

Factura Pequeño Contribuyente

CESAR ALBERTO, MORALES CHITI

Nit Emisor: 88336824

CESAR ALBERTO MORALES CHITI

28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, zona 6, Guatemala,
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

D1F817F0-F81F-420D-89EF-95E2AF0C943D

Serie: D1F817F0 Número de DTE: 4162798093

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 24-feb-2021 13:55:04

Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 13:55:04

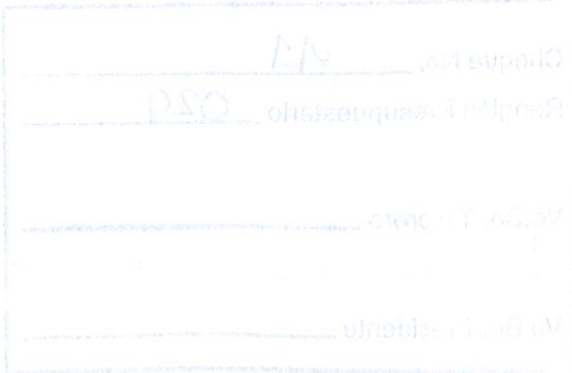
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Guatemala, según contrato 010-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021	4,000.00	0.00	4,000.00	
TOTALES:					0.00	4,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ
Nit Emisor: 88345300
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ
CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango,
HUEHUETENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
2BD2F1FC-5658-4FE7-9677-33E2BA4DC20F
Serie: 2BD2F1FC Número de DTE: 1448628199
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 26-feb-2021 13:10:51
Fecha y hora de certificación: 26-feb-2021 13:10:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico del departamento de Huehuetenango según contrato 005 , correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARI, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
FBF18A49-9475-47FB-936C-7219E6BCD3AE
Serie: FBF18A49 Número de DTE: 2490714107
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 28-feb-2021 12:16:23
Fecha y hora de certificación: 24-feb-2021 00:16:23

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Alta Verapaz segun contrato No. 021-029-2021 correspondiente al mes de febrero	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



PT
1250
ciudad de Guatemala, Guatemala

Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA
Nit Emisor: 38773643
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

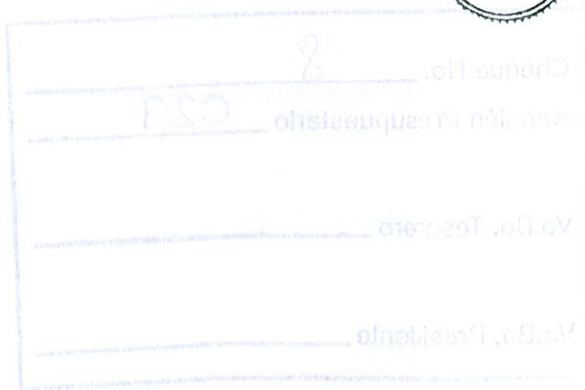
NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
D036C240-E39A-4C36-A0F6-CD862F149903
Serie: D036C240 Número de DTE: 3818540086
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 28-feb-2021 17:03:38
Fecha y hora de certificación: 24-feb-2021 17:03:38
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 012-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021.	4,200.00	0.00	4,200.00	
TOTALES:					0.00	4,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Edvin Rubi González Najera
Cancelado



Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ

Nit Emisor: 77014979

RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ

ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

841B113A-049C-4DAF-8D04-E9D05504B083

Serie: 841B113A Número de DTE: 77352367

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 28-feb-2021 12:30:01

Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 00:30:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 015-029-2021 correspondiente al mes de febrero.	4,000.00	0.00	4,000.00	
TOTALES:					0.00	4,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS
Nit Emisor: 10461000K
ANGELES ROSALES CANCINOS
5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
29D41601-77F6-42DA-8D09-B15E5941B5F5
Serie: 29D41601 Número de DTE: 2012627674
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 27-feb-2021 23:13:44
Fecha y hora de certificación: 27-feb-2021 23:13:44
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No. 002-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ
Nit Emisor: 82395217
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ
CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON
ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
34831A56-CDC9-49E1-8C4C-7C3727A4731D
Serie: 34831A56 Número de DTE: 3452520929
Numero Acceso:

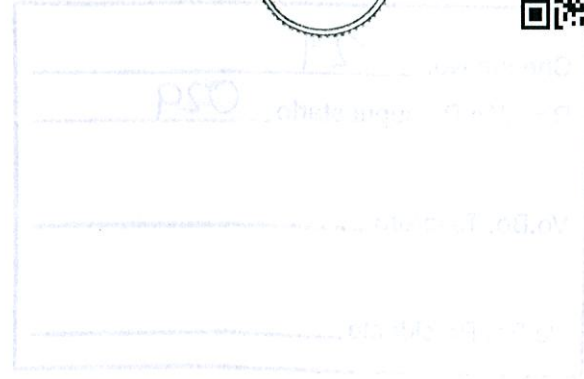
Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 12:13:21
Fecha y hora de certificación: 02-mar-2021 00:13:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

5807A1C0-5D37-4BBC-AE07-3EFA72C09A4A

Serie: 5807A1C0 Número de DTE: 1563904956

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 26-feb-2021 10:29:10

Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 10:29:10

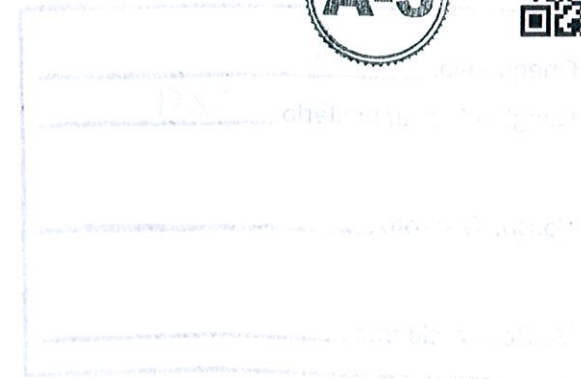
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE
CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6174053B-73C2-4B81-958A-27F6DE773E9F
Serie: 6174053B Número de DTE: 1942113153
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 10:05:07
Fecha y hora de certificación: 26-feb-2021 10:05:07

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados a la federacion Deportiva Nacional de patinaje de Guatemala, como entrenador de la Asociación Departamental de Izabal, según contrato 03-029-2021 correspondiente al mes de febrero	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
998F558C-D73F-4B39-A21D-F96AC2808736
Serie: 998F558C Número de DTE: 3611249465
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 21:34:09
Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 21:34:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON

Nit Emisor: 97240397

LUIS PEDRO DEL CID GIRON

23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona
18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

A7E8C48D-B285-4C39-B771-246507C72C6B

Serie: A7E8C48D Número de DTE: 2995080249

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 11-mar-2021 15:01:40

Fecha y hora de certificación: 08-mar-2021 15:01:40

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de febrero de 2021.	10,000.00	0.00	10,000.00	
TOTALES:					0.00	10,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL ENRIQUE, ROCA ROJAS

Nit Emisor: 7636555

SERVICIOS MULTIPLES MARO

59 AVENIDA D 6-49 PINARES DEL NORTE, zona 18, Guatemala,
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

95AF417F-17F7-43FD-B49D-18459DA667B2

Serie: 95AF417F Número de DTE: 402080765

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 05-mar-2021 17:32:16

Fecha y hora de certificación: 05-mar-2021 17:32:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios profesionales prestados como Asesor Financiero de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato Número 024-029-2021, correspondientes al mes de febrero de 2021.	19,040.00	0.00	19,040.00	
TOTALES:					0.00	19,040.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

CALLEJON COCA-COLA ALDEA POZA DE AGUA, Guazacapán,
SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

AA53C7BF-3B66-4613-B655-50B9805828B8

Serie: AA53C7BF Número de DTE: 996558355

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 08:50:08

Fecha y hora de certificación: 27-feb-2021 08:50:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Febrero de 2021.	4,000.00	0.00	4,000.00	
TOTALES:					0.00	4,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

FF31342A-F167-4469-8587-4C07611353A9

Serie: FF31342A Número de DTE: 4050076777

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 03-mar-2021 09:51:14

Fecha y hora de certificación: 03-mar-2021 09:51:14

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de patinaje de la asociacion departamental de El Progreso segun contrato No. 019-029-2021 correspondiente al mes de febrero	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ
 Nit Emisor: 98283456
WUISTON ARAUJO
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,
Mixco, GUATEMALA
 NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
4E8D5377-C6BC-40AD-A8BC-B633C818B0F0
Serie: 4E8D5377 Número de DTE: 3334226093
Numero Acceso:

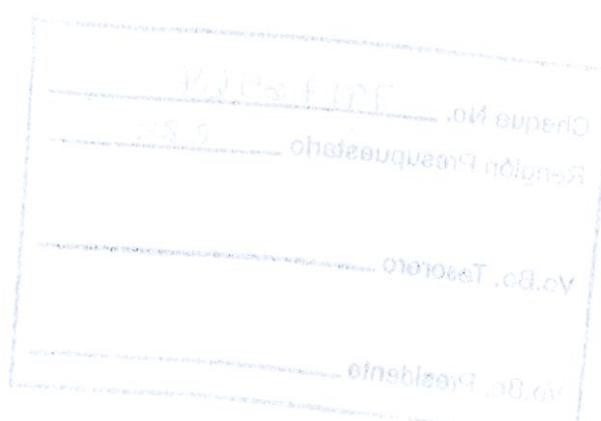
Fecha y hora de emision: 08-mar-2021 10:00:01
 Fecha y hora de certificación: 08-mar-2021 10:00:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Asistente del Entrenador de Selección Nacional de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala según contrato 028-029-2021 correspondiente al mes de Febrero del año 2021.	16,000.00	0.00	16,000.00	
TOTALES:					0.00	16,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura

ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO
NIT Emisor: 96071591
ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO
MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco,
GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
E5BA07D9-2726-4B5F-9092-1471E2D12F48
Serie: E5BA07D9 Número de DTE: 656821087
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 28-feb-2021 10:36:06
Fecha y hora de certificación: 05-mar-2021 10:36:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE FEBRERO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	39,200.00	0.00	39,200.00	IVA 4,200.000000
TOTALES:					0.00	39,200.00	IVA 4,200.000000

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



3

Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

43DB6C1A-9E51-453F-B26A-87279EBD035D

Serie: 43DB6C1A Número de DTE: 2656126271

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 08-mar-2021 10:58:10

Fecha y hora de certificación: 08-mar-2021 10:58:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Febrero 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

3D8A82B2-F986-4B07-AAA2-71E27037CCD3

Serie: 3D8A82B2 Número de DTE: 4186327815

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 20:13:58

Fecha y hora de certificación: 24-feb-2021 20:13:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Hockey enLinea de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Alexander Garcia Roman
Cancelado.

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES
Nit Emisor: 78926483
STEPHANIE BORMANN VIDES
KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2
MANZANA C LOTE 9 TERRAVISTA, Fraijanes, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
AC925D93-5341-4880-8548-F2FEA5FB9F17
Serie: AC925D93 Número de DTE: 1396787328
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 13:47:20
Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 13:47:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenadora de patinaje artistico de la Asociacion Departamental de Patinaje de Guatemala, segun contrato No. 025-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021	3,400.00	0.00	3,400.00	
TOTALES:					0.00	3,400.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

3

EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS
Nit Emisor: 22945946
EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS
COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUMULA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
3D62ADC8-35DB-4421-90C6-AF19B4CB24F7
Serie: 3D62ADC8 **Número de DTE:** 903562273
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 10-mar-2021 14:13:53
Fecha y hora de certificación: 10-mar-2021 14:13:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 026-029-2021, correspondiente al mes Febrero de 2021.	3,000.00	0.00	3,000.00	
TOTALES:					0.00	3,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

3

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
DEE441F6-D0D8-418D-9DAF-0BAFC924858E
Serie: DEE441F6 **Número de DTE:** 3503833485
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 04-mar-2021 16:13:50
Fecha y hora de certificación: 04-mar-2021 16:13:50

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato No. 008-029-2021 correspondiente al mes de febrero.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ
Nit Emisor: 29840597
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
BD9502BC-F001-44DA-B018-DB4116B7C77F
Serie: BD9502BC Número de DTE: 4026615002
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 04-mar-2021 15:04:58
Fecha y hora de certificación: 04-mar-2021 15:04:58
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la Asociación Deportiva Departamental de Chimaltenango, según contrato 007-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021	3.600.00	0.00	3.600.00	
/				TOTALES:	0.00	3.600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN
 Nit Emisor: 105564508
SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO
 NIT Receptor: 2668487K
 Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
8E713726-9BF2-42D9-BC5D-7BDD4BA13648
 Serie: 8E713726 Número de DTE: 2616345305
 Numero Acceso:
 Fecha y hora de emision: 08-mar-2021 14:03:12
 Fecha y hora de certificación: 08-mar-2021 14:03:12

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de febrero	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ

Nit Emisor: 89205812

JAIME DAVID VELASQUEZ PAIZ

**31 AVENIDA C 24-84 MARIO MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7,
Guatemala, GUATEMALA**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

7DCBEF86-BE06-4EB1-BFA1-F00C2A3DF459

Serie: 7DCBEF86 Número de DTE: 3188084401

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 08-mar-2021 11:33:22

Fecha y hora de certificación: 08-mar-2021 11:33:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Guatemala, de la Asociación Deportiva Departamental de Guatemala, según contrato No 011-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA

Nit Emisor: 95829245

SERVICIOS TECNICOS

5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

00FA177F-8A99-4384-AC74-B4E3A9A87E45

Serie: 00FA177F Número de DTE: 2325300100

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 28-feb-2021 08:56:12

Fecha y hora de certificación: 04-mar-2021 08:56:12

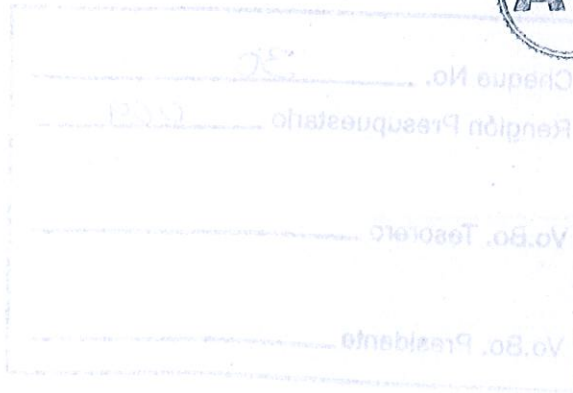
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje sobre ruedas de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 030-029-2021. Correspondiente al mes de Febrero 2021.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

3DCD5C56-3B8E-468F-9760-5901B152975C

Serie: 3DCD5C56 Número de DTE: 999179919

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 13:57:24

Fecha y hora de certificación: 26-feb-2021 13:57:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huehuetenango según contrato No. 04 correspondiente al mes de febrero del 2021	5,400.00	0.00	5,400.00	
TOTALES:					0.00	5,400.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

Nit Emisor: 89614712

LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA

ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

76D05270-B44A-403B-9AE7-0C417CDD5233

Serie: 76D05270 Número de DTE: 3024764987

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 28-feb-2021 15:48:11

Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 15:48:11

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 016-029-2021 correspondiente al mes de febrero.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ

Nit Emisor: 68926081

MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ

AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,
CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

9FF70B66-F657-4110-AC17-0E19B539C782

Serie: 9FF70B66 Número de DTE: 4132913424

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 01-mar-2021 15:30:57

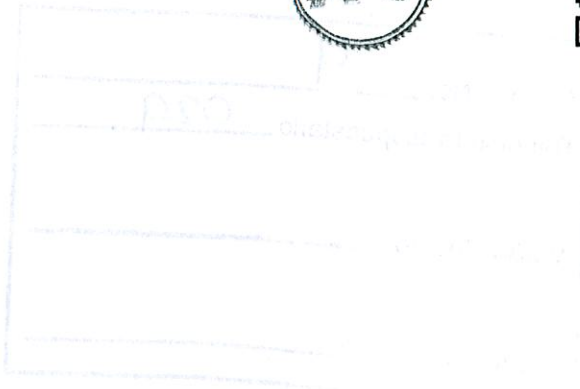
Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 15:30:57

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la Asociación deportiva Departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondiente al mes de Febrero	4,600.00	0.00	4,600.00	
TOTALES:					0.00	4,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
49AAC541-C280-40FB-885F-75035800D886
Serie: 49AAC541 Número de DTE: 3263185147
Número Acceso:

Fecha y hora de emision: 28-feb-2021 17:11:36
Fecha y hora de certificación: 24-feb-2021 17:11:36

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de febrero de 2021.	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



M. Arg. Z.
Cancelado

Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO

Nit Emisor: 102896534

WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO

**SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito,
HUEHUETENANGO**

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

72E939A7-B2E3-4672-A394-31FF690F3BF2

Serie: 72E939A7 Número de DTE: 3001239154

Número Acceso:

Fecha y hora de emisión: 26-feb-2021 14:01:18

Fecha y hora de certificación: 26-feb-2021 14:01:18

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No 006-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021	3,600.00	0.00	3,600.00	
TOTALES:					0.00	3,600.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administración Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO RENE, GONZALEZ RAMOS
Nit Emisor: 95887598
DIEGO RENE GONZALEZ RAMOS
2 AVENIDA 23-53 zona 3, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
DF41BF3A-80ED-4D44-B056-E3FAC54F632B
Serie: DF41BF3A Número de DTE: 2163035460

Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 26-feb-2021 12:02:30
Fecha y hora de certificación: 26-feb-2021 00:02:30

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios de administración de página web y redes sociales, según contrato No. 031-029-2021, correspondiente al mes de febrero 2021.	12,000.00	0.00	12,000.00	
TOTALES:					0.00	12,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO
Nit Emisor: 49246763
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
D9EEFA68-68AD-406C-B210-E9B4B75961DC
Serie: D9EEFA68 Número de DTE: 1756184684
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 01-mar-2021 22:13:26
Fecha y hora de certificación: 01-mar-2021 22:13:26
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje, del departamento de Petén, según contrato No. 020-029-2021 correspondiente al mes de febrero 2021.	4,400.00	0.00	4,400.00	
TOTALES:					0.00	4,400.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: feb-21
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti Modalidad: Escuela de Carrera
Fecha de Contratación: 1 de febreo del 2021 No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II --- III ---
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II --- III ---
Cursos recibidos por parte del COG: Sí --- No ---
Otros Cursos: _____
1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	21:00	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	21:00	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio - consolidación Etapa obtencion forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su tecnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de tecnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: En no todos los niños surtio efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo facil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	90%
3	6	6	90	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
4	6	6	85	640 MINUTOS	620 MINUTOS	85%
4	6	6	85	660 MINUTOS	660 MINUTOS	90%

