

# Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1B2FD9FC-5469-4436-B35F-17CE0F774418

Serie: 1B2FD9FC Número de DTE: 1416184886

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 09:53:33

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 09:53:33

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenador de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 019- 029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022. Cancelado	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

RENÉ ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ  
Nit Emisor: 77014979  
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ  
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
2E1802F7-F633-4BC0-A39E-6A3D01A4DBD9  
Serie: 2E1802F7 Número de DTE: 4130556864  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 13:42:00  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 13:42:00

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033-029-2022 correspondiente al mes de Noviembre 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

Original  
Copia.

	<b>CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
--	--


Federación / Asociación: Patínaje Mes: noviembre  
Nombre del entrenador: Orlando Valencia

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<del>Si</del>	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<del>Si</del>	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<del>Si</del>	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<del>Si</del>	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<del>Si</del>	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:		
Fecha de revisión:	13/12/2022	
OBSERVACIONES:		

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**RECIBIDO**  
13 DIC 2022

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 1

**01. DATOS GENERALES**

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:  
**FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**ORLANDO VALENCIA ESTRADA**  
**HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: **NOVIEMBRE**

Fecha de Inicio: **1 DE NOVIEMBRE DE 2022**

Fecha de Finalización: **30 DE NOVIEMBRE DE 2022**

- d) Lugar y días de entrenamiento:

**Pista de Patinaje Parque Erick Barrondo-GUA: lunes a sábado**  
**Av. Las Américas-Carretera al Salvador-GUA: martes, jueves y sábado**  
**Gimnasio CENAD zona 13-GUA: lunes, miércoles y viernes.**

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a) Días de entrenamiento planificados: **26**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **26**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:  
**SI, Campeonato Mundial de Patinaje. Buenos Aires – Argentina octubre 29 al 7 de noviembre de 2022.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:


**NO**

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

**ANEXO ASISTENCIA**

**04. OBSERVACIONES:**

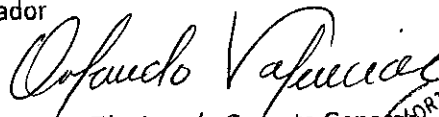
**NINGUNA**

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 2

**05. AVALES**

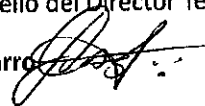
a) Nombre y firma del entrenador

**Orlando Valencia Estrada,**



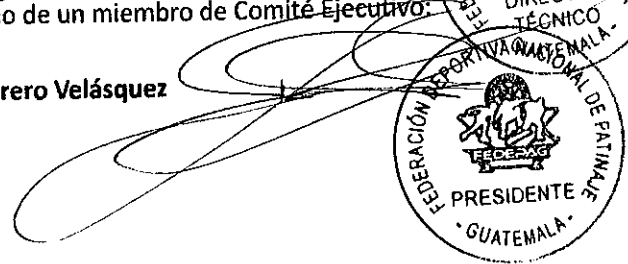
b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General

**Jorge Castro Navarro**



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Jesús Alberto Guerrero Velásquez**





P.	Permiso**
D.	Descanso

Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E\*, L\*, P\*):

No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1	Walter Rafael Urrutia Mejía	Hernias discales L5-S1	Adjunto
2			
3			
4			

**OBSERVACIONES:**

.....

.....

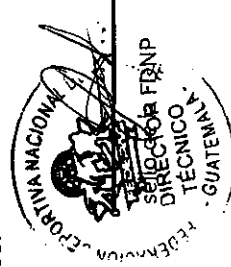
.....

.....

**NOTA:** El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias en los entrenamientos.

**ORLANDO VALENCIA**

Nombre del Entrenador





21/11/22

DE GUATEMALA

MEDICINA APLICADA AL DEPORTE  
Teléfono: 2331-1141

Walter JIMENA  
Parralje

- Diagnóstico: Queratosis sacroilíaca
- espasmo paraespinal lumbosacral.

- Heridas discuales L4-L5, L5-S1.

Se recomienda:  
Por 2 semanas disminuir cargas en las y de quema. →

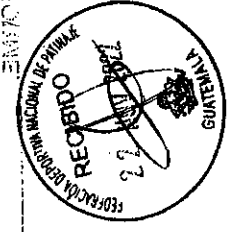
RECIBI CONFORME: \_\_\_\_\_

- En los ejercicios de salto por 2 semanas.

- Gotta ejercicios que comprese con espalda y ejercicios con pesos por 2 semanas.

Dr. Walter Jimena  
Médico Deportivo  
Oscar Cortez  
C. GUATEMALA

*[Handwritten signature]*  
Walter Jimena  
22/11/2022



010





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUIETZALTENANGO Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01 DE FEBRERO 2022 No. De Contrato: 005-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I \_\_\_\_\_ II \_\_\_\_\_ III \_\_\_\_\_  
Cursos recibidos por parte del COG: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>						X	
% Cumplimiento:	88%	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Total	
Atletas	0	0	0	6	4	10	3	3	6	5	6	11	4	0	4	1	0	1	19	8	27

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa COMPETITIVA Mesociclo Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el trabajo activo con ejercicios sobre salidas que permitan a cada atleta poner en práctica los elementos físicos y técnicos adquiridos durante los mesociclos anteriores.

Específicos: 1. Perfeccionar las salidas y la capacidad de velocidad para un mejor desempeño de los atletas.  
2. Detallar aspectos técnicos específicos para los atletas clasificados al centroamericano.  
3. Mejorar aspectos sobre la capacidad de la velocidad.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen planificado (min/tiempo)	Volumen real (min/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	6	5	83%	1080'	1080'	83%
ORDINARIO	6	6	100%	1080'	900'	100%
RECUPERATORIO	6	5	83%	1080'	1080'	83%
COMPETITIVO	6	6	100%	1080'	900'	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Realizar ejercicios para la mejora de técnica y velocidad de los atletas.  
Microciclo 2: ORDINARIO: Realizar entrenamientos en grupo para la mejora de la capacidad de la velocidad.  
Microciclo 3: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes métodos.  
Microciclo 4: COMPETITIVO: Realización de pruebas intensas con una efectividad del 90%

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: No se cumplió al 100% por falta de 2 días por motivo de lluvia y bloqueos.  
Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	665'	95'	820'	760'	92%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia.
Física Especial		1109'	989'	1109'	100%	
Técnico - Táctica	240'	476'	700'	616'	88%	
Teórica	55'	40'	95'	95'	100%	
Psicológica	55'	40'	95'	95'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda).



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Off Skate Técnica.	278'
Resistencia	4 vueltas, 12 rep. 10 vueltas 4 rep. 30 vueltas 2 rep. 50 vueltas 2 rep. Eliminación 30 vueltas. Cooper	525'
Rapidez	500mts, relevos. 1km, relevos. Salidas en pareja, meta contra meta, 1 vuelta grupal, relevos. Semilanzadas, lanzadas, 1 vuelta, relevos. Meta contra meta, vuelta grupal, vuelta individual. Salidas con paracaídas, salidas con polaina.	880'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
Licda. en Educación de Especialidades de Educación y en Ciencia y Tecnología  
Colegiado No. 2011  
Quetzaltenango

Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO  
QUETZALTENANGO  
GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Recutar y seleccionar seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad, 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación de acuerdo a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. . s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Quetzaltenango, Guatemala



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

**ACTIVIDADES REALIZADAS**  
Entrenamientos de lunes a viernes en horario de 3pm a 6pm, y sábados de 8 a 11am. Y lunes, miércoles y viernes de 7:30 a 9:00am  
Entrenamiento Curso de Vacaciones lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30am

Vo.Bo. \_\_\_\_\_  
FECHA: \_\_\_\_\_  
Firma y Sello  
Escuela de Entrenamiento y en Ciencia y Tecnología de Quetzaltenango Colegiado No. 25739

\_\_\_\_\_  
Firma y Sello  
ASOCIACIÓN DE PATINAJE GUATEMALTECO  
(F) \_\_\_\_\_  
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: 6717 64418  
LISTADO DE LETISTAS



KATHERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN

ASOCIACION: QUETZALTENANGO

DEPARTAMENTO: QUETZALTENANGO

MUNICIPIO: QUETZALTENANGO

COMUNIDAD LINGUISTICA: CASTELLANO

ETNA: LADINO

GENERO: F

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 10

FECHA DE NACIMIENTO: 25/12/2012

NOMBRE ENTRENADOR: Alejandra Esteliana Perez Nufiez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 10

FECHA DE NACIMIENTO: 28/2/2012

NOMBRE ENTRENADOR: Alice Avril Rodriguez Lopez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 6/6/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Jacqueline Jilany Esther Lopez Mendez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 12/1/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Jairo Sophia Nicol de la Roca Orellana

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 3/10/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Jairo Sophia Nicol de la Roca Orellana

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 15/6/2012

NOMBRE ENTRENADOR: Zoe Nicole Escobar Martinez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 10

FECHA DE NACIMIENTO: 15/6/2012

NOMBRE ENTRENADOR: Adriana Isabel de Leon Torres

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 10

FECHA DE NACIMIENTO: 16/5/2012

NOMBRE ENTRENADOR: Pablo Woshé Castillo Morán

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 10

FECHA DE NACIMIENTO: 21/11/2011

NOMBRE ENTRENADOR: Juan David Agueta Lopez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 11

FECHA DE NACIMIENTO: 23/2/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Juan David Agueta Lopez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 13/2/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Juan David Agueta Lopez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 26/11/2013

NOMBRE ENTRENADOR: Juan David Agueta Lopez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 9-10

EDAD: 9

FECHA DE NACIMIENTO: 9/6/2011

NOMBRE ENTRENADOR: Paul Ramirez Kurze

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 11

FECHA DE NACIMIENTO: 9/6/2011

NOMBRE ENTRENADOR: Paul Ramirez Kurze

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 20/11/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Catherine Nicole Arreaga Pomas

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 12/2/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Catherine Nicole Arreaga Pomas

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 12/5/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Leylee Alisayda Cajías Diaz

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 20/11/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Leylee Alisayda Cajías Diaz

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 12/5/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Leylee Alisayda Cajías Diaz

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 12

FECHA DE NACIMIENTO: 9/6/2008

NOMBRE ENTRENADOR: Carlos Humberto Kurze Ramirez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 11-12

EDAD: 14

FECHA DE NACIMIENTO: 20/11/2010

NOMBRE ENTRENADOR: Abraham Enrique Castillo Morán

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 14

FECHA DE NACIMIENTO: 13/4/2007

NOMBRE ENTRENADOR: Angie Grecia Daniela Baulista

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 14

FECHA DE NACIMIENTO: 18/11/2008

NOMBRE ENTRENADOR: Brandon Alfonso Rodriguez Xicané

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 15

FECHA DE NACIMIENTO: 18/12/2007

NOMBRE ENTRENADOR: Tania Ivón Rodriguez Xicané

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 15-18

EDAD: 15

FECHA DE NACIMIENTO: 18/12/2007

NOMBRE ENTRENADOR: Tania Ivón Rodriguez Xicané

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 15-18

EDAD: 15

FECHA DE NACIMIENTO: 19/12/2007

NOMBRE ENTRENADOR: Sofía Lizbeth Villatoro Martinez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 15-18

EDAD: 15

FECHA DE NACIMIENTO: 21/4/2007

NOMBRE ENTRENADOR: Sofía Lizbeth Villatoro Martinez

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 15-18

EDAD: 15

FECHA DE NACIMIENTO: 28/5/2009

NOMBRE ENTRENADOR: Regina Sofia Lope Calderón

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 13

FECHA DE NACIMIENTO: 4/1/2008

NOMBRE ENTRENADOR: Lory Valeria Barros Estacay

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 14

FECHA DE NACIMIENTO: 11/2/2008

NOMBRE ENTRENADOR: Kimberly Andrea Maldonado Gramajo

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 13-14

EDAD: 14

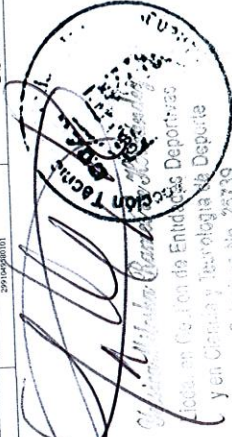
FECHA DE NACIMIENTO: 4/4/2000

NOMBRE ENTRENADOR: Stefany Janira Fonseca de León

NO. DE DEP. NO. DE CUI: 238-5273-5091

CATEGORIA: 19+

EDAD: 22



Localización de Entidad de Deportes  
y en Ciencias y Tecnología de Deporte  
Colegiado No. 28739



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	6	4
11-12	3	3
13-14	5	1
15-18	4	0
19+	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>8</b>

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Colegiado No. 25739

*[Handwritten Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Noviembre 2,022  
 Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación  
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: nivel IV de entrenadores

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>						09:00	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	11	4	15	4	2	6	2	0	2	0	1	0	1	0	18	6	24				

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Enseñanza Etapa enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar la preparación física general y específica con atletas de transición  
trabajar las habilidades y destrezas y la velocidad-reacción

Específicos: trabajar ejercicios de offskate, trabajar la fuerza en las extremidades inferiores, trabajar la iniciación de la tabla, enfocado en corregir del gesto técnico, trabajar la bilateralidad, trabajar la velocidad-reacción simple y con obstáculos. Trabajar modulos y circuitos de habilidades.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	9	9	100	27	27	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollador trabajar modulos y circuitos de habilidades, enfocado en la rapidez de los ejercicios  
 Microciclo 2: desarrollador trabajar la iniciación de la tabla enfocado en el gesto tecnico, corrigiendo braceo, posición y empujes. Trabajar la bilateralidad  
 Microciclo 3: desarrollador trabajar fuerza general y específica, trabajar la velocidad-reacción simple y con obstáculos  
 Microciclo 4: desarrollador trabajar la iniciación de la curva (iniciación) y técnica de curva (transición) trabajar modulos y circuitos de habilidad, trabaja la velocidad

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (602) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	23	23	30	se trabajó el 40 % de la preparación física general, / fuerza y velocidad
Física Especial		x	31	31	40	se trabajó el 40% en la Habilidades y destrezas, y la iniciación de la técnica de patinaje
Técnico - Táctica	x	x	12	12	15	se trabajó el 10 en la preparación técnica táctica, corrigiendo la enseñanza de cada ejercicio.
otras	x		12	12	15	se trabajó el 10% de otras actividades para motivar al niño (juegos)
total			78 hrs.	78 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: ejercicios de offskate, iniciación de la tabla, circuitos de fuerza peso propio, saltos en cajones,	tiempo, repetición
	con patines: carrito, trensito, ejercicios de equilibrio, ejercicios de empujes, salidas, saltos	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: juegos predeportivos, carreras continuas, farlet,	distancia, repetición
	con patines: carrera continua sentido normal o contrario, carrera con varios ejercicios, escalera 200,400 y 600 mts.	tiempo, repetición
	circuitos de habilidades y destrezas, recolector y traslación de aros, farlet,	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: relevos, carreras de 50 mts. juegos predeportivos, cuerda.	tiempo, repetición
	con patines: relevos simples y con obstáculos, reacción normal y con obstáculos, salidas en grupos de 20 mts.	tiempo, repetición
Flexibilidad	velocidad de 100 y 200 mts simples y meta contra meta, módulos en carrera, círculos ochos,	tiempo y repetición
	Se trabaja al finalizar cada sesión de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	tiempo

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	reacción, circuito, liebre	buena	evaluar el desempeño del niño@.

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE HUEHUETENANGO  
  
Metodólogo Deportivo  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE HUEHUETENANGO  
  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	006
MESES QUE INFORMA	Noviembre , 2022
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las mismas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

Stamp: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
REVISADO  
03/11/2022  
Handwritten: n.202



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



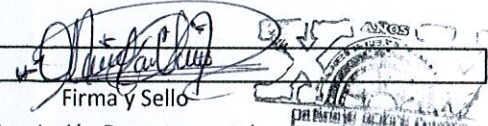
ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : Noviembre, 2022</b>
<b>TRABAJO FISICO:</b>
Se realizaron 15 sesiones de carrera continua.
se realizaron 6 sesiones de circuitos de fuerza
Se realizaron 6 sesiones de iniciación de la tabla deslizante.
Se realizaron 4 sesiones de ejercicios de offskate
se realizaron 4 sesiones de saltos con cajon
se realizaron 10 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 6 sesiones de relevos conos, aros,
<b>TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines</b>
Se realizaron 20 sesiones de carrera continua sentido normal y contrario
Se realizaron 7 sesiones de 10 minutos con ejercicios varios del dominio del patin,
Se realizaron 115 sesiones de reaccion simple y con obstaculos y en juego
Se realizaron 6 sesiones de saltos, diferentes alturas, simples y en modulos y circuitos
Se realizaron 12 sesiones de circuitos y modulos de habilidades, enfocado en la bilateralidad y rapidez
se realizaron 8 sesiones de carrera en circulos, ochos y en ovalos
se realizaron 5 sesiones de relevos simple y con obstaculos efcado en la bilateralidad y frenado
se realizaron 5 sesiones de trasalacion de conos, recolector
se realizaron 3 sesiones de farlet de varias formas( con ejercicios, frenado, cambios de velocidad, escalera
se realizaron 8 sesiones de salidas de 20 mts. en grupos
Se realizaron 8 sesiones de velocidad, 50, 100 y 200 mts, (simples, meta contra meta.)
Se realizaron 8 sesiones de lastre e iniciación de relevos
<b>OTROS:</b>
20 de noviembre: se realizó un chequeo de tiempos con el objetivo de evaluar el desempeño del niño y niña, con pruebas de reacción, circuito, y liebre. Participando con el % de la matricula.
27 de noviembre: se participo en el desfile navideño, dando a conocer el patinaje en nuestro Departamento.

FECHA: 30/11/2022

Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 Federación de Patinaje de Guatemala

  
 Firma y Sello  
 Asociación Departamental

(F)

  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR








FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GÉNERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Elizabeth María Castillo Gómez	11/6/2017	5	-6	3758074031301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Leah Isabella Rivas Medrano	10/3/2017	5	-6	3728867600101	Ladino	Español	F	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	2/12/2017	5	-6	3788716681301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Ariessa María Ramírez Martínez	27/12/2016	6	-6	3713902221301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	31/8/2015	7	7-8	3591954151301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Ashly Daliana Gómez Merroquín	17/3/2015	7	7-8	3534406041301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Orozquez Mauricio	20/2/2015	7	7-8	3520933691301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Yamileisy Giselle Cifuentes Villatoro	5/7/2015	7	7-8	355843311301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Astid Jimena Villatoro Cifuentes	29/8/2014	8	7-8	3463105471301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
10	Ariana Jhoely Colette Martínez Juárez	6/12/2014	8	7-8	3489652140901	Ladino	Español	F	Quezaltenango	Quezaltenango
11	Karla Daniela Yaneth Argueta Sontay	15/1/2014	8	7-8	2950042581301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Camilla Alejandra Sontay Martínez	26/7/2013	9	9-10	2757516271301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Nataly Belen López Villatoro	16/6/2012	10	9-10	2445783701301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Eyerim María Camilla Gómez Ramírez	30/4/2012	10	9-10	2468316261326	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
15	Mariany Yaneisy Carrillo Cifuentes	13/3/2012	10	9-10	2397915411301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Valeria Fernanda Molina Sosa	4/8/2011	11	11-12	2281729421301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Angie Rebeca Argueta Sontay	18/9/2011	11	11-12	2294711021301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Marlen Iveth Cifuentes Galicia	22/10/2006	16	15-18	3148416871301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Diego Alejandro López Villatoro	15/3/2016	6	-6	3647484191301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Kristofer Alejandro Mayorga Cobán	17/12/2015	7	7-8	3618903621301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Angel Fernando	31/8/2014	8	7-8	3463089841301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7/2/2014	8	7-8	2962810421308	Ladino	Español	M	San Pedro Soloma	Huehuetenango
23	Luis Alejandro Suttu Villatoro	9/7/2013	9	9-10	2766967431301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Luis Adrian Flores Ovalle	22/12/2012	10	9-10	2687193061301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL SE AVA LA EL PAIS...  
UNICAMENTE PARA PAGG DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO


  
Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO NACIONAL DE NIÑOS Y NIÑAS  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
DIRECTOR TECNICO  
Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	7	3
9-10	4	2
11-12	2	0
13-14	0	#¡VALOR!
15-18	1	#¡VALOR!
19+	0	#¡VALOR!
TOTAL	18	#¡VALOR!

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMOMES  
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

# Factura Pequeño Contribuyente

**WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO**  
Nit Emisor: 102896534  
**WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO**  
**SECTOR IGLESIA CATOLICA BARRIO EL CENTRO, zona 0,**  
**Malacatancito, HUEHUETENANGO**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**06DE0E95-0142-445A-9E99-B0EEC576A468**  
**Serie: 06DE0E95 Número de DTE: 21120090**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 11:06:22  
Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 11:06:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 007-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matriculación de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1		1			0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVA Etapa: COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
Generales: Ejecuta ejercicios específicos de la competencia  
Ejecuta ejercicios de habilidad en circuitos específicos de la competencia

Específicos: Realiza ejercicios de reaccion, velocidad y resistencia específicos de competencia  
Perfecciona los circuitos de estrella y Slalom con un porcentaje alto de efectividad en su ejecucion

Se cumplieron los objetivos? Sí  No



Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Aproxima	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Competitivo	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aproximacion Ejecuta ejercicios de fuerza y explosividad con salidas y saltos

Microciclo 2: Competitivo Realiza ejercicios de reaccion y velocidad grupal

Microciclo 3: Competitivo Realiza ejercicios de resistencia con estímulos competitivos

Microciclo 4: Competitivo Realiza ejercicios de estrella y slalom con alto porcentaje de efectividad

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones: \_\_\_\_\_

UNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO. NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	100	200	300	300	100	
Física Especial	100	1000	1100	1100	100	
Técnico - Táctica	500	2000	2500	2500	100	
Teórica	50	150	200	200	100	
Psicológica	20	200	220	220	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

4

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto	300
	Salidas estáticas grupales	400
	Ejercicios con paracaídas	200
Resistencia	Ejercicios de faritek controlado	150
	Ejercicios de resistencia a la velocidad	400
	Ejercicios de eliminación y puntos	350
Rapidez	Ejercicio de Habilidad	300
	Ejercicios de reacción	700
	Ejercicios de estrella y slalom	500
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	250
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	150
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	300

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE COMPETENCIA DEPORTIVO

*[Firma manuscrita]*



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO PATINAJE DE GUATEMALA  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

SE AVALA EL PRESENTE INFORME  
UNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO  
CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO  
NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL  
DE POTENCIAL DEPORTIVO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
REGISTRO TÉCNICO





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	007-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	NOVIEMBRE
<b>DEPARTAMENTO</b>	HUEHUETENANGO
<b>CARGO</b>	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero, e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales. Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



*Handwritten signature in blue ink.*



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Ejercicios de saltos
Ejercicios de Fuerza con paracaídas
Ejercicios de salidas explosivas
Ejercicios de resistencia a la velocidad (remates)
Ejercicios de carrera de puntos y eliminación
Ejercicios de fartlek dos vueltas controladas 1 rápida
Ejercicios de rapidez de reacción (sentados)
Ejercicios de velocidad en carriles
Ejercicios de habilidad estrella y slalom
Ejercicios de capacidades coordinativas
Estiramientos al final de cada entrenamiento
Ejercicios de flexibilidad Activa
Ejercicios de flexibilidad Pasiva

FECHA: 30/11/2022

Firma y Sello

Vo.Bo.

Firma y Sello



DIRECTOR TÉCNICO  
GUATEMALA

(F)   
NOMBRE DEL ENTRENADOR



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE  
**HUEHUETENANGO**  
**NOVIEMBRE**  
**ENTRENADOR: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO**  
 AÑO: **2022** ENTRENOS PROGRAMADOS: **26**

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELUMBRAR LAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

NO BORRAR FORMULAS  
 COLOCAR X EN ASISTENCIA  
 COLOCAR 0 EN INASISTENCIA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE INCREMENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		ASISTENCIA																										T D F L			
				DIA	AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	28	29
1	Danna Valentina	Castillo Gómez	Danna Valentina Castillo Gómez	2	3	2014	2/3/2014	8	F	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	42%	
2	Ana Daniela	Cattousse González	Ana Daniela Cattousse González	5	11	2014	5/11/2014	8	F	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	100%
3	Alanny Pamela	Gómez Palacios	Alanny Pamela Gómez Palacios	31	3	2014	3/13/2014	8	F	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	85%
4	Allison Janely	Cardona Gómez	Allison Janely Cardona Gómez	10	4	2013	10/4/2013	9	F	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	96%
5	Danna Sophia	Castellanos Palacios	Danna Sophia Castellanos Palacios	18	1	2013	18/1/2013	9	F	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	46%	
6	Andrea Valentina	Orozco Barrios	Andrea Valentina Orozco Barrios	10	5	2013	10/5/2013	9	F	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	65%		
7	Francisco Efraín	López Rivas	Francisco Efraín López Rivas	5	1	2014	5/1/2014	8	M	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	100%		
8	Fernando José	Saucedo Rodríguez	Fernando José Saucedo Rodríguez	6	6	2011	6/6/2011	11	M	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	68%		
9	Hairn Johab	Pérez Mendoza	Hairn Johab Pérez Mendoza	4	3	2012	4/3/2012	10	M	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	81%		
10	Yoselin Paola	Pérez Hernández	Yoselin Paola Pérez Hernández	29	7	2010	29/7/2010	12	F	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0%			
11	Julio Daniel	Pérez Rodríguez	Julio Daniel Pérez Rodríguez	14	8	2012	14/8/2012	10	M	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	81%			
12	Jesiah Zoe Clara Lucrecia	Martínez Palacios	Jesiah Zoe Clara Lucrecia Martínez Palacios	30	10	2014	30/10/2014	8	F	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0%			
13	Luisana Del Rocio	Herrera Castillo	Luisana Del Rocio Herrera Castillo	8	4	2012	8/4/2012	10	F	9-10	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	81%			
14	Izabelle Nicolle	Calderón Recinos	Izabelle Nicolle Calderón Recinos	17	4	2010	17/4/2010	12	F	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0%			
15	Aldo Alejandro	Ochoa Laynez	Aldo Alejandro Ochoa Laynez	7	7	2015	7/7/2015	7	M	7-8	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	65%			
16	Josue David	Rivas Villatoro	Josue David Rivas Villatoro	8	1	2010	8/1/2010	12	M	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	65%			
17	Angie Alejandra	Toledo Palacios	Angie Alejandra Toledo Palacios	22	11	2007	22/11/2007	15	F	15-16	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0%			
18	Abby Fernanda	López Mérida	Abby Fernanda López Mérida	24	3	2010	24/3/2010	12	F	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	100%			
19	Anderson Yordani	Gómez Ramírez	Anderson Yordani Gómez Ramírez	5	7	2011	5/7/2011	11	M	11-12	15:00	16:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	100%			



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN TECNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 SE AVALA EL PRESENTE INFORME  
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO  
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO  
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL  
 DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4163  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				WILDER ROLANDO PEREZ NAURICIO				ASOCIACION:				HUERUETENANGO			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Danna Valentina Castillo Gómez	2/3/2014	8	7-8	2969481281301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
2	Ane Daniela Caltouse González	5/1/2014	8	7-8	3478300641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
3	Alany Pamela Gómez Palacios	31/3/2014	8	7-8	2985013351301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
4	Allison Janelly Cardona Gómez	10/4/2013	9	9-10	2704775431301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	18/1/2013	9	9-10	3873225241301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
6	Andrés Valentina Orozco Barrios	10/5/2013	9	9-10	2946611091301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
7	Francisco Efraín López Rivas	5/1/2014	8	7-8	2946611091301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
8	Fernando José Saucedo Rodríguez	6/6/2011	11	11-12	256406641301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
9	Hairim Johab Pérez Menoza	4/3/2012	10	9-10	339791711301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
10	Yoselin Paola Pérez Hernández	29/7/2010	12	11-12	2135063171301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
11	Julio Daniel Pérez Rodríguez	14/8/2012	10	9-10	2994386661301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
12	Jessiah Zoe Chra Lucrécia Martínez Palacios	30/10/2014	8	7-8	3475833341301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
13	Luisana Del Rocío Herrera Castelló	8/4/2012	10	9-10	3397917341301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
14	Izabelle Nicolette Calderon Recinos	17/4/2010	12	11-12	212349991301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
15	Aldo Alejandro Ochoa Laynez	7/7/2015	7	7-8	3555837991301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
16	Josue David Rivas Vilatoro	8/1/2010	12	11-12	2098815261301	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
17	Angie Alejandra Toledo Palacios	22/11/2007	15	15-18	316206921301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
18	Abby Fernanda López Mérida	24/3/2010	12	11-12	2126103091301	LADINO	CASTELLANO	F	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					
19	Anderson Yordani Gómez Ramírez	5/7/2011	11	11-12	227562443326	LADINO	CASTELLANO	M	HUERUETENANGO	HUERUETENANGO					

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TECNICO

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECCION TECNICA  
COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO

CDAG  
Federación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Metodólogo Deportivo Huehuetenango



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE TÉCNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPATINAJE NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: Noviembre 2,022  
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico  
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 008-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x  
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Hans L. , Salón Cardona

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	2:30 - 4:30	2:30 - 5:00	2:30 - 4:30	2:30 - 5:00	2:30 - 4:30	8:00-10:00	
Tarde	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	5		5	6		6	5		5	3		3			0	22	0	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales:

Ejecución de programas cortos libres  
Repaso de las bases de competencia de campeonato nacional

Específicos:

Ejecución de trompos y saltos con buena postura  
Ejercicios de perfeccionamiento de movimientos en el programa

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Entrenamientos enfocados en perfeccionamiento de los programas cortos



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
42	3	1	33%	648min	216min	33%
43	5	5	100%	1080min	1080min	100%
44	5	5	100%	1080min	1080min	100%
45	8	8	100%	1728 min	1728 min	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Activación: Trabajo continuo de saltos simples  
Microciclo 2: activación : Trabajos de figuras con flexibilidad activa  
Microciclo 3: activación: trabajo de programas show grupales  
Microciclo 4: ajuste: Repaso de coreografías individuales y grupales

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: se trabajaron movimientos de manos en saltos y trompos  
Sí  No

SE AVALA EL PRESENTE DOCUMENTO ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VÁLIDO PARA PROCESOS JUDICIALES DE EXERCICIO DE DEPORTE



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	30	20	100%	Trabajo de coordinación en zapatillas
Física Especial	x	x	20	20	100%	Trabajo de Secuencias de piso
Técnico - Táctica	x	x	30	30	100%	Trabajo de programas cortos
Teórica	x	x	5	5	100%	Repaso de figuras y saltos básicos
Psicológica	x	x	15	15	100%	Dinámicas de trabajo en equipo en el show

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

En el transcurso del Mesociclo sufrí una fractura lo cual intervino en realizar algunas sesiones de entrenamiento con las atletas.

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core	4x 3x 30 seg
	Trabajo de multisaltos	3x10x 1 min
	trabajo con mancuernas	2x5x 3 min
Resistencia	Trabajo de circuitos de coordinación	3x5 min
	Ejercicios circuitos con poca recuperación entre cada uno	10min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	3x5 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	4x5x2
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	15min
	Salto con un solo patin	10 min
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	30 min
	Lubricación	15 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

SE AVALA EL PRESENTE DOCUMENTO ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VÁLIDO PARA PROCESO MENSUAL DE EFICIENCIA DE PERSONAL

*[Firma]*



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
Modulo saltos básicos	Noviembre	virtual	Mariano Morello	Seminario internacional de saltos simples y dobles

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
Se AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO

  
Comisión Deportiva Autónoma de Guatemala  
CDAG  
Huehuetenango  
Metodólogo Deportivo

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA

  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	008-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico
<b>TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO</b>	



12/20

Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artístico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte mismas que se realizarán en establecimientos educativos entidades afines y cualquier otra organización punto b) reclutar y seleccionar niños De ambos géneros para iniciar los en la práctica deportiva del patinaje artístico c) Mantener una matrícula de una disciplina de patinaje artístico consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros para iniciar los en la práctica deportiva del patinaje artístico d) presentar a la dirección técnica de la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala el plan anual de trabajo según sea el caso el programa de enseñanza patinaje artístico y /o plano de entrenamiento durante la segunda quincena del mes de febrero e) programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala G)) controlar las actividades y asistencias de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos h) entrenar y evaluar la preparación física preparación técnica y artística de todos sus atletas y equipos tomando en cuenta las categorías que por edad se establece género nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo y asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral j) preparar a los atletas para los campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo que asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y equipos de su departamento en dichos eventos y asistir y participar directamente tanto en reuniones técnicas con capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de la federación m elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos de patinaje artístico dirigido a estudiantes y entrenadores.



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADORES:		ASOCIACION:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI.O No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Ara Yoneni Mazariegos Morales	12/10/2010	12	11-12	2162588411301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
2	Leah Isabel Rivas Medrano	10/3/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
3	Dereilyn Mariana Saucedo Rodríguez	31/6/2015	7	7-8	3591954151301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
4	Olivia Sofia López Rivas	26/2/2012	10	9-10	2397918781301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
5	Ara Bekin Méndez Castillo	1/6/2012	10	9-10	2264064231301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
6	Renata Camila Valente Calderón	10/4/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
7	Elismaria Guadalupe Caribona Arreola	1/7/2011	11	11-12	2274774641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
8	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	2/4/2011	11	11-12	2978855621301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
9	Rachel Cruz León	12/2/2011	11	11-12	2264063181301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
10	Mabelyn Bekin Gómez Dieguez	3/5/2011	11	11-12	2087452651301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
11	Yulian Jimena López Pascual	1/10/2009	13	13-14	2713366331210	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
12	Alejandra Nicole Ochoa Linaez	26/5/2013	9	9-10	2088579741301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
13	Briza Giselle Santi Rivera López	22/12/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
14	Emly Sophia Cardona Arreola	23/5/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
15	Gabriela Noemí Galicia Alonzo	29/11/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
16	Apmi Anyadna López Hurtado	13/12/2009	13	13-14	20988166811301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
17	Maria Fernanda Rios Herrera	26/6/2013	9	9-10	2791121531301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
18	Alison Guadalupe Elizabeth Nagera Castillo	12/12/2014	8	7-8	3491327121801	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	5/6/2018	4	-6	3835189381301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
20	Mirely Bekin de León López	20/5/2007	15	15-18	274652596901	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
21	Briana Sofia Reynoso Avila	14/5/2011	11	11-12	2182572441301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
22	Karla Marisol Nagera Castillo	12/7/2005	13	13-14	2053793701801	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	

ASOCIACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



V.O. B.O. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

AL CALA EL PRESENTE INFORME  
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO  
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL  
 DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	2	0
9-10	5	0
11-12	6	0
13-14	4	0
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	22	0

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL





Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

ACTIVIDADES REALIZADAS
<b>15% Trabajo Físico:</b>
Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente buscando estabilizar.
Se realizon trabajos de saltabilidad
Ejecución de trabajos de propiocepción
<b>35% Preparación especial /</b>
ejecución de figuras con flexibilidad
Traslación del centro de gravedad en diferentes posiciones
Trabajo de equilibrio en patines
Se realizaron sesiones de saltos medios a un pie
Ejercicios de trompos a dos y un pie
Trabajos de saltos Tourem, Flip, Salchow en combos
<b>35% TRABAJO TECNICO TACTICO</b>
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas y combinadas
Ejecucionde programas cortos libre
Trabajo de show grupal
<b>5% TRABAJO TEÓRICO</b>
Repaso de bases de competencia
<b>10% TRABAJO PSICOLÓGICO</b>
dinamicas de trabajo en equipo
Trabajo de confianza y espacialidad

FECHA: 30/11/2022

\_\_\_\_\_  
 Firma y Sello



Vo.Bo.

\_\_\_\_\_  
 DIRECTOR  
 Firma y Sello  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

(F)

\_\_\_\_\_  
 Ashly Rubi Morales Gómez



# Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564508

SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

8A26C706-866A-45E2-9792-1C211F1F6DE2

Serie: 8A26C706 Número de DTE: 2255111650

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 12:29:41

Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 00:29:41

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022. CANCELADO.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Noviembre-2022  
Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Mendez Santiago Modalidad: escuela Iniciacon  
Fecha de Contratación: 1 de Febrero 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chato Aquino

Horas planificadas por semana:	20hrs	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	20hrs	<b>Mañana</b>	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	
% Cumplimiento:	1	<b>Tarde</b>	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	12	3	15	9	2	11	3	1	4		0	0			0			0	24	6	30

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elemento tecnicos ,tacticos y especificos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo especifico de habilidades y detresas y aprendizaje de la tecnica  
Mantener actividad fisica con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro pais.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto fisico como tecnico en atletas de nuevo ingreso y habilidoso en atletas ya avanzados y el aprendizaje de la tecnica

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720min	25km	100%
2	6	6	100%	720min	25km	100%
3	6	6	100%	720min	25km	100%
4	6	6	100%	720min	25km	100%



11.04

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion General  
desarrollo de habilidades y destrezas mejoramiento de la tecnica

Microciclo 2: Preparacion Especial  
habilidades y detresas y mejoramiento de la tecnica

Microciclo 3: Aproximacion  
Entrenamientos con vision a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas

Microciclo 4: Competitivo  
Conseguir la orientacion adecuada para establecer un punto de preparacion para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentras atletas con una adaptacion rapida a los ejercicios e indicaciones.

Sí  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	180	140	200	200	100%	Mejoria en el desarrollo de cualidades física mediante el ejercicio.
Física Especial	200	200	150	170	100%	La mejora de las capacidades física básicas( fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad)
Técnico - Táctica	250	200	150	120	100%	El aprendizaje y mejoramiento de las habilidades técnico-tácticas.
Teórica	150	200	200	170	100%	Mejoria del rendimiento deportivo
Psicológica	200	180	160	180	100%	Mejoramiento del atleta.

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Amplitudes hacia adelante y laterales ( zancadas )	
	Semisentadillas con salto y brazos en la cintura	
Resistencia	juegos de resistencia	
	Trote de 5 minutos a distancia corta	
Rapidez	Carrera de Zigzag	
	Saltar la cuerda	
Flexibilidad	Estiramiento antes y despues del entreno	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*Alexis Méndez Ligale*  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO MUNICIPAL  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	Entrenador de Iniciacion

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



1104



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**


ACTIVIDADES REALIZADAS
Introducción al patinaje
Trabajo de conocimiento de los patines
Reunión con padres de familia para darles a conocer el deporte de patinaje y sus beneficios
trabajo de técnica para mejorar estéticamente la postura del patinar
se esta trabajando mas técnica debido a la falta de desarrollo de posiciones que presenta el grupo
se a estado trabajando tabla para mejorar el desplazamiento
se insisten todos los días a tener sus medidas de prevención ante el covid
Se realizó una charla de motivación a los atletas
se llevo a cabo el primer departamental de habilidades y destrezas
se a estado trabajando mas habilidades tras la falta de habilidad
se acudio al primer invitational de habilidades realizado en zacapa
Se estado realizados actividades recreativas
Se realizó una exhibición de patinaje con el proposito de promover el patinaje en el municipio de Esquipulas.
Se invito a los niños de iniciación a que asistiera al duo meet de carrera, que se realizo el día 27 de agosto de 2022
Se hizo la apertura de las clases presenciales los días sábados en el municipio
Se realizó el 2do Departamental e invitational de habilidades y destrezas
Se realizaron actividades recreativas con los padres y atletas

FECHA: \_\_\_\_\_

Vo. Bo.  \_\_\_\_\_  
Firma y Sello

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL  
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
DE CHIQUIMULA

Firma y Sello \_\_\_\_\_

(F)   
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:			ASOCIACIÓN:							
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GÉNERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO *
1	Dulce Jasmin Góballes Martínez	19/02/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
2	Liant Nazareth Salazar Cantoral	4/11/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
3	Jadi Yamila Barrantes Salazar	4/10/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
4	Sandra Verónica Fernández Soto	10/10/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
5	Janeeth Luisa Fernanda Cux Gutiérrez	23/2/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
6	Ian Fabian Cáceres Ruiz	8/5/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	M	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
7	Jhoan Andre Cáceres Ruiz	26/4/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	M	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
8	Jennifer Esti Pérez de León	22/6/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
9	Zahid Arnoldo Méndez Forkel	1/19/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
10	Zoe Juliette Méndez Forkel	15/6/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
11	Maria Valentina Salazar Peralta	2/8/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
12	Valentina Isabel Estefanía Ríos Navarri	2/15/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
13	Edward Esneyder Agueta Pérez	9/1/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
14	Leslie Sarai Cordero Morales	29/3/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
15	Valeria Isabel Aguirre Dardon	2/11/2020	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
16	Karoline Scarlett Chamay Santiago	4/3/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
17	Ariana Solía Guadron Ruiz	1/2/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
18	Angel Ramirez Diaz	14/8/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
19	Briana Solía Espino Pérez	30/1/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
20	Victoria Maria Alarcón Ramirez	2/14/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
21	Izabella Maria Alarcón Ramirez	2/14/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
22	Mia Valentina Pazos Peña	1/8/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
23	Aylin Nicole Contreras Guerra	10/9/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
24	Naomi Lisbeth del Sas Hernández	25/2/2010	12	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
25	Jose Manuel Méndez Guerra	20/7/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
26	Darlin Rocio Guerra Vazquez	18/10/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
27	Yoselin Rocio Agustín Marroquin	25/11/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
28	Estefany Daniela Agustín Marroquin	12/11/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
29	Bryana Alejandra Ortiz Luiva	26/4/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA
30	Johett Alesayra Yaxel Gramados Fernández	6/1/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHIQUIMULA	CHIQUIMULA

Alexis Méndez  
ENTRENADOR  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
DE CHICUMULA



Mr. G...  
No. B0. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
DE PATINAJE SOBRE RUEDAS  
DE CHICUMULA  
No. B0. DIRECCIÓN TECNOLÓGICA  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



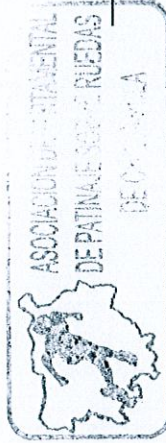
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	2
7-8	7	1
9-10	9	2
11-12	3	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	24	6

*Alexis Méndez*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*Alfonso Gómez*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2446-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: NOVIEMBRE  
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 010-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	<u>25</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>25</u>	<b>Mañana</b>	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	6:00 A 8:00
% Cumplimiento:	<u>25</u>	<b>Tarde</b>	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	6		6	5	2	7	2	2	4		1	1	13	5	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/Consolidación Etapa Mantenimiento de la Forma Dep. Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos tecnicos, tacticos y fisicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantizar que el programa de entrenamiento se realice de forma sistematica, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1,080	80	100%
2	6	6	100%	1,080	100	94%
3	6	6	100%	1,080	120	100%
4	6	6	100%	1,080	120	100%



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario: Trabajo de fondo con vueltas controladas 5k, 8k y 10k

Manejo de pruebas de fondo

Microciclo 2: Ordinario, Recuperador Trabajo tecnico de recta y curva

Mantenimiento de la forma deportiva

Microciclo 3: Choque: Trabajo de lanzados y aceleraciones de curva de 100 mts, 200 mts y 300 mts

Trabajo especifico de salida más llegada

Trabajo de manejo de grupo, aceleracion

Microciclo 4: Choque: Trabajo de 500 mts y 1,000 mts

Trabajo de transferencia de bicicleta a patin, 30 kilometros en bicicleta y en pista lanzados de 200, 400, 600 mts

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: En el microcilco 2, se suspendieron 2 entrenamientos por movios de lluvia.

Si  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	300	600	900	900	100%	
Física Especial	300	600	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	720	720	1,440	1,440	100%	
Teórica	720	720	1,440	1,440	100%	
Psicológica	620	820	1,440	1,440	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olímpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometría (saltos al cajón)	3 x 8
	Trabajo de ligas	
Resistencia	Trabajo de core	2x30"
	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de bicicleta 2 veces por semana	1 vez por semana
Rapidez	Trabajo de resistencia a la velocidad	2 por semana
	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados y aceleraciones de 200 m/s	5x5
Flexibilidad	Salidas detenidas y semilanzadas	
	Estiramientos específicos	15 a 20 seg.
	Ejercicios preventivos	2x semana

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Empuje	Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posición	Observar su desarrollo	Posición básica correcta
	Cruce	Observar su desarrollo	Correcto desarrollo del cruce

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

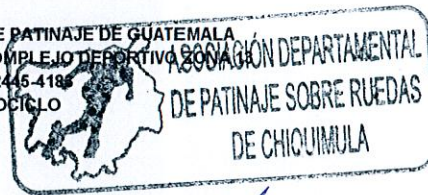
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

### ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2446-418  
 INFORME DE MESOCICLO



*Manuel Ortega*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	010-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
F)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
1	Martha Isabel Morales Castillo	11-12	F	12	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
2	Carlota Patricia Morales Castillo	13-14	F	13	20/8/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	13-14	F	13	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
4	Katherine Michelle López Moscoso	13-14	F	13	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	13-14	F	14	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	17	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
7	Fatima Melissa Roque Amador	15-18	F	17	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
8	José Saul Rodas Pineda	13-14	M	14	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	17	2/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
10	Luis Andre Aguirre rehbach	15-18	M	16	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	24	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquín	11-12	F	11	26/1/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
13	Illel Amilcar Morales Guadron	13-14	M	13	13/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2030227262001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
14	Hali Yolanda Giron Castejón	11-12	F	11	6/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2316228480101	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
15	Zoe Camil Marroquín Gonzalez	11-12	F	11	22/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2304522392001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
16	Zury Ariana Montroy Cetino	11-12	F	11	24/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
17	Romely Alessandra Villeda Villela	11-12	F	12	5/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
18	Darlyn Fernanda Cerin Cruz	13-14	F	13	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUMULA	CHIQUIMUL
19		19+	0	2022	//					CHIQUIMUL
20		19+	0	2022	//					CHIQUIMUL
21		19+	0	2022	//					CHIQUIMUL
22		19+	0	2022	//					CHIQUIMUL

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

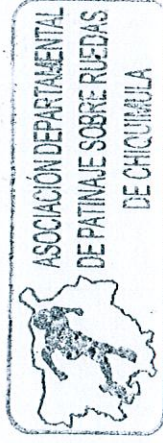




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	6	0
13-14	5	2
15-18	2	2
19+	0	1
TOTAL	13	5



*Manuel Ochoa*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Alfonso G...*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*Carolina J...*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

## INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

Período: Noviembre 2022

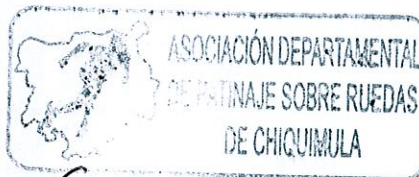
### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.

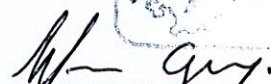
F.



Keyner Oswaldo Herrera Albanéz



Vo. Bo.



Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.



11:04



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No X  
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES, JALAPA

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>						9:30 A 12:30	
% Cumplimiento:	90	<b>Tarde</b>	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas		13	6	19	6	1	7	5	1	6			0			0			24	8	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo.

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena tecnica y fortalecimiento de tobillos.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	12 horas	12 horas	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en patines.

Microciclo 2: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del braceo al patinar.

Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar la coordinacion haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Teórica						
Psicológica		X		X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	CIRCUITOS DE HABILIDADES	Alta Intensidad
	TRABAJO DE CURVA, CIRCULOS.	Alta Intensidad
Resistencia	TRABAJO DE EMPUJES, EN CIRCULOS	Alta Intensidad
	TRABAJO DE TÉCNICA SIN PATINES	Alta Intensidad
Rapidez	SALTOS	Alta Intensidad
	ZIGZAG	Alta Intensidad
	CHIBOLITA	Alta Intensidad
	SLALOM	Alta Intensidad
Flexibilidad	RODAJE TECNICO	Alta Intensidad

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela básica 15 atletas, distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Básica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar selección nacional cuando la federación lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federación deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de federación.
- m) elabora un plan de promoción y capacitación.
- n) realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las jornadas científicas departamentales convocadas por confederación deportiva autónoma de Guatemala.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federación y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>
Se realizaron 26 entrenos de escuela basica con atletas de categorias de -6 años a 11-12 años
Se participo en un desfile por parte de la Municipalidad en la cual participaron mas de 25 atletas.
La evaluación realizada a un grupo de atletas de nivel intermedio, a cargo del profesor Jorge Castro, los que pasaron a patin profesional son: Linda Orellana, Merlín Rompich, Daniela Aguilar, Luis Pablo Sandoval, Mariandrea Aragón, Isabella Barrera, y Allison Gudiel.
Se participo en un evento de Habilidades y Destresas organizado por la Asociaion de Guatemala.

FECHA: 30-11-2022

**Asociación Deportiva Departamental de Patinaje Jalapa**

**NOMBRE DEL ENTRENADOR**

**Vo.Bo.**

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**Firma y Sello**  
**DIRECTOR TÉCNICO GUATEMALA**

**CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA** (P)  
**METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa**

Mariana Zúñiga







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	2
7-8	4	3
9-10	6	1
11-12	5	2
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	19	8

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten Signature]*

Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: CARRERA  
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 013-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): TERMINAL NUEVA

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 15  
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						10:00 A 12:30	
Tarde	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00	18:00 A 20:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas		0	2	1	3	5	3	9	3	4	9	5	1	6		0	15	9	24			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREP. FISICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): INTRODUCTORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: asegurar la preparación física general de los atletas, con vista al periodo competitivo 2023.

Específicos: Iniciar el proceso de enseñanza y aprendizaje de la preparación física a los atletas que inician su proceso en la especialidad carrera.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	90%	18 H	15 H	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO Preparar física y mentalmente al organismo para el entrenamiento intenso que se llevara durante periodo de prep. Física general

Microciclo 2: ORDINARIO Preparar física y mentalmente al organismo para el entrenamiento intenso que se llevara durante periodo de prep. Física general

Microciclo 3: ORDINARIO Preparar física y mentalmente al organismo para el entrenamiento intenso que se llevara durante periodo de prep. Física general

Microciclo 4: ORDINARIO Preparar física y mentalmente al organismo para el entrenamiento intenso que se llevara durante periodo de prep. Física general

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	50%	50%	50%	
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica	X		20%	20%	20%	
Psicológica	X		30%	30%	30%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10.45



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	TRABAJO CON PATINES Y SIN PATINES PARA TODAS LAS CATEGORÍAS	
Resistencia	JUEGOS PRE DEPORTIVOS KILOMETRAJE POR CATEGORÍAS	
Rapidez	EJERCICIOS DE REACCIÓN EJERCICIOS DE COORDINACIÓN	
Flexibilidad	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACIÓN:										JALAPA	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO			
1	Ana Sofía Berganza Valdes	13/06/2013	9	9-10	2724 - 97304 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
2	Alison Jasmin Gómez Miranda	18/10/2012	10	9-10	2562 - 67852 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
3	Hector Misael Ortega Méndez	08/12/2013	9	9-10	2872 - 60569 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
4	Kamila Renata González Valdes	18/11/2011	11	11-12	2282 - 29689 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
5	Karla Renée García Giron	27/04/2010	12	11-12	2104 - 23722 - 1710	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
6	Maria Fernanda Ordoñez Giron	30/09/2010	12	11-12	2149 - 31293 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
7	Scarlett Beatrix Lemus Torrez	22/08/2010	12	11-12	2139 - 11906 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
8	Valeria Alexandra Ruano Orellana	31/10/2010	12	11-12	2155 - 01645 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
9	Diego Alejandro Aquino Espinoza	18/02/2010	12	11-12	2111 - 54881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
10	Julian Imer Fabricio Ortega Méndez	27/01/2011	11	11-12	2173 - 29288 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
11	Jose David López Escobar	03/10/2010	12	11-12	2150 - 88731 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
12	Jiména María Cameros Zapata	26/09/2009	13	13-14	2081 - 88781 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
13	Dianna Michelle Bonilla Pérez	05/09/2009	13	13-14	2057 - 56301 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
14	Karlen Yuliana Zapata Mazariños	10/12/2008	14	13-14	2022 - 06741 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
15	Diego Alexander Berclio Juárez	06/01/2008	14	13-14	2765 - 19981 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
16	Darius Cristófer Lemus Sánchez	29/01/2009	13	13-14	2036 - 59770 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
17	Luis Daniel Aragón Castellanos	05/01/2009	13	13-14	2026 - 21545 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
18	Daniel Alejandro Loboz Escobar	10/11/2008	14	13-14	2021 - 71184 - 7201	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
19	Susan Marcela García Giron	22/03/2005	17	15-18	2756 - 00394 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
20	Leeli Yamileth González Lemus	02/04/2006	16	15-18	3387 - 27020 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
21	Adriana Nicole García Valenzuela	05/11/2007	15	15-18	3522 - 06462 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
22	Josselin Consuelo Alestro Orellana	20/12/2007	15	15-18	3344 - 34567 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
23	Jessika Gabriela Lima Lemus	19/09/2007	15	15-18	3408 - 54459 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA			
24	Edga Augusto Ordoñez Giron	17/03/2007	15	15-18	3548 - 24238 - 0101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA			
25	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			
26	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			
27	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			
28	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			
29	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			
30	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA			





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	5	3
13-14	3	4
15-18	5	1
19+	0	0
TOTAL	15	9

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PERSONAS  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: Noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 014-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III  IV   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III  IV   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Ilan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Templo Minerva (Martes y Jueves)

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>							9:00 a 12:00
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	15:00 a 18:00	18:00 a 20:00	15:00 a 18:00	18:00 a 20:00	15:00 a 18:00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1		2	2		12	12				0	0	15	15

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo-evaluación Etapa: Mantenimiento Forma Deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo físico de los atletas de igual forma el nivel técnico táctico de los mismos por medio de ejercicios específicos y pruebas

Específicos: Mejorar las condiciones físicas y técnicas de los atletas para lograr un mejor rendimiento durante la competencia

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	900 minutos	900 minutos	100%
1	5	5	100%	900 minutos	900 minutos	100%
1	15	15	100%	2,700 minutos	2,700 minutos	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Aproximación: Aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo.

Microciclo 2: Mod. Competitivo Preparar el organismo para el modelaje de la competencia al igual que las condiciones Técnico Táctico de los atletas

Microciclo 3: Recuperador Descargar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 4: \_\_\_\_\_

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	20	
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, triceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Carrera continua	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiotibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo fisico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas
Técnicas	Zona salvaje	Tiempo driblin	
	Pases	Precision - coordinacion	Se trabajaron ejercicios basicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion en los tiros.
	Tiros	Direccion y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinacion	

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato Nacional Hockey en Línea		X		Libre	11 al 13 nov.	Jalapa	Quedar entre los 3 primeros lugares

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Equipo Hockey en Línea Jalapa	Campeonato Nacional Hockey en Línea	Round robin	3ro.	5to.	10

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL  


  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA  
TÉCNICO  
- GUATEMALA -  




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

#### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda semana del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo Informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento físico" para fortalecer ciertas areas y musculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
<b>Fuerza:</b> Biseps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuadriiceps	
En las diferentes sesiones se realizo el modelaje de la competencia y tambien se realizaron ejercicios basicos para mejorar la tecnica, coordinacion, potencia y direccion de los tiros de los atletas .	
<b>Prueba</b>	<b>Evaluación</b>
Zona salvaje	Tiempo driblin
Pases	Precision - coordinacion
Tiros	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	Coordinacion
<b>Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:</b>	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

FECHA: \_\_\_\_\_  
 Vo.Bo.  Firma y Sello  
 METODOLOGO DEPORTIVO Jalapa

\_\_\_\_\_  Firma y Sello  
 (F) José Alexander García Román  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	12
TOTAL	0	15

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA AVENIDA 7-10 ZONA CENTRO DE GUATEMALA  
 TEL: 502 2311 1183 FAX: 502 2311 1183  
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:						
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN				JALAPA						
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPL. O. No. DE CUJ	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	CARLOS JOSUE AGUILAR GALICIA	2/18/2010	12	11-12	2146 94583 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
2	ORIMAN EDUARDO AGUILAR GALICIA	2/8/2005	17	15-18	3403 54011 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
3	HECTOR ANTONIO VASQUEZ GOMEZ	9/9/2003	19	19+	2850 27174 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
4	EMERSON BLADIMIR DE LA CRUZ MUNGUIA	3/12/2003	19	19+	3393 69736 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
5	PABLO ELIAN AGUILAR GALICIA	12/8/2002	20	19+	3390 28146 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
6	JARO JUREL VASQUEZ GOMEZ	15/5/2002	20	19+	2850 27255 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
7	DIEGO ALEJANDRO VALLATORO RAMOS	10/4/2007	15	15-18	3389 22873 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
8	MARCO ANTONIO MONTENEGRO CORDERO	15/5/2001	21	19+	3399 50196 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
9	CEBAR VALENTIN HERNANDEZ ALERA	7/12/2001	21	19+	3410 11886 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
10	ENRY ANTONIO RUEDAS CRUZ	10/6/1984	28	19+	3390 01601 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
11	MANUEL ESTUARDO MEJA GOMEZ	23/3/1989	23	19+	3390 16531 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
12	MARLON ANDRES MONTENEGRO CORDERO	14/4/1982	30	19+	2122 26844 2107	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
13	ELAZAR JOSE BELLORIN MARRIN	18/1/1985	37	19+	2131 64857 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
14	MARLON ALEXANDER VALLATORO CASTAÑEDA	28/5/1979	43	19+	2529 79550 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
15	JOSEAN AMON ORTIZO GOMEZ	28/4/2001	21	19+	3428 33945 2202	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
16		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
17		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
18		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
19		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
20		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
21		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
22		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
23		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
24		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA
25		//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 015-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: 3  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						X	
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	4		4	2	3	5	4	2	6	1		1			0	14	6	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transito Etapa: Transito Mesociclo / Fase concluido (a): Transito

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
Generales: Bajar las cargas de trabajo para que el atleta empiece su esta de transito.  
Específicos: Ir bajando poco a poco las cargas de trabajo en los atletas de la asociacion de Santa Rosa.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	50 k	50 k	100%
2	6	6	100%	50 K	50 k	100%
3	6	5	96%	50 K	50 k	96%
4	6	5	96%	50 K	50 k	96%



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)  
Microciclo 1: Recuperador  
Microciclo 2: Recuperador  
Microciclo 3: Recuperador  
Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	30%	Si	100%	
Física Especial	X	x	30%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	10	Si	100%	
Técnica	X	x	15%	Si	100%	
Psicológica	X	x	15%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado  
\_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, *describir* las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Piometria	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carreras cortas de 2 km	10 minutos
	medio fondo de 4 km	45 minutos
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	20 minutos
	distancias cortas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Cooper	Resistencias	
Técnicas	Prueba de velocidad 10x5	Velocidad	
	Salto sin impulso	fuerza para piernas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posicion	Posicion	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spacatta	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional


RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Fredy Rolando Ovando López
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	015-029-2022
<b>MES QUE INFORMA</b>	Noviembre
<b>DEPARTAMENTO</b>	Santa Rosa
<b>CARGO</b>	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales y Campeonatos Nacionales de Patinaje de Guatemala lo propongamos para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) *Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.*
- n) realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utilicen los mismos.
- r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

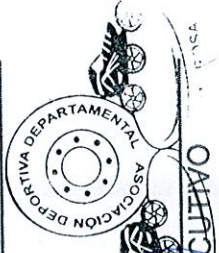




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	2	3
13-14	6	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	14	6



*[Signature]*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOOMBRE ENTRENADOR:		Fredy Rolando Ovando López										ASOCIACION:					Santa Rosa				
No.	NOOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO											
1	Dennaris Marleny Chacaj Chacaj	3/1/20016	6	-6	3705 09277 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapan											
2	Dennaris Marleny Chacaj Chacaj	16/6/2015	7	7-8	2953 19275 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	29/7/2015	7	7-8	3471 12140 0101	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapan											
4	Helien Anita Chacaj Chacaj	6/12/2014	8	7-8	2791 21717 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapan											
5	Kely Jemima Yelmo de la Cruz	25/10/2013	9	9-10	2618 17604 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
6	Juanita Chacaj Chacaj	27/1/2013	9	9-10	2378 17403 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapan											
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	19/2/2012	10	9-10	2195 43224 0101	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
8	Ariana Yanilen Martínez Hernández	28/6/2012	10	9-10	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	12/1/2011	11	11-12	2230 36854 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapan											
10	Valery Gimena Benito Morales	16/2/2011	11	11-12	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
11	Eliar Emanuel Arriola Ramirez	22/7/2011	11	11-12	2157 02395 0608	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapan											
12	Uriel Alexander Vasquez Benito	20/12/2010	12	11-12	2196 69848 0114	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapan											
13	Max Eduardo Esquite Esquivel	15/12/2010	12	11-12	2042 03964 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapan											
14	Kristel Rosa Puaolina Castillo Esquite	22/6/2009	13	13-14	2061 57797 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	20/11/2009	13	13-14	2056469480611	3	5	M	Santa Rosa	Guazacapan											
16	Keren Marie Benito Orantes	13/6/2009	13	13-14	2056 66891 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
17	Henry Alexander Yelmo Morales	18/6/2009	13	13-14	2010 24675 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapan											
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	24/6/2008	14	13-14	2002 26606 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
19	Madelyn Solís Morales Plaza	15/6/2008	14	13-14	2005 41560 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
20	Meredith Cleitz Arriola Ramirez	12/11/2007	15	15+	3097 50377 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapan											
21	//	//	2022	19+																	
22	//	//	2022	19+																	
23	//	//	2022	19+																	
24	//	//	2022	19+																	
25	//	//	2022	19+																	
26	//	//	2022	19+																	
27	//	//	2022	19+																	
28	//	//	2022	19+																	
29	//	//	2022	19+																	
30	//	//	2022	19+																	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Iniciación Habilidades y Destrezas  
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 017-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Ruta asfáltica del Biblico

Horas planificadas por semana:	18	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	18	<b>Mañana</b>	X	X	X	X	X		
% Cumplimiento	100	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	6	3	9	5	2	7	5	0	5			0			0	16	5	21			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: TRANSITO Etapa: RECUPERACIÓN Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: MOTIVAR Y REGRESAR A UN ESTADO ACEPTABLE FISICO Y PSICOLOGICO AL ATLETA LO MAS CERCANO A LA ETAPA INICIAL

Específicos: Que los atletas tengan una recuperacion fisica y emocional.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	1050	1047	99
2	5	5	100%	1050	1039	98
3	6	6	100%	1260	1249	99
4	6	6	100%	1260	1252	99

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollo y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 2: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollo y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 3: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Microciclo 4: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No



10:13



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	448	1400	1848	1838	99	
Física Especial	495	891	1386	1379	99	
Técnico - Táctica	110	352	462	459	99	
Teórica						
Psicológica	482	442	924	911	99	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Juegos a travez de ejercicios utilizando la fuerza propia, como por ejemplo, carreras en cuadrupedia, carretillas, cangrejitos, linajitas etc.	50 min.
Resistencia	Fondito. Duracion maxima de 10 minutos en donde habran circuitos continuos con esquemas y estructuras diferentes	25 min.
Rapidez	ejercicios de rapidez de reaccion en diferentes posiciones, sentados de frente, sentados de espalda, acostados, etc. ejercicios de rapidez con reaccion a diferentes estímulos externos y distancias desde 20 metros hasta 60	75 min.
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos específicos que nos llevarán gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad coxofemoral en split y scuat.	75

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Prónóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
  
 CHIMALTENANGO

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

Yo Cristian Estuardo Reyes Ordoñez del departamento de Chimaltenango he sido contratado para fungir como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, con el tiempo de 18 horas a la semana, atendiendo categorías desde -6 años, 7-8, 9-10 11-12 y practicantes del deporte en las diferentes edades. Buscando cumplir una matrícula de 20 atletas. El tiempo estipulado del contrato es de Febrero a diciembre del año en curso (2022) Recibiendo un salario correspondiente al mes de febrero de 3600.00 quetzales exactos y 10 salarios de marzo a Diciembre correspondientes a 1800.00 cada uno. Debengando un total de 21600 quetzales exactos durante el año vigente.



10-B.  
 IIA

*Cristian Estuardo Reyes Ordoñez*

*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### ACTIVIDADES REALIZADAS

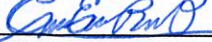
ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron ejercicios de habilidades y destrezas en donde se busca matener la forma deportiva, aunados a la mejora de la coordinación, lateralidad y flexibilidad orientados a la tecnica especifica del deporte de patinaje sobre ruedas para la obtención de mejores resultados.
Se realizaron los siguientes ejercicios con patines: zig-zag, slalom, circulos, saltos, garza y se unificaron cada uno de los elementos mencionados que conforman los diferentes modulos para formar circuitos que nos ayuden a mejorar dichas habilidades.
Se realizaron otras actividades deportivas no especificas del deporte para desestresar y descargar al atleta del perido de entrenamienot competitivo.

FECHA: 30/11/2022

  
 Firma y Sello  


Vo.Bo.

  
 Firma y Sello  
**DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA**  
  
**CHIMALTENANGO**


(F)  
  
**CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ**  
 ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Perez Gonzalez	-6	0	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3638 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Luna sofia Eliel Brito	-6	0	5	9/10/2017	MAYA	CASTELLANO	3639 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Erick Danilo González de la Cruz	-6	0	6	8/7/2016	LADINO	CASTELLANO	3642 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	7-8	0	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3643 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Dalia Valentina Avila Curruchich	7-8	0	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	0	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3645 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Fatima Lourdes Garcia Atz	7-8	0	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Yeimy Camila Ramos López	7-8	0	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Keren Abigail Palacios Junay	7-8	0	8	8/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3674 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Diana Graciela Avila Curruchich	9-10	0	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	3674 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	3662 - 394650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	3662 - 394650 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Deria Alim Ivoy Pérez	9-10	0	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	3683 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jordana Abril Gómez Lemus	9-10	0	9	22/4/2013	LADINO	CASTELLANO	3684 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Erick Geovany Rivera Hernández	9-10	0	10	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	3685 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	9-10	0	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	3687 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Maria Renne Rivera Hernández	11-12	0	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	3688 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Alison Yeslin Ivoy Pérez	11-12	0	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	3688 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Gelvy Selyna Yoc Marroquin	11-12	0	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7043	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Abril Belen Martinez Sagüi	11-12	0	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7044	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Marjorie Roxanna Rokol Monroy	11-12	0	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7045	Chimaltenango	Chimaltenango

  
 V. B. C. DIRECTOR EJECUTIVO DEPARTAMENTAL EN  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 V. B. C. DIRECCION TECNICA  
 DIRECTOR

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. C. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA



CHIMALTENANGO



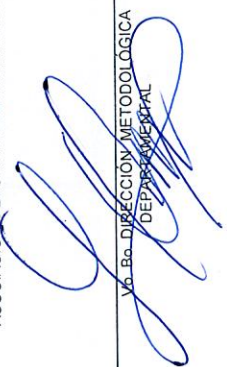
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	2
9-10	5	2
11-12	0	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	5

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
  
 CHIMALTENANGO







**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Noviembre-2022  
 Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas  
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 0018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Cancha Municipal a la par de la casa del Deportista

Horas planificadas por semana:	17.3	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	17.3	<b>Mañana</b>							X
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	X		X		X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total														
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total												
<b>Atletas</b>			0			0			0			1			1			0			8			8			0			9			9

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Competitivo Etapa Mantenimiento de la forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: por el momento se cumplieron los ejercicios porque es mas fisico que técnico pero cuando ya se comience con lo tecnico habra deficiencias porque carecemos de ruedas, stick y puck para poder jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
21	21	21	100	4410	4410	100



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Competitivo

Microciclo 2: Competitivo

Microciclo 3: Competitivo

Microciclo 4: Competitivo

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: mientras que estemos en preparacion fisica general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultara porque carecemos de implementacion

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General			60	60	100	
Física Especial			10	10		
Técnico - Táctica			10	10		
Teórica			5	5		
Psicológica			15	15		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

10-13



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

por falta de area especifica para entrenar he implementacion de hockey

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reacción	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores y superiores	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Nacional de Hockey		X		Libre	11,12 y 13	Jalpa	no logrado

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

**ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN**

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



CHIMALTENANGO

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández
NUMERO DE CONTRATO	0018-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Area for terms of reference with horizontal lines.



10/13

*[Signature]*  
 Entrenador

*[Signature]*

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO

*[Signature]*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Hacercamiento con autoridades Educativas de las tres jornadas para la solicitud de permiso para poder entrenar

Lined area for recording activities.

FECHA: 30-11-2022

Vo.Bo.

*[Signature]*  
 Firma y Sello

DIRECCION TÉCNICA  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO

(F)

*[Signature]*  
 Firma y Sello

Edgar Tajtaj  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR








FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: \* (502) 2445-4163  
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Edgar Wilfredo Tajalá Hernández				ASOCIACION:		Chimaltenango	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO
1	Marvin Jose Alfredo Tajalá Hernández	29/01/1989	33	19+	1014-43648 0401	Maya	K'ACHIK'EL	M	Chimaltenango
2	Jesús Barraló Iney Laríos	1/09/2003	20	19+	2092 22742 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango
3	Alan José Alfredo Tajalá Castro	27/09/1985	37	19+	2394 96396 0401	Maya	K'ACHIK'EL	M	Chimaltenango
4	Luis Gerardo Hernández Tagual	26/11/1993	29	19+	3088 46245 0401	Maya	CASTELLANO	M	Chimaltenango
5	Angel David Balam Ichaj	4/10/1997	25	19+	3058 57363 0301	Ladino	K'ACHIK'EL	M	Chimaltenango
6	Melvin Eduardo Iney Laríos	8/12/1996	26	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango
7	Byron Alexander Tajalá Hernández	11/1/2002	20	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango
8	Luis Daniel Sical Laríos	21/05/2003	19+	19+		Ladino	CASTELLANO	0	Chimaltenango
9	Kivl Rocael Sical Arrollo	//	2022	19+		Ladino	CASTELLANO	0	Chimaltenango
10		//							
11		//							

  
 Entrenador



  
 DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA  
  
 CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15-18	0	0
19+	0	8
TOTAL	0	9



  
 Vo. Bó. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bó. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA  
 METODOLÓGICA  
 Vo. Bó. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Noviembre del 2022  
Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I        II X III         
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I        II        III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No         
Otros Cursos:       

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana:	20	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20	<b>Mañana</b>						e 08.00 a 01.00 p	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	8	1	9	7	1	8	4	1	5	0	1	1	0	1	1	0		0	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Consolidación Etapa Mantenimiento forma física Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener un estado fisico-tecnico optimo en los atletas para futuras competencias.

Específicos: Desarrollar todas las capacidades fisicas en los atletas.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparacion general

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Preparacion General

Microciclo 4: Preparacion General

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:       

Sí  No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	90%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	70 semanal
	Sentadillas	90semanal
Resistencia	Trotos a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Basicos	Tecnica	Dando vueltas al area realizando la tecnica completa

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 - GUATEMALA  





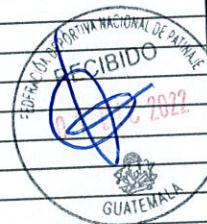

TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
- Incluir el formato de asistencia.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



9-21



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Desima reunion tecnica.
Entrenos de carrera.
Entrenos de habilidades y destrezas.
Entrenos con pesas.
Entrenos en la pista de patianje de Chiquimula.
Entrenos en la Terminal de buses de Sanarate.
Entrenos en bicicleta.
Entrenamientos en el Istituto Experimental.

FECHA: 30/11/2022

*[Signature]*  
Firma y Sello



Vo.Bo.

*[Signature]*  
Firma y Sello

(F) Oscar Aroche  
NOMBRE DEL ENTRENADOR







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	7	2
9-10	5	0
11-12	4	1
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	19	5



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	16	17/10/2006	LADINO	CASTELLANO	3011-60473-0101	Guastatoya	EL Progreso
2	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2007-96062-0201	Guastatoya	EL Progreso
3	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11-12	F	12	11/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2127-80883-0207	Guastatoya	EL Progreso
4	Marbelia Urbina Lima	9-10	F	9	14/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2664-57207-0201	Guastatoya	EL Progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	13-14	F	13	12/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2186-34099-0201	Guastatoya	EL Progreso
6	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11-12	F	11	11/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2076-07761-0201	Guastatoya	EL Progreso
7	Ashley Julieth Aldana Lima	7-8	F	8	4/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3448-47284-0201	Guastatoya	EL Progreso
8	Valery Fernanda Prado Orrellana	7-8	F	8	20/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2975-69546-0201	Guastatoya	EL Progreso
9	Emy Rocío Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501-79727-0101	Guastatoya	EL Progreso
10	Emy Regina Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501-79735-0101	Guastatoya	EL Progreso
11	Danna Maria Aldana Lima	-6	F	6	31/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684-92125-0101	Guastatoya	EL Progreso
12	Likery Esperanza Nohem Aldana Contreras	7-8	F	7	20/9/2015	LADINO	CASTELLANO	3588-28295-0101	Guastatoya	EL Progreso
13	Lissa America Nathania Mac-Donald Alarc	9-10	F	10	22/3/2012	LADINO	CASTELLANO	1819-57430-0101	Guastatoya	EL Progreso
14	Milia Clarissa Tobar Morales	7-8	F	7	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3515-42914-0101	Guastatoya	EL Progreso
15	Emily Yosmary Guerra Sanchez	13-14	F	13	5/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2028-40220-0101	Guastatoya	EL Progreso
16	Allison Daenerys Dardon Pineda	7-8	F	7	16/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3562-76619-0101	Guastatoya	EL Progreso
17	Santiago Rafael Yantuche Larios	7-8	M	7	19/5/2015	LADINO	CASTELLANO	2716-10913-0101	Guastatoya	EL Progreso
18	Marian Alejandra Alvarez Larios	11-12	F	12	14/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2102-34237-0207	Guastatoya	EL Progreso
19	Iker Saul Alejandro Moscoso Orellana	11-12	M	11	13/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2186-34737-0201	Guastatoya	EL Progreso
20	Renata Isabella Orellana Sosa	9-10	F	10	15/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2440-57176-0201	Guastatoya	EL Progreso
21	Britny Alexandra Paiz Orellana	9-10	F	10	21/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2408-11135-0201	Guastatoya	EL Progreso
22	Adriana Sofia Ramirez Ramirez	11-12	F	11	22/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2292-34569-0201	Guastatoya	EL Progreso
23	Fátima Jimena Peñate Amado	9-10	F	9	15/1/2013	LADINO	CASTELLANO	2693-51752-0101	Guastatoya	EL Progreso
24	Nexzor Alexander Peñate Amado	7-8	M	8	3/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3481-82325-0201	Guastatoya	EL Progreso

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: GUATEMALA - GUATEMALA

Nombre del Entrenador: ESTER ABIGAIL ZECENA ZAPET

Fecha de Contratación: 1/02/2022

Mes y Año: NOVIEMBRE DEL AÑO 2022

Modalidad: ESCUELA DE HABILIDADES Y

No. De Contrato: 020-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III

Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III

Cursos recibidos por parte del COG: Si  No

Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento:  Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG  Estadio Cementos Progreso

Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: 18  
 Horas trabajadas por semana: 18  
 % Cumplimiento: 100%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Mañana						8:00 - 10:00
Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
<b>Género</b>	10	4	14	3	5	8	5	1	6	2	1	3	1	2	3	0	21	13	34
<b>Atletas</b>																			

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Preparatorio/ Enseñanza

Etapa

Preparación Física General

Mesociclo / Fase concluido (a):

Entrante o Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales:

Mejorar totalmente todos los aspectos técnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma física y de fuerza en zapatos  
 Estrategia, soltura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos:

Mejorar su técnica, coordinación y habilidades básicas tanto en patines como en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

En no todos los niños surtio efecto este tipo de entrenamiento ya que no todos los niños aprenden de la misma manera a unos se les hizo facil el aprendizaje del mismo ya que hasta la fecha aun tiene alguna dificultad en entreno a todo lo que se entreno y quizo alcanzar, se logro obtener casi en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Semana de Habilidad:

se realizaron distintos de circuitos de habilidades basicas y distintos juegos para un mejor desarrollo.

Microciclo 2: Semana de tecnica: Se inicio con trote de 5 vueltas acompañado de ejercicios de calentamiento, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos, repeticiones de ejercicios de coordinación para recta y curva practicandolos en ambos sentidos tanto estatica como en movimiento.

Microciclo 3: Semana de Habilidad: Se inicio con trote de 5 vueltas, segundo de ejercicios de coordinación, serie de 10 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos; se realizaron distintos circuitos de habilidades con distinto nivel de dificultad.

Microciclo 4: Semana de habilidades: Se inicio con trote de 5 vueltas, segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos circuitos de habilidades junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinación.







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?  SI  No

Observaciones:

Tipo de Preparación	SIP	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

SIP Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, como saltos con dos pies juntos sobre conos, mentense en un pie, etc. ejercicios simples y básicos de técnica y de coordinación en zapatos.	50%
Resistencia	trote de 10min, superficies planas y superficies inclinadas, juegos tanto en zapatos como en patines. series de ejercicios de equilibrio.	85%
Rapidez	ejercicios de reacción con diferentes estímulos sonoros (silvato, aplauso) ejercicios con zapatos de reacción y velocidad ejercicios de salidas con y sin patines para obtener una mejor velocidad al momento de patinar.	95%
Flexibilidad	estiramiento general y específico para el tren inferior: muslos, pantorrilla y tobios.	100%

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia de Interclubes		X			26/11/2022	Casa de Dios	podrían poner a prueba la habilidades que

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por
Participación de 23 atletas que se distribuyen en las categorías -6,7-8-9-10, 11-12, 13-14, 15-18 y Fitness	Competencia de Interclubes	Prueba de habilidades y manual de habilidades y gestos 2022			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:


El desarrollo de los atletas de iniciación en las disciplinas pruebas estuvo bastante bien a pesar que muchos de ellos no contaban con mucho tiempo de haber iniciado a patinar.  
 Durante las pruebas se pudo notar que tan bien se dominaban la habilidades básicas y en que aspectos se necesitan reforzar.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Ve.Ba. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Ve. B.a. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  


  
 Ve. B.a. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  




DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLOON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Ester Abigail Zecafña Zapet
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	020-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Noviembre
<b>DEPARTAMENTO</b>	Guatemala
<b>CARGO</b>	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b. Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**ACTIVIDADES REALIZADAS**

**ACTIVIDADES REALIZADAS**

Durante el periodo del mes de Noviembre se realizaron distins actividades con los atletas del Club de patinaje del Estadio Cementos Progreso que a continuacion se nombraran:

Se realizaron 11 sesiones de trote de 5 y 10 vueltas con ejercicios.

Se realizaron 10 sesiones de calentamiento de movimiento articular y muscular.

Se realizaron 12 series de ejercicios de reaccion en zapatos para tener una mejor aceleracion.

Se realizaron 12 sesiones de ejercicios de reaccion y carriles en patines para mejorar la velocidad.

Se realizaron 9 sesiones de ejercicios de tecnica en curva y recta en patines.

Se realizaron 9 sesiones de ejercicios de tecnica en recta y curva en zapatos.

Se realizaron 10 sesiones de circuitos de habilidades.

se realizaron 10 sesiones de 10 vueltas con ejercicios de tecnica.

FECHA:

\_\_\_\_\_

Firma y Sello

Vo.Bo.

\_\_\_\_\_

Firma y Sello



DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

(F)

\_\_\_\_\_

NOMBRE DEL ENTRENADOR



DIRECCION TECNICA  
METODOLOGIA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TECNICA



AL  
OLOGICA  
PARTAMENTAL

FEDERACION DE PATINAJE DE GUATEMALA  
DIRECCION TECNICA  
ASOCIACION DE PATINAJE DE GUATEMALA



APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	DIA	MES	AÑO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		FECHA DE NACIMIENTO	
									A	DE	AÑO	MES
Cano Nuñez	Luna Arami Cano Nuñez	22	10	2017	10/22/2017	5	F	-6	02:30	04:00		
Cano Nuñez	Triago Jacoby Cano Nuñez	22	9	2014	9/22/2014	8	M	7-8	02:30	04:00		

Guatemala - Guatemala	ENTRENADOR:	Esther Abigail Zeceña Zapet
NOVIEMBRE	Año:	2022
COLOCAR EN ASISTENCIA	ENTRENOS PROGRAMADOS:	22

COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS	COLOCAR 0 EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR PRIMAS
------------------------------	---------------------------	--------------------	---

FEDERACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
ASISTENCIA ATLETAS





GUATEMALA

ASOCIACION:

ESTER ABIGAL ZECENA ZAPET

FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
7/15/2017	5	-6	3.7598E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
3/15/2016	6	-6	3.7366E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/08/2016	6	-6	2541 52430 0101	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
2/27/2016	6	-6	3.75595E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/22/2015	7	-6	3.03655E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
8/23/2014	8	-7-8	3.64197E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
7/27/2014	8	-7-8	3.63047E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
12/06/2014	8	-7-8	3.64215E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
11/19/2013	9	-9-10	3.71298E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
12/11/2013	9	-9-10	3.65324E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
6/11/2013	9	-9-10	3.49884E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
9/27/2012	10	-9-10	3.58244E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
7/24/2012	10	-9-10	3.61285E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/22/2012	10	-9-10	3.556917E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
6/20/2011	11	-11-12	3.45711E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
3/21/2011	11	-11-12	3.45192E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
5/25/2011	11	-11-12	3.4696E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
7/04/2010	12	-11-12	3.49835E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
3/03/2010	12	-11-12		LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
9/23/2009	13	-13-14	2.8319E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
2/18/2008	14	-13-14	2.70283E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
1/20/09	13	-13-14	2.82582E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/2014	8	-7-8	2.72288E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/2014	8	-7-8	2.70282E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/2007	15	-15-18	2.89078E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
9/08/2015	7	-7-8	2.48705E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
2/21/2013	9	-9-10	2.57404E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
5/28/2010	12	-11-12	2.84357E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
9/28/2013	9	-9-10	2.56421E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA
1/2007	15	-15-18	2.50195E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
1/2006	16	-15-18	2.39576E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
2/05/2015	7	-7-8	2.4234E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
9/27/2014	8	-7-8	2.37878E+12	LADINO	CASTELLANO	M	GUATEMALA	GUATEMALA
10/22/2017	5	-6	2.49144E+12	LADINO	CASTELLANO	F	GUATEMALA	GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	6	3
9-10	3	5
11-12	5	1
13-14	2	1
15-18	1	2
19+	0	0
TOTAL	21	13

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE DEPORTIVA DE GUATEMALA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE GUATEMALA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



ENTRENADOR (A)

*[Handwritten signature]*

DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

REGIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Noviembre, 2022  
 Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación  
 Fecha de Contratación: 01-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
 Cursos recibidos por parte del COG: Si      No       
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Parque Erick Barrondo / DIGEF

Horas planificadas por semana:	14	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	14	<b>Mañana</b>						8:00 a 12:00 am	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	14	7	21	8	5	13	7	3	10	3	0	3	3	0	3	0	1	1	35	16	51

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: Competitivo , Evaluación Etapa Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (a): Pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el desarrollo del atleta en su habilidades tanto en patines como sin patines.

Específicos: mejorar la resistencia y la fuerza, desarrollar la velocidad, incrementar la flexibilidad y mejorar la coordinación y concentracion.  
mejorar la reaccion de frenado y de explosividad en el atleta, tanto en la recta, curva y en circuitos.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	4	4	100			
2	5	5	90			
3	6	6	90			
4	5	5	90			
5	3	3	90			



Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Semana de reaccion: Ejercicios de reaccion en carriles y con diferentes tipos de salida y con diferentes tipos sonoros para la salidas.
- Microciclo 2: Semana de Velocidad: Se practico los circuitos como velocidad en carriles y el circuito 17 (circuitos) para poder tener una buena tecnica para tomar las curvas y slalom, cada vez con nuevas tecnicas de curva.
- Microciclo 3: Semana de recoleccion de conos y velocidad: Se realizo diferentes ejercicios de fleccion de rodillas para poder reflejarlo en el circuito de traslacion de hulas, realizando cada vez con mas conos y hulas la prueba para poder tener la destreza del frenado y la reaccion para colocar el hula.
- Microciclo 4: semana de tecnica: repasamos los circuitos en conjunto para poder recopilar lo aprendido y haciendolo mejor cada vez  
ultimos dias de circuitos y de reaccion, elaborando competencia- entreno con nuestra asociacion para medir la competitividad.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: La mayoría de atletas estaba compitiendo por primera vez, demostrando en cada entreno y el dia de competencia todo lo practicado con una adaptacion positiva y amena.  
 Sí  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	70	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	30	70	100	100	100	
Teórica	20	80	100	100	100	
Psicológica	20	80	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	se realizaron circuitos de saltos con conos, saltos con dos pies y alternando, equilibrio, etc.	
	ejercicios simples y basicos de tecnica y de coordinacion en zapatos.	60%
Resistencia	trote de 3 a 8 min, ejercicios y trote en gradas, juegos tanto en zapatos como en patines.	
	vuletas al redador de la pista y circuitos a cierta intensidad.	70%
Rapidez	ejercicios de reaccion y velocidad con diferentes estímulos sonoros	
	velocidad en zapatos	90%
Flexibilidad	reaccion de salidas con diferentes tipos de salida con modulos de circuitos con patines y sin patines	
	Estiramiento general y específico del tren inferior.	100%

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

### 4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Interclubes	x			6 menos, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15+, Fitness	26/11/2022	Casa de Dios	Conseguir la mayor cantidad de medallas de primer, segundo y tercer lugar, poder enseñar el nivel competitivo a los atletas

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

### RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
categoria 7-8, 9-10, 11-12 y 13-14	Interclubes	Reaccion, circuito 17, circuito 4	obtener medalla de oro y plata	9-10 -> 1 bronce, 11-12 > 1 plata	3
categoria Fitness	Interclubes	Reaccion, circuito 17, circuito 4	obtener medalla de oro y plata	1 oro, 1 plata, 1 bronce	3

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2446-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA  
METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TÉCNICA

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Feranando Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de iniciación del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo y DIGEF

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11-01







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA	Guatemala	ENTRENADOR: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	ENTRENOS PROGRAMADOS: 23
COLOCAR X EN ASISTENCIA		
NO BORRAR FORMULAS		
DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FORMAS		

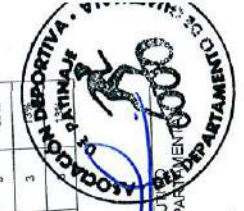
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE INCREMENTO		EDAD ACTUAL (2021)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DÍAS																														T O T A L	%		
				DIA	MES				AÑO	FORMA DE NACIMIENTO	DE	A																																
38	Daniela María	Sierra Villacosta	Daniela María Sierra Villacosta	12	11	2006	12/11/2006	16	F	15-18	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5	22%
39	Miriam Esther	Cobos Wills	Miriam Esther Cobos Wills	24	12	2009	24/12/2009	13	F	13-14	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6	35%
40	Cristian Alejandro	Coyote Morena	Cristian Alejandro Coyote Morena	23	1	2013	23/1/2013	9	M	9-10	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6	35%
41	Anthony Emanuel	Coyote Morena	Anthony Emanuel Coyote Morena	10	9	2014	10/9/2014	8	M	7-8	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	4	17%
42	Daniela Xinena	Leal Avanales	Daniela Xinena Leal Avanales	5	9	2011	5/9/2011	11	F	11-12	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	2	8%
43	Abril Lucía Idalgo	Aguiar Sierra	Abril Lucía Idalgo Aguiar Sierra	18	2	2015	18/2/2015	7	F	7-9	08:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	3	13%
44	Lizte Esperanza	Díaz Lopez	Lizte Esperanza Díaz Lopez	23	8	2008	23/8/2008	14	F	13-14	08:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6	26%
45	Jesus Alessandro	Avarado Garcia	Jesus Alessandro Avarado Garcia	26	7	2001	26/7/2001	21	M	19+	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	3	13%
46	Geradym Nahomi	De la Cruz Gallo	Geradym Nahomi De la Cruz Gallo	13	9	2010	13/9/2010	12	F	11-12	08:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	3	13%
47	Enrique Jose	Castellanos Ovando	Enrique Jose Castellanos Ovando	22	1	2013	22/1/2013	9	M	9-10	06:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5	22%
48	Kheir Santiago	Medina Sierra	Kheir Santiago Medina Sierra	16	8	2014	16/8/2014	8	M	7-8	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	9	35%
49	Rodrigo Alejandro	Mejía Velásquez	Rodrigo Alejandro Mejía Velásquez	4	5	2011	4/5/2011	11	M	11-12	03:00	05:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	3	13%
50	Heber Alberto	Lava Meneses	Heber Alberto Lava Meneses	24	4	2012	24/4/2012	10	M	9-10	06:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	0	0%
51	Isri Leonel	Lava Meneses	Isri Leonel Lava Meneses	4	11	2010	4/11/2010	12	M	11-12	08:00	10:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	0	0%

*Handwritten signature*  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GUATEMALA



DIRECCION TECNICA  
METODOLOGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TECNICA

Vc. Bc. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ián Matías Brillias Valdez	-6	M	4	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
2	Dulce Valeria de León Cojilín	-6	F	4	30/8/2018	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
3	Pablo Hernández Osuna	-6	M	4	12/10/2018	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
4	Sheila Sofía Medina Alvarado	-6	F	6	8/3/2016	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
5	Mario David Pérez Pérez	-6	M	6	29/1/2015	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
6	Ashlie Camila Hernández Osuna	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
7	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
8	Fátima Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
9	Maria José Contreras Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
10	Genesis Sofía Macario López	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
11	Madeline Staci Tury Samalé	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
12	Sol Campos Alburz	7-8	F	8	27/3/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
13	Dagomar Donato Mazariego Sandoval	7-8	M	8	4/4/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
14	Geraldine Ariana Itzi Porras Tortola	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
15	Dulce Rebecca Soto Najera	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
16	Naomy Sarai García Perez	9-10	F	10	22/8/2012	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
17	Ana Luz Cristina García Chacon	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
18	Maria Camila Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/9/2011	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
19	Ezequiel Isaac Tipol Lopez	11-12	M	12	19/8/2010	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
20	Adriana Miana del cid de Leon	7-8	F	8	31/3/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
21	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/9/2010	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
22	Rita Maria Monzón Avea	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
23	Genesis Maria Jose Soto Najera	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
24	Maria Isabella Salguero Garcia	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
25	Natalia Jerez Buitrago	15-18	F	15	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
26	Jose Eroc Caxun Sisa	9-10	M	9	22/1/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
27	Zoe Ana Paula Porras Tortola	-6	F	4	9/4/2018	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
28	Eduard Alexander Cortez Mendez	9-10	M	9	24/5/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
29	Valeria Samantha Payes Martínez	9-10	F	10	3/8/2012	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
30	Elsa Tatiana Valenzuela Monero	9-10	F	9	20/6/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
31	Lien André Alvarez Veliz	-6	M	6	11/6/2016	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
32	Eileen Alana Alvarez Veliz	9-10	F	9	21/6/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
33	Valeria Michelle Abal Abila	9-10	F	9	13/11/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
34	Fátima Ximena Mejía Velásquez	9-10	F	9	31/5/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
35	Mia alessandra Arias Lapolla	11-12	F	11	7/6/2011	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
36	Emma Sofía Villetoro Lopez	-6	F	6	30/6/2016	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
37	Anelis Abigail García Giron	15-18	F	16	16/6/2006	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
38	Daniela Maria Sierra Villacorta	15-18	F	16	12/11/2006	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
39	Mariam Esther Cobos Wuils	13-14	F	13	24/12/2009	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
40	Cristian Alejandro Coycitis Moreira	9-10	M	9	23/11/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
41	Anthony Emanuel Coyote Moreira	7-8	M	8	10/9/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
42	Daniela Ximena Leal Arenales	11-12	F	11	5/9/2011	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
43	Abril Lucia Iddigo Aguilar Sierra	7-8	F	7	19/2/2015	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
44	Lizbie Esperanza Diaz Lopez	13-14	F	14	23/9/2008	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
45	Josue Alessandro Alvarado Garcia	19+	M	21	28/7/2001	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
46	Geraldyn Nahomi De la Cruz Gallo	11-12	F	12	13/9/2010	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
47	Enrique Jose Castellanos Ovando	9-10	M	9	22/1/2013	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
48	Kheliter Santiago Medina Serrano	7-8	M	8	16/8/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
49	Rodrigo Alejandro Mejia Velásquez	11-12	M	11	4/5/2011	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
50	Hans Alberto Leiva Meneses	9-10	M	10	24/4/2012	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala
51	Ian Leonel Leiva Meneses	11-12	M	12	4/11/2010	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala



*[Signature]*  
 V. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
 DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

V. B. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	4
7-8	9	3
9-10	8	5
11-12	7	3
13-14	4	0
15-18	3	0
19+	0	1
TOTAL	35	16

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TECNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

*[Signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patín Artístico sobre ruedas  
Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento:  Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG  
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Colegio America Latina

	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas planificadas por semana:	18							
Horas trabajadas por semana:	18							
% Cumplimiento:	100	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total	Fem.	Masc.	Total
Atletas	3		3	3		3	2		2	2		2	5		5	3	1	4	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre competitivo / Enseñan. Etapa: Preparación Física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar en clase las combinaciones de saltos y trabajo de pies que cada atleta tiene en su rutina para el Nacional  
Mejorar la técnica con las clases de danza y condición física, mejorar las calidades de movimiento y expresión artística  
Mejorar el uso del espacio y velocidad en los desplazamientos en las rutinas  
Específicos: Revisar la técnica en cada ejercicio para que tengan una ejecución correcta e impecable en su rutina  
Mejorar la expresión e interpretación artística. Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giros

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (h/miempo)	Volumen real (h/miempo)	% cumplimiento
1	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
2	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	6	6	100%	18 horas	18	100.00%

Objetivos por Microciclo: Ordinario  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: mejorar el nivel técnico de los atletas, haciendo repeticiones de las combinaciones de saltos y footwork  
Microciclo 2: trabajar en la fluidez de los pasos y la concatenación de los mismos en las rutinas  
Microciclo 3: Trabajar los ejercicios conscientes de la expresión corporal y facial para mejorar el performance, especialmente en las rutinas  
Microciclo 4: Revisión de la técnica en cada ejercicio, así como su presentación artística y evaluación del progreso en el mes

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico- Táctica			60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Saltos en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote	20 repeticiones c/u
Resistencia	trabajaos across the floor en la clase de danza	10 min
	trate	10 min
Rapidez	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
Flexibilidad	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Fisicas			





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 INFORME DE MESOCICLO



	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

*Wendy Rodríguez*  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 5-12-22  
 11:00 hrs.

*[Signature]*  
 Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2385-1218

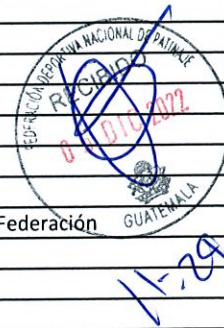


TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2022
MESES QUE INFORMA	Noviembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO
a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.











FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	DAFNE MARIANA CROCKER RAMIREZ	13-14	F	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2097925580308	Guatemala	Guatemala
2	Gino Antuan Barillas Avila	15+	M	39	27/7/1983	LADINO	CASTELLANO	2596050670102	Guatemala	Guatemala
3	Mia Alissa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2313782030101	Guatemala	Guatemala
4	Eliy Bellangel Estrada Barrera	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2717525800101	Guatemala	Guatemala
5	Mia Isabella Flornán Jiménez	13-14	F	13	8/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2073952090101	Guatemala	Guatemala
6	Natalie Arriola Mansilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	3006968250101	Guatemala	Guatemala
7	Margarita Amira Sandoval	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala
8	Maria Fernanda Salguero Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	3046327670115	Guatemala	Guatemala
9	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/7/2007	LADINO	CASTELLANO	3680749270101	Guatemala	Guatemala
10	Monica Lopez	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	27513661120101	Guatemala	Guatemala
11	Maria José Enriquez Hernández	15+	F	16	22/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3568527680101	Guatemala	Guatemala
12	RACHEL ALEXANDRA ESPANA WINTER	15+	F	15	22/6/2007	LADINO	CASTELLANO	3680307170101	Guatemala	Guatemala
13	Andrea Nathalia Molina Mendez	15+	F	38	7/1/1984	LADINO	CASTELLANO	1848663910101	Guatemala	Guatemala
14	Nathalia Mirella Velazquez Molina	9-10	F	9	14/2/2013	LADINO	CASTELLANO	267949750101	Guatemala	Guatemala
15	Ana Ximena Sierra Castañeda	15+	F	18	29/4/2004	LADINO	CASTELLANO	3729668100101	Guatemala	Guatemala
16	Jenny Karina Rachel Alexia Perez Contreras	11-12	F	11	8/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2317871700101	Guatemala	Guatemala
17	Marcela Perez Jerez	9-10	F	10	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2505244300108	Guatemala	Guatemala
18	Emilia Abdo Jerez	7-8	F	7	12/08/2015	LADINO	CASTELLANO	3569393670101.00	Guatemala	Guatemala
19	Mañana Perez Jerez	-6	F	6	17/3/2016	LADINO	CASTELLANO	3648171780101.00	Guatemala	Guatemala
20		15+	0	2022	//					2
21		15+	0	2022	//					Guatemala
22		15+	0	2022	//					Guatemala
23		15+	0	2022	//					Guatemala
24		15+	0	2022	//					Guatemala
25		15+	0	2022	//					Guatemala
26		15+	0	2022	//					Guatemala
27		15+	0	2022	//					Guatemala
28		15+	0	2022	//					Guatemala
29		15+	0	2022	//					Guatemala
30		15+	0	2022	//					Guatemala
31		15+	0	2022	//					Guatemala
32		15+	0	2022	//					Guatemala
33		15+	0	2022	//					Guatemala
34		15+	0	2022	//					Guatemala
35		15+	0	2022	//					Guatemala
36		15+	0	2022	//					Guatemala
37		15+	0	2022	//					Guatemala
38		15+	0	2022	//					Guatemala
39		15+	0	2022	//					Guatemala
40		15+	0	2022	//					Guatemala

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
286		15+	0	2022	//					Guatemala
287		15+	0	2022	//					Guatemala
288		15+	0	2022	//					Guatemala
289		15+	0	2022	//					Guatemala
290		15+	0	2022	//					Guatemala
291		15+	0	2022	//					Guatemala
292		15+	0	2022	//					Guatemala
293		15+	0	2022	//					Guatemala
294		15+	0	2022	//					Guatemala
295		15+	0	2022	//					Guatemala
296		15+	0	2022	//					Guatemala
297		15+	0	2022	//					Guatemala
298		15+	0	2022	//					Guatemala
299		15+	0	2022	//					Guatemala
300		15+	0	2022	//					Guatemala

*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Wency Proaiguan*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
*Wency Proaiguan* 5-12-22 11:00 am.



*[Handwritten Signature]*  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TECNICA DIRECTOR DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS - GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TÉCNICA

**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2385-1218**  
**CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS**



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	8	1
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>1</b>



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

*[Handwritten signature: Wendy Rodríguez]*

Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

5-17-22

CDAS



11:00 Am.

DIRECCION TECNICA  
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: 30/11/2022  
Nombre del Entrenador: Giovani Alberdi Portillo Loria Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 024-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II X III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II X III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Complejo de Livingston

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am		
Tarde	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	3	10	4	2	6	3	2	5	4		4			0			0	18	7	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparativo Etapa Mantenimiento de Forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase Preparativo

Generales: Ejecutar la tecnica de forma efectiva

Específicos: Realizar de las competencias de acuerdo a la tecnica muy efectiva en las competencias.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Se realizaron ejercicios fisico.

Microciclo 2: Se realizaron ejercicios fisico tecnicos.

Microciclo 3: Se realizaron ejercicios tecnicos.

Microciclo 4: Se realizo ejercicios de tecnica.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	50	100	100	100	
Física Especial	50	50	100	100	100	
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100	
Teórica	50	50	100	100	100	
Psicológica	50	50	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto	
	Ejercicios Contra Gravedad	
Resistencia	Trote	
	Rodar	
	Fondo con patines	
Rapidez	Reaccion	
	Velocidad de una vuelta	
	Salidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Flexibilidad	
	Estiramientos en pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
NUMERO DE CONTRATO	024-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR DE LIVINGSTON

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

*Handwritten signature*





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Gym
Ejercicios de resistencia
Ejercicios de Fuerza
Ejercicios de Fuerza Explosiva
Ejercicios Contra Gravedad
Farlet
Ejercicios de Persecusion
Reacción
Circuitos
Ejercicios de Pliometria
Ejercicios de Técnica Con Patines
Ejercicios de Técnica Sin Patines
Fondo
Lastre

FECHA: 30/11/2022

\_\_\_\_\_ Firma y Sello

Vo.Bo.

\_\_\_\_\_ Firma y Sello  
 DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA -

(F) \_\_\_\_\_  
 GIOVANI ALBERDI PORTILLO  
 SECRETARIA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA AVENIDA 7-19 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: \*(502) 2445-4183  
ASISTENCIA ATLETAS



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE:		Izabal	ENTRENADOR:	Giovanni Alberdi Pontillo Lona																																											
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE:	Noviembre		AÑO:	2022																																											
INSTRUCCIONES:		COLOCAR EN PROGRAMADOS	COLOCAR X EN ASISTENCIA	NO BORRAR FORMULARIOS	DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FORMAS																																										
No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DAYS																															TOTAL				
				DA	MES	AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		TOTAL			
1	Ashley Cecilia	Bermudez Flores	Ashley Cecilia Bermudez Flores	23	11	2008	23/11/2008	14	F	13-14	08:00	10:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18		
2	Edwar Jason	Flores Castillo	Edwar Jason Flores Castillo	23	11	2009	23/11/2009	13	M	13-14	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	
3	Mariana Otilia	James Aguilar	Mariana Otilia James Aguilar	9	9	2010	9/9/2010	12	F	11-12	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
4	Ledy Mitchell	Chub Duque	Ledy Mitchell Chub Duque	15	4	2014	15/4/2014	8	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	
5	Miriam Carlota	Chub Duque	Miriam Carlota Chub Duque	4	10	2010	4/10/2010	12	F	11-12	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	
6	Ilmar Uriel	Choc Pascual	Ilmar Uriel Choc Pascual	11	10	2012	11/10/2012	10	M	9-10	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
7	Luaní Acqui Aldhi	Choc Pascual	Luaní Acqui Aldhi Choc Pascual	9	11	2015	9/11/2015	7	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
8	Jazwell Daymar	Ellington Cayetano	Jazwell Daymar Ellington Cayetano	19	7	2009	19/7/2009	13	M	13-14	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
9	Haidi Alansy	Morales Ponsney	Haidi Alansy Morales Ponsney	16	7	2013	16/7/2013	9	F	9-10	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
10	Brady Renato	Aguliar Gonzalez	Brady Renato Aguliar Gonzalez	19	1	2014	19/1/2014	8	M	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
11	Alexa Emanngul	Bonilla Velz	Alexa Emanngul Bonilla Velz	31	12	2008	31/12/2008	14	F	13-14	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18
12	Gerber Aldayr	Ordoñez Aguilar	Gerber Aldayr Ordoñez Aguilar	24	1	2014	24/1/2014	8	M	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15
13	Kelly Emiliana	Tobar Solís	Kelly Emiliana Tobar Solís	13	1	2018	13/1/2018	4	F	-6	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
14	Sharon Cristely	Tobar Solís	Sharon Cristely Tobar Solís	5	11	2013	5/11/2013	9	F	9-10	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
15	Abby Stephania	Rosalles Cerna	Abby Stephania Rosalles Cerna	11	2	2015	11/2/2015	7	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
16	Zoe Yasmín	Casasola Pérez	Zoe Yasmín Casasola Pérez	18	12	2011	18/12/2011	11	F	11-12	10:00	11:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
17	Susana Angeli	Torres Oliva	Susana Angeli Torres Oliva	24	11	2015	24/11/2015	7	F	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
18	Breny Beetzabel	Galdames Padilla	Breny Beetzabel Galdames Padilla	19	9	2013	19/9/2013	9	F	9-10	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
19	Vainey Daniela	Pérez Mo	Vainey Daniela Pérez Mo	25	4	2016	25/4/2016	6	F	-6	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4		
20	Carlos Eduardo	De Paz Martínez	Carlos Eduardo De Paz Martínez	19	12	2012	19/12/2012	10	M	9-10	10:00	11:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
21	Cecilia Dulce Anahi	Hernández Díaz	Cecilia Dulce Anahi Hernández Díaz	25	11	2008	25/11/2008	14	F	13-14	10:00	11:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4	
22	Meredith Dudoysy De Jesus	Solis Asig	Meredith Dudoysy De Jesus Solis Asig	6	7	2013	6/7/2013	9	F	9-10	10:00	11:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4		
23	Samantha Jareth	Nolva Oliva	Samantha Jareth Nolva Oliva	27	4	2017	27/4/2017	5	F	-6	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4		
24	Adriana Belyany	Melgar Duarte	Adriana Belyany Melgar Duarte	6	5	2009	6/5/2009	13	F	13-14	10:00	11:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	4		
25	Leather Daycel	García Reyes	Leather Daycel García Reyes	2	6	2014	2/6/2014	8	M	7-8	14:00	16:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
71MA. AVENIDA 17-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + 502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Giovani Albarcel Portillo Loria		ASOCIACION:		Izabal				
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPT. o No. DE CUJ	ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Ashey Cecilia Bermudez Flores	23/11/2008	14	13-14	2026 65861 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston
2	Evaer Jason Flores Castellano	23/11/2009	13	13-14	2061 42029 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston
3	Maritza Otilia James Aguilar	9/8/2010	12	11-12	2061 48534 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
4	Ledy Mitchell Chub Duque	15/4/2014	6	7-8	2070 57456 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
5	Miriam Carlota Chub Duque	4/10/2010	12	11-12	2145 20780 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
6	Ilmar Urial Choc Pascual	11/10/2012	10	9-10	2517 00841 1801	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
7	Luis Axel Adché Choc Pascual	9/11/2015	7	7-8	3670 43155 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
8	Jazweil Daymar Erlington Cuyetano	19/7/2009	13	13-14	2046 19858 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston
9	Hade Aluney Morales Ponsioy	16/7/2013	9	9-10	2732 20798 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
10	Bridy Renato Aguilar Gonzalez	19/1/2014	6	7-8	2924 22862 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
11	Alexa Esmenigui Bonilla Velaz	31/12/2008	14	13-14	2019 16452 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston
12	Genber Aldey Ordoñez Aguilar	24/1/2014	8	7-8	2954 88609 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
13	Kely Emiliana Tobar Solís	13/1/2018	4	-6	3792 05750 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
14	Sharon Cristely Tobar Solís	5/11/2013	9	9-10	2621 52588 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
15	Abby Stephania Rosales Cerme	11/2/2015	7	7-8	3514 62599 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
16	Zoe Yasmin Casasola Pérez	18/12/2011	11	11-12	2351 35291 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
17	Susan Angel Torres Oliva	24/11/2015	7	7-8	3615 57515 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
18	Breny Betzabel Galdimez Padilla	19/6/2013	9	9-10	2796 92743 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
19	Vianey Daniela Pérez Mú	25/4/2016	6	-6	3658 80775 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
20	Carlos Eduardo De Paz Martínez	19/12/2012	10	9-10	2648 33543 1804	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston
21	Cecilia Dulce Arani Hernández Díaz	25/11/2008	14	13-14	2024 46832 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
22	Meredith Dudesyl De Jesús Solís Asig	6/7/2013	9	9-10	2726 62549 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
23	Samantha Janeth Molina Oliva	27/4/2017	5	-6	3739 42270 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
24	Adriana Baleny Melgar Duarte	6/5/2009	13	13-14	0420 19300	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston
25	Lesther Daycel García Reyes	2/6/2014	8	7-8	3316 69404 1801	GARIFUNA	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: I Z A B A L Mes y Año: noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: HABILIDADES  
Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 025-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x  
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique):     

Horas planificadas por semana:	<u>13</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>13</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	4	8	2	1	3	1	1	2	3	1	4	3		3			0	13	7	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: ENSEÑANZA Etapa      Mesociclo / Fase concluido (a):     

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: preparar a los atletas para el ultimo departamental

Específicos: trabajar conel juego deportivo

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: juegos con conos

Microciclo 2: realizar ameba

Microciclo 3: realizar circuito de competencia

Microciclo 4: juegos competitivos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Sí  No



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	40	10	100	
Física Especial		30	30	25	90	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			5	5	100	

S/P Sin patines    C/P Con patines    P Planificado    C Cumplido    %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado \_\_\_\_\_ por la lluvia

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreritas de 4 vueltas	5 vueltas
	guitarra	5 repeticiones
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
Flexibilidad	estiramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estiramiento de brazos	repeticiones

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

**4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS**

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental    Nac Nacional    Int Internacional

**RESULTADOS OBTENIDOS**

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10-04



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				DHIYANNA HEIMEN BENITEZ				ASOCIACION:				I Z A B A L			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Sefora Azemeth Areana Cuijajay	10/2/2017	5	-6	3601 47475 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
2	Sebastian Sagastume Lopez	23/10/2017	5	-6	3786 85238 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
3	Daniela Alejandra Acevedo Garcia	16/8/2015	7	7-8	3551 97642 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
4	Emma Barrientos Flores	4/10/2014	8	7-8	3480 69723 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
5	Louiss Matthew Pineda Heimen	26/4/2015	7	7-8	3542 84452 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
6	Ikar Alejandro Alfaro Pineda	26/11/2014	8	7-8	3488 75045 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
7	Santiago Sagastume Lopez	4/2/2015	7	7-8	3548 13951 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
8	Brandon Alexander Oriellana Lopez	8/6/2013	9	9-10	3463 11707 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
9	Grace Stephania Rucum Soriano	15/11/2014	8	7-8	2277 04010 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
10	Karla Anali Acevedo Garcia	23/5/2013	9	9-10	2717 34398 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
11	Mary Ann Barrientos Flores	4/7/2012	10	9-10	2452 22716 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
12	Cristel Esmeralda Rives Morales	11/2/2010	12	11-12	2108 16865 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
13	Darlyn Rishel Sanchez Medina	1/12/2009	13	13-14	2081 63417 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
14	George Alessandro Alvarado Garcia	10/12/2010	12	11-12	2123 73447 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
15	Antonía Rosibel Areana Cuijajay	25/9/2009	13	13-14	2033 74777 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
16	Clara Zuzeth Areana Cuijajay	26/4/2008	14	13-14	2106 16539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
17	Katherine Sophia Rucum Soriano	31/3/2007	15	15-18	3605 655319 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
18	Melany Noemi Martinez Mendez	27/6/2006	16	15-18	3315 66001 1802	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
19	Glaysia Mariel Flores Ponce	3/4/2007	15	15-18	2656 60908 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					
20	Werner Emanuel Lopez	11/5/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L					



ENTRENADOR

*[Signature]*  
ENTRENADOR(A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*  
V. B. DIRECCION TECNICA DEPARTAMENTAL  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS  
 NOVIEMBRE



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	3	3
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	3	1
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	13	7

*[Signature]*  
 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Signature]*

Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	ENTRENADOR:	Dhayanna Heimen
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE NOVIEMBRE	AÑO: 2022	ENTRENOS PROGRAMADOS: 22
INSTRUCCIONES		COLOCAR X EN ASISTENCIA
COLOCAR ENTRENOS PROGRAMADOS		COLOCAR 0 EN INASISTENCIA
COLOCAR X EN ASISTENCIA		NO BORRAR FORMULAS
COLOCAR X EN ASISTENCIA		DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS

No	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	T O A L	%		
				DIA	MES	AÑO				DE	A																																		
1	Sofia Azareth	Arana Culejaly	Sofia Azareth Arana Culejaly	10	2	2017	10/2/2017	5	F	-6	16:30				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	86%		
2	Sebastian	Sagastume Lopez	Sebastian Sagastume Lopez	23	10	2017	23/10/2017	5	M	-6	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	68%	
3	Daniela Alejandra	Acevedo Garcia	Daniela Alejandra Acevedo Garcia	16	6	2015	16/6/2015	7	F	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	95%	
4	Emma	Barnientos Flores	Emma Barnientos Flores	4	10	2014	4/10/2014	8	F	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	68%	
5	Louisa Matthew	Pineda Heimen	Louisa Matthew Pineda Heimen	26	4	2015	26/4/2015	7	M	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	86%	
6	Iker Alejandro	Alfaro Pineda	Iker Alejandro Alfaro Pineda	26	11	2014	26/11/2014	8	M	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	95%	
7	Santiago	Sagastume Lopez	Santiago Sagastume Lopez	4	2	2015	4/2/2015	7	M	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	86%	
8	Brandon Alexander	Orellana Lopez	Brandon Alexander Orellana Lopez	8	8	2013	8/8/2013	9	M	9-10	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	91%	
9	Grace Stephanie	Rucum Soriano	Grace Stephanie Rucum Soriano	15	11	2014	15/11/2014	8	F	7-8	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	91%	
10	Karla Anali	Acevedo Garcia	Karla Anali Acevedo Garcia	23	5	2013	23/5/2013	9	F	9-10	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	95%	
11	Mary Ann	Barnientos Flores	Mary Ann Barnientos Flores	4	7	2012	4/7/2012	10	F	9-10	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	18	82%	
12	Cristel Emma	Rivas Morales	Cristel Emma Rivas Morales	11	2	2010	11/2/2010	12	F	11-12	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	68%	
13	Dailyn Rhiel	Sanchez Medina	Dailyn Rhiel Sanchez Medina	1	12	2008	1/12/2008	13	F	13-14	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	73%	
14	George Alessandro	Alvarado Garcia	George Alessandro Alvarado Garcia	10	12	2010	10/12/2010	12	M	11-12	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17	77%	
15	Antonia Rosibel	Arana Culejaly	Antonia Rosibel Arana Culejaly	25	9	2009	25/9/2009	13	F	13-14	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	91%	
16	Clara Zuzeth	Arana Culejaly	Clara Zuzeth Arana Culejaly	26	4	2008	26/4/2008	14	F	13-14	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17	77%	
17	Katherine Sophia	Rucum Soriano	Katherine Sophia Rucum Soriano	31	3	2007	31/3/2007	15	F	15-16	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	91%	
18	Melany Noemi	Martinez Mendez	Melany Noemi Martinez Mendez	27	9	2006	27/9/2006	16	F	15-16	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	100%	
19	Gladya Mariel	Flores Ponce	Gladya Mariel Flores Ponce	3	4	2007	3/4/2007	15	F	15-16	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	91%	
20	Wenner Emanuel	Lopez	Wenner Emanuel Lopez	11	5	2009	11/5/2009	13	M	13-14	16:30			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	21	95%	
21							//	2022		19+																																0	0%		
22							//	2022		19+																																		0	0%

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: Izabal  
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla  
 Fecha de Contratación: feb-22

Mes y Año: nov-22  
 Modalidad: Hockey sobre ruedas  
 No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No

Otros Cursos: \_\_\_\_\_  
 por parte de CDAG \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
 Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
 % Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	4	4	8	11	11	22			21

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Período / Fase: desarrollador Etapa: pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): \_\_\_\_\_

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: saltos en cuerda

Específicos: pases con el borde externo

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: saltos en la lanta

Microciclo 2: saltos en las gradas

Microciclo 3: pases con el borde exte

Microciclo 4: disparos con el borde e

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según correspondencia, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en mosnruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	tiempo
Resistencia	trote en las canchas	tiempo
	trote en pista	
	trote complejo	repeticiones
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Campeonato Nacional		X		única	11/11/2022	Jalapa	Quedar entre los primeros 3 lugares

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario
Izabal	Campeonato nacional	1	ganar	7-2	Chimal
Izabal	Campeonato nacional	1	empatar	3-8	Roller
Izabal	Campeonato nacional	1	ganar	3-2	Huehue
Izabal	Campeonato nacional	1	ganar	7-3	Jalapa

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia: el de parlamento de Huehuetenango nos gano y se pelio por el tercer lugar donde le ganam e logro. Quedar en el segundo lugar en la tabla general luego se jugaron semifinales donde



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA TÉCNICO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**



<b>NOMBRE COMPLETO</b>	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	026-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Noviembre
<b>DEPARTAMENTO</b>	IZABAL
<b>CARGO</b>	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
  - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
  - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
  - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
  - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS  
 SEPTIEMBRE



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	1
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18	0	4
19+	0	11
TOTAL	2	19

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL





Vo.Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS




No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	22	20/05/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/04/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	19+	M	19	20/03/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	21	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	33	17/05/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEXANDER ESAU MORENO VARELA	19+	M	19	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL
11	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	22	29/08/2001	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
12	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	19+	M	20	20/02/2002	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3332 54760 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	3599 05536 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	9-10	M	10	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1801	Pto. Barrios	IZABAL
18	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARION	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO	3537 99246 1801	Pto. Barrios	IZABAL
19	ANYELI DANIELA ORELLANA FRANCO	9-10	F	9	6/06/2013	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
20	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1801	Pto. Barrios	IZABAL
21	ANDI GEIVANI ORELLANA FRANCO	5-6	M	6	8/2/2016	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE TECNICO DEPORTIVO  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



# Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ  
Nit Emisor: 75895870  
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ  
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA , Puerto Barrios,  
IZABAL

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
26A56594-D8EC-4E88-B0D2-8C3075407A1F  
Serie: 26A56594 Número de DTE: 3639365256  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 16:14:49  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 16:14:50

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Izabal según contrato No 025-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



**1 INFORMACIÓN GENERAL**

Asociación Departamental: PETÉN Mes y Año: NOVIEMBRE 2,022  
 Nombre del Entrenador: JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTEROSO Modalidad: CARRERA  
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
 Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
 Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
 Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		8	0	8	6	2	8	3	0	3	1	0	1	0	1	1	0	0	0	18	3	21

**2 INFORMACIÓN TÉCNICA**

Periodo / Fase: TRANSITO Etapa TRANSITO Mesociclo / Fase concluido (a): ESTABILIZADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantenión de las habilidades técnicas obtenidas durante el ciclo de entrenamiento anual.  
Masificar las categorías bases del deporte de patinaje para el proximo año.

Especificos: Desarrollar habilidades y destrezas basicas del patinaje en los niños de iniciación deportivas.  
Contribuir al desarrollo de las capacidades condicionales como base de la practica del patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
2	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
3	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
4	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%

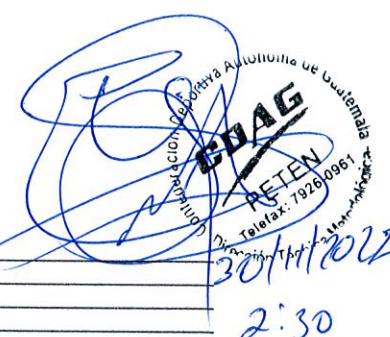
Objetivos por Microciclo:  
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN  
 Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_  
 Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines CP Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo especifico, competencias 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reaccion 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	fuerza	el tren	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en dia especifico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
CDAG  
PETEN  
telefono: 7926-0961  
Vo. Bn. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

30/11/2022  
2:30

  
Vo. Bn. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bn. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHAN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	PETEN
CARGO	ENTRENADOR DE CARRERA

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y lo Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11:24





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	0
7-8	4	0
9-10	6	2
11-12	3	0
13-14	1	0
15-18	0	1
19+	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>3</b>

  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL PELECA  
 30/11/2022



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

2:30





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	GERBIN GOAM AGUALLO MENDEZ	15-18	M	18	20/08/2004	LADINO	CASTELLANO	2254 - 54854 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
2	REBECA ELIZABETH CHAN QUIXCHÁN	13-14	F	14	30/09/2008	LADINO	CASTELLANO	2017 - 99847 - 1703	FLORES	PETÉN
3	MARIANNE GISELE ASENCIO BARDALES	11-12	F	11	23/10/2011	LADINO	CASTELLANO	2325 - 52789 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
4	YOLTZIN EMERSON DANIELSÁNCHEZ AGUILAR	9-10	M	10	15/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2673 - 87105 - 1701	LIBERTAD	PETÉN
5	CAMILA MONTSERRATBATEN ORDÓÑEZ	9-10	F	10	30/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2592 - 97984 - 0101	SAN BENITO	PETÉN
6	VALERIA AFRAMY PALMA GÁLVEZ	9-10	F	10	6/07/2012	LADINO	CASTELLANO	2510 - 43525 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
7	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	9-10	F	9	7/05/2013	LADINO	CASTELLANO	2714 - 43510 - 1701	FLORES	PETÉN
8	FRIDA ALEJANDRA LEONTE RIVAS	9-10	F	9	26/08/2013	LADINO	CASTELLANO	2806 - 05803 - 0207	SAN BENITO	PETÉN
9	JUANITA IDALIA CORADO RAMIREZ	9-10	F	9	26/10/2013	LADINO	CASTELLANO	2874 - 78645 - 1707	SANTA ANA	PETÉN
10	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA GUDIÉL RAYMUNDO	7-8	F	8	25/07/2014	LADINO	CASTELLANO	3451 - 73244 - 1703	SAN BENITO	PETÉN
11	ZOE VALENTINA LIGORRIA BURGOS	7-8	F	8	2/09/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 43742 - 1701	FLORES	PETÉN
12	JANELLE VALESSANDRA ASENCIO BARDALES	7-8	F	8	2/09/2014	LADINO	CASTELLANO	3461 - 32673 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
13	NATHALY MARIANABATEN ORDÓÑEZ	-6	F	6	14/07/2016	LADINO	CASTELLANO	3687 - 90231 - 0101	SAN BENITO	PETÉN
14	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7-8	F	7	7/03/2015	LADINO	CASTELLANO	3513 - 47380 - 0101	SAN BENITO	PETÉN
15	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	-6	F	5	21/01/2017	LADINO	CASTELLANO	3723 - 64802 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
16	ADRIANA ABIGAIL LIGORRIA BURGOS	-6	F	5	23/06/2017	LADINO	CASTELLANO	3753 - 68795 - 1701	FLORES	PETÉN
17	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	-6	F	4	7/07/2018	LADINO	CASTELLANO	3828 - 35433 - 1701	SAN BENITO	PETÉN
18	VICTOR MANUEL DE LEÓN ARDÓN	9-10	M	9	10/11/2013	LADINO	CASTELLANO	2797 - 14742 - 0101	SAN BENITO	PETÉN
19	SCARLETH DAYANA ESQUIVEL MARROQUÍN	11-12	F	11	13/12/2011	LADINO	CASTELLANO	2381 - 31645 - 0101	SAN BENITO	PETÉN
20	HEIDI PRISCILA GIRÓN CONTRERAS	11-12	F	11	23/07/2011	LADINO	CASTELLANO	2926 - 00607 - 0901	SAN BENITO	PETÉN
21	SILVIA MACKENZIE MONROY MARROQUÍN	9-10	F	10	21/08/2012	LADINO	CASTELLANO	2016 - 27604 - 1703	FLORES	PETÉN
23	#N/A	19+	0	2022	#N/A					PETÉN
24	#N/A	19+	0	2022	#N/A					PETÉN
25	#N/A	19+	0	2022	#N/A					PETÉN

*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*  
Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL  
30/11/2022  
2:30  
DIRECCION Técnica Metodológica  
PETÉN

Vo. Bo. DIRECCION TECNICA DE PATINAJE DE GUATEMALA  
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
TECNICO  
- GUATEMALA -



# Factura Pequeño Contribuyente

**JUSTO RUFINO, REYES CORONADO**  
Nit Emisor: 1661626K  
**JUSTO RUFINO REYES CORONADO**  
1 CALLE COLONIA SAUZALITO LOTE 43, B zona 6, Chinautla,  
GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
29DD06C7-D178-4CBA-864F-CB53E2114A5A  
**Serie: 29DD06C7 Número de DTE: 3514322106**  
**Numero Acceso:**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 16:24:01  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 16:24:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Gestor Deportivo en la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala según contrato No. 35-029-2022, correspondiente al mes de noviembre 2022	6,500.00	0.00	0.00	6,500.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: Angeles De Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera  
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 030-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Pista de aviación

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	12	1	13	2	5	7	4	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	9	28

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Tránsito Etapa Tránsito Mesociclo / Fase concluido (a): Tránsito

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Garantizar la preparación de las capacidades condicionales como la velocidad y resistencia en pruebas largas y cortas con intensidad mínimas y cargas bajas para el mantenimiento de la base de preparación de los atletas de la Asociación.

Fortalecer el perfeccionamiento de los ejercicios básicos de OFF SKATE y Habilidades y Destrezas para mantener la base fisiológica del atleta a la adaptación de los ejercicios con vistas a la preparación del próximo macro.

Específicos: Arraigar a través de la experiencia exitosa el fortalecimiento de hábitos y costumbres volitivas, disciplinarias, morales y emocionales en el proceso de entrenamiento.

Garantizar el control y desarrollo de todos los elementos pedagógicos a través de la aplicación de los distintos test, charlar, seminarios, conferencias y controles que permitan conocer todos los antecedentes de los atletas para un plan de trabajo más competitivo y determinado por el entrenador.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones:       
      
    



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	4,680	4,680	100%

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO  
Desarrollar las capacidades condicionales, resistencia aeróbica y velocidad reacción, traslación y gestual con intensidades y Volúmenes bajos para mantener la base de preparación física de los atletas.

Microciclo 2: ORDINARIO

*[Handwritten signature]*  
CDAG MARIO RONY VÁSQUEZ  
DIRECTOR TÉCNICO  
METODOLOGÍA DEL PATINAJE  
SAN MARCOS  
15/11/2022

Ejecutar los ejercicios básicos de OFF SKATE y Habilidades y Destrezas con intensidades mínimas sin equivocación para mantener la forma deportiva.

Microciclo 3 ORDINARIO

Aplicar los procesos tácticos de la técnica de curva, recta y salida sin margen de equivocación con intensidades mínimas.

Microciclo 4 RECUPERADOR

Desarrollar la recuperación total y parcial mediante ejercicios de relajación, respiración y juegos con intensidades bajas que permitan recuperar al deportista.

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

estableceremos nuevamente que continuamos con muchas dificultades al no contar con un comité ejecutivo legalmente reconocido por el órgano correspondiente lo que nos dificulta hacer gestiones dirigenciales, desarrollar de forma más eficiente la planificación de entrenamiento deportivo, controles de planificación de comités ejecutivos, representación en asambleas generales ante la Federación Nacional, gestiones para agenciar de implementación deportiva para los atletas

Se estima conveniente que la escuela de vacaciones por la importancia y por la divulgación que tiene el Patinaje normaremos realizar la cada año ya que es una ventana propicia para la masificación, detección y selección de atletas con condiciones al Patinaje que se puedan incorporar al proceso de entrenamiento del deporte federado.

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	18	17	35	35	100%	
Física Especial	17	15	32	32	100%	
Técnico - Táctica	7	10	17	17	100%	
Teórica	3	4	7	7	100%	
Psicológica	4	5	9	9	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

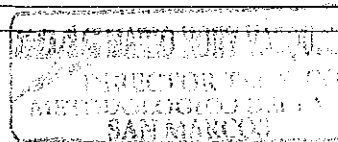
Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en media sentadilla	
	Abdominales	
	Dorsales	
	Desplantes	
Resistencia	Fortalecimiento muscular	
	2,000 Mts	
	4,000 Mts	
	5,000 Mts	
Rapidez	10,000 Mts	
	Reacción Carriles	
	100 Mts carriles	
	200 Mts	
	500 Mts	
Flexibilidad	1,000 Mts	
	Meta contra Meta	
	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, Flexiones de manos, estiramiento de las manos	
	Alcance al cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares	
	Inglés, cuádriceps, isquiotibiales, trivrial interior, abductores	

### 3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Salto largo	B	
	saltos en media sentadilla	B	
	Desplantes	B	
	Gemelos	B	
	Abdominales	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posición Básica	B	
	Bracos Técnico	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	Traslado de Cadera estático	B	



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

**CDAG HANIO RONY VÁSQUEZ**  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 METODOLÓGICO DEPT. AL  
 SAN MARCOS

18/11/2022

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



ANGELES DO JESUS ROSALES CARCINIOS				ASOCIACION: SAN MARCOS					
NOMBRE ENTRENADOR:	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Alessandra Abigail Escalante López	7/12/2016	4	-6	1909721221201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
2	Daniela Jimena Joachin Tovar	11/2/2016	6	-6	3636567231202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
3	Dennis Aviera Barahona Briones	27/1/2016	6	-6	3636567231202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
4	Kristel Sofia Alvarez López	1/5/2017	5	-6	3746574161202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
5	Renta Valentina De León González	28/2/2018	4	-6	3812338631201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
6	Zoe Fernanda Reyes Tovar	17/7/2016	5	-6	3765582154202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
7	Angel Emmanuel Bámaca Muñoz	8/7/2014	8	7-8	345647020101	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
8	Adison Vanessa Merida Juli	22/12/2014	8	7-8	334681261201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
9	Alison Victoria Tovar Monterroso	4/5/2015	8	7-8	3491578531201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
10	Barbara Camila Maldonado Pérez	26/12/2014	8	7-8	3538134311201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
11	Briann Anyeli Rosales Carcinios	8/4/2015	7	7-8	359229991201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
12	Lisbeth Yuliana Roblero Guzmán	12/9/2015	7	7-8	2542081420101	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
13	Marcela Anahi Juli Pérez	4/9/2012	10	9-10	2129431951202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
14	Daniela Mishael Alvarez López	11/6/2012	10	9-10	2711019031201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
15	Genesis Montserrat Fuentes Navarro	23/4/2013	9	9-10	2711019031201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
16	Carlos Fernando López Ventura	2/6/2013	9	9-10	239798821201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
17	Eduardo José Aguilar Miranda	14/3/2012	10	9-10	2624319201201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
18	Edwin Elias Bámaca Muñoz	20/12/2012	10	9-10	2454337507201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
19	Haisser Antuan Roblero Escobar	23/6/2012	12	11-12	2092065221201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
20	Kevin Abdías Morales Pascual	24/1/2010	12	11-12	2153599331202	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
21	Camila Guadalupe Cáseres López	11/1/2010	12	11-12	211339E+12	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
22	Elisa Cecilia Velásquez González	20/4/2010	11	11-12	2651388831201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
23	Evelin Dayana Tovar Monterroso	20/2/2011	12	11-12	2165506090201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
24	Ximena Anyeli Maldonado Pérez	8/12/2010	12	13-14	2075359331219	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
25	Sergio Ariel Muñoz Amvilaga	20/10/2009	13	15-18	2839290531201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
26	Cristian Duany Velásquez Castro	24/9/2004	18	19+	3301412071201	LADINO	MAM	SAN MARCOS	San Marcos
27	Linda Isabel Rosales Carcinios	27/6/2002	20	19+					
28	Luis Fernando Escobar De León	//	2022	19+					
29		//	2022	19+					
30		//	2022	19+					

  
  
 AS/11/2022

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



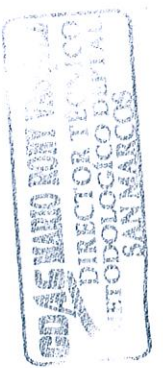
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	1
7-8	6	0
9-10	2	5
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	1	0
19+	0	1
TOTAL	19	9

\_\_\_\_\_  
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

\_\_\_\_\_  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

\_\_\_\_\_  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ALTA VERAPAZ  
Nombre del Entrenador: DAFNA YANMARI ARCHILA LOY  
Fecha de Contratación: 1-feb-22

Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Modalidad: carrera  
No. De Contrato: 031-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana: \_\_\_\_\_  
Horas trabajadas por semana: \_\_\_\_\_  
% Cumplimiento: \_\_\_\_\_

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	11	6	17	6	3	9	4	2	6	3	3	6	2	4	6	2	2	4	26	20	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

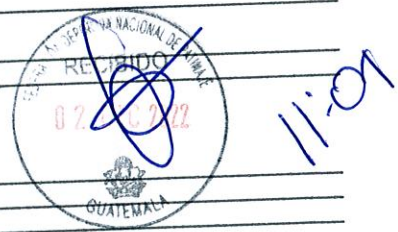
Período / Fase: preparatorio Etapa: preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): restablecimiento

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
Generales: lograr que los atletas adquieran dominio a la perfección del patín y hacer énfasis en las capacidades físicas como la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad

Específicos: estabilizar los niveles de desarrollo físico, fuerza y resistencia

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	5km	5km	100%
1	5	5	100%	5km	5km	100%
1	5	5	100%	5km	5km	100%
1	5	5	100%	5km	5km	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: ordinario  
lograr un desarrollo progresivo de las capacidades físicas condicionantes así como elementos técnicos.
- Microciclo 2: ordinario  
lograr un desarrollo progresivo de las capacidades físicas condicionantes así como elementos tácticos.
- Microciclo 3: ordinario  
lograr un desarrollo progresivo de las capacidades físicas condicionantes así como los elementos técnicos-tácticos
- Microciclo 4: ajuste  
evaluar el proceso de la forma deportiva de acuerdo a la carga recibida durante los microciclos

Se cumplieron los objetivos? Sí  No  Observaciones: \_\_\_\_\_

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	70%	100%	100%	100%	
Física Especial	50%	50%	50%	50%	100%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Teórica	50%			100%	
Psicológica	50%			100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo en tabla	30x2
	pliometría	30x2
	burpees	25x2
Resistencia	carrera sin patines	10 min
	trotos	5 min
	ruta	8 km
Rapidez	ejercicios simultáneos	8 series de 30 seg
	saltos	5 min
	subir y bajar escaleras	5 min
Flexibilidad	flexibilidad general	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



*[Handwritten signature]*

ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO

*[Handwritten signature]*

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
DIRECTOR  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
NUMERO DE CONTRATO	031-020-2022
MESES QUE INFORMA	noviembre
DEPARTAMENTO	ALTA VERAPAZ
CARGO	ENTRENADORA

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b) Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c) mantener una matricula minima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorias de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d) planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el programa de enseñanza basica y/o plan de entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f) Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorias según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g) controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
j) Preparar a los atletas para los Juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dicho evento
l) Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadas por la Direccion Técnica de la federacion.
m) Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n) Realizar investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportiva Autonoma de Guatemala
ñ) Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o) Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un Informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federacion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s) Gestionar relaciones interInstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t) presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes el informe debere incluir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato asistencia de atletas
v) Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las instalaciones de trabajo.
w) reallar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.



09/11/2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
celebracion del dia del niño
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posicion basica
ejercicos propioceptivos
descara muscular (hidroterapia)
giros y saltos
tecnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posicines de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia denlante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas , talones, borde interno y borde externo
traslacion y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola direccion
reunion de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorias juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia



FECHA: noviembre 2022

\_\_\_\_\_

Firma y Sello

Vo.Bo.

  
  
 Firma y Sello  
 DIRECTOR  
 TÉCNICO  
 GUATEMALA

(F)

  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	5
7-8	5	1
9-10	6	3
11-12	4	2
13-14	3	3
15-18	2	4
19+	0	2
TOTAL	26	20

  
ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: chimaltenango Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Nombre del Entrenador: Ismael Alexander Sutuj Esquit Modalidad: carrera  
Fecha de Contratación: 1 de febrero 2022 No. De Contrato: 032-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I      II      III       
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I      II      III       
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No       
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): centro comercial paseo andaria

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	<b>Jornada</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	<b>Mañana</b>	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>							

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total				
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total				
Atletas				0		2	2	1		1	1	1	2	1		3	4			0	3	6	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: TRANSITO Etapa P.F.D Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERATORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: pausar temporalmente las cargas y intencidades de los ejercicios de entrenamiento.

Específicos: crear y promover condiciones de recuperacion generando la psicofisiológica del deportista.



Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:       
      
    

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	715	98
2	6	6	100%	720	715	98
3	6	6	100%	720	715	98
4	6	6	100%	720	715	98



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**  
**7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13**  
**TELÉFONO: + (502) 2445-4183**  
**INFORME DE MESOCICLO**



Objetivos por Microciclo:  
 (Indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: trancito recuperar activamente las potencialidades físicas y psicológicas de los deportistas.
- Microciclo 2: trancito recuperar activamente las potencialidades físicas y psicológicas de los deportistas.
- Microciclo 3: PFG desarrollo activamente de las potencialidades físicas.
- Microciclo 4: recuperativo. reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajacion.

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: \_\_\_\_\_

Sí  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios orientados al desarrollo de los diferentes planos musculares.	
Resistencia	ejercicios de largas distancias.	
Rapidez	ejercicios de rapidos con reaccion.	
Flexibilidad	ejercicios de eslogacion.	

**3 EVALUACIONES REALIZADAS**

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*Maria Celia Esquivel Lopez*  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 TÉCNICO







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: \* (602) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Estefany Yuseri Reyes Gaspar	13-14	F	14	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021443720401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Javier Aaron Moreira Maldonado	13-14	M	14	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	M	16	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 58721 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Cristian Eduardo Castro Cumes	15-18	M	16	9/4/2006	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Misael Eduardo Sutil Esquit	15-18	M	16	16/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melanny Julissa Lopez Tucubal	15-18	F	17	14/1/2005	LADINO	CASTELLANO	3067948530401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	Deivid Estuardo Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523997730401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Cristian Gerardo Perez Batz	9-10	M	10	30/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					CHIMALTENANGO
11	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					CHIMALTENANGO
12	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					CHIMALTENANGO
13	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					CHIMALTENANGO

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Maria Celia Esquit López.  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DEPARTAMENTAL  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 DIRECTOR



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	1	1
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	3	6



  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*Maria delia Esquivel Lopez*  
 Vo. Bó. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bó. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

  
 Vo. Bó. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL TÉCNICA  
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Mes y Año: Noviembre del 2022  
Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodríguez Modalidad: Patinaje de Carrera  
Fecha de Contratación: 9/03/2022 No. De Contrato: 033-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III X  
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X  
Cursos recibidos por parte del COG: Si      No X  
Otros Cursos:     

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): 4:30 A 6:30 PM Canchas Carlos Luna, Municipal

Horas planificadas por semana:	<u>15</u>	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	<b>Mañana</b>							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	<b>Tarde</b>	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
<b>Atletas</b>	3	1	4	3	0	3	6	1	7	3	1	4	3	2	5	1		1	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Específica Etapa Específica Mesociclo / Fase concluido (a): 3o de noviembre del 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de cualidades específicas y técnicas del deporte de patinaje.

Específicos: Enfatizar en las cualidades físicas dentro del deporte de patinaje, fuerza, resistencia y velocidad.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:     

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
<u>4</u>	<u>24</u>	<u>24</u>	<u>100</u>	<u>60 horas</u>	<u>60 horas</u>	<u>100</u>

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Choque

Microciclo 2: Choque

Microciclo 3: Estabilizador

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:     

Si  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	20	20	40	40	100	
Física Especial	60	60	120	120	100	
Técnico - Táctica	40	40	80	80	100	
Teórica	30	30	30	30	100	
Psicológica	40	40	80	80	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



11:04



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.).

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fortalecimiento de fuerza y sus derivantes, fortalecimiento de Core	4x4
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	4x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	5x4
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	15'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR(A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 KACAPÁ

  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE  
 KACAPÁ  
  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
 PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR  
 TÉCNICO  
 GUATEMALA







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Desarrollo de procesos volutivos
mantenimiento de la capacidad física de resistencia
Resistencia de media duración
resistencia de corta duración
Resistencia a la fuerza de media duración
Resistencia a la fuerza de cortta duración
Trabajo de impacto en el gimnasio, del proceso que se lleva con los atletas en el CADD
Salidas de 50 metros
Salidas de 75 metros sin patines
Salidas de 100 metros con y sin patines
Fuerza Explosiva
Trabajo intenso de bicicleta estática
Salidas cortas en patines.
Reacción, simple y compleja
Trabajo de habilidades y destrezas
Modulos de habilidades, y reacción
15 sesiones de 200 metros meta contra meta
Salida a discreción en 200 metros
Trabajo teórico de las pruebas a realizar en centroamericanos
Control de trabajo en curvas
Empujes laterales y recuperación
Traslado de peso y pie de apoyo
Recuperación de 5 kilometrols en patines
Trabajo intenso de los 1000 metros
Trabajo intenso en los 200 metros
Control de frecuencia cardiaca
Mantenimiento de las capacidades físicas dentro del deporte de patinaje.



Handwritten initials "H.C."

FECHA: 30/11/2022

Vo.Bo.



\_\_\_\_\_

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Rene Alexis Ruiz Rodriguez

ASOCIACION DE PATINAJE





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 10 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: 2333 87463  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Rene Alexis Ruz Rodríguez									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DIR. e No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Maria Camila Ilorates Sandoval	28/11/2011	11	11-12		LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
2	Keya Yader Barahona Ayala	20/12/2007	15	15-18	3057 08556 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
3	Emery Anahí Ramirez Martínez	10/02/2011	11	11-12		LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
4	Dulce Yanira Coroy Morrey	16/02/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
5	Diego Alejandro Arozo Flores	23/02/2005	17	15-18	3359 49022 1901	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
6	Luisa Fernanda De la Rosa Garcia	11/11/2008	14	13-14	2019 48601 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
7	Cristián Santiago Casheo Tobar	4/02/2015	7	7-8		LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
8	Litzy Sibriana Zabalea de Paz	19/11/2015	7	7-8	2333 87463 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
9	Isabella Jael Archibis Orellana	5/02/2012	10	9-10		LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
10	Georgina Maria Pineda Acetlano	20/02/2005	16	15-18	2171 01402 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	TEGULUTAN	
11	Maria Irene Sosa Barrera	9/5/2007	15	15-18		LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
12	Luz Inelda Paz Cabaque	8/7/2014	8	7-8	2124 89595 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
13	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	17/5/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
14	Yordell Castañeda Ramirez	7/11/2007	15	15-18	3366 37381 1901	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	RIO HONDO	
15	Claudia Anamaria Castañeda Sosa	19/2/2009	14	13-14	2001 01864 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
16	Diego Andre Sosa Martinez	18/11/2011	11	11-12	3563 48978 0108	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	RIO HONDO	
17	Nay Melissa Hernandez Espelto	15/02/2009	13	13-14	2074 73528 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
18	Alain Josue Herrin de León	23/11/2009	13	13-14		LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	GUAJAN	
19	Aleison Andrea Orellana Vargas	24/02/2010	12	11-12	3428 88316 2203	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
20	Raquel Yasmín Cardona Vasquez	30/05/2003	19	19+	2128 45817 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
21	Briana Nicole Marin Ramirez	2/02/2010	12	11-12		LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
22	Renia Maria Ardón Morales	10/02/2012	10	9-10	2630 63264 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
23	Kristel Lucia Alvarez Garcia	22/11/2014	8	7-8	2502 94524 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
24	Ana Paula Aldana Ferro	18/10/2012	10	9-10	3503 54557 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
25	#	#	2022	19+				0	ZACAPA	ZACAPA	
26	#	#	2022	19+				0	ZACAPA	ZACAPA	
27	#	#	2022	19+				0	ZACAPA	ZACAPA	

*[Handwritten signature]*

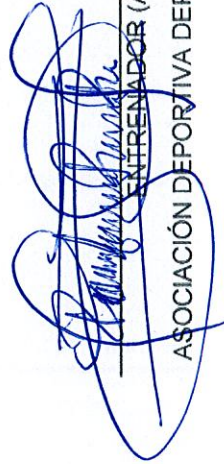




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	1
9-10	3	0
11-12	6	1
13-14	3	1
15-18	3	2
19+	1	0
TOTAL	19	5

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL

  
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
DE PATINAJE DE GUATEMALA



***INFORME***

***FEDERACIÓN NACIONAL  
DE PATINAJE***

***MES NOVIEMBRE, 2022***

***JUSTO RUFINO REYES CORONADO***

# **Informe de Actividades**

## **A. INFORMACIÓN GENERAL:**

### **1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### **2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

### **3. Nombre de la Gerencia General:**

Hans Estuardo Higueros

### **4. Nombre:**

Justo Rufino Reyes Coronado

Servicios Técnicos

### **5. Mes:**

Noviembre 2022

## **B. OBJETIVOS**

En el presente informe se da a conocer las Gestiones realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de noviembre de 2

### **C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:**

1. Participación en reuniones convocadas por Gerencia General, Comité Ejecutivo y Dirección Técnica de la Federación Nacional de Patinaje.
2. Apoyo con la gestión de permiso para entreno en parque Erick Barrondo :
  - Entreno de colegio Antigua internacional.
  - Entreno del club chichicastenango club.
  - Atletas de skate bording.
3. Apoyo en organización y compra de trofeos y medallas para juegos nacionales de hockey.
4. Diferentes solicitudes en búsqueda de escenarios para realizar campeonato nacional de artístico en colegios y diferentes polideportivos.
  - Centro deportivo los arcos.
  - Polideportivo los pishacos zona 6.
  - Polideportivo 4 de febrero en Mixco
  - Colegio village.
  - Colegio villa de los niños zona 6.
  - Colegio vista hermosa zona 15
5. Gestión para permiso y logística para realizar campamento de los atletas que nos representaran en el campeonato centroamericano.
  - Préstamo de lona para sombra donde se ubicaron los atletas
  - Colocación de toldo para uso del fisioterapeuta.
  - Colocación de alfombras de grama sintética.
  -
6. Apoyó en diferentes actividades de compra de insumos para para pruebas morfo funcionales en el parque Érick Barrondo.
7. Exhibición en el colegio ingles americano para lo cual asistieron atletas de las disciplinas.
  - Patinaje de velocidad.
  - Roller o fristalle.

- Patinaje artístico.
- Eskate bordin.

**D. OBSERVACIONES:**

Logrando apoyo para la exhibición en el colegio ingles americano por lo cual no represento ningún costo para la federación.

**a. Nombre y firma del que presta el Servicio Técnico como Gestor Deportivo:**

  
**Justo Rufino Reyes Coronado**

  
**Vo.Bo. Comité Ejecutivo**







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Noviembre 2022  
Nombre del Entrenador: Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso Modalidad: Habilidades y Destrezas  
Fecha de Contratación: 1/08/2022 No. De Contrato: 038/029/2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): \_\_\_\_\_

Horas planificadas por semana:	3	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						X	
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	1	5	5		5	6	2	8	1	1	2			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Transito Etapa: Transito Mesociclo / Fase concluido (a): Transito

Objetivos del Mesociclo / Fase:  
Generales: Enseñar el proceso de la practiva de habilidades y destrezas con atletas de edades tempranas  
Específicos: Enseñar el patinaje por medio de juegos recreativos y la tecnica para que nuestros atletas aprende mas cada día.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	100%	50 k	40K	100%
2	6	5	100%	50 k	40K	100%
3	6	5	100%	50 k	40K	100%
4	6	5	100%	50 k	40K	100%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)  
Microciclo 1: Recuperador  
Microciclo 2: Ordinario  
Microciclo 3: Recuperador  
Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Si  No  Observaciones: \_\_\_\_\_

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	30%	Si	100%	
Física Especial	X	x	30%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	15%	Si	100%	
Teórica			5%			
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado  
\_\_\_\_\_



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pata coja	
	Salto a la cuerda	
Resistencia	Carrera de 1000 mts	
	Carrera de Relevos de distancias de 400 mts cada uno	
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	
	distancias cortas de 50 mts	
Flexibilidad	individual	
	Activa	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Cuerda	Fuerza	
	Flexibilidad	Flexibilidad	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posicion	Posicion	
	Empuje Curva	Empuje	
	Empuje Recta		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Seda	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DE PATINAJE DE SANTA ROSA



DIRECTOR TÉCNICO  
 - GUATEMALA -



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES**  
**PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029**  
**"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"**  
**(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**



<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	036-029-2022
<b>MES QUE INFORMA</b>	Noviembre
<b>DEPARTAMENTO</b>	Santa Rosa
<b>CARGO</b>	Entrenador

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consistente en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TEL SECCO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
Kevin José Alexander Fuentes Monterroso		Santa Rosa									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPL o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Amber Jazmin Tum de la Cruz	20/9/2016	6	-6	3664 47049 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
2	Dulce Valentina Barrinbos Carías	13/10/2016	6	-6	3662 95250 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
3	Luciana Esther Bonilla Sánchez	17/7/2018	4	-6	3828 08711 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
4	Yeriza Cristabel Aguirre Carías	13/6/2015	7	7-8	3560 89843 0501	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
5	Héctor Joseph González Ortiz	27/1/2015	7	7-8	3462 33519 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula	
6	Uri Dayana Tum de la Cruz	27/1/2013	9	9-10	2937 00761 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
7	Patricia Marley Salguero Alarcón	4/7/2013	9	9-10	2731 35448 2212	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
8	Jonshanat Emely Nici Monterroso González	17/11/2012	10	9-10	2595 91837 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
9	Luz Angé Paola Chávez Navarrio	19/6/2012	10	9-10	2440 39739 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
10	Lilí Briana Victoria López González	18/10/2013	9	9-10	2710 95503 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
11	Karen Esterlani Santos González	16/4/2011	11	11-12	2208 06519 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
12	Joselyn Jimena López Reina	30/10/2011	11	11-12	2315 40849 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
13	Cristel Yamilen Pérez Ramos	4/12/2011	11	11-12	2328 26552 2328	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
14	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	15/11/2011	11	11-12	3580 81777 0501	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula	
15	Rolando José Ramírez Moreno	2/1/2011	11	11-12	2186 99468 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
16	Fátima del Rosario González Ortiz	10/10/2011	11	11-12	2153 74223 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
17	Ana José Ramírez Moreno	8/1/2010	12	11-12	2088 68380 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
18	Julia Nestida García García	24/10/2010	12	11-12	2153 74843 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
19	Sofra Esmeralda Tum de la Cruz	13/11/2009	13	13-14	2070 03053	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimula	
20	Jonathan Rubén Santos González	18/11/2008	14	13-14	2017 29468 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimula	
21	//	//	2022	19+							
22	//	//	2022	19+							
23	//	//	2022	19+							
24	//	//	2022	19+							
25	//	//	2022	19+							
26	//	//	2022	19+							
27	//	//	2022	19+							
28	//	//	2022	19+							
29	//	//	2022	19+							
30	//	//	2022	19+							

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	1
9-10	5	0
11-12	6	2
13-14	1	1
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	4

*[Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bc. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



*[Signature]*  
 Vo. Bc. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Zacapa Mes y Año: 30/11/2022  
Nombre del Entrenador: Sandra Veraly Díaz López Modalidad: Habilidades y Destrezas  
Fecha de Contratación: 01/08/2022 No. De Contrato: 037-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Canchas Carlos Luna Rossel

Horas planificadas por semana:	16	<b>Jornada</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	<b>Mañana</b>						x	
% Cumplimiento:	100	<b>Tarde</b>	x	x	x	x	x		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas		2	2	4	3	0	3	2	0	2	1	0	1			0			0	8	2	10

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: General Etapa: General Mesociclo / Fase concluido (a): 30-nov-22

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de habilidades básicas a través de ejercicios principales

Específicos: Desarrollar equilibrio, espacio tiempo, orientación y lateralidad.

Se cumplieron los objetivos? SI  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	24	24	100	60 horas	60 horas	100



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Básico

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Desarrollador

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

SI  No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	40	90	90	100	
Física Especial	30	35	65	65	100	
Técnico - Táctica	25	25	50	40	100	
Teórica	15	15	30	25	100	
Psicológica	15	15	30	25	100	





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

---



---



---

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fuerza general, sentadillas, ejercicios de core, fuera explosiva, resistencia a la fuerza	5x25
Resistencia	Resistencia anaerobia, aerobica, resistencia a la velocidad, tramos de 5 kilometros.	4x4
Rapidez	Reacción simple y compleja, velocidad de 30 metros con y sin patines, tramos de 40 metros con y sin patines	4x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL  
 ZAC/APA

  
 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
  
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELEFONO: + (502) 2445-4183  
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:										ASOCIACIÓN:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO									
1	Kristel Adriana Vides Morales	30/9/2018	4	-6	3844 277901 1001	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
2	Jonathan Caleb Cordon Cruz	28/11/2017	5	-6	3785 30771 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA									
3	Jacqueline Daniela Guerra Franco	3/11/2011	11	11-12	2314 81543 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
4	Shelley Alexandra Ahygail Cruz Hernandez	2/9/2013	9	9-10	2761 673761 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
5	Karla Rocío Barahona Beltran	24/5/2013	9	9-10	2719 394271 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
6	Mallory Eunice Vasquez Enamorado	16/2/2014	8	7-8	2949 920571 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
7	Jenifer Milleydy Reyes Ruiz	26/12/2013	9	9-10	2921 606741 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
8	Dulce Paola Elizabeth Gatica Cruz	24/11/2011	11	11-12	2323 300261 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
9	America Daniela Gatica Cruz	24/8/2009	13	13-14	2054 243251 1901	LADINO	CH'ORTI'	F	ZACAPA	ZACAPA									
10	Diego Alexis Hernandez Torre	20/12/2014	8	7-8	3487 797451 1901	LADINO	CH'ORTI'	M	ZACAPA	ZACAPA									
11	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
12	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
13	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
14	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
15	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
16	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
17	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
18	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
19	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									
20	//	//	2022	19+		LADINO	CH'ORTI'	0	ZACAPA	ZACAPA									



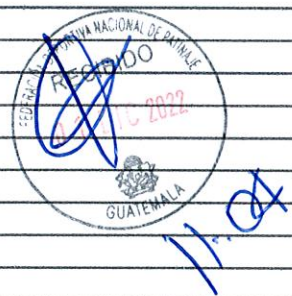


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Paso bajo con hulas
Pasos bajos en patines
Saltos en patines
Reaccion parado en patines
Patinar hacia atrás
Slalom gigante con pasos bajos
Habilidades y destrezas en patines
saltos en patines y giro
Reaccion 30 metros con patines
Posición básica y traslado de peso
Tecnica de curva para patinaje en zapatos
Tecnica de rectas para patinaje en patines
Reaccion 30 metros sin patines
Posición básica y recuperación
Sentadillas con salto sin patines
Flecion sin patines
Sentadillas con salto con patines
Reaacion sentado con las manos en la cabeza en patines
Flecion en patines
off skate
Posición básica y recuperación
posicion basica sin patines
posicion basica con patines
Traslado de peso en patines
Zancadas en patines
Traslado de peso sin patines



FECHA: 31/10/2022

[Signature]  
 Firma y Sello

Vo.Bo. [Signature]



(F) Sandra Veraly Díaz López  
 NOMBRE DEL ENTRENADOR







FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE DE FIGURA FEDERAL NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO  
Nombre del Entrenador: STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN  
Fecha de Contratación: 01 DE AGOSTO 2022  
Mes y Año: NOVIEMBRE 2022  
Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS  
No. De Contrato: 038-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG  
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	8	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	7	Mañana							
% Cumplimiento:	88%	Tarde		X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			13 - 14			18			19+			Total					
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total			
Atletas	10	8	18	1	1	2				1	0	1	1	0	1	0	0	0	13	9	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACION ESPECIAL/COMPETITIVO Mesociclo / Fase concluida (a): ESTABILIZADOR/COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar sus habilidades técnico en cada especialidad deportiva poniéndolo de manifiesto para la competencia fundamental fortaleciendo la voluntad y perseverancia.

Específicos: 1. Ejecutar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas.  
2. Realizar ejercicios para la mejora de la reacción y el dominio en patines.  
3. Ejecutar entrenamientos con el cruce en patines, para la mejora en los atletas en las próximas competencias.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ORDINARIO	5	5	100%	450'	450'	100%
ORDINARIO	5	5	100%	450'	450'	100%
RECUPERATORIO	5	5	100%	450'	450'	100%
MODELO COMPETITIVO	5	4	80%	450'	360'	80%



Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Realizar ejercicios que evidencien la habilidad de cada atleta.

Microciclo 2: ORDINARIO: Realizar elementos técnicos-tácticos para que los atletas hagan de mejor manera el cruce.

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes métodos.

Microciclo 4: MODELO COMPETITIVO: Realizar ejercicios para la mejora de la reacción en patines.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se faltó un día de entrenamiento por motivo de lluvia.

Si  No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	330'	330'	663'	700'	100%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia..
Física Especial		1020'	838'	1020'	100%	
Técnico - Táctica	60'	240'	375'	300'	80%	
Teórica	64'	87'	151'	151'	100%	
Psicológica	45'	45'	90'	90'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Escalera, reacciones, salto en ula, salto, carrera, abdominales, despechadas. Técnica.	720'
Resistencia	5-7-10 vueltas con patines. 1-2-3 vueltas y lado contrario. Trote.	435'
Rapidez	Circuito: habilidad slalom medio y grande; círculos a izquierda y derecha con paso bajo y saltos. Circuito: Reaccion, círculo, paso bajo, eslalom, medio círculo, traslado de ula, paso bajo zigzag Circuito: traslado de ula, recolector, salto, paso bajo. Circuito: Eslalom doble, estrella. Circuito: Zig zag, salto, paso bajo, salto, eslalom, bolita.	960'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexión rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos.*	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

  
ENTRENADOR (A)  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
DEPARTAMENTAL  
En Ciencia y Técnica  
Colegiado N.º. 2673



  
Vo.Bo. COMITE EJECUTIVO  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL SOBRE RUEDAS DE  
QUETZALTENANGO



  
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	038-029-2022
MESES QUE INFORMA	NOVIEMBRE
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

#### TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios técnicos que consistirán en cumplir su función como Entrenadora Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, por lo que cumplirá con lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje. c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consiste en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan anual de trabajo, según sea el caso el programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto. e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de la clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y supervisar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Nacionales y Campamentos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las jornadas científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas al deporte. t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.







FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN				ASOCIACIÓN:				DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALENANGO			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Henah Kunze Ramirez	13/9/2016	6	-6	3654 3553 20901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
2	Lucia Valentina Gómez Sandoval	27/1/2016	6	-6	3631 8002 81001	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
3	Juan Luis Santizo Herrera	17/4/2017	5	-6	3740 8874 50301	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
4	Ian Gonzáles Castillo	22/4/2017	5	-6	3742 5085 00901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
5	Josué Natanuel Tisio Macano	9/9/2016	6	-6	3643 1124 00901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
6	Kevin Daniel Lux Orozco	25/9/2016	6	-6	3648 7389 71001	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
7	Karitzo José Davy Díaz Cajías	4/8/2015	7	7-8	3544 8848 90901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
8	Mercedes Victoria Gaydán Ariaga	24/6/2015	7	7-8	3551 1032 70901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
9	Melanie Gonzáles Castillo	5/6/2015	7	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
10	Sofía Nahomi Lux Orozco	19/1/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
11	Ana Camila Cahuec Lima	21/4/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
12	Laila Abigail Castillo Morán	14/1/2015	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
13	Paula Alejandra Gonzáles Ovalle	1/10/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
14	Juan Miguel Santizo Herrera	20/12/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
15	Ermilo Garza Guillot	5/6/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
16	Danielle Godínez Fuentes	7/2/2014	8	7-8	3484 4714 80901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
17	Ara Rosnelly Cristóbal Pérez	12/9/2012	10	9-10	2853 4044 10901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
18	Christian Alfredo Juárez Chan	28/12/2012	14	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
19	Deborah Berenice Mendoza Rascano	29/10/2008	14	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
20	Kimberly Alejandra Rodas Ramírez	25/10/2005	17	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
21	Sofía Victoria Inguacé Pérez	16/11/2014	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
22	Ian Andrés Ronquillo Sandoval	6/2/2018	4	-6		LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	5
7-8	8	3
9-10	1	1
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	13	9

*[Handwritten Signature]*

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL  
 Licda. en Ciencias y Tecnología del Deporte  
 y en Ciencias y Tecnología del Deporte  
 Colegiado No. 26189



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jutiapa Mes y Año: Noviembre del 2022  
Nombre del Entrenador: Jennifer Pérez Modalidad: Habilidades y Destrezas  
Fecha de Contratación: 01 de Agosto No. De Contrato: 039-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): Residenciales Buena Ventura Calle Antigua a Gi

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18:00  
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	x	x	x	x	x	x	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		5		5	3	2	5			0	1		1			0			0	9	2	11

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejora su resistencia con patines mediante los ejercicios trabajos en clase.

Específicos: Realiza diferentes ejercicios de resistencia con patines en clase.

Se cumplieron los objetivos? Si  No

Observaciones: \_\_\_\_\_

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1080	1080	100%
2	6	6	100%	1080	1080	100%
3	6	6	100%	1080	1080	100%
4	6	6	100%	1080	1080	100%



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Desarrolla resistencia sin patines a travez de las diferentes actividades

Microciclo 2: Mejora su rendimiento fisico mediante las diferentes actividades.

Microciclo 3: Desarrolla resistencia en sus ejercicios

Microciclo 4: Ejecuta sus diferentes ejercicios con facilidad con patines en resistencia

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: \_\_\_\_\_

Si

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	98	98	98	98	100%	
Física Especial	85	80	98	87	87%	
Técnico - Táctica	98	98	98	98	98%	No se cumplio con el 100% por motivo de lluvia.
Teórica	50	30	80	80	60%	
Psicológica	40	35	85	85	61%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

No se cumplió con el 100% por motivo de lluvia

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Elevación de piernas y manernas arriba por un tiempo designado	4 series de 10 seg.
	Elevación de piernas en estilo de tijera durante un tiempo designado.	3 series de 10 seg.
	Movimiento de brazos utilizando unas botellas llenas de arena.	5 serie de 10
Resistencia	Trotando alrededor del area de trabajo	8 vueltas
	Elevación de piernas en el area de trabajo	3 min.
	Realizar 3 series de payasitos de 10 cada una.	10min
Rapidez	Salto con cuerda.	3 series de 10.
	Acostados boca abajo a la señal salir corriendo a tocar un cono.	3 veces c/u.
Flexibilidad	Sentados en pareja agarrarse las manos y estirarse una vez cada uno	3 series
	Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás	10 seg. c/u
	Tocando puta de pie derecho e izquierdo sin flexionar piernas	10 seg. c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental      Nac Nacional      Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

---



---

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



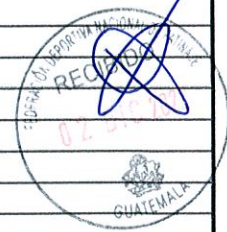
**TERMINO DE CONTRATO**

**INFORME MENSUAL DE LABORES  
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029  
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"  
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

<b>NOMBRE COMPLETO</b>	Jennifer Clarisol Pérez Aguilar
<b>NUMERO DE CONTRATO</b>	039-029-2022
<b>MESES QUE INFORMA</b>	Noviembre
<b>DEPARTAMENTO</b>	Jutiapa
<b>CARGO</b>	Entrenadora de Habilidades y Destrezas

**TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Jutiapa a traves de diversos proyectos o actividades
- b) Reclutar a niños de ambos sexos para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- d) Eleborar y presentar a la Direccion Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo según sea el caso el Programa de Enseñanza durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas. H) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos los atletas. I) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Nacional
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación . Ñ) recopilar y eleborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza. U) eleborar un informe de las actividades realizadas durante el mes dinalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación.











FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: + (502) 2446-4183  
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
Jennifer Pérez		Jutiapa									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DRI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Camila Annalisha Blandina Tapia	10/10/2016	6	-6	3680372780011	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
2	Fernanda Nicole Santos Barco	12/11/2016	6	-6	3715264282201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
3	Fernanda Roswell Santos Barco	18/2/2013	9	9-10	2809865382201	LADINO	CASTELLANO	M	Jutiapa	Progreso	
4	William Samuel Lobos Esquivel	26/4/2012	10	9-10	2385767600101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
5	Jade Margarita Rodríguez Castillo	18/12/2012	9	9	2844831700101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
6	Darlyn Andrea Martínez Contreras	9/12/14	7	19+	3485458002201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Progreso	
7	Ana Sofía del Rosario de la Rosa Lopez	7/10/2009	13	13-14	2078398832201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
8	Caroline Gisell Juárez Coronado	2/2/2018	4	-6	3806820902201	LADINO	CASTELLANO	M	Jutiapa	Jutiapa	
9	Edgar Leonel De la Rosa, Lopez	25/12/2012	10	9-10	237625952201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
10	Maryole Anahi Angel Montenegro	30/09/2013	9	9-10	2862854550101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
11	Amy Eliane Ortiz Godoy	27/01/2014	8	7-8	20711908222021	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	2	0
9-10	3	2
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	9	2


  
 ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

  
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



  
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala  
Nombre del Entrenador: Lourdes Janeth Upun Cabrera  
Fecha de Contratación: 1 de agosto de 2022

Mes y Año: noviembre 2022  
Modalidad: transición a carrera  
No. De Contrato: 040-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I  II  III   
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I  II  III   
Cursos recibidos por parte del COG: Si  No   
Otros Cursos: \_\_\_\_\_

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG  Villa Deportiva CDAG   
Gimnasio / Salón Municipal  Otro (especifique): parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana: 18  
Horas trabajadas por semana: 18  
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						7am a 10am	
Tarde	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	1		1	1	2	3	6	1	7	4	1	5	4		4	4	1	5	20	5	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: preparatorio/enseñanza Etapa: preparación física general Mesociclo / Fase concluido (a): entrante introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: mejorar todos los aspectos técnicos como el manejo de curva y recta en patines.

Específicos: mejorar la técnica tanto en patines como en zapatos.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: hay atletas que tienen mejor comprensión y pueden transferir mucho más rápido los ejercicios en zapatos a patines.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%			
2	6	6	100%			
3	6	6	100%			
4	4	4	80%			

Objetivos por Microciclo:  
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: se inicia con calentamiento en zapatos de 10 minutos+movilidad, se realiza calentamiento de 25 vueltas en patines con aceleración en la última vuelta se realizan series de 100mts 200mts y 300mts detenidos y recuperación y estiramiento.  
Microciclo 2: se realiza calentamiento en zapatos de 10 mins+movilidad luego se calienta con 8 minutos en patines con zapato en la espalda para la posición inicial, luego se realiza repeticiones para empujar al compañero y perseguirlo luego recuperación y estiramiento.  
Microciclo 3: se realiza calentamiento en zapatos de 10 mins+movilidad luego se realiza calentamiento de 25 vueltas y aceleramos la última luego se realiza series de 20 vueltas 5 suaves x 1 rápida y recuperación y estiramiento.  
Microciclo 4: se inicia con movilidad y trote de 10 minutos y se calienta en patines con 25 vueltas y se realiza series de técnica en recta y curva y varios circuitos de habilidades y destrezas, recuperación y estiramiento.

Se cumplieron los objetivos? Sí  No

Observaciones: \_\_\_\_\_





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	%C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	empujar al compañero	
Resistencia	series de 20 vueltas	
Rapidez	reacción y velocidad en distancias cortas	
Flexibilidad	estramiento	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de medallas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA  
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA  
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



### TERMINO DE CONTRATO

### INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Lourdes Janeth Upun Cabrera
NUMERO DE CONTRATO	040-029-2022
MESES QUE INFORMA	noviembre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	promover, modificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres etc.
b)	reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	mantener una matrícula mínima de escuela básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes generos, niveles y categorías de edad y de carrera 15 atletas distribuidos en ambos generos, con el mínimo de 50% en el genero femenino.
d)	planificar, elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación el plan anual de trabajo, según sea el caso del programa de enseñanza (escuela básica) y/o plan de entrenamiento (carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la federación nacional.
g)	controlar las actividades y asistencia de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y táctica de los atletas y/o equipo, tomando en cuenta la categoría de edad, genero, nivel técnico, etc.
i)	asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la federación lo solicite.
k)	asistir a las competencias convocadas por la federación nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	asistir y participar activamente tanto en las reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y los convocados por la dirección técnica de la federación.
m)	elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	realizar investigaciones que estén relacionadas como patinaje de carrera con el fin de presentar sus trabajos en las jornadas científicas departamentales de CDAG.
ñ)	reopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
o)	controlar la dotación y el buen estado de material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva asociación deportiva departamental,
p)	supervisar el uso cuidando y manteniendo del material deportivo de la federación y/o asociación deportiva departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas a fines al deporte.
t)	cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la dirección técnica de la federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. utilizar el formato indicado b. Incluir el formato de asistencia.
v)	cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la federación y administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	realizar la solicitud de jefe inmediato superior de todos los labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11-04









FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATRIAJE DE GUATEMALA  
7MA AVENIDA 7-49 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
TELEFONO: (502) 23318183  
CENTRO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Lourdes Jaramb Uyan Cabrera		ASOCIACION:		De Guatemala		DEPARTAMENTO:		MUNICIPIO:	
NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE D.P.S. LINEA CMI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO		
Andrea Valdes Perez Merida	14/11/2011	11	15-12	2527240940101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Isabelin Josee Anchoa Neffiz	18/11/2009	13	15-14	2078324172106	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Madison Elizabeth Rodriguez Salgado	30/6/2016	7	7-8	3657400890101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Diana Camila Hernandez Najera	12/02/2011	11	15-12	2258502030101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Vista Nueva		
Arac Sofie De Leon Valdez	28/9/2010	12	15-18	2130700160101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Emely Roldan Dominguez Hernandez	9/9/2007	15	15-18	3947892700101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Stephanie Camila Dominguez Hernandez	20/5/2011	11	15-12	2122916300101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	sin Jose Priuli		
Diana Arana Garcia Melendez	20/9/2012	10	9-10	250018175106	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Chetzul		
Arail Elizabeth Dinguazo Jaleo	27/9/2009	13	15-14	2650000220101	MAYA	CASTELLANO	F	Guatemala	Vista Nueva		
Nelson Abdon Pineda Ovella	17/1/2003	18	19*	301401260101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Chetzul		
Santiago Jose Sanfco Monteroso	7/5/2010	12	15-18	2114452740101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Chetzul		
Merly Paula Villal Chur	27/2/2006	16	15-18	3071806480101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Jorge Enrique Lopez Luz	14/9/2008	14	15-14	2770819890101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Chetzul		
Cabrera Estanis Dominguez Cabec	24/10/2004	16	15-18	280481580101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Edna Estanis Dominguez Galvez	27/02/2008	14	15-14	277148780101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Vista Nueva		
Brandy Dayana Barrientos Paz	28/9/2015	9	9-10	257747340101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Vista Nueva		
Chelscher Javier Zúñiga Quicball	1/11/2012	10	9-10	257747340101	LADINO	CASTELLANO	M	Guatemala	Vista Nueva		
Alison Alejandra Ramirez	//	2022	19*				F	Guatemala			
Anyra Escobar	//	2022	19*				F	Guatemala			
Jose Ramirez	//	2022	19*				F	Guatemala			
Lidm Nethaly Franco Corzoles	13/2/2009	13	15-14	203479730101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Sofia Puello Rodas	11/8/2010	12	15-12	2133209890101	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		
Dabory Alejandra Gomez Lopez	11/4/2003	19	19*				F	Guatemala	Chetzul		
María Lidia del Carmen Qui Leon Hernandez	18/11/2010	12	15-12	187017218025	LADINO	CASTELLANO	F	Guatemala	Chetzul		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA  
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13  
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183  
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	0
9-10	1	2
11-12	6	1
13-14	4	1
15-18	4	0
19+	4	1
TOTAL	20	5



*[Handwritten signature]*

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO  
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA  
 DEPARTAMENTAL

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*

CDAS



DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA

SUBDIRECCION TECNICA


Vo. Bo. DIRECCION METODOLOGICA  
 DEPARTAMENTAL

*[Handwritten signature]*



Vo. Bo. DIRECCION TECNICA  
 DIRECTOR EJECUTIVO

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL  
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 1

## 01. DATOS GENERALES

### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez.

Entrenador especialista (velocidad y fondo).

### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Noviembre.

Fecha de Inicio: 01-11-2022

Fecha de Finalización: 30-11-2022

### d) Lugar y días de entrenamiento:


- **Cenad (zona 13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona 14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona 7).** Lunes a Viernes

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

### a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 26 sesiones de entrenamientos planificadas.

RECEBIDO  
06 DIC 2022  
HOS

	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 2

- 4 días de descanso.

**b) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

Se participó en los juegos nacionales


**c) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No participó en ninguna capacitación durante el mes.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

Se adjunta asistencia del mes de Noviembre 2022.

**04. OBSERVACIONES:**

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 3

## 05. AVALES



a) Nombre y firma del entrenador:




Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez

Entrenador especialista en velocidad y fondo

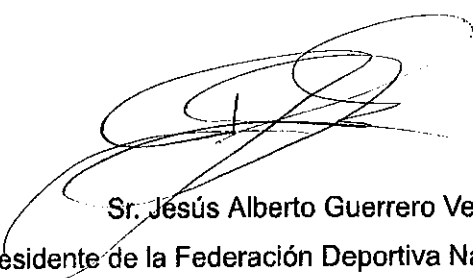

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Jorge Castro Navarro

Director Técnico de la FEDEPAG

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez

Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.





Porcentaje de asistencia General de la Matrícula del Mes:

94% Segunda Línea

91% Tercera Línea

O	Ausencia
E	Enfermedad**
L	Lesión**
C	Competencia o Compromiso
A	Asistencia Programada por el COG
P	Permiso**
D	Descanso

\*\* Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS ( E\*, L\*, P\* );


No.	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

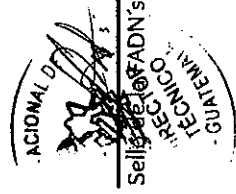
**OBSERVACIONES:**


.....  
.....  
.....  
.....

**NOTA:** El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

WUJSTON ARNOLDO  
Nombre del Entrenador

  
Firma del Entrenador



	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 1

## 01. DATOS GENERALES

### a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

### b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Feizal Antonio Alvarado Lobos

Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

### c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Noviembre.

Fecha de Inicio: 01-11-2022

Fecha de Finalización: 30-11-2022

### d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a viernes

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES


### a) Días de entrenamiento planificados:

- 26 días Planificados.
- 25 sesiones de entrenamientos planificadas.

6 DE DICIEMBRE 2022

14:10

ALTECO  
ACTIVIDAD  
DEPORTIVA

	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: <b>PED-FOR-06</b>	Versión: 2	Página 2

- 4 días de Descanso planificados.

**b) Días de entrenamiento cumplidos:**

- 26 días cumplidos.
- 26 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 4 días de Descanso cumplidos.

**c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**

No se realizaron competencias en el mes de Noviembre.


**d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes**

No se participó en ninguna capacitación.

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

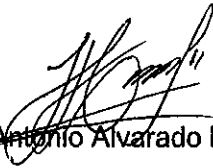
No se adjunta justificaciones por ausencia o enfermedad.


**04. OBSERVACIONES:**

	FORMULARIO		
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 3

## 05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

  
Feizal Antonio Alvarado Lobos  
Entrenador Auxiliar

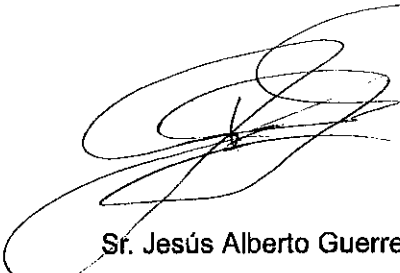



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

  
Jorge Castro Navarro  
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

  
Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez  
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.






COPIA

**CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patínzaje Mes: noviembre  
 Nombre profesional de Otros Servicios: Jorge Castro  
 Cargo: Preparador físico

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Cumple con la "Información General"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Nombre y firma del profesional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>13/12/2022</u>
OBSERVACIONES:	



COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-15

Versión: 1

**1. Datos Generales**

<b>FEDERACIÓN Y/O ASOCIACIÓN:</b>	Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
<b>NOMBRE DEL PREPARADOR FÍSICO:</b>	Jorge Castro Navarro
<b>MES REPORTADO:</b>	del 1 al 30 de Noviembre 2022.
<b>HORARIO y LUGAR DE ENTRENAMIENTO:</b>	5:00am a 12:00m Cenad zona 13 y 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Fista de Patinaje

**2. Información Técnica del Mes**


Atleta	Sesiones planificadas	Sesiones cumplidas	Porcentaje de cumplimiento de entrenamiento	Porcentaje de avance de cumplimiento de volúmenes de trabajo en relación al Mesociclo	Participó en competencias o campamentos (si aplica, colocar nombre y fecha de realización)	Lesión (tipo de lesión y tiempo de suspensión)	Se requirió ejecución de Plan de Fortalecimiento por lesión o ajuste al Plan	Observaciones (Detallar los ajustes al Plan, entre otros)
Dalia Guadalupe Soberani	15	15	100%	100%	Campeonato Mundial	No	No	No
Angelica Marizol Dias Garcia	15	15	100%	100%		No	No	No
Idaliz Frezeida de Leon	15	15	100%	100%		No	No	No
Walter Rafael Urrutia Mejia	15	15	100%	100%		No	No	No
Jose Luis Rubio Valladares	15	15	100%	100%		No	No	No
Jose Manuel de Leon	15	15	100%	100%		No	No	No
Lourdes Janeth Ujuin Cabrera	15	15	100%	100%		No	No	No
Kenneth Alexander Ortega	15	10	66%	100%		No	No	No
Sara Nicole Alvarado Alvarez	15	15	100%	100%		No	No	No
Maria Rene Juarez Pineda	15	8	53%	53%		No	No	No
Jose Andres Cu Morales	15	8	53%	53%		No	No	No
Luz Maria Ujuin Cabrera	15	15	100%	100%		No	No	No
Jorge Wladimir Sanchez	15	15	100%	100%		No	No	No
Alexa Rebeca Esparta	15	6	40%	40%		No	No	No
Jose Alvarado Castañeda	15	15	100%	100%		No	No	No
Elder Mejia Espaderos	15	12	80%	100%		No	No	No
Adriana Pacheco	10	10	100%	80%		No	No	No
Alison Dayana Perez	10	6	60%	100%		No	No	No
Beira Celenie Echeverria	10	6	60%	60%		No	No	No
Jerfeson Osuna	10	10	100%	100%		No	No	No
Felix Daniel Boche	15	10	66%	66%		No	No	No

**3. Participo en capacitaciones, cursos o talleres: (Si aplica, detallar nombre del curso y fecha de realización)**

Se impartio curso de metodologia del entrenamiento deportivo para estudiante

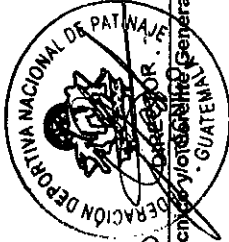
**4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.)**

4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.)

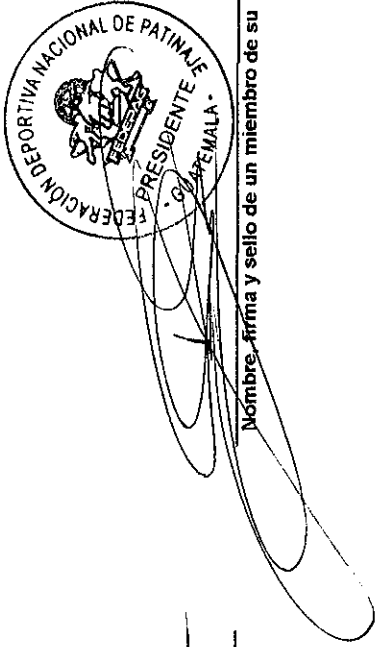
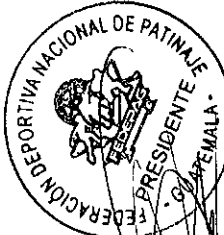
  
Jorge Castro Navarro

Nombre y firma del Preparador Físico





Nombre firma y sello de Director Técnico y/o de Comité General


  



Nombre, firma y sello de un miembro de su

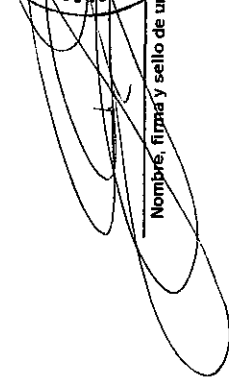


y se evaluó presentación de una macrociclo de entrenamiento deportivo a los estudiantes de bachiller en educación física de los departamentos de Retalhuleu y Chiquimula.

4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.)

  
Nombre y firma del Preparador Físico

  
Nombre firma y sello de Director Técnico y/o Secretario General  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE TÉCNICO GUATEMALA

  
Nombre, firma y sello de un miembro del Comité Ejecutivo  
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE TÉCNICO GUATEMALA


Copia

**CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Patínaje Mes: noviembre  
 Nombre profesional de Otros Servicios: Luis Pedro Del Cid  
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	Si	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	<del>No</del>	
2. Cumple con la "Información General"	<del>Si</del>	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<del>Si</del>	No	
4. Incluye estadísticas de los atletas atendidos durante el mes	<del>Si</del>	No	
3. Nombre y firma del profesional	<del>Si</del>	No	
4. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:	<u>[Firma]</u>	
Fecha de revisión:	<u>13/12/2022</u>	
OBSERVACIONES:		

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**RECIBIDO**  
 13 DIC 2022  
 FIRMA: [Firma]

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

**A. Información General**

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: NOVIEMBRE
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PARQUE ERICK BARRONDO ZONA 7 GUATEMALA.
5. Horario de atención: 6:00 AM A 5:30 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Que los patinadores estén en óptimas condiciones en entrenos que realizan en patinodromo Parque Erick Barrondo. Se les brindo atención diaria en todo el presente mes en base a sus necesidades y poder ellos mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejaron en entrenamientos en el mes por parte de los entrenadores de Selección Nacional ya que se estuvo preparando para el Campeonato Centroamericano que se llevara a cabo en el mes de Diciembre del 1 al 4 de diciembre del 2022. Brindando el mejor abordaje terapéutico para cada atleta. Y se realizaron protocolos preventivos donde se estuvo trabajando de Propiocepción, Estabilidad del Core y ejercicios de flexibilidad.

FT. LUIS PEDRO DEL CID.



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

## C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de Inasistencias	Justificación de Inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Sara Alvarado		x	2da	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF Estiramientos y otros.
Dalia Soberanis	x		1ra	4	0	0	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LMF
Faberson Bonilla		x	2da	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Estiramiento
Britany Ortega		x	3ra	2	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio -
Lourdes Upún		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
María Irene Sosa		x	2da	1	0	0	Sobrecarga espalda	E.E. - Termo - Masaje - Ej. Williams - LMF



## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Luz Upún		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Jose de Leon		x	2da	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Jose Rubio		x	1ra	5	0	0	Distención Satorio D.	E.E. – Crio – US – Laser – LMF – Masaje superficial otroa.
Elder Mejía		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Jorge Sanchez		x	RES DEP	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Masaje – Ej. Estiramiento – Crio
Idalis Frezeida	x		1ra	1	0	0	Sobrecarga cuadrieps derecho	E.E. LMF – Masaje – Ej. Esiramiento otros.
Jose Choy		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento – LBM
Beira Echeverria		x	3ra	3	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento – LBM
Adriana Pacheco		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. – Crio – Masaje – Ej. Estiramiento – LBM



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

Allison Perez		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM
Nicolas Rodriguez		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM
Pedro Choy		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM
Marcela Pacheco		x	RES DEP	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM
Angelica Diaz	x		1ra	5	2	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
						x						

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

<b>Total de atletas del PRT del COG atendidos</b>	<b>3</b>
<b>Total de atletas de primera línea atendidos</b>	<b>1</b>
<b>Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos</b>	<b>16</b>
<b>GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS</b>	<b>20</b>

**D. Otras actividades realizadas durante el mes:**

- DESCARGAS MUSCULARES PARA LOS ATLETAS A CARGO DEL ENTRENADOR ORLANDO VALENCIA Y ATENCION ATLETAS DE 1RA, 2DA y 3RA LINEA Y PRT.
- SE TRABAJARON SESIONES DE DESCARGAS MUSCULARES , ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADORES SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE MES DE NOVIEMBRE.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS NACIONALES.

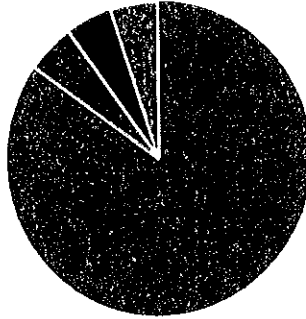
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

**E. Gráfica de diagnósticos:**

- SOBRECARGA MUSCULAR M. INFERIOR Y ESPALDA
- DISTENCIÓN
- TENDINOPATIA
- FASCITIS PLANTAR

**Anexos:** Se Adjuntan Estadísticas del mes.**Observaciones:**



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

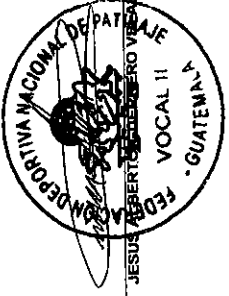
Versión: 1

Página 7

**F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:****LUIS PEDRO DEL CID****G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:****H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:**

**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO
1	31/10/2022	Jose Choy	16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF
2		Pedro Choy	12	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento
3		Nicolas Rodriguez	12	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento
4	2/11/2022	Marcels Pacheco	12	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento
5		Allison Perez	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF
6	3/11/2022	Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF
		Beira Echeverria	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior / Trauma en rodilla y brazos	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF / Limpieza de heridas
7	4/11/2022	Luz Ujon	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior / Trauma en rodilla y brazos	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF / Limpieza de heridas
8		Sara Alvarez	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF
9		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Fascitis plantar bilateral / Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - LMF - Masaje - Ej. Estiramiento y Vendaje Neuromuscular / E.E. - Crio - LMF - Masaje - Ej. Estiramiento
<b>TOTAL:</b>							



*[Signature]*  
FT. LUIS PEDRO DEL CID

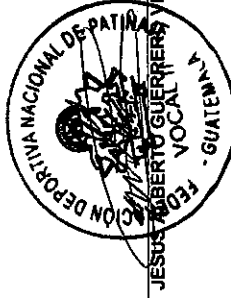
7 AL 11 DE NOVIEMBRE

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO
1	7/11/2022	Louides Upun	19	F	PATINAJE	Sobrecarga en espalda	E.E. - Termo - Masaje - LMF - Ej. Williams
2		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Sobrecarga en espalda / Fascitis Plantar	E.E. - Termo - Masaje - LMF - Ej. Williams / E.E. - LMF - Masaje - Ej. Estiramiento y activacion
3	9/11/2022	Brianly Ortega	13	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Crio - Ej. Estiramiento
4		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Fascitis Plantar bilateral	E.E. - Contraste - US - LMF - Ej. Estiramiento - Vendaje Neuromuscular y Masaje
5	11/11/2022	Sara Alvarado	16	F	PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LMF
<b>TOTAL</b>							

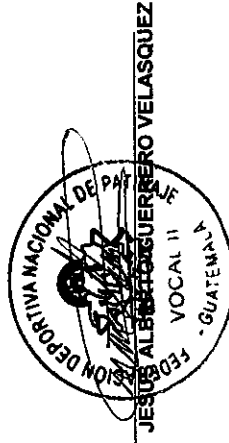
*[Handwritten signature]*

FT. LUIS PEDRO DEL CID



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		14 AL 18 DE NOVIEMBRE					
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	14/11/2022	Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales y gemelos bilateral	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
2		Angelica Diaz	25	F	PATINAJE	Fascitis plantar bilateral	E.E. - Contraste - US - LMF - Ej. Estiramiento y Masaje
3	17/11/2022	Jose Rubio	24	M	PATINAJE	Distension del Sartorio Derecho	E.E. - Crio - Laser- US - Vendaje Neuromuscular
4		Beira Echeverria	13	F	PATINAJE	Trauma en rodilla	Crio - Limpieza de heridas
					TOTAL		

  
 FT. LUIS PEDRO DEL CID



**FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA**

**21 AL 27 DE NOVIEMBRE 2022**

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	21/11/2022	Beira Echeverria	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
2		Allison Perez	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
3		Adriana Pacheco	13	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
4		Eider Mejia	20	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
5	22/11/2022	Luz Upun	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
6		Jorge Sanchez	14	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
7		Marcala Pacheco	11	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
8		Dalia Soberanis	25	F	PATINAJE	Tendinopatia Recto Anterior izquierdo	Crio - E.E. - US - Laser - Vendaje Neuromuscular
9	23/11/2022	Idalis de Leon	24	F	PATINAJE	Sobrecarga en cuadriceps derecho	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
10		Britany Ortega	11	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
11		Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
12		Jose Rubio	24	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
13	24/11/2022	Jose Choy	16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
14		Nicolas Rodriguez	11	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
15		Pedro Choy	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
16		Sara Alvarado	17	M	PATINAJE	Sobrecarga Tibiales bilateral	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
17	25/11/2022	Faberson Bonilla	17	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
18		Brayner Nery	16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
19		Carla Rivas	9	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento
20		Fernanda Galicia	16	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LMF - Ej. Estiramiento
21		Moshe Castillo	9	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento
22		Jose Rubio	24	M	PATINAJE	Distensión Sartorio Derecho	E.E. - Termo - Cupping - US - Laser - Masaje Superficial
23		Dalia Soberanis	25	F	PATINAJE	Tendinopatia Recto Anterior izquierdo	E.E. - LMF - Masaje - US - Ej. Activación muscular - Laser
<b>TOTAL</b>							



**D. TEC JOSE CASTRO**  
TECNICO



**JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ**

*[Handwritten Signature]*

**FT. LUIS PEDRO DEL CID**



22/11/22

DE GUATEMALA

MEDICINA APLICADA AL DEPORTE

Teléfono: 2331-1141

Walter JIMENEZ

Parralje

Aguascalientes, Querétaro

- sacroileitis, ligamentada
- Espinosa para e serna lumbosac.

- Herminias discales  
L4-L5, L5-S1.

Se recomienda:  
Por 2 semanas  
disminuir cargas  
axiales y de columna.  
→

RECIBI CONFORME: \_\_\_\_\_

- en la hora e sus horas.  
de impecable y  
salto por 2  
semanas.

- Gotta de ejercicios

que corre en la

espaldas e sernas

y e sernas con

pesos por 2

semanas.

22/11/2022

Dr. Walter Jimenez

Medicina Aplicada al Deporte

Guatemala

22/11/2022

Walter Jimenez

22/11/2022

22/11/2022

22/11/2022

22/11/2022

22/11/2022

22/11/2022

22/11/2022


22/11/2022

EMPLEADO



22/11/2022


copiar

	<b>CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</b>
---	--

Federación / Asociación: Patinaje Mes: noviembre  
 Nombre del entrenador: Brady Pios

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si	<input checked="" type="checkbox"/> No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/> Si	No	

<b>RECIBIR</b>	<del>SI</del>
	<b>NO</b>

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	13/12/2022
OBSERVACIONES:	




COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

RECIBIDO

13 DIC 2022

Firma:  13/22

	FORMULARIO			
	<b>INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES</b>			
	Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 2	Página 1

**01. DATOS GENERALES**

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:  
**Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**Brady Jonathan Rios Rodríguez**  
**Entrenador de Skateboarding**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:  
Mes: **Noviembre**  
Fecha de Inicio: **1 DE NOVIEMBRE DE 2022**  
Fecha de Finalización: **30 DE NOVIEMBRE DE 2022**
- d) Lugar y días de entrenamiento:  
**Skate Park San Pedrito Zona 5, lunes a viernes**

**02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a) Días de entrenamiento planificados: **25**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **25**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:  
**NO.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:  
**NO.**

**03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**

ANEXO ASISTENCIA

**04. OBSERVACIONES:**

El martes 1 de noviembre no se programó porque es asueto del día de los santos.

**05. AVALES**





FORMULARIO

# CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Administración del Modelo ERD

Código: PED-FOR-07

FEDERACION Y/O ASOCIACION:

FEDERACION DE PATINAJE

ENTRENADOR:

Brady Jonathan Ríos Rodríguez

MES:

NOVIEMBRE

HORARIOS

De Lunes a Viernes de 14:30 a 18:30

SESIONES PLANIFICADAS:

25

No	NOMBRE COMPLETO	Atleta que pertenece al Programa de Talento	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																														A	I	C	%			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1	ADLER RUIDINO ACEVEJO ALVARADO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100		
2	JOHN JOSEPH RODRIGUEZ PEREZ	X	O	O	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	13	0	48	
3	JOSE PABLO DAUJILA VALLADARES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	3	0	88.00	
4	GERSON IVAN AREVALO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100	
5	RODRIGO ANDRE LEON MAYE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	2	0	92.00	
6	RODOLFO ESTUARDO ROSALES ARRIUEL	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	2	0	92.00	
7	ELIZABETH DEL ROSARIO OROZO CAN	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100	
8	JOSE JUAN MIRANDA HERNANDEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	6	0	76.00	
9	JONATHAN ABRHAM ROSALES ALONZO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	1	0	96.00	
10	JORGE RENE ALEJANDRO BUCH SUEZAR	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	22	3	0	88	
11	DAVID ELIAS FERNANDEZ CASTILLO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100.00	
12	YUSEF ESCOBAR ZULETA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100	
13	ANTONIO DIEGO ALEJANDRO ZECEÑA QUEVEDO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100
14	LUIS ANGEL IXTABLAN GONZALEZ	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	20	5	0	80.00
15	BYRAN ANTONIO OJALLE ZAPET	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100
16	SANTIAGO MARTIN MEJIA GUZMAN	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100
17	BYRON ESTUARDO VELASQUEZ GARCIA	X	O	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	2	0	92.00



JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E.L.P.P.):

No.	Nombre	Justificacion	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

**OBSERVACIONES:**

.....

.....

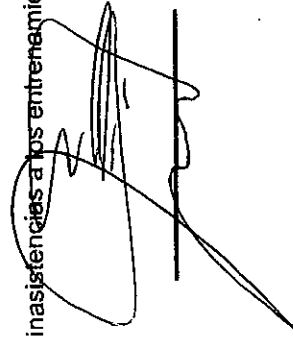
.....

.....

.....

**NOTA:** El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

**Brady Jonathan Rios  
Rodriguez**  
Nombre del Entrenador



# Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ

Nit Emisor: 88345300

ASHLY RUBI MORALES GOMEZ

1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4,  
Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

51DE8D53-D0C3-40B3-9895-1979B57F5F78

Serie: 51DE8D53 Número de DTE: 3502457011

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 13:39:54

Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 13:39:54

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de Patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre de 2022	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA  
Nit Emisor: 62171135  
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA  
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26 zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
75F12954-C5FC-4E7B-AB4E-8F4361798C7B  
Serie: 75F12954 Número de DTE: 3321646715  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 18:10:26  
Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 18:10:26

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato 012-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

4 AVENIDA 5-69 BARRIO SAN FRANCISCO, zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

78E4F65D-9095-4596-8DD8-C4E254D12E38

Serie: 78E4F65D Número de DTE: 2425701782

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 18:43:51

Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 18:43:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 014-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO

Nit Emisor: 49246763

SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'

BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

90C8E06F-920E-4102-AED4-B5D682D408B1

Serie: 90C8E06F Número de DTE: 2450407682

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 09:41:19

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 09:41:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029- 029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022	2,200.00	0.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

BRADY JONATHAN, RIOS RODRIGUEZ  
Nit Emisor: 81795572  
BRADY JONATHAN RIOS RODRIGUEZ  
13 CALLE 5-81 RESIDENCIAL MINERVA SUR, zona 11, Mixco,  
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
216B3290-118A-4A9D-9B25-65C899D9838B  
Serie: 216B3290 Número de DTE: 294275741  
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 08:15:09  
Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 08:15:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de skateboarding para la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala, según contrato No. 045-029-2022, correspondiente al mes de noviembre 2022	6,000.00	0.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

986E63D5-C4BB-47F4-8A8D-DC784D48B90B

Serie: 986E63D5 Número de DTE: 3300607988

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 09:33:55

Fecha y hora de certificación: 24-nov-2022 09:33:55

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Izabal según contrato No. 024-029-2022, correspondiente al mes de noviembre 2022 CANCELADO.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

JENNIFER CLARISOL, PÉREZ AGUILAR

Nit Emisor: 99972271

JENNIFER PEREZ

1 AVENIDA A 2-12 zona 2, Jutiapa, JUTIAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

4906AC95-2F5F-4416-8BFC-EB58578E1E97

Serie: 4906AC95 Número de DTE: 794772502

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 21:16:46

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 21:16:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jutiapa, según contrato No. 039-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES DE BARRIOS

Nit Emisor: 78926483

STEPHANIE BORMANN VIDES

5 CALLE A 16-00 RESIDENCIAL LA ISLA, zona 15, Guatemala,  
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

6380E3A0-A02D-4893-929A-51A230A9D1DD

Serie: 6380E3A0 Número de DTE: 2687322259

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 02-dic-2022 11:33:59

Fecha y hora de certificación: 07-dic-2022 11:34:00

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 023-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**KEVIN JOSÉ ALEXÁNDER, FUENTES MONTERROSO**  
Nit Emisor: 85473758  
**KEVIN JOSE ALEXANDER FUENTES MONTERROSO**  
**CARRETERA PANAMERICANA , Zona 0, Guazacapán, SANTA ROSA**  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
7113B618-3F65-40D4-AD8C-A370D7A16982  
**Serie: 7113B618 Número de DTE: 1063600340**  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 11:41:37  
Fecha y hora de certificación: 24-nov-2022 11:41:37

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 036-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ

Nit Emisor: 98283456

WUISTON ARAUJO

MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,  
Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

7824A6AE-AE17-4565-9393-DC735B05299C

Serie: 7824A6AE Número de DTE: 2920760677

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 12:39:51

Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 00:39:51

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Especializado en Velocidad y Fondo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 041-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	8,000.00	0.00	0.00	8,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	8,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY

Nit Emisor: 100015360

DAFNA YANMARI ARCHILA LOY

11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA VERAPAZ

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

51388467-15E4-4098-9C27-4B4F16161002

Serie: 51388467 Número de DTE: 367280280

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 14:02:05

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 14:02:05

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Alta Verapaz segun contrato No. 031-029-2022 correspondiente al mes de noviembre	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ  
Nit Emisor: 45222223  
EDGAR WILFREDO TAJTAJ  
3 AVENIDA CHIMALTENANGO 3-41 zona 2, Chimaltenango,  
CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
AF3E4514-FE96-48D2-A354-FE5E67104942  
Serie: AF3E4514 Número de DTE: 4271261906  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 09:32:52  
Fecha y hora de certificación: 26-nov-2022 09:32:53

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 018-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

LOURDES JANETH, UPÚN CABRERA

Nit Emisor: 111360005

LOURDES JANETH UPUN CABRERA

CALLEJON EL RINCONCITO CANTÓN SAN MARTIN, VISTA  
HERMOSA SAN PEDRO SACATEPEQUEZ LOTE 14, zona 0,  
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

B1D1A966-9B6C-4D26-9DFD-F49EE45B94D9

Serie: B1D1A966 Número de DTE: 2607566118

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 20:07:29

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 20:07:29

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios tecnicos prestados como entrenadora de patinaje de transicion de iniciacion a carrera, en la Asociacion deportiva departamental de patinaje de Guatemala, segun contrato No. 040-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

JEFFREY CARLOS FERNANDO, PINEDA ALFARO

Nit Emisor: 106011448

JEFFREY PINEDA

BARRIO LA PARROQUIA 9-50 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

B3BF5D4B-E262-4C8D-8C07-E6826184C1EF

Serie: B3BF5D4B Número de DTE: 3798092941

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 22:03:48

Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 22:03:48

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 021-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**RINA, TAPIA GIRON**  
Nit Emisor: 18290736  
**RINA TAPIA GIRON**  
24 AVENIDA 16-80 1 zona 10, Guatemala, GUATEMALA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
B9FE13DD-6FFD-4822-BBCC-D42D1CFD2D4B  
**Serie:** B9FE13DD **Número de DTE:** 1878870050  
**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 16-dic-2022 11:34:50  
Fecha y hora de certificación: 16-dic-2022 11:34:50

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS PROFESIONALES POR SERVICIOS PRESTADOS COMO ASESORA LEGAL DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA SEGÚN CONTRATO No. 001-183-2022, CORRESPONDIENTE AL MES DE NOVIEMBRE DE 2022.	10,000.00	0.00	0.00	10,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	10,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL  
REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

BEA9B7F0-C44A-4F08-8DA7-5AFF3D7CC9C7

Serie: BEA9B7F0 Número de DTE: 3293204232

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 12:21:46

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 00:21:46

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 042-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre de 2022.	6,000.00	0.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

ALDEA POZA DE AGUA , Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

C9D704CB-9321-4335-ABDB-C77662DC7730

Serie: C9D704CB Número de DTE: 2468430645

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 11:44:14

Fecha y hora de certificación: 24-nov-2022 11:44:15

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Tecnicos como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No.015-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre de 2022. Cancelado	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

KEYNER OSWALDO, HERRERA ALBANÉS  
Nit Emisor: 112359450  
KEYNER OSWALDO HERRERA ALBANÉS  
BARRIO EL ZAPOTILLO , Zona 5, Chiquimula, CHIQUIMULA  
NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
C85EB430-DFA6-43BC-B99F-0CDFBAFA3C23  
Serie: C85EB430 Número de DTE: 3752215484  
Numero Acceso:  
Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 17:23:08  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 17:23:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos prestados como operativo en la Asociación deportiva Departamental de patinaje de chiquimula según contrato No.011-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	1,500.00	0.00	1,500.00	
TOTALES:					0.00	1,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

STEFANY JANIRA, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564435

SERVICIOS TERCNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CA5C3C69-1979-458D-946C-4434B98D38CA

Serie: CA5C3C69 Número de DTE: 427378061

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 19:34:03

Fecha y hora de certificación: 29-nov-2022 19:34:03

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 038-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022. CANCELADO	800.00	0.00	0.00	800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ  
Nit Emisor: 68926081  
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ  
AVENIDA CENTRAL 3-31, Zona 4, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
CA01581D-1930-4C0F-B424-5B4216E77817  
Serie: CA01581D Número de DTE: 422595599  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 13:27:18  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 13:27:18

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula según contrato No. 10-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre 2022. Cancelado	2,300.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET

Nit Emisor: 109580044

ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET

COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CBFD5472-09FA-4347-BDDF-83F098BA4B91

Serie: CBFD5472 Número de DTE: 167396167

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 06:50:28

Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 06:50:28

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre 2022. CANCELADO	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

**DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA**  
Nit Emisor: 80721060  
**DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA**  
**COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**CE3B9709-065B-46DB-BB13-36DB3CD581EB**  
**Serie: CE3B9709 Número de DTE: 106645211**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 08:16:41  
Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 08:16:41

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de hockey en Linea en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Izabal. segun contrato No. 026-029-2022 correspondiente al mes de noviembre 2022. Cancelado	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA  
Nit Emisor: 38773643  
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA  
7 AVENIDA 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
CE25B89D-F224-4A63-B035-82558212E34E  
Serie: CE25B89D Número de DTE: 4062464611  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 18:38:55  
Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 18:38:55

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 013-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

SANDRA VERALY, DÍAZ LÓPEZ

Nit Emisor: 114516855

SANDRA VERALY DÍAZ LÓPEZ

ALDEA LA FRAGUA COLONIA EL MICH 90-23 A Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CED3F157-109D-471A-AF17-9648A86C8330

Serie: CED3F157 Número de DTE: 278742810

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 13:13:48

Fecha y hora de certificación: 29-nov-2022 13:13:48

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Zacapa, según contrato No. 037-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura

ORLANDO, VALENCIA ESTRADA

Nit Emisor: 89993144

ORLANDO VALENCIA ESTRADA

38 AVENIDA 15-00 COLONIA FLORESTA, 790 zona 7, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

D340AA64-3801-443B-9036-59D105089706

Serie: D340AA64 Número de DTE: 939607099

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 12:04:49

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 00:04:49

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador principal de atletas preseleccionados y seleccionados mayores en la rama masculina y femenina de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No 004-189-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	26,700.00	0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286
TOTALES:					0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286

\* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

DCD708FB-D13B-4E35-9175-311699FBFF55

Serie: DCD708FB Número de DTE: 3510324789

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 08:41:01

Fecha y hora de certificación: 29-nov-2022 08:41:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Huehuetenango según contrato No. 006-029-2022 correspondiente al mes de noviembre de 2022	2,700.00	0.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,700.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO**  
Nit Emisor: 112384439  
**ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO**  
**AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN**

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
**ECE07A32-C8C2-49E7-B3E7-F765D391AD28**  
**Serie: ECE07A32 Número de DTE: 3368176103**

**Numero Acceso:**  
Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 09:14:02  
Fecha y hora de certificación: 28-nov-2022 09:14:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos cómo entrenador de patinaje de iniciación de habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chiquimula, según contrato 009-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre de 2022.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

**CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ**  
Nit Emisor: 29840597  
**CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ**  
14 CALLE 4-375 B CASERÍO LOMA SOCOBAL, zona 4,  
Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

**NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:**  
F0A328CD-E3C0-48B9-9F8A-D238D51FDF37  
**Serie: F0A328CD Número de DTE: 3821029561**  
**Numero Acceso:**

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 16:34:08  
Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 16:34:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 017-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON

Nit Emisor: 97240397

LUIS PEDRO DEL CID GIRON

23 CALLE A CASA D 15 37-58, Zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F9AC509F-FF5F-4870-AB3A-759F8E2CFA3B

Serie: F9AC509F Número de DTE: 4284434544

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 14:53:08

Fecha y hora de certificación: 26-nov-2022 14:53:09

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Fisioterapista de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 044-029-2022, correspondiente al mes de noviembre de 2022.	5,000.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	5,000.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**



# Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS

Nit Emisor: 10461000K

ANGELES ROSALES CANCINOS

5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F049C7D4-6710-4106-AC07-F50DC83C6DF3

Serie: F049C7D4 Número de DTE: 1729118470

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 30-nov-2022 16:31:17

Fecha y hora de certificación: 25-nov-2022 16:31:17

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios prestados como entrenadora de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de San Marcos, Según contrato NO. 030-029-2022 correspondiente al mes de noviembre 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**

# Factura Pequeño Contribuyente

ISMAEL ALEXANDER, SUTUJ ESQUIT  
Nit Emisor: 112560423  
ISMAEL ALEXANDER SUTUJ ESQUIT  
4 AVENIDA 1B 54 ALDEA BUENA VISTA, zona 7, Chimaltenango,  
CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K  
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE  
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
FA809356-BB90-41CE-98E8-9BDEB9F16119  
Serie: FA809356 Número de DTE: 3146793422  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 30-nov-2022 19:28:57  
Fecha y hora de certificación: 30-nov-2022 19:28:57

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
2	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de Noviembre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	3,600.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**