Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON
Nit Emisor: 97240397
LUIS PEDRO DEL CID GIRON
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
32B02869-A723-4570-A7A6-9D04AB116445
Serie: 32B02869 Número de DTE: 2804106608
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 19:53:58
Fecha y hora de certificación: 04-abr-2021 19:53:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato No. 029-029-2021, correspondiente al mes de marzo de 2021.	5,000.00	0.00	5,000.00	
				TOTALES:	0.00	5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO RENE, GONZALEZ RAMOS
Nit Emisor: 95887598
DIEGO RENE GONZALEZ RAMOS
2 AVENIDA 23-53 zona 3, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
1AECC153-A23F-470E-8172-9895245C7350
Serie: 1AECC153 Número de DTE: 2722055950
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 30-mar-2021 08:38:25
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2021 08:38:25
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios de administración de página web y redes sociales, según contrato No. 031-029-2021, correspondiente al mes de marzo 2021.	6,000.00	0.00	6,000.00	
				TOTALES:	0.00	6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS
Nit Emisor: 63419386
FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS
31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
A2676701-9EA5-4BBC-80AA-52BD21137DEB
Serie: A2676701 Número de DTE: 2661632956
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 09-abr-2021 08:23:39
Fecha y hora de certificación: 09-abr-2021 08:23:39

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de carrera de la Asociación Deportiva de Guatemala, según contrato No. 032-029-2021, correspondiente al mes de Marzo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cheque No. 60
Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
9E06B766-1ED0-4261-9675-DF2F7FED1766
Serie: 9E06B766 Número de DTE: 516964961
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 26-mar-2021 18:25:34
Fecha y hora de certificación: 22-mar-2021 18:25:34

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva de Alta Verapaz según contrato No. 021-0292021 correspondiente al mes de Marzo	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

REBECA ELIZABETH, HERNÁNDEZ DE PAZ
Nit Emisor: 82395217
REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZ
CALLEJON 0 CERO BARRIO SAN MIGUEL CENTRO CALLEJON ATRAS DE IGLESIA CATOLICA, Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
F405AF68-E1D9-40CD-A7D6-DF09B9534B42
Serie: F405AF68 Número de DTE: 3789111501
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 06-abr-2021 16:55:16
Fecha y hora de certificación: 06-abr-2021 16:55:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa, según contrato No. 018-029-2021 correspondiente al mes de marzo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ
Nit Emisor: 68926081
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
88721B70-3270-4BA9-99B1-421524CCD07D
Serie: 88721B70 Número de DTE: 846220201
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 22:07:22
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2021 22:07:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de la asociación deportiva departamental de Chiquimula según contrato No. 009-029-2021 correspondientes al mes de Marzo	2,300.00	0.00	2,300.00	
				TOTALES:	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

AXEL JORDAO, MIRANDA MEDINA
Nit Emisor: 95829245
SERVICIOS TECNICOS
5 CALLE 13-20 zona 1, Chiquimula, CHIQUIMULA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
B57487FE-425C-42C5-9BF6-5E912AFEFB38
Serie: B57487FE Número de DTE: 1113342661
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 30-abr-2021 11:28:02
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 11:28:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje sobre ruedas, de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No 030-029-2021, correspondiente al mes de marzo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR ANTONIO, SALAZAR DONIS
Nit Emisor: 22945946
EDGAR ANTONIO SALAZAR DONIS
COLONIA MINERVA LOTE 183 zona 2, Chiquimula, CHIQUIMULA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
22A5EC0F-11AE-479F-804A-4AEA77E0563D
Serie: 22A5EC0F Número de DTE: 296634271
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 14:05:37
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 14:05:37

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento de la pista de Patinaje de la Asociación Deportiva Departamental de Chiquimula, según contrato No. 026-029-2021, correspondiente al mes de Marzo de 2021.	1,500.00	0.00	1,500.00	
				TOTALES:	0.00	1,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ
Nit Emisor: 52079422
OSCAR AROCHE
BARRIO EL GOLFO Guastatoya, EL PROGRESO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
FBAD98A2-7E66-4A77-9A96-0CDB613CD5F9
Serie: FBAD98A2 Número de DTE: 2120632951
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 06-abr-2021 14:46:39
Fecha y hora de certificación: 06-abr-2021 14:46:39

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de patinaje de la asociacion departamental de El Progreso segun contrato No. 019-029-2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ
Nit Emisor: 56672853
JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ
4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
444162AE-D68E-4F0B-A99E-E814565309F9
Serie: 444162AE Número de DTE: 3599650571
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 19:57:23
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 19:57:23

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje del departamento de Huehuetenango según contrato No.4 correspondiente al mes de marzo del 2021	2,700.00	0.00	2,700.00	
				TOTALES:	0.00	2,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO
Nit Emisor: 102896534
WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO
SECTOR IGLESIA CATOLICA CABECERA MUNICIPAL, Malacatancito, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
C016081D-164A-4A43-A4D6-9D20B234C6E2
Serie: C016081D Número de DTE: 373967427
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 14:05:07
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 14:05:07

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la Asociación Deportiva Departamental de Huehuetenango, según contrato No. 006-029-2021, correspondiente al mes de Marzo 2021,	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ
Nit Emisor: 88345300
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ
CALLE REAL DEL ORATORIO EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango, HUEHUETENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
FA765724-9F1A-4093-B906-75B6D4BBC013
Serie: FA765724 Número de DTE: 2669297811
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 14:12:29
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 14:12:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico del departamento de Huehuetenango según contrato 005-029-2021 correspondiente al mes de marzo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
17 CALLE ENTRE 10 Y 11 AVENIDA Puerto Barrios, IZABAL
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
0A3B8025-4E3A-4FFC-B046-3F3D78862BC9
Serie: 0A3B8025 Número de DTE: 1312444412
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 06-abr-2021 11:53:34
Fecha y hora de certificación: 07-abr-2021 11:53:34

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorario por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 001-029-2021 correspondiente al mes de Marzo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA
Nit Emisor: 99517590
ALBERDI PORTILLO
BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
857C2029-D4C5-4603-8860-89C410AAEDAE
Serie: 857C2029 Número de DTE: 3569698307
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 12:23:49
Fecha y hora de certificación: 04-abr-2021 00:23:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Izabal, según contrato No 002-029-2021 correspondiente al mes de marzo 2021.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
1 CALLE 1 AVENIDA COLONIA LA REPEGUA SANTO TOMAS DE CASTILLA Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6EA59E2F-4F75-405A-AE41-5FC29E7FADAE
Serie: 6EA59E2F Número de DTE: 1333084250
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 05-abr-2021 13:05:48
Fecha y hora de certificación: 06-abr-2021 13:05:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados a la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala, como enredador de la Asociación, Departamental de Izabal, según contrato 03-029-2021 correspondiente al mes de marzo	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO
Nit Emisor: 49246763
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'
CALLE FUENTE VIDA SANTA ELENA, zona 1, Flores, PETEN
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
04EE4DAB-C03A-44FB-8A54-A16AE13A1EEE
Serie: 04EE4DAB Número de DTE: 3225044219
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 14:29:56
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 14:29:56
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de escuela básica de patinaje del departamento de Petén, según contrato No. 020-029-2021 correspondiente al mes d marzo de 2021	2,200.00	0.00	2,200.00	
				TOTALES:	0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN
Nit Emisor: 105564508
SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
620E7CA3-A7EC-4674-A6AC-2F52D5B0DED6
Serie: 620E7CA3 Número de DTE: 2817279604
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 07-abr-2021 12:46:53
Fecha y hora de certificación: 07-abr-2021 00:46:53
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Quetzaltenango, según contrato No 023-029-2021, correspondiente al mes de marzo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS
Nit Emisor: 10461000K
ANGELES ROSALES CANCINOS
5 CALLE A 14-333 INTERIOR, zona 5, San Marcos, SAN MARCOS
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
549CE29F-2D7B-42A0-87FA-BF675ADF819E
Serie: 549CE29F Número de DTE: 763052704
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 11:51:19
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 11:51:19
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de San Marcos, según contrato No. 002-029-2021 correspondiente al mes de marzo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

RENE ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ
Nit Emisor: 77014979
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
B2B998E3-E6F5-447C-9805-966F751ADE12
Serie: B2B998E3 Número de DTE: 3874833532
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 12:52:22
Fecha y hora de certificación: 04-abr-2021 00:52:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 015-029-2021 correspondiente al mes de marzo.	2,000.00	0.00	2,000.00	
				TOTALES:	0.00	2,000.00	

No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

LUBIA ISABEL, GUDIEL PERDOMO DE GARCIA
Nit Emisor: 89614712
LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO DE GARCIA
ALDEA LA MAJADA Zacapa, ZACAPA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
E07BC315-1A7D-4926-8AFF-4E88953AA192
Serie: E07BC315 Número de DTE: 444418342
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 13:24:12
Fecha y hora de certificación: 05-abr-2021 13:24:12

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador según contrato número 016-029-2021 correspondiente al mes de marzo.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

JAIME DAVID, VELÁSQUEZ PAIZ
Nit Emisor: 89205812
JAIME DAVID VELASQUEZ PAIZ
31 AVENIDA C 24-84 MARIO MARTINEZ DE LEJARZA, zona 7, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
FE1DBF11-7C1B-4039-B69C-0D5C61D61EAF
Serie: FE1DBF11 Número de DTE: 2082160697
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 08-abr-2021 10:48:24
Fecha y hora de certificación: 08-abr-2021 10:48:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de iniciación, de la asociación departamental de Guatemala, según contrato No. 011-029-2021, correspondiente al mes de Marzo 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

CESAR ALBERTO, MORALES CHITI
Nit Emisor: 88336824
CESAR ALBERTO MORALES CHITI
28 CALLE LOTE58 EL MOLINO INTERIOR 3, E zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
EAC54F73-BEE3-4101-BDAF-18FDAF069C91
Serie: EAC54F73 Número de DTE: 3202564353
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 07-abr-2021 14:56:48
Fecha y hora de certificación: 07-abr-2021 14:56:48

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios tecnicos como entrenador de patinaje, de la asociacion deportiva departamental de Guatemala segun contrato 010-029-2021 del mes de marzo	2,000.00	0.00	2,000.00	
				TOTALES:	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA
Nit Emisor: 38773643
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
7MA AV 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
8ED6E383-6F9A-4F14-A17B-C3A60F573227
Serie: 8ED6E383 Número de DTE: 1872383764
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 06-abr-2021 17:05:24
Fecha y hora de certificación: 08-abr-2021 17:05:24
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicion tecnicos como Entrenador de Patinaje en Linea de la AsociacionDeportiva Departamental de Jalapa segun contrato No. 012-029-2021 correspondiente al mes de marzo	2,100.00	0.00	2,100.00	
				TOTALES:	0.00	2,100.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

CANCELADO

A-3

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTÍNA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA zona 2, Jalapa, JALAPA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
34E8B104-5902-4F51-9259-A5BC5BBAB485
Serie: 34E8B104 Número de DTE: 1493323601
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 02-abr-2021 14:12:46
Fecha y hora de certificación: 07-abr-2021 14:12:46
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje, de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa, según contrato No. 013-029-2021, correspondiente al mes de marzo de 2021	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cancelado

Cheque No. 063
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero
Vo.Bo. Presidente

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES
Nit Emisor: 78926483
STEPHANIE BORMANN VIDES
KILOMETRO 16 5 CARRETERA A EL SALVADOR SECTOR 2
MANZANA C LOTE 9, Fraijanes, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
780D6FBD-39A9-454C-BED4-400155D89E53
Serie: 780D6FBD Número de DTE: 967394636
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-mar-2021 09:49:38
Fecha y hora de certificación: 31-mar-2021 09:49:38

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 025-029-2021 correspondiente al mes de marzo 2021.	1,700.00	0.00	1,700.00	
				TOTALES:	0.00	1,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cheque No. 61
Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN
Nit Emisor: 45150249
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN
2DA. AVENIDA 3-32 BARRIO LA ESPERANZA, zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6D0F8E47-0027-4A43-BCE3-1035BF5521A1
Serie: 6D0F8E47 Número de DTE: 2574915
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 06-abr-2021 16:34:54
Fecha y hora de certificación: 08-abr-2021 16:34:55

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos como entrenador de Hockey en Linea de la Asociación Deportiva Departamental de Jalapa según contrato No. 014-029-2021 correspondiente al mes de marzo	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

CANCELADO

Cheque No. 064
Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero

Vo.Bo. Presidente

Factura Pequeño Contribuyente

A-3

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ
Nit Emisor: 52514412
SERVICIOS TECNICOS
CALLEJON COCA-COLA ALDEA POZA DE AGUA, Guazacapán, SANTA ROSA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
E9E8F141-5A2C-4B63-A892-471EA5A81F36
Serie: E9E8F141 Número de DTE: 1512852323
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 01-abr-2021 17:37:06
Fecha y hora de certificación: 06-abr-2021 17:37:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de Patinaje de la Asociación de Santa Rosa, según contrato No. 017-029-2021, correspondiente al mes de Marzo de 2021.	2,000.00	0.00	2,000.00	
				TOTALES:	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cheque No. 065
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero
Vo.Bo. Presidente

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ
Nit Emisor: 29840597
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
SANTA ANA II 57 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
F9D12FA4-9743-4CC4-8655-BB58DF08945C
Serie: F9D12FA4 Número de DTE: 2537770180
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 08-abr-2021 11:46:02
Fecha y hora de certificación: 09-abr-2021 11:46:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera y escuela básica de la asociación deportiva departamental de chimaltenango según contrato número 007-029-2021, correspondiente al mes de marzo	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

Cheque No. 066
Renglón Presupuestario 029
Vo.Bo. Tesorero
Vo.Bo. Presidente

A-3

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3A. AVENIDA 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
9102C86F-5310-45CD-A5A0-9C5A99D99AEE
Serie: 9102C86F Número de DTE: 1393575373
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 07-abr-2021 08:30:49
Fecha y hora de certificación: 07-abr-2021 08:30:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	pago de honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey sobre ruedas para el departamento de Chimaltenango según contrato No. 008-029-2021 correspondiente al mes de marzo.	1,800.00	0.00	1,800.00	
				TOTALES:	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-3

Cheque No. 067
Renglón Presupuestario 029

Vo.Bo. Tesorero _____

Vo.Bo. Presidente _____

Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ
Nit Emisor: 98283456
WUISTON ARAUJO
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
79C62666-0600-461E-9C25-44AE1FDBE5C4
Serie: 79C62666 Número de DTE: 100681246
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 13-abr-2021 09:53:12
Fecha y hora de certificación: 13-abr-2021 09:53:13

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como asistente del entrenador de selección nacional de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato número 028-029-2021, correspondientes al mes de marzo de 2021.	8,000.00	0.00	8,000.00	
				TOTALES:	0.00	8,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura

ROBERTO DAVID, TOVAR ROMERO
Nit Emisor: 96071591
ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO
MANZANA 48 lote 7 LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
56569A5B-D593-4C0A-831C-7E934CCE610B
Serie: 56569A5B Número de DTE: 3583200266
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 14-abr-2021 08:50:10
Fecha y hora de certificación: 14-abr-2021 08:50:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos	
1	Servicio	1	HONORARIO COMO ENTRENADOR DE SELECCION NACIONAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE CORRESPONDIENTE AL MES DE MARZO DE 2021. SEGUN CONTRATO 027-029-2021.	19,600.00	0.00	19,600.00	IVA	2,100.000000
				TOTALES:	0.00	19,600.00	IVA	2,100.000000

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-2

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL ENRIQUE, ROCA ROJAS
Nit Emisor: 7636555
SERVICIOS MULTIPLES MARO
59 AVENIDA D 6-49 PINARES DEL NORTE, zona 18, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
B27EBC46-D010-44F9-8ED6-9F6BE64D9AC0
Serie: B27EBC46 Número de DTE: 3490727161
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 09-abr-2021 13:55:02
Fecha y hora de certificación: 09-abr-2021 13:55:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios profesionales como Asesor Financiero de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según Contrato numero 024-029-2021, correspondientes al mes de marzo de 2021.	9,520.00	0.00	9,520.00	
				TOTALES:	0.00	9,520.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949

A-1

	REVISIÓN INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patinaje Mes: Marzo

Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid

Cargo: Fisioterapista.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Cumple con la "Información General"	Si	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	Si	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	Si	No	
3. Nombre y firma del profesional	Si	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA 10:05 FIRMA

RECIBIR	**SI**
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	06/04/2021
OBSERVACIONES:	

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL EXITO DEPORTIVO
COG

	FORMULARIO **INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.

2. Nombre del Fisioterapista a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID

3. Informe mensual correspondiente al mes de: MARZO

4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO Y CLINICA

5. Horario de atención: 9:00 AM A 6:00 PM

6. Días de atención: LUNES A VIERNES

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en optimas condiciones en entrenos que realizan en la simeon cañas y patinodromo Erick Barrondo a diario en el mes de MARZO 2021. Brindando el mejor abordaje terapéutico para la lesión especifica que presente algún atleta y también protocolos de prevención.

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA: 10:05 FIRMA:

FT. LUIS PEDRO DEL CID

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
Federación

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Andrés Cu	x		**2da**	**4**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Acortamiento Muscular**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento / Rutina Flex.**
Sofia Cordon		x	**2da**	**1**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Felix Boche		x	**2da**	**2**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Sara Alvarado		x	**2da**	**2**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
Lourdes Upun		x	**2da**	**4**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Acortamiento Muscular**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento / Rutina Flex.**
Keneth Ortega		x	**2da**	**3**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Acortamiento Muscular**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento / Rutina Flex.**
Angelica Diaz	x		**1ra**	**2**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Espalda**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**

	FORMULARIO **INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	Versión: 1	Página 3

Jose de Leon	x		**1ra**	**1**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
Jose Choy		x	**2da**	**2**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
de Leon		x	**2da**	**1**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
Ashley M		x	**3ra**	**1**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
Jose Rubio		x	**1ra**	**1**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento**
Luz Upun		x	**2da**	**4**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Acortamiento Muscular**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento / Rutina Flex.**
driana Pacheco		x	**3ra**	**2**	**0**	**0**	**Sobre carga muscular M. Inf / Acortamiento Muscular**	**E.E. Crio – Masaje – Ej. Estiramiento / Rutina Flex.**
Elias de Leon		x	**3ra**	**2**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Alexa España		x	**2da**	**2**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Fabio Morales		x	**3ra**	**2**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Gerardo Morales		x	**2ra**	**2**	**0**	**0**	**Acortamiento Musc**	**Rutina de Flex.**
Britany O.		x	**3ra**	**1**	**0**	**0**	**Rutina Flex.**	**Rutina Flex.**

2. Atletas que presenten una lesión especifica:

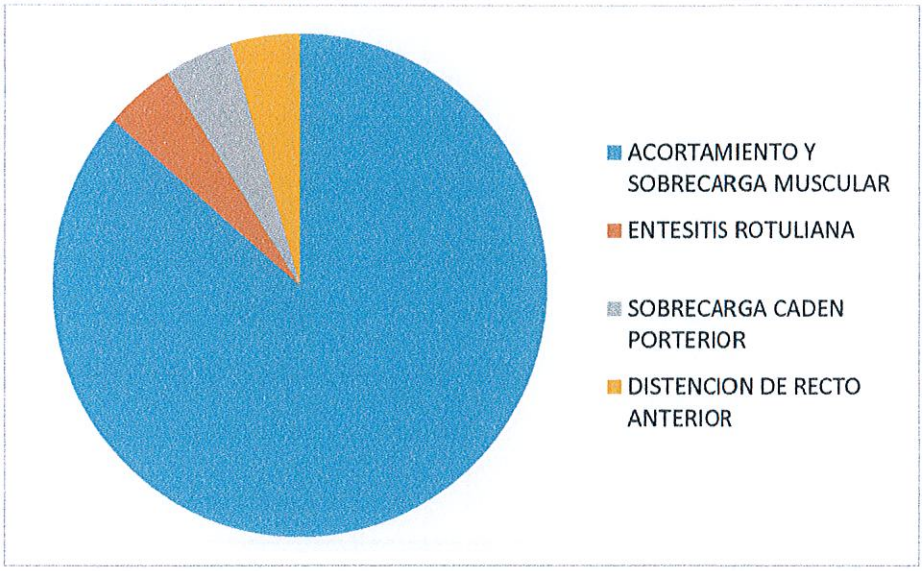
Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Medico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Walter Urrutia	29/03/2021	Entesitis rotuliana	29/03/2021	Luis del Cid	x		1ra	E.E. – Termoterapia – US – Ej. Baja Intensidad	2	0	0	Inicio de tratamiento
María Rene Juarez	01/02/2021	Distención Recto Ant. Derecho	01/02/2021	Luis del Cid		X	2da	E.E. – Termoterapia – US – Cupping – Laser – Fortalecimiento	8	0	0	Ya está en la plan de readaptación y fortalecimiento.
Frezeida de Leon	29/03/2021	Sobrecarga muscular cadena Post	29/03/2021	Luis del Cid		x	1ra	E.E. – Termoterapia – Estiramientos – US – Cupping – Masaje	2	0	0	Inicio de tratamiento

Total de atletas del PRT del COG atendidos	**4**
Total de atletas de primera línea atendidos	**5**
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	**17**
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	**22**

D. Otras actividades realizadas durante el mes: DESCARGAS MUSCULARES, CORE para los atletas de 3ra,2da y 1ra línea a cargo del entrenador Roberto Tovar y Wiston Araujo.

Y ENVIAR MATERIAL DE APOYO A PROFESORES DE LAS DIFERENTES ASOCIACIONES DE GUATEMALA Y ENTRENADOR DE SELECCIÓN NACIONAL.

E. Gráfica de diagnósticos:



F. Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:

Dicho seguimiento mencionado anteriormente que se brindo a atletas por distintas vías por vía telefónica, vía whatsapp para asesorarlos y presencialmente cuando se sienten sobrecargados y presentan algún dolor o bien el tratamiento para una lesión específica.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE FALLUTAJE
Guatemala
Federación

G. Nombre y firma del fisioterapista del Programa Asistencia Técnica:

LUIS PEDRO DEL CID

H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Merary Marroquin

DIRECTOR TÉCNICO

I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

José Lopez

PRESIDENTE COMITÉ EJECUTIVO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA					SEMANA DEL 1 - AL - 5 MARZO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	1/03/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Anterior Derecho.	Fortalecimiento y readaptacion	2
2	2/03/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Anterior Derecho.	Fortalecimiento y readaptacion	2
3	3/03/2021	Sara Alvarado	14	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	4
4		Jose Choy	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	4
5		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Anterior Derecho.	Fortalecimiento y readaptacion	2
6	4/03/2021	Luz Upun	15	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	4
7		Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	4
8		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramientos	4
9					PATINAJE			
10	1/03/2021 y 02/03/2021	Asistí a pruebas morfofuncionales de Atletas al Comité Olimpico Guatemalteco			PATINAJE			
11					PATINAJE			
12					PATINAJE			
13					PATINAJE			
14					PATINAJE			
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
27					PATINAJE			
					TOTAL			26

LUIS PEDRO DEL CID

D.TEC. MERARY MENCOS
DIRECTOR TECNICO

PRESIDENTE COMITE EJECUTIVO
LIC. JOSE LOPEZ MELLADO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA					SEMANA DEL 8 - AL - 12 MARZO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	8/03/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Anterior Derecho.	Fortalecimiento y readaptacion	2
2	9/03/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Distencion Recto Anterior Derecho.	Fortalecimiento y readaptacion	2
3	11/03/2021	Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
4		Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
5		Kenneth Ortega	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
6		Elias de Leon	17	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
7		Alexa España	17	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
8		Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
9		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
10		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
11		Felix Boch	15	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
12		Fabio Morales	12	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
13		Gerardo Morales	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad inducidos	1
14					PATINAJE			
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
					TOTAL			15

FT. LUIS PEDRO DEL CID

D. TEZ MERARY MENCOS
DIRECTOR
TÉCNICO

LIC. JOSE LOPEZ MELLADO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA					SEMANA DEL 15 - AL - 19 MARZO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	15/03/2021 al 18/03/2021	Britani Ortega	11	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
2		Sofia M	14	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
3		Maria Renes Juarez	14	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
4		Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
5		Kenneth Ortega	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
6		Elias de Leon	17	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
7		Alexa España	17	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
8		Lourdes Upun	17	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
9		Luz Upun	15	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
10		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
11		Felix Boch	15	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
12		Fabio Morales	12	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
13		Gerardo Morales	14	M	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
14		Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Acortamiento muscular	Flexibilidad / Propicepcion	8
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
27					PATINAJE			
					TOTAL			112

FT. LUIS PEDRO DEL CID

D. EC. MERARY MENCOS
DIRECTOR
TÉCNICO

LIC. JOSE LOPEZ MELLADO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA					SEMANA DEL 22 - AL - 26 MARZO			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	24/03/2021	Walter Urrutia	23	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ejercicios de flexibilidad - Cupping	5
2		Jose de Leon	19	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ejercicios de flexibilidad - Cupping	5
3	25/03/2021	Maria Rene Juarez	15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Flexibilidad	4
4		Andres Cu	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ejercicios de flexibilidad - Cupping	5
5		Ivy de Leon	20	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ejercicios de flexibilidad - Cupping	5
6	26/03/2021	Luz Upun	15	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Flexibilidad	4
7		Lourdes Upun	18	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Flexibilidad	4
8		Keneth Ortega	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Flexibilidad	4
9					PATINAJE			
10					PATINAJE			
11					PATINAJE			
12					PATINAJE			
13					PATINAJE			
14					PATINAJE			
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
27					PATINAJE			
					TOTAL			36

FT. LUIS PEDRO DEL CID

D. DIEMERARY MENDOS
TÉCNICO

PRESIDENTE
COMITÉ EJECUTIVO
LIC. JOSE LOPEZ MELLADO

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA					SEMANA DEL 29 - AL - 2 ABRIL			
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	29/03/2021	Walter Urrutia	23	M	PATINAJE	Entesitis Rotuliana	E.E. - Termoterapia - US - EJ. Excentrico - V. Neuromuscular	5
2		Fezeida de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga Cadenas Posterior	E.E. - Termoterapia - US - Masaje - Cupping - Flexibilidad	6
3		Ashley M.	13	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Flexibilidad	4
4	30/03/2021	Jose Rubio	23	M	PATINAJE	Sobrecarga Espalda	E.E. - Termpterapia - Masaje - Ej. Estiramientos	4
5		Frezeida de Leon	23	F	PATINAJE	Sobrecarga Cadenas Posterior	E.E. - Termoterapia - US - Masaje - Cupping - Flexibilidad	6
6		Jose Choy	15	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Flexibilidad	4
7	31/03/2021	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Flexibilidad	4
8		Angelica Diaz	23	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior / Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Estiramientos / E.E. - Termoterapia - Masaje - W.	8
9					PATINAJE			
10					PATINAJE			
11					PATINAJE			
12					PATINAJE			
13					PATINAJE			
14					PATINAJE			
15					PATINAJE			
16					PATINAJE			
17					PATINAJE			
18					PATINAJE			
19					PATINAJE			
20					PATINAJE			
21					PATINAJE			
22					PATINAJE			
23					PATINAJE			
24					PATINAJE			
25					PATINAJE			
26					PATINAJE			
27					PATINAJE			
					TOTAL			41

FT. LUIS PEDRO DEL CID

D. TEC. MERARY MENCOS
DIRECTOR TÉCNICO

LIC. JOSE LOPEZ MELLADO
COMITE EJECUTIVO

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
7a. Avenida final Zona 13, Domo Polideportivo
Guatemala, Guatemala
NIT: 2668487-K

Fecha: 28/02/2021

Reporte de actividades realizadas

Estimada Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala,

Por este medio informo que durante el mes de febrero realicé las siguientes actividades:

- Creación de contenido digital para la página de Facebook
- Redacción de documentos de información pública a publicar en el sitio web.
- Publicación de informes en la sección de información pública en la página de la federación.
- Mantenimiento preventivo de las impresoras dentro de la federación.

Fue un placer haberles ayudado en la presencia digital de su organización y ayudar a cumplir sus objetivos.

Sinceramente,

Diego González

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala
Mes y Año: mar-21
Nombre del Entrenador: Feizal Antonio Alvarado Lobos
Modalidad: Escuela de Iniciacion y Carrera
Fecha de Contratación: 1 de febreo del 2021
No. De Contrato: 032-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II X III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No X
Otros Cursos:
4to. Año de la Licenciatura en Ciencia y Tecnologia del Deporte en la Universidad Galileo

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana: 22
Horas trabajadas por semana: 22
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	3:00 a 4:30 pm 3:30 a 6:00 pm	10:00 a 12:00 pm	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	3	5	2	4	6	9	4	13	3	2	5	6	2	8	1	0	1	23	15	38

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo - enseñanza
Etapa: Obtención de forma Deportiva
Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: **Carrera:** Mejorar significativamente su condicion física a través de la coordinación, tecnica y tactica.
Iniciación: Mejorar su coordinación, orientación espacial para que se pueda desenvolver mejor en los ejercicios enfocados al patinaje.

Específicos: **Carrera:** Mejorar los aspectos tacticos en las diferentes pruebas que se realizan por categoria, para poder tener una mejor visión de las competencias.
Iniciación: Desarrollar sus diferentes habilidades coordinativas atravez de diferentes ejercicios del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
2	5	5	90	750 MINUTOS	700	95%
3	5	5	85	750 MINUTOS	700	95%
4	8	8	85	750 MINUTOS	700	95%

Objetivos por Microciclo:
Modelaje competitivo

Microciclo 1: Tecnia y coordinacion: se trabajara con muchas repeticiones las diferentes tecnicas de recta, tanto enpatines como sin ellos, en la parte coordinativa se realizara trabajo de coordinacion con los pies sin decuidar la parte superior del cuerpo

Microciclo 2 Tecnica y resistencia: al principio de los entrenamiento se calentara con trabajos tecnicos de recta, patinea, gusanito, bolitas etc. Para la parte principal se realizara trabajo de 25 min. Continuos o mas dependiendo de la categoria con la que se trabaja, se trabaja en series.

Microciclo 3 Tecnica y Fuerza: Desarrollo de la fuerza a traves de los ejercicios de OFF SKATE, la tecnica siempre sera fundamental para el mejoramiento de las capaidades condicionales, por lo que se seguira trabajando este aspecto hasta tener una mejoria significativa que se vea reflejada en la competencia o entrenamiento.

Microciclo 4 Tecnica y tactica: se seguira trabajando los aspectos tecnicos, como posición fundamental, tecnica de recta, posicion del cuerpo en diferentes partes de la pista, en la parte tactica se trata de mejorar el manejo de grupo, las salidas grupales, etc.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Se cumplieron los objetivos?

Sí [x] No [ ]

Observaciones: Se ha mejorado significativamente el aspecto tecnico en cada uno de los atletas, se estan adaptando muy bien a mi forma de entrenar.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de fuerza en zapatos (gradas en el estadio)	
Resistencia	Trote de larga duracion, trabajo en patines con con volumnes altos, trabajo en patines con volumen bajo pero	
	alta intensidad para la mejora de la resistencia a la velocidad.	
Rapidez	Ejercicios de coordinacion en zapatos, trabajos de reaccion en patines a diferentes estimulos.	
Flexibilidad	Flexibilidad en parejas enfocados a las diferentes partes del cuepo que se trabaja en cada sesion de entrenamiento	
	Enseñanza de nuevos ejercicios y explicacion de los ejercicios ya aprendidos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Segundo Chequeo departamental de Carrera	x			Carrera de 9 a 18+	6/03/2021	Patinidromo Erick Barrondo	Determinar las deficiencias tecnicas de los niños de iniciación.