Objetivos por Microciclo:
preparacion general

- Microciclo 1: semana fuerza, se inicio con trote de 20 minutos a un ritmo exigente, se realizaron series de off skate, series de pliometria, ejercicios de tecnica en zapatos para fortalecer los tobillos y aumentar la fuerza en las piernas, se trabajo con series a ritmos medios en patines
- Microciclo 2: semana de volumen, se inicio con trote de 25 min para empezar agarrar resistencia aerobica en gradas, se trabajo con circuitos de fuerzas con conos, se trabajo con series de 40 vueltas a ritmos y series de 50 vueltas con cambios de ritmos
- Microciclo 3: semana de volumen, se trabajo con trote de 15 minutos, series de 40 vueltas a ritmos continuos con una intensidad media para activar los musculos y fortalecer la resistencia aerobica en patines, al igual que se realizo series de condicion fisica al final el entreno
- Microciclo 4: semana de volumen, se inicio con trote de 15 min para empezar agarrar resistencia aerobica en gradas, se trabajo con series de 50 vueltas a ritmos con trolados y series de 25 vueltas con cambios de ritmos, al igual que se trabajo con ejercicios de condicion fisica al final de los entrenos





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: en la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentenerse en un pie, etc.	80%
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines.	95%
	serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso)	70%
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	
Flexibilidad	ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar	100%
	estiramiento general y especifico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Abdominales	abs ³ min	
	sentadillas	sentadillas ³ min	
Técnicas	círculo de habilidad		aca la mayoría de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reaccion con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA


 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cesar Alberto Morales Chiti
NUMERO DE CONTRATO	010 - 029 - 2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9,3	14/11/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9,6	7/7/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	10,9	13/4/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12,0	15/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10,3	18/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Britany Milleydi Ortega Ceron	11,12	F	10,5	28/8/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11,5	30/8/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12,1	3/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Genesis Victoria Flores Rivera	11,12	F	11,7	22/6/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Angelina Mishell Par Meldonado	11,12	F	11,8	27/5/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Elvia Nahomi Cii Cinto	11,12	F	11,6	13/7/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Nusly Daniela Gomez	11,12	F	10,3	3/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Iris Jimena Alvarado Alvarez	11,12	F	10,4	25/9/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Sara Valeria Martinez Garcia	13,14	F	12,8	20/5/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Jorge Wladimir Sanchez	13,14	M	12,6	7/8/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Shaidy Annelless Elvira Rojas Guzmán	13,14	F	14,1	15/1/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Ashly Michelle Hernandez Coj	13,14	F	13,5	16/8/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	13,14	F	12,2	26/12/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Ana Sofia Castro Co'don	13,14	F	14,4	2/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Leylani Maria Donis Villatoro	13,14	F	14,4	4/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	13,14	F	14,7	4/7/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala



V. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. Bc. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
 SUB GERENCIA TECNICA

V. Bc. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TECNICO
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: 27/02/2021
 Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
 Otros Cursos:
 Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón C. Plataforma zoom

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	8:00-11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Básico desarrollador General I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el volumen de trabajo para la resistencia aeróbica para garantizar la adaptación de los atletas al trabajo con la utilización de los métodos continuo uniforme, uniforme variado, continuo extensivo e intensivo.

Específicos: Lograr una reactivación de las clases físicas para lograr el perfeccionamiento de la técnica del patinaje artístico.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: El regreso a clases presenciales para las atletas presenta una mejora en cuanto al trabajo sistemático, logrando así una mejor preparación física y fluidez de movimientos y secuencias en trabajo de patines.



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100%	900 min	900 min	100%
5	5	5	100%	900 min	900 min	100%
6	5	5	100%	900 min	900 min	100%
7	5	4	80%	900 min	720 min	80%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Carga: Aumentar el trabajo de la velocidad gestual en la técnica de despegues
- Microciclo 2: carga: Trabajo de la velocidad de traslación con arranques
- Microciclo 3: Recuperación: Trabajo orientado a la flexibilidad con ejercicios de danza contemporánea
- Microciclo 4: Desarrollador: Aumentar la intensidad en el trabajo de la fuerza de tren superior e inferior del propio peso

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: El trabajo sistemático se desarrolla correctamente debido a la asistencia presencial de las deportistas

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	15	51%	Se enfoca el trabajo al trabajo de la preparación de las capacidades coordinativas
Física Especial	x	x	8	8	27%	Trabajo de move moments para el trabajo de piso
Técnico - Táctica	x	x	3	3	10%	Diferenciación de presiones en el patin
Teórica	x	x	2	2	6%	Lectura de filos, trompos y saltos
Psicológica	x	x	1	1	3%	Convivencia del día del cariño para aumentar la motivación

Se avale el presente informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de remuneración deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core.	5x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	10x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	15min
	Trabajos de Farlet	2x15 min
Rapidez	Juegos de reacción , con competencias espontáneas	5x3x15
	Cambios de dirección con velocidad	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	5x15
Flexibilidad	Trabjo de flexibilidad con el método Estela Hernan	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Curso internacional de Free Dance	Febrero	Virtualmente	Técnico Marcel Porce	Adquisición de conocimientos sobre la danza en el patinaje artístico y sus reglas.


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



 V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Se anexa el presente informe
 como soporte para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 es válido para proceso mensual
 de personal deportivo



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Curso Internacional de Free Dance	Febrero	Virtualmente	Técnico Marcel Porce	Adquisición de conocimientos sobre la danza en el patinaje artístico y sus reglas


 ENTRENADOR DE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V.O. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



**Se avata el presente informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para proceso mensual
 de potencial deportivo**


 V.O. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V.O. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
 - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
 - J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
 - l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
 - m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
 - o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
 - u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
 - v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
 - w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
45% Trabajo Físico:
Trabajo físico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
En todas la sesiones se trabajo la flexibilidad
Se realizo trabajos de resistencia Aerotica para mejorar las capacidades de las atletas
33% Preparación especial /
Se realizaron de trabajo de giros a dos y un patin
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Se realizaron 4 sesiones de despegues sin patines y con patines
Se realizaron 5 sesiones de ejercicios de trompos sin patines con ayuda de spinner
8% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron 2 sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos básicos en patines
Se realizaron sesiones de Figuras básicas en patines orientadas a trompos
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música contemporanea
7% TRABAJO TEÓRICO
Repaso de nombres de figuras y trompos
7% TRABAJO PSICOLÓGICO
convivencias para fortalecer el trabajo en equipo

FECHA: 27 de Febrero 2021

Vo.Bo.

[Signature]

Firma y Sello



[Signature]

Firma y Sello

(F)

Ashly Rubí (Morales Gómez)






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	0
7-8	3	0
9-10	9	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	26	0


 ENTRENADOR (A)


ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se anexa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de exención deportiva


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Alta Verapaz Mes y Año: FEBRERO 20211
 Nombre del Entrenador: Dafna Yanmari Archila Loy Modalidad: Escuela basica y carrera
 Fecha de Contratación: 15 de enero 2021 No. De Contrato: 021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II x III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
% Cumplimiento:	18	Tarde	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas		1	4	4	2	0	2	2	0	2	7	1	8	1	2	3	0	13	7	20	

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preratoria Etapa general Mesociclo / Fase concluido (a): introductorio II

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr un desarrollo progresivo y adecuado a las capacidades físicas condicionantes así como los elementos técnicos tácticos permitiéndoles a los atletas tener un rendimiento tecnico-tactico

Específicos: desarrollo de la resitecia velocidad y tecnica

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: seguí con la planificación adecuada para el desarrollo del rendimiento de los atletas

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100%	4,320	3,974	92%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ordinario
 Microciclo 2: ordinario
 Microciclo 3: ajuste
 Microciclo 4: ajuste

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
 Sí No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	50%	110%	100%	90%	
Física Especial	30%	25%	55%	50%	95%	
Técnico - Táctica	40%	40%	80%	80%	100%	
Teórica	50%				100%	
Psicológica	60%				100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	25x2
	zancadillas alternas	25x2
	core	25x2
Resistencia	carreras	7 minutos
	troles	5 minutos
	Intervalos	500mts
Rapidez	simple	15x1
	compleja	10x1
	reacion a diferentes estímulos	10x2
Flexibilidad	flexibilidad general	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	flexibilidad	practica	
	fuerza	practica	
	habilidad	practica	
	resistencia	practica	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	posicion	practica	
	braceo	practica	
	empuje	practica	
	freno	practica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DE PATINAJE DEPARTAMENTAL QUETZALENCA VERAPAZ



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmari Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	021-0292021
MESES QUE INFORMA	Enero
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la Federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basicos de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe deba incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	14	08/09/2004	MAYA	POQOMCHI'		Tactic	Alta Verapaz
2	Maryory Alejandra, Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/05/2007	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
3	Sofia Isabella Donis López	13-14	f	14	08/12/2007	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
4	Hannaly Johannell Sunuc Caal	13-14	f	13	17/01/2008	MAYA	POQOMCHI'		Tactic	Alta Verapaz
5	Edna Julieta Dieguez Fernández	13-14	f	13	06/08/2008	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
6	Maria Luisa Caal Ichic	44478	f	9	06/04/2012	MAYA	POQOMCHI'		Tactic	Alta Verapaz
7	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/07/2007	MAYA	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
8	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	05/01/2007	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
9	Adrián Anthony Isaac Ical Donis	44415	m	8	18/03/2013	MAYA	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
10	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	4	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
11	Juan José Rogel Cerritos	-6	m	5	02/08/2015	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
12	Marcos Eduardo Donis López	-6	m	4	21/03/2017	LADINO	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz
13	Josue Benjamin Miranda Molina	15-18	m	17	17/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Santa Cruz	Alta Verapaz
14	Samantha Paullett Miranda Castillo	13-14	f	13	13/12/2007	LADINO	CASTELLANO		Santa Cruz	Alta Verapaz
15	Mia Renata Miranda Castillo	-6	f	6	08/01/2015	LADINO	CASTELLANO		San Cristobal	Alta Verapaz
16	Danna Paula Miranda Castillo	44541	f	11	01/02/2010	LADINO	CASTELLANO		San Cristobal	Alta Verapaz
17	Lucas Adrian Miranda Castillo	13-14	m	14	21/12/2006	LADINO	CASTELLANO		San Cristobal	Alta Verapaz
18	Ivana Valentina Ligorria Ruano	13-14	f	13	30/10/2008	LADINO	CASTELLANO		Santa Cruz	Alta Verapaz
19	Camila Andyara Ligorria Ruano	44478	f	9	15/10/2012	LADINO	CASTELLANO		Santa Cruz	Alta Verapaz
20	Gabriela Ruth Esther Rax López	44478	f	10	08/12/2010	MAYA	CASTELLANO		Tactic	Alta Verapaz

Dreyfus

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. B. B. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL



Vo. B. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



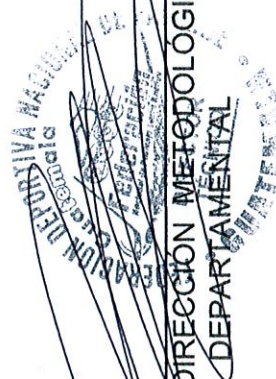
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	3
7-8	0	1
9-10	3	0
11-12	1	0
13-14	7	2
15-18	1	1
19+	0	0
TOTAL	13	7


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
7a. Avenida final Zona 13, Domo Polideportivo
Guatemala, Guatemala
NIT: 2668487-K

Fecha: 31/01/2021

Reporte de actividades realizadas

Estimada Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala,

Por este medio informo que durante el mes de enero realicé las siguientes actividades:

- Creación de contenido digital para la página de Facebook ✓
- Redacción y publicación de noticias el sitio web. ✓
- Implementación de formulario de solicitud para información pública en el sitio web. ✓
- Redacción de documentos de información pública a publicar en el sitio web. ✓

Fue un placer haberles ayudado en la presencia digital de su organización y ayudar a cumplir sus objetivos.

Sinceramente,



Diego González



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: FEBRERO 2021
 Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana:	2	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						10:00 a 12:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0	2	2	5	4	9	4	3	7	3	1	4				0	14	8	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): PREPARATORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Activacion de los atletas y fortalecimiento de todos los planos corporales

Específicos: Trabajo de fortalecimiento para poder adaptarlos a la etapa de preparacion fisica

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	24	100%	72 horas	69 horas	96%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Activacion Trabajos de habilidades y destresas y rodajes cortos

Microciclo 2: Activacion Trabajos de habilidades y destresas y rodajes cortos

Microciclo 3: Activacion Trabajos de habilidades y destresas y rodajes cortos

Microciclo 4: Activacion Trabajos de habilidades y destresas y rodajes cortos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x		x	x	100%	
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica	x	x	x	x	70%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajos de Off skate	

Resistencia	-----	

Rapidez	Ejercicios de reaccion	

Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECTOR

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
c)	Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos sexos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos sexos con porcentajes iguales.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera durante la segunda quincena del mes de enero).
e)	Programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j)	Preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite.
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación.
n)	Realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
o)	Controlar la dotación y el estado del material deportivo.
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t)	Presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes terminando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamilla Renata González Valdéz	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
4	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54881 2101	JALAPA	JALAPA
5	Darius Cristófer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
6	Luis Daniel Aragón Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
7	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	11	27/4/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
8	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
9	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
10	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
11	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2785 19881 2101	JALAPA	JALAPA
13	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
14	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
15	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
16	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
17	Naomi Alejandra De Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
18	Yosselin Consuelo Alessio Orellana	13 14	F	14	20/12/2007	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
19	Lesly Yamileth González Lemus	15 18	F	15	2/4/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
20	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/7/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
21	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	16	23/3/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
22	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/7/2004	LADINO	XINKA	3396 15710 2101	JALAPA	JALAPA
23		15 18	O	2021	//					
24		19+	O	2021	//					

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
ENTRENADORA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
VO. BO. DIRECTOR TECNICO
DIRECTOR TECNICO

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

Vo. Bo. DIRECTOR TECNICO DEPARTAMENTAL
METODOLOGO DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	5	4
13-14	4	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	14	8



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Febrero del 2021
 Nombre del Entrenador: Angeles de Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	7	3	10	3	2	5	1	7	8	4	3	7	1	1	17	19	36	

2 INFORMACION TECNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Básico desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Garantizar el desarrollo de las capacidades condicionales de la resistencia, velocidad fuerza y flexibilidad así también el perfeccionamiento de los ejercicios básicos de OFF SKATE.

Específicos: Desarrollar el aspecto psicológico en cuanto a la motivación, responsabilidad, y puntualidad en los atletas federados.
Clase teórica garantizando el conocimiento y aprendizaje sobre las bases de competencia y reglamentos.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Se aumento la matricula en edades tempranas.
Falta de implementación deportiva adecuada porque la existente esta en malas condiciones no permite ejecutar las técnicas básicas de patinaje
Existen dificultades en cuanto al lugar de entrenamiento para el desarrollo del plan de entrenamiento debido a que es a aire libre y cuando llueve se dificulta

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	24	100%	4,320	4,320	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Recuperador
Garantizar la recuperación de los atletas debido al incremento de las cargas.
- Microciclo 2: Ordinario
Aplicar el incremento progresivo de cargas para la obtención de la forma deportiva.
- Microciclo 3: Ordinario
Desarrollar el incremento de las cargas físicas, técnicas psicológicas.
- Microciclo 4: Ordinario
Desarrollar el incremento de las cargas físicas, técnicas psicológicas, teóricas y tácticas.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	35%	60%	60%	100%	
Física Especial	10%	10%	20%	20%	100%	
Técnico - Táctica	5%	8%	13%	13%	100%	
Teórica	1%	1%	2%	2%	100%	
Psicológica	3%	2%	5	5%	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumpido %C Porcentaje cumplimiento



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.)

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	35
	Dorsales	
	Sentadillas, Gemelos, burpees	
Resistencia	Saltabilidad, split	25
	Fondo	
	Fortalecimiento muscular	
Rapidez	100,200, 500 metros	25
	Distancias cortas carril	
	Meta contra meta	
Flexibilidad	Torsión de espalda, hombros, tríceps	15
	Inglés, el puente, flexores de la mano	
	Isquiotibiales, peroneo lateral, cuádriceps, aductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Sentadillas	B	
	Gemelos	B	
	Abdominales	B	
	Dorsales	R	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición básica	B	
	Posición básica con bráceo técnico	B	
	Técnica lateral para curva	R	
	Traslado de cadera con desplazamiento	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

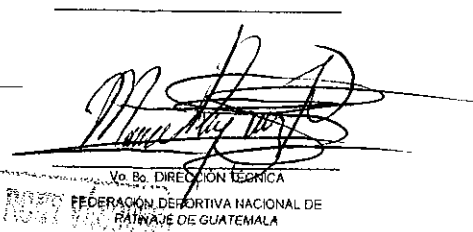
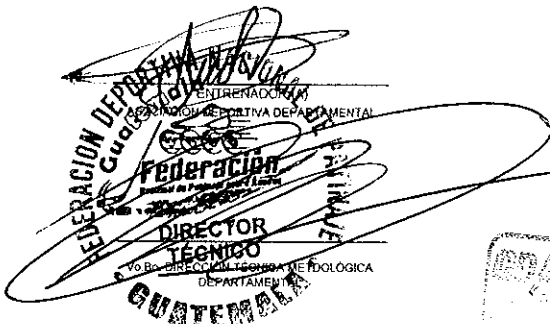
RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Orientación sobre el nuevo formato del planificai deportivo	18/02 /2021	Via plataforma Zoom	Dirección técnica metodológica	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
TRABAJO FÍSICO
Fortalecimiento muscular
Saltabilidad
Salto de tijeras lateral, saltos con media sentadilla
Flexibilidad y relajamiento
PRUEBAS DE VELOCIDAD
100 metros, 200 metros y 500 metros
Distancias cortas carril, meta contra meta
PRUEBAS DE RESISTENCIA. Fondo
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Posición basica
Posición basica con braceo técnico
Técnica lateral para curva
Traslado de cadera

FECHA:

Vo.Bo.

