

Factura Pequeño Contribuyente

ESTER ABIGAIL, ZECEÑA ZAPET

Nit Emisor: 109580044

ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET

COLONIA PROYECTO 4 3 27-79 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

0CEFBCD7-37F4-4D34-8412-8B06FC89F723

Serie: 0CEFBCD7 Número de DTE: 938757428

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 22:41:08

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 22:41:08

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Entrenadora de Patinaje de iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato 020-029-2022, correspondiente al mes de Octubre 2022. CANCELADO	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

1	PARA:	MIEMBROS COMITÉ EJECUTIVO FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	
2	NOMBRES Y APELLIDOS:	RINA TAPIA GIRÓN	
3	NÚMERO DEL CONTRATO ADMINISTRATIVO:	<u>001-183-2022</u>	
4	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN TRIBUTARIA:	1829073-6	
5	TIPO DE SERVICIOS PRESTADOS: (De conformidad con el Decreto No. 57-92 "Ley de Contrataciones del Estado", Artículo 44, literal "e)", y Artículo 2, literal i) del Reglamento de dicha Ley, contenidas en el Acuerdo Gubernativo número 122-2016).	Técnicos	Profesionales
			X
6	PLAZO DEL CONTRATO:	Del	Al
		01/09/2022	31/12/2022
7	PERÍODO DE ESTE INFORME:	DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2022	
8	MONTO A PAGAR:	Q 10,000.00	
9	DIRECCIÓN/COORDINACIÓN O UNIDAD DONDE PRESTA LOS SERVICIOS:	JURÍDICO	
10	ACTIVIDADES COORDINADAS POR:	COMITÉ EJECUTIVO	

Señores Comité Ejecutivo:

Respetuosamente me dirijo a usted con el objeto de presentar el informe mensual de actividades de conformidad con lo establecido en las cláusulas TERCERA, QUINTA y OCTAVA del contrato de servicios profesionales descrito.

Actividades:

1. Presté servicios de Asesoría Legal a la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
2. Evacué Audiencias.
3. Elaboré Memoriales.
4. Procuré los casos judiciales de la Federación.
5. Presté Asesoría Legal a las Asociaciones Deportivas Departamentales de Patinaje.

6. Tuve relación directa con el Comité Ejecutivo y la Gerencia General.
7. Levanté actas notariales a requerimiento del Comité Ejecutivo y de la Gerencia General.
8. Asesoré a las áreas administrativas, financieras, técnicas con respecto al cumplimiento de leyes vigentes y sus temporalidades. Manteniéndolos informados de las nuevas leyes, modificaciones, reformas o actualizaciones que vayan surgiendo velando para su debido cumplimiento.
9. Asesoré, revisé, propuse y di el visto bueno en documentación que la Federación tuvo con otras instituciones, o personas que tuvieron una relación contractual, convenios o similares.
10. Asistí a asambleas extraordinarias de la Federación, asesorando con los temas legales tratados
11. Asistí a reuniones del Comité Ejecutivo, asesorando con los temas legales tratados
12. Revisé oficios dirigidos a asociaciones.
13. Legalicé varias cartas poder.
14. Revisé actas de reuniones del Comité.

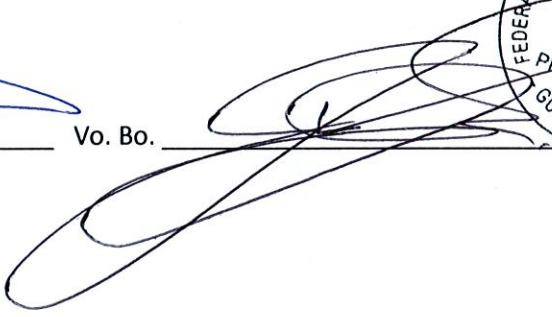
Sin otro particular, me suscribo.

Atentamente,


RINA TAPIA GIRÓN
Abogada y Notaria

Licda. Rina Tapia Girón
Profesional en Asuntos Jurídicos
FEDEPAJ

Vo. Bo.





Factura Pequeño Contribuyente

LUIS PEDRO, DEL CID GIRON
Nit Emisor: 97240397
LUIS PEDRO DEL CID GIRON
23 CALLE A CASA D 15 37-58 CONDOMINIO EL MANANTIAL, zona
18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
02DC6576-D9C6-4E58-842C-3504AA72ADB1
Serie: 02DC6576 **Número de DTE:** 3653652056
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 11:09:40
Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 11:09:40

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como Fisioterapeuta de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 044-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	5,000.00	0.00	0.00	5,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	5,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
ORLANDO VALENCIA ESTRADA
HEAD COACH DE LA MODALIDAD DE CARRERAS
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:
Mes: **OCTUBRE**
Fecha de Inicio: **1 DE OCTUBRE DE 2022**
Fecha de Finalización: **31 DE OCTUBRE DE 2022**
- d) Lugar y días de entrenamiento:

Pista de Patinaje Parque Erick Barrondo-GUA: lunes a sábado
Av. Las Américas-Carretera al Salvador-GUA: martes, jueves y sábado
Gimnasio CENAD zona 13-GUA: lunes, miércoles y viernes.



02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **26**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **24**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:
SI, Campeonato Mundial de Patinaje. Buenos Aires – Argentina octubre 29 al 7 de noviembre de 2022.
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
NO

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

ANEXO ASISTENCIA

04. OBSERVACIONES:

Paso el Huracán Julia y nos interrumpió dos días de entrenamiento programado.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador

Orlando Valencia Estrada,



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Arely Merary Marroquin Mencos

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	830'	61'	931'	891'	96%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia.
Física Especial		980'	1175'	980'	83%	
Técnico - Táctica	180'	220'	570'	400'	70%	
Teórica	55'	40'	95'	95'	100%	
Psicológica	55'	40'	95'	95'	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el Volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Off Skate Técnica.	440'
Resistencia	50 vueltas, 15 vueltas, 30 vueltas 20 vueltas, 10 vueltas.	790'
Rapidez	1km, relevos. 500mts, relevos. Pitazo por Pitazo, relevos. Salidas en pareja, 3 vueltas grupales, 5 vueltas, relevos.	680'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos."	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales		X		9-10 años hasta 15-18 años	1 y 2 de octubre	Guatemala	Quedar en los primeros 5 lugares en medallero nacional

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Alejandra Pérez	9-10 años	40mt reacción, Prueba de habilidad, 400mt remate, 2,000mt eliminación	Quedar en el puesto 5to en la prueba de habilidad	Puesto 3ro	8
Moshé Castillo	9-10 años	40mt reacción, Prueba de habilidad, 400mt remate, 2,000mt eliminación	1ro en reacción, 1ro en habilidad, 2do en 400mt, 3ro	1ro, 4to, 2do, 4to	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Los dos atletas de la categoría 9-10 años, lograron mejorar sus tiempos en algunas pruebas. Tuvimos algunos fallos en las pruebas de fondo. De igual manera necesitamos trabajar más la capacidad de la resistencia sin perder la velocidad.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vº. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 25739

Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE
QUETZALTENANGO



Vº. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
GUATEMALA PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN
NUMERO DE CONTRATO	005-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	QUETZALTENANGO
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios que consistirán en lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar, seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula mínima de: 1) Escuela Básica: consistente en quince (15) atletas distribuidos en ambos géneros, niveles y categorías de edad. 2) Carrera: consistente en diez (10) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. . o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. . q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. . s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				KATERINE NICOLLE FONSECA DE LEÓN				ASOCIACION:				QUETZALTENANGO			
Nº.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Alejandra Esferfanta Pérez Nuñez	25/1/2012	10	9-10	2306 2372 3001	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
2	Alice Avil Rodríguez López	29/2/2012	10	9-10	2718 2709 3091	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
3	Jaceline Jirany Esther López Méndez	6/6/2013	9	9-10	3362 3209 3091	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
4	Jalee Sophia Nicol de la Roca Ornelana	12/1/2013	9	9-10	2516 0309 10801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
5	Zoe Nicole Escobar Martínez	31/10/2013	9	9-10	2443 2440 90801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
6	Adriana Isabel de León Torres	15/6/2012	10	9-10	2503 9487 11801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	LA ESPERANZA					
7	Pablo Moshé Castillo Morán	16/6/2012	10	9-10	2443 2374 70801	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
8	Juan David Arqueta López	23/5/2012	10	9-10	2322 7692 70801	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
9	Marvin Emanuel Pérez Rubio	21/11/2011	11	11-12	2922 1778 10801	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
10	Seul Alexander Guox Hernández	13/2/2013	9	9-10	2922 1778 10801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
11	Paul Ramírez Kurze	26/11/2013	9	9-10	2286 8259 10801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
12	Catherine Nicole Arreaga Fornas	9/6/2011	11	11-12	2157 0816 40801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
13	Leyke Aisayda Cajés Díaz	12/2/2010	12	11-12	3103 3016 30801	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
14	Ninna Chum Schaeffer	12/2/2010	12	11-12	2203 4546 50801	LADINO	CASTELLANO	M	QUETZALTENANGO	LA ESPERANZA					
15	Carlos Humberto Kurze Ramírez	12/5/2010	12	11-12	2180 6071 80801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
16	Abraham Enrique Castillo Morán	20/11/2010	14	13-14	2013 5009 20801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
17	Angie Grecia Daniela Baulista	9/6/2008	14	13-14	2013 5009 20801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
18	Brandon Alfonso Rodríguez Xicaná	18/11/2008	15	15-18	3447 0308 0991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
19	Tania Ivón Rodríguez Xicaná	13/4/2007	15	15-18	3447 0308 0991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
20	Ilana Rebecca Salazar	16/12/2007	15	15-18	3446 6644 0991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
21	Sofía Lizeth Vilatoro Martínez	19/12/2007	15	15-18	2951 2363 80801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
22	Natalie Wolff Luna	21/4/2007	15	13-14	2699 2521 4013	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
23	Regina Sofía Lora Calderón	29/6/2009	13	13-14	3643 5966 30801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	LA ESPERANZA					
24	Patricia Jocabed Castillo Morán	4/1/2008	14	13-14	2966 0308 0991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
25	Luvy Valerita Barrios Estacay	11/9/2008	14	13-14	3147 0308 0991	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
26	Kimberly Andrea Maldonado Gramajo	7/5/2008	14	13-14	2951 2363 80801	LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					
27	Stefany Janina Fonseca de León	4/4/2000	22	19+		LADINO	CASTELLANO	F	QUETZALTENANGO	QUETZALTENANGO					

[Handwritten signature]

[Circular stamp: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA]

[Circular stamp: GOBIERNO DEPARTAMENTAL DE QUETZALTENANGO]

[Text: Lic. Katerine Nicolle Fonseca de León, Directora General de Deportes]

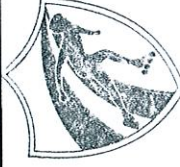
[Text: Lic. Yael Chiriqui, Coordinadora General de Deportes]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	6	4
11-12	3	3
13-14	5	1
15-18	4	0
19+	1	0
TOTAL	19	8



[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vo. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]

Vo. Bº. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bº. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

SANDRA VERALY, DÍAZ LÓPEZ

Nit Emisor: 114516855

SANDRA VERALY DÍAZ LÓPEZ

ALDEA LA FRAGUA COLONIA EL MICH 90-23 A Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

05B773C5-4C6C-4D56-8D5D-D3F4F599A420

Serie: 05B773C5 Número de DTE: 1282166102

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 13:08:32

Fecha y hora de certificación: 28-oct-2022 13:08:32

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas, en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Zacapa, según contrato No. 037-029-2022, correspondiente al mes de octubre 2022	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FEIZAL ANTONIO, ALVARADO LOBOS

Nit Emisor: 63419386

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS

31 AVENIDA EDIFICIO S APARTAMENTO S-54 22-51 INTERIOR EL
REFUGIO DE SAN RAFAEL, zona 18, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

5B403FD9-5C3F-40FD-9F52-5D04CB0F2B10

Serie: 5B403FD9 Número de DTE: 1547649277

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 18:52:58

Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 18:52:58

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Asistente de atletas preseleccionados y seleccionados juveniles en rama masculina y femenina en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 042-029-2022, correspondiente al mes de Octubre de 2022.	6,000.00	0.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: octubre 2,022
Nombre del Entrenador: Julissa Jeannette Cardona Gómez Modalidad: Escuela de Iniciación
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 6

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:
nivel IV de entrenadores

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						<u>09:00</u>	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	<u>03:00</u>	<u>03:00</u>	<u>03:00</u>	<u>03:00</u>	<u>03:00</u>		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	11	4	15	4	2	6	2	0	2			0	1	0	1			0	18	6	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Enseñanza Etapa enseñanza Mesociclo / Fase concluido (a): enseñanza

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar el dominio del patin, la bilateralidad de los ejercicios
trabajar la velocidad

Específicos: trabajar borde interno y externo del patin, trabajar la posicion del patin, trabajar la velocidad-reacción y la rapidez de modulos y circuitos de HyD
trabajar la tecnica del salto y el frenado. Trabajar ejercicios especificos de niveles para el dominio del patin.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	5	5	100	15	15	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: desarrollador trabajar las habilidade y destrezas, y la bilateralidad
Microciclo 2: desarrollador trabajar la velocidad-reaccion y la rapidez en los ejercicios sobre patines
Microciclo 3: desarrollador trabajar las habilidades y destrezas y ejercicios de dominio de patin.
Microciclo 4: desarrollador trabajar la bilateralidad de los ejercicios y la velocidad

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No



SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA EL MES Y EL MES CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MES NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	14	14	20	se trabajó el 40 % de la preparación física general. / fuerza y velocidad
Física Especial		x	35	35	50	se trabajó el 40% en la Habilidades y destrezas, y la iniciación de la técnica de patinaje
Técnico - Táctica	x	x	14	14	20	se trabajó el 10 en la preparación técnico táctica, corrigiendo la enseñanza de cada ejercicio.
otras	x		6	6	10	se trabajó el 10% de otras actividades para motivar al niño (juegos)
total			69 hrs.	69 hs.	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	sin patines: ejercicios de fuerza general en días de lluvia(saltos, sentadilla, araña, equilibrio)	tiempo, repetición
	con patines: trensito. Carrito empujado y remolcado, salidas, ejercicios sostenidos de equilibrio y posición del patineaje.	tiempo, repetición
Resistencia	sin patines: trote continuo, recolector de conos, juegos predeportivos	distancia, repetición
	con patines: carrera continua, ejercicios de dominio de patin y bilidateralidad en movimiento 3km, circuito, módulos de habilidades, carreras, círculos. Laberinto, traslación de aros. Farlet, gusanito, recolector,	tiempo, repetición
Rapidez	sin patines: relevos, traslación de conos, recolector en grupos, pliometría, juegos predeportivos	tiempo, repetición
	con patines: salidas en grupos o individuales, módulos de habilidades y destrezas, reacción de 20 y 30 mts, velocidad de 100 y 200 mts simples y meta contra meta, juegos de frenado (casitas)	tiempo, repetición
Flexibilidad	Se trabaja al finalizar cada sesión de entrenamiento, como parte de la recuperación del atleta.	tiempo

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Julissa Jeannette Cardona Gómez
NUMERO DE CONTRATO	006
MESES QUE INFORMA	octubre , 2022
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES : octubre, 2022
TRABAJO FISICO:
Se realizaron 8 series de carrera continua.
se realizaron 2 sesiones de fuerza general (por lluvias)
se realizaron 8 sesiones de juegos predeportivos
Se realizaron 10 sesiones de relevos conos, aros,
TRABAJO TECNICO / TACTICO: con patines
Se realizaron 10 sesiones de carrera continua sentido normal y contrario y hacia atrás
Se realizaron 8 sesiones de 3km de ejercicios de dominio del patines (borde interno, externo y posición)
Se realizaron 12 sesiones de reaccion simple y con obstaculos y en juego
Se realizaron 4 sesiones de saltos, diferentes alturas, simples y en modulos y circuitos
Se realizaron 15 sesiones de circuitos y modulos de habilidades y destrezas enfocado en la bilateralidad
se realizaron 8 sesiones de carrera en circulos, laberinto, gusalito, caracol, y en circuitos
se realizaron 5 sesiones de relevos simple y con obstaculos efocado en la bilateralidad y frenado
se realizaron 8 sesiones de trasalacion de conos, recolector y juegos predeportivos
se realizaron 3 sesiones de farlet., 12 minutos, escalera
se realizaron 8 sesiones de salidas de 30 y 40y 50 mts. en grupos
Se realizaron 8 sesiones de velocidad, 100 y 200 mts, (simples, meta contra meta y en circuito.
Se realizaron 6 sesiones de lastre e iniciación de relevos
OTROS:
la asistencia ha sido irregular por motivos de lluvias,

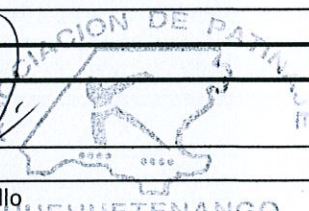
FECHA: 31/10/2022

Vo.Bo.

Director técnico de la Federación de Patinaje



Firma y Sello
Asociación Departamental



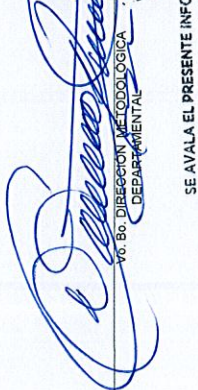
(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

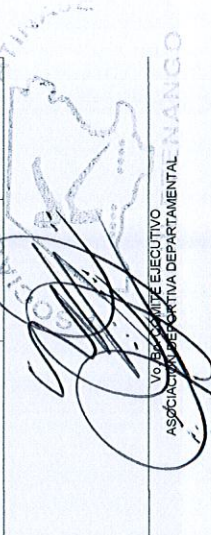
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GÉNERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Elizabeth María Casillio Gómez	11/6/2017	5	-6	3758074031301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
2	Leah Isabelle Rivas Medrano	10/3/2017	5	-6	3728867600101	Ladino	Español	F	Guatemala	Guatemala
3	Gabriela Abigail Mendoza Samayoa	21/2/2017	5	-6	3788716681301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
4	Anissa María Ramírez Martínez	27/12/2016	6	-6	371390221301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
5	Daroly Mariana Saucedo Rodríguez	31/8/2015	7	7-8	3591954151301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
6	Ashly Dalaina Gómez Marroquin	17/3/2015	7	7-8	3534406041301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
7	Ailyn Samantha Ordoñez Mauricio	20/2/2015	7	7-8	3520958691301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
8	Yamileisy Giselle Cifuentes Villatoro	5/7/2015	7	7-8	355843311301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
9	Astrid Jimena Villatoro Cifuentes	29/8/2014	8	7-8	3463105471301	Ladino	Español	F	Quetzaltenango	Huehuetenango
10	Ariana Jhosey Colette Martínez Juárez	6/12/2014	8	7-8	3489652140901	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Quetzaltenango
11	Karla Daniela Yaneth Argueta Sontay	15/1/2014	8	7-8	2950042581301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
12	Camila Alejandra Sontay Martínez	26/7/2013	9	9-10	2757516271301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
13	Nataly Belén López Villatoro	16/6/2012	10	9-10	2445783701301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
14	Eyerim María Camilla Gómez Ramírez	30/4/2012	10	9-10	2468316261326	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Santa Cruz Bariles
15	Mariamy Yaneisy Carrillo Cifuentes	13/3/2012	10	9-10	2397915411301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
16	Valeria Fernanda Molina Sosa	4/6/2011	11	11-12	2281729421301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
17	Angie Rebeca Argueta Sontay	18/9/2011	11	11-12	2284711021301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
18	Marién Iveth Cifuentes Galicia	22/10/2008	16	15-18	3148416871301	Ladino	Español	F	Huehuetenango	Huehuetenango
19	Diego Alejandro López Villatoro	15/3/2016	6	-6	3647484191301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
20	Kristofer Alejandro Mayorga Cobán	17/12/2015	7	7-8	3618903621301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
21	Angel Fernando	31/8/2014	8	7-8	3463089841301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
22	Jonathan Humberto Cifuentes Galicia	7/2/2014	8	7-8	2962810421308	Ladino	Español	M	Huehuetenango	San Pedro Soloma
23	Luis Alejandro Subuc Villatoro	9/7/2013	9	9-10	2766967431301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango
24	Luis Adrian Flores Ovalle	22/12/2012	10	9-10	2687193061301	Ladino	Español	M	Huehuetenango	Huehuetenango


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



 W. BO. DIRECCION METODOLOGICA
 DEPARTAMENTAL
GDAG
 Federación Deportiva Nacional de Guatemala
 Metodología Deportiva Huehuetenango

SE AVALA EL PRESENTE INFORME
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL
 DE POTENCIAL DEPORTIVO

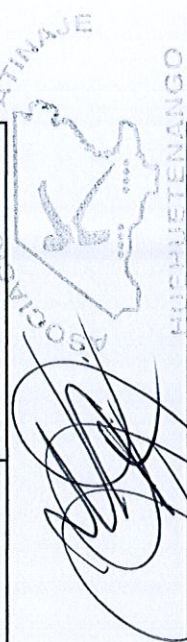

 Vo. BO. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA
 DIRECTOR

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	1
7-8	7	3
9-10	4	2
11-12	2	0
13-14	0	#VALOR!
15-18	1	#VALOR!
19+	0	#VALOR!
TOTAL	18	#VALOR!


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALAR.
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

STEPHANIE, BORMANN VIDES DE BARRIOS
Nit Emisor: 78926483
STEPHANIE BORMANN VIDES
5 CALLE A 16-00 RESIDENCIAL LA ISLA, zona 15, Guatemala,
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
6B997D96-1117-4F25-9A2C-B397EA5901FB
Serie: 6B997D96 Número de DTE: 286740261
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 08:29:16
Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 08:29:16

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje artístico de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala según contrato No. 023-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: HUEHUETENANGO Mes y Año: OCTUBRE 2022
 Nombre del Entrenador: WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO Modalidad: CARRERA
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 007-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patínodromo Hans López

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3	3	3	3	3	3	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	2	6	4	2	6	3	3	6			0	1		1			0	12	7	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVA Etapa PRE-COMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): DESARROLLADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de capacidades físicas condicionantes
Desarrollo de ejercicios de dominio cambio e borde enfocado a la competencia

Específicos: Desarrollo de capacidades físicas para el aporte del perfeccionamiento de los movimientos
Realiza ejercicios básicos para el dominio de patin y perfeccionamiento del control de movimientos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Ordinario	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%
Restabiliza	6	6	100%	18 HORAS	18 HORAS	100%

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario Ejecuta ejercicios de fuerza y explosividad
 Microciclo 2: Ordinario Realiza ejercicios de velocidad y reaccion
 Microciclo 3: Ordinario Realiza ejercicios de fuerza y resistencia
 Microciclo 4: Restabilizador Realiza ejercicios de coordinacion y manejo de borde del patin

SE AVALA EL PRESENTE INFORME UNICAMENTE PARA PAGO DEL SALAR CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
 Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	200	200	400	400	100	
Física Especial	200	1800	2000	2000	100	
Técnico - Táctica	500	1100	1600	1600	100	
Teórica	100	100	200	200	100	
Psicológica	20	100	120	120	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto	500
	Salidas estáticas grupales	300
	Pliometría	100
Resistencia	Ejercicios de fartlek	300
	Ejercicios de circuitos de resistencia	300
	Ejercicios de eliminación y puntos	300
Rapidez	Ejercicio de Habilidad	700
	Ejercicios de reacción	300
	Rapidez de los movimientos	500
Flexibilidad	Ejercicios de Flexibilidad Pasiva	300
	Ejercicios de Flexibilidad Activa	150
	Al finalizar cada sesión se realiza el estiramiento para relajar los músculos	250

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales 2022		x		todas las categorías	30/09/2022 al 02/10/2022	Guatemala	Lograr la clasificación de atletas de la categoría 10, demostrado el trabajo técnico y físico logrado en la preparación anual

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

La competencia fue de un carácter exigente se logro la clasificación de 4 atletas 2 en cada rama, los atletas demostraron su capacidad física y técnica mejorando sus marcas con un resultado satisfactorio





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 HUEHUETENANGO


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 Metodólogo Deportivo
 Huehuetenango


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO
 GUATEMALA

SE AVALA EL PRESENTE ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	WILDER ROLANDO PÉREZ MAURICIO
NUMERO DE CONTRATO	007-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	HUEHUETENANGO
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera. c) Mantener una matrícula de: Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero, e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales. Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite. Por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.

10:23





NOMBRE ENTRENADOR:		WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO					ASOCIACION:					HUETENANGO				
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUJ	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO						
1	Danna Valentina Castillo Gomez	2/3/2014	8	7-8	296481281301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
2	Ana Daniela Calbousse Gonzalez	5/11/2014	8	7-8	3478306641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
3	Ailany Pamela Gomez Palacios	31/3/2014	8	7-8	2985013331301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
4	Ailany Janelly Cardona Gomez	10/4/2013	9	9-10	2704774531301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
5	Danna Sophia Castellanos Palacios	18/1/2013	9	9-10	2673227471301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
6	Andrea Valentina Orozco Barros	10/5/2013	8	9-10	2846511091301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
7	Francisco Efraim Lopez Rivas	5/1/2014	8	7-8	294645160101	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
8	Fernando Jose Saucedo Rodriguez	6/6/2011	11	11-12	2254066441301	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
9	Hairm Johab Perez Mendoza	4/3/2012	10	9-10	2397917111301	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
10	Yoselin Paola Perez Hernandez	29/7/2010	12	11-12	2135081711301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
11	Julio Daniel Perez Rodriguez	14/8/2012	10	9-10	2494886641301	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
12	Iesah Zoe Clara Lucrecia Martinez Palacio	30/10/2014	8	7-8	3478383341301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
13	Luisana Del Rocio Herrera Castillo	8/4/2012	10	9-10	2397917381301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
14	Izabelle Nicolette Calderon Recinos	17/4/2010	12	11-12	2124459001301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
15	Aldo Alejandro Ochoa Laynez	7/7/2015	7	7-8	3555837391301	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
16	Josue David Rivas Vilatoro	8/12/2010	12	11-12	2098815261301	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						
17	Angie Alejandra Toledo Palacios	22/11/2007	15	15-18	3156206921301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
18	Abby Fernanda Lopez Merida	24/3/2010	12	11-12	2126103091301	LADINO	CASTELLANO	F	HUETENANGO	HUETENANGO						
19	Anderson Yordani Gomez Ramirez	5/7/2011	11	11-12	22756245451326	LADINO	CASTELLANO	M	HUETENANGO	HUETENANGO						

ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO DEPARTAMENTAL
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



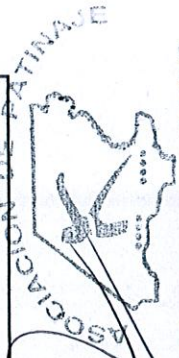
DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
V. B. DIRECCION DEPARTAMENTAL
CORRESPONDIENTE AL MES Y EL TRIMESTRE
NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	3
13-14	0	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	12	7



[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Huehuetenango Mes y Año: octubre 2, 2022
Nombre del Entrenador: Ashly Rubi Morales Gómez Modalidad: Artístico
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 008-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I x II x III x
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x IV x
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No _____
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Hans L. , Salón Cardona

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	2:30 - 4:30	2:30 - 5:00	2:30 - 4:30	2:30 - 5:00	2:30 - 4:30	8:00-10:00	
% Cumplimiento:	1	Tarde	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3		3	5		5	7		7	5		5	2		2			0	22	0	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: COMPETITIVO Etapa PRECOMPETITIVA Mesociclo / Fase concluido (a): PRECOMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales:

Trabajo de programas con vistas a Juegos Nacionales

Aplicación de las bases de competencia

Específicos:

Ejecución de trompos y saltos con buena postura

Ejercicios de perfeccionamiento de movimientos en coreografía

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Entrenamientos enfocados en los programas cortos



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
38	5	5	100%	1080min	1080min	100%
39	5	5	100%	1080min	1080min	100%
40	5	5	100%	1080min	1080min	100%
41	10	10	100%	2160 min	2160 min	100%

Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: carga: Trabajo continuo de saltos combinados

Microciclo 2: Carga : Trabajos con ejercicios de flexibilidad estatica y dinámica para mejorar figuras

Microciclo 3: activación: trabajo de programas show grupales

Microciclo 4: ajuste: simulación de competencia

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: se trabajaron movimientos nuevos en entradas de saltos y trompos



SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DE SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	30	20	100%	Trabajo de saltabilidad
Física Especial	x	x	20	20	100%	Trabajo de Secuencias de piso
Técnico - Táctica	x	x	30	30	100%	Trabajo de body movement en programas
Teórica	x	x	5	5	100%	Repaso de figuras y saltos básicos
Psicológica	x	x	15	15	100%	Dinámicas de trabajo en equipo en el show

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de core	5x 3x 30 seg
	Trabajo de multisaltos	6x10x 1 min
	Trabajo con mancuernas	2x5x 3 min
Resistencia	Trabajo de circuitos de coordinación	2x6 min
	Ejercicios circuitos con poca recuperación entre cada uno	10min
	Trabajo en ochos, con diferenciaciones de sentido y orientación	2x15 min
Rapidez	Velocidad gestual del enrosque y salto	4x5x2
	Ejecución de traslación del centro de gravedad en figuras	20min
	Salto con un solo patin	20 min
Flexibilidad	Trabajo de flexibilidad general del cuerpo	20 min
	Lubricación	15 min
	Estiramientos al finalizar todas las sesiones	15min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO

CDAG
 Federación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Metodólogo Deportivo
 [Signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
HUEHUETENANGO


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
SE AVALA EL PRESENTE INFORME ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL DE POTENCIAL DEPORTIVO


Comité Deportivo Autónoma de Guatemala
FEDAG
Metodólogo Deportivo
Huehuetenango


DIRECTOR
Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ashly Rubi Morales Gómez
NUMERO DE CONTRATO	008-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	Huehuetenango
CARGO	Entrenadora de patinaje artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO



Promover y desarrollar la disciplina de patinaje artístico en el departamento de Huehuetenango a través de exhibiciones talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte mismas que se realizarán en establecimientos educativos entidades afines y cualquier otra organización punto b) reclutar y seleccionar niños De ambos géneros para iniciar los en la práctica deportiva del patinaje artístico c) Mantener una matrícula de una disciplina de patinaje artístico consistente en 20 atletas distribuidos en ambos géneros niveles y categorías de edad de planificar elaborar y presentar a la dirección técnica de la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala el plan anual de trabajo según sea el caso el programa de enseñanza patinaje artístico y /o plano entrenamiento durante la segunda quincena del mes de febrero e) programar mínimo 3 horas diarias consecutivas de clases de lunes a sábado para completar un total de 18 horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala G) controlar las actividades y asistencias de los atletas así como supervisar el desempeño de los mismos h) entrenar y evaluar la preparación física preparación técnica y artística de todos sus atletas y equipos tomando en cuenta las categorías que por edad se establece género nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo y asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral j) preparar a los atletas para los campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando la Federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo que asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la federación deportiva Nacional de patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y equipos de su departamento en dichos eventos y asistir y participar directamente tanto en reuniones técnicas con capacitaciones convocadas por la dirección técnica metodológica departamental y las convocadas por la dirección técnica de la federación m elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos de patinaje artístico dirigido a estudiantes y entrenadores.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
20% Trabajo Físico:
Trabajo físico con fortalecimientos de miembros superiores e inferiores.
trabajo de fuerza con ejercicios que impliquen el cuerpo unicamente buscando estabilizar.
Se realizan trabajos de saltabilidad
Ejecución de trabajos de propiocepción
35% Preparación especial /
ejecución de figuras con flexibilidad
Traslación del centro de gravedad en diferentes posiciones
Trabajo de equilibrio en patines
Se realizaron sesiones de saltos medios a un pie
Ejercicios de trompos a dos y un pie
Trabajos de saltos Tourem, Flip, Salchow en combos
30% TRABAJO TECNICO TACTICO
se realizaron sesiones de tecnica despegue y aterrizaje de saltos
Se realizaron sesiones de Figuras básicas sueltas y combinadas
Ejecucionde programas cortos libre
Trabajo de show grupal
5% TRABAJO TEÓRICO
Repaso de bases de competencia
10% TRABAJO PSICOLÓGICO
dinamicas de trabajo en equipo
Trabajo de confianza

FECHA: 29/10/2022

Vo.Bo.

Firma y Sello

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

(F)

Ashly Rubi Morales Gómez

Firma y Sello

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Ana Yomeri Maczinegos Morales	12/10/2010	12	11-12	21826841301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
2	Lia Isabel Rivas Mejrano	10/3/2017	5	-8		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
3	Darolyn Mariana Saucedo Rodríguez	31/8/2015	7	7-8	3591554151301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
4	Olivia Sofia López Rivas	26/2/2012	10	9-10	2387918791301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
5	Ana Belén Méndez Castillo	1/6/2012	10	9-10	2264084231301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
6	Renata Gemilla Valiente Calderón	10/4/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
7	Elisamaría Guadaño Cardona Arceola	17/2/2011	11	11-12	2274774641301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
8	Fernanda Maria Emilia Rivas Cardona	2/4/2011	11	11-12	2978555821301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
9	Rachel Cruz León	12/2/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
10	Mabelyn Belén Gómez Dieguez	3/5/2011	11	11-12	2284083181301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
11	Yuliani Jimena López Pascual	11/2/2009	13	13-14	2087452851301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
12	Alondra Nicole Ochoa Lamez	28/2/2013	9	9-10	271336831210	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
13	Briza Giselle Sarai Rivera López	22/12/2009	13	13-14	2088579741301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
14	Ambelyn Dulcemaria López Sianz	18/4/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
15	Gabriela Noemí Galicia Alonso	29/11/2007	15	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
16	Apoli Anyelina López Hurtado	13/12/2009	13	13-14	20888168811301	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
17	Maria Fernanda Rios Herrera	28/6/2013	9	9-10	2781121531301.00	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
18	Carmila Rubi Soza	18/7/2010	12	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
19	Daniela Valentina Rivas Cardona	5/6/2018	4	-8	3835189381301.00	LADINO	CASTELLANO	F	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
20	Mirely Belén de León López	20/6/2007	15	15-18	2746582580901	LADINO	CASTELLANO	f	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
21	Briana Sofía Reynoso Sánchez	10/5/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	f	HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	
22	Karla Mariel Najera Castillo	22/7/2009	13	13-14		LADINO	CASTELLANO		HUEHUETENANGO	HUEHUETENANGO	

SE AVALA EL PRESENTE ASOCIACION
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL
 DE POTENCIAL DEPORTIVO



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ENTRENADOR(A)
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

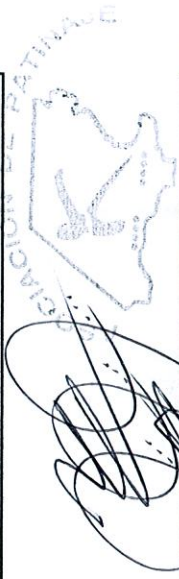
COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 DIRECCION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	0
7-8	1	0
9-10	5	0
11-12	7	0
13-14	5	0
15-18	2	0
19+	0	0
TOTAL	22	0




 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICAS
 DEPARTAMENTAL



SE AVALA EL PRESENTE INFORME
 ÚNICAMENTE PARA PAGO DEL SALARIO
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL
 DE POTENCIAL DEPORTIVO




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: Octubre-2022
Nombre del Entrenador: Alexis Gamaliel Mendez Santiago Modalidad: escuela Iniciacon
Fecha de Contratación: 1 de Febrero 2022 No. De Contrato: 009-29-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana:	20hrs	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	20hrs	Mañana	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am	8am-10am		
% Cumplimiento:	1	Tarde	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm	3pm-5pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	12	3	15	9	2	11	3	1	4		0	0			0			0	24	6	30

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa: Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Iniciar con elementos técnicos, tácticos y específicos de la enseñanza en el patinaje.