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:
Como equipo tuvimos una excelente participacion ya que somo el que mas atletas tiene por cateegoria, en las categorias menores es donde mejores resultados tenemos ya que tenemos una matricula bastante numerosa

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Seminario Deportivo Internacional de Patinaje Guatemala 2021	12, 13 y 14 de Marzo	Chiquimula	Federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala	

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. Estado cementos progreso

Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TECNICO

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS — GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Guatemala - Guatemala				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Andrea Valeska	Perez Merida	Andrea Valeska Perez Merida	14	11	2011	14/11/2011	10	F	9,10	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	0	x	x			x	0	x	x	x			x	0	x	x	x			x	0	x	19	83%
2	Diego Nicolás	Rodríguez Salguero	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	3	10	2011	3/10/2011	10	M	9,10	15:30	18:00	0	0	0	0	0			0	x	x	0	0			0	x	x	0	0			x	x	0	0	0			0	0	0	6	26%
3	Yelly Isabella	Guerra López	Yelly Isabella Guerra López	23	9	2011	23/9/2011	10	F	9,10	15:30	18:00	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0%
4	Pedro Pablo	Castañeda Choy	Pedro Pablo Castañeda Choy	7	7	2011	7/7/2011	10	M	9,10	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			0	0	0	20	87%
5	Manuel Sebatian	Zeceña Zapet	Manuel Sebatian Zeceña Zapet	29	6	2011	29/6/2011	10	M	9,10	15:30	18:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	0			x	0	x	0	x			x	0	x	13	57%
6	Marcela Ely	Pacheco Cosajay	Marcela Ely Pacheco Cosajay	18	11	2010	18/11/2010	11	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
7	Heycy Suany	Colindres castro	Heycy Suany Colindres castro	10	10	2010	10/10/2010	11	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	0	22	96%
8	Britany Mileydi	Ortega Cerón	Britany Mileydi Ortega Cerón	27	8	2010	27/8/2010	11	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
9	Maria Alejandra	Mayen Hernández	Maria Alejandra Mayen Hernández	13	4	2010	13/4/2010	11	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	0	x	x			x	0	0	19	83%
10	Katerin Yoana	Aroche Ibañez	Katerin Yoana Aroche Ibañez	19	11	2009	19/11/2009	12	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x	x			x	0	0	20	87%
11	Rosa Yamileth	Ramirez Asencio	Rosa Yamileth Ramirez Asencio	4	10	2009	4/10/2009	12	F	11,12	15:30	18:00	x	0	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	96%
12	Antony Josue	Esquite Gatica	Antony Josue Esquite Gatica	22	10	2009	22/10/2009	12	M	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	0	0	0			0	0	0	0	0			x	0	x	0	x			x	x	0	12	52%
13	Jeferson Emanuel	Osuna de León	Jeferson Emanuel Osuna de León	30	8	2009	30/8/2009	12	M	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
14	Beira Celene	Echeverria Reyes	Beira Celene Echeverria Reyes	27	4	2009	27/4/2009	12	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	0	x	22	96%
15	Myqel Alexis	Raymundo Ruiz	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	3	2	2009	3/2/2009	12	M	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
16	Alison Dallany	Perez Merida	Alison Dallany Perez Merida	15	2	2009	15/2/2009	12	F	11,12	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
17	Adriana Maria	Pacheco Cosajay	Adriana Maria Pacheco Cosajay	17	9	2008	17/9/2008	13	F	13,14	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
18	Maria Alejandra	Morataya Regil	Maria Alejandra Morataya Regil	8	6	2008	8/6/2008	13	F	13,14	15:30	18:00	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0%
19	Angely Gabriela	Esquite Gatica	Angely Gabriela Esquite Gatica	30	11	2007	30/11/2007	14	F	13,14	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	0	0	0			0	0	0	0	0			x	0	x	0	x			x	x	0	12	52%
20	Kenett Alexander	Ortega Cerón	Kenett Alexander Ortega Cerón	7	6	2007	7/6/2007	14	M	13,14	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
21	Marcela Nicole	Rodríguez Salguero	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	10	10	2006	10/10/2006	15	F	15,18	15:30	18:00	x	0	0	0	x			x	0	0	0	x			x	0	0	0	x			x	0	x	0	x			0	0	0	9	39%
22	Ana Sofia	Castro Cordón	Ana Sofia Castro Cordón	2	10	2006	2/10/2006	15	F	15,18	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
23	Andrea Rebeca	Zeceña Zapet	Andrea Rebeca Zeceña Zapet	27	8	2004	27/8/2004	17	F	15,18	15:30	18:00	0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			x	x	0	x	x			x	0	0	11	48%
24	Geraldine Yazabeth	Reyes Morales	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	9	8	2004	9/8/2004	17	F	15,18	15:30	18:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
25	Yeferson Magdiel	Rivas Roblero	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	22	8	2004	22/8/2004	17	M	15,18	15:30	18:00																																0	0%
26	Dalia Guadalupe	Soberanis Marenco	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	30	10	1996	30/10/1996	25	F	19+	15:30	18:00																																0	0%

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Guatemala - Guatemala				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
27	Madison Elizabeth	Rodriguez Salgero	Madison Elizabeth Rodriguez Salgero	30	5	2015	30/5/2015	6	F	5,6	15:00	16:45		x		x					x		x							x					x		x							7	30%
28	Ashlie Camila	Hernández osuna	Ashlie Camila Hernández osuna	8	4	2014	8/4/2014	7	F	7,8	15:00	16:45		x		x					x		x							x					x		x							7	30%
29	Diego Isaac	Castañeda Jax	Diego Isaac Castañeda Jax	16	8	2013	16/8/2013	8	M	7,8	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
30	David Fernando	Lopez Castillo	David Fernando Lopez Castillo	11	12	2013	11/12/2013	8	M	7,8	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
31	Jimena Paola	Lopez Castillo	Jimena Paola Lopez Castillo	4	7	2010	4/7/2010	11	F	11,12	15:00	16:00		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
32	Sergio Alexander	Castañeda Jax	Sergio Alexander Castañeda Jax	6	11	2011	6/11/2011	10	M	9,10	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
33	Joseph Di Marko	Castañeda Jax	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13	8	2008	13/8/2008	13	M	13,14	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
34	Mishel Alexandra	Castañeda Jax	Mishel Alexandra Castañeda Jax	7	10	2006	7/10/2006	15	F	15,18	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
35	Diego Emmanuel	Copin Mazariegos	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	7	3	2005	7/3/2005	16	M	15,18	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
36	Cefora Abigail	Lux Alonzo	Cefora Abigail Lux Alonzo	4	6	2002	4/6/2002	19	F	19+	15:00	16:45																																0	0%
37	Santiago Emanuel	Amperez Mazariegos	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	30	3	2013	30/3/2013	8	M	7,8	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%
38	Daniela Fernanda	Amperez Mazariegos	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	9	12	2006	9/12/2006	15	F	15,18	15:00	16:45		x		x					x		x					x		x					x		x							8	35%

ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Feizal Antonio Alvarado Lobos
NUMERO DE CONTRATO	032-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de
origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes
géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con
el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo,
según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera)
durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para
completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para
su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según
convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los
mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas
y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y
proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o
equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas
por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de
la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje,
dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de
presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a
la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o
Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de
origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago
dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por
escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los
primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la
Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias
para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. preparacion general y tecnica en patines
Semana 1
2 sesiones en modulos de habilidadas y destrezas
2 sesiones en patines para mejorar la salidas grupales e individuales
5 sesiones en patinaes enfocadas en las pruebas grupales tanto de velocidas como en fondo
2 sesiones de trabajo sin patines coordinativo y fisico.
Semana 2
5 sesiones en patines de tecnica para el perfeccionamiento de la tecnica de recta.
2 sesiones de habilidades en patines para iniciación y carrera
2 sesiones saltos en diferentes direcciones con y sin patines
2 sesiones de juegos desarrollanda la habilidades en patines
Semana 3
5 sesiones en patines, trabajo de volumen alto.
2 sesiones para iniciación de empujes de diferentes formas
2 sesiones enfocadas a la parte tactica de las diferentes pruebas del patinaje
Semana 4
5 sesiones en patines, mejora la salidas en grupos, llegadas y tacticas para las carreras mas largas
2 sesiones para iniciacion de orientacion espacial en patines
3 sesiones de tactica en patines

31/03/2021

Firma y Sello

Firma y Sello

Vo.Bo.

(F)

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.4	14/11/2011	Ladino	Español	2322 79284 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Diego Nicolás Rodríguez Salguero	9,10	M	9.5	3/10/2011	Ladino	Español	2309 58575 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Yeily Isabella Guerra López	9,10	F	9.5	23/9/2011	Ladino	Español	2306 42551 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.8	7/7/2011	Ladino	Español	2291 37407 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Manuel Sebatian Zeceña Zapet	9,10	M	9.8	29/6/2011	Ladino	Español	2265 71556 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.4	18/11/2010	Ladino	Español	2172 48070 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Heycy Suany Colindres castro	11,12	F	10.5	10/10/2010	Ladino	Español	2153 35031 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Britany Mileydi Ortega Cerón	11,12	F	10.6	27/8/2010	Ladino	Español	2140 04562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.0	13/4/2010	Ladino	Español	2104 31385 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Katerin Yoana Aroche Ibañez	11,12	F	11.4	19/11/2009	Ladino	Español	2079 32417 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Rosa Yamileth Ramirez Asencio	11,12	F	11.5	4/10/2009	Ladino	Español	2068 01122 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Antony Josue Esquite Gatica	11,12	M	11.5	22/10/2009	Ladino	Español	2087 06402 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Jeferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.6	30/8/2009	Ladino	Español	2336 52019 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Beira Celene Echeverria Reyes	11,12	F	12.0	27/4/2009	Ladino	Español	2040 75181 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.2	3/2/2009	Ladino	Español	2031 14043 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12.2	15/2/2009	Ladino	Español	2027 32053 0106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Adriana Maria Pacheco Cosajay	13,14	F	12.6	17/9/2008	Ladino	Español	2014 43120 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Maria Alejandra Morataya Regil	13,14	F	12.8	8/6/2008	Ladino	Español	2007 70764 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Angely Gabriela Esquite Gatica	13,14	F	13.4	30/11/2007	Ladino	Español	2011 49214 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Kenett Alexander Ortega Cerón	13,14	M	13.8	7/6/2007	Ladino	Español	3794 76142 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marcela Nicole Rodríguez Salguero	15,18	F	14.5	10/10/2006	Ladino	Español	3557 66817 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Ana Sofia Castro Cordón	15,18	F	14.5	2/10/2006	Ladino	Español	2999 150123 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Andrea Rebeca Zeceña Zapet	15,18	F	16.6	27/8/2004	Ladino	Español	3018 43414 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Geraldine Yazabeth Reyes Morales	15,18	F	16.7	9/8/2004	Ladino	Español	3013 56440 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Yeferson Magdiel Rivas Roblero	15,18	M	16.6	22/8/2004	Ladino	Español	3021 88096 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	19+	F	24.5	30/10/1996	Ladino	Español	3001 65870 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
27	Madison Elizabeth Rodriguez Salgero	5,6	F	5.9	30/5/2015	Ladino	Español	3557 60088 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Ashlie Camila Hernández osuna	7,8	F	7.0	8/4/2014	Ladino	Español	2975 90472 1010	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Diego Isaac Castañeda Jax	7,8	M	7.6	16/8/2013	Ladino	Español	3548 13005 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	David Fernando Lopez Castillo	7,8	M	7.3	11/12/2013	Ladino	Español	2925 82382 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Jimena Paola Lopez Castillo	11,12	F	10.8	4/7/2010	Ladino	Español	2134 48572 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Sergio Alexander Castañeda Jax	9,10	M	9.4	6/11/2011	Ladino	Español	3548 12955 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Joseph Di Marko Castañeda Jax	13,14	M	12.7	13/8/2008	Ladino	Español	203945670 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Mishel Alexandra Castañeda Jax	15,18	F	14.5	7/10/2006	Ladino	Español	2042 56992 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Diego Emmanuel Copin Mazariegos	15,18	M	16.1	7/3/2005	Ladino	Español	2336 18562 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Cefora Abigail Lux Alonzo	19+	F	18.9	4/6/2002	Ladino	Español	3015 30947 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	7,8	M	8.0	30/3/2013	Ladino	Español	2693 63564 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Daniela Fernanda Amperez Mazariegos	15,18	F	14.3	9/12/2006	Ladino	Español	3554 23952 0101	Guatemala	Guatemala - Guatemala

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS — GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	1	0
7,8	1	3
9,10	2	4
11,12	9	3
13,14	3	2
15,18	6	2
19+	2	0
TOTAL	24	14

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS — GUATEMALA

Vo. Bo. ESTADIO CEMENTOS PROGRESO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala — Mes y Año: marzo 2021
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides — Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2021 — No. De Contrato: 025-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Sí ____ No x
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Universidad Popular de Guatemala

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	6		6	3	1	4	3		3	2		2	1		1	2		2	17	1	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza — Etapa: Preparacion Fisica General — Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase: Preparatorio

Generales: Para Atletas nuevos: Que comprendan la tecnica basica de patinaje artistico en ruedas
Para Atletas en nivel intermedio: Reforzar los ejercicios aprendidos y mejorar tecnicamente dichos ejercicios

Específicos: Para Atletas nuevos: aprender la postura basica para patinar, deslizarse correctamente hacia delante, ejecutar ejercicios de desplazamiento y equilibrio en 1 pie y saltos
Para Atletas intermedio: mejorar la altura y la caida en los saltos, lograr fluidez en el footwork y ejercicios de desplazamiento, mejorar la técnica en los giros en 2 pies, in pie y lograr combinaciones de saltos de una revolución.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones: ıstá iniciando con el programa de patinaje artístico por lo que cada atleta lleva un ritmo de trabajo distinto y se ha trabajado con niveles y capacidades muy varia

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	18 horas	17	94.40%
2	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	5	83%	18 horas	15	83%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: semana introductoria para atletas nuevos que se agregan al programa, que los atletas conozcan y entiendan las bases del patinaje artístico e identificar la habilidades y nivel de cada atleta
Microciclo 2 Aprender y ejecutar correctamente ejercicios de desplazamiento hacia delante y hacia atrás. Para las atletas en nivel intermedio agregar series de ejercio de trabajo de pies, cambios de filos y nuevas combinaciones de los saltos ya aprendidos
Microciclo 3 Mejorar el equilibrio en los ejercicios que se ejecutan sobre 1 solo pie, en los distintos niveles de dificultad trabajados.
Microciclo 4 Mejorar la altura , rotación y presentación en los saltos (entrenamiento sin patines y con patines) lograr combinaciones de saltos de una revolución
Mejorar el uso de brazos y proyección de la mirada en los ejercicios

Se cumplieron los objetivos?
Sí [ ] No [X]

Observaciones: No se cumplieron los objetivos en su totalidad, pues nuevos alumnos fueron ingresando al programa cada semana se tuvieron que modificar los objetivos anteriormente planteados y el progreso fue mas lento, además el espacio de trabajo se queda muy atender 18 alumnos simultaneamente en pista.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	%C	Observaciones
Física General	x	x	5	5	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	58	97%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x		3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado
iniciamos clases en otra pista, se reclutaron atletas nuevos cada semana, por lo que algunos dias se trabajaron menos horas de entreno por atender y dar información a los nuevos atletas y a los padres de Familia.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Saltos en el lugar, con media vuelta y con 1 revolucion en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
	trote	10 min

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Resistencia	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
Coordinación	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinacion de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad		
	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	cambio de filos	ealizarlo sobre un patron en el pis	las alumnas de nivel intermedio lograron ejecutar el cambio de filo sobre el patron dibujado en el piso

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TECNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo.Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBR.
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Guatemala	ENTRENADOR:		Stephanie Bormann Vides	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	27

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR o EN INASISTENCIA	**NO BORRAR FORMULAS**	**DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS**

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6		8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20		22	23	24	25	26	27		29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																
1	RACHEL ALEXANDRA	ESPAÑA WINTER	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	22	6	2007	22/6/2007	14	F	13,14	15:00	18:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x		x	x		24	89%
2	DAFNE MARIANNA	CROCKER RAMÍREZ	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	14	7	2008	14/7/2008	13	F	13,14	15:00	18:00	x	x	x	x	x	x		x		x	x	x			x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x		23	85%
3	MÉLANI VANESSA	COREAS DE LEÓN	MÉLANI VANESSA COREAS DE LEÓN	8	10	1995	8/10/1995	26	F	19+	15:00	18:00																																0	0%
4	MICHELLE PAOLA	ARCHILA HERNÁNDEZ	MICHELLE PAOLA ARCHILA HERNÁNDEZ	22	11	1982	22/11/1982	39	F	19+	15:00	18:00																																0	0%
5	PAULA DANIELA	MATTA SANTOS	PAULA DANIELA MATTA SANTOS	1	10	2010	1/10/2010	11	F	11,12	15:00	18:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x		x	x		24	89%
6	Andrea Valentina	Salazar Valenzuela	Andrea Valentina Salazar Valenzuela	13	1	2013	13/1/2013	8	F	7-8	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x		x		x	x		20	74%
7	Valentina Elizabeth	García Franco	Valentina Elizabeth García Franco	9	3	2010	9/3/2010	11	F	11-12	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x		x	x	x	x		x			19	70%
8	Mia Natalia	Rosales Arizandieta	Mia Natalia Rosales Arizandieta	5	10	2012	5/10/2012	9	F	9-10	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		21	78%
9	Mia Isabella	Florián Jiménez	Mia Isabella Florián Jiménez	8	7	2009	8/7/2009	12	F	11-12	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		21	78%
10	Lucía Isabel	Herrera Armira	Lucía Isabel Herrera Armira	3	11	2014	3/11/2014	7	F	7-8	15:00	18:00						x		x	x		x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x			x		19	70%
11	Valeria Montserrat	López Palencia	Valeria Montserrat López Palencia	7	5	2013	7/5/2013	8	F	7-8	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x			20	74%
12	María José	Mijangos Gómez	María José Mijangos Gómez	8	6	2016	8/6/2016	5	F	-6	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		21	78%
13	Jassmine Abbygail	Flores Cotzajay	Jassmine Abbygail Flores Cotzajay	21	5	2011	21/5/2011	10	F	9-10	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		20	74%
14	Julia Gabriela	Gonzalez Yac	Julia Gabriela Gonzalez Yac	15	3	2003	15/3/2003	18	F	15-18	15:00	18:00						x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x		x	x		20	74%
15	Samanta Ivanova	Cordón Urbina	Samanta Ivanova Cordón Urbina	22	6	2011	22/6/2011	10	F	9-10	15:00	18:00													x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		15	56%
16	Margarita	Armira Sandoval	Margarita Armira Sandoval	16	6	2015	16/6/2015	6	F	-6	15:00	18:00													x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x		15	56%
17	FATIMA VALERIA	CHAVAC ESPINOZA	FATIMA VALERIA CHAVAC ESPINOZA	14	1	2016	14/1/2016	5		-6	15:00	18:00																				x		x	x	x	x	x	x		x	x		9	33%
18	Luis Fernando	Gonzalez Ayala	Luis Fernando Gonzalez Ayala	20	5	2012	20/5/2012	9			15:00	18:00													x		x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x		x	x		14	52%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR
TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

GUATEMALA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
ACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUAT

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje ART´ISTICO sobre ruedas en el departamento de
Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo,
según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para
su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según
convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas
y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y
proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o
equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas
por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje,
dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de
presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a
la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o
Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de
origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago
dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por
escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los
primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la
Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias
para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Preparacion General
Se realizaron 26 sesiones de calentamiento muscular sin patines de 15 minutos (1 sesion por día de clase)
Se realizaron 26 sesiones de ejercicios de coordinacion, fuerza, técnica y flexibilidad sin patines 15 min (1 sesion por día de
Se realizaron 26 sesiones de técnica con patines desarrollando habilidades de fuerza y equilibrio(1 sesion por día de clase)
Se realizaron 4 sesiones de evaluación de técnica y progreso obtenido de la semana , reforzando los ejercicios aprendidos
durante la semana (los 4 sabados del mes)
Se realizaron 22 sesiones de entreno ordinario para cubrir los objetivos trazados en el mes.

Firma y Sello

FECHA: 8/Abril/2021

Vo.Bo. Firma y Sello

(F) **NOMBRE DEL ENTRENADOR**
Stephanie Bormann

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	Artístico, 13 y 14 años	F	14	22/6/2007	Ladino	Castellano	3680307170101	Guatemala	Guatemala
2	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	Artístico, 13 y 14 años	F	13	14/7/2008	Ladino	Castellano	2097925580308	Guatemala	Guatemala
3	MÉLANI VANESSA COREAS DE LEÓN	Artístico, 19+	F	26	8/10/1995	Ladino	Castellano	2903827340102	Guatemala	Guatemala
4	MICHELLE PAOLA ARCHILA HERNÁNDE	Artístico, 19+	F	39	22/11/1982	Ladino	Castellano	1894747770115	Guatemala	Guatemala
5	PAULA DANIELA MATTA SANTOS	Artístico, 11 y 12 años	F	11	1/10/2010	Ladino	Castellano	2151636480101	Guatemala	Guatemala
6	Andrea Valentina Salazar Valenzuela	Artístico, 7 y 8 años	F	8	13/1/2013	Ladino	Castellano	2673549320101	Guatemala	Guatemala
7	Valentina Elizabeth García Franco	Artístico, 11 y 12 años	F	11	9/3/20210	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
8	Mia Natalia Rosales Arizandieta	Artístico, 9 y 10 años	F	9	10/05/2012	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
9	Mia Isabella Florián Jiménez	Artístico, 11 y 12 años	F	12	7/08/2009	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
10	Lucía Isabel Herrera Armira	Artístico, 7 y 8 años	F	7	11/03/2014	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
11	Valeria Montserrat López Palencia	Artístico, 7 y 8 años	F	8	5/07/2013	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
12	María José Mijangos Gómez	Artistico -6 años	F	5	6/08/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
13	Jassmine Abbygail Flores Cotzajay	Artístico, 9 y 10 años	F	10	21/5/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
14	Julia Gabriela Gonzalez Yac	Artístico, 15 a 18 años	F	18	15/3/2003	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
15	Samanta Ivanova Cordón Urbina	Artístico, 9 y 10 años	F	10	22/6/2011	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
16	Margarita Armira Sandoval	Artistico -6 años	F	6	16/6/2015	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
17	FATIMA VALERIA CHAVAC ESPINOZA	Artistico -6 años	F	5	14/1/2016	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala
18	Luis Fernando Gonzalez Ayala	Artistico 9 y 10 años	M	9	20/5/2012	Ladino	Castellano		Guatemala	Guatemala

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR DE DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	3	0
9-10	3	1
11-12	3	0
13-14	2	0
15-18	1	0
19+	2	0
TOTAL	17	1

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental:	Alta Verapaz	Mes y Año:	marzo 2021
Nombre del Entrenador:	Dafna Yanmari Archila Loy	Modalidad:	Habilidades y Carrera
Fecha de Contratación:	15 de enero 2021	No. De Contrato:	021-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional:	I		II		III	
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG:	I		II	x	III	
Cursos recibios por parte del COG:	Si	x	No			

Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]

Gimnasio / Salón Municipal [x] Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 18

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	9:00 a 11:00	Descanso	Descanso
Tarde	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	2:00 a 5:00	Descanso	Descanso	Descanso

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	5	12	5	4	9	6	8	14	3	4	7	1		1			0	22	21	43

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa general Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador 1

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr desarrollar las habilidades y agilidades coordinativas del atleta

Específicos: Enseñar como es el procedimiento para poder sostenerse sobre un par de patines en diferentes ejercicios y velocidades
Generar la habilidad del desplazamiento sobre patines de manera direccional con una velocidad constante

Se cumplieron los objetivos? Sí [x] No [ ]

Observaciones:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
RECIBIDO
24 MAR 2021

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	17	95%			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Que se tenga conocimiento sobre la postura adecuada para poder patinar

Microciclo 2 que tenga la abilidad de levantarse del suelo

Microciclo 3 que mantena la postura del patinador

Microciclo 4 Que aprendan a caer y levantarse en patines y a frenar con ellos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [ ] No [ ]

COOPERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
Coordinador Regional Norte
CDAG

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Sentadillas	
	zancadillas alternas	
	Burpees	
Resistencia	carreras	
	trotes	
	garzas	
Rapidez	abdominales	
	saltos	
	subir escaleras corriendo	
Flexibilidad	Hindu	
	de abrazos	
	torsion de espalda, sendado en el suelo	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	**flexibilidad**	**practica**	
	fuerza	**practica**	
	habilidad	**practica**	
	resistencia	**practica**	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	**posicion**	**practica**	
	braceo	**practica**	
	empuje	**practica**	
	freno	**practica**	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Alta Verapaz	ENTRENADOR:		Dafna Archila	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	20

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Angeles Estephania	Choc sunuc	Angeles Estephania Choc sunuc	5	12	2010	5/12/2010	11	f	11-12	2:00pm	5:00pm	x	x	x	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	110%
2	Angel David	Paná Barco	Angel David Paná Barco	23	10	2007	23/10/2007	14	m	13-14	2:00pm	5:00pm	x	x	x	x	x			0	x	x	x				x	x	0	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	19	95%
3	Karen Zafiro Zurany	Bin Quim	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	9	5	2009	9/5/2009	12	f	11-12	2:00pm	5:00pm	x	x	x	0	x			x	x	x	x				0	x	0	x	x			x	x	x	x				x	x	x	18	90%
4	Adrian Antony isaac	Ical Donis	Adrian Antony isaac Ical Donis	18	3	2013	18/3/2013	8	m	7-8	9:00	11:00am	x	x	x	0	x			x	x	x	x				x	x	x	0	x				0	x	x	x			x	x	x	18	90%
5	Gabriela Alejandra	Zavala Molineros	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	5	1	2007	5/1/2007	14	f	13-14	2:00	5:00	0	0	x	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			0	0	0	x				x	x	x	16	80%
6	James Angel David	Ical Donis	James Angel David Ical Donis	18	7	2007	18/7/2007	14	m	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	110%
7	Maria Luisa	Caal Ichich	Maria Luisa Caal Ichich	16	5	2011	16/5/2011	10	f	9-10	2:00	5:00	x	x	0	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	20	100%
8	Hannally Joannell	Sunuc Caal	Hannally Joannell Sunuc Caal	16	1	2008	16/1/2008	13	f	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x				x	0	x	0	x			x	x	x	x	x			x	x	x	20	100%
9	Sofia isabella	Donis Lopez	Sofia isabella Donis Lopez	8	12	2013	8/12/2013	8	f	7-8	9:00	11:00	x	0	x	0	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	0	x	19	95%
10	Maryory Alejandra	Chavarria Sagastume	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	21	5	2007	21/5/2007	14	f	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	0			x	x	x	x				x	0	x	0	x			x	x	x	x	x			x	x	x	19	95%
11	Francis Daniela	Sunuc Caal	Francis Daniela Sunuc Caal	8	9	2004	8/9/2004	17	f	15-18	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x				0	x	x	0	x			x	0	x	x	x			x	x	0	18	90%
12	Josue Benjamin	Miranda Molina	Josue Benjamin Miranda Molina	13	10	2003	13/10/2003	18	m	15-18	2:00	5:00	x	x	0	x	x			0	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	20	100%
13	Samanta Paulette	Miranda Molina	Samanta Paulette Miranda Molina	16	12	2007	16/12/2007	14	f	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	0	x	x				x	x	x	x	x			x	x	0	x	x			x	x	x	20	100%
14	Katlynee Anyelik Xavi	Veliz Leal	Katlynee Anyelik Xavi Veliz Leal	8	9	2006	8/9/2006	15	f	15-18	2:00	5:00	x	x	x	0	x			x	0	x	x				x	x	0	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	18	90%
15	Leyla Fernanda	Ico Natareno	Leyla Fernanda Ico Natareno	11	7	2013	11/7/2013	8	f	7-8	2:00	5:00	0	x	x	x	x			0	x	x	x				x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	0	x	18	90%
16	Tyra Montserrath	Galy Sep	Tyra Montserrath Galy Sep	6	11	2012	6/11/2012	9	f	9-10	2:00	5:00	0	x	x	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	0	x	x			x	x	x	20	100%
17	Jose Andres	Garcia Barcarcel	Jose Andres Garcia Barcarcel	10	11	2009	10/11/2009	12	m	11-12	2:00	5:00	0	x	x	x	x			x	x	x	x				0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	20	100%
18	Edna Julieta	Dieguez Fernandez	Edna Julieta Dieguez Fernandez	6	8	2008	6/8/2008	13	f	13-14	2:00	5:00	0	x	0	x	x			0	0	x	x	x			0	x	x	0	x			x	x	x	x	x			x	x	0	16	80%
19	Santiago Andres	Giron Archila	Santiago Andres Giron Archila	13	10	2016	13/10/2016	5	m	-6	2:00	5:00	x	0	x	x	0			x	x	x	x	x			x	0	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	19	95%
20	Heber Andres	Donis Caal	Heber Andres Donis Caal	15	2	2017	15/2/2017	4	m	-6	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	0			0	0	0	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	19	95%
21	Lady Daniela Sarve	Milian Rax	Lady Daniela Sarve Milian Rax	23	6	2008	23/6/2008	13	f	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x		x	x				x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	23	115%
22	Rafael Andres	Galindo Jimenez	Rafael Andres Galindo Jimenez	10	3	2008	10/03/2008	13	m	13-14	2:00	5:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	1.15

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Dafna Yanmari Archila Loy
NUMERO DE CONTRATO	021-0292021
MESES QUE INFORMA	marzo
DEPARTAMENTO	Alta Verapaz
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz,a trabes de exhibiciones,
talleres y cualquier otra actividad relazionada al deporte, mismas qu se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivasdel patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos
niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletasdistribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el progama de
enseñanza basica y/o plan de ntrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando encuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas
para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias
emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y prepraracion tactica de todos los atletas y/o equipos
tomando encuenta la categoria que por edad se estalece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar
a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala
y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadad por la
Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios Basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar
los trabajos en jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederaccion Deportia Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los mienbros del Comité
Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervidar el uso, cuidado y mantenimiento del paterial deportivo de la Federecion y/o asociacion Deportiva
Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaiones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin
caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u)Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes
a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes el informe debera incluir lo siguiente:
1) Utilizar el form ato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Adiministracion
de las instalaciones de trabajo.
w) realiar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. actividades de inicio
calentamiento de manera acendente (tobillos, rodillas, cintura, espalda y brazos)
estiramientos
trotres y carrera en la cancha
contenidos basicos en patines
posicion basica
aprender a caerse y a levantarse
desplazamientos en curva y recta
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 10 sueños
fondo 30 vueltas

FEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA Coordinador Regional Norte CDAG GUATEMALA SGT

FECHA: marzo 2021

Firma y Sello

Vo.Bo.