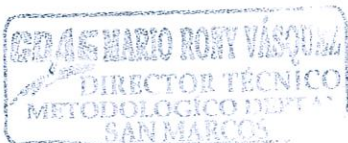


 Firma y Sello



(F)

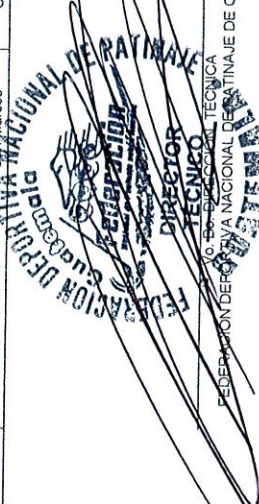
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alisson Diana Escobar Ochoa	9-10	F	10	12/7/2011	LADINO	MAM	2283218671201	San Marcos	San Marcos
2	Angie Lucero Alessandra Lopez Barrera	15-18	F	15	7/1/2006	LADINO	MAM	3773303020101	San Marcos	San Marcos
3	Alejandro Gabriel Solórzano Merida	13-14	M	13	22/3/2008	LADINO	MAM	2832124541201	San Marcos	San Marcos
4	Angela Raquel Velásquez de León	13-14	F	13	4/8/2008	LADINO	MAM	3496525381201	San Marcos	San Marcos
5	Angela Ximena Escobar Morales	15-18	F	16	5/9/2005	LADINO	MAM	2818406791201	San Marcos	San Marcos
6	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	San Marcos	San Marcos
7	Christofer Enrique Rodríguez Barrios	-6	M	5	25/8/2016	LADINO	MAM	3684798021201	San Marcos	San Marcos
8	Diana Gabriela Velásquez Orozco	9-10	F	10	1/8/2011	LADINO	MAM	2285943591201	San Marcos	San Marcos
9	Diego Alejandro Escobar de León	13-14	M	14	13/8/2007	LADINO	MAM		San Marcos	San Marcos
10	Devora Victoria Lucia Calderon Barrios	11-12	F	12	11/11/2009	LADINO	MAM		San Marcos	San Marcos
11	Evelyn Daniela Fuentes Navarro	7-8	F	7	1/10/2014	LADINO	MAM	3472759741201	San Marcos	San Marcos
12	Genesis Monserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	11/6/2012	LADINO	MAM	2429431951202	San Marcos	San Marcos
13	Guillermo Alexander Reyes López	13-14	M	13	30/1/2008	LADINO	MAM	3302076281201	San Marcos	San Marcos
14	Haissier Arturo Roblero Escobar	9-10	M	9	20/12/2012	LADINO	MAM		San Marcos	San Marcos
15	Harelyn Evarvelin Barrios Escobar	9-10	F	9	3/12/2012	LADINO	MAM		San Marcos	San Marcos
16	Hendy Jefferson Barrios Escobar	13-14	M	13	20/6/2008	LADINO	MAM		San Marcos	San Marcos
17	Jackeline Brigitte Sánchez Vásquez	9-10	F	10	8/5/2011	LADINO	MAM	2245640211201	San Marcos	San Marcos
18	Jimena Mayté Reynoso Funes	9-10	F	10	24/9/2011	LADINO	MAM	23094939501201	San Marcos	San Marcos
19	José David Montoya de León	15-18	M	18	7/8/2003	LADINO	MAM	3300462331201	San Marcos	San Marcos
20	Jonathan Emanuel Montoya de León	15-18	M	15	16/9/2006	LADINO	MAM	3835502381201	San Marcos	San Marcos
21	Joshua Fernando López Ochoa	11-12	M	11	23/10/2010	LADINO	MAM	2729219200901	San Marcos	San Marcos
22	Josué David Juárez Mazanegos	15-18	M	15	14/4/2006	LADINO	MAM	3465664881201	San Marcos	San Marcos
23	Josue Gabriel petz de León	11-12	M	12	18/13/2009	LADINO	MAM	2136664050101	San Marcos	San Marcos
24	Jose Pablo Dominguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2789897561201	San Marcos	San Marcos
25	Juan Carlos Consuegra Juárez	7-8	M	7	9/11/2014	LADINO	MAM	347738521201	San Marcos	San Marcos
26	Julio Freddy Alonzo Sánchez Vásquez	9-10	M	9	16/10/2012	LADINO	MAM	2560354071201	San Marcos	San Marcos
27	Karla Michelle Montoya de León	11-12	F	12	7/9/2009	LADINO	MAM	2208149371201	San Marcos	San Marcos
28	Kevin Jaffeth Felix Escobar	13-14	M	13	24/5/2008	LADINO	MAM	2800440701201	San Marcos	San Marcos
29	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/9/2004	LADINO	MAM	2825930551201	San Marcos	San Marcos
30	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/8/2002	LADINO	MAM	3301742071201	San Marcos	San Marcos
31	Mario Samuel Velásquez de León	9-10	M	9	1/3/2012	LADINO	MAM	2385000121202	San Marcos	San Marcos
32	Matteo Yovani Gutierrez Pérez	7-8	M	8	2/4/2013	LADINO	MAM	2694232571201	San Marcos	San Marcos
33	Melany Julissa Alfaro Solís	15-18	F	15	8/10/2006	LADINO	MAM	2789897051201	San Marcos	San Marcos
34	Pablo David Gutiérrez Pérez	13-14	M	14	13/9/2007	LADINO	MAM	3600848771201	San Marcos	San Marcos
35	Sharon Beilen López Guzmán	11-12	F	11	14/12/2010	LADINO	MAM	2170024631201	San Marcos	San Marcos
36	Yasmin Monserrat González Orozco	9-10	F	9	31/8/2012	LADINO	MAM	2506422201202	San Marcos	San Marcos


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 SAN MARCOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMERES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	2	2
9-10	7	3
11-12	3	2
13-14	1	7
15-18	4	3
19+	0	1
TOTAL	17	19

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



1/03/2027



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: 02/2021
 Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ Modalidad: HABILIDADES
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: i ii iii
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	4		4	10	3	13			0			0			17	3		20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar las capacidades físicas por medio de ejercicios adecuados dentro de la cancha

Específicos: Fortalecer la condición física del atleta resistencia, fuerza velocidad y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100	3600 MIN	3600 min	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aumentar su condición física

Microciclo 2: Mejoramiento de sus capacidades físicas

Microciclo 3: Fortalecer sus capacidades físicas como la fuerza, la velocidad, resistencia y flexibilidad

Microciclo 4: Mejoramiento en su resistencia, velocidad, resistencia y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
 Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	20	X		
Física Especial						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bicicleta	60'
	Gradas	20'
Resistencia	Carrera libre	10'
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA TOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
NUMERO DE CONTRATO	018-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	SANTA ROSA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>	



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

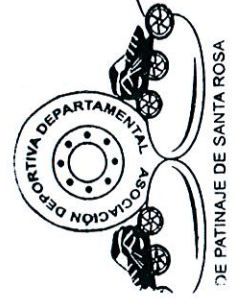


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yaniza Cristabel Aguirre Carias	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35808084430501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Emily Sofía Aldana Gómez	7-8	F	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	27106119010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Urbi Dayana Tum de la Cruz	7-8	F	8	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2637007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Areana José Carias Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2491469830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	26569116870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Ionserat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	9	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2659884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Ana Cecilia Ordoñez Rivas	9-10	F	9	30/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Fatima del Rosario González Ortiz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2382865520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Josselyn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2376489990101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cristel Yanilen Pérez Ramos	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2638369270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Angelly Brenda Gabriela Díaz Sánchez	9-10	F	10	29/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2186984680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Valeria Margarita Hernández González	9-10	F	10	6/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Rolando José Ramírez Moreno	9-10	M	10	2/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2089868300608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Javier Sebastian Sagastume Monterroso	9-10	M	10	2/9/2011	LADINO	CASTELLANO	213773070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2183000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Shelly Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2128505390608	Guazacapán	Santa Rosa
17	Mario David Shiray Avila	11-12	M	11	26/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2073030300608	Guazacapán	Santa Rosa
18	María Andree Arreces Solares	11-12	F	11	19/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	Melanie Ariana Beteta Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2073026960608	Guazacapán	Santa Rosa



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ENTRENADOR (A)
 V6. B6. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 V6. B6. COMITÉ EJECUTIVO
 V6. B6. DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



DE PATINAJE DE SANTA ROSA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	8	2
11-12	6	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	17	3


 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: feb-21
 Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA Modalidad: ESCUELA
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): GYM , OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana:	20	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20	Mañana	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00		
% Cumplimiento:	100	Tarde	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	2	2	0	0	0	2	5	7

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Fortalecimiento Etapa Fisico Mesociclo / Fase concluido (a): Acumulacion

Objetivos del Mesociclo / Fase: Que la fuerza creada se convierta en velocidad

Generales: Ejercicios de fortalecimiento todo el cuerpo, ejercicios de fisico con alta intensidad.

Específicos: Preparando y fortaleciendo todo el cuerpo con diversos metodos para una preparacion fisica correcta y asi tener un mejor rendimiento en competencia.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.
- Microciclo 2: Ejercicios de pesas.
- Microciclo 3: Ejercicios de fuerza explosiva.
- Microciclo 4: Ejercicios de fisico y tecnico con y sin patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
 Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines salidas	
	Sprints con intensidades altas sin patines en subidas	
	Estiramientos	
Flexibilidad	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  SECRETARIA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



INFORME MENSUAL DE LABORES

PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

CONTRATO 002-029-2021

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de propioseccion
Ejercicios de equilibrio
Farlet
Ejercicios con resistencia
Ejercicios de core.
Ejercicios de tecnica sin patines
Ejercicios aerobicos
Trabajos de abdomen.
Trabajo de reaccion.
Ejercicios de moralidad.
Ejercicio de salidas con patines.
Trabajos psicologicos.
Trabajos de lateralidad
Ejercicios de coodinacion.
Ejercicios de fortalecimientos de diferentes partes del cuerpo.
Ejercicios en gym
Tecnica con patines.
Pesas
Entrenos de farlet
Ejercicios en linea con izabal.
entrenos de resistencia en calzada
ejercicios de fuerza explosiva en gradas
Ejercicios de relevos.
Ejercicios de fondo.

FECHA: 28-02-2021

Firma y Sello



SECRETARIA

Vo.Bo.

Firma y Sello

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
Federación
 Nacional de Patinaje de Rodas
 DIRECTOR
 TÉCNICO

(F)

Giovani Alberdi Portillo Loria



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	0	19+	0	2021	//	GARIFUNA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
	0	0	0	0		GARIFUNA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2.97057E+12	Livingston	Izabal
2	Miriam Carlota Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2.14501E+12	Livingston	Izabal
3	Ilmar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
4	Jehzwei Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	2.0462E+12	Livingston	Izabal
5	Brayner Epifanio	15-18	M	15	22/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	3.31563E+12	Livingston	Izabal
6	Estiven Geral Ellington Gonzales	15-18	M	15	8/9/2006	GARIFUNA	CASTELLANO	2.91328E+12	Livingston	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3.31377E+12	Livingston	Izabal
10		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
11		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
12	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
13		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14	Leidy Mishell Chub Duque	19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
15		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
24		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
25		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº. Bº. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	0
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	3
19+	0	0
TOTAL	2	5


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL







Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: ene-21
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
 Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 03-029-2020

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:
 por parte de CDAG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:
 Horas trabajadas por semana:
 % Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	17. a 19.00					07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde						14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0		1	1			0			0		8	8		5	5	0	14	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: trote en las canchas con gradas

Específicos: circuitos con pases largos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: trote en las canchas cor

Microciclo 2: pases largos

Microciclo 3: circuitos

Microciclo 4: reaccion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	circuito en mosntruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL SECRETARIA


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA DIRECTOR
 TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	1
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	8
19+	0	5
TOTAL	0	14


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: feb-21
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: ESCUELA BASICA
 Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021 No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:
 Cursos por parte de la federación y CDAG:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Guatemala Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana:
 Horas trabajadas por semana:
 % Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	2	1	3	3	1	4	1		1			0			0	7	3	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales:

 Específicos:

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aprendiendo a frenar
 Microciclo 2: realizar globitos y saltos
 Microciclo 3: realizar pasos bajos y carrito
 Microciclo 4: carrerita 200 m s.c.

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	25	100	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	RODAMIENTO EN LA PLAYA	5 vueltas
	TROTE EN LA PLAYA	5 repeticiones
Rapidez	CARREARITA DE VELOCIDAD	repeticiones
	REACCION DE FRENTE	repeticiones
	REACCION DE ESPALDA	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS
 febrero

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Louiss Matthew Pineda Heimen	-6	M	6	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
2	Carla Angelique Rivera Morales	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2446 73535 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
3	Sofia Alexandra Flores Martinez	9-10	F	9	10/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2444 63883 1804	PUERTO BARRIOS	IZABAL
4	Cristiel Esmeralda Rivera Morales	11-12	F	11	10/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 16865 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
5	Darlyn Rishel Sanches Medina	11-12	F	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
6	Georgito Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	11	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
7	Gershony Ashly Ben Gregorio Matia	9-10	F	10	26/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2220 62452 1901	PUERTO BARRIOS	IZABAL
8	Alisson Guadalupe Nejera Castillo	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO		PUERTO BARRIOS	IZABAL
9	Antonia Rosibel Arana Cuijajay	11-12	F	12	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
10	Clara Luzeth Arana Cuijajay	13-14	F	13	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	IZABAL
11		19+	0	2021	//					IZABAL
12		19+	0	2021	//					IZABAL
13		19+	0	2021	//					IZABAL
14		19+	0	2021	//					IZABAL
15		19+	0	2021	//					IZABAL
16		19+	0	2021	//					IZABAL
17		19+	0	2021	//					IZABAL
18		19+	0	2021	//					IZABAL
19		19+	0	2021	//					IZABAL

[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 No. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 febrero

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	1	0
9-10	3	0
11-12	3	1
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

copy

	REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA
---	---

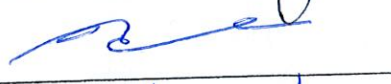
Federación / Asociación: Patínaje Mes: febre
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Cumple con la "Información General"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Nombre y firma del profesional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
 REVISADO
 07 MAR 2021



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>01/03/2021</u>
OBSERVACIONES:	



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: FEBRERO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA
5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en la simeon cañas y patinodromo Erick Barrondo a diario en el mes de FEBRERO 2021. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión específica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

FT. LUIS PEDRO DEL CID.

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

RECIBIDO
01 MAR 2021



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		2da	5	1	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Odalier Villagran		x	3ra	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Felix Boche		x	2da	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Sara Alvarado		x	2da	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Lourdes Upun		x	2da	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Keneth Ortega		x	3ra	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Angelica Diaz	x		1ra	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento
Jose de Leon	x		1ra	1	0	0	Sobre carga muscular M. Inf	E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Medico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa a RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Walter Urrutia	01/02/2021	Dolor Sartorio	01/02/2021	Luis del Cid	x		1ra	E.E. – Termoterapia – US – Ej. Baja Intensidad	10	0	0	Evolucionando y con mis recomendaciones compitió bien y mejorando.
Marcela Rodríguez	02/02/2021	Escoliosis cuña vertebral	02/02/2021	Luis del Cid		X	2da	E.E. – Termoterapia – US – Fortalecimiento y ejercicios	10	1	0	Avanzando con el fortalecimiento.
Elder Mejia	01/02/2021	Distensión Adductor	5/02/2021	Luis del Cid		X	2da	FORTALECIMIENTO Y READAPTACION	10	5	0	Ya entrenado sin ninguna complicación con la planificación y cargas del entrenador.
Luz Upun	15/02/2021	Tendinitis Rotuliana Izq	15/02/2021	Luis del Cid		X	2da	E.E. – Termoterapia – Ciriax – UD – Cupping – Descarga Musc	3	0	0	Aliviada del dolor y entrenando sin problema
María Renes Juarez	01/02/2021	Distensión Recto Ant. Derecho	01/02/2021	Luis del Cid		X	2da	E.E. – Termoterapia – US – Cupping – Laser – Fortalecimiento	16	0	0	Ya está en la plan de readaptación y fortalecimiento.

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

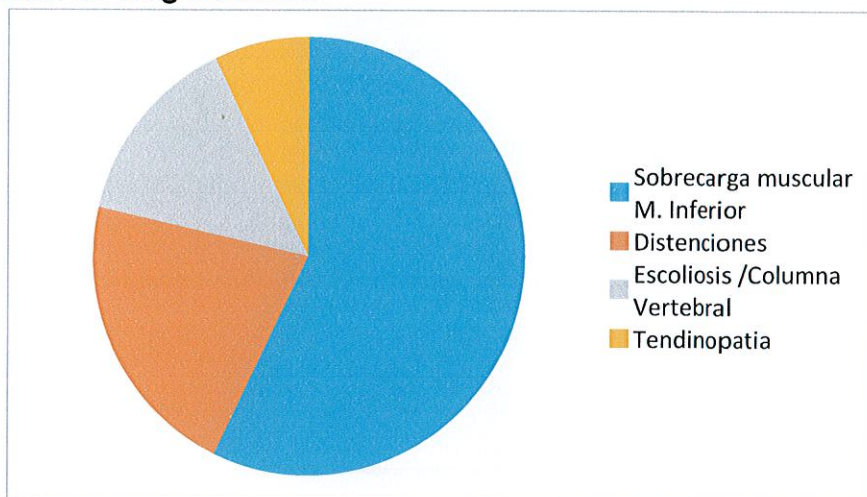
Versión: 1

Página 4

María Fernanda Leiva	01/02/20 21	Escolio sis / Espasm os Espalda	22/02/2 021	Luis del Cid	x	1ra	E.E- US – Termoterapia – Masaje – Williams - Mckenzie	10	6	0	TRABAJA NDO GIMNASIO
----------------------------	----------------	---	----------------	-----------------	---	-----	---	----	---	---	----------------------------

Total de atletas del PRT del COG atendidos	5
Total de atletas de primera línea atendidos	4
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	10
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	14

D. Otras actividades realizadas durante el mes: DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra,2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo.
Y ENVIAR MATERIAL DE APOYO A PROFESORES DE LAS DIFERENTES ASOCIACIONES DE GUATEMALA.

E. Gráfica de diagnósticos:

F. Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

F. Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:

Dicho seguimiento mencionado anteriormente que se brindo a atletas por distintas vías por vía telefónica, vía whatsapp para asesorarlos y presencialmente cuando se sienten sobrecargados y presentan algún dolor o bien el tratamiento para una lesión específica.

ATLETA WALTER URRUTIA SE ESTUVO ASESORANDO VIA WHATSAPP SOBRE LESION O ALGUNOS DOLORES MUSCULARES QUE PRESENTO DURANTE SU PREPARACION EN COLOMBIA PRE, DURANTE Y POST CAMPEONATO PANAMERICANO EN IBAGUE, COLOMBIA 2021.





INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:



FT. LUIS PEDRO DEL CIP.

