



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Patinaraje Mes: Septiembre
 Nombre del entrenador: Orlando Valencia

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si	No	

COMITÉ OLIMPICO GUATEMALTECO
 SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
 PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
 12 OCT 2022

RECIBIR	SI
	NO

HORA: 14:40 FIRMA: [Signature]

Firma y sello de visado:	<u>[Signature]</u>
Fecha de revisión:	<u>12/10/2022</u>
OBSERVACIONES:	





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: **PED-FOR-06**

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

ORLANDO VALENCIA ESTRADA**HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS**

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **SEPTIEMBRE**Fecha de Inicio: **1 DE SEPTIEMBRE DE 2022**Fecha de Finalización: **30 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

d) Lugar y días de entrenamiento:

Pista de Patinaje Parque Erick Barrondo-GUA: lunes a sábado**Av. Las Américas-Carretera al Salvador-GUA: martes, jueves y sábado****Gimnasio CENAD zona 13-GUA: lunes, miércoles y viernes.**COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO**RECIBIDO**
1 2 OCT 2022

HORA: 14:40 FIRMA:

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MESa) Días de entrenamiento planificados: **24**b) Días de entrenamiento cumplidos: **24**

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

SI, Campeonato Panamericano de Clubes y Naciones. Ibagué-Colombia septiembre 14 al 18 de 2022.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:

NO**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA****ANEXO ASISTENCIA****04. OBSERVACIONES:****N/A****05. AVALES**



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

a) Nombre y firma del entrenador

Orlando Valencia Estrada,



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez





CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD

Código: PED-FOR-07

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

FEDERACION DE PATINAJE

ENTRENADOR:

ORLANDO VALENCIA ESTRADA

MES :

SEPTIEMBRE

HORARIOS

Lunes, miercoles y viernes 10-12m y 3-5 pm
Martes y jueves 5-7 am y 3-5 pm
Sabado 6-10 am

SESIONES PLANIFICADAS:

24

Attendance table with columns for athlete name, session dates (1-30), and percentage. Includes names like Dalia Guadalupe Soberanis Marenco, Idalis Frezeida de Leon Palacios, etc.

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: 98%

Legend table for attendance codes: X: Asistencia, O: Ausencia, E: Enfermedad, L: Lesion, A: Competencia o Campamento, P: Permiso, D: Descanso

**Toda lesión o enfermedad de atletas deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E*,L*,P*):

Justification table with columns for No., Nombre, Justificación, Documento Adjunto. Includes entries for COVID-19 and Fiebre tifoidea nasal.

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

ORLANDO VALENCIA

Nombre del Entrenador



Handwritten signature of Orlando Valencia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental:
Nombre del Entrenador:
Fecha de Contratación:

DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO
KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
01 DE FEBRERO 2022

Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Modalidad: CARRERA
No. De Contrato: 005-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional:
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG:
Cursos recibidos por parte del COG:
Otros Cursos:

I _____ II _____ III _____
I _____ II _____ III _____
Si _____ No _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 17
% Cumplimiento: 94%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X				

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	0	0	0	6	4	10	3	3	6	5	1	6	4	0	4	1	0	1	19	8	27

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

- Generales: Mejorar el trabajo activo con ejercicios sobre salidas que permitan a cada atleta poner en práctica los elementos físicos y técnicos adquiridos durante los mesociclos anteriores.
- Específicos: 1. Perfeccionar las salidas y la capacidad de resistencia para un mejor desempeño de los atletas.
2. Corregir aspectos técnicos específicos para la mejora de la carrera de los atletas en los JDN.
3. Resolver las diferentes situaciones competitivas con una efectividad entre el 80 a 90%

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
MODELO COMPETITIVO	6	6	100%	1080'	1080'	100%
ACTIVACIÓN	6	6	100%	1080'	360'	33%
RECUPERATORIO	6	2	33%	1080'	1080'	100%
ACTIVACION	6	6	100%	1080'	1080'	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: **MODELO COMPETITIVO:** Realización de pruebas intensas con una efectividad del 90%
- Microciclo 2: **ACTIVACIÓN:** Realizar entrenamientos en grupo similares a competencias para la mejora de la capacidad de la resistencia.
- Microciclo 3: **RECUPERATORIO:** Recuperación activa a través de diferentes métodos.
- Microciclo 4: **ACTIVACIÓN:** Realizar entrenamientos intensos de salidas.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

No se cumplió al 100% por falta de 4 días por motivo de actividades de independencia.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	630'	68'	212'	842'	100%	No se cumplió al 100% por motivos de independencia.
Física Especial		1005'	1107'	1005'	91%	
Técnico - Táctica	240'	465'	1032'	705'	68%	
Teórica	55'	40'	95'	95'	100%	
Psicológica	55'	40'	95'	95'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

RECIBIDO
Sección Técnica Meteorológica
CDAG
Quetzaltenango



1146



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Off Skate	300'
Resistencia	50 vueltas, 15 vueltas, 30 vueltas,	346'
Rapidez	500mts, relevos. 1km, relevos pitazo por pitazo, relevos. Meta contra meta, 1 vuelta grupal, relevos. Salidas en pareja, salidas grupales, 3 vueltas, 500mts, habilidades y destrezas.	1314'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

[Handwritten signature]

Misión: *Milicia* *Promer de*
 Línea: en Gestión de Entidades *Administrativas*
 y en Ciencia y Tecnología de *Información*
 Callejón No. 25700

Dirección Técnica Metodológica
CD/AE
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
 V.O. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 en Gestión de Entrenamiento y en Ciencia y Tecnología de Deportes
 Colegiado No. 20100



[Handwritten Signature]



V.O. BO. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL E.S.U.D.A.S DE QUETZALTENANGO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Entrenamientos de lunes a viernes en horario de 3pm a 6pm, y sábados de 8 a 11am

FECHA: []

Firma y sello

Vo.Bo. []

Firma y sello

(F) []

NOMBRE DEL ENTRENADOR

ASOCIACIÓN DE PATINADORES DE GUATEMALA DE QUETZALTENANGO

Profesora Licda. en Gestión de Entidades y en Ciencia y Tecnología Colegiada No. 2

Asociación de Patinadores de Guatemala

Asociación de Patinadores de Guatemala

Asociación de Patinadores de Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-18 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: * (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:			KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEON			ASOCIACION:			QUETZAL TENANGO		
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Alejandra Estefanía Pérez Nuñez	25/1/2012	10	9-10	2384 5273 20901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
2	Alice Avri Rodríguez López	23/2/2012	10	9-10	2719 2759 20901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
3	Jackeline Jilany Esther López Méndez	8/6/2013	9	9-10	3382 2259 80901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
4	Jesús Sophia Nicol de la Rosa Orellana	12/1/2013	9	9-10	2516 0309 10901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
5	Zoe Nickole Escobar Martínez	31/10/2013	9	9-10	2443 2440 90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
6	Adriana Isabel de León Torres	15/6/2012	10	9-10	2503 9487 11901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
7	Pablo Moche Castillo Morán	16/5/2012	10	9-10	2443 2374 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	LA ESPERANZA	
8	Juan David Argueta Jopez	23/5/2012	10	9-10	2443 2374 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
9	Mervin Emanuel Pérez Rubio	21/11/2011	11	11-12	2322 7892 70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
10	Saul Alexander Guox Hernández	13/2/2013	9	9-10	2922 1778 10901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
11	Paul Ramírez Kurze	28/11/2013	9	9-10	2922 1778 10901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
12	Catherine Nicole Arreaga Pomas	9/6/2011	11	11-12	2288 8298 10901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
13	Leylce Aisyah Cajás Díaz	20/11/2010	12	11-12	2157 0818 40901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
14	Nina Chum Schaeffer	12/2/2010	12	11-12	3103 3015 30901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
15	Carlos Humberto Kurze Ramírez	12/5/2010	12	11-12	2203 4546 50901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
16	Abraham Enrique Castillo Morán	20/11/2010	12	11-12	2180 6871 80901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
17	Angie Grecia Daniela Bautilista	8/6/2008	14	13-14	2013 5009 20901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	LA ESPERANZA	
18	Brandon Alfonso Rodríguez Xicans	18/11/2008	14	13-14	3601 1820 20901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
19	Tania Iván Rodríguez Xicans	13/4/2007	15	15-18	3447 7530 10901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
20	Ilana Rebecca Salazar	18/1/2007	15	15-18	3666 6808 01801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
21	Sofía Lizabeth Villatoro Martínez	19/12/2007	15	15-18	3146 6844 00901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
22	Natalie Wolff Luze	21/4/2007	15	15-18	2011 2793 00901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
23	Regina Sofía Lepe Cordero	28/5/2009	15	15-18	2889 3251 40101	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
24	Paola Jacobed Castillo Morán	4/7/2008	13	13-14	3443 2492 20901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	LA ESPERANZA	
25	Lory Valerita Barmos Estacy	11/2/2008	14	13-14	3508 0134 00901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
26	Kimberly Andrea Maldonado Gramajo	7/5/2008	14	13-14	3147 1744 60901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	
27	Stefany Jaira Fonseca de León	4/4/2000	22	18+	2291 0495 80101	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZAL TENANGO	QUETZAL TENANGO	



Director Técnico
Linda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 25739





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	6	4
11-12	3	3
13-14	5	1
15-18	4	0
19+	1	0
TOTAL	19	8

[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 en Gestión de Unidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colegiado No. 25739



[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Septiembre 2,022
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:
 nivel IV de entrenadores

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						09:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	12	4	16	4	2	6	2	0	2			0	1	0	1			0	19	6	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa: enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Enfocar el trabajo en la velocidad-reaccion y se en la rapidez de los modulos y circuitos

Específicos: Trabajar en el dominio del patin y correccion de la posición, trabajar la bilateralidad sobre los patines, trabajar el frenado, trabaja el desplazamiento y la coordinacion. Trabajar en la responsabilidad y el compañerismo

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

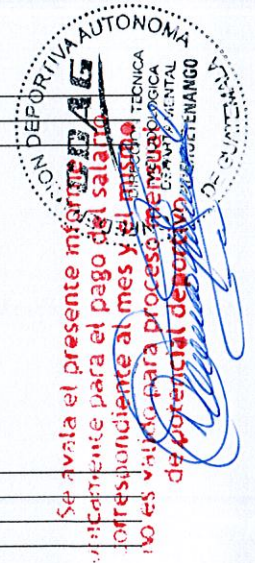
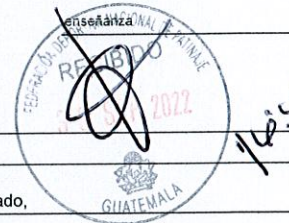
Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	8	8	100	24	24	100
2	5	5	100	15	15	100
3	6	6	100	18	18	100
4	3	3	100	9	9	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollador trabajar el desplazamiento y la coordinacion del brazo. Trabajar las salidas
 Microciclo 2: desarrollador trabajar la reacción, trabajar la velocidad en grupo y la rapidez en cada modulo y circuito
 Microciclo 3: desarrollador trabajar las habilidades y destrezas y ejercicios de dominio de patin
 Microciclo 4: competitivo trabajar el frenado, trabajar la velocidad y el desplazamiento

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	31	31	40	se trabajó el 40 % de la preparación física general. / fuerza y velocidad
Física Especial		x	31	31	40	se trabajó el 40% en la Habilidades y destrezas, y la iniciación de la técnica de patinaje
Técnico - Táctica	x	x	8	8	10	se trabajó el 10 en la preparación técnico táctica, corrigiendo la enseñanza de cada ejercicio.
otras	x		8	8	10	se trabajó el 10% de otras actividades para motivar al niño (juegos)
total			78 hrs.	78 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: coordinación con conos, relevos,	tiempo, repetición
	con patines: trensito y carrito, salidas con ligas, salidas en grupo, saltos ejercicios estadios sobre patines,	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: trote continuo, coordinación con aros, juegos predeportivos, recolector	distancia, repetición
	con patines: carrera continua sentido normal y contrario, ejercicios de habilidades, ejercicios de bilateralidad	tiempo, repetición
Rapidez	carreras en ochos, círculos, Laberinto, traslación de aros, Farlet, ejercicios de técnica, circuito, módulos de habilidades,	tiempo, repetición
	sin patines: reacción, relevos, recolector,	tiempo, repetición
Flexibilidad	con patines: reacción simple y con obstáculos, módulos de habilidades, salidas de 30 a 50 mts. en grupos	tiempo y repetición
	trabajo de frenado, recolector. Carrera de 100 mts y 200 mts meta contra meta. Salidas con ligas, rapidez en módulos	tiempo
	Se trabaja al finalizar cada sesión de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas con prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

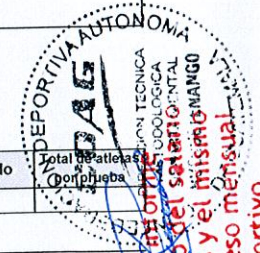
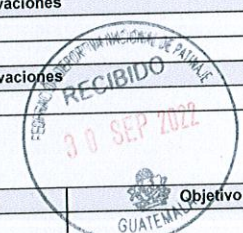
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avala el presente únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECTOR
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



Se avala el presente únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : septiembre, 2022
TRABAJO FISICO:
Se realizaron 10 series de carrera continua.
se realizaron 4 series de reacción
se realizaron 6 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 8 sesiones de relevos, coordinacion con conos, y recolector
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 22 sesiones de carrera continua sentido normal y contrario y hacia atrás
Se realizaron 8 sesiones de fuerza en tren, carrito, e iniciación de relevos
Se realizaron 10 sesiones de reaccion simple y con obstaculos
Se realizaron 4 sesiones de saltos, diferentes alturas,
Se realizaron 15 sesiones de circuitos y modulos de habilidades y destrezas
se realizaron 8 sisiones de carrera en circulos, modulos y laberinto
se realizaron 4 sesiones de relevos simple y con obstaculos
se realizaron 8 seiones de trasalacion de conos, recolector
se realizaron 2 sesiones de farlet.
se realizaron 8 sesiones de salidas de 30 y 40y 50 mts. en grupos
OTROS:
la asistencia ha sido irregular por motivos de las constantes lluvias,

FECHA: 30/09/2022

Vo.Bo.





Firma y Sello

HUEHUETENANGO

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	006
MESES QUE INFORMA	septiembre, 2022
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b) Incluir el formato de asistencia
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

16.05
RECIBIDO
2022
GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GÉNERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Elizabeth Maria Caselli Gómez	11/6/2017	5	-6	3758074031301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Leeth Isabelle Rivas Medrano	10/2/2017	5	-6	3728687600101	Ladino	Español	F	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	21/2/2017	5	-6	3788716681301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Artisa Maria Ramirez Martinez	27/12/2016	6	-6	3713902221301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Díroly Mariana Saucedo Rodríguez	31/6/2015	7	7-8	3591954151301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Ashly Daliana Gómez Marroquin	17/9/2015	7	7-8	3534466041301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	20/2/2015	7	7-8	3529953691301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Yamileisy Giselle Cifuentes Villatoro	5/7/2015	7	7-8	355843311301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Astid Jimena Villatoro Cifuentes	29/8/2014	7	7-8	3463105471301	Ladino	Español	F	Quezaltenango	Huehuetenango
10	Nisson Guadalupe Elizabeth Najera Castillk	12/12/2014	8	7-8	3491327121801	Ladino	Español	F	Izabal	Huehuetenango
11	Ariana Jhosey Colette Martinez Juárez	6/12/2014	8	7-8	3489632140901	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Karla Daniela Yaneth Argueta Sontay	15/12/2014	8	7-8	2950042581301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Camila Alejandra Sontay Martínez	26/7/2013	9	9-10	2757516271301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Nataly Belen López Villatoro	16/8/2012	10	9-10	2445783701301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Eyerim Maria Camila Gómez Ramírez	30/4/2012	10	9-10	2468316761326	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Mariany Yaneisy Carrillo Cifuentes	13/2/2012	10	9-10	2397915411301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Valeria Fernanda Molina Sosa	4/8/2011	11	11-12	2281729421301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Angie Rebeca Argueta Sontay	18/9/2011	11	11-12	229471021301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Mariem Iveth Cifuentes Galicia	22/10/2006	16	15-18	3148416871301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Diego Alejandro López Villatoro	15/3/2016	10	7-8	3647484191301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Kristofer Alejandro Mayorga Cobán	17/12/2015	7	7-8	3618903621301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Angel Fernando Mayorga Cobán	31/8/2014	8	7-8	346308941301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
23	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7/2/2014	8	7-8	2962810421308	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Luis Alejandro Sutor Villatoro	9/7/2013	9	9-10	2766967313301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
25	Luis Adrian Flores Ovalle	22/12/2012	10	9-10	2687193061301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 HUEHUETENANGO
 Vc. 96 COMITÉE EJECUTIVO



ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Se avala el presente documento únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	8	4
9-10	4	2
11-12	2	1
13-14	0	# VALOR!
15-18	2	# VALOR!
19+	0	# VALOR!
TOTAL	20	# VALOR!



Vo. Bp. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bp. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.



Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1		1			0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa: COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla ejercicios específicos de la competencia a una intensidad máxima
Realiza ejercicios de reaccion y explosividad a intensidades maximas

Específicos: Realiza ejercicios de habilidad, reaccion, remates a intensidades maximas enfocandose en la arrancada de cada prueba
Ejecuta ejercicios de 2000 mts puntos/eliminacion enfocado en la concentracion y conocimiento de la prueba

Se cumplieron los objetivos? Sí x No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario Desarrolla ejercicios de reaccion y explosividad en salidas o arrancadas

Microciclo 2: Competitivo Desarrolla ejercicios de habilidad enfocados a la competencia

Microciclo 3: Competitivo Realiza ejercicios de 2000 mts eliminacion

Microciclo 4: Competitivo Realiza actividades especificas de la competencia a una intensidad máxima

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Sí x No



se avanza el presente informe
 únicamente para el pago del salario
 correspondiente al mes y es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	0	200	200	200	100	
Física Especial	100	1700	1800	1800	100	
Técnico - Táctica	750	750	1500	1500	100	
Teórica	100	250	350	350	100	
Psicológica	100	370	470	470	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto	400
	Salidas estáticas grupales	700
	Salidas individuales	50
Resistencia	Ejercicios de 2000 metros puntos/eliminación	200
	Ejercicios de Resistencia a la velocidad	300
	Ejercicios de cambios de fartlek	300
Rapidez	Ejercicios de habilidad	700
	Reacción sentados	700
	Ejercicios de velocidad	350
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	120
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	250
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	250

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mes siguiente no es válido para proceso mensual de nómina deportiva



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECCIÓN TÉCNICA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 HUERFANANGU


 DIRECCIÓN TÉCNICA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	007-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero, e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales. Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar Investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 11 SEPT 2022
 14-07



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de saltos
Ejercicios de salidas individuales
Ejercicios de salidas explosivas
Ejercicios de resistencia a la velocidad (remates)
Ejercicios de 2000 mts puntos y eliminacion
Ejercicios de fartlek
Ejercicios de rapidez de reaccion
Ejercicios de velocidad
Ejercicios de habilidad circuito de circulos y reductor de velocidad
Ejercicios de coordinacion
Estiramientos al final de cada entrenamiento
Ejercicios de flexibilidad Activa
Ejercicios de flexibilidad Pasiva

FECHA: 30/09/2021

Firma y Sello

Vo.Bo.



(F) Wilder Pérez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



NOMBRE ENTRENADOR:		WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO				ASOCIACION:				HUEHUETENANGO	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Danna Valentina Castillo Gómez	2/3/2014	8	7-8	2969481281301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
2	Ava Daniela Cathousse Gonzalez	5/11/2014	8	7-8	3478300641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
3	Alemy Pamela Gómez Palacios	3/13/2014	8	7-8	2985013331301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
4	Allison Jarely Cardona Gómez	10/4/2013	9	9-10	2704775431301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	18/1/2013	9	9-10	2673252741301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
6	Andrea Valentina Orozco Barrios	10/5/2013	9	9-10	2846511091301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
7	Francisco Efraín López Rivas	5/7/2014	8	7-8	2946435160101	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
8	Fernando José Saucedo Rodríguez	6/6/2011	11	11-12	2264066441301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
9	Herim Johab Pérez Mendoza	4/3/2012	10	9-10	2397917111301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
10	Yoselin Paola Pérez Hernández	29/7/2010	12	11-12	2134981171301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
11	Julio Daniel Pérez Rodríguez	14/8/2012	10	9-10	2494386661301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
12	Jesiah Zoe Clara Luceña Martínez Palacios	30/10/2014	8	7-8	3477833341301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
13	Luisana Del Rocio Herrera Castillo	8/4/2012	10	9-10	2397917381301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
14	Isabelle Nicolette Calderon Recinos	17/4/2010	12	11-12	21234499601301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
15	Aldo Alejandro Ochoa Laynez	7/7/2015	7	7-8	3545837391301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
16	Josue David Rivas Villatoro	8/1/2010	12	11-12	2098815261301	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
17	Angie Alejandra Tokodo Palacios	22/11/2007	15	15-18	3146260921301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
18	Abby Fernando López Mánida	24/3/2010	12	11-12	2136108091301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
19	Anderson Yordani Gómez Ramírez	5/7/2011	11	11-12	2277664451256	LADINO	CASTELLANO	M	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Se avata el presente el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

V.O. B.O. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 HUEHUETENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Se avisa el presente informo que el presente informe es correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo


 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Septiembre 2,022
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 008-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x IV
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans L., Salón Cardona

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	8:00-10:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	6:30-7:30		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	5		5	6		6	4		4	2		2			0	20	0	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa PRECOMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajo de corrección de programas con vistas a Juegos Nacionales

Específicos: Ejecución de trompos y saltos con buena postura
Ejercicios de perfeccionamiento de movimientos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Entrenamientos enfocados en la altura de saltos y rotaciones de trompos.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
34	5	5	100%	1080min	1080min	100%
35	5	5	100%	1080min	1080min	100%
36	5	5	100%	1080min	1080min	100%
37	10	10	100%	2160 min	2160 min	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo continuo de movimientos de brazos y piernas coordinados
Microciclo 2: Carga : Trabajos con ejercicios de flexibilidad estática y dinámica para mejorar figuras
Microciclo 3: Ajuste: trabajo de programas show grupales
Microciclo 4: activación: programas cortos libres completos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se trabajaron movimientos nuevos en entradas de saltos y trompos

SI No

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA EL PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y SI MISMO NO ES VÁLIDO PARA PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE POTENCIAL DEPORTIVO DE HUEHUETENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	30	20	100%	Trabajo de saltabilidad
Física Especial	x	x	20	20	100%	Trabajo de Secuencias de piso
Técnico - Táctica	x	x	30	20	75%	Trabajo de body movement en programas
Teórica	x	x	5	5	100%	Repaso de figuras y saltos básicos
Psicológica	x	x	15	10	90%	Dinámicas de trabajo en equipo en el show

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core	5x 3x 30 seg
	Trabajo de multisaltos	6x10x 1 min
	trabajo con mancuernas	2x5x 3 min
Resistencia	Trabajo de circuitos de coordinación	2x6 min
	Ejercicios circuitos con poca recuperación entre cada uno	10min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	4x5x2
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	20min
	Salto con un solo patin	20 min
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	20 min
	Lubricación	15 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se avala el presente informe únicamente para el pago de salarios correspondiente al mes y exención de responsabilidad por el resultado de potencial deportivo.