Específicos: Manejo específico de habilidades y destrezas y aprendizaje de la técnica
Mantener actividad física con los niños a pesar de las condiciones que enfrenta nuestro país.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Los objetivos dieron un buen desarrollo tanto físico como técnico en atletas de nuevo ingreso y habilidosos en atletas ya avanzados y el aprendizaje de la técnica

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	60		100%
2	5	5	100%	60		100%
3	5	5	100%	60		100%
4	5	5	100%	60		100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Preparación General
desarrollo de habilidades y destrezas mejoramiento de la técnica

Microciclo 2: Preparación Especial
habilidades y destrezas y mejoramiento de la técnica

Microciclo 3: Aproximación
Entrenamientos con visión a la competitividad entre los atletas en habilidades y destrezas

Microciclo 4: Competitivo
Conseguir la orientación adecuada para establecer un punto de preparación para futuras competencias.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: Se encuentran atletas con una adaptación rápida a los ejercicios e indicaciones.

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Semisentadías con salto y brazos en la cintura	
	Salto lateral unipodal de izquierda a derecha	
Resistencia	juegos de resistencia	
	Trote de 5 minutos a distancia corta	
Rapidez	Carrera de Zigzag	
	Saltar la cuerda	
Flexibilidad	Estiramiento antes y después del entreno	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
				ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHIQUIMULA

Alexis Méndez
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Francisca
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL
 CDAC - CHIQUIMULA

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO



ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE	CHICUIMULA	ENTRENADOR:	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE	OCTUBRE	AÑO	2022
		ENTRENOS PROGRAMADOS:	21

INSTRUCCIONES:	COLOCAR EN INASISTENCIA	COLOCAR X EN INASISTENCIA	NO BORRAR FORMULAS
----------------	-------------------------	---------------------------	--------------------

DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FORMAS

No	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		DAYS																															T O T A L	%
				DIA	MES	AÑO				DE	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Dulce Jasmín	Goizales Martínez	Dulce Jasmín Goizales Martínez	18	9	2013	18/09/2013	9	F	9-10	8am				X	X	X	X	X	X										X	X	X	X	X			X		16	76%				
2	Liant Nazareth	Salazar Cantoral	Liant Nazareth Salazar Cantoral	4	11	2016	4/11/2016	6	F	-6	3pm				X	X	X	X	X	X											X	X	X	X	X	X			17	81%				
3	Jadi Yamila	Barrientos Salazar	Jadi Yamila Barrientos Salazar	4	10	2012	4/10/2012	10	F	9-10	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X			17	81%					
4	Sandra Veronica	Fernandez Soto	Sandra Veronica Fernandez Soto	10	10	2016	10/10/2016	6	F	-6	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X			18	85%					
5	Jaaneth Luisa Fernanda	Cux Guiberez	Jaaneth Luisa Fernanda Cux Guiberez	23	2	2012	23/02/2012	10	F	9-10	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
6	Ivan Fabian	Caceres Ruiz	Ivan Fabian Caceres Ruiz	8	5	2017	8/5/2017	5	M	-6	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X			17	81%					
7	Jhoan Andre	Caceres Ruiz	Jhoan Andre Caceres Ruiz	26	4	2011	26/4/2011	11	M	11-12	3pm					X	X	X	X	X	X								X	X	X	X	X	X	X			20	95%					
8	Jennifer Edit	Perez de Leon	Jennifer Edit Perez de Leon	22	6	2012	22/6/2012	10	F	9-10	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
9	Zahid Arnoldo	Mendez Forkel	Zahid Arnoldo Mendez Forkel	11	9	2016	11/9/2016	6	F	-6	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			19	90%				
10	Zoe Juliette	Mendez Forkel	Zoe Juliette Mendez Forkel	15	6	2015	15/6/2015	7	F	7-8	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
11	Maria Valentina	Salazar Perilla	Maria Valentina Salazar Perilla	2	8	2012	2/8/2012	10	F	9-10	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			18	85%				
12	Valentina Isabel Esterfania	Ricinos Navarro	Valentina Isabel Esterfania Ricinos Navarro	21	5	2013	21/5/2013	9	F	9-10	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			18	85%				
13	Edward Esneyder	Aguieta Perez	Edward Esneyder Aguieta Perez	6	1	2015	6/1/2015	7	F	7-8	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
14	Leslie Sarai	Cordero Morales	Leslie Sarai Cordero Morales	29	3	2014	29/3/2014	8	F	7-8	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
15	Valeria Isabel	Aguieta Dardon	Valeria Isabel Aguieta Dardon	21	12	2015	21/12/2015	7	F	7-8	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
16	Karina Scarleth	Chamy Santiago	Karina Scarleth Chamy Santiago	4	3	2015	4/3/2015	7	F	7-8	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
17	Aniana Sofia	Guadron Ruiz	Aniana Sofia Guadron Ruiz	1	2	2016	1/2/2016	6	F	-6	3pm					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
18	Angel	Ramirez Diaz	Angel Ramirez Diaz	14	8	2012	14/8/2012	10	M	9-10	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
19	Briana Sofia	Esighe Perez	Briana Sofia Esighe Perez	30	1	2015	30/1/2015	7	F	7-8	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
20	Victoria Mariana	Alarcon Ramirez	Victoria Mariana Alarcon Ramirez	21	4	2016	21/4/2016	6	F	-6	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
21	Izabella Mariana	Alarcon Ramirez	Izabella Mariana Alarcon Ramirez	21	4	2014	21/4/2014	8	F	7-8	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			18	85%				
22	Mia Valentina	Pazos Peña	Mia Valentina Pazos Peña	11	8	2011	11/8/2011	11	F	11-12	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			21	100%				
23	Aylin Nicole	Contreras Guerra	Aylin Nicole Contreras Guerra	10	9	2015	10/9/2015	7	F	7-8	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			18	85%				
24	Naomi Lisbeth	del Sas Hernandez	Naomi Lisbeth del Sas Hernandez	25	3	2010	25/3/2010	12	F	11-12	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
25	Jose Manuel	Mendez Guerra	Jose Manuel Mendez Guerra	20	7	2013	20/7/2013	9	M	9-10	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
26	Darlin Rocio	Guerra Vazquez	Darlin Rocio Guerra Vazquez	18	10	2011	18/10/2011	11	F	11-12	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
27	Yoselin Rocio	Aguieta Marroquin	Yoselin Rocio Aguieta Marroquin	25	11	2012	25/11/2012	10	F	9-10	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			18	85%				
28	Estefany Daniela	Aguieta Marroquin	Estefany Daniela Aguieta Marroquin	12	11	2014	12/11/2014	8	F	7-8	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
29	Bryana Alejandra	Ortiz Leiva	Bryana Alejandra Ortiz Leiva	26	4	2013	26/4/2013	9	F	9-10	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				
30	Zelheith Alessaya Yaxel	Granados Fernandez	Zelheith Alessaya Yaxel Granados Fernandez	6	1	2017	6/1/2017	5	F	-6	8am					X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X			20	95%				



Alexis Mendez
ENTRENADOR(A)
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHICUIMULA

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE CHICUIMULA
Vo. Bc. MARIANA LIZBETH VILLALBA
DIRECTOR(A)
Vo. Bc. INGRID PATRICIA VILLALBA
DIRECTOR(A)
Vo. Bc. ROSA BELLA VILLALBA
DIRECTOR(A)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Alexis Gamaliel Mendez Santiago
NUMERO DE CONTRATO	009-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	Entrenador de Iniciacion

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- b) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- c) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- e) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
 - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
 - j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - k) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
 - l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
 - m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
 - o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
 - u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente:
 - a. Utilizar el formato indicado.
 - b.) Incluir el formato de asistencia.
 - v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
 - w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



1450



NOMBRE ENTRENADOR:		Alexis Gmaliel Mendez Santiago				ASOCIACION:				CHICUMULA	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Dulce Jasmin Gózales Martínez	18/9/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
2	Liant Nazareth Salazar Cantoral	4/11/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
3	Jadi Yamila Barrientos Salazar	4/10/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
4	Sandra Veronica Fernandez Soto	10/10/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
5	Jheneth Luisa Fernanda Cruz Gutiérrez	23/2/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
6	Ian Fabian Caceres Ruiz	8/5/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	M	CHICUMULA	CHICUMULA	
7	Jhoan Andre Caceres Ruiz	28/4/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
8	Jennifer Edith Perez de Leon	22/6/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
9	Zaid Arnoldo Mendez Forkel	11/9/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
10	Zoe Juliette Mendez Forkel	15/6/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
11	Maria Valentina Salazar Perilla	2/8/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
12	Valentina Isabel Estefania Recinos Navarri	21/5/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
13	Edward Esneyder Argueta Perez	9/1/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
14	Leslie Sarai Cordero Morales	29/3/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
15	Valeria Isabel Aguirre Dardon	21/2/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
16	Karoline Scarlett Chamay Santiago	4/3/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
17	Ariana Sofia Guadron Ruiz	1/2/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
18	Angel Ramirez Diaz	14/9/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	CHICUMULA	CHICUMULA	
19	Briana Sofia Espino Perez	30/1/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
20	Victoria Maria Alarcon Ramirez	21/4/2016	6	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
21	Isabella Maria Alarcon Ramirez	21/4/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
22	Mia Valentina Pazos Peña	11/8/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
23	Aylin Nicole Contreras Guerra	10/9/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
24	Naomi Lisbeth del Saz Hernandez	25/3/2010	12	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
25	Jose Manuel Mendez Guerra	20/7/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	CHICUMULA	CHICUMULA	
26	Darlin Rocio Guerra Vazquez	18/10/2011	11	11-12		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
27	Yoselin Rocio Agustin Marroquin	25/11/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
28	Estefany Daniela Agustin Marroquin	12/11/2014	8	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
29	Bryana Alejandra Ortiz Leiva	26/4/2013	9	9-10		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	
30	Olhatt Alessaya Yaxel Granados Fernandez	6/1/2017	5	-6		LADINO	CASTELLANO	F	CHICUMULA	CHICUMULA	



Alexis Mendez
 ENTRENADOR/A
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 DIRECTOR TECNICO
 DIRECCION METEOROLOGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

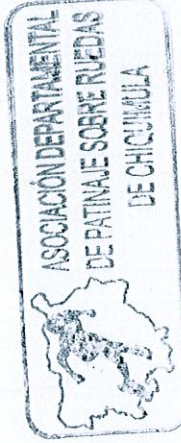
[Signature]
 Vº Bº DIRECCION TECNICA
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	5	2
7-8	7	1
9-10	9	2
11-12	3	1
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	24	6



Alexis Méndez
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

M. G.
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

DHAYANNA STEPHANIE, HEIMEN BENITEZ
Nit Emisor: 75895870
DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
2 CALLE B 3 01 SANTO TOMAS DE CASTILLA , Puerto Barrios,
IZABAL

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
9C5C69A2-2957-4E2A-817F-C29B832BA01F
Serie: 9C5C69A2 Número de DTE: 693587498
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 12:47:00
Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 00:47:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Izabal según contrato NO 025-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chiquimula Mes y Año: OCTUBRE
Nombre del Entrenador: Manuel Ovidio Ortega Gonzalez Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 010-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Patinodromo Chiquimula

Horas planificadas por semana:	<u>25</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>25</u>	Mañana	5:00 a 7:00		5:00 a 7:00		5:00 a 7:00	8:00 a 10:00	6:00 A 8:00
% Cumplimiento:	<u>25</u>	Tarde	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00	4:00 a 7:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas				0			0	6		6	5	2	7	2	2	4		1	1	13	5	18

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio/Consolidación Etapa Mantenimiento de la Forma Dep. Mesociclo / Fase concluido (a): Estabilizador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollar los elementos técnicos, tácticos y físicos de la enseñanza aprendiza en el patinaje sobre ruedas

Específicos: Garantizar que el programa de entrenamiento se realice de forma sistemática, en el deporte del Patinaje, como un ente formador, educativo y desarrollador.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	900	45k	100%
2	5	5	100%	900	50k	100%
3	6	6	100%	1,440	90k	100%
4	7	7	100%	1,560	130k	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: MICROCICLO REESTABLECEDOR: descenso de las cargas post juegos nacionales
Evaluación de juegos nacionales
- Microciclo 2: Trabajo técnico de recta y curva
Mantenimiento de la forma deportiva
- Microciclo 3: Trabajo de fondo con vueltas controladas 3,000 mts, 4,000 mts, 5,000 mts
Trabajo específico de salida más llegada
Corrección de errores de manejo de pista.
- Microciclo 4: Serios de lanzados de 200, 400 y 600 mt, trabajo de fondo a vuelta controlada
Trabajo de transferencia de bicicleta a patin, 30 kilometros en bicicleta y en pista lanzados de 200, 400, 600 mts

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	300	600	900	900	100%	
Física Especial	300	600	1,080	1,080	100%	
Técnico - Táctica	720	720	1,440	1,440	100%	
Teórica	720	720	1,440	1,440	100%	
Psicológica	620	820	1,440	1,440	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Trabajo de gimnasio (trabajo de pesa olimpica, santadillas, pres de banca)	4 x 12
	Pliometría (saltos al cajon)	3 x 8
	Trabajo de ligas	
	Trabajo de core	2x30'
Resistencia	Trote sin patines con intervalos (fartlek)	
	Trabajo de bicicleta 2 veces por semana	1 ves por semana
	Trabajo de resistencia a la velocidad	2 por semana
Rapidez	Trabajo de reacción en diferentes posiciones	5 veces
	Lanzados y aceleraciones de 200 mts	5x5
	Salidas detenidas y semilanzadas	
Flexibilidad	Estiramientos especificos	15 a 20 seg.
	Ejercicios preventivos	2x semana

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Resistencia	Prueba cooper	La distancia depende a la edad. Mejoramiento del pulso cardiaco
	Despechadas + saltos	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Abdominales	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
	Sentadillas + salto	30 seg	Cuántas realiza durante el tiempo estipulado
Técnicas	Empuje	Técnico	Desarrollo correcto del empuje
	Salida larga	Técnico	Correcciones de salida detenida
	Posicion	Observar su desarrollo	Posicion basica correcta
	Cruce	Observar su desarrollo	Correcto desarrollo del cruce

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS NACIONALES		X		todas	1 y 2 de octubre	GUATEMALA	

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Katerine Lopez Moscoso	Juegos Nacionales	200 mts	5to	3ro	
Saul Rodas Pineda	Juegos Nacionales	200 mts	4to	3ro	
Fernanda Galicia Franco	Juegos Nacionales	1,000	4to	1ro	

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO

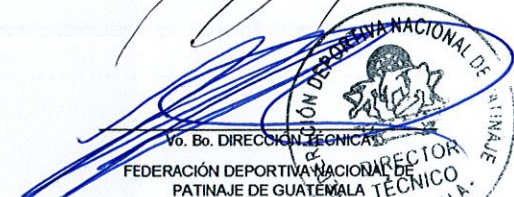




ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICAS
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO

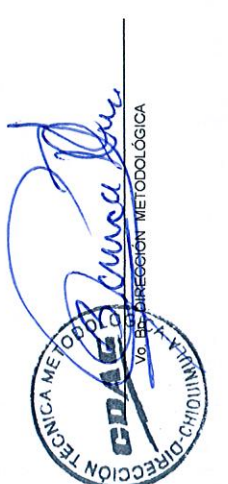
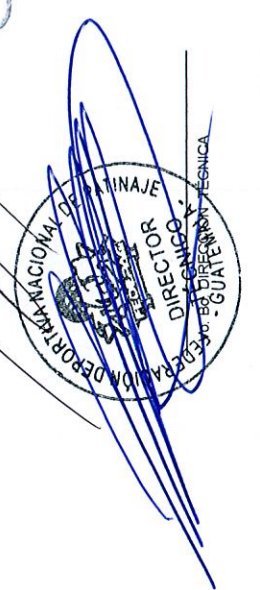
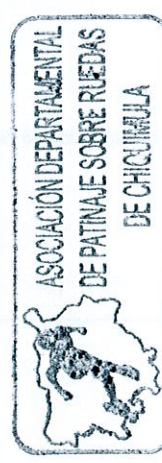




ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE CHICUIMULA	ENTRENADOR: MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZALEZ
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE OCTUBRE	AÑO: 2022 ENTRENOS PROGRAMADOS: 26

INSTRUCCIONES:		COLOCAR X EN ASISTENCIA												COLOCAR 0 EN INASISTENCIA												DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FIRMAS																		
No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO			EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
				DIA	MES	AÑO				DE	A																																	
1	Martha Isabel	Morales Castillo	Martha Isabel Morales Castillo	19	11	2010	19/11/2010	12	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	Carlotta Patricia	Morales Castillo	Carlotta Patricia Morales Castillo	20	8	2009	20/08/2009	13	F	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Gabriela Alejandra	Sancó Guzmán	Gabriela Alejandra Sancó Guzmán	5	12	2009	5/12/2009	13	F	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Katherine Michele	López Moscoso	Katherine Michele López Moscoso	15	7	2009	15/07/2009	13	F	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Victoria Sarai	Cardona Lázaro	Victoria Sarai Cardona Lázaro	29	1	2008	29/12/2008	14	F	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Kimberly Daniela Fernanda	García Franco	Kimberly Daniela Fernanda García Franco	31	8	2005	31/08/2005	17	F	15-18	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Falima Melisa	Roque Amador	Falima Melisa Roque Amador	19	10	2005	19/10/2005	17	F	15-18	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	José Saul	Rodas Pineda	José Saul Rodas Pineda	2	2	2008	2/2/2008	14	M	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Luis Angel	Vallente Osorio	Luis Angel Vallente Osorio	2	10	2005	2/10/2005	17	M	15-18	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Luis Andre	Aguirre rebach	Luis Andre Aguirre rebach	10	7	2006	10/07/2006	16	M	15-18	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Walter Rafael	Urrutia Mejía	Walter Rafael Urrutia Mejía	25	6	1998	25/06/1998	24	M	19+	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Yamileth Alejandra	Rodas Marroquin	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	26	1	2011	26/1/2011	11	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Ileil Amilcar	Morales Guadron	Ileil Amilcar Morales Guadron	13	1	2009	13/1/2009	13	M	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Hail Yolanda	Giron Castañon	Hail Yolanda Giron Castañon	6	11	2011	6/11/2011	11	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Zoe Camil	Marroquin Gonzalez	Zoe Camil Marroquin Gonzalez	22	9	2011	22/09/2011	11	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16	Zury Ariana	Monroy Cetino	Zury Ariana Monroy Cetino	24	5	2011	24/05/2011	11	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	Romey Alejandra	Vilella Vilella	Romey Alejandra Vilella Vilella	5	12	2010	5/12/2010	12	F	11-12	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18	Darikyn Fernanda	Cerin Cruz	Darikyn Fernanda Cerin Cruz	3	9	2009	3/09/2009	13	F	13-14	07:00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
19							//	2022		19+																																		
20							//	2022		19+																																		
21							//	2022		19+																																		
22							//	2022		19+																																		

Manuel Ortega Gonzalez
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Manuel Ovidio Ortega González
NUMERO DE CONTRATO	010-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	CHIQUIMULA
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b. Incluir el formato de asistencia.
- Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



A: 10



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



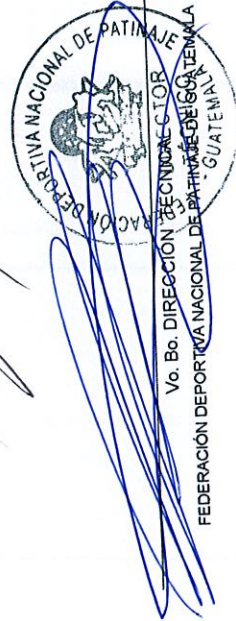
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMI
1	Martha Isabel Morales Castillo	11-12	F	12	19/11/2010	LADINO	CASTELLANO	2180 29446 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
2	Carlota Patricia Morales Castillo	13-14	F	13	20/09/2009	LADINO	CASTELLANO	2054 22969 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
3	Gabriela Alejandra Sancé Guzmán	13-14	F	13	5/12/2009	LADINO	CASTELLANO	2080 42539 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
4	Katherine Michelle López Moscoso	13-14	F	13	15/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2052 58999 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
5	Victoria Sarai Cardona Lázaro	13-14	F	14	29/1/2008	LADINO	CASTELLANO	2005 33614 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
6	Kimberly Daniela Fernanda Galicia Franco	15-18	F	17	31/8/2005	LADINO	CASTELLANO	3372 26938 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
7	Fátima Melisa Roque Amador	15-18	F	17	19/10/2005	LADINO	CASTELLANO	1490 0006 5034	CHIQUMULA	CHIQUMIL
8	José Saul Rodas Pineda	13-14	M	14	2/2/2008	LADINO	CASTELLANO	3372 40426 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
9	Luis Angel Valiente Osorio	15-18	M	17	21/0/2005	LADINO	CASTELLANO	3051 47587 0201	CHIQUMULA	CHIQUMIL
10	Luis Andre Aguirre rehbach	15-18	M	16	10/7/2006	LADINO	CASTELLANO	2473 09656 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
11	Walter Rafael Urrutia Mejía	19+	M	24	25/6/1998	LADINO	CASTELLANO	3015 61095 0101	CHIQUMULA	CHIQUMIL
12	Yamileth Alejandra Rodas Marroquin	11-12	F	11	26/1/2011	LADINO	CASTELLANO	218029772 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
13	Illel Amilcar Morales Guadron	13-14	M	13	13/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2030227262001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
14	Hali Yolanda Giron Castejón	11-12	F	11	6/11/2011	LADINO	CASTELLANO	2316228480101	CHIQUMULA	CHIQUMIL
15	Zoe Camil Marroquin Gonzalez	11-12	O	11	22/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2304522392001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
16	Zury Ariana Monroy Cetino	11-12	F	11	24/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2458 84130 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
17	Romely Alessandra Villeda Villela	11-12	F	12	5/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2359 84450 2001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
18	Darikyn Fernanda Cerin Cruz	13-14	F	13	3/9/2009	LADINO	CASTELLANO	20 613471 12001	CHIQUMULA	CHIQUMIL
19		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
20		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
21		19+	O	2022	//					CHIQUMIL
22		19+	O	2022	//					CHIQUMIL

[Signature]
ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCION METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

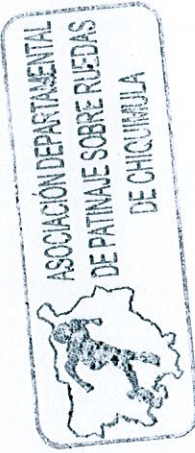


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	6	2
13-14	5	2
15-18	2	1
19+	0	5
TOTAL	13	



[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

INFORME DE LABORES

Nombre: Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Cargo: Técnico Operativo en el Área de Mantenimiento

Ubicación: Patinódromo "Chato Aquino" zona 1, Chiquimula

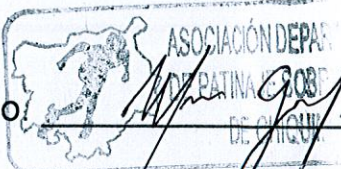
Período: Octubre 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Limpieza de instalación interiores (palco) del patinódromo.
- Limpieza de pista de patinaje del patinódromo.
- Limpieza de las cunetas internas de la pista de patinaje.
- Limpieza de los implementos deportivos (conos y platillos).
- Corte de grama con herramienta manual.
- Podada de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Podada de árboles (almendros) con herramienta manual.
- Regado de grama con herramienta manual.
- Regado de plantas ornamentales con herramienta manual.
- Regado de árboles (almendros) con herramienta manual.


Keyner Oswaldo Herrera Albanéz

Vo. Bo


Presidente ASOPATINAJE Chiquimula.



14-50



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: OCTUBRE 2022
Nombre del Entrenador: MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 012-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): NUEVA TERMINAL DE BUSES, JALAPA

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						9:30 A 12:30	
% Cumplimiento:	90	Tarde	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30	18:00 A 20:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	13	6	19	6	1	7	5	1	6			0			0			0	24	8	32

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: PREPARATORIO Etapa: PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Mesociclo / Fase concluido (a): BASICO

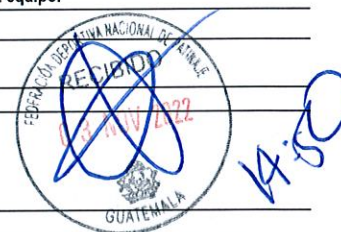
Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar a los atletas en un proceso de enseñanza aprendizaje para posteriormente ser parte del grupo avanzado del equipo.

Específicos: Se realizan entrenos enfocados al desarrollo de una buena tecnica y fortalecimiento de tobillos.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	100%	12 horas	12 horas	100%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO: Aprender correctamente el empuje en patines.

Microciclo 2: ORDINARIO: Lograr que los atletas aprendan la forma correcta del braceo al patinar.

Microciclo 3: ORDINARIO: Mejorar la coordinacion haciendo uso de diferentes situaciones en el entorno.

Microciclo 4: RECUPERATORIO: Estabilizar el nivel adquirido en el ciclo anterior, haciendo correcciones en acciones que disminuyan la efectividad del mismo.

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General		X		X		
Física Especial		X		X		
Técnico - Táctica		X		X		
Teórica						
Psicológica		X		X		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	CIRCUITOS DE HABILIDADES	Alta Intensidad
	TRABAJO DE CURVA, CÍRCULOS.	Alta Intensidad
Resistencia	TRABAJO DE EMPUJES, EN CIRCULOS	Alta Intensidad
	ESPACATA	Alta Intensidad
	STACION DERECHA E IZQUIERDA	Alta Intensidad
Rapidez	ZIGZAG	Alta Intensidad
	CHIBOLITA	Alta Intensidad
	SLALOM	Alta Intensidad
Flexibilidad	RODAJE TECNICO	Alta Intensidad

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL JALAPA



Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



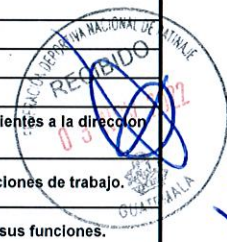
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA
NUMERO DE CONTRATO	012-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	JALAPA
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos genros para iniciarlos en la practica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula mínima de: escuela basica 15 atletas, distribuidos en ambos generos y categorías de edad. Carrera consistente en 20 atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales.
- d) planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica dee federacion el plan anual de trabajo, según sea el caso, el programa de enseñanza (escuela Basica o plan de entrenamiento para tletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de enero.
- e) programar un mínimo de tres horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales.
- f) evañuar y seleccionar a los deportistas tomando en cuentaa el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según las convocatorias emitidas por la federacion deportiva nacional de patinaje de Guatemala.
- g) controlar las actividades y asistencia de los atletas, asi como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion técnica y tactica de todos los atletas.
- i) asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral.
- j) preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, capeonatos nacionales y proponer atletas para integrar seleccón nacional cuando la federacion lo solicite
- k) asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por federacion deportiva nacional de patinaje.
- l) asistir y participar activamente taanto en reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamantal y las convocadas por la direccion tecnica de federacion.
- m) elabora un plan de promocion y capacitacion.
- n)realizar investigaciones relacionadas con el patinaje de carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentarlo en las Jornadas científicas departamentales convocadas por confederacion deportiva autonoma de Guatemal.
- o)controlar la dotacion y el estado del material deportivo,
- q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deortiva en su departamento.
- s) gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas afines al deporte
- t) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin.
- u) elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizando y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion técnica de federación , durante los primeros 5 dias hábiles del siguiente mes.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por federacion y administradores de las instalaciones de trabajo.
- w) realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



OS 11

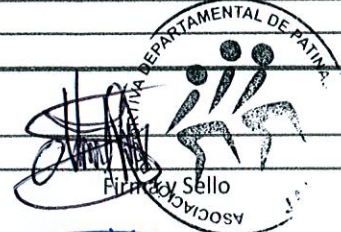


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos de escuela basica con atletas de categorias de -6 años a 11-12 años
Se participo en una exhibision por parte de la Municipalidad en la cual participaron mas de 30 atletas.
Se realizo la evaluaci3n a un grupo de atletas de nivel intermedio para clasificar a patin bota baja, a cargo del profesor Jorge Castro.



FECHA: 31-10-2022

Firma y Sello



NOMBRE DEL ENTRENADOR
Maricela Zuniga

Vo.Bo.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	4	2
7-8	4	3
9-10	6	1
11-12	5	2
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	19	8



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: JALAPA Mes y Año: OCTUBRE 2022
Nombre del Entrenador: EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA Modalidad: CARRERA
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 013-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): TERMINAL NUEVA

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>15</u>	Mañana						10.00 A 12.30	
% Cumplimiento:	<u>1</u>	Tarde	18.00 A 20.00	18.00 A 20.00	18.00 A 20.00	18.00 A 20.00	18.00 A 20.00		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0	2	1	3	5	3	9	3	4	9	5	1	6			0	15	9	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: TRANSITORIO Etapa RECUPERACION Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERADOR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Recuperar el estado físico y psicológico del atleta y motivarlo para iniciar con mas fuerza y valor el siguiente periodo competitivo.

Específicos: Mantener un control tanto físico, técnico y táctico de los atletas y evitar así lesiones y sobre cargas.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	26	26	90%	18 H	15 H	90%



14-9

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ORDINARIO Realizará actividades que le permitan recuperar los niveles de tensión acumulados durante el periodo competitivo.

Microciclo 2: ORDINARIO Realizará actividades que le permitan recuperar los niveles de tensión acumulados durante el periodo competitivo.

Microciclo 3: ORDINARIO Realizará actividades que le permitan recuperar los niveles de tensión acumulados durante el periodo competitivo.

Microciclo 4: ORDINARIO Realizará actividades que le permitan recuperar los niveles de tensión acumulados durante el periodo competitivo.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial		X	50%	50%	50%	
Técnico - Táctica						
Teórica	X		20%	20%	20%	
Psicológica	x		30%	30%	30%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	TRABAJO CON PATINES Y SIN PATINES PARA TODAS LAS CATEGORÍAS	
Resistencia	JUEGOS PRE DEPORTIVOS	
Rapidez	EJERCICIOS DE REACCIÓN	
Flexibilidad	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES		X		9-10 HASTA 15-18	10 AL 02 DE OC	GUATEMALA	PRIMEROS 3 LUGARES

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
KARLA GARCÍA	JUEGOS NACIONALES	FONDO	1	1	1
SUSAN GARCÍA	JUEGOS NACIONALES	VELOCIDAD	5	2	1

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



 Vo.Bo. DIRECTOR TÉCNICO
 DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		EDWIN RUBI GONZÁLEZ NAJERA										ASOCIACIÓN:				JALAPA	
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO							
1	Ana Sofía Berganza Valdes	13/05/2013	9	9-10	2724 - 67304 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
2	Alison Jasmin Gómez Miranda	18/10/2012	10	9-10	2582 - 67852 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
3	Héctor Misael Ortega Méndez	08/12/2013	9	9-10	2872 - 60589 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
4	Kamila Renata González Valdes	18/11/2011	11	11-12	2282 - 29899 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
5	Karla Renée García Girón	27/04/2010	12	11-12	2104 - 29722 - 1710	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
6	Maria Fernanda Ordoñez Girón	30/09/2010	12	11-12	2149 - 31293 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
7	Scarlett Beatriz Lemus Torrez	22/09/2010	12	11-12	2139 - 11906 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
8	Valeria Alexandra Ruano Orellana	31/10/2010	12	11-12	2185 - 01845 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
9	Diego Alejandro Aquino Espinoza	18/02/2010	12	11-12	2111 - 54881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
10	Julian Imer Fabricio Ortega Méndez	27/01/2011	11	11-12	2173 - 28289 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
11	José David López Escobar	03/10/2010	12	11-12	2150 - 89731 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
12	Jiména María Cameros Zapata	28/09/2009	13	13-14	2061 - 66781 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
13	Dianna Michelle Bonilla Pérez	05/08/2008	13	13-14	2057 - 56301 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
14	Karlen Yuliana Zapata Mazarínegas	10/12/2008	14	13-14	2022 - 96741 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
15	Diego Alexander Bercilio Juárez	06/01/2008	14	13-14	2785 - 19881 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
16	Darus Cristófer Lemus Sánchez	29/01/2009	13	13-14	2036 - 56770 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
17	Luis Daniel Aragón Castellanos	05/01/2009	13	13-14	2026 - 21545 - 2101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
18	Daniel Alejandro López Escobar	10/11/2008	14	13-14	2021 - 71884 - 7201	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
19	Susan Marcela García Girón	22/03/2005	17	15-18	2786 - 06994 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
20	Leeli Yamileth González Lemus	02/04/2006	16	15-18	3397 - 27020 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
21	Adriana Nicole García Valenzuela	05/11/2007	15	15-18	3522 - 06462 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
22	Josselin Consuelo Alessio Orellana	20/12/2007	15	15-18	2344 - 34567 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
23	Jessika Gabriela Lima Lemus	19/09/2007	15	15-18	3408 - 54458 - 2101	LADINO	CASTELLANO	F	JALAPA	JALAPA							
24	Edga Augusto Ordoñez Girón	17/03/2007	15	15-18	3548 - 24238 - 0101	LADINO	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA							
25	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							
26	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							
27	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							
28	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							
29	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							
30	//	//	2022	19+				0	JALAPA	JALAPA							



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	2	1
11-12	5	3
13-14	3	4
15-18	5	1
19+	0	0
TOTAL	15	9



 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se realizaron 26 entrenos con atletas de categorías menores
se realizaron 26 entrenos con atletas juveniles
se realizan sesiones de entrenos en el gimansio con atletas menores.
se participo en la actividad FERIA DEL TURISMO Y EL DEPORTE, como promocion de nuestro deporte.
se realizo la actividad de celebracion del dia del niño como motivacion y agradecimiento a todos nuestros campeones.
se participo en una exhibision deportiva, organizada por la oficina de cultura y deportes de la municipalidad de Jalapa.

FECHA: 31/10/2022


 Firma y Sello


Vo.Bo.


 Firma y Sello


(F) 
 NOMBRE DEL ENTRENADOR






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jalapa Mes y Año: Octubre 2022
 Nombre del Entrenador: José Alexander García Román Modalidad: Hockey en Línea
 Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 014-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III IV
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III IV
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____
 Clínica de Hockey de Alto Rendimiento Impartida por Itan Daniel Chavira Seleccionado Nacional de Estados Unidos

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Templo Minerva (Martes y Jueves)

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							9:00 a 12:00
% Cumplimiento:	100	Tarde	15:00 a 18:00	18:00 a 20:00	15:00 a 18:00	18:00 a 20:00	15:00 a 18:00		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0	1	1		2	2		12	12				0	0	15	15

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Pre-comp- consolidacion Etapa Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): _____ Desarrollador _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener el trabajo fisico de los atletas de igual forma el nivel tecnico tactico de los mismos por medio de ejercicios especificos y pruebas

Especificos: Mejorar la resistecia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion fuerza, habilidad y destreza.

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	15	15	100%	2,700 minutos	2,700 minutos	100%
2	10	10	100%	1,800 minutos	1,800 minutos	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario o corriente Mejorar la resistencia aerobica y anaerobica, velocidad de reaccion, fueza, habilidad y destreza.

Microciclo 2: Aproximacion aumentar de forma gradual las cargas del entrenamiento deportivo

Microciclo 3: _____

Microciclo 4: _____

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	10	10	20	20	20	
Física Especial	20	20	40	40	40	
Técnico - Táctica	10	10	20	20	20	
Teórica	5	5	10	10	10	
Psicológica	5	5	10	10	10	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Biceps, tríceps, sentadilla, pectorales, extensiones de pierna, abdomen.	4 series de 10 repeticiones
Resistencia	Farleck	10 k
Rapidez	Tramos cortos	10 minutos
Flexibilidad	Esquiotibiales, aductores, gemelos, dorsales, cuádriceps	5 minutos

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Circuitos estacionarios	Ejercicios de fuerza	Se realizaron ejercicios en los cuales se hizo trabajo físico que contribuye a mejorar la resistencia y la fuerza de los atletas

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Rápido arriba	Tiempo driblin	
	Sigue el biscocho	Precisión - coordinación	Se trabajaron ejercicios básicos que se realizan en el desarrollo de un partido para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección en los tiros.
	Acosa a la portería	Dirección y potencia	
	Ejercicios para portero	Coordinación	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
JALAPA


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


CONFERENCIA DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA
METODÓLOGO DEPORTIVO
Jalapa


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
- GUATEMALA -


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
- GUATEMALA -



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	José Alexander García Román
NUMERO DE CONTRATO	014-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Jalapa
CARGO	Entrenador de Hockey en Línea

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover y desarrollar la disciplina de Hockey en Línea en el departamento de Jalapa, a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del Hockey en Línea. c) Mantener una matrícula mínima de: quince (15) atletas género masculino y cinco (5) atletas género femenino. d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, el Programa de Enseñanza y/o Plan de Entrenamiento para atletas de Hockey en Línea, durante la segunda semana del mes de enero. e) Programar un mínimo de tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala. g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo integral. j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos de Hockey en Línea, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con Hockey en Línea con el fin profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas Departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) Organizar y coordinar eventos deportivos en su disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte. t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros cinco (5) días hábiles del siguiente mes, el informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) Incluir el formato de asistencia de atletas. v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.






FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	
En este periodo se dio continuidad al trabajo de ejercicios específicos "De acondicionamiento físico" para fortalecer ciertas áreas y músculos que contribuyen al trabajo de las diferentes capacidades de los atletas.	
Fuerza: Biseps, triceps, sentadilla, pectorales, abdomen.	
FLEXIBILIDAD: Esquiotibiales, Aductores, Gemelos, dorsales, cuádriceps	
En las diferentes sesiones también se realizaron ejercicios básicos para mejorar la técnica, coordinación, potencia y dirección de los tiros de los atletas.	
Prueba	Evaluación
Rapido arriba	Tiempo driblin
Sigue el biscocho	Precision - coordinacion
Acosa a la porteria	Direncion y pontencia
Ejercicios para portero	Coordinacion
Principales dificultades que afectaron la realización del trabajo:	
Entre los principales problemas que afectan a los atletas es el mal estado de las llantas, patines, poca y deteriorada proteccion para jugadores y portero.	

FECHA: _____

 Vo.Bo. _____
 Firma y Sello

_____ 
 (F) José Alexander García Román
 NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (602) 2448-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:						
JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN				JALAPA						
Nº.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	Nº. DE DPI O Nº. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	CARLOS JOSUÉ AGUILAR GALICIA	21/02/2010	12	11-12	2148 94593 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
2	OSMAN EDUARDO AGUILAR GALICIA	2/8/2005	17	15-18	3403 54011 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
3	HECTOR ANTONIO VASQUEZ GOMEZ	9/9/2003	19	19+	2850 27174 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
4	EMERSON BLAUMIR DE LA CRUZ MANGUA	31/2/2003	19	19+	3393 68736 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
5	PABLO ELIAN AGUILAR GALICIA	12/8/2002	20	19+	3390 28149 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
6	JAIRO LIRIEL VASQUEZ GOMEZ	15/5/2002	20	19+	2850 27255 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
7	DIEGO ALEJANDRO VILLATORO RAMOS	10/4/2007	15	15-18	3388 22873 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
8	MARCO ANTONIO MONTENEGRO CORONERO	15/5/2001	21	19+	3398 50198 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
9	CEBARI VALENTIN HERNANDEZ MAERA	7/12/2001	21	19+	3410 11885 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
10	ERVIN ANTONIO RUIZAS CRUZ	10/8/1984	28	19+	3390 01801 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
11	MANUEL ESTUARDO MEJIA GOMEZ	23/3/1989	23	19+	3390 18531 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
12	MARLON ANDRES MONTENEGRO CORONERO	14/4/1992	30	19+	2122 28544 2107	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
13	ELIJAH JOSE BELLERIN MARI	18/1/1985	37	19+	2131 64957 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
14	MARLON ALEXANDER VILLATORO CASTAÑEDA	28/5/1979	43	19+	2529 73550 2101	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
15	JOSIAS AARON ORRICO GAMEZ	28/4/2001	21	19+	3428 33945 2202	XINCA	CASTELLANO	M	JALAPA	JALAPA
16		//	2022	19+				0	JALAPA	
17		//	2022	19+				0	JALAPA	
18		//	2022	19+				0	JALAPA	
19		//	2022	19+				0	JALAPA	
20		//	2022	19+				0	JALAPA	
21		//	2022	19+				0	JALAPA	
22		//	2022	19+				0	JALAPA	
23		//	2022	19+				0	JALAPA	
24		//	2022	19+				0	JALAPA	
25		//	2022	19+				0	JALAPA	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	1
13-14	0	0
15-18	0	2
19+	0	12
TOTAL	0	15


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Octubre 2022
Nombre del Entrenador: Fredy Rolando Ovando López Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 015-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	<u>3</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						X	
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total		
Atletas	3	1	4	4	4	2	3	5	4	2	6	1	1			0	14	6	20		

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Competitiva Mesociclo / Fase concluido (a): Competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Llegar lo mejor que se pueda en técnica, físico y psicológicamente a mejor a los Juegos Deportivos Nacionales

Específicos: Fortalecer la técnica mediante ejercicios de corrección para poder lograr entrar en el medallero general

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	96%	100 K	80 K	80%
2	6	5	80%	100 K	80 K	80%
3	6	5	96%	100 K	80 K	80%
4	6	5	80%	100 K	80 K	80%

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Acumulativo

Microciclo 2: Competitivo

Microciclo 3: Recuperador

Microciclo 4: Recuperador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	30%	Si	100%	
Física Especial	X	x	30%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	10	Si	100%	
Teórica	X	x	15%	Si	100%	
Psicológica	X	x	15%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado
No se cumplió con un 90% del entrenamiento porque tenemos problemas en nuestro centro de entrenamiento motivo de lluvia y que lo usan seguido para hacer reuniones los de la municipalidad.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pliometría	10 minutos
	Escaleras	10 minutos
Resistencia	Carreras cortas de 2 km	10 minutos
	medio fondo de 4 km	45 minutos
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	20 minutos
	distancias cortas de 50 mts	20 minutos
Flexibilidad	Por parejas	
	individual	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Cooper	Resistencias	
	Prueba de velocidad 10x5	Velocidad	
	Salto sin impulso	fuerza para piernas	
	Flexibilidad	Flexibilidad	
Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones
	Posición	Posición	
	Empuje	Recta y curva	
	Salidas	Salidas 10 mts	
	Llegadas	Spacatta	

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales		X		11-12 años	10/02/2022	Guatemala	Lograr medallas

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Elear Emmanuel Arriola Ramirez	JDN	4000 Eliminación	2 Lugar	4 lugar	8

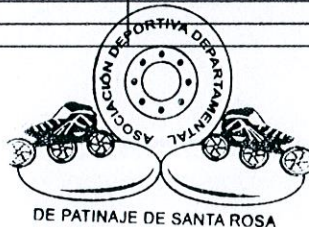
Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Una de nuestra debilidades fue el clima que no dejo entrenar por varios dias, y tambien poca voluntad del atleta de querer entrenar, se enfermaba constantemente. Por eso ese fue el resultado

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

V. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

V. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

RECIBIDO
10:23
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
10/02/2022



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



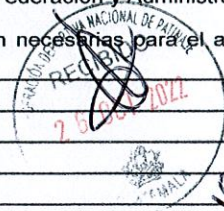
TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Fredy Rolando Ovando López
NUMERO DE CONTRATO	015-029-2022
MES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje de carrera en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje de carrera.
- c) Mantener una matrícula de Carrera: consistente en treinta (30) atletas distribuidos en ambos géneros con porcentajes iguales.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (carrera) y/o Plan de Entrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de febrero.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo.
- i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales Campeonatos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integran la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornada Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
- t) Presentar su respectivo informe de labores justificando su Programa de Entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



10.27



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (602) 2446-4183
LISTADO DE ATLETAS



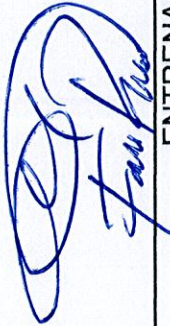
NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:						
Freddy Rolando Ovarando López				Santa Rosa						
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPL o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGUISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Damaris Marieny Chacaj Chacaj	31/12/2016	6	-6	3705 69277 0101	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán
2	Valery Nicol Hernández Yelmo	16/6/2015	7	7-8	2953 18275 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
3	Henry Elias Yelmo de la Cruz	29/1/2015	7	7-8	3471 12140 0101	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
4	Hellen Anita Chacaj Chacaj	6/12/2014	8	7-8	2791 21717 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán
5	Kelly Jermima Yelmo de la Cruz	25/10/2013	9	9-10	2618 17604 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
6	Juanita Chacaj Chacaj	27/1/2013	9	9-10	2378 17403 0501	3	5	F	Santa Rosa	Guazacapán
7	Catherine Isabella de la Cruz Orantes	18/2/2012	10	9-10	2195 32224 0101	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
8	Anaia Yanlen Martínez Hernández	28/6/2012	10	9-10	2230 39854 0101	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
9	Isabel Noemi Chacaj Chacaj	12/7/2011	11	11-12	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
10	Valery Gimena Benito Morales	1/6/2011	11	11-12	2230 37125 0608	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
11	Elier Emanuel Ariola Ramírez	22/1/2011	11	11-12	2157 02395 0608	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
12	Uriel Alejandro Vasquez Benito	20/12/2010	12	11-12	2196 69848 0114	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
13	Mix Eduardo Esquivel Esquivel	15/12/2010	12	11-12	2042 63964 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
14	Kristel Rosa Pupalina Castillo Esquivel	22/6/2009	13	13-14	2061 57797 1407	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
15	Francisco Abraham Chacaj Chacaj	20/11/2009	13	13-14	2056 69469611	3	5	M	Santa Rosa	Guazacapán
16	Keren Marie Benito Orantes	13/9/2009	13	13-14	2056 69891 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
17	Henry Alexander Yelmo Morales	19/9/2009	13	13-14	2010 24675 0611	4	25	M	Santa Rosa	Guazacapán
18	Ana Jazmin Vasquez Benito	24/8/2008	14	13-14	2002 26606 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
19	Madeilyn Solis Morales Plaza	15/5/2008	14	13-14	2005 41560 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
20	Meredithe Citanz Ariola Ramírez	12/11/2007	15	15+	3097 59377 0611	4	25	F	Santa Rosa	Guazacapán
21	//	//	2022	19+						
22	//	//	2022	19+						
23	//	//	2022	19+						
24	//	//	2022	19+						
25	//	//	2022	19+						
26	//	//	2022	19+						
27	//	//	2022	19+						
28	//	//	2022	19+						
29	//	//	2022	19+						
30	//	//	2022	19+						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	1	1
9-10	4	0
11-12	2	3
13-14	6	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	14	6


ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DE PATINAJE DE SANTA ROSA



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: OCTUBRE 2022
Nombre del Entrenador: Cristian Estuardo Reyes Ordoñez Modalidad: Iniciación Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 017-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Ruta asfáltica del Biblico

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	X	X	X	X	X		
% Cumplimiento:	100	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	6	3	9	5	2	7	5	0	5			0			0			0	16	5	21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: TRANSITO Etapa: RECUPERACIÓN Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERADOR

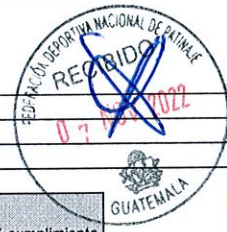
Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: MOTIVAR Y REGRESAR A UN ESTADO ACEPTABLE FISICO Y PSICOLOGICO AL ATLETA LO MAS CERCANO A LA ETAPA INICIAL

Específicos: Que los atletas tengan una recuperacion fisica y emocional.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100%	1050	1038	98
2	5	5	100%	1050	1035	98
3	5	5	100%	1050	1039	98
4	6	6	100%	1260	1235	98

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollo y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 2: PREPARACION FISICA ESPECIAL: Buscar de forma objetiva la mejora y fluidez en el desarrollo y practica de las habilidades y destrezas en los diferentes módulos y circuitos realizados durante el presente mesociclo.

Microciclo 3: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Microciclo 4: COMPETITIVO: Disminución de marcas en la realización de los ejercicios realizados durante los microciclos.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	464	1300	1764	1738	99	
Física Especial	480	843	1323	1300	98	
Técnico - Táctica	110	331	441	431	98	
Teórica						
Psicológica	482	400	882	875	99	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Juegos a travez de ejercicios utilizando la fuerza propia, como por ejemplo, carreras en cuadrupedia, carretillas, cangrejos, tinajitas etc.	50 min.
Resistencia	Fondito Duracion maxima de 10 minutos en donde habran circuitos continuos con esquemas y estructuras diferentes.	25 min.
Rapidez	ejercicios de rapidez de reaccion en diferentes posiciones, sentados de frente, sentados de espalda, acostados, etc. ejercicios de rapidez con reaccion a difernetes estímulos externos y distancias desde 20 metros hasta 60	75 min.
Flexibilidad	Ejercicios de estiramientos especificos que nos llevarán gradualmente al mejoramiento de la flexibilidad coxofemoral en split y scuat.	75

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO







ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
CHIMALTENANGO


Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
DIRECTOR
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Cristian Estuardo Reyes Ordoñez
NUMERO DE CONTRATO	017-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Yo Cristian Estuardo Reyes Ordoñez del departamento de Chimaltenango he sido contratado para fungir como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas, con el tiempo de 18 horas a la semana, atendiendo categorías desde -6 años, 7-8, 9-10 11-12 y practicantes del deporte en las diferentes edades. Buscando cumplir una matricula de 20 atletas . El tiempo estipulado del contrato es de Febrero a diciembre del año en curso (2022)
Recibiendo un salario correspondiente al mes de febrero de 3600.00 quetzales exactos y 10 salarios de marzo a Diciembre correspondientes a 1800.00 cada uno. Debengando un total de 21600 quetzales exactos durante el año vigente.



9:57



DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizaron ejercicios de habilidades y destrezas en donde se busca matener la forma deportiva, aunados a la mejora de la coordinación, lateralidad y flexibilidad orientados a la tecnica especifica del deporte de patinaje sobre ruedas para la obtención de mejores resultados.

Se realizaron los siguientes ejercicios con patines: zig-zag, slalom, circulos, saltos, garza y se unificaron cada uno de los elementos mencionados que conforman los diferentes modulos para formar circuitos que nos ayuden a mejorar dichas habillidades.

Se realizaron otras actividades deportivas no especificas del deporte para desestresar y descargar al atleta del perido de entrenamiento competitivo.

Empty table with 13 rows for additional activities.

FECHA: 31/10/2022

[Signature] Firma y Sello

Vo.Bo.

[Signature] Firma y Sello
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
CDAG GUATEMALA
CHIMALTENANGO

(F) [Signature]
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
ENTRENADOR
DIRECTOR TÉCNICO
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Maria Elisa Perez Gonzalez	-6	0	5	30/10/2017	LADINO	CASTELLANO	3638 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
2	Luna sofia Eiel Brito	-6	0	5	9/10/2017	MAYA	CASTELLANO	3639 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
3	Erick Danilo González de la Cruz	-6	0	6	8/7/2017	LADINO	CASTELLANO	3642 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
4	Ronal Adiel Abisai Rivas Morales	7-8	0	8	8/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3643 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
5	Dalia Valentina Avila Curruchich	7-8	0	7	5/2/2015	LADINO	CASTELLANO	3644 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
6	Dereck Saul Hernandez Gómez	7-8	0	8	13/4/2014	LADINO	CASTELLANO	3645 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
7	Falima Lourdes Garcia Atz	7-8	0	8	21/2/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
8	Yeimy Camila Ramos López	7-8	0	8	23/5/2014	LADINO	CASTELLANO	3646 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
9	Keren Abigail Palacios Junay	7-8	0	8	8/9/2014	LADINO	CASTELLANO	3647 - 39213 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
10	Diana Graciela Avila Curruchich	9-10	0	9	14/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2374 - 19438 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
11	Emmy Derivan Hernandez Iboy	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2462 - 94630 - 0101	Chimaltenango	Chimaltenango
12	Nataly Sofia Gonzalez de la Cruz	9-10	0	10	4/12/2012	LADINO	CASTELLANO	2483 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
13	Denia Alim Ivoy Pérez	9-10	0	10	14/11/2012	LADINO	CASTELLANO	2484 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
14	Jordana Abril Gómez Lemus	9-10	0	9	22/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2485 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
15	Erick Geovany Rivera Hernández	9-10	0	10	9/10/2012	LADINO	CASTELLANO	2487 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
16	Carlos Valentino Marroquin Cazali	9-10	0	10	8/4/2012	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
17	Maria Renne Rivera Hernández	11-12	0	11	30/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2488 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
18	Alison Yeslin Ivoy Pérez	11-12	0	12	12/12/2010	LADINO	CASTELLANO	2489 - 10976 - 0401	Chimaltenango	Chimaltenango
19	Gelvly Selyna Yoc Marroquin	11-12	0	12	18/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7043	Chimaltenango	Chimaltenango
20	Abril Belen Martinez Sagüil	11-12	0	12	14/10/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7044	Chimaltenango	Chimaltenango
21	Marjorie Roxanna Roxel Montroy	11-12	0	12	25/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2109-7974-7045	Chimaltenango	Chimaltenango

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA



V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

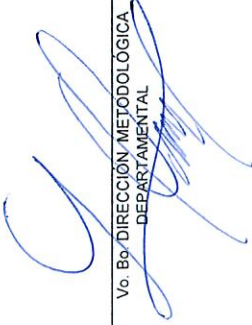


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	1
7-8	4	2
9-10	5	2
11-12	5	0
13-14	0	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	5


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



Ve. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Chimaltenango Mes y Año: Octubre-2022
Nombre del Entrenador: Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández Modalidad: Hockey Sobre Ruedas
Fecha de Contratación: 1/02/2022 No. De Contrato: 0018-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Cancha Municipal a la par de la casa del Deportista

Horas planificadas por semana: 17.3
Horas trabajadas por semana: 17.3
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							X
Tarde	X		X		X	X	

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas			0			0			0		1	1			0		8	8	0	9	9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre-competitiva Etapa mantenimiento de la deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Preparar físicamente a los atletas y así poder tener una mejor condición física para los entrenamientos específicos

Específicos: trabajo de extremidades inferiores o superiores así como mejorar la resistencia a través de ejercicios

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: por el momento se cumplieron los ejercicios porque es más físico que técnico pero cuando ya se comience con lo técnico habrá deficiencias porque carecemos de ruedas, stick y puck para poder jugar

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
23	23	23	100	44830	4830	100



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Microciclo 2: Ordinario

Microciclo 3: Ordinario

Microciclo 4: Ordinario

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: mientras que estemos en preparación física general se cumplen pero ya en lo técnico se dificultará porque carecemos de implementación

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General			60	60	100	
Física Especial			10	10		
Técnico - Táctica			10	10		
Teórica			5	5		
Psicológica			15	15		

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

por falta de area especifica para entrenar he implementacion de hockey

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	levantamiento de pesas, moderando el peso	
Resistencia	trotos de 30 a 60 minutos	
Rapidez	parrillas y ejercicios de reacción	
Flexibilidad	flexibilidad de extremidades inferiores y superiores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

**DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA**

CHIMALTENANGO


 Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Edgar Wilfredo Tajtaj Hernández
NUMERO DE CONTRATO	0018-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Chimaltenango
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

Area for terms of reference with horizontal lines.



Handwritten signature/initials

Large handwritten signature



DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183

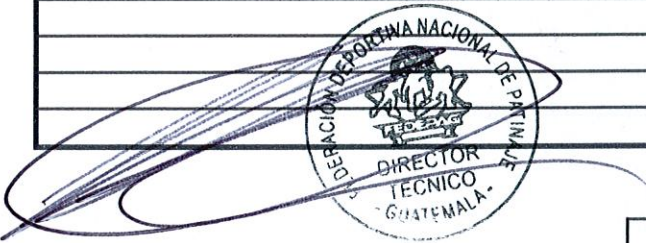


ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Hacercamiento con autoridades Educativas de las tres jornadas para la solicitud de permiso para poder entrenar

(Empty lined area for recording activities)



FECHA: 31-10-2022



Firma Sello

Vo.Bo.



Firma y Sello

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO

(F)



Edgar Tajtaj

NOMBRE DEL ENTRENADOR



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TEL. NO. (502) 2444 183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				ASOCIACION:				Chimaltenango			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Mervin Jose Alfredo Tajal Hernández	28/01/1989	33	19+	1614 43648 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
2	Josue Bartolo Inay Larros	29/01/1988	23	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
3	Alan Jose Alfredo Tajal Castro	11/02/2009	13	13-14	2062 22742 0401	Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
4	Luis Gerardo Hernandez Tzucal	27/01/1995	27	19+		Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
5	Angel David Balan Ichij	25/11/1993	28	19+	2384 86396 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
6	Melvin Eduardo Inay Larros	4/10/1997	25	19+	3088 45245 0401	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
7	Byron Alexander Tajal Hernandez	8/12/1986	28	19+		Maya	KAQCHIKEL	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
8	Luis Daniel Sical Larros	11/1/2002	20	19+	3058 57363 0301	Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
9	Kivi Rocael Sical Arrollo	21/6/2003	19	19+		Ladino	CASTELLANO	M	Chimaltenango	Chimaltenango	
10	//	//	2022	19+				0	Chimaltenango	Chimaltenango	
11	//	//	2022	19+				0	Chimaltenango	Chimaltenango	



Handwritten signature in blue ink



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA
 CDAG
 GUATEMALA



CHIMALTENANGO

Handwritten signature in blue ink



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	0
11-12	0	0
13-14	0	1
15-18	0	0
19+	0	8
TOTAL	0	9



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPORTIVA NACIONAL
 FEDERACIÓN DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: El Progreso Mes y Año: Octubre del 2022
 Nombre del Entrenador: Oscar Eugenio Aroche Hernandez Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 019-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Terminal de buses

Horas planificadas por semana: 20
 Horas trabajadas por semana: 20
 % Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						e 08:00 a 01:00 pm	
Tarde	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs	18:00 a 21:00 hrs		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	8	1	9	7	1	8	4	1	5	0	1	1	0	1	1	0		0	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Transito Etapa Mantenimiento forma fisica Mesociclo / Fase concluido (a): Control

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mantener un estado fisico-tecnico optimo en los atletas para futuras competencias.

Específicos: Desarrollar tanto tecnico como fisicamente a mis atletas.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%
1	6	6	100%	20hrs	20hrs	100%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Variable

Microciclo 2: Variable

Microciclo 3: Preparacion General

Microciclo 4: Preparacion General



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	90%	60%	100%	100%	100%	
Física Especial	80%	40%	100%	100%	100%	
Técnico - Táctica	70%	40%	100%	100%	100%	
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto de potencia	70 semanal
	Sentadillas	90semanal
Resistencia	Trotes a diferentes distancias y a diferentes velocidades	120 minutos por semana
	Bicicleta	120 minutos por semana
Rapidez	Carreras de corta duracion a diferentes distancias	60 minutos por semana
Flexibilidad	Estiramiento general	15 minutos diarios

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Basicos	Tecnica	Dando vueltas al area realizando la tecnica completa

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE EL PROGRESO


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Oscar Eugenio Aroche Hernandez
NUMERO DE CONTRATO	019-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	El Progreso
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.




14-50



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Jefferson Alejandro Chavez Salguero	15-18	M	16	17/10/2006	LADINO	CASTELLANO	3011 - 60473 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
2	Marlon Ernesto Gonzalez Garcia	13-14	M	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2007 - 96062 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
3	Ruth Nahomy Pensamiento Ortega	11-12	F	12	11/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2127 - 80883 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
4	Marbella Urbina Lima	9-10	F	9	14/7/2013	LADINO	CASTELLANO	2664 - 57207 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
5	Ana Luisa Gonzalez Garcia	13-14	F	13	12/10/2009	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34099 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
6	Alejandra Melissa Nolasco Lopez	11-12	F	11	11/1/2011	LADINO	CASTELLANO	2076 - 07761 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
7	Ashley Julieth Aldana Lima	7-8	F	8	4/6/2014	LADINO	CASTELLANO	3448 - 47284 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
8	Valery Fernanda Prado Orellana	7-8	F	8	20/3/2014	LADINO	CASTELLANO	2975 - 69546 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
9	Emy Rocío Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79727 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
10	Emy Regina Vega Veliz	7-8	F	7	9/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3501 - 79735 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
11	Danna Maria Aldana Lima	-6	F	6	31/8/2016	LADINO	CASTELLANO	3684 - 92125 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
12	Ikery Esperanza Nohem Aldana Contrera	7-8	F	7	20/9/2015	LADINO	CASTELLANO	3588 - 38295 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
13	Jissa America Nathania Mac-Donald Alar	9-10	F	10	22/3/2012	LADINO	CASTELLANO	1819 - 57450 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
14	Milvia Clarissa Tobar Morales	7-8	F	7	5/3/2015	LADINO	CASTELLANO	3515 - 42914 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
15	Emily Yosmary Guerra Sanchez	13-14	F	13	5/1/2009	LADINO	CASTELLANO	2028 - 40220 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
16	Alison Daenerys Dardon Pineda	7-8	F	7	16/7/2015	LADINO	CASTELLANO	3562 - 76619 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
17	Santiago Rafael Yantuche Larios	7-8	M	7	19/5/2015	LADINO	CASTELLANO	2716 - 10913 - 0101	Guastatoya	EL Progreso
18	Marian Alejandra Alvarez Larios	11-12	F	12	14/1/2010	LADINO	CASTELLANO	2102 - 34237 - 0207	Guastatoya	EL Progreso
19	Iker Saiu Alejandro Moscoso Orellana	11-12	M	11	13/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2186 - 34757 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
20	Renata Isabella Orellana Sosa	9-10	F	10	15/3/2012	LADINO	CASTELLANO	2440 - 57176 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
21	Britny Alexandra Paiz Orellana	9-10	F	10	21/5/2012	LADINO	CASTELLANO	2408 - 11135 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
22	Adriana Sofia Ramirez Ramirez	11-12	F	11	22/8/2011	LADINO	CASTELLANO	2392 - 34589 - 0201	Guastatoya	EL Progreso
23	Fátima Jimena Peñate Amado	9-10	F	9	15/1/2013	LADINO	CASTELLANO	2693-51752-0101	Guastatoya	EL Progreso
24	Neztor Alexander Peñate Amado	7-8	M	8	3/11/2014	LADINO	CASTELLANO	3481-82325-0201	Guastatoya	EL Progreso


 ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 PATINAJE SOBRE RUEDAS
 DE EL PROGRESO


 No. B0. DIRECCION METODOLOGICA DEPARTAMENTAL



 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA




FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	7	2
9-10	5	0
11-12	4	1
13-14	2	1
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	19	5


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE EL PROGRESO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: GUATEMALA - GUATEMALA Mes y Año: OCTUBRE DEL AÑO 2022
Nombre del Entrenador: ESTER ABIGAIL ZECEÑA ZAPET Modalidad: SCUELA DE HABILIDADES Y DESTREZA
Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 020-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Estadio Cements Progreso

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana						8:00 - 12:00	
% Cumplimiento:	100%	Tarde	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30	2:30 - 5:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	9	3	12	4	6	10	5	1	6	3	2	5	1	2	3			0	22	14	36

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatoria/ Enseñanza Etapa: Preparacion Fisica General Mesociclo / Fase concluido (a): Entrante o Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar totalmente todos los aspectos tecnicos, manejo de curva, mejoramiento en la forma fisica y de fuerza en zapatos
Estrategia, sultura en su sistema motriz, mejoras de sus aspectos cognitivos, cualitativos y entre otros.

Específicos: Mejorar su tecnica tanto en recta como en curva, mejora su potencia, mejora de tecnica en zapatos

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Este tipo de entreno causo efecto en los niños ya que no todos aprenden de la misma forma debido a que no todos tienen la misma comprension.
Los niños mas grandes no tuvieron mucha dificultad a la hora de realizar los ejercicios a comparacion de los niños mas pequeños
Todos los objetivos que se quisieron alcanzar durante los entrenos se lograron en su totalidad.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	90%			
2	5	5	90%			
3	5	5	90%			
4	5	5	90%			



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Semana de Habilidades Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos ejercicios de habilidades basicas y distintos juegos.
- Microciclo 2: Semana de tecnica: Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos ejercicios de tecnica tanto con zapatos como en patines.
- Microciclo 3: Semana de habilidades Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos circuitos de habilidades con distinto nivel de dificultad junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinacion.
- Microciclo 4: Semana de habilidades:Se inicio con trote de 5 vueltas,segundo de ejercicios, serie de 20 vueltas a un solo ritmo con una intensidad media para activar los musculos se realizaron distintos circuitos de habilidades junto a distintos a ejercicios para mejorar coordinacion.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: En la mayoría de los chicos se logro el objetivo, ya que no todos aprenden de la misma forma

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios básicos de técnica y de coordinación con y sin patines	50%
	Ejercicios en parejas con ligas	
Resistencia	Serías de 25 vueltas para obtener una mejor resistencia al momento de patinar	80%
	serías de ejercicios de equilibrio	
Rapidez	serías de carriles y de vueltas lanzadas	90%
	Ejercicios de reacción en distintas posiciones: parados de frente, sentados, sentados hacia atrás y acostados.	
Flexibilidad	Ejercicios de movimiento articular	100%
	Estiramiento general y específico para el tren superior e inferior : espalda, brazos, muslos, pantorrilla y tobios.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia de habilidades	x				29/10/2022	Parque 1, Tierra nueva chinautla	Los atletas de iniciación pudieran poner a prueba la habilidades que se han ido desarrollando

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Participación de 15 atletas que se distribuyen en las categorías -6,7-8,9-10 y 11-12	Competencia de habilidades	Distintos circuitos de habilidades y destrezas			

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

El desarrollo de los atletas de iniciación en las distintas pruebas estuvo bastante bien a pesar que muchos de ellos no contaban con mucho tiempo de haber iniciado a patinar.

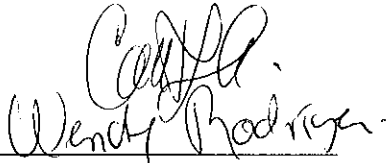
Durante las pruebas se pudo notar que tan bien se dominaban la habilidades básicas y en que aspectos se necesitan reforzar.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

--	--	--	--	--


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Wendy Rodríguez

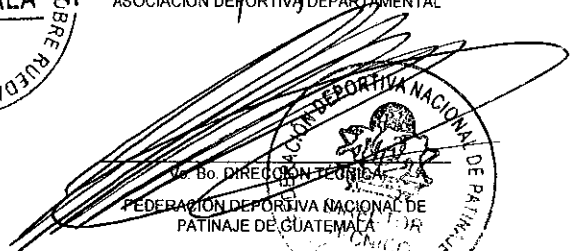
Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

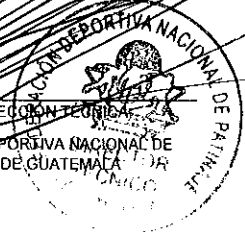


DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
 PATINAJE DE GUATEMALA

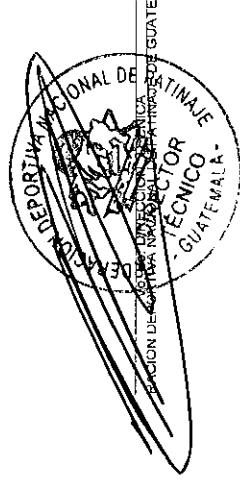


Wendy Hoerger



16-186 DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL

DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA





TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TECNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Ester Abigail Zeceña Zapet
NUMERO DE CONTRATO	020-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador del departamento de Guatemala en el Estadio Cementos Progreso

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





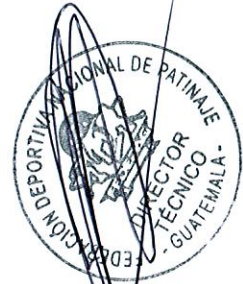
No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE	ETNIA	COMUNIDAD	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Madisson Abigail Jarquin Salala	-6	F	5	15/7/2017	LADINO	CASTELLANO	3.7598E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
2	Fabrizo Villalta Urrutia	-6	M	5	30/3/2016	LADINO	CASTELLANO	3.7966E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
3	Liesel Simone Pineda González	-6	F	6	3/15/2016	LADINO	CASTELLANO	3.76559E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
4	Javier Alejandro Villalta Ruiz	-6	M	6	8/1/2016	LADINO	CASTELLANO	3.64197E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
5	Alexia Estefanía Salalá Sicán	-6	F	6	27/2/2016	LADINO	CASTELLANO	3.65047E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
6	Alisson Jimena Saj Huit	7-8	F	7	22/1/2015	LADINO	CASTELLANO	3.64215E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
7	Gadilé Isai Jerónimo López	7-8	M	8	23/8/2014	LADINO	CASTELLANO	3.49894E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
8	Heally Sofia Agustín Jerónimo	7-8	F	8	27/7/2014	LADINO	CASTELLANO	3.59244E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
9	Keyra Summer García Banillas	7-8	F	8	6/12/2014	LADINO	CASTELLANO	3.61285E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
10	DeBrien Aramis Pineda Maldonado	9-10	M	9	19/11/2013	LADINO	CASTELLANO	3.55917E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
11	David Fernando López Castillo	9-10	M	9	11/12/2013	LADINO	CASTELLANO	3.45711E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
12	Eidan Antonio Giron Salala	9-10	M	9	12/6/2013	LADINO	CASTELLANO	3.45192E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
13	Edgar Alejandro Ibarra Gutiérrez	9-10	M	10	13/7/2012	LADINO	CASTELLANO	3.49835E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
14	María Camilia Villalta Ruiz	9-10	F	10	27/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2.8319E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
15	Madelyn Camilla Saj Huit	9-10	F	10	24/7/2012	LADINO	CASTELLANO	2.70283E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
16	Emilio Samuel Guardado Aquino	9-10	M	10	22/1/2012	LADINO	CASTELLANO	2.92582E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
17	Elizabeth sofia martinez palacios	9-10	F	10	25/1/2012	LADINO	CASTELLANO	2.72258E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
18	Alisson Sofia Giron Salalá	11-12	F	11	20/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2.48705E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
19	Marjorie Nicole Salalá Sicán	11-12	F	11	21/3/2011	LADINO	CASTELLANO	2.56421E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
20	Krisharet Ayleen Navas Banillas	11-12	F	11	25/5/2011	LADINO	CASTELLANO	2.50195E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
21	Jimena Paola López Castillo	11-12	F	12	4/7/2010	LADINO	CASTELLANO	2.39576E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
22	Edgar Leonardo Contreras Rodas	11-12	M	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	2.37879E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
23	Luis Javier Ibarra Gutiérrez	13-14	M	13	7/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2.24369E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
24	Lessly Eunice Jerónimo López	13-14	F	13	23/9/2009	LADINO	CASTELLANO	2.21098E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
25	Santiago Gael Guardado Aquino	13-14	M	14	18/2/2008	LADINO	CASTELLANO	2.26827E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
26	Lubia Nathaly Franco González	13-14	F	13	13/2/2009	LADINO	CASTELLANO	2.12861E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
27	Veronica Daniela Morales Cuellar	13-14	F	13	//2009	LADINO	CASTELLANO	2.13449E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
28	Merary Abigail Morales Cuellar	7-8	F	8	//2014	LADINO	CASTELLANO	2.10381E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
29	Nahomi Isabela Enríquez Escobar	7-8	F	8	//2014	LADINO	CASTELLANO	2.20149E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
30	Marta Gabriela Ruiz	15-18	F	15	//2007	LADINO	CASTELLANO	2.03632E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
31	Alisson Dayeli Azucena Franco González	7-8	F	7	6/9/2015	LADINO	CASTELLANO	2.05895E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
32	Ian Emanuel Cruz Sontay	9-10	M	9	21/2/2013	LADINO	CASTELLANO	2.01839E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
33	Heidy Noemy Cruz Sontay	11-12	F	12	28/5/2010	LADINO	CASTELLANO	3.01186E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
34	Sharon Nahomi Barrantes Herrera	9-10	F	9	28/9/2013	LADINO	CASTELLANO	2.0049E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
35	Jose Antonio Porras Galvez	15-18	M	15	//2007	LADINO	CASTELLANO	3.87752E+12	Guatemala	Guatemala - Guatemala
36	Emilio Porras Galvez	15-18	M	16	//2006	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala - Guatemala

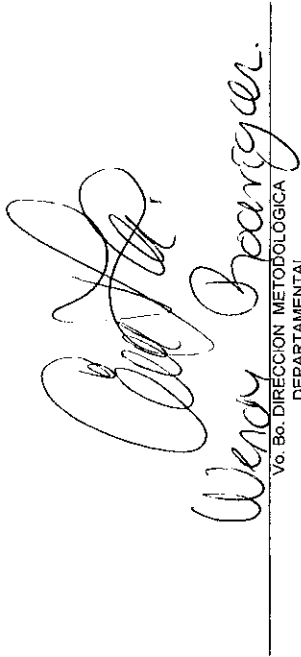
ENTRENADOR (A)

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




V. B. CONTRA EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bc. DIRECCION METODOLOGICA
DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA


Vo. Bc. DIRECCION TECNICA
DEPARTAMENTAL
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
TECNICO
"GUATEMALA"
GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	2
7-8	6	1
9-10	4	6
11-12	5	1
13-14	3	2
15-18	0	2
19+	0	0
TOTAL	21	14


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DEPARTAMENTAL


 Wency Rodríguez
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DEPARTAMENTAL

Factura Pequeño Contribuyente

MANUEL OVIDIO, ORTEGA GONZÁLEZ
Nit Emisor: 68926081
MANUEL OVIDIO ORTEGA GONZÁLEZ
AVENIDA CENTRAL 3-31 BARRIO EL MOLINO, zona 4, Chiquimula,
CHIQUMULA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
20B07DDD-BC99-4B11-8833-49FD9382367E
Serie: 20B07DDD Número de DTE: 3164162833
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 15:37:01
Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 15:37:01

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chiquimula según contrato No. 010-029-2022, correspondiente al mes de Octubre 2022. Cancelado	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Octubre, 2022
Nombre del Entrenador: Jeffrey Carlos Fernando Pineda Alfaro Modalidad: Iniciación
Fecha de Contratación: 01-feb-22 No. De Contrato: 021-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifica): Parque Erick Barrondo / DIGEF

Horas planificadas por semana:	12	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	12	Mañana						8:00 a 10:00 am	
% Cumplimiento:	100	Tarde	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm	3:00 a 5:00 pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	11	6	17	7	5	12	6	2	8	3	0	3	1		1			0	28	13	41

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo, Evaluación Etapa Preparación física General Mesociclo / Fase concluido (a): Pre-competitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Mejorar el desarrollo del atleta en su habilidad y velocidad aprender a que el atleta este la mayor parte del entreno agachado

Específicos: Mejorar la tecnica en curva y recta en zapatos y patines.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: Muchos atletas tienen las capacidades y las habilidades basicas.



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	90%			
2	6	6	90%			
3	6	6	90%			
4	6	6	90%			

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: Semana de tecnica y habilidades: trote suave de 3 a 5 vueltas, activacion con ejercicios basico de patinaje y saltos con juegos en zapatos se realizaron distintos ejercicios de tecnica de patinaje en recta y despues circuitos de habilidades y destreza
- Microciclo 2: Semana de habilidades: trote suave de 3 a 5 vueltas, activacion con ejercicios basico de patinaje con reacciones. se realizaron ejercicios con conos, saltos, traslacion de objetos, pasos bajos, uniendo estos en diferentes circuitos aumentando la dificultad.
- Microciclo 3: Semana de tecnica: trote suave de 3 a 5 vueltas, ejercicios de tecnica de patinaje en zapatos y en patines ejercicios de tecnica para patinaje estaticos y en movimiento tanto en zapatos y en patines y circuitos de habilidades
- Microciclo 4: Semana de velocidad y habilidades: trote de 3 minutos con ejercicios, reacciones en zapatos y saltos para activacion y un buen calentamiento circuitos para la competencia en tierra nueva en patines, slalom, saltos, pasos bajos y circulos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: las ultimas 2 semanas se entreno para la competencia de tierra nueva obteniendo muy buenos resultados, obteniendo la mayor cantidad de medallas en cada categoria.

Sí No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	30	70	100	100	100	
Física Especial	30	70	100	100	100	
Técnico - Táctica	40	60	100	100	100	
Teórica	10	90	100	100	100	
Psicológica	20	80	100	100	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con una intensidad alta, ejercicios de técnica de patineo por tiempo	80
	posición inicial con motor y ejercicios con ligas	
Resistencia	trote de 3 a 5, ejercicios y trote en gradas, juegos tanto en zapatos como en patines.	70
	vuelvas de calentamiento en patines de 10 a 15 vuelvas	
Rapidez	reacciones en patines y sin patines	90
	circuitos con direfernetes tipos de salidas	
Flexibilidad	Estiramiento general y específico del tren inferior	100

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
 DE GUATEMALA

Wendy Rodríguez



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Jeffrey Carlos Feranando Pineda Alfaro
NUMERO DE CONTRATO	021-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenador de iniciación del departamento de Guatemala en el parque Erick Barrondo y DIGEF

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b)	Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
c)	Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
d)	Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g)	Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
k)	Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
m)	Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n)	Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ)	Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o)	Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p)	Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t)	Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)	Incluir el formato de asistencia.
v)	Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORIA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Ian Matías Baniñas Valdez	-6	M	4	22/4/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
2	Dulce Valeria de León Cójlin	-6	F	4	30/8/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
3	Pablo Hernández Osuna	-6	M	4	12/10/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
4	Sheila Sofía Medina Alvarado	-6	F	6	8/3/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
5	Mario David Pérez Pérez	-6	M	6	29/1/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
6	Ashlie Camila Hernández Osuna	7-8	F	7	25/2/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
7	Madison Elizabeth Rodríguez Salguero	7-8	F	7	30/5/2015	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
8	Fátima Gabriela Pérez Pérez	7-8	F	8	1/7/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
9	María José Contreras Pérez	7-8	F	8	22/5/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
10	Genesis Sofía Macario Lopez	7-8	F	8	12/12/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
11	Madeline Staci Tury Samale	7-8	F	8	1/1/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
12	Sol Campos Albuarez	7-8	F	8	27/3/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
13	Dagomar Donato Mazariegos Sandoval	7-8	M	8	4/4/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
14	Geraldine Ariana Itati Porras Tortola	9-10	F	9	12/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
15	Dulce Rebecca Soto Najera	9-10	F	10	14/9/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
16	Naomy Sarai Garcia Perez	9-10	F	10	22/8/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
17	Ana Luz Cristina Garcia Chacon	11-12	F	11	7/10/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
18	María Camila Jerez Buitrago	11-12	F	11	4/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
19	Ezequiel Isaac Tipol Lopez	11-12	M	12	19/8/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
20	Arianana Maria del cid de Leon	7-8	F	8	31/3/2014	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
21	Valentina Grande Diaz	11-12	F	12	11/9/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
22	Rita Maria Monzón Avea	11-12	F	12	3/3/2010	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
23	Genesis Maria José Soto Najera	13-14	F	14	10/2/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
24	María Isabella Saleguero García	13-14	F	14	28/7/2008	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
25	Natalia Jerez Buitrago	15-18	F	15	16/11/2007	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
26	José Enoch Cazun Sisa	9-10	M	9	22/1/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
27	Zoe Ana Paula Porras Tortola	-6	F	4	9/4/2018	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
28	Eduard Alexander Cortez Mendez	9-10	M	9	24/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
29	Derek Geromé Isaac Chic de Paz	9-10	M	10	31/10/2012	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
30	Elsa Tatiana Valenzuela Monero	9-10	F	9	20/6/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
31	Lian Andrés Alvarez Veliz	-6	M	6	11/8/2016	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
32	Eileen Alana Alvarez Veliz	9-10	F	9	21/6/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
33	Valeria Michelle Abel Abila	9-10	F	9	13/11/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
34	Fátima Ximena Mejía Velásquez	9-10	F	9	31/5/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
35	Mia Alessandra Arias Lapola	11-12	F	11	7/8/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
36	Vairy Kamilh Rodas Gallardo	11-12	F	11	29/12/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
37	Gerardo Andrei Elias De la Cruz Santo	11-12	M	11	19/6/2011	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
38	Osman Emiliano De la Cruz Santo	9-10	M	9	7/11/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
39	Maniam Esther Cobos Wuilis	13-14	F	13	24/12/2009	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala
40	Cristian Alejandro Coyote Moreira	9-10	M	9	23/1/2013	LADINO	CASTELLANO	----	Guatemala	Guatemala



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: * (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
41	Anthony Emanuel Coyote Moreira	7-8	M	8	10/9/2014	LADINO	CASTELLANO	---	Guatemala	Guatemala

[Handwritten signature]
 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]
 Vº. Bº. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]
 Vº. Bº. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	4
7-8	8	2
9-10	7	5
11-12	6	2
13-14	3	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	28	13

Alberto
 ENTRENADOR (A)



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

Wency
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: Octubre 2022
 Nombre del Entrenador: Stephanie Bormann Vides Modalidad: Patínaje Artístico sobre ruedas
 Fecha de Contratación: 1 Febrero 2022 No. De Contrato: 023-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Colegio America Latina

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana							
% Cumplimiento:	100	Tarde	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	3 horas	0

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		3		3	3		3	2		2	2		2	5		5	3	1	4	18	1	19

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Pre competitivo / Enseñar Etapa Preparacion Fisica Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Desarrollador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Trabajar en clase las combinaciones de saltos y trabajo de pies que cada atleta tiene en su rutina para el Nacional
Mejorar la técnica con las clases de danza y condicion física, mejorar las calidades de movimiento
Mejorar el uso del espacio y velocidad en los desplazamientos en las rutinas

Específicos: Revisar la técnica en cada ejercicio para que tengan una ejecución correcta e impecable en su rutina
Mejorar la expresión e interpretación artística Mejorar coordinación, control y presentación en ejercicios de equilibrio, saltos, figuras y giros

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100.00%	18 horas	18	100.00%
2	5	5	100.00%	15 horas	15	100.00%
3	6	6	100%	18 horas	18	100.00%
4	5	5	100%	15 horas	15	100.00%



Objetivos por Microciclo: Ordinario (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: reforzar la tecnica de todos los ejercicios aprendidos
- Microciclo 2: trabajar en la fluidez de los pasos y combinaciones de ejercicios para las rutinas
- Microciclo 3: Trabajar los ejercicios conscientes de la expresión corporal y facial para mejorar el performance especialmente en las rutinas
- Microciclo 4: Revisión de la tecnica , así como su presentación artística y evaluación del progreso en el mes

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Física Especial	x	x	6	6	100%	cuantificado en horas por mes
Técnico - Táctica		x	60	60	100%	cuantificado en horas por mes
Teórica	x	x	3	3	100%	cuantificado en horas por mes
Psicológica						No aplica

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en el lugar, con media vuelta y con 1 revolución en el aire (sin patines y con patines)	10 repeticiones c/u
	2 series de: abdominales, sentadillas con 2 pies y luego 1 pie, desplantes normales y con rebote trabajos across the floor en la clase de danza	20 repeticiones c/u
Resistencia	trote	10 min
	2 series de vueltas en la pista para mejorar resistencia	10 vueltas por serie
	saltos en un pie en posición de salida avanzando hacia atrás (alternando pies)	5 min
Rapidez	ejercicios sin patines y con patines para mejorar la coordinación de brazos y piernas en los saltos y en los footworks	30 min
Flexibilidad	Ejercicios de estiramiento para piernas y espalda para mejorar split, squad, angel, escorpión y bandera	10 min

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
INFORME DE MESOCICLO



Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

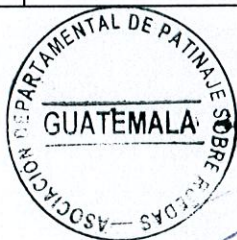

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL






DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA




Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stephanie Bormann Vides
NUMERO DE CONTRATO	023-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora de Artístico

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje Artístico sobre ruedas en el departamento de Guatemala, a través de exhibiciones, talleres, etc.
b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de Artístico
c) Mantener una matrícula mínima de 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad
d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento
F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos
h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación
m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje artístico con el fin de presentar los trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado.
b.)Incluir el formato de asistencia.
v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11-24



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218





ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
1. Preparacion Pre Competitiva
Se realizaron 25 sesiones de calentamiento muscular sin patines de 15 minutos (1 sesion por día de clase)
Se realizaron 25 sesiones de ejercicios de coordinacion, fuerza, técnica y flexibilidad sin patines 15 min (1 sesion por día de
Se realizaron 25 sesiones de técnica con patines desarrollando habilidades tecnicas, fuerza y equilibrio (1 sesion por día de
Se realizaron 5 sesiones de evaluación de técnica y progreso obtenido de la semana , reforzando los ejercicios aprendidos durante la semana (5 sabados del mes)
se realizaron 5 sesiones de 1 hora de danza
Se realizaron 20 sesiones de entreno ordinario para cubrir los objetivos trazados en el mes.

FECHA:

Vo.Bo.



 Firma y Sello DIRECTOR TÉCNICO - GUATEMALA

Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR



DDAG



DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TECNICA

Wendy Rodriguez


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2385-1218
 LISTADO DE ATLETAS

No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	DAFNE MARIANNA CROCKER RAMIREZ	13-14	F	14	14/7/2008	LADINO	CASTELLANO	2097925580308	Guatemala	Guatemala
2	Gino Antuan Barillas Avila	15+	M	39	27/7/1983	LADINO	CASTELLANO	2536050670102	Guatemala	Guatemala
3	Mia Alissa Barillas de Paz	11-12	F	11	20/9/2011	LADINO	CASTELLANO	2313782030101	Guatemala	Guatemala
4	Eily Bellangel Estrada Barrera	9-10	F	9	10/4/2013	LADINO	CASTELLANO	2717525800101	Guatemala	Guatemala
5	Mia Isabella Florián Jiménez	13-14	F	13	8/7/2009	LADINO	CASTELLANO	2073952090101	Guatemala	Guatemala
6	Natalie Ariola Mansilla	15+	F	22	20/12/2000	LADINO	CASTELLANO	30068968250101	Guatemala	Guatemala
7	Margarita Armira Sandoval	7-8	F	7	16/6/2015	LADINO	CASTELLANO	3046327670115	Guatemala	Guatemala
8	Maria Fernanda Salguero Chinchilla	15+	F	18	13/10/2004	LADINO	CASTELLANO	9680749270101	Guatemala	Guatemala
9	ADRIANA SOFIA LOPEZ	15+	F	15	12/7/2007	LADINO	CASTELLANO	27513661120101	Guatemala	Guatemala
10	Monica Lopez	15+	F	19	27/05/2003	LADINO	CASTELLANO	3568527680101	Guatemala	Guatemala
11	Maria José Enriquez Hernández	15+	F	16	22/9/2006	LADINO	CASTELLANO	3680307170101	Guatemala	Guatemala
12	RACHEL ALEXANDRA ESPAÑA WINTER	15+	F	15	22/6/2007	LADINO	CASTELLANO	1848663910101	Guatemala	Guatemala
13	Andrea Nathalia Molina Mendez	15+	F	38	7/1/1984	LADINO	CASTELLANO	267349750101	Guatemala	Guatemala
14	Nathalia Mirella Velazquez Molina	9-10	F	9	14/2/2013	LADINO	CASTELLANO	3729668100101	Guatemala	Guatemala
15	Aria Ximena Sierra Castañeda	15+	F	18	29/4/2004	LADINO	CASTELLANO	2317871700101	Guatemala	Guatemala
16	Jenny Karina Rachel Alexia Perez Contreras	11-12	F	11	8/4/2011	LADINO	CASTELLANO	2505244300108	Guatemala	Guatemala
17	Marcela Perez Jerez	9-10	F	10	18/08/2012	LADINO	CASTELLANO	3568939670101.00	Guatemala	Guatemala
18	Ermilia Abdo Jerez	7-8	F	7	12/08/2015	LADINO	CASTELLANO	3648171780101.00	Guatemala	Guatemala
19	Mariana Perez Jerez	-6	F	6	17/3/2016	LADINO	CASTELLANO		Guatemala	Guatemala

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



V. B. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION TECNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA

V. B. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



V. B. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2385-1218
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	0
7-8	2	0
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	2	0
15+	8	1
TOTAL	18	1

[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DE GUATEMALA SUB GERENCIA TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: 31/10/2022
Nombre del Entrenador: Giovani Alberdi Portillo Loria Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 1/2/2022 No. De Contrato: 024-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II X III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Complejo de Livingston

Horas planificadas por semana:
Horas trabajadas por semana:
% Cumplimiento:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am	8:00 - 10:00Am		
Tarde	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm	2:00:00 - 4:00pm		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	2	9	4	2	6	3	2	5	4	4	4			0			0	18	6	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparativo Etapa Mantenimiento de Forma deportiva Mesociclo / Fase concluido (a): Precompetitivo

Objetivos del Mesociclo / Fase Preparativo

Generales: Ejecutar la tecnica de forma efectiva.

Específicos: Realizar de las competencias de acuerdo a la tecnica muy efectiva en las competencias.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%
1	5	5	100	100	90	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Se realizaron ejercicios fisico.
Microciclo 2: Se realizaron ejercicios fisico tecnicos.
Microciclo 3: Se realizaron ejercicios tecnicos.
Microciclo 4: Se realizo ejercicios de tecnica.

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones:

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Física General	50	50	100	100	100
Física Especial	50	50	100	100	100
Técnico - Táctica	50	50	100	100	100
Teórica	50	50	100	100	100
Psicológica	50	50	100	100	100

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, **describir** las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Gym	
	Salto	
	Ejercicios Contra Gravedad	
Resistencia	Trote	
	Rodar	
	Fondo con patines	
Rapidez	Reaccion	
	Velocidad de una vuelta	
	Salidas	
Flexibilidad	Estiramientos	
	Flexibilidad	
	Estiramientos en pareja	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Competencia Municipal	X			Habilidades y Destrezas	18/10/2022	Río Dulce	Promover el patinaje en Río Dulce

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

GIOVANNI BERDI PORTILLO LORA
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

Vo.Bo. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA - GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA
NUMERO DE CONTRATO	024-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR DE LIVINGSTON

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y /o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
Giovani Alberdi Portillo, Luis		Izabal									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o NO. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Ashley Cecilia Bermudez Flores	23/11/2008	14	13-14	2026 85861 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston	
2	Edwar Jason Flores Castillo	9/6/2010	13	13-14	2081 42029 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston	
3	Miriana Otilia James Aguilar	15/4/2014	12	11-12	2081 46524 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
4	Leidy Mishel Chub Duque	4/10/2010	12	11-12	2145 00780 1802	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
5	Miriam Carola Chub Duque	11/10/2012	10	9-10	2517 00841 1801	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston	
6	Ilmar Ulra Choc Pascual	9/11/2015	7	7-8	3610 43155 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
7	Luaní Azuel Adhe Choc Pascual	19/7/2009	13	13-14	2046 19858 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	M	Izabal	Livingston	
8	Jazwell Daymer Elington Clayetano	16/7/2013	9	9-10	2924 23962 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
9	Hado Alunoy Morales Ponsroy	19/1/2014	8	7-8	2924 23962 1801	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston	
10	Bredy Renato Aguilar Gonzalez	3/12/2008	14	13-14	2019 16452 1802	GARIFUNA	GARIFUNA	F	Izabal	Livingston	
11	Alexa Emericigui Bonilla Veliz	24/1/2014	8	7-8	2954 98609 1802	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston	
12	Gerber Alday Oroñoñez Aguilar	13/1/2018	4	-6	3792 05750 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
13	Kelly Emiliana Tobar Solís	5/11/2013	9	9-10	2821 52588 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
14	Sharon Cristely Tobar Solís	11/2/2015	7	7-8	3514 63259 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
15	Abby Stephania Rosales Corra	18/2/2011	11	11-12	2251 85291 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
16	Zoe Yasmin Casasosa Pérez	24/11/2015	7	7-8	3615 87515 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
17	Susan Angeli Torres Oliva	19/8/2013	9	9-10	2796 92153 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
18	Breny Betzabel Galdamez Padilla	25/4/2016	6	-6	3658 80175 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
19	Valery Daniela Pérez M6	19/12/2012	10	9-10	2648 38343 1804	LADINO	CASTELLANO	M	Izabal	Livingston	
20	Carlos Eduardo De Paz Martínez	25/11/2008	14	13-14	2024 46832 1804	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
21	Cesilia Dulce Anahi Hernández Díaz	6/7/2013	9	9-10	2726 63549 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
22	Meredith Dudevyl De Jesús Solís Asig	27/4/2017	5	-6	3739 42370 1801	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
23	Samantha Jameeth Molina Oliva	6/5/2008	13	13-14	0430 18200	LADINO	CASTELLANO	F	Izabal	Livingston	
24	Adriana Belemy Melgar Duarte	//	2022	19+				0	Izabal		
25		//	2022	19+				0	Izabal		
26		//	2022	19+				0	Izabal		
27		//	2022	19+				0	Izabal		
28		//	2022	19+				0	Izabal		
29		//	2022	19+				0	Izabal		
30		//	2022	19+				0	Izabal		
31	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
32	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
33	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
34	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
35	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
36	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
37	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
38	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
39	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
40	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
41	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
42	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
43	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
44	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
45	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
46	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
47	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
48	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
49	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
50	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
51	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
52	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
53	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
54	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		
55	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!				#REF!	Izabal		



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	2
9-10	4	2
11-12	3	0
13-14	4	2
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	18	6


 GIOVANI ALBERDI PORTILLO LORIA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Gym
Ejercicios de resistencia
Ejercicios de Fuerza
Ejercicios de Fuerza Explosiva
Ejercicios Contra Gravedad
Farlet
Ejercicios de Persecucion
Reacción
Circuitos
Ejercicios de Pliometria
Ejercicios de Tecnica Con Patines
Ejercicios de Tecnica Sin Patines
Fondo
Lastre

FECHA: 31/10/2022

Vo.Bo.


Firma y Sello


Firma y Sello

(F)


Giovani Alberdi Portillo Loria





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: I Z A B A L Mes y Año: octubre 2022
Nombre del Entrenador: DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ Modalidad: HABILIDADES
Fecha de Contratación: 1 DE FEBRERO DE 2022 No. De Contrato: 025-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I x II x III x
Cursos recibidos por parte del COG: Si x No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	<u>13</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>13</u>	Mañana							
% Cumplimiento:	<u>100</u>	Tarde	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30	14:00 a 16:30		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4	4	8	2	1	3	1	1	2	3	1	4	3		3			0	13	7	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: ENCEÑANZA Etapa Mesociclo / Fase concluido (a):

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: iniciar el curso de vacaciones

Específicos: realizar carreritas con los de nuevo ingreso con ayuda de los niños que ya estan

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	100	15	15	100
2	5	5	100	15	15	100
3	5	5	100	15	15	100
4	5	5	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: realizar tralacion de objetos

Microciclo 2: realizar guitarra

Microciclo 3: comenzar el curso vacacional

Microciclo 4: realizar juegos deportivos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	15	25	40	30	85	
Física Especial		30	30	25	90	
Técnico - Táctica			10	10	100	
Teórica			10	10	100	
Psicológica			5	5	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

POR QUE LLOVIO Y SE CAMBIO EL ENTRENO

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	5 sentadillas y 10 sentadillas abdominales	repeticiones
		repeticiones
Resistencia	carreras de 4 vueltas guitarra	5 vueltas
	vueltas de calentamiento	5 repeticiones
		5 repeticiones
Rapidez	reaccion carriles	repeticiones
	reaccion sentados	repeticiones
		repeticiones
Flexibilidad	estramiento de las piernas sentados	repeticiones
	estramiento de brazos	repeticiones
		repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



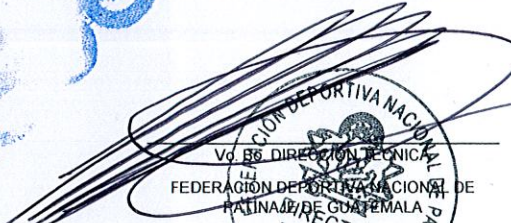
ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR(A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
- GUATEMALA -



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	DHAYANNA STEPHANIE HEIMEN BENITEZ
NUMERO DE CONTRATO	025-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
- b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
- i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
- K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
- r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
- t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



11:08



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

sep-22



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	3	3
9-10	2	1
11-12	1	1
13-14	3	1
15-18	3	0
19+	0	0
TOTAL	13	7


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL







Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		DHAYANNA HEIMEN BENITEZ				oct-22				ASOCIACIÓN:				I Z A B A L			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO							
1	Señora Azareth Arana Cullajay	10/2/2017	5	-6	3901 47475 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
2	Sebastian Sagastume Lopez	23/10/2017	5	-6	3786 85236 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
3	Danielia Alejandra Acevedo Garcia	16/6/2015	7	7-8	3551 97642 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
4	Emma Barrientos Flores	4/10/2014	8	7-8	3480 89723 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
5	Louiss Matthew Pineda Heimen	26/4/2015	7	7-8	3542 84452 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
6	Iker Alejandro Alfaro Pineda	26/11/2014	8	7-8	3488 75045 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
7	Santiago Sagastume Lopez	4/2/2015	7	7-8	3548 13951 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
8	Brianston Alexander Oriolana López	8/8/2013	9	9-10	3463 11707 0101	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
9	Grace Estephania Rucum Soriano	15/11/2014	8	7-8	2277 04010 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
10	Karla Anali Acevedo Garcia	23/5/2013	9	9-10	2717 34396 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
11	Mary Ann Barrientos Flores	4/7/2012	10	9-10	2452 22715 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
12	Cristel Esmeralda Rivas Morales	1/12/2010	12	11-12	2106 16865 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
13	Darlyn Riehel Sanchez Medina	1/12/2008	13	13-14	2172 42707 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
14	George Alejandro Alvarado Garcia	10/12/2010	12	11-12	2081 83417 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
15	Antonia Rosibel Arana Cullajay	25/6/2009	13	13-14	2123 73447 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
16	Clara Zuzeth Arana Cullajay	26/4/2008	14	13-14	2023 74777 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
17	Katherine Sophia Rucum Soriano	31/3/2007	15	15-18	2106 16539 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
18	Melany Noemi Martinez Mendez	27/9/2008	16	15-18	3605 655319 1801	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
19	Gladys Mariel Flores Ponce	3/4/2007	15	15-18	3315 86001 1802	LADINO	CASTELLANO	F	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							
20	Wanner Emanuel Lopez	1/15/2009	13	13-14	2056 60908 1801	LADINO	CASTELLANO	M	PUERTO BARRIOS	I Z A B A L							

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE PATINAJE
 V. B. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO
 V. B. DIRECCION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



ENTRENADOR (A)
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DIRECCION METODOLÓGICA DE PATINAJE DE GUATEMALA
 V. B. DIRECCION METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Izabal Mes y Año: oct-22
 Nombre del Entrenador: Diego Abigail Gonzalez Quintanilla Modalidad: Hockey sobre ruedas
 Fecha de Contratación: feb-22 No. De Contrato: 026-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos:
 por parte de CDAG

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana: _____
 Horas trabajadas por semana: _____
 % Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana						07.00 a 9.00	08.00 a 10.00
Tarde		15.00 a 17.00				14.00 a 17.00	14.00 a 17.00

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	
Atletas		2	2	1	1	2		1	1	1		1		4	4		11	11				21

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: desarrollador Etapa pre. General Mesociclo / Fase concluido (a): _____

Objetivos del Mesociclo / Fase:

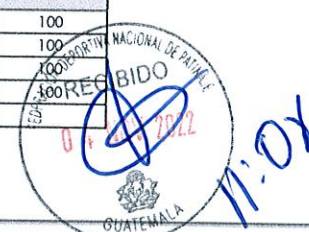
Generales: Trote en la pista

Específicos: Penaltis

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100	18	18	100
2	6	6	100	18	18	100
3	6	6	100	18	18	100
4	6	6	100	18	18	100



Objetivos por Microciclo:

(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Trote en la canchas de tenis

Microciclo 2: patitis

Microciclo 3: Trote subiendo las grad

Microciclo 4: saltos largos

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Se cumplieron los objetivos?

Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	40	10	50	50	100	
Física Especial		20	20	20	100	
Técnico - Táctica		20	20	20	100	
Teórica		10	10	10	100	
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	círculo en mosnruo	repeticiones
	sentadillas con pesa	repeticiones
	Despechadas	
Resistencia	frote en las canchas	tiempo
	frote en pista	tiempo
	frote complejo	
Rapidez	reaccion	repeticiones
	pases en parejas	repeticiones
	zigzag con stick y el puck	repeticiones
Flexibilidad	estiran brazos y piernas	repeticiones
	todo el cuerpo estiran	repeticiones

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

equipo	Competencia	partidos	Pronóstico	Resultado	equipo contrario



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



--	--	--	--	--	--

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones



ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
ASISTENCIA ATLETAS

Table with columns: INSTRUCCIONES, ENTRENADOR, ENTRENADOS, COLOCAR EN ASISTENCIA, COLOCAR O EN INASISTENCIA, NO BORRAR FORMULAS, DE NO USAR TODAS LAS FILAS ELIMINARLAS PARA IMPRIMIR FRIMAS. Includes athlete details like names, surnames, birth dates, and a grid for training sessions.

ENTRENADOR (A)
[Handwritten signature]

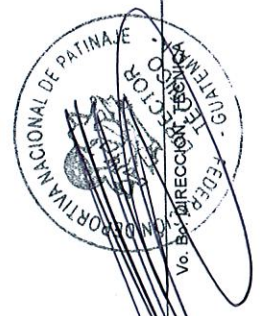
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE PATINAJE



V. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE PATINAJE

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPATINAJE DE PATINAJE
V. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
[Handwritten signature]





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
NUMERO DE CONTRATO	026-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	IZABAL
CARGO	Entrenador del Departamento de Izabal Puerto barrios

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO**
- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc.
 - b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
 - c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
 - d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
 - e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
 - F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
 - g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
 - h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - i) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
 - J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
 - l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
 - m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
 - n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
 - o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
 - p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
 - u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.)Incluir el formato de asistencia.
 - v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo.



Handwritten signature in blue ink.

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAME
1	ANIBAL MOISES CARRERA GONZALEZ	11-12	M	12	19/03/2010	LADINO	CASTELLANO	2142 13463 1801	Pto. Barrios	IZABAL
2	MARLON GERARDO CASTRO ALDANA	19+	M	22	20/5/2000	LADINO	CASTELLANO	3498 16808 1802	Pto. Barrios	IZABAL
3	JOSE ANDERSON DIAZ	19+	M	27	12/4/1995	LADINO	CASTELLANO	2698 68712 1801	Pto. Barrios	IZABAL
4	GUSTAVO ADOLFO DIAZ LOPEZ	19+	M	26	20/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 15323 1801	Pto. Barrios	IZABAL
5	ELIAS RUBEN ECHEVERRIA GIRON	15-18	M	17	25/7/2004	LADINO	CASTELLANO	3357-60321-1801	Pto. Barrios	IZABAL
6	CESAR ANIBAL LIMA AMBROCIO	19+	M	19	20/3/2003	LADINO	CASTELLANO	3310 76535 1801	Pto. Barrios	IZABAL
7	JOSUE UBENI MORALES GUERRA	19+	M	26	4/11/1996	LADINO	CASTELLANO	3310 23032 1801	Pto. Barrios	IZABAL
8	ANTHONY JOSUE MORENO VARELA	19+	M	21	26/11/2001	LADINO	CASTELLANO	3312 01224 1801	Pto. Barrios	IZABAL
9	JUAN JOSE PINEDA CASTELLANOS	19+	M	33	17/5/1989	LADINO	CASTELLANO	1598 71190 1801	Pto. Barrios	IZABAL
10	ALEXANDER ESAU MORENO VARELA	19+	M	19	3/10/2003	LADINO	CASTELLANO	3308 9459 51801	Pto. Barrios	IZABAL
11	NERY JOSUE RAMIREZ JEREZ	19+	M	22	29/08/2001	LADINO	CASTELLANO	3308 97705 1801	Pto. Barrios	IZABAL
12	JORGE GEOVANNY PINEDA VILLANUEVA	19+	M	20	20/2/2002	LADINO	CASTELLANO	3309-30125-1801	Pto. Barrios	IZABAL
13	VICTOR HUMBERTO BARRIENTOS PINEDA	20+	M	22	22/05/1998	LADINO	CASTELLANO	3308 58378 1801	Pto. Barrios	IZABAL
14	MARIO RENE NAJERA RUIZ	20+	M	23	20/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3832 54760 1801	Pto. Barrios	IZABAL
15	EVERTH ESTUARDO PEREZ MEDINA	15-18	M	15	21/08/1998	LADINO	CASTELLANO	3599 05536 1801	Pto. Barrios	IZABAL
16	ANDREW ABRAHAM GONZALEZ PERALTA	-6	M	7	16/10/2015	LADINO	CASTELLANO	2521 69234 1801	Pto. Barrios	IZABAL
17	JHOSHUE ARAFAT GONZALEZ PERALTA	9-10	M	10	5/08/2012	LADINO	CASTELLANO	3537 99246 1801	Pto. Barrios	IZABAL
18	SELVIN RODOLFO QUIJANO MARION	15-18	M	16	15/10/2005	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
19	ANYELI DANIELA ORELLANA FRANCO	9-10	F	9	6/06/2013	LADINO	CASTELLANO	2258 61071 1801	Pto. Barrios	IZABAL
20	ANA VICTORIA CRUZ GUTIERREZ	13-14	F	13	4/3/2009	LADINO	CASTELLANO	2722 05206 1801	Pto. Barrios	IZABAL
21	ANDI GEIVANI ORELLANA FRANCO	5-6	M	6	8/2/2016	LADINO	CASTELLANO		Pto. Barrios	IZABAL

[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS
 SEPTIEMBRE

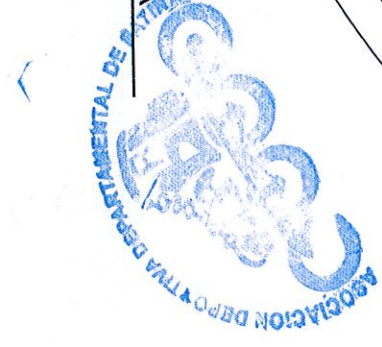


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	1
7-8	0	1
9-10	1	1
11-12	0	1
13-14	1	0
15-18	0	4
19+	0	11
TOTAL	2	19



[Signature]
 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



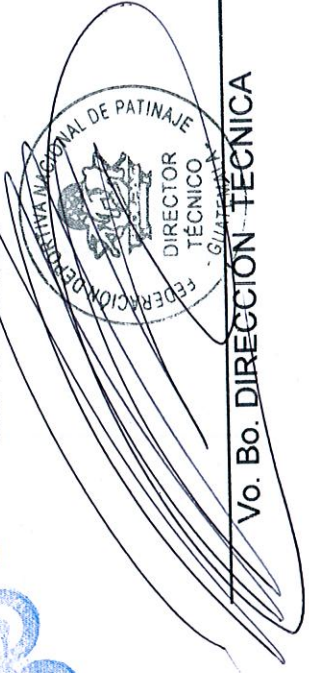
[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Petén Mes y Año: Octubre 2022
 Nombre del Entrenador: Julian Gildardo Quixchán Monterroso Modalidad: Carrera
 Fecha de Contratación: 1 de Febrero 2,022 No. De Contrato: 029-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II X III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique):

Horas planificadas por semana:	15	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	15	Mañana							
% Cumplimiento:	99	Tarde	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	7	0	7	4	0	4	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	13	1	14

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa RECUPERACIÓN Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERAR

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES, PSICOLOGICAS, TECNICAS Y TACTICAS DEL ATLETA DE PATINAJE DE CARRERA.
DIBULGAR Y PROMOVER LA PRACTICA DEL PATINAJE SOBRE RUEDAS EN EL AREA CENTRAL DEL DEPARTAMENTO DE PETÉN.

Específicos: ALCAZAR NIVELES OPTIMOS DE FORMA DEPORTIVA PARA ENFRENTAR JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:



Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
2	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
3	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%
4	5	5	99%	15 HRS	13 HRS	90%



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 2: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 3: MICROCICLO DE ACTIVACIÓN

Microciclo 4: MICROCICLO RECUPERADOR

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	X	X	X	99%	las clases se dan al desarrollo de las capacidades físicas
Física Especial	X	X	X	X	90%	se da al mejoramiento de la técnicas al desarrollo de las habilidades motrices
Técnico - Táctica	X	X	X	X	90%	al desarrollo de las técnicas correctas del patinaje
Teórica				X	99%	se le enseña al atleta todo sobre las técnicas del patinaje
Psicológica	X	X	X	X	99%	se gana mucho con una actitud positiva y un buen ambiente en el grupo

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	saltos con y sin patines, subir escaleras, y sentadillas con pesa y sin pesas, posiciones basicas 3 repeticiones de 10 de cada ejercicio	
Resistencia	Correr sin patines, patinar con tiempo específico, competencias, 2 repeticiones de 5	
Rapidez	ejercicios de reaccion, salidas con y sin patines, velocidad con patines, velocidad de reacción 2 repeticiones de 5	
Flexibilidad	estiramiento de los musculos y tendones, abriendo las piernas, yegar la cabeza a las rodillas 2 repeticiones de 5	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	resistencia	cupper	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	fuerza	el fren	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	rapidez	relevos	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar
	flexibilidad	habilidad y destrezas	estas pruebas se hacen en día específico solo para evaluar

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	habilidad y destrezas	empuje	esto se hace con y sin patines
	habilidad y destrezas	campo de HyD	con repeticiones continuas
	curva	carreras	con implementos adecuados como conos y cuerdas
	salida	juegos	a la introducción de la salida del patinaje

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales		X		15-18	1-oct	Guatemala	Evaluar el trabajo del año 2022

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
Gerbin Goam Aguillo Méndez	JDN	200	4to.	6to.	8
Gerbin Goam Aguillo Méndez	JDN	500	4to.	5to.	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

Se observo debilidad en el aspecto fisico del atleta





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO




ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
DEPARTAMENTAL


Comité Departamental de Deportes
CDAL
PETEN
Telefax: 7926-0961
2/11/2022
14:10



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO
NUMERO DE CONTRATO	029-029-2022
MESES QUE INFORMA	OCTUBRE
DEPARTAMENTO	PETÉN
CARGO	ENTRENADOR

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover, masificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres, etc. b) Reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la práctica de carrera.
- c) Mantener una matrícula mínima de: Escuela Básica, 20 atletas distribuidos en los diferentes géneros, niveles y categorías de edad y de carrera, 15 atletas distribuidos en ambos géneros, con el mínimo del 50% en el género femenino.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento (Carrera) durante la primera quincena de enero.
- e) Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
- F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporación a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías, según convocatoria de la Federación Nacional.
- g) Controlar las actividades y asistencia de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica a los atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría de edad, género, nivel técnico, etc.
 - l) Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e Integral.
- J) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la selección nacional cuando La Federación lo solicite.
 - K) Asistir a las competencias convocadas por la Federación Nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su departamento de origen.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionadas con el Patinaje de Carrera con el fin de presentar sus trabajos en las Jornadas de Científicas Departamentales de CDAG.
 - ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el buen estado del material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
 - q) Velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
 - r) Organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
 - s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al Deporte.
 - t) Cuando los informes sean presentados de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago dentro del mes.
- u) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los primeros 5 días hábiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. Utilizar el formato indicado. b.) Incluir el formato de asistencia.
- v) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las Instalaciones de trabajo.
- w) Realizar a solicitud del jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.



14.10

10-25



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS




NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACIÓN:	
JULIAN GILDARDO QUIXCHÁN MONTERROSO		PETÉN	

No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	GERBIN GOAM AGUJALLO MÉNDEZ	20/8/2004	18	15-18	2254 - 54854 - 1703	LADINO	CASTELLANO	M	PETÉN	SAN BENITO
2	REBECA ELIZABETH CHÁN QUIXCHÁN	30/9/2008	14	13-14	2017 - 98847 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO
3	MARIANNE GISELLE ASENSIO BARDALES	23/10/2011	11	11-12	2325 - 52789 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
4	VALERIA ARAMY PALMA GÁLVEZ	6/8/2012	10	9-10	2510 - 43525 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO
5	MARIAN ESTHER QUIXCHÁN ROMERO	7/5/2013	9	9-10	2714 - 43510 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
6	FRIDA ALEJANDRA LECONTE RIVAS	26/8/2013	9	9-10	2806 - 05803 - 0207	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO
7	JUANITA IDALIA CORADO RAMÍREZ	26/10/2013	9	9-10	2874 - 78645 - 1707	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SANTA ANA
8	ALEXA ALEJANDRA VALENTINA GUIDÉL RAYMUNDO	25/7/2014	8	7-8	3451 - 73244 - 1703	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	SAN BENITO
9	ZOE VALENTINA LIGORRIA BURGOS	2/8/2014	8	7-8	3448 - 43742 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
10	JANELLE ALESSANDRA ASENSIO BARDALES	2/9/2014	8	7-8	3461 - 32673 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
11	ANGIE SOFÍA SEGURA MÉNDEZ	7/3/2015	7	7-8	3513 - 47380 - 0101	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
12	ARIANA CAMILA SEGURA MÉNDEZ	21/1/2017	5	-6	3723 - 64802 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
13	ADRIANA ABIGAIL LIGORRIA BURGOS	23/6/2017	5	-6	3753 - 68795 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES
14	FÁTIMA ALEJANDRA SEGURA MÉNDEZ	7/7/2018	4	-6	3828 - 35433 - 1701	LADINO	CASTELLANO	F	PETÉN	FLORES


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 VO. DE DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 TÉCNICO
 GUATEMALA


 CD/AS
 PETÉN
 2/11/2022
 14:10

VO. DE DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	4	0
9-10	4	0
11-12	1	0
13-14	1	0
15-18	0	1
19+	0	0
TOTAL	13	1

ENTRENADOR(A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
DE PATINAJE DE GUATEMALA



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL

2/11/2012
14:10



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: San Marcos Mes y Año: Octubre 2022
Nombre del Entrenador: Angeles De Jesús Rosales Cancinos Modalidad: Carrera
Fecha de Contratación: 01/02/2022 No. De Contrato: 030-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Pista de aviación

Horas planificadas por semana:	<u>18</u>	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	<u>18</u>	Mañana						X	
% Cumplimiento:	<u>100%</u>	Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		12	1	13	2	5	7	4	1	5	1	1	1	1	1	1	19	9	28			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Competitivo Etapa Preparación física Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Recuperador

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Garantizar la recuperación total parcial de los atletas en proceso de entrenamiento y después de competencia para el mantenimiento de la forma deportiva con proyección al próximo año.

Propiciar un adecuado proceso psicológico acorde a la preparación que contrarreste la elevada emoción y la presión que siente el atleta en plena competencia.

Específicos: Consolidar la ejecución de los elementos técnicos de OFF SKATE para mejorar el nivel competitivo y alcanzar y mantener la forma en eventos futuros calendarizados.
Desarrollar los elementos pedagógicos en la formación integral como el conocimiento de los reglamentos internos y externos emitidos por las autoridades correspondientes.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
5	30	30	100%	5,400	5,400	100%

Objetivos por Microciclo:

(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ordinario

Ejecutar los elementos técnicos de OFF SKATE, Posición Básica, braceo Técnico y técnica para curva con intensidad baja acorde a la carga de trabajo planificado.

Microciclo 2: Ordinario

Desarrollar las capacidades físicas condicionales, velocidad reacción, velocidad traslación y velocidad máxima, con volúmenes de intensidades bajas de acuerdo a lo planificado.

Microciclo 3: Ordinario

Desarrollar las capacidades físicas condicionales de la fuerza explosiva y resistencia con intensidades mínimas para el mantenimiento de la forma deportiva.

Microciclo 4: Choque



Garantizar la evaluación del proceso de entrenamiento deportivo en la aplicación de pruebas de saltabilidad, resistencia de larga duración, velocidad y flexibilidad haciendo el análisis comparativo correspondiente para medir el grado de evolución.

Microciclo 5

Recuperador

Optimizar el estado de recuperación total y parcial de los atletas de forma Integral para el estado normal del cuerpo en su recuperación .

Se cumplieron los objetivos?

Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	25	10	35	35	100%	
Física Especial	17	25	42	42	100%	
Técnico - Táctica	8	5	13	13	100%	
Teórica	1	2	3	3	100%	
Psicológica	3	4	7	7	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Salto en media sentadilla	20
	Abdominales	
	Dorsales	
Resistencia	Fortalecimiento muscular	20
	2,000 Mts	
	4,000 Mts	
	5,000 Mts	
	10,000 Mts	
Rapidez	Reacción Carriles	30
	100 Mts carriles	
	200 Mts	
	500 Mts	
	1,000 Mts	
Flexibilidad	Meta contra Meta	30
	Extensores de cabeza, tríceps, hombros, Flexiones de manos, estiramiento de las manos Alcance al cielo, espalda, talón bajo, puente, lumbares ingles, cuádriceps, isquiotibiales, trivial interior, abductores	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	salto en media sentadilla	B	
	gemelos	B	
	desplantes	B	
	Burpees	B	

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas	Posición Básica	B	
	Braceo Técnico	B	
	Técnica lateral para curva	B	
	Traslado de Cadera estático	B	

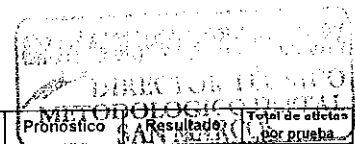
4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales 2022		X		9-10, 11-12, 13-14	30 de septiembre al 2 de octubre	Parque Erick Bernabé Barrondo García	Garantizar el logro de la mayor cantidad de medallas, dando los atletas su mayor esfuerzo de acuerdo a su preparación desarrollada.

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Prontóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
--------	-------------	--------	-------------	-----------	-----------------------------



Edwin Elias Bámaca Muñoz	Juegos Deportivos Nacionales	Reacción 40 Mts	3er lugar	5to lugar	8
Linda Isabel Rosales Cancinos	Juegos Deportivos Nacionales	10,000 Mts	4to lugar	6to lugar	7

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

De acuerdo al análisis elaborado en relación a la competencia de Juegos Deportivos Nacionales se pudo detectar que existen varias deficiencias muy notorias en el área psicológica, mucha emoción, presión, falta de concentración y falta de experiencia por ser su primera participación en Juegos Deportivos Nacionales, por lo que se hace necesario ampliar el tiempo para profundizar el trabajo psicológico de preparación para futuros eventos.

Vale la pena hacer mención de la implementación sofisticada que manejan los demás departamentos en competencias con lo que no cuentan los atletas de esta Asociación lo que de una a otra manera inciden los resultados, en los elementos psicológicos mencionados incidieron en la anulación de las demás capacidades físicas, técnicas y tácticas.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

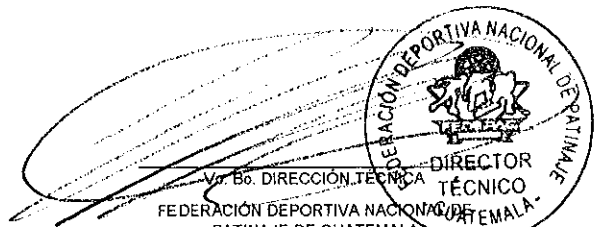
Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones
segundo congreso internacional de la investigación en ciencias del deporte	17 y 28 de septiem.	via plataforma Zoom	Formación Académica CDAG	


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METDOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL

17/16/2022




 Vo.Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 1410 ZONA 13, CIUDAD DE LOS ANGELES, GUATEMALA
TELEFONO: +502) 2445-4183
ASISTENCIA ATLETAS

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		San Marcos	
REGISTRO DE ATLETAS DEL MES DE		Octubre	
ENTRENADOR:		Angelés De Jesús Rosales Cancinos	
ANO:	2022	ENTRENOS PROGRAMADOS:	30

No.	NOMBRES	APELLIDOS	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO		EDAD (ACTUAL 2022)	GENERO	CATEGORIA	HORARIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T O T A L	%		
				COLOCAR X EN ASISTENCIA					NO BORRAR FORMULAS																																				
				DIA	MES				ANO	COLOCAR X EN ASISTENCIA																																		NO BORRAR FORMULAS	
1	Alessandre Abigail	Escalante Lopez	Alessandra Abigail Escalante Lopez	7	4	2018		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%			
2	Daniela Jimena	Joachin Tovar	Daniela Jimena Joachin Tovar	11	2	2016		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
3	Denisse Avilene	Barahona Briones	Denisse Avilene Barahona Briones	27	1	2016		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
4	Kristel Sofia	Alvarez Lopez	Kristel Sofia Alvarez Lopez	1	5	2017		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
5	Renta Valentina	De Leon Gonzalez	Renta Valentina De Leon Gonzalez	28	3	2018		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
6	Zoe Fernanda	Reyes Tovar	Zoe Fernanda Reyes Tovar	21	8	2017		F	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
7	Angel Emmanuel	Bamaca Muñoz	Angel Emmanuel Bamaca Muñoz	17	7	2016		M	-6	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
8	Adisson Vanessa	Mérida Juli	Adisson Vanessa Mérida Juli	8	7	2014		F	7-8	05:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%
9	Alison Victoria	Tovar Monteroso	Alison Victoria Tovar Monteroso	22	12	2014		F	7-8	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
10	Barbara Camilla	Maldonado Pérez	Barbara Camilla Maldonado Pérez	4	5	2015		F	7-8	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
11	Britani Anyeli	Rosales Cancinos	Britani Anyeli Rosales Cancinos	26	12	2014		F	7-8	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
12	Lisbeth Yuliana	Roblero Guzmán	Lisbeth Yuliana Roblero Guzmán	8	4	2015		F	7-8	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
13	Marceli Anahi	Juli Pérez	Marceli Anahi Juli Pérez	12	9	2015		F	7-8	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
14	Daniela Mirell	Alvarez Lopez	Daniela Mirell Alvarez Lopez	4	9	2012		F	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
15	Genesis Monserrat	Fuertes Navarro	Genesis Monserrat Fuertes Navarro	11	6	2012		F	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
16	Carlos Fernando	López Ventura	Carlos Fernando López Ventura	23	4	2013		M	9-10	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
17	Eduardo José	Aguillon Miranda	Eduardo José Aguilón Miranda	2	6	2013		M	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
18	Edwin Elias	Bamaca Muñoz	Edwin Elias Bamaca Muñoz	14	3	2012		M	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
19	Haisser Anjuan	Roblero Escobar	Haisser Anjuan Roblero Escobar	20	12	2012		M	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
20	Kevin Abdías	Morales Pascual	Kevin Abdías Morales Pascual	23	6	2012		M	9-10	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
21	Camila Guadalupe	Cisneros López	Camila Guadalupe Cisneros López	24	1	2010		F	11-12	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
22	Elixa Cecilia	Velasquez Gonzalez	Elixa Cecilia Velásquez González	1	11	2010		F	11-12	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
23	Evelin Dayana	Tovar Monteroso	Evelin Dayana Tovar Monteroso	20	4	2010		F	11-12	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
24	Ximena Analy	Maldonado Pérez	Ximena Analy Maldonado Pérez	20	2	2011		F	11-12	02:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
25	Sergio Ariel	Muñoz Arvillaga	Sergio Ariel Muñoz Arvillaga	8	12	2010		M	11-12	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
26	Cristian Duvan	Velasquez Castro	Cristian Duvan Velásquez Castro	20	10	2009		M	13-14	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
27	Linda Isabel	Rosales Cancinos	Linda Isabel Rosales Cancinos	24	9	2004		F	15-18	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	
28	Luis Fernando	Escobar De León	Luis Fernando Escobar De León	27	8	2002		M	19+	03:30	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	30	100%	

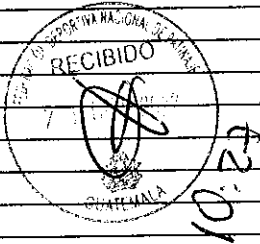
ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA
 V.O. B6 DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL
 17/10/2022
 DIRECTOR TECNICO METODOLOGICO DEPARTAMENTAL
 SAN MARCOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183

ACTIVIDADES REALIZADAS


ACTIVIDADES REALIZADAS
Potencial deportivo
Informe mensual
Juegos Deportivos Nacionales 2022
Test pedagógico
Lubricación
Estiramiento
Relajación
TRABAJO FÍSICO
Fortalecimiento muscular
Fuerza
Resistencia
Velocidad
Flexibilidad
TRABAJO TÉCNICO
OFF SKATE
Técnica lateral alternada
Técnica lateral para curva
Traslado de Cadera estático
Traslado de Cadera con desplazamiento y salto lateral
Braceo Técnico
Posición Básica
posición Básica con Flexión y extensión
posición Básica con Flexión y extensión apoyo en una pierna
Se realizo dos sesiones de Habilidades y Destrezas
TRABAJO TACTICO
Salida
curva
llegada
TRABAJO PSICOLÓGICO
Motivación
Emocion
Puntualidad

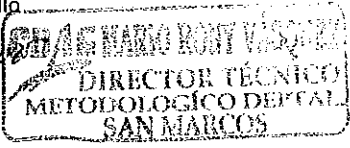


FECHA: _____

Vo.Bo.

 Firma y Sello

(F) 
 ÁNGELES DE JESÚS ROSALES
 CANCINOS

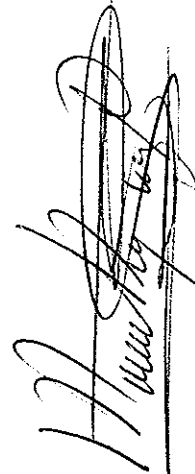
17/10/2021


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

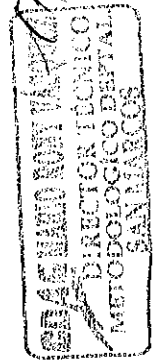
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	1
7-8	6	0
9-10	2	5
11-12	4	1
13-14	0	1
15-18	1	0
19+	0	1
TOTAL	19	9

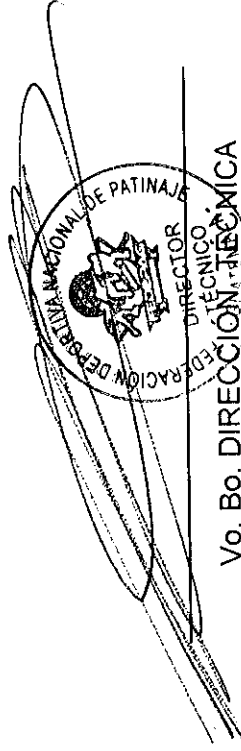

 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

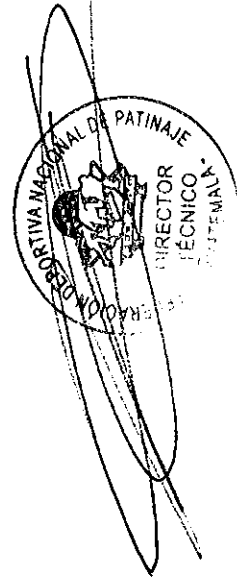

 10/10/2027


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

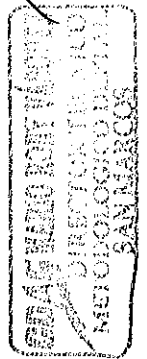
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS

NOMBRE ENTRENADOR:		FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	CATEGORIA	NO. DE OPA. NO. DE CUI		ETNA	COMUNIDAD LINGÜISTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
1	Alexandra Abigail Escalante López	7/4/2018	4	-6	LADINO	1909721221201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
2	Daniela Jimena Joseph Tovar	11/20/16	6	-6	LADINO	36765231372	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
3	Dianisse Avelina Barahona Briones	27/1/2016	5	-6	LADINO	379657381202	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
4	Krislei Sofia Alvarez López	1/6/2017	5	-6	LADINO	379657410202	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
5	Renta Valentin De León González	28/3/2018	4	-6	LADINO	3812398611201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
6	Zoe Fernanda Reyes Tovar	21/8/2017	5	-6	LADINO	37855234202	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
7	Angel Emmanuel Bámaca Muñoz	17/7/2016	6	-6	LADINO	367657371201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
8	Addson Vanessa Mérida Juli	8/7/2014	8	7-8	LADINO	345467202101	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
9	Alison Victoria Tovar Monteroso	22/12/2014	8	7-8	LADINO	348855E-12	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
10	Bárbara Camila Makonado Pérez	4/5/2015	7	7-8	LADINO	3879813101201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
11	Briana Anyeli Rosales Candinos	26/12/2014	8	7-8	LADINO	390172341201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
12	Libaeth Yuliana Roblero Guzmán	8/4/2015	7	7-8	LADINO	353813411201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
13	Marcela Anahí Juli Pérez	12/9/2015	7	7-8	LADINO	3902329291201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
14	Daniela Mishel Alvarez López	4/9/2012	10	9-10	LADINO	2542081420101	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
15	Genesis Monserrat Fuentes Navarro	11/6/2012	9	9-10	LADINO	2542081420101	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
16	Carlos Fernando Lopez Ventura	23/4/2013	9	9-10	LADINO	2711035746202	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
17	Eduardo José Aguilar Miranda	2/6/2013	9	9-10	LADINO	2711035746202	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
18	Edwin Blas Bámaca Muñoz	14/3/2012	10	9-10	LADINO	238729821201	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
19	Heliser Antuan Roberto Escobar	20/12/2012	10	9-10	LADINO	2923131921201	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
20	Kevin Abajas Morales Pascual	29/6/2012	10	9-10	LADINO	2454327201201	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
21	Camila Guadalupe Cáceres López	24/1/2010	12	11-12	LADINO	2092063221201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
22	Eliac Cecilia Velásquez González	1/11/2010	12	11-12	LADINO	2133569331202	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
23	Evelin Dayana Tovar Monteroso	20/4/2010	12	11-12	LADINO	2113827811201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
24	Ximena Anyali Malcomado Pérez	20/2/2011	11	11-12	LADINO	267138851201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
25	Sergio Ariel Muñoz Armida	8/12/2010	12	11-12	LADINO	2165502041201	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
26	Cristian Duvan Velásquez Castro	20/10/2009	13	13-14	LADINO	2073333331210	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	
27	Luis Isael Rosales Candinos	24/2/2004	18	15-18	LADINO	2659624531201	MAM	San Marcos	F	San Marcos	San Marcos	
28	Luis Fernando Escobar De León	27/9/2002	20	18+	LADINO	3301742021201	MAM	San Marcos	M	San Marcos	San Marcos	



Handwritten signature
 17/10/2020





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: ALTA VERAPAZ Mes y Año: OCTUBRE 2022
Nombre del Entrenador: DAFNA YANMARI ARCHILA LOY Modalidad: carrera
Fecha de Contratación: 1-feb-22 No. De Contrato: 031-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
Horas trabajadas por semana: _____
% Cumplimiento: _____

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30	2:30 a 6:30		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	11	6	17	6	3	9	4	2	6	3	3	6	2	4	6		2	2	26	20	46

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio Etapa preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): estabilizador III

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: lograr que los atletas adquieran dominio a la perfección del patin y hacer énfasis en las capacidades físicas como la velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad

Específicos: estabilizar los niveles de desarrollo físico específico y técnicos alcanzados durante el meso-ciclo anterior

Se cumplieron los objetivos? SI No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	22	22	95%	3,960	4.3	100%



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: estabilizador
Microciclo 2: ordinario
Microciclo 3: ordinario
Microciclo 4: ajuste

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____
SI No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60%	70%	100%	100%	80%	
Física Especial	30%	30%	50%	50%	90%	
Técnico - Táctica	50%	50%	100%	100%	100%	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Teórica	50%			100%	
Psicológica	50%			100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (Indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	trabajo en tabla	30x2
	pliometría	30x2
	burpees	25x2
	carrera sin patines	10 min
Resistencia	trotos	5 min
	ruta	8 km
	ejercicios simultaneos	8 series de 30 seg
Rapidez	saltos	5 min
	subir y bajar escaleras	5 min
	flexibilidad general	10 min
Flexibilidad		

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones





[Handwritten Signature]

ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO

[Handwritten Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL



[Handwritten Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Handwritten Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA



[Faint handwritten notes]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
NUMERO DE CONTRATO	031-020-2022
MESES QUE INFORMA	octubre
DEPARTAMENTO	ALTA VERAPAZ
CARGO	ENTRENADORA

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Alta verapaz, a traves de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas qu se realizan en establecimientos educativos entidades afines.
b)	Reclutar y seleccionar niños de ambos generos para iniciarlos en las practicas deportivas del patinaje
c)	mantener una matricula mínima de 1: 1) escuela basica: consiste en (20) atletas distribuidos en ambos generos niveles y categorías de edad 2) carrera: consiste en (15) atletas distribuidos en ambos generos con porcentajes iguales
d)	planificar, elaborar y presentar a la DIRECCION TECNICA de la FEDERACION el plan anual de trabajo según sea el progama de enseñanza basica y/o plan de ntrenamiento para atletas de carrera, durante la segunda quincena del mes de Enero
e)	Programar un mínimo de 3 horas diarias consecutivas de clase de lunes a sabado para completar un total de 18 horas semanales
f)	Elvaluar y seleccionar a los deportistas tomando encuesta el nivel desarrollado deportivo de cada uno de los atletas para su Incorporacion a los procesos de selecciones nacionales de los diferentes categorías según por las convocatorias emitidas por la federacion Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
g)	controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos
h)	Entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y preparacion tactica de todos los atletas y/o equipos tomando encuesta la categoría que por edad se estalece, genero nivel tecnico y otros de interes deportivo
i)	Asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo Integral.
j)	Preparar a los atletas para los Juegos deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar a la selección Nacional cuando la Federacion lo solicite por su desempeño Competitivo
k)	Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federacion Deportiva Nacional de Patinaje Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamnto en dicho evento
l)	Asistir y participar activamente tanto en Reuniones Tecnicas Metodologica Departamental y las Convocadad por la Direccion Técnica de la federacion.
m)	Elaborar un plan de Promocion y capacitacion en cuanto a principios Basico de patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en el departamento
n)	Realizar Investigaciones que esten relacionadas con el patinaje de Carrera con el fin de profesionalizar el deporte y presentar los trabajos en Jornadas cientificas Departamentales Convocadas por la Cofederacion Deportia Autonoma de Guatemala
ñ)	Recopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento
o)	Controlar la dotacion y el estado del material deportivo, presentado en un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de si respectiva Asociacion Deportiva Departamental
p)	Supervidar el uso, cuidado y mantenimiento del paterial deportivo de la Federecion y/o asociacion Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos
q)	Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina Deportiva, es respectivo departamento.
s)	Gestionar relalones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.
t)	presentar su prespectivo nforme de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin caso contrario a presentar de forma extemporeana, no habra compromiso de pago inmediato
u)	Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes finalizado y presentado por escrito con las firmas correspondientes a la Direccion Técnica de la Federacion durante los primeros 5 días habiles del siguiente mes el informe debere Incluir lo siguiente:
1)	Utilizar el form ato previamente establecido. 2) incluir el formato asistencia de atletas
v)	Cumplir con las normas y procedimientos de las materias de seguridad establecidos por la Federacion y Administracion de las Instalaciones de trabajo.
w)	realiar a solicitud de jefe inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias ppara el absoluto cumplimiento de sus funciones.



14-80



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
competencia departamental día del niño y juventud
celebración del día del niño
estiramientos
fortalecimiento de tobillos
equilibrio
posición básica
ejercicios propioceptivos
descarga muscular (hidroterapia)
giros y saltos
técnica de empuje
caminar en todas las direcciones en grama y pista, con diferentes posiciones de los pies (pingüino, loro, lateral)
abre- cierra (rodando)
curva sencilla hacia adelante (izquierda-derecha)
slalom a dos pies rodando
puentes
payasitos
salto alto y corto
Test 20mts
fondo 30 vueltas
caminar en puntas, talones, borde interno y borde externo
traslación y recolección de objetos
globitos
giros hacia una sola dirección
reunión de padres de familia
asistencia a gimnasio con categorías juvenil y mayores
flexibilidad y movimiento articular al finalizar los entrenos
trabajos en la escalera para mejorar la habilidad y resistencia

FECHA: octubre 2022



Firma y Sello

(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

Vo.Bo.

[Blank box for Vo.Bo.]

Firma y Sello





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE ENTRENADOR:		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI y No. DE CUJ	ASOCIACION:			MUNICIPIO	
	DAFNA YANIMARI ACHILA LOY						ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO		DEPARTAMENTO
1	Karen Zaffiro Zuraro Bin Quim		9/5/2009	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
2	Adrian Antony Isaac Icaal Denis		9/01/1900	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
3	Gabriela Alejandra Zavala Molineros		1/01/2007	15	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
4	James Angel David Icaal Dennis		15/01/1900	15	15-18		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
5	James Angel David Icaal Dennis		11/01/1900	11	11-12		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
6	James Angel David Icaal Dennis		11/01/1900	11	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
7	Hannally Joannell Suruc Caal		14/01/1900	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
8	Sofia Isabella Dorris Lopez		9/01/1900	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
9	Francis Daniela Suruc Caal		18/01/1900	18	15-18		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
10	Lidia Fernanda Icaal Nalanero		9/01/1900	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
11	Tyra Montserath Gally Sep		13/01/1900	13	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
12	Jose Andres Garcia Bancarcel		6/01/1900	6	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	CHAMELECO
13	Santiago Andres Cirro Achila		18/01/1900	18	15-18		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
14	Angel Antonio Arevato Chen		28/01/1900	29	19+		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	COBAN
15	Avero Obaniel Arevato Chen		1/02/1900	14	13-14		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	COBAN
16	Oscar Estuardo Valdes Sandoval		14/01/1900	14	-6		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	COBAN
17	Edwin Noe Valdes Sandoval		8/01/1900	6	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
18	Ariana Mariela Valdes Sandoval		10/01/1900	10	15-18		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
19	Yelena Maria Torres Garcia		18/01/1900	18	11-12		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
20	Frieda Mercedes Kress Alvarez		9/01/1900	9	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
21	Samantha Elizabeth Kress Alvarez		12/01/1900	12	11-12		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	COBAN
22	Koylet Sario Leonel Bac Mayales		10/01/1900	10	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
23	Kristel Charlette Linarez onzasas		9/01/1900	9	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
24	Jose David Xilumil Antola		10/01/1900	10	9-10		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
25	Alison Nayeli Xilumil Antola		10/01/1900	10	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
26	Izabella Maria Abigail Rax Caal		5/01/1900	5	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
27	Marcos Eduardo Dorris Lopez		5/01/1900	5	7-8		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
28	Amilcar Adilyn Choc suruc		5/01/1900	7	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
29	Elmy Kharen Valentina Rax Bli		7/01/1900	8	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
30	Brianny Derisela Rivera Antola		8/01/1900	8	7-8		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
31	Ariana Nacom Cornel Gueneto		7/01/1900	7	9-10		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
32	Angie Sofia Mejia Ruano		10/01/1900	10	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
33	Christian Eduardo Mejia Ruano		10/01/1900	8	7-8		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
34	Paula Kamilla Gladys Barrientos		8/01/1900	5	-6		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
35	Emely Noelia Alejandra Gomez Ourveodo		5/01/1900	6	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
36	Christian Lionel Fernando St Che		6/01/1900	5	-6		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
37	Fernando Domingo Barillas Archila		5/01/1900	7	7-8		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
38	Athuro Enrique Barillas Archila		7/01/1900	9	9-10		ladino	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
39	Deliany Adaly Morales Millan		9/01/1900	12	11-12		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
40	Marco David Salazar Grant		4/01/1900	4	-6		ladino	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
41	Ewen Nathaniel Arevato Rax		9/01/1900	10	9-10		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
42	Catherine Sofia Salazar Grant		10/01/1900	12	11-12		Maya	CASTELLANO	m	Alta Verapaz	TACTIC
43	Gabriele Ruth Ester Rax Lopez		12/01/1900	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
44	Allan David Echeverris Gil		14/01/1900	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
45	Daeshin Eugenia Beben Meas Isam		24/10/2008	14	13-14		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
46	Shreyia Eugenia Alan Meas Isam		25/10/2008	14	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
47			24/10/2008	14	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
48			25/10/2008	14	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC
49			//	2022	19+		Maya	CASTELLANO	f	Alta Verapaz	TACTIC





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	6	5
7-8	5	1
9-10	8	3
11-12	6	2
13-14	3	3
15-18	4	4
19+	0	2
TOTAL	26	20



Vo. Bo. COMPETESOLUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: chimaltenango Mes y Año: OCTUBRE 2022
 Nombre del Entrenador: Ismael Alexander Sutuj Esquit Modalidad: carrera
 Fecha de Contratación: 1 de febrero 2022 No. De Contrato: 032-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si X No
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): centro comercial paseo andaria

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	4:30 a 7:00	
% Cumplimiento:	100	Tarde							

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total																													
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total																											
Atletas			0			2			2			1			1			1			1			1			2			1			3			4			0			3			6			9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: TRANSITO Etapa P.F.D Mesociclo / Fase concluido (a): RECUPERATORIO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: pausar temporalmente las cargas y intencidades de los ejercicios de entrenamiento.

Específicos: crear y promover condiciones de recuperacion generando la psicofisiológica del deportista.



Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	720	715	98
2	6	6	100%	720	715	98
3	6	6	100%	720	715	98
4	6	6	100%	720	715	98



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

- Microciclo 1: trancito recuperar activamente las potencialidades físicas y psicológicas de los deportistas.
- Microciclo 2: trancito recuperar activamente las potencialidades físicas y psicológicas de los deportistas.
- Microciclo 3: ordinario pausar el organismo para que pueda responder a las pre-exigencias de entrenamiento.
- Microciclo 4: recuperativo. reducir las cargas de entrenamiento y que el organismo entre en estado de relajación.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	ejercicios orientados al desarrollo de los diferentes planos musculares.	
Resistencia	ejercicios de largas distancias.	
Rapidez	ejercicios de rapides con reaccion.	
Flexibilidad	ejercicios de eslogacion.	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Maria Celia Escuit López
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DIRECTOR FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



No.	NOMBRE	CATEGORÍA	SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	NO. DE DPI o No. DE CUI	MUNICIPIO	DEPARTAMENTO
1	Estelany Yuseri Reyes Gaspar	13-14	F	14	28/11/2008	LADINO	CASTELLANO	2021443720401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
2	Javier Aaron Moreira Maldonado	13-14	M	14	8/4/2008	LADINO	CASTELLANO	2011423840401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
3	Jorge Raul Tay Gomez	15-18	M	16	10/11/2006	LADINO	CASTELLANO	3069 56721 0401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
4	Cristian Eduardo Castro Cumes	15-18	M	16	9/4/2006	LADINO	CASTELLANO	2730378890401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
5	Misael Eduardo Sutu Esquit	15-18	M	16	16/6/2006	MAYA	CASTELLANO	3069336240401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
6	Melanny Julissa Lopez Tucubal	15-18	F	17	14/1/2005	LADINO	CASTELLANO	3067948530401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
7	David Estuardo Reyes Gaspar	9-10	M	10	15/9/2012	LADINO	CASTELLANO	2523997730401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
8	Cristian Gerardo Perez Batz	9-10	M	10	30/2/2012	LADINO	CASTELLANO	2392018330401	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
9	Heisel Hohana Rivas Morales	11-12	F	12	30/10/2010	LADINO	CASTELLANO	210979747041	CHIMALTENANGO	CHIMALTENANGO
10	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					
11	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					
12	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					
13	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!					



[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. Comité Ejecutivo

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

CHIMALTENANGO



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA RECTOR NACIONAL FEDERACIÓN DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	0	0
9-10	0	2
11-12	1	0
13-14	1	1
15-18	1	3
19+	0	0
TOTAL	3	6



[Signature]

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



[Signature]
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

CHIMALTENANGO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: De patinaje de Zacapa Mes y Año: Octubre del 2022
 Nombre del Entrenador: René Alexis Ruiz Rodríguez Modalidad: Patinaje de Carrera
 Fecha de Contratación: 09/03/2022 No. De Contrato: 033-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I X II X III X
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I X II X III X
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No X
 Otros Cursos:

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): 4:30 A 6:30 PM Canchas Carlos Luna, Municipal

	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas planificadas por semana:	15							
Horas trabajadas por semana:	15							
% Cumplimiento:	100	X	X	X	X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	3	1	4	3	0	3	6	1	7	3	1	4	3	2	5	1		1	19	5	24

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: General Etapa General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de octubre del 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Realizar ejercicios que le ayuden a garantizar el desarrollo de capacidades físicas.

Específicos: Controlar adecuadamente las diferentes etapas de capacidades físicas, resistencia y fuerza en en deporte de patinaje.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones:

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100
4	6	6	100	15	15	100

Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Entrante

Microciclo 2: Entrante

Microciclo 3: Choque

Microciclo 4: Restabilizador

Se cumplieron los objetivos? Observaciones:

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	60	40	100	90	90	
Física Especial	20	20	40	95	95	
Técnico - Táctica	30	30	60	55	95	
Teórica	25	25	50	45	96	
Psicológica	15	15	30	30	100	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fortalecimiento de fuerza y sus derivantes, fortalecimiento de Core	4x4
Resistencia	Diferentes trabajos dinámicos, que nos ayuden a trabajar la resistencia aeróbica, recorrido de distancias largas	4x5
Rapidez	Trabajos cortos, con ejercicios pliometricos y tramos cortos, fuerza explosiva.	5x4
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica.	15'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo
Juegos Deportivos Nacionales		X		9 a 18 años	1 al 2 del 10	Guatemala	Clasificación a Centroamericanos

Dep Departamental Nac Nacional Int Inernacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba
María Irene Sosa Barrera	Juegos Deportivos Nacionales	200 y 500 metros	1ro. Y 2do.	1ro. Y 1ro.	8
Keidy Yadira Barahona Ayala	Juegos Deportivos Nacionales	5K eliminación	6to.	5to.	8

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR(A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Vo. Bo. DIRECTOR TÉCNICO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ASOCIACIÓN DE PATINAJE ZACAPA
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Se participó en los Juegos Deportivos Nacionales realizados en la ciudad de Guatemala donde se tuvo participación de atletas en diferentes eventos, La atleta María Irene Sosa Barrer obtuvo la clasificación a Juegos Centroamericanos ya que se logró ganar dos pruebas de 3 quedando en la prueba de 200 metros meta contra meta en el primer lugar de 8 atletas y en la prueba de 500 metros de igual manera con la participación de 8 atletas en total, Keidy Yadira Barahona Ayala se ubicó en el 5 lugar en la prueba de eliminación, cumpliendo así los objetivos previstos en cada una de ellas.
Se realizó la etapa transitoria, recordando los diferentes motivos de una derrota o ganancia en eventos deportivos trabajando un estado psicológico en los atletas y alentando en que hay que seguir trabajando para obtener resultados deportivos.
Trabajo de restablecimiento, estiramientos generales y descargas, trabajo de flexibilidad y aspectos teóricos.
10 sesiones de 2000 metros
10 sesiones de 10 minutos de trote y aspectos de resistencia a la fuerza de larga duración
Resistencia a la fuerza de larga duración
Trabajo de fuerza en el gimnasio de bajo impacto en los atletas
10 sesiones de 3000 metros en el microciclo entrante
Posición básica y empuje laterales
Posición básica, empuje y traslado de peso
Posición básica y recuperación
posición básica y braceo
trabajo de módulos de habilidad con los de habilidades y destrezas
aspectos de desempeño motriz en las categorías menores
Trabajo de propiocepción
Equilibrio estático y dinámico



10.23

[Handwritten signature]
 Firma y Sello

ASOCIACION DE PATINAJE ZAGAPA

FECHA: 31/10/2022

Vo.Bo.

[Handwritten signature]
 DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE GUATEMALA
 Firma y Sello

(F)

[Handwritten signature]
 René Alexis Ruiz Rodríguez

NOMBRE DEL ENTRENADOR

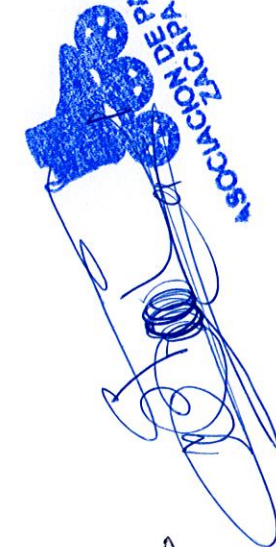


FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
René Alexis Ruiz Rodríguez		ZACAPA									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORÍA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	María Camila Morales Sandoval	26/1/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
2	Keydi Yadira Barahona Ayala	24/1/2007	15	15-18	3521 09656 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
3	Emery Anahí Ramírez Martínez	19/3/2011	11	11-12		LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
4	Dulce Yanira Corey Montoy	16/6/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
5	Diego Alejandro Alorzo Flores	23/6/2005	17	15-18	3359 90622 1901	LADINO	CH'ORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
6	Luisa Fernanda De la Rosa García	1/11/2008	14	13-14	2019 49601 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
7	Cristán Santiago Cacho Tobar	4/8/2015	7	7-8		LADINO	CH'ORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
8	Litzy sthelenia Zabala de Paz	19/1/2015	7	7-8	2333 87463 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
9	Isabella Jael Archila Orellana	5/6/2012	10	9-10		LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
10	Georgina María Pineda Acetuno	29/8/2006	16	15-18		LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	TECULUTÁN	
11	María Irene Sosa Barrera	5/6/2007	15	15-18	2171 01402 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
12	Luz Inelda Paz Cahueque	8/7/2014	8	7-8	2124 69895 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
13	Valentina de los Angeles Estrada Portillo	17/5/2010	12	11-12	2132 45248 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
14	Yordi Eli Castañeda Ramirez	7/1/2007	15	15-18	3366 37351 1901	LADINO	CH'ORTI	M	ZACAPA	RIO HONDO	
15	Claudia Anamaria Castañeda Sosa	19/2/2008	14	13-14	2301 01984 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
16	Diego Andre Sosa Martinez	19/11/2011	11	11-12	3993 48978 0108	LADINO	CH'ORTI	M	ZACAPA	RIO HONDO	
17	Nely Melissa Hernandez Esquite	15/9/2009	13	13-14	2074 73528 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
18	Allan Josué Marín de León	23/11/2009	13	13-14		LADINO	CH'ORTI	M	ZACAPA	GUALÁN	
19	Allison Andrea Orellana Vargas	24/9/2010	12	11-12	3428 88316 2203	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
20	Rahel Yazmin Cardona Vasquez	30/9/2003	19	19+	2128 48817 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
21	Briana Nicole Marín Ramirez	2/8/2010	12	11-12		LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
22	Reina María Ardón Morales	10/4/2012	10	9-10	2930 15364 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
23	Kristel Lucía Álvarez García	22/1/2014	8	7-6	2502 94524 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
24	Ana Paula Adams Ferro	19/10/2012	10	9-10	3503 51457 1901	LADINO	CH'ORTI	F	ZACAPA	RIO HONDO	
25	//	//	2022	19+				0	ZACAPA		
26	//	//	2022	19+				0	ZACAPA		
27	//	//	2022	19+				0	ZACAPA		
28	//	//	2022	19+				0	ZACAPA		

[Handwritten Signature]
 D.T.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	3	1
9-10	3	0
11-12	6	1
13-14	3	1
15-18	3	2
19+	1	0
TOTAL	19	5


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITE EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

MARIANELA ARGENTINA, ZUÑIGA BARRERA DE GARCÍA
Nit Emisor: 62171135
MARIANELA ARGENTINA ZUÑIGA BARRERA DE GARCIA
LOTIFICACION BOSQUES DE VIENA 2-26 zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
33E2644D-D477-4AEF-BDC1-9053A6BA937C
Serie: 33E2644D Número de DTE: 3564587759

Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 16:49:48
Fecha y hora de certificación: 02-nov-2022 16:49:48

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato 012-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

INFORME

***FEDERACIÓN NACIONAL
DE PATINAJE***

MES OCTUBRE, 2022

JUSTO RUFINO REYES CORONAD

Informe de Actividades

A. INFORMACIÓN GENERAL:

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

2. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez

3. Nombre de la Gerencia General:

Hans Estuardo Higueros

4. Nombre:

Justo Rufino Reyes Coronado

Servicios Técnicos

5. Mes:

Octubre 2022

B. OBJETIVOS

En el presente informe se da a conocer las Gestiones realizadas a la Federación Nacional de Patinaje comprendidas en el mes de octubre de 2022

C. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES:

1. Participación en reuniones convocadas por Gerencia General, Comité Ejecutivo y Dirección Técnica de la Federación Nacional de Patinaje.

2. Apoyo en rueda de prensa para dar a conocer los resultados de juegos nacionales de carrera.
3. Coordinación de exhibición en el Colegio los Olivos del norte con el objetivo de masificación y lograr cuerdo con ellos.
4. Acercamiento con el COLOEGIO JULIO VERNE y se logró pactar reunión con el presidente Jesús Guerrero y autoridades del colegio con excelentes resultados.
5. Reunión con el COLEGIO VILLAGE. CTE. Zona 14.
6. Gestiones en diferentes entidades para realizar nacional de hockey y patinaje artístico los cuales fueron.
 - Instalaciones colegio village
 - Club deportivo los Arcos usac
 - Colegio don Bosco
 - Iglesia Santo Tomas De Aquino (tivoli)
 - Villa de los Niños

D. OBSERVACIONES:

El acercamiento con las diferentes entidades educativas es con el fin de lograr la masificación de las diferentes disciplinas con las que se cuenta en la federación y así lograr aumentar la matrícula en las disciplinas menos conocidas y obtener un semillero de atletas lo suficiente nutrido.

a. Nombre y firma del que presta el Servicio Técnico como Gestor Deportivo:

Justo Rufino Reyes Coronado

Vo.Bo. Comité Ejecutivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Santa Rosa Mes y Año: Octubre 2022
Nombre del Entrenador: Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso Modalidad: Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 1/08/2022 No. De Contrato: 036/029/2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: 3
Horas trabajadas por semana: 18
% Cumplimiento: 100

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana			X			X	
Tarde	X	X		X	X		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Total	
Atletas	4	1	5	5		5	6	2	8	1	1	2			0			0	16	4	20

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: Preparatorio Etapa Preparación Especial Mesociclo / Fase concluido (a): Preparatoria

Objetivos del Mesociclo / Fase:
Generales: Enseñar la importancia de la posición básica dentro del patinaje
Específicos: Desarrollar la técnica del empuje mediante ejercicios específicos
Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	5	80%	50 k	40K	85%
2	6	5	80%	50 k	40K	85%
3	6	5	80%	50 k	40K	85%
4	6	5	80%	50 k	40K	85%



Objetivos por Microciclo: (indicar el nombre del microciclo)
Microciclo 1: Entrante
Microciclo 2: Ordinario
Microciclo 3: Recuperador
Microciclo 4: Aproximación

Se cumplieron los objetivos? Sí No Observaciones: _____

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	X	x	30%	Si	100%	
Física Especial	X	x	30%	Si	100%	
Técnico - Táctica	X	x	15	Si	100%	
Teórica			5%	Si		
Psicológica	X	x	10%	Si	100%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado _____



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Pata coja	
	Salto a la cuerda	
Resistencia	Carrera de 1000 mts	
	Carrera de Relevos de distancias de 400 mts cada uno	
Rapidez	Distancias cortas de 25 mts	
	distancias cortas de 50 mts	
Flexibilidad	individual	
	Activa	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas	Cuerda	Fuerza	
	Flexibilidad	Flexibilidad	
Técnicas	Posición	Posición	
	Empuje Curva	Empuje	
	Empuje Recta		

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Inemacional

RESULTADOS OBTENIDOS

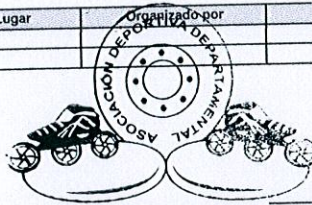
Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones

ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



DE PATINAJE DE SANTA ROSA Vº Bº COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

Vº Bº DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

DIRECTOR TÉCNICO
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



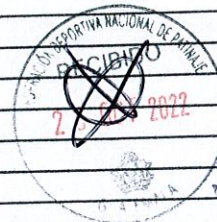
TERMINO DE CONTRATO

**INFORME MENSUAL DE LABORES
 PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029
 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
 (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)**

NOMBRE COMPLETO	Kevin Jose Alexander Fuentes Monterroso
NUMERO DE CONTRATO	036-029-2022
MES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Santa Rosa
CARGO	Entrenador

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

- a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Santa Rosa a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización.
- b) Reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje.
- c) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consistente en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad.
- d) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan Anual de Trabajo, según sea el caso el Programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto.
- e) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales.
- f) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para su incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala.
- g) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos.
- h) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuentas la categoría que por edad se establece, genero, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral.
- j) Preparar a los atletas para los Juegos Deportivos Nacionales, Campeonatos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando La Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo.
- k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
- l) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como en capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica Metodológica Departamental y las convocadas por la Dirección Técnica de la Federación.
- m) Elaborar un Plan de Promoción y Capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento.
- n) Realizar investigaciones que estén relacionados con el Patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las Jornadas Científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
- o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental.
- p) Supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
- q) Velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento.
- s) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas afines al deporte.



FE-01



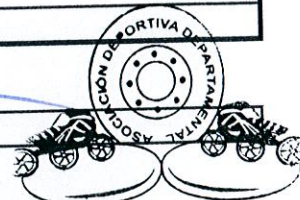
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Leer los objetivos trazados en cada atleta
Preparacion general
Calentamiento
Juego para motivar a los atletas
Se trabajaron 6 sesiones de Posicion Basica
Se realizaron trabajos de Equilibrio
Se trabajaron trabajos de circuitos
Se realizaron una exhibicion
Se trabajaron circuitos con y sin patines
Se trabajaron test tecnico
Se trabajo la enseñanza del salto
juegos
Estiramientos

[Handwritten signature]



Firma y Sello
 del Presidente de Asociación Departamental de Santa Rosa

31/10/2022

Vo.Bo.

[Handwritten signature]

Firma y Sello
 del Director Técnico



[Handwritten signature]

(F) Kevin José Alexánder Fuentes Monterroso
NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (802) 4445418
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		Kevin José Alexander Fuentes Montbarroso									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Amber Jazmin Tum de la Cruz	20/02/2016	6	-6	3684 47949 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
2	Dulce Valentina Barrientos Carras	13/10/2016	6	-6	3682 95250 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
3	Luciana Esther Bonilla Sánchez	17/11/2018	4	-6	3628 08711 0001	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
4	Yahiza Cristabel Aguirre Carras	13/09/2015	7	7-8	3580 80843 0501	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
5	Héctor Josehp González Ortiz	27/11/2015	7	7-8	3492 33519 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
6	Luph Dayana Tum de la Cruz	27/12/2013	9	9-10	2937 00761 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
7	Fátima Marley Salguero Alarcón	4/11/2013	10	9-10	2731 35449 2212	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
8	Ionisrat Emely Nicol Montenegro González	17/11/2012	10	9-10	2565 91887 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
9	Lu Angie Paola Chavez Navarillo	19/08/2012	9	9-10	2440 39739 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
10	Luis Briana Victoria Lopez González	18/10/2013	11	11-12	2710 95903 0601	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
11	Karen Estefani Santos González	16/4/2011	11	11-12	2315 40949 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
12	Joselyn Jimena López Reina	30/10/2011	11	11-12	2329 26552 2328	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
13	Cristel Yanilen Pérez Ramos	4/12/2011	11	11-12	3580 91777 0501	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
14	Bruno Enrique Grajeda Ramírez	15/11/2011	11	11-12	2186 99469 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
15	Rolando José Ramírez Moreno	27/12/2011	11	11-12	2153 74223 0101	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
16	Fátima del Rosario González Ortiz	10/10/2011	12	11-12	2098 68390 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
17	Ana José Ramírez Moreno	8/12/2010	12	11-12	2153 74843 0608	4	25	F	Santa Rosa	Chiquimulla	
18	Julia Nestida García García	24/10/2010	13	13-14	2070 03053	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
19	Sofora Esmeralda Tum de la Cruz	13/11/2009	14	13-14	2017 28486 0608	4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
20	Jonathan Rubén Santos González	18/11/2008	14	13-14		4	25	M	Santa Rosa	Chiquimulla	
21		//	2022	19+							
22		//	2022	19+							
23		//	2022	19+							
24		//	2022	19+							
25		//	2022	19+							
26		//	2022	19+							
27		//	2022	19+							
28		//	2022	19+							
29		//	2022	19+							
30		//	2022	19+							



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS

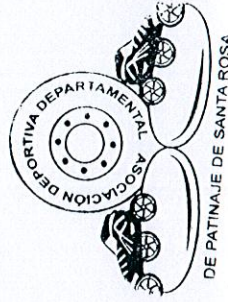


TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	1
9-10	5	0
11-12	6	2
13-14	1	1
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	16	4

[Handwritten signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



[Handwritten signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

[Handwritten signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA

Factura Pequeño Contribuyente

JULISSA JEANNETTE, CARDONA GÓMEZ

Nit Emisor: 56672853

JULISSA JEANNETTE CARDONA GOMEZ

4 CALLE zona 2, Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

36C44A3E-DD98-425C-8EDB-CC09CE80E41B

Serie: 36C44A3E Número de DTE: 3717743196

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 10:44:48

Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 10:44:48

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Huehuetenango según contrato No. 006-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022	2,700.00	0.00	0.00	2,700.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,700.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Zacapa Mes y Año: 10/2022
 Nombre del Entrenador: Sandra Verally Diaz López Modalidad: Habilidades y Destrezas
 Fecha de Contratación: 1/08/2022 No. De Contrato: 037-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Canchas Carlos Luna Rossel

Horas planificadas por semana:	16	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	16	Mañana						x	
% Cumplimiento:	100	Tarde	x	x	x	x	x		

Matricula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 16			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	2	2	4	3	0	3	2	0	2	1	0	1	0	0	0	8	2	10			

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: General Etapa: General Mesociclo / Fase concluido (a): 31 de octubre 2022

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Desarrollo de habilidades básicas a través de ejercicios principales

Específicos: Desarrollar equilibrio, espacio tiempo, orientación y lateralidad

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: _____

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100
4	6	6	100	16	16	100



Objetivos por Microciclo:
 (Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Básico

Microciclo 2: Básico

Microciclo 3: Desarrollador

Microciclo 4: Choque

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Si No

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	50	40	90	80	90	
Física Especial	30	35	65	60	95	
Técnico - Táctica	25	25	50	40	90	
Teórica	15	15	30	25	95	
Psicológica	15	15	30	25	95	

10:23



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Ejercicios de fuerza general, sentadillas, ejercicios de core, fuera explosiva, resistencia a la fuerza	5x25
Resistencia	Resistencia anaerobia, aerobica, resistencia a la velocidad, tramos de 5 kilometros.	4x4
Rapidez	Reacción simple y compleja, velocidad de 30 metros con y sin patines, tramos de 40 metros con y sin patines	4x5
Flexibilidad	Flexibilidad general, estática y dinámica	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ZACAPA


 Vo Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL
 ZACAPA


 DIRECTOR TÉCNICO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 PATINAJE
 ZACAPA


 ASOCIACION DE PATINAJE
 ZACAPA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Recolección de conos como en el circuito con diferentes distancias
Posición básica y recuperación
Saltos en patines
Pasos bajos en patines
Paso bajo con hulas
Slalom gigante con pasos bajos
Habilidades y destrezas en patines
Patinar hacia atrás
Reacción 30 metros con patines
Posición básica y traslado de peso
Técnica de curva para patinaje en zapatos
Técnica de rectas para patinaje en patines
saltos en patines y giro
Reacción 30 metros sin patines
Flección en patines
Flección sin patines
Sentadillas con salto con patines
Reacción sentado con las manos en la cabeza en patines
Reacción parado en patines
Sentadillas con salto sin patines
Posición básica y recuperación
posición básica sin patines
posición básica con patines
off skate
Zancadas en patines
Traslado de peso en patines

10.23



FECHA: 31/10/2022

 Firma y Sello



Vo.Bo.

 Firma y Sello

(F) Sandra Veraly Díaz Lòpez
 NOMBRE DEL ENTRENADOR





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELEFONO: + (502) 2445-4183
 LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACION:									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DEL. G. NO. DE CIJ.	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Kristel Adriana Vides Morales	30/9/2018	4	-6	3844 277901 1001	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
2	Jonathan Caleb Cordon Cruz	28/11/2017	5	-6	3785 30771 1901	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
3	Jaqueline Daniela Guerra Franco	3/11/2011	11	11-12	2314 81543 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
4	Shelley Alexandra Abygail Cruz Hermandez	29/2/2013	9	9-10	2761 613761 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
5	Karla Rocio Barahona Beltran	24/5/2013	9	9-10	2719 384271 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
6	Mallory Eunice Vasquez Enamorado	16/2/2014	8	7-8	2949 920571 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
7	Jennifer Milroy Reyes Ruiz	26/12/2013	9	9-10	2927 1606741 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
8	Dulce Paola Elizabeth Galica Cruz	24/11/2011	11	11-12	2323 303261 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
9	America Daniela Galica Cruz	24/8/2009	13	13-14	2054 243251 1901	LADINO	CHORTI	F	ZACAPA	ZACAPA	
10	Diego Alexis Hernandez Torre	20/12/2014	8	7-8	3487 797451 1901	LADINO	CHORTI	M	ZACAPA	ZACAPA	
11	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
12	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
13	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
14	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
15	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
16	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
17	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
18	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
19	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
20	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
21	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	
22	//	//	2022	19+		LADINO	CHORTI	0	ZACAPA	ZACAPA	



ASOCIACION DE PATINAJE
 ZACAPA



[Handwritten signature]



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



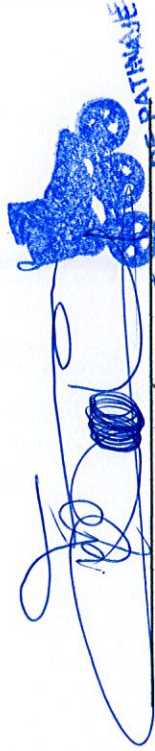
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	1	1
7-8	1	1
9-10	3	0
11-12	2	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	8	2



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE PATINAJE DEPARTAMENTAL
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA DE PATINAJE NACIONAL
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: DEPARTAMENTO DE Ruedas de QUETZALTENANGO Mes y Año: OCTUBRE 2022
 Nombre del Entrenador: SYLVA YANIRA FONSECA DELIZÓN Modalidad: HABILIDADES Y DESTREZAS
 Fecha de Contratación: 01 DE AGOSTO 2022 No. De Contrato: 038-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
 Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de Ciencias: I II III
 Cursos recibidos por parte del COG: Si No
 Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
 Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): _____

Horas planificadas por semana: _____
 Horas trabajadas por semana: _____
 % Cumplimiento: 88%

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	X	X	X	X	X		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	10	8	18	1	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	13	9	22

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: COMPETITIVO Etapa: COMPETITIVO Mesociclo / Fase concluido (a): COMPETITIVO

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Elevar sus habilidades técnico en cada especialidad deportiva poniéndolo de manifiesto para la competencia fundamental fortaleciendo la voluntad y perseverancia.

- Específicos:
1. Ejecutar los elementos técnicos básicos de habilidades y destrezas.
 2. Realizar ejercicios para la mejora de la reacción y el dominio en patines.
 3. Ejecutar ejercicios para que los atletas mejoren la fuerza general.

Se cumplieron los objetivos? No

Observaciones: _____

Mesociclos planificados en días	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
ACTIVACION	5	5	100%	450'	450'	100%
MODELO COMPETITIVO	5	2	40%	450'	180'	40%
RECUPERATORIO	5	5	100%	450'	450'	100%
COMPETITIVO	5	5	100%	450'	450'	100%

Objetivos por Microciclo:
 (indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: ACTIVACION: Realizar ejercicios que evidencien la habilidad de cada atleta.

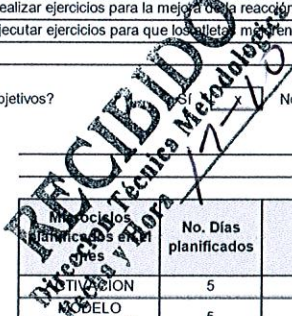
Microciclo 2: MODELO COMPETITIVO: Realizar ejercicios para la mejora de la reacción en patines.

Microciclo 3: RECUPERATORIO: Recuperación activa a través de diferentes métodos.

Microciclo 4: COMPETITIVO: Realizar elementos técnicos-tácticos para la mejora en competencia.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: No se cumplió al 100% por falta de 3 días por motivo de lluvia.

SI No





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	240'	225'	489'	465'	95%	No se cumplió al 100% por motivos de lluvia..
Física Especial		540'	664'	540'	81%	
Técnico - Táctica	210'	270'	310'	480'	100%	
Teórica	55'	89'	102'	144'	71%	
Psicológica	55'	40'	88'	95'	93%	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y ejercicios	Volumen
Fuerza	Escalera, reacciones, salto en vía, salto, corre en abdominales despechadas. Técnica.	680'
Resistencia	5-7-10 vueltas con patines Trote.	435'
Rapidez	Reaccion arriba abajo, reaccion zigzag, reaccion+eslalon, reaccion+zigzag+ eslalon. Circuitos, circuitos de 8, infinito. Circuito: bolita, zigzag, eslalon, saltos, paso bajo. Circuito zigzag, eslalon, bolita. Carrera de 1 2 y 3 vueltas. Circuitos con cruce, circuito de 8, infinito de 8. Circuito: eslalon medio y grande, circuitos izquierdo y saltos intermedios. circuitos izquierda y derecho con paso bajo y saltos.	740'
Flexibilidad	Sentada piernas estiradas tocando puntas de pies, flexiono rodilla y tira cuerpo hacia atrás derecha e izquierda, pierna al pecho, pierna encima de la otra y toco pecho, pierna mano contrario y estiro, piernas abierta y estiro, mariposita, estiro brazos.*	144'

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de atletas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


ENTRENADOR (A)
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Yo, Sr. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
DEPARTAMENTAL
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
y en Ciencia Tecnología de Deporte
Cotagiado No. 25739


Asociación Deportiva Departamental
Quetzaltenango


VO. BO. COMITÉ EJECUTIVO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


Yo, Sr. DIRECCIÓN TÉCNICA
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE
PATINAJE DE GUATEMALA
DIRECTOR TÉCNICO
GUATEMALA


Federación Deportiva Nacional de Patinaje sobre Ruedas de Guatemala



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	2	5
7-8	8	3
9-10	1	1
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	1	0
19+	0	0
TOTAL	13	9



ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



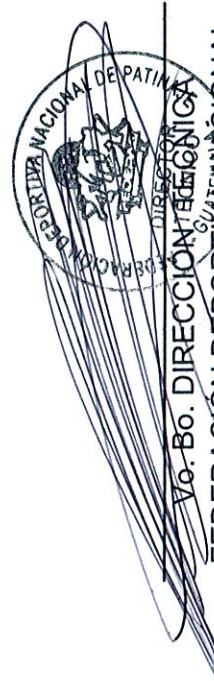

 Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte Colegiado No. 125739





Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO DE LA ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA NACIONAL FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES
PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLO PRESUPUESTARIO 029
"OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL"
(PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Stefany Janira Fonseca de León
NUMERO DE CONTRATO	038-029-2022
MESES QUE INFORMA	Octubre
DEPARTAMENTO	Quetzaltenango
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO

<p>TERCERA: OBJETO. Este contrato tiene por objeto la prestación de servicios técnicos que consistirán en cumplir su función como Entrenadora Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, por lo que cumplirá con lo siguiente: a) Promover y desarrollar la disciplina de patinaje en el departamento de Quetzaltenango a través de exhibiciones, talleres y cualquier otra actividad relacionada al deporte, mismas que se realizarán en establecimientos educativos, entidades afines y cualquier otra organización. b) reclutar y seleccionar niños de ambos géneros para iniciarlos en la práctica deportiva del patinaje. C) Mantener una matrícula de: 1: Escuela Básica: consiste en 20 atletas: distribuidos en ambos géneros y categorías de edad. D) Planificar, elaborar y presentar a la Dirección Técnica de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala el Plan anual de trabajo, según sea el caso el programa de Enseñanza (Escuela Básica) y/o Plan de Entrenamiento, durante la segunda quincena del mes de agosto. E) Programar mínimo tres (3) horas diarias consecutivas de la clase de lunes a sábado para completar un total de dieciocho (18) horas semanales. F) Evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo de cada uno de ellos, para incorporación a los procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorías según las convocatorias emitidas por la Federación de Patinaje de Guatemala. G) Controlar las actividades y asistencias de los atletas, así como supervisar el desempeño de los mismos. H) Entrenar y evaluar la preparación física, preparación técnica y preparación táctica de todos sus atletas y/o equipos, tomando en cuenta la categoría que por edad se establece, género, nivel técnico y otros aspectos de interés deportivo. i) Asesorar a los atletas en su desarrollo deportivo integral. J) Preparar a los atletas para los Juegos Nacionales, Campamentos Nacionales y proponer atletas para integrar la Selección Nacional cuando la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala lo solicite por su desempeño competitivo. k) Asistir obligatoriamente a las competencias convocadas por la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala y dirigir a sus atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos. L) Asistir y participar activamente tanto en reuniones técnicas como capacitaciones convocadas por la Dirección Técnica de la Federación. M) Elaborar un Plan de promoción y capacitación en cuanto a principios básicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educación física en su respectivo departamento. N) realizar investigaciones que estén relacionadas con el patinaje con el fin de profesionalizar el deporte y presentar sus trabajos en las jornadas científicas departamentales convocadas por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala. Ñ) Recopilar y elaborar material didáctico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento. o) Controlar la dotación y el estado del material deportivo, presentando un informe escrito a los miembros del Comité Ejecutivo de su respectiva Asociación Deportiva Departamental. P) supervisar el uso, cuidado y mantenimiento del material deportivo de la Federación y/o Asociación Deportiva Departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos. Q) velar por el buen estado de las instalaciones deportivas que utiliza. r) organizar coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en su respectivo departamento. S) Gestionar relaciones interinstitucionales con entidades públicas y privadas al deporte. T) presentar su respectivo informe de labores justificando su programa de entrenamiento en las fechas establecidas para este fin, caso contrario al presentarse de forma extemporánea, no habrá compromiso de pago inmediato. U) Elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la Dirección Técnica de la Federación, durante los días que establezca la Federación para la presentación de informes mensuales. El informe deberá incluir y cumplir lo siguiente: 1) Utilizar el formato previamente establecido. 2) incluir el formato de asistencia de atletas. V) Cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la Federación y Administraciones de las instalaciones de trabajo. W) Realizar a solicitud del Jefe Inmediato superior todas las labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.</p>





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 3pm a 4:30pm
Celebración día del niño

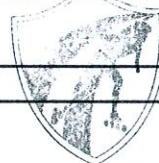
FECHA:



Vo.Bo.

Firma y Sello

Firma y Sello



(F)

NOMBRE DEL ENTRENADOR

ASOCIACION DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO





FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (802) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:				STEFANY JANIRA FONSECA DE LEÓN				ASOCIACIÓN:				DE PATINAJE SOBRE RUEDAS DE QUETZALTENANGO			
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI. No. DE CUI	ETNA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GENERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO					
1	Hannah Kurze Ramírez	13/9/2016	6	-6	3694 5553 20901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
2	Lucia Valentina Gómez Sandoval	27/1/2016	6	-6	3631 8002 61001	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
3	Juan Luis Santizo Herrera	17/4/2017	5	-6	3740 8674 50901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
4	Ian Gonzales Castillo	22/4/2017	5	-6	3742 5096 00901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
5	Josué Natanai Trislij Maccario	9/2/2016	6	-6	36431100901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
6	Kevin Daniel Lux Orozco	25/9/2016	6	-6	3684 7369 71001	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
7	Karilloz José Davy Díaz Cajal	4/8/2015	7	7-8	3584 0888 90901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
8	Mercedes Victoria Gaytán Arriaga	24/8/2015	7	7-8	3551 1023 70901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
9	Melanie Gonzales Castillo	5/9/2015	7	7-8	3484 4714 00901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
10	Sofía Nahomi Lux Orozco	19/11/2014	8	7-8	3484 4714 00901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
11	Ana Camila Cahuzac Lima	21/4/2014	8	7-8	3499 1919 50901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
12	Laila Abigail Castillo Morán	14/1/2015	7	7-8	3499 1919 50901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
13	Paula Alejandra Gonzales Ovalle	11/10/2014	8	7-8	3501 0719 90901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
14	Juan Miguel Sanzco Herrera	20/1/2014	8	7-8	2149 8674 00901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
15	Emilio Garza Guillot	5/9/2014	8	7-8	3333 3447 60901	LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
16	Danielle Godínez Fuentes	7/2/2014	8	7-8	285444720901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
17	Ana Rosnelly Cristóbal Pérez	12/9/2012	10	9-10	2853 4044 10901	LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
18	Christian Alfredo Juárez Chan	28/1/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
19	Deborah Berenice Mendoza Racanooj	29/10/2008	14	13-14		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
20	Kimberly Alejandra Rodas Ramírez	25/10/2005	17	15-18		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
21	Sofía Victoria Injacac Pérez	16/11/2015	7	7-8		LADINO	CASTELLANO	F	Quetzaltenango	Quetzaltenango					
22	Ian Andrés Ronquillo Sandoval	6/2/2018	4	-6		LADINO	CASTELLANO	M	Quetzaltenango	Quetzaltenango					



[Handwritten signature]
 Libro de Registro de Entrenadores Deportivos
 y el Centro de Ciencias y Tecnología de Deporte
 Categoría No. 43739



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Jutiapa Mes y Año: Octubre del 2022
Nombre del Entrenador: Jennifer Pérez Modalidad: Habilidades y Destrezas
Fecha de Contratación: 01 de Agosto No. De Contrato: 039-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No x
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): Residenciales Buena Ventura Calle Antigua a G

Horas planificadas por semana: 18
Horas trabajadas por semana: 18:00
% Cumplimiento: 1

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde	x	x	x	x	x	x	

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total		
	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas	4		4	2	2	4		0	1		1			0		0		7	2		9

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Periodo / Fase: Preparatorio Etapa Preparatorio Mesociclo / Fase concluido (a): Introdutorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: Ejecuta diversos ejercicios de patinaje de habilidades.

Específicos: Desarrolla diversas actividades de patinaje de habilidades.

Se cumplieron los objetivos? Si No

Observaciones: Desarrolla diversos ejercicios y actividades utilizando cada una de las tecnicas de patinaje con facilidad

Microciclos planificados en el mes	No. Dias planificados	No. Dias cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tiempo)	Volumen real (km/tiempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%	1080	1080	100
2	6	6	100%	1080	1080	100
3	6	6	100%	1080	1080	100
4	6	6	100	1080	1080	100

Objetivos por Microciclo:
(Indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: Ejecuta diversos ejercicios utilizando técnica.

Microciclo 2: Realiza diferentes actividades de patinaje mediante el entreno.

Microciclo 3: Mejora su habilidad de desplazamiento con patines.

Microciclo 4: Desarrolla diferentes ejercicios de habilidad en patines.

Se cumplieron los objetivos? Si No Observaciones: _____

Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General	97	80	98	89	90	
Física Especial	97	85	98	95	95	
Técnico - Táctica	90	90	98	98	90	
Teórica	90	90	90	90	90	
Psicológica	98	98	98	98	98	

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	Elevación de piernas y manternas arriba por un tiempo designado	4 series de 10 seg
	Elevación de piernas en estilo de tijera durante un tiempo designado	3 series de 10 seg
	Movimiento de brazos utilizando unas botellas llenas de arena.	5 serie de 10
Resistencia	Trotando alrededor del area de trabajo	8 vueltas
	Realización de paso añadido durante un tiempo designado.	3 min.
	corriendo en parejas	10min
Rapidez	Realizar saltos explosivos.	3 series de 10.
	Sentados en el suelo, salir corriendo a tocar un cono lo mas rapido posible.	3 veces c/u.
Flexibilidad	Tocando punta de los pies en desplazamiento ida y vuelta	3 series
	Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás	10 seg. c/u
	Tocando putá de pie derecho e izquierdo sin flexionar piernas	10 seg. c/u

3 EVALUACIONES REALIZADAS

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Físicas			

	Prueba	Evaluación	Observaciones
Técnicas			

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de alifas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:

ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL



 Vo. B. COMITÉ EJECUTIVO ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

 Vo. B. DIRECCIÓN TÉCNICA TÉCNICO DEPARTAMENTAL
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
Elevacion de piernas y manernas arriba por un tiempo designado
Elevacion de piernas en estilo de tijera durante un tiempo designado.
Movimiendo de brazos utilizando unas botellas llenas de arena.
Trotando alrededor del area de trabajo
Realizacion de paso añadido durante un tiempo designado.
corriendo en parejas
Realizar saltos explosivos.
Sentados en el suelo, salir corriendo a tocar un cono lo mas rapido posible.
Tocando punta de los pies en desplazamiento ida y vuelta
Extendiendo pierna derecha y pierna izquierda hacia atrás
Tocando puta de pie derecho e izquierdo sin flexionar piernas

FECHA:

[Signature]

Firma y Sello



Vo.Bo.



(F)

Jennifer Clarisol Pérez Aguilar.

NOMBRE DEL ENTRENADOR



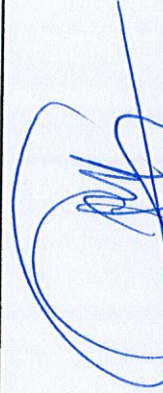
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



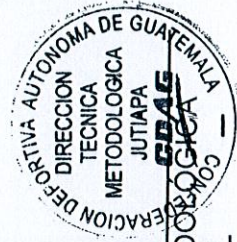
TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	3	0
7-8	1	0
9-10	2	2
11-12	0	0
13-14	1	0
15-18	0	0
19+	0	0
TOTAL	7	2


 ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

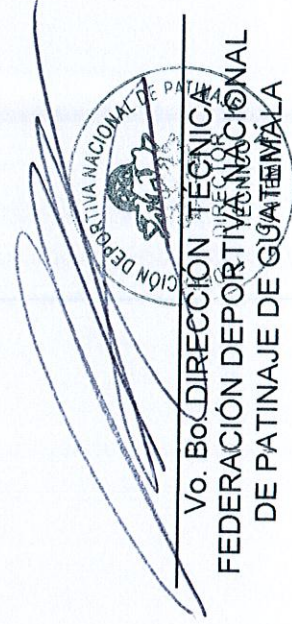


Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL





Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 DEPORTIVA DE PATINAJE
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE GUATEMALA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELEFONO: + (502) 2446-4183
LISTADO DE ATLETAS



NOMBRE ENTRENADOR:		ASOCIACIÓN:									
Jennifer Pérez		Jutiapa									
No.	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE DPI o No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	GÉNERO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	
1	Camila Annalisha Barahona Tapia	10/2016/2016	6	-6	369027280011	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
2	Fernanda Nicole Santos Barco	11/2016/2016	6	-6	3715264262201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
3	Fernanda Rostiel Santos Barco	9/2013/2013	9	9-10	2809985382201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
4	William Samuel Lobos Esquivel	4/2012/2012	10	9-10	2385767600101	LADINO	CASTELLANO	M	Jutiapa	Progr	
5	Jade Margarita Rodríguez Castillo	18/12/2012	9	9	2644831760101	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
6	Dairlyn Andrea Martínez Contreras	9/12/14	7	19+	3485468002201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
7	Ana Sofía del Rosario de la Rosa López	7/10/2009	13	13-14	2078389832201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Progr	
8	Caroline Giselle Juárez Corado	2/2/2018	4	-6	3806920902201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
9	Edgar Lemnel De la Rosa, Lopez	25/1/2012	10	9-10	2376235952201	LADINO	CASTELLANO	F	Jutiapa	Jutiapa	
10			0	0				0	Jutiapa	Jutiapa	
11			2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
12		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
13		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
14		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
15		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
16		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
17		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
18		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
19		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
20		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
21		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
22		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
23		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
24		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
25		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
26		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
27		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
28		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
29		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
30		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
31		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
32		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
33		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
34		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
35		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
36		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
37		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
38		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
39		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
40		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
41		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
42		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
43		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
44		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
45		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
46		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
47		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
48		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
49		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
50		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	
51		//	2022	19+				0	Jutiapa	Jutiapa	



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183
INFORME DE MESOCICLO



1 INFORMACIÓN GENERAL

Asociación Departamental: Guatemala Mes y Año: octubre 2022
Nombre del Entrenador: Lourdes Janeth Upun Cabrera Modalidad: transición a carrera
Fecha de Contratación: 1 de agosto de 2022 No. De Contrato: 040-029-2022

Nivel aprobado por la Federación Nacional: I II III
Nivel aprobado por la Academia Deportiva Nacional de CDAG: I II III
Cursos recibidos por parte del COG: Si No
Otros Cursos: _____

Lugar y Horario de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Villa Deportiva CDAG
Gimnasio / Salón Municipal Otro (especifique): parque Erick Barrondo

Horas planificadas por semana:	18	Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horas trabajadas por semana:	18	Mañana						7am a 10am	
% Cumplimiento:	100	Tarde	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm	2pm a 5pm		

Matrícula de atletas atendidos por categorías durante el presente mes:

Categorías	- 8 años			9 - 10			11 - 12			13 - 14			15 - 18			19+			Total			
	Género	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total	Fem	Masc	Total
Atletas		1		1	1	2	3	6	1	7	4	1	5	4		4	4	1	5	20	5	25

2 INFORMACIÓN TÉCNICA

Período / Fase: preparatorio/enseñanza Etapa: preparación física general Mesociclo / Fase concluido (a): entrante introductorio

Objetivos del Mesociclo / Fase:

Generales: mejorar todos los aspectos técnicos como el manejo de curva y recta en patines.

Específicos: mejorar la técnica tanto en patines como en zapatos.

Se cumplieron los objetivos? Sí No

Observaciones: hay atletas que tienen mejor comprensión y pueden transferir mucho mas rapido los ejercicios en zapatos a patines.

Microciclos planificados en el mes	No. Días planificados	No. Días cumplidos	% cumplimiento	Volumen plan (km/tempo)	Volumen real (km/tempo)	% cumplimiento
1	6	6	100%			
2	6	6	100%			
3	6	6	100%			
4	6	6	100%			



Objetivos por Microciclo:
(indicar el nombre del microciclo)

Microciclo 1: preparación general: se inicia con trote de 10mins+movilidad luego con 8 minutos de calentamiento 4 en sentido contrario y 4 normal con zapato en la espalda luego se realiza salidas en movimiento como calentamiento y se realiza salidas de 100, 200 y 300mts 4 series y 5 minutos de recuperación y estiramiento.

Microciclo 2: preparación general: se inicia con trote de 8mins luego con calentamiento en patines de 8 minutos en sentido contrario, luego se realiza 2 series de técnica de recta y curva y luego se realiza trabajo de circuito de habilidades y 15 vueltas para recuperar.

Microciclo 3: preparación general: se realiza trote de 10mins luego calentamiento de 8 minutos en patines con zapato en la espalda luego 2 series de 6 repeticiones de 1 minuto empujando al compañero y perseguirlo luego 1 repetición de 6 minutos acelerando 15 segundos y 45 seg de descanso y recuperación

Microciclo 4: preparación general: se inicia con trote de 10mins+movilidad luego calentamiento de 25 vueltas, luego 4 series de 20 vueltas, 3 series a ritmo y la última de recuperación.

Se cumplieron los objetivos? Observaciones: _____

Sí No



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO



Tipo de Preparación	S/P	C/P	P	C	% C	Observaciones
Física General						
Física Especial						
Técnico - Táctica						
Teórica						
Psicológica						

S/P Sin patines C/P Con patines P Planificado C Cumplido %C Porcentaje cumplimiento

Especificar porqué no se cumplió con lo planificado

Tomando como base el Plan de Entrenamiento, describir las actividades y/o ejercicios realizados para el trabajo de las diferentes capacidades (indicar el volumen, según corresponda, repeticiones, tiempo, km, etc.):

Capacidad	Actividades y/o ejercicios	Volumen
Fuerza	empujar al compañero	
Resistencia	series de 20 vueltas	
Rapidez	reaccion y velocidad en distancias cortas	
Flexibilidad	estiramiento	

3 EVALUACIONES REALIZADAS

Físicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

Técnicas	Prueba	Evaluación	Observaciones

4 ASISTENCIAS A COMPETENCIAS

Competencia	Dep	Nac	Int	Categoría	Fecha	Sede	Objetivo

Dep Departamental Nac Nacional Int Internacional

RESULTADOS OBTENIDOS

Atleta	Competencia	Prueba	Pronóstico	Resultado	Total de esetas por prueba

Breve análisis técnico de resultados individuales o colectivos alcanzados en la competencia:



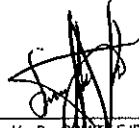
FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 INFORME DE MESOCICLO

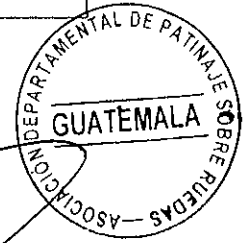


ASISTENCIA A ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN


Actividad	Fecha	Lugar	Organizado por	Observaciones


 ENTRENADOR (A)
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL


 Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL




 Wendy Rodriguez
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL


 DIRECCIÓN NACIONAL DE PATINAJE SOBRE RUEDAS
 Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONO: + (502) 2445-4183



TERMINO DE CONTRATO

INFORME MENSUAL DE LABORES PERSONAL CONTRATADO BAJO EL RENGLON PRESUPUESTARIO 029 "OTRAS REMUNERACIONES DE PERSONAL TEMPORAL" (PRESTACIONES DE SERVICIOS TÉCNICOS)

NOMBRE COMPLETO	Lourdes Janeth Upun Cabrera
NUMERO DE CONTRATO	040-029-2022
MESES QUE INFORMA	octubre
DEPARTAMENTO	Guatemala
CARGO	Entrenadora

TERMINOS DE REFERENCIA DEL CONTRATO	
a)	promover, modificar y desarrollar la disciplina de patinaje sobre ruedas en el departamento de origen, a través de exhibiciones, talleres etc.
b)	reclutar y seleccionar niños y niñas para iniciarlas en la practica de carrera.
c)	mantener una matricula minima de escuela basica, 20 atletas distribuidos en los diferentes generos, niveles y categorias de edad de carrera 15 atletas distribuidos en ambos generos, con el minimo de 50% en el genero femenino.
d)	planificar, elaborar y presentar a la direccion tecnica de la federacion el plan anual de trabajo, segun sea el caso del programa de enseñanza (escuela basica) y/o plan de entrenamiento (carrera) durante la primera quincena de enero.
e)	programar un minimo de 3 horas diarias consecutivas de 1 clase a lo largo de la semana para completar un total de 15 horas.
f)	evaluar y seleccionar a los deportistas tomando en cuenta el nivel de desarrollo deportivo, para su incorporacion a procesos de selecciones nacionales de las diferentes categorias, segun convocatoria de la federacion nacional.
g)	controlar las actividades y asistencia de los atletas asi como supervisar el desempeño de los mismos.
h)	entrenar y evaluar la preparacion fisica, preparacion tecnica y tactica de los atletas y/o equipo, tomando en cuenta la categoria de edad, genero, nivel tecnico, etc.
i)	asesorar a los deportistas en su desarrollo deportivo e integral.
j)	preparar a los atletas para los juegos deportivos nacionales, campeonatos nacionales y proponer atletas para integrar la seleccion nacional cuando la federacion lo solicite.
k)	asistir a las competencias convocadas por la federacion nacional y dirigir a los atletas y/o equipos de su departamento en dichos eventos.
l)	asistir y participar activamente tanto en las reuniones tecnicas como capacitaciones convocadas por la direccion tecnica metodologica departamental y los convocados por la direccion tecnica de la federacion.
m)	elaborar un plan de promocion y capacitacion en cuanto a principios basicos del patinaje, dirigido a estudiantes y profesores de educacion fisica en su departamento de origen.
n)	realizar investigaciones que esten relacionadas como patinaje de carrera con el fin de presentar sus trabajos en las jornadas cientificas departamentales de CDAG.
ñ)	reopilar y elaborar material didactico para apoyar el proceso de enseñanza y/o entrenamiento.
o)	controlar la dotacion y el buen estado de material deportivo, presentando un informe escrito a la respectiva asociacion deportiva departamental.
p)	supervisar el uso cuidando y manteniendo del material deportivo de la federacion y/o asociacion deportiva departamental de los atletas y entrenadores que utilicen los mismos.
q)	velar por el buen uso de las instalaciones deportivas que utiliza.
r)	organizar y coordinar eventos deportivos en la disciplina deportiva, en el departamento de origen.
s)	gestionar relaciones interinstitucionales con entidades publicas y privadas a fines al deporte.
t)	cuando los informes sean presentados de forma extemporanea, no habra compromiso de pago dentro del mes.
u)	elaborar un informe de las actividades realizadas durante el mes a terminar y presentarlo por escrito con las firmas correspondientes a la direccion tecnica de la federacion, durante los primeros 5 dias habiles del siguiente mes incluyendo lo siguiente: a. utilizar el formato indicado b. incluir el formato de asistencia.
v)	cumplir con las normas y procedimientos en materia de seguridad establecidos por la federacion y administraciones de las instalaciones de trabajo.
w)	realizar la solicitud de jefe inmediato superior de todos los labores y tareas que sean necesarias para el absoluto cumplimiento de sus funciones.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183

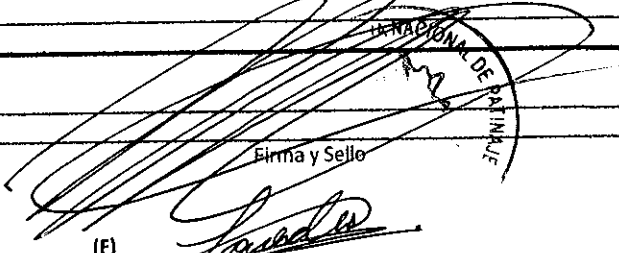



ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS
durante el periodo del mes de octubre se realizaron distintas actividades con los atletas de transición a carrera que se nombraran a continuación:
se realizan varias series de trote con movilidad articular.
se realizan 12 repeticiones de salidas de 100, 200 300mts.
se realizan 8 repeticiones de calentamiento en patines en sentido contrario.
se realizan 8 series de 2 repeticiones de tecnica de recta y curva.
se realizan 15 repeticiones de circuitos de habilidades.
se realizan 14 series de 2 repeticiones de empujar y perseguir al compañero.
se realizan 6 series de 4 repeticiones de 20 vueltas a ritmo.

FECHA: _____

Vo.Bo.  _____
 Firma y Sello

 _____
 Firma y Sello

(F)  _____
 NOMBRE DEL ENTRENADOR
 Lourdes Upín.

DDAS

 DIRECCION TECNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TECNICA



FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
7MA AVENIDA 7-40 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
TELÉFONOS: + (502) 2445-4183
LISTADO DE ATLETAS

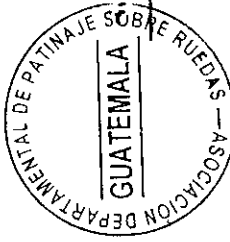
NOMBRE ENTRENADOR		Lourdes Javari Upun Ceberez		ASOCIACION		De Guatemala		
NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CATEGORIA	NO. DE OROs No. DE CUI	ETNIA	COMUNIDAD LINGÜÍSTICA	REPARTAMENTO	MUNICIPIO
Andrés Velasco Pérez Mérida	14/1/2011	11	11-12	232972840101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Isabeli Jaita Anchoa Itz'at	18/1/2009	15	15-14	2079324170108	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Melchor Elizabeth Rodríguez Salazar	30/5/2015	7	7-8	352760080101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Villa Nueva
Dennis Camilo Hernández Rojas	12/3/2011	11	11-12	223987020101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Musco
Melkor Méndez	28/5/2007	15	15-16	2138786150101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala
Ana Sofía De León Velaz	28/8/2010	12	11-12	947655700101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	San José Pinula
Emily Yvonne Domínguez Hernández	9/6/2007	15	15-16	242516300101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	San José Pinula
Sheila Camila Domínguez Hernández	20/5/2011	11	11-12	250148175198	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Musco
Dorian Ania Camila Meléndez	20/6/2012	10	9-10	205060520101	MAYA	CASTELLANO	Guatemala	Villa Nueva
Anita Elizabeth Droguez Itz'at	27/8/2008	13	13-14	301401320101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala
Nelson Abdell Prieto Onasis	17/1/2003	18	19+	211445240101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala
Santiago José Saetico Montarroso	7/5/2012	12	11-12	301389640101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Haya Paola Vélaz Chir	27/8/2006	16	15-16	270639880101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Jorge Erickson Lopez Luz	14/9/2008	14	13-14	290049150101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala
Gabriela Erika Domínguez Galvez	24/10/2004	18	15-18	2018085170101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Villa Nueva
Elena Erika Domínguez Galvez	21/02/2006	16	15-18	272748780101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala
Brandy Dayana Barmezos Paz	28/02/2013	8	9-10	267747340101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Villa Nueva
Christopher Josue Zufra Quicbal	11/12/2012	10	9-10		LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Villa Nueva
Alfon Aljandra Ramirez	II	2022	19+				Guatemala	
Angela Escobedo	II	2022	19+				Guatemala	
José Ramírez	II	2022	19+				Guatemala	
Luis Nathaly Franco Gonzalez	13/2/2009	13	13-14	2033479730101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Sofía Pablo Rojas	11/9/2010	12	11-12	213533980101	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Chimulú
Diego Aljandra Gomez Lopez	11/4/2003	19	19+				Guatemala	
Marta Lidia del Carmelo Leon Mamouh	18/11/2010	12	11-12	18517218025	LADINO	CASTELLANO	Guatemala	Guatemala



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA
 7MA. AVENIDA 7-10 ZONA 13 INTERIOR COMPLEJO DEPORTIVO ZONA 13
 TELÉFONO: + (502) 2445-4183
 CANTIDAD DE PERSONAS ATENDIDAS



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS POR CATEGORIA	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS
-6	0	0
7-8	1	0
9-10	1	2
11-12	6	1
13-14	4	1
15-18	4	0
19+	4	1
TOTAL	20	5



[Signature]

Vo. Bo. COMITÉ EJECUTIVO
 ASOCIACIÓN DEPORTIVA
 DEPARTAMENTAL

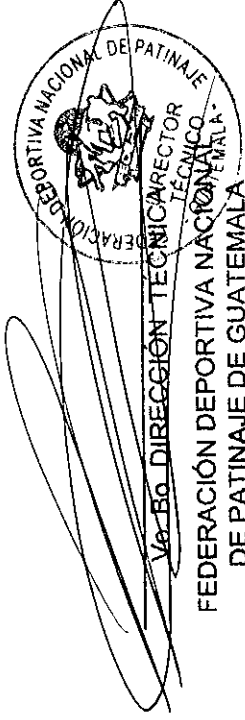
[Signature]

ENTRENADOR (A)

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL

[Signature]

Vo. Bo. DIRECCIÓN METODOLÓGICA
 DEPARTAMENTAL



Vo. Bo. DIRECCIÓN TÉCNICA
 FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL
 DE PATINAJE DE GUATEMALA



DIRECCIÓN TÉCNICA
 METODOLÓGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

RECIBIDO
09 NOV 2022

HORA: 12:10 FIRMA:

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Wuiston Arnoldo Araujo Gonzalez.
Entrenador especialista (velocidad y fondo).

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Octubre.

Fecha de Inicio: 01-10-2022

Fecha de Finalización: 31-10-2022

d) Lugar y días de entrenamiento:

- Cenad (zona13): lunes, miércoles viernes.
- Av. Las Américas (zona14): martes, jueves y sábado.
- Parque Erick Barrondo (zona7). Lunes a Viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 25 días Planificados.
- 25 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 6 días de descanso.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

Se participó en los juegos nacionales

c) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación durante el mes.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta asistencia del mes de Octubre 2022.

04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:

Wúiston Amoldo Araujo Gonzalez

Entrenador especialista en velocidad y fondo



b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Ada Anely Merary Marroquin Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.



c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



Factura Pequeño Contribuyente

GIOVANI ALBERDI, PORTILLO LORÍA

Nit Emisor: 99517590

ALBERDI PORTILLO

BARRIO MARCOS SANCHEZ DIAZ Livingston, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

41CE0636-71A9-430D-9D76-CDF3221BF144

Serie: 41CE0636 Número de DTE: 1906918157

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 10:00:35

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 10:00:35

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamanetal de Patinaje de Izabal según contrato No. 024- 029-2022, correspondiente al mes de octubre 2022 CANCELADO.	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 02

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
GERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

09 NOV 2022

HORA: 12:10

FIRMA: [Firma]

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:

Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala

b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:

Feizal Antonio Alvarado Lobos
Entrenador Auxiliar (Selección Masculina y Femenina)

c) Informe mensual de actividades correspondiente a:

Mes: Octubre.

Fecha de Inicio: 01-10-2022

Fecha de Finalización: 31-10-2022

d) Lugar y días de entrenamiento:

- **Cenad (zona13):** lunes, miércoles y viernes.
- **Av. Las Américas (zona14):** martes, jueves y sábado.
- **Parque Erick Barrondo (zona7):** Lunes a viernes

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados:

- 25 días Planificados.
- 25 sesiones de entrenamientos planificadas.
- 6 días de Descanso planificados.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

b) Días de entrenamiento cumplidos:

- 25 días cumplidos.
- 25 sesiones de entrenamientos cumplidas.
- 6 días de Descanso cumplidos.

c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento

No se realizaron competencias en el mes de octubre.

d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes

No se participó en ninguna capacitación.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

No se adjunta justificaciones por ausencia o enfermedad.

04. OBSERVACIONES:



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos


Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 3

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador:


Feizal Antonio Alvarado Lobos
Entrenador Auxiliar

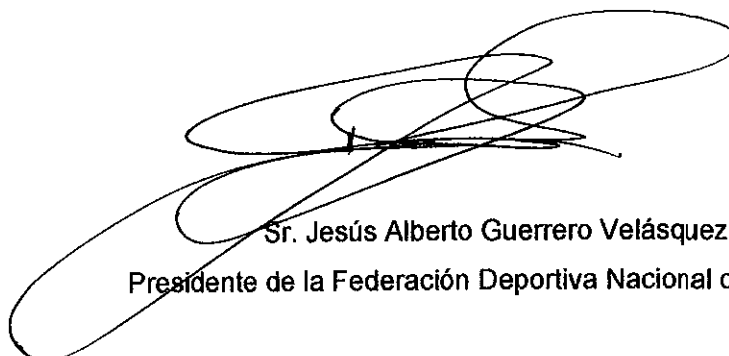


b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:


Ada Arely Merary Marroquin Mencos.
Directora Técnico de la FEDEPAG.



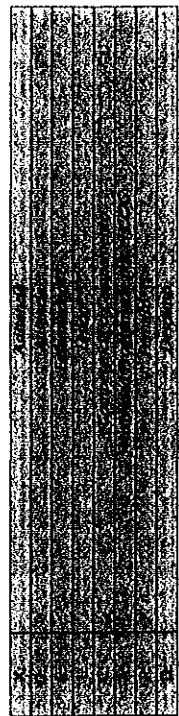
c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:


Sr. Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje.



FEDERACION Y/O ASOCIACION: **F.D.N. DE PATINAJE** ENTRENADOR: **FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS**
 MES: **Octubre** HORARIOS: **Lunes a Viernes: 8:00 horas a 8:00 horas y de 15:00 horas a 17:30 horas**
SESIONES PLANIFICADAS: **25** **Sabado de 8:00 a 11:30 am.**

No	NOMBRE COMPLETO	SI		NO		D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																									A C I		%					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1	IVY ESTHER GERALDINE DE LEON PALACIOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11	0	14	44%
3	ELDER ESTUARDO MEJIA ESPADEROS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17	0	8	68%
4	LUZ MARIA LUPUN CABRERA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	0	2	92%	
5	SARA NICOLE ALVARADO ALVAREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	1	96%	
6	MARIA RENEE JUAREZ PINEDA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	0	10	60%		
7	JOSE ANDRES CUMORALES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	0	10	60%		
7	KENETT ALEXANDER ORTEGA CERON	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100%		
8	ADRIANA MARIA PACHECO COSAJAY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25	0	0	100%		
9	ALLISON DALLANY PEREZ MERIDA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	19	0	6	76%		
10	JOSE ALVARO CASTAÑEDA CHOY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	1	96%		
11	JEFERSON EMANUEL OSUNA DE LEON	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	23	0	2	92%		
12	BRITANY MILEYDI ORTEGA CERON	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	24	0	1	96%		



Porcentaje de asistencia General de la Matrícula del Mes:
70% Segunda Línea
93% Tercera Línea

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificadas con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad. Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (F.L.P.):

No	Nombre	Justificación	Documento Adjunto
1			
2			
3			
4			

OBSERVACIONES:



(Handwritten signature)
 Nombre del Entrenador

FEIZAL ANTONIO ALVARADO LOBOS
 Nombre del Entrenador

NOTA: El entrenador será responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Sello de la PADN



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-15

Versión: 1

Página 1

1. Datos Generales

FEDERACIÓN Y/O ASOCIACIÓN:	Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
NOMBRE DEL PREPARADOR FÍSICO:	Jorge Castro Navarro
MES REPORTADO:	del 01 al 31 de octubre 2022
HORARIO y LUGAR DE ENTRENAMIENTO:	5:00am a 12:00m Cenad zona 13 y 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje

2. Información Técnica del Mes

Apellido	Sesiones planificadas	Sesiones cumplidas	Porcentaje de cumplimiento	Porcentaje de avance de cumplimiento de volúmenes de trabajo en categoría (Máximo)	Participó en competencia o campeonato (Si aplica, colocar nombre y fecha de realización)	Lesión (Si y cómo se superó)	Se requirió asistencia de Plan de Fortalecimiento por lesión o ajuste al Plan	Observaciones (Detallar los ajustes al Plan, entre otros)
Dalia Guadalupe Soberanis Marengo	12	10	83%	83%	Campeonato Mundial	No	No	No
Angelica Marizol Dias Garcia	12	10	83%	83%		No	No	No
Idaliz Frezeida de Leon	12	10	83%	83%		No	No	No
Walter Rafael Urrutia Mejia	12	10	83%	83%		No	No	No
Jose Luis Rubio Valladares	12	10	83%	83%		No	No	No
Jose Manuel de Leon	12	10	83%	83%		No	No	No
Lourdes Janeth Upün Cabrera	12	10	83%	83%		No	No	No
Kenett Alexander Ortega	12	5	42%	42%		No	No	No
Sara Nicole Alvarado Alvarez	12	10	83%	83%		No	No	No
Maria Rene Juarez Pineda	12	4	33%	33%		No	No	No
Jose Andres Cú Morales	12	5	42%	42%		No	No	No
Luz Maria Upün Cabrera	12	10	83%	83%		No	No	No
Jorge Vladimir Sanchez	12	10	83%	83%		No	No	No
Alexa Rebeca España	12	4	33%	33%		No	No	No
Jose Alvarado Castañeda	12	10	83%	83%		No	No	No
Elder Mejía Espaderos	12	8	66%	66%		No	No	No
Adriana Pacheco	8	4	50%	50%		No	No	No
Alison Dayana Perez	8	0	0%	0%		No	No	No
Beira Celene Echeverria	8	0	0%	0%		No	No	No
Jerfeson Osuna	8	7	87%	87%		No	No	No
Felix Daniel Boche	12	5	42%	42%		No	No	No

3. Participó en capacitaciones, cursos o talleres: (Si aplica, detallar nombre del curso y fecha de realización)

Se impartió curso de metodología del entrenamiento deportivo para estudiante de la carrera de bachiller en Educación Física, adjunto constancia del mismo.

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
SUBGERENCIA DE NORMATIVIDAD
PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO



HORA: 2:10
FIRMA: [Signature]



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES PREPARADORES FÍSICOS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-15

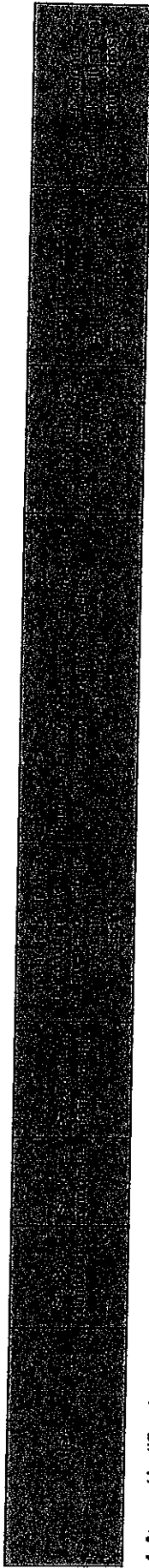
Versión: 1

Página 1


1. Datos Generales

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA	
Federation Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala	
Jorge Castro Navarro	
del 01 al 31 de octubre 2022	
5:00am a 12:00m Cena zona 13 y 14:00horas a 15:30 horas Gimnasio de la Pista de Patinaje	

2. Información Técnica del Mes



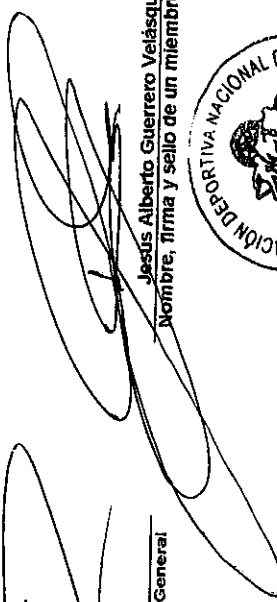
4. Anexo: (Justificaciones de ausencia, Certificados Médicos, etc.) Lunes 10, martes 11 y viernes 21


 Jorge Castro Navarro
 Nombre y firma del Preparador Físico




 Ada Arely Merary Marroquin Mencos
 Nombre firma y sello de Director Técnico y/o Gerente General




 Josus Alberto Guerrero Velásquez
 Nombre, firma y sello de un miembro de su





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 1

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
DIRECCION GENERAL DE NORMATIVIDAD
DEPORTIVA PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

RECIBIDO
09 NOV 2022

12:10 FIRMA:

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA.
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: LUIS PEDRO DEL CID
3. Informe mensual correspondiente al mes de: OCTUBRE
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: PATINODROMO GUARNE, COLOMBIA Y PARQUE ERICK BARRONDO ZONA 7 GUATEMALA.
5. Horario de atención: 6:00 AM A 5:30 PM
6. Días de atención: LUNES A VIERNES

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Que los patinadores estén en optimas condiciones en entrenos que realizan en patinodromo Parque Erick Barrondo. Se les brindo atención diaria en todo el presente mes en base a sus necesidades y poder ellos mantenerse en excelentes condiciones físicas para las cargas que se manejaron en entrenamientos en el mes por parte de los entrenador. Brindando el mejor abordaje terapéutico para cada atleta. Y se realizaron protocolos preventivos donde se estuvo trabajando de Propiocepción, Estabilidad del Core y ejercicios de flexibilidad.

PT. LUIS PEDRO DEL CID





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 2

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Sara Alvarado		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Liberación MF Estiramientos y otros.
Dalia Soberanis	x		1ra	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LMF
Keneth Ortega		x	2da	2	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior y espalda	E.E. - Crio/Termo - Masaje - Ej. Williams y Estiramiento
Britany Ortega		x	3ra	1	0	0	Sobrecarga Muscular M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio -
Lourdes Upún		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
María Irene Sosa		x	2da	2	0	0	Esguince muñeca derecha	Crio - Vendaje Funcional





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 3

Nombre	Atleta del Programa RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	No. de Terapias programadas en el mes	No. de Inasistencias	Justificación de Inasistencia	Diagnóstico Fisioterapéutico	Tratamiento
	SI	NO						
Luz Upún		x	3da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
Jose de Leon		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
Dayana Perez		x	2da	1	0	0	Sobrecarga M. Inferior	Masaje - Ej. Estiramiento - Crio
Felix Boche		x	RES DEP	1	0	0	Trauma en gluteo y rodilla	Limpieza de heridas.
Linda Rosales		x	RES DEP	1	0	0	Sobrecargas tibiales	Masaje - Crio - Ej. Estiramiento
Darius Lemus		x	3ra	1	0	0	Trauma en rodilla	Limpieza de heridas.
Jose Choy		x	2da	2	0	0	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento - LBM





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 4

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre del Atleta	Inicio de cuadro clínico	Diagnóstico Médico	Fecha del diagnóstico	Nombre del médico que evaluó al atleta	Atleta del Programa a RT COG		Indicar la línea a la que pertenece (1ra o 2da línea)	Tratamiento	No. de Terapias programadas en el mes	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
					SI	NO						
						x						

Total de atletas del PRT del COG atendidos	1
Total de atletas de primera línea atendidos	-
Total de atletas de segunda y tercera línea atendidos	12
GRAN TOTAL DE ATLETAS ATENDIDOS	13

D. Otras actividades realizadas durante el mes:

- DESCARGAS MUSCULARES PARA LOS ATLETAS A CARGO DEL ENTRENADOR ORLANDO VALENCIA Y ATENCION ATLETAS DE 1RA, 2DA y 3RA LINEA Y PRT.
- SE TRABAJARON SESIONES DE DESCARGAS MUSCULARES , ESTABILIDAD DEL CORE Y FLEXIBILIDAD.
- REUNIÓN CON ENTRENADORES SELECCIÓN NACIONAL PARA EL SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN EL AREA DE FISIOTERAPIA DURANTE MES DE OCTUBRE.
- TRATAMIENTOS ESPECIFICOS PARA REHABILITAR A LOS ATLETAS NACIONALES.

E. Gráfica de diagnósticos:




FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

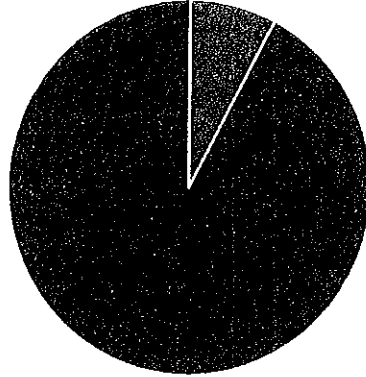
Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 5

TABLA TX



■ ESGUINCE DE MUÑECA

■ SOBRECARGA M. INFERIOR Y ESPALDA

Anexos: Se Adjuntan Estadísticas del mes.

Observaciones:





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 1

Página 6

F. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

Luis Pedro del Cid Girón



G. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

Ada Arely Merary Marroquin Mencos



H. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

SEMANA DEL 1 - AL 2 - OCTUBRE

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	1/10/2022	Maria Irene Sosa	15	F	PATINAJE	Esguince de muñeca derecha	Crio - Vendaje Funcional
2		Danius Lemus	13	M	PATINAJE	Trauma en rodilla	Umpieza de heridas - Crio
3		Luz Uzun	16	F	PATINAJE	Fleja muscular M. inferior	Crio - LBMF - Ej. Estiramientos
4	2/10/2022	Maria Irene Sosa	15	F	PATINAJE	Esguince de muñeca derecha	Crio - Vendaje Funcional
5		Sara Avendaño	16	F	PATINAJE	Fleja muscular M. inferior	Crio - LBMF - Ej. Estiramientos - Vendaje Neomuscular
6		Linda Rosales	16	F	PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales bilaterales	Crio - Ej. Entrenamiento - Vendaje Neomuscular
		Deyana Perez	16	F	PATINAJE	Fleja muscular M. inferior	Crio - Ej. Estiramiento
TOTAL							

[Signature]
FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Signature]
DR. JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



[Signature]
DR. JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA		3 al 7 OCTUBRE	
NO.	FECHA	EDAD	SEXO
1	7/10/2022	16	F
NOMBRES Y APELLIDOS		DEPORTE	DIAGNOSTICO
Sara Alvarado		PATINAJE	Sobrecarga en Tibiales
		TOTAL	
		TRATAMIENTO	E.E. - Cto - Liberacion MF - Masaje - Ej. Estiramiento

[Signature]
 FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Signature]
 D. JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



[Signature]
 JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ



FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

10 AL 14 DE OCTUBRE

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
1	11/10/2022	Felix Boche	16	M	PATINAJE	Trauma en Gluteo y Brazos	Limpeza de heridas
2		Jose Choy	16	M	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento
3	12/10/2022	Lourdes Cabrera	19	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento
4		Dalia Soberanis	26	F	PATINAJE	Sobrecarga muscular M. Inferior	E.E. - Chio - Masaje - Liberación MF - Ej. Estiramiento
TOTAL							

[Signature]
FT. LUIS PEDRO DEL CID
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA


[Signature]
DR. LUIS MERRARY-MENOCOS
 DIRECTOR TECNICO
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA


[Signature]
JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ
 PRESIDENTE
 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA

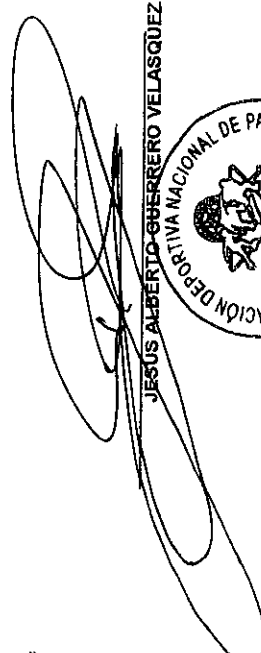
FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

17 AL 21 DE OCTUBRE

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	REPORT GIRON
1	17/10/2022	Dalle Soberanis	26	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LBM / E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams - LBM	0
2	18/10/2022	Kanett Ortega	15	M	PATINAJE	Sobrecarga en M. inferior y Espalda	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LBM / E.E. - Termoterapia - Masaje - Ej. Williams - LBM	0
3		Luz Ujrun	17	F	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LBM	5
4	19/10/2022	Kanett Ortega	15	M	PATINAJE	Sobrecarga en M. Inferior y Espalda	E.E. - Masaje - Vendaje Neuromuscular - LBM - Ej. Estiramiento	5
5	21/10/2022	Jose de Leon	20	M	PATINAJE	Sobrecarga en Cuadricieps bilateral	E.E. - Crio - Masaje - Ej. Estiramiento y LBM	5
TOTAL								

FT. LUIS PEDRO DEL CID

 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA

FT. LUIS PEDRO DEL CID

 FEDERACION NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA
 DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO

JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ

 FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE - GUATEMALA
 PRESIDENTE

FT. LUIS PEDRO DEL CID GIRON / FEDERACIONAL DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

24 AL 28 DE COTUBRE

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SEXO	DEPORTE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	Total
1	25/10/2022	Jesse Choy	16	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LBM - Ej. Estiramiento	500
2		Britany Ortega	12	F	PATINAJE	Sobrecarga M. Inferior	E.E. - Crio - Masaje - LBM - Ej. Estiramiento	500
TOTAL								1000

[Signature]
FT. LUIS PEDRO DEL CID



[Signature]
DR. TEC. AMERARY MENGOS



[Signature]
JESUS ALBERTO GUERRERO VELASQUEZ





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 1

01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional:
Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Brady Jonathan Ríos Rodríguez
Entrenador de Skateboarding
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a:
Mes: **Octubre**
Fecha de Inicio: **1 DE OCTUBRE DE 2022**
Fecha de Finalización: **31 DE OCTUBRE DE 2022**
- d) Lugar y días de entrenamiento:

Skate Park San Pedrizo Zona 5, lunes a viernes



02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **25**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **25**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:
NO.
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
NO.

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

ANEXO ASISTENCIA

04. OBSERVACIONES:

El jueves 20 de octubre no se programó porque es asueto del día de la revolución.



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 2

Página 2

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador



Brady Jonathan Ríos Rodríguez

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



Ada Arely Merary Marroquín Mencos

c) Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Jesús Alberto Guerrero Velásquez
Presidente Comité Ejecutivo



Factura Pequeño Contribuyente

LOURDES JANETH, UPÚN CABRERA

Nit Emisor: 111360005

LOURDES JANETH UPUN CABRERA

CALLEJON EL RINCONCITO CANTÓN SAN MARTIN, VISTA
HERMOSA SAN PEDRO SACATEPEQUEZ LOTE 14, zona 0,
Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

80A1A171-1CA1-4F78-868A-A9AB0CDA0E19

Serie: 80A1A171 Número de DTE: 480333688

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 13:27:14

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 13:27:14

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios tecnicos prestados como entrenadora de patinaje de transicion de iniciacion a carrera, en la Asociacion deportiva departamental de patinaje de Guatemala, segun contrato No. 040-029-2022, correspondiente al mes de octubre 2022	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ASHLY RUBI, MORALES GÓMEZ

Nit Emisor: 88345300

ASHLY RUBI MORALES GOMEZ

1641 CALLE EL ORATORIO 16-41 ALDEA EL TERRERO, zona 4,
Huehuetenango, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

269B72E2-AA99-4964-BC1B-8B95F05793F1

Serie: 269B72E2 Número de DTE: 2862172516

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 10:47:38

Fecha y hora de certificación: 28-oct-2022 10:47:38

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos prestados como entrenadora de patinaje artístico en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 008-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KEYNER OSWALDO, HERRERA ALBANÉS

Nit Emisor: 112359450

KEYNER OSWALDO HERRERA ALBANÉS

BARRIO EL ZAPOTILLO , Zona 5, Chiquimula, CHIQUIMULA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

296D13DF-FEE9-4AC7-B56E-62AA6727616E

Serie: 296D13DF Número de DTE: 4276701895

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 11:44:36

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 11:44:37

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios técnicos prestados como operativo en la Asociación deportiva Departamental de patinaje de chiquimula según contrato No.011-029-2022,correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,500.00	0.00	1,500.00	
TOTALES:					0.00	1,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

WILDER ROLANDO, PÉREZ MAURICIO
Nit Emisor: 102896534
WILDER ROLANDO PEREZ MAURICIO
SECTOR IGLESIA CATOLICA BARRIO EL CENTRO, zona 0,
Malacatancito, HUEHUETENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
443BC3F9-F27F-43CB-B71D-18CB7B2E04E7
Serie: 443BC3F9 Número de DTE: 4068426699
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 10:33:50
Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 10:33:50

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Huehuetenango, según contrato No. 007-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JEFFREY CARLOS FERNANDO, PINEDA ALFARO

Nit Emisor: 106011448

JEFFREY PINEDA

BARRIO LA PARROQUIA 9-50 zona 6, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

941FC5E5-7C3C-41CD-B8BB-E6AD6436642E

Serie: 941FC5E5 Número de DTE: 2084323789

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 12:43:06

Fecha y hora de certificación: 28-oct-2022 00:43:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Patinaje de Iniciación, Habilidades y Destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 021-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ALEXIS GAMALIEL, MÉNDEZ SANTIAGO
Nit Emisor: 112384439
ALEXIS GAMALIEL MÉNDEZ SANTIAGO
AVENIDA CAMPITO , Zona 0, Melchor de Mencos, PETEN

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
2673E887-0489-4A29-BD64-E9D097F311A3
Serie: 2673E887 Número de DTE: 76106281

Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 09:12:22
Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 09:12:22

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de iniciación de habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chiquimula, según contrato 009-029-2022, correspondiente al mes de Octubre de 2022	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KATERINE NICOLLE, FONSECA DE LEÓN

Nit Emisor: 105564508

SERVICIOS TECNICOS DEPORTIVOS

8 AVENIDA 2-64 zona 2, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

05486D2E-2255-4FA2-94AB-55031CDCB97F

Serie: 05486D2E Número de DTE: 576016290

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 23:01:34

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 23:01:34

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Quetzaltenango, según contrato No. 005-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JULIAN GILDARDO, QUIXCHÁN MONTERROSO

Nit Emisor: 49246763

SERVICIOS TECNICOS 'QUIXCHAN'

BARRIO BELLOS HORIZONTES zona 0, San Benito, PETEN

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

17825FE9-6C3C-46D3-A710-C720F71C9629

Serie: 17825FE9 Número de DTE: 1815889619

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 11:52:32

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 11:52:32

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Petén según contrato número 029- 029-2022 correspondiente al mes de Octubre de 2022	2,200.00	0.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDVIN RUBI, GONZÁLEZ NÁJERA
Nit Emisor: 38773643
EDVIN RUBI GONZALEZ NAJERA
7 AVENIDA 0-88 zona 5, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
143098DA-D547-4E5E-9C7B-CFF88B43C537
Serie: 143098DA Número de DTE: 3578220126
Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 15:11:43
Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 15:11:43

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 013-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ISMAEL ALEXANDER, SUTUJ ESQUIT
Nit Emisor: 112560423
ISMAEL ALEXANDER SUTUJ ESQUIT
4 AVENIDA 1B 54 ALDEA BUENA VISTA, zona 7, Chimaltenango,
CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
150149E3-8D16-40F7-81CD-1FBF61B9DCA9
Serie: 150149E3 Número de DTE: 2367045879
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 13:55:18
Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 13:55:18

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de patinaje de carrera en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango según contrato No. 032-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

RINA, TAPIA GIRON
Nit Emisor: 18290736

RINA TAPIA GIRON
24 AVENIDA 16-80, Zona 10, Guatemala, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

923804EF-922A-483F-8D48-F9A30A161037

Serie: 923804EF Número de DTE: 2452244543

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 04-nov-2022 10:14:00

Fecha y hora de certificación: 04-nov-2022 10:14:00

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	HONORARIOS PROFESIONALES POR SERVICIOS PRESTADOS COMO ASESORA LEGAL DE LA FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA SEGÚN CONTRATO No. 001-183-2022, CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE 2022.	10,000.00	0.00	10,000.00	
TOTALES:					0.00	10,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JUSTO RUFINO, REYES CORONADO

Nit Emisor: 1661626K

JUSTO RUFINO REYES CORONADO

1 CALLE COLONIA SAUZALITO LOTE 43, B zona 6, Chinautla,
GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

925263D1-1B02-4BDB-B429-2547D22B3870

Serie: 925263D1 Número de DTE: 453135323

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 19:56:33

Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 19:56:33

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como Gestor Deportivo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 35-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	6,500.00	0.00	0.00	6,500.00	
TOTALES:					0.00	0.00	6,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JENNIFER CLARISOL, PÉREZ AGUILAR

Nit Emisor: 99972271

JENNIFER PEREZ

1 AVENIDA A 2-12 zona 2, Jutiapa, JUTIAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

1491626F-1D8A-4CFA-A28A-3CF6B1C2AEE6

Serie: 1491626F Número de DTE: 495602938

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 14:19:05

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 14:19:06

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de Jutiapa, según contrato No. 039-029-2022 correspondiente al mes de Octubre de 2022. C A N C E L A D O .	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

EDGAR WILFREDO, TAJTAJ HERNANDEZ
Nit Emisor: 45222223
EDGAR WILFREDO TAJTAJ
3 AVENIDA CHIMALTENANGO 3-41 zona 2, Chimaltenango,
CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
A40D426D-4452-4CDC-89D1-B286D2D80F1E
Serie: A40D426D Número de DTE: 1146244316
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 17:06:27
Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 17:06:27

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de Hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 018-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DIEGO ABIGAIL, GONZALEZ QUINTANILLA
Nit Emisor: 80721060
DIEGO ABIGAIL GONZALEZ QUINTANILLA
COLONIA LAS PALMERAS Puerto Barrios, IZABAL

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
B9B2B1FE-01E1-4B76-8FD1-77EBCA735F4C
Serie: B9B2B1FE Número de DTE: 31542134

Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 14:56:13
Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 14:56:13

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios tecnicos prestados como entrenador de hockey en linea de la asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Izabal, segun contrato 026-029-2022 correspondiente al mes de Octubre de 2022. Cancelado	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

KEVIN JOSÉ ALEXÁNDER, FUENTES MONTERROSO
Nit Emisor: 85473758
KEVIN JOSE ALEXANDER FUENTES MONTERROSO
CARRETERA PANAMERICANA , Zona 0, Guazacapán, SANTA ROSA
NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
B9428912-9838-459D-9806-2D96ED114953
Serie: B9428912 Número de DTE: 2553824669
Numero Acceso:
Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 13:00:02
Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 13:00:02

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenador de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 036-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

RENÉ ALEXIS, RUÍZ RODRÍGUEZ
Nit Emisor: 77014979
RENE ALEXIS RUIZ RODRIGUEZ
ALDEA TAPATA Zacapa, ZACAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

BF7AA9F1-C9FA-4F07-B475-E22821822832

Serie: BF7AA9F1 Número de DTE: 3388624647

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 12:59:07

Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 00:59:07

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador de patinaje de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Zacapa según contrato No. 033-029-2022 correspondiente al mes de octubre 2022.	2,300.00	0.00	0.00	2,300.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,300.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

ORLANDO, VALENCIA ESTRADA
Nit Emisor: 89993144
ORLANDO VALENCIA ESTRADA
38 AVENIDA 15-00 COLONIA FLORESTA, 790 zona 7, Guatemala,
GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
C4B8BA13-D78A-4C0E-BC61-39BEC448BAE2
Serie: C4B8BA13 Número de DTE: 3616164878
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 12:58:26
Fecha y hora de certificación: 24-oct-2022 00:58:26

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios prestados como entrenador principal de atletas preseleccionados y seleccionados mayores en la rama masculina y femenina de la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No 004-189-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	26,700.00	0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286
TOTALES:					0.00	0.00	26,700.00	IVA 2,860.714286

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

FREDY ROLANDO, OVANDO LOPEZ

Nit Emisor: 52514412

SERVICIOS TECNICOS

ALDEA POZA DE AGUA , Guazacapán, SANTA ROSA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

CE796A94-11FB-42AA-AC6D-993460546A9D

Serie: CE796A94 Número de DTE: 301679274

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 16:44:24

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 16:44:24

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Tecnicos como entrenador de Patinaje de Carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de Patinaje de Santa Rosa, según contrato No. 015-029-2022, correspondiente al mes de Octubre de 2022. Cancelado	2,200.00	0.00	2,200.00	
TOTALES:					0.00	2,200.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

BRADY JONATHAN, RIOS RODRIGUEZ
Nit Emisor: 81795572
BRADY JONATHAN RIOS RODRIGUEZ
13 CALLE 5-81, Zona 11, Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
D7C1BBE3-6FE1-400B-A60F-A9596262CF3F
Serie: D7C1BBE3 Número de DTE: 1877032971
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 11:41:09
Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 11:41:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos como entrenador de skateboarding para la federación deportiva nacional de patinaje de Guatemala, según contrato No. 045-029-2022, correspondiente al mes de octubre 2022	6,000.00	0.00	6,000.00	
TOTALES:					0.00	6,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN ESTUARDO, REYES ORDOÑEZ
Nit Emisor: 29840597
CRISTIAN ESTUARDO REYES ORDOÑEZ
14 CALLE 4-375 B CASERÍO LOMA SOCOBAL, zona 4,
Chimaltenango, CHIMALTENANGO

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
D597DBCD-16D1-478C-89F3-231B5E0E5F29
Serie: D597DBCD Número de DTE: 382814092
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 07:57:19
Fecha y hora de certificación: 27-oct-2022 07:57:19

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos como entrenador de patinaje de Iniciación, habilidades y destrezas de la Asociación Deportiva Departamental de patinaje de Chimaltenango, según contrato No. 017-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura

JORGE, CASTRO NAVARRO

Nit Emisor: 38390094

JORGE CASTRO NAVARRO

18 AVENIDA B 4-31 CONDOMINIO FUENTES DE SAN JOSE I, zona 2,
Villa Nueva, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

DB2EB18C-F221-43A4-81A2-E5ECEC665772

Serie: DB2EB18C Número de DTE: 4062266276

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 20:49:14

Fecha y hora de certificación: 23-oct-2022 20:49:14

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicio Técnicos como Preparador Físico de atletas pre-seleccionados, seleccionados mayores y juveniles para la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 043-029-2022, correspondiente al mes de Octubre de 2022.	8,000.00	0.00	0.00	8,000.00	IVA 857.142857
TOTALES:					0.00	0.00	8,000.00	IVA 857.142857

* Sujeto a retención definitiva ISR

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JOSÉ ALEXANDER, GARCÍA ROMÁN

Nit Emisor: 45150249

JOSE ALEXANDER GARCIA ROMAN

4 AVENIDA 5-69 BARRIO SAN FRANCISCO, zona 2, Jalapa, JALAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

DE75BBAF-B0C0-498B-BC02-8D5B966F4031

Serie: DE75BBAF Número de DTE: 2965391755

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 15:00:10

Fecha y hora de certificación: 31-oct-2022 15:00:10

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados como entrenador de hockey en línea en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jalapa, según contrato No. 014-029-2022 correspondiente al mes de octubre de 2022.	2,000.00	0.00	0.00	2,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	2,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

DAFNA YANMARÍ, ARCHILA LOY
Nit Emisor: 100015360
DAFNA YANMARI ARCHILA LOY
11 AVENIDA 4-10 BARRIO ASUNCION, zona 3, Tactic, ALTA
VERAPAZ

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
DE1423B0-BCCE-4D33-9027-36C4846C9C9F
Serie: DE1423B0 Número de DTE: 3167636787
Numero Acceso:

NIT Receptor: 2668487K
Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 11:44:42
Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 11:44:42

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	honorarios por servicios prestados como entrenadora de patinaje de carrera de la Asociacion Deportiva Departamental de patinaje de Alta Verapaz según contrato No. 031-029-2022, correspondiente al mes de octubre 2022.CANCELADO	1,900.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

JENNIFER CLARISOL, PÉREZ AGUILAR

Nit Emisor: 99972271

JENNIFER PEREZ

1 AVENIDA A 2-12 zona 2, Jutiapa, JUTIAPA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E484F844-8B22-4A0C-A00C-20C7606F49BA

Serie: E484F844 Número de DTE: 2334280204

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 10:48:42

Fecha y hora de certificación: 26-oct-2022 10:48:43

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios técnicos prestados como entrenadora de patinaje de iniciación, habilidades y destrezas en la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de Jutiapa, según contrato No. 039-029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022.	1,800.00	0.00	0.00	1,800.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,800.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

WUISTON ARNOLDO, ARAUJO GONZALEZ

Nit Emisor: 98283456

WUISTON ARAUJO

MANZANA 48 LOTE 7 6-61 COLONIA LOMAS DE MINERVA, zona 11,
Mixco, GUATEMALA

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE
DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

E2063511-E442-4379-8885-3B21DDF3E647

Serie: E2063511 Número de DTE: 3829547897

Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-oct-2022 22:52:27

Fecha y hora de certificación: 27-oct-2022 22:52:28

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios Técnicos como Entrenador Especializado en Velocidad y Fondo en la Federación Deportiva Nacional de Patinaje de Guatemala, según contrato No. 041-029-2022, correspondiente al mes de Octubre de 2022.	8,000.00	0.00	0.00	8,000.00	
TOTALES:					0.00	0.00	8,000.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

ANGELES DE JESÚS, ROSALES CANCINOS

Nit Emisor: 10461000K

ANGELES ROSALES CANCINOS

5 CALLE 14-232 zona 5, San Marcos, SAN MARCOS

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

F5B8EA5B-1954-4FF0-A1CE-B3719ABF9800

Serie: F5B8EA5B Número de DTE: 424955888

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 13:34:17

Fecha y hora de certificación: 24-oct-2022 13:34:17

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por Servicios prestados como entrenadora de patinaje de Carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de San Marcos, segun contrato NO.030-029-2022 correspondiente al mes de Octubre 2022. CANCELADO	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR EUGENIO, AROCHE HERNÁNDEZ

Nit Emisor: 52079422

OSCAR AROCHE

LOTIFICACION VILLAS MARIN Guastatoya, EL PROGRESO

NIT Receptor: 2668487K

Nombre Receptor: FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE PATINAJE DE GUATEMALA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:

FA45BA13-11E0-4F8D-8631-63DFA5C6D0AC

Serie: FA45BA13 Número de DTE: 299913101

Numero Acceso:

Fecha y hora de emision: 31-oct-2022 10:52:17

Fecha y hora de certificación: 25-oct-2022 10:52:17

Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Otros Descuentos(Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Servicios Técnicos como entrenador de carrera de la Asociación Deportiva Departamental de Patinaje de El Progreso, según contrato No. 019- 029-2022, correspondiente al mes de octubre de 2022. Cancelado	1,900.00	0.00	0.00	1,900.00	
TOTALES:					0.00	0.00	1,900.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



"Contribuyendo por el país que todos queremos"