	15-18	F	15	03/11/2006	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Sabrina Menéndez Hernández	15-18	F	16	12/05/2005	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	marío alejandro duarte	7-8	M	8	6/8/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Karia Victoria España Umaña	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Ami Carolina Morales Guadron	9-10	F	7	11/18/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Ian Fabian Caceres Ruiz	-6	M	4	2/6/2017	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA

ENTRENADOR (A) \_\_\_\_\_  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




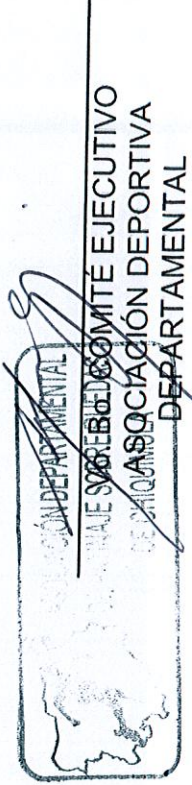


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	3
7-8	4	5
9-10	4	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vº. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 Vº. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación:

Patinaje

Mes:

junio

Nombre del entrenador:

Winston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITÉ DE ASISTENCIA TÉCNICA  
 SUBGERENCIA DE ASISTENCIA TÉCNICA  
 PARA EL DEPORTE DEPORTIVO

**RECIBIDO**  
 05 JUL 2021  
 15:44 40977

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	<u>[Firma]</u>
Fecha de revisión:	<u>05/07/2021</u>
OBSERVACIONES:	



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos ✓

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

**01. DATOS GENERALES****a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.

Asistente del Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina) ✓

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Junio.

Fecha de Inicio: 01-06-2021

Fecha de Finalización: 30-06-2021

**d) Lugar y días de entrenamiento:**

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes. ✓
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo ✓
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a sábado. ✓

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD  
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVORECIBIDO  
05 JUL 202115:44  
FIRMA Y ACOM**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES****a) Días de entrenamiento planificados:**

- 27 días Planificados.
- 44 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 27 días cumplidos.
- 44 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de Descanso cumplidos

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se realizó ninguna competencia durante el mes de junio.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de junio. ✓

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de junio.

**04. OBSERVACIONES:**

El atleta Walter Urrutia regreso al país el día 26 de junio y la atleta Dalia Soberanis continúan con sus procesos de preparación en el extranjero para la participación de su evento fundamental.

✱



# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

## 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González  
Asistente del Entrenador Titular



b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquin Merico  
Directora Técnico de la FEDERAG



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velázquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



✶





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Mes de Junio 2021  
 Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ Modalidad: Patinaje Carrera  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	12:30	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12:30	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas	2	1	3	3	2	5	3	2	5	1	6	1	2	3	0	0	0	14	8	22			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 30 DE JUNIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las diferentes capacidades físicas que ayudan al buen desempeño del patinaje sobre ruedas.

Específicos: Desarrollo de fuerza, resistencia y velocidad que ayudan a la buena ejecución al momento de patinar.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

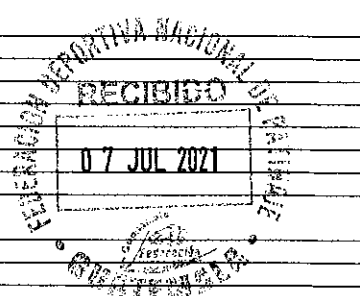
Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque  
 Microciclo 2: Choque  
 Microciclo 3: Restablecimiento  
 Microciclo 4: Pre-competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	25	50	45	95	
Física Especial	70	70	140	130	90	
Técnico - Táctica	40	40	80	75	95	
Teórica	40	40	80	60	80	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO

Psicológica	45	45	90	80	90	
S/P Sin patines	C/P Con patines	P Planificado	C Cumplido	%C Porcentaje cumplimiento		

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Fuerza isométrica, sentadillas, abdominales, trabajo pliométrico, fuerza explosiva, resistencia a la fuerza, larga, media y larga duración, ejercicios de core.	5x5
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica	5x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos.	10x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	20'x5