UNIDAD DEPORTIVA AUTÓNOMA
SECRETARÍA DE DEPORTES
SECRETARÍA TÉCNICA
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA
SECRETARÍA DE FINANZAS
SECRETARÍA DE LEGISLACIÓN
SECRETARÍA DE PLANIFICACIÓN
SECRETARÍA DE PROMOCIÓN
SECRETARÍA DE RECREACIÓN
SECRETARÍA DE SERVICIOS
SECRETARÍA DE TRANSPORTES
SECRETARÍA DE TURISMO
SECRETARÍA DE VIVIENDA
SECRETARÍA DE ZONAS DE INTERÉS ESPECIAL
SECRETARÍA DE ZONAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Clinica secuencias coreograficas	septiembre	Virtual	MARIANO MORELO	TECNICO INTERNACIONAL
Clinica de coreografias	septiembre	presencial	Dany Ramos	Patnador de Hielo


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERATIVA NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	008-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artístico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte mismas que se realizarán en establecimientos educativos entidades afines y cualquier otra organización punto b) reclutar y seleccionar niños De ambos géneros para iniciar los en la práctica deportiva del patinaje artístico c) Mantener una matrícula de una disciplina de patinaje artístico consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros niveles y categorías de edad de planificar elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala el plan anual de trabajo según sea el caso el programa de enseñanza patinaje artístico y /o plano entrenamiento durante la segunda quincena del mes de febrero e) programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala G) controlar las actividades y asistencias de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos h) entrenar y evaluar la preparación física preparación técnica y artística de todos sus atletas y equipos tomando en cuenta las categorías que por edad se establece género nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo y asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral j) preparar a los atletas para los campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo que asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y equipos de su departamento en dichos eventos y asistir y participar directamente tanto en reuniones técnicas con capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de la federación m elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos de patinaje artístico dirigido a estudiantes y entrenadores.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
25% Trabajo Físico:
Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente buscando estabilizar.
Se realizan trabajos de saltabilidad
Ejecución de trabajos de propiocepción
30% Preparación especial /
ejecución de figuras con flexibilidad
Traslación del centro de gravedad en diferentes posiciones
Trabajo de equilibrio en patines
Se realizaron sesiones de saltos medios a un pie
Ejercicios de trompos a dos y un pie
30% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas y combinadas
Ejecucionde programas cortos libre
Trabajo de show grupal
5% TRABAJO TEÓRICO
Repaso de bases de competencia
10% TRABAJO PSICOLÓGICO
dinamicas de trabajo en equipo
Trabajo de confianza

FECHA: 30/09/2022

Vo.Bo.

[Handwritten signature]
 DIRECTOR TECNICO
 FIRMA Y SELLO

Firma y Sello

(F)

[Handwritten signature]
 Ashly Rubi Morales Gómez



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:										HUEHUETENANGO	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Aya Yomeri Mazariegos Morales	12/10/2010	12	11-12	2192568411301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
2	Lia Isabel Rivas Medrano	10/3/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
3	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	31/8/2015	7	7-8	3891954151301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
4	Olivia Sofia López Rivas	26/3/2012	10	9-10	2397918781301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
5	Ane Belén Méndez Castillo	1/6/2012	10	9-10	2264064231301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
6	Renata Camila Valiente Calderón	10/4/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
7	Elisamaría Guadaupe Cardona Arreola	1/7/2011	11	11-12	2274774641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
8	Ferranda Maria Emilia Rivas Cardona	2/4/2011	11	11-12	2976856621301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
9	Rachel Cruz León	12/2/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
10	Mabelyn Belén Gómez Deguez	3/5/2011	11	11-12	2264063161301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
11	Yuliani Jimera López Pascual	11/01/2009	13	13-14	2067452651301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
12	Alondra Nicole Ochoa Laliez	28/3/2013	9	9-10	2713366331210	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
13	Briza Giselle Sarri Rivera López	22/12/2008	13	13-14	2088579741301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
14	Amberlynn Dulcemaria López Solenz	18/4/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
15	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	29/11/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
16	April Aysadra López Hurtado	13/12/2008	13	13-14	20988166511301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
17	Maria Fernanda Rios Herrera	28/9/2013	9	9-10	2781121531001.00	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
18	Camila Rubi Sosa	18/7/2010	12	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	5/8/2018	4	-6	3835189381301.00	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
20	Mireilly Belén de León López	20/6/2007	15	15-18	274632590901	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			
21		II	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	0	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO			

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 HUEHUETENANGO
 DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se avata el presente informando únicamente para el pago de la cuota correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

ENTRENADORA
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	0
9-10	5	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	20	0

ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13


 ENTRENADOR (A)

Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Se **DEPARTAMENTAL** informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Septiembre-2022
Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Mendez Santiago Modalidad: escuela Iniciacon
Fecha de Contratación: 1 de Febrero 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	20hrs	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20hrs	Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	1	Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas		12	3	15	9	2	11	3	1	4	0	0	0	0	0	0	24	6	30		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento tecnicos ,taticos y especificos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo especifico de habilidades y destreas y aprendizaje de la tecnica
Mantener actividad fisica con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro pais.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto fisico como tecnico en atletas de nuevo ingreso y habilidoso en atletas ya avanzados y el aprendizaje de la tecnica

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General
desarrollo de habilidades y destreas mejoramiento de la tecnica

Microciclo 2: Preparacion Especial
habilidades y destreas y mejoramiento de la tecnica

Microciclo 3: Aproximacion
Entrenamientos con vision a la competitividad entre los atletas en habilidades y destreas

Microciclo 4: Competitivo
Conseguir la orientacion adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Semisentadías con salto y brazos en la cintura	
	Salto lateral unipodal de izquierda a derecha	
Resistencia	juegos de resistencia	
	Trote de 5 minutos a distancia corta	
Rapidez	Carrera de Zigzag	
	Saltar la cuerda	
Flexibilidad	Estiramiento antes y después del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

Alexis Méndez
ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
CHICUMULA

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
DE CHICUMULA

[Signature]
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	Entrenador de Iniciacion

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Introducción al patinaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunión con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
Trabajo de técnica para mejorar estéticamente la postura del patinar
Se está trabajando más técnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
Se está trabajando tabla para mejorar el desplazamiento
Se insiste todos los días a tener sus medidas de prevención ante el COVID
Se realizó una charla de motivación a los atletas
Se llevó a cabo el primer departamental de habilidades y destrezas
Se está trabajando más habilidades tras la falta de habilidad
Se acudió al primer invitacional de habilidades realizado en Zacapa
Se están realizando actividades recreativas
Se realizó una exhibición de patinaje con el propósito de promover el patinaje en el municipio de Esquipulas.
Se invitó a los niños de iniciación a que asistiera al duo meet de carrera, que se realizó el día 27 de agosto de 2022
Se hizo la apertura de las clases presenciales los días sábados en el municipio
Se realizó el 2do Departamental e invitacional de habilidades y destrezas
Se realizaron actividades recreativas con los padres y atletas



FECHA:

Firma y Sello



Vo.Bo.

Firma y Sello

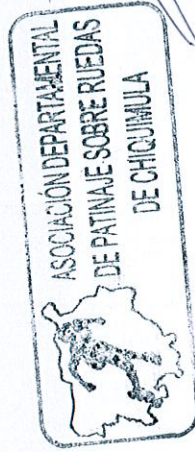
(F) Alexis Méndez *[Signature]*
NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI		ASOCIACION:		ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
Alexis Gmaliel Mendez Santiago														
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI		ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Dulce Jasmín Gozáles Martínez	18/09/2013	9	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
2	Lirnt Nazareth Salazar Cantoral	4/11/2016	6	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
3	Jadi Yamila Berniestos Salazar	4/10/2012	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
4	Sandra Verónica Fernández Solo	10/10/2016	6	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
5	Jeaneth Luisa Fernanda Cux Gutiérrez	23/2/2012	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	M	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
6	Ian Fabian Cáceres Ruiz	8/5/2017	5	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
7	Jhoan Andre Cáceres Ruiz	26/4/2011	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
8	Jennifer Edit Pérez de León	22/6/2012	6	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
9	Zahid Arnoldo Méndez Forkel	11/09/2016	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
10	Zoe Juliette Méndez Forkel	15/6/2015	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
11	Maria Valentina Salazar Perilla	2/8/2012	9	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
12	Valentina Isabel Estefanía Recinos Navarrete	21/5/2013	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
13	Edvard Esmydyer Argüeta Pérez	6/1/2015	8	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
14	Leslie Sarai Cordero Morales	29/3/2014	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
15	Valeria Isabel Aguirre Dardon	21/12/2015	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
16	Karoline Scarlett Chamay Santiago	4/3/2015	6	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
17	Ariana Sofía Guadron Ruiz	12/2/2016	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
18	Angel Ramirez Diaz	14/6/2012	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
19	Briana Sofía Espino Pérez	30/1/2015	6	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
20	Victoria Maria Alarcon Ramirez	21/4/2016	8	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
21	Izabella Maria Alarcon Ramirez	21/4/2014	11	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
22	Mia Valentina Pazos Peña	11/09/2011	7	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
23	Aylin Nicole Contreras Guerra	10/09/2015	12	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
24	Naomi Linbeth del Sas Hernandez	25/3/2010	9	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
25	Jose Manuel Méndez Guerra	20/7/2013	11	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
26	Darlin Rocio Guerra Vazquez	18/10/2011	10	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
27	Yoselin Daniela Agustín Marroquin	25/11/2012	8	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
28	Estéfany Daniela Agustín Marroquin	12/11/2014	9	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
29	Bryana Alejandra Ortiz Leiva	26/4/2013	9	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			
30	Ibheht Alessaya Yaxel Gramados Fernandé	6/1/2017	5	9-10			LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUMULA	CHIQUMULA			

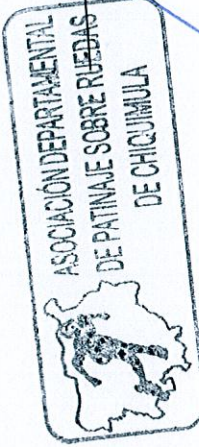




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183

CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	2
7-8	7	1
9-10	9	2
11-12	3	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	24	6



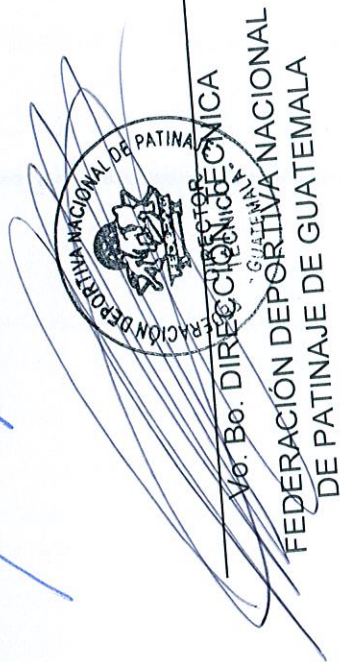
Alexis Méndez
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: SEPTIEMBRE
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 010-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	6:00 A 8:00
Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Horas planificadas por semana: 25
Horas trabajadas por semana: 25
% Cumplimiento: 25

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	6		6	5	2	7	2	2	4		1	1	13	5	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/Consolidación Etapa Mantenimiento de la Forma Dep. Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, lacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantizar que el programa de entrenamiento se realice de forma sistematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	900	45k	100%
2	5	5	100%	900	50k	100%
3	6	6	100%	1,440	90k	100%
4	7	7	100%	1,560	130k	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trabajo de 1,000 mts series con manejo de tiempo en las vueltas
Trabajo de Off Skate estatico y dinamico
Microciclo 2: MICROCICLO REESTABLECEDOR: manejo de cargas de trabajo
Mantenimiento de la forma deportiva
Microciclo 3: Microciclo de aproximación: 200 mts, 600 mts, 1,000 mts, 5,000 mts
Trabajo especifico de salida más llegada
Corrección de errores de manejo de pista.
Microciclo 4: MICROCICLO Modelación: Series de lanzados de 200, 400 y 600 mt, trabajo de fondo a vuelta controlada
Modelacion ee pruebas de Juegos Nacionales

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	300	600	900	900	100%	
Física Especial	300	600	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	720	720	1,440	1,440	100%	
Teórica	720	720	1,440	1,440	100%	
Psicológica	620	820	1,440	1,440	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olímpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometría (saltos al cajón)	3 x 8
	Trabajo de ligas	2x30'
Resistencia	Trabajo de core	
	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	1 vez por semana
	Trabajo de bicicleta 2 veces por semana	2 por semana
Rapidez	Trabajo de resistencia a la velocidad	5 veces
	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5x5
	Lanzados y aceleraciones de 200 mts	
Flexibilidad	Salidas detenidas y semilanzadas	15 a 20 seg.
	Estiramientos específicos	2x semana
	Ejercicios preventivos	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
Técnicas	Empuje	Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posición	Observar su desarrollo	Posición básica correcta
	Cruce	Observar su desarrollo	Correcto desarrollo del cruce

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS NACIONALES		X		todas	30 sep 1 y 2 de octubre	GUATEMALA	

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Manuel O. Herrera
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	010-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica)y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



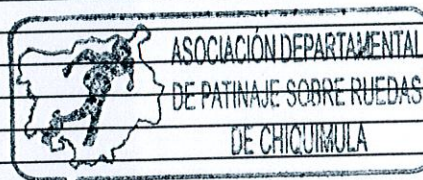
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Mantenimiento de la forma deportiva
- Manejo de cargas para el mantenimiento de la forma deportiva
- Trabajo de alta intensidad en distancias cortas
- Trabajo regenerativo y reestablecedor
- Visita a clínica de CDAG, fisioterapia y evaluaciones medicas
- Manejo de pista, salida y curva
- Trabajo de fuerza explosiva, potencia, pliometria y reacción en el gimnasio
- Series de 200, 500, 800, 1,000 vuelta controlada
- Trtabajo de 5,000 y 10,000
- trabajo tecnico con y sin patines
- Corrección de errores de manejo de pruebas y resolución de problemas
- Trabajo de Bicicleta
- Trabajo específico para rapides de piernas
- Trabajo de transferencia de bicicleta a patines
- Modelación de pruebas
- Juegos Nacionales 2022, Guatemala



FECHA: 30/09/2022

Firma y Sello



Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

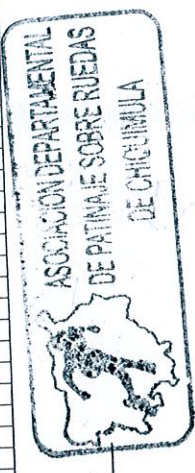
Manuel Ortega



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE CHICHIMULA / SEPTIEMBRE / MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZALEZ / ENTRENADOR: MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZALEZ / AÑO: 2022 / ENTRENOS PROGRAMADOS: 26

Table with columns: No., NOMBRES, APELLIDOS, NOMBRE COMPLETO, FECHA DE NACIMIENTO, EDAD (ACTUAL), GENERO, CATEGORIA, HORARIO, and a grid of dates from 1 to 31. Includes instructions at the top: 'NO BORRAR FORMULARIOS' and 'DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS'.



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Manuel Ortega González

ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Manuel Ortega González

Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
1	Martha Isabel Morales Castillo	11-12	F	12	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
2	Carlota Patricia Morales Castillo	13-14	F	13	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	13-14	F	13	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
4	Katherine Michelle López Moscoso	13-14	F	13	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	13-14	F	14	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	17	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26998 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
7	Fátima Melisa Roque Amador	15-18	F	17	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUMULA	CHIQUMIL
8	José Saul Rodas Pineda	13-14	M	14	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	17	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUMULA	CHIQUMIL
10	Luis Andre Aguirre rehbach	15-18	M	16	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	24	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUMULA	CHIQUMIL
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	11-12	F	11	26/1/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
13	Illeil Amilcar Morales Guadron	13-14	M	13	13/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2030227262001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
14	Hail Yolanda Giron Castejon	11-12	F	11	6/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2316228480101	CHIQUMULA	CHIQUMIL
15	Zoe Camil Marroquin Gonzalez	11-12	O	11	22/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2304522392001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
16	Zury Ariana Monroy Cetino	11-12	F	11	24/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
17	Romely Alessandra Villeda Villela	11-12	F	12	5/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
18	Darikyn Fernanda Cerin Cruz	13-14	F	13	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
19		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
20		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
21		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
22		19+	O	2022	//					CHIQUMIL



Handwritten signature
ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Handwritten signature
Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



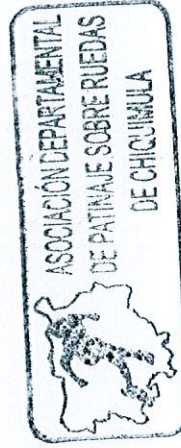
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	6	2
13-14	5	2
15-18	2	1
19+	0	5
TOTAL	13	

Manuel Ortiz
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz ✓

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

Período: Septiembre 2022 ✓

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F.  _____

Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Vo. Bo. _____



Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES, JALAPA

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						9:30 A 12:30	
% Cumplimiento:	90	Tarde	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		13	6	19	6	1	7	5	1	6			0			0			0	24	8	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo.

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena tecnica y fortalecimiento de tobillos.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	12 horas	12 horas	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en patines.

Microciclo 2: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del braceo al patinar.

Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar la coordinacion haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Teórica						
Psicológica		X		X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	TRABAJO DE AGILIDAD ESCALERA	Media Intensidad
	TRABAJO DE CURVA	Alta Intensidad
Resistencia	TRABAJO DE EMPUJES	Alta Intensidad
	CIRCULOS	Alta Intensidad
	CIRCUITOS	Alta Intensidad
	ZIGZAG	Alta Intensidad
Rapidez	RODAJE HACIA ATRAS	Alta Intensidad
	SLALOM	Alta Intensidad
	RODAJE TECNICO	Alta Intensidad
Flexibilidad		

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
- m) elaborar un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE JALAPA	MARIANELA ARGENTINA ZUNIGA	ENTRENADOR:	26
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE SEPTIEMBRE	BARRERA	AÑO:	2022
INSTRUCCIONES: COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS		ENTRENOS PROGRAMADOS: 26	

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	COLOCAR X EN ASISTENCIA			NO BORRAR FORMULAS		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS																															T O T A L			
				DIA	MES	AÑO	EDAD ACTUAL 2022	GENERO	CATEGORIA	HORARIO	ATLETAS																																
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		30	31	
3	LISA ADRIANA	BERGANZA VALDES	LISA ADRIANA BERGANZA VALDES	10	7	2017	10/07/2017	5	F	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
5	AYLEEN CAMILA	GIRON DUARTE	AYLEEN CAMILA GIRON DUARTE	1	8	2016	01/06/2016	6	F	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
6	RENATA VICTORIA	RUANO MARROQUIN	RENATA VICTORIA RUANO MARROQUIN	7	12	2016	07/12/2016	6	F	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%
7	YEIMY MARIANA	VASGUEZ HERNANDEZ	YEIMY MARIANA VASGUEZ HERNANDEZ	31	3	2016	31/03/2016	6	F	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
8	AARON RAFAEL	LOOL RAMOS	AARON RAFAEL LOOL RAMOS	23	9	2016	23/09/2016	6	M	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	81%	
9	YEIKON AARÓN	CORTEZ GÓMEZ	YEIKON AARÓN CORTEZ GÓMEZ	7	7	2016	07/07/2016	6	M	-6	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
10	IMARIANDREA	ARAGON CASTELLANOS	IMARIANDREA ARAGON CASTELLANOS	9	7	2014	09/07/2014	8	F	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
11	ISABELLA NICOLE	BARRERA GALICIA	ISABELLA NICOLE BARRERA GALICIA	8	11	2014	08/11/2014	8	F	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
12	KATHYNN ARIADNA SARIAH	MARTINEZ CASTAÑEDA	KATHYNN ARIADNA SARIAH MARTINEZ CASTAÑEDA	25	9	2015	25/09/2015	7	F	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
13	MADELINE ESTEFANIA	ESTRADA MENDOZA	MADELINE ESTEFANIA ESTRADA MENDOZA	2	5	2014	02/05/2014	8	F	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
17	EMANUEL DE JESUS	ALESSIO CORTEZ	EMANUEL DE JESUS ALESSIO CORTEZ	17	6	2015	17/06/2015	7	M	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	80%	
18	ANGEL MATEO	LOOL RAMOS	ANGEL MATEO LOOL RAMOS	9	4	2015	09/04/2015	7	M	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
19	DAVID ENRIQUE	RUANO MARROQUIN	DAVID ENRIQUE RUANO MARROQUIN	2	1	2015	02/01/2015	7	M	7-8	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
20	DANIELA SOFIA	AGUILAR SAGASTUME	DANIELA SOFIA AGUILAR SAGASTUME	18	10	2013	16/10/2013	9	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
21	LINDA ANALY	ORELLANA ESTRADA	LINDA ANALY ORELLANA ESTRADA	22	9	2013	22/09/2013	9	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%	
22	ALESSIA SOFIA	MARTINEZ CRUZ	ALESSIA SOFIA MARTINEZ CRUZ	23	11	2012	23/11/2012	10	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
23	HEYSOL JARIELY	LARIOS LEUIS	HEYSOL JARIELY LARIOS LEUIS	26	9	2012	26/09/2012	10	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
24	MERLIN YULISSA	ROMPICH VICENTE	MERLIN YULISSA ROMPICH VICENTE	2	12	2012	02/12/2012	10	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
25	ADRIANA VICTORIA	ESTRADA MARROQUIN	ADRIANA VICTORIA ESTRADA MARROQUIN	25	7	2013	25/07/2013	9	F	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
26	LUIS PABLO	SANDOVAL LEUIS	LUIS PABLO SANDOVAL LEUIS	18	10	2013	18/10/2013	9	M	9-10	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
27	ALLISON ESTEFANIA	GUIDEL POLANCO	ALLISON ESTEFANIA GUIDEL POLANCO	11	7	2011	11/07/2011	11	F	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
28	KATHERINE ELIZABETH	CASTAÑEDA GUIDEL	KATHERINE ELIZABETH CASTAÑEDA GUIDEL	15	11	2010	15/11/2010	12	F	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
29	MARIA FERNANDA	MARTINEZ PIMENTEL	MARIA FERNANDA MARTINEZ PIMENTEL	16	2	2010	02/10/2010	12	F	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%			
30	VALERIA SOFIA	RUANO MARROQUIN	VALERIA SOFIA RUANO MARROQUIN	12	9	2011	12/09/2011	11	F	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
31	KAREN CELESTE	MARTIR	KAREN CELESTE MARTIR	7	7	2010	07/07/2010	12	F	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
32	CARLOS EDUARDO	ORTEGA JIMENEZ	CARLOS EDUARDO ORTEGA JIMENEZ	20	4	2010	20/04/2010	12	M	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		
33	IAN EMILIANO	RETANA MARTINEZ	IAN EMILIANO RETANA MARTINEZ	16	7	2010	16/07/2010	12	M	11-12	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100%		



ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
Vol. No. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	2
7-8	4	3
9-10	6	1
11-12	5	2
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	19	8



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 013-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): TERMINAL NUEVA

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana						7:00 A 10:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	2	1	3	5	3	9	3	4	9	5	1	6			0	15	9	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Crear una base solida tanto fisica como tecnica en cada uno de los atletas atraves del conocimiento y la caracterizacion de cada uno tomando como base los principios del entrenamiento.

