

2

# Factura Pequeño Contribuyente

**JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ**  
 Nit Emisor: 56672853  
**JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ**  
 4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 C0B38280-C6ED-4653-89F9-7C4A7BBEA1AF  
**Serie: C0B38280 Número de DTE: 3337438803**  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 31-may-2021 14:33:37  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 14:33:37

Moneda: GTQ

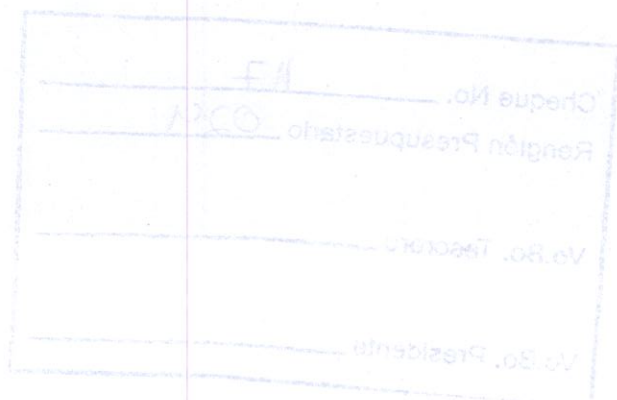
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huchuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de mayo del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



# A-3



3

# Factura Pequeño Contribuyente

**CESAR ALBERTO, MORALES CHITI**  
 Nit Emisor: 88336824  
**CESAR ALBERTO MORALES CHITI**  
 28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, E zona 6, Guatemala,  
 GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 DAF6158E-1144-49B9-BA4C-B211EAC9D141  
**Serie: DAF6158E Número de DTE: 289687993**  
**Numero Acceso:**

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 10:14:59  
 Fecha y hora de certificación: 03-jun-2021 10:14:59

Moneda: GTQ

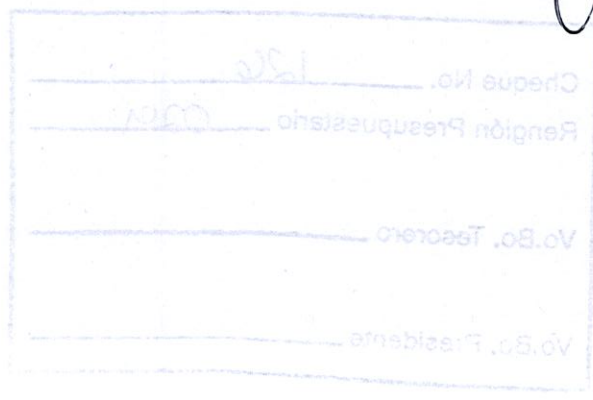
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la asociación deportiva departamental de Guatemala, según contrato No 010-029-2021, correspondiente al mes de mayo del 2021	2,000.00	0.00	2,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

**WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ**  
 Nit Emisor: 98283456  
**WUISTON ARAUJO**  
**MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,**  
**Mixco, GUATEMALA**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 AA029362-AD70-4BA0-845B-A70F0CBA1F65  
**Serie: AA029362 Número de DTE: 2909817760**  
**Numero Acceso:**

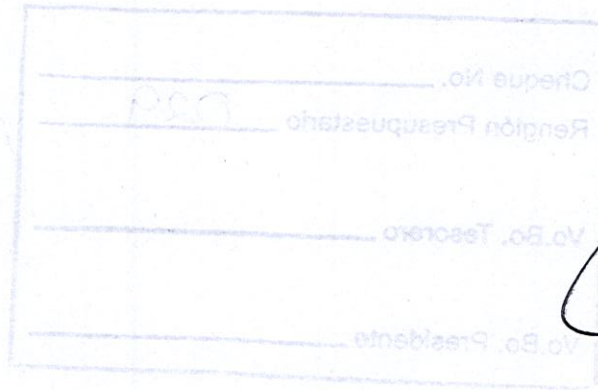
Fecha y hora de emision: 31-may-2021 13:18:22  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 13:18:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como asistente del entrenador de selección nacional de la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala según contrato 028-029-2021. correspondiente al mes de mayo	8,000.00	0.00	8,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ ✓  
 Nit Emisor: 29840597  
 CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ  
 SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
 NIT Receptor: 2668487K ✓  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA ✓

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
 64FDEBDB-41F7-48EF-B417-C04858DDB974  
 Serie: 64FDEBDB Número de DTE: 1106725103 ✓  
 Numero Acceso:  
 Fecha y hora de emision: 03-jun-2021 09:18:16 ✓  
 Fecha y hora de certificación: 04-jun-2021 09:18:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de Chimaltenango, según contrato número 007-029-2021, correspondiente al mes de mayo de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



# A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL ENRIQUE, ROCA ROJAS ✓  
 Nit Emisor: 7636555 ✓  
 SERVICIOS MULTIPLES MARO ✓  
 59 AVENIDA D 6-49 PINARES DEL NORTE, zona 18, Guatemala,  
 GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K ✓  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE ✓  
 DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
 C7FE3047-C116-4BAF-94CF-203D765D4B3E  
 Serie: C7FE3047 Número de DTE: 3239463855 ✓  
 Numero Acceso:  
 Fecha y hora de emision: 03-jun-2021 21:56:06  
 Fecha y hora de certificación: 03-jun-2021 21:56:06 ✓

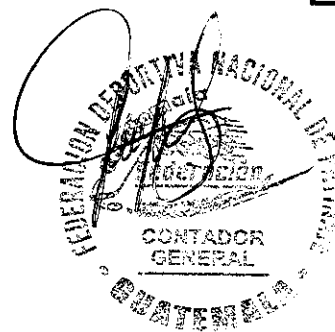
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios profesionales como Asesor Financiero de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato número 024-029-2021, correspondientes al mes de mayo de 2021. ✓	9,520.00	0.00	9,520.00	
<b>TOTALES:</b>					<b>0.00</b>	<b>9,520.00</b> ✓	

A-1

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



2

# Factura Pequeño Contribuyente

**GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA** ✓  
 Nit Emisor: 99517590 ✓  
**ALBERDI PORTILLO**  
**BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA ✓

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 31E1149D-2185-4E13-A8E2-C71BA6AF9719 ✓  
**Serie: 31E1149D Número de DTE: 562384403** ✓  
**Numero Acceso:**

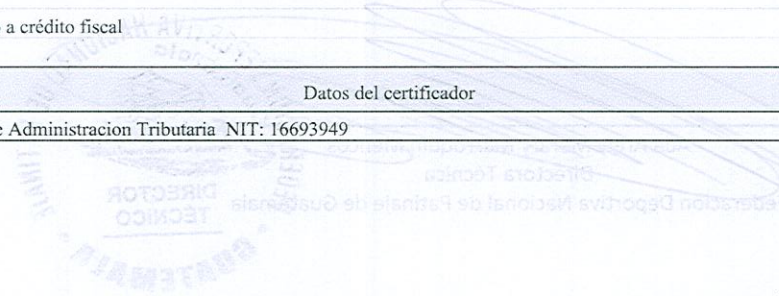
Fecha y hora de emision: 31-may-2021 11:32:19 ✓  
 Fecha y hora de certificación: 25-may-2021 11:32:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

*[Faint rectangular stamp area with illegible text]*

# A-3



2

# Factura Pequeño Contribuyente

**DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ**  
 Nit Emisor: 75895870  
**DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ**  
 17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

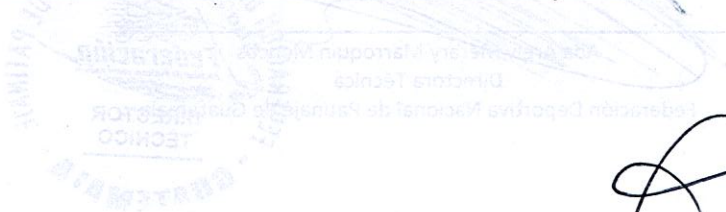
**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 38BA050B-1CB1-40C9-9300-5C756C6C70D1  
**Serie: 38BA050B Número de DTE: 481378505**  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 31-may-2021 20:43:25  
 Fecha y hora de certificación: 26-may-2021 20:43:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorario por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de MAYO 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3

3

# Factura Pequeño Contribuyente

**ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ**  
 Nit Emisor: 88345300  
**ASHLY RUBI MORALES GOMEZ**  
**CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,**  
**HUEHUETENANGO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**1FF14B94-8AE0-4852-A410-80AD205EAFBB**  
**Serie: 1FF14B94 Número de DTE: 2329954386**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 13:32:23  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 13:32:24

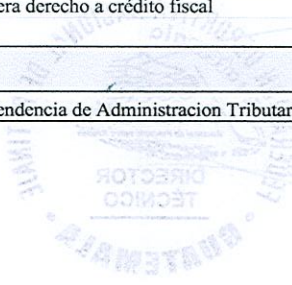
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artistico del departamento de Huehuetenango según contrato 005-029-2021, correspondiente al mes de mayo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cheque No. \_\_\_\_\_  
 Región Presupuestado \_\_\_\_\_  
 Vo. Bo. Teorico \_\_\_\_\_  
 Vo. Bo. Fiscales \_\_\_\_\_

# A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

**EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ**  
 Nit Emisor: 45222223  
**EDGAR WILFREDO TAJTAJ**  
 3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 F507EC93-796E-4442-8935-20F974012584  
**Serie:** F507EC93 **Número de DTE:** 2037269570  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 04-jun-2021 14:09:43  
 Fecha y hora de certificación: 04-jun-2021 14:09:43

Moneda: GTQ

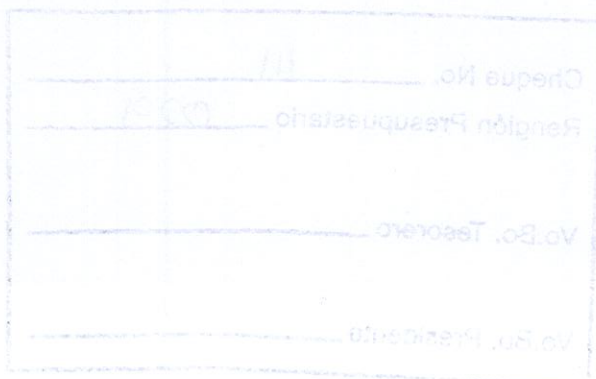
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato No. 008-029-2021 correspondiente al mes de mayo	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Handwritten signature



A-3

# Factura Pequeño Contribuyente

**EDVIN RUBI GONZÁLEZ NÁJERA**  
 Nit Emisor: 38773643  
**EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA**  
 7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 BD27C77E-D579-4D5E-8A02-67A28AFC2BC5  
**Serie:** BD27C77E **Número de DTE:** 3581496670  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 31-may-2021 23:33:30  
 Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 23:33:30

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de la Asociacion Departamental de Patinaje de Jalapa segun contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de mayo	2,100.00	0.00	2,100.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,100.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

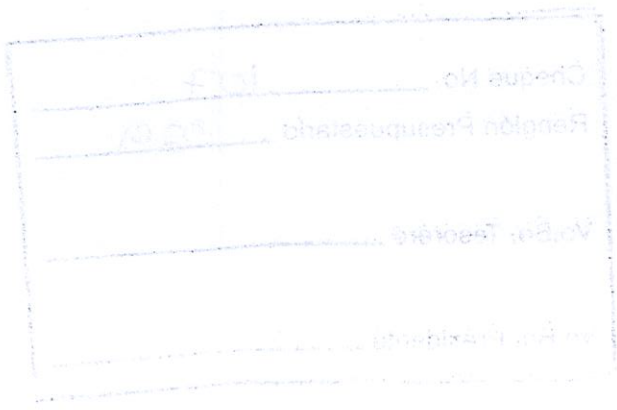
Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

*Com. P. Nájera*  
 CANCELADO.

*[Handwritten Signature]*



A-3





3

# Factura Pequeño Contribuyente

**MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ**  
 Nit Emisor: 68926081  
**MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ**  
 AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,  
 CHIQUIMULA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 34D57FCC-4FF2-45F0-8CA4-8A9AA153F471  
 Serie: 34D57FCC Número de DTE: 1341277680  
 Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 10:56:25  
 Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 10:56:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de Mayo	2,300.00	0.00	2,300.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3

Código No. <u>112</u>
Región Presupuestaria <u>020</u>
V.B. Técnico
V.B. Presupuestario

# Factura Pequeño Contribuyente

**JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ**  
 Nit Emisor: 89205812  
**JAIME DAVID VELASQUEZ PAIZ**  
 31 AVENIDA C 24-84 MARIO MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7,  
 Guatemala, GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 FBE4311F-D034-4C76-BFD5-AF625AFE5262  
 Serie: FBE4311F Número de DTE: 3493088374  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 03-jun-2021 09:06:00  
 Fecha y hora de certificación: 03-jun-2021 09:06:00

Moneda: GTQ

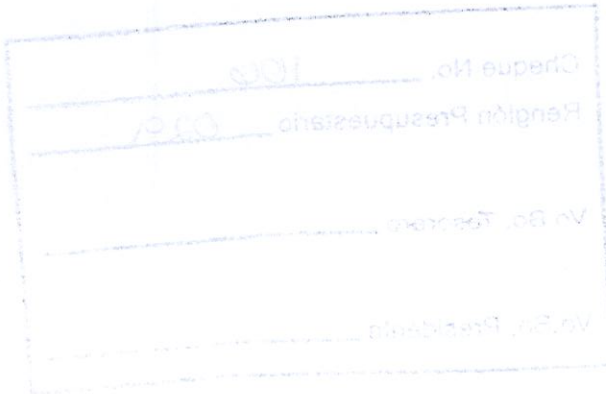
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de Mayo 2,021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3





2

# Factura Pequeño Contribuyente

**WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO**  
 Nit Emisor: 102896534  
**WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO**  
**SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito, HUEHUETENANGO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**D1CC8B28-B13D-4247-9747-ED357B84BF2F**  
**Serie: D1CC8B28 Número de DTE: 2973581895**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 09:05:33  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 09:05:33

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No 006-029-2021, correspondiente al mes de mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

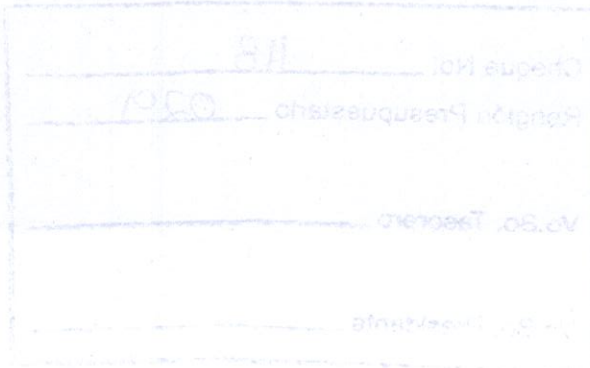
\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3





## Factura Pequeño Contribuyente

**LUIS PEDRO, DEL CID GIRON**  
 Nit Emisor: 97240397  
**LUIS PEDRO DEL CID GIRON**  
 23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona  
 18, Guatemala, GUATEMALA  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 4577410A-94A5-48D5-ABC4-D3FCDADB793D  
**Serie:** 4577410A Número de DTE: 2493860053  
**Numero Acceso:**

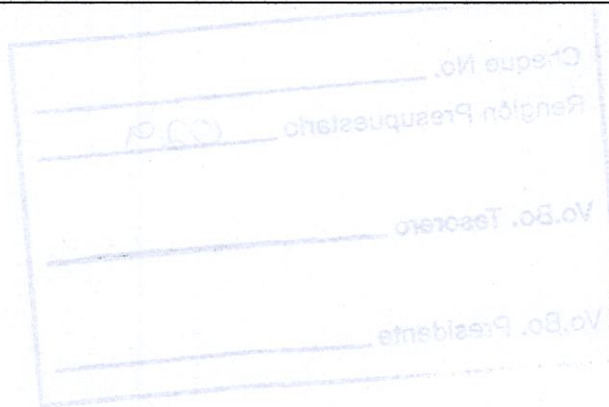
Fecha y hora de emisión: 02-jun-2021 16:31:37  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 16:31:37

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como: Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de mayo del 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



37

# Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA**  
 Nit Emisor: 80721060  
**DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA**  
**1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE**  
**CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**381262E6-218A-4750-9D0B-9680D3CF62FE**  
**Serie: 381262E6 Número de DTE: 562710352**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 20:53:32  
 Fecha y hora de certificación: 26-may-2021 20:53:32

Moneda: GTQ

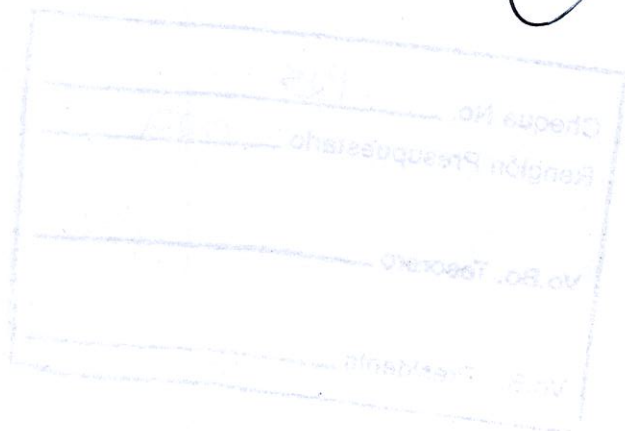
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 003-029-2021 correspondiente al mes de Mayo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*



**A-3**



A-2

# Factura

**ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO**  
 Nit Emisor: 96071591  
**ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO**  
 MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco,  
 GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**E5CE1E37-02F8-4258-BCB4-E528D93ADB05**  
**Serie: E5CE1E37 Número de DTE: 49824344**  
**Numero Acceso:**

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

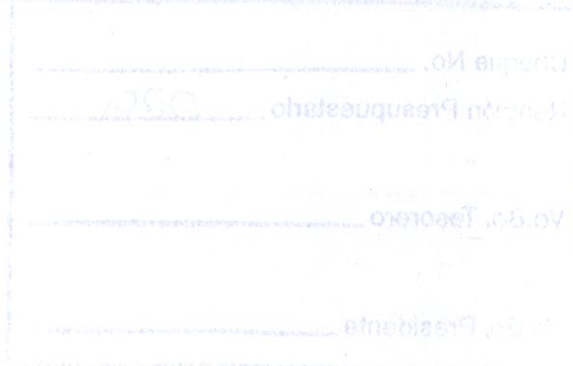
Fecha y hora de emision: 31-may-2021 10:58:58  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 10:58:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE MAYO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	19,600.00	0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000
<b>TOTALES:</b>					0.00	19,600.00	IVA 2,100.000000

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949





2

# Factura Pequeño Contribuyente

**OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ**  
 Nit Emisor: 52079422  
**OSCAR AROCHE**  
**BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**E3482416-C3DC-4F54-8FF5-F508384A65BB**  
**Serie: E3482416 Número de DTE: 3285995348**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 31-may-2021 10:39:14  
 Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 10:39:15

Moneda: GTQ

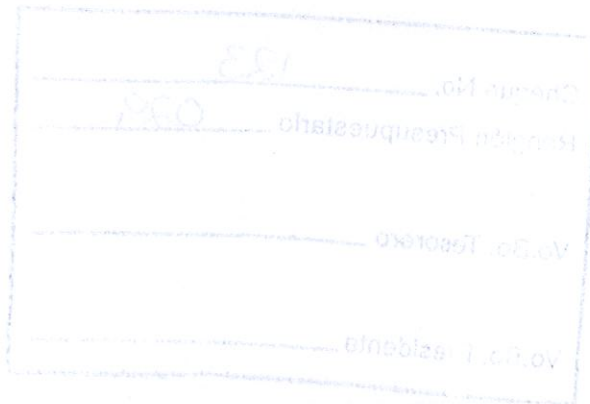
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnico como entrenador de patinaje de la asociación departamental de El Progreso según contrato No. 019-029-2021 correspondiente al mes de Mayo.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					<b>0.00</b>	<b>1,800.00</b>	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