DIRECTOR TÉCNICO

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Angeles Estephania Choc Sunuc	11 12	f	11	05/12/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
2	Angel David Pana Barco	13 14	m	14	13/10/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
3	Karen Zafiro Zurany Bín Quim	11-12	f	12	9/5/2009	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
4	Adrian Antony isaac Ical Donis	7-8	m	8	18/3/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	13-14	f	14	5/1/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
6	James Angel David Ical Donis	13-14	m	14	18/7/2007	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
7	Maria Luisa Caal Ichich	9-10	f	10	16/5/2011	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	13	16/1/2008	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
9	Sofia isabella Donis Lopez	7-8	f	8	8/12/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
10	Maryory Alejandra Chavarria Sagastume	13-14	f	14	21/5/2007	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
11	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	17	8/9/2004	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
12	Josue Benjamin Miranda Molina	15-18	m	18	13/10/2003	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
13	Samanta Paulette Miranda Molina	13-14	f	14	16/12/2007	LADINO	CASTELLANO		SANTA CRUZ	Alta Verapaz
14	Katlynee Anyelik Xavi Veliz Leal	15-18	f	15	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
15	Leyla Fernanda Ico Natareno	7-8	f	8	11/7/2013	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
16	Tyra Montserrath Galy Sep	9-10	f	9	6/11/2012	MAYA	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
17	Jose Andres Garcia Barcarcel	11-12	m	12	10/11/2009	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
18	Edna Julieta Dieguez Fernandez	13-14	f	13	6/8/2008	LADINO	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
19	Santiago Andres Giron Archila	-6	m	5	13/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHAMELCO	Alta Verapaz
20	Heber Andres Donis Caal	-6	m	4	15/2/2017	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
21	Lady Daniela Sarve Milian Rax	13-14	f	13	23/6/2008	MAYA	CASTELLANO		COBAN	Alta Verapaz
22	Rafael Andres Galindo Jimenez	13-14	m	13	10/03/2008	LADINO	CASTELLANO		TACTIC	Alta Verapaz
23	#¡REF!	#¡REF!	#####	#¡REF!	#¡REF!					Alta Verapaz
24	#¡REF!	#¡REF!	#####	#¡REF!	#¡REF!					Alta Verapaz
25	#¡REF!	#¡REF!	#####	#¡REF!	#¡REF!					Alta Verapaz

ASOCIACIÓN DE PATINAJE ALTA VERAPAZ

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	2	1
9-10	2	0
11-12	1	1
13-14	7	3
15-18	2	1
19+	0	0
TOTAL	14	8

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DE PATINAJE ALTA VERAPAZ

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa
Mes y Año: 31/03/2021
Nombre del Entrenador: REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ
Modalidad: HABILIDADES
Fecha de Contratación: 1/02/2021
No. De Contrato: 018-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Sí ____ No ____
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [X] Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	4		4	10	3	13			0			0			0	17	3	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:
Generales: Desarrollar las capacidades fisicas por medio de ejercicios adecuados dentro de la cancha

Específicos: Fortalecer la condición física del atleta resitencia, fuerza velocidad y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	20	20	100	3600 MIN	3600 min	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Mejorar sus habilidades y destrezas

Microciclo 2 Fortalecer sus debilidades

Microciclo 3 Fortalecer sus capacidades físicas basadas en su flexibilidad y fuerza

Microciclo 4 Mejoramiento del trabajo de técnica

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [X] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	20	X	20	
Física Especial						

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bicileta	60 '
	Cuerda	20 '
Resistencia	Carrera libre	10 '
Rapidez	Distancia de 25 mts	10'
	Distancia de 50 mts	10'
Flexibilidad	individuales	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	SANTA ROSA	ENTRENADOR:	REBECA ELIZABETH HERN{ANDEZ DE PAZ		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	20

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Yahiza Cristabel	Aguirre Carias	Yahiza Cristabel Aguirre Carias	13	9	2015	13/9/2015	6	F	-6	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
2	Héctor Joseph	González Ortiz	Héctor Josehp González Ortiz	27	1	2015	27/1/2015	6	M	-6	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
3	Emily Sofia	Aldana Gómez	Emily Sofia Aldana Gómez	23	5	2013	23/5/2013	8	F	7-8	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
4	Macelo Alejandro	Aldana Carias	Macelo Alejandro Aldana Carias	9	12	2013	9/12/2013	8	M	7-8	14:00	17:00	X	X	X	0	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
5	Urbi Dayana	Tum de la Cruz	Urbi Dayana Tum de la Cruz	27	12	2013	27/12/2013	8	F	7-8	14:00	17:00	X	X	X	0	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
6	Areana José	Carias Aldana	Areana José Carias Aldana	29	3	2012	29/3/2012	9	F	9-10	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
7	Aiza Violeta	López de Paz	Aiza Violeta López de Paz	13	8	2012	13/8/2012	9	F	9-10	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
8	Monserrat Emely Nicol	Montenegro González	Monserrat Emely Nicol Montenegro González	17	11	2012	17/11/2012	9	F	9-10	14:00	17:00	X	X	0	X	X			0	X	0	0	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	16	80%
9	Josselyn Jimena	López Reina	Josselyn Jimena López Reina	30	10	2011	30/10/2011	10	F	9-10	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
10	Cristel Yanilen	Peréz Ramos	Cristel Yanilen Peréz Ramos	4	12	2011	4/12/2011	10	F	9-10	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
11	Bruno Enrique	Grajeda Ramírez	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	15	11	2011	15/11/2011	10	M	9-10	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	0			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	19	95%
12	Rolando José	Ramírez Moreno	Rolando José Ramírez Moreno	2	1	2011	2/1/2011	10	F	9-10	14:00	17:00	X	X	0	0	0			X	0	0	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	15	75%
13	Dery Alesa Yarell	De la Cruz Naranjo	Dery Alesa Yarell De la Cruz Naranjo	16	11	2009	16/11/2009	12	F	11-12	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	0	0	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	18	90%
14	Fatima del Rosario	González Ortiz	Fatima del Rosario González Ortiz	14	10	2010	14/10/2010	11	F	11-12	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	0	0	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	18	90%
15	Ana José	Ramírez Moreno	Ana José Ramírez Moreno	8	1	2010	8/1/2010	11	F	11-12	14:00	17:00	X	X	0	0	X			X	0	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	17	85%
16	Shelly Fabiola	López García	Shelly Fabiola López García	6	3	2010	6/3/2010	11	F	11-12	14:00	17:00	X	X	0	0	0	0		X	X	X	0	0			0	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	14	70%
17	Mario David	Sinay Avila	Mario David Sinay Avila	26	7	2010	26/7/2010	11	F	11-12	14:00	17:00	0	0	0	0	0			X	X	0	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	14	70%
18	Danilo Eliseo	Cabrera Galdames	Danilo Eliseo Cabrera Galdames	15	2	2009	15/2/2009	12	M	11-12	14:00	17:00	X	X	X	X	X			0	0	0	0	0			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	15	75%
19	Séfora Esmeralda	Tum de la Cruz	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	13	11	2009	13/11/2009	12	F	11-12	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	20	100%
20	Melanie Ariana	Beteta Robiero	Beteta Robiero	5	9	2009	5/9/2009	12	F	11-12	14:00	17:00	X	X	X	X	X			X	X	0	0	X			X	X	X	0	X			X	X	0	X	X			X	X	0	17	85%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	REBECA ELIZABETH HERNÁNDEZ DE PAZA
NUMERO DE CONTRATO	018-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	SANTA ROSA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
CHARLA CON LOS ATLETAS
CALENTAMIENTO GENERAL
POSICION BASICA
SALTO DE CUERDA
EJERCICIOS DE COORDINACION
ZIGZAG
CIRCUITO DE HABILIDADAES
REACCION
EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD
ESTIRAMIENTO

Firma y Sello

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA

FECHA: 26-02-2021

Vo.Bo.

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR
REBECA ELIZABETH HERNANDEZ DE PAZ

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Yahiza Cristabel Aguirre Carias	-6	F	6	13/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35808084430501	Guazacapán	Santa Rosa
2	Emily Sofía Aldana Gómez	7-8	F	8	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2710619010501	Guazacapán	Santa Rosa
3	Macelo Alejandro Aldana Carias	7-8	M	8	9/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2937007610608	Guazacapán	Santa Rosa
4	Urbi Dayana Tum de la Cruz	7-8	F	8	27/12/2013	LADINO	CASTELLANO	2491469830501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Areana José Carias Aldana	9-10	F	9	29/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2565916870601	Guazacapán	Santa Rosa
6	Aixa Violeta López de Paz	9-10	F	9	13/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2629884610101	Guazacapán	Santa Rosa
7	Monserrat Emely Nicol Montenegro Gonzále	9-10	F	9	17/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2153742230101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Josselyn Jimena López Reina	9-10	F	10	30/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2328265520601	Guazacapán	Santa Rosa
9	Cristel Yanilen Peréz Ramos	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2375489090101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	9-10	M	10	15/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2328269270501	Guazacapán	Santa Rosa
11	Rolando José Ramírez Moreno	9-10	F	10	2/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2186994680608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Dery Alexa Yareli De la Cruz Naranjo	11-12	F	12	16/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2299686190101	Guazacapán	Santa Rosa
13	Fatima del Rosario González Ortíz	11-12	F	11	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2088683800608	Guazacapán	Santa Rosa
14	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	11	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2137273070608	Guazacapán	Santa Rosa
15	Sheily Fabiola López García	11-12	F	11	6/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2162000240101	Guazacapán	Santa Rosa
16	Mario David Sinay Avila	11-12	F	11	26/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2128505390608	Guazacapán	Santa Rosa
17	Danilo Eliseo Cabrera Galdames	11-12	M	12	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2073030530608	Guazacapán	Santa Rosa
18	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	11-12	F	12	13/11/2009	LADINO	CASTELLANO	2128514890601	Guazacapán	Santa Rosa
19	Melanie Ariana Beteta Roblero	11-12	F	12	5/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2031319590608	Guazacapán	Santa Rosa
20	#¡REF!	#¡REF!	#####	#¡REF!	#¡REF!	LADINO	CASTELLANO	2073025960608	Guazacapán	Santa Rosa

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	1
9-10	6	1
11-12	7	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	3

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez
Fecha de Contratación: 02/01/2021
Mes y Año: MARZO
Modalidad: CARRERA
No. De Contrato: 009-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II X III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____ IV X
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No x
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						8:00 a 10:00	
Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas							5			1	1		1	2			1		6	4	11

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje.

Específicos: Garantizar que el programa enseñanza aprendizaje se realice de forma sitematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador y educativo.

Se cumplieron los objetivos? Si [X] No [ ]

Observaciones:

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021 GUATEMALA

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080min	70k	100%
2	6	6	100%	1,080min	80k	100%
3	6	6	100%	1,080min	80k	100%
4	6	6	100%	1,080min	90k	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajo de rapidez y Coordinacion
Trabajo de gimnasio, salto de vallas, pliometria y explosividad del movimiento
Microciclo 2 Trabajo de lastres y ligas con y sin patines
Manejo de pista en series de lanzados
Microciclo 3 Manejor de pista, hubicacion y mejoramiento de salidas detenidas
Salidas en diferentes posiciones, salidas más 100 mts
Microciclo 4 Manejo de vueltas a alta intensidad, manejo de grupo
Tecnica con patines y sin patines, trabajo de propiocepcion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se continua con la prepación con miras a la primera Valida nacional

Si [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	540	540	1,080	1,080	100%	
Física Especial	540	540	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	540	540	1,080	1,080	100%	
Teórica	540	540	1,080	1,080	100%	
Psicológica	540	540	1,080	1,080	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometria (saltos al cajon)	3 x 8
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de ruta	1 ves por semana
	Trabajo de fondo	20 k
Rapidez	Trabajo de reacción	5 veces
	salidas de recta mas curva	4 y 8 veces
	Lanzados de 75, 100 y 200 mts	4x5
Flexibilidad	Mini circuitos de obstaculos	5 a 8 rep.
	Circuitos barios	5 a 8 rep.
	Trabajo de estiramientos especificos	duracion de 15 c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	**Resistencia**	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	**Empuje**	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para los niños que ya pueden patinar
	Salida larga	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Para todos los atletas en general
	Posicion	Observar su desarrollo en esta tecnica	Para todos los atletas en general
	caminar o correr con patines	Observar desarrollo de su nivel Técnico	Evaluar a los niños principiantes en sus destrezas con patines.

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Manuel Ortega

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	CHIQUIMULA				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	27

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																
1	Martha Isabel	Morales Castillo	Martha Isabel Morales Castillo	19	11	2010	19/11/2010	10	F	9-10	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
2	Carlota Patricia	Morales Castillo	Carlota Patricia Morales Castillo	20	8	2009	20/8/2009	11	F	11-12	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
3	Gabriela Alejandra	Sancé Guzmán	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	5	12	2009	5/12/2009	11	F	11-12	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
4	Katherine Michelle	López Moscoso	Katherine Michelle López Moscoso	15	7	2009	15/7/2009	11	F	11-12	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
5	Victoria Saraí	Cardona Lázaro	Victoria Saraí Cardona Lázaro	29	1	2008	29/1/2008	12	F	11-12	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
6	Kimberly Daniela Fernanda	Galicia Franco	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	31	8	2005	31/8/2005	15	F	15-18	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
7	Fatima Melisa	Roque Amador	Fatima Melisa Roque Amador	19	10	2005	19/10/2005	15	F	15-18	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
8	José Saul	Rodas Pineda	José Saul Rodas Pineda	2	2	2008	2/2/2008	12	M	11-12	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
9	Luis Angel	Valiente Osorio	Luis Angel Valiente Osorio	2	10	2005	2/10/2005	15	M	15-18	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
10	Luis Andre	Aguirre rehbach	Luis Andre Aguirre rehbach	10	7	2006	10/7/2006	14	M	13-14	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
11	Walter Rafael	Urrutia Mejia	Walter Rafael Urrutia Mejia	25	6	1998	25/6/1998	22	M	19+	4:00	7:00	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	27
24							//	2020		19+																																		0
25							//	2020		19+																																		0
26							//	2020		19+																																		0

Manuel Ortega

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG CHIQUIMULA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de
origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes
géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con
el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo,
según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera)
durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para
completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para
su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según
convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los
mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas
y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y
proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o
equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas
por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de
la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje,
dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de
presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a
la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o
Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de
origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago
dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por
escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los
primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la
Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias
para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Trabajo de lastre y ligas con y sin patines
Desarrollo de rapidez de pierna
Periodo de trabajo de preparación fisico especifica
Enfacis en el desarrollo aerobico, anaerobico,coordinacion,rapidez y equilibrio
Trabajo de propiocepcion especificos para el patinaje
Trabajo de super Velocidad
Tecnico-tactico
Control de tiempos
Corrección de las Salidas
Trabajo de lanzados
Trabajo de pliometria
Trabajo de intensidad alta en el manejo de las pruebas
Trabajo de paracaidas

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

FECHA: 31/03/2021

Firma y Sello

(F) Manuel Ortega

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLOGICA CDAG ORIENTE-CHIQUIMULA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Martha Isabel Morales Castillo	9-10	F	10	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
2	Carlota Patricia Morales Castillo	11-12	F	11	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	11-12	F	11	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
4	Katherine Michelle López Moscoso	11-12	F	11	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	11-12	F	12	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	15	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
7	Fatima Melisa Roque Amador	15-18	F	15	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIM
8	José Saul Rodas Pineda	11-12	M	12	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	15	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIM
10	Luis Andre Aguirre rehbach	13-14	M	14	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIM
11	Walter Rafael Urrutia Mejia	19+	M	22	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIM

Manuel Ortega

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	1	0
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	2	1
19+	0	1
TOTAL	7	4

Manuel Ortega
ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CRAG CHIQUIMULA
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula
Nombre del Entrenador: Axel Jordao Miranda Medina
Fecha de Contratación: 15 de enero del 2021

Mes y Año: Marzo
Modalidad: Escuela Iniciacion
No. De Contrato: 030-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II ___ III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si X No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana: 20hrs
Horas trabajadas por semana: 20hrs
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	6	10	2	0	2	3	0	3	0	0	0	2	0	2	0	0	0	11	6	17

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento tecnicos ,tacticos y especificos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo especifico de la tecnica del patinar.
Mantener actividad fisica con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro pais.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto fisico como tecnico en atltas de nuevo ingreso y atletas ya avanzados.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	600		100%
2	5	5	100%	600		100%
3	5	5	100%	600		100%
4	5	5	100%	600		100%

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
06 ABR 2021
GUATEMALA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General
Dar a conocer los objetivos de trabajo como el mejoramiento de la habilidad y destreza que es la especialidad en la que fueron seleccionados.
Microciclo 2 Preparacion Especial
Trabajos especificos de la habilidad y destreza, y trabajo de formacion de la tecnica .
Microciclo 3 Aproximacion
Entrenamientos con vision a la competividad entre los atletas en habilidades y destrezas.
Microciclo 4 Competitivo
Conseguir la orientacion adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentras atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Sí [x] No [ ]

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	addominales	4x10
	sentadillas	4x10
	extenciones de pierna	4X10
Resistencia		
	Trote continuo	10-15min
Rapidez		
	reaccion 30 y 40 mts	
	saltar la cuerda	
Flexibilidad		
	Estiramiento antes y despues del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

13

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
habilidades y destreza	x			-12	06/03/2021	chiquimula	

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
seminario de entrenadores patynaje	12-14 d marzo			

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	CHIQUIMULA	ENTRENADOR:	AXEL JORDAO MIRANDA MEDINA
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO: 2021	ENTRENOS PROGRAMADOS: 20
INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA

NO BORRAR FORMULAS — DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
1	Romely Alessandra	Villeda Villela	Romely Alessandra Villeda Villela	5	12	2010	5/12/2010	11	F	11-12	3pm	5pm				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		20	100%
2	Valeria Sofia	Gomez Avila	Valeria Sofia Gomez Avila	1	6	2009	1/6/2009	12	F	11-12	3pm	5pm				X	X	X	X	0		X	X	X	X	0		X	X	X	X	0		X	X	X	X	0		16	80%
3	Luisa Fernanda	Cux Gutierres	Luisa Fernanda Cux Gutierres	23	2	2012	23/2/2012	9	F	9-10	3pm	5pm				X	X	X	X	X		X	X	0	X	0		X	X	X	0	X		X	X	X	X	X		17	85%
4	Sherlyn Jimena	Monroy Esquivel	Sherlyn Jimena Monroy Esquivel	25	5	2013	25/5/2013	8	F	7-8	8AM	10AM				X	X	x	x	0		X	X	X	0	X		X	X	X	X	X		X	0	X	X	0		16	80%
5	Debbie Julieth	Cruz Flores	Debbie Julieth Cruz Flores	18	4	2010	18/4/2010	11	F	11-12	8AM	10AM				X	X	X	0	x		X	X	X	X	0		X	X	0	X	X		X	X	X	X	X		17	85%
	Cesar Enrique	Villagran Cruz	Cesar Enrique Villagran Cruz	17	12	2015	17/12/2015	6	M	-6	3pm	5pm				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		19	95%
7	Sandra Marcela	Sanboni Castillo	Sandra Marcela Sanboni Castillo	1	9	2013	1/9/2013	8	F	7-8	3PM	5PM				X	X	x	x	0		X	X	X	X	X		0	0	X	X	X		X	X	X	0	X		16	80%
8	Jose Alejandro	Ortiz Lopez	Jose Alejandro Ortiz Lopez	18	6	2015	18/6/2015	6	M	-6	8AM	10AM				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		20	100%
9	Sebastian Paolo	Galicia Franco	Sebastian Paolo Galicia Franco	8	3	2014	8/3/2014	7	M	7-8	3PM	5PM				X	X	X	X	X		x	x	0	x	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		19	95%
10	Valeria Nicolle	Ortega Fernandez	Valeria Nicolle Ortega Fernandez	18	10	2014	18/10/2014	7	F	19+	3PM	5PM				X	X	X	X	X		X	X	X	0	0		X	X	X	0	0		X	X	X	X	X		16	80%
11	Yamileth Alejandra	Salasar Esquivel	Misael Antonio Salasar Esquivel	28	11	2013	28/11/2013	8	M	7-8	8AM	10AM				X	X	X	X	X		X	0	X	X	X		X	0	X	X	X		X	X	X	X	X		18	90%
12	Maria Belen	Gonzales Ortyz	Hyrum David Gonzales Ortyz	2	4	2014	2/4/2014	7	M	7-8	3pm	5pm				X	0	X	X	X		X	0	X	X	X		X	0	X	X	X		X	0	X	X	X		16	70%
13	Elio Raul	Vandenberg Lobos	Elio Raul Vandenberg Lobos	22	11	2014	22/11/2014	7	M	7-8	8AM	10AM				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		20	100%
14	Ludary Madai	Lopez Trujillo	Lusdary Madai Lopez Trujillo	17	5	2011	17/5/2011	10	F	9-10	8AM	10AM				X	X	X	X	X		x	X	X	X	X		X	X	0	X	X		X	X	0	X	X		18	90%
15	Maria Estefani	cardona salazar	Maria Estefani Cardona Salazar	3	11	2006	3/11/2006	15	F	15-18	3pm	5pm				X	X	X	X	X		0	X	X	X	X		X	X	0	X	X		X	X	0	X	X		17	85%
16	Mayra Sofia	Villela Cordero	Mayra Sofia Villela Cordero	19	11	2013	19/11/2013	8	F	7-8	8AM	10AM				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		20	100%
17	Sabrina	Menèndez Hernàndez	Sabrina Menèndez Hernàndez	12	5	2005	12/5/2005	16	F	15-18	3pm	5pm				X	X	X	0	X		X	X	X	X	X		X	0	X	X	0		0	0	0	X	0		13	65%
18							//	2021		19+																																		0	0%
19							//	2021		19+																																		0	0%
20							//	2021		19+																																		0	0%
21							//	2021		19+																																		0	0%
22							//	2021		19+																																		0	0%
23							//	2021		19+																																		0	0%
24							//	2021		19+																																		0	0%
300																																													0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG CHIQUIMULA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021 GUATEMALA

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Axel Jordao Miranda Medina
NUMERO DE CONTRATO	030-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Introduccion al patiaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunion con padres de famila para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de tecnica para mejorar esteticamente la postura del patinar
Se llevo a cabo presentacines de patinaje a escuelas para atraer mas atletas al deporte
se esta trabajndo mas tecnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
SE A ESTADO TENIENDO CHARLAS POR LA PANDEMIA Q ESTA PASANDO EN TODO EL MUNDO
se insita todos los dias a tener sus medidas de prevencion ante el covit

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Firma y Sello

FECHA:

Vo.Bo.

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG CHIQUIMULA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Romely Alessandra Villeda Villela	11-12	F	11	5/12/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Valeria Sofia Gomez Avila	11-12	F	12	1/6/2009	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Luisa Fernanda Cux Gutierres	9-10	F	9	23/2/2012	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sherlyn Jimena Monroy Esquivel	7-8	F	8	25/5/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Debbie Julieth Cruz Flores	11-12	F	11	18/4/2010	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Cesar Enrique Villagran Cruz	-6	M	6	17/12/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Sandra Marcela Sanboni Castillo	7-8	F	8	1/9/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Jose Alejandro Ortiz Lopez	-6	M	6	18/6/2015	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Sebastian Paolo Galicia Franco	7-8	M	7	8/3/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Valeria Nicolle Ortega Fernandez	7-8	F	7	18/10/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Misael Antonio Salasar Esquivel	7-8	M	8	28/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Hyrum David Gonzales Ortyz	7-8	M	7	2/4/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Elio Raul Vandenberg Lobos	7-8	M	7	22/11/2014	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Lusdary Madai Lopez Trujillo	9-10	F	10	17/05/2011	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Mayra Sofia Villela Cordero	7-8	F	8	19/11/2013	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Maria Estefani Cardona Salazar	15-18	F	15	03/11/2006	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Sabrina Menèndez Hernández	15-18	F	16	12/05/2005	LADINO	CH'ORTI'		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										

ENTRENADOR (A)
ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG DIRECCIÓN-CHIQUIMULA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	4	4
9-10	2	0
11-12	3	0
13-14	0	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	11	6

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG CHIQUIMULA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA DIRECCIÓN TÉCNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

INFORME DE LABORES

Nombre: Edgar Antonio Salazar Donis

Técnico: Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" Zona I , Chiquimula

Period: Marzo 2021

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
06 ABR 2021
GUATEMALA

ACTIVIDADES A REALIZADAS

- Limpieza de instalaciones interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podado de plantas ornamentaies con herramienta manual.
- Podado de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F: _____
Edgar Antonio Salazar Donis

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

VO.BO. _____
Presidente ASOPATINAJE Chiquimula

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso
Mes y Año: Marzo del 2021
Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez
Modalidad: Escuela basica
Fecha de Contratación: Enero, 2021
No. De Contrato: 019-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II X III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II X III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No ____
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana: 19
Horas trabajadas por semana:
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		8:00 am - 12:00 p

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	o	2	3	1	4	3	2	5	2	1	3	2	1	3	2	2	4	14	7	

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio
Etapa: Preparacion fisica general
Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener la condicion fisica-tecnica de los atletas.

Específicos: Incrementestar el estado fisico-tecnico de los atletas de forma gradual.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	19hrs	19hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	100%	19 hrs	19 hrs	100%
1	6	6	1005	19 hrs	19 hrs	100%

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
07 ABR 2021
GUATEMALA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion fisica gene
Microciclo 2 Variable
Microciclo 3 Preparacion Fisica Ger
Microciclo 4 Variable

Se cumplieron los objetivos? Si
Observaciones:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Sí [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70%	40%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	50%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Saltos de potencia	50 semanal
	Sentadiallas	100 semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distacias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
Rapidez	carreras de corta duraracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	**Ejercicios basicos**	**fisica**	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	**Basicos**	**Tecnica**	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Primer seminario internacional	12/03/2021	Chiquimula, Guatemala	Federacion	

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	El Progreso				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	20

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	TOTAL
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																									
1	Jeffersson Alejandro	Chavez Salguero	Jeffersson Alejandro Chavez Salguero	17	10	2006	17/10/2006	14	F	13-14	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					16
2	Marlon Ernesto	Gonzalez Garci	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	14	7	2008	14/07/2008	12	M	11-12	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					17
3	Ruth Nahomy	Pensamiento Ortega	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11	7	2010	11/07/2010	10	F	9-10	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					15
4	Marbella	Urbina Lima	Marbella Urbina Lima	14	7	2013	26/01/2013	7	M	7-8	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O					18
5	Ayleen Mariajose	Castillo Sandoval	Ayleen Mariajose Castillo Sandoval	13	5	2010	13/05/2010	10	F	9-10	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					15
6	Dulce Kamila	Castillo Sandoval	Dulce Kamila Castillo Sandoval	17	11	2012	30/11/2012	8	M	7-8	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					16
7	Alejandra Melissa	Nolasco Lopez	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11	1	2011	11/01/2011	9	F	9-10	18:00	21:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O					16

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE EL PROGRESO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE EL PROGRESO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Entrenos de carrera
Entrenos de habilidades y destrezas
Entrenamientos en Bicibleta.
Reunion tecnica
Segunda reunion con los padres de familia.
Capacitacion, primer seminario internacional

ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS EL PROGRESO

Firma y Sello

FECHA: 31/03/2021

(F) Oscar Aroldo

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE EL PROGRESO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO

NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Jeffersson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	14	17/10/2006	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	11-12	M	12	14/07/2008	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	once-doce	F	10	11/07/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Marbella Urbina Lima	siete-ocho	F	8	26/01/2013	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Ayleen Mariajose Castillo Sandoval	9-10	F	10	13/05/2010	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Dulce Kamila Castillo Sandoval	nueve-diez	F	9	30/11/2012	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso
Alejandra Melissa Nolasco Lopez	nueve-diez	F	10	11/01/2011	Ladina	Español	Gustatoya	El progreso

ENTRENDOR

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE BÁSQUETBOL DE EL PROGRESO

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA - DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE EL PROGRESO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDEPAT

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA - DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	1	0
9-10	2	1
11-12	3	2
13-14	1	1
15-18	0	1
19+	0	2
TOTAL	0	7

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS EL PROGRESO

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA – DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE EL PROGRESO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación – DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 07 ABR 2021

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango
Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez
Fecha de Contratación: 01/02/2021

Mes y Año: marzo 2,021
Modalidad: Escuela de Iniciación
No. De Contrato: 4

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
Cursos recibios por parte del COG: Si No
Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Pista Hans López

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						09:00	
Tarde	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	2	10	1	2	3	1	2	3	0	0	0			0			0	10	6	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa Enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar la coordinacion y la iniciación del Cruce sobre los patines
trabajar el nivel II

Específicos: trabajar ejercicios de cruce y equilibrio. Trabajar la reacción y velocidad. Trabajar la flexibilidad, corregir los ejercicios del nivel II
fomentar la amistad y el respeto.

Se cumplieron los objetivos? Sí [x] No [ ]

Observaciones: se dividio a la matricula, en grupos por nivel deportivo y edad. Planificando mas especifico según la edades sencibles de los niños.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	12	12	100
2	4	4	100	8	8	100
3	6	6	100	12	12	100
4	9	9	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollo trabajar la coordinacion y la reaccion, nivel II

Microciclo 2 desarrollo trabajar modulos de habilidades y destrezas, trabajar el equilibrio nivel II

Microciclo 3 desarrollo trabajar la velocidad y la iniciacion del cruce, nivel II

Microciclo 4 desarrollo trabajar circuitos de habilidades, modulos de cambio de sentido, nivel II

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA FDAG DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes indicado, no es valido para procesos internos de potencial deportivo.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	2	2	20	se trabajo las capacidades funcionales generales del atleta, trabajo fisico de fuerza y equilibrio, con sus debidas correcciones
Física Especial		x	8	8	50	se trabajo la preparacion técnica sin patines y con patines, trabajos de habilidadad y destreza
Técnico - Táctica	x	x	2	2	10	corrigiendo los ejercicios por medio de los videos y plataforma zoom. Forma correcta de los ejerccios enseñados,
otras(juego,relajac.	x		3	3	20	se trabajo juegos predeportivos, una manera divertida para desarrollar habilidades tanto con y sin patines
total			50 hrs.	50 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		tiempo, repetición
	con patines: trensito, posiccion inicial, saltos	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: carrera continua,coordinacion con conos, juegos predeportivos	tiempo, repetición
	Con patines: carrera continua, carrera en ochos, guitarra, circuitos de habilidades y destrezas, sentido normal y contrario.	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reaccion simple y con obtaculos, traslacion, agilidad, recolector, relevos varias formas	tiempo, repetición
	con patines: reaccion sentados, modulos de habilidades, traslacion de hulas, recolector, meta contra meta, salidas	tiempo, repetición
	trabajo de ejercicios del Nivel II(equilibrio, cruce, patianar hacia atrás, saltos)	tiempo y repetición
Flexibilidad	Realizar trabajos de estiramiento y flexibilidad al finalizar cada unidad de entrenamiento.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Técnica	Prueba	Evaluación	Observaciones

Psicologica	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Campeonato Departamental de Habilidades.	x			menos 6 hasta 11-12	21/03/2021	Huehuetenango	Motivar y evaluar a cada niño

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
I Seminario Internacional para entrenadores	12-14/03/2021	Chuquimula	Federación Nacional	muy satisfactorio el Seminario por el Sr. Alex Cujavante.