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones













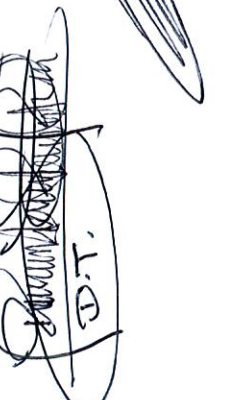
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
/MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Julio Daniel Herrera Guerra	15-18	M	15	16/08/2005	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Keydi Yadira Barahona Ayala	13-14	F	13	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3521 09556 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	Cristopher Sebastián Joseth Herrera Guerra	11-12	M	12	4/6/2008	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Duice Yanira Coroy Monroy	9-10	F	10	16/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	15-18	M	15	23/9/2005	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	11-12	F	12	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Cristián Santiago Cacheo Tobar	5-6	M	5	4/8/2015	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
8	Isabella Jael Archilla Orellana	7-8	F	8	5/6/2012	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Georgina María Pineda Aceituno	13-14	F	14	29/8/2006	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	TECULUTÁN	ZACAPA
10	María Irene Sosa Barrera	13-14	F	13	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
11	Scarlett Valesca Chacón Oliva	13-14	F	14	8/2/2006	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
12	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	9-10	F	10	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
13	Yordi Eli Castañeda Ramírez	13-14	M	13	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
14	Claudia Anamaria Castañeda Sosa	11-12	F	12	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
15	Diego Andre Sosa Martínez	9-10	M	9	18/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2301 01984 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
16	Nely Melissa Hernandez Esquite	11-12	F	11	15/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	RÍO HONDO	ZACAPA
17	Allan Josué Marín de León	11-12	M	11	23/11/2009	LADINO	CH'ORTI'	2074 73528 1901	GUALÁN	ZACAPA
18	Dilan Gadriel Herrera Aceituno	9-10	M	10	11/12/2010	LADINO	CH'ORTI'	2169 63079 1901	GUALÁN	ZACAPA
19	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	15-18	F	17	30/09/2003	LADINO	CH'ORTI'	3426 88316 2203	RÍO HONDO	ZACAPA
20	Briana Nicole Marín Ramírez	9-10	F	10	2/08/2010	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
21	Alisson Yureisy Marín Ramírez	13-14	F	13	11/11/2007	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
22	Kristel Lucia Alvarez Garcia	5-6	F	6	23/01/2014	LADINO	CH'ORTI'	2930 16364 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
23	0	0	0	0						
24	0	0	0	0						
25	0	0	0	0						
26	0	0	0	0						
27	0	0	0	0						
28	0	0	0	0						
29	0	0	0	0						
30	0	0	0	0						
31	0	0	0	0						
32	0	0	0	0						
33	0	0	0	0						
34	0	0	0	0						
35	0	0	0	0						
36	0	0	0	0						
37	0	0	0	0						
38	0	0	0	0						
39	0	0	0	0						
40	0	0	0	0						

*[Handwritten signature]*  
D.T.



*[Handwritten signature]*  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
COMISION TECNICA METODOLÓGICA




ASOCIACION DE PATINAJE  
ZACAPA



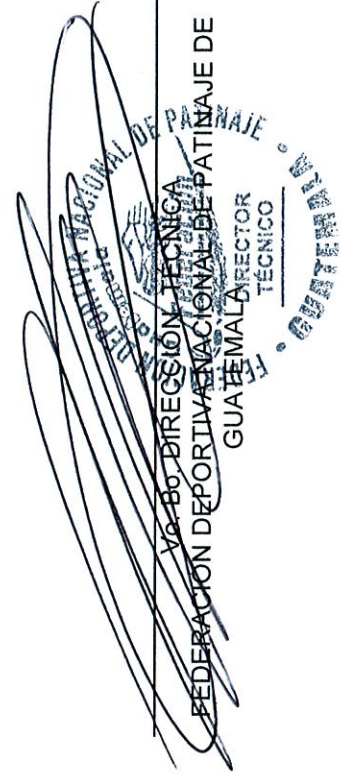
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	1
7-8	1	0
9-10	3	2
11-12	3	2
13-14	5	1
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	14	8

