



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

### 01. DATOS GENERALES

#### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

#### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez.

Entrenador especialista (velocidad y fondo).

#### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Julio.

Fecha de Inicio: 01-07-2022

Fecha de Finalización: 31-07-2022

#### d) Lugar y días de entrenamiento:

- Cenad (zona13): lunes, miércoles viernes.
- Av. Las Américas (zona14): martes, jueves y sábado.
- Parque Erick Barrondo (zona7). Lunes a Viernes



### 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

#### a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 26 sesiones de entrenamientos planificadas.



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 26 días cumplidos.
- 26 sesiones de entrenamientos cumplidas.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

Se participó en la 2da valida nacional del 8 al 10 de julio


**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación durante el mes.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**


Se adjunta asistencia del mes de julio 2022.


**04. OBSERVACIONES:**

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 3


**05. AVALES**


a) Nombre y firma del entrenador:

  
 Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez  
 Entrenador especialista en velocidad y fondo

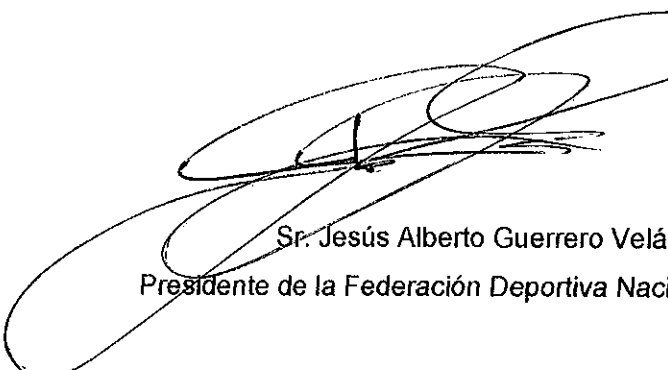



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
 Ada Arley Méndez Marroquín Méndez  
 Directora Técnico de la FEDEPAG



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
 Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
 Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.







FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

### 01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

**FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

**ORLANDO VALENCIA ESTRADA**

**HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS**

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **JULIO**

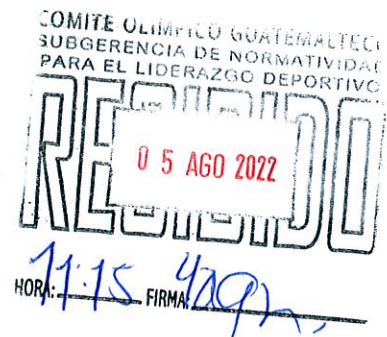
Fecha de Inicio: **1 DE JULIO DE 2022**

Fecha de Finalización: **31 DE JULIO DE 2022**

d) Lugar y días de entrenamiento:

**Pista de Patinaje Guarne-COL y Parque Erick Barrondo-GUA: lunes a sábado**  
**Vías del Oriente Antioqueño-COL y Av. Las Américas-GUA: martes, jueves y**  
**sábado**

**Gimnasio INDER Guarne-COL y CENAD zona 13-GUA: lunes, miércoles y viernes.**



### 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados: **26**

b) Días de entrenamiento cumplidos: **26**

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

**SI, XI The World Games, Birmingham, USA y final del campamento preparatorio, Guarne - Colombia**

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:

**NO**

### 03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

**ANEXO ASISTENCIA**

### 04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

N/A

### 05. AVALES

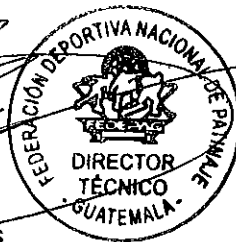
a) Nombre y firma del entrenador

**Orlando Valencia Estrada,**



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

**Ada Arely Marary Marroquín Mencos**



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**





# CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD

Código: PED-FOR-07

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

FEDERACION DE PATINAJE

ENTRENADOR:

ORLANDO VALENCIA ESTRADA

MES:

JULIO

HORARIOS

Lunes, miércoles y viernes 10-12m y 3-5 pm

Martes y jueves 5-7 am y 3-5 pm

Sábado 6-10 am

SESIONES PLANIFICADAS:

26

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que pertenece al Programa de		Referencia de Talento		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																										A I C %									
		Si	No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	A	I	C	%			
1	Dalia Guadalupe Soberanis Marenco	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	0	0	100	
2	Idalis Frezeida de Leon Palacios	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	0	4	88.5
3	Angelica Marisol Diaz Garcia	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	1	4	50
5	Helen Rubi Rivera Sorto	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	0	3	100
6	Walter Rafael Urrutia Mejia	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	0	4	88.5
7	Jose Luis Rubio Valladares	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	1	3	96.2
8	Jose Manuel de Leon Castillo	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	5	3	80.8

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso

\*\*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E\*, L\*, P\*):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1	Angelica Marisol Diaz Garcia	Ovario Poliquistico	Adjunto
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



*Orlando Valencia*

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

ORLANDO VALENCIA  
Nombre del Entrenador



**INFORME MÉDICO**

Por este medio se hace constar que el atleta de Patinaje, Angelica Marisol Diaz Garcia, de 25 años, el pasado 14 del mes de julio, consulto con la Dra. María Isabel Samayoa ginecóloga y obstetra por una hemorragia vaginal de dos semanas de evolución, quien procedió a realizar una evaluación por medio de ultrasonido pélvico donde se realiza el diagnóstico de ovario poliquístico en el ovario izquierdo donde el quiste de mayor tamaño es de 0.59cm, posteriormente solicito estudios complementarios de sangre los cuales se encontraban dentro de límites normales excepto glicemia post prandial y los niveles de insulina postprandial. Por lo que le deja el tratamiento Dianc 35 mg (ciproterona- etilnilestradiol).

Posteriormente el día martes 19 consulta con mi persona a evaluación morfofuncional donde atleta refiere que durante los juegos Bolivarianos de Valledupar sufre una caída en un entrenamiento golpeándose la cabeza y perdiendo el conocimiento por unos minutos, se realiza el estudio de Tomografía Cerebral descartando hemorragia activa o daño cerebral, se puede observar al examen físico que la atleta presenta cefalea, rinitis activa por lo que se le da el tratamiento de Allegra F 60/25mg, Fatiga, espasmo lumbar y tendinitis en hombro izquierdo, por lo que se recomienda guardar reposo por una semana la misma inicia el día de hoy y finaliza el día martes veintiséis de julio del presente año, continuar con fisioterapias.

Se recomienda solicitar un informe médico a la Dra. María Isabel Samayoa para conocer el estado actual de la atleta.

Se extiende el presente informe médico, el día diecinueve del mes de julio del dos mil veintidós.

Dr. LUIS P. RODRIGUEZ C.  
MEDICO Y CIRUJANO  
COLEGIADO 23.707

**DR. LUIS PABLO RODRÍGUEZ CIFUENTES**  
**MEDICO Y CIRUJANO COLEGIADO 23,707**  
**UNIDAD DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**

CDAG





FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

### 01. DATOS GENERALES

**a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

**b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:**

Feizal Antonio Alvarado Lobos  
Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

**c) Informe mensual de actividades correspondiente a:**

Mes: Julio.

Fecha de Inicio: 01-07-2022

Fecha de Finalización: 31-07-2022

**d) Lugar y días de entrenamiento:**

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7).** Lunes a Viernes

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD  
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO  
05 AGO 2022

HORA: 11:12 FIRMA:

### 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

**a) Días de entrenamiento planificados:**

- 26 días Planificados.
- 26 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 5 días de Descanso planificados.



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

### b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 26 días cumplidos.
- 26 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 5 días de Descanso cumplidos.

### c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Segunda Valida Nacional de Carrera, Parque Erick Barrondo del 8 al 10 de Julio.

### d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se impartió ninguna capacitación.

### 03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

No se adjunta justificaciones por ausencia o enfermedad.

### 04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

### 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

  
Feizar Antonio Alvarado Lobo  
Entrenador Auxiliar

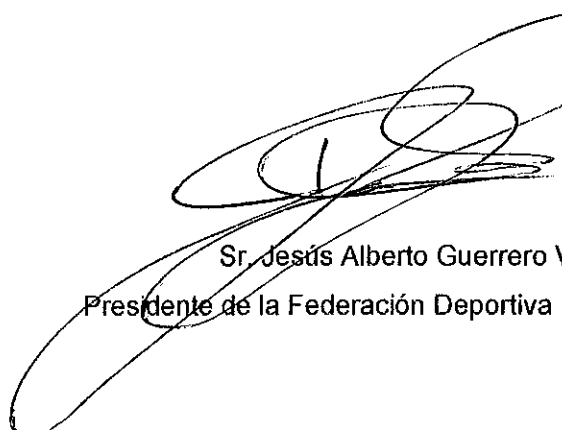


b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
Ada Arely Merary Marroquin Mencos.  
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



FEDERACION Y/O ASOCIACION: **F.D.N. DE PATINAJE** ENTRENADOR: **FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS**  
 MES: **Julio** HORARIOS: **Lunes a Viernes 8:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas**  
**26** **Sabado de 8:00 a 11:30 am**  
 SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	Asiste a las sesiones de entrenamiento	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																										%									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	28	29	30	31	A	C	I	%
1	IVY ESTEHER GERALDINE DE LEON PALACIOS	X	X	O	O	D	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	23%
3	ELDER ESTUARDO MEJIA ESPADEROS	X	O	O	O	X	O	X	O	O	O	X	O	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	X	O	58%	
4	LUC MARIA URUIN CABRERA	X	X	O	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	96%		
5	SARA NICOLE ALVARADO ALVAREZ	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	96%		
6	MARIA REBE JUAREZ PINEDA	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
7	JOSE ANDRES CU MORALES	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
7	KENETT ALEXANDER ORTEGA CERON	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
8	ADRIANA MARIA PACHECO COSAJAY	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
9	ALLISON DALIANY PEREZ MERIDA	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
10	JOSE ALVARO CASTAÑEDA CHOY	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
10	JEFFERSON EMANUEL OSUNA DE LEON	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		
11	BRITANY MILEYDI ORTEGA CERON	X	X	X	X	X	X	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	88%		

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:  
**75% Segunda Linea**  
**88% Tercera Linea**

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Comparmento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso

\*\*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (P. 1º, 2º, 3º):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

**OBSERVACIONES:**



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS

## 1. Datos Generales

<b>FEDERACIÓN Y/O ASOCIACIÓN:</b>	Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
<b>NOMBRE DEL PREPARADOR FÍSICO:</b>	Jorge Castro Navarro
<b>MES REPORTADO:</b>	del 25 de junio al 25 de Julio 2022
<b>HORARIO y LUGAR DE ENTRENAMIENTO:</b>	5:00am a 7:30am Cénada zona 9 y 10:00am a 12:00m Cénada zona 13, 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje

## 2. Información Técnica del Mes

Atleta	Sesiones planificadas	Sesiones cumplidas	Porcentaje de cumplimiento	Porcentaje de avance de cumplimiento de volúmenes de trabajo en relación al Mesociclo	Participó en competencia o campeonato (si aplica, colocar nombre y fecha de realización)	Lesión (tipo de lesión y tiempo de suspensión)	Se requirió ejecución de Plan de Fortalecimiento por lesión o ajuste al Plan	Observaciones (Detallar los ajustes al Plan, entre otros)
Dalia Guadalupe Soberanis	14	14	100%	100%	Juegos Bolivarianos 25 y 26 de junio 2022	No	No	No
Angelica Marisol Dias Garcia	14	14	100%	100%	Juegos Bolivarianos 25 y 26 de junio 2022 y World Games del 7 al 17 de julio 2022	Esta suspendida por 10 días desde el día 20	Si	Trabajo de fortalecimiento general de baja intensidad y volumen
Idaliz Frezaida de León	14	14	100%	100%	World Games del 7 al 17 de julio 2022	No	No	No
Walter Rafael Urrutia Mejia	14	14	100%	100%	Juegos Bolivarianos 25 y 26 de junio 2022 y World Games del 7 al 17 de julio 2022	No	No	No
Jose Luis Rubio Valladares	14	12	85%	85%	Juegos Bolivarianos 25 y 26 de junio 2022	No	No	No
José Manuel de León	14	10	71%	71%	Juegos Bolivarianos 25 y 26 de junio 2023	No	No	No
Lourdes Janneth Upün Cabrera	14	14	100%	100%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Kennett Alexander Ortega	14	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Sara Nicole Alvarado Álvarez	14	11	78%	78%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
María Rene Juárez Pineda	14	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
José Andrés Cú Morales	14	13	92%	92%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Luz María Upün Cabrera	14	14	100%	100%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Jorge Wladimir Sanchez	14	10	71%	71%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Alexa Rebeca España	14	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
José Alvarado Castañeda	14	14	100%	100%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No



FORMULARIO

### INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-15

Versión: 1

Página 1

#### 1. Datos Generales

<b>FEDERACIÓN Y/O ASOCIACIÓN:</b>	Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
<b>NOMBRE DEL PREPARADOR FÍSICO:</b>	Jorge Castro Navarro
<b>MES REPORTADO:</b>	del 25 de junio al 25 de Julio 2022
<b>HORARIO y LUGAR DE ENTRENAMIENTO:</b>	5:00am a 7:30am Cenad zona 9 y 10:00am a 12:00m Cenad zona 13, 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje

#### 2. Información Técnica del Mes

Atleta	Sesiones planificadas	Sesiones cumplidas	Porcentaje de cumplimiento	Porcentaje de avance de cumplimiento de volúmenes de trabajo en relación al Mesociclo	Participó en competencia o campamento (si aplica, colocar nombre y fecha de realización)	Lesión (tipo de lesión y tiempo de suspensión)	Se requirió ejecución de Plan de Fortalecimiento por lesión o ajuste al Plan	Observaciones (Detallar los ajustes al Plan, entre otros)
Elder Mejía Espaderos	14	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Adriana Pacheco	9	2	14%	14%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Alison Dayana Pérez	9	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Beira Celene Echeverría	9	0	0%	0%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Jefferson Osuna	9	9	100%	100%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No
Félix Daniel Boche	14	14	100%	100%	II Validad Nacional del 8 al 10 de julio 2022	No	No	No

#### 3. Participó en capacitaciones, cursos o talleres: (Si aplica, detallar nombre del curso y fecha de realización)

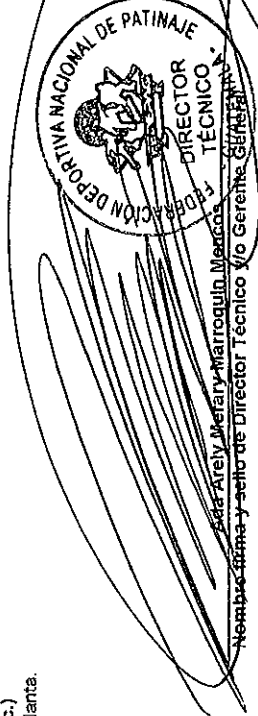
No se participó en ninguna actividad.

#### 4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.)

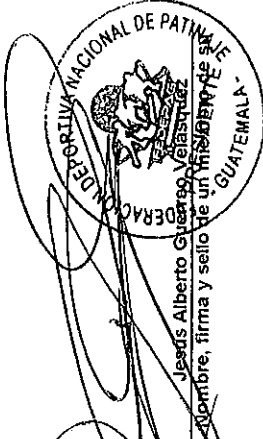
Sara Alvarado tuvo problemas para transportarse por lluvia y pincho llanta.



Jorge Castro Navarro  
Nombre y firma del Preparador Físico



Sara Arely Merally-Martínez  
Nombre y firma de Director Técnico (o Gerente General)



Josés Alberto Guerra Velásquez  
Nombre, firma y sello de un Miembro de



## INFORME MÉDICO

Por este medio se hace constar que el atleta de Patinaje, **Angelica Marisol Diaz Garcia**, de 25 años, el pasado 14 del mes de julio, consulto con la Dra. María Isabel Samayoa ginecóloga y obstetra por una hemorragia vaginal de dos semanas de evolución, quien procedió a realizar una evaluación por medio de ultrasonido pélvico donde se realiza el diagnostico de ovario poliquístico en el ovario izquierdo donde el quiste de mayor tamaño es de 0.59cm, posteriormente solicito estudios complementarios de sangre los cuales se encontraban dentro de limites normales excepto glicemia post prandial y los niveles de insulina postprandial. Por lo que le deja el tratamiento Diane 35 mg (ciproterona- etilnilestradiol).

Posteriormente el día martes 19 consulta con mi persona a evaluación morfofuncional donde atleta refiere que durante los juegos Bolivarianos de Valledupar sufre una caída en un entrenamiento golpeándose la cabeza y perdiendo el conocimiento por unos minutos, se realiza el estudio de Tomografía Cerebral descartando hemorragia activa o daño cerebral, se puede observar al examen físico que la atleta presenta cefalea, rinitis activa por lo que se le da el tratamiento de Allegra F 60/25mg, Fatiga, espasmo lumbar y tendinitis en hombro izquierdo, por lo que se recomienda guardar reposo por una semana la misma inicia el día de hoy y finaliza el día martes veintiséis de julio del presente año, continuar con fisioterapias.

Se recomienda solicitar un informe médico a la Dra. María Isabel Samayoa para conocer el estado actual de la atleta.

Se extiende el presente informe médico, el día diecinueve del mes de julio del dos mil veintidós.

Dr. LUIS P. RODRIGUEZ C.  
MEDICO Y CIRUJANO  
COLEGIADO 23,707

**DR. LUIS PABLO RODRÍGUEZ CIFUENTES**  
**MEDICO Y CIRUJANO COLEGIADO 23,707**  
UNIDAD DE MEDICA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

CDAG

**GUIA**

**ELABORACIÓN DE PLAN DE FORTALECIMIENTO**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-GUI-03

Versión: 1

Página 1

La presente Guía se utiliza únicamente cuando los preparadores físicos tienen reporte de atletas que presentaron lesión durante el Mesociclo, llenando los campos que apliquen al tipo de lesión reportada por el atleta y la planificación definida para su recuperación.

**A. Información General**

<b>Fecha</b>	19 de julio 2022
<b>Nombre</b>	Angelica Marisol Días García
<b>Deporte</b>	Patinaje de Velocidad
<b>Diagnóstico</b>	Suspensión por 10 días
<b>Fecha de Lesión</b>	19 de julio 2022
<b>Cenad</b>	

**B. Resumen de Actividades**

Número de sesiones a realizar	6 sesiones
Fecha de Inicio de Programa de Fortalecimiento	22 julio
Actividades a realizar	Entrenamiento de mantenimiento de la fuerza

<b>Actividad</b>	<b>Series</b>	<b>Repeticiones</b>	<b>Resistencia</b>
Hemicuerpo superior	9 serie	100	
Hemicuerpo inferior	9 serie	100	

<b>Equipo</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Intensidad</b>	<b>Observaciones</b>
Bicicleta			
Remo ergómetro			
Banda			
Vasa Training			
Sky			

**Observaciones** La atleta fue suspendida 10 días por problemas médicos, abundancia en su ciclo menstrual, lo cual le permitió continuar con su entreno de gimnasio con menos intensidad.





**CIUDAD DEPORTIVA, S.A.**

**90.5 FM Capital de Pasiones**  
2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José  
Villa Nueva, Guatemala  
Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

# **INFORME**

# **FEDERACIÓN NACIONAL DE PATINAJE**

## **MES JULIO 2022**



**CIUDAD DEPORTIVA S.A.**



# CIUDAD DEPORTIVA, S.A.

90.5 FM Capital de Pasiones  
2ª. Calle 1-15 Zona 2, Residenciales Altos de San José  
Villa Nueva, Guatemala  
Tel. 4177-7176, 2256-5804, NIT 9548345-4

## Informe de Actividades

### A. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer los Servicios de Comunicación realizados a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de julio del 2022

### B. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE MES:

Trabajos realizados en el área de comunicación institucional para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje:

1. Publicaciones en redes sociales según necesidades de la Federación
2. Mantenimiento de página web que incluye actualización del área de Acceso a la Información Pública
3. Diseño y cobertura Campeonato Nacional de Habilidades y Destrezas
4. Cobertura World Games Birmingham 2022
5. Cobertura II Válida Nacional de Carrera 2022
6. Participación en las actividades de Skateboarding


### C. OBSERVACIONES:

Sin observaciones

### D. NOMBRE Y FIRMA:



CIUDAD DEPORTIVA S.A.

	FORMULARIO		COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO <b>RECIBIDO</b> 05 AGO 2022 Versión: 1      Página: 1
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS</b>		
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13	

HORA: 11:15      FIRMA: *[Firma]*

**A. Información General**

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: JULIO
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PATINÓDROMO GUARNE, COLOMBIA Y PARQUE ERICK BARRONDO ZONA 7 GUATEMALA.
5. Horario de atención: 6:00 AM A 5:30 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en los entroncos que realizan en patinodromo de Guame, Colombia y Parque Erick Barrondo. Se les brindó atención diaria en todo el presente mes en base a sus necesidades y poder ellos mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejaron en entrenamientos en el mes por parte del entrenador. Brindando el mejor abordaje terapéutico para cada atleta. Y se realizaron protocolos preventivos donde se estuvo trabajando de Propiocepción, Estabilidad del Core, Estabilidad de cadera y cintura escapular y otros durante el Campamento.

*[Firma manuscrita]*

FE LUIS PEDRO DEL CID.





FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

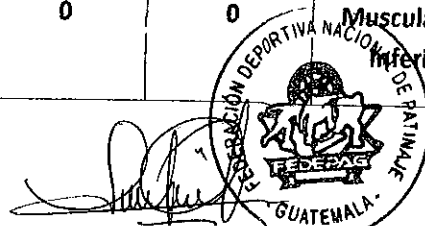
Versión: 1

Página 2

**C. Listado de Atletas atendidos en el mes:**

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Frezeida de Leon	x		1ra	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberacion MF Estiramientos y otros.
Jose de Leon		x	2da	3	0	0	Sobrecarga Tibiales por Debilidad y Sobrecarga M. Infeior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y Fortaleciment o.
Josue Rivas		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Walter Urrutia	x		1ra	3	0	0	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio/ lermo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Rubi Rivera		x	2da	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Ashly Morales		x	2da	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramientos





FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Kristel Morales		x	3ra	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Marta Morales		x	RES DEP	2	0	0	Trauma rodilla y pantorrilla	Limpieza de heridas y Crio
Victoria Cardenas		x	RES DEP	2	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Linda Rosales		x	RES DEP	2	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Mariana Cortez		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Keneth Ortega		x	2da	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Luisa de la Rosa		x	3ra	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Dayana Perez		x	2da	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Maria Irenes Sosa		x	2da	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento





FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

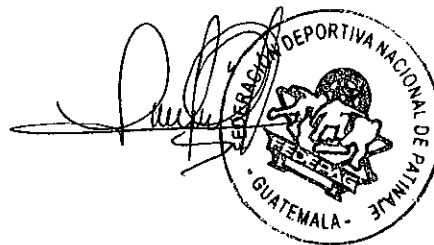
Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Fernanda Galicia		x	3ra	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Jocelyn Alecio		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Scarleth Lemus		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Harim Perez		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Zury Monroy		x	RES DEP	1	0	0	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento
Sara Alvarado		x	2da	1	0	0	Trauma de Rodilla	Limpieza de heridas y Crio





FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

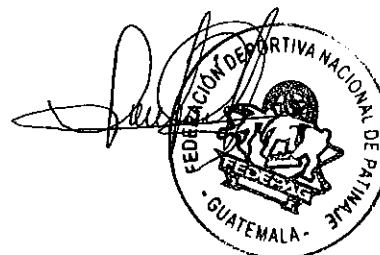
Versión: 1

Página 5

## 2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
Jose Choy	20 julio	Fx. Cubito y radio	20	Dr. Luis Rodriguez		x	2da	Fortalecimiento y readaptación A.A.	2	0	0	Mejorando rango Articular y fuerza.
María Renes Juarez	20 julio	Esguince grado I	20	Dr. Luis Rodriguez	NO		2da	E.E. - vendaje neuromuscular - Laser - US - Termoterapia	3	0	0	Avanzando tratamiento.
Angelica Diaz	27 junio	Tendinitis Deltoides	27	Luis del Cid	SI		1RA	E.E. - Contraste. US. Laser: Vendaje Neuromuscular	2	2	0	Sin dolor.

<b>Total de atletas del PRT del COG atendidos</b>	<b>3</b>
<b>Total de atletas de primera línea atendidos</b>	<b>-</b>
<b>Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos</b>	<b>21</b>
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>24</b>





FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

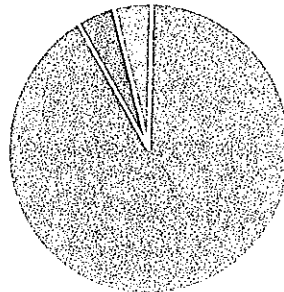
Página 6

### D. Otras actividades realizadas durante el mes:

- DESCARGAS MUSCULARES PARA LOS ATLETAS DE SELECCIÓN NACIONAL A CARGO DEL ENTRENADOR ORLANDO VALENCIA Y ATENCION ATLETAS DE 1RA Y 2DA LINEAS Y PRT.
- SE TRABAJARON SESIONES DE MASAJE, ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADOR SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE MES DE JULIO.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS DE SELECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.

### E. Gráfica de diagnósticos:

Título del gráfico



- ▣ sobrecarga muscular M. Inferior y espalda
- ▣ Tendinopatía Deltoides
- ▣ Fractura Cubito y Radio

**Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.

**Observaciones:**







FORMULARIO

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 7

## A. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

Luis Pedro del Cid Girón



## B. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Adán Arce Marroquín

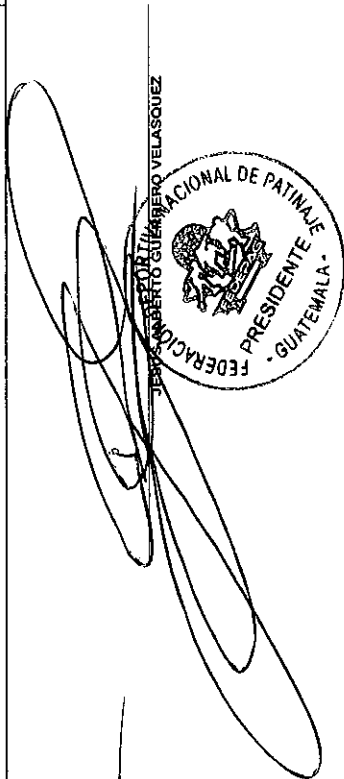
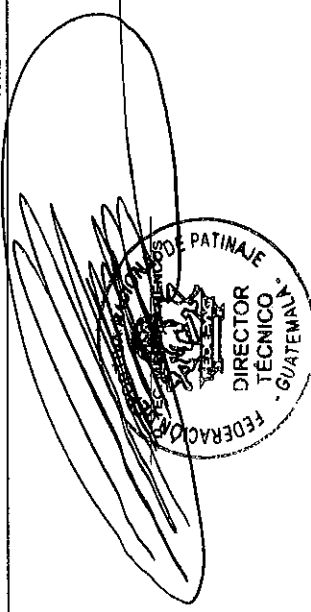
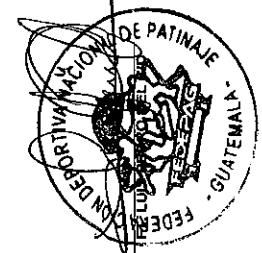


## C. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

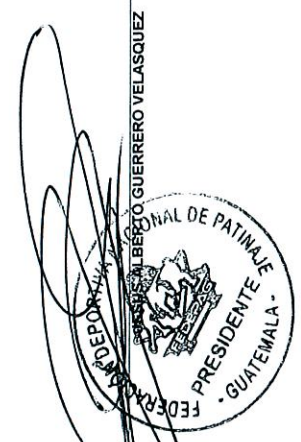
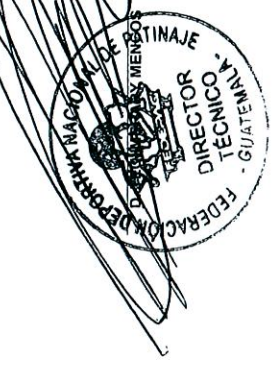


FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 27 - AL 3 - JULIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TIEMPO
1	27/06/2022 al 3/07/2022	Walter Urmas, Frezaida de Leon, Angelica Diaz	24 a 25	F y M	PATINAJE	Acanamiento muscular	Ejercicios de flexibilidad	1
2	27/06/2022 al 01/07/2022	Frezaida de Leon	24	F	PATINAJE	Sacroileitis	E.E. - Ejercicios específicos - Cro/Termo / Laser - Masaje - Ej, Estiramiento	30
3		Walter Urmas	24	M	PATINAJE	Distencion RF Derecho	readaptación y fortalecimiento preventivo	10
4		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Tendinopatia Deltoides izquierdo	E.E. - Cro - Laser - Masaje - Cupping - Liberacion MF - Ejercicios de Estiramiento y for	40
5		Walter Urmas	24	M	PATINAJE	sobrecarga muscular espalda / M inferior	E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej, Williams / E.E. - Cro - Masaje - Liberacion MF - Ej, Estiramiento	39
6	2/07/2022	Frezaida de Leon	24	F	PATINAJE	sobrecarga muscular espalda / M inferior	E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej, Williams / E.E. - Cro - Masaje - Liberacion MF - Ej, Estiramiento	9
7		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	sobrecarga muscular espalda / M inferior	E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej, Williams / E.E. - Cro - Masaje - Liberacion MF - Ej, Estiramiento	9
TOTAL								97





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 PRESIDENTE  
 GUATEMALA


FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 4 - AL 10 - JULIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	7/07/2022	Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Evaluacion general	Evaluacion general	1
2		Josue Rivas	9	M	PATINAJE	Trauma en cuadriceps	Crio y Vendaje	2
3		Rubi Rivera	19	F	PATINAJE	Tendinopatia Recto femoral D	Crio - Vendaje Neuromuscular	2
4		Ashy Morales	26	F	PATINAJE	Sobrecarga Lumbar	Masaje - Vendaje Neuromuscular -	2
5	8/07/2022	Kristel Gomez	17	F	PATINAJE	Fatiga Muscular M. Inferior	Crio - Ej. Estiramiento	2
6		Maria Morales	12	F	PATINAJE	Trauma en Rodilla y Pantorrilla	Limpieza de heridas	1
7		Victoria Cardona	12	F	PATINAJE	Sobrecarga en isquos	Crio - Ej. Estiramiento	2
8		Linda Rosales	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Tibiales	Crio - Ej. Estiramiento	2
9		Maria Rivas Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de tobillo	Crio - Vendaje	2
10		Manana Cortez	12	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - masaje - Ej. Estiramiento	3
11		Kenneth Ortega	14	M	PATINAJE	Fatiga muscular en Gastrocnemios	Crio - Ej. Estiramiento	2
12		Luisa de la Rosa	14	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
13		Linda Rosales	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
14		Dayana Perez	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
15	9/07/2022	Victoria Cardona	12	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
16		Maria Irene Sosa	15	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
17		Fernanda Galicia	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
18		Katherine Lopez	14	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
19		Jocelyn Alejo	12	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
20		Scarlett Lemus	20	M	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
21		Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
22		Allan Lopez	16	M	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
23		Sara Alvarado	17	F	PATINAJE	Sobrecarga Cuadriceps	Crio - Ej. Estiramiento	2
24		Maria Rivas Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de tobillo	Crio - Ej. Estiramiento	2
25		Hairim Perez	9	M	PATINAJE	Trauma en cabeza	Evaluacion y hielo	2
		Zury Montroy	11	F	PATINAJE	Trauma en rodilla	Limpieza de heridas	1
<b>TOTAL</b>								<b>57</b>



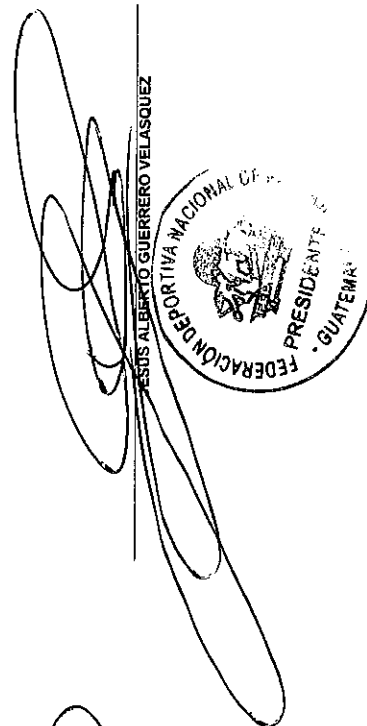
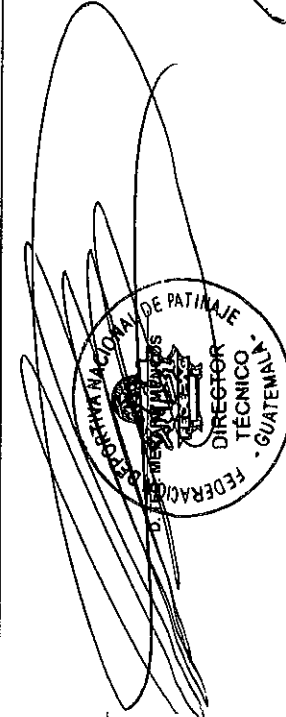
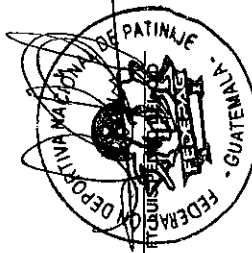
FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA			SEMANA DEL 11 - AL 15 - JULIO					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEZO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTI
1	13/07/2022	Jose Chey	16	M	PATINAJE	Fractura de Cubito y Radio izquierdo	Evaluación	1
2		Maria Renes Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de Tobillo grado I	Evaluación	1
3	15/07/2022	Sara Avarado	16	F	PATINAJE	Sobrecarga en Totales	E.E. - Masaje - Liberacion MIF - EJ, Espramiento	4
TOTAL								6

FT. LUIS PEDRO DEL CID  
  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA

D-THS GUERRERO VELASQUEZ  
  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO

D-THS GUERRERO VELASQUEZ  
  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA  
 PRESIDENTE

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA				SEMANA DEL 18 - AL 22 - JULIO				
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	
1	19/07/2022	Sara Alvarado	15	F	PATINAJE	Trauma en Rodilla	Evaluación - Cro	
2	21/07/2022	Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga en espalda / M. Inferior	E.E. - Termoterapia Masaje Ej, Williams / E.E. - Masaje - Cro - Liberación MF - Ej, Estiramiento	
3		Fredesa de Leon	24	F	PATINAJE	Sobrecarga en espalda / M. Inferior	E.E. - Termoterapia Masaje Ej, Williams / E.E. - Masaje - Cro - Liberación MF - Ej, Estiramiento	
4	22/07/2022	Walter Urcina	24	M	PATINAJE	Sobrecarga en espalda / M. Inferior	E.E. - Termoterapia Masaje Ej, Williams / E.E. - Masaje - Cro - Liberación MF - Ej, Estiramiento	
TOTAL								97

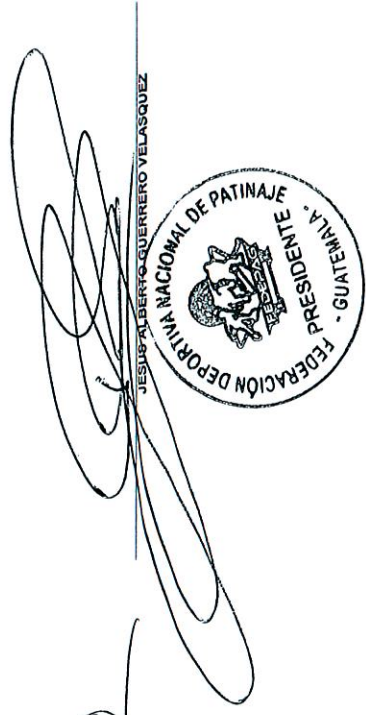


ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ

**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**SEMANA DEL 25 - AL 29 - JULIO**

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	TOTAL
1	25/07/2022	Jose Choy	16	M	PATINAJE	Fx. De Cubito y Radio Izquierdo	Fortalecimiento muscular M. Superior y Rango A.A.	2
2	26/07/2022	Maria Renes Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de tobillo Grado I	E.E. - Termoterapia - Laser - Vendaje Neuromuscular y Ejercicios Libres	5
3	27/07/2022	Maria Renes Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de tobillo Grado I	E.E. - Termoterapia - Laser - Ejercicios Libres	4
4		Jose Choy	16	M	PATINAJE	Fx. De Cubito y Radio Izquierdo	Fortalecimiento muscular M. Superior y Rango A.A.	2
5	28/07/2022	Maria Renes Juarez	16	F	PATINAJE	Esguince de tobillo Grado I	E.E. - Termoterapia - Laser - Ejercicios Libres	4
<b>TOTAL</b>								<b>17</b>





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO  
Nombre del Entrenador: KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2022  
Mes y Año: JULIO 2022  
Modalidad: CARRERA  
No. De Contrato: 005-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: No   
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X			

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	9	7	16	6	4	10	3	3	6	5	1	6	0	0	0	28	15	43

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa PRE COMPETITIVO Mesociclo / Fase concluida (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Modelar el nivel de condición física general y especial a las situaciones competitivas.

- Específicos:
1. Aplicar los elementos técnicos-tácticos en situaciones competitivas con una efectividad cercana al 80%
  2. Mantener la técnica adecuada previo a la competencia corrigiendo errores.
  3. Orientar a los atletas para la II válida de patinaje de carrera.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
RECUPERATORIO	6	6	100%	1080'	1080'	100%
ORDINARIO	6	6	100%	1080'	1080'	100%
CHOQUE	6	6	100%	1080'	1080'	100%
RECUPERATORIO	6	6	100%	1080'	1080'	100%

Objetivos por Microciclo:  
(Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes metodos.  
Microciclo 2: ORDINARIO: Realizar elementos técnicos-tácticos a un 80%  
Microciclo 3: CHOQUE: Realizar entrenamientos a una intensidad 85%  
Microciclo 4: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes metodos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:  
Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	1290'	69'	960'	1359'	100%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia
Física Especial		1005'	1245'	1005'	100%	
Técnico - Táctica	210'	825'	1261'	1035'	82%	
Teórica	55'	80'	135'	135'	100%	
Psicológica	55'	80'	135'	135'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Cargas, arranques, peso muerto, abdominales, plancha de lado a lado. Técnica de off kate Sentadilla con barra, saltos al cajón, desplantes, rodillo. Sentadilla rusa, sentadilla búlgara, press de hombro, plancha arriba y abajo, y Pilometría.	535'
Resistencia	5 series de 15 vueltas. 2 series de 50 vueltas. 3 rep de 30 vueltas. 6 rep. De 6 vueltas. Correr en pista de atletismo.	659'
Rapidez	Pitazo por pitazo, relevos, 5 vueltas grupales. 3 series de 4 rep. de 500mts. 1km 5 rep. Y relevos. Pitazo por pitazo, 3 series de 3 vueltas y relevos.	685'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás de pecho e izquierda, flexión al pecho pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, manos arriba y brazos.	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Válida Nacional de carrera		X		9-10 hasta 15+	7 al 10 de Julio	Guatemala	mejorar tiempos personales en cada prueba y buscar cupo para Juegos Nacionales

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Alejandra Pérez	9-10 años	prueba de reacción, prueba de habilidad, 400mt	Quedar en los Primeros 8 en general	Puesto 10	14
Moshé Castillo	9-10 años	prueba de reacción, prueba de habilidad, 400mt	Quedar Primero en 2 pruebas	En dos pruebas quedó en las primeras 9	8
Rafina Lepe	13-14 años	200mt, 800mt, 5,000mt eliminación, 5,000mt puntos	Mejorar tiempos personales	Puesto 16	30
Paola Castillo	13-14 años	200mt, 800mt, 5,000mt eliminación, 5,000mt puntos	Mejorar tiempos personales	Puesto 22	30
Natalie Wolff	15+	200mt, 500mt, 1,000mt	Mejorar tiempos personales	Puesto 19	28
Stefany Fonseca	15+	200mt, 500mt, 1,000mt	Mejorar tiempos personales	Puesto 2	28





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2446-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Los 6 atletas mejoraron sus tiempos personales, el pronóstico se cumplió. Aunque todavía se puede mejorar más y mejorar los tiempos. Es necesario seguir trabajando con algunos aspectos de resistencia.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*Katellina*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Jessica Milcha Naranjo Hernandez*  
 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Colegiado No. 25739

**Dirección Técnica Metodológica**  
**CDAS**  
**GUATEMALA**  
**Quetzaltenango**

*[Signature]*  
 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE QUETZALTENANGO

*[Signature]*  
 Vo. B. DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA METODOLÓGICA  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**



NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOL BUNSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	000000029/2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

<p><b>TERCERA: OBJETO.</b> Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.</p> <p>f) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.</p> <p>. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>
---



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Hannah Kunze Ramirez	-6	F	6	13/9/2016	LADINO	CASTELLANO	3694 3553 20901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
2	Lucia Valentina Gómez Sandoval	-6	F	6	27/1/2016	LADINO	CASTELLANO	3631 8002 81001	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
3	Juan Luis Santizo Herrera	-6	M	5	17/4/2017	LADINO	CASTELLANO	3740 8674 50901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
4	Ilan González Castillo	-6	M	5	22/4/2017	LADINO	CASTELLANO	3742 5096 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
5	Josué Natanael Tisoj Macario	-6	M	6	9/3/2016	LADINO	CASTELLANO	364511540901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
6	Kevin Daniel Lux Orozco	-6	M	6	25/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684 7300 71001	La Esperanza	QUETZALTEN
7	Karlitox José Davy Díaz Cajías	7-8	M	7	4/8/2015	LADINO	CASTELLANO	3564 9868 90901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
8	Mercedes Victoria Gaytán Ariaga	7-8	F	7	24/6/2015	LADINO	CASTELLANO	3551 1023 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
9	Melanie González Castillo	7-8	F	7	5/5/2015	LADINO	CASTELLANO	3484 4714 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
10	Sofía Nahomi Lux Orozco	7-8	F	8	19/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3484 4714 00901	Salcajá	QUETZALTEN
11	Ana Camila Cahuex Lima	7-8	F	8	21/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3409 1976 30901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
12	Laila Abigail Castillo Morán	7-8	F	7	14/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3499 1976 30901	La Esperanza	QUETZALTEN
13	Paula Alejandra González Ovalle	7-8	F	8	1/10/2014	LADINO	CASTELLANO	3001 0759 90901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
14	Juan Miguel Santizo Herrera	7-8	M	8	20/1/2014	LADINO	CASTELLANO	3740 8674 50901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
15	Emilio Garza Guilliofi	7-8	M	8	5/5/2014	LADINO	CASTELLANO	2331 2847 60901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
16	Alejandra Estefanía Pérez Nuñez	9-10	F	10	25/1/2012	LADINO	CASTELLANO	2384 5373 50901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
17	Alice Avri Rodríguez López	9-10	F	10	29/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2719 5769 30901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
18	Jackeline Jiriany Esther López Méndez	9-10	F	9	6/6/2013	LADINO	CASTELLANO	3362 2559 80901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
19	Danielle Fuentes Oliva	7-8	F	8	7/2/2014	LADINO	CASTELLANO	268546720901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
20	Jade Sophia Nicol de la Roca Orellana	9-10	F	9	12/1/2013	LADINO	CASTELLANO	2516 0309 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
21	Ana Cristóbal Pérez	9-10	F	10	12/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2853 4044 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
22	Zoe Nicole Escobar Martínez	9-10	F	9	31/10/2013	LADINO	CASTELLANO	2443 2440 90901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
23	Pablo Moshé Castillo Morán	9-10	M	10	16/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2374 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
24	Juan David Argueta López	9-10	M	10	23/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2443 2374 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
25	Marvin Emanuel Pérez Rubio	11-12	M	11	21/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2322 7692 70901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
26	Saúl Alexander Guox Hernández	9-10	M	9	13/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2922 1778 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
27	Paul Ramirez Kunze	9-10	M	9	25/11/2013	LADINO	CASTELLANO	2922 1778 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
28	Catherine Nicole Arreaga Porras	11-12	F	11	9/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2286 8298 10901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
29	Leylee Alisayda Cajías Díaz	11-12	F	12	20/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2157 0816 40901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
30	Ninna Chum Schaeffer	11-12	F	12	12/2/2010	LADINO	CASTELLANO	3103 3016 30901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
31	Carlos Humberto Kunze Ramirez	11-12	M	12	12/5/2010	LADINO	CASTELLANO	2203 4546 50901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
32	Abraham Enrique Castillo Morán	11-12	F	12	20/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 6071 80901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
33	Angie Grecia Daniela Bautista	13-14	F	14	09/2008	LADINO	CASTELLANO	2013 5009 20901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
34	Brandon Alfonso Rodríguez Xicará	13-14	M	14	18/11/2008	LADINO	CASTELLANO	302112320901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
35	Tania Ivón Rodríguez Xicará	15+	F	15	13/4/2007	LADINO	CASTELLANO	3146753610901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN

y el Colegio No. 25139, CASTELLANO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
36	Iliana Rebeca Salazar	15+	F	15	18/1/2007	LADINO	CASTELLANO	3666 6890 00101	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
37	Sofía Lizeth Villaloro Martínez	15+	F	15	19/12/2007	LADINO	CASTELLANO	3146 6644 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
38	Natalie Wolff Luna	15+	F	15	21/4/2007	LADINO	CASTELLANO	2051 2763 00901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
39	Regina Sofía Lepe Calderón	13-14	F	13	29/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2089 5251 40101	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
40	Paola Jocabad Castillo Morán	13-14	F	14	4/1/2008	LADINO	CASTELLANO	3645 5605 20901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
41	Luvy Valeria Barríos Estacuy	13-14	F	14	11/3/2008	LADINO	CASTELLANO	3968601 403901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
42	Kimberly Andrea Maldonado Gramajo	13-14	F	14	7/5/2008	LADINO	CASTELLANO	3147175440901	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN
43	Stefany Janira Fonseca de León	15+	F	22	4/4/2000	LADINO	CASTELLANO	29910403801 01	QUETZALTENANGO	QUETZALTEN

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ DELEGADO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 QUETZALTENANGO

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 Quetzaltenango  
 Local en Gestión de Entidades Deportivas  
 y en Ciencia y Tecnología de Deportes  
 Colegiado No. 26739



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TECNICO  
 QUETZALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	4
7-8	7	3
9-10	6	4
11-12	3	3
13-14	5	1
15-18	4	0
19+	1	0
TOTAL	28	15



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango  
Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez  
Fecha de Contratación: 1/02/2022  
Mes y Año: julio 2,022  
Modalidad: Escuela de Iniciación  
No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
Otros Cursos: nivel IV de entrenadores, aprobado

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3:00	3:00	3:00	3:00	3:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	12	5	17	4	2	6	2	1	3	0	0	0	2	0	2			0	20	8	28

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza \_\_\_\_\_ Etapa \_\_\_\_\_ Enseñanza \_\_\_\_\_ Mesociclo / Fase concluido (a): Enseñanza \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: introducir el trabajo físico general y la iniciación de la técnica  
Trabajar en la corrección de los ejercicios de habilidades y destrezas enfocados en la rapidez

Específicos: Trabajar la fuerza y la velocidad/reacción. Trabajar los módulos y circuitos de habilidades y destrezas. Trabajar el frenado y la bilateralidad.  
trabajar en los ejercicios iniciales de la técnica con énfasis en la buena coordinación y posición. Trabajar en el equilibrio. Fomentar la amistad

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	7	7	100	21	21	100
2	5	5	100	15	15	100
3	6	6	100	18	18	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollador trabajar módulos y circuitos de habilidades y destrezas  
Microciclo 2: desarrollador trabajar la reacción simple y con obstáculos o módulos de habilidades y destrezas  
Microciclo 3: desarrollador trabajar la curva sentido contrario, trabajar la reacción y el frenado  
Microciclo 4: competitivo enfocar el trabajo en los eventos a realizarse en el Nacional de Habilidades y destrezas.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
RECIBIDO  
01/07/2022  
91-37  
Se avisa que el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	27	27	40	se trabajó el 40 % de la preparación física general. / fuerza y velocidad
Física Especial		x	27	27	40	se trabajó el 40% en la Habilidades y destrezas, y la iniciación de la técnica de patinaje
Técnico - Táctica	x	x	7	7	10	se trabajó el 10 en la preparación técnica táctica, corrigiendo la enseñanza de cada ejercicio.
Otras (juego, relajac.)	x		8	8	10	se trabajó el 10% de otras actividades para motivar al niño (juegos)
total			69 hrs.	69 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: saltos (rana, salto sentadilla, conos, palitos y cajón) offskate: empujes, cruces y posición	tiempo, repetición
	con patines: carrito, tránsito, iniciación de relevos, salidas y técnica de recta y curva, ejercicios de equilibrio	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: trote continuo, coordinación con aros, juegos predeportivos.	distancia
	con patines: carrera continua sentido normal y contrario en grupo o individual, módulos o circuitos de habilidades, farlet	tiempo, repetición
	trabajo de liebre, ejercicios de habilidades( niveles de aprendizaje), trabajo en ochos, círculos y laberinto. Carrera de 400 mts	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: reacción, relevos, recolector, pliometría con aros o conos. Ejercicios de saltos rápidos en pista plana	tiempo, repetición
	con patines: reacción simple y con obstáculos, módulos de habilidades, salidas de 30 a 50 mts.	tiempo, repetición
Flexibilidad	trabajo de frenado, traslación de aros y recolector. Carrera de 100 y 200 mts.	tiempo y repetición
	Se trabaja al finalizar cada sesión de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Copa del Carmen	x			menos 6 hasta 11-12	15/07/2022	Huehuetenango	tener en constante competencia a los niños y motivarlos.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

se adjuntaran los resultados

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCION TECNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR

únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	006
MESES QUE INFORMA	julio , 2022
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : julio, 2022</b>
<b>TRABAJO FISICO:</b>
se realizaron 6 series de velocidad en grupos
se realizaron 5 series de coordinación con aros
se realizaron 6 sesiones de juegos predeportivos
se realizaron 6 sesiones de saltos (platos, conos , patitos, cajón)
Se realizaron 8 sesiones de fuerza general (estatica, en movimiento, saltos
se realizaron 12 sesiones de carrera continuo
<b>TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines</b>
Se realizaron 22 sesiones de carrera continua sentido normal y contrario
Se realizaron 8 sesiones de fuerza en tren, carrito, e iniciación de relevos
Se realizaron 5 sesiones de liebre de 400, 800 y 1000 mts.
Se realizaron 12 sesiones de reaccion simple y con obtaculos
Se realizaron 10 sesiones de circuitos y modulos de habilidades y destrezas
se realizaron 6 sesiones de carrera en circulos, ochos, slalom y zigzag,
se realizaron 4 sesiones de relevos simple y con obstaculos
se realizaron 8 sesiones de carrera de 100, 200 mts.
se realizaron 3 sesiones de farlet.
se realizaron 8 sesiones de salidas de 30 y 40 mts.
<b>OTROS:</b>
15 de julio, se participó en la I Copa del Carmen por las fiestas patronales en el Departamento. Se participó con el 65% de la matrícula de 28 atletas. Realizando las pruebas de reacción, liebre y Circuito.

FECHA: 31/07/2022

*[Handwritten Signature]*  
 Firma y Sello  
 del Presidente de Asociación Departamental

Vo.Bo.

*[Handwritten Signature]*  
 Eirma y Sello TECNICO  
 del Director Tecnico de la Federación de Patinaje

(F) *[Handwritten Signature]*  
 Julissa Jeannette Cardona Gómez  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Elizabeth María Castillo Gómez	5-6	F	5	11/6/2017	Ladino	Español	3758074031301	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Leah Isabelle Rivas Medrano	5-6	F	5	10/3/2017	Ladino	Español	3728867600101	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	5-6	F	5	2/12/2017	Ladino	Español	3788716681301	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ariosa María Ramírez Martínez	5-6	F	6	27/12/2016	Ladino	Español	3713902211301	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	7-8	F	7	31/8/2015	Ladino	Español	3591954151301	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Ashly Daiana Gómez Marroquín	7-8	F	7	17/3/2015	Ladino	Español	3534406041301	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	7-8	F	7	20/2/2015	Ladino	Español	3520953691301	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Yamileisy Giselle Cifuentes Villatoro	19+	F	7	5/7/2015	Ladino	Español	355843311301	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Astrid Jimena Villatoro Cifuentes	7-8	F	7	29/8/2014	Ladino	Español	3463105471301	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Alisson Guadalupe Elizabeth Najera Castillo	7-8	F	8	12/12/2014	Ladino	Español	3491327121801	Puerto Barrios	Izabal
11	Ariana Jhoely Colette Martínez Juárez	7-8	F	8	6/12/2014	Ladino	Español	3489652140901	Quezaltenango	Quezaltenango
12	Karla Daniela Yaneth Argueta Sontay	7-8	F	8	15/1/2014	Ladino	Español	2950042581301	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Camila Alejandra Sontay Martínez	9-10	F	9	26/7/2013	Ladino	Español	2757516271301	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Nataly Belen López Villatoro	9-10	F	10	16/6/2012	Ladino	Español	2468316261326	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Eyerim María Camila Gómez Ramírez	9-10	F	10	30/4/2012	Ladino	Español	2397915411301	Santa Cruz Barillas	Huehuetenango
16	Maniary Yaneiry Carrillo Cifuentes	9-10	F	10	13/3/2012	Ladino	Español	2281729421301	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Valeria Fernanda Molina Sosa	11-12	F	11	4/8/2011	Ladino	Español	2294711021301	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Angie Rebeca Argueta Sontay	11-12	F	11	18/9/2011	Ladino	Español	3148416871301	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Marlen Iveth Cifuentes Galicia	15-18	F	16	22/10/2006	Ladino	Español	2128820581301	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Pamela Manializ Ramírez	15-18	F	16	15/5/2006	Ladino	Español	2128820581301	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Diego Alejandro López Villatoro	5-6	M	6	15/3/2016	Ladino	Español	3647484191301	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Alejandro Josue Cobar Chávez	7-8	M	8	11/12/2014	Ladino	Español	3534576200101	Guatemala	Guatemala
23	Kristofer Alejandro Mayorga Cobán	7-8	M	7	17/12/2015	Ladino	Español	3618903621301	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Angel Fernando Mayorga Cobán	7-8	M	8	31/8/2014	Ladino	Español	3463089841301	Huehuetenango	Huehuetenango
25	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7-8	M	8	7/2/2014	Ladino	Español	2962810421308	San Pedro Soloma	Huehuetenango
26	Luis Alejandro Sultuc Villatoro	9-10	M	9	9/7/2013	Ladino	Español	2766967431301	Huehuetenango	Huehuetenango
27	Luis Adrian Flores Ovalle	9-10	M	10	22/12/2012	Ladino	Español	2687193061301	Huehuetenango	Huehuetenango
28	Angel Eduardo Ramírez	11-12	M	12	25/3/2010	Ladino	Español	2107072751301	Huehuetenango	Huehuetenango

ENTRENADOR(A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
NATOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
HUEHUETENANGO

se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo

Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
HUEHUETENANGO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA NATOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
HUEHUETENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-4	0	0
5-6	4	1
7-8	7	4
9-10	4	2
11-12	2	1
13-14	0	0
15-18	2	0
19+	1	0
TOTAL	20	8

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

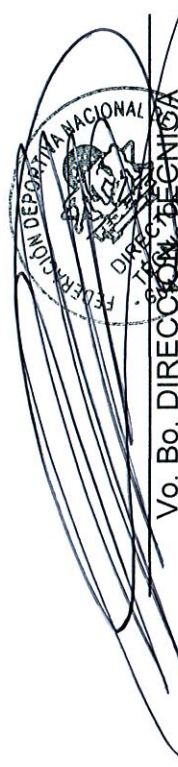


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



se debe pagar únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 26/01/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No X  
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1		1			0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): DE CONTROL

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrolla acciones específicas de la competencia con un porcentaje alto de efectividad  
Realiza ejercicios fundamentales como la reaccion, habilidad y agilidad, velocidad y resistencia

Específicos: Ejecuta ejercicios de reaccion habilidad y agilidad con mucha eficacia y eficiencia en los movimientos  
Ejecuta actividades de resistencia y resistencia a la velocidad con acciones específicas de competencia

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:



*Handwritten signature and initials*

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Competitivo Desarrolla diferentes ejercicios de resistencia con una intensidad alta  
Microciclo 2: Competitivo Desarrolla ejercicios de habilidad y velocidad con efectividad en los movimientos  
Microciclo 3: Competitivo Realiza ejercicios específicos de competencia  
Microciclo 4: Restabilizador Realiza ejercicios recreativos y fomento de valores

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

*Vertical stamp and handwritten text:*  
AUTONOMA...  
se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y es mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	100	200	200	100	
Física Especial	100	1500	1600	1600	100	
Técnico - Táctica	100	1500	1500	1600	100	
Teórica	100	350	450	450	100	
Psicológica	100	370	470	470	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto	500
	Salidas estáticas grupales	600
	Fortalecimiento del tren inferior y superior	50
Resistencia	Ejercicios de 2000 metros puntos/eliminación	400
	Ejercicios de Resistencia a la velocidad	400
	Circuitos de resistencia	100
Rapidez	Ejercicios de habilidad	600
	Reaccion sentados	600
	Ejercicios de velocidad gestual	350
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	120
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	300
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	300

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Valida Nacional de Carrera		X		9-10 a 15+	7-10/07/2022	Parque Erik Barrondo Guatemala	evaluar el aspecto físico y técnico de cada atleta para seguir aportando en su formación deportiva
Copa del carmen 2022	X			todas las categorías	15/07/2022	Huehuetenango	Fomentar la práctica del deporte de patinaje

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Se adjuntan resultados	II Valida Nacional de Carrera				
Se adjuntan resultados	Copa del Carmen 2022				

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La competencia fue fundamental para poder analizar el aspecto físico y técnico de los atletas obteniendo buenos resultados en diferentes pruebas de igual manera se pudo observar las deficiencias y los aspectos a trabajar para seguir mejorando constantemente

ESTAMPADO DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
FEDERAG  
El presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para procesos mensuales de potencial deportivo.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*Se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo*

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	007-029-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar Investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9-33



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de saltos
Ejercicios de fortalecimiento
Ejercicios de salidas explosivas en grupos
Ejercicios de resistencia a la velocidad (Remates)
Ejercicios de 2000 mts puntos y eliminacion
Ejercicios de circuitos de resistencia
Ejercicios de rapidez de reaccion
Ejercicios de velocidad festual
Ejercicios de habilidad y agilidad en el circuito de estrella
Ejercicios de coordinacion
Estiramientos al final de cada entrenamiento
Ejercicios de flexibilidad Activa
Ejercicios de flexibilidad pasiva

FECHA:

Firma y Sello

Vo.Bo.