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	HUEHUETENANGO					
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	12	por 2 grupos en total de dias 25

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS		COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																							
1	Leah Isabelle	Rivas Medrano	Leah Isabelle Rivas Medrano	10	3	2017	10/3/2017	3	F	-4	03:00	04:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										12	100%
2	Ashly Daiana	Gómez Marroquin	Ashly Daiana Gómez Marroquin	17	3	2015	17/3/2015	5	F	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	0										11	92%
3	Dároly Mariana	Saucedo Rodríguez	Dároly Mariana Saucedo Rodríguez	21	8	2015	21/8/2015	5	F	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0	0	0										6	50%
4	Keisy Mioleth	López Martínez	Keisy Mioleth López Martínez	28	12	2015	28/12/2015	5	F	5-6	03:00	04:00	x	x	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										2	17%
5	Danna Valentina	Castillo Gómez	Danna Valentina Castillo Gómez	2	3	2014	2/3/2014	6	F	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	0										11	92%
6	Alanny Pamela	Gómez Palacios	Alanny Pamela Gómez Palacios	31	3	2014	31/3/2014	6	F	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0										8	67%
7	Allison Janely	Cardona Gómez	Allison Janely Cardona Gómez	10	4	2013	10/4/2013	7	F	7-8	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										12	100%
8	Danna Sophia	Castellano Palacios	Danna Sophia Castellano Palacios	18	1	2013	18/1/2013	7	F	7-8	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0	0										7	58%
9	Andrea Valentina	Orozco Barrios	Andrea Valentina Orozco Barrios	10	5	2013	10/5/2013	7	F	7-8	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										12	100%
10	Estrella Sheila Mishel	López Ramos	Estrella Sheila Mishel López Ramos	24	12	2009	24/12/2009	11	F	11-12	03:00	04:30	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p										0	0%
11	Jorge Emiliano	Valenzuela Reyes	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	23	9	2016	23/9/2016	4	M	-4	03:00	04:00	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0										8	67%
12	Daniel Alexander	López Mendoza	Daniel Alexander López Mendoza	19	10	2015	19/10/2015	5	M	5-6	03:00	04:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0										10	83%
13	Fransisco Efrain	López Rivas	Fransisco Efrain López Rivas	5	1	2014	5/1/2014	6	M	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0										10	83%
14	Michael Rubeín	López Ramos	Michael Rubeín López Ramos	1	10	2014	1/10/2014	6	M	5-6	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0										8	67%
15	Harim Johab	Pérez Mendoza	Harim Johab Pérez Mendoza	4	12	2012	4/12/2012	8	M	7-8	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	0	0	0										9	75%
16	Fernando José	Saucedo Rodríguez	Fernando José Saucedo Rodríguez	6	6	2011	6/6/2011	9	M	9-10	03:00	04:30	x	x	x	x	x	x	0	0	0	0	0	0										6	50%

se planificaron 25 dias de entrenos en febrero, pero la asistencia de los niños solo llego a 12 dias ya que se dividieron en 2 grupos, yendo cada grupo en dias diferentes

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avala el presente informe
únicamente para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
no es valido para proceso mensual
de potencial deportivo

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 07 ABR 2021 GUATEMALA

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	4
MESES QUE INFORMA	marzo, 2021
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero. e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas. F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral. J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite. K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADESREALIZADAS DURANTE EL MES : marzo, 2021
TRABAJO FISICO:
Se realizaron 8 sesiones de coordinacion y trote continuo
Se realizaron 6 series de agilidad (traslacion, cambio de sentido, rapidez en modulos
Se realizaron 6 sesiones de reacción en diferentes formas, simple y con obstaculos
Se realizaron 15 sesiones de flexibilidad
Se realizaron 12 sesiones de juegos predeportivos
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 25 sesiones de carrera continua en patines
Se realizaron 10 sesiones de reaccion simple
Se realizaron 8 sesiones de cambio de sentido (guitarra, ochos, slaloom)
Se realizaron 10 sesiones de modulos de habilidades y destrezas
Se realizaron 8 sesiones de circuitos de habilidade y destrezas
Se realizaron 5 sesiones de 100 y 200 mts meta contra meta, o velocidad en grupos
se realizaron 4 sesiones de trensito
Se realizaron 12 sesiones de frenado, saltos y ejercicios de cruce
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios del nivel II
OTROS:
del 12 al 14 de marzo se particio en el I Seminario para entrenadores en el Departamento de Chiquimula oranizado
por la federacion de Patinaje e impartida por en Lic Alex Cujavante, entrenador en Barranquilla, Colombia
Se realizó el I Campeonato Departamental de habilidades y destrezas, el 21 de marzo. Se participo con el 85% de la
matricula de la Escuela de Iniciación con el objetivo de motivar y evaluar a cada niño.-

FECHA: **05/04/2021**

Firma y Sello
del Presidente de Asociación Departamental

(F) Julissa Jeannette Cardona Gómez
NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello
del Director Tecnico de la Federacion de Patinaje

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Leah Isabelle Rivas Medrano	-4	F	-4	10/3/2017	Ladino	Español			
2	Ashly Daiana Gómez Marroquin	5-6	F	5-6	17/3/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
3	Dároly Mariana Saucedo Rodríguez	5-6	F	5-6	21/8/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
4	Keisy Mioleth López Martínez	5-6	F	5-6	28/12/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
5	Danna Valentina Castillo Gómez	5-6	F	5-6	2/3/2014	Ladino	Español	2969481281301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Alanny Pamela Gómez Palacios	5-6	F	5-6	31/3/2014	Ladino	Español	2985013331301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Allison Janely Cardona Gómez	7-8	F	7-8	10/4/2013	Ladino	Español	2704775431301	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Danna Sophia Castellano Palacios	7-8	F	7-8	18/1/2013	Ladino	Español	2673227471301	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Andrea Valentina Orozco Barrios	7-8	F	7-8	10/5/2013	Ladino	Español	2846511091301	Huehuetenango	Huehuetenango
11	Estrella Sheila Mishel López Ramos	11-12	F	11-12	24/12/2009	Ladino	Español	2095492971301	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Jorge Emiliano Valenzuela Reyes	-4	M	-4	23/9/2016	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Daniel Alexander López Mendoza	5-6	M	5-6	19/10/2015	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Fransisco Efrain López Rivas	5-6	M	5-6	5/1/2014	Ladino	Español	2946435160101	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Michael Rubeín López Ramos	5-6	M	5-6	1/10/2014	Ladino	Español	3473075071301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Harim Johab Pérez Mendoza	7-8	M	7-8	4/12/2012	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango
18	Fernando José Saucedo Rodríguez	9-10	M	9-10	6/6/2011	Ladino	Español		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	1
5-6	5	3
7-8	3	1
9-10	0	1
11-12	1	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	9	6

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se extiende el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO
Mes y Año: MARZO DE 2021
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
Modalidad: INICIACION
Fecha de Contratación: 15/01/2021
No. De Contrato: 006-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No x
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [x] Otro (especifique): Patinodromo Hans Lopéz

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	
Tarde	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	1.30 min	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	1	3	4	1	5	4	1	5	1	1	2	1	0	1	0	0	0	12	4	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO
Etapa: COMPETITIVO
Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla ejercicios especificos para lograr un nivel optimo en la competiencia
Logra un buen dominio de los circuitos y pruebas para la competencia

Específicos: Desarrollo reaccion y habilidades con diferentes ejercicios trabajados en la competencia
Logra la buena realizacion de cada ejercicio trabajado en la competencia

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Aproximacion	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Competitivo	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 Horas	18 Horas	100%

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 07 ABR 2021 GUATEMALA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario — Desarrollo de capacidades determinantes y habilidades en circuitos para la competencia

Microciclo 2: Aproximacion — Desarrollo de dominio de patin en circuitos especificos de la competencia

Microciclo 3: Competitivo — Logra la realizacion correcta de las acciones en la competencia

Microciclo 4: Restabilizador — Realiza ejercicios recreativos para motivar a los atletas

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [X] No [ ]

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y no es valido para proceso mensual de contratación deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	300	400	400	100	
Física Especial	200	1800	2000	2000	100	
Técnico - Táctica	200	1000	1200	1200	100	
Teórica	130	140	270	270	100	
Psicológica	200	250	450	450	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de superacion ritmica	400 MIN
	Saltos	300 MIN
	Ejercicios de trensito	200 MIN
Resistencia acumulada	Ejercicicios de circuitos de habilidad	350 MIN
	Ejercicios en el circuito de guitarra	400 MIN
	Ejercicios de acumulacion	20 km
Rapidez	Ejercicios de rapidez de reaccion	450 MIN
	Ejercicios de rapidez de traslacion	450 MIN
	Ejercicios de velocidades cortas medias y largas con patines	400 MIN
Flexibilidad	Ejercicios de flexibilidad activa	200 MIN
	Ejercicios de flexibilidad pasiva	200 MIN
	Ejercicios para lograr mas amplitud del tren inferior y superior	100 MIN

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Departamental de Habilidades y Destrezas	X			-6 a 11-12	21/03/2021	Huehuetenango	Evaluar la preparacion fisica y tecnica de cada atleta junto con el dominio del implemento y nivel de motivacion

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La competencia fue todo un éxito donde se pudo evaluar a cada atetla su rendimiento en cada competencia y los aspectos a mejorar con ello motivar a su proceso
formativo en el deporte

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes del informe no es valido para procesos mensuales de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 07 ABR 2021 GUATEMALA

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	006-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Realice sesiones de superacion ritmica en diferentes circuitos
Realice sesiones de fuerza en saltosen patines
Realice sesiones de trensito para mejorar la fuerza
Realice ejercicios en circuitos de habilidad
Realice sesiones de circuto de guitarra
Realice sesiones de rodar para acumular km
Realice sesiones de ejercicios repetitivos
Realice sesiones de rapidez de reaccion
Realice sesiones de rapidez de traslacion
Realice sesiones de velocidad corta media y larga
Realice sesiones de flexibilidad activa y pasiva
Relice sesiones de tecnica en las edades avanzadas
realice sesiones recreativas con juegos dinamicas etc.
Realice sesisones directamente para la competencia

FECHA:

Firma y Sello

DIRECTOR TÉCNICO

(F) Wilder Pérez

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Arely Violeta Alvarado Cardona	9-10	F	9	9/6/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
2	Andry Karina Granados Peña	9-10	F	10	26/10/2011	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
3	Limsey Ximena Ávila Ávila	9-10	F	9	30/5/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
4	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	11	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
5	Dulce Maria Ávila Ávila	11-12	F	12	15/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
6	Julio Daniel Pérez Rodriguez	9-10	M	9	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
7	Antony Dario Granados Peña	13-14	M	14	25/10/2007	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
8	Nada Luzmary Velasquez Alvarado	13-14	F	13	22/12/2008	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
9	Josue Isaias Velasquez Alvarado	11-12	M	11	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
10	Sheila Rocio Velasquez Herrera	15-18	F	15	8/11/2006	LADINO	CASTELLANO		Malacatancito	Huehuetenango
11	Keren Victoria Gomez Castillo	-6	F	6	5/1/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martinez Palacios	7-8	F	7	31/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
13	Luisana del Rocio Herrera Castillo	9-10	F	9	4/8/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
14	Izabelle Nicollette Calderon Recinos	11-12	F	11	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
15	Thayli Estercita Gomez Castillo	11-12	F	12	22/8/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango
16	Aldo Alejandro Ochoa Laines	-6	M	6	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	0
9-10	4	1
11-12	4	1
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	4

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez
Fecha de Contratación: 15/01/2021
Mes y Año: 31/03/2021
Modalidad: Artistico
No. De Contrato: 005-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
Cursos recibios por parte del COG: Si x No
Otros Cursos:
Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón C. Plataforma zoom

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	8:00-11:00	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	9	0	9	6	0	6	4	0	4			0			0	26	0	26

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio
Etapa: Preparación Especial
Mesociclo / Fase concluido (a): Básico desarrollador Especial I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar el tiempo de los ejercicios de técnica de figuras, trompos y saltos sin patines para mejorar la posición artística de todos los atletas.

Específicos: Utilización de la tabla spinner para los entrenamientos de técnica de trompos uphright y sit se mejorara la posición inicial
Traslado del centro de gravedad, técnica de rotación, entrada y salida, técnica de arranque y despegues

Se cumplieron los objetivos? Sí [x] No [ ]

Observaciones: El apoyo del Spinner logra una corrección de trompos observando mejor las posiciones

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
8	5	5	100%	900 min	900 min	100%
9	5	5	100%	900 min	900 min	100%
10	5	5	100%	900 min	900 min	100%
11	5	4	80%	900 min	720 min	80%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Carga: Trabajo de potencia con ejercicios de saltos.

Microciclo 2 carga: Trabajo de la velocidad gestual con movimientos en spinner

Microciclo 3 Ajuste: Unir secuencias de pasos con programas libres

Microciclo 4 Carga: Aumentar el trabajo de saltos en patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Las deportistas demuestran una mejora considerable en la ejecucion de ejercicios.

Sí [x] No [ ]

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo es válido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	15	10	15%	Se enfoca el trabajo al trabajo de la preparación de las capacidades coordinativas
Física Especial	x	x	8	35	53%	Uniíon de secuencias de pasos con saltos y trompos
Técnico - Táctica	x	x	3	10	15%	Corrección de errores aereos
Teórica	x	x	2	5	7%	Analisis de saltos
Psicológica	x	x	1	5	8%	Juegos de confianza en equipo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo de core.	3x 20x3
	Trabajo de Saltos con ligas de resistencia para enrosque y despegues	20x3x20
	Fortalecimientos en general	8x10x10
Resistencia	Circuitos de ejercicios de resistencia aeróbica	5x5min
	Ejercicios pliométricos con enfoque en la explosividad de traslación	20min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	5x3x15
	Ejecución de traslación del centro de gravedad con despegues rapidos.	15min
	Saltos sobre conos como obstaculos	4x20
Flexibilidad	Trabjo de flexibilidad con el método Estela Hernan	20 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Gala Estrellas Sobre RUEDAS			x	Infantil	27/03/2021	Panamá	Fogueo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
ANEXO	ANEXO	ANEXO	ANEXO		

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia: La competencia es una base para conocer como se está trabajando y mejorar aspectos que las juezas puedan ir notando .

Ya avala el presente informe
Actualmente para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
no es valido para proceso mensual
de potencial deportivo.

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Curso internacional de Free Dance	Marzo	Virutalmente	Técnico Marcel Porce	Adquisición de conocimientos sobre la danza en el patinaje
				artistico y sus reglas.

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

Se avala el presente informe únicamente para el pago del sueldo correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	HUEHUETENANGO	ENTRENADOR:		Ashly Rubi Morrales Gómez	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Ana Daniela	Cattouse Gonzalez	Ana Daniela Cattouse Gonzalez	5	11	2014	5/11/2014	7	F	7-8	14:30	16:00	0	x	0	x	0			0	0	0	0	0			0	0	0	X	0			0	0	0	0	0			0	0	0	3	13%
2	Alice Yamileth	López Hurtado	Alice Yamileth López Hurtado	6	5	2014	6/5/2014	7	F	7-8	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	0	0	7	30%
3	Darolyn Mariana	Saucedo Rodríguez	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	31	8	2015	31/8/2015	6	F	-6	14:30	16:00	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0			0	0	0	0	0%
4	Linsy Yenitza	López Hurtado	Linsy Yenitza López Hurtado	9	11	2015	9/11/2015	6	F	-6	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	0	0	7	30%
5	Alondra Nicolle	Ochoa Laynez	Alondra Nicolle Ochoa Laynez	28	3	2013	28/3/2013	8	F	7-8	14:30	16:00	0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	0	0	8	35%
6	Olivia Sofía	López Rivas	Olivia Sofía López Rivas	26	3	2012	26/3/2012	9	F	9-10	14:30	16:00	0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	9	39%
7	Ana Belén	Méndez Castillo	Ana Belén Méndez Castillo	1	6	2012	1/6/2012	9	F	9-10	18:00	19:00	0	x	0	0	0			0	0	0	x	0			0	x	x	x	0			0	0	0	x	0			0	x	0	7	30%
8	Renata Camila	Valiente Calderón	Renata Camila Valiente Calderón	10	4	2012	10/4/2012	9	F	9-10	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	0	0	x	0			0	0	0	x	0			0	0	0	0	0			0	0	0	6	26%
9	Elsamaría Guadalupe	Cardona Arreola	Elsamaría Guadalupe Cardona Arreola	1	7	2011	1/7/2011	10	F	9-10	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	14	61%
10	Fernanda Maria Emilia	Rivas Cardona	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	2	4	2011	2/4/2011	10	F	9-10	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	14	61%
11	Helen Noemy	López Álvarez	Helen Noemy López Álvarez	27	11	2011	27/11/2011	10	F	9-10	14:30	16:00	X	0	X	0	X			X	0	X	0	0			0	0	x	0	x			x	0	x	0	0			0	0	0	9	39%
12	Rachel	Cruz León	Rachel Cruz León	12	2	2011	12/2/2011	10	F	9-10	14:30	16:00	x	x	x	x	x			x	0	x	0	x			0	0	x	x	x			x	0	x	0	x			x	0	x	16	70%
13	Mabelyn Belén	Gómez Dieguez	Mabelyn Belén Gómez Dieguez	3	5	2011	3/5/2011	10	F	9-10	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	0			0	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	12	52%
14	Yuliani Jimena	López Pascual	Yuliani Jimena López Pascual	1	10	2009	1/10/2009	12	F	11-12	14:30	16:00	x	0	x	0	x			0	0	0	0	x			0	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	11	48%
15	Ana Marcela	Catousse González	Ana Marcela Catousse González	9	12	2008	9/12/2008	13	F	13-14	14:30	16:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	0			x	0	0	x	0			0	x	0	x	x			x	x	x	17	74%
16	Briza Giselle Sarai	Rivera López	Briza Giselle Sarai Rivera López	22	12	2009	22/12/2009	12	F	11-12	18:00	19:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	0			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	13	57%
17	Amberlyn Dulcemaria	López Sáenz	Amberlyn Dulcemaria López Sáenz	18	4	2009	18/4/2009	12	F	11-12	14:30	16:00	0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	9	39%
18	Emily Sophia	Cardona Arreola	Emily Sophia Cardona Arreola	23	5	2007	23/5/2007	14	F	13-14	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	0	0	x			x	0	x	X	x			x	0	x	0	0			0	0	0	11	48%
19	Gabriela Noemí	Galicia Alonzo	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	29	11	2007	29/11/2007	14	F	13-14	14:30	16:00	0	x	0	x	0			0	0	x	0	x			0	x	x	x	0			0	0	0	x	0			0	x	0	9	39%
20	April Aryadna	López Hurtado	April Aryadna López Hurtado	13	12	2009	13/12/2009	12	F	11-12	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	x	0			0	x	0	x	0			0	0	0	7	30%
21	Karina María José	Herrera	Karina María José Herrera	26	12	2007	26/12/2007	14	F	13-14	18:00	19:00	0	x	0	0	0			0	0	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	6	26%
22	Camila Lariza	Arriola Orozco	Camila Lariza Arriola Orozco	26	1	2012	26/1/2012	9	F	9-10	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	0	0	0	0			0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	6	26%
23	Milagro del Pilar	Arreola Orozco	Milagro del Pilar Arreola Orozco	29	3	2010	29/3/2010	11	F	11-12	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	0	0	0	0			0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	x	0	6	26%
24	Camila Rubí	Sosa	Camila Rubí Sosa	18	7	2010	18/7/2010	11	F	11-12	18:00	19:00	0	x	0	x	0			0	x	0	0	0			0	0	0	x	0			0	x	0	x	0			0	x	0	7	30%
25	Daniela Valentina	Rivas Cardona	Daniela Valentina Rivas Cardona	5	8	2018	5/8/2018	3	F	-6	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	14	61%
26	Eliaza Alejandra Montserrat	Cardona Arreola	Eliaza Alejandra Montserrat Cardona Arreola	1	4	2016	1/4/2016	5	F	-6	14:30	16:00	x	0	x	0	x			x	0	x	0	0			x	0	x	0	x			x	0	x	0	x			x	0	x	13	57%

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 07 ABR 2021 GUATEMALA

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
37% Trabajo Fisico:
Trabajo fisico con fortalecimientos de core y fuerza en saltos
trabajo de velocidad gestual y de traslación
Se realizo trabajos de resistencia Aerotica para mejorar las capacidades de las atletas
38% Preparación especial /
Se realizaron de trabajo de diferenciacion de desplazamientos y deslizables con diferente sentido
sesiones el trabajo de figuras básicas sin patines y con deslizamientos en ambos sentidos
Ejercicios de equilibrio estatico y dinamico sobre superficies inestables
Se realizaron 5 sesiones de ejercicios de trompos sin patines con ayuda de spinner
8% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron 2 sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos básicos en patines
Se realizaron sesiones de Figuras básicas en patines orientadas a trompos
Trabajo de expresión corporal con distintos tipos de música contemporanea
8% TRABAJO TEÓRICO
repaso de reglamento internacional
9% TRABAJO PSICOLÓGICO
Ejercicios de confianza para fortalecer el trabajo en equipo

FECHA: 31 de Marzo 2021

Firma y Sello

DIRECTOR TECNICO

(F) _____
Ashly Rubi Morales Gómez

Vo.Bo.

Firma y Sello

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 1
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ana Daniela Cattouse Gonzalez	7-8	F	7	5/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3478300641301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
2	Alice Yamileth López Hurtado	7-8	F	7	6/5/2014	LADINO	CASTELLANO	2981504091301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
3	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	-6	F	6	31/8/2015	LADINO	CASTELLANO	3591954151301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
4	Linsy Yenitza López Hurtado	-6	F	6	9/11/2015	LADINO	CASTELLANO	3605922521301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
5	Alondra Nicolle Ochoa Laynez	7-8	F	8	28/3/2013	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
6	Olivia Sofía López Rivas	9-10	F	9	26/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2397918781301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
7	Ana Belén Méndez Castillo	9-10	F	9	1/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2264064231301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
8	Renata Camila Valiente Calderón	9-10	F	9	10/4/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
9	Elsamaría Guadalupe Cardona Arreola	9-10	F	10	1/7/2011	LADINO	CASTELLANO	2274774641301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
10	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	9-10	F	10	2/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2976855621301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
11	Helen Noemy López Álvarez	9-10	F	10	27/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2344433241301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
12	Rachel Cruz León	9-10	F	10	12/2/2011	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
13	Mabelyn Belén Gómez Dieguez	9-10	F	10	3/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2264063181301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
14	Yuliani Jimena López Pascual	11-12	F	12	1/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2067452651301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
15	Ana Marcela Catousse González	13-14	F	13	9/12/2008	LADINO	CASTELLANO	2000022441301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
16	Briza Giselle Sarai Rivera López	11-12	F	12	22/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2088579741301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
17	Amberlyn Dulcemaria López Sáenz	11-12	F	12	18/4/2009	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
18	Emily Sophia Cardona Arreola	13-14	F	14	23/5/2007	LADINO	CASTELLANO	3151336861301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
19	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	13-14	F	14	29/11/2007	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
20	April Aryadna López Hurtado	11-12	F	12	13/12/2009	LADINO	CASTELLANO	20988166611301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
21	Karina Maria José Herrera	13-14	F	14	26/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3339564271301	Huehuetenango	HUEHUETENANGO
22	Camila Lariza Arriola Orozco	9-10	F	9	26/1/2012	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
23	Milagro del Pilar Arreola Orozco	11-12	F	11	29/3/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
24	Camila Rubí Sosa	11-12	F	11	18/7/2010	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
25	Daniela Valentina Rivas Cardona	-6	F	3	5/8/2018	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO
26	Eliaza Alejandra Montserrat Cardona Arreol	-6	F	5	1/4/2016	LADINO	CASTELLANO		Huehuetenango	HUEHUETENANGO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Recibido 05/04/2021

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL
Mes y Año: mar-21
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANNIE HEIMEN BENITEZ
Modalidad: ESCUELA BASICA
Fecha de Contratación: 1 DE ENERO DE 2021
No. De Contrato: 01-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si X No ___
Otros Cursos:
Cursos por parte de la federacion y CDAG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [X] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Guatemalta Arena, Calzada Marina de Guerra

Horas planificadas por semana: ___
Horas trabajadas por semana: ___
% Cumplimiento: ___

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00	14:00 A 17:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	2	1	3	3	1	4	1		1			0			0	7	3	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa ___ Mesociclo / Fase concluido (a): ___

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Comenzar el trabajo en bicicleta con los continuantes

Específicos: realizar traslacion de objetos

Se cumplieron los objetivos? Sí [ ] No [x]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aprendiendo a frenar

Microciclo 2 realizar globitos y saltos

Microciclo 3 realizar pasos bajos y carrito

Microciclo 4 carrerita 200 m s.c.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	45	100	
Física Especial		25	25	25	100	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			10	10	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas	repeticiones
	abdominales	repeticiones
Resistencia	RODAMIENTO EN LA PLAYA	5 vueltas
	TROTE EN LA PLAYA	5 repeticiones
		5 repeticiones
Rapidez	CARREARITA DE VELOCIDAD	repeticiones
	REACCION DE FRENTE	repeticiones
	REACCION DE ESPALDA	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

SECRETARIA

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL METODOLOGICA

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Izabal	ENTRENADOR:			
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	20

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																
1	Louiss Matthew	Pineda Heimen	Louiss Matthew Pineda Heimen	26	4	2015	26/4/2015	6	M	-6	14:00	16:30	x	x	x	x	x			o	x	o	x	o			o	x	x	x	x			o	o	o	x	x						13	65%
2	Carla Angelique	Rivera Morales	Carla Angelique Rivera Morales	30	5	2012	30/5/2012	9	F	9-10	14:00	16:30	x	o	x	x	x			o	x	o	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						16	80%
3	Sofia Alexandra	Flores Martinez	Sofia Alexandra Flores Martinez	10	6	2012	10/6/2012	9	F	9-10	14:00	16:30	o	x	o	x	x			o	o	o	x	o			o	o	o	o	x			o	o	o	o	x						6	30%
4	Cristel Esmeralda	Rivera Morales	Cristel Esmeralda Rivera Morales	10	2	2010	10/2/2010	11	F	11-12	14:00	16:30	x	o	x	x	x			o	x	o	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						16	80%
5	Darlyn Rishel	Sanches Medina	Darlyn Rishel Sanches Medina	1	12	2009	1/12/2009	12	F	11-12	14:00	16:30	x	o	x	x	x			o	o	o	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						15	75%
6	Georgito Alessandro	Alvarado Garcia	Georgito Alessandro Alvarado Garcia	10	12	2010	10/12/2010	11	M	11-12	14:00	16:30	x	o	x	o	o			o	o	o	o	x			o	o	o	o	o			x	o	x	o	x						6	30%
7	Gershony Ashly Ben	Gregorio Matta	Gershony Ashly Ben Gregorio Matta	26	6	2011	26/6/2011	10	F	9-10	14:00	16:30	o	0	o	o	o			o	x	o	o	o			o	x	o	x	o			o	x	o	x	o						5	25%
8	Alisson Guadalupe	Najera Castillo	Alisson Guadalupe Najera Castillo	12	12	2014	12/12/2014	7	F	7-8	14:00	16:30	o	o	o	x	x			o	x	o	o	o			o	x	x	x	x			o	o	o	x	x						9	45%
9	Antonia Rosibel	Arana Culajay	Antonia Rosibel Arana Culajay	25	9	2009	25/9/2009	12	F	11-12	14:00	16:30	x	x	o	o	o			o	x	o	x	o			o	x	x	o	o			o	o	o	x	o						7	35%
10	Ciara Zuzeth	Arana Culajay	Ciara Zuzeth Arana Culajay	26	4	2008	26/4/2008	13	F	13-14	14:00	16:30	x	x	o	o	o			o	x	o	x	o			o	x	x	o	o			o	o	o	x	o						7	35%
11							//	2021		19+										llu via		llu via					llu via																	0	0%
12							//	2021		19+																																		0	0%
13							//	2021		19+																																		0	0%
14							//	2021		19+																																		0	0%
15							//	2021		19+																																		0	0%
16							//	2021		19+																																		0	0%
17							//	2021		19+																																		0	0%
18							//	2021		19+																																		0	0%
19							//	2021		19+																																		0	0%
20							//	2021		19+																																		0	0%
21							//	2021		19+																																		0	0%
22							//	2021		19+																																		0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR

SECRETARIA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
RACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	01-029-2020
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADORA ESCUELA BASICA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.

c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.

d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.

e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.

F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.

g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.

h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.

i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.

J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.

K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.

l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.

m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.

n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.

ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.

o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.

p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.

q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.

r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.

s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.

t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.

u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.

v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.

w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
MARZO
ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
12 TROTES
8 VELOCIDAD
7 FRENADAS
14 REACCIONES DIFERENTES
8 CARRERITAS
10 JUEGOS

SECRETARIA Firma y Sello

FECHA: 31 / 03/ 2021

Vo.Bo. _____ Firma y Sello DIRECTOR TÉCNICO

(F) _____ NOMBRE DEL ENTRENADOR

ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
MARZO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	1	0
9-10	3	0
11-12	3	1
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Recibido 05/04/2021

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL
Nombre del Entrenador: GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
Fecha de Contratación: 15/01/2021

Mes y Año: mar-21
Modalidad: ESCUELA
No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si X No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [X] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): GYM , OTROS LUGARES DE LIVINGSTON Y CA

Horas planificadas por semana: 20
Horas trabajadas por semana: 20
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10: 00		
Tarde	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00	16:00 a 18:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	1	0	1	1	2	3	0	0	0	0	2	2	0	0	0	3	6	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre-competitivo Etapa Tecnico Mesociclo / Fase concluido (a): Realizacion

Objetivos del Mesociclo / Fase: Mejor tecnica en patines.

Generales: Ejercicios de tecnica sin patines y con patines.

Específicos: Ejecutar de manera correcta la tecnica en patines para una mejor efectividad y desplazamiento en la pista de patinaje en una competencia.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	24	24	100
2	6	6	100	24	24	100
3	6	6	100	24	24	100
4	6	6	100	24	24	100

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajos de fortalecimiento de todo el cuerpo.

Microciclo 2 Ejercicios de tectica sin patines.

Microciclo 3 Ejercicios de fuerza explosiva.

Microciclo 4 Ejercicios de tecnico con patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	20	45	45	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		30	30	30	100	
Teórica		5	5	5	100	
Psicológica		5	5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Saltos sin impulso	
	Trabajo en calzadas	
Resistencia	Ejercicios de fondo con patines	
	Trote en la loma o calle por 45 minutos a un ritmo	
	Ejercicios aerobicos	
Rapidez	Ejercicios de velocidad de una vuelta en patines	
	salidas	
	Springs con intensidades altas sin patines en subidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Ejercicios de flexion	
	Flexiones mixtas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Izabal				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO					DE	A																																	
1	Edwar Jason	Flores Castillo	Edwar Jason Flores castillo	7	10	2010	7/10/2010	11	M	11-12	16:00	18:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
																																											0	0%
2	Leidy Mishell	Chub Duque	Leidy Mishell Chub Duque	15	4	2015	15/4/2015	6	F	5-6	16:00	18:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
3	Miriam Carlota	Chub Duque	Miriam Carlota Chub Duque	4	12	2011	4/12/2011	10	F	9-10	16:00	18:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
4	Ilmar Uriel	Choc Pascual	Ilmar Uriel Choc Pascual	11	10	2013	11/10/2013	8	M	7-8	16:00	18:00	x	o	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		22	96%
5	Jahzwel Daymar	Ellington Cayetano	Jahzwel Daymar Ellington Cayetano	19	7	2009	19/7/2009	12	M	11-12	08:00	10:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
6	Brayner Epifanio	Nery Arreola	Brayner Epifanio Nery Areola	22	9	2006	22/9/2006	15	M	15-18	08:00	10:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
7	Estiven Geral	Elington Gonzales	Estiven Geral Elington Gonzales	8	9	2006	8/9/2006	15	M	15-18	08:00	10:00	x	x	x	x	x	o	o	o	x	x	x	o	o	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		21	91%
8	Armando Jose	Parham Barrios	Armando Jose Parham Barrios	2	10	2003	2/10/2003	18	M	15-18	08:00	10:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
9	Mariana Otilia	James Aguilar	Mariana Otilia James Aguilar	9	9	2010	9/9/2010	11		11-12	16:00	18:00	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x		23	100%
11							//	2021		19+																																	0	0%
12							//	2021		19+																																	0	0%
13							//	2021		19+																																	0	0%
14							//	2020		19+																																	0	0%
15							//	2021		19+																																	0	0%
16							//	2021		19+																																	0	0%
17							//	2021		19+																																	0	0%
18							//	2021		19+																																	0	0%
19							//	2021		19+																																	0	0%
20							//	2021		19+																																	0	0%
21							//	2021		19+																																	0	0%
22							//	2021		19+																																	0	0%
23							//	2021		19+																																	0	0%
24							//	2021		19+																																	0	0%
25							//	2021		19+																																	0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL METODOLOGICA

ENTRENADOR

SECRETARIA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

INFORME MENSUAL DE LABORES

PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

CONTRATO 002-029-2021

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.

c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.

d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.

e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.

F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.

g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.

h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.

i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.

J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.

K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.

l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.

m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.

n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.

ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.

o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de propioseccion
Ejercicios de equilibrio
Farlet
Ejercicios con resistencia
Ejericios de core.
Ejercicios de tecnica sin patines
Ejercicios aerobicos
Trabajos de abdomen.
Trabajo de reaccion.
Ejercicios de moralidad.
Ejercicio de salidas con patines.
Trabajos psicologicos.
Trabajos de lateralidad
Ejercicios de coodinacion.
Ejercicios de fortalecimientos de diferentes partes del cuerpo.
Ejercicios en gym
Tecnica con patines.
Pesas
Entrenos de farlet
Ejercicios en linea con izabal.
entrenos de resistencia en calzada
ejercicios de fuerza explosiva en gradas
Ejercicios de relevos.
Ejercicios de fondo.

Firma y Sello

FECHA: 31-03-2021

Vo.Bo.

Firma y Sello
DIRECTOR TÉCNICO

(F)
Giovani Alberdi Portillo Loria
ENTRENADOR

SECRETARIA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
	Edwar Jason Flores castillo	11-12	M	11	7/10/2010	GARÍFUNA	CASTELLANO	2081 - 42029 - 1802	Livingston	Izabal
	0	0	0	0	09/09/2010	MAYA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
1	Leidy Mishell Chub Duque	5-6	F	6	15/4/2015	LADINO	CASTELLANO	2970 57456 1802	Livingston	Izabal
2	Miriam Carlota Chub Duque	9-10	F	10	4/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
3	Ilmar Uriel Choc Pascual	7-8	M	8	11/10/2013	MAYA	CASTELLANO		Livingston	Izabal
4	Jahzwel Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARÍFUNA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingston	Izabal
5	Brayner Epifanio Nery Areola	15-18	M	15	22/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	3315 63320 1802	Livingston	Izabal
6	Estiven Geral Elington Gonzales	15-18	M	15	8/9/2006	GARÍFUNA	CASTELLANO	2913 27958 1802	Livingston	Izabal
7	Armando Jose Parham Barrios	15-18	M	18	2/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3313 77438 1802	Livingston	Izabal
10	Mariana Otilia James Aguilar	11-12	0	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
11		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
12	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
13		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14		19+	0	2020	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
15		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
16	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
17		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
18		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
19		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
20		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
21		19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
22	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
23	0	19+	0	2021	//	LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
24		19+	0	2021	//					Izabal
25		19+	0	2021	//					Izabal

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	1	0
7-8	0	1
9-10	1	0
11-12	1	2
13-14	0	0
15-18	0	3
19+	0	0
TOTAL	3	6

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Recibido 05/04/2021

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal
Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla
Fecha de Contratación: ene-21

Mes y Año: mar-21
Modalidad: Hockey sobre ruedas
No. De Contrato: 03-029-2020

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III x
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No ____
Otros Cursos:
por parte de CDAG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [x] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): ____

Horas planificadas por semana: ____
Horas trabajadas por semana: ____
% Cumplimiento: ____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde	17. a 19.00					14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0		1	1			0			0		8	8		5	5	0	14	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): ____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lastre

Específicos: superacion ritmica

Se cumplieron los objetivos? Sí [x] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carreras progresivas

Microciclo 2 carreras asi atrás en pa

Microciclo 3 viejita en patines

Microciclo 4 pases con la parte exter

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
CDAG
METODOLOGICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	IZABAL	ENTRENADOR:	DIEGO GONZALEZ		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	21

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	ANIBAL MOISES	CARRERA GONZALEZ	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	19	3	2010	19/032010	10	M	9-10	14,00.	17.00.	X	O	O	X	O	X	X	X	0	0	X	X	O	X	X	X	X	X	X	X											15	71%
2	MARLON GERARDO	CASTRO ALDANA	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	20	5	2000	20/5/2000	20	M	19+	14.00.	17.00.	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	X	O	O	O	X	X	X	X											14	67%
3	JOSE ANDERSON	DIAZ	JOSE ANDERSON DIAZ	12	4	1995	12/4/1995	25	M	19+	14.00.	17.00,	O	O	X	X	O	X	O	X	X	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	O	X										11	52%
4	GUSTAVO ADOLFO	DIAZ LOPEZ	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	20	11	1996	20/11/1996	24	M	19+	14.00.	17.00.	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	O	X	X	O	X	X	X	X	O	O	X										13	62%
5	ELIAS RUBEN	ECHEVERRIA GIRON	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	25	7	2004	25/7/2004	16	M	15-18	7,00	10.00.	X	O	O	X	X	O	X	O	X	O	X	X	X	O	X	X	X	O	O	X	X											13	62%
6	LUIS NICHOLLAS	HEIMEN BENITEZ	LUIS NICHOLLAS HEIMEN BENITEZ	10	9	1988	10/9/1988	32	M	19+	14,00.	17,00.	X	O	O	X	X	O	X	X	O	X	X	O	O	X	X	X	O	X	X	O	X											13	62%
7	CESAR ANIBAL	LIMA AMBROCIO	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	20	3	2003	20/3/2003	17	M	15-18	7,00	10,00.	X	O	O	X	X	X	X	X	O	X	O	X	X	X	O	X	O	X	O	X	X											14	67%
8	JOSUE UBENI	MORALES GUERRA	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	4	11	1996	4/11/1996	24	M	19+	14,00.	17.00.	X	O	O	X	O	X	O	X	O	X	X	X	X	O	X	X	O	X	X	O	X											13	62%
9	ANTHONY JOSUE	MORENO VARELA	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	26	11	2001	26/11/2001	19	M	19+	7,00.	10,00.	X	X	X	X	X	X	X	O	X	O	X	O	X	X	X	O	X	O	X	X	O											15	71%
10	ALEX ESAU	MORENO VARELA	ALEX ESAU MORENO VARELA	3	10	2003	3/10/2003	17	M	15-18	7.00,	10,00.	X	O	X	X	O	X	X	O	X	X	X	O	O	X	X	O	O	X	O	X	X											13	62%
11	MARVIN ALEJANDRO	OCHOA DIAZ	MARVIN ALEJANDRO OCHOA DIAZ	14	4	2005	14/4/2005	15	M	15-18	14.00,	17,00.	X	O	O	O	O	X	O	X	O	O	X	X	O	X	X	O	X	O	O	X	X											10	48%
12	ANNYER BLADIMIR	PINEDA VILLANUEVA	NNYER BLADIMIR PINEDA VILLANUEV	7	12	1999	7/12/1999	21	M	19+	14.00,	17.00.	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	X	X	X	X	O	X	O	X											13	62%
13	JORGE GEOVANNY	PINEDA VILLANUEVA	ORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEV	20	2	2002	20/2/2002	18	M	15-18	7.00,	10.00,	X	O	O	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	O	X	O	X	O	X	X	X											15	71%
14	VICTOR HUMBERTO	BARRIENTOS GUILLEN	CTOR HUMBERTO BARRIENTOS GUILL	22	5	1998	35937	23	M	20+	14	17	X	X	X	X	X	X	O	O	X	X	X	O	O	O	O	X	X	O	X	X	X											14	69
	MARIO RENE	NAJERA RUIZ	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20	8	1998	20/08/1998	23	M	20+	00:00	00:00	X	X	O	X	O	O	X	X	O	O	X	X	O	X	X	O	X	X	O	X	O											12	65%
	EVERTH ESTUARDO	PEREZ MEDINA	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	21	4	2006	21/04/2006	15	M	15-18	00:00	00:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	O	O	X	X	X	O	O	X	X	O	X											15	71%

ENTRENADOR

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

SECRETARIA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA DE IZABAL
METODOLOGICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
NUMERO DE CONTRATO	03-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.

c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.

d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.

e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.

F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.

g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.

h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.

i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.

J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.

K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.

l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.

m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.

n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.

ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.

o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.

p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.

q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.

r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.

s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.

t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.

u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.

v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.

w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizo 10 trabajos de saltos en la llanta
se realizo 12 trabajos de viejita
se realizo 6 trabajos en cuerda
se realizo 8 trabajos carreras progresivas
Se realizo 7 trabajos de pases con la parte externa del stick
Se realizo 8 trabajos de carrera asi atrás en patines

Firma y Sello

SECRETARIA

FECHA. 31/03/21

Vo.Bo.

Firma y Sello

DIRECTOR TÉCNICO

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Diego Gonzalez Quintanilla

ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	1
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	9
19+	0	9
TOTAL	0	16

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: PETÉN
Mes y Año: MARZO 2,021
Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 15 DE ENERO 2,021
No. De Contrato: 020-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II X III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si X No ____
Otros Cursos: PROFESOR DE ENSEÑANZA MEDIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Lugar y Horario de Entrenamiento:
Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [P] Otro (especifique): C.C. FLORES, PETÉN, 16:00 A 19:00 HORAS

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO
Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL
Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA IDONEAS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA.
DESARROLLAR LAS CARACTERISTICAS TECNICO-TACTICAS BASICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
06 ABR 2021
GUATEMALA

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	99%	18 hrs	12hrs	90%
2	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%
3	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%
4	6	6	99%	18hrs	12hrs	90%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE CARGA
Microciclo 2 MICROCICLO DE CARGA
Microciclo 3 MICROCICLO DE CARGA
Microciclo 4 MICROCICLO ESTABILIZADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [X] No [ ]

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las ténicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadias con pesa y sin pesas, posiciones basicas	
	3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias,	
	2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción	
	2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas	
	2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	**resistencia**	**cupper**	**estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar**
	fuerza	**el tren**	**estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar**
	rapidez	**relevos**	**estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar**
	flexibilidad	**habilidad y destrezas**	**estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	**habilidad y destrezas**	**empuje**	**esto se hace con y sin patines**
	habilidad y destrezas	**campo de HyD**	**con repeticiones continuas**
	curva	**carreras**	**con implementos adecuados como conos y cuerdas**
	salida	**juegos**	**a la introducción de la salida del patinaje**

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS DEPARTAMENTALES	X			7-8, 9-10, 11,12 Y 13-14	28/03/2021	FLORES/ PETÉN	EVALUACIÓN DE RENDIMIENTO

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

SE OBSERVO UNA MEJORA CONSIDERABLE AL RENDIMIENTO DEL AÑO PASADO.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
I SEMINARIO DE PATINAJE	12 AL 14	CHIQUIMULA	FEDEPAT	MUY BUENO.

ENTRENADOR (A)
DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

05/04/2021
14:50

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	PETÉN	ENTRENADOR:	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	20

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																
1	MARIAN ESTHER	QUIXCHÁN ROMERO	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7	5	2013	7/5/2013	8	F	7-8	15:00	18:00	O	O	X	O	O			O	X	O	O					O	X	O	O			O	O	X	O	O				O	O	4	20%
2	FRIDA ALEJANDRA	LECOINTE RIVAS	FRIDA ALEJANDRA LECOINTE RIVAS	26	8	2013	26/8/2013	8	F	7-8	15:00	18:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X			X	X	X	X	X				O	O	18	90%
3	EDGAR ADOLFO ABIMAEL	LÓPEZ CORDRO	EDGAR ADOLFO ABIMAEL LÓPEZ CORDRO	27	2	2013	27/2/2013	8	M	7-8	15:00	18:00	X	X	O	X	X			X	X	O	X					O	X	X	X			X	X	O	X	X				O	O	14	70%
4	YOLTZÍN EMERSON DANIEL	SÁNCHEZ AGUILAR	YOLTZÍN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	15	12	2012	15/12/2012	9	M	9-10	15:00	18:00	O	O	O	O	O			X	X	O	X					O	X	O	O			O	O	O	X	X				O	O	6	30%
5	HASHLY ARIADNE FABIOLA	LÓPEZ CORDRO	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	3	1	2010	3/1/2010	11	F	11-12	15:00	18:00	X	X	O	X	X			X	X	O	X					O	X	X	X			X	X	O	X	X				O	O	14	70%
6	STEFANY ABIGAIL	SAGASTUME BURELO	STEFANY ABIGAIL SAGASTUME BURELO	15	12	2009	15/12/2009	12	F	11-12	15:00	18:00	X	O	O	X	X			X	X	X	X					O	X	O	O			X	X	O	O	O				O	O	10	50%
7	JONATHÁN RENÉ	SPOONER GRIJALVA	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRIJALVA	1	12	2009	1/12/2009	12	M	11-12	15:00	18:00	X	X	O	O	O			X	X	X	X					X	O	X	X			X	X	X	X	X				X	X	16	80%
8	REBECA ELIZABETH	CHÁN QUIXCHÁN	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	30	9	2008	30/9/2008	13	F	13-14	15:00	18:00	X	X	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	20	100%
9	VIVIAN ADRIANA	LUCERO FELIPE	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	17	5	2008	17/5/2008	13	F	13-14	15:00	18:00	O	O	X	O	O			O	O	X	O					O	O	O	X			O	O	O	X	X				O	O	5	25%
10	MARYFLOR DEL ROSIO	MÉNDEZ HERNÁNDEZ	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	20	10	2008	20/10/2008	13	F	13-14	15:00	18:00	X	X	X	O	X			X	X	X	X					X	O	X	X			X	X	O	X	X				X	X	17	85%
11	CRISTOPHER ALEXANDER	GÓMEZ SÁNCHEZ	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	1	9	2004	1/9/2004	17	M	15-18	15:00	18:00	X	O	O	X	O			X	X	O	X					O	X	O	O			O	O	O	X	X				X	X	10	50%
12	GERBIN GOAM	AGUALLO MÉNDEZ	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	16	9	2004	16/9/2004	17	M	15-18	15:00	18:00	X	O	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	19	95%
13	SELVIN GOLLS	POCASANGRE ROQUE	SELVIN GOLLS POCASANGRE ROQUE	21	5	2001	21/5/2001	20	M	19+	15:00	18:00	O	O	O	X	X			O	O	O	X					O	O	O	O			O	O	O	O	X				O	O	4	20%
13							//	2021		19+	15:00	18:00																																0	0%
14							//	2021		19+																																		0	0%
15							//	2021		19+																																		0	0%
16							//	2021		19+																																		0	0%
17							//	2021		19+																																		0	0%
18							//	2021		19+																																		0	0%
19							//	2021		19+																																		0	0%
20							//	2021		19+																																		0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Federación Deportiva Autónoma de Guatemala
GDAE
PETEN
Telefax: 7928-0361
Dirección Técnica Metodológica

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021 GUATEMALA

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ASISTENCIA A "SEMINARIO DE PATINAJE DE CARRERA"
ENTRENOS EN HORARIOS DE 16:00 A 19:00 HORAS DE LUNES A VIERNES
REALIZACIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES PETÉN 2,021

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

FECHA: 31/03/2021

(F) _____

JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7-8	F	8	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714 - 43510 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
2	FRIDA ALEJANDRA LECOINTE RIVAS	7-8	F	8	26/8/2013	LADINO	CASTELLANO	2806 - 05803 - 0207	FLORES	PETÉN
3	EDGAR ADOLFO ABIMAEL LÓPEZ CORDRO	7-8	M	8	27/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2690 - 95160 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
4	YOLTZÍN EMERSON DANIEL SÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	9	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2673 - 87105 - 1701	LIBERTAD	PETÉN
5	HASHLY ARIADNE FABIOLA LÓPEZ CORDRO	11-12	F	12	3/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2088 - 34443 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
6	STEFANY ABIGAIL SAGASTUME BURELO	11-12	F	12	15/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2082 - 95844 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
7	JONATHÁN RENÉ SPOONER GRIJALVA	11-12	M	12	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2078 - 83262 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
8	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	13	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017 - 99847 - 1703	FLORES	PETÉN
9	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	13	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004 - 60307 - 1703	FLORES	PETÉN
10	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	13	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2025 - 56552 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
11	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	15-18	M	17	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221292810506	LIBERTAD	PETÉN
12	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	17	16/9/2004	LADINO	CASTELLANO	2254 - 54854 - 1703	FLORES	PETÉN
13	SELVIN GOLLS POCASANGRE ROQUE	19+	M	20	21/5/2001	LADINO	CASTELLANO	3250 - 11567 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
14		19+	0	2021	//					PETÉN
15		19+	0	2021	//					PETÉN
16		19+	0	2021	//					PETÉN
17		19+	0	2021	//					PETÉN
18		19+	0	2021	//					PETÉN
19		19+	0	2021	//					PETÉN
20		19+	0	2021	//					PETÉN

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	2	1
9-10	0	1
11-12	3	1
13-14	3	0
15-18	0	1
19+	0	1
TOTAL	8	5

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO
Nombre del Entrenador: KATENINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2021

Mes y Año: MARZO 2021
Modalidad: CARRERA
No. De Contrato: 023-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [X] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique):

Horas planificadas por mes: 59 horas
Horas trabajadas por mes: 57 horas
% Cumplimiento: 97%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1	1	2	2	1	3	0	2	2	6	0	6	0	0	0	2	1	3	11	5	16

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR II

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar la condición física general a un 10 a 15% con respecto al test del mesociclo anterior.

Específicos: 1. Perfeccionar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas; patinaje de carrera.
2. Orientar a los atletas para la competencia de habilidades y destrezas.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

RECIBIDO
Dirección Técnica Metodología
Fecha y Hora 07-04-2021

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	6	100%	810´	810´	100%
RECUPERATORIO	6	5	83%	810´	660´	81%
ORDINARIO	6	6	100%	810´	810´	100%
ORDINARIO	6	6	100%	810´	810´	100%
ORDINARIO	6	2	33%	810´	270´	33%

Dirección Técnica M. Quetzaltenango

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: **ORDINARIO:** Mejorar las capacidades físicas de cada uno de los atletas.

Microciclo 2 **RECUPERATORIO:** Evaluar la condicion psicológica de los atletas con entrevistas psicológicas y bajar un poco las cargas de trabajo.

Microciclo 3 **ORDINARIO:** Mejorar aspectos técnicos de habilidades y destrezas.

Microciclo 4 **ORDINARIO:** Mejorar elementos técnicos básicos y capacidades condicionales (velocidad y resistencia)

Microciclo 5 **ORDINARIO:** Perfeccionar elementos técnicos básicos y capacidades condicionales (velocidad y resistencia)

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología del Deporte
Colegiado No. 20733

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Se cumplieron los objetivos?

Sí [X] No [ ]

Observaciones: 1. En el microcilo recuperatorio solo se cumplio con el 83% ya que se tuvo un seminario de parte de Federación que se realizó en el departamento de Chiquimula.
2. En el último microciclo ordinario solo se trabajo dos dias por motivo de semana santa.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	190´	767´	957´	957´	100%	Los atletas se han esforzado por realizar de la mejor manera cada tipo de preparación.
Física Especial	0	427´	427´	427´	100%	
Técnico - Táctica	0	441´	441´	441´	100%	
Teórica	60´	156´	216´	216´	100%	
Psicológica	35´	92´	127´	127´	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	**Circuito de**: saltos cortos, payasitos, soldaditos, lateral con desplazamientos, burpees. 3 series 10" de cada ejercicio con 2´ entre cada serie. **Ejercicios de escalera:** 10 ejercicios de escalera, 3 series de cada ejercicio.	19´
	Ejercicios de Tabla: empuje 5 series de 1´ con 1´ de recuperacion. **Posición basica en la pared y despechadas** 5 series con 1´ de posición básica y 10 despechadas con 1´ de recuperación entre cada serie.	36´
	Plancha de: cadera lado a lado, y plancha reptil; 3 series de 45´´ de cada ejercicio con 30´´ de recuperación entre cada serie. **Circuito de abdominales:** abdominales normales, abdominales piernas extendidas lado a lado y abominales piernas con flexion y extencion lado a lado; 3 series de 20 repeteciones de cada abdominal con 2´ entre cada serie.	28´
Resistencia	2 series de 25 y 40 vueltas, cada 3 vueltas a velocidad. dependiendo la categoria.	136´
	2 series de 30 y 40 vueltas a ritmo, dependiendo la categoría.	
	2 series de 25 y 30 vueltas con 5 vueltas a velocidad, dependiendo la categoria.	
	2 series de pitaso por pitaso.	
	1 serie de 40 y 50 vueltas, dependiendo la categoria	
Rapidez	4 series de cada ejercicio de: salidas semilanzadas, salidas en pareja, meta contra meta, salidas grupales de tres vueltas y salidas grupales de 5 vueltas.	1409´
	3 series de vueltas lanzadas de una vuelta, 4 series de semi lanzadas en la recta y lanzadas en la curva.	
	5 series de cada ejercicio de habilidades y destrezas	
	3 series de 1000 metros y 500 metros, salidas individuales.	
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144´

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

Dirección Técnica Metodología CDAG GUATEMALA Quetzaltenango

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología del Deporte
Colegiado No. 25733

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoria	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato de Habilidades y Destrezas	x			Menores de 6 hasta los 11 años	19/03/2021	Quetzaltenango	Realizar cada prueba con buena técnica y culminar en el menor tiempo posible.

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	QUETZALTENANGO	ENTRENADOR:	KATERINE FONSECA
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO: 2021	ENTRENOS PROGRAMADOS: 26
INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA

NO BORRAR FORMULAS — DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
1	LAILA ABIGAIL	CASTILLO MORÁN	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	14	1	2015	14/1/2015	6	F	-6	15:00	16:30	X		X		X			X		X					X	X	X		X			X		X		X			X			13	50%
2	EMILIO	GARZA GUILLIOLI	EMILIO GARZA GUILLIOLI	5	5	2014	5/5/2014	7	M	7-8	15:00	16:30	X		X		X			X		X					X	X	X		X			X		X		X			X			13	50%
3	ALEJANDRA ESTEFANIA	PEREZ NUÑEZ	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	25	2	2012	25/01/2012	9	F	9-10 A	15:00	16:30	X		X		X			X		X					X	X	X		X			X		X		X			X			14	127%
4	CATHERINE NICOLE	ARREAGA PORRAS	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9	8	2011	9/8/2011	10	M	9-10	15:00	16:30	X		X		X			X		X					X	X	X		X			X		X		X			0			12	46%
5	PABLO MOSHÉ	CASTILLO MORÁN	PABLO MOSHÉ CASTILLO MORÁN	16	5	2012	16/5/2012	9	M	9-10	16:00	18:00	X	X	X	0	X			X	X	X	X	0	0		X	X	X	X	X	0		X	X	x	x	x	x		x	0		20	77%
6	JESHUA BYRON ANDRÉ	DE DÍAZ PÉREZ	JESHUA BYRON ANDRÉ DE DÍAZ PÉREZ	13	4	2009	13/4/2009	12	M	11-12	16:00	18:00	X	0	X	0	0			X	0	X	0	0	X		0	0	0	X	0	X		X	0	x	0	0	0		x	x		11	42%
7	ABRAHAM ENRIQUE	CASTILLO MORÁN	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	30	11	2010	30/11/2010	11	M	11-12	16:00	18:00	X	X	X	0	X			X	X	X	X	0	0		X	X	X	X	X	0		X	X	x	x	x	x		x	0		20	77%
8	ADRIANA MARÍA	LÓPEZ LUNA	ADRIANA MARÍA LÓPEZ LUNA	13	10	2008	13/10/2008	13	F	13-14	16:00	18:00	0	0	0	X	X			0	0	X	X	0	X		X	X	X	X	X	0		X	0	x	0	0	0		x	0		13	50%
9	KIMBERLY ANDREA	MALDONADO GRAMAJO	KIMBERLY ANDREA MALDONADO GRAMAJO	7	5	2008	7/5/2008	13	F	13-14	16:00	18:00	0	0	0	0	0			0	0	X	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		x	x		3	12%
10	NATALIE	WOLFF LUNA	NATALIE WOLFF LUNA	22	4	2007	22/4/2007	14	F	13-14	16:00	18:00	0	0	0	X	X			0	0	X	X	0	X		X	X	X	X	X	0		X	0	x	0	x	0		x	x		15	58%
11	PAOLA JOCABED	CASTILLO MORÁN	PAOLA JOCABED CASTILLO MORÁN	4	1	2008	4/1/2008	13	F	13-14	16:00	18:00	X	X	X	0	X			X	X	X	X	0	0		X	X	X	X	X	0		X	X	x	x	x	x		x	0		20	77%
12	LUVY VALERIA	BARRIOS ESTACUY	LUVY VALERIA BARRIOS ESTACUY	11	3	2008	11/3/2008	13	F	13-14	16:00	18:00	X	X	0	0	0			X	0	X	X	0	0	X	X	X	0	0	X	0		X	X	x	0	x	0		0	0		13	50%
13	SOFÍA LIZETH	VILLATORO MARTÍNEZ	SOFÍA LIZETH VILLATORO MARTÍNEZ	10	12	2007	10/12/2007	14	F	13-14	16:00	18:00	X	X	X	X	0			0	X	0	0	0		0	X	0	0	0	0			0	X	0	0	0	0		0	0		7	27%
14	STEFANY JANIRA	FONSECA DE LEÓN	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	4	4	2000	4/4/2000	21	F	19+	7:00	9:00	X	X	X	X	X			X	X	X	0	0	0		0	X	X	X	X	X		X	X	X	0	x	x		x	x		20	77%
15	KATERINE NICOLLE	FONSECA DE LEÓN	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	4	4	2000	4/4/2000	21	F	19+	7:00	9:00	X	X	X	X	X			X	0	X	0	0	0		0	0	X	X	X	0		X	X	X	0	x	0		x	x		16	62%
16	CRISTIAN ISAÍ	MONTERROSO DE LEÓN	CRISTIAN ISAÍ MONTERROSO DE LEÓN	2	6	2001	2/6/2001	20	M	19+	16:00	18:00	0	X	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0		X	X	X	X	X	X		X	X	x	x	x	x		x	0		14	54%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 26733

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario a presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas, procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

Dirección Técnica Metodológica CDAG GUATEMALA
Lic. Luis Alberto Ramírez Ramírez
Director Técnico Metodológico
Coordinador Departamental de Deportes y Recreación
Coordinador Departamental de Educación Física y Tecnología de Quetzaltenango
Colegiado No. 21733

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizarón entrenamientos de lunes a sabado de 3pm a 6pm, así mismo también se realizó el primer campeonado de habilidades y destrezas que se realizó el día viernes 19 de marzo a las 3pm, y el primer Seminario Deportivo internacional de Patinaje de Carrera que se llevó a cabo del 12 al 14 de marzo en Chiquimula

Firma y Sello

FECHA:

ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO

Vo.Bo. (F)

Firma y Sello

NOMBRE DEL ENTREGADOR

Dirección Técnica Metropolitana CDAG GUATEMALA Quetzaltenango

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 2733

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	0	1
9-10	2	1
11-12	0	2
13-14	6	0
15-18	0	0
19+	2	1
TOTAL	**11**	**5**

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 26733

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	LAILA ABIGAIL CASTILLO MORÁN	MENORES DE 6	F	6	14/01/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	LA ESPERANZA	QUETZALTENANGO
2	EMILIO GARZA GUILLIOLI	7-8 AÑOS	M	7	05/05/2014	LADINO	CASTELLANO	2986 2736 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
3	ALEJANDRA ESTEFANIA PEREZ NUÑEZ	9-10 AÑOS	F	9	25/01/2012	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
4	CATHERINE NICOLE ARREAGA PORRAS	9-10 AÑOS	F	10	09/08/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8299 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
5	PABLO MOSHE CASTILLO MORAN	9-10	M	10	16/05/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 244090901	LA ESPERANZA	QUETZALTENANGO
6	JESHUA BYRON ANDRÉ DE DÍAZ PÉREZ	11-12	M	12	13/4/2009	LADINO	CASTELLANO	2037 594780901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
7	ABRAHAM ENRIQUE CASTILLO MORÁN	11-12	M	11	30/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 607180901	LA ESPERANZA	QUETZALTENANGO
8	ADRIANA MARÍA LÓPEZ LUNA	13-14	F	13	13/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2019 262880901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
9	KIMBERLY ANDREA MALDONADO GRAMAJO	13-14	F	13	7/5/2008	LADINO	CASTELLANO	3147 175440901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
10	NATALIE WOLFF LUNA	13-14	F	14	22/4/2007	LADINO	CASTELLANO	2088 525140101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
11	PAOLA JOCABED CASTILLO MORÁN	13-14	F	13	4/1/2008	LADINO	CASTELLANO	3643 569520901	LA ESPERANZA	QUETZALTENANGO
12	LUVY VALERIA BARRIOS ESTACUY	13-14	F	13	11/3/2008	LADINO	CASTELLANO	3596 801430901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
13	SOFÍA LIZETH VILLATORO MARTÍNEZ	13-14	F	14	10/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 064400901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
14	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 049580101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
15	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN	19+	F	21	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	2991 052290101	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO
16	CRISTIAN ISAÍ MONTERROSO DE LEÓN	19+	M	20	2/6/2001	LADINO	CASTELLANO	3142 022770901	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
Yessica Milena Ramos de Hernández
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia y Tecnología del Deporte
Colegiado No. 25733

Dirección Técnica Metodología
CDAG
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos
Nombre del Entrenador: Angeles de Jesús Rosales Cancinos
Fecha de Contratación: 19 de enero del 2021

Mes y Año: Marzo del 2021
Modalidad: Patinaje
No. De Contrato: 002-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II ___ III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si ___ No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Ma	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	4	12	6	4	10	7	5	12	1	7	8	2		2		1	1	24	21	45

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Física General Mesociclo / Fase concluido (a): Competencia

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Demostrar la voluntad y espíritu competitivo en el sistema de competencia en los Juegos Deportivos Departamentales.
Incrementar las capacidades físicas condicinales de la resistencia aerobica y anaerobica en las carreras largas y cortas obteniendo las marcas mínimas.

Específicos: Desarrollar la motivación de los atletas en la competencia para alcanzar la perfección de la técnica en habilidades y destrezas.
Manifestar el trabajo en equipo y el desarrollo en la voluntad en el colectivismo en los ejercicios planificados. Elevar el nivel competitivo de los atletas alcanzando los tiempos mínimos en distancias cortas y largas. Desarrollar la puntualidad y disciplina para el desarrollo del plan de entrenamiento deportivo planificado.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones: No se cuenta con un local de entrenamiento que garantice la protección del atleta debido a que hay mucha gente particular transitando en bicicleta.
La falta de implementación es insuficiente para la cantidad de atletas que asisten a los entrenamientos.
Se hace necesario contar con implementación adecuada para el desarrollo del plan de entrenamiento deportivo definido.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	27	27	100%	32,400	32,400	100%

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Estabilizador
Estabilizar el incremento de cargas para la preparación hacia la competencia.
Microciclo 2 Recuperador
Trabajo de recuperación total activa oara el mantenimiento de la forma deportiva.
Microciclo 3 Competencia
Elevar el nivel competitivo de los atletas sistemáticos de acuerdo a los resultados de los primeros tres lugares.
Microciclo 4 Recuperador: Garantizar la recuperación total y parcial de los atletas que compitieron en los Juegos Deportivos Departamentales.
Ordinario : Trabajo de adaptación de mantenimiento de las cargas de trabajo para la preparación del otro mesociclo.

CDAG MARIO RONY VASQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLOGICO DEPTAL
SAN MARCOS

5/04/2021

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí [ ] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	20	15	35	35	100%	
Física Especial	15	10	25	25	100%	
Técnico - Táctica	7	8	15	15	100%	
Teórica	2.5	2.5	5	5	100%	
Psicológica	10	10	20	20	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	
	Dorsales	35
	Sentadillas, Gemelos	
Resistencia	Saltabilidad, splith	
	Fondo, 5,000,metros, 10,000,metros	
	Fortalecimiento muscular	20
Rapidez	100,200, 500 metros	
	Pruebas contra reloj	35
	Meta conta meta, distancias cortes carril	
Flexibilidad	Torsión de espalda, hombros, triceps	
	Ingles, el puente, flexores de la mano	10
	Isquiotibiales, peroneo lateral, cuádriceps, aductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fisicas	Dorsales	R	
	Andominales	B	
	Desechadas	R	
	Gemelos	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posición basica	B	
	Posición basica con patines	B	
	Técnica lateral alterada	R	
	ado de cadera con desplazam	R	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Departamental Habilidades y destrezas.	X			6 a 12 años	20/3/2021	Pista de Aviación	

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Britani Anyeli Rosales Cancinos	Departamental de Habilidades y destrezas	Reacción	1er lugar	1er lugar	1
Mateo Yovani Gutiérrez Pérez	Departamental de Habilidades y destrezas	Zigzag	1er lugar	1er lugar	1

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
I seminario deportivo internacional de patinaje	-14 de marzo 20	Chiquimula	deportiva nacional de patinaje de	
Seminario taller metodologico	23/3/2021	Via plataforma Zoom	Academia CDAG	

CDAG MARIO RONY VASQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLÓGICO DEPTAL
SAN MARCOS

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

5/04/2021

GD.A.G. MARIO RUIZ VÁSQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLOGÍCO DEPTAL
SAN MARCOS

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	SAN MARCOS	ENTRENADOR:	Angeles de Jesús Rosales Cancinos		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	30

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
1	Alejandro Gabriel	Solorzano Merida	Alejandro Gabriel Solorzano Merida	22	3	2008	22/03/2008	13	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
2	Aylin Victoria	Girón Muñoz	Aylin Victoria Girón Muñoz	14	7	2012	14/07/2012	9	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
3	Alisson Diana	Escobar Ochoa	Alisson Diana Escobar Ochoa	12	7	2011	07/12/2011	10	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
4	Ana Julia	Bonilla Pérez	Ana Julia Bonilla Pérez	9	12	2014	12/09/2014	7	F	7-8	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
5	Angel Emmanuel	Muñoz	Angel Emmanuel Muñoz	17	7	2016	17/07/2016	5	M	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
6	Angela Raquel	Velásquez de León	Angela Raquel Velásquez de León	14	8	2008	14/08/2008	13	F	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
7	Ashlee Lucia	Gálvez Vásquez	Ashlee Lucia Gálvez Vásquez	1	8	2015	01/08/2015	6	F	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
8	Bárbara Camila	Maldonado Perez	Bárbara Camila Maldonado Perez	4	5	2015	05/04/2015	6	F	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
9	Britani Anyeli	Rosales Cancinos	Britani Anyeli Rosales Cancinos	26	12	2014	12/12/2014	7	F	7-8	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
10	Camila Guadalupe	Caceres López	Camila Guadalupe Caceres López	24	1	2010	24/01/2010	11	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
11	Cristian Duvan	Vásquez Castro	Cristian Duvan Vásquez Castro	20	10	2009	20/10/2009	12	M	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
12	Debora Victoria Lucia	Calderón Barrios	Debora Victoria Lucia Calderón Barrios	11	11	2009	11/11/2009	12	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
13	Elisa Cecilia	Velásquez González	Elisa Cecilia Velásquez González	1	11	2010	11/01/2010	11	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
14	Edwin Elias	Muñoz	Edwin Elias Muñoz	14	3	2012	14/03/2012	9	M	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
15	Evelyn Daniela	Fuentes Navarro	Evelyn Daniela Fuentes Navarro	1	10	2014	10/01/2014	7	F	7-8	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
16	Fatima Valeria	Vásquez Soto	Fatima Valeria Vásquez Soto	22	10	2016	22/10/2016	5	F	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
17	Gabriela Nikole	López Gamez	Gabriela Nikole López Gamez	5	7	2016	07/05/2016	5	F	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
18	Gary Daniel	Gálvez Vásquez	Gary Daniel Gálvez Vásquez	1	8	2015	08/01/2015	6	M	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
19	Genesis Nohemi	Miranda Monzón	Genesis Nohemi Miranda Monzón	28	1	2010	28/01/2010	11	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
20	Genesis Montserrat	Fuentes Navarro	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	11	6	2012	06/11/2012	9	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
21	Guillermo Alexander	Reyes López	Guillermo Alexander Reyes López	30	1	2008	30/01/2008	13	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
22	Giselle Guadalupe	González Hidalgo	Giselle Guadalupe González Hidalgo	8	9	2010	09/08/2010	11	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
23	Hanelyn Evanyeline	Barrios Escobar	Hanelyn Evanyeline Barrios Escobar	3	12	2012	12/03/2012	9	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
24	Haisser Anuán	Roblero Escobar	Haisser Anuán Roblero Escobar	20	12	2012	20/12/2012	9	M	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
25	Jackeline Brigithe	Sánchez Vásquez	Jackeline Brigithe Sánchez Vásquez	8	5	2011	05/08/2011	10	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
26	Jimmy Fernando	Vásquez Juárez	Jimmy Fernando Vásquez Juárez	21	6	2007	21/06/2007	14	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
27	Joshua Fernando	López Ochoa	Joshua Fernando López Ochoa	23	10	2010	23/10/2010	11	M	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
28	Josue Gabriel	Petz de León	Josue Gabriel Petz de León	18	12	2009	18/12/2009	12	M	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
29	Jose Pablo	Dominguez Alfaro	Jose Pablo Dominguez Alfaro	18	10	2007	18/10/2007	14	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
30	Julio Francisco	López Barragán	Julio Francisco López Barragán	9	6	2016	06/09/2016	5	M	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
31	Julio Freddy Alonzo	Sánchez Vásquez	Julio Freddy Alonzo Sánchez Vásquez	16	10	2012	16/12/2012	9	M	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
32	Karla Michelle	Montoya de León	Karla Michelle Montoya de León	7	9	2009	09/07/2009	12	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
33	Linda Isabel	Rosales Cancinos	Linda Isabel Rosales Cancinos	27	9	2004	27/9/2004	17	F	15-18	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
34	Lucía Mariana	López Barragán	Lucía Mariana López Barragán	3	11	2017	11/03/2017	4	F	-6	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
35	Luis Fernando	Escobar de León	Luis Fernando Escobar de León	27	8	2002	27/8/2002	19	M	19+	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
36	Mario Samuel	Velásquez de León	Mario Samuel Velásquez de León	1	3	2012	03/01/2012	9	M	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
37	Mateo Yovani	Gutierrez Pérez	Mateo Yovani Gutierrez Pérez	2	4	2013	2/4/2013	8	M	7-8	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
38	Melany Julissa	Alfaro Solis	Melany Julissa Alfaro Solis	8	10	2006	8/10/2006	15	F	15-18	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%

DIRECTOR TÉCNICO METODOLÓGICO DEPTAL SAN MARCOS

5/04/2021

39	Misael David	Vásquez Castro	Misael David Vásquez Castro	19	4	2007	19/4/2007	14	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
40	Pablo David	Gutierrez Pérez	Pablo David Gutierrez Pérez	13	9	2007	13/9/2007	14	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
41	Paula Jimena	Recancoj de León	Paula Jimena Recancoj de León	1	11	2009	1/11/2009	12	F	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
42	Ricardo Julián	Velasquez Gonzalez	Ricardo Julián Velasquez Gonzalez	1	11	2010	1/11/2010	11	M	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
43	Sergio Ariel	Muñoz Arrivillaga	Sergio Ariel Muñoz Arrivillaga	8	12	2010	8/12/2010	11	M	11-12	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	25	83%
44	Wilfredo Gabriel	Velásquez Matias	Wilfredo Gabriel Velásquez Matias	16	1	2008	16/1/2008	13	M	13-14	15:30	18:00	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%
45	Ximena Analy	Maldonado Pérez	Ximena Analy Maldonado Pérez	20	2	2011	20/2/2011	10	F	9-10	14:30	15:30	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	0	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	24	80%

ENTRENADOR(A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TECNICO
METODOLOGICO DEPT.
SAN MARCOS

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Plan mensual
Asistencia
Objetivos
Calentamiento general
Calentamiento especial
Lubricacion
Estiramiento
Se realizaron 2 sesiones de habilidades y destrezas
TRABAJO FÍSICO
Saltabilidad
Saltos de tijeras
Saltos en media sentadilla
Saltos con obstáculos
Flexibilidad
Relajamiento
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Posición basica, posición basica con patines
Posición basica con flexión y extensión
Posición basica con braceo técnico
Técnica lateral para curva
Técnica lateral alterada
Traslado de cadera con desplazamiento
TRABAJO TACTICO
Salidas
Curva
Llegada

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FECHA:

Vo.Bo. Firma y Sello 5/04/2021

CDAG MARIO RONY VÁSQUEZ DIRECTOR TÉCNICO

(F) Angeles de Jesús Rosales Cancinos

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Alejandro Gabriel Solorzano Merida	13-14	M	13	22/03/2008	LADINO	MAM	2832124541201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
2	Aylin Victoria Girón Muñoz	9-10	F	9	14/07/2012	LADINO	MAM	2644270410101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
3	Alisson Diana Escobar Ochoa	9-10	F	10	07/12/2011	LADINO	MAM	2283218671201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
4	Ana Julia Bonilla Pérez	7-8	F	7	12/09/2014	LADINO	MAM	3487830941201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
5	Angel Emmanuel Muñoz	-6	M	5	17/07/2016	LADINO	MAM	3676832611201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
6	Angela Raquel Velásquez de León	13-14	F	13	14/08/2008	LADINO	MAM	3496525381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
7	Ashlee Lucia Gálvez Vásquez	-6	F	6	08/01/2015	LADINO	MAM	3568411541201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
8	Bárbara Camila Maldonado Perez	-6	F	6	05/04/2015	LADINO	MAM	3536881261201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
9	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	F	7	12/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
10	Camila Guadalupe Caceres López	11-12	F	11	24/01/2010	LADINO	MAM	2092063221201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
11	Cristian Duvan Vásquez Castro	11-12	M	12	20/10/2009	LADINO	MAM	2075353531210	SAN MARCOS	SAN MARCOS
12	Debora Victoria Lucia Calderón Barrios	11-12	F	12	11/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
13	Elisa Cecilia Velásquez González	11-12	F	11	11/01/2010	LADINO	MAM	2153599331202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
14	Edwin Elias Muñoz	9-10	M	9	14/03/2012	LADINO	MAM	2397398921201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
15	Evelyn Daniela Fuentes Navarro	7-8	F	7	10/01/2014	LADINO	MAM	3472759741201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
16	Fatima Valeria Vásquez Soto	-6	F	5	22/10/2016	LADINO	MAM	3706205501201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
17	Gabriela Nikole López Gamez	-6	F	5	07/05/2016	LADINO	MAM	3681277291201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
18	Gary Daniel Gálvez Vásquez	-6	M	6	08/01/2015	LADINO	MAM	3568411381201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
19	Genesis Nohemí Miranda Monzón	11-12	F	11	28/01/2010	LADINO	MAM	2101150411202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
20	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	F	9	06/11/2012	LADINO	MAM	2429431951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
21	Guillermo Alexander Reyes López	13-14	M	13	30/01/2008	LADINO	MAM	3302076281201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
22	Giselle Guadalupe González Hidalgo	11-12	F	11	09/08/2010	LADINO	MAM	GOHG100908MQRNDSA3	SAN MARCOS	SAN MARCOS
23	Hanelyn Evanyeline Barrios Escobar	9-10	F	9	12/03/2012	LADINO	MAM	2604876001201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
24	Haisser Anuán Roblero Escobar	9-10	M	9	20/12/2012	LADINO	MAM	2624319201201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
25	Jackeline Brigithe Sánchez Vásquez	9-10	F	10	05/08/2011	LADINO	MAM	2245640211201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
26	Jimmy Fernando Vásquez Juárez	13-14	M	14	21/06/2007	LADINO	MAM	3777972431201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
27	Joshua Fernando López Ochoa	11-12	M	11	23/10/2010	LADINO	MAM	2729219200901	SAN MARCOS	SAN MARCOS
28	Josue Gabriel Petz de León	11-12	M	12	18/12/2009	LADINO	MAM	2136664050101	SAN MARCOS	SAN MARCOS
29	Jose Pablo Domínguez Alfaro	13-14	M	14	18/10/2007	LADINO	MAM	2789897561201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
30	Julio Francisco López Barragán	-6	M	5	06/09/2016	LADINO	MAM	3668298821202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
31	Julio Freddy Alonzo Sánchez Vásquez	9-10	M	9	16/12/2012	LADINO	MAM	2560354071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
32	Karla Michelle Montoya de León	11-12	F	12	09/07/2009	LADINO	MAM	2208149371201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
33	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	F	17	27/9/2004	LADINO	MAM	2825930551201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
34	Lucía Mariana López Barragán	-6	F	4	11/03/2017	LADINO	MAM	3782640951202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
35	Luis Fernando Escobar de León	19+	M	19	27/8/2002	LADINO	MAM	3301742071201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
36	Mario Samuel Velásquez de León	9-10	M	9	03/01/2012	LADINO	MAM	2385000121202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
37	Mateo Yovani Gutierrez Pérez	7-8	M	8	2/4/2013	LADINO	MAM	2694232571201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
38	Melany Julissa Alfaro Solis	15-18	F	15	8/10/2006	LADINO	MAM	2789897051201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
39	Misael David Vásquez Castro	13-14	M	14	19/4/2007	LADINO	MAM	3096507041210	SAN MARCOS	SAN MARCOS
40	Pablo David Gutierrez Pérez	13-14	M	14	13/9/2007	LADINO	MAM	3600848771201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
41	Paula Jimena Recancoj de León	11-12	F	12	1/11/2009	LADINO	MAM		SAN MARCOS	SAN MARCOS

DIRECTOR TÉCNICO
METODOLÓGICO DEPTAL
SAN MARCOS

42	Ricardo Julián Velasquez Gonzalez	11-12	M	11	1/11/2010	LADINO	MAM	2153599171202	SAN MARCOS	SAN MARCOS
43	Sergio Ariel Muñoz Arrivillaga	11-12	M	11	8/12/2010	LADINO	MAM	216553001201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
44	Wilfredo Gabriel Velásquez Matias	13-14	M	13	16/1/2008	LADINO	MAM	3915331501201	SAN MARCOS	SAN MARCOS
45	Ximena Analy Maldonado Pérez	9-10	F	10	20/2/2011	LADINO	MAM	2651588851201	SAN MARCOS	SAN MARCOS

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

para fines de pago.

DIRECTOR TÉCNICO
METODOLÓGICO
SAN MARCOS

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	3
7-8	3	1
9-10	6	4
11-12	7	5
13-14	1	7
15-18	2	0
19+	0	1
TOTAL	24	21

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CDAG MARIO RONY VÁSQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLOGICO DEPARTAMENTAL
SAN MARCOS

Para fines de Pago.

DIRECTOR

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA
Nombre del Entrenador: RENÉ ALEXIS RUÍZ RODRÍGUEZ
Fecha de Contratación: Febrero de 2021

Mes y Año: mar-21
Modalidad: Patinaje Carrera
No. De Contrato: 015-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibios por parte del COG: Si ___ No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Canchas Polideportivas, Carlos Luna Rosy

Horas planificadas por semana: 12:30
Horas trabajadas por semana: 12:30
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorias durante el presente mes:

Categorias	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatoria Etapa Preparación Física Especia Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de marzo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de capacidades fisicas, durante actividades planificadas para las mismas.

Específicos: Desarrollo de las capacidades físicas, fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad.

Se cumplieron los objetivos? Si [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100
4	5	5	100	15:30	15:30	100

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021 GUATEMALA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque
Microciclo 2 Choque
Microciclo 3 Restablecimeinto
Microciclo 4 Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	40	80	80	100	
Física Especial	70	70	140	130	90	
Técnico - Táctica	50	50	100	90	90	
Teórica	50	50	100	85	90	
Psicológica	45	45	90	90	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo de core
20 sentadillas profundas
20 sentadillas con desplazamientos laterales
20 sentadillas con saltos
20 sentadillas abriendo piernas
20 sentadillas con cada pierna
desarrollo de la fuerza de los miembros superiores
Despechadas con manos normales
despechadas abriendo mas los angulos de las manos
trabajo de Bicéps
Desarrollo de la técnica de levantamiento de pesas
Desarrollo de la técnica de levantamiento de pessas con barras
15 sesiones de 200 metros CRI
15 sesiones de 200 metros meta contra meta
20 sesiones de 500 metros baterias
15 sesiones de 1000 metros baterias
10 sesiones de 2000 metros combinadas
10 sesiones de 2000 metros puntos
10 sesiones de 2000 metros eliminación
Trabajo de saltos con cuerda
Trabajo de resistencia a la fuerza de media, corta y larga duración
Trabajo de fuerza máxima
Trabajo de fuerza explosiva
Trabajo de resistencia a la velocidad.

FECHA: 31/05/2021

Vo.Bo.

Firma y Sello
DIRECTOR TÉCNICO

X Asociación Deportiva Departamental X
Firma y Sello

(F) René Alexis Ruiz Rodríguez
NOMBRE DEL ENTRENADOR

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAM
1	Julio Daniel Herrera Guerra	15-18	M	15	16/8/2005	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAP
2	Keydi Yadira Barahona Ayala	13-14	F	13	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3521 09556 1901	ZACAPA	ZACAP
3	Cristopher Sebastián Joseth Herrera Guerra	11-12	M	12	4/6/2008	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAP
4	Dulce Yanira Coroy Monroy	9-10	F	10	16/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAP
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	15-18	M	15	23/9/2005	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAP
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	11-12	F	12	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAP
7	Cristián Santiago Cacheo Tobar	5-6	M	5	4/8/2015	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAP
8	Isabella Jael Archila Orellana	7-8	F	8	5/6/2012	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAP
9	Georgina María Pineda Aceituno	13-14	F	14	29/8/2006	LADINO	CH'ORTI'		TECULUTÁN	ZACAP
10	María Irene Sosa Barrera	13-14	F	13	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	RÍO HONDO	ZACAP
11	Scarlett Valesca Chacón Oliva	13-14	M	14	8/2/2006	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	RÍO HONDO	ZACAP
12	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	9-10	F	10	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	RÍO HONDO	ZACAP
13	Yordi Elí Castañeda Ramírez	13-14	M	13	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	RÍO HONDO	ZACAP
14	Claudia Anamaría Castañeda Sosa	11-12	F	12	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	RÍO HONDO	ZACAP
15	Diego Andre Sosa Martinez	9-10	M	9	18/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2301 01984 1901	RÍO HONDO	ZACAP
16	Nely Melissa Hernandez Esquite	11-12	M	11	15/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	RÍO HONDO	ZACAP
17	Allan Josué Marín de León	11-12	M	11	23/11/2009	LADINO	CH'ORTI'	2074 73528 1901	GUALÁN	ZACAP
18	Dilan Gadiel Herrera Aceituno	9-10	M	10	11/12/2010	LADINO	CH'ORTI'	2169 63079 1901	GUALÁN	ZACAP
19	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	15-18	F	17	30/09/2003	LADINO	CH'ORTI'	3426 88316 2203	RÍO HONDO	ZACAP
20	Briana Nicole Marin Ramírez	9-10	F	10	02/08/2010	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RÍO HONDO	ZACAP
21	Alisson Yureisy Marín Ramírez	13-14	F	13	11/11/2007	LADINO	CH'ORTI'		RÍO HONDO	ZACAP
22	Kristel Lucia Alvarez García	5-6	F	6	23/01/2014	LADINO	CH'ORTI'	2930 16364 1901	RÍO HONDO	ZACAP
23	0	0	0	0						
24	0	0	0	0						
25	0	0	0	0						
26	0	0	0	0						
27	0	0	0	0						
28	0	0	0	0						
29	0	0	0	0						
30	0	0	0	0						
31	0	0	0	0						
32	0	0	0	0						
33	0	0	0	0						
34	0	0	0	0						
35	0	0	0	0						
36	0	0	0	0						

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG ZACAPA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	1	0
9-10	3	1
11-12	2	3
13-14	4	2
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	11	9

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CPAE ZACAPA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

Agregar anexos

Mensaje de confirmación

Operación agregar anexos a compras sin concurso se ha realizado con éxito..

08.abr..2021 15:23:39

Publicación de compra sin concurso

Publicación(NPG):	E483741388
Descripción:	CONTRATO ADMINISTRATIVO 015-029-2021
Modalidad	Procedimientos Regulados por el artículo 44 LCE (Casos de Excepción)
Sub Modalidad	Contratación de Servicios Técnicos y Profesionales individuales (Art. 44 inciso e)
Nit:	77014979 - RUIZ,RODRIGUEZ,,RENE,ALEXIS
Monto:	Q. 24,000.00
Estatus de la publicación:	Vigente

Documentos asociados:

1	E483741388@Rene Ruiz Marzo 2021_20210408_0001.pdf(231 KB)

Documentos respaldo:

1	Contrato-015-029-2021 (Registrada)

Si desea imprimir este mensaje, oprima el siguiente botón

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ZACAPA
Mes y Año: MARZO
Nombre del Entrenador: LUBIA ISABEL GUDIEL PERDOMO
Modalidad: Patinaje Escuela Básica
Fecha de Contratación: Febrero de 2021
No. De Contrato: 016-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
Cursos recibios por parte del COG: Sí ___ No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Canchas aun costado del Estadio Municpal

Horas planificadas por semana: 10
Horas trabajadas por semana: 10
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorias durante el presente mes:

Categorias	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria
Etapa: Preparación Física General
Mesociclo / Fase concluido (a): 31 DE MARZO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las Actividades Motrices Básicas

Específicos: Desarrolar Actividades que nos ayuden al equilibrio,lateralidad y movimientos básicos en patines

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100
4	5	5	100	10:00	10:00	100

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE RECIBIDO 06 ABR 2021 GUATEMALA

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Corriente
Microciclo 2 Corriente
Microciclo 3 Corriente
Microciclo 4 Corriente

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	70	70	140	130	95	
Física Especial	30	30	60	60	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	35	35	70	70	100	
Psicológica	60	60	120	110	90	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Flexibilidad	Flexibilidad general, dinámicos y estaticos.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

COORDINADOR(A) DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federacion DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ZACAPA			
MARZO	AÑO: 2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	

COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
		DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
Quinteros	Luisa Fernanda Quinteros	1	11	2008	01/11/2008	7	F	7-8	03:00	06:00	x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
Cordón Robalino	Kalev Mathias Cordón Robalino	3	8	2017	3/8/2017	3	M	-4	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	0	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
Barahona Beltran	karla Rocio Barahona Beltran	24	5	2013	24/05/2013	7	F	7-8	03:00	06:00	x	x	0	x	x			x	x	0	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Zabaleta de Paz	Litzwi Sthepania Zabaleta de Paz	19	1	2015	19/01/2015	7	F	44415	03:00	06:00	x	x	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
Villeda Beltran	Rony Sebastian Villeda Beltran	16	2	2014	16/2/2014	6	M	5-6	03:00	06:00	x	x	0	x	x			x	x	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Vazquez Enamorado	Mallory Eunice Vazquez Enamorado	16	2	2013	16/2/2013	7	F	7-8	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
Morales Sandobal	Maria Camila Morales Sandobal	26	11	2011	26/11/2011	9	F	9-10	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
Cardona Vasquez	Katriel Danyeli Cardona Vasquez	8	12	2011	8/12/2011	9	F	9-10	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	0	100%
Cordón Cordón	Estefany Aracely Cordón Cordón	26	7	2012	26/7/2012	8	F	7-8	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
Reyes Ruiz	Jennifer Mileydi Reyes Ruiz	26	12	2013	26/12/2013	7	F	7-8	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
Ramirez Garcia	Ivanna Sofia Ramirez Garcia	15	6	2010	15/6/2010	10	F	9-10	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
Fuentes Morales	Abi Mirella Fuentes Morales	17	8	2016	17/8/2016	4	F	-4	03:00	06:00	x	x	0	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Garcia Gudiel	Zahir Alexis Garcia Gudiel	6	8	2014	6/8/2014	6	M	5-6	03:00	06:00	x	0	x	x	x			x	x	0	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Andrino Pinto	Adriana Montserrate Andrino Pinto	6	1	2014	6/1/2014	6	F	5-6	03:00	06:00	0	x	x	x	x			x	0	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	20	100%
Castañeda Franco	Eliza Nahomi Castañeda Franco	8	2	2014	8/2/2014	6	F	5-6	03:00	06:00	x	x	0	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Castañeda Franco	Emanuel Abraham Castañeda Franco	19	10	2012	19/10/2012	8	M	7-8	03:00	06:00	x	0	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Canan Felipe	Karen Roxana Canan Felipe	29	1	2007	29/01/2007	13	F	13-14	03:00	06:00	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
Sosa Cordón	Grace Angeli Sosa Cordón	28	10	2014	28/10/2014	6	F	5-6	03:00	06:00	x	x	x	0	x			x	x	0	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	21	100%
Sosa Cordón	Daniela Sophia Sosa Cordón	29	12	2011	29/12/2011	9	F	9-10	03:00	06:00	x	x	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	22	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%
											x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	23	100%

ASOCIACION DE PATINA
ZACAPA

DIRECCIÓN METODOLÓGICA CDAG ZACAPA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizan sentadillas con brazos extendidos hacia el frente
Realizan sentadillas con saltos
Realizan skiping
Realizan sancadas con braceo
Realizan ejercicio de solsadito
Sentadillas con piernas cerradas
Sentadillas con piernas abiertas
Zancadas Alternando piernas y aplicando salto
Salto con pie derecho he izquierdo alternando
Saltos con ambos pies juntos adelante y atrás
Elevación de Rodillas
Skiping lateral
Salto detijerita
Saltos rodillas flexionadas
Ejercicios de técnica sin patines
Ejercios de Movilidad
Ejercicios de reacción
Ejercicios de coordinación
Actividades de reacción
Salidas frontales
Salidas Laterales
Estimulo sonoro

Asociación Deportiva Departamental
Firma y Sello

FECHA: 31/03/2021

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

Vo.Bo. _____
Firma y Sello

(F) Lubia Isabel Gudiel Perdomo
NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

BRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
da Quinteros	7-8	F	7	01/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	3355 22238 1901	ZACAPA	ZACAPA
ordón Robalino	-4	M	3	3/8/2017	LADINO	CH'ORTI'	2060 00456 1901	ZACAPA	ZACAPA
rahona Beltran	7-8	F	7	24/05/2013	LADINO	CH'ORTI'	2006 15009 1901	ZACAPA	ZACAPA
Zabaleta de Paz	5+6	F	6	19/01/2015	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	ZACAPA	ZACAPA
Villeda Beltran	7+8	M	7	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
zquez Enamorado	7-8	F	7	16/2/2013	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
orales Sandobal	9-10	F	9	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81586 1901	ZACAPA	ZACAPA
ardona Vasquez	9-10	F	9	8/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cordón Cordón	7-8	F	8	26/7/2012	LADINO	CH'ORTI'	2490 3329 1901	ZACAPA	ZACAPA
di Reyes Ruiz	7-8	F	7	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	ZACAPA	ZACAPA
amirez García	9-10	F	10	15/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	3454 30115 1901	ZACAPA	ZACAPA
entes Morales	-4	F	4	17/8/2016	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	ZACAPA	ZACAPA
García Gudiel	5-6	M	6	6/8/2014	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
ate Andrino Pinto	5-6	F	6	6/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	ZACAPA	ZACAPA
stañeda Franco	5-6	F	6	8/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2301 01542 0108	ZACAPA	ZACAPA
Castañeda Franco	7-8	M	8	19/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	ZACAPA	ZACAPA
Canan Felipe	13-14	F	13	29/01/2007	LADINO	CH'ORTI'	2881 43736 1901	ZACAPA	ZACAPA
Sosa Cordón	5-6	F	6	28/10/2014	LADINO	CH'ORTI'	3481 26433 1901	ZACAPA	ZACAPA
Sosa Cordón	9-10	F	9	29/12/2011	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
	0	0	0						
	0	0	0						
	0	0	0						

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CDAG ZACAPA

ASOCIACION DE PATINAJE
ZACAPA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	1	1
5-6	5	1
7-8	7	1
9-10	4	0
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	18	3

ENTRENADOR (A)

DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

RECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala
Nombre del Entrenador: David Velásquez
Fecha de Contratación: ene-21
Mes y Año: Marzo, 2021
Modalidad: Iniciación
No. De Contrato: 011-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Sí ____ No ____
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana: 15:00
Horas trabajadas por semana: 15:00
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						8:00 a 12:00 a.m.	DESCANSO
Tarde	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m	3:00 a 5:00 p.m		DESCANSO

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0			0			0			0	0	0	0

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACION FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): INTRODUCTORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños habitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo .

Generales: Utilizando el juego como enfoque, crear en los niños habitos como trabajo en equipo, competitividad, compañerismo y respeto.

Específicos: Desarrollar habilidades y capacidades fisicas.

Se cumplieron los objetivos? SI [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
3	27	27	100%			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales (equilibrio), con el uso del medio móvil (patines).
Microciclo 2 Favorecer su autonomía personal, autoconfianza y respeto hacia el material, sus compañeros y entrenadores.
Microciclo 3 Desarrollar esquemas motores y posturales.
Microciclo 4 Desarrollar las destrezas motrices.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

SI [X] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	60	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	30	70	100	100	100	
Psicológica	30	70	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometria tren inferior.	
	Trabajo de posicion basica por 1 min.	
	Trabajo de posicion basica con diferentes movimientos por 1 min.	
Resistencia	Trotar 10 min. Diferentes tipos de superficie	
	Rodar 10 min.	
	Repeticiones seguidas de circuitos.	
Rapidez	Ejercicios de reaccion con estimulo sonoro.	
	Ejercicios en zapatos de velocidad.	
	Reaccion en diferentes posiciones	
Flexibilidad	Estiramiento general y especifico del tren inferior.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fisicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

DAVID VELASQUEZ
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DEL DEPARTAMENTO DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Guatemala				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	27

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	**NO BORRAR FORMULAS**	**DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS**

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO DE	A
1	Ashly Mishelle	Hernández Coj	Ashly Mishelle Hernández Coj	16	8	2007	16/8/2007	13	F	13-14	15:00	17:00
2	Lourdes Janeth	Upun Cabrera	Lourdes Janeth Upun Cabrera	13	5	2003	13/5/2003	17	F	15-18	15:00	17:00
3	Alejandra Maria	Sánchez Ovalle	Alejandra Maria Sánchez Ovalle	13	6	2002	13/6/2002	18	F	15-18	15:00	17:00
4	Luz Maria	Upun Cabrera	Luz Maria Upun Cabrera	19	12	2005	19/12/2005	15	F	15-18	15:00	17:00
5	Natalia Sofia	Carpio Vela	Natalia Sofia Carpio Vela	22	4	2004	22/4/2004	16	F	15-18	15:00	17:00
6	Katherine Celeste	Hernández Méndez	Katherine Celeste Hernández Méndez	24	6	2003	24/6/2003	17	F	15-18	15:00	17:00
7	Leylany Maria	Donis Villatoro	Leylany Maria Donis Villatoro	4	10	2006	4/10/2006	14	F	13-14	15:00	17:00
8	Jose Andrés	Cú Morales	Jose Andrés Cú Morales	10	10	2006	10/10/2006	14	M	13-14	15:00	17:00
9	Felix Daniel	Boche Lemus	Felix Daniel Boche Lemus	16	8	2006	16/8/2006	14	M	13-14	15:00	17:00
10	Diego André	Garavito Rodriguez	Diego Andre Garavito Rodriguez	12	2	2012	12/2/2012	9	M	9-10	15:00	17:00
11	Fernanda Danielle	González López	Fernanda Danielle González López	20	1	2011	20/1/2011	11	F	11-12	15:00	17:00
12	Dorian Antua	García Melendez	Dorian Antua García Melendez	20	8	2012	20/8/2012	8	M	7-8	15:00	17:00
13	Samira Saraí	García Melendez	Samira Saraí García Melendez	30	7	2010	30/7/2010	10	F	9-10	15:00	17:00
14	Melanie Dayanara	Córdova Valiente	Melanie Dayanara Córdova Valiente	2	1	2011	2/1/2011	10	F	9-10	15:00	17:00
15	José Rubén	Aguilar Salazar	José Rubén Aguilar Salazar	2	10	2008	2/10/2008	13	M	13-14	15:00	17:00
16	Adams Brandon Ezequiel	Hernández Vásquez	Adams Brandon Ezequiel Hernández Vasq	31	7	2017	31/7/2017	4	M	-4	15:00	17:00
17	Miguel Andres	Diez Galdamez	Miguel Andres Diez Galdamez	20	8	2009	20/8/2009	12	M	11-12	15:00	17:00
18	Estephany Sofia	Romero Cordón	Estephany Sofia Romero Cordón	20	1	2012	20/1/2012	9	F	9-10	15:00	17:00
19	Ana Paula	Aguilar Salazar	Ana Paula Aguilar Salazar	21	12	12	21/12/12	9	F	9-10	15:00	17:00

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
1	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X		27	100%
2	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X		27	100%
3	O	O	O	O	O	O		O	O	O	O	O	O		O	O	O	O	O	O		O	O	O	O	O	O		O	O	O		0	0%
4	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X		27	100%
5	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	O	X	X	X	O		X	X	O	X	X	X		X	O	X		22	81%
6	O	O	X	O	O	X		O	X	O	O	X	O		O	X	O	O	O	O		X	O	O	X	O	O		O	O	O		7	26%
7	O	O	X	O	O	O		X	O	O	O	X	O		O	X	O	O	X	O		O		O	O	O	O		O	O	O		5	19%
8	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X		27	100%
9	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	27	100%
10	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	O	X	O	O	O	X	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	6	22%
11	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	2	7%
12	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	2	7%
13	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	2	7%
14	X	X	X	O	O	X		X	O	X	O	O	X		O	X	O	X	O	O		O	X	O	X	O	O		O	O	O		12	44%
15	O	X	O	X	O	X		X	X	X	O	X	X		X	O	X	O	X	O		X	O	X	O	X	O		X	O	X		16	59%
16	O	X	X	O	O	X		X	O	X	O	O	X		X	O	O	X	O	O		X	O	O	X	O	O		X	O	X		14	52%
17	O	X	X	O	O	X		X	X	O	O	X	O		X	X	O	O	X	O		O	X	O	O	X	O		X	O	O		12	44%
18	X	O	X	O	O	X		O	X	X	O	X	X		O	X	O	O	O	O		O	X	O	X	O	O		O	O	O		7	26%
19	O	X	O	X	O	X		X	O	X	O	X	X		X	O	X	O	X	O		O	X	O	X	O	O		O	O	O		11	41%

DAVID VELÁSQUEZ
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

[illegible] EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[illegible] DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JAIME DAVID VELÁSQUEZ PAIZ
NUMERO DE CONTRATO	011-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	GUATEMALA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
enanitos
sapitos
payasitos
soldaditos
garza
avioncito
carrito
arañita
carrito con motor
coordinación
trabajo en escalera
traslado de ula-ula
slalom
slalom alterno
tecnica de recta
tecnica de curva
off skate en patines
off skate en zapatos
salto en patines
circuitos
reacción en zapatos
reacción en patines
desplazamientos laterales en zapatos
patinar hacia atrás
marcha en patines
marcha en patines lateral
equilibrio estatico
equilibrio dinamico

Firma y Sello

FECHA:

Vo.Bo. Firma y Sello

(F) David Velásquez

DIRECTOR TÉCNICO

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE • GUATEMALA •

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DEL DEPARTAMENTO DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	1
7-8	2	3
9-10	2	2
11-12	4	0
13-14	3	1
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7

DAVID VELÁSQUEZ
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
07 ABR 2021
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala - Guatemala
Mes y Año: mar-21
Nombre del Entrenador: Cesar Alberto Morales Chiti
Modalidad: Escuela de Carrera
Fecha de Contratación: 1 de febreo del 2021
No. De Contrato: 010-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I - II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I - II ___ III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si ___ No -
Otros Cursos:
1er. Semestre de la Facultad de Ciencias Quimicas y Farmacia

Lugar y Horario de Entrenamiento:
Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana: 21:00
Horas trabajadas por semana: 21:00
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	2:30 a 5:00 pm	8:00 a 10:00 am	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	0	0	0	1	1	2	9	2	11	4	1	5	3	0	3	0	0	0	17	4	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio - consolidacion
Etapa: preparación fisica general
Mesocicio / Fase concluido (a): estabilizador

Objetivos del Mesocicio / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos tecnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma fisica y de fuerza en zapatos
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: mejorar su tecnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de tecnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones: En no todos los niños surtio efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo facil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna difultad en entreno todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	90	620 MINUTOS	600 MINUTOS	90%
4	6	6	90	580 MINUTOS	560 MINUTOS	95%
4	6	6	90	640 MINUTOS	620 MINUTOS	90%
3	5	5	90	660 MINUTOS	660 MINUTOS	85%

Objetivos por Microciclo:
preparacion general

Microciclo 1: semana de volumen, se inicio con trote de 20 minutos a un ritmo exigente, se realizo series de 60 vueltas con cambios de ritmos para agarrar una mejor resistencia aeróbica, así como se se realizaron series de 30 vueltas con ritmos exigentes, finalizando con ejercicios de fuerza y fortalezimiento

Microciclo 2 semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 min a ritmo intenso, se trabajo con series de 12, 16 y 20 vueltas con cambios de ritmos y manejo de curvas al igual series de lanzados para control de ritmos de pista

Microciclo 3 semana de resistencia a la velocidad, se trabajo con trote de 10 minutos, series de 8, 10 y 12 vueltas a ritmos continuos con una intensidad fuerte, al igual que se trabajo con series de escalera de 2 a 8 vueltas a ritmos intensos, con recuperación a ritmo medio al final

Microciclo 4 semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 15 minutos con ritmo medio, se trabajo con series de 16, 18 y 20 vueltas a intensidades fuertes con cambios de ritmos y con sprint en vueltas, para tener un mejor ataque en pista, al igual que series de 8 y 10 vueltas para recuperar bien a los atletas

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Se cumplieron los objetivos?

Sí [x] No [ ]

Observaciones: en la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patine C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentenerse en un pie, etc.	
	ejercicos simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos	80%
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines.	95%
	serie de veinte vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes estimulos sonoros (silvato,aplauso)	70%
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad	
	ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar	
Flexibilidad	estiramiento general y espesifico para el tren inferior: muslos, pantorrila y tobios.	100%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fisicas	Abdominales	abs*min	
	sentadillas	sentadillas* min	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	circuito de habilidad		aca la mayoria de atletas pudieron hacer bien el trabajo con patines
	reaccion con zapatos		
	200 mts lanzados		
	salidas de 50 mts CRL		

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoria	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR
TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Guatemala - Guatemala				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	27

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2020)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Andrea Valeska	Perez Merida	Andrea Valeska Perez Merida	14	11	2011	14/11/2011	10	F	9,10	14:30	17:00	x	0	x	x	x	x		x	x	x	0	x	x		x	x	x	x	x	x		0	x	x	x	x	x		x	0	x	23	85%
2	Pedro Pablo	Castañeda Choy	Pedro Pablo Castañeda Choy	7	7	2011	7/7/2011	10	M	9,10	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
3	María Alejandra	Mayen Hernández	María Alejandra Mayen Hernández	13	4	2010	13/4/2010	11	F	11,12	14:30	17:00	x	x	0	x	0	x		x	0	x	x	x	x		x	0	x	0	x	x		x	x	0	x	x	x		x	0	0	19	70%
4	Alison Dallany	Perez Merida	Alison Dallany Perez Merida	15	2	2009	15/2/2009	12	F	11,12	14:30	17:00	x	0	x	x	x	x		x	x	x	0	x	x		x	x	x	x	x	x		0	x	x	x	x	x		x	x	x	24	89%
5	Marcela Ely	Pacheco Cosajay	Marcela Ely Pacheco Cosajay	18	11	2010	18/11/2010	11	F	11,12	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
6	Britany Mileydi	Ortega Cerón	Britany Mileydi Ortega Ceron	28	8	2010	28/8/2010	11	F	11,12	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
7	Jeferson Emanuel	Osuna de León	Jefferson Emanuel Osuna de León	30	8	2009	30/8/2009	12	M	11,12	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
8	Myqel Alexis	Raymundo Ruiz	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	3	2	2009	3/2/2009	12	M	11,12	14:30	17:00	x	0	0	x	0	x		x	0	x	0	x	0		x	0	x	0	0	0		x	0	x	0	0	x		x	0	0	12	44%
9	Genesis Victoria	Flores Rivera	Genesis Victoria Flores Rivera	22	6	2009	22/6/2009	12	F	11,12	14:30	17:00	0	x	x	0	x	x		x	x	0	x	x	x		x	x	0	x	x	x		x	0	x	0	x	x		x	x	x	22	81%
10	Angelina Mishell	Par Maldonado	Angelina Mishell Par Maldonado	27	5	2009	27/5/2009	12	F	11,12	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
11	Elvia Naomi	Cil Cinto	Elvia Nahomi Cil Cinto	13	7	2009	13/7/2009	12	F	11,12	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
12	Nusly Daniela	Gomez	Nusly Daniela Gomez	3	11	2010	3/11/2010	11	F	11,12	14:30	17:00	x	0	x	0	0	x		x	0	x	x	0	x		0	x	0	x	x	0		x	0	x	0	0	x		x	x	x	16	59%
13	Iris Jimena	Alvarado Alvarez	Iris Jimena Alvarado Alvarez	25	9	2010	25/9/2010	11	F	11,12	14:30	17:00	x	0	x	0	0	x		x	0	0	0	x	0		x	0	0	0	0	x		x	0	x	0	0	0		0	0	0	9	33%
14	Sara Valeria	Martinez Garcia	Sara Valeria Martinez Garcia	20	5	2008	20/5/2008	13	F	13,14	14:30	17:00	x	0	x	x	0	x		x	0	x	0	0	x		x	0	x	0	0	x		0	x	0	x	0	0		0	0	0	12	44%
15	Jorge Wladimir	Sanchez	Jorge Wladimir Sanchez	7	8	2008	7/8/2008	13	M	13,14	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
16	Shaidy Anneliess Elvira	Rojas Guzman	Shaidy Anneliess Elvira Rojas Guzmán	15	1	2007	15/1/2007	14	F	13,14	14:30	17:00	x	x	0	x	x	x		x	x	0	x	x	x		x	0	x	x	x		x	x	0	x	x	x		x	x	x	23	85%
17	Ashly Michelle	Hernandez Coj	Ashly Michelle Hernandez Coj	16	8	2007	16/8/2007	14	F	13,14	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
18	Alison Alejandra	Esquivel Ramirez	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	26	12	2008	26/12/2008	13	F	13,14	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
19	Ana Sofia	Castro Cordón	Ana Sofia Castro Cordon	2	10	2006	2/10 /2006	15	F	15,18	14:30	17:00	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	27	100%
20	Leylani María	Donis Villatóro	Leylani Maria Donis Villatoro	4	10	2006	4/10/2006	15	F	15,18	14:30	17:00	0	x	0	0	x	0		0	x	0	0	x			0	x	0	0	x	x		0	x	x	0	0	x		x	x	x	14	52%
21	Tiffani Edith del Rosario	Rodriguez Trujillo	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	4	7	2006	4/7/2006	15	F	15,18	14:30	17:00	p	p	p	p	p	p		p	0	x	0	0	0		x	x	0	0	x	0		x	0	x	0	0	0		x	0	0	7	26%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Andrea Valeska Perez Merida	9,10	F	9.4	14/11/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Pedro Pablo Castañeda Choy	9,10	M	9.8	7/7/2011	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Maria Alejandra Mayen Hernández	11,12	F	11.0	13/4/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Alison Dallany Perez Merida	11,12	F	12.1	15/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Marcela Ely Pacheco Cosajay	11,12	F	10.4	18/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Britany Mileydi Ortega Ceron	11,12	F	10.6	28/8/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Jefferson Emanuel Osuna de León	11,12	M	11.6	30/8/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Myqel Alexis Raymundo Ruiz	11,12	M	12.2	3/2/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Genesis Victoria Flores Rivera	11,12	F	11.8	22/6/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	Angelina Mishell Par Maldonado	11,12	F	11.9	27/5/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	Elvia Nahomi Cil Cinto	11,12	F	11.7	13/7/2009	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Nusly Daniela Gomez	11,12	F	10.4	3/11/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Iris Jimena Alvarado Alvarez	11,12	F	10.5	25/9/2010	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Sara Valeria Martinez Garcia	13,14	F	12.9	20/5/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Jorge Wladimir Sanchez	13,14	M	12.7	7/8/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Shaidy Anneliess Elvira Rojas Guzmán	13,14	F	14.2	15/1/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Ashly Michelle Hernandez Coj	13,14	F	13.6	16/8/2007	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alison Alejandra Esquivel Ramirez	13,14	F	12.3	26/12/2008	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Ana Sofia Castro Cordon	13,14	F	14.5	2/10 /2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Leylani Maria Donis Villatoro	13,14	F	14.5	4/10/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Tiffani Edith del Rosario Rodriguez Trujillo	13,14	F	14.8	4/7/2006	Ladino	Español	-	Guatemala	Guatemala - Guatemala

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DEL DEPARTAMENTO DE GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
4	0	0
5,6	0	0
7,8	0	0
9,10	1	1
11,12	9	2
13,14	4	1
15,18	3	0
19+	0	0
TOTAL	17	4

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

DIRECTOR TÉCNICO
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA
Mes y Año: Marzo 2021
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2021
No. De Contrato: 012-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III X
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No ____
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES JALAPA

Horas planificadas por semana: 2
Horas trabajadas por semana: 12
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						10:00 a 12:00	
Tarde	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00	17:30 a 20:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	3		3	5	4	9	4	3	7	3	1	4			0	15	8	23

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO
Etapa: Preparacion Fisica General
Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO DESARROLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Activacion de los atletas y fortalecimiento de todos los planos corporales

Especificos: Trabajo de fortalecimiento para poder adapatarlos a la etapa de preparacion fisica

Se cumplieron los objetivos? Si [x] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	28	28	100%	84 horas	80 horas	96%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO Trabajos de tecnica sobre patines

Microciclo 2 ORDINARIO Trabajos de tecnica sobre patines

Microciclo 3 CHOQUE Trabajos de tecnica sobre patines

Microciclo 4 RESTABLECEDOR Trabajos de tecnica sobre patines

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica	X	X	100%	90%	90%	
Teórica						
Psicológica	x	x	x	x	70%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		
Resistencia	kilometraje sobre patines	
Rapidez	Ejercicios de reaccion	
	trabajo de velocidad en patines	
Flexibilidad	Ejercicios con ligas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

UNIVERSIDAD DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

Vo.Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	JALAPA	ENTRENADOR:	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	28

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Kamila Renata	González Valdéz	Kamila Renata Gonzalez Valdéz	18	8	2011	18/8/2011	10	F	9-10	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
2	Ruth Mariana	Coronado Fuentes	Ruth Mariana Coronado Fuentes	23	7	2011	23/7/2011	10	F	9-10	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
3	Lilian Estefanie	Aguilar Moran	Lilian Estefanie Aguilar Moran	11	6	2011	11/06/2011	10	f	44478	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		18	64%
4	José David	López Escobar	José David López Escobar	3	10	2010	3/10/2010	11	M	11-12	17:30	20:30				0	0	X	X	0	X		X	X	0	X	X	0		X	0	X	X	0	X		X	0	X	X	0	X		15	54%
5	Diego Alejandro	Aquino Espinoza	Diego Alejandro Aquino Espinoza	18	2	2010	18/02/2010	11	M	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
6	Darius Cristofer	Lemus Sanchez	Darius Cristofer Lemus Sanchez	29	9	2009	29/09/2009	12	M	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
7	Luis Daniel	Aragon Castellanos	Luis Daniel Aragon Castellanos	5	1	2009	5/1/2009	12	M	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
8	Karla Rene	Garcia Giron	Karla Rene Garcia Giron	27	4	2010	27/4/2010	11	F	11-12	17:30	20:30				X	X	0	X	X	0		0	0	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		16	57%
9	Maria Fernanda	Ordoñez Giron	Maria Fernanda Ordoñez Giron	30	9	2010	30/9/2010	11	F	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
10	Valeria Alexandra	Ruano Orellana	Valeria Alexandra Ruano Orellana	31	10	2010	31/10/2010	11	F	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
11	Scarlett Beatriz	Lemus Torrez	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	22	8	2010	22/8/2010	11	F	11-12	17:30	20:30				X	X	0	X	X	0		X	0	X	X	0	X		X	0	X	X	0	X		X	0	X	X	0	X		16	57%
12	Diana Michelle	Bonilla Perez	Diana Michelle Bonilla Perez	25	8	2009	25/8/2009	12	F	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
13	Jorge Alberto	Peñate Ruiz	Jorge Alberto Peñate Ruiz	23	9	2009	23/9/2009	12	M	11-12	17:30	20:30				X	X	0	X	X	0		0	x	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		17	61%
14	Diego Alexander	Berduo Juarez	Diego Alexander Berduo Juarez	6	1	2008	6/1/2008	13	M	13-14	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		18	64%
15	Daniel Alejandro	Lopez Escobar	Daniel Alejandro Lopez Escobar	10	11	2008	10/11/2008	13	M	13-14	17:30	20:30				X	X	0	X	0	X		X	0	0	X	0	X		X	0	0	X	0	X		X	X	X	X	X	X		16	57%
16	Edgar Augusto	Ordoñez Giron	Edgar Augusto Ordoñez Giron	17	3	2007	17/3/2007	14	M	13-14	17:30	20:30				X	X	0	X	X	0		0	0	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		16	57%
17	Karlen Juliana	Zapata Mazariegos	Karlen Juliana Zapata Mazariegos	10	12	2008	10/12/2008	13	F	13-14	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		x	0	x	0	X	X		X	X	X	X	X	X		x	0	x	0	X	X		20	71%
18	Maria Jimena	Segura Ayala	Maria Jimena Segura Ayala	26	5	2008	26/5/2008	13	F	13-14	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
19	Adriana Nicole	Garcia Valenzuela	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	5	11	2007	5/11/2007	14	F	13-14	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
20	Naomi Alejadnra	De Paz Garcia	Naomi Alejadnra De Paz Garcia	25	2	2008	25/2/2008	13	F	13-14	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		x	0	x	0	X	X		X	X	X	X	X	X		x	0	x	0	X	X		20	71%
21	Lesly Yamileth	Gonzalez Lemus	Lesly Yamileth Gonzalez Lemus	2	4	2006	2/4/2006	15	F	15-18	17_30	20:30				X	X	0	X	X	0		0	x	0	X	X	X		X	X	X	X	X	X		0	0	0	X	X	X		17	61%
22	Angela Yasmin	Aguilar Moran	Angela Yasmin Aguilar Moran	25	7	2006	25/7/2006	15	F	15-18	17_30	20:30				X	0	X	0	X	X		X	0	x	X	X	0		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		20	71%
23	Susan Marcela	Garcia Giron	Susan Marcela Garcia Giron	23	3	2005	23/3/2005	16	F	15-18	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	86%
24	Rudy Estuardo	Alessio Orellana	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15	7	2004	15/7/2004	17	M	15-18	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		x	0	x	0	X	X		X	X	X	X	X	X		x	x	x	x	X	X		22	79%
25							//	2021		19+																																		0	0%
26							//	2021		19+																																		0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en le departimentpo de Jalapa, a travez de exhibiciones, talleres y cualquie otra activad relacionada al deporte, mismas que se realizaran en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organizacion
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos genros para iniciarlos en la practica deportiva del patinaje.
C) Mantener una matricula minima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorias de edad. Carrera consitente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentales iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica dee federacion el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de ensenanza (escuela Basica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero
e) programar un minimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuentaa el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, según las convocatorias emitidas por la federacion deportiva nacional de patinaje
g) controlar las actiividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion técnica y tactica de todos los atletas.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
jj preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, capeonatos nacionales y proponer atletas para integrar seleccion nacional cuando la federacion lo solicite
k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federacion deportiva nacional de patinaje.
l) asistir y participar activamente taanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamantal y las convocadas por la direccion tecnica de federacion
m) elabora un plan de promosion y capacitacion.
n)realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas cientificas departamentales convocadas por confederacion deportiva autonoma de Guatemal
o)controlar la dotacion y el estado del material deportivo,
q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deortiva en su departamento.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas afines al deporte
t) presentar su respectivo informe de labores justicando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion técnica de federación, durante los primeros 5 dias hábiles del siguiente mes
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federacion y administradores de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
se realizaron 28 entrenos con los atletas de bota baja
Se realizaron entrenos de gimansio con atletas juveniles
se realizaron tres visitas a pista en Chiquimula para trabajo de adaptacion.

FECHA: 31/03/2021

Firma y Sello

DIRECTOR TÉCNICO

Vo.Bo.

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Kamila Renata González Valdéz	9 10	F	10	18/8/2011	LADINO	XINKA	2292 29689 2101	JALAPA	JALAPA
2	Ruth Mariana Coronado Fuentes	9 10	F	10	23/7/2011	LADINO	XINKA	2272 08536 2101	JALAPA	JALAPA
3	Lilian Estefani Aguilar Moran	9 10	f	10	11/06/2011	LADINO	XINKA	2257 69743 2101	JALAPA	JALAPA
4	José David López Escobar	11 12	M	11	3/10/2010	LADINO	XINKA	2150 89731 2101	JALAPA	JALAPA
5	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11 12	M	11	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 54881 2101	JALAPA	JALAPA
6	Darius Cristofer Lemus Sanchez	11 12	M	12	29/09/2009	LADINO	XINKA	2036 52770 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Daniel Aragon Castellanos	11 12	M	12	5/1/2009	LADINO	XINKA	2026 21545 2101	JALAPA	JALAPA
8	Karla Rene Garcia Giron	11 12	F	11	27/4/2010	LADINO	XINKA	2104 23722 1710	JALAPA	JALAPA
9	Maria Fernanda Ordoñez Giron	11 12	F	11	30/9/2010	LADINO	XINKA	2149 31293 0101	JALAPA	JALAPA
10	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11 12	F	11	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 01845 2101	JALAPA	JALAPA
11	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	11 12	F	11	22/8/2010	LADINO	XINKA	2139 11906 2101	JALAPA	JALAPA
12	Diana Michelle Bonilla Perez	11 12	F	12	25/8/2009	LADINO	XINKA	2057 56301 2101	JALAPA	JALAPA
13	Jorge Alberto Peñate Ruiz	11 12	M	12	23/09/2009	LADINO	XINKA	2064 48791 2101	JALAPA	JALAPA
14	Diego Alexander Berduo Juarez	13 14	M	13	6/1/2008	LADINO	XINKA	2765 19981 2101	JALAPA	JALAPA
15	Daniel Alejandro Lopez Escobar	13 14	M	13	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 71647 2101	JALAPA	JALAPA
16	Edgar Augusto Ordoñez Giron	13 14	M	14	17/3/2007	LADINO	XINKA	3548 24236 0101	JALAPA	JALAPA
17	Karlen Juliana Zapata Mazariegos	13 14	F	13	10/12/2008	LADINO	XINKA	2022967410101	JALAPA	JALAPA
18	Maria Jimena Segura Ayala	13 14	F	13	26/5/2008	LADINO	XINKA	3390 29137 2101	JALAPA	JALAPA
19	Adriana Nicole Garcia Valenzuela	13 14	F	14	5/11/2007	LADINO	XINKA	3522 03462 2101	JALAPA	JALAPA
20	Naomi Alejandra de Paz Garcia	13 14	F	13	25/2/2008	LADINO	XINKA	3389 231522101	JALAPA	JALAPA
21	Lesly Yamileth Gonzalez Lemus	15 18	F	15	2/4/2006	LADINO	XINKA	3397 27020 2105	JALAPA	JALAPA
22	Angela Yasmin Aguilar Moran	15 18	F	15	25/7/2006	LADINO	XINKA	3392 53177 2101	JALAPA	JALAPA
23	Susan Marcela Garcia Giron	15 18	F	16	23/3/2005	LADINO	XINKA	2235 3456 2101	JALAPA	JALAPA
24	Rudy Estuardo Alessio Orellana	15 18	M	17	15/7/2004	LADINO	XINKA	3396 15710 2101	JALAPA	JALAPA
		15 18	0	2021	//					JALAPA
		19+	0	2021	//					JALAPA

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	0
11-12	5	4
13-14	4	3
15-18	3	1
19+	0	0
TOTAL	14	8

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA
Mes y Año: MARZO 2021
Nombre del Entrenador: Marianela Argentina Zuñiga Barrera
Modalidad: carrera
Fecha de Contratación: 1/02/2021
No. De Contrato: 013-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Nueva Terminal de Buses Jalapa

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 16
% Cumplimiento: 80

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	17:30 A 20:30	8:00 A 11:00	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	4	7	3	2	5	3	2	5	2		2			0			0	11	8	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO
Etapa: PREPARACION FISICA GENERAL
Mesociclo / Fase concluido (a): ENTRANTE

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Sentar una base solida para la adquisición de la forma deportiva.

Especificos: Acumulacion de capacidades motoras y coordinativas multilaterales.
Desarrollo motor general.

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	23	95%	72 H	69 H	96%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: conocer el deporte a practicar, asi como el uso del material e implementacion a utilizar.

Microciclo 2 ORDINARIO Conocimiento de las habilidades motrices basicas a desarrollar en el patinaje.

Microciclo 3 ORDINARIO Incrementar el nivel de las capacidades motoras generales y especiales del patinaje.

Microciclo 4 RECUPERATORIO Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos?
Sí [x] No [ ]

Observaciones:

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25%	25%	50%	46%	46%	
Física Especial	25%	25%	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		
	TRASLACIÓN DE HULAS	
Resistencia	POSICION INICIAL	BAJA INTENSIDAD
	EQUILIBRIO O GARZA	BAJA INTENSIDAD
	RODAJE	BAJA INTENSIDAD
Rapidez	REACCIONES CON OBSTACULOS	BAJA INTENSIDAD
	SALIDAS	BAJA INTENSIDAD
	ZIG-ZAG	BAJA INTENSIDAD
Flexibilidad	REACCIONES SIN OBSTACULOS	BAJA INTENSIDAD
		BAJA INTENSIDAD

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato Departamental de Habilidades y destrezas	Jalapa			6 a 12	27/03/2021	Jalapa	

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Emanuel de Jesus Alessio Cortez	HABILIDADES Y DESTREZAS	REACCION, TRASLADO DE HULAS Y ZIGZAG	1 LUGAR	1 Lugar	4 ATLETAS
Ana Sofia Berganza Valdes	HABILIDADES Y DESTREZAS	REACCION, TRASLADO DE HULAS Y ZIGZAG	1 LUGAR	1 Lugar	6 ATLETAS
Hector Misael Ortega Mendez	HABILIDADES Y DESTREZAS	REACCION, TRASLADO DE HULAS Y ZIGZAG	1 LUGAR	1 Lugar	3 ATLETAS

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
SEMINARIO DEPORTIVO INTERNACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	Del 12 al 14 de Marzo.	CHIQUIMULA	FEDERACION DE PATINAJE DE GUATEMALA	EXCELENTE CAPACITACIÓN

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	JALAPA	ENTRENADOR:		Marianela Argentína Zuñiga Barrera	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	24

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	EMANUEL DE JESUS	ALESSIO CORTEZ	MANUEL DE JESUS ALESSIO CORTE	17	6	2015	17/6/2015	6	M	-6	17:30	20:30				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
2	MARIANDREA	ARAGON CASTELLANIOS	MARIANDREA ARAGON CASTELLANIO	9	7	2014	9/7/2014	7	F	7-8	17:30	20:30				X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
3	MADELEINE ESTEFANIA	ESTRADA MENDOZA	ELEINE ESTEFANIA ESTRADA MEND	2	5	2014	2/5/2014	7	F	7-8	17:30	20:30				X	0	0	0	X	X		X	X	0	0	X	X		0	X	0	0	0	0		X	0	0	X	0	0		10	42%
4	ANA SOFIA	BERGANZA VALDEZ	ANA SOFIA BERGANZA VALDEZ	13	6	2013	13/6/2013	8	F	7-8	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
5	ADRIAN DARIO	TELLEZ RUIZ	ADRIAN DARIO TELLEZ RUIZ	7	3	2014	7/3/2014	7	M	7-8	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
6	HECTOR MISAEL	ORTEGA MENDEZ	HECTOR MISAEL ORTEGA MENDEZ	8	12	2012	8/12/2012	9	M	9-10	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
7	LUIS PABLO	SANDOVAL LEMUS	LUIS PABLO SANDOVAL LEMUS	18	10	2013	18/10/2013	8	M	7-8	17:30	20:30				0	0	0	X	0	X		X	X	0	0	X	0		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		17	71%
8	ALISON JAZMIN	GOMEZ MIRANDA	ALISON JAZMIN GOMEZ MIRANDA	16	10	2012	16/10/2012	9	F	9-10	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
11	IMER FABRICIO	ORTEGA MENDEZ	IMER FABRICIO ORTEGA MENDEZ	27	1	2011	27/1/2011	10	M	9-10	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
12	ERICK ALEXANDER	SANDOVAL PEREZ	RICK ALEXANDER SANDOVAL PERE	8	3	2011	8/3/2011	10	M	9-10	17:30	20:30				X	0	0	X	X	0		X	X	X	0	X	X		X	0	X	X	X	0		X	X	X	X	X	X		18	75%
13	KATHERINE ELIZABETH	CASTAÑAZA GUDIEL	HERINE ELIZABETH CASTAÑAZA GUD	15	11	2010	15/11/2010	11	F	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
14	JIMENA MARIA	CAMEROS ZAPATA	JIMENA MARIA CAMEROS ZAPATA	26	9	2009	26/9/2009	12	F	11-12	17:30	20:30				0	0	0	X	X	X		X	X	0	X	X	0		0	0	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		17	71%
15	MARIA FERNANDA	CORONADO FUENTES	ARIA FERNANDA CORONADO FUENT	12	2	2009	12/2/2009	12	F	11-12	17:30	20:30				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		24	100%
16	YADIEL ADONIS	PEREZ ARANA	YADIEL ADONIS PEREZ ARANA	25	11	2010	25/11/2010	11	M	11-12	17:30	20:30				X	0	X	X	X	X		0	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	0	X	0	X	X		20	83%
19																																												0	0%
20																																												0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

VO.BO. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATE

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTÍNA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	013-029-2021
MESES QUE INFORMA	MARZO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en le departmentpo de Jalapa, a travez de exhibisiones, talleres y cualquie otra activad relacionada al deporte, mismas que se realizaran en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organizacion.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos genros para iniciarlos en la practica deportiva del patinaje.
c) Mantener una matricula minima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorias de edad. Carrera consitente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica dee federacion el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Basica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
e) programar un minimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
f) evañuar y seleccionar a los deportistas tomando en cuentaa el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, según las convocatorias emitidas por la federacion deportiva nacional de patinaje de guatemala.
g) controlar las actiividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion técnica y tactica de todos los atletas.
i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, capeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federacion lo solicite
k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federacion deportiva nacional de patinaje.
l) asistir y participar activamente taanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamantal y las convocadas por la direccion tecnica de federacion.
m) elabora un plan de promosion y capacitacion.
n)realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas cientificas departamentales convocadas por confederacion deportiva autonoma de Guatemal.
o)controlar la dotacion y el estado del material deportivo,
q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deortiva en su departamento.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas afines al deporte
t) presentar su respectivo informe de labores justicando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion técnica de federación , durante los primeros 5 dias hábiles del siguiente mes.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federacion y administradores de las instalaciones de trabajo.
w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
SE PLANIFICARON 24 SESIONES DE ENTRENAMIENTO CON CATEGORIAS DE INICIACION E INTERMEDIOS.
SE PARTICIPO EN EL CAMPEONATO DEPARTAMENTAL DE HABILIDADES Y DESTREZAS.

FECHA: 31-03-2021

DIRECTOR TECNICO
Firma y Sello

Vo.Bo.

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR
Marianela Zuñiga

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Emanuel de Jesus Alessio Cortez	5 6	M	6	17/06/2015	LADINO	XINKA	3557 79366 0101	JALAPA	JALAPA
2	Mariandrea Aragon Castellanos	7 8	F	7	9/07/2014	LADINO	XINKA	3449 24467 2101	JALAPA	JALAPA
3	Madeleine Estefania Estrada Mendoza	7 8	F	8	2/05/2014	LADINO	XINKA	2982 59087 2101	JALAPA	JALAPA
4	Ana Sofía Berganza Valdes	7 8	F	8	13/06/2013	LADINO	XINKA	2724 97304 0101	JALAPA	JALAPA
5	Adrian Dario Tellez Ruíz	7 8	M	7	7/03/2014	LADINO	XINKA	2979 030392101	JALAPA	JALAPA
6	Héctor Misael Ortega Méndez	7 8	M	7	8/12/2014	LADINO	XINKA	2872 60599 2101	JALAPA	JALAPA
7	Luis Pablo Sandoval Lemus	7 8	M	8	18/10/2013	LADINO	XINKA	2845 868702101	JALAPA	JALAPA
8	Alison Jazmín Gómez Miranda	9 10	F	9	16/10/2012	LADINO	XINKA	2882 67852 2101	JALAPA	JALAPA
11	Imer Fabricio Ortega Méndez	9 10	M	10	27/01/2011	LADINO	XINKA	2173 28288 2101	JALAPA	JALAPA
12	Erick Alexander Sandoval Pérez	9 10	M	10	8/03/2011	LADINO	XINKA	2197 42537 2101	JALAPA	JALAPA
13	Katherine Elizabeth Castañaza Gudiel	11 12	F	11	15/11/2010	LADINO	XINKA	2155 03422 2101	JALAPA	JALAPA
14	Jimena María Cameros Zapata	11 12	F	12	26/09/2009	LADINO	XINKA	2061 88781 2101	JALAPA	JALAPA
15	María Fernanda Coronado Fuentes	11 12	F	12	12/02/2009	LADINO	XINKA	2030 35275 2101	JALAPA	JALAPA
16	Yadiel Adonis Pérez Arana	11 12	M	11	25/11/2010	LADINO	XINKA	2159 11784 2101	JALAPA	JALAPA
19										
20										
21										
22										

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

DIRECTOR
TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	3	3
9-10	1	2
11-12	3	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	7	7

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

DIRECTOR TÉCNICO
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa — Mes y Año: mar-21
Nombre del Entrenador: José Alexander García Román — Modalidad: Hockey en Línea
Fecha de Contratación: 15/01/2021 — No. De Contrato: 014-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ____ II ____ III ____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ____ II ____ III ____ IV X
Cursos recibios por parte del COG: Si ____ No ____
Otros Cursos:
Clinica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [X] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): ____

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: *100*

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			*0*			*0*		*1*	*1*		*1*	*1*		*3*	*3*		*10*	*10*	*0*	*15*	*15*

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio- Enseñanza — Etapa: Preparacion Fisica General — Mesociclo / Fase concluido (a): Restrablecedor - Evaluacion

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar las diferentes capacidades del atleta para exigencias mayores.

Específicos: Mejorar las condiciones fisicas y tecnicas de los atletas para lograr un mejor rendimiento

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	**No. Días planificados**	**No. Días cumplidos**	**% cumplimiento**	**Volumen plan (km/tiempo)**	**Volumen real (km/tiempo)**	**% cumplimiento**
1	26	26	100%	4,680 minutos	4,680 minutos	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General: Preparar y mejorar las condiciones fisicas y tecnicas de los atletas para exigencias posteriores

Microciclo 2

Microciclo 3

Microciclo 4

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Sí [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	40	En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios especificos para fortalecer ciertas
Física Especial	20	20	40	40	40	areas y musculos de los atletas en el Gimanacio de Acondicionamiento Fisico en el
Técnico	10	10	20	20	20	Complejo Deportivo.
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo o naranja.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biseps, triceps, sentadilla, pectorales, extenciones de pierna, abdomen.	4 series de 10
		repeticiones
Resistencia	carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiotibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuadriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercios en los cuales se hizo trabajo fisico que contribuye a
			mejorar la resistencia y la fueza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Conomania	Tiempo driblin	
	Ataque 2 contra 1	Precision - coordinacion	Se trabajaron ejercicios basicos que se realizan en el desarrollo de un
	Tiro levantado	Direncion y pontencia	partido para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion en los tiros.
	Ejercicios para portero	Coordinacion	

4 *ASISTENCIAS A COMPETENCIAS*

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TECNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	JALAPA				
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	26

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																
1	Carlos Josué	Aguilar Galicia	Carlos Josué Aguilar Galicia	21	8	2010	21/8/2010	11	M	11-12	15:00	18:00	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X						23	88%
2	Osman Eduardo	Aguilar Galicia	Osman Eduardo Aguilar Galicia	2	8	2005	2/8/2005	16	M	15-18	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
3	Hector Antonio	Vasquez Gomez	Hector Antonio Vasquez Gomez	9	9	2003	9/9/2003	18	M	15-18	15:00	18:00	0	X	X	0	X	X	0	X	X	0	X	X	X	0	0	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X						19	73%
4	Emerson Bladimir	de la Cruz Munguia	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	3	12	2003	3/12/2003	18	M	15-18	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
5	Pablo Elian	Aguilar Galicia	Pablo Elian Aguilar Galicia	12	8	2002	12/8/2002	19	M	19+	15:00	18:00	X	0	X	X	0	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	0	X	0						19	73%
6	Jairo Uriel	Vasquez Gomez	Jairo Uriel Vasquez Gomez	15	5	2002	15/5/2002	19	M	19+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
7	Diego Alejandro	Villatoro Ramos	Diego Alejandro Villatoro Ramos	10	4	2007	10/4/2007	14	M	13-14	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
8	Marco Antonio	Montenegro Cordero	Marco Antonio Montenegro Cordero	15	5	2001	15/5/2001	20	M	19+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
9	César Valentín	Hernández Nájera	César Valentín Hernández Nájera	7	12	2001	7/12/2001	20	M	19+	15:00	18:00	X	0	X	X	0	X	X	X	0	0	X	X	X	X	0	X	0	X	X	X	0	X	X	X	0	X						18	69%
10	Esvin Antonio	Ruedas Cruz	Esvin Antonio Ruedas Cruz	10	6	1994	10/6/1994	27	M	19+	15:00	18:00	X	X	X	0	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	0	X	X	X	0	X	X	0	X	X	X	0						19	73%
11	Manuel Estuardo	Mejia Gomez	Manuel Estuardo Mejia Gomez	23	3	1999	23/3/1999	22	M	19+	15:00	18:00	X	0	X	0	X	X	0	0	X	X	0	X	X	0	X	X	X	0	0	X	X	0	X	X	0	X						16	62%
12	Marlon Andres	Montenegro Cordero	Marlon Andres Montenegro Cordero	14	4	1992	14/4/1992	29	M	19+	15:00	18:00	X	X	0	X	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	0	X	0	X	X	X	0	X	X						20	77%
13	Eleazar José	Bellorín Marín	Eleazar José Bellorín Marín	19	1	1985	19/1/1985	36	M	19+	15:00	18:00	0	X	X	0	X	X	0	0	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	X	X	X	X	0	X	X	0						18	69%
14	Marlon Alexander	Villatoro Castañeda	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	28	5	1979	28/5/1979	42	M	19+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
15	Joosias Aarón	Orozco Gamez	Joosias Aarón Orozco Gamez	26	4	2001	26/4/2001	20	M	19+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						26	100%
16																																												0	0%
17																																												0	0%
18																																													0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2021
MESES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d)Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda uincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios especificos **"De acondicionamiento fisico"** para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.

Fuerza: *Biseps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.*
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps

En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejerciccios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direcccion de los tiros de los atletas.

Prueba	Evaluación
Conomania	Tiempo driblin
Ataque 2 contra 1	Precision - coordinacion
Tiro levantado	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	coordinacion

Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:

Por la pandemia del COVID-19 que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, y las restricciones que aun existen por estar en color rojo o naranja.

FECHA: 31/03/2021

DIRECTOR TÉCNICO

(F) José Alexander García Román
NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

Firma y Sello

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación GUATEMALA

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	11	21/8/2010	LADINO	XINKA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	16	2/8/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	15-18	M	18	9/9/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	15-18	M	18	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	19	12/8/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	19	15/5/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	13-14	M	14	10/4/2007	LADINO	XINKA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	20	15/5/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentín Hernández Nájera	19+	M	20	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	27	10/6/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejia Gomez	19+	M	22	23/3/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	29	14/4/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorín Marín	19+	M	36	19/1/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	42	28/5/1979	LADINO	XINKA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Joosias Aarón Orozco Gamez	19+	M	20	28/4/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16										
17										
18										

ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCION TÉCNICA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	1
15-18	0	3
19+	0	10
TOTAL	0	15

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
METODOLOGO DEPORTIVO
Jalapa

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López
Fecha de Contratación: 15/01/2021

Mes y Año: Marzo 2021
Modalidad: Habilidades y Carrera
No. De Contrato: 017-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ___ II X III ___
Cursos recibios por parte del COG: Si X No ___
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [X] Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 98

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5		5	3	2	5	2	4	6	2	2	4			0			0	12	8	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación General Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Fortalecer la condicion fisica del atleta

Específicos: Desarrollador la velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad

Se cumplieron los objetivos? Sí [X] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	24	30	100	5400 min	4320 minutos	95

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinadrio
Microciclo 2 Ordinario
Microciclo 3 Ordinario
Microciclo 4 Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X		X	X		
Física Especial	X	X	X	X		
Técnico - Táctica	X	X	X	X		
Teórica	X		X	X		
Psicológica	X		X	X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometria	20
Resistencia	3x1000	20
Rapidez	10mts lanzados	20
Flexibilidad	Pasiva y activa	10

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	**Fuerza**	**salto**	
	Velocidad	**10 mts**	
	Resistencia	**cooper**	
	Flexibilidad		

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
I Seminario Internacional	12 al 14 abril	Chiquimula	FEDE Guatemala	

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
DIRECTOR T. METODOLÓGICO
SANTA ROSA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Santa Rosa	ENTRENADOR:	Fredy Rolando Ovando López		
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	25

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO					DE	A																																	
1	Damaris Marleny	Chacaj Chacaj	Damaris Marleny Chacaj Chacaj	31	12	2016	31/12/2016	5	F	-6	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
2	Betzy Mayerly	López Godinez	Betzy Mayerly López Godinez	23	2	2014	23/2/2014	7	F	7-8	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
3	Hellen Anita	Chacaj Chacaj	Hellen Anita Chacaj Chacaj	6	12	2014	6/12/2014	7	F	7-8	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
4	Keily Jemima	Yelmo de la Cruz	Keily Jemima Yelmo de la Cruz	25	10	2013	25/10/2013	8	F	7-8	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
5	Juanita	Chacaj Chacaj	Juanita Chacaj Chacaj	27	1	2013	27/1/2013	8	F	7-8	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
6	Catherine Isabella	de la Cruz Orantes	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	18	2	2012	18/2/2012	9	F	9-10	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
7	Isabel Noemi	Chacaj Chacaj	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	12	1	2011	12/1/2011	10	F	9-10	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
8	Valery Gimena	Benito Morales	Valery Gimena Benito Morales	1	6	2011	1/6/2011	10	F	9-10	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
9	Elear Emanuel	Arriola Ramirez	Elear Emanuel Arriola Ramirez	22	1	2011	22/1/2011	10	M	9-10	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
10	Cesar Alfredo	Benito Salvador	Cesar Alfredo Benito Salvador	28	12	2011	28/12/2011	10	M	9-10	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
11	Uriel Alexandro	Vasquez Benito	Uriel Alexandro Vasquez Benito	20	12	2010	20/12/2010	11	M	11-12	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
12	Max Eduardo	Esquite Esquivel	Max Eduardo Esquite Esquivel	15	12	2010	15/12/2010	11	M	11-12	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
13	Kristel Rosa Puaulina	Castillo Esquite	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquite	22	6	2009	22/6/2009	12	F	11-12	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
14	Francisco Abraham	Chacaj Chacaj	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	20	11	2009	20/11/2009	12	M	11-12	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
15	Keren Marie	Benito Orantes	Keren Marie Benito Orantes	13	9	2009	13/9/2009	12	F	11-12	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
16	Henry Alexander	Yelmo Morales	Henry Alexander Yelmo Morales	18	9	2009	18/9/2009	12	M	11-12	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
17	Ana Jazmin	Vasquez Benito	Ana Jazmin Vasquez Benito	24	8	2008	24/8/2008	13	F	13-14	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
18	Giovani Nehemias	Benito Salvador	Giovani Nehemias Benito Salvador	13	4	2008	13/4/2008	13	M	13-14	14:30	17:30	X	0	X	0	X	0		X	0	X	0				X	0	X	0	X	0		X	0	X	0	X	0		0	X	0	12	48%
19	Madelyn Sofia	Morales Plaza	Madelyn Sofia Morales Plaza	15	5	2008	15/5/2008	13	M	13-14	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
20	Meredith Clariz	Arriola Ramirez	Meredith Clariz Arriola Ramirez	12	11	2007	12/11/2007	14	F	13-14	14:30	17:30	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	25	100%
21							//	2021		19+																																		0	0%
22							//	2021		19+																																		0	0%
23							//	2021		19+																																		0	0%
24							//	2021		19+																																		0	0%
25							//	2021		19+																																		0	0%
26							//	2021		19+																																		0	0%
27							//	2021		19+																																		0	0%
28							//	2021		19+																																		0	0%
29							//	2021		19+																																		0	0%
30							//	2021		19+																																		0	0%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECTOR T. METODOLÓGICO
SANTA ROSA
AUTÓNOMA DE GUATEMALA

BACHILLER EJECUTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
SANTA ROSA

DIRECTOR TÉCNICO
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2021
MES QUE INFORMA	Marzo
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a. Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte. b. Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica (20) atletas distribuidos en ambos géneros y categorías de edad, 2) Carrera: (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d)Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e)Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluiry cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2)incluirle formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Trabajo de saltos y salton al cajonn
Carreras de 1000 3 series
Trabajo de 10 mts 10 series
Flexibilidad pasiva y activa
Recuperacion con cada atleta
Juegos

FECHA: 31/03/2021

Firma y Sello

Vo.Bo.

Firma y Sello

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA DIRECTOR T. METODOLÓGICO SANTA ROSA

(F) Fredy Rolando Ovando López
NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE Guatemala Federación DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marleny Chacaj Chacaj	-6	F	5	31/12/2016	3	20	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Betzy Mayerly López Godinez	7-8	F	7	23/2/2014	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	7	6/12/2014	3	20	3471 122140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Keily Jemima Yelmo de la Cruz	7-8	F	8	25/10/2013	4	25	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Juanita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	27/1/2013	3	20	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	9	18/2/2012	4	25	2378 17403 0501	Guazacapán	Santa Rosa
7	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	9-10	F	10	12/1/2011	3	20	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Valery Gimena Benito Morales	9-10	F	10	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Elear Emanuel Arriola Ramirez	9-10	M	10	22/1/2011	4	25	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Cesar Alfredo Benito Salvador	9-10	M	10	28/12/2011	4	25		Guazacapán	Santa Rosa
11	Uriel Alexandro Vasquez Benito	11-12	M	11	20/12/2010	4	25		Guazacapán	Santa Rosa
12	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	M	11	15/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquite	11-12	F	12	22/6/2009	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	11-12	M	12	20/11/2009	3	20	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Keren Marie Benito Orantes	11-12	F	12	13/9/2009	4	25	2.05647E+12	Guazacapán	Santa Rosa
16	Henry Alexander Yelmo Morales	11-12	M	12	18/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	F	13	24/8/2008	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Giovani Nehemias Benito Salvador	13-14	M	13	13/4/2008	4	25	2002 26606 0611	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	M	13	15/5/2008	4	25	2005 41560 0611	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clariz Arriola Ramirez	13-14	F	14	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21		19+	0	2021	//					
22		19+	0	2021	//					
23		19+	0	2021	//					
24		19+	0	2021	//					
25		19+	0	2021	//					
26		19+	0	2021	//					
27		19+	0	2021	//					
28		19+	0	2021	//					
29		19+	0	2021	//					
30		19+	0	2021	//					

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE PATINAJE DE SANTA ROSA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	4	0
9-10	3	2
11-12	2	4
13-14	2	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	12	8

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

RECIBIDO 09 ABR 2021 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
Fecha de Contratación:

Mes y Año: MARZO_2021
Modalidad: Carrera
No. De Contrato: 007-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ___ II ___
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No ___
Otros Cursos: Nivel 3 de ciencias aplicadas al deporte por parte del COG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [X] Otro (especifique): Rutas Asfálticas.

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X		X	X	X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorias durante el presente mes:

Categorías	-6 años			7-8			9-10			11-12			13-14			15-18			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	0	2	1	1	2	2	3	5	2	1	3	1	1	2	3	2	5	11	10	21

19+		
Fem	Masc	Total
	2	2

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades fisicas

Específicos: Mejoramiento y desarrollo de velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad relativo a las capacidades y exigencias individuales.

Se cumplieron los objetivos? Si [x] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	719	99
2	6	6	100%	720	717	99
3	6	6	100%	720	715	99
4	5	5	100%	600	595	99

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades fisicas y tecnicas individuales.

Microciclo 2 Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades fisicas y tecnicas individuales.

Microciclo 3 Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades fisicas y tecnicas individuales.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Microciclo 4 Ordinario: Mejorar y desarrollar proporcionalmente cada una de las capacidades fisicas y tecnicas individuales.

Se cumplieron los objetivos?

Sí [X] No [ ]

Observaciones: forma virtual y presencial, siempre tendiendo el debido cuidado con el reglameoto o protpcolo del COVID.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	774	1020	1794	1792	99.89	
Física Especial	114	300	414	410	99.03	
Técnico - Táctica	100	176	276	272	98.55	
Teórica						
Psicológica	76	200	276	272	98.55	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Se trabajaron realizaron ejercicios de fuerza corporal en convinacion de tecnica basica	
Resistencia	Se trabajo por tiempos de 10 minutos sin nungun tipo de exigencia, cada cual a un ritmo en el que se sintiera conmodo.	
Rapidez	Se trabajo enforcado a ejercicios de rapidez de reaccion mas no la rapidez pura.	
Flexibilidad	Se realizaron ejercicios del area lumbar y coxofemoral aunados al desarrollo del equilibrio	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	cooper	medir CMO	los atletas se encuentran en lsa unidad media

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Aun no podemos ejercer ningun jucio para con los atletas ya quew aun no hay exigencias en las cargas de trabajo

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTA

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
ASESORIA: DIRECCION TECNICA METODOLOGICA CHIMALTENANGO
2021

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	Chimaltenango	ENTRENADOR:		Cristian Reyes	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	MARZO	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	23

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
1	Maria Elisa	Pérez Gonzalez	Maria Elisa Pérez Gonzalez	30	10	2017	30/10/2017	4	Femenino	-6	14:00	16:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
2	Camila Abigail	Rivas Guerra	Camila Abigail Rivas Guerra	28	2	2016	28/2/2016	5	Femenino	-6	14:00	16:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
3	Dereck Saul	Hernandez Gómez	Dereck Saul Hernandez Gómez	13	4	2014	13/4/2014	7	Masculino	7-8	14:00	16:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
4	Litzi Genedith	Pú I c	Litzi Genedith Pú Ic	21	12	2011	21/12/2011	9	Femenino	9-10	14:00	16:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
5	Fatima Lourdes	García Atz	Fatima Lourdes Garcia Atz	21	2	2014	21/2/2014	7	Femenino	7-8	14:00	16:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
6	Deivid Estuardo	Reyes Gaspar	Deivid Estuardo Reyes Gaspar	15	9	2012	15/9/2012	9	Masculino	9-10	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
7	Cristian Gerardo	Perez Btz	Cristian Gerardo Perez Btz	20	2	2012	20/2/2012	9	Masculino	9-10	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
8	Heisel Hohana	Rivas Morales	Heisel Hohana Rivas Morales	30	3	2010	30/3/2010	11	Femino	11-12	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
9	Valentina Salomé	Morales González	Valentina Salomé Morales González	3	3	2009	3/3/2009	11	Femino	11-12	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
10	Emelin Andre	Sutuj Esquit	Emelin Andre Sutuj Esquit	3	12	2009	3/12/2009	11	Femino	11-12	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
11	Estefany Yusery	Reyes Gaspar	Estefany Yusery Reyes Gaspar	28	11	2008	28/11/2008	13	Femino	13-14	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
12	Javier Aron	Moreira Maldonado	Javier Aron Moreira Maldonado	8	4	2008	8/4/2008	13	Masculino	13-14	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
13	Lucia Lisbeth	Xec Reyes	Lucia Lisbeth Xec Reyes	10	2	2003	10/2/2003	17	Masculino	15-18	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
14	Misael Sutuj	Sutuj Esquit	Misael Sutuj Tay Gomez	21	6	2005	21/6/2005	15	Masculino	15-18	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
15	Jorge Raul	Tay Gomez	Jorge Raul Tay Gomez	17	6	2006	17/6/2006	15	Masculino	15-18	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
16	Safora Cristal	Muñoz Rodas	Safora Cristal Muñoz Rodas	29	9	2004	29/9/2004	16	Femino	15-18	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
17	Dombran Aron	Hernandez Iboy	Dombran Aron Hernandez Iboy	26	8	2009	26/8/2009	12	Femino	11-12	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
18	Emmy Derivan	Hernandez Iboy	Emmy Derivan Hernandez Iboy	4	12	2012	4/12/2012	9	Masculino	9_10	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
19	Nataly Sofia	Gonzalez de la Cruz	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	4	12	2012	4/12/2012	9	Femino	9-10	16:00	18:00	X		X	X				X		X	X				x		x			x		x		x			x		x		x	14	61%
20	Ismael Alexander	Sutuj Esquit	Ismael Alexander Sutuj Esquit	20	8	2002	20/8/2002	19	Femino	19+	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%
21	Crista Eunice	Rodriguez Barrios	Crista Eunice Rodriguez Barrios	18	8	2006	18/8/2006	15	Femino	15-18	16:00	18:00	X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X	X		X		X	X	X			X		X	X	X	23	100%

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

18/3/20

CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
ASESOR (A)
DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA
CHIMALTENANGO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIMALTENANGO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
DIRECTOR
TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
En los niños de Habilidades y destrEzas se trabajo enfocados en el desarrollo de la coordinacion, flexibilidad y equilibrio
En el grupo de carrera se trabajo ejercicios enfocados al desarrollo de las capacidades condicionales

(F) _____
NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo. Bo. _____
Firma y Sello
Comité Ejecutivo Asociacion Deportiva Departamental

Vo.Bo. _____
Firma y Sello
Direccion Metodologica Departamemtal

Vo. Bo. _____
Direccion Técnica Federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

FECHA: 28/02/2021 31/2021

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Pérez Gonzalez	-6	Femenino	4	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3779 - 47865 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Camila Abigail Perez Rivas	-6	Femenino	5	28/02/2016	LADINO	CASTELLANO	3640 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	Masculino	7	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Litzi Genedith Pú Ic	9_10	Femenino	10	21/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2373 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Fatima Lourdes Garcia Atz	7_8	Femenino	8	21/02/2014	LADINO	CASTELLANO	2953 - 58254 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Deivid Estuardo Reyes Gaspar	9-10	Masculino	9	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523 - 99773 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Cristian Gerardo Perez Btz	9-10	Masculino	9	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	Femino	11	30/3/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Valentina Salomé Morales González	11-12	Femino	11	3/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2033426820415	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Emelin Andre Sutuj Esquit	11-12	Femino	11	3/12/2009	MAYA	CASTELLANO	2082916520401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Estefany Yusery Reyes Gaspar	13-14	Femino	13	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021 - 44372 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Javier Aron Moreira Maldonado	13-14	Masculino	13	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Lucia Lisbeth Xec Reyes	15-18	Masculino	17	10/2/2003	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Misael Sutuj Tay Gomez	15-18	Masculino	15	19/06/2006	MAYA	CASTELLANO	3069 - 33624 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	Masculino	15	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 - 56721 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Sefora Cristal Muñoz Rodas	15_18	Femenino	18	05/11/2003	LADINO	CASTELLANO	2933 - 32983 - 0301	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Dombran Aron Hernandez Iboy	11_12	Masculino	12	26/08/2009	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 102	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9_10	Femino	9	04/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9_10	Femino	9	4/12/2012	MAYA	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Ismael Alexander Sutuj Esquit	19+	Masculino	19	20/08/2002	MAYA	CASTELLANO	3065 - 45233 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Crista Eunice Rodriguez Barrios	15_18	Femino	15	18/08/2006	LADINO	CASTELLANO	3085 - 09222 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

18/3/

COMUDE CHIMALTENANGO
ASESOR (A) DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA CHIMALTENANGO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	2
7-8	2	2
9-10	5	5
11-12	3	3
13-14	2	2
15-18	5	5
19+	2	2
TOTAL	21	21

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

18/ 3/ 0

DIRECTOR
TÉCNICO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
RECIBIDO
09 ABR 2021

1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango
Mes y Año: Marzo de 2021
Nombre del Entrenador: Edgar Wilfrdo Tajtaj Hernández
Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
Fecha de Contratación: 01/02/2021
No. De Contrato: 008-029-2021

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I ___ II ___ III ___
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I ___ II ___ III x
Cursos recibios por parte del COG: Si ___ No x
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG [ ] Villa Deportiva CDAG [ ]
Gimnasio / Salón Municipal [ ] Otro (especifique): Escuela Tipo Federacion

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	x		x		x	x	

Matricula de atletas atendidos por categorias durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0		1	1			0		2	2		6	6	0	9	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio
Etapa: Preparación Física General
Mesociclo / Fase concluido (a): desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:
Generales: preparar fisicamente a los atletas y asi poder tener una mejor condicion fisica para los entrenamientos especificos

Especificos: trabajo de extremidades inferiores o superiores asi como mejorar la resistencia a traves de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si [x] No [ ]

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
18	18	18	100	4320	4320	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario
Microciclo 2 Preparacion Genral
Microciclo 3 Preparacion General
Microciclo 4 Preparacion General, MModelaje competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si [x] No [ ]

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60					
Física Especial	10					
Técnico - Táctica	10					
Teórica	5					
Psicológica	15					

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, ***describir*** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotes de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental **Nac** Nacional **Int** Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados indivuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODÓLOGICA DEPARTAMENTAL
18/3/2021

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
ASESOR (A) DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLOGICA CHIMALTENANGO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:	CHIMALTENANGO	ENTRENADOR:		EDGAR TAJTAJ	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Marzo	AÑO:	2021	ENTRENOS PROGRAMADOS:	18

INSTRUCCIONES:	COLOCAR ENTRENGOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO				EDAD (ACTUAL 2021)	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	%
				DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO				DE	A																																	
1	Marvion Jose Alfredo	Tajtaj Hernandez	Marvion Jose Alfredo Tajtaj Hernandez				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	X	X	X	X	0	0	X	X	X	0	X	X	X	O	X	x	x														14	78%
2	Melvin Eduardo	Inay Lario	Melvin Eduardo Inay Lario				//	2021	M	19+	6:30	10:00	O	O	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	O	X															14	78%
3	Kirvio Rocael	Sical Arrollo	Kirvio Rocael Sical Arrollo				//	2021	M	19+	6:30	10:00	O	O	O	X	X	X	X	O	X	X	O	X	O	O	O	X	O	O														8	44%
4	Bairon Alexander	Tajtaj Hernandez	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	O	X	X														16	89%
5	Luis Daniel	Sical Larios	Luis Daniel Sical Larios				//	2021	M	19+	6:30	10:00	O	O	X	X	O	O	X	X	X	X	O	X	X	X	O	O	O	X														10	56%
6	Angel	Balan	Angel Balan				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	X	X	X	X	O	X	X	O	O	X	X	O	O	O	X	O	O														10	56%
7	Luis Gerardo	Tagual Hernandez	Luis Gerardo Tagual Hernandez				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X														18	100%
8	Josue Bartolo	Inay Larios	Josue Bartolo Inay Larios				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	O	O	O	O	X	X	X	X	X	O	O	X	O	O	O	O	X														8	44%
9	Alan Jose Alfredo	Tajtaj Castro	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro				//	2021	M	19+	6:30	10:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X														17	94%
10							//	2021		19+																																	0	0%
11							//	2021		19+																																	0	0%

18/3/2021

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIMALTENANGO

FEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
ASESORIA
DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA
CHIMALTENANGO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	6
TOTAL	0	9

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
18/3/2020

ASESOR (A): DIRECCION TECNICA METODOLOGICA CHIMALTENANGO

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
2	Melvin Eduardo Inay Lario	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
3	Kirvio Rocael Sical Arrollo	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
4	Bairon Alexander Tajtaj Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
5	Luis Daniel Sical Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
6	Angel Balan	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
7	Luis Gerardo Tagual Hernandez	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
8	Josue Bartolo Inay Larios	19+	M	2021	//	Ladino	CASTELLANO			CHIMALTENANGO
9	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	19+	M	2021	//	Maya	KAQCHIKEL			CHIMALTENANGO
10		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2021	//					CHIMALTENANGO

18/3/2021

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA
ASESOR (A)
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
CHIMALTENANGO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
se esta trabajando preparación física desde casa como algunas actividades en gimnasio privado

Firma y Sello

FECHA:

Vo.Bo.

Firma y Sello

18/3/2021

(F) Edgar Tajtaj

NOMBRE DEL ENTRENADOR

DIRECTOR TECNICO

	REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" **PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patinaje Mes: Marzo

Nombre del entrenador: Louiston Araujo

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA 10:05 FIRMA

RECIBIR	**SI**
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	06/04/2021
OBSERVACIONES:	

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL EJERCICIO DEPORTIVO
COG

	FORMULARIO **INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: **PED-FOR-06**	Versión: 2	Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Wuiston Arnoldo Araujo González.
Asistente del Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Marzo.

Fecha de Inicio: 01-03-2021

Fecha de Finalización: 31-03-2021

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA: 10:05 FIRMA:

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes , jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 28 Días Planificados.
- 50 Sesiones de entrenamientos planificadas.
- 3 Días de Descanso planificados.

b) **Días de entrenamiento cumplidos**:

- 28 Días cumplidos.
- 50 Sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 Días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se participo en ninguna competencia durante el mes de marzo.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participo en ninguna capacitación.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de marzo.

04. OBSERVACIONES:

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Lic. Wulsica Arrigia Araujo González
Asistente del Entrenador Titular

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico o Gerente General:

Merary Marroquín Moncos.
Directora Técnica de la FEDEPAG.

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Lic. José Miguel López Mellados.
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.

FORMULARIO

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD	Código: PED-FOR-07	Versión: 2	Página 1 de 1

FEDERACION Y/O ASOCIACION: *F.D.N. DE PATINAJE*

ENTRENADOR: *Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez*

MES : MARZO

HORARIOS Lunes a Viernes 6:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas
Sabado de 8:00 a 11:30 am y Domingo de 6:30 a 8:30 am

SESIONES PLANIFICADAS: 50

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que pertenece al Programa de Retención de Talento		DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I	%
		Si	No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
ATLETAS PRIMERA LÍNEA																																							
																																							0
1	Angélica Marisol Diaz Garcia	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
2	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
3	Walter Rafael Urrutia Mejia	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
4	Idalis Frezeida de León Palacios			X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
5	Emilio Alejandro Quisibal Gómez		X	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	O	O/O	O/O	O/O	0	50	0%
6	José Luis Rubio Valladares		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
ATLETAS SEGUNDA LÍNEA																																							
7	Ivy Ester Geraldine de León Palacios		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/O	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
8	José Manuel de León Castillo		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
9	María Fernanda Leiva Espina		X	O/O	X/X	O/O	X/X	X/O	X	D	O/O	O/O	X/X	X/X	X/X	X	X	D	O/O	X/X	X/X	O/O	O	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	O	O	O/O	O/O	X/X	30	20	60%
10	María Rene Juárez Pineda		X	X/X	X/X	O/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	O	O	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	46	4	92%
11	Lourdes Janeth Úpun Cabrera		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
12	Elder Eduardo Mejía Espaderos		X	O/O	X/X	X/X	X/X	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	O	X	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
13	Luz María Úpun Cabrera		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
14	Sara Nicole Alvarado Álvarez		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	O/O	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
15	Katherine Marcela Rodriguez Rivera		X	X/X	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	X	O	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
ATLETAS TERCERA LÍNEA																																							
16	José Andrés Cú Morales		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	O/O	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
17	Alexa Rebeca España Winter		X	X/X	O/O	X/X	X/X	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	O/O	X	X	D	X/X	X/X	O/O	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	O/O	38	12	75%
18	Natalia Sofia Carpio Vela		X	O/O	O/O	X/X	X/X	O/O	O	D	X/X	O/O	O/O	X/X	O/O	O	O	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	O/O	O/O	O	O	X/X	X/X	X/X	25	25	50%
19	Félix Daniel Boche Lemús		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
20	Geraldine Yazabeth Reyes Morales		X	X/X	O/O	X/X	O/O	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	O/O	X/X	X	X	D	X/X	X/X	O/O	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	40	10	80%
21	Kenett Alexander Ortega Ceron		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
22	Jose Castañeda Choy		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	O/O	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:
98%

X:	*Asistencia*
O:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*
P:	*Permiso***
D:	*Descanso*

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad
Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E*,L*,P*,):

No.	Nombre	Justificacion	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez
Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
GUATEMALA

Sello de la FADN's

	REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" **PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patinaje Mes: Marzo.

Nombre del entrenador: Roberto Tovar

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA: 10:05 FIRMA:

RECIBIR	**SI**
	NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	06/04/2021
OBSERVACIONES:	

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL EXITO DEPORTIVO COG

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Lic. Roberto David Tovar Romero.
Entrenador Principal (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Marzo.

Fecha de Inicio: 01-03-2021

Fecha de Finalización: 31-03-2021

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA: 10:05 FIRMA:

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y domingo
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a sábado.

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 28 días Planificados.
- 50 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 3 días de Descanso planificados.

b) **Días de entrenamiento cumplidos**:

- 28 días cumplidos.
- 50 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 3 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se participó en ninguna competencia durante el mes de marzo.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

Participación en el Seminario Internacional de patinaje de carrera, realizado en el departamento de Chiquimula del 12 a 14 de marzo.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de marzo.

04. OBSERVACIONES:

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Lic. Roberto David Tovar Romero

Entrenador Titular

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Metary Macloquin Mencos.

Directora Técnico de la FEDEPAG.

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Lic. José Miguel López Mellados.

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.

FORMULARIO

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD	Código: PED-FOR-07	Versión: 2	Página 1 de 1

FEDERACION Y/O ASOCIACION: *F.D.N. DE PATINAJE*

ENTRENADOR: *ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO*

MES : MARZO

HORARIOS Lunes a Viernes 6:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas
Sabado de 8:00 a 11:30 am y Domingo de 6:30 a 8:30 am

SESIONES PLANIFICADAS: 50

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que pertenece al Programa de Retención de Talento		DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I	%
		Si	No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
ATLETAS PRIMERA LÍNEA																																							
																																							0
1	Angélica Marisol Díaz García	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
2	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
3	Walter Rafael Urrutia Mejía	X		X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
4	Idalis Frezeida de León Palacios			X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
5	Emilio Alejandro Quisibal Gómez		X	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O	D	O/O	O/O	O/O	O/O	O/O	O	O	O/O	O/O	O/O	0	50	0%
6	José Luis Rubio Valladares		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
ATLETAS SEGUNDA LÍNEA																																							
7	Ivy Ester Geraldine de León Palacios		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/O	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
8	José Manuel de León Castillo		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	50	0	100%
9	María Fernanda Leiva Espina		X	O/O	X/X	O/O	X/X	X/O	X	D	O/O	O/O	X/X	X/X	X/X	X	X	D	O/O	X/X	X/X	O/O	O	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	O	O	O/O	O/O	X/X	30	20	60%
10	María Rene Juárez Pineda		X	X/X	X/X	O/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	O	O	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	46	4	92%
11	Lourdes Janeth Úpun Cabrera		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
12	Elder Eduardo Mejía Espaderos		X	O/O	X/X	X/X	X/X	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	O	X	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
13	Luz María Úpun Cabrera		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/O	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
14	Sara Nicole Alvarado Álvarez		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	O/O	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
15	Katherine Marcela Rodríguez Rivera		X	X/X	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	X	O	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
ATLETAS TERCERA LÍNEA																																							
16	José Andrés Cú Morales		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	O/O	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
17	Alexa Rebeca España Winter		X	X/X	O/O	X/X	X/X	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	O/O	X	X	D	X/X	X/X	O/O	O/O	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	O/O	38	12	75%
18	Natalia Sofia Carpio Vela		X	O/O	O/O	X/X	X/X	O/O	O	D	X/X	O/O	O/O	X/X	O/O	O	O	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	O/O	O/O	O	O	X/X	X/X	X/X	25	25	50%
19	Félix Daniel Boche Lemús		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	43	7	85%
20	Geraldine Yazabeth Reyes Morales		X	X/X	O/O	X/X	O/O	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	O/O	X/X	X	X	D	X/X	X/X	O/O	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	40	10	80%
21	Kenett Alexander Ortega Ceron		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	O/O	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%
22	Jose Castañeda Choy		X	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	O/O	X/X	X/X	X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X	D	X/X	X/X	X/X	X/X	X/X	X	X	X/X	X/X	X/X	48	2	96%

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: *98%*

X:	*Asistencia*
O:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*
P:	*Permiso***
D:	*Descanso*

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO
RECIBIDO
06 ABR 2021
HORA: 10:05 FIRMA:

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad
Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E*.L*.P*.):

No.	Nombre	Justificacion	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

ROBERTO DAVID TOVAR ROMERO
Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA
Guatemala Federación

Sello de la FADN´s

INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE MARZO
DE 2021

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
Guatemala
Federación
CONTADOR
GENERAL
GUATEMALA

Señores
Comité Ejecutivo
Federación Deportiva Nacional de Patinaje
de Guatemala.

Fui contratado por La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala a partir del 01 de febrero de 2021, el objetivo del puesto es la prestación de servicios profesionales de asesoría financiera en el área contable, consistentes en: a) Supervisión de los registros, procedimientos, instructivos, controles administrativo/contable y todo evento financiero que concierna a La Federación ; b) Agilización de procesos y acompañamiento en el área Contable; d) Asesoría en cualquier otra actividad relacionada ; c) Funciones varias designadas por el Comité Ejecutivo de La Federación.

Actividades:
La función de ejecución de ingresos, egresos y nómina, fueron revisados y verificados en cuanto a las autorizaciones tanto de cheques y documentación de soporte.

Apoyo al Contador General en distintas actividades relacionadas con los sistemas de control interno de la Federación.

Apoyo para atender y dar seguimiento a requerimiento de información técnica y financiera al Congreso de la Republica, así:

- Informe sobre el presupuesto de ingresos del ejercicio fiscal 2019, 2020 y 2021.
- Informe de presupuesto de egresos por programa, ejercicio fiscal 2019, 2020 y 2021.
- Informe de presupuesto por grupo, renglón de gasto y fuente de financiamiento del ejercicio fiscal 2019, 2020 y 2021.
- Informe sobre el presupuesto de ingresos por asignación de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- Plan Operativo Anual y Plan de Compras del ejercicio fiscal 2019, 2020 y 2021.
- Informe de Contrataciones a través de las modalidades de Cotización y licitación del ejercicio fiscal 2019, 2020 y 2021.
- Informe de compras directas del ejercicio 2019, 2020 y 2021.
- Listado de personal asignado a la Federación de los renglones 011 y 029.
- Integración de deudas adquiridas en los ejercicios fiscales 2019, 2020.
- Informe del estado de ejecución física y financiera al momento.

Apoyo para la actualización de Manuales de Procedimientos de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
Actualmente en proceso con el Manual de Procedimientos de Fondo Rotativo y Manual de Funciones, Descripción y Perfil de puestos.

Atentamente,

Lic. Manuel Enrique Roca Rojas