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE  
 ZACAPA

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: 30/06/2021  
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES  
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		3		3	4		4	10	3	13			0			0			0	17	3	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: Mejorar sus capacidades físicas  
 Específicos: Mejorar sus habilidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	22	100	3960 MIN	3960 min	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Mantenerse fuerte y mejorar sus capacidades físicas
- Microciclo 2: Desarrollar fuerza
- Microciclo 3: Mejorar técnica
- Microciclo 4: Desarrollar sus habilidades

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	
Física Especial	x	x	20	x	20	





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Técnico - Táctica	x	x	20	x	20
Teórica					
Psicológica					

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Cuerda	20'
	Salto con conos	20'
Resistencia	Carrera	20'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	
	En parejas	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

VO. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



VO. BO. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

VO. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	018-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	JUNIO
<b>DEPARTAMENTO</b>	SANTA ROSA
<b>CARGO</b>	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yahiza Cristabel Aguirre Carías	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35606094430501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Héctor Josehp González Ortiz	7-8	F	8	27/11/2015	LADINO	CASTELLANO	2970619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Emily Sofia Aldana Gómez	7-8	M	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2937007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Marcelo Alejandro Aldana Carías	7-8	F	8	9/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2491469830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Urbi Dayana Tum de la Cruz	9-10	F	9	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2565918870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Areana José Carías Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2629884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Monseirat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	10	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2328265520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Josselyn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2375489090101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cristel Yaniel Peréz Ramos	9-10	M	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2328269270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	9-10	F	10	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2186994680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Rolando José Ramírez Moreno	11-12	F	12	2/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	11-12	F	11	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO	208686800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Fátima del Rosano González Ortiz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2137273070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2162000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Shelly Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2128505390608	Guazacapán	Santa Rosa
17	Mario David Sinay Avila	11-12	M	12	26/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2073030530608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Danilo Eliseo Cabrera Galdames	11-12	F	12	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	Melanie Ariana Beteta Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2073025680608	Guazacapán	Santa Rosa

V.6. BO. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 (A. DE. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	8	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	17	3



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: JUNIO 2021  
Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021 No. De Contrato: 023-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por mes:	56 horas	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por mes:	32 horas	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	89%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	1	3	2	2	4	1	1	2	1	0	1	0	0	0	2	1	3	8	5	13

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la condición física especial en un 10 a 15% con respecto al test inicial.

Específicos: 1. Perfeccionar las salidas por cajón para un mejor desempeño en las salidas de cada uno de los eventos.  
2. Orientar a los atletas para la l válida de patinaje de carrera..

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: No se cumplieron los objetivos al 100% por motivo de lluvia.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
CHOQUE	6	4	67%	780'	480'	62%
RECUPERATORIO	6	6	100%	780'	630'	81%
ORDINARIO	6	4	67%	780'	390'	50%
RECUPERATORIO	6	5	83%	780'	480'	62%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: RECUPERATORIO: Mejorar las capacidades físicas especiales de los atletas.

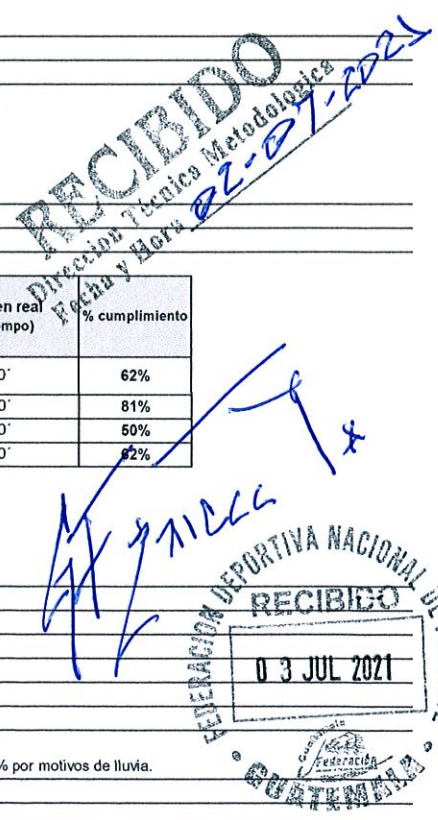
Microciclo 2: ORDINARIO: Fortalecer las capacidades físicas especiales de cada uno de los atletas.