2

# Factura Pequeño Contribuyente

**ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS**  
 Nit Emisor: 10461000K  
**ANGELES ROSALES CANCINOS**  
 5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 22A44A28-008A-45EE-B808-E0F04F877CD0  
**Serie:** 22A44A28 Número de DTE: 9061870  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 07-jun-2021 22:42:25  
 Fecha y hora de certificación: 07-jun-2021 22:42:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No 022-029-2021 correspondiente al mes de mayo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3

*[Faint handwritten notes and stamps]*



# Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES  
Nit Emisor: 78926483  
STEPHANIE BORMANN VIDES  
KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2  
MANZANA C LOTE 9 TERRAVISTA, Fraijanes, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
E4A3579B-8A5D-43E4-BF3C-CEEA26825853  
Serie: E4A3579B Número de DTE: 2321368036  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 09:07:56  
Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 09:07:56

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artistico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 025-029-021 correspondiente al mes de mayo de 2021	1,700.00	0.00	1,700.00	
TOTALES:					0.00	1,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



2

# Factura Pequeño Contribuyente

**JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO**  
Nit Emisor: 49246763  
**SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'**  
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
EACAABC1-49B5-436F-9A9F-BCCE06D4D342  
**Serie:** EACAABC1 Número de DTE: 1236616047  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 11:31:51  
Fecha y hora de certificación: 03-jun-2021 11:31:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje sobre ruedas del departamento de Petén, correspondiente al mes de mayo de 2,021.	2,200.00	0.00	2,200.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

3

# Factura Pequeño Contribuyente

**RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ**

Nit Emisor: 77014979

**RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ**

**ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**6273A382-BA2C-4B3D-9365-D4EED81BEAE0**

**Serie: 6273A382 Número de DTE: 3123465021**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 12:42:02

Fecha y hora de certificación: 27-may-2021 00:42:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 015-029-2021 correspondiente al mes de mayo	2,000.00	0.00	2,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

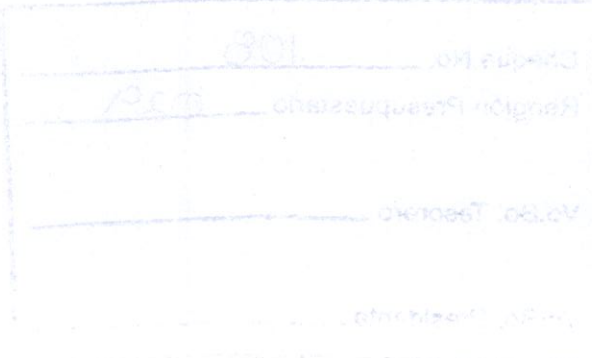
Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

**A-3**





# Factura Pequeño Contribuyente

**JOSÉ ALEXANDER GARCÍA ROMÁN**  
 Nit Emisor: 45150249  
**JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN**  
 2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa,  
 JALAPA

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 74C1276F-C7CA-4C81-9208-F3DDC3713B77  
 Serie: 74C1276F Número de DTE: 3351923841  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 23:19:09  
 Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 23:19:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de Hockey de la Asociación Departamental de Patinaje de Jalapa segun contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de mayo de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

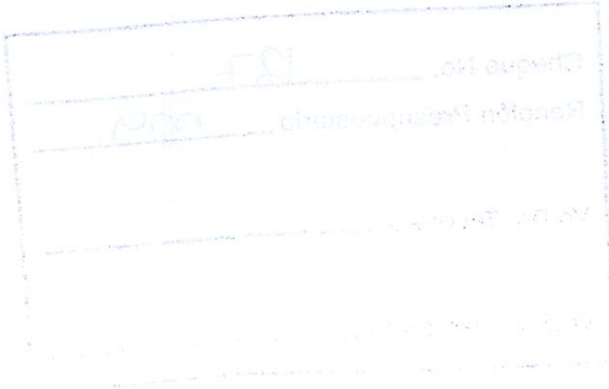


**CANCELADO**

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

**A-3**



2

# Factura Pequeño Contribuyente

**AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA**  
Nit Emisor: 95829245  
**SERVICIOS TECNICOS**  
5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
7652941B-AFDA-4CCE-9443-3CE44A5F6A83  
Serie: 7652941B Número de DTE: 2950319310  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 13:34:15  
Fecha y hora de certificación: 01-jun-2021 13:34:15

Moneda: GTQ

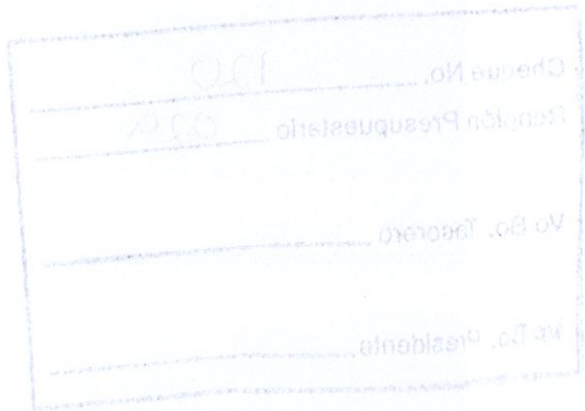
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje sobre ruedas, de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No 030-029-2021, correspondiente al mes de mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3





2

# Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ  
Nit Emisor: 82395217  
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ  
CALLEJON 0 CERRO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON  
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
4C367CBD-AC1D-49D0-BA4B-641C5BEDD5FC  
Serie: 4C367CBD Número de DTE: 2887600592  
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-may-2021 18:47:46  
Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 18:47:46

Moneda: GTQ

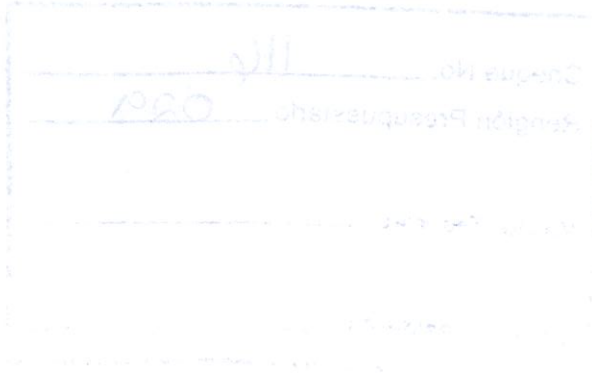
#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA  
Nit Emisor: 62171135  
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA  
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
49FDDC52-F8F9-401F-AA58-EE7102EE89CB  
Serie: 49FDDC52 Número de DTE: 4177084447  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emision: 31-may-2021 16:21:12  
Fecha y hora de certificación: 01-jun-2021 16:21:12

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de mayo de 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

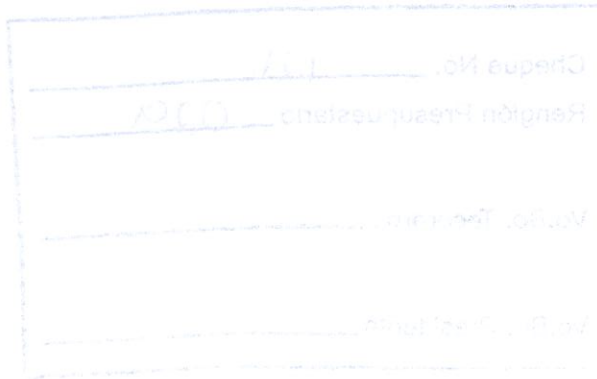
Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Handwritten signature and stamp: "Concluido"*

*Handwritten signature*

**A-3**





2

# Factura Pequeño Contribuyente

**FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS**  
 Nit Emisor: 63419386  
**FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS**  
**31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL**  
**REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA**

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**61CE7965-B4FF-4C5F-B1F7-55C86B6FB8B0**  
**Serie: 61CE7965 Número de DTE: 3036630111**  
**Numero Acceso:**

NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 03-jun-2021 14:19:24  
 Fecha y hora de certificación: 03-jun-2021 14:19:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

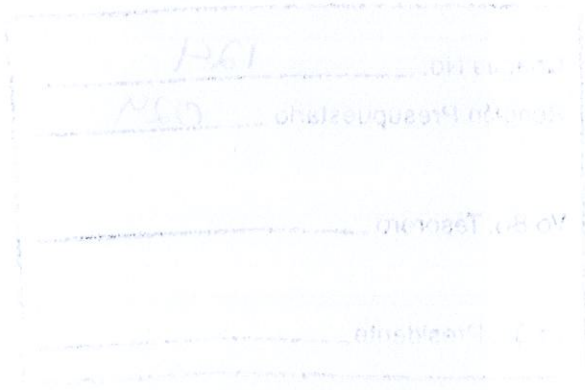
\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

# A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

**CARLOS ENRIQUE, PAREDES TUPAZ**  
Nit Emisor: 24512095  
COMUNIPRO 53  
22 AVENIDA A 18-53 COL. SAN JUAN DE DIOS, zona 6, Guatemala,  
GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
3411F9F1-5C63-4B82-BBB9-A450631FE19D  
Serie: 3411F9F1 Número de DTE: 1550011266  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 04-jun-2021 11:38:31  
Fecha y hora de certificación: 04-jun-2021 11:38:31

Moneda: GTQ

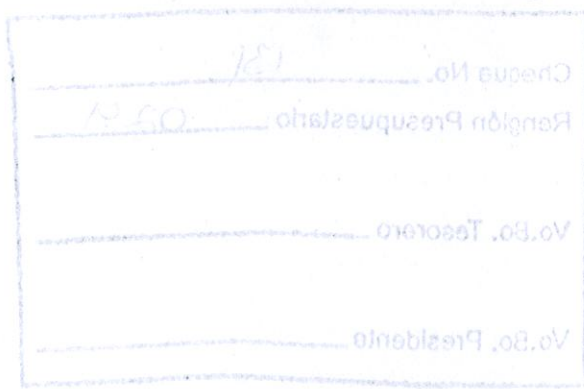
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como promotor de patinaje por medio de transmisiones deportivas y desarrollo de notas informativas para la página de Facebook , correspondiente al pago número uno según contrato No. 033-029-2021	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*



A-3



# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY  
Nit Emisor: 100015360  
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA  
VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
AF76B6E7-ACA2-4F46-B202-AB69BFB3D5BA  
Serie: AF76B6E7 Número de DTE: 2896318278  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 18:47:29  
Fecha y hora de certificación: 02-jun-2021 18:47:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje del la asociación deportiva de Alta Verapaz según contrato No.0210292021 correspondiente al mes de Mayo	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



A-3

2

# Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA ✓  
Nit Emisor: 89614712 ✓  
LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA  
ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K ✓  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE ✓  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
919079B8-4516-4475-8314-C2D932BDB003 ✓  
Serie: 919079B8 Número de DTE: 1159087221 ✓  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 28-may-2021 14:58:48 ✓  
Fecha y hora de certificación: 28-may-2021 14:58:48 ✓

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato numero 016-029-2021 correspondiente al mes de mayo ✓	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00 ✓	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3

Circulo No. \_\_\_\_\_

Ratificación Presupuestaria \_\_\_\_\_

Vo.Bo. Técnico \_\_\_\_\_

Vo.Bo. Presidente \_\_\_\_\_



3

# Factura Pequeño Contribuyente

**FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ**

Nit Emisor: 52514412

**SERVICIOS TECNICOS**

**ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**2B53467B-6175-4AB8-B49C-CA58BC5E6E0F**

**Serie: 2B53467B Número de DTE: 1635076792**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 12:41:05

Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 00:41:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Mayo de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



A-3

Vo. Bo. Presidente

Vo. Bo. Tesorero

Rendón Presupuestado 0291

Cheque No. 113

3

# Factura Pequeño Contribuyente

**KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN**  
 Nit Emisor: 105564508  
**SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS**  
**8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO**  
 NIT Receptor: 2668487K  
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
 89417E94-7683-4584-A3C3-A10D02BF02D1  
**Serie: 89417E94 Número de DTE: 1988314500**  
**Numero Acceso:**  
 Fecha y hora de emision: 01-jun-2021 14:19:55  
 Fecha y hora de certificación: 01-jun-2021 14:19:55

Moneda: GTQ

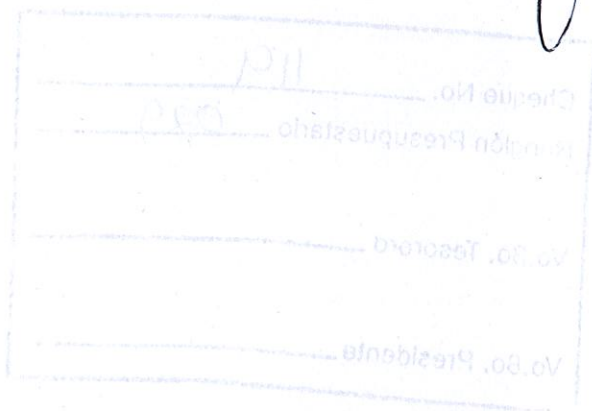
#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de mayo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*



A-3



43237563

3

# Factura Pequeño Contribuyente

**EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS**

Nit Emisor: 22945946

**EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS**

**COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**

**8F796D25-E05A-41C5-BE83-3A501624F01C**

**Serie: 8F796D25 Número de DTE: 3764011461**

**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-may-2021 11:23:56

Fecha y hora de certificación: 31-may-2021 11:23:56

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 026-029-2021 correspondiente al mes de mayo de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
<b>TOTALES:</b>					0.00	1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*[Handwritten signature]*

A-3



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: MAYO 2021  
Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021 No. De Contrato: 023-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_ No X  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por mes: 51 horas  
Horas trabajadas por mes: 29 horas  
% Cumplimiento: 57%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	2	1	3	1	1	2	0	0	0	0	0	0	2	1	3	6	4	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Consolidar el nivel de condición física alcanzado en el mesociclo anterior.

Específicos: 1. Mejorar los elementos técnicos básicos de patinaje de carrera.  
2. Mejorar las capacidades condicionales de cada atleta.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: No se cumplieron los objetivos al 100% por los motivos; 1. atletas no asistieron a los entrenamientos. 2. Por motivo de lluvia y 3. Por la Válida Nacional Juvenil y Mayores

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
RECUPERATORIO	6	5	83%	720'	450'	63%
ORDINARIO	6	4	67%	720'	480'	67%
ORDINARIO	6	6	100%	720'	660'	92%
RECUPERATORIO	6	1	17%	720'	120'	17%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: **RECUPERATORIO:** Mejorar las capacidades físicas de los atletas.

Microciclo 2: **ORDINARIO:** Fortalecer las capacidades físicas de cada uno de los atletas.

Microciclo 3: **ORDINARIO:** Mejorar aspectos técnicos de patinaje de carrera.

Microciclo 4: **RECUPERATORIO:** Mejorar elementos técnicos básicos y capacidades condicionales (velocidad y resistencia)

**RECIBIDO**  
Dirección Técnica Metodológica  
Fecha y Hora 03-06-2021

**RECIBIDO**  
04 JUN 2021  
8:50  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Dirección Técnica Metodológica  
CDAG  
QUETZALTENANGO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?  Sí  No  X

Observaciones: No se cumplió el 100% por motivos explicados anteriormente.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	570'	126'	1002'	696'	69%	No se cumplieron al 100% por motivos de inasistencia por parte de los atletas, por lluvia y por Válida Nacional Juvenil y Mayor.
Física Especial	0	713'	900'	713'	79%	
Técnico - Táctica	137'	170'	310'	307'	99%	
Teórica	48'	80'	141'	128'	91%	
Psicológica	20'	44'	112'	64'	57%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplieron al 100% por motivos explicados anteriormente..

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Posición básica: Posición básica, empuje de lado a lado, empuje estático, empuje avanzando y cruce con salto, 5 series 45'' cada ejercicio. Ejercicio de: 15'' de trampolín + 4 saltos y carrera de 2mts. 5 series con 1' de recuperación entre cada serie.	38'
	Ejercicios de Tabla: 5 repeticiones de 30'' de velocidad en tabla + 100mts de carrera con 3' de recuperación entre cada repetición. Despechadas 3 series de 12 despechadas con 1' de recuperación entre cada serie. Círculo de abdominales: abdominales normales, abdominales piernas arriba y oblicuos 3 series de 30 repeticiones de cada uno. Ejercicios de Liga: 3 series de 3 ejercicios con 30'' de descanso entre cada uno.	36'
	1 serie de 6000mts 1 serie de 3000mts 2 series de pitaso por pitaso 3 series de 3000mts grupales 2 series de 6000mts puntos 3 series de 3000mts grupales	127'
	5 series de salidas grupales de 1 vuelta, 5 series de salidas grupales de 3 vueltas y 3 series de 500mts. 5 series de meta contra meta, 5 series de 1 vuelta lanzadas. 5 series de salidas individuales, 5 series de 1 vuelta lanzadas, 5 series de 1 vuelta estática. 4 series de 500mts y 3 series de 1000mts.	123'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos.	80'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Válida Nacional de Juvenil y Mayor		X		Quetzaltenango Juvenil y Mayor	28-30	Chiquimula	Lograr marcas establecidas para el mundial

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Fecha y Hora 03-06-2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Katerine Nicolle Fonseca de León	Válida Nacional de Juvenil y Mayor	Velocidad	Hacer la marca para el mundial	2do Lugar	5 ✓
Stefany Janira Fonseca de León	Válida Nacional de Juvenil y Mayor	Velocidad	Hacer la marca para el mundial	4to lugar	5 ✓
Cristian Isai Monterroso de León	Válida Nacional de Juvenil y Mayor	Fondo	Hacer la marca para el mundial	5to Lugar	5 ✓

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

No se lograron los objetivos que era la marca para la clasificación al mundial, sin embargo no hubo tanta diferencia de la marca establecida.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*Katell...*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*GF...*

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*CF*

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL QUETZALTENANGO  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Fecha y Hora 03-06-2021









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2021
MESES QUE INFORMA	MAYO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

**TERCERA:** OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: **a)** Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. **b)** Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. **c)** Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. **d)** Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. **e)** Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. **f)** Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. **g)** Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. **h)** Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. **i)** Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. **j)** Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. **k)** Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. **l)** Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. **m)** Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. **n)** Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. **ñ)** Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. **o)** Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. **p)** Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. **q)** Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. **r)** Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. **s)** Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. **t)** Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. **u)** Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe debe incluir el cumplimiento siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. **v)** Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Municipalidades de trabajo. **w)** Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

**RECIBIDO**  
Dirección Técnica Metodológica  
Fecha y Hora 03-06-2021







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MENORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
2	EMILIO GARZA GUILLOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
3	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
4	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
5	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10	M	10	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2449 0901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
6	REGINA SOFIA LEPE CALDERÓN	11-12 A.	F	12	29/05/2009	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 00901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
7	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 6071 80901	LA ESPERANZA	QUETZAL TENANGO
8	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0495 80101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
9	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 0522 90101	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO
10	CRISTIAN ISAI MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 0227 70901	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO



Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL QUETZALTENANGO

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	0	1
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

*Katellina*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: SANTA ROSA Mes y Año: 31/05/2021  
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		3		3	4		4	10	3	13			0			0			0	17	3	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
 Generales: Definir sus habilidades y destrezas  
 Específicos: Mejorar cada uno de sus capacidades físicas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100	3600 MIN	3600 min	100



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Fortalecer su equilibrio  
 Microciclo 2: Mejorar su condición física  
 Microciclo 3: Mejorar técnica  
 Microciclo 4: Mejorar posición básica