Específicos: Mantener un control tanto fisico, técnico y táctico de los atletas y evitar asi lesiones y sobre cargas.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	90%	18 H	15 H	90%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio
- Microciclo 2: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio
- Microciclo 3: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio
- Microciclo 4: APROXIMACION Estimular los procesos de adaptación del organismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial		X	100%	85%	85%	
Técnico - Táctica	X	X				
Teórica						
Psicológica	X		15%	15%	15%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado CLIMA Y PISTA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	EJERCICIOS EN GIMNASIO, TRABAJO CON PATINES Y SIN PATINES PARA CATEGORIAS MENORES	
Resistencia	KILOMETRAJE EN PATINES	
Rapidez	EJERCICIOS DE REACCIÓN	
Flexibilidad	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO CON APOYO DE INSTRUMENTOS	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
PANAMERICANO DE CLUBES Y NACIONES			X	15+	12-18 de sep.	Ibagué Colombia	PRIMEROS 10

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
LESLY GONZALEZ	PANAMERICANO DE CLUBES Y NACIONES	100, 500 Y 1000	primeros 10	8	1

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 JALAPA


 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO
 GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos con atletas de categorías menores
se realizaron 26 entrenos con atletas juveniles
se realizan sesiones de entrenos en el gimansio con atletas juveniles y menores.
se participo en el desfile de inauguracion de la feria titular como promoción de nuestro deporte.
se realizaron actividades de motivacion y apoyo a nuestra atleta juvenil previo a participar en el panamericano.
se programaron descargas musculares con atletas priorizados.

FECHA: 30/09/2022

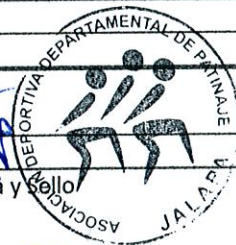
Vo.Bo.

[Signature]
Firma y Sello



(F)

[Signature]
Firma y Sello



[Signature]
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		EDWIN RUBI GONZALEZ NAJERA										ASOCIACION:					JALAPA	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO								
1	Ana Sofía Benganza Valdes	13/09/2013	9	9-10	2724 - 87304 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
2	Alison Jasmin Gómez Miranda	16/10/2012	10	9-10	2592 - 67852 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
3	Héctor Misael Ortega Méndez	08/12/2013	9	9-10	2872 - 60569 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
4	Kamila Renata González Valdes	18/11/2011	11	11-12	2282 - 29689 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
5	Karla Renée García Grón	27/04/2010	12	11-12	2104 - 23722 - 1710	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
6	Maria Fernanda Ordóñez Grón	30/09/2010	12	11-12	2149 - 31293 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
7	Scarlett Beatriz Lémus Torres	22/06/2010	12	11-12	2139 - 11906 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
8	Valeria Alexandra Rusano Orellana	31/10/2010	12	11-12	2158 - 01945 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
9	Diego Alejandro Aquino Espinoza	18/02/2010	12	11-12	2111 - 54881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
10	Julian Imer Fabricio Ortega Méndez	27/01/2011	11	11-12	2173 - 28288 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
11	José David López Escobar	03/10/2010	12	11-12	2159 - 89731 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
12	Jiména María Cameros Zapata	26/09/2009	13	13-14	2061 - 88781 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
13	Diana Michelle Bonilla Pérez	05/08/2009	13	13-14	2057 - 96301 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
14	Karlin Yuliana Zapata Mazariégos	10/12/2008	14	13-14	2022 - 90741 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
15	Diego Alexander Berduo Juárez	06/01/2008	14	13-14	2765 - 19881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
16	Darius Cristófer Lemus Sánchez	29/01/2009	13	13-14	2036 - 69770 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
17	Luis Daniel Aragón Castellanos	05/01/2009	13	13-14	2026 - 21545 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
18	Daniel Alejandro López Escobar	10/11/2008	14	13-14	2021 - 71164 - 7201	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
19	Susan Marcela García Grón	22/03/2005	17	15-18	2756 - 00394 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
20	Lesli Yamileth González Lemus	02/04/2006	16	15-18	3387 - 27020 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
21	Adriana Nicole García Valenzuela	05/11/2007	15	15-18	3522 - 05462 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
22	Josselin Consuelo Alessio Orellana	20/12/2007	15	15-18	2344 - 34567 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
23	Jessika Gabriela Lima Lemus	19/09/2007	15	15-18	3408 - 54459 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA								
24	Eggo Augusto Ordóñez Grón	17/03/2007	15	15-18	3548 - 24238 - 0101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA								
25	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
26	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
27	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
28	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
29	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
30	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
31	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								
32	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	JALAPA	JALAPA								



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	5	3
13-14	3	4
15-18	5	1
19+	0	0
TOTAL	15	9


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TMA, AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (802) 2446-4183
 INFORME DE MEBOSICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Idolpa Mes y Año: Septiembre 2022
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea
 Fecha de Celebración: 14/09/2022 No. De Contrato: 014-009-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COO: Si No
 Cursos Cursos:
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento impartida por Ben Darrel Chavira Selección de Nacional de Estados Unidos

Lugar y horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especificar): Templo Mirova (Martes y Jueves)

Horas planificadas por semana:	18	Jueves	Lunes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	Mañana	Miércoles	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
% Cumplimiento:	100	Tarde	18:00 a 19:00	19:00 a 20:00	15:00 a 18:00	X	15:00 a 18:00	9:00 a 12:30

Muestra de atletas involucrados por categorías durante el periodo de las...

Categorías	8 años			9-10			11-12			13-14			15-18			18+			Total												
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc											
Adoles			0			0			1		1				2			2			12		12			0		0	15		15

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Pre-comp. consultorio Etapa: Preparación Física Especial: Microciclo / Fase concluido (4): Desempeño:

Objetivos del Microciclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo físico de los atletas de igual forma el nivel técnico táctico de los mismos por medio de ejercicios específicos y pruebas

Específicos: Mejorar la resistencia aeróbica y anaeróbica, velocidad de reacción, fuerza, habilidad y destreza

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclo planificado en	No. Días planificados	No. Días	% cumplimiento	Volumen plan. (min/seg)	Volumen real. (min/seg)	% cumplimiento
1	28	28	100%	4,000 min/seg	4,000 min/seg	100%

Objetivos por Microciclo (Indicar el sentido del movimiento)

Microciclo 1: Prop. Especial Mejorar aspectos técnico-tácticos, velocidad de reacción, habilidad y destreza

Microciclo 2:

Microciclo 3:

Microciclo 4:

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	20	
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Bíceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Da y ve	Tiempo dríblin	
	Relojito	Precisión - coordinación	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un
	Tiro de alta velocidad	Dirección y potencia	partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Ejercicios para portero	Coordinación	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
TÉCNICO
- GUATEMALA -



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

<p>a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda semana del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento fisico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
Fuerza: Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps	
En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas .	
Prueba	Evaluación
Da y ve	Tiempo driblin
Relojito	Precision - coordinacion
Tiro de alta velocidad	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	coordinacion
Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:	
Por el temor que aun persiste de contagiarse de COVID-19, su nueva variante y el nuevo virus de la viruela de mono que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, ha provocado la ausencia de algunos atletas por precaucion o por estar enfermos.	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	


FECHA:


 Firma y Sello

Vo.Bo.


 Firma y Sello



(F) 
 José Alexander García Román
NOMBRE DEL ENTRENADOR






FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: * (902) 2448-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN										ASOCIACION:			JALAPA	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO						
1	CARLOS COSÚE AGUILAR GALICIA	21/8/2010	12	11-12	2148 94593 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
2	OSMAR EDUARDO AGUILAR GALICIA	28/2005	17	15-18	3403 54011 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
3	HECTOR ANTONIO VÁSQUEZ GÓMEZ	9/6/2003	19	19+	2850 27174 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
4	EMERSON BLADIMIR DE LA CRUZ MUNGUÍA	3/12/2003	19	19+	3393 68738 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
5	PAULO ELIAN AGUILAR GALICIA	12/8/2002	20	19+	3390 28149 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
6	JAROJUREL VÁSQUEZ GÓMEZ	15/5/2002	20	19+	2850 27258 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
7	DIEGO ALEJANDRO VILLATORO RAMOS	10/4/2007	15	15-18	3388 22873 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
8	MARCO ANTONIO MONTENEGRO CORDERO	15/5/2001	21	19+	3398 50196 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
9	CÉSAR VALENTÍN HERNÁNDEZ MAJERA	7/12/2001	21	19+	3410 11895 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
10	ERWIN ANTONIO RUIZAS CRUZ	10/6/1984	28	19+	3390 01801 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
11	MANUEL ESTUARDO MEJÍA GÓMEZ	23/3/1989	23	19+	3390 18531 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
12	MARLON ANDRÉS MONTENEGRO CORDERO	14/4/1992	30	19+	2122 28544 2107	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
13	ELEAZAR JOSÉ BELLORÍN MARRÍN	19/7/1985	37	19+	2137 64957 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
14	MARLON ALEXANDER VILLATORO CASTAÑEDA	28/5/1979	43	19+	2528 73550 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
15	SOSIAS MARÍA OROZCO GÓMEZ	28/4/2001	21	19+	3428 33845 2202	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA						
16	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
17	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
18	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
19	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
20	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
21	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
22	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
23	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
24	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						
25	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	12
TOTAL	0	15


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Sanja Rosa Mes y Año: Septiembre 2022
 Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 015-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	4		4	2	3	5	4	2	6	1		1			0	14	6	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Llegar lo mejor que se pueda en tecnica, fisico y psscológicamente a mejor a los Juegos Deportivos Nacionales

Específicos: Fortalecer la tecnica mediante ejercicios de correccion para poder lograr entrar en el medallero general

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	95%	150 k	100 k	85%
2	6	5	80%	150 k	100 k	85%
3	6	5	95%	150 k	100 k	85%
4	6	5	80%	150 k	100 k	85%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Acumulativo

Microciclo 2: Competitivo

Microciclo 3: Recuperador

Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	70%	Si	100%	
Física Especial	X	x	10%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	5	Si	100%	
Teórica	X	x	5%	Si	100%	
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado
 udo cumplir con un 90% del entrenamiento porque tenemos problemas en nuestro centro de entrenamiento motivo de lluvia y que lo usan seguido para hacer reuniones los de la munic



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometria	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carreras cortas de 2 km	10 minutos
	medio fondo de 4 km	45 minutos
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	20 minutos
	distancias cortas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	
	individual	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Resistencias	
	Prueba de velocidad 10x5	Velocidad	
	Salto sin impulso	fuerza para piernas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posicion	Posicion	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spacatta	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS


Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

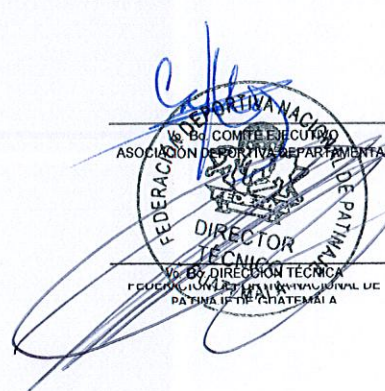

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECTOR T. METODOLÓGICO
 SANTA ROSA
 AUTÓNOMA DE GUATEMALA


 FEDERACIÓN DE PATINAJE NACIONAL DE GUATEMALA
 COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECTOR TÉCNICO
 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE SANTA ROSA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	015-029-2022
MES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integran la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornada Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





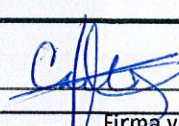
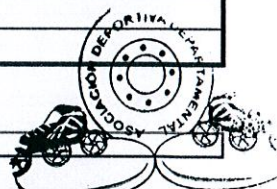
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS


ACTIVIDADES REALIZADAS
Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Se realizaron sesiones de Tecnica de empuje y Recta con y sin patines
Se realizaron sesiones de Trabajo de Charlas deportivas
Se realizo un chequeo con habilidades y Carrera.
Se realizaron series de 200 mts meta contra meta
Se trabajaron pruebas de Puntos
Se trabajaron Pruebas de Eliminacion
Se trabajaron secciones de Tecnica sin patines
Reunion con padres y atletas para comprometerse para enviar mas a sus atletas al entrenamiento
Recuperacion con cada atleta
Evaluacion Test Fisicos y Tecnicos
Juegos
Estiramientos

FECHA: 30/09/2022


Firma y Sello
del Presidente de Asociación Departamental
DE PATINAJE DE SANTA ROSA


Vo.Bo. 

Firma y Sello
del Director Técnico


(F) 
NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA CENTRO, C.A. CALLE DEPORTIVO ZONA 13
 TEL: 2344 4418 / 2344 4419
 LISTADO DE ATLETAS



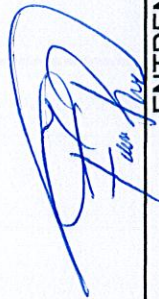
NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:				Santa Rosa			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Demaris Marieny Chacaj Chacaj	31/12/2016	6	-6	3705 09277 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
2	Valery Nicol Hernández Yoimo	16/9/2015	7	7-8	2953 19275 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
3	Henry Elias Yoimo de la Cruz	29/1/2015	7	7-8	3471 12140 0101	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	6/12/2014	8	7-8	2791 21717 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
5	Kelly Jemima Yoimo de la Cruz	25/10/2013	9	9-10	2518 17604 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
6	Juanita Chacaj Chacaj	27/1/2013	9	9-10	2378 17603 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	18/2/2012	10	9-10	2195 43224 0101	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	28/6/2012	10	9-10	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
9	Isabel Noemí Chacaj Chacaj	12/1/2011	11	11-12	2230 36554 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán	
10	Valery Gloriana Benito Morales	16/2/2011	11	11-12	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
11	Eliar Emanuel Arriba Ramírez	22/1/2011	11	11-12	2157 02395 0608	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	20/12/2010	12	11-12	2196 68648 0114	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
13	Max Eduardo Esquivel Esquivel	15/12/2010	12	11-12	2042 63964 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
14	Kristel Rosa Puaulina Castillo Esquivel	22/8/2009	13	13-14	2061 37797 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	20/11/2009	13	13-14	205646480611	3	5	M	Santa Rosa	Guazacapán	
16	Keren Marie Benito Orantes	13/9/2009	13	13-14	2056 46891 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
17	Henry Alexander Yoimo Morales	18/9/2009	13	13-14	2010 24675 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán	
18	Ana Jermin Vasquez Benito	24/6/2008	14	13-14	2002 26506 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
19	Madeyri Sofia Morales Plaza	15/5/2008	14	13-14	2005 41560 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
20	Meredith Clariz Arriola Ramírez	12/11/2007	15	15+	3097 50377 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán	
21	//	//	2022	19+							
22	//	//	2022	19+							
23	//	//	2022	19+							
24	//	//	2022	19+							
25	//	//	2022	19+							
26	//	//	2022	19+							
27	//	//	2022	19+							
28	//	//	2022	19+							
29	//	//	2022	19+							
30	//	//	2022	19+							



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS




TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	2	3
13-14	6	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	14	6



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Septiembre 2022
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Iniciación Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 017-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: i ii iii X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Ruta asfáltica del Biblico

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana	X	X	X	X	X		
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		6	3	9	5	2	7	5	0	5			0			0			0	16	5	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa: PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

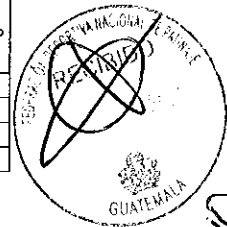
Generales: Motivar y promover la competitividad sana a través del juego y el desarrollo de las habilidades y destrezas

Específicos: Mejorar los tiempos en la practica de los diferentes modulos y circuitos de habiidades y destrezas

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Se ha podido ver desmotivacion a la practica deportiva ya que se paso la fecha calendarizada del segundo campeonato nacional de habilidades y destrezas y no se sabe aún si se pospone el evento o ya no se realizará. Los padres de familia están a la espera de dicha información.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	1050	1042	99
2	5	5	100	1050	1047	99
3	6	6	100	1260	1237	98
4	6	6	100%	1260	1254	99



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 2: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 3: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos

Microciclo 4: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	450	1860	2310	2293	99	
Física Especial	480	906	1386	1372	99	
Técnico - Táctica	110	352	462	456	99	
Teórica						
Psicológica	300	162	462	457	99	

S/P Sin patinas C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Juegos a travez de ejercicios utilizando la fuerza propia, como por ejemplo, carreras en cuadrupedia, carretillas, cangrejitos, tinajitas etc.	50 min.
Resistencia	Fondito. Duracion maxima de 10 minutos en donde habran circuitos continuos con esquemas y estructuras diferentes.	25 min.
Rapidez	ejercicios de rapidez de reaccion en diferentes posiciones, sentados de frente, sentados de espalda, acostados, etc. ejercicios de rapidez con reacción a difernetes estímulos externos y distancias desde 20 metros hasta 60	75 min.
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos específicos que nos llevarán gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad coxofemoral en split y scuat.	75

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA

 CHIMALTENANGO


 Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DIRECTOR
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





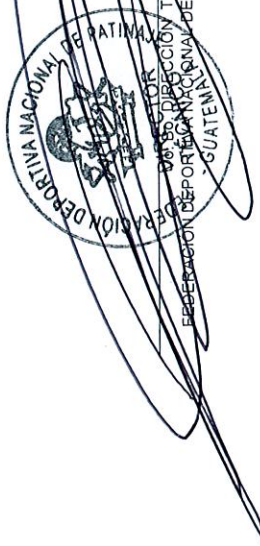
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Perez Gonzalez	-6	0	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3638 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Luna sofia Eiel Brito	-6	0	5	9/10/2017	MAYA	CASTELLANO	3639 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Erick Danilo Gonzalez de la Cruz	-6	0	6	8/7/2016	LADINO	CASTELLANO	3642 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	7-8	0	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3643 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Dalia Valentina Avila Curruchich	7-8	0	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dereck Saul Hernandez Gomez	7-8	0	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Fatima Lourdes Garcia Alz	7-8	0	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	3645 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Yeimy Camila Ramos Lopez	7-8	0	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Keren Abigail Palacios Junay	7-8	0	8	8/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Diana Graciela Avila Curruchich	9-10	0	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2374 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Deria Ailin Ivoy Pérez	9-10	0	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2484 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jordana Abril Gomez Lemus	9-10	0	9	22/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2485 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Erick Geovany Rivera Hernandez	9-10	0	9	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2487 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	9-10	0	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Maria Renne Rivera Hernández	11-12	0	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Alison Yeslin Ivoy Pérez	11-12	0	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2489 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Gely Selyna Yoc Marroquin	11-12	0	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7043	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Abril Belen Martinez Sagüil	11-12	0	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7044	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Marjorie Roxanna Rokol Montroy	11-12	0	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7045	Chimaltenango	Chimaltenango


 Vc. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA

DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA



Vc. Bc. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL

CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



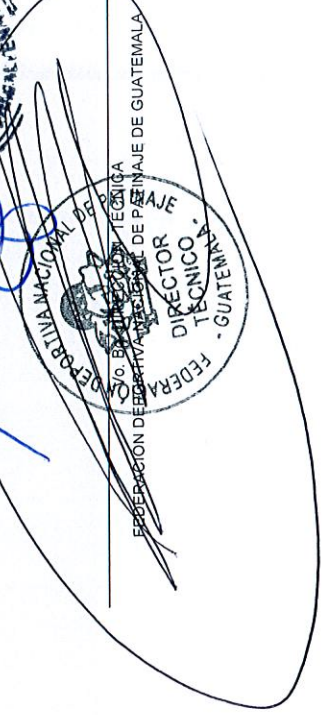
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	2
9-10	5	0
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	



V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA



GUATEMALA
 MALDENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: SEPTIEMBRE-2022
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 0018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Cancha Municipal a la par de la casa del Deportista

Horas planificadas por semana:	17.3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17.3	Mañana							X
% Cumplimiento:	100	Tarde	X		X		X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total															
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total															
Atletas				0			0			0			1			1			0			8			8			0			9			9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Obtencion de la forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar fisicamente a los atletas y asi poder tener una mejor condicion fisica para los entrenamientos especificos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores asi como mejorar la resistencia a traves de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: por el momento se cumplieron los ejercicios porque es mas fisico que técnico pero cuando ya se comience con lo tecnico habra deficiencias porque carecemos de ruedas, stick y puck para poder jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
21	21	21	100	4410	4410	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Ordinario

Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: mientras que estemos en preparacion fisica general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultara porque carecemos de implementacion

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General			60	60	100	
Física Especial			10	10		
Técnico - Táctica			10	10		
Teórica			5	5		
Psicológica			15	15		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

por falta de area especifica para entrenar he implementacion de hockey

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reacción	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores y superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
CDAG
 GUATEMALA
 CHIMALTENANGO

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL CHIMALTENANGO

 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA INICIAL
 DIRECTOR FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Haceramiento con autoridades Educativas de las tres jornadas para la solicitud de permiso para poder entrenar

FECHA: 30-09-2022

Vo.Bo. 
 Firma y Sello

DIRECCIÓN TÉCNICA (F)
 METODOLÓGICA

 CHIMALTENANGO


 Firma y Sello
 Edgar Tajtaj
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ASOCIACION DE PATINAJE DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: +502 2465-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Edgar Wilfredo Tejal Hernández					ASOCIACION:					Chimaltenango	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Marvin Jose Alfredo Tejal Hernández	28/8/1989	33	19+	1614 43648 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
2	Josue Bartolo Inay Leinos	29/8/1989	23	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
3	Alan Jose Alfredo Tejal Castro	11/6/2009	13	13-14	2082 22742 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
4	Luis Gerardo Hernández Tegual	27/8/1985	27	19+		Maya	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
5	Angel David Balan Ichaj	25/11/1993	29	19+	2384 98396 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
6	Melvin Eduardo Inay Leinos	4/10/1997	25	19+	3088 45246 0401	Ladino	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
7	Byron Alexander Tejal Hernández	8/12/1996	26	19+		Maya	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
8	Luis Daniel Sical Leinos	11/1/2002	20	19+	3069 57963 0301	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
9	Kiryl Rocael Sical Anollo	21/6/2003	19	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango			
10		//	2022	19+				0	Chimaltenango				
11		//	2022	19+				0	Chimaltenango				

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

DIRECCION TÉCNICA
 METODOLÓGICA
 C-24-6
 GUATEMALA
 CHIMALTENANGO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15-18	0	0
19+	0	8
TOTAL	0	9

[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 CHIMALTENANGO




[Signature]



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Septiembre del 2022
Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	Mañana						e 08:00 a 01:00 p.	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		8	0	8	6	1	7	4	1	5	0	1	1	0	1	1	0		0	18	4	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Transito Etapa Preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener un estado fisico-tecnico optimo en los atletas.

Específicos: Desarrollar tanto tecnico como fisaicamente a mis atletas.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Variable

Microciclo 4: Preparacion General

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	90%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	65 semanal
	Sentadillas	85semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Basicos	Técnica	Dando vueltas al area realizando la tecnica completa

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Octava reunion tecnica.
Entrenos de carrera.
Entrenos de habilidades y destrezas.
Entrenos con pesas.
Entrenos en la pista de patinaje de Chiquimula.
Entrenos en la Terminal de buses de Sanarate.
Entrenos en bicicleta.
Entrenamientos en el Istituto Experimental.

[Handwritten Signature]
Firma y Sello



FECHA: 30/09/2022

Vo.Bo.