Microciclo 3: ORDINARIO: Perfeccionar las salidas individuales y grupales...

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Mejorar la reacción de la salida por cajón.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: No se cumplio el 100% por motivos de lluvia.

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones	
Física General	1080'	64'	920'	1144'	124%	No se cumplieron al 100% por motivos de lluvia.	
Física Especial	0	800'	2040'	800'	39%		
Técnico - Táctica	120'		0	120'	120'		100%
Teórica	55'	40'	115'	95'	83%		
Psicológica	35'	55'	112'	90'	80%		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplieron al 100% por motivos explicados anteriormente..

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de Salto. 8 ejercicios de salto de 3 repeticiones. Reacciones sentados y parados. 8 repeticiones Ejercicios de abdominales. Abdominales normales, abdominales piernas arriba y bicicleta, 5 series de 15 repeticiones.  Círculo de: Posición básica, empuje estático, empuje sin recuperación, empuje avanzando, 3 series de 30''x 15'' Piques en gradas, 5 repeticiones.  Círculo de: Salto de cuerda, sentadillas, abrir y cerrar, plancha, laterales, trampolín, despechadas, 3 series de 40''x 20''	100'
	Relevos. 3 repeticiones. Salto de cuerda mas burpees, 5 repeticiones. Posición básica y empuje estático, 3 repeticiones de 45' Empuje avanzando 3 repeticiones. Despechadas 3 series de 12 repeticiones. Triceps, 3 series de 15 repeticiones.  Círculo de: Salto de cuerda, posición básica, empuje estático, escaladores, sentadillas, abdominales, plancha y pantorrillas, 2 series 30''x 30''  Mini círculo de: Saltos cortos, payasitos, soldaditos, laterales y burpees, 5 series de 10'' de cada ejercicio.  Ejercicios de coordinación: 6 ejercicios de 3 repeticiones.	80'
Resistencia	2 series de 30 vueltas.  3 series de 10 vueltas grupales  1 serie de 30 vueltas.  40, 25, 15 y 10 vueltas, 1 serie de cada una.	157'
Rapidez	5 series de meta contra meta, 4 series de 1 vuelta grupal, 4 series de 3 vueltas grupal y 3 series de 500mts.  3 series de 1000mts, 2 series de 500mts, 3 series de vueltas individuales y 4 series de 500mts.  4 series de vueltas lanzadas, 3 series de 500mts 4 series de 3000mts y 1 serie de relevos. 4 series de salidas grupales de 4 vueltas y 3 series de 500mts.	245'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	80'

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			



**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

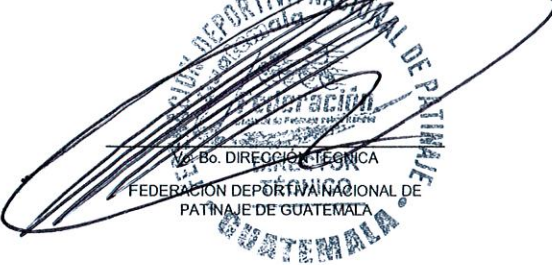
  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA **QUETZALLENANGO**

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Fecha y Hora 02-07-2021







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



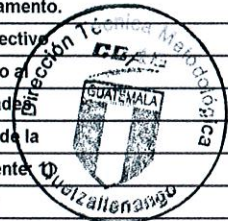
**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	023-029-2021 /
<b>MESES QUE INFORMA</b>	JUNIO
<b>DEPARTAMENTO</b>	QUETZALTENANGO
<b>CARGO</b>	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

**TERCERA: OBJETO.** Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. . s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo Informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al no presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



*[Handwritten signature in blue ink]*



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA, 7-10 ZONA 13 INTERIOR, COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MENORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
2	AILYN VALERIA REYES DOMINGUEZ	MENORES DE 6	F	6	13/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3603 9150 80901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
3	EMILIO GARZA GUILLOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
4	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
5	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
6	PABLO DAVID ARGUETA LÓPEZ	9-10 AÑOS	M	9	23/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2374 70901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
7	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10 AÑOS	M	9	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 244090901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
8	REGINA SOFÍA LEPE CALDERÓN	11-12 A.	F	12	29/05/2009	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 00901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
9	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 607180901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
10	SOFIA LIZETH VILLATORO MARTINEZ	13-14 AÑOS	F	14	19/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 0644 00901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
11	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 049880101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
12	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 052290101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
13	CRISTIAN ISAI MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 022770901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DE MUNICIPIOS RURALES DE QUETZALTENANGO

*Katellina*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

**RECIBIDO**

Dirección Técnica Metodológica

Fecha y Hora 02-04-2021



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	0	1
9-10	2	2
11-12	1	1
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

	<b>REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"</b> <b>PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
---	--

Federación / Asociación: Patinaje Mes: junio  
 Nombre del entrenador: Roberto Tovar


REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<del>Si</del>	<del>No</del>	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<del>Si</del>	<del>No</del>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<del>Si</del>	<del>No</del>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<del>Si</del>	<del>No</del>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<del>Si</del>	<del>No</del>	
6. Nombre y firma del entrenador	<del>Si</del>	<del>No</del>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<del>Si</del>	<del>No</del>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	<del>No</del>	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO  
 SUBDIRECCION DE NORMATIVIDAD  
 PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

<b>RECIBIR</b>	<del>SI</del>
	NO

RECIBIDO

05 JUL 2021

Firma y sello de visado:	 <small>FIRMA:</small>
Fecha de revisión:	<u>05/07/2021</u>
OBSERVACIONES:	





**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos ✓

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

**01. DATOS GENERALES****a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Roberto David Tovar Romero. ✓

Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina) ✓

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Junio.

Fecha de Inicio: 01-06-2021


Fecha de Finalización: 30-06-2021

**d) Lugar y días de entrenamiento:**

- Cenad (zona13): lunes, miércoles y viernes. ✓
- Av. Las Américas (zona14): martes, jueves y domingo ✓
- Parque Erick Barrondo (zona7). Lunes a sábado. ✓

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES****a) Días de entrenamiento planificados:**

- 27 días Planificados.
- 44 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.

	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 27 días cumplidos.
- 44 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de Descanso cumplidos

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se realizó ninguna competencia durante el mes de junio.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de junio.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de junio.

**04. OBSERVACIONES:**

El atleta Walter Urrutia regreso al país el día 26 de junio y la atleta Dalia Soberanis continúan con sus procesos de preparación en el extranjero para su evento fundamental.



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

**05. AVALES**

a) Nombre y firma del entrenador:

  
Lic. Roberto David Tovar Romer  
Entrenador Titular

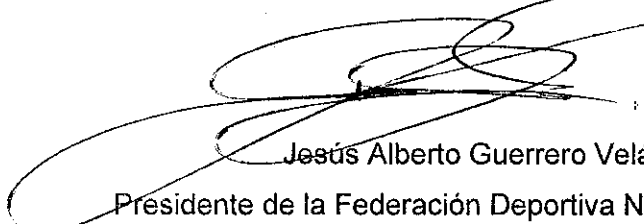


b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:

  
Ada Arely Merary Marroquin Merinos  
Directora Técnico de la FEDEPAG



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Jesús Alberto Guerrero Velázquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje