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	
Física Especial	x	x	20	x	20	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Técnico - Táctica	x	x	20	x	20
Teórica					
Psicológica					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Cuerda	20'
	Salto con conos	20'
	Sentadillas	20'
Resistencia	Carrera	25'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	018-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	MAYO
<b>DEPARTAMENTO</b>	SANTA ROSA
<b>CARGO</b>	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (602) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yahiza Cristabel Aguirre Carías	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35808084430501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Héctor Joseph González Ortiz	7-8	F	8	27/1/2015	LADINO	CASTELLANO	2710619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Emily Sofía Aldana Gómez	7-8	M	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2997007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Marcelo Alejandro Aldana Carías	7-8	F	8	9/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2491469830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Urbi Dayana Tum de la Cruz	9-10	F	9	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2565916870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Areana José Carías Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2629984610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2163742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Montserrat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	10	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2328265520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Josselyn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2375489090101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cristel Yanilen Peréz Ramos	9-10	M	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2328269270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	9-10	F	10	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2186994680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Rolando José Ramírez Moreno	11-12	F	12	21/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	11-12	F	11	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2088883800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Fátima del Rosano González Ortiz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2137273070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/12/2010	LADINO	CASTELLANO	21620020240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Shelly Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2128505390608	Guazacapán	Santa Rosa
17	Miano David Siney Avila	11-12	M	12	28/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2073030530608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Danilo Eliseo Cabrera Galdames	11-12	F	12	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	Melanie Ariana Betelita Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2073025980608	Guazacapán	Santa Rosa

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 V. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECTOR TECNICO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA  
 V. B. COMITE EMISOR DE PATINAJE DEPARTAMENTAL  
 V. B. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECTOR TECNICO



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	7	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>3</b>

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO SANTA ROSA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: MAYO  
Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patinaje Escuela Básica  
Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Horas planificadas por semana:	10	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	10	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		11	4	15	3		3			0	1		1			0			0	15	4	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE MAYO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las actividades motrices básicas

Específicos: Desarrollar Actividades que nos ayuden en la coordinación, y ejercicios básicos del patinaje

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100

Microciclo 2 Corriente

Microciclo 3 Corriente

Microciclo 4 Corriente

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70	70	140	130	95	
Física Especial	30	30	60	60	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	35	35	70	70	100	
Psicológica	60	60	120	110	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Diferentes ejercicios de isometría	
Resistencia	Diferentes pruebas de resistencia	
Rapidez	Ejercicios de agilidad	
Flexibilidad	Flexibilidad general, dinámicos y estáticos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional


RESULTADOS OBTENIDOS


Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

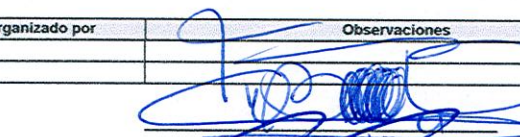
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 DIRECTOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ZACAPA

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 ZACAPA

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE  
 ZACAPA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizan sentadillas con brazos extendidos hacia el frente
Realizan sentadillas con saltos
Diferentes ejercicios de agilidad dinámica
Realizan sancadas con braceo
Realizan ejercicio de solсадito
Sentadillas con piernas cerradas
Sentadillas con piernas abiertas
Zancadas Alternando piernas y aplicando salto
Salto con pie derecho he izquierdo alternando
Salto con ambos pies juntos adelante y atrás
Elevación de Rodillas
Skipping lateral
Salto detijerita
Salto rodillas flexionadas
Ejercicios de técnica sin patines
Ejercicios de Movilidad
Ejercicios de técnica con patines.
Ejercicios de coordinación
Actividades de reacción
Salidas frontales
Salidas Laterales
Estimulo sonoro.
ejercicio punta talón sin patines.
ejercicio punta talón con patines.
Desplazamiento en curva sin patines.
desplazamiento en curva con patines.
Desplazamiento en recta sin patines.
Desplazamiento en recta con patines.

*[Handwritten signature]*

Asociación Deportiva Departamental  
 Firma y Sello

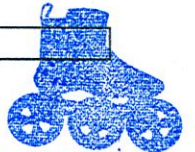
FECHA: 31/05/2021

Vo.Bo.

*[Handwritten signature]*

Firma y Sello DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

(F) *[Handwritten signature]*  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (602) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Luisa Fernanda Quinteros	7-8	F	7	01/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Kalev Mathias Córdon Robalino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	karla Rocio Barahona Beltran	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Litzi Sithepania Zabaleta de Paz	7+8	F	6	19/01/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
5	Rony Sebastian Villeda Beltran	7+8	M	7	18/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Mallory Eurice Vasquez Enamorado	7+8	F	6	18/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Maria Camila Morales Sandobal	9-10	F	9	28/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
8	Katriel Danyell Cardona Vasquez	9+10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
9	Estefany Aracely Córdon Córdon	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2490 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
10	Jennifer Milleydi Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
11	Ivanna Sofia Ramirez Garcia	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
12	Abi Miriella Fuentes Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
13	Zahir Alexis Garcia Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
14	Adriana Montserrat Andrino Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
15	Eliza Nahomi Castañeda Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
16	Emanuel Abraham Castañeda Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3563 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
17	Karen Roxana Canan Felipe	13-14	F	13	29/01/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
18	Grace Angell Sosa Córdon	5-6	F	6	28/10/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26433 1901	ZACAPA	ZACAPA
19	Daniela Sophia Sosa Córdon	9-10	F	9	29/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
20	0	0	0	0						
21	0	0	0	0						
22	0	0	0	0						
23	0	0	0	0						
24	0	0	0	0						





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	1
5-6	4	1
7-8	5	2
9-10	4	0
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	15	4

*[Handwritten signature]*



Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL PATINAJE ZACAPA

*[Handwritten signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Large handwritten signature]*



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Mayo del 2021  
Nombre del Entrenador: Angelos de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Patinaje  
Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_ Pista de Aviación \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	100%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	2	5	3	2	5	3	3	6	1	3	4	2		2		1	1	12	11	23

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Básico desarrollador II

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Garantizar la forma deportiva de los atletas juveniles y mayores alcanzando las marcas establecidas para la competencia.  
Garantizar el desarrollo de las capacidades condicionales y técnicas de OFF SKATE para mejorar el nivel competitivo de los atletas en cuanto a la preparación física.

Específicos: Desarrollar las capacidades condicionales, técnicas y psicológicas para alcanzar marcas mínimas.  
Ejecutar el planteamiento tactico que garantice alcanzar las marcas mínimas sin dificultad con un alto grado de confianza.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: Existen dificultades con un pequeño grupo de atletas que no dan muestras de puntualidad en los entrenamientos deportivos lo que incide en los resultados y logros de las marcas mínimas.  
En el presente mes nos encontramos haciendo todas las diligencias para el reconocimiento legal de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje para dedicarnos atender específicamente en lo técnico para lo cual fui contratada, lo cual estas actividades requieren de tiempo lo que implica ejecutar el plan de entrenamiento de forma sistemática.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	4,320	4,320	100%



Objetivos por Microciclo:  
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario  
Incrementar las capacidades físicas y técnicas a los atletas de categoría juvenil y mayor para lograr el nivel competitivo.

Microciclo 2: Ordinario  
Incrementar el trabajo psicológico y tactico y pedagógico en los atletas alcanzando los tiempos mínimos en las pruebas.

Microciclo 3: Estabilizador  
Garantizar la estabilización del trabajo que permitan una recuperación óptima de los atletas hacia la competencia.

Microciclo 4: Choque  
Evaluar el nivel alcanzado por los atletas en la competencia garantizando su máximo esfuerzo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	9	12	20	20	100%	
Física Especial	20	25	45	45	100%	
Técnico - Táctica	6	12	18	18	100%	
Teórica	4	3	7	7	100%	
Psicológica	5	5	10	10	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	23
	Dorsales	
	Sentadillas	
Resistencia	Saltabilidad	32
	Fondo, 5.000 y 10.000 metros	
	Fortalecimiento muscular	
Rapidez	200 Mts.	30
	500 Mts. 1.000 metros	
	Meia contra meta, carriles	
Flexibilidad	Dorsales, tríceps, oblicuos y lumbar, espalda	15
	Articulación de hombro y antebrazo, Pectorales y hombros	
	Glúteos y tronco, cadera, lumbar, izquiotibiales, psoas ilíaco, cuádriceps y aductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Plancha abdominal	R	
	Abdominal elevación y remo	B	
	Sentadilla sumo	B	
	Sentadilla con salto	B	
Técnicas	posición básica	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	Braceo técnico	B	
	Aslado de cadera con desplazamiento y salto lateral	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Valida Nacional para Juveniles y Mayores		X		15-18 y 19+	28 al 30 de mayo del 2021	Patinódromo Chato Aquino	Evaluación del nivel competitivo de los atletas

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Linda Isabel Rosales Cancinos	Valida Nacional para Juveniles y Mayores	Fondo	6to. Lugar		1
Luis Fernando Escobar de León	Valida Nacional para Juveniles y Mayores	200 metros	3er. Lugar		1

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo Bo DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPT. SAN MARCOS  
**ESTEBAN RAYO RIVERA VÁSQUEZ**  
DIRECTOR TÉCNICO  
METODOLÓGICO DEPT. SAN MARCOS

  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
FEDERACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECTOR TÉCNICO









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
TRABAJO FÍSICO
Saltabilidad
Saltos de tijeras lateral
Saltos en media sentadilla
Burpees
En todas las actividades se realizó flexibilidad y relajamiento
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Posición basica
Posición basica con flexión
Braceo técnico
Traslado de cadera con desplazamiento y salto lateral
Traslado de cadera estático
Técnica lateral para curva
TRABAJO TACTICO
Control de curva incluida
Salida
Recta

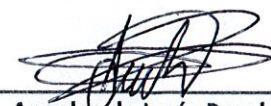
01/06/2021

Vo.Bo.



Firma y Sello  
**MARIO RONY VASQUEZ**  
DIRECTOR TÉCNICO  
METODOLÓGICO DEPTAL.  
SAN MARCOS

(F)

  
Angeles de Jesús Rosales Cancinos








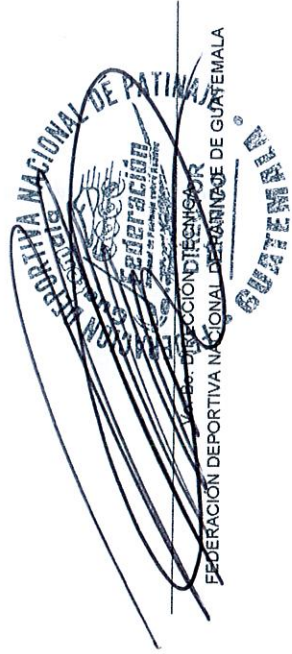
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angela Raquel Velasquez de León	13-14	F	13	8/04/2008	LADINO	MAM	3496525381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Angel Emmanuel Muñoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	36766332611201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Aylin victoria Giron Muñoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Barbara Camila Maldonado Perez	-6	F	6	5/04/2015	LADINO	MAM	3636681261201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Debora Victoria Lucia Calderon Barrios	11-12	F	12	22/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Eliisa Cecilia Velasquez Gonzalez	11-12	F	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Edwin Elias Muñoz	9-10	M	9	14/03/2014	LADINO	MAM	2397398921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Gabriela Nikole Lopez Gamez	-6	F	5	7/05/2016	LADINO	MAM	3681277291201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	6/11/2012	LADINO	MAM	2429431951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Jimmy Fernando Vasquez Juarez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777972431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Jose Gabriel Petz de León	11-12	M	12	18/12/2009	LADINO	MAM	2138664050101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Jose Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2789897561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Karla Michelle Montoya de León	11-12	F	12	9/07/2009	LADINO	MAM	22088149371201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/09/2004	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/08/2002	LADINO	MAM	3301742071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Mario Samuel Velasquez de León	9-10	M	9	3/01/2012	LADINO	MAM	2385000121202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Mateo Yovani Gutierrez Perez	7-8	M	8	4/02/2013	LADINO	MAM	2694232571201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Melany Julissa Alfaro Solis	15-18	F	15	10/08/2006	LADINO	MAM	2789897051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Pablo David Gutierrez Perez	13-14	M	14	13/09/2007	LADINO	MAM	3600448771201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Ricardo Julian Velasquez Gonzalez	11-12	M	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599117202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Sergio Ariel Muñoz Armvillaga	11-12	M	11	12/08/2010	LADINO	MAM	2165503001201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
23	Ximena Anyli Maldonado Perez	9-10	F	10	20/02/2011	LADINO	MAM	2651588851201	SAN MARCOS	SAN MARCOS

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	1	1
9-10	3	2
11-12	3	3
13-14	1	3
15-18	2	0
19+	0	1
TOTAL	12	11

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Mayo del 2021  
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica  
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	19	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:		<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	18.00 a 21.00 hrs	18.00 a 21.00 hrs	18.00 a 21.00 hrs	18.00 a 21.00 hrs	18.00 a 21.00 hrs		8.00 am - 12.00 p

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1		1	2		2	3		3	1	1	2		1	1				7	2	8

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Tránsito Etapa Preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener la condicion fisica-tecnica de los atletas.

Específicos: Regresar gradualmente a un estado fisico adecuado a los atletas

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Variable
- Microciclo 2: Preparacion Fisica Ger
- Microciclo 3: Preparacion Fisica Ger
- Microciclo 4: Variable

Se cumplieron los objetivos? Si      Observaciones:

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondía, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	50 semanal
	Sentadillas	100 semanal
Resistencia	Trotos a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
Rapidez	carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	física	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Técnica	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

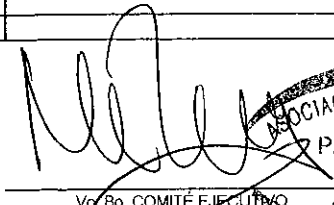
### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



--	--	--	--	--

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE EL PROGRESO

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELEFONO: + (502) 2385-1218**

**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

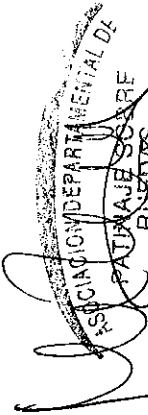
<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	019-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Mayo
<b>DEPARTAMENTO</b>	El Progreso
<b>CARGO</b>	Entrenador


<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





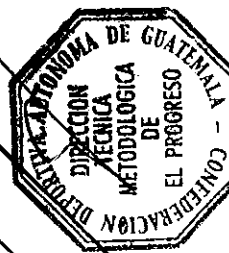


NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Maria Jose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	M	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Emily Yosmary Guerra Sanchez	trece-catorce	F	13	05/01/2009	Ladina	Español	Sanarate	El Progreso

  
 ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RINZADOS  
 ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE EL PROGRESO

  
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RINZADOS  
 DIRECCION TECNICA DE EL PROGRESO  
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DE EL PROGRESO

  
 ENTRENADOR

  
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL  


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	1	0
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	8	8

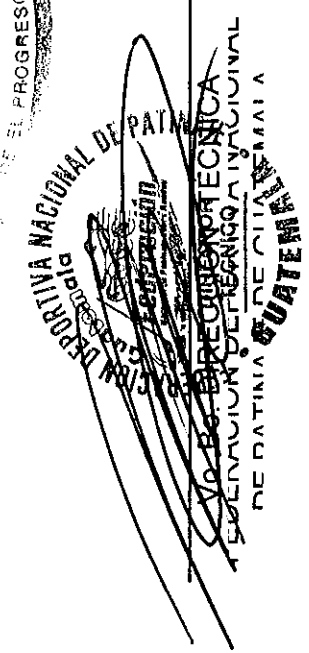
*[Signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ TECNICO DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala / Mes y Año: may-21  
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos / Modalidad: Escuela de Carrera e Iniciación  
Fecha de Contratación: 1 de febreo del 2021 / No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	<u>22</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>22</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	08:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transito - enseñanza Etapa Recuperación Mesociclo / Fase concluido (a): Recuperador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: **Carrera:** Mejorar significativamente su condicion física a través de la coordinación, tecnica y tactica.  
**Iniciación:** Mejorar su coordinación, orientación espacial para que se pueda desenvolver mejor en los ejercicios enfocados al patinaje.  
Específicos: **Carrera:** Mejorar específicamente la tecnica de recta a travez de las repeticiones de diferentes ejercicios, sin descuidar la parte física.  
**Iniciación:** Mejorar sus habilidades motrices poniendo en practica ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: Se modifiko el plan de entrenamiento esto debido a la cancelacion de la primera valida, atletas de carrera que entrenan en la democracia tuvieron un fogue para poder bajar cargas y planificar para la proxima competencia o valida nacional.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:  
preparacion general

- Microciclo 1: Tecnia y coordinacion: se trabajara con muchas repeticiones las diferentes tecnicas de recta, tanto enpatines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de coordinacion con los pies sin decuidar la parte superior del cuerpo
- Microciclo 2: Tecnica y resistencia: al principio de los entrenamiento se calentara con trabajos tecnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoria con la que se trabaja, se trabaja en series.
- Microciclo 3: Tecnica y Fuerza: Desarrollo de la fuerza a traves de los ejercicios de OFF SKATE, la tecnica siempre sera fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, por lo que se seguira trabajando este aspecto hasta tener una mejoria significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.
- Microciclo 4: Tecnica y tactica: se seguira trabajando los aspectos tecnicos, como posición fundamental, tecnica de recta, posicion del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte tactica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones: Cada organismo asimila la tecnica o la parte fisica de diferente manera, la mayoría de los atletas con un desarrollo coordinativo superior mejoran la parte tecnica con mucho mas facilidad, mientas que los atletas de iniciacion y con poca experiencia se les tiene que desarrollar la parte motriz y de alli mejorar la parte tecnica.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (off skate)	
Resistencia	Trote de larga duracion, trabajo en patines con con volumnes altos, trabajo en patines con volumen bajo pero alta intensidad para la mejora de la resistencia a la velocidad.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estímulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Segundo Chequeo de Iniciación	x			Iniciación de 5 años a 13 años	22/05/2021	Patinódromo Erick Barrondo	Estar con la mayor cantidad de atletas posible del club

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Medallas de Oro	Segundo Chequeo de Iniciación	12			
Medallas de Plata	Segundo Chequeo de Iniciación	9			
Medallas de Bronce	Segundo Chequeo de Iniciación	5			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se logro el 1er. Lugar de la competencias con la menor cantidad de participantes en total fueron 16 atletas inscritos.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. Estadio cements progreso

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
 DIRECTOR TÉCNICO













FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Mayo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7M.A. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.6	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.7	3/10/2011	Ladino	Español	2309 68575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yelily Isabella Guerra López	9,10	F	9.7	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.9	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zeceña Zapet	9,10	M	9.9	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.5	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Suany Colindres castro	11,12	F	10.7	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Britany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.8	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	María Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.1	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerín Yoana Arocho Ibañez	11,12	F	11.5	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramírez Asencio	11,12	F	11.7	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gatica	11,12	M	11.6	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.8	30/8/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Betra Celene Echeverría Reyes	11,12	F	12.1	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Miyel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.3	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dailany Perez Merida	11,12	F	12.3	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.7	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	María Alejandra Morataya Regil	13,14	F	13.0	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gatica	13,14	F	13.5	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Cerón	13,14	M	14.0	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.7	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Cordón	15,18	F	14.7	2/10/2006	Ladino	Español	2999 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebeca Zeceña Zapet	15,18	F	16.8	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	16.8	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	16.8	22/8/2004	Ladino	Español	3021 88096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	19+	F	24.6	30/10/1996	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1248  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodriguez Salguero	5,6	F	6,0	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60068 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández Osuna	7,8	F	7,2	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	7,8	16/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7,5	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	10,9	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9,6	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13,14	M	12,8	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14,7	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16,3	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	19,0	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	8,2	30/3/2013	Ladino	Español	2683 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14,5	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. ESTADÍSTICOS PROGRESO

*[Handwritten signature]*

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

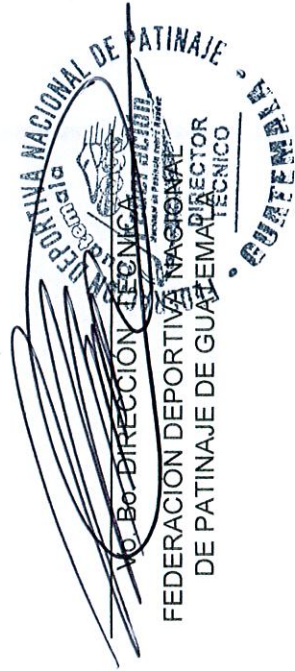


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: mayo 2021  
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 01-feb-21 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	6	6	10	5	0	5	5	1	6	6	5	10	3	1	4	0	2	2	25	15	40

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador 3

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: desarrollar las capacidades físicas generales enfatizando la resistencia base aeróbica a la resistencia a la fuerza que nos permitieran afrontar el siguiente mesociclo de trabajo

Específicos: desarrollar las capacidades físicas generales enfatizando la resistencia base aeróbica a la resistencia de la fuerza.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	21	95%	4,300	3,960	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ajuste  
 Microciclo 2: ajuste  
 Microciclo 3: choque  
 Microciclo 4: choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se prepara a los atletas para la primera válida a Juegos nacionales

Sí  No







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50%	60%	100%	100%	90%	
Física Especial	25%	30%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	
Teórica	40%				100%	
Psicológica	60%				100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	25x2
	zancadillas alternas	25x2
	Burpees	20x2
Resistencia	carreras sin patines	8 min
	trotos	5 minutos
	ruta	10 kilómetros
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 20 seg
	saltos	3 min
	subir escaleras corriendo	3 min
Flexibilidad	flexibilidad general	15 min
	test de flexibilidad	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	flexibilidad	practica	se le aplico el test de flexibilidad
	fuerza	practica	se realizo el test de fuerza abdominal
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	posición	practica	a las cateorias pre juveniles les cuesta mantener la posición de salida en prueba de cajon
	braceo	practica	
	empuje	practica	
	freno	practica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
valida nacional de juvenil y mayores		x		juvenil y mayores	28 /05 al 30/05	Chiquimula	clasificatorio al mundial

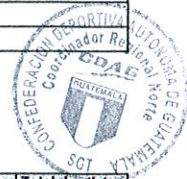
Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Angel Arevalo Chen	Valida Nacional de juvenil y mayores	velocidad			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

falta perfeccionamiento de la tecnica y la fuerza a la resistencia en los atletas







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA DIRECTOR  
 TÉCNICO















**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Dafna Yanmari Archila Loy
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	021-0292021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	mayo
<b>DEPARTAMENTO</b>	Alta Verapaz
<b>CARGO</b>	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoria que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios Básico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del paterial deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debera incluir lo siguiente:
1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Adiministracion de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. actividades de inicio
calentamiento de manera acendente ( tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
test de fuerza abdominal de 60 segundos
test de flexibilidad
posicion basica
10 kilometros en ruta
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
entrenamiento en la pista de chiquimula
asistencia a la primera valida juvenil y mayores en el departamento de chiquimula ✓



FECHA: MAYO 2021

Firma y Sello

Vo.Bo.

[Signature]

Firma y Sello

DIRECTOR TÉCNICO

(F)

[Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11-12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13-14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia Isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Jose Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO	SANTA CRUZ	TACTIC	Alta Verapaz
13	Samanta Pauliette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO	SANTA CRUZ	TACTIC	Alta Verapaz
14	Kathrynee Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Natareno	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrat Galy Sep	9-10	f	9	6/11/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Dieguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archilla	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Millian Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Angel Antonio Arevalo Chen	19+	m	28	26/01/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
23	Alvaro Otoniel Arevalo Chen	19+	m	31	19/07/1993	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
24	Oscas Estuardo Vaidés Sandoval	13-14	m	13	19/12/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
25	Edwin Noé Vaidés Sandoval	-6	m	5	21/11/2016	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
26	Ariana Marisol Vaidés Sandoval	44478	f	9	17/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
27	Rafael Andres Galindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
28	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	17	05/10/2004	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
29	Fryda Mercedes Kress Alvarez	9-10	f	10	11/02/2011	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
30	Samanta Elizabeth Kress Alvarez	7-8	f	8	09/10/2013	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
31	Keylet Sergio Léonel Bac Morales	11-12	m	11	11/09/2010	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
32	Kristel Carlote Linares Gonzales	9-10	f	9	05/08/2012	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
33	Josue David Xitumul Artola	7-8	m	8	11/07/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
34	Alison Nayeli Xitumul Artola	11-12	f	11	06/10/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
35	Izabela Maria Abiall Rax Caal	11-12	f	11	27/02/2010	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
36	Marcos Eduardo Dois Lopez	-6	M	4	21/03/2017	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
37	Amilcar Aldieri Choc sunuc	13-14	M	14	10/03/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
38	Eimy Kheren Valentina Rax Ba	-6	f	6	20/06/2015	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
39	Ariana Naomi Cornel Guerra	7-8	f	7	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE PATINAJE DEPORTIVO	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
40	Britney Dariana Rivera Artola	7 8	f	7	16/01/2014	LADINO	CASTELLANO	ASOCIACION DE PATINAJE ALTA VERAPAZ	ACTIC	Alta Verapaz



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	4
7-8	5	2
9-10	5	0
11-12	5	1
13-14	6	5
15-18	3	1
19+	0	2
TOTAL	25	



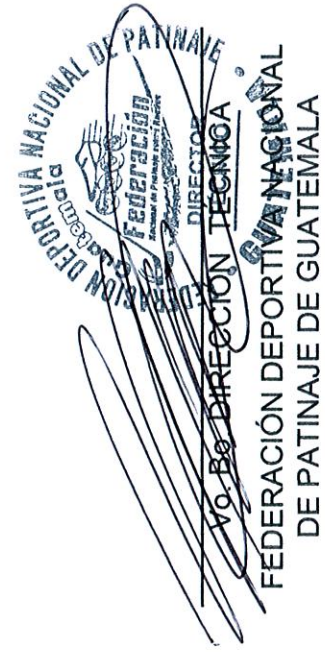
*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: MAYO 2,021  
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTEROSO Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3	3	3	3	3		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas				0																	

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa ATENCIÓN DE LA FORMA DEPOR Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE. DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLÓGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEL PATINAJE Y DE CARRERA. DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
2	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
3	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%
4	5	5	99%	15 hrs	12hrs	90%

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No



*Informe para trámite de pago al entrenador por su federación.*





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
VALIDA JUVENILES Y MAYORES		X		15-18	28/05/2021	CHIQUMULA	CLASIFICACION

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
GERBIN AGUALLO	VALIDA JUVENILES	FONDOS	3ER LUGAR	5TO. LUGAR	13

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

SE OBSERVO UNA GRAN MEJORIA EN LA PARTE FÍSICA Y TECNICA, PERO SE FALLO EN LA PARTE TACTICA POR FALTA DE EXPERIENCIA EN PISTA.

3/06/2021





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
 INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 15.00  
 3/06/2021



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	020-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	MAYO /
<b>DEPARTAMENTO</b>	PETÉN /
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

15.00  
 3/06/2021



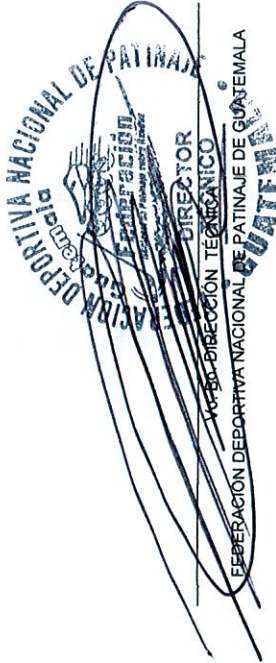


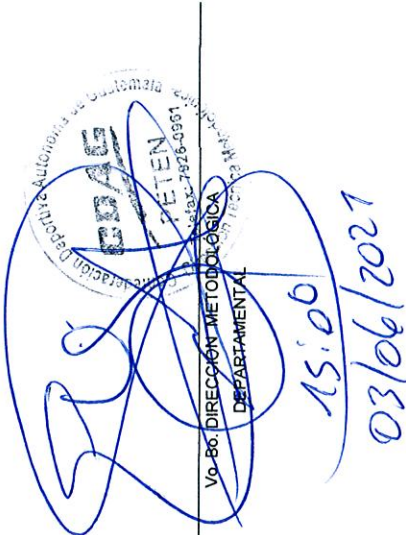
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAELO LOPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951601703	SAN BENITO	PETÉN
3	YOLTZIN EMERSON DANIEL SANCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2673 871051701	LA LIBERTAD	PETÉN
4	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	31/2010	LADINO	CASTELLANO	2086344431703	SAN BENITO	PETÉN
5	STEFANY ABIGAIL SAGASTUME BURELO	11-12	F	12	15/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2082958441701	SAN BENITO	PETÉN
6	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
7	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRUJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078832621703	SAN BENITO	PETÉN
8	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
9	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
10	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	202556521703	SAN BENITO	PETÉN
11	CRISTOPHER ALEXANDER GOMEZ SANCHEZ	15-18	F	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LA LIBERTAD	PETÉN
12	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254548541703	SAN BENITO	PETÉN
13	SELVIN GOLLIS POCASANGRE ROQUE	19+	M	20	21/5/2001	LADINO	CASTELLANO	3250115671703	FLORES	PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN
		19+	0	2021	//					PETÉN

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TECNICA  
 DIRECTOR

  
 Vº Bº DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 15:00  
 03/06/2021



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	1
11-12	3	1
13-14	3	0
15-18	1	1
19+	0	1
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

15:00  
 03/06/2017

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala / Mes y Año: MAYO 2021  
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides / Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas  
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 / No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de COAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Universidad Popular de Guatemala

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	6		6	3	1	4	3		3	2		2	2		2	2		2	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

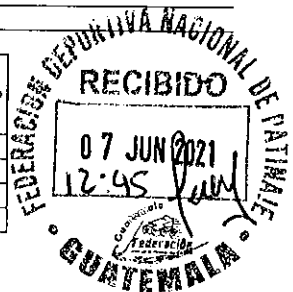
Generales: Reforzar y mejorar la técnica básica de patinaje artístico en ruedas en los ejercicios aprendidos, mejorar la postura y presentación en la ejecución de los ejercicios.

Específicos: Para Atletas principiantes: reforzar los ejercicios aprendidos, entender la técnica y ejecutar el desplazamiento hacia atrás, salto con medio giro en el aire, carrito en un pie y Para Atletas intermedio: mejorar la altura y la caída en los saltos, lograr fluidez en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la técnica en los giros en 2 pies, iniciar pie y lograr combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
2	6	5	83.33%	18 horas	15	83.33%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	6	100%	18 horas	18	100.00%



Objetivos por Microciclo:

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Reforzar y mejorar los ejercicios aprendidos el mes anterior

Microciclo 2: Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia atrás y saltos con media revolución en el aire. Para las atletas en nivel intermedio agregar series de ejercicios de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos

Microciclo 3: Mejorar la postura y presentación en la ejecución de los ejercicios ya aprendidos y en los nuevos

Microciclo 4: Aprender ejercicios nuevos: cruzados hacia enfrente y atrás, salto de 3, toe loop

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Se cumplió con lo planificado, solamente no se dio clase en los 2 asuetos, el 1 de mayo y el 10 mayo

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
Coordinación	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

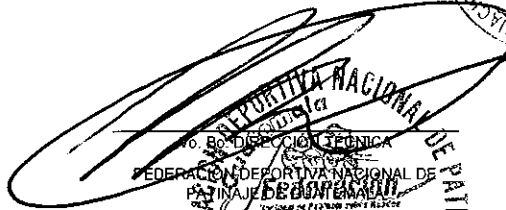
  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DEPORTIVA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides ✓
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2021 ✓
MESES QUE INFORMA	MAYO ✓
DEPARTAMENTO	Guatemala ✓
CARGO	Entrenadora de Artístico ✓

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ARTÍSTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

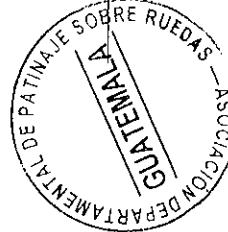




FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: +(502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14	22/06/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
2	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
3	MÉLANI VANESSA COREAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
4	MICHELLE PAOLA ARCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
5	PAULA DANIELA MATTIA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
6	Andrea Valentina Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano	26733549320101	Guatemala	Guatemala
7	Valentina Elizabeth García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/2012	Ladino	Castellano	2431586960101	Guatemala	Guatemala
8	Mia Natalia Rosales Anzandrieta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano	2073962090101	Guatemala	Guatemala
9	Mia Isabella Fiorián Jiménez	Artístico, 9 y 10 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano	2965521860101	Guatemala	Guatemala
10	Lucía Isabel Herrera Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano	2722868850101	Guatemala	Guatemala
11	Valeria Montserrat López Palencia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	5/07/2013	Ladino	Castellano	3688129960107	Guatemala	Guatemala
12	María José Mijangos Gómez	Artístico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
13	Jessmine Abbygal Flores Cotzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
14	Julia Gabriela González Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
15	Samantha Ivanova Córdón Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano	2272755000101	Guatemala	Guatemala
16	Margarita Armira Sandoval	Artístico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
17	FATIMA VALERIA CHAVAC ESPINOZA	Artístico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
18	Luis Fernando González Ayala	Artístico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
19	María Fernansa Salguero Chinchilla	Artístico, 15 a 18 años	F	17	13/70/2004	Ladino	Castellano	3046327670115	Guatemala	Guatemala

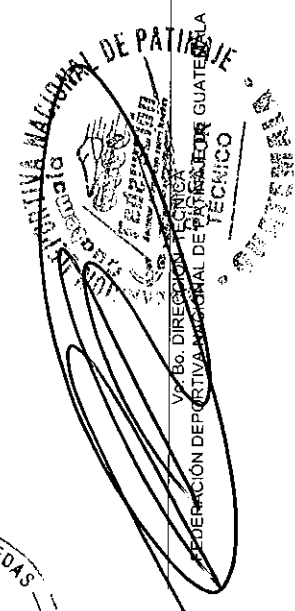
ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. Comité Ejecutivo  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. Dirección Metodológica y Técnica  
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



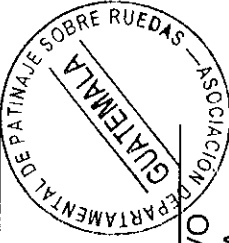
Vo. Bc. Dirección Técnica  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	3	1
11-12	3	0
13-14	2	0
15-18	2	0
19+	2	0
TOTAL	18	1



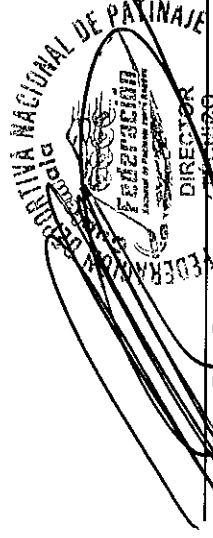
*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

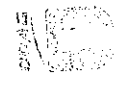
*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



## INFORME



Actividades realizadas por Carlos Enrique Paredes Tupaz para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala durante la Válida nacional de Juveniles y Mayores realizada del 28 al 30 de mayo del 2021 en el patinódromo "Chato" Aquino del departamento de Chiquimula, desarrollando transmisión en vivo por medio de la página oficial de Facebook de la federación, según contrato No. 033-029-2021.

1. Durante la semana previa al evento se realizó un video para promocionar el evento que serviría para dar a conocer fechas y sede de la competencia denominada "Válida nacional de Juveniles y Mayores" el cual se publicó en la página de la federación el día 26 de mayo.

### ENLACE VIDEO PROMOCIONAL

<https://www.facebook.com/watch/?v=304401927941907>

2. Se realizaron transmisiones en vivo todas las jornadas que se programaron, realizando entrevistas a deportistas y entrenadores participantes, superando incluso algunas dificultades por cuestión de lluvia y falta de electricidad momentánea en el área de transmisión, quedando para el efecto los enlaces siguientes:

### DIA VIERNES 28

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=964148627485360&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=964148627485360&ref=watch_permalink)

### DIA SABADO 29 JORNADA MATUTINA

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=481425309736198&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=481425309736198&ref=watch_permalink)

### DIA SABADO 29 JORNADA VESPERTINA

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=186599960017994&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=186599960017994&ref=watch_permalink)

### DIA DOMINGO 30 JORNADA MATUTINA

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=992066651548817&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=992066651548817&ref=watch_permalink)

### DIA DOMINGO 30 MENSAJE DE PRESIDENTE ASOCIACION DE CHIQUIMULA

<https://www.facebook.com/watch/?v=164214179047953>

3. Se realizaron publicaciones de atletas inscritos y de los resultados que generó cada jornada para información del público en general en los siguientes enlaces:

### LISTADO DE PARTICIPANTES

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3033579783542502/?d=n>

### JORNADA 1

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3033830350184112/?d=n>

JORNADA 2

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3034355750131572/?d=n>

JORNADA 3

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3034512503449230/?d=n>

JORNADA 4

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3035173263383154/?d=n>

Se tomaron fotografías de competencias para crear un álbum refiriendo la válida juvenil  
mayores de los atletas en competencia.

ALBUM DE FOTOGRAFÍAS

<https://www.facebook.com/1594480374119124/posts/3036551169912030/?d=n>

Atentamente

  
\_\_\_\_\_  
Carlos Enrique Paredes









Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página


**Estadísticas de la página**

- Resumen
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones
- Contenido de marca
- Eventos

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala** transmitió en vivo. 3 d ·

VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala  
Del 28 al 30 de mayo 2021



**VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES**

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**3.085** Personas alcanzadas    **1.419** Interacciones    Promocionar publicación

112 Reacciones    332 comentarios    28 veces compartido

Me gusta    Comentar    Compartir

**Rendimiento de tu publicación**

**3.085** Personas alcanzadas

**2.059** Reproducciones de video de 3 segundos

**747** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

181 Me gusta	160 En publicación	21 En contenido compartido
178 Me encanta	170 En publicación	8 En contenido compartido
5 Me divierte	5 En publicación	0 En contenido compartido
30 Me asombra	30 En publicación	0 En contenido compartido
7 Me entristece	7 En publicación	0 En contenido compartido
4 Me enoja	4 En publicación	0 En contenido compartido
352 Comentarios	338 En publicación	14 En contenido compartido

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página


**Estadísticas de la página**

- Resumen
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones
- Contenido de marca
- Eventos

Promocionar

**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala** transmitió en vivo. 3 d ·

VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala  
Del 28 al 30 de mayo 2021



**VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES**

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**1.428** Personas alcanzadas    **519** Interacciones    Promocionar publicación

42 Reacciones    94 comentarios    13 veces compartido

Me gusta    Comentar    Compartir

**Rendimiento de tu publicación**

**1.428** Personas alcanzadas

**975** Reproducciones de video de 3 segundos

**204** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

46 Me gusta	46 En publicación	0 En contenido compartido
44 Me encanta	42 En publicación	2 En contenido compartido
2 Me divierte	2 En publicación	0 En contenido compartido
1 Me asombra	1 En publicación	0 En contenido compartido
98 Comentarios	95 En publicación	3 En contenido compartido
13 Veces que se compartió	13 En publicación	0 En contenido compartido
<b>315</b> Clics en publicaciones		
132 Clics para	1 Clics en el	182 Clics/otro



DIA SABADO 29 JORNADA VESPERTINA

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=186599960017994&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=186599960017994&ref=watch_permalink)

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página

**Estadísticas de la página**

- Resumen
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones
- Contenido de marca
- Eventos

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 2 d ·

VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala  
Del 28 al 30 de mayo 2021

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

1.376 Personas alcanzadas 451 Interacciones Promocionar publicación

100 comentarios 14 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

**Rendimiento de tu publicación**

1.376 Personas alcanzadas

835 Reproducciones de video de 3 segundos

224 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

45 Me gusta	41 En publicación	4 En contenido compartido
58 Me encanta	57 En publicación	1 En contenido compartido
1 Me divierte	1 En publicación	0 En contenido compartido
3 Me asombra	3 En publicación	0 En contenido compartido
104 Comentarios	100 En publicación	4 En contenido compartido
14 Veces que se compartió	14 En publicación	0 En contenido compartido

227 Clics en publicaciones

105 Clics para 6 Clics en el 116 Clics/Je otro

DIA DOMINGO 30 JORNADA MATUTINA

[https://www.facebook.com/watch/live/?v=992066651548817&ref=watch\\_permalink](https://www.facebook.com/watch/live/?v=992066651548817&ref=watch_permalink)

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala · Estadísticas de la página

**Estadísticas de la página**

- Resumen
- Seguidores
- Anuncios
- Me gusta
- Alcance
- Visitas a la página
- Acciones en la página
- Publicaciones
- Contenido de marca
- Eventos

Promocionar

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala transmitió en vivo. 2 d ·

VÁLIDA NACIONAL PARA JUVENILES Y MAYORES  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala  
Del 28 al 30 de mayo 2021

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

2.027 Personas alcanzadas 515 Interacciones Promocionar publicación

57 comentarios 13 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

**Rendimiento de tu publicación**

2.027 Personas alcanzadas

1.038 Reproducciones de video de 3 segundos

154 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

47 Me gusta	42 En publicación	5 En contenido compartido
33 Me encanta	32 En publicación	1 En contenido compartido
1 Me divierte	1 En publicación	0 En contenido compartido
1 Me entristece	1 En publicación	0 En contenido compartido
58 Comentarios	57 En publicación	1 En contenido compartido
14 Veces que se compartió	13 En publicación	1 En contenido compartido

361 Clics en publicaciones

138 Clics para 5 Clics en el 218 Clics/Je otro











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Mayo 2021  
 Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	<u>3</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	~ 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar al atleta para la parte especial del entrenamiento deportivo.

Específicos: Fortalecer su técnica para llegar lo mejor que pueda para la parte competitiva.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

microciclos planificados	No. días planificados	No. días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/diempo)	Volumen real (km/diempo)	% cumplimiento
4	25	26	100	4320	4320 minutos	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinadrio

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

tipo de Planificación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X	40	
Física Especial	X	X	X	X	40	
Técnico - Táctica	X	X	X	X	10	
Teórica	X		X	X	5	
Psicológica	X		X	X	5	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (trabajo de volumen), según correspondan relaciones tiempo km, etc. y:

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bicicleta estacionaria	20
	Salto a cuerda	5
Resistencia	3x1000	10
	5k	10
Rapidez	2 vueltas al circuito	5
	50 mts	5
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Fuerza	salto sin impulso	
	Velocidad	30 mts	
	Resistencia	1500 mts	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Curva		
	Recta		
	Posición básica		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inemacional

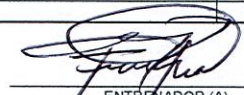
RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DE PATINAJE DE SANTA ROSA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA











TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	Mayo /
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.
- b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluirle formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





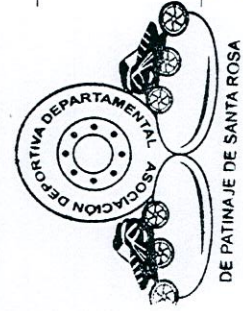


No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marleny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	-6	F	6	16/8/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	-6	F	6	29/1/2015	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Keily Jemima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yamilen Martínez Hernández	9-10	F	9	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	M	10	12/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valery Gimena Benito Morales	9-10	M	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Arriola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2157 02395 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	F	11	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquite	11-12	M	12	22/6/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	F	12	20/11/2009	4	25	2 05647E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	11-12	M	12	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	F	12	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	M	13	24/8/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofía Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Arriola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3087 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		19+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Yo, Sr. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



DE PATINAJE DE SANTA ROSA

Yo, Sr. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Yo, Sr. DIRECCIÓN NACIONAL





7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	2	3
11-12	3	3
13-14	1	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Mayo  
 Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación  
 Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	20hrs	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20hrs	<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	6	10	2	0	2	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	10	6	16

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento técnicos ,tacticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de la tecnica del patinar.  
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600		100%
2	5	5	100%	600		100%
3	5	5	100%	600		100%
4	5	5	100%	600		100%



Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparacion General  
Dar a conocer los objetivos de trabajo como el mejoramiento de la habilidad y destreza que es la especialidad en la que fueron seleccionados.
- Microciclo 2: Preparacion Especial  
Trabajos específicos de la habilidad y destreza, y trabajo de formación de la tecnica .
- Microciclo 3: Aproximacion  
Entrenamientos con vision a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas.
- Microciclo 4: Competitivo  
Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Sí  No





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Skipping en el sitio	40 seg
	zancadas alternas	4X10
Resistencia	Trote continuo	10-15min
	caminar con rapidez	10-15min
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	subir escaleras corriendo	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

13

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



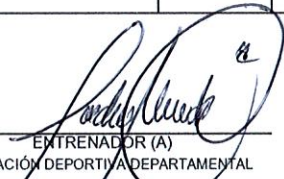


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
  
V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

  
V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA  
  
DIRECTOR  
TÉCNICO







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Axel Jordao Miranda Medina
NUMERO DE CONTRATO	030-029-2021
MESES QUE INFORMA	Mayo
DEPARTAMENTO	CHIQUMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.









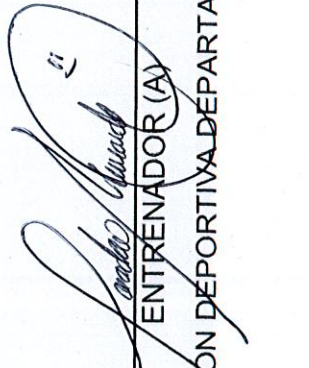




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	4	4
9-10	2	0
11-12	2	0
13-14	0	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	10	6

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Mes de Mayo 2021  
 Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUIZ RODRÍGUEZ Modalidad: Patinaje Carrera  
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  X  II  X  III  X   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	12:30	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12:30	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas	2	1	3	2	3	5	2	3	5	4	2	6	1	2	3	0	0	0	12	10	22

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE MAYO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades específicas de cada atleta.

Específicos: Realización de pruebas de velocidad para verificar resultados alcanzados por cada uno de los atletas de en la práctica específica.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	6	6	100	15:30	15:30	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Pre-competitivo  
 Microciclo 2: Competitivo  
 Microciclo 3: Competitivo  
 Microciclo 4: Competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
 Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	30	60	50	90	
Física Especial	60	60	120	100	90	
Técnico - Táctica	40	40	80	75	95	
Teórica	40	40	80	60	80	
Psicológica	45	45	90	80	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Fuerza isometrica, sentadillas, abdominales, trabajo pliometrico, fuerza explosiva, resistencia a la fuerza, larga, media y larga duración, ejercicios de core.	5x5
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica	5x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos.	10x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	20x5

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Clasificatoria al campeonato Mundial		X		Juvenil y mayor	28 al 30 de mayo	Chiquimula	Evaluar los resultados y avances obtenidos

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*[Handwritten signature]*  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

Realización de trabajo de core
Fuerza explosiva
30 sesiones de 200 mts. Meta contra meta
30 sesiones de 200 mts. CRI
25 sesiones de 500 metros mas distancia
25 sesiones de 500 mtros baterias
15 sesiones de 1000 metros series
25 sesiones de espacata
30 sesiones de salidas
Práctica de la técnica de salida
Práctica de la técnica de llegada
50 sesiones de media sentadilla
50 sesiones de sentadilla y salto
Trabajo del método pliometrico
Trabajo de resistencia a la velocidad
Trabajo de resistecia a la fuerza de corta duración
Trabajo de resistencia a la fuerza de media duración
Ejercicios alácticos
Ejercicios Láctios
Resistencia anerobica láctica
Utilización del método de fartleck
salidas de 30 metros
salidas de 40 metros
salidas de 50 metros
salidas de 60 metros y llegadas
Utilización del cajón en salidas cortas

FECHA: 31/05/2021



Asociación Deportiva Departamental

Firma y Sello



ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

Vo.Bo.

[Handwritten signature in blue ink]

Firma y Sello

Rene Alexis Ruiz Rodriguez

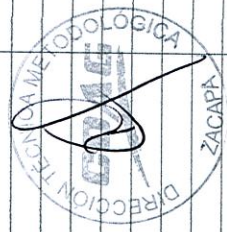
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (602) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Julio Daniel Herrera Guerra	15-18	M	15	16/8/2005	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAP
2	Keydi Yadir Barahona Ayala	13-14	F	13	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3521 09556 1901	ZACAPA	ZACAP
3	Cristopher Sebastián Joseph Herrera Guerra	11-12	M	12	4/6/2008	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAP
4	Dulce Yanira Coroy Monroy	9-10	F	10	16/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAP
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	15-18	M	15	23/9/2005	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAP
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	11-12	F	12	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAP
7	Cristián Santiago Cacheo Tobar	5-6	M	5	4/8/2015	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAP
8	Isabella Jael Archilla Orellana	7-8	F	8	5/6/2012	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAP
9	Georgina María Pineda Aceituno	13-14	F	14	29/8/2006	LADINO	CH'ORTI'		TECULUTÁN	ZACAP
10	María Irene Sosa Barrera	13-14	F	13	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	RÍO HONDO	ZACAP
11	Scarlett Valesca Chacón Oliva	13-14	M	14	8/2/2006	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	RÍO HONDO	ZACAP
12	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	9-10	F	10	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	RÍO HONDO	ZACAP
13	Yordi Eli Castañeda Ramírez	13-14	M	13	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	RÍO HONDO	ZACAP
14	Claudia Anamaria Castañeda Sosa	11-12	F	12	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	RÍO HONDO	ZACAP
15	Diego Andre Sosa Martinez	9-10	M	9	18/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2301 01984 1901	RÍO HONDO	ZACAP
16	Nely Melissa Hernandez Esquite	11-12	M	11	15/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	RÍO HONDO	ZACAP
17	Allan Josué Marín de León	11-12	M	11	23/11/2009	LADINO	CH'ORTI'	2074 73528 1901	GUALÁN	ZACAP
18	Dilan Gadjel Herrera Aceituno	9-10	M	10	11/12/2010	LADINO	CH'ORTI'	2169 63079 1901	GUALÁN	ZACAP
19	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	15-18	F	17	30/09/2003	LADINO	CH'ORTI'	3426 88316 2203	RÍO HONDO	ZACAP
20	Briana Nicole Marín Ramírez	9-10	F	10	02/08/2010	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RÍO HONDO	ZACAP
21	Alisson Yureisy Marín Ramírez	13-14	F	13	11/11/2007	LADINO	CH'ORTI'		RÍO HONDO	ZACAP
22	Kristel Lucia Alvarez García	5-6	F	6	23/01/2014	LADINO	CH'ORTI'	2930 16364 1901	RÍO HONDO	ZACAP
23	0	0	0	0						
24	0	0	0	0						
25	0	0	0	0						
26	0	0	0	0						
27	0	0	0	0						
28	0	0	0	0						
29	0	0	0	0						
30	0	0	0	0						
31	0	0	0	0						
32	0	0	0	0						
33	0	0	0	0						
34	0	0	0	0						
35	0	0	0	0						
36	0	0	0	0						



*[Handwritten signature]*  
 23/11/2011

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	1
7-8	1	0
9-10	3	2
11-12	3	2
13-14	5	1
15-18	1	2
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>8</b>



## INFORME DE LABORES

Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis  
Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento  
Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1, Chiquimula  
Periodo: Mayo 2021

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de arboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de arboles (almendros) con herramienta manual.

F   
Edgar Antonio Salazar Donis



Vo.Bo.   
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: may-21  
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III  IV   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III  IV   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): En la casa de cada atleta

Horas planificadas por semana:	3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>			0			0	1	1		1	1		3	3		10	10		0	15	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Pre-comp- consolidacion Etapa: Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_ Desarrollador: \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: \_\_\_\_\_

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Especificos: Mejorar la resistecia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	25	25	100%	4,500 minutos	4,500 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aproximacion aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 2: \_\_\_\_\_

Microciclo 3: \_\_\_\_\_

Microciclo 4: \_\_\_\_\_

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y músculos de los atletas en el Gimnasio de Acondicionamiento Físico en el Complejo Deportivo.
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Farleek	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiotibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	defensa 2 contra 1	Tiempo drible	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Triángulos	Precisión - coordinación	
	Tiro levantado	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



\_\_\_\_\_  
  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román /
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2021 /
MESES QUE INFORMA	Mayo /
DEPARTAMENTO	Jalapa /
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda uincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	Nº. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINCA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINCA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINCA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	31/2/2003	LADINO	XINCA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINCA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINCA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINCA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINCA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINCA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINCA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINCA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINCA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eieazar José Bellorin Marin	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINCA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINCA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Josías Aarón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINCA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL

COM-FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGICO DEPORTIVO  
 Jalapa





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



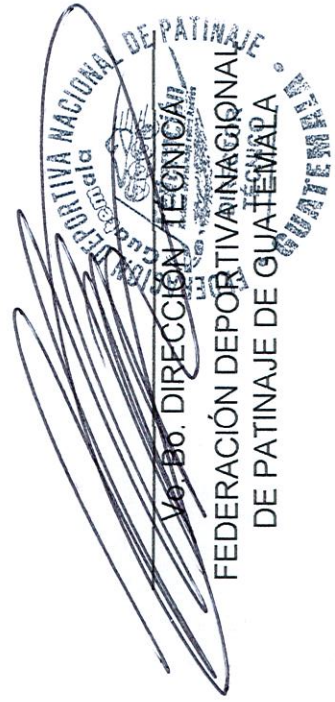
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
TOTAL	0	15

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: MAYO 2021  
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUNIGA BARRERA Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No  X  
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	80	<b>Tarde</b>	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base solida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulacion de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.  
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Si  X No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: conocer el deporte a practicar, asi como el uso del material e implementacion a utilizar.

Microciclo 2: ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices basicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3: ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4: RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si  x No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	POSICION INICIAL EN PAREJAS USANDO UNA CUERDA	BAJA INTENSIDAD
	TIPOS DE FRENO	BAJA INTENSIDAD
Resistencia	EQUILIBRIO O GARZA	BAJA INTENSIDAD







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Rapidez	RODAJE POR TIEMPO	BAJA INTENSIDAD
	SALIDAS	BAJA INTENSIDAD
	BATERIAS	BAJA INTENSIDAD
	ZIG-ZAG CON PIE DERECHO E IZQUIERDO	BAJA INTENSIDAD
Flexibilidad		

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA















FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (602) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

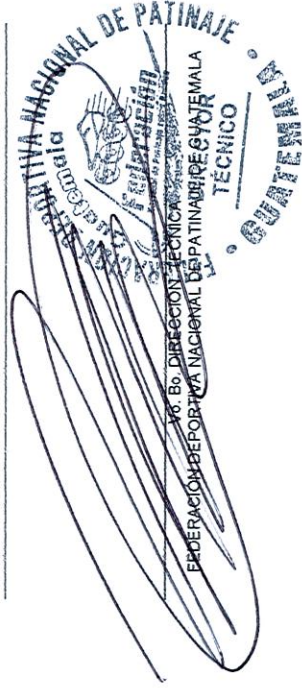


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Renata Victoria Ruano Marroquin	5 6	F	5	1/17/2016	LADINO	XINCA	2661 24625 4101	JALAPA	JALAPA
2	Yeimy Mariana Vásquez Hernández	5 6	F	5	3/31/2016	LADINO	XINCA	3668 16667 2101	JALAPA	JALAPA
3	Kathlyn Aracelia Sarihu, Marifnez Castañeda	5 6	F	6	9/25/2015	LADINO	XINCA	3695 43668 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	6/17/2015	LADINO	XINCA	3557 79368 0101	JALAPA	JALAPA
5	David Enrique Ruano Marroquin	5 6	M	6	1/2/2015	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
6	Mariandrea Aragón Castellanos	7 8	F	7	7/19/2014	LADINO	XINCA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
7	Ana Sofía Beiganza Valdés	7 8	F	8	6/13/2013	LADINO	XINCA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
8	Isabella Nicole Barrera Galicia	7 8	F	7	11/8/2014	LADINO	XINCA	3479 26897 2101	JALAPA	JALAPA
9	Adriana Victoria Estrada Marroquin	7 8	M	8	7/25/2013	LADINO	XINCA	2619 19792 2101	JALAPA	JALAPA
10	Adrian Dario Tellez Ruiz	7 8	M	7	3/7/2014	LADINO	XINCA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
11	Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	12/8/2014	LADINO	XINCA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
12	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	10/18/2013	LADINO	XINCA	2845 688702101	JALAPA	JALAPA
13	Alison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	10/16/2012	LADINO	XINCA	2882 67652 2101	JALAPA	JALAPA
14	Allison Estefania Gudiel Polanco	9 10	F	10	7/11/2011	LADINO	XINCA	2272 07238 0101	JALAPA	JALAPA
15	Valeria Sofía Ruano Marroquin	9 10	F	10	9/12/2011	LADINO	XINCA	2361 24625 4101	JALAPA	JALAPA
16	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	1/27/2011	LADINO	XINCA	2173 28288 2101	JALAPA	JALAPA
17	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	11/15/2010	LADINO	XINCA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
18	Jimena María Cameros Zapata	11 12	F	12	9/26/2009	LADINO	XINCA	2061 88761 2101	JALAPA	JALAPA
19	María Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	2/12/2009	LADINO	XINCA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
20										

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	4	3
9-10	3	1
11-12	0	3
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	9

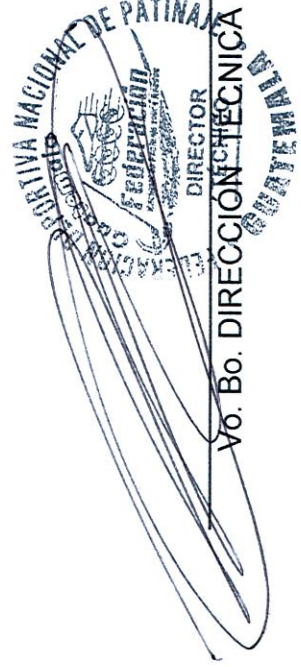
*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA





003	<b>REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"</b> <b>PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
-----	--

Federación / Asociación: Patínaje Mes: Mayo  
 Nombre del entrenador: Roberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<del>SI</del>	No	proteger
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<del>SI</del>	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<del>SI</del>	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<del>SI</del>	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<del>SI</del>	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<del>SI</del>	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<del>SI</del>	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>SI</del>	No	


<b>RECIBIR</b>	<del>SI</del>
	NO

13 JUN 2021

13:19 Yaqui

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<span style="font-size: 2em; color: blue;">03/06/2021</span>
OBSERVACIONES:	



	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2
			Página 1

**01. DATOS GENERALES**

**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Roberto David Tovar Romero.  
Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Mayo.

Fecha de Inicio: 01-05-2021

Fecha de Finalización: 31-05-2021

**d) Lugar y días de entrenamiento:**


- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a sábado.

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 23 días Planificados.
- 37 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 5 días de Descanso planificados.
- 3 días de Competencias.



	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-66	Versión: 2
			Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 23 días cumplidos.
- 37 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 5 días de Descanso cumplidos.
- 3 días de Competencias cumplidas.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

Los atletas tuvieron participación en la Validad Nacional de Carrera, realizada en el departamento de Chiquimula del 28 al 30 de mayo.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de mayo.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de mayo.

**04. OBSERVACIONES:**

Los atletas Walter Urrutia y Dalia Soberanis continúan con sus procesos de preparación en el extranjero para su evento fundamental.



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

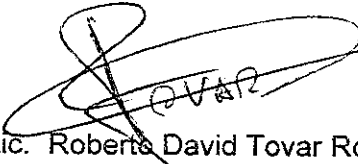
Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

  
Lic. Roberto David Tovar Romo

Entrenador Titular

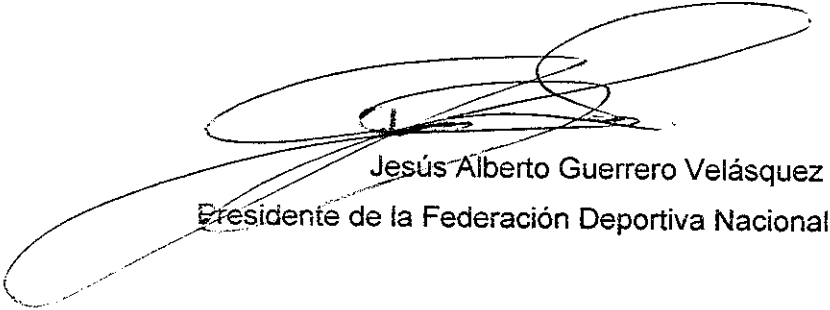


b) Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:

  
Mercedes Marroquin Mencos.  
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje





No	NOMBRE COMPLETO	Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		Materia de la Prueba		A	I	%		
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO					
D A S D E N T R E N A M I E N T O																						
ATLETAS PRIMERA LINEA																						
1	Angélica Marcela Díaz García	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
2	Dalís Guadalupe Suberans Marcano	X		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	37	0	100%
3	Walter Rafael Urrutia Mejía	X		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	37	0	100%
4	Idalis Frazzetta de León Palacios	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
5	Emilio Alejandro Quiñabal Gómez	D	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	37	0	0%
6	José Luis Rubio Velázquez	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
ATLETAS SEGUNDA LINEA																						
7	Ivy Esler Geraldine de León Palacios	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
8	José Manuel del León Castillo	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
9	Marta Fernanda Leiva Espina	X		D	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	37	0	0%
10	Marta Rene Juárez Pineda	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	33	4	99%
11	Lourdes Janseth Ujón Cabrera	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	35	2	95%
12	Elián Eduardo Mejía Espadero	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	15	69%
13	Luz María Ujón Cabrera	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	35	2	95%
14	Sara Nicole Alvarado Álvarez	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
15	Kathrine Marcela Rodríguez Rivera	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	31	6	85%
ATLETAS TERCERA LINEA																						
16	José Andrés Cú Morales	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%
17	Alexa Rebeca España Wiffler	X		D	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	17	20	46%
18	Natalia Sofía Carpio Vela	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	14	62%
19	Félix Daniel Bocho Lemus	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	7	82%
20	Gerardine Yazabeth Reyes Morales	X		D	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	23	14	60%
21	Kenneth Alexander Ortega Ceron	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	35	2	95%
22	José Castañeda Choy	X		D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	37	0	100%

Porcentaje de asistencia General de la Manicula del Mes: 98%

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso

\*\*Toda lesión o enfermedad de atleta, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios; para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (F.V.P.):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjuvnto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:

LOS ATLETAS WALTER URRUTIA Y DALIA SOBERANIS CONTINUAN CON SU PROCESO DE PREPARACION EN EL EXTRANJERO PARA SU EVENTO FUNDAMENTAL DURANTE LA FECHA DEL 28 AL 30 DE MAYO; FUE REALIZADA LA VALIDAD NACIONAL JUVENIL Y MAYORES EN EL DEPARTAMENTO DE CHIMULÁ.



*Roberto David Tovar Romero*  
 Firma del Entrenador

ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO  
 Nombre del Entrenador

NOTA: El entrenador será responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + [502] 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: may-21  
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti Modalidad: Escuela de Carrera  
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II == III ==  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II == III ==  
Cursos recibidos por parte del COG: Sí == No -  
Otros Cursos: 1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	21:00	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	21:00	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: competitivo - evaluación Etapa preparación física especial Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos  
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su técnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de técnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: En no todos los niños surto efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo fácil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno todo lo que se entreno y quiso alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	95%
3	6	6	90	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
3	6	6	95	540 MINUTOS	520 MINUTOS	85%
3	6	6	95	520 MINUTOS	500 MINUTOS	80%

Objetivos por Microciclo:  
preparación general

- Microciclo 1: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos a un ritmo exigente, se realizaron series de 10, 12 y 16 vueltas a ritmos intensos con poca recuperacion para mejorar la reisitencia aerobica, se realizaron series de 6 y 8 vueltas a ritmos intensos
- Microciclo 2: semana de velocidad, se inicio con trote de 10 minutos, se trabajo con series de reaccion de curva y recta de 30 metros con bastante recuperacion al igual que vueltas lanzadas de 200 metros, se trabajo con series de salidas grupales al igual que individuales de 100 y 200 metros
- Microciclo 3: semana de descarga, se inicio con trote de 10 minutos, se trabajo con series dirigidas al evento de competencia, haciendo todas las pruebas de velocidad como de fondo en todos los atletas con bastante recuperacion.
- Microciclo 4: semana de descarga, se inicio con trote de 8 minutos, serie de 20 vueltas a ritmos continuos con una intensidad media para activar los musculos, se trabajo con series de aceleraciones en curva y recta, series de salidas semilanzadas como salidas grupales, series de distancias cortas con bastante intensidad y mucha recuperacion





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_ en la mayoría de los chicos se logró el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentenense en un pie, etc. ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	50%
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines. serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	85%
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso) ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	95%
Flexibilidad	estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	100%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abdominales	abs* min	
	sentadillas	sentadillas* min	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	circuito de habilidad		aca la mayoría de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reaccion con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Dos pistas GT	X			9-10, 11-12, 13-14	22/05/2021	chiquimula	lograr obtener un buen chequeo para los atletas menores y mejorar sus marcas

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO OSV ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cesar Alberto Morales Chiti
NUMERO DE CONTRATO	010 - 029 - 2021
MESES QUE INFORMA	Mayo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.6	14/11/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.9	7/7/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.1	13/4/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12.3	15/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.5	18/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Britany Mileydi Ortega Ceron	11,12	F	10.8	28/8/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.8	30/8/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Myqel Alexis Reymundo Ruiz	11,12	M	12.3	3/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Genesis Victoria Flores Rivera	11,12	F	12.0	22/8/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Angelina Mishell Par Maldonado	11,12	F	12.0	27/5/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Elvia Nahomi Cil Cinto	11,12	F	11.9	13/7/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Nusly Daniela Gomez	11,12	F	10.6	3/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Iris Jimena Alvarado Alvarez	11,12	F	10.7	25/9/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Sara Valeria Martinez Garcia	13,14	F	13.0	20/5/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Jorge Wladimir Sanchez	13,14	M	12.8	7/8/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Shaldy Annelless Elvira Rojas Guzmán	13,14	F	14.4	15/1/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Ashly Michelle Hernandez Coj	13,14	F	13.8	16/8/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	13,14	F	12.4	26/12/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Ana Sofia Castro Cordon	13,14	F	14.7	2/10 /2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Leylani Maria Donis Villaloro	13,14	F	14.7	4/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	13,14	F	14.9	4/7/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala



Vo. Bb. COMITÉ EJECUTIVO 2014  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bb. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

*[Signature]*  
 Vo. Bb. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	0	0
7,8	0	0
9,10	1	1
11,12	9	2
13,14	4	1
15,18	3	0
19+	0	0
TOTAL	17	4

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: MAYO, 2021  
 Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: J      JJ      JJJ       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	15:00	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15:00	<b>Mañana</b>						8:00 a 12:00 a.m.	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m		DESCANSO

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: ENSEÑANZA Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades físicas.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	26	26	100%			



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio), con el uso del medio móvil (patines).
- Microciclo 2: Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.
- Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores y posturales.
- Microciclo 4: Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
 Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado  
      
      
    

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondiera, frecuencia, tiempo, etc.).





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometria tren inferior.	
	Trabajo de posicion basica por 1 min.	
Resistencia	Trabajo de posicion basica con diferentes movimientos por 1 min.	
	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
Rapidez	Repeticiones seguidas de circuitos.	
	Ejercicios de reaccion con estimulo sonoro.	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
Flexibilidad	Reaccion en diferentes posiciones	
	Estiramiento general y especifico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELÁSQUEZ  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. R. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO









**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ /
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021 /
MESES QUE INFORMA	MAYO /
DEPARTAMENTO	GUATEMALA /
CARGO	ENTRENADOR /

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



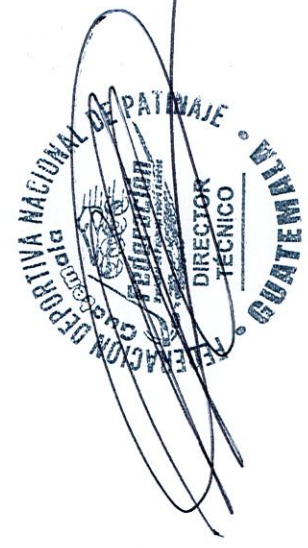
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	2	3
9-10	2	2
11-12	4	0
13-14	3	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7

  
 DAVID VELÁSQUEZ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL









**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Mayo de 2021  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrido Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	17	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17	<b>Mañana</b>							x
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	x		x		x		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas				0				1	1				0		1	1		7	7		0	9	9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
18	18	18	100	4320	4320	100



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Preparacion General

Microciclo 3: Preparacion General

Microciclo 4: Preparacion General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

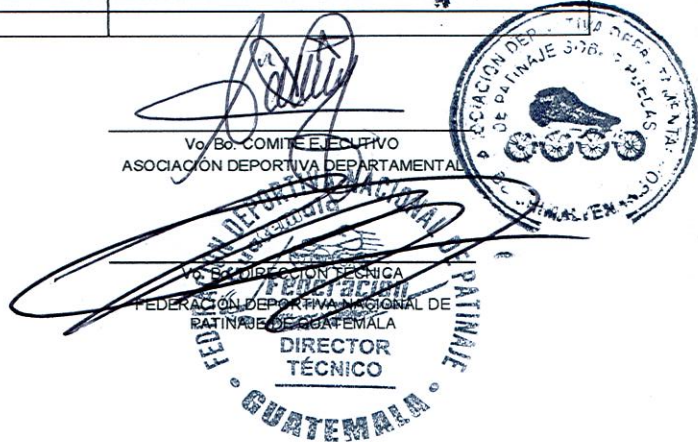
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

29/5/2021



Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO













FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	1
19+	0	7
TOTAL	0	9

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

20/ 5/ 2021



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**


Federación / Asociación: Patínaje Mes: mayo  
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid  
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<del>Si</del>	No	prorroga
2. Cumple con la "Información General"	<del>Si</del>	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<del>Si</del>	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<del>Si</del>	No	
3. Nombre y firma del profesional	<del>Si</del>	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

COMITÉ OLÍMPICO  
 SUBGERENCIA DE  
 PARA EL DEPORTE  
 REVISADO  
 03 JUN 2021

13:19 4/29/21

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	03/06/2021
OBSERVACIONES:	





## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1


### A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: MAYO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinódromo Erick Barrondo a diario en el mes de MAYO 2021 y llegar en excelentes condiciones físicas al Selectivo ejecutado en el Depto. De Chiquimula para clasificación al Mundial que se llevara a cabo en Colombia, Cartagena. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

FT. LUIS PEDRO DEL CID

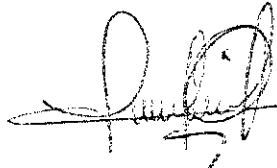



	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 2

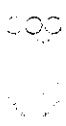
**C. Listado de Atletas atendidos en el mes:**

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		2da	4	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Hans López	x		2da	1	0	0	Evaluación	Evaluación
Rubi Rivera	x		2da	1	0	0	Evaluación	Evaluación
María Rene Juárez	x		2da	3	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
José de León	x		2da	5	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
José Choy	x		2da	4	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Susan García	x		2da	1	0	0	Evaluación	Evaluación
Frezeida de León		x	1ra	3	0	0	Sobrecarga Muscular	E.E. – Crio/Termoterapia – Masaje – Ej. Terapéutico-
Angelica Diaz	x		1ra		0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos

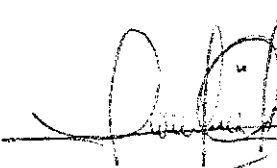



	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>			
Del proceso: Programas Técnicos		Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 3

Luis Aguirre		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Brayner Nery Arreola		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos
Faberson Bonilla	x		2da	3	0	0	Sobrecarga M. Inf	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramientos

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa a RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Luz Upun	12/04/2021	Tendinopatía Rot. Y Meniscopepatía	12/04/2021	Luis del Cid	x		2da	E.E. – Termoterapia – US – Vendaje Neuromuscular.	15	10	-	Mejorando con tratamiento o de rehabilitación y médico.
Sara Alvarado	6/05/2021	Distensión Rct. Ant. Izq	6/05/2021	Luis del Cid	x		2da	E.E. – Cupping – Laser – Ejercicio T. – Termoterapia – Vn Neuromuscular.	14	14		De alta la fecha 19/05/2021
Gerardo Morales	05/05/2021	Distensión Rct. Ant. Izq	05/05/2021	Luis del Cid		x	3ra	E.E. – Cupping – Laser – Ejercicio T. – Termoterapia – Vn Neuromuscular	5	1	-	-

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

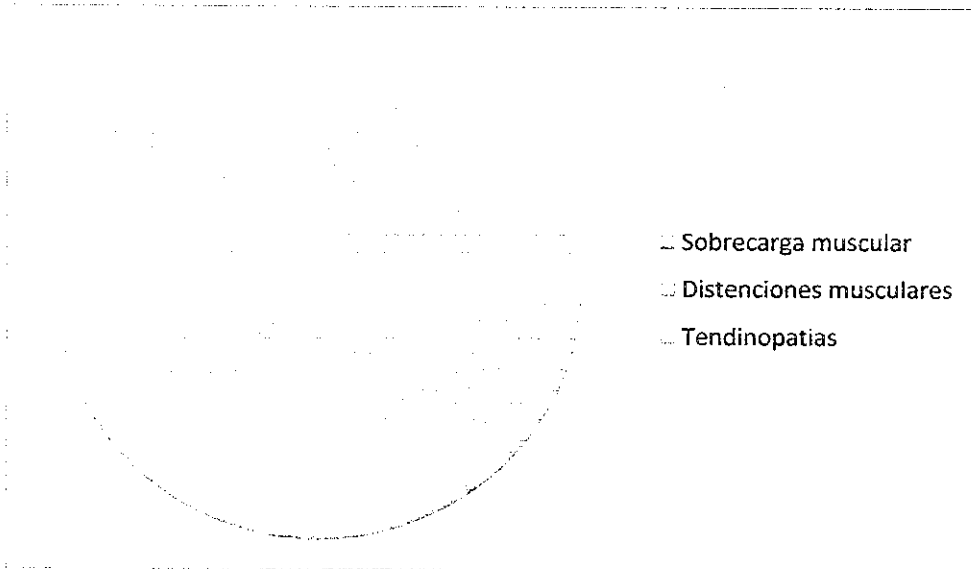
Página 4

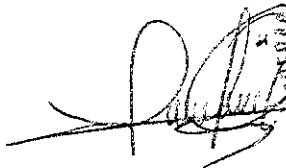

Total, de atletas del PRT del COG atendidos	10
Total, de atletas de primera línea atendidos	2
Total, de atletas de segunda y tercera línea atendidos	4
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>16</b>

**D. Otras actividades realizadas durante el mes:** DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra, 2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo.

Se trabajaron sesiones de crio- masaje y flexibilidad.

**E. Gráfica de diagnósticos:**





**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

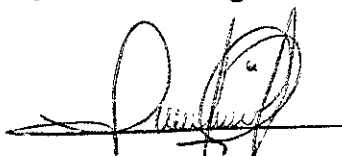
Página 5

**F. Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.

**Observaciones:**

Se participo en la Válida Juveniles y Mayores del 28 al 30 de mayo del año en curso, dicho evento se llevó a cabo en el Patinódromo "Chato Aquino" del departamento de Chiquimula, en donde se brindo el servicio a los atletas departamentales y del PRT de CDAG.

**G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:**



**Luis Pedro del Cid Girón**  
Fisioterapeuta



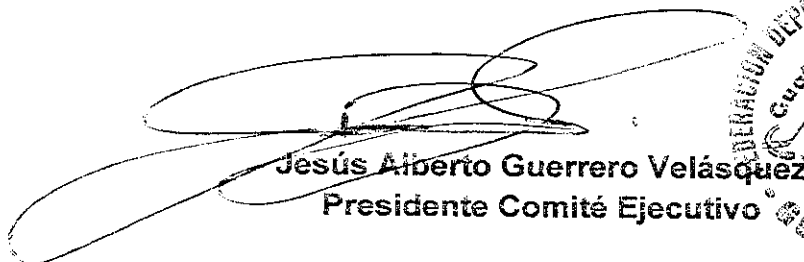
**H. Nombre y firma del director técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:**



**Aracely Marroquín Mencos**  
Directora Técnica



**I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:**

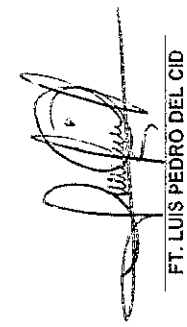


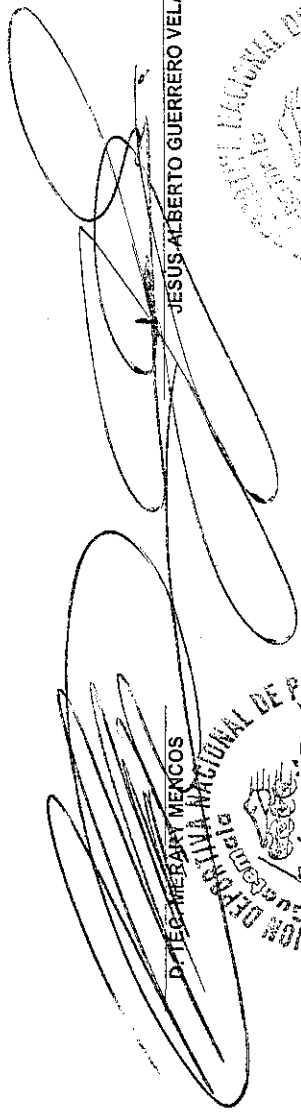
**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**  
Presidente Comité Ejecutivo



X

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		SEMANA DEL 29 - AL - 30 ABRIL						
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	29/04/2021	Luz Ujain	15	F	PATINAJE	Tendinopatia Rotuliana Izq	EE - Termoterapia - US - V. Neomuscular	4
2	30/04/2021	Luz Ujain	15	F	PATINAJE	Tendinopatia Rotuliana Izq	EE - Termoterapia - US - cirax - Ej. Excéntricos	5
TOTAL								9

  
 FT. LUIS PEDRO DEL CID


  
 D. TEC. HERIBERTO VELASQUEZ





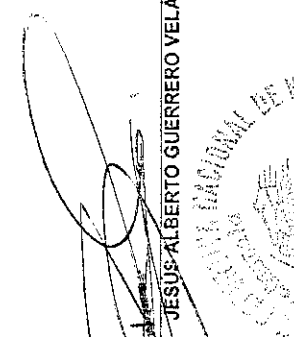
FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 3 - AL 7 - DE MES MAYO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	
1	3/05/2021	Luz Ujzun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapia - US - Criax Ej, Excéntrico	
2	4/05/2021	Luz Ujzun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapia - US - Criax Ej, Excéntrico	
3	5/05/2021	Gerardo Morales	14	M	PATINAJE	Distensión de Recto Ant. Derecho	E.E. - Termoterapia - US - V. Neuromuscular	
4	6/05/2021	Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Distensión de Recto Ant. Izquierdo	E.E. - Termoterapia - US - Masaje Superficial	
5		SESION DE FLEXIBILIDAD CON ATLETAS DE PROFESORES CESAR CHIT, ROBERTO TOVAR Y WISTON ARAUJO.			PATINAJE			
6	7/05/2021	Luz Ujzun	15	F	PATINAJE	Tendinopatía Rotuliana Izq	E.E. - Termoterapia - US - Criax Ej, Excéntrico	
7		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobre carga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje y Ej, Estiramiento	
8		Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Distensión de Recto Ant. Izquierdo	E.E. - Termoterapia - US - Masaje Superficial - cupping y V.N.	
TOTAL								33

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



D. TEC. MERY MENGOS  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
COMITÉ EJECUTIVO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL - 10 AL. 14 - DE MES MAYO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	10/05/2021 al 14/05/2021	Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Distension Redo Ant. Izq	E.E. - Termoterapia - Laser - US - Cupping - Ej. Fuerza	30
2	10/05/2021	Luz Ujain	15	F	PATINAJE	Meniscopatía Izquierda	E.E. - Termoterapia - Laser - Vendaje Neuromuscular	4
3	12/05/2021	Luz Ujain	15	F	PATINAJE	Meniscopatía Izquierda	E.E. - Termoterapia - Laser - ejercicios Excéntrico	4
4	13/05/2021	Luz Ujain	15	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5	14/05/2021	Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								46

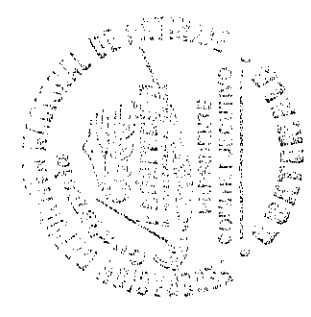
*[Handwritten signature]*



*[Large handwritten signature]*



JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ





FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

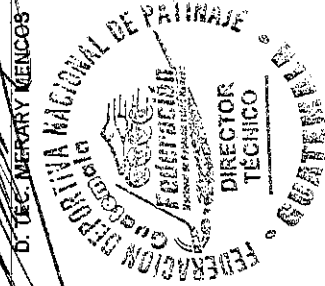
SEMANA DEL 17 - AL - 21 MAYO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS		EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	17/05/2021 al 19/05/2021	Sara Alvarado		14	F	PATINAJE	Dilatación Recto Ant. Izquierdo	E.E. - Termoterapia - Laser - US - Cupping - Ej. Fuerza	19
2	19/05/2021	Jose de Leon		16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
3	20/05/2021	Jose Choy		15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
4	21/05/2021	Luz Upun		15	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular en M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
5	21/05/2021	Angelica Diaz		23	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular en Espalda	E.E. - Termoterapia - Masaje - Cupping - Ej. Williams	5
TOTAL									36

*[Signature]*  
FT. LUIS PEDRO DEL CID



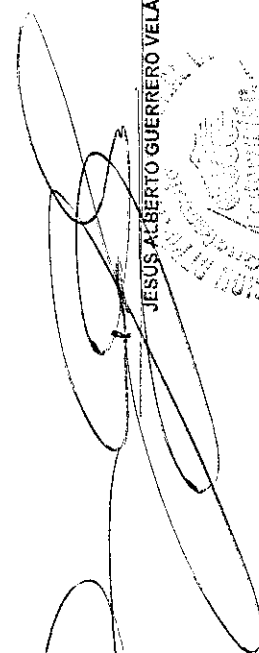
*[Signature]*  
D. TEC. MERRY MENCOS

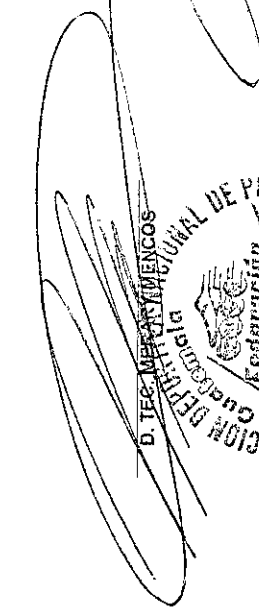



*[Signature]*  
JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ





FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 24 - AL - 30 MAYO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1		Sara Alvarez	14	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
2	26/05/2021	Jose de Leon	18	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
3		Jose Choy	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
4	28/05/2021 al 30/05/2021	Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales y Peroneos	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos - Vendaje Neuromuscular	15
5	28/05/2021 al 30/05/2021	Jose de Leon	18	M	PATINAJE	Sobrecarga en Gastrocnemios	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos - Vendaje Neuromuscular	15
6	28/05/2021 al 30/05/2021	Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos - Vendaje Neuromuscular	15
7		Hans Lopez	18	M	PATINAJE	Seguimiento	Seguimiento	1
8	28/05/2021	Helen Rubi Rivera	18	F	PATINAJE	Seguimiento	Seguimiento	1
9	28/05/2021 al 30/05/2021	Fabrisson Bonilla	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos - Vendaje Neuromuscular	15
10	28/05/2021 y 29/05/2021	Maria Rene Juarez	14	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	6
11	28/05/2021	Briayner Nery	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
12	28/05/2021 y 29/05/2021	Luis Aguirre	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	8
13	28/05/2021 y 29/05/2021	Jose Choy	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	8
14	28/05/2021	Luz Uzun	16	F	PATINAJE	Dolor en Rodilla	E.E - Termoterapia - US - Crio - Vendaje Neuromuscular	5
15	30/05/2021	Marcela Rodriguez	18	F	PATINAJE	Contractura muscular area Dorsal espalda	E.E - Termoterapia - Masaje - Estiramientos	4
16	30/05/2021	Susan Garcia	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
17	28/05/2021 al 30/05/2021	Frezaida de Leon	22	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior	E.E - Crio - Masaje - Ej. Estiramientos	12
18	29/05/2021 y 30/05/2021	Frezaida de Leon	22	F	PATINAJE	Sobrecarga Espalda	E.E - Termoterapia - Masaje - Estiramientos - Cupping	10
19	30/05/2021	Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sesiones de Flexibilidad	Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	3
TOTAL								140


  
**JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ**


  
**D. TEC. MECANIZACIONES**


  
**JUAN MACILLO**

**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**DIRECTOR TECNICO**





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: may-21  
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA  
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:       
 Cursos por parte de la federación y CDAG     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:       
 Horas trabajadas por semana:       
 % Cumplimiento:     

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	4	3	1	4	3	1	4	2		2			0			0	10	4	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: preparatorio Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: gras la participacion de todos los atletas en el departamental

Específicos: obtener el primer lugar con los atleta Louiss Pineda y Carla Rivas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: aproximacion  
 Microciclo 2: guitarra  
 Microciclo 3: gusanito y frenadas  
 Microciclo 4: carreritas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones:       
    





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	25	100	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones repeticiones
Resistencia	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vuelatas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion carriles	repeticiones repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de brazos	repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Torneo Departamental en Puerto Barrios	x			todas	2	Puerto Barrios	participativo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inemacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Carla Rivas	departamental	todas	1	1	5
Louiss Pineda	departamental	todas	1	1	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLÓN PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	MAYO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
  - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
  - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
  - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Louiss Matthew Pineda Heimen	-6	M	6	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
2	Zefora Azeneth Arana Culajay	-6	F	3	10/3/2018	LADINO	CASTELLANO		PUERTO BARRIOS	IZABAL
3	Iker Alexandro Alfaro Pineda	7-8	M	7	26/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3488 75045 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
4	Carla Angélique Rivera Morales	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2448 73535 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
5	Sofía Alexandra Flores Martínez	9-10	F	9	10/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2444 63883 1804	PUERTO BARRIOS	IZABAL
6	Cristal Esmaralda Rivera Morales	11-12	F	11	10/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 16865 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
7	Meylin Dasmin Hernandez Oliva	9-10	F	9	26/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 68658 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
8	Darlyn Rishel Sanches Medina	11-12	F	12	11/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
9	George Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	11	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
10	Gershony Ashly Ben Gregorio Matta	9-10	F	10	26/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2220 62452 1901	PUERTO BARRIOS	IZABAL
11	Alisson Guadalupe Najera Castillo	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3491 32715 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
12	Antonía Rosibel Arana Culajay	11-12	F	12	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
13	Ciara Zuzeth Arana Culajay	13-14	F	13	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
14	Jarislei Cheyll Gomez Portillo	13-14	F	13	7/8/2008	LADINO	CASTELLANO	2106 16539 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
12		19+	0	2021	//					
13		19+	0	2021	//					
14		19+	0	2021	//					
15		19+	0	2021	//					
16		19+	0	2021	//					
17		19+	0	2021	//					
18		19+	0	2021	//					
19		19+	0	2021	//					

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR



SECRETARIA

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



DIRECTOR TÉCNICO



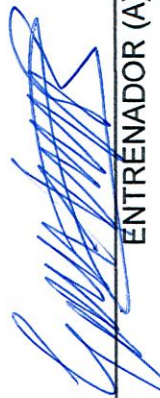


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS  
 MAYO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	3	1
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	11	3



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: may-21  
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2020

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 por parte de CDAG \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0	1	1	1			0			0			8	8		5	5	0	14	14

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: trote en la pista

Específicos: pases largos con la parte externa del stick

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: trencitos

Microciclo 2: salidas con saltos

Microciclo 3: reaccion

Microciclo 4: cuirchitos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en mosntruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reacción	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
TÉCNICO

















FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	9-10	M	10	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	20	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	25	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	24	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	16	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
6	LUIS NICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	19+	M	32	10/9/1988	LADINO	CASTELLANO	1607 02186 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	CESAR ANIBAL LINA AMBROCIO	15-18	M	17	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	24	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	19	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEX ESAU MORENO VARELA	15-18	M	17	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	15-18	M	15	14/4/2005	LADINO	CASTELLANO	3742 77796 1801	Pto. Barrios	IZABAL
12	ANNYER BLADIMIR PINEDA VILLANUEVA	19+	M	21	7/12/1999	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
13	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	15-18	M	18	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
15	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
16	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/04/2006	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO



*[Handwritten Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	1	0
9-10	1	1
11-12	1	2
13-14	0	0
15-18	0	8
19+	0	7
TOTAL	3	20

  
 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 31/05/2021  
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III  IV   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No

Otros Cursos:  
Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón C. Plataforma zoom

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Tarde</b>	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:00	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	7:00 - 8:00		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: generar testeo de las capacidades específicas del patinaje artístico.

Específicos: Realizar ejercicios de introducción de saltos de conexión en combinaciones.  
Ejecución de Body Moments y secuencias de piso uniendo trompos.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: El trabajo previo de ejercicios de postura y fuerza se refleja en la ejecución de nuevas figuras en body Moments

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
16	5	5	100%	900 min	900 min	100%
17	5	5	100%	900 min	900 min	100%
18	5	5	100%	900 min	900 min	100%
19	5	4	80%	800 min	720 min	80%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Activación: Trabajo de introducción al Tourem  
Microciclo 2: Recuperación: deslizamientos horario y antihorario  
Microciclo 3: Activación: Repaso de secuencia de pasos  
Microciclo 4: Activación: Trabajo de combinación de saltos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Los trabajos de piso se realizan con mucha limpieza

Si  No



Se anexa el presente informe  
anualmente para el pago del salario  
dependiente al mes y el mismo  
no es válido para proceso masual  
de potencial deportivo



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	10	10	18%	Se enfoca el trabajo al trabajo de la preparación del ritmo y espacialidad
Física Especial	x	x	35	35	60%	Unión de secuencias de pasos con body moments
Técnico - Táctica	x	x	10	10	17%	Corrección de salidas de saltos y trompos
Teórica	x	x	1	1	2%	estudio de bases
Psicológica	x	x	2	2	3%	Ejercicios de trabajo en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo de core.	3x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	20x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rapidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	4x20
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad con ejercicios de ballet	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Se a la el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 AVALA el presente informe del salario correspondiente al mes y el mismo es valido para proceso mensual de la asociación deportiva

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Ashly Rubi Morales Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	005-029-2021
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Mayo
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora de patinaje artístico

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>30% Trabajo Fisico:</b>
Trabajo fisico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual de despegue
Se realizo trabajos de resistencia Aeróbica para mejorar las capacidades de las atletas
<b>50% Preparación especial /</b>
Se realizaron de trabajo de Body movements
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Armada de secuencias de piso con Mohacks horarios y antihorarios
Se realizaron sesiones de trompos y saltos con dificultades
Ejercicios de traveling y piruetas
<b>10% TRABAJO TECNICO TACTICO</b>
se realizaron 2 sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos básicos en patines
Se realizaron sesiones de Figuras básicas nuevas
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música adecuado a cada atleta
Trabajo de medicion de tiempos en programas.
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>
repaso de reglamento internacional
<b>5% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
Ejercicios de autoconfianza en los programas cortos

FECHA: 30 de abril 2021

  
 Firma y Sello



Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  


(E)

Ashly Rubi Morales Gómez









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	0
7-8	3	0
9-10	9	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	26	0

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DEPARTAMENTAL  
 se avanza el presente informe  
 únicamente para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 no es válido para proceso mensual  
 de potencial deportivo





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: mayo 2,021  
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación  
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
<b>Atletas</b>		8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	10	6	16			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Enseñanza Etapa Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar la velocidad y la rapidez en las habilidades y destrezas

Específicos: realizar juegos de reaccion y rapidez. Mejorar la reacción y la velocidad sobre los patines. Trabajar la rapidez en modulos y circuitos de habilidades. trabajar los empujes del patine y la posicion inicial. Manejar los cruces sobre los patines. Fomentar el trabajo en equipo.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	7	7	100	14	14	100
2	6	6	100	12	12	100
3	6	6	100	12	12	100
4	4	4	100	8	8	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollo trabajar la velocidad y rapides de modulos y circuitos

Microciclo 2: desarrollo trabajar los empujes del patineje, en recta y curva

Microciclo 3: desarrollo trabajar los ejercicios de niveles, trabajar la velocidad- reacción

Microciclo 4: desarrollo trabajar la velocidad y ejercicios especificos de habilidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: en todos los microcilos se realizan juegos predeportivos y la flexibilidad en cada unidad de entrenamiento.

Sí  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	14	14	30	se trabajo las capacidades funcionales generales del atleta, trabajo físico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	18	18	40	se trabajo la preparación técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	5	5	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados,
Otras(juego,relajac.	x		9	9	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			46 hrs.	46 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos, desplantes, sentadillas	tiempo, repetición
	con patines: salidas, tránsito, carrito	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua, juegos predeportivos	tiempo, repetición
	Con patines: guitarra, gusanito, recolector, traslación de aros, ochos, círculos, carrera continua, circuitos y módulos de habilidades y destrezas, juegos predeportivos.	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: cambios de velocidad, relevos, velocidad reacción, módulos en relevos, juegos predeportivos.	tiempo, repetición
	con patines: módulos de habilidades en relevos, carrera en ocho, carrera en gusanito, salidas, reacción simple y compleja.	tiempo, repetición
Flexibilidad	trabajo de ejercicios del Niveles ( equilibrio, cruce, patinar hacia atrás, saltos)	tiempo y repetición
	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones
Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

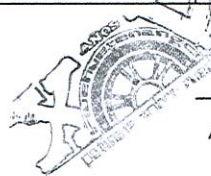
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

**Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

GUATEMALA

**Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo**









**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Julissa Jeannette Cardona Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	4
<b>MESES QUE INFORMA</b>	mayo , 2021
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	5	3
7-8	3	1
9-10	0	1
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>6</b>

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 No se debe pagar el salario únicamente por el mes y el mismo correspondiente al proceso mensual no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA


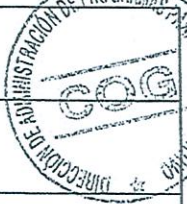


	<b>REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"</b> <b>PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
---	--

Federación / Asociación: Patinaje Mes: mayo  
 Nombre del entrenador: Wuiston Araujo


REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<del>Si</del>	No	prorroga
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<del>Si</del>	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<del>Si</del>	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<del>Si</del>	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<del>Si</del>	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<del>Si</del>	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<del>Si</del>	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

<b>RECIBIR</b>	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:		
Fecha de revisión:	<u>03/06/2021</u>	
OBSERVACIONES:		

RECIBIDO  
03 JUN 2021

13:19 Yaqi

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 1

## 01. DATOS GENERALES

### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González

Asistente del Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Mayo.

Fecha de Inicio: 01-05-2021

Fecha de Finalización: 31-05-2021

### d) Lugar y días de entrenamiento:

- Cenad (zona13): lunes, miércoles y viernes.
- Av. Las Américas (zona14): martes , jueves y domingo
- Parque Erick Barrondo (zona7). Lunes a sábado.

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

### a) Días de entrenamiento planificados:

- 23 Días Planificados.
- 37 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 5 Días de Descanso planificados.
- 3 Días de Competencias.



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 23 Días cumplidos.
- 37 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 5 Días de Descanso cumplidos.
- 3 Días de Competencias cumplidas.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

Los atletas participaron en la Validad Nacional de Carrera, realizada en el departamento de Chiquimula del 28 al 30 de mayo.

**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes de mayo.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de mayo.

**04. OBSERVACIONES:**

Los atletas Walter Urrutia y Dalia Soberanis continúan con sus procesos de preparación en el extranjero para su evento fundamental.

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

## 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Lic. Wuiston Arnoido Araujo Gonzales  
Asistente del Entrenador Titular



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
Merary Marroquin Mencos  
Directora Técnico de la FEDEPAG

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje

Handwritten mark at the bottom left corner.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: MAYO DE 2021  
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION  
Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	3.00 h	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	1	3	4	1	5	4	1	5	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	4	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIA Etapa: GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla capacidades físicas básicas con diferentes trabajos físico recreativos  
Realiza diferentes acciones adaptando a los atletas a las cargas e intensidades de trabajo

Específicos: Desarrolla capacidades predominando la fuerza y la velocidad en diferentes circuitos  
Realiza acciones de coordinación en patines y mejora la habilidad y agilidad de cada atleta

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Introdutorio	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Introdutorio Desarrolla capacidades físicas básicas con diferentes acciones físico recreativas  
Microciclo 2: Ordinario Desarrolla la rapidez de reacción y traslación con diferentes estímulos  
Microciclo 3: Ordinario Realiza ejercicios de fuerza mejorando la parte física de los atletas  
Microciclo 4: Ordinario Realiza ejercicios de coordinación, habilidad y agilidad en patines

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Se envía el presente informe adjuntando para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de pago del mesociclo

Se anexa el presente informe adjuntando para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de pago del mesociclo

C. Pineda

RECIBIDO

04 JUN 2021

8:50

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	500	1500	2000	2000	100	
Física Especial	500	800	1300	1300	100	
Técnico - Táctica	100	520	620	620	100	
Teórica	100	100	200	200	100	
Psicológica	100	100	200	200	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de superacion rítmica	250 MIN
	Salto con y sin patines	300 MIN
	Ejercicios de tecnica con y sin patines	200 MIN
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reaccion	200 MIN
	Ejercicios de rapidez de traslacion en circuitos	400 MIN
	Ejercicios de tramos cortos	150 MIN
Coordinación	Ejercicios de coordinacion brazos y piernas	350 MIN
	Ejercicios de coordinacion en tenis	200 MIN
	Circuitos de coordinacion en patines	200 MIN
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200 MIN
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	275 MIN
	Estiramiento especifico del trabajo al finalizar cada sesion	275 MIN

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

formativo en el deporte
-------------------------

se anexa el presente informe inmediatamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de asistencia deportiva de Antares



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

se avala el presente informe  
 para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 es valido para proceso mensual  
 de asistencia deportiva









TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	006-029-2021
MESES QUE INFORMA	Mayo
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2386-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arelly Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
5	Dulce María Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velasquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velasquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
10	Sheila Rocío Velasquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martinez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocío Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicollette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Esterita Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. B. DIRECCIÓN TECNICA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TECNICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

se avata el presente informe únicamente para el pago correspondiente a fines y el mismo no es valido para procesos de protección de patinaje deportivo







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	0
9-10	4	1
11-12	4	1
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	4

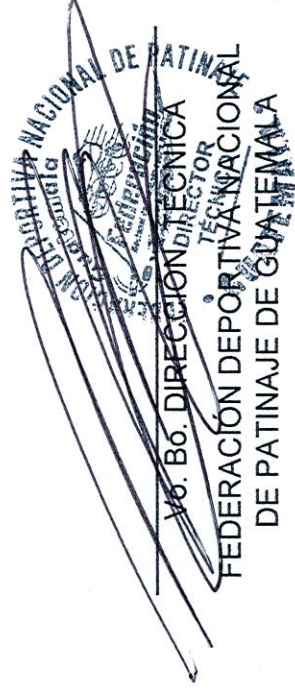
  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 de DEPARTAMENTAL  
 únicamente para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo vale  
 no es válido para proceso mensual  
 de patrocinio deportivo

  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: Mayo 2021  
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 01/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana:	2	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						10:00 a 12:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	3	3	5	5	10	5	3	8	3	1	4	0	16	9	25					

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): BARRIO DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Activación de los atletas y fortalecimiento de todos los planos corporales

Específicos: Trabajo de fortalecimiento para poder adaptarlos a la etapa de preparación física

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Mesociclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
4	28	28	100%	84 horas	80 horas	96%

Objetivos por Mesociclo:  
(Indicar el número del mesociclo)

Mesociclo 1: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES  
Mesociclo 2: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES  
Mesociclo 3: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES  
Mesociclo 4: PREPARATORIO TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:  
Si  No

Tipo de Preparación	B/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	100%	90%	90%	
Técnica						
Psicológica	X	X	X	X	70%	

B/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	OFF SKATE	
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reacción	
	trabajo de velocidad en patines	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 METODÓLOGO DEPORTIVO  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 METODÓLOGO DEPORTIVO  
 Jalapa

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA /
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021 /
MESES QUE INFORMA	MAYO /
DEPARTAMENTO	JALAPA /
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en le departtempo de Jalapa, a travez de exhibiciones, talleres y cualquie otra activad relacionada al deporte, mismas que se realizaran en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organizacion.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos genros para iniciarlos en la practica deportiva del patinaje.
c) Mantener una matricula minima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorias de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica dee federacion el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Basica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
e) programar un minimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
f) evañuar y seleccionar a los deportistas tomando en cuentaa el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, según las convocatorias emitidas por la federacion deportiva nacional de patinaje de
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion técnica y tactica de todos los atletas.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, capeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federacion lo solicite
k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federacion deportiva nacional de patinaje.
l) asistir y participar activamente taanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamental y las convocadas por la direccion tecnica de federacion.
m) elabora un plan de promocion y capacitacion.
n)realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas cientificas departamentales convocadas por confederacion deportiva autonoma de Guatemal.
o)controlar la dotacion y el estado del material deportivo,
q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deortiva en su departamento.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas afines al deporte
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion técnica de federación , durante los primeros 5 dias hábiles del siguiente mes.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federacion y administradores de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (602) 2386-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



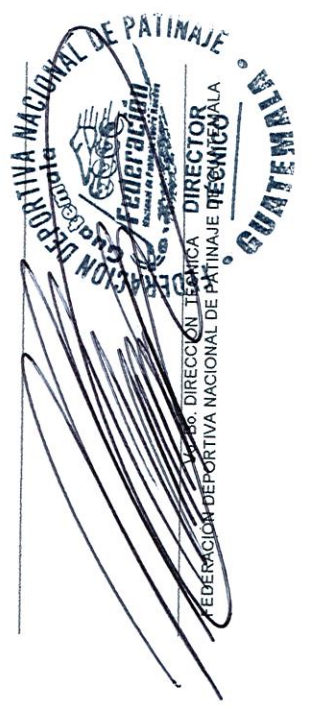
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamila Renata González Valdéz	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lillian Estéfani Aguilar Moran	9 10	F	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54681 2101	JALAPA	JALAPA
6	Darius Cristófer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragón Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Jorge Alberto Peñaite Ruiz	11 12	F	12	23/9/2009	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	12	27/04/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berdvo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2765 19981 2101	JALAPA	JALAPA
15	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Karlen Juliana Zapata Mazariegos	13 14	F	13	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24238 0101	JALAPA	JALAPA
17	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA	3548 24238 0101	JALAPA	JALAPA
18	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Noemí Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
20	Joselin Consuelo Alessio Orellana	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Lesli Yamileth Gonzalez Lemus	15 18	F	15	20/12/2007	LADINO	XINKA	2344 34567 2101	JALAPA	JALAPA
22	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	02/04/2006	LADINO	XINKA	3392 27020 2105	JALAPA	JALAPA
23	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	15	25/07/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
24	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	23/03/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
25		19+	O	2021	//	LADINO	XINKA	3396 1571 2101	JALAPA	JALAPA

*[Signature]*  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	3	0
11-12	5	5
13-14	5	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	16	9

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: MAYO  
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III      IV       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No x  
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patínodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Marés	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						6:00 a 8:00	
% Cumplimiento:	<u>    </u>	<b>Tarde</b>	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				1			5				1	1		1	2		1			6	4	12

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Especifica Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Especificos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sitematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	60k	100%
2	6	6	100%	1,080min	60k	100%
3	6	6	100%	1,080min	80k	100%
4	7	6	100%	1,080min	30k	100%



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Evaluacion de tiempos en pruebas de velocidad  
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometría y explosividad del movimiento
- Microciclo 2: Modelacion de las pruebas de velocidad y fondo  
Trabajo tactico, analítico y de resolucion de problemas
- Microciclo 3: Manejo de pista, hubicacion y mejoramiento de salidas detenidas  
Lanzados al 100% de intensidad y trabajo en grupo
- Microciclo 4: Manejo de vueltas a alta intensidad, manejo de grupo  
Trabajo por equipos, relevos y lanzados grupales

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio ( trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria ( saltos al cajon)	3 x 8
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de ruta	1 vez por semana
Rapidez	Trabajo de fondo	20 k
	Trabajo de reacción	5 veces
	salidas de recta mas curva	4 y 8 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	4x5
Flexibilidad	Mini circuitos de obstaculos	5 a 8 rep.
	Circuitos barios	5 a 8 rep.
	Trabajo de estiramientos especificos	duracion de 15 c/u

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para los niños que ya pueden patinar
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para todos los atletas en general
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Para todos los atletas en general
	caminar o correr con patines	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Evaluar a los niños principiantes en sus destrezas con patines.

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Valida Juvenil y Mayores		X		15-18, 19+	28, 29, 30	Chiquimula	Aval para mundiales

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Luis André Aguirre	Valida Juvenil y Mayores	200mts, 500 mts y 1,000 mts	4to	3ro	16
Fernanda Galicia Franco	Valida Juvenil y Mayores	200mts, 500 mts y 1,000 mts	4to	2do	15

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	MAYO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
7	Fatima Melisa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIN
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIN
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN
11	Walter Rafael Urrutia Mejia	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIN
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	9-10	F	10	01/01/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIN

*[Handwritten signature]*

Manuel Ortega





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	8	4

*Handwritten signature of the coach*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Handwritten signature of the coach*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*Handwritten signature of the technical director*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

*Handwritten signature of the technical director*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO

26/05/2021  
menor

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL  
Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA  
Fecha de Contratación: 15/01/2021

Mes y Año: may-21  
Modalidad: ESCUELA  
No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III     
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III     
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No     
Otros Cursos:   

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): GYM, OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana: 20  
Horas trabajadas por semana: 20  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
Tarde	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	1	0	1	1	2	3	0	1	1	0	2	2	0	0	0	3	7	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Técnico Mesociclo / Fase concluido (a): Finalización

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:   

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.

Microciclo 2: Ejercicios de tectica sin patines.

Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.

Microciclo 4: Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:   





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Sprints con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia departamental	X			Todas	2/05/2021	Puerto Barrios	mejoria de cada atleta de acuerdo a su p

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

*[Handwritten signature]*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA







## INFORME MENSUAL DE LABORES

### PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	MAYO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

#### CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.



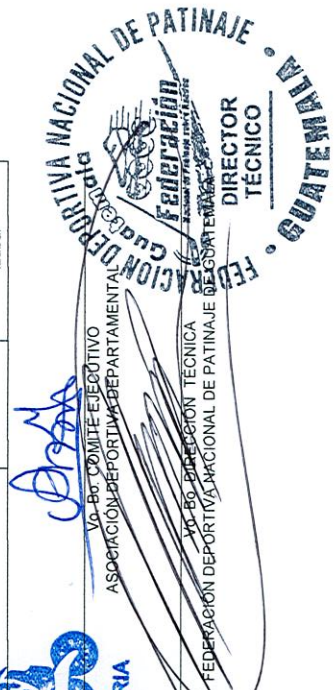
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	Edwar Jason Flores castillo	11-12	M	11	7/10/2010	GARIFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingston	Izabal
	Ashly Cecilia Bermudez Flores	13-14	F	13	9/09/2010	GARIFUNA	CASTELLANO	2026 85861 1802	Livingston	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2970 57458 1802	Livingston	Izabal
2	Miriam Carlota Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
3	Ilmar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
4	Jahzwei Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingston	Izabal
5	Breyner Epifanio Nery Areola	15-18	M	15	22/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	3315 63320 1802	Livingston	Izabal
6	Esliwen Geral Ellington Gonzales	15-18	M	15	8/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	2913 27958 1802	Livingston	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3313 77438 1802	Livingston	Izabal
10	Mariana Ollia James Aguilar	11-12	0	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2118 36923 1802	Livingston	Izabal
11		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
12	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
13		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14		19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
15		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
24		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
25		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal



SECRETARIA



VA. B. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

VA. B. DIRECCION TECNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR(A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

VA. B. DIRECCION METODOLOGICA

DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: MAYO\_2021  
 Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Carrera  
 Fecha de Contratación: \_\_\_\_\_ No. De Contrato: 007-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No \_\_\_\_\_  
 Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana: 18  
 Horas trabajadas por semana: 18  
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X		X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	6 años			7-8			9-10			11-12			13-14			15-18			Total					
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	2	0	2	1	1	2	2	3	5	2	1	3	1	1	2	3	2	5	11	10	21			
																			19+					
																			Fem	Masc	Total	TOTAL	23	
																				2	2			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades físicas

Específicos: Mejoramiento y desarrollo de velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad relativo a las capacidades y exigencias individuales.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600	587	97
2	5	5	100%	600	590	98
3	5	5	100%	600	587	97
4	5	5	100%	600	588	98



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.
- Microciclo 2: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.
- Microciclo 3: Choque: Mejorar las capacidades técnicas físicas y coordinativas para la reducción de marcas establecidas





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



Microciclo 4

Choque: Mejorar las capacidades técnicas físicas y coordinativas para la reducción de marcas establecidas

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	620	940	1560	1540	98.72	
Física Especial	124	236	360	345	95.83	
Técnico - Táctica	100	140	240	233	97.08	
Teórica						
Psicológica	100	140	240	234	97.5	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en convinacion de tecnica basica	
	SE esta trabajando rutina en el gimnasio de pesas para desarrollo de todos los planos musculares	
Resistencia	se estan trabajando tramos desde 4,000 mts hasta 20,000 de forma escalonada	
Rapidez	Se trabajo enforcado a ejercicios de rapidez de reaccion mas no la rapidez pura.	
	se realizaron pruebs de velocidad desde 200 hasta 1000 metros en escalera ascendente y descendente	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Nacional		x		15-18, 19+	del 28 al 30	Chiquimula	Clasificatorio

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Ismael Sutuj	Nacional	200, 500 y 1000		3ro.	4

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

20/5/2021



  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA DIRECTOR TÉCNICO













FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Pérez González	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779-47865-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Camila Abigail Pérez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3640-49211-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Rona Adiel Absal Rivas Morales	7-8	Masculino	7	8/06/2014	LADINO	CASTELLANO	3053-46251-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Dereck Saul Hernández Gómez	7-8	Masculino	7	13/04/2014	LADINO	CASTELLANO	2730-3788-90401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Lizl Genedith Pulc	9-10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2373-19438-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Fátima Lourdes García Atz	7-8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2953-58251-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2551-99773-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Derian Ariana Ivo Pérez	9-10	Femenino	10	15/09/2012	LADINO	CASTELLANO	2011-5238-41401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Cristian Gerardo Pérez Biz	9-10	Masculino	9	20/02/2012	LADINO	CASTELLANO	2392-0183-30401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Alson Yesajm Ivo Pérez	11-12	Femenino	12	20/02/2012	LADINO	CASTELLANO	2011-4838-52401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Hessel Holiana Rivas Morales	11-12	Femenino	11	30/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7041	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femenino	11	30/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2033-4288-20415	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Emelin Andre Siliuj Esquit	11-12	Femenino	11	30/02/2009	MAYA	CASTELLANO	2082-9195-20401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Estefany Yuseny Reyes Gaspar	13-14	Femenino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021-44372-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Javier Acon Moreira Maldonado	13-14	Masculino	13	8/04/2008	LADINO	CASTELLANO	2011-4238-40401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Lucia Libbeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/02/2003	LADINO	CASTELLANO	3069-56721-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Misael Siliuj Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069-33624-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2003	LADINO	CASTELLANO	3069-56721-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Sofía Cristal Muñoz Rodas	15-18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2933-32983-0301	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Dombrian Acon Hernández Ibov	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662-94650-102	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Emmy Derivan Hernández Ibov	9_10	Femenino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662-94650-0101	Chimaltenango	Chimaltenango
22	Nataly Sofía González de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483-10976-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
23	Ismail Alexander Siliuj Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	3065-45333-0401	Chimaltenango	Chimaltenango
24	Marcos Josue Gomez Boc	19+	Masculino	20	3/09/05	MAYA	CASTELLANO	3562-28650-0101	Chimaltenango	Chimaltenango
25	Crista Eunice Rodríguez Barrios	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO	3131-09222-0411	Chimaltenango	Chimaltenango

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



2021/5/02



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	2	1
9-10	2	3
11-12	1	5
13-14	1	1
15-18	3	2
19+	0	2
TOTAL	11	14

  
ENTRENADOR (A)

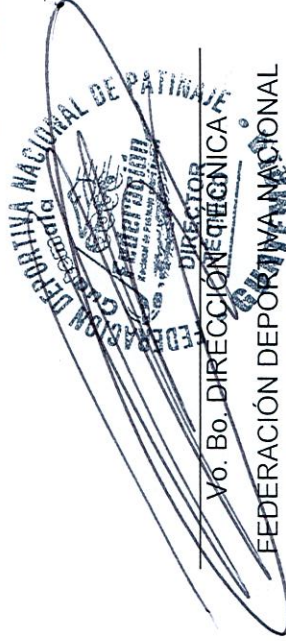
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL

  
20/11/2021

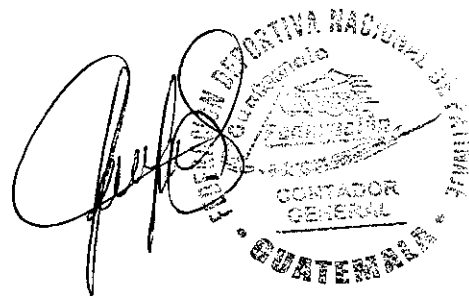
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA



INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE MAYO  
DE 2021



The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp is from the Comptroller General of Guatemala. The text on the stamp includes "COMPTROLLER GENERAL OF GUATEMALA" at the top, "COMPTROLLER GENERAL" in the center, and "GUATEMALA" at the bottom. The signature is written in a cursive style, overlapping the stamp.

Señores  
Comité Ejecutivo  
Federación Deportiva Nacional de Patinaje  
de Guatemala.

Fui contratado por La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala a partir del 01 de febrero de 2021, el objetivo del puesto es la prestación de servicios profesionales de asesoría financiera en el área contable, consistentes en: a) Supervisión de los registros, procedimientos, instructivos, controles administrativo/contable y todo evento financiero que concierna a La Federación ; b) Agilización de procesos y acompañamiento en el área Contable; d) Asesoría en cualquier otra actividad relacionada ; c) Funciones varias designadas por el Comité Ejecutivo de La Federación.

**Actividades:**

La función de ejecución de ingresos, egresos y nómina, fueron revisados y verificados en cuanto a las autorizaciones tanto de cheques y documentación de soporte.

Apoyo al Contador General en distintas actividades relacionadas con los sistemas de control interno de la Federación.

Apoyo para atender requerimiento de información para la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, oficio O-CDAG-AI-84-2021 de fecha 27 de abril de 2021, en el proceso de entrega de y recepción de cargos de los miembros de Comité Ejecutivo de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Acompañamiento en reunión con la auditora de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, para presentar nombramiento de auditoria para el año 2021, cumplimiento de normativa del Artículo 132, ley para la Cultura Física y del Deporte, atención a cuestionario de control interno en cuanto a las pruebas de cumplimiento solicitadas.

Acompañamiento en reunión con Gerente Administrativa de la Federación para tratar temas de Auditoria de Inventarios, instrucciones recibidas para apoyar a Evelyn Cardona en el seguimiento del proceso y agilización del mismo, instrucciones para destinar tiempo a las distintas asuntos de importancia en el área financiera, instrucciones para apoyar en el traslado de archivos antiguos de archivadores a carpetas para maximizar el espacio en la bodega.



Apoyo para dar seguimiento al Oficio No. 27/2021-CFAC-CDAG de fecha 29 de abril de 2021, requerimiento de información para la Comisión de Fiscalización de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, con fundamento al Artículo 137 de la Ley Nacional para el Desarrollo de la Cultura Física y del Deporte, Decreto 76-97.

Apoyo para escanear los documentos de soporte del Oficio No. 27/2021-CFAC-CDAG.

Apoyo en el traslado de archivos antiguos de archivadores a carpetas, documentación de Cajas Fiscales de los años 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 y 2013, para maximizar el espacio en la bodega.

Acompañamiento en reunión con Gerente Administrativa para tratar el tema de la compra de implementación a la empresa MK EMPAQUES y solicitud verbal para redactar informe con opinión respecto a aspectos legales de la compra realizada.

Apoyo para actualizar información de registro tributario unificado de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Acompañamiento en reunión con presidente de Comité Ejecutivo, Gerente Administrativa y personal de la Federación para tratar temas relacionados al evento a realizarse en la ciudad de Chiquimula.

Entrega de informe solicitado en forma verbal para expresar opinión respecto a la compra de implementación de patinaje a la empresa MK EMPAQUES, Oficio Ref. 106-2021-DF-Fedepag de fecha 27 de mayo de 2021.

Atentamente,



Lic. Manuel Enrique Roca Rojas  
Asesor Financiero