H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:



Merary Marroquin

I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:



José López

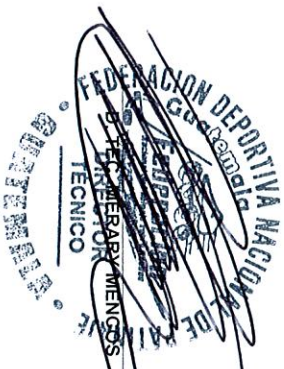
FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 1 - AL - 5 FEBRERO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	01/02/2021	Elder Mejia	18	M	PATINAJE	Distencion Adductor - Satorio	CORE - Re adaptacion	2
2		Andres Cui	14	M	PATINAJE	Descarga en Tibiales bilateral	E.E. - Crio - Masaje y Ej. Estiramiento	4
3	02/02/2021	Elder Mejia	18	M	PATINAJE	Distencion Adductor - Satorio	CORE - Re adaptacion	2
4		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Ant. Derecho	E.E. - Termoterapia - US - Laser - Vendaje N. Muscular	5
5		Marcela Rodriguez	17	F	PATINAJE	Escoliosis dorsal	E.E. - Termoterapia - US - Klapp - Williams	5
6	03/02/2021	Elder Mejia	18	M	PATINAJE	Distencion Adductor - Satorio	E.E. - Termoterapia - US - Laser - Core	5
7		Marcela Rodriguez	17	F	PATINAJE	Escoliosis dorsal	E.E. - Termoterapia - US - Klapp - Williams	5
8		Maria Fernanda Leiva	20	F	PATINAJE	Contracuras Dorso-lumb / Escoliosis Dorsal	E.E. - Termoterapia - US - Ej. McKenzie y Williams	5
9		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Ant. Derecho	E.E. - Termoterapia - US - Laser	4
10	04/02/2021	Elder Mejia	18	M	PATINAJE	Distencion Adductor - Satorio	CORE - Re adaptacion	5
11		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Ant. Derecho	E.E. - Termoterapia - US - Laser	4
12		Marcela Rodriguez	17	F	PATINAJE	Escoliosis dorsal	E.E. - Termoterapia - US - Klapp - Williams	5
13	05/02/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje y Ej. Estiramiento	4
14		Marcela Rodriguez	17	F	PATINAJE	Escoliosis dorsal	E.E. - Termoterapia - US - Klapp - Williams	5
15		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Ant. Derecho	E.E. - Termoterapia - US - Laser	4
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
TOTAL								64



FT. LUIS PEDRO DEL CID



COMISIONEROS MENORES TECNICO



COMISIONEROS MENORES TECNICO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 22 - AL - 26 FEBRERO

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	22/02/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion de Recto Ant. Derecho	E. E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Fortalecimiento Musc.	5
2		Kenneth Ortega	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Interior	E. E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramientos	4
3		Maria Fernanda Leiva	19	F	PATINAJE	Escoliosis cervico dorsal / Contracturas	Ejercicios de Williams y McKenzie	2
4	23/02/2021	Luz Upun	14	F	PATINAJE	Tendinopatia Rotuliana Iza	E. E. - Termoterapia - Cupping - US - Chax	5
5		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion de Recto Ant. Derecho	E. E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Fortalecimiento Musc.	5
6	24/02/2021	Jose de Leon	18	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Interior	E. E. - Chios - Masaje - Ej. Estiramiento	4
7		Maria Fernanda Leiva	19	F	PATINAJE	Escoliosis cervico dorsal / Contracturas	Ejercicios de Williams y McKenzie	2
8	25/02/2021	Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Gluteo Derecho	E. E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Estiramiento	4
9		Maria Fernanda Leiva	19	F	PATINAJE	Escoliosis cervico dorsal / Contracturas	Ejercicios de Williams y McKenzie	2
10		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion de Recto Ant. Derecho	E. E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Fortalecimiento Musc.	5
11	26/02/2021	Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Int y espalda	E. E. - Chio - Masaje - Ej. Estiramientos / E. E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams	8
12		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion de Recto Ant. Derecho	E. E. - Termoterapia - Laser - Cupping y Fortalecimiento Musc.	5
13					PATINAJE			
14					PATINAJE			
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
27					PATINAJE			
TOTAL								51



FT. LUIS PEDRO DEL CID



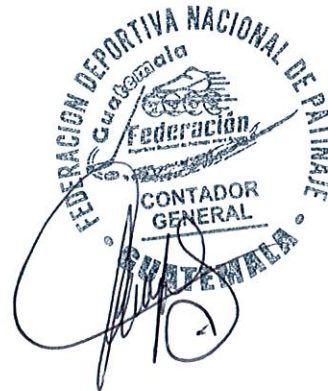
DR. JOSE LOPEZ MELLADO



DR. JOSE LOPEZ MELLADO

INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE FEBRERO
DE 2021

Señores
Comité Ejecutivo
Federación Deportiva Nacional de Patinaje
de Guatemala.



Fui contratado por La Federación a partir del 01 de febrero de 2021, el objetivo del puesto es la prestación de servicios profesionales de asesoría financiera en el área contable, consistentes en: a) Supervisión de los registros, procedimientos, instructivos, controles administrativo/contable y todo evento financiero que concierna a La Federación ; b) Agilización de procesos y acompañamiento en el área Contable; d) Asesoría en cualquier otra actividad relacionada ; c) Funciones varias designadas por el Comité Ejecutivo de La Federación.

Actividades:

La función de ejecución de ingresos, egresos y nómina, fueron revisados y verificados en cuanto a las autorizaciones tanto de cheques y documentación de soporte.

Apoyo al Contador General en distintas actividades relacionadas con los sistemas de control interno de la Federación.

Apoyo para atender y dar seguimiento a requerimientos de información por parte de los Auditores la Contraloría General de Cuentas, así:

- Cuadro con información de Comité Ejecutivo de la Federación.
- Cuadro con seguimiento a hallazgos año 2019.
- Cuadros conforme a la Guía 31.
- Seguimiento a recomendaciones sobre hallazgos entre ellos la elaboración del Manual de Procedimientos para la Recuperación de Cuentas por Cobrar de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Apoyo para la actualización de los Manuales de Procedimientos de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.

Actualmente en proceso con el Manual de Procedimientos de Fondo Rotativo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Manuel Enrique Roca Rojas', written over a circular stamp.

Lic. Manuel Enrique Roca Rojas



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: FEBRERO 2,021
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021 No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal P Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0			0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA.
DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	99%	18 hrs	12hrs	90%
2	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%
3	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%
4	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 2: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 3: MICROCICLO DE CARGA

Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadías con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la Introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2386-1218
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



03/03/2021
14:30


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e Integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

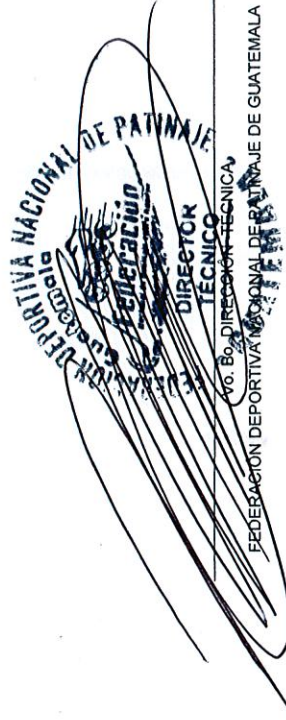


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714435101701	SAN BENITO	PETÉN
2	EDGAR ADOLFO ABIMAE LÓPEZ CORDERO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690951601703	SAN BENITO	PETÉN
3	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	11	31/2010	LADINO	CASTELLANO	2088344431703	SAN BENITO	PETÉN
4	STEFANY ABIGAIL SAGASTUME BURELO	11-12	F	12	15/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2082958441701	SAN BENITO	PETÉN
5	DAYRIN ELIZABETH FELIPE MORALES	11-12	F	12	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2041112421701	FLORES	PETÉN
6	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRUJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078832621703	SAN BENITO	PETÉN
7	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017998471703	FLORES	PETÉN
8	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004603071703	FLORES	PETÉN
9	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2025565221703	SAN BENITO	PETÉN
10	SARAHÍ BELÉN AGUAYO MATUS	15-18	F	15	22/2/2006	LADINO	CASTELLANO	3255895421703	SAN BENITO	PETÉN
11	GERBIN GOAM AGUULLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254548541703	SAN BENITO	PETÉN
12		19+	0	2021	//					PETÉN
13		19+	0	2021	//					PETÉN
14		19+	0	2021	//					PETÉN
15		19+	0	2021	//					PETÉN
16		19+	0	2021	//					PETÉN
17		19+	0	2021	//					PETÉN
18		19+	0	2021	//					PETÉN
19		19+	0	2021	//					PETÉN
20		19+	0	2021	//					PETÉN


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECTOR TÉCNICO
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



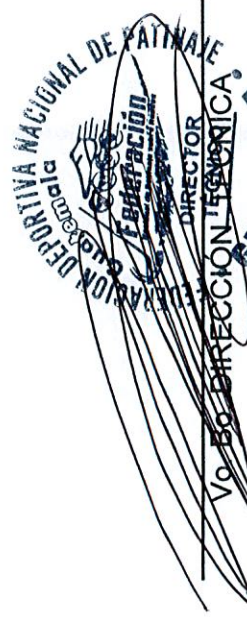
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	1
9-10	0	0
11-12	3	1
13-14	3	0
15-18	1	1
19+	0	0
TOTAL	8	3


 ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Febrero del 2021
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Escuela basica
 Fecha de Contratación: Enero, 2021 No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	19	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:		Mañana							
Cumplimiento:	100	Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		8:00 am - 12:00 p

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	0	2	3	1	4	3	2	5	2	1	3	2	1	3	2	2	4	14	7	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Trancito Etapa Preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener la condicion fisica-tecnica de los atletas.

Específicos: Incrementestar el estado fisico-tecnico de los atletas de forma gradual.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion fisica gene

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Preparacion Fisica Ger

Microciclo 4: Variable





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos? Si

Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	50 semanal
	Sentadillas	100 semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	20 minutos por semana
	carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Rapidez	estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Ejercicios basicos	fisica	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Quando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	9-10	F	10	1/7/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
2	Jefferson Alejandro Chavez Salguero	13-14	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
3	Estephany Yuseymi Figueroa Marroquin	15-18	F	17	6/11/2003	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
4	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/7/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	11-12	F	11	10/10/2009	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
6	Marvin Estuardo sanchez Carrera	19+	M	21	17/11/1999	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
7	Mariam Andrea Morales Jacinto	19+	F	20	13/3/2000	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
8	Brincy Nohemy Morales Barrios	11-12	F	11	3/6/2009	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
9	Aylin Dulce Maria Calderas Pineda	15-18	F	16	26/3/2004	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
10	Anthony Branly Josue Mendez Aroche	13-14	M	14	3/12/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
11	Angie Lizmary Morales Barrios	13-14	F	14	27/6/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
12	Katherine Daniela Morales Bennett	13-14	F	13	4/10/2007	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
13	Samuel David Estrada Cruz	15-18	M	17	28/4/2003	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
14	Josue Mefi-boset Osorio Pedroza	19+	M	20	1/9/2000	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
15	Mariandre Liziany Cordoba Cordoba	13-14	F	13	2/3/2007	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
16	Maebella Urbina Lima	7-8	F	7	26/1/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
17	Ayleen Mariajose Castillo Sandobal	19	F	10	13/5/10	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
18	Dulce Kamila Castillo Sandobal	7-8	F	8	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
19	Emily Yosmary Gerra Sanchez	11-12	F	12	5/1/2009	Ladina	Español	Sanarate	El progreso
20	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	9-10	F	10	11/1/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
21	Deyvid Johab Morales Jaimes	11-12	M	12	27/8/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



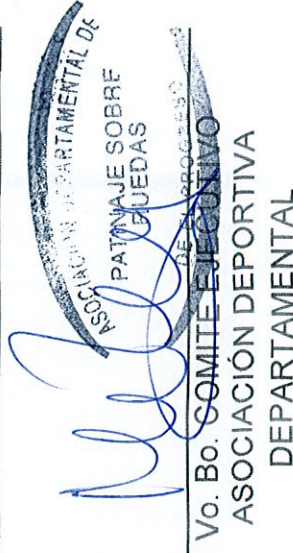
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

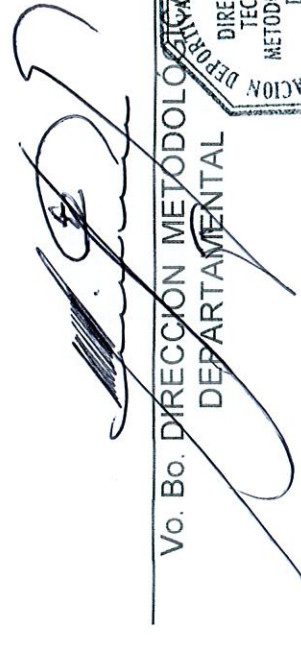


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	2	0
9-10	3	1
11-12	3	2
13-14	2	1
15-18	2	1
19+	2	2
TOTAL	14	7


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

copiada

	REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA
---	--


Federación / Asociación: Patínaje Mes: febrero
 Nombre del entrenador: Louiston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

RECIBIDO
 04 MAR 2021
 FIRMAS: M HORA: 2:15

RECIBIR	SI
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>04/03/2021</u>
OBSERVACIONES:	



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.

Asistente del Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Febrero.

Fecha de Inicio: 01-02-2021


Fecha de Finalización: 28-02-2021

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes , jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 26 Días Planificados.
- 46 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 2 Días de Descanso planificados.

	FORMULARIO			
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 26 Días cumplidos.
- 46 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 2 Días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se participo en ninguna competencia durante el mes de febrero.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Participación en la capacitación. Language of Coaching - El Lenguaje del Entrenamiento

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de Febrero.

04. OBSERVACIONES:

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

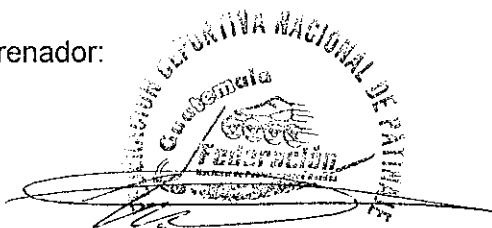
Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

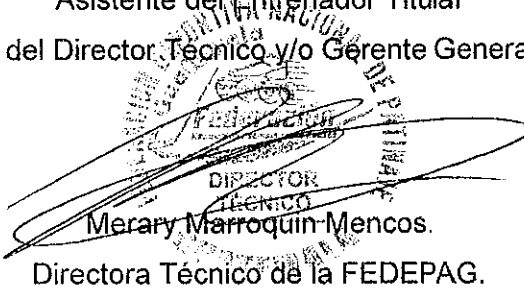
05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:



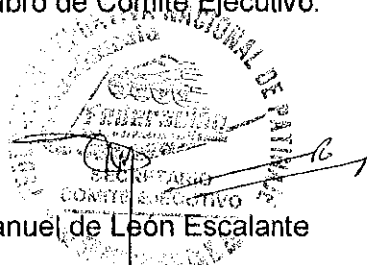
Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González
Asistente del Entrenador Titular

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



Merary Marroquin-Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



Luis Manuel de León Escalante
Secretario de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.

COPIA



REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patínzaje Mes: febreiro
Nombre del entrenador: Roberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	NO	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

RECIBIR	SI
	NO

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	04/03/2021
OBSERVACIONES:	



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Lic. Roberto David Tovar Romero.

Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Febrero.

Fecha de Inicio: 01-02-2021

Fecha de Finalización: 28-02-2021

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 26 Días Planificados.
- 46 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 2 Días de Descanso planificados.

COO	FORMULARIO			
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 26 Días cumplidos.
- 46 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 2 Días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se participó en ninguna competencia durante el mes de febrero.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Participación en la capacitación cambios significativos del código mundial antidopaje 2021 y generalidades del tema antidopaje. Realizada el 10 de febrero.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de Febrero.

04. OBSERVACIONES:

000	FORMULARIO		
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2
			Página 3

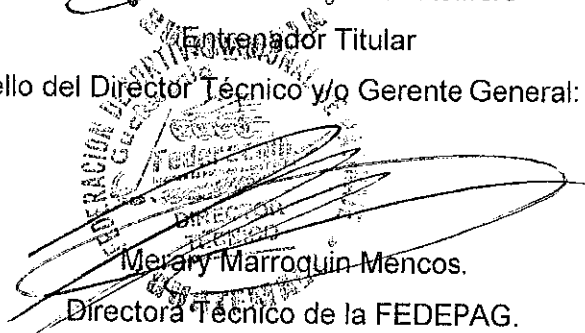
05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:



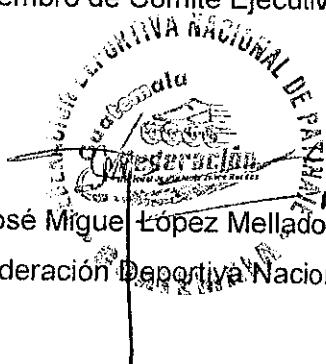
Lic. Roberto David Tovar Romero
Entrenador Titular

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



Merary Marroquín Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



Lic. José Miguel López Mellados.
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala Mes y Año: feb-21
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos Modalidad: Escuela de Carrera e Iniciación
Fecha de Contratación: 1 de febrero del 2021 No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: 4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnología del Deporte en la Universidad Galileo

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	22	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	22	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	10:00 a 12:00 pm	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio - enseñanza Etapa preparación física general Mesociclo / Fase concluido (a): entrante o introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Carrera: Mejorar significativamente su condición física a través de la coordinación, técnica y táctica.
Iniciación: Mejorar su coordinación, orientación espacial para que se pueda desenvolver mejor en los ejercicios enfocados al patinaje.
Específicos: Carrera: Mejorar específicamente la técnica de recta a través de las repeticiones de diferentes ejercicios, sin descuidar la parte física.
Iniciación: Mejorar sus habilidades motrices poniendo en práctica ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Durante el presente mes, se evaluo a atletas tanto de carrera como iniciación con el fin de determinar los aspectos tecnico, taticos y fisicos en los que tienen que mejorar, con los atletas de carrera, se pretende mejorar el aspecto tatico y tecnico, ya que en la parte física demuestras buenas condiciones, con los atletas de iniciación se pretende mejorar el aspecto motris y que este se vea reflejado en los diferentes aspectos del patinaje.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:
preparación general

Microciclo 1: Técnica y coordinación: se trabajara con muchas repeticiones las diferentes técnicas de recta, tanto en patines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de coordinación con los pies sin decidir la parte superior del cuerpo
Microciclo 2: Técnica y resistencia: al principio de los entrenamientos se calentara con trabajos técnicos de recta, patineo, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoría con la que se trabaja, se trabaja en series.
Microciclo 3: Técnica y Fuerza: Desarrollo de la fuerza a través de los ejercicios de OFF SKATE, la técnica siempre será fundamental para el mejoramiento de las capacidades condicionales, por lo que se seguirá trabajando este aspecto hasta tener una mejoría significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.
Microciclo 4: Técnica y táctica: se seguirá trabajando los aspectos técnicos, como posición fundamental, técnica de recta, posición del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte táctica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Sí No

Observaciones: Cada organismo asimila la tecnica o la parte fisica de diferente manera, la mayoría de los atletas con un desarrollo coordinativo superior mejoran la parte tecnica con mucho mas facilidad, mientas que los atletas de iniciacion y con poca experiencia se les tiene que desarrollar la parte motriz y de alli mejorar la parte tecnica.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (off skate)	
Resistencia	Trote de larga duracion, trabajo en patines con con volumnes altos, trabajo en patines con volumen bajo pero alta intensidad para la mejora de la resistencia a la velocidad.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estímulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuerpo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Primer chequeo para las categoría de Iniciación	x			Iniciación de 5 años a 13 años	6/02/2021	Patinidromo Erick Barrondo	Determinar las deficiencias técnicas de los niños de iniciación.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. Estudio de los progresos


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.3	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.4	31/10/2011	Ladino	Español	2309 58575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yelly Isabella Guerra López	9,10	F	9.5	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.7	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebastian Zeceña Zapet	9,10	M	9.7	29/6/2011	Ladino	Español	2285 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.3	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Suany Colindres castro	11,12	F	10.4	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Brittany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.5	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	10.9	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibañez	11,12	F	11.3	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramirez Asencio	11,12	F	11.4	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gatica	11,12	M	11.4	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.5	30/8/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Beira Celene Echeverria Reyes	11,12	F	11.9	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Miyel Alexis Reymundo Ruiz	11,12	M	12.1	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12.1	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.5	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	12.7	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gatica	13,14	F	13.3	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Cerón	13,14	M	13.8	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.4	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Córdon	15,18	F	14.4	2/10/2006	Ladino	Español	2989 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebecca Zeceña Zapet	15,18	F	16.5	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	16.6	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	16.5	22/8/2004	Ladino	Español	3021 86036 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Martenco	19+	F	24.4	30/10/1996	Ladino	Español	3001 66870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodriguez Salgado	5,6	F	5,8	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández osuna	7,8	F	6,9	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	7,6	16/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7,2	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	10,7	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9,3	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Mario Castañeda Jax	13,14	M	12,6	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14,4	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Coplin Mazariegos	15,18	M	16,0	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	18,8	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	7,9	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14,2	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vc. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE ROLLER - GUATEMALA

FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE ROLLER DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO

Vc. Bc. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14




 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: feb-21
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV X
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): En la casa de cada atleta y Templo Minerva

Horas planificadas por semana: 3
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1			0		5	5		12	12		0	18	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio- Enseñanza Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Restrablecedor - Evaluacion

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar las diferentes capacidades del atleta para exigencias mayores.