Firma y Sello  
 DIRECTOR  
 TÉCNICO  
 GUATEMALA

(F)

Wilder Pérez  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2485-1218  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Danna Valentina Castillo Gómez	7-8	F	8	2/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2969481281301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
2	Ana Daniela Cattousse González	7-8	F	8	5/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3478300641301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
3	Alanny Pamela Gómez Palacios	7-8	F	8	31/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2985013331301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
4	Allison Janelly Cardona Gómez	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2704775431301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	9-10	F	9	18/1/2013	LADINO	CASTELLANO	2673227471301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
6	Danna Valentina Orozco Barrios	9-10	F	9	10/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2846511091301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
7	Francisco Efraín López Rivas	7-8	M	8	5/1/2014	LADINO	CASTELLANO	2946435160101	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
8	Fernando José Saucedo Rodríguez	11-12	M	11	6/6/2011	LADINO	CASTELLANO	2264066441301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
9	Hárim Johab Pérez Mendoza	9-10	M	10	4/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2397917111301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
10	Yoselin Paola Pérez Hernández	11-12	F	12	29/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2133081171301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
11	Julio Daniel Pérez Rodríguez	9-10	M	10	14/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2494386661301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacio	7-8	F	8	30/10/2014	LADINO	CASTELLANO	3473833341301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
13	Luisana Del Rocío Herrera Castillo	9-10	F	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	2397917381301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
14	Izabelle Nicolette Calderón Recinos	11-12	F	12	17/4/2010	LADINO	CASTELLANO	2123459901301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
15	Aldo Alejandro Ochoa Layrtez	7-8	M	7	7/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3553837391301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
16	Josue David Rivas Villararo	11-12	M	12	8/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2098813261301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
17	Alejandra Toledó Palacios	15+	F	15	22/11/2007	LADINO	CASTELLANO	3156206921301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
18	Abby Fernanda López Mérida	11-12	F	12	24/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2126103091301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
19	Anderson Yordani Gómez Ramírez	11-12	M	11	5/7/2011	LADINO	CASTELLANO	2275624451326	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 Se avisa al presentar Informe de salario  
 únicamente para el pago del salario  
 correspondiente al mes y el mismo  
 no es valido para proceso mensual  
 de potencial deportivo



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Julio 2,022  
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
Fecha de Contratación: 26/02/2022 No. De Contrato: 008-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x  
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No       
Otros Cursos: Seminarios internacionales de patinaje Artístico, Curso de metodologías de la investigación deportiva,

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinódromo H.L. Salón Cardona

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	2:30 - 5:00	6:00-8:00	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	6:30-7:30		6:30-7:30		6:30-7:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	5		5	6		6	4		4	1		1			0	19	0	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: precompetitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar programas cortos con diferentes dificultades de figuras y saltos

Específicos: Perfeccionar movimientos y posiciones para los programas cortos  
Lograr mayor rotación en los saltos basicos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los entrenamientos están enfocados al trabajo de la mejora postural y mayor amplitud de flexibilidad en las posiciones aereas.



Se avata el presente informe  
de pago del salario  
no es valido para proceso mensual  
de potencial deportivo

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
26	5	3	60%	1080min	360min	60%
27	6	6	100%	1080min	1080min	100%
28	6	6	100%	1080min	780min	80%
29	6	6	100%	1200min	1080min	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo de estabilización del core y fortalecimientos

Microciclo 2: Ajuste: Trabajo de secuencia de piso

Microciclo 3: activación: Trabajo de cardio con circuitos de coordinación y baile

Microciclo 4: activación: Coreografias

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2446-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	30	20	100%	Trabajo de estabilización de core
Física Especial	x	x	20	20	100%	Trabajo de Secuencias de piso
Técnico - Táctica	x	x	30	20	75%	Trabajo de body movement
Teórica	x	x	5	5	100%	Repaso de figuras y saltos basicos
Psicológica	x	x	15	10	90%	Dinamicas de motivación

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core	10x 3x 30 seg
	Trabajo de multisaltos	4x10x 2 min
	trabajo con Poleas de peso	2x10x 3 min
Resistencia	Trabajo de circuitos de coordinación	2x5 min
	Ejercicios circuitos con poca recuperación entre cada uno	15min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x10 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	4x5x2
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	20min
	Salto con un solo patín	15 min
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	15 min
	Lubricación	10 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



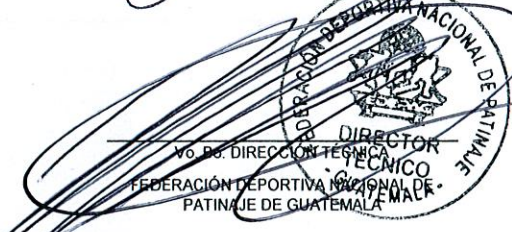

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  


Se avata el presente informe únicamente para el pago de salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (602) 2445-4183  
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		HUEHUETENANGO		ENTRENADOR: ASHLY RUBI MORALES GOMEZ	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE JULIO				ENTRENOS PROGRAMADOS: 22	
INSTRUCCIONES:		COLOCAR X EN ASISTENCIA		COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	

INSTRUCCIONES:			COLOCAR X EN ASISTENCIA			COLOCAR 0 EN INASISTENCIA			NO BORRAR FORMULAS PARA IMPRIMIR FRIMAS			
No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		T	
				DIA	MESES				DE	A		
1	Ana Yomari Mazariegos Morales	Mazariegos Morales	Ana Yomari Mazariegos Morales	12	10	2010	12/10/2010	F	11-12	14:30	16:00	13
2	Lia Isabel Rivas Medrano	Rivas Medrano	Lia Isabel Rivas Medrano	10	3	2017	10/3/2017	F	-6	18:00	19:00	8
3	Daronlyn Meriana Saucedo Rodriguez	Saucedo Rodriguez	Daronlyn Meriana Saucedo Rodriguez	31	8	2015	31/8/2015	F	7-9	14:30	16:00	8
4	Olivia Sofia Lopez Rivas	Lopez Rivas	Olivia Sofia Lopez Rivas	26	3	2012	26/3/2012	F	9-10	14:30	16:00	3
5	Ana Belén Méndez Castillo	Méndez Castillo	Ana Belén Méndez Castillo	1	6	2012	16/2/2012	F	9-10	18:00	19:00	8
6	Renata Camila Valiente Calderón	Valiente Calderón	Renata Camila Valiente Calderón	10	4	2012	10/4/2012	F	8-10	18:00	19:00	7
7	Elisamaría Guadalupe Cardona Arreola	Cardona Arreola	Elisamaría Guadalupe Cardona Arreola	1	7	2011	1/7/2011	F	11-12	14:30	16:00	10
8	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	Rivas Cardona	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	2	4	2011	2/4/2011	F	11-12	14:30	16:00	10
9	Rachel Cruz León	Cruz León	Rachel Cruz León	12	2	2011	12/2/2011	F	11-12	14:30	16:00	15
10	Mabelyn Belén Gómez Deguez	Gómez Deguez	Mabelyn Belén Gómez Deguez	3	5	2011	3/5/2011	F	11-12	14:30	16:00	13
11	Yuliani Jimena López Pascual	López Pascual	Yuliani Jimena López Pascual	1	10	2009	11/10/2009	F	13-14	14:30	16:00	13
12	Alondra Nicole Ochoa Lainez	Ochoa Lainez	Alondra Nicole Ochoa Lainez	28	3	2013	28/3/2013	F	9-10	14:30	16:00	7
13	Briza Giselle Sarai Rivera López	Rivera López	Briza Giselle Sarai Rivera López	22	12	2009	22/12/2009	F	13-14	18:00	19:00	15
14	Amberlynn Dulcemaria López Sáenz	López Sáenz	Amberlynn Dulcemaria López Sáenz	16	4	2009	16/4/2009	F	13-14	14:30	16:00	0
15	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	Galicia Alonzo	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	29	11	2007	29/11/2007	F	15-18	14:30	16:00	12
16	April Ayudha López Hurtado	López Hurtado	April Ayudha López Hurtado	13	12	2009	13/12/2009	F	13-14	18:00	19:00	13
17	María Fernanda Ríos Herrera	Ríos Herrera	María Fernanda Ríos Herrera	26	9	2013	26/9/2013	F	9-10	14:30	16:00	10
18	Camila Rubi Sosa	Sosa	Camila Rubi Sosa	18	7	2010	18/7/2010	F	11-12	18:00	19:00	0
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	Rivas Cardona	Daniela Valentina Rivas Cardona	5	8	2018	5/8/2018	F	-6	14:30	16:00	13
20							//		19+			0
21							//		19+			0
22							//		19+			0



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
PATINAJE DE GUATEMALA  
V.O. B6. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
PATINAJE DE GUATEMALA

ENTRENADOR (A)

Se avisa el presente **incorrecto** únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el siguiente no es válido para proceso mensual de potencial deportivo

V.O. B6. COMITÉ DIRECTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL PATINAJE DE GUATEMALA  
V.O. B6. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Ashly Rubi Morales Gómez
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	008-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Julio
<b>DEPARTAMENTO</b>	Huehuetenango
<b>CARGO</b>	Entrenadora de patinaje artístico

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artístico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje artístico. c) Mantener una matrícula de: 1: Disciplina del Patinaje Artístico: consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Patinaje Artístico) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de febrero. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y artística de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje artístico, dirigido a estudiantes y





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	
<b>30% Trabajo Físico:</b>	
	Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
	trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente buscando estabilizar.
	Se realizan trabajos de resistencia Aeróbica en zapatillas y patines
	Ejecución de trabajos de propiocepción
<b>35% Preparación especial /</b>	
	ejecución de figuras con flexibilidad
	Traslación del centro de gravedad en diferentes posiciones
	Trabajo de equilibrio en patines
	Se realizaron sesiones de saltos base
	Ejercicios de trompos a dos y un pie
<b>20% TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO</b>	
	se realizaron sesiones de técnica despegue y aterrizaje de saltos
	Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas y combinadas
	Ejecución de programas cortos libre
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>	
	Repaso de bases de competencia
<b>10% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>	
	dinámicas de motivación
	Trabajo de confianza

FECHA: 29/07/2022

Vo.Bo.

[Signature]

Firma y Sello



[Signature]

Firma y Sello



(F)

[Signature]

Ashly Rubi Morales Gómez



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ana Yomeri Mazantegoz Morales	11-12	F	12	12/10/2010	LADINO	CASTELLANO	21825668411301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
2	Lia Isabel Rivas Medrano	-6	F	5	10/3/2017	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
3	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	7-8	F	7	31/8/2015	LADINO	CASTELLANO	3591954151301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
4	Olivia Sofía López Rivas	9-10	F	10	26/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2397918781301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
5	Ana Belén Méndez Castillo	9-10	F	10	1/6/2012	LADINO	CASTELLANO	2264064231301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
6	Renata Camila Valiente Calderón	9-10	F	10	10/4/2012	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
7	Eisamaría Guadalupe Cardona Arreola	11-12	F	11	1/7/2011	LADINO	CASTELLANO	2274774641301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
8	Fernanda María Emilia Rivas Cardona	11-12	F	11	2/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2978855621301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
9	Rachel Cruz León	11-12	F	11	12/2/2011	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
10	Mabelyn Belén Gómez Dieguez	11-12	F	11	3/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2264063181301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
11	Yuliani Jimena López Pascual	13-14	F	13	1/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2067452651301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
12	Alondra Nicole Ochoa Lainez	9-10	F	9	28/3/2013	LADINO	CASTELLANO	2713366831210	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
13	Briza Giselle Sarai Rivera López	13-14	F	13	22/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2088579741301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
14	Ambertyn Dulcemana López Sáenz	13-14	F	13	18/4/2009	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
15	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	15-18	F	15	29/11/2007	LADINO	CASTELLANO	20988166611301	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
16	April Anyadna López Hurtado	13-14	F	13	13/12/2009	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
17	Maria Fernanda Rios Herrera	9-10	F	9	28/9/2013	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
18	Camila Rubi Sosa	11-12	F	12	18/7/2010	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	-6	F	4	5/8/2018	LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO
20		19+	0	2022	//					HUEHUETENANGO

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL DE PATINAJE TÉCNICO - GUATEMALA



Vº Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTO DE PATINAJE TÉCNICO DEPARTAMENTAL  
se avata el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	0
9-10	5	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	1	0
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>0</b>

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



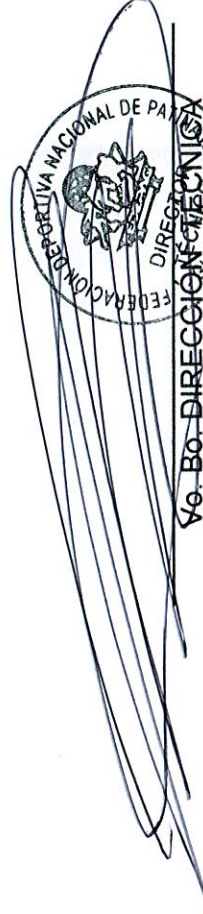
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL







Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA Y TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL  
 únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo.



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: CHIQUIMULA Mes y Año: JULIO-2022  
Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Mendez Santiago Modalidad: Escuela Iniciacion  
Fecha de Contratación: 1 de Febrero de 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>20hrs</u>	<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
<b>Atletas</b>		5	1	6	6	1	7	5	1	6		1	1			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Fisica general Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elementos técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas y aprendizaje de la técnica  
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados y el aprendizaje de la técnica

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General  
desarrollo de habilidades y destrezas mejoramiento de la tecnica  
Microciclo 2: Preparacion Especial  
habilidades y destrezas y mejoramiento de la tecnica  
Microciclo 3: Aproximacion  
Entrenamientos con vision a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas  
Microciclo 4: Competitivo  
Conseguir la orientacion adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Sí  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos a pies juntos	
	eskiing en el sitio	
Resistencia	saltar la cuerda	
	Carrera en Zigzag	
Rapidez	reaccion 30 y 40 mts	
	subir escaleras corriendo	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*Alexis Méndez*  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*Bauer*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-29-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	Entrenador de iniciación

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- L) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



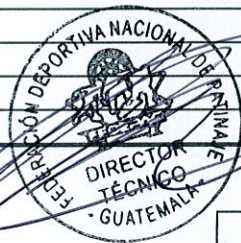


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Introduccion al patiaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunion con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de tecnica para mejorar esteticamente la postura del patinar
se esta trabajndo mas tecnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
se a estado trabajando tabla para mejorar el desplazamiento
se insita todos los dias a tener sus medidas de prevencion ante el covit
Se realizo una charla de motivacion a los atletas
se llevo acabo el primer departamental de habilidades y destresas
se a estado trabajando mas habilidades tras la falta de habilidad
se acudio al primer inbitacional de habilidades realizo en zacapa



FECHA:



*[Handwritten Signature]*

Firma y Sello

(F)

*Alexis Méndez*

NOMBRE DEL ENTRENADOR

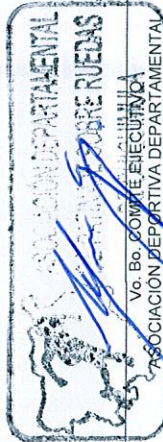


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Dulce Jasmin Goltzales Martinez	9-10	F	9	18/9/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Karla Victoria España Umuña	9-10	F	10	3/3/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Jadi Yamilia Barrientos Salazar	9-10	F	10	4/10/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Andrea Vaentina Aguirre Dardon	9-10	F	10	14/2/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Sandra Veronica Fernandez Soto	-6	F	6	10/10/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Jaeneth Luisa Fernanda Cux Gutierrez	9-10	F	10	23/2/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Ian Fabian Caceres Ruiz	-6	M	5	8/5/2017	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Jhoan Andre Caceres Ruiz	11-12	M	11	26/4/2011	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Jennifer Edit Perez de Leon	9-10	F	10	22/6/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Celeste Manicelo Morales España	11-12	F	12	17/6/2010	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Dayrin Gissell Merida Chacon	9-10	F	10	17/12/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Maria Valentina Salazar Peralta	9-10	F	10	2/8/2012	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Valentina Isabel Esterfania Recinos Navarro	9-10	F	9	21/5/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Amy Carolina Morales Guadon	7-8	F	8	12/7/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Leslie Sarai Cordero Morales	7-8	F	8	29/3/2014	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Valeria Isabel Aguirre Dardon	7-8	F	7	21/12/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Karoline Scarieth Chamay Santiago	7-8	F	7	4/3/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Ariana Sofia Guadron Ruiz	-6	F	6	1/2/2016	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Erik Ronaldo Jair Foneseca Ruiz	7-8	M	7	23/3/2015	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Mayra Sophia Villela Cordero	9-10	F	9	19/11/2013	LADINO	CASTELLANO		CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
21		19+	0	2022	//					
22		19+	0	2022	//					

*Alexis Méndez*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	1
9-10	10	0
11-12	1	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	17	3

*Alexis Méndez*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Samuel Quij*



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 010-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana: 25  
Horas trabajadas por semana: 25  
% Cumplimiento: 25

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	6:00 A 8:00
Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas				0			0	6		6	5	2	7	2	2	4		1	1	13	5	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria/Consolidación Etapa Mantenimiento de la Forma Dep. Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos técnicos, tácticos y físicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantizar que el programa de entrenamiento se realice de forma sistemática, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	900	45k	100%
2	5	5	100%	900	50k	100%
3	6	6	100%	1,440	90k	100%
4	7	7	100%	1,560	130k	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Optención de la forma deportiva, Modelación de pruebas Segunda valida Nacional, Ciudad capital  
Microciclo 2: MICROCICLO RECUPERADOR: Trabajo regenerativo y restablecedor Evaluación de los resultados y pruebas relaizadas. Visita a clinica de CDAG  
Microciclo 3: MICROCICLO DE CHOQUE: Trabajo de fuerza explosiva, potencia y reacción en gimnasio Trabajo específico de salida más llegada Corrección de errores de manejo de pista.  
Microciclo 4: MICROCICLO ESTABILIZADOR: Series de 1,000 a 20.00 por vuelta. Series de 3,000 y 5,000 mts con ataques en vueltas estipuladas Trabajo de bicicleta de diferentes tramos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	300	600	900	900	100%	
Física Especial	300	600	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	720	720	1,440	1,440	100%	
Teórica	720	720	1,440	1,440	100%	
Psicológica	620	820	1,440	1,440	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio ( trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometría ( saltos al cajon)	3 x 8
	Trabajo de ligas	
Resistencia	Trabajo de core	2x30"
	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de bicicleta 2 veces por semana	1 ves por semana
Rapidez	Trabajo de resistencia a la velocidad	2 por semana
	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados y aceleraciones de 200 mts	5x5
Flexibilidad	Salidas detenidas y semilanzadas	
	Estiramientos especificos	15 a 20 seg.
	Ejercicios preventivos	2x semana

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuantas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posicion	Observar su desarrollo	Posicion basica correcta
	Cruce	Observar su desarrollo	Correcto desarrollo del cruce

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Segunda Valida Nacional		X		todas	7-10 de julio	Guatemala	Puntuar para Juegos Nacionales

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Saul Rodas	Segunda Valida Nacional	800 mts	5to	3ro	20
Fernanda Galicia	Segunda Valida Nacional	500 mts	4to	2do	18

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

El grupo se intento adaptar a la pista, por la cual tubuimos un par de inconvenientes en el manejo de la misma en el momento de tomar las curvas.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por



*[Handwritten Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	010-029-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Modelación de las pruebas a realizarse en la segunda valida nacional
Segunda Valida nacional del 7 al 10 de julio, ciudad capital
Evaluación grupal e individual del evento
Trabajo regenerativo y reestablecedor
Visita a clinica de CDAG, fisioterapia y evaluaciones medicas
Trabajo regenerativo y reestablecedor
Trabajo de fuerza explisiva, potencia, pliometria y reaccion en el gimnasio
Series de 1,000 a 20.00 por vuelta
Salidas detenidas y lanzadas
trabajo tecnico con y sin patines
Corrección de errores de manejo de pruebas y resolución de problemas
Trabajo psicologico
Manejo de estados de pre-arranque y ansiedad
Clarla tecnica enfocada a la tactica a desarrollar en pruebas de medio fondo
Bicicleta de ruta 2 becas por semana



FECHA: 31/07/2022

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello



\_\_\_\_\_  
Firma y Sello

\_\_\_\_\_  
(F) Manuel Ortega  
NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS

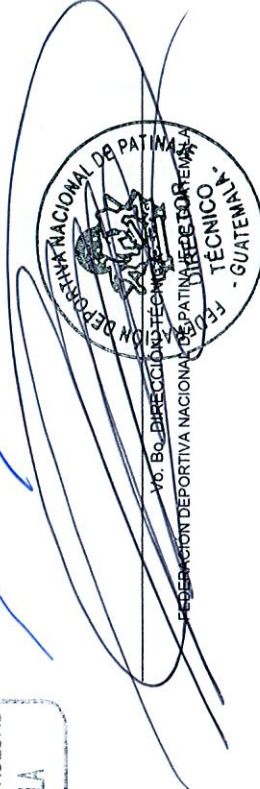
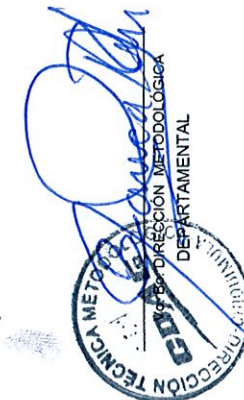


No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Martha Isabel Morales Castillo	11-12	F	12	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Carlota Patricia Morales Castillo	13-14	F	13	20/09/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Gabriela Alejandra Sancó Guzmán	13-14	F	13	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Katherine Michelle López Moscoso	13-14	F	13	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	13-14	F	14	29/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	17	31/08/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Fátima Melisa Roque Amador	15-18	F	17	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	José Saul Rodas Pineda	13-14	M	14	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Luis Angel Vallente Osorio	15-18	M	17	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Luis Andre Aguirre rehbach	15-18	M	16	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	24	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Yamilieith Alejandra Rodas Marroquin	11-12	F	11	26/11/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Illel Amilcar Morales Guadron	13-14	M	13	13/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2030227262001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Hali Yolanda Giron Castejon	11-12	F	11	6/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2316228480101	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Zoe Camil Marroquin Gonzalez	11-12	0	11	22/09/2011	LADINO	CASTELLANO	2304522392001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Zury Ariana Monroy Cetino	11-12	F	11	24/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Romely Alessandra Villada Villala	11-12	F	12	5/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Darikyn Fernanda Cerin Cruz	13-14	F	13	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19		19+	0	2022	//					
20		19+	0	2022	//					
21		19+	0	2022	//					
22		19+	0	2022	//					

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



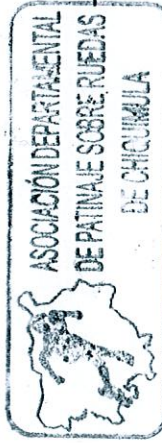


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	6	0
13-14	5	2
15-18	2	2
19+	0	1
TOTAL	13	5

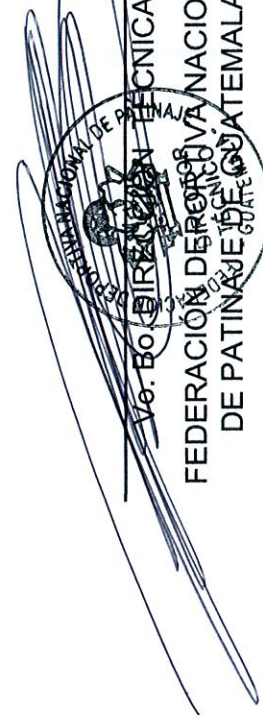
  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

## INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

Período: Julio 2022

### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

F. 

Keyner Oswaldo Herrera Albanéz



Vo. Bo. 

Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I   X   II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No   X    
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES, JALAPA

Horas planificadas por semana:	<u>    </u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>    </u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>    </u>	<b>Tarde</b>	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	9:30 A 12:30	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	13	6	19	6	1	7	5	1	6			0			0			0	24	8	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena tecnica y fortalecimiento de tobillos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	12 horas	12 horas	100%



9-32

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en patines.

Microciclo 1: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del braceo al patinar.

Microciclo 2: ORDINARIO: Mejorar la coordinacion haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Microciclo 4:     

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Técnico - Táctica		X		X	
Teórica					
Psicológica		X		X	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza		
Resistencia	CIRCULOS TRABAJO TÉCNICOS SIN PATINES	Alta intensidad Alta intensidad
Rapidez	CIRCUITOS DE HABILIDADES ZIGZAG PATIN DERECHO E IZQUIERDO SALTOS	Alta intensidad Alta intensidad Alta intensidad
Flexibilidad	PASO CADENA POSICION INICIAL EN PATINES RODAJE	Alta intensidad Alta intensidad Baja intensidad

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
- m) elabora un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



937





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ALESSANDRA NICOL GUDIEL POLANCO	-6	F	4	9/02/2018	LADINO	XINKA	3804-20481 - 0101	JALAPA	JALAPA
2	EMMA DEL CARMEN BERGANZA AVALOS	-6	F	5	23/09/2017	LADINO	XINKA	3773 - 14250 - 2101	JALAPA	JALAPA
3	LISA ADRIANA BERGANZA VALDES	-6	F	5	10/07/2017	LADINO	XINKA	3759 - 69721 - 0101	JALAPA	JALAPA
4	KATERINE MARIANA CASTAÑEDA RUIZ	-6	F	5	21/07/2017	LADINO	XINKA	3757 - 70429 - 0201	JALAPA	JALAPA
5	AYLEEN CAMILA GIRON DUARTE	-6	F	6	1/08/2016	LADINO	XINKA	3681 - 23340 - 2101	JALAPA	JALAPA
6	RENATA VICTORIA RUANO MARROQUÍN	-6	F	6	7/12/2016	LADINO	XINKA	3710 - 04896 - 2101	JALAPA	JALAPA
7	YEIMY MARIANA VÁSQUEZ HERNÁNDEZ	-6	F	6	31/03/2016	LADINO	XINKA	3658 - 15667 - 2101	JALAPA	JALAPA
8	AARON RAFAEL LOOL RAMOS	-6	M	6	23/09/2016	LADINO	XINKA	3689 - 83862 - 2101	JALAPA	JALAPA
9	YEIKON AARÓN CORTEZ GÓMEZ	-6	M	6	7/07/2016	LADINO	XINKA	3675 - 71285 - 1701	JALAPA	JALAPA
10	MARIANDREA ARAGÓN CASTELLANOS	7-8	F	8	9/07/2014	LADINO	XINKA	3449 - 24467 - 2101	JALAPA	JALAPA
11	ISABELLA NICOLE BARRERA GALICIA	7-8	F	8	8/11/2014	LADINO	XINKA	3479 - 28897 - 2101	JALAPA	JALAPA
12	THYN ARIADNA SARIAH MARTÍNEZ CASTAÑE	7-8	F	7	25/09/2015	LADINO	XINKA	3595 - 43888 - 2101	JALAPA	JALAPA
13	MADELEINE ESTEFANIA ESTRADA MENDOZA	7-8	F	8	2/05/2014	LADINO	XINKA	2982 - 59087 - 2101	JALAPA	JALAPA
14	MARINA VICTORIA FUENTES SANTIAGO	7-8	F	7	22/09/2015	LADINO	XINKA	3595 - 42239 - 2101	JALAPA	JALAPA
15	KATHERINE ELIZABETH PAZ LÉMIUS	7-8	F	8	18/12/2014	LADINO	XINKA	3501 - 41231 - 1601	JALAPA	JALAPA
16	ADRIAN DARIO TELLEZ RUIZ	7-8	M	8	7/03/2014	LADINO	XINKA	2979 - 03039 - 2101	JALAPA	JALAPA
17	EMANUEL DE JESUS ALESSIO CORTEZ	7-8	M	7	17/06/2015	LADINO	XINKA	3557 - 79366 - 0101	JALAPA	JALAPA
18	ANGEL MATEO LOOL RAMOS	7-8	M	7	9/04/2015	LADINO	XINKA	3525 - 87091 - 2101	JALAPA	JALAPA
19	DAVID ENRIQUE RUANO MARROQUÍN	7-8	M	7	2/01/2015	LADINO	XINKA	3486 - 580468 - 2101	JALAPA	JALAPA
20	DANIELA SOFIA AGUILAR SAGASTUME	9-10	F	9	16/10/2013	LADINO	XINKA	2811 - 30248 - 2101	JALAPA	JALAPA
21	LINDA ANALY ORELLANA ESTRADA	9-10	F	9	22/09/2013	LADINO	XINKA	3397 - 12112 - 0101	JALAPA	JALAPA
22	ALESSIA SOFIA MARTÍNEZ CRUZ	9-10	F	10	23/11/2012	LADINO	XINKA	2614 - 51464 - 0101	JALAPA	JALAPA
23	HEYSOL JARELY LARIOS LEMUS	9-10	F	10	26/09/2012	LADINO	XINKA	2533 - 11586 - 2101	JALAPA	JALAPA
24	MERLIN YULISSA ROMPICH VICENTE	9-10	F	10	2/12/2012	LADINO	XINKA	2633-25121-2101	JALAPA	JALAPA
25	ADRIANA VICTORIA ESTRADA MARROQUÍN	9-10	F	9	25/07/2013	LADINO	XINKA	2745 - 72559 - 2101	JALAPA	JALAPA
26	LUIS PABLO SANDOVAL LEMUS	9-10	M	9	18/10/2013	LADINO	XINKA	2845 - 86870 - 2101	JALAPA	JALAPA
27	ALLISON ESTEFANIA GUDIEL POLANCO	11-12	F	11	11/07/2011	LADINO	XINKA	2272 - 07238 - 0101	JALAPA	JALAPA
28	KATHERINE ELIZABETH CASTAÑEDA GUDIEL	11-12	F	12	15/11/2010	LADINO	XINKA	2155 - 03422 - 2101	JALAPA	JALAPA
29	MARIA FERNANDA MARTÍNEZ PIMENTEL	11-12	F	12	02/10/2021	LADINO	XINKA	2103 - 36250 - 2101	JALAPA	JALAPA
30	VALERIA SOFIA RUANO MARROQUÍN	11-12	F	11	12/09/2011	LADINO	XINKA	2297 - 43919 - 2101	JALAPA	JALAPA
31	KAREN CELESTE MARTÍR	11-12	F	12	7/07/2010	LADINO	XINKA	2129 - 14243 - 2101	JALAPA	JALAPA
32	CARLOS EDUARDO ORTEGA JIMÉNEZ	11-12	M	12	20/04/2010	LADINO	XINKA	2116 - 14173 - 2101	JALAPA	JALAPA

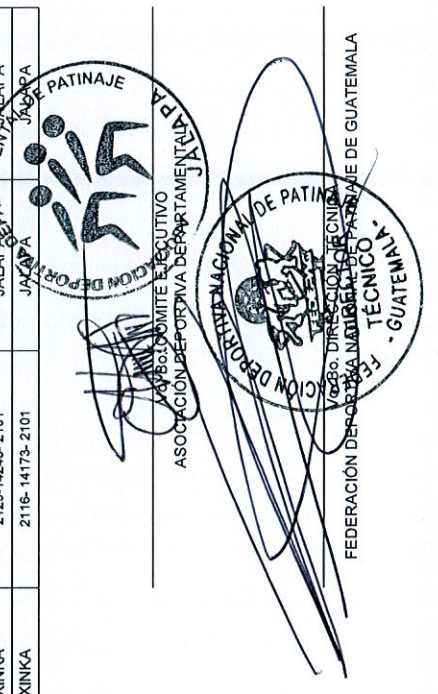
ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	7	2
7-8	6	4
9-10	6	1
11-12	5	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	24	8

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZÁLEZ NÁJERA Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 013-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): TERMINAL DE BUSES

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	<b>Mañana</b>						7:00 A 10:00	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	2	1	3	6	3	9	4	5	9	5	1	6			0	17	10	27

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Crear una base solida tanto fisica como tecnica en cada uno de los atletas atrasves del conocimiento y la caracterizacion de cada uno tomando como base los principios del entrenamiento.

Específicos: Mantener un control tanto fisico, técnico y táctico de los atletas y evitar así lesiones y sobre cargas.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
<u>4</u>	<u>26</u>	<u>26</u>	<u>90%</u>	<u>18 h</u>	<u>15 h</u>	<u>90%</u>

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 2: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 3: ORDINARIO Adaptar las capacidades y los conocimientos adquiridos en el mesociclo o periodo preparatorio

Microciclo 4: RECUPERATORIO Asegurar el desarrollo optimo de los procesos de recuperacion.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial	X	X	100%	85%	85%	
Técnico - Táctica						
Teórica			10%	10%	10%	
Psicológica			5%	5%	5%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

CLIMA Y PISTA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	EJERCICIOS EN GIMNASIO, TRABAJO CON PATINES Y SIN PATINES PARA CATEGORIAS MENORES	
Resistencia	KILOMETRAJE EN PATINES	
Rapidez	EJERCICIOS DE REACCIÓN	
Flexibilidad	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO CON APOYO DE INSTRUMENTOS	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II VALIDA NACIONAL DE CARRERA		X		9-10 A 19+	07 al 10 de julio	Guatemala	Primeros 5 lugares

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Karla García	FONDO	4,000 pun. Y elim.	2	2	6
Cristofer Lemus	VELOCIDAD	200 m/m	3	2	4

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  








FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos con atletas de categorías menores
se realizaron 26 entrenos con atletas juveniles
se realizaron entrenos en ruta para reforzar el kilometraje en patines
se realizan sesiones de entrenos en el gimansio con atletas juveniles
se programaron descargas musculares con atletas priorizados.

FECHA: 31/07/2021  
 Vo.Bo.   
 FIRMA Y SELLO  
 CONFEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
 METODOLOGO DEPORTIVO  
 Jalapa

  
 FIRMA Y SELLO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE  
 JALAPA

(F)   
 NOMBRE DEL ENTRENADOR

  
 FIRMA Y SELLO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ana Sofia Berganza Valdes	9-10	F	9	13/06/2013	LADINO	XINKA	2724 - 97304 - 0101	Jalapa	JALAPA
2	Alison Jasmin Gómez Miranda	9-10	F	10	16/10/2012	LADINO	XINKA	2882 - 67852 - 2101	Jalapa	JALAPA
3	Héctor Misael Ortega Méndez	9-10	M	9	08/12/2013	LADINO	XINKA	2872 - 60569 - 2101	Jalapa	JALAPA
4	Kamilia Renata González Valdez	11-12	F	11	18/11/2011	LADINO	XINKA	2292 - 29689 - 2101	Jalapa	JALAPA
5	Ruth Mariana Coronado Fuentes	11-12	F	11	23/07/2011	LADINO	XINKA	2272 - 08536 - 2101	Jalapa	JALAPA
6	Karla Renée García Girón	11-12	F	12	27/04/2010	LADINO	XINKA	2104 - 23722 - 1710	Jalapa	JALAPA
7	Maria Fernanda Ordoñez Girón	11-12	F	12	30/09/2010	LADINO	XINKA	2149 - 31293 - 0101	Jalapa	JALAPA
8	Scarlett Beatriz Lemus Torres	11-12	F	12	22/08/2010	LADINO	XINKA	2139 - 11906 - 2101	Jalapa	JALAPA
9	Valeria Alexandra Ruano Orellana	11-12	F	12	31/10/2010	LADINO	XINKA	2155 - 01845 - 2101	Jalapa	JALAPA
10	Diego Alejandro Aquino Espinoza	11-12	M	12	18/02/2010	LADINO	XINKA	2111 - 54881 - 2101	Jalapa	JALAPA
11	Julian Imer Fabricio Ortega Méndez	11-12	M	11	27/01/2011	LADINO	XINKA	2173 - 282882 - 101	Jalapa	JALAPA
12	José David López Escobar	11-12	M	12	03/10/2010	LADINO	XINKA	2150 - 89731 - 2101	Jalapa	JALAPA
13	Maria Jiména Segura Ayala	13-14	F	14	26/10/2008	LADINO	XINKA	3390 - 29137 - 2101	Jalapa	JALAPA
14	Jiména María Cameros Zapata	13-14	F	13	26/09/2009	LADINO	XINKA	2061 - 88781 - 2101	Jalapa	JALAPA
15	Diana Michelle Bonilla Pérez	13-14	F	13	05/08/2009	LADINO	XINKA	2057 - 56301 - 2101	Jalapa	JALAPA
16	Karlen Yuliana Zapata Mazanegos	13-14	F	14	10/12/2008	LADINO	XINKA	2022 - 96741 - 0101	Jalapa	JALAPA
17	Diego Alexander Berdúo Juárez	13-14	M	14	06/01/2008	LADINO	XINKA	2765 - 19981 - 2101	Jalapa	JALAPA
18	Darius Cristófer Lemus Sánchez	13-14	M	13	29/01/2009	LADINO	XINKA	2036 - 56770 - 2101	Jalapa	JALAPA
19	Jorge Roberto Peñate Ruiz	13-14	M	13	23/09/2009	LADINO	XINKA	2064 - 48791 - 2101	Jalapa	JALAPA
20	Luis Daniel Aragón Castellanos	13-14	M	13	05/01/2009	LADINO	XINKA	2026 - 21545 - 2101	Jalapa	JALAPA
21	Daniel Alejandro López Escobar	13-14	M	14	10/11/2008	LADINO	XINKA	2021 - 71164 - 7201	Jalapa	JALAPA
22	Susan Marcela García Girón	15+	F	17	22/03/2005	LADINO	XINKA	2756 - 00394 - 2101	Jalapa	JALAPA
23	Lesli Yamileth González Lemus	15+	F	16	02/04/2006	LADINO	XINKA	3397 - 27020 - 2101	Jalapa	JALAPA
24	Adriana Nicole García Valenzuela	15+	F	15	05/11/2007	LADINO	XINKA	3522 - 08462 - 2101	Jalapa	JALAPA
25	Josselin Consuelo Alessio Orellana	15+	F	15	20/12/2007	LADINO	XINKA	2344 - 34567 - 2101	Jalapa	JALAPA
26	Jessika Gabriela Lima Lemus	15+	F	15	19/09/2007	LADINO	XINKA	3408 - 54456 - 2101	Jalapa	JALAPA
27	Edga Augusto Ordoñez Girón	15+	M	15	17/03/2007	LADINO	XINKA	3548 - 24236 - 0101	Jalapa	JALAPA

*Edgar Valdez*  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
JALAPA

*[Signature]*  
Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA  
DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DIRECTOR TÉCNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	6	3
13-14	4	5
15-18	5	1
19+	0	0
TOTAL	17	10

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: Julio 2022  
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 014-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III      IV       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III      IV   X    
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Ilan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Templo Minerva

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							X
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>				0				1	1		0	0		2	2		12	12		0	15	15

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Pre-comp- consolidacion Etapa Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_ Desarrollador \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Específicos: Mejorar la resistecia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	26	26	100%	4,680minutos	4,680 minutos	100%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preap. Especial: Mejorar aspectos tecnico-tacticos, velocidad de reaccion, habilidad y destreza.

Microciclo 2: \_\_\_\_\_

Microciclo 3: \_\_\_\_\_

Microciclo 4: \_\_\_\_\_

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	20	
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiolibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Proteger el disco	Tiempo driblín	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Pasar el disco	Precisión - coordinación	
	Tiro en corto	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELEFONO: + (502) 2385-1218**



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	José Alexander García Román
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	014-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Julio
<b>DEPARTAMENTO</b>	Jalapa
<b>CARGO</b>	Entrenador de Hockey en Línea

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

<p>a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda uincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>
--



9.32

**ACTIVIDADES REALIZADAS**

<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento fisico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
<b>Fuerza:</b> Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriceps	
En las diferentes sesiones tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direcccion de los tiros de los atletas .	
<b>Prueba</b>	<b>Evaluación</b>
Proteger el disco	Tiempo driblin
Pasar el disco	Precision - coordinacion
Tiro en corto	Direcion y pontencia
Ejercicios para portero	Coordinacion
<b>Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:</b>	
Por el repunte de contagios de la pandemia del COVID-19 y su nueva variante que afecta nuestro pais y gran parte del mundo, ha provocado la ausencia de algunos atletas por precaucion o por estar enfermos.	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

**FECHA:** \_\_\_\_\_

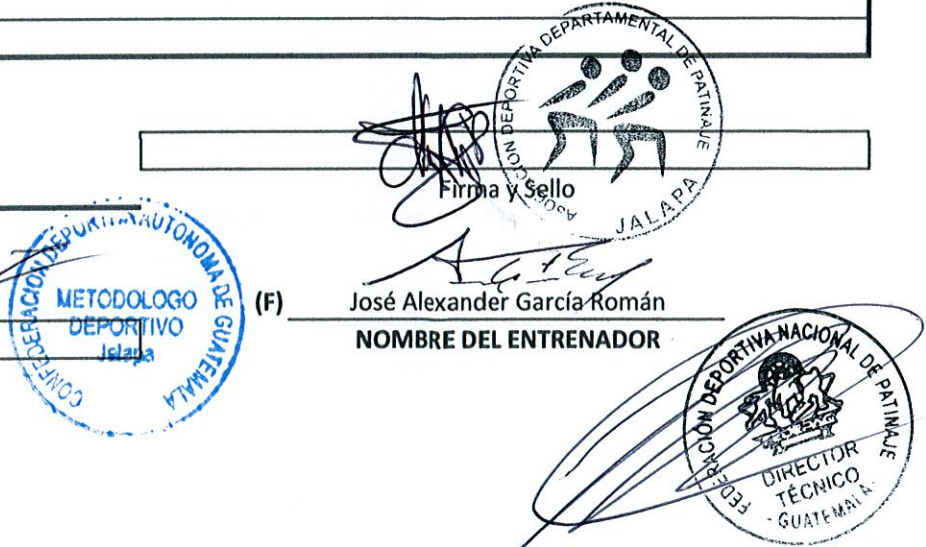
**Vo.Bo.** \_\_\_\_\_

Firma y Sello

Firma y Sello

(F) José Alexander García-Román

**NOMBRE DEL ENTRENADOR**



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

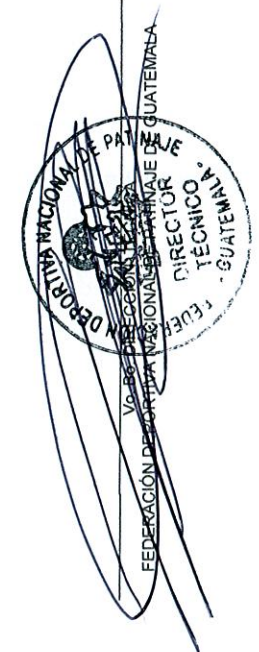
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPL o No. DE CUJ	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Carlos Josué Aguilar Galicia	11-12	M	12	21/08/2010	LADINO	XINKA	2146 94593 2101	JALAPA	JALAPA
2	Osman Eduardo Aguilar Galicia	15-18	M	17	2/08/2005	LADINO	XINKA	3403 54011 2101	JALAPA	JALAPA
3	Hector Antonio Vasquez Gomez	19+	M	19	9/09/2003	LADINO	XINKA	2850 27174 2101	JALAPA	JALAPA
4	Emerson Bladimir de la Cruz Munguia	19+	M	19	3/12/2003	LADINO	XINKA	3393 69736 2101	JALAPA	JALAPA
5	Pablo Elian Aguilar Galicia	19+	M	20	12/08/2002	LADINO	XINKA	3390 28149 2101	JALAPA	JALAPA
6	Jairo Uriel Vasquez Gomez	19+	M	20	15/05/2002	LADINO	XINKA	2850 27255 2101	JALAPA	JALAPA
7	Diego Alejandro Villatoro Ramos	15-18	M	15	10/04/2007	LADINO	XINKA	3389 22873 2101	JALAPA	JALAPA
8	Marco Antonio Montenegro Cordero	19+	M	21	15/05/2001	LADINO	XINKA	3399 50196 2101	JALAPA	JALAPA
9	César Valentin Hernández Nájera	19+	M	21	7/12/2001	LADINO	XINKA	3410 11895 2101	JALAPA	JALAPA
10	Esvin Antonio Ruedas Cruz	19+	M	28	10/06/1994	LADINO	XINKA	3390 01601 2101	JALAPA	JALAPA
11	Manuel Estuardo Mejía Gomez	19+	M	23	23/03/1999	LADINO	XINKA	3390 16531 2101	JALAPA	JALAPA
12	Marlon Andres Montenegro Cordero	19+	M	30	14/04/1992	LADINO	XINKA	2122 28544 2107	JALAPA	JALAPA
13	Eleazar José Bellorin Marin	19+	M	37	19/11/1985	LADINO	XINKA	2131 64957 2101	JALAPA	JALAPA
14	Marlon Alexander Villatoro Castañeda	19+	M	43	28/05/1979	LADINO	XINKA	2529 73550 2101	JALAPA	JALAPA
15	Josias Aarón Orozco Gamez	19+	M	21	28/04/2001	LADINO	XINKA	3426 33945 2202	JALAPA	JALAPA
16		15+	0	2022	//					
17		15+	0	2022	//					
18		15+	0	2022	//					
19		15+	0	2022	//					
20		15+	0	2022	//					



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15+	0	14
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>15</b>

  
**ENTRENADOR (A)**

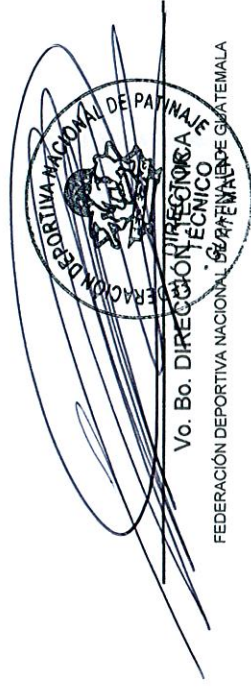
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
**Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO**  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



**Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL**



  
**Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL**  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Julio 2022  
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando Lopez Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 26/01/2022 No. De Contrato: 015-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	2	9	9		9	9	4	13	5	3	8	1		1			0	31	9	40

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparación Especial Mesociclo / Fase concluido (a):      Desarrollador:     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar al atleta para la siguiente Validad y Juegos Deportivos Nacionales y corregir errores cometidos en las Validadas anteriores.

Específicos: Desarrollar la tecnica de recta, curva en el atleta para mejores resultados para la asociacion de Santa Rosa

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: Debido a que por actividades realizadas de la municipalidad no se puede usar el lugar de entrenamiento.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	150	160	100%
2	6	5	90%	130	160	90%
3	6	5	90%	130	160	90%
4	6	5	90%	130	160	90%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Recuperador

Microciclo 4: Aproximacion

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	70%	Si	100%	
Física Especial	X	x	10%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	5%	Si	100%	
Teórica	X	x	5%	Si	100%	
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se pudo cumplir con un 90% del entrenamiento porque tenemos problemas en nuestro centro de entrenamiento lo usamos seguido para hacer reuniones los de la municipalidad

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carreras cortas de 2 km	10 minutos
	medio fondo de 4 km	45 minutos
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	20 minutos
	distancias cortas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	
	individual	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Cooper	Resistencias	
	Prueba de velocidad 10x5	Velocidad	
	Salto sin impulso	fuerza para piernas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posición	Posicion	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spacatta	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
I Campeonato Nacional de Habilidades y Destrezas		X		Todas	25/06/2022	Guatemala	Entrar en los primeros 3 lugares
II Valida Nacional de Carrera		x		Todas	8/07/2022	Guatemala	Lograr clasificación a JDN

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Damans Chacaj	Habilidades y Destrezas	Reaccion, Traslacion	2	1	27
Juanita Chacaj	Habilidades y Destrezas	Recolector	3	3	45
Uriel Vasquez	Habilidades y Destrezas	Recolector	1	3	18
Max Esquite	II Valida Nacional de Carrera	200 mts meta meta	4	2	15
Elear Arriola	II Valida Nacional de Carrera	4000 mts puntos	3	3	15

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Habilidades y Destrezas: Siempre de trata la manera de trabajar las edades pequeñas de nuestros atletas para mejorar sus habilidades y tecnicas del patinaje



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Carrera: Se trabaja por el area en que la estamos un poco mas a la velocidad para que la desarrollen nuestros atletas

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  










FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	015-029-2022
MES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador de Carrera

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integran la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornada Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Damaris Marley Chacaj Chacaj	-6	F	6	31/12/2016	3	5	3705 09277 0101	Guazacapán	Santa Rosa
2	Valey Nicol Hernández Yelmo	7-8	F	7	16/8/2015	4	25	2953 19275 0611	Guazacapán	Santa Rosa
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	7-8	M	7	29/1/2015	4	25	3471 12140 0101	Guazacapán	Santa Rosa
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	7-8	F	8	6/12/2014	3	5	2791 21717 0501	Guazacapán	Santa Rosa
5	Kelly Jermima Yelmo de la Cruz	9-10	F	9	25/10/2013	4	25	2618 17604 1407	Guazacapán	Santa Rosa
6	Juanita Chacaj Chacaj	9-10	F	9	27/1/2013	3	5	2378 17403 0601	Guazacapán	Santa Rosa
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	9-10	F	10	18/2/2012	4	25	2195 43224 0101	Guazacapán	Santa Rosa
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	9-10	F	10	28/6/2012	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	11-12	F	11	12/1/2011	3	5	2230 36854 0101	Guazacapán	Santa Rosa
10	Valey Simena Benito Morales	11-12	F	11	1/6/2011	4	25	2230 37125 0608	Guazacapán	Santa Rosa
11	Elear Emanuel Ariola Ramirez	11-12	M	11	22/1/2011	4	25	2157 02385 0608	Guazacapán	Santa Rosa
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	11-12	M	12	20/12/2010	4	25	2196 68848 0114	Guazacapán	Santa Rosa
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	11-12	M	12	15/12/2010	4	25	2042 63964 0611	Guazacapán	Santa Rosa
14	Kristel Rosa Puelinha Castillo Esquite	13-14	F	13	22/6/2009	4	25	2061 57797 1407	Guazacapán	Santa Rosa
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	13-14	M	13	20/11/2009	3	5	2056469480611	Guazacapán	Santa Rosa
16	Keren Marie Benito Orantes	13-14	F	13	13/9/2009	4	25	2056 46891 0611	Guazacapán	Santa Rosa
17	Henry Alexander Yelmo Morales	13-14	M	13	18/9/2009	4	25	2010 24675 0611	Guazacapán	Santa Rosa
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	13-14	F	14	24/8/2008	4	25	2002 28606 0811	Guazacapán	Santa Rosa
19	Madelyn Sofia Morales Plaza	13-14	F	14	15/5/2008	4	25	2005 41560 0811	Guazacapán	Santa Rosa
20	Meredith Clanz Arriola Ramirez	15-18	F	15	12/11/2007	4	25	3097 50377 0611	Guazacapán	Santa Rosa
21	Amber Jazmin Tum de la Cruz	-6	F	6	20/8/2016	4	25	3684 47049 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
22	Dulce Valentina Barrientos Canas	-6	F	6	13/10/2016	4	25	3692 95250 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
23	Luciana Esther Bonilla Sánchez	-6	F	4	17/7/2018	4	25	3628 08711 0501	Chiquimulilla	Santa Rosa
24	Yahiza Cristabel Aguirre Canas	7-8	F	7	13/8/2015	4	25	3580 80843 0501	Chiquimulilla	Santa Rosa
25	Héctor Joseph González Ortiz	7-8	M	7	27/12/2015	4	25	3482 33518 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
26	Urbi Dayana Tum de la Cruz	9-10	F	9	27/12/2013	4	25	2937 00761 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
27	Fátima Marley Salguero Alarcón	9-10	F	9	4/7/2013	4	25	2731 35449 2212	Chiquimulilla	Santa Rosa
28	Jonserrat Emely Nicol Montenegro González	9-10	F	10	17/11/2012	4	25	2565 91687 0601	Chiquimulilla	Santa Rosa
29	Lu Angie Paola Chavez Navarillo	9-10	F	10	19/6/2012	4	25	2440 39739 0601	Chiquimulilla	Santa Rosa
30	Lilin Briana Victoria López González	9-10	F	9	18/10/2013	4	25	2710 95903 0601	Chiquimulilla	Santa Rosa
31	Karen Estefani Santos González	11-12	F	11	16/4/2011	4	25	2208 06518 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
32	Jesselyn Jimena López Reina	11-12	F	11	30/10/2011	4	25	2315 40949 0101	Chiquimulilla	Santa Rosa
33	Cristel Yanilen Pérez Ramos	11-12	F	11	4/12/2011	4	25	2328 26552 2328	Chiquimulilla	Santa Rosa
34	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	11-12	M	11	15/11/2011	4	25	3580 81777 0501	Chiquimulilla	Santa Rosa
35	Rolando José Ramírez Moreno	11-12	M	11	2/1/2011	4	25	2186 99468 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
36	Fátima del Rosario González Ortiz	11-12	F	11	10/10/2011	4	25	2153 74223 0101	Chiquimulilla	Santa Rosa
37	Ana José Ramírez Moreno	11-12	F	12	8/1/2010	4	25	2088 68380 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
38	Julia Nesthida García García	11-12	F	12	24/10/2010	4	25	2153 74843 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
39	Séfora Esmeralda Tum de la Cruz	13-14	F	13	13/11/2009	4	25	2070 03053	Chiquimulilla	Santa Rosa



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
40	Jonathan Rubén Santos González	13-14	M	14	18/11/2008	4	25	2017 28486 0608	Chiquimulilla	Santa Rosa
41		19+	0	2022	//					Santa Rosa
42		19+	0	2022	//					Santa Rosa
43		19+	0	2022	//					Santa Rosa
44		19+	0	2022	//					Santa Rosa
45		19+	0	2022	//					Santa Rosa
46		19+	0	2022	//					Santa Rosa
47		19+	0	2022	//					Santa Rosa
48		19+	0	2022	//					Santa Rosa
49		19+	0	2022	//					Santa Rosa
50		19+	0	2022	//					Santa Rosa
51		19+	0	2022	//					Santa Rosa
52		19+	0	2022	//					Santa Rosa
53		19+	0	2022	//					Santa Rosa
54		19+	0	2022	//					Santa Rosa
55		19+	0	2022	//					Santa Rosa
56		19+	0	2022	//					Santa Rosa
57		19+	0	2022	//					Santa Rosa
58		19+	0	2022	//					Santa Rosa
59		19+	0	2022	//					Santa Rosa
60		19+	0	2022	//					Santa Rosa

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DE PATINAJE DE SANTA ROSA

  
 Vo. Bc. COMITE EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	0
7-8	3	2
9-10	9	0
11-12	8	5
13-14	5	3
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	30	10




ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Julio 2022  
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Iniciación Habilidades y Destrezas  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 017-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Ruta asfáltica del Biblico

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana	X	X	X	X	X		
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		6	3	9	5	2	7	5	0	5			0			0			0	16	5	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa PREPARACION FISICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

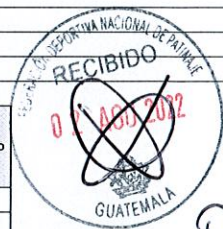
Generales: Motivar y promover la competitividad sana a través del juego y el desarrollo de las habilidades y destrezas

Específicos: Mejorar los tiempos en la practica de los diferentes modulos y circuitos de habilidades y destrezas.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	1050	1040	99
2	5	5	100	1050	1035	98
3	5	5	100	1050	1047	99
4	6	6	100%	1260	1247	98



10:19

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 2: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollon y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 3: COMPETITIVO. Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Microciclo 4: COMPETITIVO. Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	200	462	662	658	99	
Física Especial	867	2000	2867	2842	99	
Técnico - Táctica	130	311	441	430	98	
Teórica						
Psicológica	130	311	441	439	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Juegos a travez de ejercicios utilizando la fuerza propia, como por ejemplo, carreras en cuadrupedia, carretillas, cangrejos, etc.	50 min.
Resistencia	Fondito. Duracion maxima de 5 minutos en donde habran circuitos continuos con esquemas y estructuras diferentes.	25 min.
Rapidez	ejercicios de rapidez de reaccion en diferentes posiciones, sentados de frente, sentados de espalda, acostados, etc. ejercicios de rapidez con reaccion a difernetes estímulos externos.	75 min.
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos especificos que nos llevarán gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad coxofemoral en split y scuat.	75

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
  
 29/07/2012  
 19:00 hrs

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



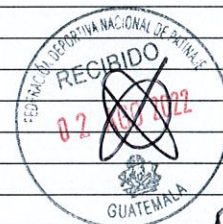
**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2022
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

Yo Cristian Estuardo Reyes Ordoñez del departamento de Chimaltenango he sido contratado para fungir como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, con el tiempo de 18 horas a la semana, atendiendo categorías desde -6 años, 7-8, 9-10 11-12 y practicantes del deporte en las diferentes edades. Buscando cumplir una matricula de 20 atletas . El tiempo estipulado del contrato es de Febrero a diciembre del año en curso (2022)  
 Recibiendo un salario correspondiente al mes de febrero de 3600.00 quetzales exactos y 10 salarios de marzo a Diciembre correspondientes a 1800.00 cada uno. Debengando un total de 21600 quetzales exactos durante el año vigente.



10/15



*[Handwritten signature]*  
 20/07/2022  
 C. Estuardo

*[Handwritten signature]*



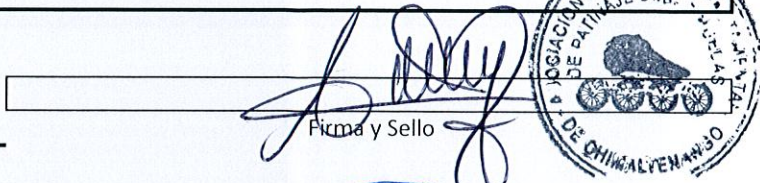
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron ejercicios de habilidades y destrezas en donde se busco la mejora de tiempos, aunados a la mejora de la coordinación, lateralidad y flexibilidad orientados a la tecnica especifica del deporte de patinaje sobre ruedas para la obtención de mejores resultados personanales y competitivos.
Se realizaron los siguientes ejercicios con patines: zig-zag, slalom, circulos, saltos, garza y se unificaron cada uno de los elementos mencionados que conforman los diferentes modulos para formar circuitos que nos ayuden a mejorar dichas habilidades.

FECHA: 31/07/2022

  
Firma y Sello

Vo.Bo.   
Firma y Sello

(F)   
CRISTIAN ESTUARDO REVÉSADOR DÓÑEZ  
ENTRENADOR  
DIRECTOR TÉCNICO  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
- GUATEMALA -



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	María Elisa Perez Gonzalez	-6	0	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3638 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Luna sofia Eiel Brito	-6	0	5	9/10/2017	MAYA	CASTELLANO	3639 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Erick Danilo Gonzalez de la Cruz	-6	0	6	8/7/2016	LADINO	CASTELLANO	3642 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Ronal Adiel Absai Rivas Morales	7-8	0	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3643 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Dalia Valentina Avila Curruchich	7-8	0	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	0	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3645 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Fátima Lourdes García Alz	7-8	0	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Yeimy Camila Ramos López	7-8	0	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Keren Abigail Palacios Junay	7-8	0	8	8/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Diana Graciela Avila Curruchich	9-10	0	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2374 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2662 - 94650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Deria Allin Iboy Pérez	9-10	0	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2484 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jordana Abril Gómez Lemus	9-10	0	9	22/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2485 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Erick Geovany Rivera Hernández	9-10	0	10	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2487 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	9-10	0	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	María Renne Rivera Hernández	11-12	0	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Alison Yeslin Iboy Pérez	11-12	0	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2489 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Gelvy Selyna Yoc Marroquin	11-12	0	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-3974-7043	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Abril Belen Martinez Saguil	11-12	0	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-3974-7044	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Marjorie Roxanna Rokei Monroy	11-12	0	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-3974-7045	Chimaltenango	Chimaltenango

*[Signature]*  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vc. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vc. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vc. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Handwritten notes]*  
20/07/2020  
14:00hrs



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS




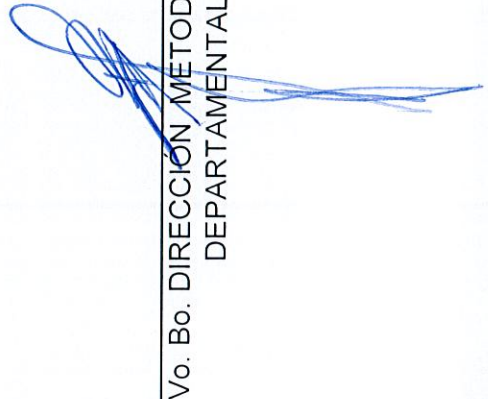
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	2
9-10	5	2
11-12	5	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	5

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

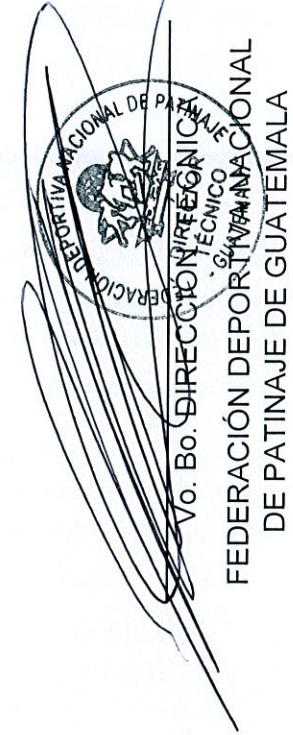


  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



20/07/2022  
 14:00hrs

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Julio de 2022  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 1 de Febrero de 2022 No. De Contrato: 018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No x  
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): cancha municipal del tanque

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	x		x		x	x	

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total														
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total												
<b>Atletas</b>			0			0			1			1			0			0			8			8			0			9			9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Consolidación Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: Trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Por el momento se cumplieron los Objetivos porque es más físico que técnico, pero cuando ya se comience con lo técnico habrá deficiencias porque carecemos de sticks, ruedas y puck para jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
22	22	22	100	4620	4620	100



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Ordinario

Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Mientras estemos en preparación física general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultará porque carecemos de implementación

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General			60	60	100	
Física Especial			10	10		
Técnico - Táctica			10	10		
Teórica			5	5		
Psicológica			15	15		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Por falta de area especifica he implementación

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reaccion	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores como superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
  
 CHIMALTENANGO

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2465-4183  
 ASISTENCIA ATLETAS



CHIMALTENANGO		ENTRENADOR:	EDGAR TAJTAJ
JULIO		AÑO: 2022	ENTRENOS PROGRAMADOS: 22

APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS																															T O T A L	
		DIA	MES				AÑO	A																																	
									DIA	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Tajtaj Hernandez	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	28	9	1989	M	15+	DE	06:00	06:30																																11
Inay Larros	Josue Bartolo Inay Larros	29	8	1989	M	15+	DE	06:00	06:30																																16
Tajtaj Castro	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	11	8	2009	M	13-14	DE	06:00	06:30																																21
Hernandez Tagual	Luis Gerardo Hernandez Tagual	27	6	1985	M	15+	DE	06:00	06:30																																12
Balam Ichaj	Angel David Balam Ichaj	25	11	1983	M	15+	DE	06:00	06:30																																10
Inay Larros	Melvin Eduardo Inay Larros	4	10	1987	M	15+	DE	06:00	06:30																																12
Tajtaj Hernandez	Byron Alexander Tajtaj Hernandez	8	12	1986	M	15+	DE	06:00	06:30																																9
Sical Larros	Luis Daniel Sical Larros	11	1	2002	M	15+	DE	06:00	06:30																																10
Shari Arrollo	Kim Rocael Sical Arrollo	21	5	2003	M	15+	DE	06:00	06:30																																8
				//		19+																																			0
				//		19+																																			0



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

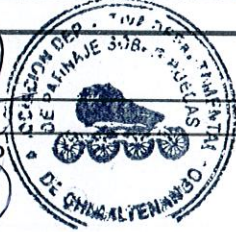
ACTIVIDADES REALIZADAS
Haceramiento con autoridades Educativas de las tres jornadas para la solicitud de permiso para poder entrenar

FECHA: \_\_\_\_\_

Vo.Bo.           
 Firma y Sello

          
 Firma y Sello

(F) Edgar Dajtaj  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajtaj Hernandez	15+	M	33	28/9/1989	Maya	K'ACH'IK'EL	1614 43648 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Josue Bartolo Inay Larrios	15+	M	23	29/8/1999	Ladino	CASTELLANO		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Alan Jose Alfredo Tajtaj Castro	13-14	M	13	11/8/2009	Maya	K'ACH'IK'EL	2062 22742 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Luis Gerardo Hernandez Tagual	15+	M	27	27/6/1995	Maya	K'ACH'IK'EL		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Angel David Balan Ichaj	15+	M	29	25/11/1993	Ladino	CASTELLANO	2394 96396 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melvin Eduardo Inay Larrios	15+	M	25	4/10/1997	Ladino	CASTELLANO	3068 45245 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	Byron Alexander Tajtaj Hernandez	15+	M	26	8/12/1996	Maya	K'ACH'IK'EL		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Luis Daniel Sical Larrios	15+	M	20	11/1/2002	Ladino	CASTELLANO	3068 57363 0301	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Kinvi Rocael Sical Arrollo	15+	M	19	21/5/2003	Ladino	CASTELLANO		CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10		19+	O	2022	//					CHIMALTENANGO
11		19+	O	2022	//					CHIMALTENANGO



Handwritten signature

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
**CDAF**  
 GUATEMALA  
 CHIMALTENANGO

Handwritten signature



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15-18	0	0
19+	0	8
TOTAL	0	9

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*

Vo. Be. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL DIRECCION TÉCNICA METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*

*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA NACIONAL FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Julio del 2022  
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera  
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	<u>20</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>20</u>	<b>Mañana</b>						de 08:00 a 01:00 pm	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		8	0	8	6	1	7	4	1	5	0	1	1	0	1	1	0		0	18	4	22

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Transito Etapa Recuperacion Mesociclo / Fase concluido (a): Recuperador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Restablecer el nivel fisico-tecnico de los atletas

Específicos: Mantener el nivel fisico-tecnico en los atletas para futuras competencias

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Recuperador

Microciclo 2: Recuperador

Microciclo 3: Variable

Microciclo 4: Variable

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	80%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	65%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	65%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	60 semanal
	Sentadillas	80semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Vueltas al area	Mayor numero de vueltas al area

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	Dando vueltas al area realizando la tecnica completa

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II valida		X		Carrera	8-10 de julio	Guatemala	Clasificar a juegos nacionales

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO




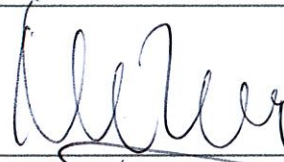
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



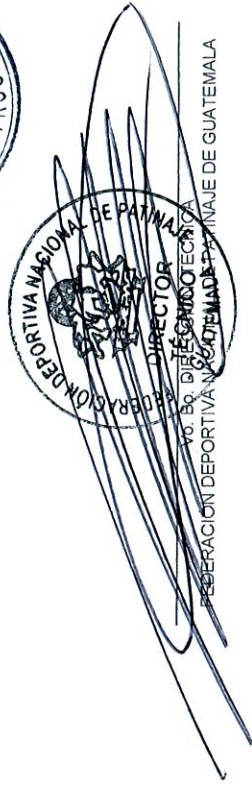
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	16	17/10/2006	LADINO	CASTELLANO	3011 - 60473 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
2	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2007 - 90602 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
3	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11-12	F	12	11/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2127 - 80883 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
4	Marbella Urbina Lima	9-10	F	9	14/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2664 - 57207 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	13-14	F	13	12/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34099 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
6	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11-12	F	11	11/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2076 - 07761 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
7	Ashley Julieth Aldana Lima	7-8	F	8	4/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 47284 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
8	Valery Fernanda Prado Orrellana	7-8	F	8	20/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2975 - 69546 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
9	Emy Rocío Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79727 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
10	Emy Regina Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79735 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
11	Danna Maria Aldana Lima	-6	F	6	31/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684 - 92125 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
12	Iker Esperanza Nohem Aldana Contrera	7-8	F	7	20/9/2015	LADINO	CASTELLANO	3588 - 38293 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
13	Lissa America Nathania Mac-Donald Alar	9-10	F	10	22/3/2012	LADINO	CASTELLANO	1819 - 57450 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
14	Milvia Clarissa Tobar Morales	7-8	F	7	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3515 - 42914 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
15	Emily Yosmary Guerra Sanchez	13-14	F	13	5/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2028 - 40220 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
16	Alison Daeneyis Dardon Pineda	7-8	F	7	18/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3562 - 76619 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
17	Santiago Rafael Yantuche Laros	7-8	M	7	19/5/2015	LADINO	CASTELLANO	2716 - 10913 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
18	Marian Alejandra Alvarez Laríos	11-12	F	12	14/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2102 - 34237 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
19	Iker Saul Alejandro Moscoso Orellana	11-12	M	11	13/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34757 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
20	Renata Isabella Orellana Sosa	9-10	F	10	15/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2440 - 57176 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
21	Britny Alexandra Paiz Orellana	9-10	F	10	21/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2408 - 11135 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
22	Adriana Sofia Ramirez Ramirez	11-12	F	11	22/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2292 - 34569 - 0201	Guastatoya	EL Progreso

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vc. Bc. DIRECCION METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vc. Bc. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vc. Bc. DIRECCION TECNICA  
 NACIONAL  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9:37



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
Sexta Reunion tecnica.	
Entrenos de carrera.	
Entrenos de habilidades y destrezas.	
Entrenos con pesas.	
Entrenos en la pista de patinaje de Chiquimula.	
Entrenos en la Terminal de buses de Sanarate.	
Entrenos en bicicleta.	
Participacion en la II valida nacional.	

FECHA: 31/07/2022

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello



Vo.Bo.

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello



(F) Oscar Anacleto  
NOMBRE DEL ENTRENADOR







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	7	1
9-10	4	0
11-12	4	1
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	18	4

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE EL PROGRESO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: GUATEMALA - GUATEMALA Mes y Año: JULIO DEL AÑO 2022  
 Nombre del Entrenador: ESTER ABIGAIL ZECENA ZAPET Modalidad: ESCUELA DE CARRERA  
 Fecha de Contratación: 12/2/2022 No. De Contrato: 020-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Estadio Cementos Progreso

Horas planificadas por semana:	15	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100%	<b>Tarde</b>	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	7:00 - 9:00	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	10	5	15	7	7	14	6	1	7	5	3	8	1	1	2			0	29	17	46

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza Etapa Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos tecnicos basicos tanto con patines y en zapatos.  
Desarrollo de una mejor agilidad en el sistema motris.

Específicos: Formar una base y mejorar su tecnica con patines y en zapatos para un mejor desarrollo de capacidades y coordinacion en el atleta.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Este tipo de entreno causo efecto en los niños ya que no todos aprenden de la misma forma debido a que no todos tienen la misma comprension.  
Los niños mas grandes no tuvieron mucha dificultad a la hora de realizar los ejercicios a comparacion de los niños mas pequeños  
Todos los objetivos que se quisieron alcanzar durante los entrenos se lograron en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana de tecnica: Se inicio con trote de 5 vueltas acompañado de ejercicios de calentamiento, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos, repeticiones de ejercicios de tecnica y coordinacion en recta y curva practicandolos en ambos sentidos.

Microciclo 2: Semana de habilidade Se inicio con trote de 5 vueltas, segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos; se realizaron distintos circuitos de habilidades junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinacion.

Microciclo 3 Semana de técnica: Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos ejercicios de tecnica tanto con zapatos como en patines.

Microciclo 4 Semana de Habilidad: Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios de coordinacion, serie de 10 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos; se realizaron distintos circuitos de habilidades con distinto nivel de dificultad.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios basicos de tecnica y de coordinacion con y sin patines	50%
	Ejercicios en parejas con ligas	
Resistencia	Series de 25 vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	80%
	series de ejercicios de equilibrio	
Rapidez	series de carriles y de vueltas lanzadas	90%
	Ejercicios de reaccion en distintas pocdiones: parados de frente, sentados, sentados hacia atrás y acostados.	
Flexibilidad	Ejercicios de movimiento articular	
	Estiramiento general y espesifico para el tren superior e inferior : espalda, brazos,muslos, pantorrilla y tobios.	100%

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



  
 DIRECCIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE ROLERO  
 DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE ROLERO DE GUATEMALA









FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

#### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ester Abigail Zeceña Zapot
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2022
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.) Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11-6



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Durante el periodo del mes de Julio se realizaron distins actividades con los atletas del Club de patinaje del Estadio Cementos Progreso que a continuacion se nombraran:
Se realizaron 11 sesiones de 10 minutos de trote y de 5 vueltas con ejercicios.
Se realizaron 10 sesiones de calentamiento de movimiento articular y muscular.
Se realizaron 12 series de ejercicios de reaccion en zapatos para tener una mejor aceleracion.
Se realizaron 12 sesiones de ejercicios de reaccion y carriles en patines para mejorar la velocidad.
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en curva y recta en patines.
Se realizaron 10 sesiones de ejercicios de tecnica en recta y curva en zapatos.
Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidades.

Vo.Bo. \_\_\_\_\_  
 a y Sello  
 del Director Técnico  
 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TECNICA

\_\_\_\_\_  
 a y Sello  
 del Presidente de Asociación Departamental



(F) \_\_\_\_\_  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
Madisson Abigail Jarquin Salalá	-6	F	5	15/7/2017	LADINO	CASTELLANO	3759803420101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Fabrizio Villalita Urrutia	-6	M	5	30/3/2017	LADINO	CASTELLANO	3736596950101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Liesel Simone Pineda González	-6	F	6	3/15/2016	LADINO	CASTELLANO	3765593730101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Pablo André Yac De Paz	-6	M	5	6/3/2017	LADINO	CASTELLANO	364119738660101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Javier Alejandro Villalita Ruiz	-6	M	6	8/1/2016	LADINO	CASTELLANO	3630456260101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Alexia Estefanía Salalá Sicán	-6	F	6	27/2/2016	LADINO	CASTELLANO	3642154020101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Said Efraín Alessandro Colindres Castro	7-8	M	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3498841290101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Alisson Dayvelli Azucena Franco González	7-8	F	7	6/9/2015	LADINO	CASTELLANO	35924444400101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Alisson Jimena Saj Huit	7-8	F	7	22/11/2015	LADINO	CASTELLANO	3612847720101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Jimena Guisel Orellana Martínez	7-8	F	7	28/6/2015	LADINO	CASTELLANO	35591745500101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Gadiel Isai Jerónimo López	7-8	M	8	23/8/2014	LADINO	CASTELLANO	3457112110101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Healy Sofia Agustín Jerónimo	7-8	F	8	27/7/2014	LADINO	CASTELLANO	3451921760920	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Keyra Summer García Barillas	7-8	F	8	6/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3498353650101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
DeBrien Aramis Pineda Maldonado	9-10	M	9	19/11/2013	LADINO	CASTELLANO	2831897030101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Ian Emanuel Cruz Sontay	9-10	M	9	21/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2702829710101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
David Fernando López Castillo	9-10	M	9	11/12/2013	LADINO	CASTELLANO	29256823820101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Eidan Antonio Giron Salala	9-10	M	9	12/6/2013	LADINO	CASTELLANO	2722576640101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Edgar Alejandro Ibarra Gutiérrez	9-10	M	10	13/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2487047450101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
María Camila Villalita Ruiz	9-10	F	10	27/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2564208900101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Madelyn Camila Saj Huit	9-10	F	10	24/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2501951270101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Ermilio Samuel Guardado Aquino	9-10	M	10	22/1/2012	LADINO	CASTELLANO	2395764970101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Elizabeth sofia martinez palacios	9-10	F	10	25/1/2012	LADINO	CASTELLANO	23787938600101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Alisson Sofia Girón Salalá	11-12	F	11	20/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2243691050101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Marjorie Nicole Salalá Sicán	11-12	F	11	21/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2210979020101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Krisharet Ayleen Navas Barillas	11-12	F	11	25/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2268273210101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Heidy Noemy Cruz Sontay	11-12	F	12	28/5/2010	LADINO	CASTELLANO	2128613790101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Jimena Paola López Castillo	11-12	F	12	4/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2134485720101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Edgar Leonardo Contreras Rodas	11-12	M	12	3/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2103810430101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Heylin Akemy Bran Oliva	11-12	F	12	11/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2201488480501	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Luis Javier Ibarra Gutiérrez	13-14	M	13	7/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2036318700101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Lesly Eunice Jerónimo López	13-14	F	13	23/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2059846560106	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Dereck Alejandro Medina Leal	13-14	M	14	3/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2018388890106	Guatemala	Guatemala - Guatemala

Astrid Yuliana Tzunún Laynes	13-14	F	14	25/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3011864050101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Santiago Gael Guardado Aquino	13-14	M	14	18/2/2008	LADINO	CASTELLANO	2004896820101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Denys Josué López Rodríguez	15-18	M	16	28/12/2006	LADINO	CASTELLANO	3877523860101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Camila Anahi Herrera Lopez	7-8	F	8	10/10/2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Brandy Dayana Barrientos Paz	9-10	F	9	28/9/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Sharon Nahomi Barrientos Herrera	9-10	F	9	28/9/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Alison Abigail Barrientos Herrera	9-10	F	9	28/9/2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Lubia Nathaly Franco González	13-14	F	13	13/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2032479730101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Dayrin Yolanda Franco González	15-18	F	16	8/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3028689140108	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Heycy Sueny Colindres Castro	9-10	F	9	10/10/2013	LADINO	CASTELLANO	2153350310101	Guatemala	Guatemala - Guatemala
Ian Gabriel	9-10	M	9	//2013	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Veronica Daniela Morales Cuellar	13-14	F	13	//2009	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Merary Abigail Morales Cuellar	7-8	F	8	//2014	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
Nahomi Isabela Enriquez Escobar	13-14	F	13	//2009	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala
	19+		2022	//	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DIRECCIÓN TECNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	3
7-8	7	2
9-10	7	7
11-12	6	1
13-14	5	3
15-18	1	1
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>17</b>



*[Handwritten signature]*

Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA  
 NACIONAL DE PATINAJE DE  
 GUATEMALA



*[Handwritten signature]*

Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Julio, 2022  
Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación  
Fecha de Contratación: 12-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo / DIGEF

Horas planificadas por semana:	<u>12</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>12</u>	<b>Mañana</b>						8:00 a 10:00 am	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		11	4	15	5	3	8	9	3	12	4	1	5	2	0	2	1	1	2	32	12	44

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo , Evaluación Etapa Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (a): Pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el desarrollo del atleta en su habilidad y coordinación tanto en patines como sin patines, flexibilidad y mejorar la condicion fisica en los niños.

Específicos: Mejorar su tecnica y habilidades tanto en recta como en curva en patines y en zapatos.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Se cumplieron con todos objetivos tanto en el desarrollo de transicion para el grupo de avanzados, mejorando el trabajo como la tecnica en patines, mejorando y formalizando el patinaje competitivo.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	90			
2	6	6	90			
3	6	6	90			
4	6	6	90			



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: **Semana 1** Circuitos y tecnica en patines y zapatos, Implementar ejercicios que fortalezcan las habilidades fisicas y destrezas de los atletas modulos de circuitos de habilidades y destrezas con saltos, slalom, circuitos y zancadas.
- Microciclo 2: **Semana 2** Velocidad y resistencia a la velocidad, trabajo de ligas en zapatos junto con reacciones de diferente salidas (Sentados, sentados de espaldas, boca abajo, parado y parados de espalda), velocidad de 50, 100 y 200 m.
- Microciclo 3: **Semana 3** coordinacion y habilidades: calentamiento en zapatos con juegos y troles suaves, calentamiento en patinas, saltos con coordinacion y reacciones con circuitos.
- Microciclo 4: **Semana 4** Ejercicios de tecnica en zapatos y en patines, calentamiento suave y media hora de trabajo de tecnica en zapatos, patinando suave perfeccionando la tecnica al momento de patinar, entrenamiento de fondo dando series de diferente cantidad de vueltas.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Los nuevos entrenamientos para los atletas tuvieron un movimiento positivo ya que mejoraron tecnicamente y fisicamente, cumplieron con el trabajo planeado.

Sí  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	70	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Táctica	40	60	100	100	100	
Teórica	10	90	100	100	100	
Psicológica	20	80	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Circuitos de saltos con conos, saltos con dos pies y alternando, equilibrio, etc.	70%
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos.	
Resistencia	trote de 5 a 8 minutos, ejercicios y trote en gradas, juegos tanto en zapatos como en patines.	60%
	serie de circuitos y vueltas con ejercicios para obtener una mejor resistencia al momento de patinar.	
Rapidez	ejercicios de reaccion con diferentes tipos de salida y diferentes sonidos	90%
	ejercicios con zapatos de reaccion y velocidad en zapatos	
Flexibilidad	reaccion de salidas y modulos de habilidades y destezas con patines para mejorar la velocidad al momento de patinar.	100%
	Estiramiento general y especifico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
DIRECCION TECNICA  
METODOLOGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TECNICA  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR  
TÉCNICO  
GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE	Guatemala	ENTRENADOR: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro
	Julio	ENTRENOS PROGRAMADOS: 25

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARIAS PARA IMPRIMIR FIRMAS																															T O T A L	%
				DIA	MES	AÑO				DE	A																																	
38	Genesis Maria Jose	Solo Najera	Genesis Maria Jose Solo Najera	10	2	2008	10/2/2008	14	F	13-14	08:00	10:00	1	4%																														
39	Maria Isabella	Salguero Garcia	Maria Isabella Salguero Garcia	28	7	2008	28/7/2008	14	F	13-14	08:00	10:00	1	4%																														
40	Jorge Enrique	lopez lux	Jorge Enrique lopez lux	14	7	2008	14/7/2008	14	M	13-14	03:00	05:00	1	4%																														
41	Natalia	Jerez Buitrago	Natalia Jerez Buitrago	16	11	2007	16/11/2007	15	F	15-18	08:00	10:00	1	4%																														
42	Gabrielis Eunice	Dominguez Galvez	Gabrielis Eunice Dominguez Galvez	24	10	2004	24/10/2004	18	F	15-18	03:00	05:00	6	24%																														
43	Nelson Albitol	Pineda Cristina	Nelson Albitol Pineda Cristina	17	1	2003	17/1/2003	19	M	19+	03:00	05:00	1	4%																														
44	Debara Alejandra	Gomez Lopez	Debara Alejandra Gomez Lopez	11	4	2003	11/4/2003	19	F	19+	03:00	05:00	11	44%																														



BY REVISOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro*  
 DIRECTOR TECNICO  
 DIRECCION METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 DEPARTAMENTAL  
 SUB GERENCIA TECNICA



VOLUNTARIO EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 DEPARTAMENTO DE PATINAJE  
 TECNICO  
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Feranando Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2022
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de iniciación del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo y DIGEF

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9-11



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Trote de 5 a 8 minutos
off Skate
Ejercicios de ABC
Tecnica de recta para patinaje en zapatos
Tecnica de curva para patinaje en zapatos
Ejercicios de resistencia a la fuerza en zapatos
circuitos de reaccion en carriles con diferentes tipos de salidas y con diferentes sonidos en las salidas.
recoleccion de conos como en el circuito con diferentes distancias
Habilidades y destrezas en patines
Zancadas en patines
Saltos en Patines
Pasos Bajos en patines
Patinar hacia atrás
Tecnica de recta para patinaje en patines
Tecnica de curva para patinaje en patines

FECHA: \_\_\_\_\_  
 DIRECTOR TÉCNICO: \_\_\_\_\_  
 GUATEMALA

Firma y Sello



Vo.Bo. \_\_\_\_\_ (F)  
 DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGIA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

Firma y Sello  
 Jeffrey Carlos F. Pineda Alfaro



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ian Matías Barillas Valdez	-6	M	4	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
2	Dulce Valeria de León Cojutin	-6	F	4	30/8/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
3	Pablo Hernández Osuna	-6	M	4	12/10/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
4	Sheila Sofia Medicina Alvarado	-6	F	6	8/3/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
5	Mario David Pérez Pérez	-6	M	6	29/1/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
6	Ashlie Camila Hernández Osuna	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
7	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
8	Fátima Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	17/7/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
9	María José Contreras Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
10	Genesis Sofia Macario Lopez	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
11	Madeline Stael Tury Samale	7-8	F	8	1/1/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
12	Emily Sophia Osuna Vásquez	7-8	F	8	28/9/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
13	Sol Campos Alurez	7-8	F	8	27/3/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
14	Dagomar Donato Mazariegos Sandoval	7-8	M	8	4/4/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
15	Natalia Isabel Villalta Chur	7-8	F	8	28/8/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
16	Geraldine Ariana Itali Pomas Tortola	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
17	Brandy Dayana Barrientos Paz	9-10	F	9	28/6/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
18	Dorian Antua Garcia Melendez	9-10	M	10	20/8/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
19	Cristopher Josue Zúñiga Quicibal	9-10	M	10	11/1/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
20	Dulce Rebeca Soto Najera	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
21	Hans Alberto Leiva Meneses	9-10	M	10	24/4/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
22	Naomy Sarei Garcia Perez	9-10	F	10	22/8/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
23	Fátima sofía Morataya Abac	9-10	F	10	17/10/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
24	Ana Luz Cristina Garcia Chacon	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
25	María Camilla Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
26	Daniela Ximena Leal Arenales	11-12	F	11	5/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
27	Tino Alejandro Fabián López	11-12	F	11	30/7/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
28	Fátima Ximena Mejía Velásquez	11-12	F	11	3/5/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
29	Sofía Marcela Pulido Rodas	11-12	F	12	17/6/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
30	Ezequiel Isaac Tipol Lopez	11-12	M	12	19/6/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
31	María Gabriela Mosqueta Dennison	11-12	F	12	25/1/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
32	Ian Leonel Leiva Meneses	11-12	M	12	4/1/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
33	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/6/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
34	Rita Maria Monzon Avea	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
35	Santiago José Sanlizo Monterroso	11-12	M	12	7/5/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
36	Anita Elizabeth Dieguez Mateo	13-14	F	13	27/6/2009	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
37	Edna Ximena Dominguez Galvez	13-14	F	14	2/10/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
38	Genesis Maria Jose Soto Najera	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
39	María Isabella Saleguero Garcia	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Antigua Guatemala	Guatemala
40	Jorge Enrique Iopez lux	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
41	Natalia Jerez Buitrago	15-18	F	15	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
42	Gabriela Etunice Dominguez Galvez	15-18	F	18	24/10/2004	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
43	Neison Abdiel Pineda Orellana	19+	M	19	17/11/2003	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
44	Debora Alejandra Gomez Lopez	19+	F	19	11/4/2003	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala

*[Handwritten signature]*



Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*  
 DIRECCION TECNICA  
 Vo. Bó. DIRECCION METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 DEPARTAMENTAL SUB GERENCIA TECNICA

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bó. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TECNICO - GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	3
7-8	9	1
9-10	5	3
11-12	9	3
13-14	4	1
15-18	2	0
19+	1	1
TOTAL	32	12



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 TÉCNICA

*[Handwritten signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Julio 2022  
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patinaje Artístico sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana: 18  
 Horas trabajadas por semana: 18  
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	3		3	2		2	2		2	5		5	3	1	4	18	1	19

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Transito / Enseñanza Etapa: Mantenimiento Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Implementar nuevas combinaciones de saltos logrando ejecutar de 2 saltos seguidos hasta 4 , según el nivel en el que estan trabajando  
Mejorar la flexibilidad de los atletas para lograr ejercicios que lo requieren  
implementar en cada clase la tecnica basica de la danza clásica para fortalecer a los alumnos en la parte artística.  
 Especificos: Revisar la técnica en cada ejercicio para que tengan una ejecución correcta e impecable para iniciar el proceso de creación de rutinas para el nacional  
Mejorar la expresión e interpretación artística Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giros  
Iniciar con el entreno de rutinas de las atletas que van a competir

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100.00%	18 horas	15	100.00%
2	6	6	100.00%	18 horas	15	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100.00%



Objetivos por Microciclo: Ordinario  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Combinar distintos saltos en un mismo ejercicio para mejorar el nivel tecnico de los atletas
- Microciclo 2: Implementar los giros en 2 pies para principiantes y en 1 pie para los intermedios
- Microciclo 3: Trabajar los ejercicios conscientes de la expresión corporal y facial para mejorar el performance
- Microciclo 4: Revisión de la tecnica en cada ejercicio , asi como su presentación artística y evaluación del progreso en el mes  
Inicio de montaje de rutinas para el nacional

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote trabajos across the floor en la clase de danza	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
Rapidez	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

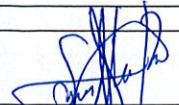
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
**CDAS ENTRENADOR (A)**  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPATINAJE NACIONAL DE GUATEMALA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: \* (802) 2385-1218  
 ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA		ENTRENADOR: Stephanie Bormann Vides	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Julio	AÑO: 2022	ENTRENOS PROGRAMADOS: 25

No.	NOMBRES	APELIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS																												TOTAL	
				DIA	MES				AÑO	DE	A	DAYS																												
												1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		28
1	DAFNE MARIANNA	CROCKER RAMÍREZ	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	14	7	2008	14/7/2008	14	F	13-14	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	92%	
2	Gino Antuan	Barillas Avila	Gino Antuan Barillas Avila	27	7	1983	27/7/1983	39	M	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	72%	
3	Mia Alica	Barillas de Paz	Mia Alica Barillas de Paz	20	9	2011	20/9/2011	11	F	11-12	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%	
4	Erlly Bellangel	Estrada Barrera	Erlly Bellangel Estrada Barrera	10	4	2013	10/4/2013	9	F	9-10	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%	
5	Mia Isabella	Florián Jiménez	Mia Isabella Florián Jiménez	8	7	2009	8/7/2009	13	F	13-14	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	88%	
6	Natalie	Arrola Mancilla	Natalie Arrola Mancilla	20	12	2000	20/12/2000	22	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	80%		
7	Margarita	Armira Sandoval	Margarita Armira Sandoval	16	6	2015	16/6/2015	7	F	7-8	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	92%		
8	Maria Fernanda	Salguero Chinchilla	Maria Fernanda Salguero Chinchilla	13	10	2004	13/10/2004	18	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%		
9	ADRIANA SOFIA	LOPEZ	ADRIANA SOFIA LOPEZ	12	7	2007	12/7/2007	15	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%		
10	Anika	Arrola Mancilla	Anika Arrola Mancilla	27	5	2003	27/05/2003	19	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	0%			
11	Maria José	Enriquez Hernández	Maria José Enriquez Hernández	22	9	2006	22/9/2006	16	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%		
12	RACHEL ALEXANDRA	ESPAÑA WINTER	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	22	6	2007	22/6/2007	15	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%		
13	Andrea Nathalia	Molina Méndez	Andrea Nathalia Molina Méndez	7	1	1994	7/1/1994	38	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	0%			
14	Nathalia Mirella	Velaquez Molina	Nathalia Mirella Velaquez Molina	14	2	2013	14/2/2013	9	F	9-10	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	0%			
15	Ana Ximena	Sierra Castañeda	Ana Ximena Sierra Castañeda	29	4	2004	29/4/2004	18	F	15+	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	88%			
16	Jenny Karina Rachel Alexa	Perez Contreras	Jenny Karina Rachel Alexa Perez Contreras	8	4	2011	8/4/2011	11	F	11-12	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	100%			
17	Marcela	Perez Jerez	Marcela Perez Jerez	18	8	2012	18/8/2012	10	F	9-10	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%			
18	Emilia	Abdo Jerez	Emilia Abdo Jerez	12	8	2015	12/08/2015	7	F	7-8	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%			
19	Mariana	Perez Jerez	Mariana Perez Jerez	17	3	2016	17/3/2016	6	F	-6	15:00	18:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	96%			



V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE PATINAJE DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA  
 V. B. COMITÉ TECNICA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

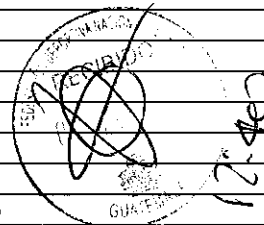


TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2022
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TÉRMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c)	Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Preparacion General
Se realizaron 25 sesiones de calentamiento muscular sin patines de 15 minutos ( 1 sesion por día de clase)
Se realizaron 25 sesiones de ejercicios de coordinacion, fuerza, técnica y flexibilidad sin patines 15 min ( 1 sesion por día de clase)
Se realizaron 25 sesiones de técnica con patines desarrollando habilidades tecnicas, fuerza y equilibrio ( 1 sesion por día de clase)
Se realizaron 5 sesiones de evaluación de técnica y progreso obtenido de la semana , reforzando los ejercicios aprendidos durante la semana ( 5 sabados del mes)
se realizaron 5 sesiones de 1 hora de danza
Se realizó 1 sesion de montaje de rutinas para las atletas que van a competir en el nacional
Se realizaron 20 sesiones de entreno ordinario para cubrir los objetivos trazados en el mes.

FECHA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello

Vo.Bo. \_\_\_\_\_  
Firma y Sello

**CDAS**  
**GUATEMALA**  
DIRECCION TECNICA  
METODOLOGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TECNICA

(F) \_\_\_\_\_  
NOMBRE DEL ENTRENADOR

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TECNICO  
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. de CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMÍREZ	13-14	F	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2097925560308	Guatemala	Guatemala
2	Gino Antuan Barillas Avila	15+	M	39	27/7/1983	LADINO	CASTELLANO	2536050670102	Guatemala	Guatemala
3	Mia Alissa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2313782030101	Guatemala	Guatemala
4	Eily Bellangel Estrada Barrera	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2717525800101	Guatemala	Guatemala
5	Mia Isabella Florián Jiménez	13-14	F	13	8/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2073952090101	Guatemala	Guatemala
6	Natalie Arriola Mansilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	3006968250101	Guatemala	Guatemala
7	Margarita Armira Sandoval	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
8	Maria Fernanda Salguero Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	3046327670115	Guatemala	Guatemala
9	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/7/2007	LADINO	CASTELLANO	3680749270101	Guatemala	Guatemala
10	Anika Arriola Mansilla	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	3630556220101	Guatemala	Guatemala
11	Maria José Enriquez Hernández	15+	F	16	22/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3568527680101	Guatemala	Guatemala
12	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	15+	F	15	22/6/2007	LADINO	CASTELLANO	3680307170101	Guatemala	Guatemala
13	Andrea Nathalia Molina Mendez	15+	F	38	7/1/1984	LADINO	CASTELLANO	1848663910101	Guatemala	Guatemala
14	Nathalia Mirella Velazquez Molina	9-10	F	9	14/2/2013	LADINO	CASTELLANO	267349750101	Guatemala	Guatemala
15	Ana Ximena Sierra Castañeda	15+	F	18	29/4/2004	LADINO	CASTELLANO	3729668100101	Guatemala	Guatemala
16	Jenny Karina Rachel Alexia Perez Contreras	11-12	F	11	8/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2317871700101	Guatemala	Guatemala
17	Marcela Perez Jerez	9-10	F	10	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2505244300108	Guatemala	Guatemala
18	Emilia Abdo Jerez	7-8	F	7	12/08/2015	LADINO	CASTELLANO	3569393670101.00	Guatemala	Guatemala
19	Mariana Perez Jerez	-6	F	6	17/3/2016	LADINO	CASTELLANO	3648171780101.00	Guatemala	Guatemala



Vo. Bb. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bb. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



Vo. Bb. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	8	1
TOTAL	18	1

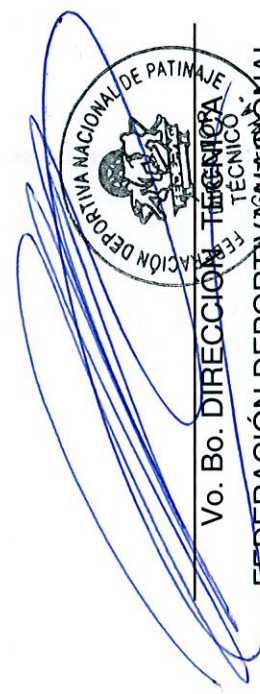


*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: 31/07/2022  
 Nombre del Entrenador: Giovani Alberdi Portillo Loria Modalidad: Carrera y Habilidades y Destrezas  
 Fecha de Contratación: 26/1/2022 No. De Contrato: 024-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Complejo de Livingston

Horas planificadas por semana:	20	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20	<b>Mañana</b>	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am		
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
<b>Atletas</b>	2	2	4	1	1	2	2	2	4	1	1	2	1	1	2	0	7	5	12			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: Preparativo Etapa Mantenimiento de Forma Deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecutar la tecnica de forma efectiva.

Específicos: Realizar de las competencias de acuerdo a la tecnica muy efectiva en las competencias.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	90	100
1	5	5	100	100	90	100
1	5	5	100	100	90	100
1	5	5	100	100	90	100



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: En la primera semana se trabajaron ejercicios fisicos.  
 Microciclo 2: Se realizo ejercicios fisicos tecnicos.  
 Microciclo 3: Se realizo ejercicios de resistencia.  
 Microciclo 4: Se realizo ejercicios de tecnica.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
 SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	50	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	50	50	100	100	100	
Psicológica	50	50	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO




---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto	
	Ejercicios contra gravedad	
Resistencia	Trote	
	Rodar	
	Fondo	
Rapidez	reaccion	
	Velocidad de una vuelta	
	Salidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Flexibilidad	
	Estiramientos en Pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Final Nacional de Carrera Ranking Rumbo Costa Rica 2		X		Carrera	7/7/2022	Guatemala	lograr una mejor posición en el Ranking

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  


  
 DIRECTOR TÉCNICO DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  








## INFORME MENSUAL DE LABORES

### PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON 029

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
MESES QUE INFORMA	Julio
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Municipio de LIVINGSTON - IZABAL

### CONTRATO 024-029-2022

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ashly Cecilia Bermudez Flores	13-14	F	13	23/11/2008	GARIFUNA	CASTELLANO	2026 85861 1802	Livingston	Izabal
2	Edwar Jason Flores Castillo	11-12	M	12	23/11/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	2081 42029 1802	Livingston	Izabal
3	Mariana Otilia James Aguilar	11-12	F	11	9/9/2010	LADINO	CASTELLANO	2061 48534 1802	Livingston	Izabal
4	Leidy Mishell Chub Duque	7-8	F	7	15/4/2014	LADINO	CASTELLANO	2970 57456 1802	Livingston	Izabal
5	Miriam Carlota Chub Duque	11-12	F	11	4/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2145 00780 1802	Livingston	Izabal
6	Ilmar Uriel Choc Pascual	9-10	M	9	11/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2517 00941 1801	Livingston	Izabal
7	Jazwel Daymar Ellington Cayetano	11-12	M	12	19/7/2009	GARIFUNA	CASTELLANO	2046 19858 1802	Livingston	Izabal
8	Jade Aluney Morales Ponsoy	7-8	F	8	16/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2732 20799 1801	Livingston	Izabal
9	Bradly Renato Aguilar Gonzalez	7-8	M	7	19/1/2014	LADINO	CASTELLANO	2924 22962 1802	Livingston	Izabal
10	Luani Azuel Aldhé Choc Pascual	-6	F	6	9/11/2015	LADINO	CASTELLANO	3610 43155 1801	Livingston	Izabal
11	Alexa Eménnigui Bonilla Veliz	13-14	F	13	31/12/2008	LADINO	CASTELLANO	2019 16452 1802	Livingston	Izabal
12	Gerber Aldayr Ordoñez Aguilar	7-8	M	7	24/1/2014	GARIFUNA	CASTELLANO	2954 98609 1802	Livingston	Izabal
13		19+	M	2021		LADINO	CASTELLANO		Livingston	Izabal
14		19+	O	2021	//				Izabal	Izabal
15		19+	O	2021	//				Izabal	Izabal
16		19+	O	2021	//				Izabal	Izabal
17		19+	O	2021	//				Izabal	Izabal
18		19+	O	2021	//				Izabal	Izabal
19	# REF!	# REF!	#####	# REF!	# REF!				Izabal	Izabal
20	# REF!	# REF!	#####	# REF!	# REF!				Izabal	Izabal
21	# REF!	# REF!	#####	# REF!	# REF!				Izabal	Izabal
22	# REF!	# REF!	#####	# REF!	# REF!				Izabal	Izabal
23	# REF!	# REF!	#####	# REF!	# REF!				Izabal	Izabal



ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V6. B6. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V6. B6. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

V6. B6. COMITÉ EJECUTIVO  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	
7-8		3
9-10	1	1
11-12	2	2
13-14	2	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	7	5

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: IZABAL Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: HABILIDADES  
Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 025-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:       
Horas trabajadas por semana:       
% Cumplimiento:     

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total				
Atletas		4	4	8	2	1	3	1	1	2	3	1	4	3		3	Fem	Masc	Total	0	13	7	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: ENZEÑANSA Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
Generales:       
      
Específicos:       
    

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: JUEGOS CON CONOS  
Microciclo 2: FRENADAS EN V  
Microciclo 3: TRASLACION DE CONOS Y HULAS  
Microciclo 4: CARRERITAS DE 2 VUELTAS

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       
Si  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	45	35	85	
Física Especial		30	30	25	90	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
	lumbares	repeticiones
	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
Resistencia	guillara	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
	reaccion	repeticiones
Rapidez	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de brazos	repeticiones

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Valida Nacional		x		11 y 12	7 al 10	capital	mejorar resultado anterior

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
George Alvarado	II Valida Nacional	200	entre los 10	11	14
Cristel Rivas	II Valida Nacional	200	entre las 15	17	37

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	025 - 029 - 2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR DE INICIACION

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9-44



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13

TELÉFONO: + (502) 2445-4183

JULIO

ACTIVIDADES REALIZADAS



ACTIVIDADES REALIZADAS
18 TROTOS
8 JUEGOS
6 VELOCIDAD
12 FRENADAS
12 REACCIONES DIFERENTES
10 CARRERITAS
5 TRASLACIONES DE CONOS
8 MODULOS
15 GUITARRAS

FECHA: 31/07/2022

*[Handwritten Signature]*  
 Firma y Sello

Vo.Bo.

*[Handwritten Signature]*  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDEPAG  
 Guatemala

(F) *[Handwritten Signature]*  
 Dhayanna Heimen Benitez





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS

JULIO

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Señora Azeneth Arana Culajay	-6	F	5	10/2/2017	LADINO	CASTELLANO	3801 47475 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
2	Sebastian Sagastume Lopez	-6	M	5	23/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3786 85236 0101	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
3	Daniela Alejandra Acevedo Garcia	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO	3551 97642 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
4	Emma Barrientos Flores	7-8	F	8	4/10/2014	LADINO	CASTELLANO	3480 69723 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
5	Louiss Matthew Pineda Heimen	7-8	M	7	26/4/2015	LADINO	CASTELLANO	3542 84452 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
6	Iker Alexander Alfaro Pineda	7-8	M	8	26/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3488 75045 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
7	Santiago Sagastume Lopez	7-8	M	7	4/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3548 13951 0101	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
8	Brandon Alexander Orellana López	9-10	M	9	8/8/2013	LADINO	CASTELLANO	3463 11707 0101	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
9	Grace Estephania Rucum Soriano	7-8	F	8	15/11/2014	LADINO	CASTELLANO	2277 04010 0101	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
10	Karla Anali Acevedo Garcia	9-10	F	9	23/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2717 34396 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
11	Mary Ann Barrientos Flores	9-10	F	10	4/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2452 22715 0101	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
12	Cristel Esmeralda Rivas Morales	11-12	F	12	11/2/2010	LADINO	CASTELLANO	2106 16865 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
13	Daryn Rishel Sanches Medina	13-14	F	13	1/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2081 63417 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
14	George Alessandro Alvarado Garcia	11-12	M	12	10/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2172 42707 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
15	Antonia Rosibel Arana Culajay	13-14	F	13	25/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2123 73447 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
16	Ciara Zuzeth Arana Culajay	13-14	F	14	26/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2023 74777 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
17	Wenmer Emanuel Lopez	13-14	M	13	11/5/2009	LADINO	CASTELLANO	2056 60908 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
18	Katherine Sophia Rucum Soriano	15-18	F	15	31/3/2007	LADINO	CASTELLANO	2106 16539 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
19	Melany Noemi Martinez Mendez	15-18	F	16	27/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3605 655319 1801	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
20	Gladys Manel Flores Ponce	15-18	F	15	3/4/2007	LADINO	CASTELLANO	3315 66001 1802	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L
21		19+	0	2022	//					



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



JULIO

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	3	3
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	3	1
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	13	7

  
 ENTRENADOR (A)

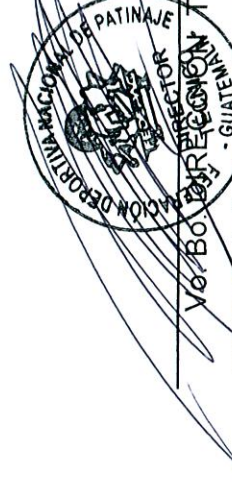
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Quetzaltenango      Mes y Año: jul-22  
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail González Quintanilla      Modalidad: Hockey sobre ruedas  
 Fecha de Contratación: ene-22      No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	<u>    </u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>    </u>	Mañana						08.00 a 10.00	08.00 a 9.00
% Cumplimiento:	<u>    </u>	Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas		2	2	1	1	2								4	4			11	11	2	19	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Recomendador      Etapa: pre. General      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:     

Generales: Trote en las pista de atletismo

Específicos: Frenadas

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Trote en la pista
- Microciclo 2: salida de paso
- Microciclo 3: frenadas de tap
- Microciclo 4: vueltas en ocho para at

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: jul-22  
Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas  
Fecha de Contratación: ene-22 No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
% Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						08.00 a 10.00	08.00 a 9.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		2	2	1	1	2		1	1	1		1		4	4		11	11	2	19	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: desarrollador Elapa: pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase: \_\_\_\_\_

Generales: Trote en las pista de atletismo

Específicos: Frenadas

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trote en la pista

Microciclo 2: salida de pato

Microciclo 3: frenadas de rap

Microciclo 4: vueltas en ocho para at

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR(A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: (502) 2445-4183  
ASISTENCIA A LETAS



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE IZABAL		ENTRENADOR: DIEGO ABIGAIL GONZALEZ	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE JULIO		QUINTANILLA	
MESES:	AÑO:	ENTRENOS PROGRAMADOS:	21

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	COLOCAR X EN ASISTENCIA		EDAD ACTUAL (2022)	GÉNERO	CATEGORÍA	HORARIO		T P A L	%
				DIAS MES	AÑO				DE	A		
DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRMAS												
1	ANIBAL MOISES	CARRERA GONZALEZ	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	19	3	2010	M	11-12	14.00	17.00		48%
2	MARLON GERARDO	CASTRO ALDANA	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	20	5	2000	M	19+	14.00	17.00		33%
3	JOSE ANDERSON	DAZ	JOSE ANDERSON DIAZ	12	4	1995	M	19+	14.00	17.00		29%
4	GUSTAVO ADOLFO	LOPEZ	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	20	11	1996	M	19+	14.00	17.00		48%
5	ELIAS RUBEN	ECHVERRIA GIRON	ELIAS RUBEN ECHVERRIA GIRON	25	7	2004	M	15-10	7.00	17.00		38%
6	CESAR ANIBAL	LIMA AMBROCCO	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCCO	20	3	2003	M	15-10	9.00	17.00		38%
7	JOSUE UBENI	MORALES GUERRA	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	4	11	1996	M	19+	14.00	17.00		43%
8	ANTHONY JOSUE	MORENO VARELA	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	28	11	2001	M	19+	7.00	9.00		43%
9	JUAN JOSE	PIÑEDA CASTELLANOS	JUAN JOSE PIÑEDA CASTELLANOS	17	5	1989	M	19+	7.00	9.00		29%
10	ALEX ESAU	MORENO VARELA	ALEX ESAU MORENO VARELA	3	10	2003	M	19+	7.00	9.00		33%
11	JORGE GEOVANNY	PIÑEDA VILLANUEVA	JORGE GEOVANNY PIÑEDA VILLANUEVA	20	2	2002	M	19+	7.00	9.00		33%
12	VICTOR HUMBERTO	BARRIENTOS GUILLEN	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS GUILLEN	22	5	1998	M	20+	14.00	17.00		48%
13	MARIO RENE	NAJERA RUIZ	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20	8	1998	M	20+	14.00	17.00		43%
14	EVERTH ESTUARDO	PEREZ MEDINA	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	21	4	2008	M	15-18	14.00	17.00		38%
15	ANDREW ABRAHAM	GONZALEZ PERALTA	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	16	10	2015	M	-6	7.00	9.00		52%
16	JOSHUE ARAFAZ	GONZALEZ PERALTA	JOSHUE ARAFAZ GONZALEZ PERALTA	5	6	2012	M	9-10	7.00	9.00		52%
17	SELYN RODOLFO	OJULIANO MARIN	SELYN RODOLFO OJULIANO MARIN	15	10	2005	M	15-18	14.00	17.00		38%
18	HERY JOSUE	RAMIREZ JEREZ	HERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	29	8	2001	M	19+	14.00	17.00		24%
19	ANA VICTORIA	CRUZ GUTIERREZ	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	4	3	2009	F	13-14	14.00	17.00		52%
20	ANYEL DANIELA	ORELLANA FRANCO	ANYEL DANIELA ORELLANA FRANCO	6	6	2013	F	9-10	14.00	17.00		52%
21	ANDI GEOVANI	ORELLANA FRANCO	ANDI GEOVANI ORELLANA FRANCO	3	2	2016	M	-6	14.00	17.00		48%
22			#REF!									0%

Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala

#1399

ENTRENADOR

Vo. Bº. COMITÉS EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo. Bº. COMITÉS EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECTOR GENERAL

Vo. Bº. COMITÉS EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	026-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	JULIO
<b>DEPARTAMENTO</b>	IZABAL
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	
<p>a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.</p> <p>c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.</p> <p>d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.</p> <p>e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.</p> <p>f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.</p> <p>g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.</p> <p>h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.</p> <p>i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.</p> <p>J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.</p> <p>K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.</p> <p>l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.</p> <p>m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.</p> <p>n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.</p> <p>ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.</p> <p>o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.</p> <p>p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.</p> <p>q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.</p> <p>r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.</p> <p>s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.</p> <p>t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.</p> <p>u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.</p> <p>v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.</p> <p>w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizo 8 trabajos de pista de atletismo
Se realizo 10 de trabajos tiros al marco
se realizo 15 de trabajos de Frenadas en rap
se realizo 8 trabajos de salida de pato
Se realizo 12 trabajos de reaccion
Se realizo 14 trabajos de vueltas en 8

FECHA: 31/07/2022

[Signature]

Firma y Sello

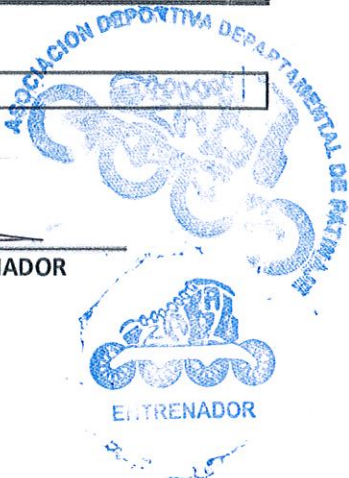
Vo.Bo. [Signature]

Firma y Sello



(F) [Signature]

NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



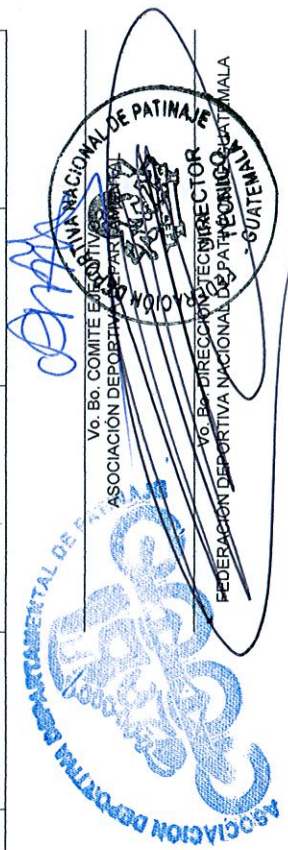
No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	21	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	15-18	M	18	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76555 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	20	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	32	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEX ESAU MORENO VARELA	19+	M	18	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	19+	M	19	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
12	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS GUILLEN	20+	M	24	22/5/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	25	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	16	21/04/2006	LADINO	CASTELLANO	3832 54760 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3599 05536 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	9-10	M	10	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARIN	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3831 53532 1801	Pto. Barrios	IZABAL
18	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	21	29/8/2001	LADINO	CASTELLANO	3408 76834 1801	Pto. Barrios	IZABAL
19	ANA VICTORIACRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1801	Pto. Barrios	IZABAL
20	ANYELI DANIELA ORELLANA FRANCO	9-10	F	9	6/6/2013	LADINO	CASTELLANO	3739 98341 1801	Pto. Barrios	IZABAL
21	ANDI GEOVANI ORELLANA FRANCO	-6	M	6	8/2/2016	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
22										
23										



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 Vc. 180. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vc. B6. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vc. B6. DIRECCIÓN TECNICA DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	2
7-8	0	0
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18	0	4
19+	0	11
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>19</b>



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Petén Mes y Año: Julio 2022  
 Nombre del Entrenador: Julian Gildardo Quixchán Monterroso Modalidad: Carrera  
 Fecha de Contratación: 26 de enero 2,022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	15	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	99	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>		7	0	7	5	1	6	1	0	1	3	1	4	0	2	2			0	16	4	20

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa OBTENCIÓN FORMA DEPORTIVA Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_ DESARROLLADOR \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.  
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCANZAR CONDICIONES DE ADAPTACION BIOLOGICA PARA LLEGAR A LA ETAPA ESPECIAL.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
2	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
3	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
4	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (602) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II VALIDA DE CARRERA		X		15 +	7 AL 10	GUATEMALA	CLASIFICAR A JDN 2022

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	II VALIDA DE CARRERA	200 MTS MCM	5TO.	10MO.	17

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DIRECTOR  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL TÉCNICO  
PATINAJE DE GUATEMALA GUATEMALA

22/7/2022  
13:10





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
  - e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
  - g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
  - I) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e Integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
  - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
  - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
    - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
  - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
    - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
  - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
    - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los Informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un Informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
  - v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



91361



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>
31 DIAS LABORADOS
TRABAJO DE TECNICA DE RECTA
TRABAJO DE TECNICA DE CURVA
TRABAJO DE HABILIDADES Y DESTREZAS
ASISTENCIA A II VALIDA NACIONAL DE CARRERA

FECHA: 31 DE JULIO DE 2022

(F)   
JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTERROSO  
**NOMBRE DEL ENTRENADOR**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS

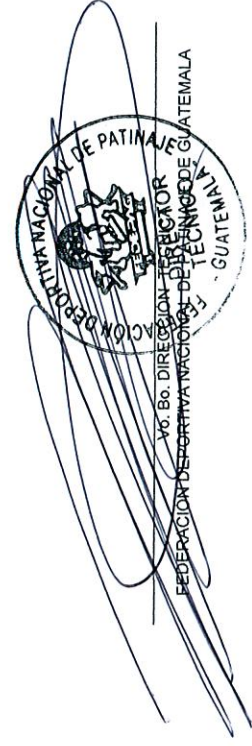


No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	GERBIN GOAM AGUALLO MÉNDEZ	15-18	M	18	20/8/2004	LADINO	CASTELLANO	2254 - 54854 - 1703	SAN BENITO	PETEN
2	CRISTOPHER ALEXANDER GÓMEZ SÁNCHEZ	15-18	M	18	1/9/2004	LADINO	CASTELLANO	3221 - 29281 - 0506	TIQUIZATE	ESCUINTLA
3	VIVIAN ADRIANA LUCERO FELIPE	13-14	F	14	17/5/2008	LADINO	CASTELLANO	2004 - 60307 - 1703	SAN BENITO	PETEN
4	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	13-14	F	14	30/9/2008	LADINO	CASTELLANO	2017 - 99847 - 1703	SAN BENITO	PETEN
5	MARYFLOR DEL ROSIO MÉNDEZ HERNÁNDEZ	13-14	F	14	20/10/2008	LADINO	CASTELLANO	2025 - 56552 - 1703	SAN BENITO	PETEN
6	JONATHAN RENÉ SPOONER GRUJALVA	13-14	M	13	11/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2078 - 83262 - 1703	SAN BENITO	PETEN
7	MARIANNE GISELLE ASENCIO BARDALES	11-12	F	11	23/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2325 - 52789 - 1701	FLORES	PETEN
8	SARAH MARIA CURLEY MORALES	9-10	F	10	20/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2381 - 31645 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
9	VALERIA ARAMY PALMA GÁLVEZ	9-10	F	10	6/8/2012	LADINO	CASTELLANO	2510 - 43525 - 1703	SAN BENITO	PETEN
10	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	9-10	F	9	7/5/2013	LADINO	CASTELLANO	2714 - 43510 - 1701	FLORES	PETEN
11	FRIDA ALEJANDRA LECOINTE RIVAS	9-10	F	9	26/8/2013	LADINO	CASTELLANO	2806 - 05803 - 0207	SAN BENITO	PETEN
12	JUAN PABLO CURLEY MORALES	9-10	M	9	6/10/2013	LADINO	CASTELLANO	2797 - 14742 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
13	JUANITA IDALIA CORADO RAMIREZ	9-10	F	9	26/10/2013	LADINO	CASTELLANO	2874 - 78645 - 1707	SANTA ANA	PETEN
14	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA GUDIEL RAYMUNDO	7-8	F	8	25/7/2014	LADINO	CASTELLANO	3451 - 73244 - 1703	SAN BENITO	PETEN
15	ZOE VALENTINA LIGORRIA BURGOS	7-8	F	8	2/8/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 43742 - 1701	FLORES	PETEN
16	JANELLE ALESSANDRA ASENCIO BARDALES	7-8	F	8	2/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3481 - 32673 - 1701	FLORES	PETEN
17	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7-8	F	7	7/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3513 - 47380 - 0101	GUATEMALA	GUATEMALA
18	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	-6	F	5	21/1/2017	LADINO	CASTELLANO	3723 - 64802 - 1701	FLORES	PETEN
19	ADRIANA ABIGAIL LIGORRIA BURGOS	-6	F	5	23/6/2017	LADINO	CASTELLANO	3753 - 68795 - 1701	FLORES	PETEN
20	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	-6	F	4	7/7/2018	LADINO	CASTELLANO	3828 - 35433 - 1701	FLORES	PETEN
21		19+	0	2022	//					PETÉN
22		19+	0	2022	//					PETÉN
23		19+	0	2022	//					PETÉN
24		19+	0	2022	//					PETÉN
25		19+	0	2022	//					PETÉN

*[Handwritten Signature]*  
ENTRENADOR(A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	5	1
11-12	1	0
13-14	3	1
15-18	0	2
19+	0	0
TOTAL	16	4

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

  
  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Julio 2022  
Nombre del Entrenador: Angeles De Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 12 de febrero del 2022 No. De Contrato: 030-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): PISTA DE AVIACIÓN

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
18 Horas planificadas por semana:							
18 Horas trabajadas por semana:						X	
### % Cumplimiento:	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		12	2	14	3	5	8	3	2	5	1	1	2	1	1	2	1	1	2	20	11	31

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIAL Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETENCIA

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: consolidar el desarrollo físico deportivo de los atletas seleccionados priorizando la velocidad de reacción y traslación en el menor tiempo posible en su categoría.

Perfeccionar la preparación técnica táctica en los atletas de Patinaje en su modalidad para la obtención y mantenimiento de la forma deportiva con vistas a la competencia.

Específicos: Arraigar una forma óptima y de calidad alta deportiva en los atletas de la Asociación Departamental de Patinaje la preparación psicológica, en relación a los estados de ánimo, la predisposición, emoción, disciplina y Puntualidad.

Contribuir a la formación pedagógica de los atletas de la Asociación de Patinaje en cuanto al reglamento y sistema de competencia en los eventos calendarizados.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	4,680	4,680	100%

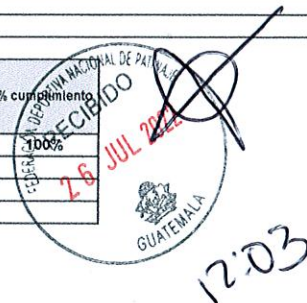
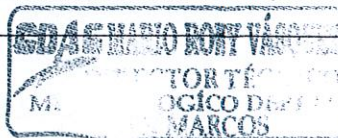
Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: **CHOQUE**  
Fortalecer y consientizar a los atletas de la Asociación de Patinaje en la importancia de adquirir y mantener la forma deportiva en los eventos oficiales calendarizados para la obtención de las metas propuestas de la planificación un 85%.

Microciclo 2: **AJUSTE**  
Garantizar la obtención de la forma deportiva en los atletas de la Asociación con una formación ajustada a las etapas de preparación física adecuadamente para un alto nivel de participación en las competencias que están calendarizadas en los distintos niveles.

Microciclo 3: **APROXIMACIÓN**  
Garantizar la obtención y mantenimiento de la forma deportiva de los atletas de Patinaje que nos permita elevar el rendimiento deportivo en el evento calendarizado.

Microciclo 4: **CHOQUE**  
Alcanzar con los atletas de Patinaje la clasificación entre los 10 primeros lugares a nivel nacional para dar cumplimiento a las metas y objetivos propuestos en la planificación.



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Deja inconformidad en los atletas y padres de familia y tanto en el entrenador porque se desarrolla un plan definido de entrenamiento de acuerdo a las posibilidades y no ir a un evento el atleta pierde el interés y pierde confianza, formalidad para ralentizar un trabajo totalmente sistemático.

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	17	15	32	32	100%	
Física Especial	20	28	48	48	100%	
Técnico - Táctica	7	8	15	15	100%	
Teórica	1	1	2	2	100%	
Psicológica	1	2	3	3	100%	

SP Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Abdominales	35
	Dorsales	
	Burpees	
Resistencia	Sentadillas, Saltos en media sentadilla	30
	Fortalecimiento muscular	
	ruta en patines	
	4,000 Mts	
	5,000 Mts	
Rapidez	10,000 Mts	20
	200 Mts	
	400 Mts	
	500 Mts	
	1,000 Mts	
Flexibilidad	Carriles	15
	Meta contra Meta	
	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, Flexones de manos, estiramiento de las manos	
	Alcance al cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares	
	Ingles, cuádriceps, isquiotibiales, trivial interior, abductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Saltos en media sentadilla	B	
	Desplantes	B	
	Gemelos	B	
	Dorsales	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Traslado de Cadera estático	B	
	Traslado de Cadera con desplazamiento lateral	B	
	Técnica lateral para la curva	B	
	Técnica lateral alternada	B	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Válida Nacional de Carrera		X		de 9 años d 19+	08-09-10 de Julio 2022	Parque Erick Barrondo	Lograr la clasificación con la mayor cantidad de atletas en el evento con vistas a participar en Juegos Deportivos Nacionales del presente año. /

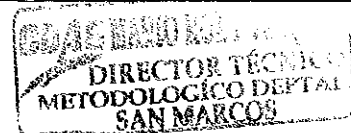
Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Edwin Elías Bámaca Muñoz	II Válida Nacional de Carrera	reacción 40Mts	9no lugar	4to	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

El atleta Edwin Elías Bámaca Muñoz es un atleta con condiciones natas en la preparación técnica y física lo que le permite aplicar planteamiento táctico óptimo por sus resultados, habilidades y Destrezas que dan muestras de un nivel competitivo alto lo cual se reflejarán en futuros eventos de acuerdo a su preparación destacándose en la resistencia, velocidad reacción y concentración.



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL  
17/07/2022

CDAG MARIO RORY VARGAS  
DIRECTOR TÉCNICO  
METODOLÓGICO DEPTAL  
SAN MARCOS

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA





ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Informe mensual
II Válida Nacional de Carrera
Lubricacion
Estiramiento
Relajación
<b>TRABAJO FÍSICO</b>
Fortalecimiento muscular
Fuerza
Resistencia
Velocidad
Flexibilidad
<b>TRABAJO TÉCNICO</b>
<b>OFF SKATE</b>
Posición básica
Posición básica con braceo técnico
Posición básica con inflexión y extensión
Traslado de cadera estático
Traslado de cadera con desplazamiento lateral
Traslado de cadera con desplazamiento y saltó lateral
Tecnica lateral para curva y desplazamientos laterales tensando y marcando recuperación
Se realizaron 2 sesiones para curva
Se realizó una sesión de habilidades y destrezas
Tabla Deslizante
<b>TRABAJO TACTICO</b>
Salida
curva
llegada
<b>TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
Motivación
Emocion
Puntualidad
Disciplina



FECHA: 17/07/2022

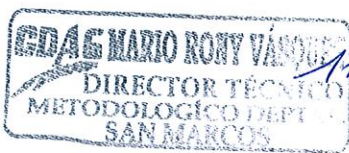
Vo.Bo.

  
Firma y Sello

(F)



Angeles De Jesús Rosales Cancinos





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-40 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Denisse Avilene Barahona Briones	-6	Femenino	6	27/1/2016	LADINO	MAM	3636567581202	San Marcos	San Marcos
2	Kristel Sofia Alvarez López	-6	Femenino	5	1/5/2017	LADINO	MAM	3746574161202	San Marcos	San Marcos
3	Renta Valentina De León González	-6	Femenino	4	28/3/2018	LADINO	MAM	3812338631201	San Marcos	San Marcos
4	Valeria Ester León Vail	-6	Femenino	5	2/8/2017	LADINO	MAM	3762298101215	San Marcos	San Marcos
5	Zoe Fernanda Reyes Tovar	-6	Femenino	5	21/8/2017	LADINO	MAM	3765582454202	San Marcos	San Marcos
6	Angel Emmanuel Bámaca Muñoz	-6	Masculino	6	17/7/2016	LADINO	MAM	3676832611201	San Marcos	San Marcos
7	Addison Vanessa Mérida Jui	7-8	Femenino	8	8/7/2014	LADINO	MAM	3454647020101	San Marcos	San Marcos
8	Alison Victoria Tovar Monterroso	7-8	Femenino	8	22/12/2014	LADINO	MAM	3489848391202	San Marcos	San Marcos
9	Bárbara Camila Maldonado Pérez	7-8	Femenino	7	4/5/2015	LADINO	MAM	3536881261201	San Marcos	San Marcos
10	Britani Anyeli Rosales Cancinos	7-8	Femenino	8	26/12/2014	LADINO	MAM	3491578551201	San Marcos	San Marcos
11	Lisbeth Yuliana Roblero Guzmán	7-8	Femenino	7	8/4/2015	LADINO	MAM	3528134311201	San Marcos	San Marcos
12	Marcela Anahi Jui Pérez	7-8	Femenino	7	12/9/2015	LADINO	MAM	3592299991201	San Marcos	San Marcos
13	Valentina Monserrath Paredes Ventura	7-8	Femenino	7	18/4/2015	LADINO	MAM	3540577741201	San Marcos	San Marcos
14	Jonathan Santiago Soto Ramos	7-8	Masculino	8	13/5/2014	LADINO	MAM	3448200331201	San Marcos	San Marcos
15	Aylin Victoria Gijón Muñoz	9-10	Femenino	10	14/7/2012	LADINO	MAM	2644270410101	San Marcos	San Marcos
16	Daniela Mishell Alvarez López	9-10	Femenino	10	4/9/2012	LADINO	MAM	2542081420101	San Marcos	San Marcos
17	Génesis Montserrat Fuentes Navarro	9-10	Femenino	10	11/6/2012	LADINO	MAM	2429431951202	San Marcos	San Marcos
18	Carlos Fernando López Ventura	9-10	Masculino	9	23/4/2013	LADINO	MAM	2711019031201	San Marcos	San Marcos
19	Eduardo José Aguilón Miranda	9-10	Masculino	9	2/6/2013	LADINO	MAM	2721052361202	San Marcos	San Marcos
20	Edwin Elias Bámaca Muñoz	9-10	Masculino	10	14/3/2012	LADINO	MAM	2397398921201	San Marcos	San Marcos
21	Haisser Antuan Roblero Escobar	9-10	Masculino	10	20/12/2012	LADINO	MAM	2624319201201	San Marcos	San Marcos
22	Roberto Leonel Vásquez Ramirez	9-10	Masculino	9	12/7/2013	LADINO	MAM	2730117150801	San Marcos	San Marcos
23	Elisa Cecilia Velásquez González	11-12	Femenino	12	1/11/2010	LADINO	MAM	2153599331202	San Marcos	San Marcos
24	Evelin Dayana Tovar Monterroso	11-12	Femenino	12	20/4/2010	LADINO	MAM	2113897811201	San Marcos	San Marcos
25	Ximena Analy Maldonado Pérez	11-12	Femenino	12	20/2/2010	LADINO	MAM	2651588851201	San Marcos	San Marcos
26	Ricardo Julián Velásquez González	11-12	Masculino	12	1/11/2010	LADINO	MAM	2153599171202	San Marcos	San Marcos
27	Sergio Ariel Muñoz Arrivillaga	11-12	Masculino	12	8/12/2010	LADINO	MAM	2165503001201	San Marcos	San Marcos
28	Debora Victoria Lucia Calderón Barríos	13-14	Femenino	13	11/11/2009	LADINO	MAM	2973326781202	San Marcos	San Marcos
29	Cristian Duvan Velásquez Castro	13-14	Masculino	13	20/10/2009	LADINO	MAM	2073335351210	San Marcos	San Marcos
30	Linda Isabel Rosales Cancinos	15-18	Femenino	18	27/9/2004	LADINO	MAM	2825930551201	San Marcos	San Marcos
31	Luis Fernando Escobar De León	19+	Masculino	20	27/8/2002	LADINO	MAM	3301742071201	San Marcos	San Marcos

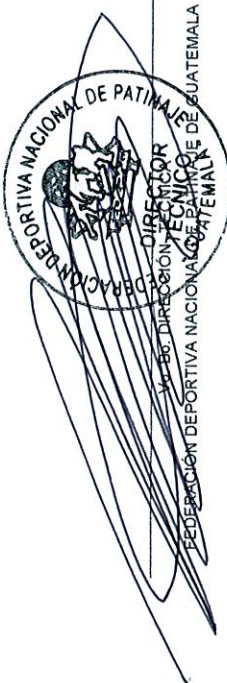
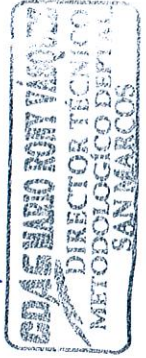
  
RENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METEOROLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

27/07/2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



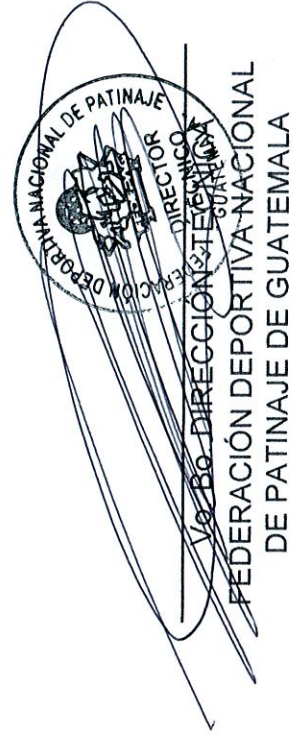
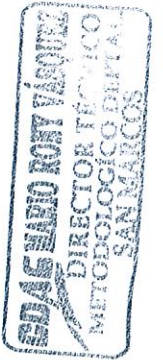
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	1
7-8	7	1
9-10	3	5
11-12	3	2
13-14	1	1
15-18	1	0
19+	0	1
TOTAL	20	11

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

17/07/2022





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ALTA VERAPAZ Mes y Año: JULIO 2022  
Nombre del Entrenador: DAFNA YANMARI ARCHILA LOY Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 1-feb-22 No. De Contrato: 031-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
% Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	6	11	8	3	11	6	2	8	3	3	6	4	4	8	2		2	28	18	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: competitivo Etapa competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): estabilizador I

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr que los atletas adquieran dominio a la perfección del patín y hacer énfasis en las capacidades físicas como la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad

Específicos: estabilizar los niveles de desarrollo físico específico y técnicos alcanzados durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	21	21	95%	3.960	4.30	90%



Objetivos por Microciclo:  
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ajuste  
Microciclo 2: choque  
Microciclo 3: choque  
Microciclo 4: recuperatorio

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	70%	100%	100%	80%	
Física Especial	30%	30%	50%	55%	90%	
Técnica Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Teórica	50%			100%	
Psicológica	50%			100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo en tabla	30x2
	pliometría	30x2
	burpees	25x2
Resistencia	carrera sin patines	10 min
	trotos	5 min
	ruta	8 km
Rapidez	ejercicios simultáneos	8 series de 30 seg
	saltos	5 min
	subir y bajar escaleras	5 min
Flexibilidad	flexibilidad general	10 min

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II valida nacional de carrera		x		todas las categorías	7/07/2022	Guatemala	clasificar a juegos nacionales

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



*[Handwritten Signature]*

Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
SECTOR  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DAFNA YANMARI ACHILA LOY
NUMERO DE CONTRATO	031-020-2022
MESES QUE INFORMA	JULIO
DEPARTAMENTO	ALTA VERAPAZ
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c)	mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorías de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d)	planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f)	Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorías según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g)	controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo Integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l)	Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m)	Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas científicas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ)	Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o)	Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del paterial deportivo de la Federecion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s)	Gestionar relalones Interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t)	presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes el informe debere incluir lo siguiente: 1) Utilizar el form ato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v)	Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las Instalaciones de trabajo.
w)	realizar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11-19



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
participacion en la II valida nacional de carrera
juegos recreativos
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posicion basica
ejercicos propioceptivos
descara muscular (hidroterapia)
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (Izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorias juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia

FECHA:

Julio 2022

Firma y Sello

Vo.Bo.

*[Handwritten signature]*  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

(F)

*[Handwritten signature]*  
 Palma Archila



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
1	Angeles Estephania Choc sunuc	11-12	f	12	5/12/2010	Maya	castellano		TACTIC	Alta Verap
2	Angel David Paná Barco	15-18	m	15	23/10/2007	ladino	castellano		TACTIC	Alta Verap
3	Karen Zafiro Zurany Bin Quim	13-14	f	13	9/5/2009	Maya	castellano		TACTIC	Alta Verap
4	Adrián Antony isaac Icañ Donis	9-10	m	9	18/3/2013	Maya	castellano		TACTIC	Alta Verap
5	Gabriela Alejandra Zavala Molineros	15-18	f	15	5/1/2007	ladino	castellano		TACTIC	Alta Verap
6	James Angel David Icañ Donis	15-18	m	15	18/7/2007	Maya	castellano		TACTIC	Alta Verap
7	Maria Luisa Caal Ichich	11-12	f	11	16/5/2011	Maya	castellano		TACTIC	Alta Verap
8	Hannally Joannell Sunuc Caal	13-14	f	14	16/1/2008	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
9	Sofia Isabella Donis Lopez	9-10	f	9	8/12/2013	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
10	Francis Daniela Sunuc Caal	15-18	f	18	8/9/2004	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
11	Leyla Fernanda Icañ Natareno	9-10	f	9	11/7/2013	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
12	Tyra Montserrat Galy Sep	9-10	f	10	6/11/2012	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
13	Jose Andres Garcia Barcarcel	13-14	m	13	10/11/2009	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
14	Santiago Andres Giron Arohila	-6	m	6	13/10/2016	ladino	castellano	TACTIC	CHAMELCO	Alta Verap
15	Lady Daniela Sarve Millan Rax	13-14	f	14	23/6/2008	Maya	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
16	Angel Antonio Arevato Chen	19+	m	29	26/1/1993	Maya	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
17	Alvaro Croniel Arevato Chen	19+	m	32	19/7/1990	Maya	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
18	Oscar Estuardo Valdes Sandoval	13-14	m	14	19/12/2008	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
19	Edwin Noe Valdes Sandoval	-6	m	6	21/11/2016	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
20	Ariana Marisol Valdes Sandoval	9-10	f	10	17/8/2012	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
21	Yelena Maria Torres Garcia	15-18	f	18	5/10/2004	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
22	Fryeda Mercedes Kress Alvarez	11-12	f	11	11/2/2011	ladino	castellano	CHAMELCO	COBAN	Alta Verap
23	Samantha Elizabeth Kress Alvarez	9-10	f	9	9/10/2013	ladino	castellano	COBAN	COBAN	Alta Verap
24	Keylet Sario Léonel Bac Morales	11-12	m	12	11/9/2010	Maya	castellano	COBAN	COBAN	Alta Verap
25	Kristel Charlotte Linares onzales	9-10	f	10	5/8/2012	ladino	castellano	COBAN	COBAN	Alta Verap
26	Josue David Xitumul Antola	9-10	m	9	11/7/2013	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
27	Alison Nayeli Xitumul Antola	11-12	f	12	6/10/2010	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
28	Izabela Maria Abigail Rax Caal	11-12	f	12	27/2/2010	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
29	Marcos Eduardo Donis Lopez	-6	m	5	21/3/2017	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
30	Amlicar Aldibery Choc sunuc	15-18	m	15	10/3/2007	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
31	Eirry Kheren Valentina Rax Bá	7-8	f	7	20/6/2015	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
32	Britney Dariana Rivera Antola	7-8	f	8	16/1/2014	Maya	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
33	Ariana Naomi Cornel Guerrero	7-8	f	8	21/2/2014	ladino	castellano	COBAN	TACTIC	Alta Verap
34	Angie Sofia Mejía Ruano	7-8	f	7	17/2/2015	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
35	Cristian Eduardo Mejia Ruano	9-10	m	10	21/5/2012	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
36	Paula Kamila Garcia Barrientos	7-8	f	8	9/12/2014	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
37	Emely Noelia Alejandra Gomez Quevedo	15-18	f	15	21/10/2007	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
38	Cristian Lionel Fernando SI Che	15-18	m	16	14/9/2008	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
39	Fernado Danilo Barillas Archilla	-6	m	5	2/3/2017	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
40	Arturo Enrique Barillas Archilla	7-8	m	7	12/9/2015	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
41	Delany Adely Morales Millian	9-10	f	9	13/9/2013	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
42	Marco David Salazar Grant	11-12	m	12	5/4/2010	ladino	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
43	Evan Neithan Arevalo Rax	-6	m	4	27/1/2018	Maya	castellano	COBAN	COBAN	Alta Verap
44	Catherine Sofia Salazar Grant	9-10	f	10	6/7/2012	ladino	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
45	Gabriela Ruth Ester Rax Lopez	11-12	f	12	8/12/2010	Maya	castellano	TACTIC	COBAN	Alta Verap
46	Allan David Echeverria Gil	13-14	m	14	17/3/2008	Maya	castellano	TACTIC	TACTIC	Alta Verap
47		19+	0	2022	//			TACTIC	TACTIC	Alta Verap
48		19+	0	2022	//			TACTIC	TACTIC	Alta Verap
49		19+	0	2022	//			TACTIC	TACTIC	Alta Verap
50		19+	0	2022	//			TACTIC	TACTIC	Alta Verap
51		19+	0	2022	//			COBAN	COBAN	Alta Verap
52		19+	0	2022	//			COBAN	COBAN	Alta Verap
53		19+	0	2022	//			COBAN	COBAN	Alta Verap
54		19+	0	2022	//			TACTIC	TACTIC	Alta Verap
55		19+	0	2022	//					Alta Verap
56		19+	0	2022	//					Alta Verap
57		19+	0	2022	//					Alta Verap
58		19+	0	2022	//					Alta Verap
59		19+	0	2022	//					Alta Verap
60		19+	0	2022	//					Alta Verap
61		19+	0	2022	//					Alta Verap
62		19+	0	2022	//					Alta Verap
63		19+	0	2022	//					Alta Verap
64		19+	0	2022	//					Alta Verap
65		19+	0	2022	//					Alta Verap
66		19+	0	2022	//					Alta Verap
67		19+	0	2022	//					Alta Verap
68		19+	0	2022	//					Alta Verap







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	5
7-8	5	1
9-10	8	3
11-12	6	2
13-14	3	3
15-18	4	4
19+	0	2
TOTAL	26	20

*Luigi*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: chimaltenango Mes y Año: julio 2022  
Nombre del Entrenador: Ismael Alexander Sutuj Esquit Modalidad: carrera  
Fecha de Contratación: 01 de febrero 2022 No. De Contrato: 032-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): centro comercial paseo andaria

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	<b>Tarde</b>							

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	2	2	1	1	1	2	1	1	3	4		0	3	6	9			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa OFD Mesociclo / Fase concluido (a): PREPARATORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: transferir el desarrollo de las capacidades del atleta a un periodo de adaptación

Específicos: adaptarse a las mejores capacidades desarrolladas dentro de la preparación.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	715	98
2	6	6	100%	720	715	98
3	6	6	100%	720	715	98
4	6	6	100%	720	715	98



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ordinario preparar el organismo para que pueda responder a las exigencias de periodo de choque.
- Microciclo 2: ordinario preparar el organismo para que pueda responder a las exigencias de periodo de choque.
- Microciclo 3: choque adaptar al organismo para la mejor preparacion para competencias.
- Microciclo 4: recuperatorio reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajacion.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios orientados al desarrollo de los diferentes planos musculares.	
Resistencia	ejercicios de largas distancias.	
Rapidez	ejercicios de rapides con reaccion.	
Flexibilidad	ejercicios de eslogacion.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Estefany Yuseri Reyes Gaspar	13-14	F	14	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021443720401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Javier Aaron Moreira Maldonado	13-14	M	14	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	M	16	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 56721 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Cristian Eduardo Castro Cumes	15-18	M	16	9/4/2006	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Misael Eduardo Sutu Esquit	15-18	M	16	16/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melanny Julissa Lopez Tucubal	15-18	F	17	14/1/2005	LADINO	CASTELLANO	3067948530401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523997730401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Cristian Gerardo Perez Batz	9-10	M	10	30/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
11		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
12		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
13		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
14		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
15		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
16		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
17		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
18		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
19		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
20		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
21		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
22		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
23		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
24		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
25		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
26		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
27		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
28		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
29		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
30		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
31		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
32		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
33		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
34		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
35		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
36		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
37		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
38		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
39		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
40		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
41		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
42		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO
43		19+	0	2022	//					CHIMALTENANGO



Handwritten signature in blue ink

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA

Handwritten signature in blue ink

CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	1	1
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	3	6

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Mes y Año: Julio del 2022  
Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodriguez Modalidad: Patinaje de carrera  
Fecha de Contratación: 09/03/2022 No. De Contrato: 033-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III X  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No X  
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): 4:30 A 6:30 PM Canchas Carlos Luna, Municipal

Horas planificadas por semana:	15	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X	X	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	5	3	8	6	0	6	8	1	9	4	1	5	3	2	5	1	0	1	27	7	34

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: General Etapa      Especifica      Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de Julio de 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar cualidades específicas del deporte de Patinaje sobre ruedas y habilidades básicas en iniciación

Específicos: Consolidar las diferentes cualidades físicas que involucra el patinaje, y los procesos de habilidades básicas en iniciación.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Estabilizador

Microciclo 2: Estabilizador

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Corriente

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	25	50	50	100	
Física Especial	50	50	100	85	90	
Técnico - Táctica	30	30	60	50	90	
Teórica	20	20	40	40	100	
Psicológica	40	40	80	75	95	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fortalecimiento de fuerza y sus derivantes, fortalecimiento de Core	4x4
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	4x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	5x4
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	15'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
II Várida Nacional		X		9 a 19 años	7 al 10 Julio	Guatemala	Sumatoria de puntos

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
María Irene Sosa Barrera	200 mts. Meta contra meta y 500 metros	200 metros	1 lugar	1er. Lugar	32
Luisa Fernanda De la Rosa Garcia	200 mts. Meta contra meta y 500 metros	200 metros	10 mo.	8vo.	35

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METEOROLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 ZACAPA

  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 ZACAPA

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 ASISTENCIA ATLETAS



ZACAPA	ENTRENADOR:	René Alexis Ruiz Rodríguez
JULIO	AÑO	2022
	ENTRENOS PROGRAMADOS	13
	ENTRENOS PROGRAMADOS	8

COLOCAR 0 EN INASISTENCIA      COLOCAR 0 EN INASISTENCIA      COLOCAR 0 EN INASISTENCIA

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS

APELIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GÉNERO	CATEGORÍA	HORARIO		DÍAS DE ENTRENAMIENTO													TOTAL	%																								
		DÍA	MES	AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Reyes Ruiz	Jenifer Mileydy Reyes Ruiz	26	12	2013	9	F	9-10	16:30	18:30																															X	X	X	X		8	48%		
Galica Cruz	Dulce Paola Elizabeth Galica Cruz	24	11	2011	11	F	11-12	16:30	18:30																																X	X	X		3	23%		
Galica Cruz	America Daniela Galica Cruz	24	8	2009	13	F	13-14	16:30	18:30																																	X	X	X	X		5	38%
Hernandez Torre	Diego Alexis Hernandez Torre	20	12	2014	8	M	7-8	16:30	18:30																																	X	X	X		4	31%	



*[Handwritten signature]*  
 DIRECCION DE PATINAJE ZACAPA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se participo en la segunda válida en el departamento de Guatemala, obteniendo puntos importantes para la clasificación a juegos nacionales y centroamericanos.
20 sesiones de 200 metros meta contra meta
20 sesiones de 500 metros más distancia
2 sesiones de 30 kilometros
Trabajo de larga distancia en bicicleta estacionaria
Seguimiento en el Centro de rendimiento deportivo, CADD
20 sesiones de salidas 50 metros
20 sesiones de velocidad 50 metros
Abdominales normales
200 sesiones de sentadillas profundas
Desarrollo de equilibrio en niños de iniciación
Modulos de habilidades y destrezas
Zig-Zag normales y Slalom
Traslado de hulas y saltos en patines
Saitos en patines y giros
Pocisión básica y empujes laterales
Posición básica y traslado de peso
Posición básica y recuperación
Posición básica y cruce de curva
Utilización de piometria y escaleras para coordinación
Reacción sentados de frente, espaldas, acostados, manos en diferentes partes del cuerpo
Trabajo de circulos y traslado de objetos
Paso bajo con hulas
Slalom gigante con pasos bajos
Fuerza explosiva
Resistencia y sus derivantes

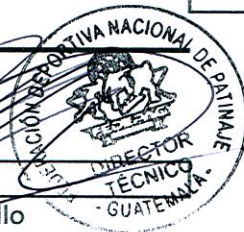


A. G. T.

FECHA: 31/07/2022

Vo.Bo.

Firma y Sello



Firma y Sello

ASOCIACION DE PATINAJE ZACAPA

(F)

Rene Alexis Ruiz Rodriguez

NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
ales Sandoval	11-12	F	11	26/11/2011	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
rahona Ayala	15-18	F	15	24/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3521 09556 1901	ZACAPA	ZACAPA
nirez Martinez	11-12	F	11	16/3/2011	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
roy Monroy	11-12	F	12	16/6/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	ZACAPA	ZACAPA
Alonzo Flores	15-18	M	17	23/9/2005	LADINO	CH'ORTI'	3359 90622 1901	ZACAPA	ZACAPA
la Rosa Garcia	13-14	F	14	1/11/2008	LADINO	CH'ORTI'	2019 49601 1901	ZACAPA	ZACAPA
Cacheo Tobar	7-8	M	7	4/8/2015	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
balata de Paz	7-8	F	7	19/1/2015	LADINO	CH'ORTI'	2333 87463 1901	ZACAPA	ZACAPA
hilia Orellana	9-10	F	10	5/6/2012	LADINO	CH'ORTI'		ZACAPA	ZACAPA
ineda Aceituno	15-18	F	16	29/8/2006	LADINO	CH'ORTI'	2171 01402 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
osa Barrera	15-18	F	15	5/5/2007	LADINO	CH'ORTI'		RÍO HONDO	ZACAPA
z Cahueque	7-8	F	8	8/7/2014	LADINO	CH'ORTI'	2124 86985 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
es Estrada Portillo	11-12	F	12	17/5/2010	LADINO	CH'ORTI'	2132 45248 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
eda Ramirez	15-18	M	15	7/1/2007	LADINO	CH'ORTI'	3366 37381 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
Castañeda Sosa	13-14	F	14	18/2/2008	LADINO	CH'ORTI'	2301 01984 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
osa Martinez	11-12	M	11	18/1/2011	LADINO	CH'ORTI'	3583 48978 0108	RÍO HONDO	ZACAPA
andez Esquite	13-14	F	13	15/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	2074 73528 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
irín de León	13-14	M	13	23/1/2009	LADINO	CH'ORTI'		RÍO HONDO	ZACAPA
nellana Vargas	11-12	F	12	24/9/2010	LADINO	CH'ORTI'	3426 88316 2203	RÍO HONDO	ZACAPA
rdona Vasquez	19+	F	19	30/9/2003	LADINO	CH'ORTI'	2128 45817 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
arin Ramirez	11-12	F	12	2/8/2010	LADINO	CH'ORTI'		RÍO HONDO	ZACAPA
dón Morales	9-10	F	10	10/4/2012	LADINO	CH'ORTI'	2930 16364 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
arez Garcia	7-8	F	8	22/1/2014	LADINO	CH'ORTI'	2502 94524 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
ana Ferro	9-10	F	10	18/10/2012	LADINO	CH'ORTI'	3503 51457 1901	RÍO HONDO	ZACAPA
ides Morales	-6	F	4	30/9/2018	LADINO	CH'ORTI'	3844 277901 1001	ZACAPA	ZACAPA
Cordon Cruz	-6	M	5	28/1/2017	LADINO	CH'ORTI'	3785 30771 1901	ZACAPA	ZACAPA
Guerra Franco	11-12	F	11	3/11/2011	LADINO	CH'ORTI'	2314 81543 1901	ZACAPA	ZACAPA
gail Cruz Hernandez	9-10	F	9	2/9/2013	LADINO	CH'ORTI'	2761 673761 1901	ZACAPA	ZACAPA
ahona Beltran	9-10	F	9	24/5/2013	LADINO	CH'ORTI'	2719 394271 1901	ZACAPA	ZACAPA
quez Enamorado	7-8	F	8	16/2/2014	LADINO	CH'ORTI'	2949 920571 1901	ZACAPA	ZACAPA
Reyes Ruiz	9-10	F	9	26/12/2013	LADINO	CH'ORTI'	2921606741 1901	ZACAPA	ZACAPA
eth Gatica Cruz	11-12	F	11	24/1/2011	LADINO	CH'ORTI'	2323 300261 1901	ZACAPA	ZACAPA
gatica Cruz	13-14	F	13	24/8/2009	LADINO	CH'ORTI'	2054 243251 1901	ZACAPA	ZACAPA
andez Torre	7-8	M	8	20/12/2014	LADINO	CH'ORTI'	3487 797451 1901	ZACAPA	ZACAPA
	19+	0	2022	//					



**FEDERACIÓN DE PATINAJE ZACAPA**  
 DIRECCIÓN TECNOLÓGICA

*[Handwritten signature]*




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	4	2
9-10	6	0
11-12	8	1
13-14	4	1
15-18	3	2
19+	1	0
TOTAL	27	7

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 DIRECCIÓN DE PATINAJE  
 ZACAPA

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

### 01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:  
**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**Brady Jonathan Ríos Rodríguez**  
**Entrenador de Skateboarding**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **Julio**

Fecha de Inicio: **1 DE JULIO DE 2022**

Fecha de Finalización: **31 DE JULIO DE 2022**

- d) Lugar y días de entrenamiento:

**Skate Park San Pedrizo Zona 5, lunes a viernes**



### 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **21**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **21**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

**El atleta Adler Acevedo empezó su evento competitivo "Street Skateboarding Roma 2022" en Roma, Italia del 1 al 3 de julio, adjunto resultados.**

- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:

**NO**

### 03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

**ANEXO ASISTENCIA**

### 04. OBSERVACIONES:

**Sin observaciones.**



FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

### 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador



**Brady Jonathan Ríos Rodríguez**

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



**Ada Arély Merary Marroquín Menges**

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**  
Presidente Comité Ejecutivo





***INFORME***

***FEDERACIÓN NACIONAL  
DE PATINAJE***

***MES JULIO, 2022***

***JUSTO RUFINO REYES CORONADO***

# **Informe de Actividades**

## **A. INFORMACIÓN GENERAL:**

### **1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### **2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

### **3. Nombre de la Gerencia General:**

Hans Estuardo Higueros

### **4. Nombre:**

Justo Rufino Reyes Coronado

Servicios Técnicos

### **5. Mes:**

Julio 2022

## **B. OBJETIVOS**


En el presente informe se da a conocer las Gestiones realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de julio de 2022

### **C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:**

1. Participación en reuniones convocadas por Gerencia General, Comité Ejecutivo y Dirección Técnica de la Federación Nacional de Patinaje.
2. Apoyo en la II Valida Nacional de Carrera, en lo siguiente:
  - Reparación de pista para el desarrollo de las pruebas individuales y grupales.
  - Verificación del estado de los sanitarios de las instalaciones del Patinódromo.
  - Reparación de la puerta de ingreso o egreso de la contra meta del Patinódromo.
  - Coordinación del personal de apoyo para la realización de la logística de materiales utilizados y limpieza de las ares de competencia.
  - Marcaje de los circuitos de competencia en la pista plana del Patinódromo.
  - Apoyos varios durante el evento.
3. Reunión con la administración del parque Erick Barrondo para lograr obtener el convenio de la pista y poder realizar competencias nacionales en las diferentes modalidades que maneja la Federacion.
4. Gestiones varias para el desarrollo de eventos nacionales:
  - Cotización de medallas y trofeos.
  - Búsqueda de materiales didácticos deportivos para el desarrollo de eventos

**D. OBSERVACIONES:**

Sin observaciones



a. Nombre y firma del que presta el Servicio Técnico como Gestor Deportivo:

**Justo Rufino Reyes Coronado**



The image shows a handwritten signature of Justo Rufino Reyes Coronado, which is partially enclosed by an oval. To the right of the signature is a circular official stamp. The stamp contains the text "FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE" around the top edge, "GERENTE GENERAL" in the center, and "GUATEMALA" at the bottom. In the center of the stamp is a small emblem featuring a figure on a skis or similar equipment.

# Factura Pequeño Contribuyente

**ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO**  
Nit Emisor: 112384439  
**ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO**  
AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
27D665B8-A7E9-49E5-B9B3-DE3FE748F8A5  
**Serie: 27D665B8 Número de DTE: 2817083877**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 31-jul-2022 12:05:41  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 00:05:41

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de iniciación de habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula, según contrato 009-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS  
Nit Emisor: 10461000K  
ANGELES ROSALES CANCINOS  
5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
2E5BB803-0CA6-4AA8-8B55-F45698F025AC  
Serie: 2E5BB803 Número de DTE: 212224680  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 11:47:58  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 11:47:58  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No.	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de San Marcos, según contrato No.030-029-2022 correspondiente al mes de Julio 2022. CANCELADO	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ  
Nit Emisor: 88345300  
ASHLY RUBI MORALES GOMEZ  
1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
4976CF35-6A6C-4A90-82FA-63F7C6B6413F  
Serie: 4976CF35 Número de DTE: 1785481872  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 14:50:46  
Fecha y hora de certificación: 28-jul-2022 14:50:46

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, correspondiente al mes de Julio de 2,022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			<b>Totales:</b>			Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*



# Factura Pequeño Contribuyente

BRADY JONATHAN, RIOS RODRIGUEZ  
Nit Emisor: 81795572  
BRADY JONATHAN RIOS RODRIGUEZ  
13 CALLE 5-81, Zona 11, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
792C1984-67F0-4BEA-B6AF-1CFB69071D74  
Serie: 792C1984 Número de DTE: 1743801322  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2022 10:44:01  
Fecha y hora de certificación: 29-jul-2022 10:44:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de skateboarding para la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala, según contrato No.034-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022	6,000.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	6,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ  
Nit Emisor: 29840597  
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ  
14 CALLE 4-375 B CASERÍO LOMA SOCOBAL, zona 4, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
6A513327-D9EC-426A-A3AA-F9F18F220B0A  
Serie: 6A513327 Número de DTE: 3656139370  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 14:41:21  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 14:41:21  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 017-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY  
Nit Emisor: 100015360  
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
F8CB92B9-7E33-4E6A-B0FB-36CC3DA50A8A  
Serie: F8CB92B9 Número de DTE: 2117291626  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 17:57:52  
Fecha y hora de certificación: 23-jul-2022 17:57:52  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Alta Verapaz según contrato No. 031-029-2022 correspondiente al mes de julio 2022. Cancelado	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ  
Nit Emisor: 75895870  
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA , Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
5D4EA375-EB08-4644-A879-47A8DCA36115  
Serie: 5D4EA375 Número de DTE: 3943188036  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 11:22:40  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 11:22:40  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Izabal según contrato No 025-029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
<b>Totales:</b>						Q1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA  
Nit Emisor: 80721060  
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA  
COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
5E586D34-1F22-49D5-9D47-B380546DB7AA  
Serie: 5E586D34 Número de DTE: 522340821  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 16:58:49  
Fecha y hora de certificación: 27-jul-2022 16:58:49  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios Técnicos como entrenador de Hockey en Linea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Izabal, según contrato No. 026-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022. Cancelado	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
<b>Totales:</b>						Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ  
Nit Emisor: 45222223  
EDGAR WILFREDO TAJTAJ  
3 AVENIDA CHIMALTENANGO 3-41 zona 2, Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
AC398755-C555-4619-84E9-5D7D6024D5F1  
Serie: AC398755 Número de DTE: 3310700057  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 19:54:25  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 19:54:25  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 018-029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			<b>Totales:</b>			Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA  
Nit Emisor: 38773643  
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA  
7 AVENIDA 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
5C9624EF-26BA-4AEB-9292-9D8BF174254E  
Serie: 5C9624EF Número de DTE: 649743083  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 16:49:09  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 16:49:10  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 013-029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022.	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
<b>Totales:</b>						Q2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET  
Nit Emisor: 109580044  
ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET  
COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
282CADCE-D56B-4830-8293-339BC1B66054  
Serie: 282CADCE Número de DTE: 3580577840  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 18:57:08  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 18:57:08  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de Julio 2022. CANCELADO	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
			<b>Totales:</b>			Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*



# Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18,  
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN

96C79934-83B4-47AB-8248-  
C3DCA8EC96A7

Serie: 96C79934 Número de DTE:  
2209630123

Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 09:21:28

Fecha y hora de certificación: 27-jul-2022 09:21:28

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 002-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q6,000.00	Q0.00	Q6,000.00	
<b>Totales:</b>						Q6,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ  
Nit Emisor: 52514412  
SERVICIOS TECNICOS  
ALDEA POZA DE AGUA Guazacapán, SANTA ROSA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
852AFF9D-8B1F-4657-97DB-3B7AA100D8E3  
Serie: 852AFF9D Número de DTE: 2334082647  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 22:29:10  
Fecha y hora de certificación: 24-jul-2022 22:29:11  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios Tecnicos como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 015-029-2022, correspondiente al mes de Julio de 2022. Cancelado	Q2,200.00	Q0.00	Q2,200.00	
<b>Totales:</b>						Q2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA  
Nit Emisor: 99517590  
ALBERDI PORTILLO  
BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
751BFBD9-B6FC-414E-8244-20A398FE9434  
Serie: 751BFBD9 Número de DTE: 3069985102  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 17:00:43  
Fecha y hora de certificación: 26-jul-2022 17:00:43  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Izabal según contrato No. 024-029-2022, correspondiente al mes de julio 2022 CANCELADO.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

JEFFREY CARLOS FERNANDO, PINEDA ALFARO  
Nit Emisor: 106011448  
JEFFREY PINEDA  
BARRIO LA PARROQUIA 9-50 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
1E3AC98A-2C40-4FC3-9B09-DFF3E33BEFD7  
Serie: 1E3AC98A Número de DTE: 742412227  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 13:26:55  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 13:26:55  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuento (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 021-029-2022, correspondiente al mes de Julio de 2022.	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
<b>Totales:</b>						Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura

JORGE, CASTRO NAVARRO  
Nit Emisor: 38390094  
JORGE CASTRO NAVARRO  
18 AVENIDA B 4-31 CONDOMINIO FUENTES DE SAN JOSE I, zona 2, Villa Nueva, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
0593E62A-75F0-4708-8754-D13ED8569B04  
Serie: 0593E62A Número de DTE: 1978681096  
Número de Acceso:


Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 15:45:10  
Fecha y hora de certificación: 26-jul-2022 15:45:10

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servici o	1	Honorarios por servicios Tecnicos como Preparador Fisico de Atletas pre-seleccionados, seleccionados mayores y juveniles para la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, segun contrato No 003-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q8,000.0 0	Q0.00	Q8,000.0 0	IVA: 857.14
			<b>Totales:</b>			Q8,000.0 0	IVA: 857.14

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del Certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949


*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN  
Nit Emisor: 45150249  
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN  
4 AVENIDA 5-69 BARRIO SAN FRANCISCO, zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
CFE70835-D654-4591-A1A4-4656D3FAFD  
Serie: CFE70835 Número de DTE: 3595847057  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 16:30:47  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 16:30:47  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 014-029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022.	Q2,000.00	Q0.00	Q2,000.00	
<b>Totales:</b>						Q2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO  
Nit Emisor: 49246763  
SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'  
BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
69F6B29D-A34D-4D1D-9401-08EC750A1593  
Serie: 69F6B29D Número de DTE: 2739752221  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 09:16:02  
Fecha y hora de certificación: 23-jul-2022 09:16:02  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029- 029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022	Q2,200.00	Q0.00	Q2,200.00	
<b>Totales:</b>						Q2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ  
Nit Emisor: 56672853  
JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ  
4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
D699ED61-ED49-4A3E-A94A-9BF8653EC10F  
Serie: D699ED61 Número de DTE: 3981003326  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 11:30:41  
Fecha y hora de certificación: 27-jul-2022 11:30:41  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Huehuetenango según contrato No. 006-029-2022 correspondiente al mes de julio de 2022	Q2,700.00	Q0.00	Q2,700.00	
			<b>Totales:</b>			Q2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*



# Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN  
Nit Emisor: 105564508  
SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS  
8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
FA19841D-211B-489B-83F9-7C90211C8E44  
Serie: FA19841D Número de DTE: 555436187  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 14:02:30  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 14:02:30  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenadora de patinaje de Quetzaltenango de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022. Cancelado.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

KEYNER OSWALDO, HERRERA ALBANÉS  
Nit Emisor: 112359450  
KEYNER OSWALDO HERRERA ALBANÉS  
BARRIO EL ZAPOTILLO , Zona 5, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
F5E8A570-C09A-4C97-860C-CF7D4A769E8D  
Serie: F5E8A570 Número de DTE: 3231337623  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 14:07:30  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 14:07:30  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos prestados como operativo en la Asociación deportiva Departamental de patinaje de chiquimula, según contrato No.011-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q1,500.00	Q0.00	Q1,500.00	
<b>Totales:</b>						Q1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON  
Nit Emisor: 97240397  
LUIS PEDRO DEL CID GIRON  
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
D3A67034-18B4-40A5-A623-BE39EFA0FF96  
Serie: D3A67034 Número de DTE: 414466213  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 19:46:15  
Fecha y hora de certificación: 26-jul-2022 19:46:15

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 004-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q5,000.00	Q0.00	Q5,000.00	
<b>Totales:</b>						Q5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ  
Nit Emisor: 68926081  
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ  
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
E5069DC9-A526-420B-9C2D-FA39CA1E4195  
Serie: E5069DC9 Número de DTE: 2770747915  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 06:57:28  
Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 06:57:28  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula según contrato No. 010-029-2022, correspondiente al mes de Julio 2022. Cancelado	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
<b>Totales:</b>						Q2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA  
Nit Emisor: 62171135  
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA  
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26 zona 2, Jalapa, JALAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
DF1AFC52-6EFA-4E60-85D1-7FEC3410AF28  
Serie: DF1AFC52 Número de DTE: 1861897824  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 11:18:45  
Fecha y hora de certificación: 28-jul-2022 11:18:45  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato 012-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q1,900.00	Q0.00	Q1,900.00	
<b>Totales:</b>						Q1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

198746B9-8438-40CE-92E3-D070CC497E07

Serie: 198746B9 Número de DTE: 2218279118

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-jul-2022 11:49:08

Fecha y hora de certificación: 25-jul-2022 11:49:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	Precio/Valor unitario (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenador de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 019-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022. Cancelado	1,900.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

RENÉ ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ  
Nit Emisor: 77014979  
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ  
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
2E8FD281-C056-43E2-A1C3-CD989B44E02A  
Serie: 2E8FD281 Número de DTE: 3226878946  
Número de Acceso:  
Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 22:33:21  
Fecha y hora de certificación: 26-jul-2022 22:33:21  
Moneda: GTQ

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033- 029-2022 correspondiente al mes de julio 2022.	Q2,300.00	Q0.00	Q2,300.00	
<b>Totales:</b>						Q2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

#### Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*

# Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO  
Nit Emisor: 102896534  
WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO  
SECTOR IGLESIA CATOLICA BARRIO EL CENTRO, zona 0, Malacatancito, HUEHUETENANGO

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
50C34C6A-86C7-4BE8-A20D-B709BCF14702  
Serie: 50C34C6A Número de DTE: 2261208040  
Número de Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE  
GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 08:23:57  
Fecha y hora de certificación: 29-jul-2022 08:23:58  
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 007-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q1,800.00	Q0.00	Q1,800.00	
			<b>Totales:</b>			Q1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*



# Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ  
Nit Emisor: 98283456  
WUISTON ARAUJO  
MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11, Mixco, GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN  
B1862A7E-423D-4909-A823-F8D516B74138  
Serie: B1862A7E Número de DTE: 1111312649  
Número de Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-jul-2022 14:18:21  
Fecha y hora de certificación: 27-jul-2022 14:18:22

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantida d	Descripción	P. Unitario con IVA Q	Descuent o (Q)	Total (Q)	Impuesto s
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Especializado en Velocidad y Fondo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 001-029-2022, correspondiente al mes de julio de 2022.	Q8,000.00	Q0.00	Q8,000.00	
<b>Totales:</b>						Q8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

## Datos del Certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*"Contribuyendo por el país que todos queremos"*