[Handwritten Signature]
Firma y Sello



(F) OSCAR AVILA
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS

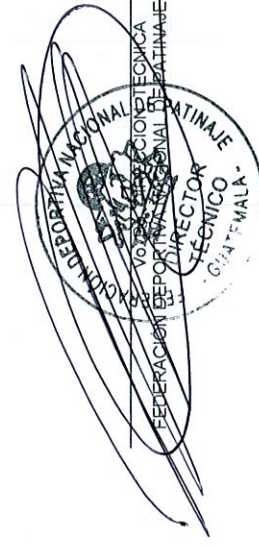


No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	16	17/10/2006	LADINO	CASTELLANO	3011 - 60473 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
2	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2007 - 96062 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
3	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11-12	F	12	11/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2127 - 80883 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
4	Marbella Urbina Lima	9-10	F	9	14/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2664 - 37207 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	13-14	F	13	12/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34099 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
6	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11-12	F	11	11/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2076 - 07761 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
7	Ashley Julieth Aldana Lima	7-8	F	8	4/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 47284 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
8	Valey Fernanda Prado Orrellana	7-8	F	8	20/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2975 - 69546 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
9	Emy Rocío Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79727 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
10	Emy Regina Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79735 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
11	Danna Maria Aldana Lima	-6	F	6	31/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684 - 92123 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
12	ikary Esperanza Nohem Aldana Contrera	7-8	F	7	20/9/2016	LADINO	CASTELLANO	3588 - 28295 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
13	Jissa America Nathania Mac-Donald Alar	9-10	F	10	22/3/2012	LADINO	CASTELLANO	1819 - 57450 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
14	Milvia Clarissa Tobar Morales	7-8	F	7	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3515 - 42914 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
15	Emily Yosmary Guerra Sanchez	13-14	F	13	5/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2028 - 40220 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
16	Alison Daenerys Dardon Pineta	7-8	F	7	16/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3562 - 76619 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
17	Santiago Rafael Yantuche Larios	7-8	M	7	19/5/2015	LADINO	CASTELLANO	2716 - 10913 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
18	Marian Alejandra Alvarez Larios	11-12	F	12	14/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2102 - 34237 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
19	Iker Saul Alejandro Moscoso Orellana	11-12	M	11	13/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34757 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
20	Renata Isabella Orellana Sosa	9-10	F	10	15/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2440 - 57176 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
21	Britny Alexandra Paiz Orellana	9-10	F	10	21/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2408 - 11135 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
22	Adriana Sofia Ramirez Ramirez	11-12	F	11	22/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2292 - 34569 - 0201	Guastatoya	EL Progreso



V. B. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE EL PROGRESO

[Handwritten signature]
ENTRENADORA
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
V. B. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTO DE PATINAJE TECNICO
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



V. B. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTO DE PATINAJE TECNICO
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	7	1
9-10	4	0
11-12	4	1
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	18	4


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: GUATEMALA - GUATEMALA Mes y Año: SEPTIEMBRE DEL AÑO 2022
 Nombre del Entrenador: ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET Modalidad: ESCUELA DE HABILIDADES Y DESTREZAS
 Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 020-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana						8:00 - 12:00	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		8	3	11	4	8	12	6	2	8	6	2	8	2	1	3			0	26	16	42

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos tecnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma fisica y de fuerza en zapatos
Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Especificos: Mejorar su tecnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de tecnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: Este tipo de entreno causo efecto en los niños ya que no todos aprenden de la misma forma debido a que no todos tienen la misma comprension.
Los niños mas grandes no tuvieron mucha dificultad a la hora de realizar los ejercicios a comparacion de los niños mas pequeños
Todos los objetivos que se quisieron alcanzar durante los entrenos se lograron en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Semana de tecnica: Se inicio con trote de 5 vueltas acompañado de ejercicios de calentamiento, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos, repeticiones de ejercicios de tecnica y coordinacion en recta y curba practicandolos en ambos sentidos.
- Microciclo 2: semana de velocidad se inicio con trote de 8 minutos, serie de 20 vueltas a ritmos continuos con una intensidad media para activar los musculos, series de aceleraciones en curva y recta, series de salidas semilanzadas como salidas grupales, series de distancias cortas.
- Microciclo 3: Semana de habilidades Se inicio con trote de 5 vueltas, segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos circuitos de habilidades con distinto nivel de dificultad junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinación.
- Microciclo 4: semana de resistencia a la velocidad, se inicio con trote de 10 minutos, se realizaron series de 10 a 20 vueltas con trabajos de vueltas de eliminacion y puntos, al igual que se hicieron series de 20 vueltas a ritmos controlados.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: En la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma
 SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios básicos de técnica y de coordinación con y sin patines	50%
	Ejercicios en parejas con ligas	
Resistencia	Serie de 25 vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	80%
	series de ejercicios de equilibrio	
Rapidez	series de carriles y de vueltas lanzadas	90%
	Ejercicios de reacción en distintas posiciones: parados de frente sentados, sentados hacia atrás y acostados.	
Flexibilidad	Ejercicios de movimiento articular	
	Estiramiento general y específico para el tren superior e inferior : espalda, brazos, muslos, pantorrilla y tobios.	100%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

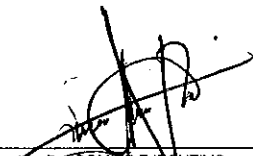
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TÉCNICA




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183

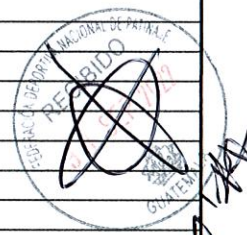


TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ester Abigail Zeceña Zapet
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Quando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo del mes de Septiembre se realizaron distins actividades con los atletas del Club de patinaje del Estadio Cementos Progreso que a continuacion se nombraran:

Se realizaron 11 sesiones de 10 minutos de trote y de 5 vueltas con ejercicios.

Se realizaron 10 sesiones de calentamiento de movimiento articular y muscular.

Se realizaron 12 series de ejercicios de reaccion en zapatos para tener una mejor aceleracion.

Se realizaron 12 sesiones de ejercicios de reaccion y carriles en patines para mejorar la velocidad.

Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en curva y recta en patines.

Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en recta y curva en zapatos.

Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidades.

se realizaron 10 series de ejercicios de acelracion de curva en patines para tener un mejor manejo de pista

se realizaron 16 series de ejercicios de resistencia a la velocidad de 12 a 16 vueltas a ritmos fuertes

FECHA

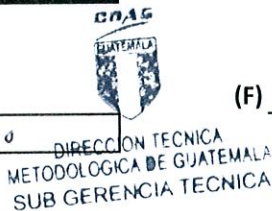


Firma y Sello



Vo.Bo.

Firma y Sello



(F)


NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Madisson Abigail Jarquín Salalá	-6	F	5	15/7/2017	LADINO	CASTELLANO	3.7598E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Fabrizio Villalta Urrutia	-6	M	5	30/3/2017	LADINO	CASTELLANO	3.7366E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Liesel Simone Pineda González	-6	F	6	3/15/2016	LADINO	CASTELLANO	3.76559E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Javier Alejandro Villalta Ruiz	-6	M	6	8/1/2016	LADINO	CASTELLANO	3.64197E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Alexia Estefanía Salalá Sicán	-6	F	6	27/2/2016	LADINO	CASTELLANO	3.63047E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Alisson Jimena Saj Huit	7-8	F	7	22/11/2015	LADINO	CASTELLANO	3.64215E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Gadiel Isai Jerónimo López	7-8	M	8	23/8/2014	LADINO	CASTELLANO	3.49894E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Healy Sofía Agustín Jerónimo	7-8	F	8	27/7/2014	LADINO	CASTELLANO	3.59244E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Keyra Summer García Barillas	7-8	F	8	6/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3.61285E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	DeBrien Aramis Pineda Maldonado	9-10	M	9	19/11/2013	LADINO	CASTELLANO	3.55917E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	David Fernando López Castillo	9-10	M	9	11/12/2013	LADINO	CASTELLANO	3.45711E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Eidan Antonio Giron Salala	9-10	M	9	12/6/2013	LADINO	CASTELLANO	3.45192E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Edgar Alejandro Ibarra Gutiérrez	9-10	M	10	13/7/2012	LADINO	CASTELLANO	3.49835E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	Maria Camila Villalta Ruiz	9-10	F	10	27/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2.8319E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Madelyn Camila Saj Huit	9-10	F	10	24/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2.70283E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Emilio Samuel Guardado Aquino	9-10	M	10	22/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2.92582E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Jesús Abraham Ascuc Diaz	9-10	M	10	7/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2.72258E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Elizabeth sofía martínez palacios	9-10	F	10	25/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2.48705E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Génesis Elena Esteban palacios	9-10	F	10	16/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2.58421E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Alisson Sofía Giron Salalá	11-12	F	11	20/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2.50195E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Marjorie Nicole Salalá Sicán	11-12	F	11	21/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2.39576E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Krisharet Ayleen Navas Barillas	11-12	F	11	25/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2.37879E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Jimena Paola López Castillo	11-12	F	12	4/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2.24369E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Edgar Leonardo Contreras Rodas	11-12	M	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2.21098E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Wilson Roberto Ascuc Diaz	11-12	M	12	27/6/2010	LADINO	CASTELLANO	2.28827E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Luis Javier Ibarra Gutiérrez	13-14	M	13	7/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2.12861E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
27	Lessly Eunice Jerónimo López	13-14	F	13	23/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2.13449E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Astrid Yuliana Tzunún Laynes	13-14	F	14	25/2/2008	LADINO	CASTELLANO	2.10381E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Santiago Gael Guardado Aquino	13-14	M	14	18/2/2008	LADINO	CASTELLANO	2.20149E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	Denys Josué López Rodríguez	15-18	M	16	28/12/2006	LADINO	CASTELLANO	2.03632E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Santiago Emanuel Amperez Mazariegos	9-10	M	9	30/3/2013	LADINO	CASTELLANO	2.05895E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Lubia Nathaly Franco González	13-14	F	13	13/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2.01839E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Andrea Valeska Pérez Merida	11-12	F	11	14/11/2011	LADINO	CASTELLANO	3.01186E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Alison Dallany Pérez Merida	13-14	F	13	15/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2.0049E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Veronica Daniela Morales Cuellar	13-14	F	14	/2008	LADINO	CASTELLANO	3.87752E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Merary Abigail Morales Cuellar	7-8	F	8	/2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
37	Nahomi Isabela Enriquez Escobar	13-14	F	14	/2008	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
38	Marta Gabriela Ruiz	15-18	F	15	/2007	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
39	Alisson Dayeli Azucena Franco González	7-8	F	7	6/9/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
40	Dayrin Yolanda Franco González	15-18	F	16	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO	2.03248E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
41	Ian Emanuel Cruz Sontay	9-10	M	9	21/2/2013	LADINO	CASTELLANO	3.0289E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala

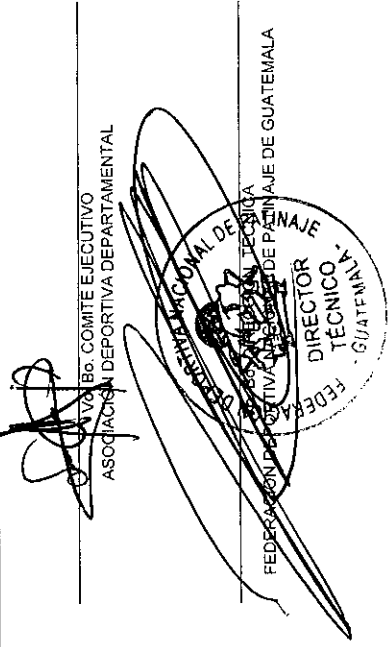
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Va. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TÉCNICA



Va. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	5	1
9-10	4	8
11-12	6	2
13-14	6	2
15-18	2	1
19+	0	0
TOTAL	26	16



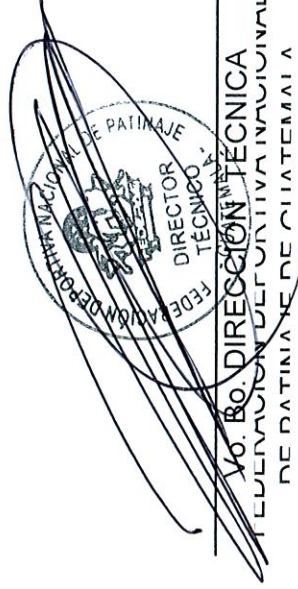
ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



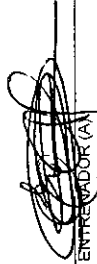

 Vo. Bp. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL




 DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 Vo. Bp. DIRECCIÓN METODOLÓGICA TÉCNICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bp. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

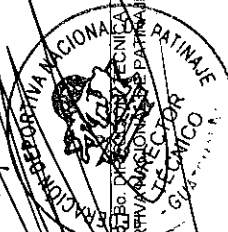



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TECNICA
METODOLÓGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL TÉCNICA DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Septiembre, 2022
Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: 01-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Parque Erick Barrondo / DIGEF

Horas planificadas por semana:	<u>12</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>12</u>	Mañana						8:00 a 10:00 am	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	10	6	16	5	4	9	7	2	9	3	0	3	2	0	2	0	0	0	27	12	39

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo , Evaluación Etapa: Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (a): Pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el desarrollo del atleta en su habilidad y coordinacion tanto en patines como sin patines.

Específicos: Mejorar la tecnica en curva y recta en zapatos y patines.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Cumplieron con el objetivo de mejorar los tiempos de pruebas internas tanto en habilidades y destrezas y de velocidad

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana de Circuitos y tecnica en patines y zapatos, Implementar ejercicios que fortalezcan las habilidades fisicas y destrezas de los atletas modulos de circuitos de habilidades y destrezas, saltos, pasos bajos, circulos y zancadas, circulos y patinar en sentido contrario.

Microciclo 2: Semana de resistecias a la velocidad: lanzados de 100 m, 200 m y 500.

Microciclo 3: Semana de habilidades y fondo: calentamiento en zapatos, calentamiento en patines, ejercicios equilibrio y habilidad para mejorar el desarrollo de tecnica y mejorar tema competitivo en el patinaje, series de 10, 15 y 20 vueltas para la resistencia.

Microciclo 4: Semana de coordinacion y habilidades: calentamiento en zapatos con juegos y troles suaves, calentamiento en patines, saltos con coordinacion y reacciones con circuitos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Mejoraron la velocidad ya que estan patinando mejor con una mejor posicion de tecnica al momento de patinar

Si No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	70	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	40	60	100	100	100	
Teórica	10	90	100	100	100	
Psicológica	20	80	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, saltos con dos pies y alternando, equilibrio, etc.	
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos.	
Resistencia	trote de 3 a 5, ejercicios y trote en gradas, juegos tanto en zapatos como en patines.	
	serie de circuitos y vueltas con ejercicios para obtener una mejor resistencia.	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes sonidos	
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad en zapatos.	
	reaccion de salidas en carriles en zapatos y patines.	
Flexibilidad	Estiramiento general y especifico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	80%

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Feranando Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de iniciación del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo y DIGEF

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

RECIENDO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
A-18



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ian Matias Barillas Valdez	-6	M	4	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
2	Dulce Valeria de León Cojtitin	-6	F	4	30/6/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
3	Pablo Hernández Osuna	-6	M	4	12/10/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
4	Sheila Sofia Medina Alvarado	-6	F	6	8/3/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
5	Mario David Pérez Pérez	-6	M	6	29/1/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
6	Ashlie Camila Hernández Osuna	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
7	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
8	Fátima Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
9	Maria José Contreras Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
10	Genesis Sofia Macario Lopez	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
11	Madeline Staci Tury Samale	7-8	F	8	1/1/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
12	Sol Campos Alburz	7-8	F	8	27/3/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
13	Dagomar Donato Mazanregos Sandoval	7-8	M	8	4/4/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
14	Geraldine Ariana Itati Porras Tortola	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
15	Dulce Rebeca Soto Najera	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
16	Naomy Sarai Garcia Perez	9-10	F	10	22/8/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
17	Ana Luz Cristina Garcia Chacon	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
18	Maria Camila Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
19	Ezequiel Isaac Tipol Lopez	11-12	M	12	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
20	Maria Gabriela Mosqueta Dennison	11-12	F	12	25/11/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
21	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/9/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
22	Rita Maria Monzón Avea	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
23	Genesis Maria Jose Soto Najera	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
24	Maria Isabella Salguero Garcia	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
25	Natalia Jerez Buitrago	15-18	F	15	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
26	Jose Enoch Cazun Sisa	9-10	M	9	22/1/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
27	Zoe Ana Paula Porras Tortola	-6	F	4	9/4/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
28	Eduard Alexander Cortez Mendez	9-10	M	9	24/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
29	Derek Jerome Isaac Chic de Paz	9-10	M	10	31/10/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
30	Elsa Tatiana Valenzuela Monero	9-10	F	9	20/6/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
31	Lian André Alvarez Veliz	-6	M	6	11/6/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
32	Habana Yaoska Gaytan Hernández	15-18	F	18	31/5/2004	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
33	Valeria Michelle Abal Abila	9-10	F	9	13/11/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
34	Piero Alessandro Meigar Gómez	-6	M	5	20/4/2017	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
35	Mia alessandra Arias Lapola	11-12	F	11	7/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
36	Vairy Kamih Rodas Gallardo	11-12	F	11	29/12/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
37	Gerardo Andrei Elias De la Cruz Santo	11-12	M	11	19/9/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
38	Osman Emiliano De la Cruz Santo	9-10	M	9	7/11/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
39	Mariam Esther Cobos Wuilis	13-14	F	13	24/12/2009	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
-----	--------	-----------	------	------	---------------------	-------	-----------------------	-------------------------	-----------	--------------

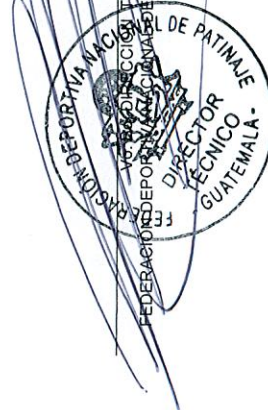
[Handwritten Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 VO. B6. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
 VO. B6. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA



[Handwritten Signature]
 VO. B6. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	5
7-8	7	1
9-10	5	4
11-12	7	2
13-14	3	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	27	12



[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL SUB GERENCIA TECNICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Septiembre 2022
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patínaje Artístico sobre ruedas
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Colegio America Latina

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	5	5	3	1	4	18	1	19			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Pre competitivo / Enseñanza Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar en clase las combinaciones de saltos y trabajo de pies que cada atleta tiene en su rutina para el Nacional
Mejorar la técnica con las clases de danza y condición física, mejorar las calidades de movimiento
Mejorar el uso del espacio y velocidad en los desplazamientos en las rutinas
 Específicos: Revisar la técnica en cada ejercicio para que tengan una ejecución correcta e impecable en su rutina
Mejorar la expresión e interpretación artística Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giros

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (m/ tiempo)	Volumen real (m/ tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
2	5	5	100.00%	15 horas	15	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo: Ordinario
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Combinar distintos saltos en un mismo ejercicio para mejorar el nivel tecnico de los atletas
realizar distintas combinaciones de footwork
 Microciclo 2: trabajar en la fluidez de los pasos
 Microciclo 3: Trabajar los ejercicios conscientes de la expresión corporal y facial para mejorar el performance
 Microciclo 4: Revisión de la técnica en cada ejercicio, así como su presentación artística y evaluación del progreso en el mes

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica	x	60	60	100%	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar por qué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote trabajos across the floor en la clase de danza	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
Rapidez	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squard, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 INFORME DE MESOCICLO



Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE	Guatemala	ENTRENADOR	Stephanie Bormann Vides																																							
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE	Septiembre	AÑO	2022	ENTRENOS PROGRAMADOS	25																																					
INSTRUCCIONES	COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	COLOCAR 9 EN FIANASISTENCIA	NO BORRAR LAS FOMULAS	DEBIDAMENTE TODAS LAS CELAS EL MENOS LAS PARA SUPLENIR FIRMAS																																					
No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD ACTUAL (AÑOS)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO	DIA																															TOTAL
				DA	ME	AÑO					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

VO BO DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA



VO BO COMITE EJECUTIVO ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

VO BO DIRECCION TECNICA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



[Handwritten signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

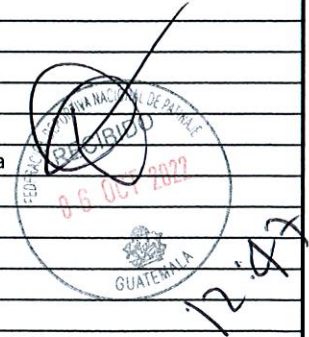


TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c)	Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Preparacion Pre Competitiva
Se realizaron 25 sesiones de calentamiento muscular sin patines de 15 minutos (1 sesion por día de clase)
Se realizaron 25 sesiones de ejercicios de coordinacion, fuerza, técnica y flexibilidad sin patines 15 min (1 sesion por día de
Se realizaron 25 sesiones de técnica con patines desarrollando habilidades tecnicas, fuerza y equilibrio (1 sesion por día de
Se realizaron 4 sesiones de evaluación de técnica y progreso obtenido de la semana , reforzando los ejercicios aprendidos
durante la semana (4 sabados del mes)
se realizaron 4 sesiones de 1 hora de danza
Se realizaron 21 sesiones de entreno ordinario para cubrir los objetivos trazados en el mes.

FECHA: _____

 Firma y Sello



Vo.Bo.

 Firma y Sello

COAG



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

(F)

 NOMBRE DEL ENTRENADOR





No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	13-14	F	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2097925580308	Guatemala	Guatemala
2	Gino Antuan Barillas Avila	15+	M	39	27/7/1983	LADINO	CASTELLANO	2536050670102	Guatemala	Guatemala
3	Mia Alissa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2313782030101	Guatemala	Guatemala
4	Eily Bellangé Estrada Barrera	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2717525800101	Guatemala	Guatemala
5	Mia Isabella Florián Jiménez	13-14	F	13	8/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2073952090101	Guatemala	Guatemala
6	Natalie Ariola Mansilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	3006968250101	Guatemala	Guatemala
7	Margarita Arnira Sandoval	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
8	María Fernanda Saigüero Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	3046327670115	Guatemala	Guatemala
9	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/7/2007	LADINO	CASTELLANO	3680749270101	Guatemala	Guatemala
10	Monica Lopez	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	27513661120101	Guatemala	Guatemala
11	María José Enriquez Hernández	15+	F	16	22/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3568527680101	Guatemala	Guatemala
12	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	15+	F	15	22/6/2007	LADINO	CASTELLANO	3680307170101	Guatemala	Guatemala
13	Andrea Nathalia Molina Méndez	15+	F	38	7/1/1994	LADINO	CASTELLANO	1848663910101	Guatemala	Guatemala
14	Nathalia Mirella Velazquez Molina	9-10	F	9	14/2/2013	LADINO	CASTELLANO	267349750101	Guatemala	Guatemala
15	Ana Ximena Sierra Castañeda	15+	F	18	29/4/2004	LADINO	CASTELLANO	3729668100101	Guatemala	Guatemala
16	Jenny Karina Rachel Alexia Perez Contreras	11-12	F	11	8/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2317871700101	Guatemala	Guatemala
17	Marcela Perez Jerez	9-10	F	10	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2505244300108	Guatemala	Guatemala
18	Emilia Abdo Jerez	7-8	F	7	12/08/2015	LADINO	CASTELLANO	3589393670101.00	Guatemala	Guatemala
19	Mariana Perez Jerez	-6	F	6	17/3/2016	LADINO	CASTELLANO	3648171780101.00	Guatemala	Guatemala
20		15+	0	2022	//					Guatemala
21		15+	0	2022	//					Guatemala
22		15+	0	2022	//					Guatemala
23		15+	0	2022	//					Guatemala
24		15+	0	2022	//					Guatemala
25		15+	0	2022	//					Guatemala
26		15+	0	2022	//					Guatemala
27		15+	0	2022	//					Guatemala
28		15+	0	2022	//					Guatemala
29		15+	0	2022	//					Guatemala
30		15+	0	2022	//					Guatemala
31		15+	0	2022	//					Guatemala
32		15+	0	2022	//					Guatemala
33		15+	0	2022	//					Guatemala
34		15+	0	2022	//					Guatemala
35		15+	0	2022	//					Guatemala
36		15+	0	2022	//					Guatemala
37		15+	0	2022	//					Guatemala
38		15+	0	2022	//					Guatemala
39		15+	0	2022	//					Guatemala
40		15+	0	2022	//					Guatemala

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
286		15+	0	2022	//					Guatemala
287		15+	0	2022	//					Guatemala
288		15+	0	2022	//					Guatemala
289		15+	0	2022	//					Guatemala
290		15+	0	2022	//					Guatemala
291		15+	0	2022	//					Guatemala
292		15+	0	2022	//					Guatemala
293		15+	0	2022	//					Guatemala
294		15+	0	2022	//					Guatemala
295		15+	0	2022	//					Guatemala
296		15+	0	2022	//					Guatemala
297		15+	0	2022	//					Guatemala
298		15+	0	2022	//					Guatemala
299		15+	0	2022	//					Guatemala
300		15+	0	2022	//					Guatemala



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

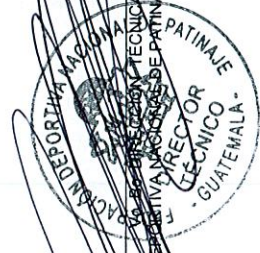
[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA



[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	8	1
TOTAL	18	1



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

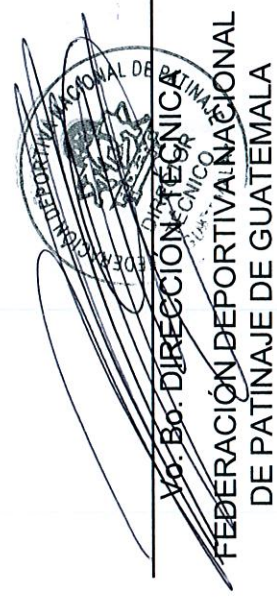
[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA TÉCNICA
 DEPARTAMENTAL GERENCIA TÉCNICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: 30/09/2022
Nombre del Entrenador: Giovani Alberdi Portillo Loria Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 024-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Complejo de Livingston

Horas planificadas por semana:
Horas trabajadas por semana:
% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am		
Tarde	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	2	9	4	2	6	3	2	5	4		4			0			0	18	6	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparativo Etapa Mantenimiento de Forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase Preparativo

Generales: Ejecutar la tecnica de forma efectiva

Específicos: Realizar de las competencias de acuerdo a la tecnica muy efectiva en las competencias.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Se realizaron ejercicios fisico.
Microciclo 2: Se realizaron ejercicios fisico tecnicos.
Microciclo 3: Se realizaron ejercicios tecnicos.
Microciclo 4: Se realizo ejercicios de tecnica.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:
SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	50	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	50	50	100	100	100	
Psicológica	50	50	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto	
Resistencia	Ejercicios Contra Gravedad	
	Trote	
	Rodar	
Rapidez	Fondo con patines	
	Reaccion	
	Velocidad de una vuelta	
Flexibilidad	Salidas	
	Estiramientos	
	Flexibilidad	
	Estiramientos en pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

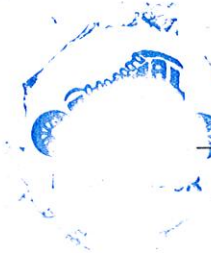
RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



Giovanni Alberdi
 GIOVANNI ALBERDI PORTILLO LORIA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo.Bo. COMITÉ DEPORTIVO DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECTOR TÉCNICO
 GUATEMALA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
NUMERO DE CONTRATO	024-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR DE LIVINGSTON

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
 - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
 - l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
 - m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



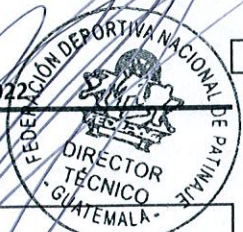
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Gym
Ejercicios de resistencia
Ejercicios de Fuerza
Ejercicios de Fuerza Explosiva
Ejercicios Contra Gravedad
Farlet
Ejercicios de Persecucion
Reacción
Circuitos
Ejercicios de Plíometria
Ejercicios de Tecnica Con Patines
Ejercicios de Tecnica Sin Patines
Fondo
Lastre

FECHA: 30/09/2022



Firma y Sello

[Handwritten signature]

Firma y Sello



[Handwritten signature]

(F)

Giovani Alberdi Portillo Loria



Vo.Bo.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 CENTRO COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: 8000 2445-4833
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Giovani Alberdi Portillo Lora										ASOCIACION:			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE D.F. o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Ashley Cecilia Bermudez Flores	23/11/2008	13	13-14	2026 85851 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston					
2	Edwar Jason Flores Castillo	23/11/2009	13	13-14	2081 42029 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston					
3	Mariana Otilia James Aguilar	9/02/2010	12	11-12	2061 48534 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
4	Ledy Michel Chub Duque	15/4/2014	8	7-8	2970 57456 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
5	Miriam Carroto Chub Duque	4/10/2010	12	11-12	2145 00780 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
6	Ilmar Uriel Choc Pascual	11/10/2012	10	9-10	2517 00941 1801	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston					
7	Luis Ariel Adán Choc Pascual	9/11/2015	7	7-8	3810 43755 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
8	Jazwell Daymar Erlington Cayetano	19/7/2009	13	13-14	2046 19658 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston					
9	Hede Alancy Morales Ponsory	16/7/2013	9	9-10	2732 20799 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
10	Bridy Renato Aguilar Gonzalez	19/1/2014	8	7-8	2924 22862 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston					
11	Alexa Esmenigui Bonilla Velaz	31/12/2008	14	13-14	2019 16452 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston					
12	Genber Aldayr Oroñoñez Aguilar	24/7/2014	8	7-8	2954 98609 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston					
13	Kelly Emiliana Tobar Solís	13/7/2018	4	-6	3792 05750 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
14	Sharon Cristely Tobar Solís	5/11/2013	9	9-10	2821 52898 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
15	Stephanía Rosales Cerma	11/2/2015	7	7-8	3514 63259 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
16	Zoe Yasmin Casasola Perez	18/12/2011	11	11-12	2351 35291 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
17	Susain Angeli Torres Oliva	24/11/2015	7	7-8	3615 57515 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
18	Breny Betzabel Galdamez Padilla	19/6/2013	9	9-10	2786 82153 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
19	Valery Daniela Perez Mú	25/4/2016	6	-6	3658 80175 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
20	Carlos Eduardo De Paz Martinez	19/12/2012	10	9-10	2648 38343 1804	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston					
21	Cecilia Dizee Anahi Hernández Diaz	25/11/2008	14	13-14	2024 46832 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
22	Meredith Dudoyli De Jesus Solís Asrig	6/7/2013	9	9-10	2726 63549 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
23	Samantha Janeth Molina Oliva	27/4/2017	5	-6	3739 42370 1901	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
24	Adriana Belenly Melgar Duarte	6/5/2009	13	13-14	0430 19300	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston					
25	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
26	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
27	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
28	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
29	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
30	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
31	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
32	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
33	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
34	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
35	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
36	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
37	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
38	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
39	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
40	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
41	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
42	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
43	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
44	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
45	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
46	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
47	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
48	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
49	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
50	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
51	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
52	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
53	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
54	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					
55	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal	Livingston					



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	0
13-14	4	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	18	6

[Signature]

GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
ENTRENADOR

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



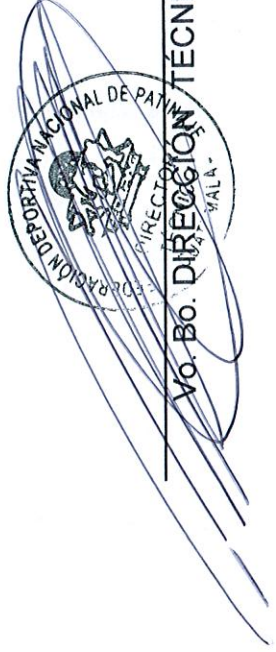
[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: I Z A B A L Mes y Año: septiembre 2022
 Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: HABILIDADES
 Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 025-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	13	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	13	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	4	8	2	1	3	1	1	2	3	1	4	3		3			0	13	7	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: ENCEÑANZA Etapa Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: LOGRAR LA PARTICIPACION DE LOS ATLETAS EN LA ANTROCHA DE LA LIBETAD

Específicos: REALIZAR MODULOS DE CIRCULOS

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MODULO DE CIRCULO CON ZIGZAG
 Microciclo 2: MODULO DE CIRCULO CON SLALON
 Microciclo 3: MODULO DE CIRCONO
 Microciclo 4: MODULO DE CIRCULO CON PASO BAJO

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	40	40	100	
Física Especial		30	30	25	90	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

POR QUE LLOVIO Y SE CAMBIO EL ENTRENO

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreras de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2022
MESES QUE INFORMA	septiembre
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES REALIZADAS
15 TROTOS
6 JUEGOS
10 VELOCIDAD
8 FRENADAS
15 REACCIONES DIFERENTES
8 CARRERITAS
5 TRASLACIONES DE HULAS
10 MODULOS
2 TRASLACION DE CONOS
8 GUITARRAS
4 CAMBIO DE BORDE

FECHA: 30/09/2022

[Signature]

Firma y Sello

Vo.Bo.

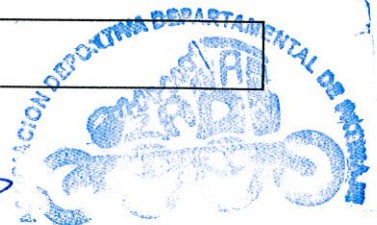


Firma y Sello DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA

(F)

[Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR



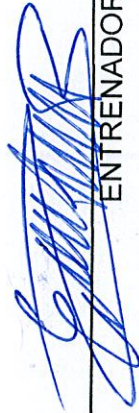


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 sep-22

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	3	3
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	3	1
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	13	7


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		DHIYANNA HEIMEN BENITEZ		sep-22		ASOCIACION:		I Z A B A L		
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Sofia Azemeth Arena Cullajay	10/2/2017	5	-6	3801 47475 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
2	Sebastian Sagastume Lopez	23/10/2017	5	-6	3786 85236 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
3	Daniela Alejandra Acevedo Garcia	16/6/2015	7	7-8	3551 97642 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
4	Emma Barrientos Flores	4/12/2014	8	7-8	3480 89723 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
5	Louiss Matthew Pineda Heimen	26/4/2015	7	7-8	3542 84452 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
6	Iker Alejandro Alfaro Pineda	28/11/2014	8	7-8	3488 75045 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
7	Santiago Sagastume Lopez	4/2/2015	7	7-8	3548 13851 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
8	Brandon Alexander Ornelana Lopez	8/6/2013	9	9-10	3463 11707 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
9	Grace Estephania Rucum Soriano	15/11/2014	8	9-10	2277 04010 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
10	Karla Anali Acevedo Garcia	23/5/2013	9	9-10	2717 34398 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
11	Mary Ann Barrientos Flores	4/7/2012	10	9-10	2452 22715 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
12	Cristel Esmeldita Rivas Morales	11/2/2010	12	11-12	2106 16865 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
13	Darlyn Rihel Sanchez Meelne	1/12/2009	13	13-14	2081 63417 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
14	George Alessandro Alvarado Garcia	10/12/2010	12	11-12	2172 42707 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
15	Antonia Rosibel Arana Cullajay	25/9/2009	13	13-14	2123 73447 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
16	Cara Zuzeth Arana Cullajay	26/4/2008	14	13-14	2023 74777 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
17	Katherine Sophia Rucum Soriano	31/5/2007	15	15-18	2106 16539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
18	Melany Noemi Martinez Mendez	27/9/2006	16	15-18	3605 555319 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
19	Glady's Maribel Flores Ponce	3/4/2007	15	15-18	3315 66001 1802	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
20	Werner Emanuel Lopez	11/5/2009	13	13-14	2056 80908 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L



[Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bc. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: sep-22
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
 Fecha de Contratación: feb-22 No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III x
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:
 por parte de CDAG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	2	1	1	2		1	1	1		1	4	4	11	11					21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Carreras progresivas

Específicos: Pases cortos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carreras progresivas en la pista de atletismo

Microciclo 2: carerras en la grama

Microciclo 3: pases cortos con borde

Microciclo 4: pases cortos con discar

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	circuito en mosntruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	tiempo
	trote complejo	
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
- GUATEMALA -






TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
NUMERO DE CONTRATO	026-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus</p>	
	



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE IZABAL	ENTRENADOR: DIEGO GONZALEZ
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE SEPTIEMBRE	ENTRENOS PROGRAMADOS: 21

INSTRUCCIONES:	COLOCAR Y EN ASISTENCIA	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS ELAS ELMINARLAS PARA IMPRIMIR FRMAS
----------------	-------------------------	---------------------------	--------------------	--

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		T	O	T	A	L	%						
				DIA	MES	AÑO				DE	A.												
1	ANIBAL MOISES	CARRERA GONZALEZ	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	19	3	2010	19032010	12	M	11-12	14.00	17.00	X	0	X	X	0	X	0	X	84%		
2	MARLON GERARDO	CASTRO ALDANA	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	20	5	2000	20052000	22	M	19+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	73%
3	JOSE ANDERSON	DIAZ	JOSE ANDERSON DIAZ	12	4	1995	12041995	27	M	19+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	78%
4	GUSTAVO ADOLFO	LOPEZ	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	20	11	1996	20111996	26	M	19+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84%
5	ELIAS RUBEN	ECHERRIA GIRON	ELIAS RUBEN ECHERRIA GIRON	25	7	2004	25072004	17	M	15-18	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	73%
6	CESAR ANIBAL	MORALES GUERRA	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	20	3	2003	20032003	19	M	19+	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	80%
7	JOSUE UBENI	MORALES GUERRA	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	4	11	1996	4111996	26	M	19+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	67%
8	ANTHONY JOSUE	MORENO VARELA	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	26	11	2001	26112001	21	M	19+	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	80%
9	JUAN JOSE	PINEDA CASTELLANOS	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	17	5	1989	17051989	33	M	19+	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	66%
10	ALEXANDER ESAU	MORENO VARELA	ALEXANDER ESAU MORENO VARELA	3	10	2003	31022003	19	M	19+	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	73%
11	NERY JOSUE	RAMIREZ JEREZ	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	29	8	2001	29082001	22	M	19+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	78%
12	JORGE GEOVANNY	PINEDA VILLANUEVA	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	20	2	2002	20022002	20	M	19+	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	78%
13	VICTOR HUMBERTO	BARRIENTOS GUILLÉN	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS GUILLÉN	22	5	1998	22051998	24	M	20+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	80%
14	MARIO RENE	NAJERA RUJZ	MARIO RENE NAJERA RUJZ	20	8	1998	20081998	25	M	20+	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	78%
15	EVERTH ESTUARDO	PEREZ MEDINA	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	21	4	2006	21042006	16	M	15-18	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	73%
16	ANDREW ABRAHAM	GONZALEZ PERALTA	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	16	10	2015	16102015	7	M	-6	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84%
17	JHOSHUE ARAFAT	GONZALEZ PERALTA	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	5	8	2012	5082012	10	M	9-10	7.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84%
18	SELVIN RODOLFO	QUIJANO MARIN	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARIN	15	10	2009	15102009	16	M	15-18	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	73
19	ANA VICTORIA	CRUZ GUTIERREZ	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	4	3	2009	4032009	13	F	13-14	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84
20	ANVELI DANIELA	ORELLANA FRANCO	ANVELI DANIELA ORELLANA FRANCO	6	6	2013	6062013	9	F	9-10	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84
21	ANDI GEOVANI	ORELLANA FRANCO	ANDI GEOVANI ORELLANA FRANCO	8	2	2016	8222016	6	M	5-6	14.00	17.00	0	X	0	X	0	X	0	X	0	X	84



 ENTRENADOR (A) 

 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



 Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	22	20/05/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	19+	M	19	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	21	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	33	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEXANDER ESAU MORENO VARELA	19+	M	19	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	22	29/08/2001	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
12	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	19+	M	20	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3832 54760 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3599 05536 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	9.-10	M	10	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1801	Pto. Barrios	IZABAL
18	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARION	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3537 99246 1801	Pto. Barrios	IZABAL
19	ANYELI DANIELA ORELLANA FRANCO	9.-10	F	9	6/06/2013	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
20	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1801	Pto. Barrios	IZABAL
21	ANDI GEIVANI ORELLANA FRANCO	5-6	M	6	8/2/2016	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 SEPTIEMBRE



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	1
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18	0	4
19+	0	11
TOTAL	2	19



[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ-EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN-METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Petén Mes y Año: Septiembre 2022
 Nombre del Entrenador: Julian Gildardo Quixchán Monterroso Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 1 de febrero 2,022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana							
% Cumplimiento:	99	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		7	0	7	5	1	6	1	0	1	3	1	4	0	2	2			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa OBTENCIÓN FORMA DEPORTIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCAZAR NIVELES OPTIMOS DE FORMA DEPORTIVA PARA ENFRENTAR JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES.

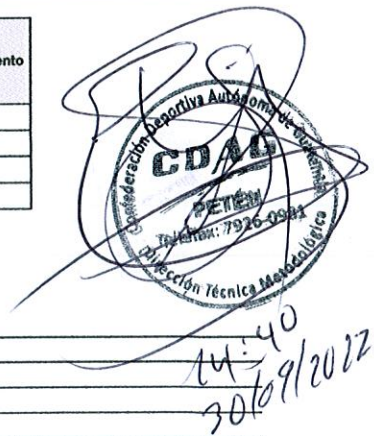
Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
2	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
3	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
4	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN
 Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sallos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias. 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reaccion 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la Introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES		X		15+	30-sep	GUATEMALA	3ER. PUESTO.

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

A LA ESPERA DE RESULTADO DE JDN.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA MEYOR SECCIÓN DEPARTAMENTAL
BETÉN
Tel/Fax: 7926-0985

14:40
30/09/2022

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
FINALE
- GUATEMALA -



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



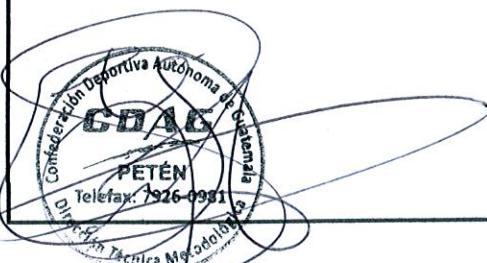
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
 - e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
 - g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
 - w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



14:40 30/09/2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTEROSSO										ASOCIACIÓN:		PETÉN	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o No. de CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	20/8/2004	18	15-18	2254 - 54854 - 1703	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	SAN BENITO					
2	CHRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	1/9/2004	18	15-18	3221 - 28281 - 0506	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	LA LIBERTAD					
3	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	17/5/2008	14	13-14	2004 - 60307 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
4	REBECA ELIZABETH CHAN QUIXCHAN	30/9/2008	14	13-14	2017 - 99847 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
5	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	20/10/2008	14	13-14	2025 - 56552 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
6	JONATHAN RENÉ SPOONER GRUALVA	1/12/2009	13	13-14	2078 - 83282 - 1703	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	SAN BENITO					
7	MARIANNE GISELE ASENCIO BARDALES	23/10/2011	11	11-12	2325 - 52789 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
8	SARAH MARIA CURLEY MORALES	20/2/2012	10	9-10	2381 - 31645 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
9	VALERIA ARAMY PALMA GÁLVEZ	6/8/2012	10	9-10	2510 - 49525 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
10	MARIAN ESTHER QUIXCHAN ROMERO	7/5/2013	9	9-10	2714 - 43510 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
11	FRIDA ALEJANDRA LEGONTE RIVAS	26/8/2013	9	9-10	2806 - 05803 - 0207	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
12	JUAN PABLO CURLEY MORALES	8/10/2013	9	9-10	2797 - 14742 - 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	FLORES					
13	JUANITA IDALIA CORRAO RAMÍREZ	26/10/2013	9	9-10	2874 - 78645 - 1707	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SANTA ANA					
14	ALEXA VALENTINA GUDIEL RAYMUNDO	25/7/2014	8	7-8	3451 - 73244 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO					
15	ZOE VALENTINA LIGORRIA BURGOS	2/8/2014	8	7-8	3448 - 43742 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
16	JANELLE ALESSANDRA ASENCIO BARDALES	2/9/2014	8	7-8	3461 - 32673 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
17	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7/3/2015	7	7-8	3513 - 47380 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
18	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	21/1/2017	5	-6	3723 - 64802 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
19	ADRIANA ABIGAIL LIGORRIA BURGOS	23/6/2017	5	-6	3753 - 68795 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					
20	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	7/7/2018	4	-6	3828 - 35433 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES					

ENTRENADOR JA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
V.O. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
V.O. BO. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	5	1
11-12	1	0
13-14	3	1
15-18	0	2
19+	0	0
TOTAL	16	4


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

14.40
30/09/2022



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Septiembre 2022
Nombre del Entrenador: Angeles De Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 030-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista de aviación

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		13	1	14	3	6	9	4	2	6	1	1	2	1	1	2	1	1	2	22	11	33

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Preparación física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Competencia

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar el nivel de preparación competitiva de los atletas de la Asociación de Patinaje en un 100% en las diferentes categorías clasificadas a Juegos Deportivos Nacionales.

Garantizar la obtención de la mayor cantidad de medallas en los Juegos Deportivos Nacionales y ubicar al departamento a nivel Nacionales en una mejor posición.

Específicos: Garantizar un alto nivel competitivo que nos permita desarrollar la preparación Técnica, técnica y psicológica de los atletas en la competencia.

Desarrollar un nivel óptimo de las capacidades condicionales en cuanto a la resistencia, velocidad y fuerza en la preparación integral del atleta en los Juegos Deportivos Nacionales 2022.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tempo)	Volumen real (km/tempo)	% cumplimiento
4	27	27	100%	4,868	4,868	100%



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: **Ordinario**

Incrementar las cargas de trabajo en un 95% para mantener la forma deportiva hacia la competencia.

Microciclo 2: **Ordinario**

Alcanzar la forma deportiva con vistas hacia la competencia para el logro de los resultados planificados un 100% real.

Microciclo 3: **Aproximación**

Mantenimiento de la forma deportiva para elevar el nivel competitivo de los atletas un 100% de eficacia en los Juegos Deportivos Nacionales

Microciclo 4: **Competencia Fundamental**

Alcanzar el máximo nivel competitivo para medir el estado de la preparación de los atletas y evaluar su rendimiento deportivo mejorando sus tiempos y marcas.



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Continuamos con las dificultades del cambio constante de los eventos oficiales platicandolos por parte de la Federación Nacional, lo que afecta o entorpece el trabajo planificado ya que por ende incide en los resultados a todo nivel.

Dentro de nuestros análisis técnico existió siempre la dificultad de no contar con la implementación necesaria adecuada para la preparación de los atletas siendo esto una parte importante para el logro de medallas en Juegos Deportivos Nacionales, lo que dificulta al departamento colocarse en una mejor posición por departamento a nivel nacional.

SI No

Es necesario contar con el recurso económico adecuado para cubrir los gastos de alimentación, transporte y hospedaje en todos eventos programados federados ya que los padres de familia no aportan lo que representa que desembole el entrenador de su salario y eso le es perjudicial.

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	100%	
Física Especial	30	20	50	50	100%	
Técnico - Táctica	18	10	20	20	100%	
Teórica	2	3	5	5	100%	
Psicológica	2	3	5	5	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en media sentadilla	
	Abdominales	10
	Dorsales	
Resistencia	Fortalecimiento muscular	
	2,000 Mts	
	4,000 Mts	40
	5,000 Mts	
	10,000 Mts	
Rapidez	Reacción Carriles	
	100 Mts carriles	
	200 Mts	40
	500 Mts	
	1,000 Mts	
Flexibilidad	Meta contra Meta	
	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, Flexones de manos, esiramiento de las manos	
	Alcance al cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares	10
	Inglés, cuádriceps, isquiotibiales, trivál interior, abductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Burpees	B	
	saltos en media sentadilla	B	
	Desplantes	B	
	Abdominales	B	
	Dominadas	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Braceo Técnico	B	
	Posición Básica con Flexión y extensión	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	traslado de Cadera con desplazamiento	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales 2022		X		9-10, 11-12, 13-14 y 15-18	30 de septiembre al 2 de octubre	Parque Erick Bernabé Barrondo Garcia	Garantizar el logro de la mayor cantidad de medallas, dando los atletas el mayor esfuerzo de acuerdo a su preparación desarrollada

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

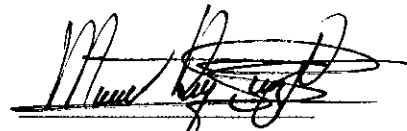
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

EDUARDO MARIO ROSY VÁSQUEZ
 DIRECTOR TÉCNICO
 METODOLÓGICO
 SAN MARCOS
 7/10/09/2022

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

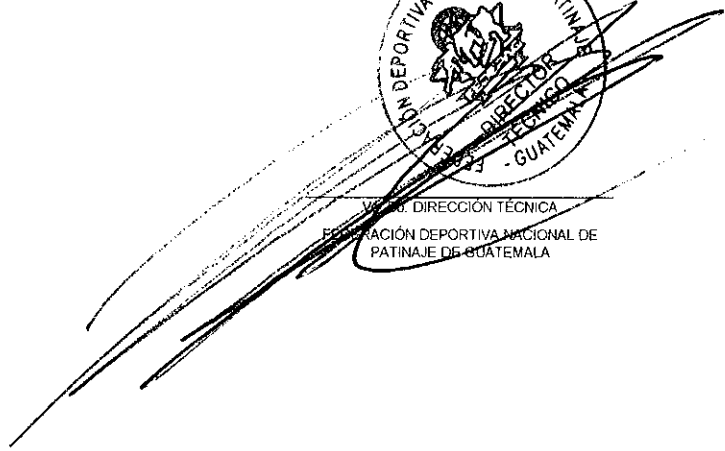

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

ESTADO DE MARIO RORY VÁSQUEZ
DIRECTOR TÉCNICO
METODOLÓGICO DEPTO.
SAN MARCOS

16/09/2022


Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Informe mensual
Juegos Deportivos Nacionales 2022
Lubricacion
Estiramiento
Relajación
TRABAJO FÍSICO
Fortalecimiento muscular
Fuerza
Resistencia
Velocidad
Flexibilidad
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Tecnica lateral alternada
Tecnica lateral para curva
Traslado de Cadera estático
Traslado de Cadera con desplazamiento y salto lateral
Braceo Técnico
Posición Básica
posición Básica con Flexión y extensión
posición Básica con Flexión y extensión apoyo en una pierna
Se realizo dos sesiones de Habilidades y Destrezas
TRABAJO TACTICO
Salida
curva
llegada
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Emocion
Puntualidad
Disciplina




11/10

FECHA:

Vo.Bo. 

Firma y Sello
 Director Técnico



(F) 
 Angeles De Jesús Rosales Cancinos



26/09/2022

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Angela De Jesús Rosales Cancinos				ASOCIACION:				San Marcos			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Daniela Jimena Joschlin Tovar	11/2/2016	6	-6	36066721202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
2	Denisse Avilene Barahona Briones	27/1/2016	6	-6	360667581202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
3	Kristali Sofía Alvarez López	16/2/2017	5	-6	374657161202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
4	Renia Valentina De León González	28/3/2018	4	-6	3812338631201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
5	Valeria Ester León Vall	26/2/2017	5	-6	3762298101215	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
6	Zoe Fernanda Reyes Tovar	21/8/2017	5	-6	3765589434202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
7	Angel Emmanuel Bámaca Muñoz	17/7/2016	6	-6	3676832611201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
8	Addison Vanessa Mérida Juli	8/7/2014	8	7-8	3454647020101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
9	Alison Victoria Tovar Monterroso	22/7/2014	8	7-8	345895E+12	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
10	Barbara Camila Maldonado Pérez	4/5/2015	7	7-8	3556881201201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
11	Brianni Anyeli Rosales Cancinos	26/12/2014	7	7-8	3491578551201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
12	Lilbeth Yuliana Roblero Guzmán	8/4/2015	7	7-8	352813431201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
13	Marcela Anahí Juli Pérez	12/9/2015	7	7-8	359259991201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
14	Valentina Monserrath Paredeles Ventura	18/4/2015	7	7-8	354057741201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
15	Aylin Victoria Girón Muñoz	14/7/2012	10	9-10	2644270410101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
16	Daniela Mishel Alvarez López	4/9/2012	10	9-10	2542081420101	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
17	Gláncisis Montserrat Fuentes Navarro	11/6/2012	10	9-10	2429431951202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
18	Carlos Fernando López Ventura	23/4/2013	9	9-10	2711019031201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
19	Eduardo José Aguilar Miranda	2/6/2013	9	9-10	2721025401202	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
20	Edwin Elias Bámaca Muñoz	14/3/2012	10	9-10	2397598921201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
21	Háisser Antuan Roblero Escobar	20/12/2012	10	9-10	2624319201201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
22	Kevin Abdías Morales Pascual	23/6/2012	10	9-10	2730117188001	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
23	Roberto Leonel Vásquez Ramírez	12/6/2013	9	9-10	2092063221201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
24	Camila Guadalupe Cisneros López	24/1/2010	12	11-12	213359931202	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
25	Elsa Cecilia Velásquez González	1/11/2010	12	11-12	21139E+12	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
26	Evelin Dayana Tovar Monterroso	20/4/2010	12	11-12	265158881201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
27	Ximena Anally Maldonado Pérez	20/2/2011	11	11-12	2133599171202	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
28	Ricardo Julián Velásquez González	1/11/2010	12	11-12	216550001201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
29	Sergio Ariel Muñoz Armillaga	8/12/2010	12	11-12	216550001201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			
30	Debra Victoria Lucia Calderón Barrios	11/11/2009	13	13-14	2073353531210	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
31	Cristian Doven Velásquez Castro	20/10/2009	13	13-14	282594951201	LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
32	Linda Isabel Rosales Cancinos	24/9/2004	18	15-18		LADINO	MAM	F	San Marcos	San Marcos			
33	Luis Fernando Escobar De León	27/8/2002	20	19+	3301732171201	LADINO	MAM	M	San Marcos	San Marcos			



[Handwritten signature]
16/09/2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	1
7-8	7	0
9-10	3	6
11-12	4	2
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	1
TOTAL	22	11


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

16/09/2027.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ALTA VERAPAZ
Nombre del Entrenador: DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
Fecha de Contratación: 1-feb-22
Mes y Año: septiembre 2022
Modalidad: carrera
No. De Contrato: 031-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
Horas trabajadas por semana: _____
% Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		5	6	11	8	3	11	6	2	8	3	3	6	4	4	8	2		2	28	18	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): estabilizador II

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr que los atletas adquieran dominio a la perfección del patin y hacer énfasis en las capacidades físicas como la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad

Específicos: estabilizar los niveles de desarrollo físico específico y técnicos alcanzados durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	22	95%	3,960	4.3	100%

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ordinario
Microciclo 2: ordinario
Microciclo 3: ajuste
Microciclo 4: ajuste

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	70%	100%	100%	80%	
Física Especial	30%	30%	50%	50%	90%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Teórica	50%			100%
Psicológica	50%			100%

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo en tabla	30x2
	pirometría	30x2
	burpees	25x2
Resistencia	carrera sin patines	10 min
	trotos	5 min
	ruta	8 km
Rapidez	ejercicios simultaneos	8 series de 30 seg
	saltos	5 min
	subir y bajar escaleras	5 min
Flexibilidad	flexibilidad general	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



[Handwritten Signature]
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECCIÓN
TÉCNICO
- GUATEMALA -





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



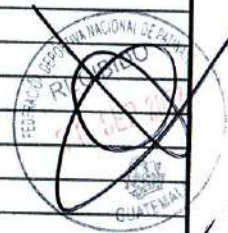
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
NUMERO DE CONTRATO	031-020-2022
MESES QUE INFORMA	septiembre
DEPARTAMENTO	ALTA VERAPAZ
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
- Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
- mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
- planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
- Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
- controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
- Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoria que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
- Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- Preparar a los atletas para los juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
- Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
- Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
- Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios Basicos de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento.
- Realizar Investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
- Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
- Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de la respectiva Asociacion Deportiva Departamental
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
- Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporanea, no habra compromiso de pago inmediato
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 días habiles del siguiente mes el informe debiera incluir lo siguiente:
 - Utilizar el formato previamente establecido.
 - Incluir el formato asistencia de atletas
- Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
- realizar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



15-140



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
charla psicologica
juegos recreativos
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posicion basica
ejercicos propioceptivos
descara muscular (hidroterapia)
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
trasiacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorias juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia

FECHA: Septiembre 2022

Firma y Sello

Vo.Bo.



(F)

[Handwritten Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	5
7-8	5	1
9-10	8	3
11-12	6	2
13-14	3	3
15-18	4	4
19+	0	2
TOTAL	26	20


ENTRENADOR (A)

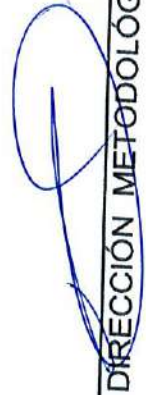
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



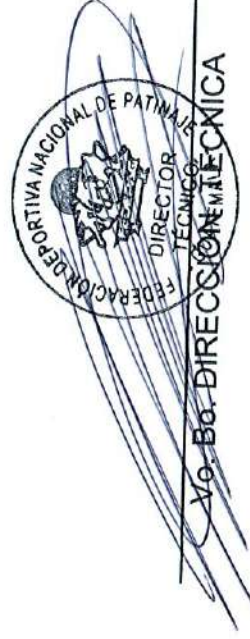


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO PATINAJE
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (802) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS

NOMBRE ENTRENADOR:		DAFNA YANMARI AGUILA LOY										ASOCIACION:		Alta Verapaz	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUJ	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	TACTIC				
1	Karen Zaitro Zurany B/ Quim	9/3/2009	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
2	Adrian Antony Isaac Ica Donis	9/01/1990	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
3	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	1/01/2007	15	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
4	James Angel David Ica Donis	15/01/1990	15	15-18		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
5	Mira Luisa Caa Ichtich	11/01/1990	11	11-12		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
6	Hannally Joannell Sunuc Caal	14/01/1990	14	13-14		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
7	Sofia Isabella Donis Lopez	9/01/1990	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
8	Franche Dorella Sunuc Caal	18/01/1990	18	15-18		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
9	Leyla Fernandez Ico Natanano	9/01/1990	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
10	Tyra Mousersath Galy Sep	10/01/1990	10	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
11	Jose Andres Garcia Barcarotti	13/01/1990	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
12	Santiago Andres Giron Archila	6/01/1990	6	-6		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
13	Lady Daniela Sarva Millan Rox	18/01/1990	18	15-18		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
14	Arigel Antonio Arevalo Chan	29/01/1990	29	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
15	Aivoro Opatzi Arevalo Chen	1/02/1990	32	19+		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
16	Osbar Estuardo Valdes Sandoval	14/01/1990	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
17	Edwin Nore Valdes Sandoval	6/01/1990	6	-6		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
18	Ariana Marisol Valdes Sandoval	10/01/1990	10	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
19	Yeliana Maria Torres Garcia	18/01/1990	18	15-18		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
20	Frydca Mercedes Kress Avarez	11/01/1990	11	11-12		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
21	Samantha Elizabeth Kress Avarez	9/01/1990	9	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
22	Keyrel Seno Lyonel Bac Morales	12/01/1990	12	11-12		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
23	Kristel Charlette Linares onzales	10/01/1990	10	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
24	Jose David Xrumul Ariola	9/01/1990	9	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
25	Alison Nayeli Xrumul Ariola	10/01/1990	10	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
26	Isabella Maria Abigail Rox Caal	10/01/1990	10	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
27	Marcela Eduardo Donis Lopez	5/01/1990	5	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
28	Anilcar Aldieny Choc junuc	5/01/1990	5	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
29	Elmy Kheren Valentina Rox B/	7/01/1990	7	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
30	Britney Dariana Rivera Ariola	8/01/1990	8	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
31	Ariana Naomi Cornell Guerrero	8/01/1990	8	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
32	Angie Sofia Mejia Ruano	7/01/1990	7	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
33	Cristian Eduardo Mejia Ruano	10/01/1990	10	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
34	Paula Kamila Garcia Barrientos	8/01/1990	8	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
35	Emely Noelia Alejandra Gomez Quevedo	5/01/1990	5	-6		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
36	Cristian Lionel Fernandez SI Che	8/01/1990	8	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
37	Fernando Danilo Barillas Archila	7/01/1990	7	7-8		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
38	Arturo Enrique Barillas Archila	9/01/1990	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
39	Marcos David Salazar Grant	12/01/1990	12	11-12		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
40	Delany Adaly Morales Millan	4/01/1990	4	-6		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
41	Evan Neilhan Arvalo Rox	10/01/1990	10	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
42	Catherine Sofia Salazar Grant	12/01/1990	12	11-12		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
43	Gabriela Ruth Ester Rox Lopez	14/01/1990	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
44	Allan David Echeverria Gil	24/10/2008	14	13-14		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC					
45	Dashmin Eugenia Belen Mass Isam	25/10/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
46	Shleyds Eugenia Arai Mass Isam	24/10/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
47		25/10/2008	14	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC					
48			2022	19+					ALTA VERAPAZ	TACTIC					
49				19+					ALTA VERAPAZ	TACTIC					





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: chimaltenango Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Nombre del Entrenador: Ismael Alexander Sutuj Esquit Modalidad: carrera
Fecha de Contratación: 1 de febrero 2022 No. De Contrato: 032-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): centro comercial paseo andaria

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde							

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	4			0	3	6	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: M F D O Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: transferir el desarrollo de las capacidades del atleta a un periodo de adaptacion.

Específicos: adaptarse a las mejores capacidades desarrolladas dentro de la preparacion.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	715	98
2	6	6	100%	720	715	98
3	6	6	100%	720	715	98
4	6	6	100%	720	715	98



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: recuperativo. reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajacion.

Microciclo 2: ordinario preparar el organismo para que pueda responder a las exigencias de periodo de choque.

Microciclo 3: choque adaptar al organismo para la mejor preparacion para competencias.

Microciclo 4: recuperativo. reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajacion.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Fisica General						
Fisica Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios orientados al desarrollo de los diferentes planos musculares.	
Resistencia	ejercicios de largas distancias.	
Rapidez	ejercicios de rapides con reaccion.	
Flexibilidad	ejercicios de eslogacion.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA

 CHIMALTENANGO

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 DIRECTOR TÉCNICO
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (802) 2446-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Estefany Yuseri Reyes Gaspar	13-14	F	14	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021443720401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Javier Aaron Moreira Maldonado	13-14	M	14	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	M	16	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 56721 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Cristian Eduardo Castro Gurnes	15-18	M	16	9/4/2006	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Misael Eduardo Sutyj Esquit	15-18	M	16	16/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melanny Julissa Lopez Tucubal	15-18	F	17	14/1/2005	LADINO	CASTELLANO	3067948590401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	Deivid Estuardo Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523997730401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Cristian Gerardo Perez Batz	9-10	M	10	30/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018390401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10		19+	0	2022	//				CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
11		19+	0	2022	//				CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
12		19+	0	2022	//				CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
13		19+	0	2022	//				CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO

ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



No. 86. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL CHIMALTENANGO



No. 86. DIRECCION TECNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE TECNICO GUATEMALA

DIRECCION TECNICA
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO

No. 86. DIRECCION TECNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE TECNICO GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	1	1
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	3	6



ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bx. COMITÉ EJECUTIVO DE
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bx. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL




 Vo. Bx. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Mes y Año: Septiembre del 2022
 Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodríguez Modalidad: Patínaje de Carrera
 Fecha de Contratación: 9/03/2022 No. De Contrato: 033-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III X
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): 4:30 A 6:30 PM Canchas Carlos Luna, Municipal

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	3	0	3	6	1	7	3	1	4	3	2	5	1		1	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Específica Etapa Específica Mesociclo / Fase concluido (a): 30 de septiembre del 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de las capacidades físicas específicas

Específicos: Optimizar las capacidades físicas, fuerza, velocidad y resistencia, mejorando sus cualidades dentro del marco de patinaje.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Transitorio
 Microciclo 2: Choque
 Microciclo 3: Choque
 Microciclo 4: Pre-competitivo

Se cumplieron los objetivos? SI No Observaciones:

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	20	20	40	40	100	
Física Especial	60	60	120	110	90	
Técnico - Táctica	30	30	60	65	95	
Teórica	15	15	30	30	100	
Psicológica	40	40	80	70	90	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fortalecimiento de fuerza y sus derivantes, fortalecimiento de Core	4x4
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	4x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	5x4
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	15'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Panamericano Clubes y Naciones			X	15-18 y 19+	12 al 19	Ibague, Colombia	Quedar dentro de las 1ras. 10

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
María Irene Sosa Barrera	Panamericano clubes y naciones	200 y 100 metros	8vo. Y 7mo	7mo. Y 6to.	16

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

[Handwritten Signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA

[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA

[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ DIRECTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA

[Handwritten Signature]
 Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183




ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Trabajo de flexibilidad dinámica y estática
20 kilometros de bicicleta
Modulos de habilidades
Circuito de Habilidades
Participación en el campeonato panamericano clubes y naciones en el cual la atleta María Irene Sosa Barrera obtuvo los siguientes resultados mas sobresalientes, en 200 metros quedo en 7mo. Lugar de 16 participantes y en los 100 metros carriles 6to. Lugar de igual menara de 16 participantes, en los 500 metros paso a la semi-final quedandose en esa fase.
Resistencia de corta duración
Resistencia de media duración
resistencia de larga duración
trabajo de fuerza explosiva
trabajo de fuerza máxima
Reacción simple y compleja
Teoria de los diferentes eventos que se desarrollaran en los juegos nacionales
Técnica de recta
Técnica de curva
Técnica de traslado de peso y pie de apoyo
Se está llevando a cabó en el departamento de Chiquimula los entrenamientos los días sabados con las diferentes categorías que se estan trabajando en grupos de carrera y habilidades y destrezas.
Se les da el seguimiento a los atletas de segunda y tercera linea en el Centro de Acondicionamiento Deportivo Departamental CADD
Trabajo en en gimnasio, de ejercicios auxiliares de bicicleta
Salidas de corta distancia en patines 20 metros
Salidas de corta distancia en patines 30 metros
Salidas de corta distancia en patines de 100 metros
Carreras cortas sin patines, 30, 40 y 50 metros

FECHA: 30/09/2022


 Firma y Sello

Vo.Bo.


 Firma y Sello
 PRESIDENTE
 - GUATEMALA -

(F)

René Alexis Ruiz Rodríguez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
René Alexis Ruiz Rodríguez		ZACAPA									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Maria Camila Morales Sandoval	26/11/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
2	Keydi Yadira Barahona Aysla	24/1/2007	15	15-18	3621 08556 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
3	Emery Anahí Ramírez Manríquez	16/3/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
4	Dulce Yanira Corcoy Monroy	16/6/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
5	Diego Alejandro Alonzo Flores	23/9/2005	17	15-18	3359 90922 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
6	Luisa Fernanda De la Rosa Garcia	1/11/2008	14	13-14	2019 49601 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
7	Cristián Santiago Cacho Toobar	4/8/2015	7	7-8		LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA	
8	Isabella Jael Archila Orellana	19/1/2015	7	7-8	2333 87463 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
9	Isabella Jael Archila Orellana	5/6/2012	10	9-10		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA	
10	Georgina María Pineda Acetuno	29/8/2006	16	15-18	2171 01402 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	TECULUTÁN	
11	Maria Irene Sosa Barrera	5/5/2007	15	15-18	2124 86985 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
12	Luz Inedida Paz Cahuaque	8/7/2014	8	7-8		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
13	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	17/5/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
14	Yordi Eli Castañeda Ramírez	7/1/2007	15	15-18	3396 37381 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	RIO HONDO	
15	Claudia Aramaria Castañeda Sosa	18/2/2008	14	13-14	2301 01994 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
16	Diego Andre Sosa Manríquez	18/11/2011	11	11-12	3653 48978 0108	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	RIO HONDO	
17	Nely Melissa Hernández Esquite	15/8/2009	13	13-14	2074 73528 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
18	Allan Josué Manrí de León	23/11/2009	13	13-14		LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	GUALÁN	
19	Alisson Andrea Orellana Vargas	24/9/2010	12	11-12	3428 88316 2203	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
20	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	30/9/2003	19	19+	2128 45817 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
21	Briana Nicole Marr Ramírez	2/8/2010	12	11-12		LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
22	Riema María Ardón Morales	10/4/2012	10	9-10	2930 16364 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
23	Kristel Lucía Álvarez García	22/1/2014	8	7-8	2502 94624 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	
24	Ara Paula Aldana Ferro	18/10/2012	10	9-10	3603 51467 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	RIO HONDO	



ASOCIACION DE PATINAJE
ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	1
9-10	3	0
11-12	6	1
13-14	3	1
15-18	3	2
19+	1	0
TOTAL	19	5


ENTRENADOR (A)
ASOCIACION DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
ASOCIACION DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA
NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCION TECNICA
FEDERACION DEPORTIVA
NACIONAL DE PATINAJE DE
GUATEMALA

INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

MES SEPTIEMBRE, 2022

JUSTO RUFINO REYES CORONADO

Informe de Actividades

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

3. Nombre de la Gerencia General:

Hans Estuardo Higueros

4. Nombre:

Justo Rufino Reyes Coronado

Servicios Técnicos

5. Mes:

Septiembre 2022

B. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer las Gestiones realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de septiembre de 2022

C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:

1. Participación en reuniones convocadas por Gerencia General, Comité Ejecutivo y Dirección Técnica de la Federación Nacional de Patinaje.

2. Apoyo en juegos nacionales de Carrera, en lo siguiente:
 - Reparación de pista para el desarrollo de pruebas, entrenamientos de asociación y preselección.
 - Verificación del estado de los sanitarios de las instalaciones del Patinódromo.
 - Reparación de la puerta de ingreso o egreso de la contra meta del Patinódromo.
 - Coordinación del personal de apoyo para la realización de la logística previo durante y después del evento.
 - Marcaje de los circuitos de competencia en la pista plana del Patinódromo.
 - Apoyos varios durante el evento.

3. Reunión con representante del COLEGIO VILLAGE para la presentación de entrenadores para lograr firmar convenio para el crecimiento de las diferentes disciplinas de patinaje.

4. Gestiones varias para el desarrollo de eventos nacionales:
 - Seguimiento al diseño y compra de medallas y trofeos para premiación de juegos nacionales.
 - Búsqueda de materiales didácticos deportivos para el desarrollo de eventos.
 - Invitación del ministro de la defensa para inauguración de juegos nacionales y banda musical del ejército.

- Búsqueda de voluntarios en la escuela de educación física.
- Gestiones para llevar a cabo exhibición en colegio los olivos del norte con la búsqueda que se unan al apoyo del crecimiento en las diferentes disciplinas de patinaje.
- Diferentes reuniones con la administración del parque para mantenimiento del área del patinódromo
- Coordinación con el parque para rellenar con selecto el ingreso al Patinódromo.
- Reuniones para lograr extensión de horarios para entrenamientos y actividades de apoyo por parte de Federacion.
- Búsqueda de apoyo con alfombras para colocar en el área de atletas durante competencia.

D. OBSERVACIONES:

Cada una de las gestiones realizadas es para que se pueda llegar a utilizar el patinódromo con la menor cantidad de restricciones posibles no solo para entrenos diario si no también para competencia.

a. Nombre y firma del que presta el Servicio Técnico como Gestor Deportivo:


Justo Rufino Reyes Coronado


Vo.Bo. Comité Ejecutivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Septiembre 2022
Nombre del Entrenador: Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso Modalidad: Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 01/08/2022 No. De Contrato: 036/029/2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						x	
% Cumplimiento:	100	Tarde	x	x	x	x	x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	1	5	5		5	6	2	8	1	1	2			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparacion Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Preparatoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Enseñar la importancia de la posicion Basica dentro del patinaje

Específicos: Desarrollar la tecnica del empuje mediante ejercicios especificos

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	80%	50 k	40K	85%
2	6	5	80%	50 k	40K	85%
3	6	5	80%	60 k	40K	85%
4	6	5	80%	60 k	40K	85%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Entrante

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Recuperador

Microciclo 4: Aproximacion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	70%	Si	100%	
Física Especial	X	x	10%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	5	Si	100%	
Téorica						
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pata coja	
	Salto a la cuerda	
Resistencia	Carrera de 1000 mts	
	Carrera de Relevos de distancias de 400 mts cada uno	
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	
	distancias cortas de 50 mts	
Flexibilidad	individual	
	Activa	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cuerda	Fuerza	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición	Posición	
	Empuje Curva	Empuje	
	Empuje Recta		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

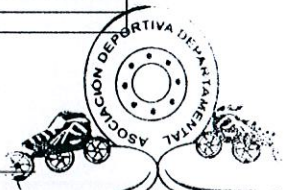
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
DIRECTOR TÉCNICO
AUTONOMA DE SANTA ROSA DE GUATEMALA

V. B. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso
NUMERO DE CONTRATO	036-029-2022
MES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consistente en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.



Handwritten signature and initials.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Kevin José Alexander Fuentes Montenegro										ASOCIACION:		Santa Rosa	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Amber Jazmin Tum de la Cruz	20/02/2016	6	-6	3694 47049 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
2	Duce Valentina Barrientos Carras	13/10/2016	6	-6	3692 95250 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
3	Luciana Esther Bonilla Sanchez	17/7/2018	4	-6	3828 08711 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
4	Yaniza Cristabel Aguirre Carras	13/02/2015	7	7-8	3580 80843 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
5	Hector Joseph González Ortiz	27/12/2015	7	7-8	3492 33519 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula					
6	Uri Dayana Tum de la Cruz	27/12/2013	9	9-10	2937 00761 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
7	Fallima Marley Salguero Alarcón	4/7/2013	9	9-10	2731 35449 2212	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
8	Jonserral Emely Nicol Montenegro González	17/11/2012	10	9-10	2565 91687 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
9	Lu Angie Paola Chavez Navarrio	19/02/2012	10	9-10	2440 39739 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
10	Lil Briana Victoria López González	18/10/2013	9	9-10	2710 95603 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
11	Karen Estefani Santos González	16/4/2011	11	11-12	2208 06519 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
12	Joselyn Jimena López Reina	30/10/2011	11	11-12	2315 40849 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
13	Bruno Enrique Grajeda Ramirez	15/11/2011	11	11-12	2328 26592 2328	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
14	Cristel Yamilen Perez Ramos	4/12/2011	11	11-12	3580 81777 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
15	Rosario José Ramirez Moreno	2/1/2011	11	11-12	2186 99469 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula					
16	Fallima del Rosario González Ortiz	10/10/2011	11	11-12	2153 74223 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
17	Ana José Ramirez Moreno	8/1/2010	12	11-12	2088 68380 0606	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
18	Julia Nestilda Garcia Garcia	24/10/2010	12	11-12	2153 74643 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
19	Sáfora Esmeralda Tum de la Cruz	13/11/2009	13	13-14	2070 03063	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula					
20	Jonathan Rubén Santos González	18/11/2008	14	13-14	2017 28488 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula					
21	//	//	2022	19+											
22	//	//	2022	19+											
23	//	//	2022	19+											
24	//	//	2022	19+											
25	//	//	2022	19+											
26	//	//	2022	19+											
27	//	//	2022	19+											
28	//	//	2022	19+											
29	//	//	2022	19+											
30	//	//	2022	19+											



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	1
9-10	5	0
11-12	6	2
13-14	1	1
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	4

[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE FEDERAL DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Zacapa Mes y Año: 09/2022
Nombre del Entrenador: Sandra Veraly Diaz López Modalidad: Habilidades
Fecha de Contratación: 1/08/2022 No. De Contrato: _____

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I _____ II _____ III _____
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I _____ II _____ III _____
Cursos recibidos por parte del COG: Si _____ No _____
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas Carlos Luna Rosel

Horas planificadas por semana:	16	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						x	
% Cumplimiento:	100	Tarde	x	x	x	x	x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	2	4	3	0	3	2	0	2	1	0	1			0			0	8	2	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: General Etapa: General Mesociclo / Fase concluido (a): 3o septiembre 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de habilidades básicas a traves de ejercicios principales

Específicos: Desarrollar equilibrio, espacio tiempo, orientación y lateralidad.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100

Objetivos por Microciclo
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Básico

Microciclo 2: Básico

Microciclo 3: Desarrollador

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	40	90	80	90	
Física Especial	30	35	65	60	95	
Técnico - Táctica	25	25	50	40	90	
Teórica	15	15	30	25	95	
Psicológica	15	15	30	25	95	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fuerza general, sentadillas, ejercicios de core, fuera explosiva, resistencia a la fuerza	5x25
Resistencia	Resistencia anaerobia, aerobica, resistencia a la velocidad, tramos de 5 kilometros	4x4
Rapidez	Reacción simple y compleja, velocidad de 30 metros con y sin patines, tramos de 40 metros con y sin patines	4x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por


Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Posición básica y traslado de peso
Posición básica y recuperación
Saltos en patines
Pasos bajos en patines
Paso bajo con hulas
Slalom gigante con pasos bajos
Habilidades y destrezas en patines
Patinar hacia atrás
Técnica de curva para patinaje en zapatos
Técnica de rectas para patinaje en patines
Recolección de conos como en el circuito con diferentes distancias
off skate
Reacción 30 metros con patines
Reacción 30 metros sin patines
Flección en patines
Sentadillas con salto sin patines
Sentadillas con salto con patines
Reacción sentado con las manos en la cabeza en patines
Reacción parado en patines
saltos en patines y giro
Posición básica y recuperación
posición básica sin patines
posición básica con patines
Flección sin patines
Zan cadas en patines
Burbuja con salto en patines

[Handwritten signature]
 DIRECCIÓN DE PATINAJE
 ZACAPA
 Firma y Sello

FECHA: 31/08/2022

Vo.Bo. *[Handwritten signature]*
 Firma y Sello

(F) Sandra Veraly Díaz Lòpez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:										
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE	ETNIA	COMUNIDAD	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO		
1	Kristel Adriana Vides Morales	30/9/2018	4	-6	3844 277901 1001	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
2	Jonathan Caleb Cordon Cruz	28/11/2017	5	-6	3785 30771 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA		
3	Jaqueline Daniela Guerra Franco	3/11/2011	11	11-12	2314 81543 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
4	Shelley Alexandra Abygail Cruz Hernandez	2/9/2013	9	9-10	2761 673761 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
5	Karla Rocío Barahona Beltrán	24/5/2013	9	9-10	2719 394271 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
6	Mallory Eunice Vasquez Enamorado	16/2/2014	8	7-8	2949 920571 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
7	Jenifer Mileidy Reyes Ruiz	26/12/2013	9	9-10	2921606741 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
8	Dulce Paola Elizabeth Gatica Cruz	24/11/2011	11	11-12	2323 300261 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
9	America Daniela Gatica Cruz	24/8/2009	13	13-14	2054 243251 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA		
#	Diego Alexis Hernandez Torre	20/12/2014	8	7-8	3487 797451 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		
#	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA		



[Handwritten signature]





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO Mes y Año: SEPTIEMBRE 2022
Nombre del Entrenador: STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
Fecha de Contratación: 01 DE AGOSTO 2022 No. De Contrato: 038-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	<u>8</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>7</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>88%</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		9	9	18	1	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	13	9	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION GENERAL/ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar sus habilidades técnico en cada especialidad deportiva poniéndolo de manifiesto para la competencia fundamental fortaleciendo la voluntad y perseverancia.

Específicos: 1. Ejecutar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas.
2. Realizar ejercicios para la mejora de la reacción y el dominio en patines.
3. Ejecutar entrenamientos con el cruce en patines, para la mejora en los atletas en las proximas competencias.

Se cumplieron los objetivos? Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	420'	195'	822'	615'	75%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia e independencia.
Física Especial		660'	491'	660'	100%	
Técnico - Táctica	225'	367'	598'	592'	99%	
Teórica	55'	89'	136'	144'	100%	
Psicológica	55'	40'	109'	95'	87%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Circuito: escalera, salto de cuerda, ula ula, saltos, abdominales, carrera. Circuito: reaccion, saltos, carrera, tocar cono, sentadillas con salto y regres. Circuito: saltos, soldaditos, laterales, buerpees, abdominales y despechadas. Técnica. Salto de cuerda, despechadas sentadillas, plancha. sentadillas, buerpees, escalera, salto en ula ula abdominales, posicion basica. carrera.	892'
Resistencia	5-7-10 vueltas con patines Trote.	720'
Rapidez	circuito de zigzag, circulo, saltos, medio circulo, paso bajo doble, circulo, eslalon. Reaccion, bolita, circulo pequeño, zigzag, eslalon. 1 2 y 3 vueltas noral y contrario. Reaccion, traslado de ula, guitarra, estrella. Zigzag, eslalon, salto, pasabajo, eslalon, paso abajo.	1165'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA
QUETZALTENANGO


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
QUETZALTENANGO
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia y Tecnología de Deporte
C. Legales No. 25739


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA
QUETZALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	038-029-2022
MESES QUE INFORMA	SEPTIEMBRE
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios técnicos que consistirán en cumplir su función como Entrenadora Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, por lo que cumplirá con lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje. c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consiste en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan anual de trabajo, según sea el caso el programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de la clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Nacionales, Campamentos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las jornadas científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas al deporte. t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (902) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				STEFANY FONSECA				ASOCIACION:				QUETZALTENANGO			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE D.P.I.C. No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Hannah Kurze Ramirez	13/9/2016	6	-6	5694-5553-20001	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
2	Lucia Valentina Gómez Sandoval	27/1/2016	6	-6	3631-8002-81001	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
3	Juan Luis Santizo Herrera	17/4/2017	5	-6	3740-8674-50901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
4	Ian González Castillo	22/4/2017	5	-6	3742-5086-00901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
5	Josué Natanael Tisio Macano	9/2/2016	6	-6	244311400901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
6	Kevin Daniel Lux Orozco	25/9/2016	6	-6	3684-7309-71001	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
7	Keriloz José Davy Díaz Cajas	4/8/2015	7	7-8	3564-8968-90901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
8	Mercedes Victoria Gaydán Ariaga	24/6/2015	7	7-8	5051-1023-70901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
9	Melanie González Castillo	5/6/2015	7	7-8	3484-4714-00901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
10	Sofía Nahomi Lux Orozco	19/1/2014	8	7-8	5409-1915-90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
11	Ana Cernia Cahuec Lima	21/4/2014	8	7-8	5499-1919-90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
12	Laila Abigail Castillo Morán	14/1/2015	7	7-8	3301-0739-90901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
13	Paula Alejandra González Ovalle	1/10/2014	8	7-8	2340-8014-90901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
14	Juan Miguel Santizo Herrera	20/12/2014	8	7-8	5331-381-90901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
15	Emilio Garza Guillot	5/6/2014	8	7-8	5652448-70901	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
16	Daniela Godínez Fuentes	7/2/2014	8	7-8	2853-4044-10901	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
17	Ana Rosnelly Cristóbal Pérez	12/9/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
18	Christian Alfredo Juárez Chan	28/12/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
19	Debora Berenice Mendoza Racanooj	29/10/2008	14	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
20	Kimberly Alejandra Rojas Ramirez	25/10/2005	17	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
21	Sofía Victoria Inguac Pérez	16/11/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
22	Ian Andrés Ronquillo Sandoval	6/2/2018	4	-6		LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					


 en la Comisión de Entidades Deportivas
 con Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colegiado No. 25799



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	5
7-8	8	3
9-10	1	1
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	13	9



[Signature]

ASOCIACION DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Licda. en Ciencias de la Educación y en Ciencias de la Salud



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jutiapa Mes y Año: septiembre del 2022
Nombre del Entrenador: Jennifer Pérez Modalidad: Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 01 de Agosto No. De Contrato: 039-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Residenciales Arayito

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18.00	Mañana							
% Cumplimiento:	1	Tarde	x	x	x	x	x	x	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4		4	4	1	5			0			0			0			0	8	1	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla técnica de patinaje

Específicos: Ejecuta diversos ejercicios con técnica sin dificultad

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Desarrolla diversos ejercicios y actividades utilizando cada una de las tecnicas de patinaje con facilidad

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1080	1080	100
2	6	6	100%	1080	1080	100
3	6	6	100%	1080	1080	100
4	6	6	100	1080	1080	100



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ejecuta diversos ejercicios utilizando técnica.

Microciclo 2: Realiza diferentes actividades de patinaje en el entreno.

Microciclo 3: _____

Microciclo 4: Desarrolla mejor rendimiento fisico en patinaje.

Microciclo 4: Mejora su rendimiento fisico en patinaje mediante los diversos ejercicios.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	97	80	98	89	90	
Física Especial	97	85	98	95	95	No se cumplio con el 100% por motivos de lluvia
Técnico - Táctica	90	90	98	98	90	
Teórica	90	90	90	90	90	
Psicológica	98	98	98	98	98	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplió con lo planificado por motivo de lluvia.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Elevación de brazos con peso	5 series de 10
	Zancadas en desplazamiento	3 ser de 10
Resistencia	Técnica	5 serie de 10
	Trotando alrededor del area de trabajo	5 vueltas
	Corriendo a maxima Velocidad	3 min
Rapidez	corriendo en parejas	10min
	Realizacion de saltos de tjera	3 series de 15
Flexibilidad	Tocando punta de los pies en desplazamiento ida y vuelta	3 series
	Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás	10 seg. c/u
	Tocando puta de pie derecho e izquierdo sentados	10 seg. c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Jennifer Clarisol Pérez Aguilar
NUMERO DE CONTRATO	039-029-2022
MESES QUE INFORMA	Septiembre
DEPARTAMENTO	Jutiapa
CARGO	Entrenadora de Habilidades y Destrezas

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jutiapa a traves de diversos proyectos o actividades
- b) Reclutar a niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener un grupo estipulado de 20 niños distribuidos en ambos generos y diferentes tipos de edad.
- d) Eleborar y presentar a la Direccion Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo según sea el caso el Programa de Enseñanza durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Nacional k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación . ñ) recopilar y eleborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza. U) eleborar un informe de las actividades realizadas durante el mes dinalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2446-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Jenniffer Pérez		ASOCIACIÓN:		Jutiapa				
No.	NOMBRE	FISCHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Camila Annalisha Barahona Tapia	10/2016/2016	6	19+	3860037780011	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
2	Fernanda Nicole Santos Barco	11/2016/2016	6	-6	3715264232201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
3	Fernanda Roshel Santos Barco	9/2013/2013	9	9-10	2809886382201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
4	William Samuel Lobos Esquivel	4/2012/2012	10	9-10	2385767630101	LADINO	CASTELLANO	M	Jutiapa	Jutiapa
5	Jade Margarita Rodriguez Castillo	18/12/2012	9	9	2644931760101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
6	Darlyn Andrea Martinez Contreras	12/14/14	7	19+	3485468092201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
7	Kamila Paola Aragon Morales	//	2022	19+		LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
8	Caroline Ghessli Juárez Corado	2/2018/2018	4	-6	380669209X2201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
9	Maryolite Anahi Angel Montenegro	9/2013/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa
10		0/01/1900	0	0						
11		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
12		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
13		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
14		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
15		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
16		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
17		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
18		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
19		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
20		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
21		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
22		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
23		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
24		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
25		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
26		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
27		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
28		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
29		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
30		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
31		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
32		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
33		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
34		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
35		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
36		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
37		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
38		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
39		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
40		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
41		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
42		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
43		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
44		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
45		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
46		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
47		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
48		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
49		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
50		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa
51		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa



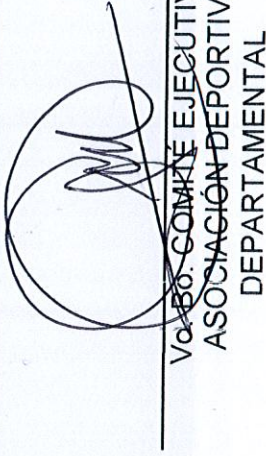
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	2	0
9-10	3	1
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	1


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: septiembre 2022
Nombre del Entrenador: Lourdes Janeth Upun Cabrera Modalidad: transición a carrera
Fecha de Contratación: 1 de agosto de 2022 No. De Contrato: 040-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						7am a 10am	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		1		1	1	2	3	6	1	7	4	1	5	4	0	4	4	1	5	20	5	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: preparatorio/enseñanza Etapa: preparacion fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): entrante introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: mejorar todos los aspectos tecnicos como el manejo de curva y recta en patines.

Específicos: mejorar la tecnica tanto en patines como en zapatos.

Se cumplieron los objetivos? Sí No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	empujar al compañero	
Resistencia	series de 30 vueltas	
Rapidez	reaccion y velocidad en distancias cortas	
Flexibilidad	estiramiento	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 DIRECCION TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCION TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Lourdes Janeth Upun Cabrera
NUMERO DE CONTRATO	040-029-2022
MESES QUE INFORMA	septiembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover, modificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres etc. b) reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la practica de carrera.
c) mantener una matricula mínima de escuela basica, 20 atletas distribuidos en los diferentes generos, niveles y categorias de edad de carrera 15 atletas distribuidos en ambos generos, con el mínimo de 50% en el genero femenino.
d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica de la federacion el plan anual de trabajo, segun sea el caso del programa de enseñanza (escuela basica) y/o plan de entrenamiento (carrera) durante la primera quincena de enero.
e) programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de I clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporacion a procesos de selcciones nacionales de las diferentes categorias, segun convocatoria de la federacion nacional.
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas así como superisar el desempeño de los mismos.
h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y tactica de los atletas y/o equipo, tomando en cuenta la categoria de edad, genero, nivel tecnico, etc. i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la seleccion nacional cuando la federacion lo solicite.
k) asistir a las competencias convocadas por la federacion nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) asistir y participar activamente tanto en las reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamental y los convocados por la direccion tecnica de la federacion.
m) elaborar un plan de promocion y capacitacion en cuanto a principios basicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en su departamento de origen.
n) realizar investigaciones que esten relacionadas como patinaje de carrera con el fin de presentar sus trabajos en las jornadas cientificas departamentales de CDAG.
ñ) reopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
o) controlar la dotacion y el buen estado de material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva asociacion deportiva departamental.
p) supervisar el uso cuidando y manteniendo del material deportivo de la federacion y/o asociacion deportiva departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas a fines al deporte.
t) cuando los informes sean presentados de forma extemporanea, no habra compromiso de pago dentro del mes.
u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion tecnica de la federacion, durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. utilizar el formato indicado b. incluir el formato de asistencia.
v) cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la federacion y administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) reanizar la solicitud de jefe inmediato superior de todos los labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	0
9-10	1	2
11-12	6	1
13-14	4	1
15-18	4	0
19+	4	1
TOTAL	20	5



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

[Signature]



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Lourdes Janeth Ujuun Cabrera				ASOCIACION:				De Guatemala	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Andrina Valeria Perez Heredia	14/11/2011	11	11-12	232792940101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chinaudá	
2	Isabern Juana Aroche Irujarz	19/11/2009	13	13-14	2079324170106	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chinaudá	
3	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	30/5/2015	7	7-8	3557600880101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
4	Danna Camila Hernandez Najera	12/3/2011	11	11-12	2239637020101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Villa Nueva	
5	Melidie Mercedes Ramirez Ramirez	29/5/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	mixico	
6	Ana Sofia De Leon Valdez	29/9/2010	12	11-12	2138706150101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
7	Emly Rebeca Dominguez Hernandez	9/6/2007	15	15-18	3947896700101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	san Jose pinula	
8	Stephanie Camila Dominguez Hernandez	20/5/2011	11	11-12	2122818300101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	mixico	
9	Dorian Amus Garcia Melendez	20/9/2012	10	9-10	250018175198	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	mixico	
10	Anita Elizabeth Dieguez Mataro	27/6/2009	13	13-14	2050505220101	MAYA	CASTELLANO	F	Guatemala	Villa Nueva	
11	Nelson Abdiel Pineda Orellana	17/1/2003	18	18+	3014012920101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Guatemala	
12	Santiago Jose Sanico Monterroso	7/6/2010	12	11-12	2114452740101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Guatemala	
13	María Paula Villalba Chur	27/2/2006	16	15-18	3013956450101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chinaudá	
14	Jorge Enrique Lopez Lux	14/8/2008	14	13-14	2270619980101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	chinaudá	
15	Gabriela Eunice Dominguez Galvez	24/10/2004	18	15-18	2990491590101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
16	Edna Eunice Dominguez Galvez	27/0/2008	14	13-14	2018095170101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	villa nueva	
17	Brandy Dayana Barrios Paz	29/8/2013	6	8-10	2727489780101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
18	Christopher Josue Zurfiga Quicbal	11/1/2012	10	8-10	2577747340101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Villa Nueva	
19	Alison Alejandra Ramirez	//	2022	18+				F	Guatemala		
20	Angye Esquite	//	2022	18+				F	Guatemala		
21	Jose Ramirez	//	2022	18+				F	Guatemala		
22	Lubia Nathaly Franco Gonzalez	13/2/2009	13	13-14	2032479730101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	chinaudá	
23	Sofia Pardo Rodas	11/6/2010	12	11-12	2135329880101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	
24	Debora Alejandra Gomez Lopez	11/4/2003	18	18+				F	Guatemala	chinaudá	
25	Verma Juilar del Carmen De Leon Barroqui	19/11/2010	12	11-12	187017218625	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Guatemala	



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez.

Entrenador especialista (velocidad y fondo).

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Septiembre.

Fecha de Inicio: 01-09-2022

Fecha de Finalización: 30-09-2022

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a Viernes



02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 26 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de descanso.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se participó en el campeonato panamericano Ibagué Colombia.

c) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación durante el mes.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de septiembre 2022.

04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez

Entrenador especialista en velocidad y fondo



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquin Mencos.

Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Feizal Antonio Alvarado Lobos

Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Septiembre.

Fecha de Inicio: 01-09-2022

Fecha de Finalización: 30-09-2022



d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 26 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 4 días de Descanso planificados.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: **PED-FOR-06**

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 26 días cumplidos.
- 26 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Panamericano de Clubes y Naciones, Ibagué, Colombia, clasificatorio para Juegos centroamericanos y del Caribe y Panamericanos.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

No se adjunta justificaciones por ausencia o enfermedad.

04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Feizal Antonio Alvarado Lobos
Entrenador Auxiliar



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merany Marroquin Mencos
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.





CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERO

Código: PED-FOR-07

Versión: 2

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

F.D.N. DE PATINAJE

ENTRENADOR:

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

MES:

Septiembre

HORARIOS

Lunes a Viernes 6:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas
Sabado de 8:00 a 11:30 am

SESIONES PLANIFICADAS:

26

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que participa en el Programa de Rehabilitación de Lesión		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O														A C I			%																	
		SI	NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
ATLETAS SEGUNDA LINEA																																						
1	IVY ESTEHER GERALDINE DE LEON PALACIOS		X	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	5	0	21
3	ELDER ESTUARDO MEJIA ESPADEROS		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17	0	9
4	LUZ MARIA UPION CABRERA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	1	
5	SARA NICOLE ALVARADO ALVAREZ		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	7	1	
6	MARIA RENE JUAREZ PINEDA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	7	1	
7	JOSE ANDRES CUI MORALES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	7	1	
ATLETAS TERCERA LINEA																																						
7	KENETT ALEXANDER ORTEGA CERON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	0	3	
8	ADRIANA MARIA PACHECO COSUJAY		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	0	0	
9	ALLISON DALLANY PEREZ MERIDA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	10	
10	JOSE ALVARO CASTAÑEDA CHOY		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	0	0	
11	JEFFERSON EMANUEL OSUNA DE LEON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	7	1	
12	BRITANY MILEYD ORTEGA CERON		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	0	3	

X:	Asistencia
D:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campaenamiento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:
 80% Segunda Linea
 90% Tercera Linea

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad
 Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E.L.P.-J):


No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS
 Nombre del Entrenador

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.
 FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS
 Nombre del Entrenador

	FORMULARIO		
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-48	Versión: 11	Página: 1

HORA: 11:39 FIRMA: 

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: SEPTIEMBRE
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PATINODROMO GUARNE, COLOMBIA Y PARQUE ERICK BARRONDO ZONA 7 GUATEMALA.
5. Horario de atención: 6:00 AM A 5:30 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en optimas condiciones en entrenos que realizan en patinodromo Parque Erick Barrondo. Se les brindo atención diaria en todo el presente mes en base a sus necesidades y poder ellos mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejaron en entrenamientos en el mes por parte de los entrenador preparando tambien atletas para los juegos Nacionales que se llevaran a cabo del 1 y 2 de Octubre. Brindando el mejor abordaje terapéutico para cada atleta. Y se realizaron protocolos preventivos donde se estuvo trabajando de Propiocepción, Estabilidad del Core y ejercicios de flexibilidad.



Ft. Luis Pedro Del CID





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Sara Alvarado		x	2ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio – Masaje – Liberación MF Estiramientos y otros.
Adriana Pacheco		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento y Fortalecimiento.
Allison Perez		x	3ra	3	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. Masaje - Crio – Ej. Estiramiento
Andres Cú		x	2ra	4	0	0	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento
Jeferson Osuna		x	3ra	2	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	Crio-Termo – Masaje – E.E. – Ej. Estiramiento
Keneth Ortega		x	2da	3	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	E.E. – Crio/Termo – Masaje – Ej. Williams y Estiramiento





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Britany Ortega		x	3ra	3	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio -
Jorge Sanchez		x	RES DEP	2	0	0	Acortamiento muscular	Ejercicios de Flex.
Lourdes Upún		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Beira Echeverría		x	RES DEP	1	0	0	Acortamiento muscular	Ejercicios de Flex
Luz Upún		x	3da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Jose de Leon		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
María Rene Juarez		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Felix Boche		x	RES DEP	1	0	0	Acortamiento muscular	Ejercicios de Flex.





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
						x						

Total de atletas del PRT del COG atendidos	-
Total de atletas de primera línea atendidos	10
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	4
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	14

D. Otras actividades realizadas durante el mes:

- DESCARGAS MUSCULARES PARA LOS ATLETAS A CARGO DEL ENTRENADOR ORLANDO VALENCIA Y ATENCION ATLETAS DE 2DA y 3RA LINEA Y PRT.
- SE TRABAJARON SESIONES DE DESCARGAS MUSCULARES , ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADORES SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE MES DE SEPTIEMBRE.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS NACIONALES.





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

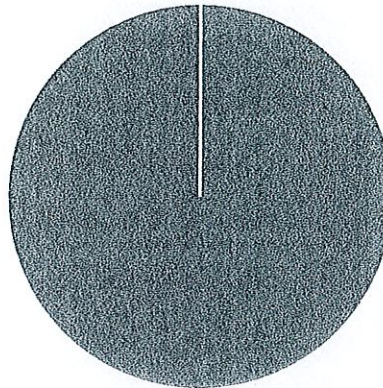
Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

E. Gráfica de diagnósticos:

SOBRECARGAS MUSCULAR ESPALDA Y M.INFERIOR



Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

Luis Pedro del Cid Girón



G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Ada Arely Merary Marroquin Mencos





H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez





FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 29 - AL 2 - SEPTIEMBRE				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	
1	31/08/2022	Lourdes Ujun	20	F	PATINAJE	Tendinitis delecidas	Evaluación de hombro	
2		Allison Perez	13	F	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
3		Adriana Pichaco	14	F	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
4		Berni Echeverria	12	F	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
5	1/09/2022	Kenneth Ortega	15	M	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
6		Jorge Sanchez	13	M	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
7		Jeferson Osuna	12	M	PATINAJE	Afortamiento muscular	sesion de flexibilidad	
TOTAL								7

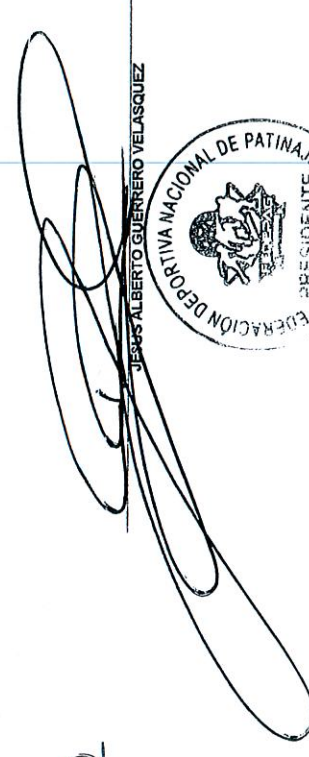

FT. LUIS PEDRO DEL CID
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 D. VICERRECTOR DEPORTIVO

D. VICERRECTOR DEPORTIVO
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 PRESIDENTE





FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

5 al 9 Septiembre


NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	6/09/2022	Andres Cú	16	M	PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento	5
2	7/09/2022	Loures Cabrera	19	F	PATINAJE	Tendinopatía Deiboides	E.E. - Termoterapia - Masaje - Liberación MF - Vendaje Neuromuscular	5
3	7/09/2022	Andres Cú	16	M	PATINAJE	Tendinopatía Tibiales Bilateral	E.E. - Crio - Masaje - Laser - Liberación MF - Ej. Estiramiento	5
4	8/09/2022	Marta Renes Juárez	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento	5
5	8/09/2022	Sara Alavrado	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento	6
6	9/09/2022	Andres Cú	16	M	PATINAJE	Tendinopatía Tibiales Bilateral	E.E. - Crio - Masaje - Laser - Liberación MF - Ej. Estiramiento	6
7		Jose de León	20	M	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento	5
8		Bitany Ortega	12	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento	5
TOTAL								44

[Handwritten signature]



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA, A.A.


[Handwritten signature]



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA, A.A.

DIRECTOR TÉCNICO

[Handwritten signature]



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA, A.A.

PRESIDENTE

JERUS ALVARADO GUERRERO VELASQUEZ

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

12 al 16 Septiembre

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	16/09/2022	Allison Perez	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Et. Estiramiento	1
2		Britany Ortega	12	F	PATINAJE	Acontamiento muscular	Ejercicios de Flexibilidad	1
3		Kenneth Ortega	15	M	PATINAJE	Acontamiento muscular	Ejercicios de Flexibilidad	1
4		Jorge Sanchez	13	M	PATINAJE	Acontamiento muscular	Ejercicios de Flexibilidad	1
5		Felix Booche	16	M	PATINAJE	Acontamiento muscular	Ejercicios de Flexibilidad	1
TOTAL								8

[Signature]
 FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Signature]
 D. TEC. MESA RAYOS
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO



[Signature]
 JESUS GONZALEZ GONZALEZ
 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA
 PRESIDENTE



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		19 al 23 Septiembre						
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	22/09/2022	Jeferson Osuna	13	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
2		Keneth Ortega	15	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								8

FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		26 al 28 Septiembre						
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	26/09/2022	Andrés Cú	16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
2		Sara Avarado	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
3	27/09/2022	Miría Rene Juárez	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
4		Luz Upán	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
5		Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
6	28/09/2022	Allison Ortega	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
7		Brittany Ortega	12	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento	4
TOTAL								28

FT. LUIS PEDRO DEL CID



JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Brady Jonathan Rios Rodríguez
Entrenador de Skateboarding
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

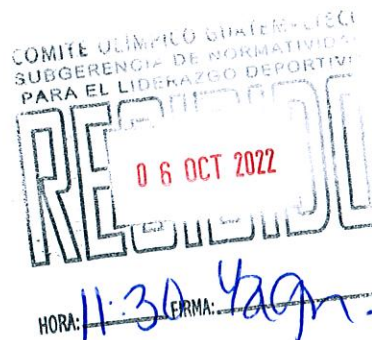
Mes: **Septiembre**

Fecha de Inicio: **1 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

Fecha de Finalización: **30 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

- d) Lugar y días de entrenamiento:

Skate Park San Pedrizo Zona 5, lunes a viernes



02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **25**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **25**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:
NO.
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
NO.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

ANEXO ASISTENCIA

04. OBSERVACIONES:

El jueves 15 de septiembre no se programó porque es asueto del día de independencia.

05. AVALES



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

a) Nombre y firma del entrenador

Brady Jonathan Ríos Rodríguez



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquín Mencos



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente Comité Ejecutivo



Factura Pequeño Contribuyente

ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO
Nit Emisor: 112384439
ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO
AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6013DB7A-C51B-4FC8-B227-959D41B667F1
Serie: 6013DB7A Número de DTE: 3306901448
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 12:13:53
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 00:13:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de iniciación de habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de chiquimula, según contrato 009-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS

Nit Emisor: 10461000K

ANGELES ROSALES CANCINOS

5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F50A0924-214B-4958-A46A-E842A9AAE707

Serie: F50A0924 Número de DTE: 558582104

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 14:48:49

Fecha y hora de certificación: 23-sep-2022 14:48:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Prestados como entrenadora de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de San Marcos, según contrato No. 030-029-2022 correspondiente al mes de Septiembre 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ

Nit Emisor: 88345300

ASHLY RUBI MORALES GOMEZ

1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4,
Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

D12ED057-44AF-4F11-8AF5-2A122C65938B

Serie: D12ED057 Número de DTE: 1152339729

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 13:58:42

Fecha y hora de certificación: 28-sep-2022 13:58:42

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, , correspondiente al mes de septiembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

BRADY JONATHAN, RIOS RODRIGUEZ
Nit Emisor: 81795572
BRADY JONATHAN RIOS RODRIGUEZ
13 CALLE 5-81 RESIDENCIAL MINERVA SUR, zona 11, Mixco,
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6C959DFC-7465-4C5E-8A67-9EE31A044ACA
Serie: 6C959DFC Número de DTE: 1952795742
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 09:56:05
Fecha y hora de certificación: 28-sep-2022 09:56:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de skateboarding para la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala, según contrato No. 045-029-2022, correspondiente al mes de septiembre 2022	6,000.00	0.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ
Nit Emisor: 29840597
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
14 CALLE 4-375 B CASERÍO LOMA SOCOBAL, zona 4,
Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
08276A80-A771-4CF4-8ED8-328B9CBF12EF
Serie: 08276A80 Número de DTE: 2809220340
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 10:53:56
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 10:53:57

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 017-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY

Nit Emisor: 100015360

DAFNA YANMARI ARCHILA LOY

11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

92540318-7092-4ACE-847A-2E1E07B6E796

Serie: 92540318 Número de DTE: 1888635598

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 09:26:46

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 09:26:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Alta Verapaz según contrato No. 031-029-2022, correspondiente al mes de septiembre 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA , Puerto Barrios,
IZABAL

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
8C322128-0C45-4DE3-98F7-C04E10F15D9E
Serie: 8C322128 Número de DTE: 205868515
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 20:12:35
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 20:12:36

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Izabal según contrato No 025-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
3F677E4C-F286-4813-9AB5-A78266D9C8CA
Serie: 3F677E4C Número de DTE: 4068886547
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 08:28:11
Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 08:28:11

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Izabal, según contrató No. 026-029-2022 correspondiente al mes de septiembre 2022. cancelado	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3 AVENIDA CHIMALTENANGO 3-41 zona 2, Chimaltenango,
CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
965AD6DE-9A12-4424-B0FA-D2414B48CCD4
Serie: 965AD6DE Número de DTE: 2584888356
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 13:45:42
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 13:45:42

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 018-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA

Nit Emisor: 38773643

EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA

7 AVENIDA 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

8873836F-DF94-4A52-81BD-C76E10ED4389

Serie: 8873836F Número de DTE: 3751037522

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 23:13:29

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 23:13:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 013-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET

Nit Emisor: 109580044

ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET

COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

7468CA31-56EC-4E47-8D78-EC52DF0BEE77

Serie: 7468CA31 Número de DTE: 1458327111

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 22:08:39

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 22:08:39

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre 2022. CANCELADO	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL
REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1E0B4FA3-5813-4834-80AE-12A211785AEE

Serie: 1E0B4FA3 Número de DTE: 1477658676

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 11:01:25

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 11:01:25

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 042-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre de 2022.	6,000.00	0.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

ALDEA POZA DE AGUA , Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1178DF7E-29BF-4C06-91AD-B1D0BDB5C7DD

Serie: 1178DF7E Número de DTE: 700402694

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 12:09:10

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 00:09:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Tecnicos como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 015-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre de 2022. Cancelado	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

255B1A22-4704-449C-BEC7-3411FDF2A7BF

Serie: 255B1A22 Número de DTE: 1191462044

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 09:18:19

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 09:18:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Izabal según contrato No. 024-029-2022, correspondiente al mes de septiembre 2022 CANCELADO.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JEFFREY CARLOS FERNANDO, PINEDA ALFARO

Nit Emisor: 106011448

JEFFREY PINEDA

BARRIO LA PARROQUIA 9-50 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

83638A3E-1358-49FC-B90C-9C3A410D79ED

Serie: 83638A3E Número de DTE: 324553212

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 12:01:16

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 00:01:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 021-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JENNIFER CLARISOL, PÉREZ AGUILAR

Nit Emisor: 99972271

JENNIFER PEREZ

1 AVENIDA A 2-12 zona 2, Jutiapa, JUTIAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

5158C863-50AB-4119-8EB8-08C11CE11BDC

Serie: 5158C863 Número de DTE: 1353400601

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 12:59:58

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 00:59:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jutiapa, según contrato No. 039-029-2022 correspondiente al mes de Septiembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

JORGE, CASTRO NAVARRO

Nit Emisor: 38390094

JORGE CASTRO NAVARRO

18 AVENIDA B 4-31 CONDOMINIO FUENTES DE SAN JOSE I, zona 2,
Villa Nueva, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

975E127D-6EF4-4868-B166-2D66CDF7A93F

Serie: 975E127D Número de DTE: 1861503080

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 22:12:15

Fecha y hora de certificación: 25-sep-2022 22:12:15

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Tecnicos com Preparador Fisico de Atletas Pre-seleccionados, seleccionados mayores y juveniles para la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, segun contrato 043-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre del 2022	8,000.00	0.00	0.00	8,000.00	IVA 857.142857
TOTALES:					0.00	0.00	8,000.00	IVA 857.142857

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

4 AVENIDA 5-69 BARRIO SAN FRANCISCO, zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

32EDA0FC-45AD-4D8D-9679-B9C1011619F4

Serie: 32EDA0FC Número de DTE: 1168985485

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 23:08:54

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 23:08:54

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 014-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO

Nit Emisor: 49246763

SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'

BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

B0068D27-4681-41C0-91B2-6B7965E2FB03

Serie: B0068D27 Número de DTE: 1182876096

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 10:24:56

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 10:24:56

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029- 029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022	2,200.00	0.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

368DFBF5-AE8D-40B6-BE01-92874908CF7B

Serie: 368DFBF5 Número de DTE: 2928492726

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 08:44:45

Fecha y hora de certificación: 28-sep-2022 08:44:45

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Huehuetenango según contrato No. 006-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022	2,700.00	0.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JUSTO RUFINO, REYES CORONADO
Nit Emisor: 1661626K
JUSTO RUFINO REYES CORONADO
1 CALLE COLONIA SAUZALITO LOTE 43, B zona 6, Chinautla,
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
2D0C857A-0804-4FF1-8B5A-8E119FF3AA1C
Serie: 2D0C857A **Número de DTE:** 134500337
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 10:54:18
Fecha y hora de certificación: 28-sep-2022 10:54:18

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Técnicos prestados como Gestor Deportivo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 035-029-2022, correspondiente al mes de septiembre del 2022.	6,500.00	0.00	0.00	6,500.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564508

SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

B6AB5E8A-287E-4D26-A5E0-357F9AE6EBFA

Serie: B6AB5E8A Número de DTE: 679365926

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 08:49:10

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 08:49:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KEVIN JOSÉ ALEXÁNDER, FUENTES MONTERROSO
Nit Emisor: 85473758
KEVIN JOSE ALEXANDER FUENTES MONTERROSO
CARRETERA PANAMERICANA , Zona 0, Guazacapán, SANTA ROSA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
08084FF7-6AD1-4D6F-9B28-2FDF156D65A2
Serie: 08084FF7 Número de DTE: 1792101743
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 16:46:00
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 16:46:00

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 036-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KEYNER OSWALDO, HERRERA ALBANÉS
Nit Emisor: 112359450
KEYNER OSWALDO HERRERA ALBANÉS
BARRIO EL ZAPOTILLO , Zona 5, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
DDAF69E6-7C15-4BF9-AC35-3CC2988D3A0F
Serie: DDAF69E6 Número de DTE: 2081770489
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 15:15:09
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 15:15:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos prestados como operativo en la Asociación deportiva Departamental de patinaje de chiquimula, según contrato No.011-029-2022, correspondiente al mes de agosto de 2022.	1,500.00	0.00	1,500.00	
TOTALES:					0.00	1,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

LOURDES JANETH, UPÚN CABRERA

Nit Emisor: 111360005

LOURDES JANETH UPUN CABRERA

CALLEJON EL RINCONCITO CANTÓN SAN MARTIN, VISTA
HERMOSA SAN PEDRO SACATEPEQUEZ LOTE 14, zona 0,
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

44E7A184-B68E-4606-8547-05AB2D7B289D

Serie: 44E7A184 Número de DTE: 3062777350

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 09:41:01

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 09:41:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios tecnicos prestados como entrenadora de patinaje de transicion de iniciacion a carrera, en la Asociacion deportiva departamental de patinaje de Guatemala, segun contrato No. 040-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON
Nit Emisor: 97240397
LUIS PEDRO DEL CID GIRON
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona
18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
50E3244B-C8A8-4D87-9B30-D93F88C690BF
Serie: 50E3244B Número de DTE: 3366473095
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 11:20:21
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 11:20:21

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 044-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	5,000.00	0.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ
Nit Emisor: 68926081
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ
AVENIDA CENTRAL 3-31, Zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6C5CD71B-F5DB-4078-ABA6-D9E94F3805A3
Serie: 6C5CD71B Número de DTE: 4124786808

Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 15:43:20
Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 15:43:20

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula según contrato No.010-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre 2022. Cancelado	2,300.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26 zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
9428AF6B-F2E5-4B1D-A456-3800EC9483E0
Serie: 9428AF6B Número de DTE: 4075113245
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 16:53:37
Fecha y hora de certificación: 29-sep-2022 16:53:38

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato 012-029- 2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

ORLANDO, VALENCIA ESTRADA

Nit Emisor: 89993144

ORLANDO VALENCIA ESTRADA

38 AVENIDA 15-00 COLONIA FLORESTA, 790 zona 7, Guatemala,
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

EA70E3C3-0F97-44D6-96FC-5A08B133DF06

Serie: EA70E3C3 Número de DTE: 261571798

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 11:32:20

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 11:32:20

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador principal de atletas preseleccionados y seleccionados mayores en la rama masculina y femenina de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No 004-189-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	26,700.00	0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286
TOTALES:					0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F924ABCA-5241-462F-9732-4EBF252C9F5E

Serie: F924ABCA Número de DTE: 1380009519

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 07:58:55

Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 07:58:55

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenador de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 019- 029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022. Cancelado	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

RENÉ ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ
Nit Emisor: 77014979
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

183DF5F8-5AE2-4445-BA11-0B791401D13A

Serie: 183DF5F8 Número de DTE: 1524778053

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 22:14:56

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 22:14:56

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033-029-2022 correspondiente al mes de septiembre 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

RINA, TAPIA GIRON
Nit Emisor: 18290736

RINA TAPIA GIRON
24 AVENIDA 16-80, Zona 10, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

496EC9F1-371F-4557-B110-0F7738E336E1

Serie: 496EC9F1 Número de DTE: 924796247

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 13:01:51

Fecha y hora de certificación: 30-sep-2022 13:01:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS PROFESIONALES POR SERVICIOS PRESTADOS COMO ASESORA LEGAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA, SEGUN CONTRATO No. 001-183-2022, CORRESPONDIENTE AL MES DE SEPTIEMBRE DE 2022	10,000.00	0.00	10,000.00	
TOTALES:					0.00	10,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

SANDRA VERALY, DÍAZ LÓPEZ

Nit Emisor: 114516855

SANDRA VERALY DÍAZ LÓPEZ

ALDEA LA FRAGUA COLONIA EL MICH 90-23 A Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CE93F3A5-475E-44B4-9672-DF8CFA13C44C

Serie: CE93F3A5 Número de DTE: 1197360308

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 11:32:21

Fecha y hora de certificación: 05-oct-2022 11:32:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Zacapa, según contrato No. 037-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

STEFANY JANIRA, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564435

SERVICIOS TERCNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

932652F2-2968-464C-B828-3A707E438006

Serie: 932652F2 Número de DTE: 694699596

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 10:56:39

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 10:56:39

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 038-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022. CANCELADO	800.00	0.00	0.00	800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES DE BARRIOS
Nit Emisor: 78926483
STEPHANIE BORMANN VIDES
5 CALLE A 16-00 RESIDENCIAL LA ISLA, zona 15, Guatemala,
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
915F414B-E89F-4D02-AC99-BDE783585B19
Serie: 915F414B Número de DTE: 3902754050
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 08:43:28
Fecha y hora de certificación: 27-sep-2022 08:43:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 023-029-2022 correspondiente al mes de septiembre de 2022	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO
Nit Emisor: 102896534
WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO
SECTOR IGLESIA CATOLICA BARRIO EL CENTRO, zona 0,
Malacatancito, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
0603B61C-DDBE-45E2-8CF4-954605D0366B
Serie: 0603B61C Número de DTE: 3720234466
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-sep-2022 09:53:10
Fecha y hora de certificación: 29-sep-2022 09:53:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 007-029-2022, correspondiente al mes de septiembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ

Nit Emisor: 98283456

WUISTON ARAUJO

MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,
Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

AFD04664-9420-4D45-8E4C-EBE6CB768F26

Serie: AFD04664 Número de DTE: 2485144901

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-sep-2022 11:47:30

Fecha y hora de certificación: 26-sep-2022 11:47:30

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Especializado en Velocidad y Fondo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 041-029-2022, correspondiente al mes de Septiembre de 2022.	8,000.00	0.00	0.00	8,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	8,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"