Específicos: Mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para lograr un mejor rendimiento

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	24	24	100%	4,320 minutos	4,320 minutos	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General: Preparar y mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para exigencias posteriores

Microciclo 2:

Microciclo 3:

Microciclo 4:

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este período se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos para fortalecer ciertas áreas y músculos de los atletas .
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por el cierre del complejo deportivo derivado de la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro país y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo nos impide reunirnos para llevar a cabo nuestros entrenos en el complejo deportivo. Nos ha tocado buscar lugares alternativos como el templo de Minerva y otras canchas al aire libre para entrenos presenciales.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, peclorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Bicicleta	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Zona zalvaje	Tiempo dríblin	Se trabajaron ejercicios basicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direcccion en los tiros.
	Giro de alto ritmo	Precision - coordinacion	
	Tiro de muñeca o barrido	Direncion y pontencia	
Ejercicios para portero	Coordinacion		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Apertura Liga de Hockey en Linea		X		Libre	21-feb	Jalapa	Obtener los 4 puntos

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Equipo Asociacion Hockey Jalapa	Apertura Liga de Hockey en Linea		4 puntos	2 puntos	12

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Aceptable debido a las circunstacion en las que aun nos encontramos derivado de la pandemia de covid-19 que nos ha impedido entrenar con normalidad.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

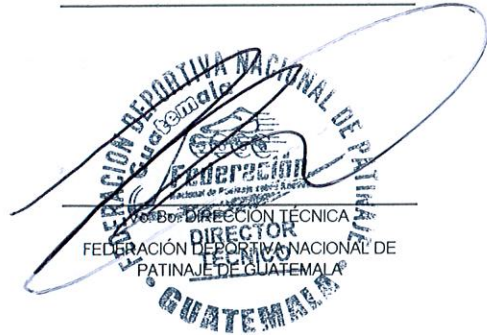


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

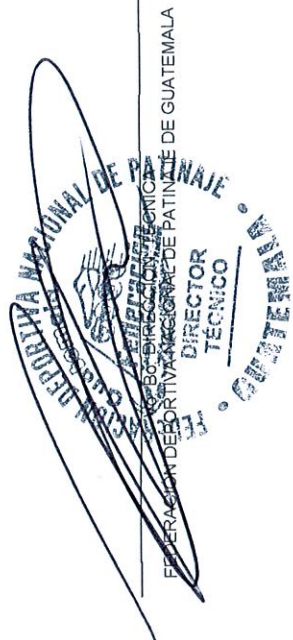
TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea.
c)	Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda uincena del mes de enero.
e)	Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente:
1)	Utilizar el formato previamente establecido.
2)	Incluir el formato de asistencia de atletas.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Oliver Alexander Salazar Rosa	19+	M	20	21/8/2001	LADINO	XINKA	3390 16051 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Jhonatan Josue Salazar Rosa	19+	M	19	12/11/2002	LADINO	XINKA	2877 88660 0509	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Edenilson Ernesto Lopez Rivas	19+	M	22	19/11/1999	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorin Marín	19+	M	36	19/11/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Yeison Arnoldo Gomez y Gomez	19+	M	21	9/4/2000	LADINO	XINKA		JALAPA	JALAPA
15	Joosias Aarón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA
 DIRECTOR TECNICO

DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 METODOLOGO DEPORTIVO
 Jalapa

Vo. Bn. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	3
19+	0	12
TOTAL	0	15


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala

Nombre del Entrenador: Stephanie Bornmann Vides

Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021

Mes y Año: febrero 2021

Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas

No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III

Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III

Cursos recibidos por parte del COG: Si No X

Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG Pista de patinaje Loops

Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18

Horas trabajadas por semana: 18

% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	6 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
Género	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	
Atletas	0		0	1		1	2		2		2	0		0	2	5		5	0		0	5

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a):

Entrame o introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fases: Preparatorio

Generales: Para Atletas nuevos: Que comprendan la técnica básica de patinaje artístico en ruedas

Para Atletas en nivel intermedio: Reforzar los ejercicios aprendidos y mejorar técnicamente dichos ejercicios

Específicos:

Para Atletas nuevos: aprender la postura básica para patinar, deslizarse correctamente hacia delante, ejecutar ejercicios de desplazamiento y equilibrio en 1 pie

Para Atletas intermedio: mejorar la altura y la caída en los saltos, lograr fluidez en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la técnica en los giros en 2 pies

Se cumplieron los objetivos? Si X No

Observaciones:

Se está iniciando con el programa de patinaje artístico por lo que cada atleta lleva un ritmo de trabajo distinto y se ha trabajado con niveles y capacidades muy variadas.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutaje)	Volumen real (minutaje)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	17	94.40%
2	6	6	100%	18 horas	17	94.40%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100%

Objetivos por Microciclo:

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: semana introductoria, que los atletas conozcan y entiendan las bases del patinaje artístico e identificar las habilidades y nivel de cada atleta

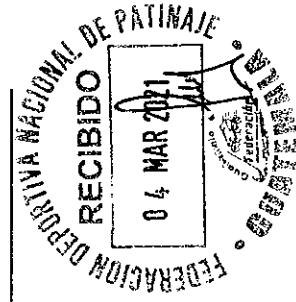
Microciclo 2 Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia delante y hacia atrás. Para las atletas en nivel intermedio agregar series de ejercicios de trabajo de pies y cambios de filos

Microciclo 3 Mejorar el equilibrio en los ejercicios que se ejecutan sobre 1 solo pie, en los distintos niveles de dificultad trabajados.

Microciclo 4 Mejorar la altura, rotación y presentación en los saltos (entrenamiento sin patines y con patines)

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si X No



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica	x		60	58	97%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		1	1	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica					No aplica	

S/P Sin patines

P Planificado

C Cumpleto

%C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines) 2 series de abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie y desplantes normales y con rebote	10 repeticiones c/u 20 repeticiones c/u
Resistencia	trote 2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 min 10 vueltas por serie
Coordinación	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas		
Técnicas		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep.	Nac.	Int.	Intemacional	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Intemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

A atleta	Competencia	Prueba	Promedio	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Stephaine Bormann Vides
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Stephaine Bormann Vides
 VO. BORGOWITE EJECUTIVO TÉCNICO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN GUATEMALA DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
 VO. BORGOWITE EJECUTIVO TÉCNICO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Jonny Castañeda
 VO. BORGOWITE EJECUTIVO TÉCNICO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLOM PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vidés
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ART ISTICO sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.

b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico

c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad

d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento

F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.

g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos

h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas

y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.

i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.

J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.

K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.

l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas

por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación

m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.

n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de

presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.

ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.

o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.

p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.

q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.

r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.

s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.

t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.

u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los

primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.

b.) Incluir el formato de asistencia.

v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

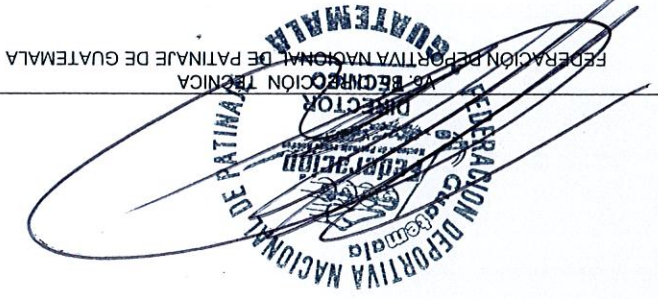
LISTADO DE ATLETAS

BRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
LA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14.0	22/6/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
PROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13.0	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
COREAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26.0	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
SCHILA HERNÁNDEZ	Artístico, 19+	F	39.0	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11.0	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala



Vº. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]



Vº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA TÉCNICA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA

[Handwritten signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	
-6	0
7-8	0
9-10	0
11-12	1
13-14	2
15-18	0
19+	0
TOTAL	5
MUJERES ATENDIDAS	0
HOMBRES ATENDIDOS	5

S/B
 Stephanie Bormann Vides
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 Vº. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: marzo
 Nombre del Entrenador: Axel Jordán Miranda Medina Modalidad: Escuela Iniciación
 Fecha de Contratación: 01 de febrero del 2021 No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG Patindromo Chatto Aquino
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): _____

Horas planificadas por semana: 20hrs
 Horas trabajadas por semana: 1

Jornada	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
	Mañana	Tarde	8am-10am	3pm-5pm	8am-10am	3pm-5pm	8am-10am	3pm-5pm	8am-10am	3pm-5pm	8am-10am	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años		9 - 10		11 - 12		13 - 14		15 - 18		19+		Total					
	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc				
Atletas	4	2	6	2	0	2	4	0	4	0	0	0	0	0	0	10	2	12

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase: _____

Generales: Iniciar con elemento técnicos ,adictos y especificos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Maneo específico de la tecnica del patinar.
Mantener actividad fisica con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro pais.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto fisico como tecnico en atletas de nuevo ingreso y atletas ya avanzados.



Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tempo)	Volumen real (km/tempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600		100%
2	5	5	100%	600		100%
3	5	5	100%	600		100%
4	5	5	100%	600		100%

Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Preparación General
- Microciclo 2: Dar a conocer los objetivos de trabajo como el mejoramiento de la habilidad y destreza que es la especialidad en la que fueron seleccionados.
- Microciclo 3: Preparación Especial
- Microciclo 4: Trabajos específicos de la habilidad y destreza, y trabajo de formación de la tecnica .
- Aproximación
- Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas.
- Competitivo
- Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Fisica General						
Fisica Especial						
Técnico - Táctica						
Técnica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	abdominales sentadillas	4x10 4x10
Resistencia	Trote continuo	10-15min
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
Flexibilidad	Estiramiento antes y después del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHICHUHLA ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO

44

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHICHUHLA ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO NACIONAL
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



[Handwritten signature]

Vc.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 TÉCNICO DE GUATEMALA

GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLOM PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Axel Jordao Miranda Medina
NUMERO DE CONTRATO	030-029-2021
MESES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



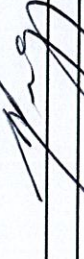
ACTIVIDADES REALIZADAS

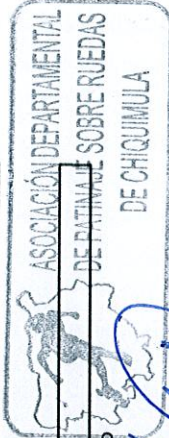
ACTIVIDADES REALIZADAS
Introduccion al patinaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunion con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de tecnica para mejorar esteticamente la postura del patinar
Se llevo a cabo presentaciones de patinaje a escuelas para atraer mas atletas al deporte
se esta trabajando mas tecnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo


FECHA:

Vo.Bo. 
 Firma y Sello




 Firma y Sello



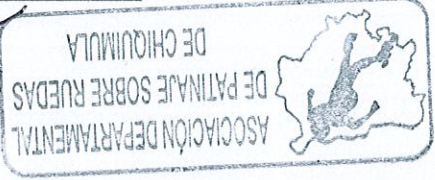
(F) 
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



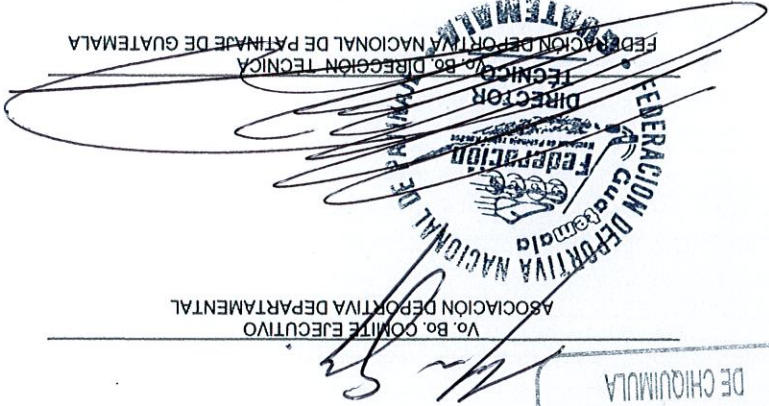
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



E	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	11-12	F	11	5/12/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	7-8	F	8	25/5/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	11-12	F	11	18/4/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	-6	M	6	17/12/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	-6	M	6	18/6/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	7-8	M	7	8/3/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	19+	F	7	18/10/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	9-10	F	9	26/1/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA
	11-12	F	11	27/12/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUMULA	CHIQUMULA



V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



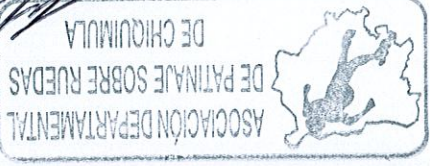
ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

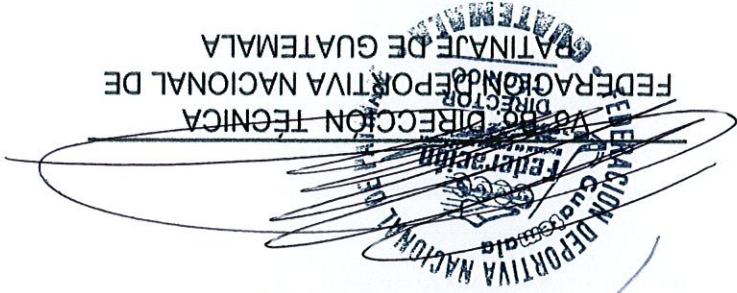
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	2	1
9-10	2	0
11-12	4	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	1	0
TOTAL	9	3



Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR (A)

ON DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCION METODOLÓGICA

DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (602) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: FEBRERO de 2021
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrdo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana:	16	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	x		x		x	x	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas			0			0	1	1			0			2	2			6	6	0	9	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante , desarrollador, recuperatorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:
 Generales: preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condicion fisica para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores asi como mejorar la resistencia a traves de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
16	16	16	100	3840	3840	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Preparacion Genral

Microciclo 3: Preparacion General

Microciclo 4: Preparacion General

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	troles de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
l fecha del campeonato		X		Libre	21	Jalapa	ganar los 2 partidos

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Chimaltenango	l fecha del campeonato	primeros partidos	gnar 2	ganado 1	9

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

19/12/2021





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Arollo	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	O	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	O	2021	//					CHIMALTENANGO



120212161





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	6
TOTAL	0	9


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

2021/2/16/1



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: FEBRERO_2021
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: _____ No. De Contrato: 007-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I _____ II _____ III _____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I _____ II _____ III _____
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No _____
Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X		X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	7 - 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	2	5	1		1	4	2	6	1	3	4	2	3	5			0	11	10	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): _____ Entrante o introductorio: _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

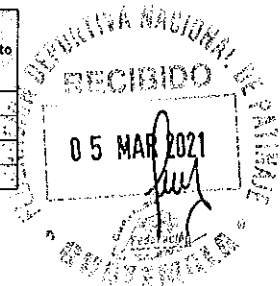
Generales: Desarrollo de las capacidades físicas

Específicos: Mejoramiento y desarrollo de velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad relativo a las capacidades y exigencias individuales.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600	588	98
2	5	5	100%	600	586	97
3	5	5	100%	600	578	96
4	5	5	100%	600	589	98



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.

Microciclo 2: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.

Microciclo 3: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.

Microciclo 4: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades físicas y técnicas individuales.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Aun no podemos ejercer ningún juicio para con los atletas ya que aun no hay exigencias en las cargas de trabajo

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO

19/12/2021



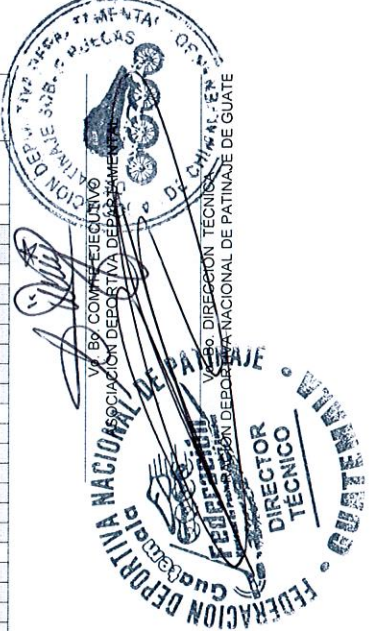
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE CHIMALTENANGO	ENTRENADOR: Cristian Reyes
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE FEBRERO	ENTRENOS PROGRAMADOS: 20

INSTRUCCIONES: COLOCAR X EN ENTRENOS PROGRAMADOS COLOCAR 0 EN INASISTENCIA NO BORRAR FORMULAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS																															T O A L	
				DIA	MES				AÑO	DE	A	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																															
1	Adriana Melissa	Mont Méndez	Adriana Melissa Mont Méndez	27	6	2012	27/6/2012	7	Femino	7-8	18:00	0	X	0	0	0	0	X	0	0	0	0	X	X	0	0	0	X	X	0	0	0	X	0	0	0	X	7	35%				
2	David Eduardo	Reyes Gaspar	David Eduardo Reyes Gaspar	15	9	2012	15/9/2012	8	Masculino	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%			
3	Cristian Gerardo	Pérez Bz	Cristian Gerardo Pérez Bz	20	2	2012	20/2/2012	8	Masculino	7-8	18:00	0	X	0	0	0	X	0	0	0	X	0	0	0	X	0	0	0	X	0	0	0	X	0	0	X	7	35%					
4	Hesal Hohana	Rivas Morales	Hesal Hohana Rivas Morales	30	3	2010	30/3/2010	10	Femino	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%					
5	Valentina Silomé	Morales González	Valentina Silomé Morales González	3	3	2009	3/3/2009	11	Femino	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%					
6	Emelin Andre	Suluj Equit	Emelin Andre Suluj Equit	3	12	2009	3/12/2009	11	Femino	11-12	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
7	Estelany Yusey	Reyes Gaspar	Estelany Yusey Reyes Gaspar	28	11	2006	28/11/2006	12	Femino	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%						
8	Javier Aron	Morera Maldonado	Javier Aron Morera Maldonado	6	4	2008	6/4/2008	12	Masculino	11-12	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
9	Luis Pablo	Coronado Chavez	Luis Pablo Coronado Chavez	4	11	2006	4/11/2006	12	Masculino	11-12	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
10	Kenia	Aguilar Peleas	Kenia Aguilar Peleas	18	4	2007	18/4/2007	13	Femino	13-14	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
11	Diego Fernando	Guerra Rosales	Diego Fernando Guerra Rosales	7	2	2007	7/2/2007	13	Masculino	13-14	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
12	Adrian Algabarro	Ruiz Vega	Adrian Algabarro Ruiz Vega	21	6	2005	21/6/2005	15	Masculino	15-18	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
13	Misael Suluj	Suluj Equit	Misael Suluj Suluj Equit	17	6	2006	17/6/2006	14	Masculino	13-14	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
14	Jorge Raul	Tay Gomez	Jorge Raul Tay Gomez	10	11	2006	10/11/2006	14	Masculino	13-14	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%						
15	Kelly Sarahi	Suluj Equit	Kelly Sarahi Suluj Equit	14	4	2004	14/4/2004	16	Femino	15-18	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%						
16	Fernanda Daniela	Coronado Chavez	Fernanda Daniela Coronado Chavez	29	9	2004	29/9/2004	16	Femino	15-18	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%					
17	Shenidad Nahomy	Morera Maldonado	Shenidad Nahomy Morera Maldonado				//	2020	Femino	15-18	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%						
18	Danyara Aron	Hernandez Iboy	Danyara Aron Hernandez Iboy	27	8	2009	27/8/2009	11	Masculino	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%						
19	Emmy Devian	Hernandez Iboy	Emmy Devian Hernandez Iboy	4	12	2012	4/12/2012	6	Femino	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%							
20	Nashy Solla	Gonzales de la Cruz	Nashy Solla Gonzales de la Cruz	3	8	2012	3/8/2012	8	Femino	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	100%							
21	Israel Alexander	Alexander Suluj	Israel Alexander Alexander Suluj	20	6	2002	20/6/2002	18	Masculino	15-18	18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10%						



ENTRENADOR (A) *[Signature]*
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
V. B. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL
V. B. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
V. B. COMISARIO DEPARTAMENTAL
V. B. DIRECTOR TECNICO NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

1202/21/61





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218

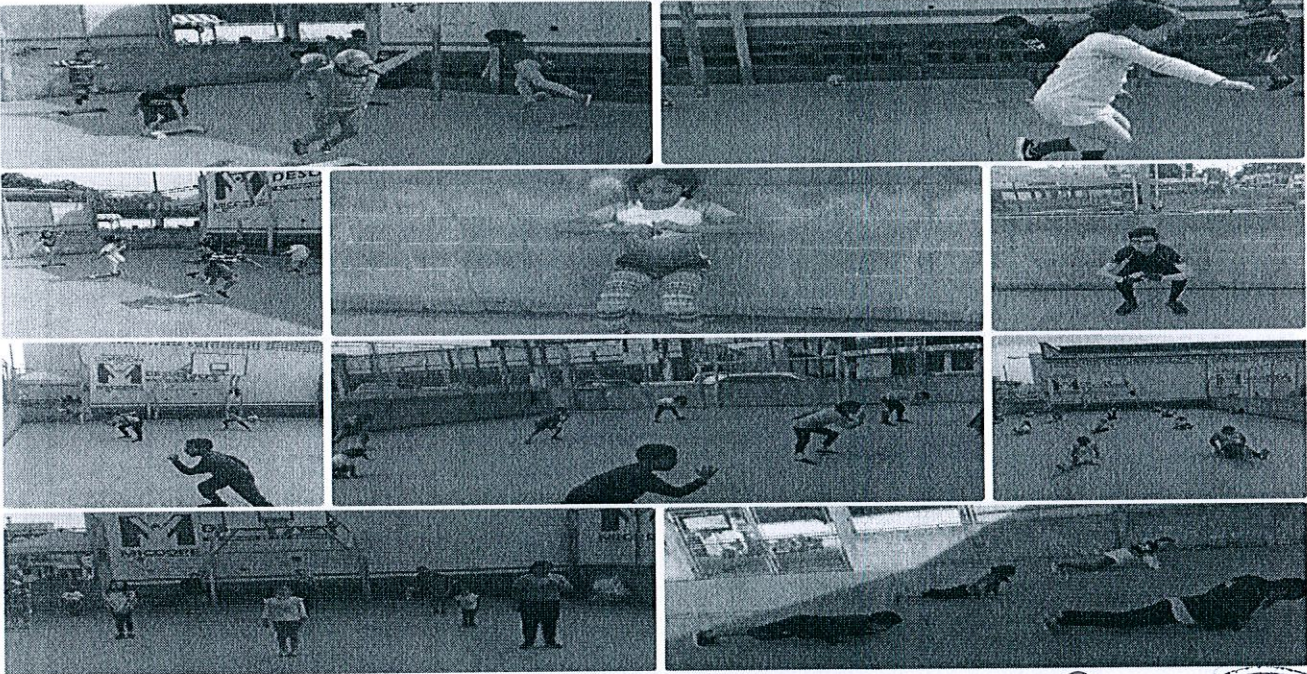


ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

En los niños de Habilidades y destrezas se trabajo enfocados en el desarrollo de la coordinacion, flexibilidad y equilibrio

En el grupo de carrera se trabajo ejercicios enfocados al desarrollo de las capacidades condicionales



(F)
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.
 Firma y Sello
 Direccion Metodologica Departamental

FECHA: 28/02/2021



Vo. Bo.
 Firma y Sello
 Comité Ejecutivo Asociación Deportiva Departamental

Vo. Bo.
 Direccion Técnica Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

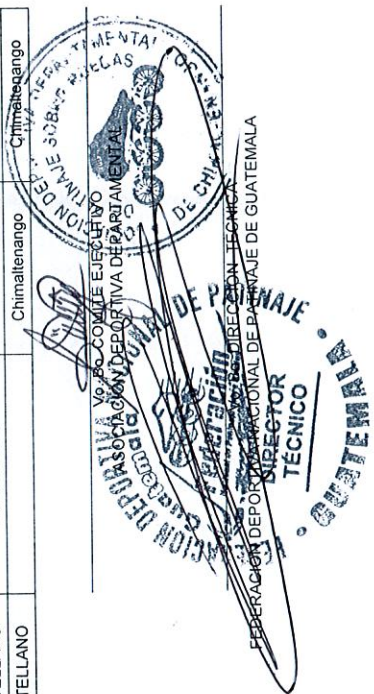
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Adriana Melissa Mont Méndez	7-8	Femino	7	27/6/2013	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	David Estuardo Reyes Gaspar	7-8	Masculino	8	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
3	Cristian Gerardo Perez Btz	7-8	Masculino	8	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Heisel Hohana Rivas Morales	9-10	Femino	10	30/3/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	3/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2033426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Emelin Andre Sutil Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Estefany Yusery Reyes Gaspar	11-12	Femino	12	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Javier Aron Moreira Maldonado	11-12	Masculino	12	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
9	Luis Pablo Coronado Chavez	11-12	Masculino	12	4/11/2008	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
10	Kenia Aguilar Pelaez	13-14	Femino	13	18/4/2007	LADINO	CASTELLANO	7073183620401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Diego Fernando Guevara Rosales	13-14	Masculino	13	7/2/2007	LADINO	CASTELLANO	3068944320401	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Adrian Alejandro Ruiz Vega	15-18	Masculino	15	21/6/2005	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
13	Misael Sutil Sutil Esquit	13-14	Masculino	14	17/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jorge Raul Tay Gomez	13-14	Masculino	14	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3068567210401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Kelly Sarahi Sutil Esquit	15-18	Femino	16	14/4/2004	MAYA	CASTELLANO	3073245240401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Femanda Daniela Coronado Chavez	15-18	Femino	16	29/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3637825830401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Sheridad Nahomy Moreira Maldonado	15-18	Femino	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
18	Dombrian Aron Hernandez Iboy	11-12	Masculino	11	27/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango
19	Emmy Derivan Hernandez Iboy	7-8	Femino	8	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662946500101	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Nataly Sofia Gonzales de la Cruz	7-8	Femino	8	3/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2483109760401	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Ismael Alexander Sutil	15-18	Masculino	18	20/8/2002	MAYA	CASTELLANO		Chimaltenango	Chimaltenango

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vó. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



12022191





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	2
9-10	1	0
11-12	3	3
13-14	1	3
15-18	3	2
19+	0	0
TOTAL	11	10


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

120212161




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: FEBRERO 2021
Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021 No. De Contrato: 023-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por mes:	52 horas	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por mes:	50 horas	Mañana						X	
% Cumplimiento:	96%	Tarde	X	X	X		X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		1	1	2	2	2	4	0	2	2	7	0	7	1	0	1	2	1	3	13	6	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (si): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecutar pruebas Físicas que evidencien el nivel de condición física del atleta.

Específicos: 1. Elevar los niveles de flexibilidad con trabajos de flexibilidad activa durante el inicio de cada unidad de entrenamiento y al final de la unidad flexibilidad pasiva.
2. Perfeccionar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas; patinaje de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	6	100%	780'	780'	100%
ORDINARIO	6	6	100%	780'	780'	100%
RECUPERATORIO	6	5	83%	780'	660'	85%
ORDINARIO	6	6	100%	780'	780'	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Orientar a los atletas para las proximas cargas de trabajo en el mesociclo desarrollador.

Microciclo 2: ORDINARIO: Perfeccionar elementos técnicos básicos y capacidades condicionales (velocidad y resistencia)

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Evaluar la condicion física de los atletas con pruebas físicas y recuperar al atleta del trabajo en patines.

Microciclo 4: ORDINARIO: Mejorar las capacidades físicas de cada atleta.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: En el microciclo recuperatorio solo se cumplio con el 83% ya que se tuvo una reunión con la Dirección Técnica Metodológica de Quetzaltenango.

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	504'	177'	681'	681'	100%	Algunos atletas les hace falta fuerza en el tren inferior.
Física Especial	0	329'	329'	329'	100%	
Técnico - Táctica	75'	240'	334'	315'	94%	Los atletas realizaron de la mejor manera los ejercicios de básicos, el cual se llevo menos tiempo realizarlos.
Teórica	60'	99'	159'	159'	100%	Todos los atletas prestan con mucha atención las indicaciones.
Psicológica	35'	45'	80'	80'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

En la preparación tecnico-tactica solo se cumplio el 94% porque los atletas lo hicieron mas rapido de lo planificado.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades, en términos del volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Círculo de: Sentadillas sumo, saltos de cuerda, desplantes, despechadas, triceps; 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie. Círculo de abdominales: Abdominal, Oblicuos, bicicleta. 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie. (2 días)	128'
	Círculo de: posición básica, empuje sostenido derecho e izquierdo, posición básica talon toca rodilla, empuje lateral con cruce, empuje estático 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie. Mini círculo 2: Despechadas, burpees, plancha. 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie.	202'
	Círculo 3: posición básica abrir y cerrar, coordinación recta y curva, posición básica saltos adelante y atrás, empuje sin recuperación. 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie.	
	Círculo de: saltos cortos, payasitos, soldaditos, lateral con desplazamientos, burpees. 3 series 12" de cada ejercicio con 2' entre cada serie. Mini círculo de abdominales: Rodillas al pecho, tijeras, lumbares. 2 series; 30" de cada ejercicio con 15" de recuperación entre cada ejercicio, y 2' entre cada serie	80'
Resistencia	2 series de 50, 30 y 20 vueltas dependiendo la categoría, 2 series de vueltas lanzadas de 5 vueltas.	560'
	1 serie de puntos de 25 vueltas, 1 serie de eliminación 25 vueltas.	
Rapidez	5 series de Salidas con gorgorito, 3 series de salidas individuales de una vuelta, 3 series de salidas grupales de tres vueltas.	296'
	3 series de salidas grupales de 3, 6 y 12 vueltas	
	3 series de Semi lanzados en la recta, 3 series de lanzados en la curva, 4 series de salidas por cajón de una vuelta.	
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos"	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	FLEXIÓN VENTRAL	Medir el nivel de flexibilidad de la zona lumbar.	Se pudo notar que la mayoría de los atletas les hace falta bastante el nivel de flexibilidad.
	FLEXO-EXTENSIÓN DE CODOS	Medir el nivel de fuerza resistencia en los músculos extensores de los brazos.	Los atletas lo trabajaron técnicamente muy bien.
	ABDOMINAL DE TRONCO	Medir el nivel de fuerza resistencia de los músculos abdominales.	
	DORSAL	Medir la fuerza de la zona dorsal del cuerpo.	
	PLANCHA	Valorar la resistencia muscular del Core.	A los atletas les hace falta potencia en el tren inferior, ya que no se impulsaban de la mejor manera
	SALTO VERTICAL SIN CARRERA DE IMPULSO	Medir la potencia muscular del tren inferior	
	SALTO DE LONGITUD SIN CARRERA DE IMPULSO	Medir la potencia muscular de los miembros inferiores.	
	VELOCIDAD DE REACCIÓN Y LA ACELERACIÓN	Medir la velocidad de reacción y la velocidad de desplazamiento	La mayoría de los atletas tuvieron una buena reacción, mientras que a los otros les hace falta mejorar en ello.
	SENTADILLAS ISOMÉTRICAS CONTRA LA PARED	Medir la fuerza de la musculatura de los cuádriceps.	Los atletas lo trabajaron técnicamente muy bien.
	RESISTENCIA	Medir la resistencia aeróbica.	La mayoría de atletas les hace falta resistencia y al mismo tiempo les hace falta concentración en el trabajo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Kat [Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 VO. BA. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colgado No. 25739

[Signature]
 VO. BA. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 VO. BA. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORAN	-6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 197630901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
2	EMILIO GARZA GUILLIOLI	7-8 AÑOS	M	6	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 273610901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
3	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	9	09/09/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 829910901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
4	ALEJANDRA ESTEFANIA PERES NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	10	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 284760901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
5	CARLOS SANTIAGO VILLATORO MARTINEZ	9-10	M	9	1/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2560 498150901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
6	PABLO MOSHÉ CASTILLO MORÁN	9-10	M	9	16/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 244090901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
7	JESHUA BYRON ANDRÉ DE DÍAZ PÉREZ	11-12	M	12	13/4/2009	LADINO	CASTELLANO	2037 594780901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
8	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 607180901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
9	ADRIANA MARIA LOPEZ LUNA	13-14	F	13	13/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2019 262880901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
10	KIMBERLY ANDREA MALDONADO GRAMAJO	13-14	F	13	7/5/2008	LADINO	CASTELLANO	3147 175440901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
11	NATALIE WOLFF LUNA	13-14	F	14	22/4/2007	LADINO	CASTELLANO	2088 525140101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
12	GILARY SARAÍ GRAMAJO CONSTANZA	13-14	F	13	25/3/2008	LADINO	CASTELLANO	2166 227270901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
13	PAOLA JOCABED CASTILLO MORÁN	13-14	F	13	4/1/2008	LADINO	CASTELLANO	3643 569520901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
14	LUVY VALERIA BARRIOS ESTACUY	13-14	F	13	11/3/2008	LADINO	CASTELLANO	3596 801430901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
15	SOFIA LIZETH VILLATORO MARTINEZ	13-14	F	14	10/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 064400901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
16	SINDY ROS GRAMAJO CONSTANZA	15-18	F	15	2/5/2006	LADINO	CASTELLANO	3154 712200901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
17	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 049580101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
18	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 052290101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
19	CRISTIAN ISAÍ MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 022770901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO

[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 Vº Bº DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA
 Oficina: Ciencias, Deportes y Tecnología
 Linda, en Gestión de Entrenamiento Deportivo
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Col-giado No. 2-733



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	0	1
9-10	2	2
11-12	0	2
13-14	7	0
15-18	1	0
19+	2	1
TOTAL	13	6

Katya...

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 Dirección de Metodología y Tecnología de Deporte
 Registro de Instituciones de Educación Superior No. 21733



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Febrero, 2021
Nombre del Entrenador: David Velásquez Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: ene-21 No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	15.00	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15.00	Mañana						8.00 a 12.00 a.m.	DESCANSO
% Cumplimiento:	100	Tarde	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m	3.00 a 5.00 p.m		DESCANSO

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas			0			0			0			0			0			0			0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): INTRODUCTORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños hábitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo.

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, coordinativos, hábiles, estratégicos, mentales de los atletas y competitivo.

Específicos: Despertar mayores expectativas en los niños referentes al deporte que se practica.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	24	24	100%			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Implementar ejercicios que fortalezcan las habilidades físicas y destrezas de los niños.

Microciclo 2: Concentrar a el atleta sobre la técnica necesaria para el deporte, la disciplina y respeto hacia el mismo y llevarlo a la práctica.

Microciclo 3: Desarrollar esquemas motores, posturales y las destrezas motrices.

Microciclo 4: _____

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado _____

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pilometría tren inferior.	
	Trabajo de posición básica por 1 min.	
	Trabajo de posición básica con diferentes movimientos por 1 min.	
Resistencia	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
	Repeticiones seguidas de circuitos.	
Rapidez	Ejercicios de reacción con estímulo sonoro.	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
	Reacción en diferentes posiciones	
Flexibilidad	Estiramiento general y específico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELÁSQUEZ
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

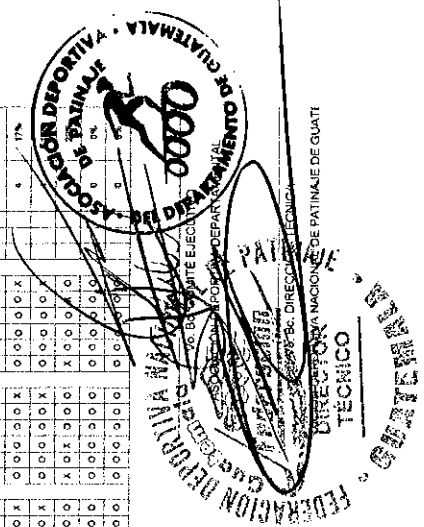
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 1-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1716
ASISTENCIA ATLETA

REGISTRO DE ATLETAS DEL MES FEBRERO
AÑO 2021 ENTRENOS PROGRAMADOS: 24

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		CATEGORIA	SEXO	CANTIDAD DE ATLETAS	CANTIDAD DE ATLETAS EN ASISTENCIA	NO. DE ATLETAS EN ASISTENCIA		%
				MM	AA					1	2	
1	Nahuel Dany	Suñer Aljan	Nahuel Dany Suñer Aljan	27	11	2009	M	12	12	100%	12	100%
2	Alfonso María	Sánchez Ovela	Alfonso María Sánchez Ovela	13	6	2007	M	18	18	100%	18	100%
3	Ery Elyssa	Reyes Torres	Ery Elyssa Reyes Torres	14	2	2007	F	14	14	100%	14	100%
4	Luz María	Upan Calavia	Luz María Upan Calavia	19	12	2005	F	15	15	100%	15	100%
5	Karina Carolina	Hernández Méndez	Karina Carolina Hernández Méndez	24	0	2003	F	17	17	100%	17	100%
6	Fabi Daniel	Buena Leticia	Fabi Daniel Buena Leticia	16	6	2006	M	14	14	100%	14	100%
7	Shady Alexander	Rosales Guzmán	Shady Alexander Rosales Guzmán	15	1	2007	M	14	14	100%	14	100%
8	Diego Andrés	García Rodríguez	Diego Andrés García Rodríguez	12	2	2012	M	9	9	100%	9	100%
9	Felisa Carolina	Hernández Méndez	Felisa Carolina Hernández Méndez	21	11	2008	F	12	12	100%	12	100%
10	Nathalia Patricia	Martínez Rojas	Nathalia Patricia Martínez Rojas	9	11	2011	F	9	9	100%	9	100%
11	Wendy Cheryl	González Espinosa	Wendy Cheryl González Espinosa	13	3	2004	F	16	16	100%	16	100%
12	Sara María	Torres Estrada	Sara María Torres Estrada	14	5	2007	F	13	13	100%	13	100%
13	Ashly Nathalia	Hernández Ceballos	Ashly Nathalia Hernández Ceballos	16	6	2007	F	13	13	100%	13	100%
14	Jose Rodrigo	Reyes Torres	Jose Rodrigo Reyes Torres	8	2	2010	M	11	11	100%	11	100%
15	Andrés Nazari	Escobar Chay	Andrés Nazari Escobar Chay	19	6	2012	M	9	9	100%	9	100%
16	Nathalia Sofía	Carpio Vaz	Nathalia Sofía Carpio Vaz	22	4	2004	F	16	16	100%	16	100%
17	Lefery María	Díaz Velasco	Lefery María Díaz Velasco	4	10	2006	F	14	14	100%	14	100%
18	Jorge Vladimir	Sánchez Ovela	Jorge Vladimir Sánchez Ovela	8	7	2008	M	12	12	100%	12	100%
19	Lourdes Jimena	Upan Calavia	Lourdes Jimena Upan Calavia	13	5	2003	F	17	17	100%	17	100%
20	Sandra Muzah	Escobar Chay	Sandra Muzah Escobar Chay	13	3	2006	F	11	11	100%	11	100%
21	Angie Ivonne	Cuevas Arce	Angie Ivonne Cuevas Arce	12	5	2006	F	14	14	100%	14	100%
22	Jose Andrés	Colman	Jose Andrés Colman	10	13	2006	M	14	14	100%	14	100%
23	Fernando Daniel	González López	Fernando Daniel González López	20	1	2011	M	11	11	100%	11	100%
24	Andrés	García Rojas	Andrés García Rojas	3	1	2008	M	13	13	100%	13	100%
25	Esteban Benjamin	Martínez Arriaga	Esteban Benjamin Martínez Arriaga	29	1	2011	M	10	10	100%	10	100%
26	John Eduardo	Martínez Arriaga	John Eduardo Martínez Arriaga	16	0	2012	M	8	8	100%	8	100%
27	Dorian Anwar	García Méndez	Dorian Anwar García Méndez	20	6	2012	M	7	7	100%	7	100%
28	Sandra Sora	García Méndez	Sandra Sora García Méndez	30	7	2010	F	10	10	100%	10	100%
29	Sara Valeria	Martínez García	Sara Valeria Martínez García	20	5	2008	F	12	12	100%	12	100%
30	Luz Isabel	Olson Benavente	Luz Isabel Olson Benavente	7	3	2012	F	9	9	100%	9	100%
31	Jhonn Alexander	Escobar Chay	Jhonn Alexander Escobar Chay	16	12	2005	M	15	15	100%	15	100%

DAVID TORRES
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE GUATEMALA
No. Bv. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	GUATEMALA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Melbary danelly Suquen Altán	11,12	F	10	27/11/2009	LADINO	CASTELLANO	#2076176190101	Guatemala	Guatemala
2	Alejandra María Sánchez Ovalle	15,18	F	18	13/06/2002	LADINO	CASTELLANO	#3569332690101	Guatemala	Guatemala
3	Emy Eulice Reyes Torres	13,14	F	12	14/02/2007	LADINO	CASTELLANO	#3553792950101	Guatemala	Guatemala
4	Luz Maria Upun Cabrera	15,18	F	14	19/12/2005	LADINO	CASTELLANO	#2726361420110	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
5	Kim Nahomy Velásquez Gómez	13,14	F	12	28/02/2007	LADINO	CASTELLANO	#3032244550108	Mixco	Honduras
6	Katherine Celeste Hernández Méndez	15,18	F	16	24/06/2003	LADINO	CASTELLANO	#3516106691010	Guatemala	Guatemala
7	Felix Daniel Boche Lemus	15,18	M	14	16/08/2006	LADINO	CASTELLANO	#3612284300101	Guatemala	Guatemala
8	Shaloy Annelless Elvira Rojas Guzman	13,14	F	13	15/01/2007	LADINO	CASTELLANO	#2695686890117	San Miguel Petapa	Guatemala
9	Diego André Garvito Rodríguez	7,8	M	6	12/02/2012	LADINO	CASTELLANO	#2033755270101	Guatemala	Guatemala
10	Fatima Camila Hernández Martínez	11,12	F	11	21/11/2008	LADINO	CASTELLANO	#23711428640101	Guatemala	Guatemala
11	Nathalie Betzaida Martínez Reyes	9,10	F	8	09/12/2011	LADINO	CASTELLANO	#3029793790108	Mixco	Guatemala
12	Wendy Clary Sabel González Espinoza	15,18	F	15	13/03/2004	LADINO	CASTELLANO	#3493332900101	Guatemala	Guatemala
13	Sofía María Teresa Pereira Estrada	13,14	F	12	14/09/2007	LADINO	CASTELLANO	#3731894440101	Guatemala	Guatemala
14	Ashly Mishelle Hernández Coj	13,14	F	12	16/08/2007	LADINO	CASTELLANO	#2115216470101	Guatemala	Guatemala
15	José Rodrigo Reyes Torres	9,10	M	10	08/02/2010	LADINO	CASTELLANO	#2454545280101	Guatemala	Guatemala
16	Amal Hussein Elbaghir Chitay	7,8	F	7	19/06/2012	LADINO	CASTELLANO	#2644270090101	Guatemala	Honduras
17	Eus Caleb Velásquez Gómez	9,10	M	9	31/05/2010	LADINO	CASTELLANO	#3619314520101	Guatemala	Guatemala
18	Natalia Sofía Campo Vela	15,18	F	15	22/04/2004	LADINO	CASTELLANO	#3659881080101	Guatemala	Guatemala
19	Leylany Maria Donis Villatoro	13,14	F	13	04/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#2012620020101	Guatemala	Guatemala
20	Jorge Wiadimir Sánchez Ovalle	11,12	M	11	08/07/2008	LADINO	CASTELLANO	#2726361770101	San Juan Sacatepéquez	Guatemala
21	Lourdes Janneth Upun Cabrera	15,18	F	16	13/05/2003	LADINO	CASTELLANO	#2051146360101	Guatemala	Guatemala
22	Salma Hussein Elbaghir Chitay	11,12	F	10	13/03/2009	LADINO	CASTELLANO	#2644270090101	Guatemala	Honduras
23	Angel Josue Velásquez Gómez	9,10	M	8	21/03/2012	LADINO	CASTELLANO	#3984295630101	Guatemala	Guatemala
24	Angie Ivonne Cezeña Azurdia	13,14	F	13	09/12/2006	LADINO	CASTELLANO	#3014688070101	Guatemala	Guatemala
25	Jose Andrés Cú Morales	13,14	M	13	10/10/2006	LADINO	CASTELLANO	#2173718480920	Coatepeque	Quezaltenango
26	Fernanda Danielle González López	13,14	F	9	20/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#3020984530101	Guatemala	Guatemala
27	Jonathan Garavito Rodríguez	13,14	M	12	01/03/2008	LADINO	CASTELLANO	#2647318590101	Guatemala	Guatemala
28	Esteban Benjamin Martínez Alvarado	9,10	M	9	29/01/2011	LADINO	CASTELLANO	#2192098520101	Guatemala	Guatemala
29	Jose Eduardo Martínez Alvarado	7,8	M	7	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	#2510477170101	Guatemala	Guatemala
30	Dorian Arturo García Meléndez	7,8	M	7	20/08/2012	LADINO	CASTELLANO	#2134544630108	Guatemala	Guatemala
31	Samire Saral García Meléndez	9,10	F	9	30/07/2010	LADINO	CASTELLANO	#2008102430101	Mixco	Guatemala
32	Sara Valeria Martínez García	11,12	F	11	20/05/2008	LADINO	CASTELLANO	#2389293450101	Guatemala	Guatemala
33	Luna Isabel Giron Benavente	7,8	F	7	03/07/2012	LADINO	CASTELLANO	#2012933310101	Guatemala	Guatemala
34	Jhann Alejandra elbaghir Chitay	15,18	F	14	16/12/2005	LADINO	CASTELLANO			

DAVID VELÁSQUEZ
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA





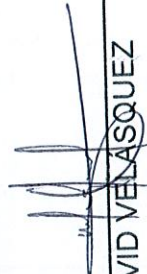
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



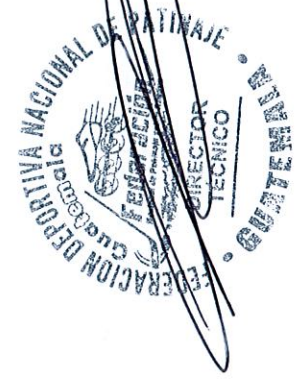
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	2	3
9-10	2	2
11-12	4	0
13-14	3	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 DAVID VELÁSQUEZ

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Febrero 2021
 Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Habilidades y Carrera
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	98	Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Fortalecer la condición física del atleta

Específicos: Desarrollador la velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (minutos)	Volumen real (minutos)	% cumplimiento
4	24	24	100	4320 minutos	4320 minutos	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Desarrollador sus capacidades físicas.

Microciclo 2: Fortalecer la aptitud del atleta

Microciclo 3: Fortalecer su capacidades físicas como la fuerza, la velocidad, resistencia y flexibilidad

Microciclo 4: Desarrollar la fuerza en el atleta

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI No

tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X	X	
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (fuerza y volumen, según correspondan, resistencia, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto al escalon	20
Resistencia	500x5	20
Rapidez	15 mts velocidad	20
Flexibilidad	Grupal	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Fuerza	Abdominales	
	Velocidad	10 mts	
	Resistencia	cooper	
	Flexibilidad		

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Reunion Potencial	24	Virtual	Metodologo	

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE SANTA ROSA



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)



NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	Febrero
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte.
- b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluirle formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-718
 LISTADO DE ATLETAS

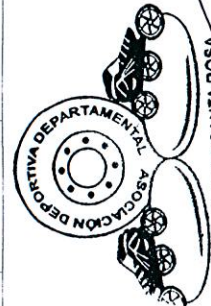


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEJO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETHIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE P.I. o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marleny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	5	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Berys Mayery López Godínez	7-8	F	7	23/2/2014	4	25	2965 13275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Hilari Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	5	20	3471 12140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Kelly Jermina Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	5	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Catherina Isabella de la Cruz Orantías	9-10	F	9	18/2/2012	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Israel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	F	10	12/1/2011	5	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Valy y Gimena Benito Morales	9-10	F	10	16/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Elier Emanuel Ariola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cesar Alfredo Benito Salvador	9-10	M	10	28/1/2011	4	25		Guazacapán	Santa Rosa
11	Uriel Alexander Yisques Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25		Guazacapán	Santa Rosa
12	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	M	11	15/12/2010	4	25	2196 63848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Kristel Rosa Pualina Castillo Esquite	11-12	F	12	22/6/2009	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	M	12	20/11/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Karen Marie Benito Orantes	11-12	F	12	13/9/2009	4	25		Guazacapán	Santa Rosa
16	Hen y Alexander Yelmo Morales	11-12	M	12	19/9/2009	4	25	2056 48891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Ara Jazmin Viquez Benito	13-14	F	13	24/8/2008	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Giovani Nehemias Benito Salvador	13-14	M	13	13/4/2008	4	25	2002 28606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Mirdeilyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Mercedith Clariz Ariola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					Santa Rosa
22		19+	0	2021	//					Santa Rosa
23		19+	0	2021	//					Santa Rosa
24		19+	0	2021	//					Santa Rosa
25		19+	0	2021	//					Santa Rosa
26		19+	0	2021	//					Santa Rosa
27		19+	0	2021	//					Santa Rosa
28		19+	0	2021	//					Santa Rosa
29		19+	0	2021	//					Santa Rosa
30		19+	0	2021	//					Santa Rosa

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

COMITÉ EJECUTIVO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 DIRECCION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO



Vc. 30. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	4	0
9-10	3	2
11-12	2	4
13-14	2	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8


 ENTRENADOR (A)

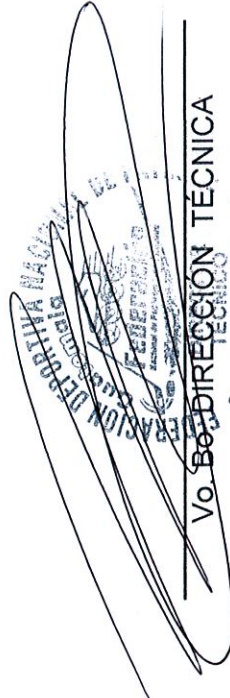
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: feb-21
Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUÍZ RODRÍGUEZ Modalidad: Patinaje Carrera
Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana:	12.30	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12.30	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10		11 - 12		13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0			0			0			0			0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 28 de Febrero

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de habilidades básicas de patinaje y capacidades físicas del mismo

Específicos: Desarrollo de equilibrio y capacidades básicas de fuerza, resistencia y velocidad, flexibilidad completa

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60	60	120	120	100	
Física Especial	40	40	80	80	100	
Técnico - Táctica	40	50	90	90	100	
Teórica	30	30	60	50	90	
Psicológica	35	20	55	50	95	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	fuerza isometrica, sentadillas, abdominales, trabajo pliometrico, fuerza explosiva, resistencia a la fuerza, larga y media duración, trabajo de core	
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica	
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos.	
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 DEPARTAMENTO DE GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR TÉCNICO
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	1	0
9-10	1	1
11-12	3	3
13-14	2	2
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	8	10


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION TÉCNICA DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Febrero 2021
Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						09:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	2	10	1	2	3	2	2	4	0	0	0			0			0	11	6	17

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar la coordinación y la rapidez en módulos y circuitos de habilidades y Destrezas
Dominar el nivel I

Específicos: Trabajar la flexibilidad. Utilizar el juego como medio de desarrollo de habilidades.
Enfocar el trabajo en la repetición y la corrección de los ejercicios, fomentar la amistad y el respeto.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: se dividió a la matrícula, en grupos por nivel deportivo y edad. Planificando más específico según las edades sencibles de los niños.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	3	3	100	6	6	100
2	6	6	100	12	12	100
3	6	6	100	12	12	100
4	6	6	100	12	12	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollo trabajar la coordinación con aros, conos. Trabajar la reacción
Microciclo 2: desarrollo Trabajar módulos y circuitos de habilidades y destrezas, practicar los ejercicios del Nivel I
Microciclo 3: desarrollo trabajar la rapidez en módulos y circuitos, trabajar la reacción y trabajar el Nivel I
Microciclo 4: desarrollo trabajar el equilibrio, saltos, giros y agilidad sobre los patines, dominar el Nivel I

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
Sí No



Se avisó al presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo correspondiente al mes de febrero



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	2	2	20	se trabajo las capacidades funcionales generales del atleta. Trabajo físico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	8	8	50	se trabajo la preparación técnica sin patines y con patines. trabajos de habilidad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	2	2	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejercicios enseñados.
Otras (juego, relajac.	x		3	3	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			42 hrs.	42 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos,	tiempo, repetición
	con patines: trensito, posicion inicial, saltos	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua, circuito físico, coordinación con aros o conos, juegos predeportivos	tiempo, repetición
	Con patines: carrera continua, carrera en ochos, guitarra, gusanito, laberinto, circuitos de habilidades y destrezas	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reaccion simple y con obstáculos, traslación, agilidad, recolector	tiempo, repetición
	con patines: reaccion varias formas, modulos de habilidades, traslación de hulas, recolector, meta contra meta, salidas	tiempo, repetición
Flexibilidad	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Nivel I		se enviara en el siguiente informe

Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

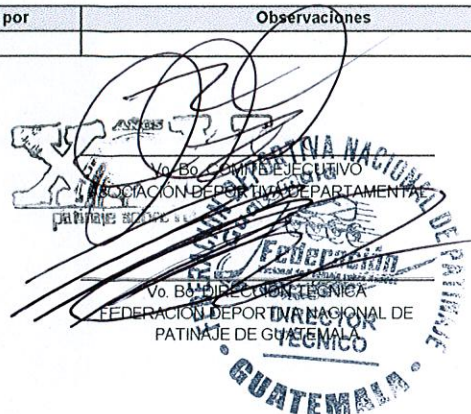
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA DEPARTAMENTAL



Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no aplica para el mes de predeportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	4
MESES QUE INFORMA	febrero , 2021
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : febrero, 2021
TRABAJO FISICO:
Se realizaron 8 sesiones de coordinacion
Se realizaron 6 series de agilidad (traslacion, cambio de sentido, rapidez en modulos)
Se realizaron 4 sesiones de equilibrio
Se realizaron 6 sesiones de reaccion en diferentes formas, simple y con obstaculos
Se realizaron 10 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 8 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 8 sesiones de trote continuo
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 15 sesiones de carrera continua en patines
Se realizaron 8 sesiones de reaccion simple y con obtaculos
Se realizaron 8 sesiones de cambio de sentido (guitarra, gusanito, ochos, slaloom)
Se realizaron 10 sesiones de modulos de habilidades y destrezas(giros, zigzag, saltos, equilibrio, globos)
Se realizaron 8 sesiones de circuitos de habilidad y destrezas
Se realizaron 5 sesiones de 100 y 200 mts meta contra meta, o velocidad en grupos
se realizaron 6 sesiones de transito
Se realizaron 5 sesiones de frenado (traslacion, recolector y ejercicios de frenado)
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios del nivel I (garza, globos, saltos, equilibrio, carrito y otros)
OTROS:
el 27 de febrero se evaluar el nivel I de aprendizaje de habilidades y destrezas, los resultados se adjuntaran en el siguiente informe.

FECHA: 01/03/2021

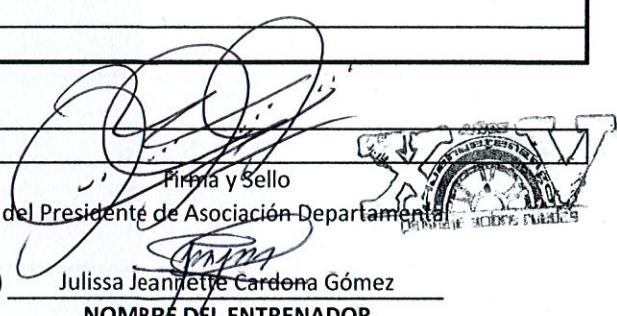
Vo.Bo.

del Director Técnico de la Federación de Patinaje



Firma y Sello
 del Presidente de Asociación Departamental

(F) Julissa Jeannette Cardona Gómez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabelle Rivas Medrano	-4	F	-4	10/3/2017	Ladino	Español			
2	Ashly Daliana Gómez Marroquin	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
3	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
4	Keisy Mioletth López Martínez	5-6	F	5-6	28/12/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Casillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alamy Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	2673227471301	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Andrea Valentina Orozco Barrios	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Karen Dayana Cifuentes de Leon	9-10	F	9-10	18/11/2010	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
11	Estrella Shella Mishel López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Maria Fernanda Angel Martínez	13-14	F	13-14	24/8/2007	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	-4	M	-4	23/9/2016	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Daniel Alexander López Mendoza	5-6	M	5-6	19/10/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Francisco Efraín López Rivas	5-6	M	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2946435160101	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Michael Rubén López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Hairim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/8/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Se avisa al presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de contextual deportivo

DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	5	3
7-8	3	1
9-10	1	1
11-12	1	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	11	6


 ENTRENADOR (A)

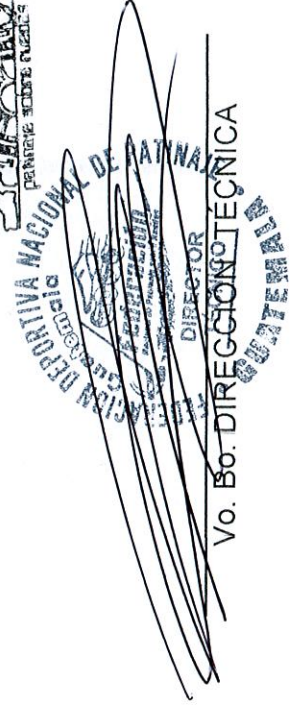
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avisa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de gestión del deportivo



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA Mes y Año: Febrero de 2021
 Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO Modalidad: Patinaje Escuela Básica
 Fecha de Contratación: Febrero de 2021 No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municipal

Horas planificadas por semana:	10	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	10	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X		X		X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas				0						0													0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria Etapa: Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): 28 de Febrero

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecución de diferentes habilidades que nos ayudan al desarrollo integral del niño en el patineje.

Específicos: Reconocimientos básicos del patinaje e implementación, ejecución de diferentes habilades motrices.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	12:30	12:30	100
4	5	5	100	12:30	12:30	100
4	5	5	100	12:30	12:30	100
4	5	5	100	12:30	12:30	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Corriente

Microciclo 2: Corriente

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60	60	120	110	90	
Física Especial	40	45	85	85	100	
Técnico - Táctica	20	20	40	40	100	
Teórica	10	10	20	20	100	
Psicológica	25	25	50	45	95	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Diferentes ejercicios de sentadillas y abdominales.	
Resistencia	Diferentes ejercicios aeróbicos.	
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos.	
Flexibilidad	Flexibilidad general, dinámicos y estaticos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La importancia de la implementación de aprendizaje con el método del juego ayuda a mejorar diferentes aspectos importantes, de cualidades básicas de patinaje de velocidad.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 DEPARTAMENTAL
 DIRECTOR TÉCNICO
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
1	Luisa Fernanda Quinteros	7-8	F	7	00/01/1900	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
2	Kalev Mathias Cordón Robalino	4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
3	karla Rocio Barahona Beltran	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
4	Sara Esther Bethania Hernández	11-12	F	11	23/03/2009	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
5	Rony Sebastian Villeda Beltran	7-8	M	7	26/1/2013	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
6	Mallory Eunice Vazquez Enamorado	7-8	F	7	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
7	Mania Camila Morales Sandobal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
8	Catriel Danyeli Cardona Vasquez	9-10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
9	Estefany Aracely Cordón Cordón	19+	F	2020	//	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
10	Jennifer Mileydi Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
11	Ivanna Sofia Ramirez Garcia	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
12	Julio Javier Portillo Alvarado	9-10	M	9	9/7/2011	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
13	Erowyn Larisa Cordón Garcia	5-6	F	5	31/5/2015	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
14	Adriana Montserrat Andriano Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
15	AnsonieEduardo Cordón Garcia	19+	M	2020	//	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
16	Karen Roxana Canan Felipe	19+	F	2020	//	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
17	Zahir Alexis Garcia Gudiel	5-6	m	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
18	0	0	0	0						

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	2	1
7-8	4	1
9-10	3	1
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	2	1
TOTAL	12	5

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vo. Bo. ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA DE PATINAJE



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: FEBRERO
 Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 02/01/2021 No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III IV X
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana: 18
 Horas trabajadas por semana: 18
 % Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						6:00 a 8:00	
Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas							5				1	1		1	2			1			6	4	11

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sistematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Se iniciaron los entrenamientos presenciales el dia 4 de enero, separando a los atletas en grupos para evitar algun tipo de algomarcion en la psita de chiquimula.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	60k	100%
2	6	6	100%	1,080min	60k	100%
3	6	6	100%	1,080min	80k	100%
4	6	6	100%	1,080min	80k	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trabajo de rapidez y Coordinacion
- Microciclo 2: Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometria y explosividad del movimiento
- Microciclo 3: Trabajo de fondo dividido en series y distancia
- Microciclo 4: Trabajo de baterias
- Microciclo 5: Manejo de pista, hubicacion y mejoramiento de salidas detenidas
- Microciclo 6: Lanzados al 100% de intensidad y trabajo en grupo
- Microciclo 7: Manejo de vueltas a alta intensidad, manejo de grupo
- Microciclo 8: Tecnica con patines y sin patines, trabajo de propiocepcion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se enfocaron los entrenamientos a preparar a los atletas para la primer Valida Nacional, modelando las pruebas y corrigiendo errores. Se trabajo tambien equilibrio, tecnica, coordinación, tactica y manejo de pista

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria (saltos al cajon)	3 x 8
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de ruta	1 ves por semana
	Trabajo de fondo	20 k
Rapidez	Trabajo de reacción	5 veces
	salidas de recta mas curva	4 y 8 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	4x5
Flexibilidad	Mini circuitos de obstaculos	5 a 8 rep.
	Circuitos barios	5 a 8 rep.
	Trabajo de estiramientos especificos	duracion de 15 c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para los niños que ya pueden patinar
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para todos los atletas en general
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Para todos los atletas en general
	caminar o correr con patines	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Evaluar a los niños principiantes en sus destrezas con patines.

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Manuel Ortega
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

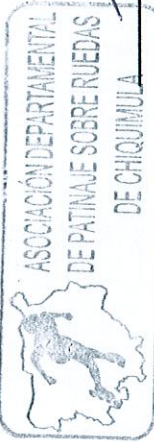
No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melisa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	1	0
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	7	4



Manuel Ortíz
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Blanca Durán

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: FEBRERO 2021
 Nombre del Entrenador: Marianela Argentina Zuñiga Barrera Modalidad: carrera
 Fecha de Contratación: 1/02/2021 No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana							
% Cumplimiento:	80	Tarde	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base solida para la adquisición de la forma deportiva.

Específicos: Acumulacion de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO conocer el deporte a practicar, asi como el uso del material e implementacion a utilizar.

Microciclo 2: ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices basicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3: ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4: RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		
Resistencia	POSICION INICIAL	BAJA INTENSIDAD
	EQUILIBRIO O GARZA	BAJA INTENSIDAD
	RODAJE	BAJA INTENSIDAD
Rapidez	REACCION	BAJA INTENSIDAD
	SALIDAS	BAJA INTENSIDAD
	RECOLECTOR	BAJA INTENSIDAD
Flexibilidad	PASO CADENA	BAJA INTENSIDAD
	CIRCULOS	BAJA INTENSIDAD

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 METODOLOGO DEPORTIVO
 Jalapa


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL
 DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



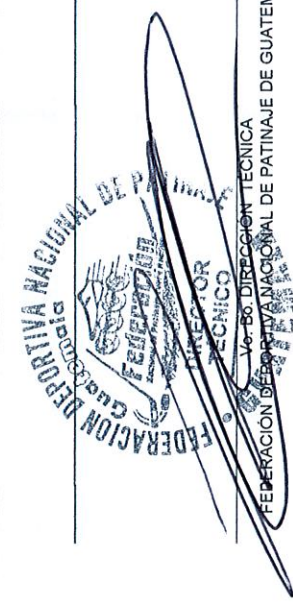
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	16/07/2015	LADINO	XINKA	3557 79366 0101	JALAPA	JALAPA
2	Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	15/09/2014	LADINO	XINKA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
3	Madeleine Estefania Estrada Mendoza	7 8	F	8	17/09/2013	LADINO	XINKA	2982 59087 2101	JALAPA	JALAPA
4	Ana Sofia Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINKA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
5	Adrian Dario Teliez Ruiz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINKA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
6	Héctor Misaél Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINKA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINKA	2845 868702101	JALAPA	JALAPA
8	Alison Jazmin Gómez Miranda	9 10	F	9	16/10/2012	LADINO	XINKA	2882 87862 2101	JALAPA	JALAPA
9	Lilian Estefani Aguilar Moran	9 10	F	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
10	Kristel Alejandra Gutierrez Moran	9 10	F	10	23/07/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
11	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINKA	2197 42537 2101	JALAPA	JALAPA
12	Erick Alexander Sandoval Pérez	9 10	M	10	8/03/2011	LADINO	XINKA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
13	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2010	LADINO	XINKA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAPA
14	Jimena Maria Cameos Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINKA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
15	Maria Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINKA	2159 11784 2101	JALAPA	JALAPA
16	Yadiel Adonis Pérez Arana	11 12	M	11	25/11/2010	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
17	Jorge Alberto Peñafe Ruiz	11 12	M	11	23/09/2009	LADINO	XINKA	2022 96741 0101	JALAPA	JALAPA
18	Karlen Juliana Zapata Mazariegos	13 14	F	12	25/08/2009	LADINO	XINKA			
19		19+	0		//					
20		19+	0	2021	//					
21										
22										

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



METODOLOGO DEPORTIVO
 Jalapa



DIRECCION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	3	3
9-10	3	2
11-12	3	2
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	10	8


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



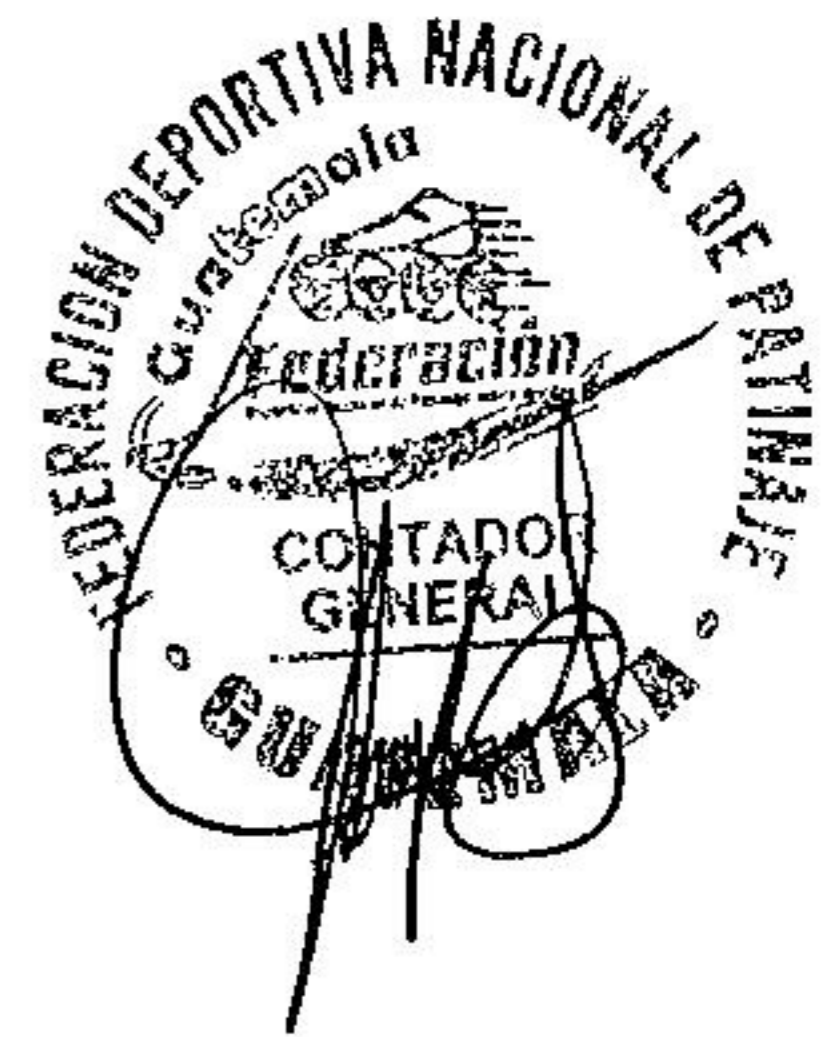

 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

INFORME DE LABORES

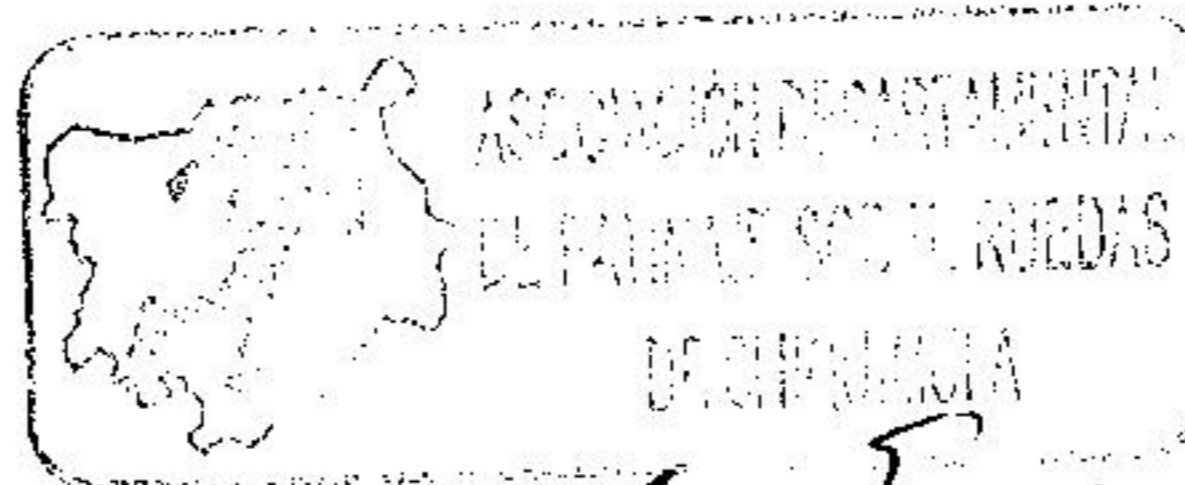
Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis
Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento
Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona 1, Chiquimula
Periodo: Febrero 2,021

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalaciones interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podado de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.



F. 
Edgar Antonio Salazar Donis



Vo.Bo. 
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: FEBRERO DE 2021
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: INICIACION
 Fecha de Contratación: 15/01/2021 No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	
% Cumplimiento:	1	Tarde	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	1	3	4	1	5	4	1	5	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	4	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: ESPECIFICA Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla capacidades determinantes para la mejor condicion al momento de llegar a la competencia
Logra el desarrollo de domio de patin y habilidades

Específicos: Desarrollo de equilibrio, rapidez, fuerza y flexibilidad para mejorar la condicion fisica y preparacion del atleta
Desarrolla el domio de patin con ejercicios de circuitos, zigzag, slalom, garza, etc.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario Desarrollo de capacidades determinantes y habilidades en circuitos
 Microciclo 2: Ordinario Desarrollo de rapidez de reaccion programado con diferentes estímulos
 Microciclo 3: Ordinario Desarrollo de fuerza y rapidez con diferentes ejercicios basicos a su categoria
 Microciclo 4: Restabilizador Desarrollo de equilibrio estatico y dinamico en posiciones como garza

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones: _____

Se busca el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no se utilizará para proceso mensual de cotización deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	420	420	840	800	100	
Física Especial	1300	1300	2600	2600	100	
Técnico - Táctica	300	100	400	400	100	
Teórica	150	150	300	300	100	
Psicológica	100	80	180	180	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de superación rítmica	280 MIN
	Ejercicios de multisaltos	280 MIN
	Ejercicios de dominio de patín en circuitos en un solo patín	280 MIN
Resistencia acumulada	Ejercicios de resistencia en diferentes circuitos de habilidad	200 MIN
	Ejercicios en el circuito de guitarra	250 MIN
	Ejercicios de circuitos en tenis	200 MIN
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reacción	400 MIN
	Ejercicios de rapidez de traslación	450 MIN
	Ejercicios de velocidades cortas medias y largas con y sin patines	580 MIN
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	160 MIN
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	160 MIN
	Ejercicios para lograr mas amplitud del tren inferior y superior	160 MIN

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Este informe es válido para el presente informe mensual de asistencia deportiva
 no es válido para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo
 no es válido para el presente informe de asistencia deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Se avisa en presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	006-029-2021
MESES QUE INFORMA	FEBRERO
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-40 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arelly Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
5	Dulce Maria Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velásquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
9	Josue Isaías Velásquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
10	Sheila Rocio Velásquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocio Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicollette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Estericia Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)

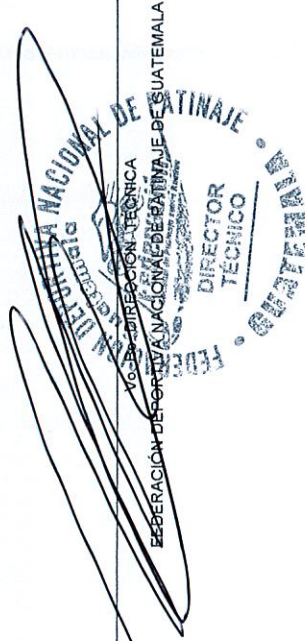
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Se avisa el presente informes
únicamente para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
no es válido para proceso mensual
de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	0
9-10	4	1
11-12	4	1
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	4

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avisa el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA